INFORME INFRAESTRUCTURA

De acuerdo a lo solicitado por parte de la oficina de discapacidad - secretaría general de la Alcaldía de Manizales dentro del convenio en donde se da la atención a las personas en condición de discapacidad que residen en el Hospital General San Isidro ESE; se procede a rendir informe de las acciones realizadas en el mes de septiembre del 2026 en cuanto al tema de infraestructura:

De acuerdo a nuestro cronograma de actividades de mantenimiento en las instalaciones del H.G.S.I se tiene el de mejorar las instalaciones de las personas en condición de discapacidad por lo tanto, se realizan los siguientes avances:

- Se continúa realizando mantenimiento preventivo en todo el sistema eléctrico como lo es: duchas tomacorrientes alumbrado en general de habitaciones y pasillos los servicios.
- Se realiza mantenimiento preventivo en la parte hidráulica lavamanos sanitarios y entrada de agua a duchas.
- Mantenimiento preventivo en sillas de baño.
- Adecuación y recuperación de camas faltantes para la totalidad de ocupación de dichos servicios.

NOTA: La evidencia fotográfica se anexa en la carpeta llamada "FOTOS"

INFORME MENSUAL DE ATENCIÓN

CENTRO DE BIENESTAR DE SAN ISIDRO

MES: SEPTIEMBRE 2026

Centro de Bienestar de San Isidro
Municipio de Manizales
Coordinación de largas estancias – Centro de bienestar
Responsable: Adriana María Sánchez Vélez
Fecha de elaboración: Septiembre del 2026

1. INTRODUCCIÓN

En cumplimiento de los lineamientos establecidos por la **Alcaldía Municipal** y de acuerdo con las normas vigentes relacionadas con la atención integral de la población en condición de discapacidad institucionalizada, se presenta el informe mensual correspondiente al mes de septiembre **2026**, en el cual se describen de manera detallada las actividades asistenciales, administrativas y de seguimiento clínico realizadas por el personal de enfermería en el **Centro de Bienestar de San Isidro**. Este informe tiene como finalidad dejar constancia clara, organizada y verificable de las acciones desarrolladas para garantizar la atención integral de los residentes, así como evidenciar el cumplimiento de las funciones propias del servicio de enfermería dentro del modelo de cuidado institucional.

El Centro de Bienestar alberga población con diferentes grados de dependencia funcional, presencia de múltiples patologías crónicas, trastornos cognitivos, enfermedades psiquiátricas, limitaciones físicas y condiciones propias de su edad, lo cual requiere vigilancia permanente, cuidado continuo y manejo interdisciplinario. Debido a estas características, la atención brindada debe estar orientada a garantizar no solo el control clínico de las enfermedades, si no también la conservación de la funcionalidad, la prevención de complicaciones, la seguridad del paciente y el mantenimiento de la mejor calidad de vida posible dentro del entorno institucional.

El concepto de **atención integral** en esta población hace referencia al conjunto de intervenciones dirigidas a cubrir las necesidades físicas, emocionales, sociales y funcionales de los residentes, mediante acciones coordinadas entre el personal de enfermería, el equipo médico, terapeutas, psicología, nutrición y las diferentes IPS encargadas de la atención domiciliaria. En el Centro de Bienestar, este enfoque se aplica a través del control permanente del estado de salud, la administración segura de

medicamentos, el acompañamiento en las actividades básicas de la vida diaria, la rehabilitación física, el apoyo emocional y la supervisión continua de cada residente, teniendo en cuenta sus condiciones individuales.

Así mismo, el concepto de **seguimiento clínico permanente** se fundamenta en la observación diaria del estado general de los usuarios, el control de signos vitales, el monitoreo de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, patologías cardiovasculares, renales y respiratorias, y la detección temprana de cualquier alteración que pueda poner en riesgo la salud del residente. En el centro, estas actividades son realizadas por el personal de enfermería mediante registros continuos, valoración periódica, control de tratamientos médicos y coordinación con los servicios de salud de primer nivel cuando se requiere valoración especializada, traslados o manejo hospitalario.

Dentro del cuidado geriátrico institucional también es fundamental el concepto de **prevención de complicaciones**, el cual incluye acciones dirigidas a evitar la aparición de úlceras por presión, caídas, infecciones, descompensaciones de enfermedades crónicas y deterioro funcional. En el Centro de Bienestar, estas acciones se desarrollan mediante la movilización asistida, el uso de ayudas técnicas, el cuidado de la piel, la vigilancia nutricional, la supervisión durante la deambulación, la aplicación de protocolos de bioseguridad y el cumplimiento de las indicaciones médicas, lo cual permite mantener condiciones adecuadas de salud en los residentes.

El **cuidado humanizado** constituye otro principio fundamental en la atención de la población institucionalizada, entendiendo que la edad conlleva cambios físicos, emocionales y sociales que requieren acompañamiento permanente, respeto por la dignidad del residente y apoyo afectivo continuo. En el Centro de Bienestar, este concepto se refleja en el trato respetuoso, el acompañamiento diario, la promoción de actividades recreativas, el apoyo emocional, la estimulación de la interacción social y la participación en programas de fisioterapia y rehabilitación, los cuales contribuyen a mejorar el estado de ánimo y favorecer la adaptación al entorno institucional.

De igual manera, el **trabajo interdisciplinario** es un elemento esencial para garantizar la calidad en la atención, ya que permite integrar las diferentes áreas de la salud en la toma de decisiones y en el manejo de cada residente. Durante el periodo reportado, el personal de enfermería trabajó de manera coordinada con médicos de las diferentes IPS, terapeutas físicos, psicología, nutrición y demás profesionales, verificando la realización de consultas domiciliarias, el cumplimiento de tratamientos formulados y el seguimiento de cada caso según las necesidades particulares.

El presente informe tiene como objetivo resumir de manera organizada todas las actividades realizadas durante el mes, incluyendo la valoración y seguimiento del estado de salud, administración de medicamentos, procedimientos de enfermería, control de enfermedades crónicas, rehabilitación, apoyo emocional, prevención de riesgos, coordinación con las IPS, ingresos, traslados, hospitalizaciones y demás intervenciones efectuadas, dejando evidencia del compromiso institucional con el bienestar físico, mental y social de la población residente.

De esta manera, el informe permite demostrar que las acciones desarrolladas en el **Centro de Bienestar** están orientadas a garantizar una atención **integral, segura, continua y humanizada**, acorde con las necesidades de la población geriátrica institucionalizada y con los requerimientos establecidos por las autoridades de vigilancia y control.

2. CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN RESIDENTE

Durante el mes de septiembre de 2026 el Centro de Bienestar contó con la siguiente distribución de residentes:

- Larga Estancia Hombres: 2 habitaciones
- Psicogeriatría Hombres: 2 habitaciones
- Larga Estancia Mujeres: 1 habitación
- Psicogeriatría Mujeres: 3 habitaciones

Total, residentes institucionalizados: 8

La población residente se caracteriza por presentar en su mayoría:

- Enfermedades crónicas no transmisibles
- Deterioro cognitivo
- Trastornos psiquiátricos
- Dependencia parcial o total
- Limitación para actividades básicas
- Necesidad de control médico permanente
- Requerimiento de supervisión continúa.

- Abandono social

Dentro de las patologías más frecuentes se encuentran:

- Hipertensión arterial
- Diabetes mellitus
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- Insuficiencia cardíaca
- Enfermedad renal crónica
- Demencia
- Secuelas neurológicas
- Trastornos psiquiátricos
- Discapacidad física

Debido a estas condiciones, la atención requiere vigilancia permanente, control clínico continuo, administración segura de medicamentos, asistencia en higiene, alimentación, movilización, prevención de complicaciones y seguimiento interdisciplinario.

3. VALORACIÓN INICIAL Y SEGUIMIENTO PERMANENTE

Durante el mes se realizó seguimiento continuo a los residentes institucionalizados, con el fin de detectar oportunamente cambios en el estado de salud y prevenir descompensaciones.

