47

MARLON MAURICIO MONROY REY

NIT 1.120.577.038-2 Régimen Simple de Tributación (RST)

EMPOAGUAS E.S.P.
N° Rad. 3396
Fecha 06/10/26
Hora 2:57 PM
Folios

PROPUESTA ECONOMICA

San José del Guaviare, 06 de octubre de 2026

Señores
Empoaguas E.S.P
Daniel Edgardo Acevedo Ortega
Gerente
San José del Guaviare

EJE DEL PROGRAMA	ACTIVIDADES	VALOR TOTAL
EJE UNO: Equilibrio psicosocial: actividad 1: Eventos deportivos y recreacionales Actividad	Tarde deportiva: día de recreación en un escenario deportivo que permita tener juegos lúdicos como voleibol, futbol, baloncesto y/o pimpón se incluye hidratación (agua en bolsa 200 ml) y refrigerio **Opción 1:** Sándwich de pan con pollo 50gr, con 25gr jamón, 30gr queso, 10gr lechuga, 5gr tomate y 6gr cebolla y 100gr salsa rosada o mostaza, con jugo Natural de 12 Oz en vaso sellado, **Opción 2:** Empanadas de carne, de pollo o de cerdo 120gr acompañada de jugo natural sellado 12OZ o gaseosa de 200 ml, **Opción 3:** Burrito de res x 120gr, plátano maduro, vegetales y queso con jugo natural de 12 Oz en vaso sellado o gaseosa de 200 ml evento para sesenta y un **(61)** personas. lugares donde se acordaría realizar el evento, piscina municipal, parque de la paz o coliseo la esperanza (los lugares donde se lleven a cabo las actividades serán de común acuerdo con el contratista y el supervisor según actividad deportivas a realizar)	$ 3.600.000

CALLE 8 No. 22-100 Barrio El Centro
Correo: marlonmonroy@live.com
Celular: 3187691001
San José del Guaviare

MARLON MAURICIO MONROY REY
NIT 1.120.577.038-2 Régimen Simple de Tributación (RST)

4: Conmemoración del día nacional de servidor publico	actividad 4: brindar charla dinámica sobre el fortalecimiento institucional y con el fin de enaltecer la labor del servidor público, (incluye diploma y refrigerio) actividad para **61 personas**, el lugar donde se llevará acabo el evento deberá contar con las siguientes opciones: **opción 1**: auditorio con aire acondicionado, sillas, mesas e ingreso peatonal accesible. **opción 2**: lugar abierto, fresco, sillas, mesas, fácil acceso peatonal, sonido acorde al evento. Incluye refrigerios **opción 1**: Sándwich de pan, con 25gr jamón, 30gr queso, 10gr lechuga, 5gr tomate y 40gr de proteína (pollo, carne o cerdo), con jugo de fruta en agua de 12 onzas Oz en vaso sellado. **Opción 2:** Empanadas de carne, de pollo o de cerdo 120gr acompañada de jugo natural sellado 12OZ o gaseosa de 200 ml, **Opción 3:** Burrito de res x 120gr, plátano maduro, vegetales y queso con jugo natural de 12 Oz en vaso sellado o gaseosa de 200 ml. El lugar donde se realizará la actividad estará a cargo del contratista, evento para sesenta y un (61) personas	$ 3.100.000

CALLE 8 No. 22-100 Barrio El Centro
Correo: marlonmonroy@live.com
Celular: 3187691001
San José del Guaviare

MARLON MAURICIO MONROY REY
NIT 1.120.577.038-2 Régimen Simple de Tributación (RST)

