	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040 Versión: 0 Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024 Página: 1 de 1

Lugar	Cabildo Indígena Muisca de Suba
Fecha	30/08/2026
Tema	**Socialización de la clasificación nutricional a la población beneficiaria del Cabildo Indígena "Muisca de Suba" I semestre 2026.**
Desarrollo	Se da bienvenida a los participantes y se realiza la socialización de los resultados del informe correspondiente al primer semestre del año 2026, donde se presenta la clasificación nutricional antropométrica de la población beneficiaria del cabildo indígena Muisca de Suba Durante la jornada se explican los indicadores utilizados para la evaluación nutricional según el grupo etario, tales como **Peso/Talla (P/T), Talla/Edad (T/E) e Índice de Masa Corporal (IMC)**. Como material de apoyo se utilizaron gráficos impresos que permitieron una mejor comprensión de los resultados por parte de los asistentes. Durante la socialización se explicó a los asistentes el significado de cada clasificación nutricional, resaltando la importancia de mantener hábitos de alimentación saludables**,** consumo adecuado de alimentos y estilos de vida activos, con el fin de prevenir alteraciones nutricionales como bajo peso, sobrepeso u obesidad. Asimismo, se enfatizó en la importancia del seguimiento nutricional periódico, especialmente en los casos identificados Bajo peso y obesidad, para realizar intervenciones oportunas que contribuyan a mejorar el estado de salud de la población beneficiaria. De acuerdo con el informe, se tomaron y registraron los siguientes datos: 1. Población total programa canasta indígena: 780 participantes 2. Población con toma de medidas antropométricas: 408 participantes 3. Porcentaje de población con toma de medidas antropométricas a junio 2026: 52.39% 4. Menores de 5 años: 2 menores (0.26%) • Talla baja para la edad: 0 • Riesgo bajo para la talla: 1 (0.13%)

- Talla adecuada para la edad:1 (0.13%)

5. Menores de 5 a 17 años: 93 menores (12%)
- Delgadez: 1 (0.13%)
- Riesgo de delgadez: 7 (0.9%)
- Adecuado para la edad: 58 (7.44%)
- Sobrepeso: 21 (2.70%)
- Obesidad: 6 (0.77%)

6. Adultos de 18 a 64 años: 251 personas (32.18%)
- Delgadez: 4 personas (0.51%)
- Normal: 87 personas (11.15%)
- Sobrepeso: 104 personas (13.33%)
- Obesidad I: 41 (5.26%)
- Obesidad II: 13 (1.66%)
- Obesidad III: 2 (0.26%)

7. Adultos de 65 años o mayores: 62 personas (7.95%)
- Peso insuficiente: 5 (0.64%)
- Normopeso: 14 (1.79%)
- Sobrepeso: 20 (2.56%)
- Obesidad I: 18 (2.31%)
- Obesidad II: 4 (0.51%)
- Obesidad III: 1 (0.13%)

Recomendaciones:

Con base en los resultados obtenidos, se realizan las siguientes recomendaciones y conclusiones de la socialización:

- Realizar seguimiento a los participantes que se encuentren en malnutrición
- Fortalecer acciones de educación alimentaria y nutricional
- Promover hábitos de alimentación equilibrada y estilo de vida saludable
- Desarrollar acciones con pertinencia cultural


10:52


10:52

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Karen Andrea Centeno	Nutricionista	Cabildo Muisca de Suba
	Beneficiarios del proyecto	Beneficiarios	Cabildo Muisca de Suba
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	*No aplica*	*No aplica*
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Karen Andrea Centeno Pérez		

ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PARTICIPANTES

Programa de Canasta Indígena – Cabildo Muisca Indígena de Suba | I Semestre de 2026

Presentación gráfica de los resultados obtenidos a partir de las medidas antropométricas realizadas a los participantes del programa.