Actividades realizadas:

- Control periódico de signos vitales
- Evaluación del estado general
- Control de presión arterial
- Control de glicemia
- Evaluación respiratoria

- Valoración neurológica
- Observación del estado mental
- Control del estado nutricional
- Seguimiento a indicaciones médicas

Durante el mes de septiembre, se registró:

- No tuvimos ingresos durante el mes de septiembre.
- Seguimiento permanente a pacientes crónicos
- Gestión de citas médicas
- Seguimiento posterior a hospitalización
- Coordinación de remisiones
- Verificación de formulación médica

Se garantizó continuidad del tratamiento indicado por las diferentes IPS.

4. CONTROL DE ENFERMEDADES CRÓNICAS

La mayoría de los residentes presenta múltiples enfermedades crónicas, lo que requiere control permanente para evitar complicaciones.

Se realizó monitoreo de:

- Presión arterial
- Glucometria
- Saturación de oxígeno
- Peso corporal
- Estado de hidratación
- Estado mental

- Estado funcional

Se verificó adherencia al tratamiento farmacológico.

Durante el mes se realizó:

- Control de pacientes oxígeno requirentes
- Seguimiento a pacientes de alto riesgo
- Vigilancia de pacientes psiquiátricos

5. ADMINISTRACIÓN SEGURA DE MEDICAMENTOS

El personal de enfermería realizó la administración de medicamentos cumpliendo los protocolos de seguridad del paciente.

Se verificó:

- Paciente correcto
- Medicamento correcto
- Dosis correcta
- Hora correcta
- Vía correcta
- Registro correcto

Se realizó control permanente del stock de medicamentos, fechas de vencimiento, almacenamiento adecuado y registros.

Se hizo seguimiento a efectos adversos y cumplimiento del tratamiento.

6. CUIDADO DE LA PIEL Y PREVENCIÓN DE ÚLCERAS

Se realizaron cuidados permanentes en pacientes con movilidad reducida.

Actividades:

- Baño asistido

- Cambios de posición
- Hidratación de piel
- Vigilancia de zonas de presión

Se realizaron curaciones por:

- Lesiones oncológicas
- Lesiones traumáticas
- Úlceras venosas
- Lesiones dermatológicas
- Ulcera por presión

7. FISIOTERAPIA Y MOVILIZACIÓN

Se realizaron ejercicios activos y pasivos.

Objetivos:

- Mantener movilidad
- Evitar contracturas
- Mejorar circulación
- Prevenir caídas

Se contó con apoyo de fisioterapia externa.

8. APOYO EMOCIONAL Y SOCIAL

Se realizaron actividades recreativas y sociales.

Objetivo:

- Mejorar estado emocional
- Disminuir depresión

- Favorecer integración

Se anexan evidencias fotográficas.

9. PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Se evaluó riesgo en todos los residentes.

Medidas:

Supervisión

- Uso de ayudas
- Adecuación de espacios
- Iluminación

No se presentaron eventos adversos.

10. VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

Se controlaron infecciones respiratorias, urinarias, cutáneas y digestivas.

No se presentaron brotes.

Se aplicaron normas de bioseguridad.

11. TRABAJO INTERDISCIPLINARIO

IPS:

- CUIDARTE
- MTD
- VIVESALUD
- ASBASALUD

Se verificó consulta, fórmula y seguimiento.

ESTADÍSTICAS GENERALES

12. TRASLADOS EN AMBULANCIA

Total: 2

Causas:

- Citas ambulatorias, usuarios sin familiar
- Hospitalización 1 usuario

Se evidencia tendencia a la disminución en el promedio mensual de traslados, ya que los usuarios de nueva eps, se están atendiendo en el hospital por medio de la consulta prioritaria y si se requiere hospitalización se dejan en el servicio previa autorización.

FECHA	DOCUMENTO	USUARIO	EPS	MOTIVO/OBSERVACIÓN	SITIO DE TRASLADO
04/09/2026	30300275	MARIA MARLENY PINEDA	SALUD TOTAL	CONSULTA POR URGENCIA	OSPEDALE TRASLADO SENCILLO
28/09/2026	105380544	VERONICA PAREJA LEON	NUEVA EPS	TOMA DE LABORATORIOS CENTRO PILOTO	CENTRO PILOTO TRASLADO REDONDO

14. FALLECIMIENTOS

No se tuvieron eventos por fallecimientos durante el mes de SEPTIEMBRE.

15. PACIENTES CON OXÍGENO

Total: 1

Control permanente.

NOMBRE	DOCUMENTO
NICANOR AGUIRRE	10.274.389

16. PROCEDIMIENTOS DE ENFERMERÍA

- Curaciones: 1 usuarios
- Sondas vesicales: 1 usuarios
- Medicación: todos los usuarios según formulación del médico.
- Signos vitales: todos los usuarios según formulación del médico.
- Movilización: todos los usuarios según formulación del médico.
- Higiene: todos los usuarios según formulación del médico.

Pacientes a quien se realiza curaciones este mes

USUARIO	DOCUMENTO	DESCRIPCION	CANTIDAD
PEDRO ANTONIO RENDON	15960097	LESION EN TROCANTER IZQUIERDO	CURACIONES 2 VECES A LA SEMANA CAMBIOS DE POSICION

17. ANÁLISIS GENERAL

Durante el presente mes de SEPTIEMBRE se evidenció Una disminución en la incidencia de alteraciones en el estado de salud de los usuarios; las situaciones presentadas fueron manejadas oportunamente dentro de la institución, o en su nivel de atención primario como

parte de la atención integral brindada, también es de anotar que se recibió donación de medicamentos por parte de la alcaldía, lo que permitió completar tratamientos.

18. CONCLUSIONES

Durante el mes de SEPTIEMBRE de 2026, el personal de enfermería del Centro de Bienestar cumplió de manera responsable con las funciones asistenciales, administrativas y de vigilancia clínica, garantizando la atención integral de los residentes institucionalizados, quienes en su mayoría presentan enfermedades crónicas, limitaciones físicas, deterioro cognitivo y diferentes grados de dependencia funcional. Las actividades desarrolladas estuvieron orientadas a mantener condiciones adecuadas de cuidado, seguridad del paciente y seguimiento permanente del estado de salud, permitiendo brindar una atención continua, organizada y acorde con las necesidades individuales de cada usuario.

El control diario de signos vitales, la administración segura de medicamentos, el acompañamiento en las actividades básicas de la vida diaria, la vigilancia del estado nutricional, el cuidado de la piel, la prevención de caídas y el seguimiento a los tratamientos médicos, permitieron mantener estabilidad clínica en la mayoría de los residentes, dentro de las limitaciones propias de la edad avanzada y de las patologías de base. La detección oportuna de cambios en el estado de salud facilitó la gestión de consultas médicas, traslados y hospitalizaciones cuando fue necesario, evitando complicaciones y garantizando la continuidad del manejo indicado por los profesionales de salud.

El trabajo interdisciplinario con las diferentes IPS, así como el apoyo de fisioterapia, psicología y demás profesionales, contribuyó a ofrecer una atención integral enfocada no solo en el control físico de las enfermedades, sino también en el bienestar emocional y social de los residentes. Las actividades recreativas, el acompañamiento permanente y la participación en terapias favorecieron la adaptación al entorno institucional, mejorando el estado de ánimo y promoviendo una mejor calidad de vida en la población atendida.

Se resalta el compromiso del personal de enfermería en el cumplimiento de sus funciones, evidenciándose responsabilidad en el manejo de medicamentos, diligenciamiento de registros, supervisión continua y respuesta oportuna ante cualquier evento clínico. Las estrategias implementadas durante el mes fueron adecuadas y respondieron a las necesidades detectadas, permitiendo mantener condiciones dignas de cuidado, prevenir complicaciones y garantizar la seguridad de los residentes.