CICLOPASEO	Ciclopaseo: día de recreación con recorrido en bicicleta hasta un sitio turístico, las bicicletas estarán a cargo de los participantes y el contratista estará en la obligación de suministrar el ingreso al sitio turístico el cual deberá tener pozo o charca de agua natural o piscina natural o tradicional, zonas verdes para recreación y baños. Refrigerio en la ruta del ciclopaseo y almuerzos servidos a la mesa en el lugar turístico, debe contar con, sillas, mesas y mínimo 2 meseros para la eficiente prestación del servicio, las opciones a elegir para el almuerzo son: **Opción 1**: arroz con pollo 300 gramos taja de pan y jugo de 12 oz o gaseosa de 200 ml), **Opcion2**: Parrillada 250 gr entre carne de res y cerdo,150 gr entre papa, yuca Y/O plátano maduro, guacamole, limonada natural 12 oz o gaseosa de 200 ml) **Opción 3:** Sancocho de carne de res (con 100 gr entre yuca, plátano y papa) servido caliente en porción de 15 onzas. Acompañado de arroz blanco (porción de 80 g) y limonada natural en vaso de 12 onzas o bebida gaseosa de 200 ml. Las opciones de refrigerio en la mañana son: **Opción 1** Parfait, vaso de 250ml ¼ taza de cereales integrales crujientes o granola con bajo contenido graso. ½ taza de yogur de vainilla de bajo contenido graso. ¼ taza de cada una de dos frutas de estación, cortadas (frescas, banano o papaya) **opción 2**: Refrigerio Energético: Agua Purificada: 200 ml, y Bocadillo de Guayaba Tradicional. En el lugar turístico se debe contar con mínimo 2 personas de animación y recreación para realizar Bailo terapia:	$ 7.000.000

CALLE 8 No. 22-100 Barrio El Centro
Correo: marlonmonroy@live.com
Celular: 3187691001
San José del Guaviare

MARLON MAURICIO MONROY REY
NIT 1.120.577.038-2 Régimen Simple de Tributación (RST)

	Clases grupales de ritmos latinos o baile deportivo para liberar tensión y ejercitarse con el fin de contribuir a la integración del personal. Evento para sesenta y un **(61)** personas.	

CALLE 8 No. 22-100 Barrio El Centro
Correo: marlonmonroy@live.com
Celular: 3187691001
San José del Guaviare

MARLON MAURICIO MONROY REY
NIT 1.120.577.038-2 Régimen Simple de Tributación (RST)

actividad 3: Acciones con ocasión de la niñez y la recreación	conmemoración del día del niño: la temática se crearán estaciones de juegos tradicionales y al final de la actividad de recreación cada niño o niña recibirá una sorpresa sencilla. Las sorpresas incluyen (5 elementos mínimo) variados entre los siguientes elementos: golosinas, burbujeros, pegatinas, trompos, pelota loca, crayones, pimpones, figuras o carritos plásticas, pinturitas, yoyos. Se realizará Recreación Organizando 3 o 4 estaciones simples de juego como: Tumbar las latas, Carrera de sacos o encostalados, Ponerle la cola al burro, Carrera con cuchara y limón (o pelota de ping-pong):.se debe contar con una persona de animación y recreación. Dentro de la actividad se debe contar un punto de hidratación (agua fría) y el servicio comido teniendo en cuenta alguna de las siguientes opciones: **opción 1**: mini hamburguesa con dos panes de 20 gr, 80 gr carne, 30 gr queso,10 gr lechuga, 10 gr de tomate,con jugo natural de 12 oz, **opción 2**: mini Hot Dog: 30 gr de pan,40 gr de salchicha, 30 gr de queso, 15 gr ripio de papa, con jugo natural de 12 oz, **opción 3**: sándwiches con 25 gr de jamón y 30 gr de queso con figuras (estrellas o corazones) con jugo natural de 12 oz, lugar de común acuerdo con el supervisor. Actividad y refrigerios para treinta **(30)** niños.	$ 4.260.000

CALLE 8 No. 22-100 Barrio El Centro
Correo: marlonmonroy@live.com
Celular: 3187691001
San José del Guaviare

MARLON MAURICIO MONROY REY

NIT 1.120.577.038-2 Régimen Simple de Tributación (RST)