780

Participantes totales

Población total del programa

408

Con medición

Participantes con medidas antropométricas

52,39%

Cobertura

Cobertura de medición del periodo

La información analizada corresponde exclusivamente a los participantes que cuentan con valoración antropométrica durante el periodo evaluado.

COBERTURA Y POBLACIÓN EVALUADA

Cobertura de medición antropométrica

780

Población total

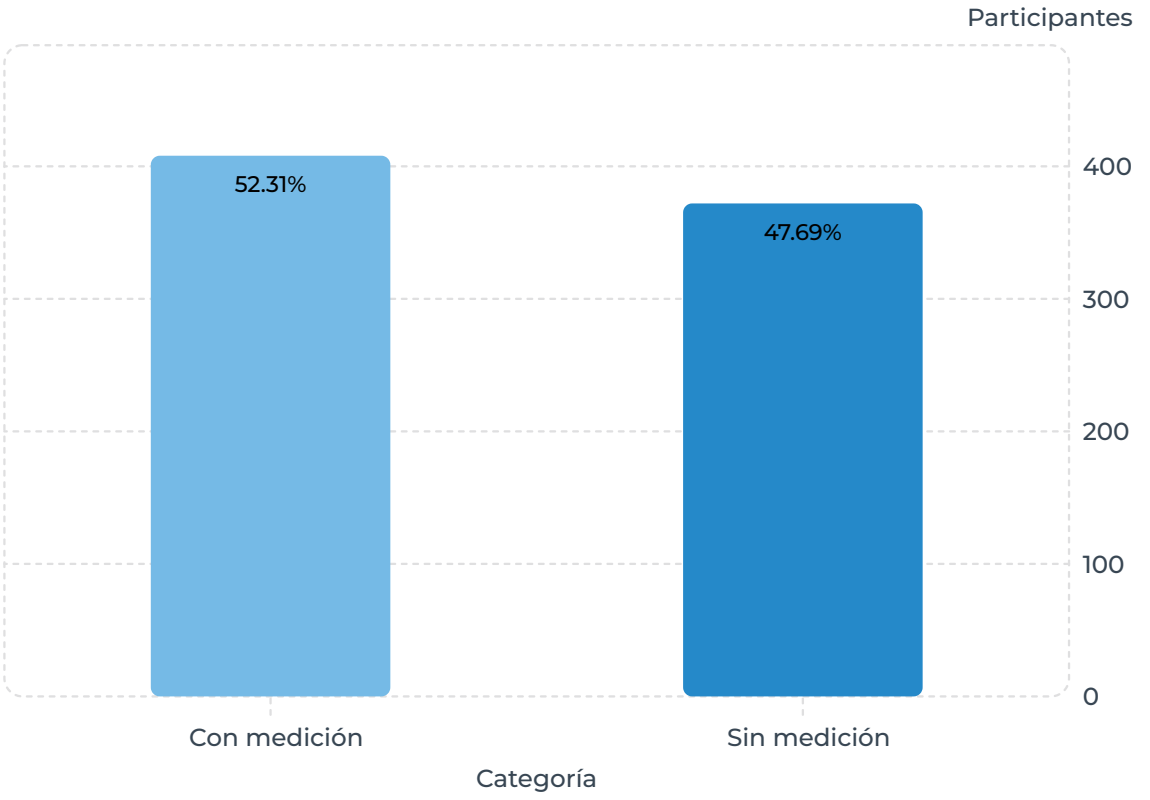
408

Con medición

372

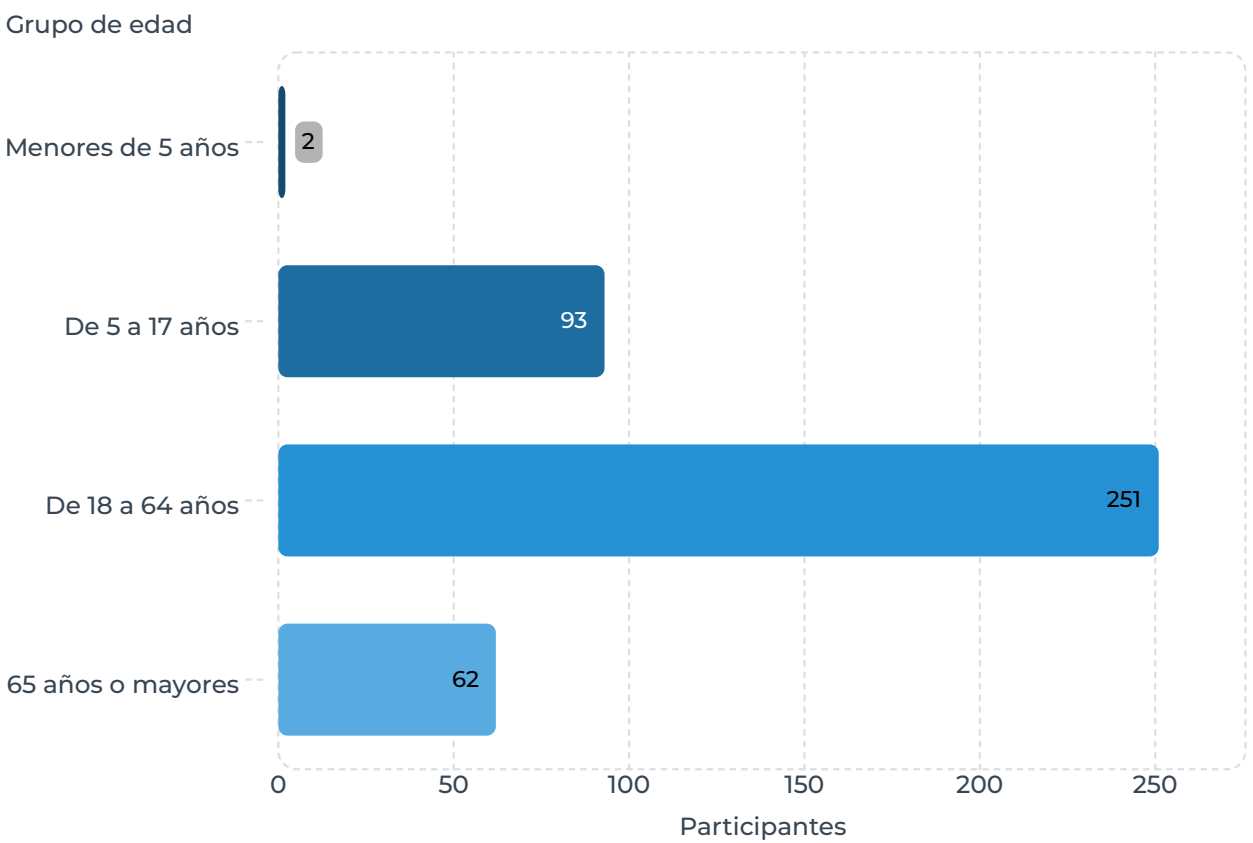
Sin medición

Cobertura alcanzada: 52,39%



DISTRIBUCIÓN POR GRUPO DE EDAD

De los **408 participantes evaluados**, la población adulta de 18 a 64 años concentra la mayor proporción de mediciones realizadas durante el semestre.



Menores de 5 años

2 participantes

De 5 a 17 años

93 participantes

De 18 a 64 años

251 participantes

65 años o mayores

62 participantes

La población adulta constituye el grupo con mayor participación dentro de las mediciones realizadas.