En términos generales, durante el periodo evaluado se logró mantener el adecuado funcionamiento del servicio, cumpliendo con los lineamientos establecidos para la atención del residente institucionalizado, y asegurando una atención integral, segura, humanizada y de calidad.

19. RECOMENDACIONES

De acuerdo con lo observado durante el mes de agosto de 2026, se considera necesario continuar fortaleciendo el seguimiento permanente de los residentes, teniendo en cuenta que se trata de una población con alto grado de vulnerabilidad, múltiples comorbilidades y riesgo elevado de descompensaciones, lo cual requiere vigilancia constante, control estricto de los tratamientos y respuesta oportuna ante cualquier cambio en el estado de salud.

Se recomienda mantener y reforzar la coordinación con las diferentes IPS encargadas de la atención médica, con el fin de garantizar la oportunidad en las consultas, la continuidad de los tratamientos farmacológicos, la realización de estudios diagnósticos y la atención especializada cuando sea requerida, evitando retrasos que puedan generar complicaciones o aumento en el número de traslados y hospitalizaciones.

De igual manera, se sugiere continuar fortaleciendo las actividades de prevención de caídas, cuidado de la piel, movilización asistida, control nutricional y apoyo emocional, ya que estas intervenciones han demostrado ser fundamentales para conservar la estabilidad clínica, disminuir el riesgo de eventos adversos y mejorar la calidad de vida de los residentes institucionalizados.

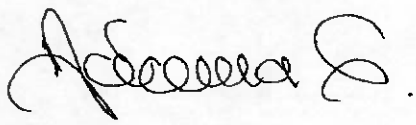
Se recomienda además seguir promoviendo el trabajo interdisciplinario, el cual ha permitido una atención más completa y personalizada, favoreciendo el bienestar físico, mental y social de los usuarios. La participación de los diferentes profesionales de salud contribuye a detectar oportunamente necesidades específicas y a establecer planes de cuidado acordes a cada residente.

Así mismo, se considera importante continuar gestionando los recursos necesarios para el adecuado funcionamiento del servicio, garantizando disponibilidad de insumos, medicamentos, ayudas técnicas y personal suficiente, con el fin de mantener los estándares de calidad en la atención y responder de manera eficiente a las necesidades de la población institucionalizada.

Finalmente, se recomienda dar continuidad a las actividades de promoción del autocuidado, recreación, integración y acompañamiento emocional, ya que estas favorecen la

participación de los residentes, fortalecen su estado anímico y contribuyen a mantener un ambiente institucional adecuado, seguro y humanizado.

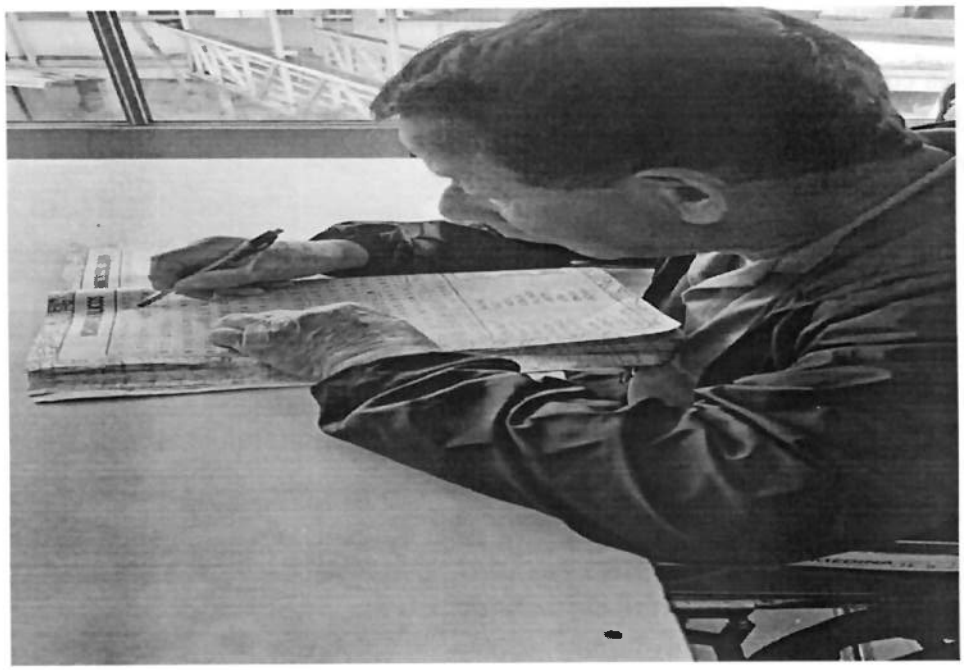
Se inicia con personal asistencial plan de capacitación continua en el cual se incluyó en el mes de agosto escalas de braden y morse, cuidado básico de los residentes se adjunta evidencias de programa de capacitación.