Actividad 12: Adelantar campañas orientadas a prevenir el sedentarismo, prevención del estrés, ansiedad y depresión de los servidores y servidoras de EMPOAGUAS ESP	Técnicas de relajación mental, **opción 1**: actividad de meditación y control de respiración. **Opción 2:** Sesión de zumba suave, Hidratación y descanso, Estiramientos y respiración, Meditación guiada o relajación muscular. **Opción 3**: Arte y caminata para relajarse. Colorear mándalas, Pintar en lienzos o piedras luego Recorrer un parque o un sendero. Hacer pausas para observar la naturaleza y practicar respiración consciente las actividades incluye hidratación agua 200 ml y/o refrigerio: **opción 1**: Sándwich de pan, con 25gr jamón, 30gr queso, 10gr lechuga, 5gr tomate y 40gr de proteína (pollo, carne o cerdo), con jugo de fruta en agua de 12 onzas Oz en vaso sellado o gaseosa de 200 ml. **Opción 2**: Empanadas de carne, de pollo o de cerdo 120gr acompañada de jugo natural sellado 12OZ o gaseosa de 200 ml, **Opción 3**: Burrito de res x 120gr, plátano maduro, vegetales y queso con jugo natural de 12 Oz en vaso sellado o gaseosa de 200 ml . **Opción 4:** Parfait, vaso de 250ml ¼ taza de cereales integrales crujientes o granola con bajo contenido graso. ½ taza de yogur de vainilla de bajo contenido graso. ¼ taza de cada una de dos frutas de estación, cortadas (frescas, banano o papaya). Evento para sesenta y un **(61)** personas	$ 5.000.000

CALLE 8 No. 22-100 Barrio El Centro
Correo: marlonmonroy@live.com
Celular: 3187691001
San José del Guaviare

MARLON MAURICIO MONROY REY
NIT 1.120.577.038-2 Régimen Simple de Tributación (RST)

Actividad 14. actividades relacionadas con la prevención, atención y medidas de protección de todas las formas de violencias contra las mujeres y basadas en genero y/o cualquier otro tipo de discriminación por razón de raza, etnia, religión, discapacidad u otra razón.	Realizar campaña de pedagogía y comunicación para la transformación y creación de una cultura inclusiva al interior de las entidades públicas. La actividad incluye estación de café, (botellón de agua fría/caliente, aromática y tinto. galletas 20gr, vasos para tinto, vasos para agua, mezcladores y azúcar. Refrigerio: **opción 1:** Sándwich de pan, con 25gr jamón, 30gr queso, 10gr lechuga, 5gr tomate y 40gr de proteína (pollo, carne o cerdo), con jugo de fruta en agua de 12 onzas Oz en vaso sellado. **Opción 2:** Empanadas de carne, de pollo o de cerdo 120gr acompañada de jugo natural sellado 12OZ o gaseosa de 200 ml, **Opción 3:** Burrito de res x 120gr, plátano maduro, vegetales y queso con jugo natural de 12 Oz en vaso sellado o gaseosa de 200 ml. El lugar donde se realizará la actividad estará a cargo del contratista. Evento para sesenta y un **(61)** personas	$ 2.200.000
	Actividades relacionadas con la prevención, atención y medidas de protección de todas las formas de violencias contra las mujeres y basadas en genero y/o cualquier otro tipo de discriminación por razón de raza, etnia, religión, discapacidad u otra razón.	
	Tarde de cine: película a elegir con el supervisor, incluye snack con las siguientes opciones a . **Opción 1**: gaseosa 400 ml, palomitas pequeñas y chocolatina o dulce 28gr. **Opción 2:** perro caliente, gaseosas 400 ml y crispetas pequeñas. lugar ideal	$ 4.400.000

CALLE 8 No. 22-100 Barrio El Centro
Correo: marlonmonroy@live.com
Celular: 3187691001
San José del Guaviare

MARLON MAURICIO MONROY REY

NIT 1.120.577.038-2 Régimen Simple de Tributación (RST)

	cómodo y fresco para proyectar la película. Actividad para sesenta y un **(61)** personas	
		$ 29.560.000

Son: VEINTINUEVE MILLONES QUINIENTOS SESENTA MIL PESOS M/CTE. INCLUIDOS IMPUESTOS.

El valor de la presente propuesta cubre el valor total del servicio y los impuestos, costos y gravámenes a que haya lugar para la suscripción, legalización y ejecución del contrato.

validez de la oferta: 90 (Días)

Cordialmente.

Marlon Mauricio Monroy Rey
CC. No. **1.120.577.038** de **San José del Guaviare, Guaviare**
Régimen Simple de Tributación (RST)
Dirección: Calle 8° No. 22-100 Barrio El Centro