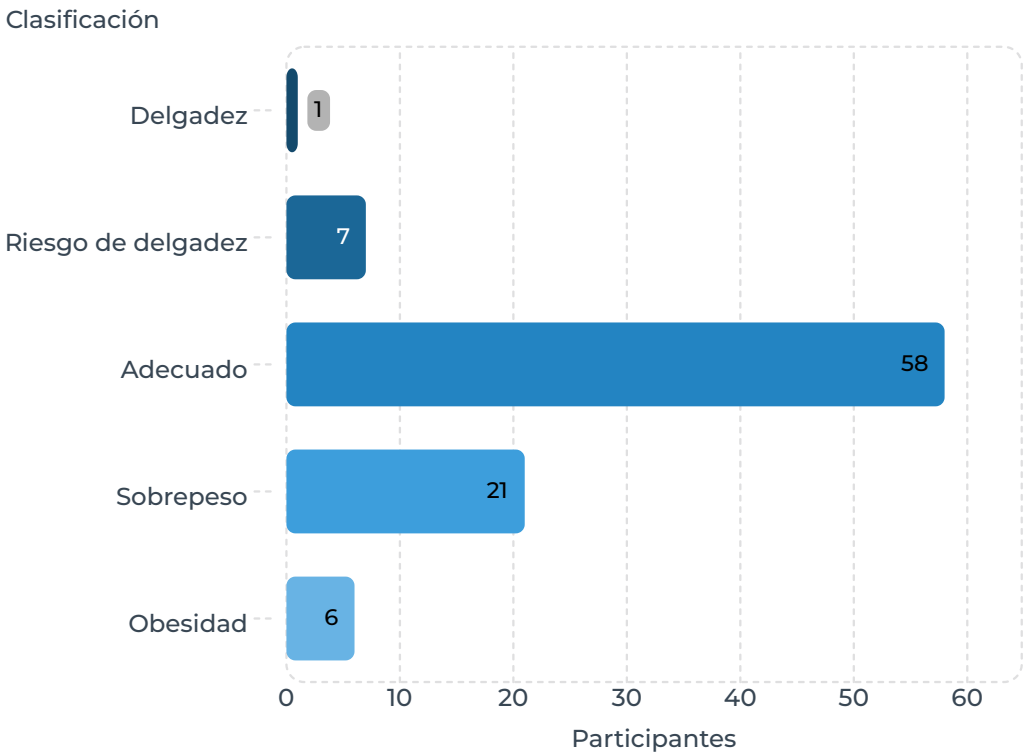
ESTADO NUTRICIONAL — MENORES DE 18 AÑOS

MENORES DE 5 AÑOS · 2 PARTICIPANTES

Clasificación	N°
Talla baja para la edad	0
Riesgo bajo para la talla	1
Talla adecuada para la edad	1

No se reportan casos de talla baja. Resultados deben interpretarse con cautela por el reducido número de participantes.