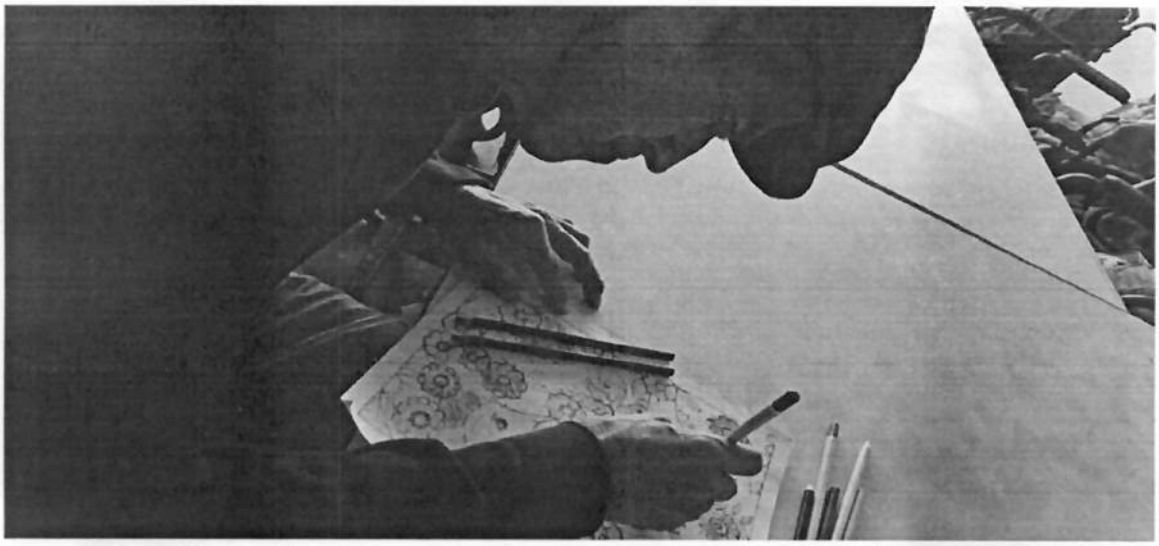


Adriana María Sánchez Vélez

Coordinadora largas estancias –centro de bienestar

EVIDENCIAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN SEPTIEMBRE 2026







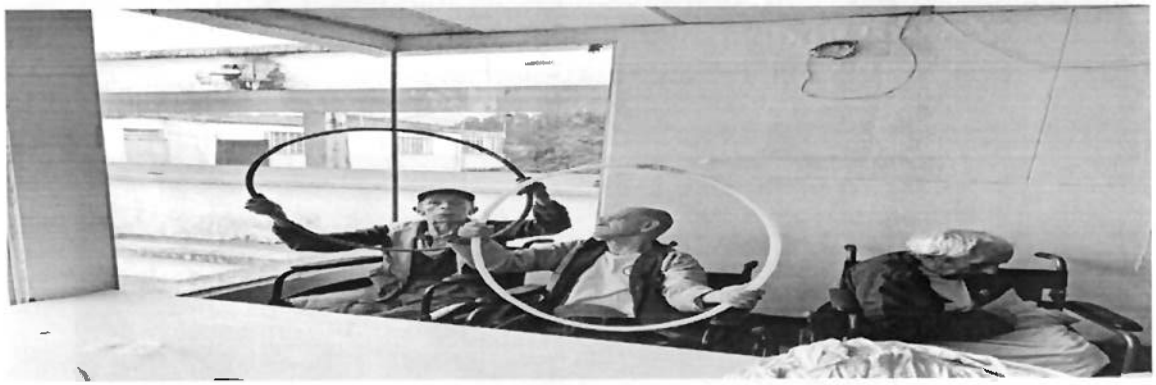


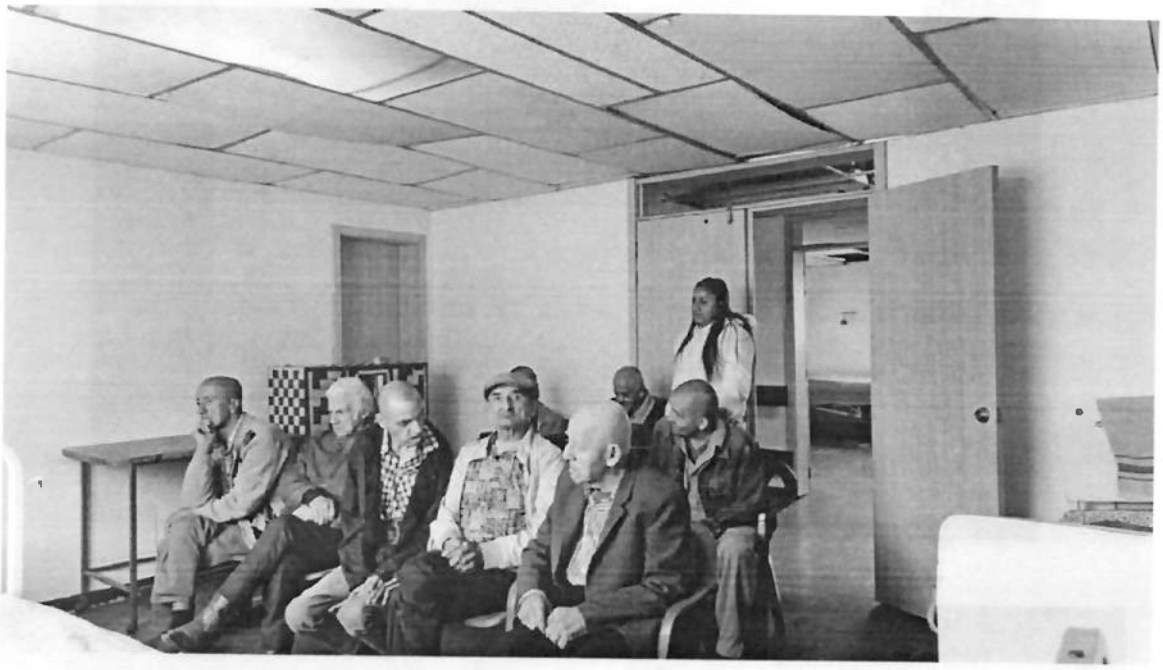














INFORME DE GESTIÓN – APOYO ADMINISTRATIVO EN SALUD

CENTRO DE BIENESTAR SAN ISIDRO

MES: SEPTIEMBRE 2026

Centro de Bienestar San Isidro

Municipio de Manizales

Auxiliar administrativa centro de bienestar san isidro

Responsable: María Camila Jiménez Betancur

Fecha de elaboración: Septiembre del 2026

1. INTRODUCCIÓN

El presente informe tiene como objetivo describir y consolidar las actividades desarrolladas por la auxiliar de enfermería administrativa, orientadas a garantizar el acceso oportuno a los servicios de salud de los residentes. Estas acciones incluyen la gestión ante las EPS, el seguimiento a la entrega de medicamentos, la programación de valoraciones médicas, la toma de exámenes paraclínicos y la administración de insumos donados, contribuyendo al bienestar integral de la población atendida.

2. GESTIÓN DE ATENCIÓN EN SALUD ANTE EPS Y PROGRAMACIÓN DE VALORACIONES MÉDICAS

En cumplimiento de las funciones asignadas, se realizaron gestiones administrativas ante las EPS con el fin de asegurar la atención en salud de los resdientes, incluyendo autorizaciones, asignación de citas y seguimiento a solicitudes. Estas acciones permiten garantizar el acceso efectivo a los servicios requeridos.

Se realizó la programación y seguimiento de citas médicas generales y especializadas, facilitando el acceso a la valoración continua por parte del personal de salud y contribuyendo al diagnóstico oportuno y control de patologías.

Se informa que los usuarios adscritos a ASSBASALUD se encuentran actualmente en espera de atención, situación atribuida a procesos logísticos propios de la entidad. No obstante, desde el área administrativa se han realizado de manera continua envíos de correos electrónicos y diversas comunicaciones formales, con el objetivo de gestionar y agilizar la asignación de valoraciones médicas para dichos usuarios.

Es importante destacar que algunos de estos usuarios han sido atendidos previamente por consulta de morbilidad y no en el marco de control médico, lo que ha impedido la adecuada formulación de tratamientos crónicos requeridos para su continuidad terapéutica.

En este sentido, se continúa realizando seguimiento permanente mediante comunicaciones y gestiones administrativas, buscando alternativas que permitan garantizar la atención oportuna, el acceso a controles médicos y la adecuada formulación de medicamentos para estos usuarios.

FECHA VALORACION	NOMBRE COMPLETO	IPS
04/09/2026	GABRIEL ORDOÑEZ	CUIDARTE
04/09/2026	MARLENY PINEDA	CUIDARTE
16/09/2026	MARIA VERONICA PAREJA	ASSBASALUD
SOLICITADA	BLANCA LILIANA HERRERA	ASSBASALUD
SOLICITADA	OLGA CLEMENCIA MURILLO	ASSBASALUD
16/09/2026	PABLO MAURICIO HENAO TOBON	ASSBASALUD
SOLICITADA	PEDRO ANTONIO RENDON	ASSBASALUD
16/09/2026	NICANOR AGUIRRE	ASSBASALUD

3. GESTIÓN DE MEDICAMENTOS SOLICITADOS Y ENTREGADOS

Se llevó a cabo la gestión de medicamentos formulados ante las EPS, asegurando su solicitud, seguimiento y entrega oportuna a los usuarios. Este proceso es fundamental para la continuidad de los tratamientos médicos y la estabilidad en la salud de los residentes.

MEDICAMENTOS DISCOLMET NUEVA EPS SEPTIEMBRE				
NOMBRE	EPS	FECHA SOLICITUD	FECHA ENTREGA	MEDICAMENTOS
PABLO MAURICIO HENAO	NUEVA EPS	24/09/2026	EN ESPERA	

MEDICAMENTOS ASSBASALUD NUEVA EPS SEPTIEMBRE				
NOMBRE	**EPS**	**FECHA SOLICITUD**	**FECHA ENTREGA**	**MEDICAMENTOS**
NICANOR AGUIRRE	NUEVA EPS	17/09/2026	LLEGA FORMULA COMPLETO	
OLGA CLEMENCIA MURILLO	NUIEVA	11/09/2026	EN ESPERA	
PABLO MAURICIO HENAO	NUEVA EPS	17/09/2026	LLEGA FORMULA COMPLETO	
VERONICA PAREJA	NUEVA EPS	19/09/2026	EN ESPERA	ACIDO VALPROICO ATORVASTATINA 20MG
MARIA VERONICA 'PAREJA	NUEVA EPS	11/09/2026	EN ESPERA	ATORVASTATINA POR 20: 30-LOSARTAN-ACIDO VALPROICO
OLGA CLEMENCIA MURILLO	NUEVA EPS	11/09/2026	EN ESPERA	ATORVASTATINA POR 20: 30-LOSARTAN-ACIDO VALPROICO

5. TOMA Y GESTIÓN DE PARACLÍNICOS

Como parte del seguimiento clínico, se realizaron tomas de exámenes paraclínicos de acuerdo con las indicaciones médicas, así como su respectivo envío a laboratorio para procesamiento, permitiendo apoyar el diagnóstico y tratamiento de los usuarios. Durante el mes de septiembre no se requirió la realización de estos procedimientos; sin embargo, se mantiene la disponibilidad permanente para la toma de muestras, la cual se efectúa de manera oportuna de acuerdo con las necesidades de los usuarios.

8- CONCLUSIONES

La gestión desarrollada por la auxiliar de enfermería administrativa ha permitido fortalecer el acceso a los servicios de salud de los residentes, garantizando la entrega oportuna de medicamentos, la asignación de citas médicas, la realización de exámenes paraclínicos y el adecuado manejo de insumos donados.

Estas acciones reflejan un compromiso con la atención integral, la continuidad de los tratamientos y la mejora en la calidad de vida de la población atendida.

FECHA ELABORACIÓN 28 SEPTIEMBRE de 2026.

María Camila Jiménez Betancur

estanciashgsi@gmail.com

EVIDENCIAS









HOSPITAL GENERAL San Isidro E.S.E. DE MANIZALES

ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL EQUIPO PSICOSOCIAL
OFICINA DISCAPACIDAD Nº2510301178

MES	del 01 al 30 de septiembre 2026		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	HORARIO	SERVICIO	ACTIVIDAD REALIZADA
4/9/2026	HORA DE INICIO 2 00PM HORA FIN 3 00PM	LARGA ESTANCIA HOMBRES Y MUJERES PSICOGERIATRIA HOMBRES Y MUJERES	Actividad de estimulación cognitiva Objetivo Fortalecer y mantener las funciones cognitivas de los residentes mediante ejercicios que estimulen la memoria, atención, concentración, percepción, orientación y razonamiento, contribuyendo al mantenimiento de sus capacidades funcionales y promoviendo un envejecimiento activo. Desarrollo: El equipo psicosocial desarrolló una jornada de estimulación cognitiva adaptada a las capacidades y necesidades de los participantes. Se implementaron ejercicios como sopas de letras, laberintos, asociación de imágenes, juegos de memoria, lotería, dominó y otras actividades de mesa. Durante la jornada se brindó acompañamiento individual a quienes requerían apoyo para comprender o ejecutar las instrucciones, respetando el ritmo y nivel de funcionalidad de cada residente. Además del componente cognitivo, se promovió la interacción y cooperación entre los participantes. Resultado: Se evidenció participación activa y receptividad por parte de los residentes. Las actividades permitieron ejercitar procesos de atención, concentración, memoria y resolución de problemas, al tiempo que generaron espacios de socialización y aprovechamiento del tiempo libre. Los participantes mostraron interés en completar los ejercicios y satisfacción frente a los logros obtenidos.
11/9/2026	HORA DE INICIO 2 00PM HORA FIN: 3:00PM	LARGA ESTANCIA Y PSICOGERIATRIA MUJERES - LARGA ESTANCIA Y PSICOGERIATRIA HOMBRES	Actividad artístico-manual y de motricidad fina Objetivo: Estimular la creatividad, coordinación visomotora, motricidad fina y capacidad de concentración de los residentes mediante actividades artísticas y manuales, favoreciendo simultáneamente la expresión emocional y el bienestar psicológico. Desarrollo: Se realizaron actividades de coloreado de mandalas y diferentes figuras, dibujo, rasgado, manipulación y pegado de papel, entre otros ejercicios manuales. Los materiales y el nivel de dificultad fueron adaptados de acuerdo con las capacidades funcionales de los participantes. El equipo acompañó el proceso, reforzando positivamente el esfuerzo, la autonomía y la realización de las actividades más allá del resultado estético obtenido. Resultado: Los residentes participaron de acuerdo con sus habilidades y posibilidades, evidenciándose interés y disposición durante el desarrollo de los ejercicios. Se favoreció la estimulación de la coordinación óculo-manual, precisión de movimientos y concentración. Asimismo, la actividad permitió generar un espacio de tranquilidad, entretenimiento y expresión creativa, observándose satisfacción al finalizar y compartir los trabajos realizados.
			Actividad recreativa y de integración grupal Objetivo:

18/9/2026	HORA DE INICIO: 2:00PM HORA FIN: 3:00PM	LARGA ESTANCIA Y PSICOGERIATRIA MUJERES - LARGA ESTANCIA Y PSICOGERIATRIA HOMBRES	Promover la integración, socialización y participación de los residentes med ante actividades recreativas y ludicas que contribuyan al fortalecimiento de los vinculos interpersonales, la convivencia y el bienestar emocional dentro del Centro de Bienestar. Desarrollo. Se llevaron a cabo jornadas grupales que incluyeron juegos, dinámicas participativas, actividades recreativas, espacios de celebración y entrega de pequeños estímulos. Se motivó a los residentes a participar de manera voluntaria, procurando la inclusión de personas con diferentes niveles de movilidad y funcionalidad. Durante las actividades se promovieron la comunicación, cooperación, interacción entre compañeros y disfrute colectivo. Resultado: Se logró una participación favorable de los residentes, generándose espacios de encuentro y esparcimiento que facilitaron la interacción entre los residentes. Se observaron manifestaciones de alegria, interés y disposición para compartir con los demás, contribuyendo al fortalecimiento de los vinculos, la convivencia institucional y el sentido de pertenencia al grupo.
25/9/2026	HORA DE INICIO: 2:00PM HORA FIN: 3:00PM	LARGA ESTANCIA Y PSICOGERIATRIA MUJERES - LARGA ESTANCIA Y PSICOGERIATRIA HOMBRES	Acompañamiento psicosocial individual y grupal Objetivo: Brindar acompañamiento psicosocial a los residentes con el propósito de identificar necesidades emocionales, sociales y comportamentales, facilitar la expresión de sentimientos y fortalecer recursos personales y sociales que contribuyan a su bienestar integral y calidad de vida. Desarrollo: El equipo psicosocial realizó espacios de acercamiento, diálogo, escucha activa y acompañamiento tanto individual como grupal. Durante las intervenciones se exploraron aspectos relacionados con el estado emocional, adaptación a la institucionalización, relaciones interpersonales, dinámica familiar, percepción de apoyo y necesidades particulares. De acuerdo con cada situación identificada, se brindó orientación, contención emocional, motivación y seguimiento, procurando mantener un trato cercano, respetuoso y centrado en las necesidades del residente. Resultado: Los espacios permitieron fortalecer el vinculo de confianza entre los residentes y el equipo psicosocial, facilitar la expresión de necesidades y detectar situaciones que requieren seguimiento individual o articulación con otros profesionales. Se favorecieron sentimientos de escucha, reconocimiento y acompañamiento, contribuyendo al bienestar emocional, adaptación al entorno institucional y fortalecimiento de la calidad de vida de los residentes.