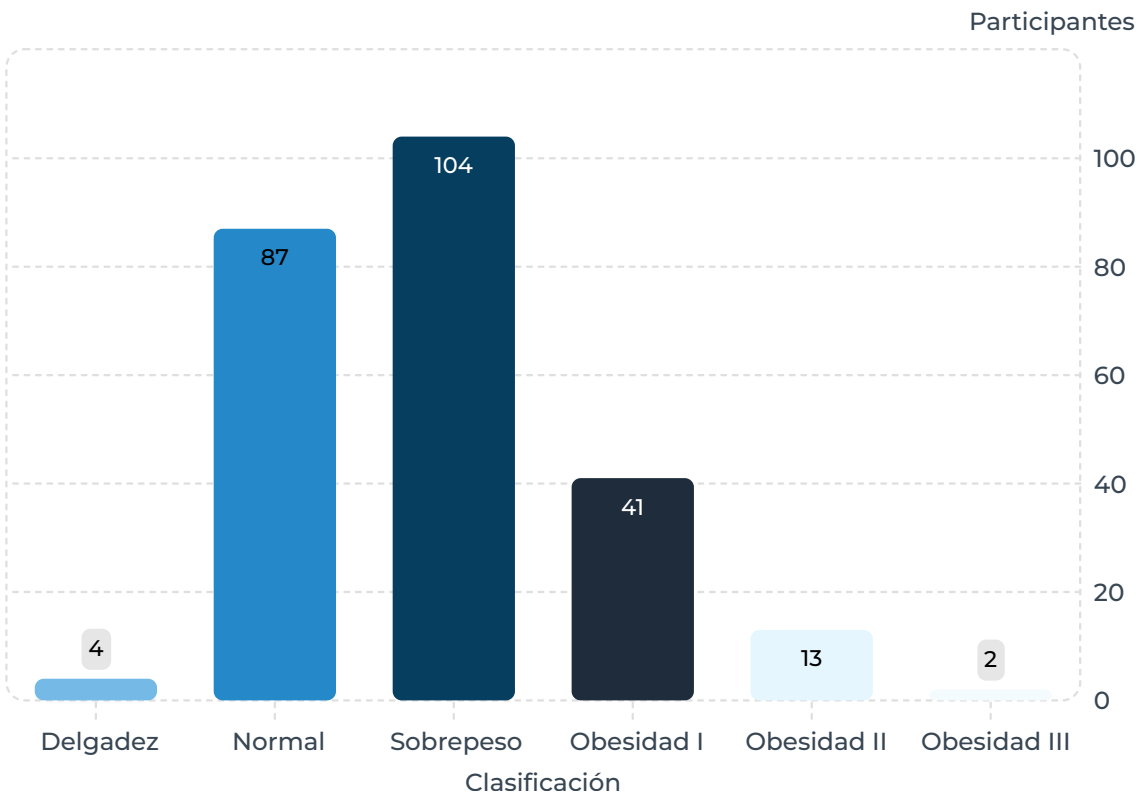
DE 5 A 17 AÑOS · 93 PARTICIPANTES



27 participantes de 5 a 17 años presentan sobrepeso u obesidad. Se evidencia la coexistencia de diferentes situaciones nutricionales dentro de la población infantil y adolescente evaluada.

ESTADO NUTRICIONAL — ADULTOS DE 18 A 64 AÑOS

Población evaluada: 251 participantes



Clasificación	N°
Delgadez	4
Normal	87
Sobrepeso	104
Obesidad I	41
Obesidad II	13
Obesidad III	2