LAURA DANIELA CASTAÑO GÓMEZ - PSICÓLOGA

MONICA ANDREA HENAO ARISTIZABAL - TRABAJADORA SOCIAL

HOSPITAL GENERAL San Isidro DE MANIZALES

CRONOGRAMA ACTIVIDADES EQUIPO PSICOSOCIAL MES DE OCTUBRE 2026

	VIERNES	HORA
LARGA ESTANCIA Y PSICOGERIATRIA MUJERES - LARGA ESTANCIA Y PSICOGERIATARIA HOMBRES	02, 09, 16, 23, 30	02:00pm - 03:00pm

HOSPITAL GENERAL San Isidro DE MANIZALES

DISCAPACIDAD Nº2510301178		OBJETIVO
MES	sep-26	**OBJETIVO GENERAL:** MANTENIMIENTO FISICO, A TRAVES DE EJERCICIOS CORPORALES PARA POTENCIAR LA CAPACIDAD FUNCIONAL A LOS ADULTOS MAYORES. **ESPECIFICOS:** -Mantener y promover la movilidad articular de cuello, tronco y las 4 extremidades Mantener la capacidad aerobica -Fortalecer grandes grupos musculares de miembros superiores e inferiores Mantener y promover la coordinación oculomanual y oculopedica Mantener condicones respiratorios Favorecer retorno venoso en miembros inferiores -Mantener respuestas de reaccion

Fecha de la actividad			
Fecha de la actividad	hora inicio: Hora Salida	SERVICIO	ACTIVIDAD REALIZADA
01-sep-26	11:00:00 a.m.-11:45a.m	psicogeriatria mujeres	Se inicia sesión con calentamiento previo y ejercicios de respiración controlada, seguido de movilidad articular general de distal a proximal, incluyendo flexo-extensión y circunducción de hombros, codos, muñecas, caderas, rodillas y tobillos,movilidad cervical y ejercicios de anteversión y retroversión pélvica, fortalecimiento muscular therabands diferentes reisstencias para miembros superiores e inferiores, activación de cuádriceps, isquiotibiales y musculatura glútea, ejercicios contracciones musculares sostenidas y movimientos controlados, respiracion profunta y sostenida, control postural.
03-sep-26	11:00:00 a.m.-11:45a.m	psicogeriatria hombres	se realiza actividad en el servicio de fisioterapia, ejercicios de movilidad articular global con balones terapeuticos, de control postural, equilibrio y coordinación, realizando transferencias de peso, desplazamientos laterales y anteroposteriores, marcha estática y dinámica, ejercicios de puntas-talones, elevación de extremidades inferiores, ejercicios de coordinación de miembros superiores e inferiores. Se finaliza con ejercicios de movilidad y estiramientos suaves de los principales grupos musculares, acompañados de respiración lenta y controlada.
08-sep-26	11:00:00 a.m.-11:45a.m	psicogeriatria mujeres	se inicia actividad con calentamiento previo y movilidad articular general de extremidades superiores e inferiores, incluyendo flexo-extensión y circunducción de hombros, codos, muñecas, caderas, rodillas y tobillos, ejercicios propioceptivos y de equilibrio, movilidad articular de cuello, balanceo de miembros superiores y movilizaciones de puntas-talón. ejercicios de fortalecimiento muscular activo-resistido con bandas elásticas, ejerciciosd e control postural, ejercicios estaticos y dinamicos.
Fecha	hora inicio	SERVICIO	ACTIVIDAD REALIZADA

	hora temina		
10-sep-26	11:00:00 a.m.-11:45a.m	psicogeriatria hombres	actividad grupal en el servicio de fisioterapia, movimiento con bastones dirigidos a miembros superiores e inferiores y musculatura de tronco, mediante movimientos de flexión, extensión, abducción y aducción, con activación de cuádriceps, glúteos, bíceps y tríceps, ejercicios de contracción muscular sostenida y control del movimiento, contralaterales, transferencias de peso, ejercicios dorsiflexores-plantiflexores, movimiento de puntas-talon, fortalecimiento de cadena posterior, ejercicios con respiración lenta y controlada durante la actividad, ejercicios de higiene postural.
Fecha	hora inicio hora temina	SERVICIO	ACTIVIDAD REALIZADA
15-sep-26	11:00:00 a.m.-11:45a.m	psicogeriatria mujeres	se realiza actividad con diferentes bandas elasticas resistencias, movilidad sostenida de extremidades superiores e inferiores, abduccion y aduccion, diagonales en tren superior,laterales y rotaciones de tronco, fortalecimiento anteversion y retroversion de la pelvis, movilizaciones de cadera-rodilla, ejercicios de estabilidad estática y dinámica, estiramientos de cuello, tronco, cuadriceps e isquiotibiales, movimiento de cintura escapular, ejercicios de equilibrio, coordinación, marcha en bipedestacion, ejercicios de respiracion lenta y profunda.
17-sep-26	hora inicio hora termina 11:00:00 a.m.-11:45a.m	psicogeriatria hombres	inicia actividad grupal en el servicio, ula-ula ejercicios de flexión y extensión de hombros, abducción, aducción, rotaciones de miembros superiores, inclinaciones laterales y rotación de tronco, ejercicios de coordinación bilateral, ransferencia de peso en diferentes direcciones, apoyo bipodal, desplazamientos laterale, movimientos de puntas-talón, ejercicios de circunduccion, estiramientos de trapecios-dorsal ancho-oblicuos-tibial anterior, cintura escapular, musculatura de brazos, caderas y piernas, respiracion controlada y control postural.
fecha	hora inicio hora termina		
22/9/2026	11:00:00 a.m.-11:45a.m	psicogeriatria mujeres	se inicia calentamiento previo, marcha lateralizada, ejercicios isometricos con balones, frente-arriba abajo, laterales y diagonales, contraer-relajar, desplazamientos y cambios de dirección, balanceo de brazos y ejercicios de coordinación, ejercicios de transferencia de peso, ejercicios pendulares, movimientos cirtculares de tobillo, ejercicios de sedestación a bipedestación, desplazamientos cortos y ejercicios de control postural, reeducacion postural, activación de cuádriceps y glúteos, ejercicios concentricos, movilizaciones activas de hombro, ejercicios de higiene postural.

Fecha 24/9/2026	hora inicio hora termina 11:00:00 a.m.-11:45a.m	psicogeriatria hombres	se realiza actividad, activos y activo-resistidos de hombros, codos y muñecas, incluyendo flexión, extensión, abducción, aducción y movimientos de rotación interna y externa, se integran ejercicios de coordinación bilateral y movilidad escapular, desplazamientos hacia adelante, atrás y lateralmente, ejercicios de puntas-talón, coordinación, equilibrio y control postural, ejercicios concentricos, estiramientos de tibial anterior y posterior, ejercicios anteversion y retroversion pelvis, ejercicios dorsiflexores-plantiflexores, ejercicios respiracion profunda.
Fecha 29/9/2026	hora inicio hora termina 11:00:00 a.m.-11:45a.m	psicogeriatria mujeres	Se inicia sesion con calentamiento general y movilidad articular activa, realizando flexo-extensión y circunducción de cuello, hombros, codos, muñecas, caderas, rodillas y tobillos, elevación y descenso de miembros superiores e inferiores, movimientos de apertura y cierre, desplazamientos laterales, movimientos hacia adelante y atrás, rotaciones de tronco e inclinaciones laterales, movimientos pendulares, ejercicios contralaterales, ejercicios coordinacion y equilibrio, movimientos de puntas-talon, ejercicios de reeducacion postural, inspiracion y espiracion controlada.

Yuly Benavides.

YULY BENAVIDES FISIOTERAPEUTA

HOSPITAL GENERAL San Isidro E.S.E. DE MANIZALES
NIT. 890.129.366-0

DISCAPACIDAD Nº2510301178
FISIOTERAPIA

MES	sep-26

OBJETIVO
GENERAL : Realizar actividad de terapia de mantenimiento grupal a las pacientes del servicio de larga estancia mujeres con el fin de mantener su capacidad funcional , mantener movilidad articular y fuerza muscular en miembros inferiores y superiores . ESPECIFICOS: -Mantener y promover la movilidad articular de cuello, tronco y las 4 extremidades -Mantener la capacidad aerobica -Fortalecer grandes grupos musculares de miembros superiores e inferiores -Mantener flexibilidad de cuello, tronco, miembros superiores e inferiores -Mantener y promover la coordinacion oculomanual y oculopedica -Mantener condiciones respiratorias -Favorecer retorno venoso en miembros inferiores -Mantener respuestas de reaccion

cha de la ctividad	Hora inicio Hora Termina	SERVICIO	ACTIVIDAD REALIZADA
/9/2026	11:15 a.m. a 12:00 m.	Larga Estancia Mujeres	Terapia de mantenimiento grupal en el servicio de larga estancia mujeres . pacientes estables en su gran mayoria en silla de ruedas, encuentro pacientes en buenas condiciones generales, solo algunas pacientes les gusta y colaboran con la terapia , inician ejercicios de calentamiento con ejercicios activos libres de región cervical, hombros, codos, muñecas y dedos, ejercicios con aros para movilidad de miembros superiores, ejercicios activos de miembros inferiores, ejercicios isométricos con banda elástica, ejercicios de estiramientos musculares de miembros superiores e inferiores y ejercicios de respiración , toleran procedimiento.
Fecha	Hora inicio Hora temina	SERVICIO	ACTIVIDAD REALIZADA
	11:15 a.m. a 12:00 m.	Larga Estancia Mujeres	Terapia de mantenimiento grupal en el servicio de larga estancia mujere. Se realiza atención en el servicio , encuentro pacientes en buenas condiciones generales , se realizan ejercicios activos libres de miembros superiores e inferiores 2 series de 15 repeticiones , ejercicios de fortalecimiento isométricos con banda elástica para miembros superiores y fortalecimiento isométrico con balón para miembros inferiores , ejercicios de lanzamiento de balón para coordinación y atención , ejercicios de estiramiento para la región cervical, miembros superiores e inferiores, ejercicios respiratorios . toleran

9/9/2026			procedimiento .
Fecha	Hora inicio Hora temina	SERVICIO	ACTIVIDAD REALIZADA
16/9/2026	11:15 a.m. a 12:00 m.	Larga Estancia Mujeres	Terapia de mantenimiento grupal en el servicio de larga estancia mujeres . encuentro pacientes en el comedor , estables en sillas de ruedas, se inicia terapia fisica con calentamiento con ejercicios activos de hombros, codos, muñecas y dedos para miembros supeiores , ejercicios de cadera , rodilla y tobillo para miembros inferiores 2 series de 15 repeticiones , ejercicios de fortalecimiento con banda elástica para miembros superiores e inferiores , ejercicios activos con balón , ejercicios de estiramiento muscular de miembros superiores e inferiores, ejercicios de respiración, toleran procedimiento.
Fecha	Hora de inicio Hora termina	SERVICIO	ACTIVIDAD REALIZADA
23/9/2026	11:15 a.m. a 12:00 m.	Larga Estancia Mujeres	Terapia de mantenimiento grupal en el servicio de larga estancia mujeres . pacientes en buenas condiciones generales, estables , se inicia terapia con ejercicios activos series de 15 repeticiones , región cervical, miembros superiores y miembros inferiores, ejercicios activos con baston para miembros superiores , ejercicios activos resistidos con banda elástica, ejercicios de estiramiento muscular , ejercicios de respiración , quedan estables.
Fecha	Hora de inicio Hora termina	SERVICIO	ACTIVIDAD REALIZADA
30/9/2026	11:15 a.m. a 12:00 m	Larga Estancia Mujeres	Terapia de mantenimiento grupal , servicio de larga estancia mujeres, Pacientes estables, en aparente buenas condiciones generales, solo algunas pacientes coloboran , algunas pacientes funcionales, asisten al servicio de terapia física, se realizan ejercicios activos como calentamiento con ejercicios activos de cuello , miembros inferiores y superiores , ejercicios activos libres con balón, ejercicios isométricos con balón para miembros inferiores , ejercicios de lanzamiento de balón , ejercicios de estiramiento muscular , ejercicios de respiración , toleran procedimiento .

Fabian Bernal Ospino

fisioterapeuta registro 2239

		OBJETIVOS
MES	1 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026	**GENERAL:** Mantener la capacidad funcional presente y residual de los usuarios del programa a través de diferentes estrategias terapéuticas realizadas durante la Terapia de Mantenimiento Grupal **ESPECIFICOS:** -Mantener y promover la movilidad articular de cuello, tronco y las 4 extremidades -Mantener la capacidad aerobica -Fortalecer grandes grupos musculares de miembros superiores e inferiores -Mantener flexibilidad de cuello, tronco, miembros superiores e inferiores -Favorecer retorno venoso en miembros inferiores
DISCAPACIDAD **Ref2526000178**	**SERVICIO:** LARGA ESTANCIA HOMBRES	
Fechas de la actividad	**FISIOTERAPIA**	**ACTIVIDAD REALIZADA**
7/9/2026	Hora Inicio 1:45 PM Hora Salida 2:30 PM Lugar Servicio de Fisioterapia	Ejercicio multicomponente Movilidad articular con ejercicios activos libres de cuello, hombros, columna dorso lumbar codos, cadera, rodillas y tobillos. Material utilizado: Sillas aros de hula hula, cicloergometro, rueda terapeutica Coordinacion oculo manual Material utilizado: Aros de hula hula Fortalecimiento muscular proximal de miembros superiores con ejercicios activos resistidos N° series: 3-N° repeticiones 10 c/extremidad Material utilizado Theraband de diferentes resistencias Aplicacion de calor local en hombro y mano izquierda-FERNANDO JIMENEZ Aplicación de calor local en cadera derecha+ entrenamiento funcional FERNANDO CEBALLOS Aplicacion de calor local en cadera izquierda+ entrenamiento funcional LUIS ENRIQUE ECHEVERRI Material utilizado Paquetes calientes, barras paralelas escaleras y rampa
14/9/2026	Hora Inicio 1:45 PM Hora Salida 2:30 PM Lugar Servicio de Fisioterapia	EJERCICIO MULTICOMPONENTE Ejercicios de movilidad articular con ejercicios activos libres de cuello, hombros, columna dorso lumbar rodillas y cadera Material utilizado: rueda nautica, aros de hula hula, sillas Ejercicio aerobico agregando ejercicios respiratorios Material utilizado bicicleta estatica Fortalecimiento muscular proximal de MMSS y MMII- sentadillas N° series: 3-N° repeticiones 10 c/extremidad Material utilizado: Theraband de diferentes resistencias Entrenamiento funcional con marcha en rampa y escaleras con apoyo en barras Material utilizado: Rampa y escaleras con barras de apoyo Aplicacion de calor local en miembro inferior izquierdo LUIS ENRIQUE ECHEVERRI por queja de dolor
1-sep	Hora Inicio 2:00 PM Hora Salida 2:45 PM Lugar Servicio de Fisioterapia	EJERCICIO MULTICOMPONENTE Ejercicios de movilidad articular con ejercicios activos libres de cuello, hombros, columna dorso lumbar rodillas y cadera Ejercicios de coordinacion oculo manual Material utilizado: bastones, sillas, pelotas N° series: 3-N° repeticiones 10 Ejercicio aerobico agregando ejercicios respiratorios Material utilizado: bicicleta estatica, caminadora estatica, cicloergometro, elipticas Entrenamiento funcional con marcha en rampa y escaleras Material utilizado Rampa y escaleras Aplicacion de calor local en miembro inferior izquierdo-LUIS ENRIQUE ECHEVERRI por queja de dolor Fortalecimiento muscular proximal de MMSS y MMII Material utilizado: camilla neurologica, theraband rojo N° series: 3-N° repeticiones: 10-JOSE ROMERO MEDINA
3-sep	Hora Inicio 1:45 PM Hora Salida 2:45 PM Lugar Servicio de Fisioterapia	EJERCICIO MULTICOMPONENTE Ejercicios de movilidad con ejercicios activos libres de cuello, hombros columna dorsal lumbar Material utilizado: sillas, bastones N° series: 3-N° repeticiones 10 c/extremidad Ejercicio aerobico agregando ejercicios respiratorios Material utilizado: cicloergometro, caminadoras electricas, bicicleta estatica Fortalecimiento muscular proximal de MMII (flexores rotadores externos y aductores de cadera, cuadriceps) con ejercicios activos libres contra gravedad y ejercicios isotonicos N° series: 3-N° repeticiones 10 c/extremidad Material utilizado: sillas, pelotas Fortalecimiento muscular de MMSS con elercicio isotonicos y activos resistidos Material utilizado: Theraband de diferentes resistencias, pelotas N° series: 3-N° repeticiones. 10 Estiramiento de columna dorso lumbar 1 seg-sostenido 10 segundos Ejercicios de coordinacion oculo motora y entrenamiento en tiempo de reaccion Material utilizado: sillas, pelotas Entrenamiento funcional Material utilizado: Rampa y escaleras barras paralelas, camilla neurologica Aplicacion de calor local en miembro inferior izquierdo-LUIS ENRIQUE ECHEVERRI por queja de dolor

Fisioter apeuta Hospital General San Isidro

ASUNTO: Cronograma actividades de fisioterapia Octubre 2026.