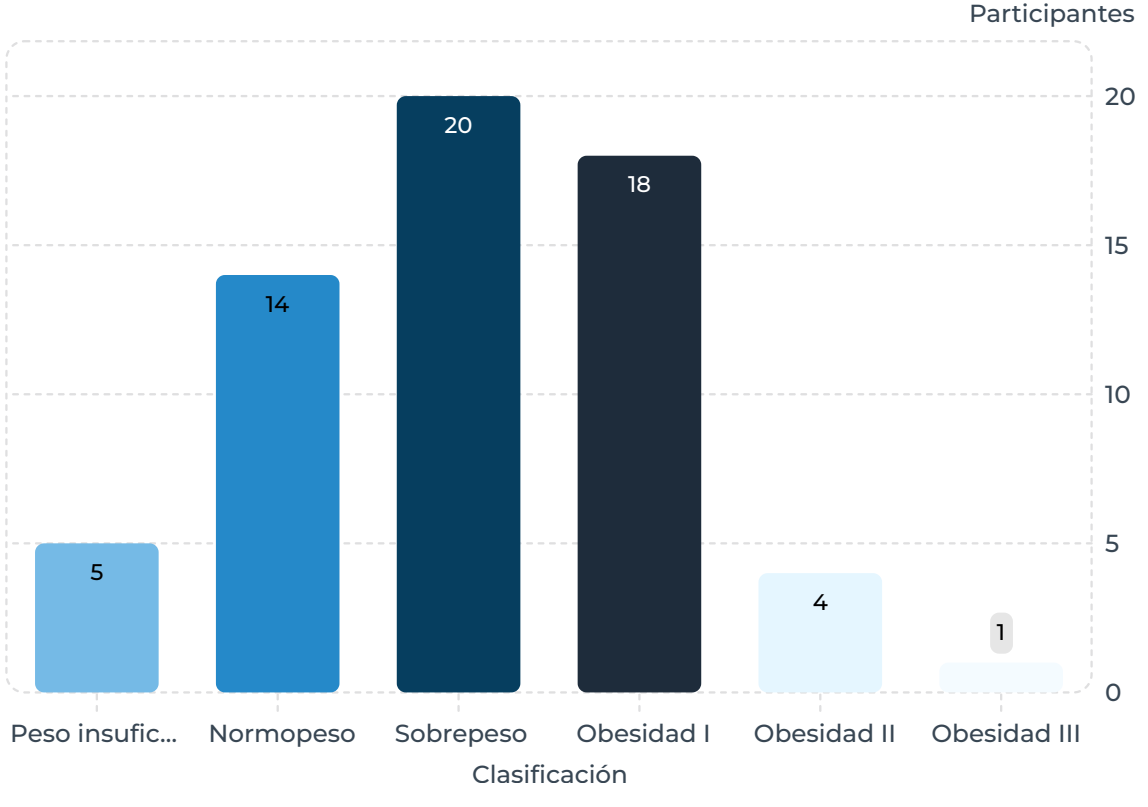
160

Con sobrepeso u obesidad

El exceso de peso es el principal hallazgo en la población adulta evaluada.

ESTADO NUTRICIONAL — ADULTOS DE 65 AÑOS O MÁS

Población evaluada: 62 participantes



Clasificación	N°
Peso insuficiente	5
Normopeso	14
Sobrepeso	20
Obesidad I	18
Obesidad II	4
Obesidad III	1

La presencia simultánea de peso insuficiente y exceso de peso evidencia diferentes necesidades nutricionales dentro de este grupo. El seguimiento nutricional del adulto mayor debe considerar tanto los riesgos asociados al déficit como al exceso de peso.

PRINCIPALES HALLAZGOS Y CONCLUSIONES

52,39%

Cobertura de medición

408

Participantes evaluados

160

Adultos con sobrepeso u obesidad

27

Menores con sobrepeso u obesidad

Hallazgos clave

1 Cobertura parcial

La información antropométrica disponible corresponde al 52,39% de los participantes del programa.

2 Predominio de población adulta

El grupo de 18 a 64 años concentra el mayor número de participantes evaluados.

3 Exceso de peso prevalente

El sobrepeso y la obesidad presentan una frecuencia importante, especialmente en la población adulta.

4 Coexistencia de situaciones nutricionales

Además del exceso de peso, se reportan casos de delgadez, riesgo de delgadez y peso insuficiente.

Conclusión

Los resultados disponibles para el I semestre de 2026 muestran que el exceso de peso constituye uno de los principales hallazgos dentro de la población evaluada, especialmente en los adultos de 18 a 64 años. Al mismo tiempo, se identifican casos de déficit nutricional, lo que evidencia la coexistencia de diferentes situaciones que requieren seguimiento. La cobertura de medición del 52,39% indica la necesidad de continuar fortaleciendo la toma de medidas antropométricas.

Recomendaciones

- Ampliar la cobertura de toma de medidas antropométricas.
- Realizar seguimiento periódico a los participantes con malnutrición por déficit o exceso.
- Fortalecer las acciones de educación alimentaria y nutricional.
- Promover hábitos de alimentación equilibrada y estilos de vida saludables.
- Desarrollar las acciones con pertinencia cultural y de acuerdo con las características de la comunidad participante.

> **MEDIR, ANALIZAR Y HACER SEGUIMIENTO PERMITE ORIENTAR ACCIONES NUTRICIONALES MÁS OPORTUNAS PARA LA COMUNIDAD PARTICIPANTE**





























