Cordial saludo,
Enviamos programación de actividades de terapia grupal en los servicios de las largas estancias correspondiente al mes de Octubre 2026.

FECHA	HORA	SERVICIO	RESPONSABLE
07/10/2026	11:00 a.m	Larga estancia mujeres	Mónica Bernal
14/10/2026	11:00 a.m	Larga estancia mujeres	Mónica Bernal
22/10/2026	11:00 a.m	Larga estancia mujeres	Mónica Bernal
28/10/2026	11:00 a.m	Larga estancia mujeres	Mónica Bernal
06/10/2026	11:00 a.m	Psicogeriatría mujeres	Yuly benavides
08/10/2026	11:00 a.m	Psicogeriatría hombres	Yuly benavides
13/10/2026	11:00 a.m	Psicogeriatría mujeres	Yuly benavides
15/10/2026	11:00 a.m	Psicogeriatría hombres	Yuly benavides
20/10/2026	11:00 a.m	Psicogeriatría mujeres	Yuly benavides
22/10/2026	11:00 a.m	Psicogeriatría hombres	Yuly benavides
27/10/2026	11:00 a.m	Psicogeriatría mujeres	Yuly benavides
29/10/2026	11:00 a.m	Psicogeriatría hombres	Yuly benavides
05/10/2026	11:00 p.m	Larga estancia hombres	Viviana Rosso
13/10/2026	11:00 p.m	Larga estancia hombres	Viviana Rosso
19/10/2026	11:00 p.m	Larga estancia hombres	Viviana Rosso
26/10/2026	11:00 p.m	Larga estancia hombres	Viviana Rosso

MONICA BERNAL OSORIO
Fisioterapeuta

VIVIANA ROSSO HENAO
Fisioterapeuta

YULY BENAVIDES
Fisioterapeuta

DECLARACIONES NIT 2180013178
2000

Santander

OBJETIVO
Mantener y estimular las habilidades psicolingüísticas funcionales de los adultos mayores promoviendo una comunicación oral eficaz, comprensiva y socialmente participativa, mediante estrategias de estimulación del lenguaje, la cognición, la voz y la interacción social, con el fin de mejorar su autonomía, bienestar emocional y calidad de vida

MES	SEPTIEMBRE	FONOAUDIOLOGÍA

Fecha de la actividad	Hora inicio Hora final	SERVICIO	ACTIVIDAD REALIZADA	DESARROLLO	LOGROS
08/09/2026 15/09/2026 22/09/2026 29/09/2026	13:00:00 m	LARGA ESTANCIA MUJERES PSICOGERIATRIA MUJERES	Estimular la producción vocal, inteligibilidad y control voluntario de la voz, favoreciendo la participación comunicativa.	Ejercicio 1: El eco El terapeuta produce "HOLA" El paciente imita Variar "Buenos días" ¿Cómo está?" "Muy bien" "Gracias" 5 repeticiones. Ejercicio 2: Voz fuerte y voz suave La tarea Elegir Pasos Subir y bajar suavemente la intensidad 5 repeticiones. La canción Cantar una canción conocida Trabajar voz clara intensidad	Observaciones disminuir y modificar intensidad. Favorecer intensidad funcional y proyección vocal. Incrementa la participación y disposición durante las actividades de estimulación vocal. Favorece la producción vocal apropiada mas realizar actividades bucales y musculares Mejora la capacidad para emitir modelos vocales los propuestos por el terapeuta Logra realizar cambios bruscos de intensidad vocal, diferenciando voz fuerte y voz suave con apoyo
Fecha	Hora inicio Hora terminó	SERVICIO	ACTIVIDAD REALIZADA	DESARROLLO	LOGROS
02/09/2026 09/09/2026 17/09/2026 24/09/2026	10:00 a. m	LARGA ESTANCIA HOMBRES	Estimular la memoria auditiva mediante actividades facilitan y funcionales con favorecen la atención, memoria auditiva y repetición de información verbal y no verbal de acuerdo con las dificultades cognitivas del adulto mayor	Escucho y repito Objetivo: favorecer la retención y repetición inmediata de información verbal El terapeuta dice: pan casa agua El paciente repite. Las diferentes palabras o sonos de ellas Recuerda los objetos Objetivo: estimular memoria auditiva inmediata a vocabulario funcional. Decir "Buenos días" Despues preguntar	Estas actividades ayudan a estimular la atención, la memoria de trabajo, la comprensión verbal y el lenguaje funcional en personas con deficit cognitivo leve, manteniendo un nivel de dificultad adecuado y favoreciendo la participación activa.
04/09/2026 11/09/2026 18/09/2026 25/09/2026	11:30 a. m	PSICOGERIATRIA HOMBRES	Estimular la movilidad de cuerdas de la voz en el adulto mayor mediante actividades bucales musculares y funcionales orientadas al manejo de la respiración oral, articulación, prosodia y proyección. Favoreciendo una comunicación mas clara y audible y expresiva	Fortalecer la musculatura orofacial, utilizando ejercicios de articulación, intensidad y ritmo. Ejercicio 1: Cara feliz Decir "Buenos días" con voz alegre Ejercicio 2: Cara triste "Buenos días" con voz triste Ejercicio 3: Sorpresa "Oh!" Decirles "Hola terapeuta" Ejercicio 4 (loop) "Me llamo " Ejercicio 5: Adivina la emocion El terapeuta produce una frase con determinada prosodia y el paciente señala la imagen correspondiente. Objetivo: trabajar comprensión y expresión prosodica Fortalecer el control de la intensidad vocal y su aplicación en situaciones comunicativas. El objetivo: El terapeuta dirige con terpatay = fuerte = suave = silencio Practicar "Hola" seguir la tarjeta. Animales decidir cuestion "Buena Dadi "Mama" "Mama" "Lorenzo" Primero suave y dividirse fuerte. Palabra y voz Decir una palabra. Repetir la misma cosa "Hola" Luego	Recuerdo auditivo Se espera que los participantes Mantengan la atención durante periodos cortos. Respondan a estímulos sonoros y auditivos Igual instrucciones simples con apoyo verbal o gestual Imiten movimientos bucales Identifiquen objetos. Imágenes o sonidos familiares Participen en las actividades de acuerdo con sus capacidades Reconozcan repetidas y habituales para mantener la atención Produzcan respuestas verbales o no verbales para las terapeutas Incrementa la participación y disposición durante las actividades de estimulación vocal. Favorece la producción vocal apropiada mediante actividades bucales y musculares Mejora la capacidad para emitir modelos vocales propuestos por el terapeuta Logra realizar cambios bruscos de intensidad vocal, diferenciando voz fuerte y voz suave con apoyo Mantiene la participación en conjuntos y actividades grupales, respetando turnos sencillos Responde favorablemente a estímulos sonoros, visuales y gestuales para facilitar la producción vocal

MARIA VICTORIA HURTADO R
Fonoaudiologa. Mtgh

CRONOGRAMA TALLERES FONOAUDIOLOGIA MES DE OCTUBRE 2026

	MARTES	JUEVES	HORA
LARGA ESTANCIA MUJERES-PSICOGERIATRIA MUJERES-HOMBRES-DISCAPACIDAD	6-13-20-27		11:00 a. m - 12m
LARGA ESTANCIA HOMBRES-		8-15-22-29	11:00 a. m- 12m

Actividades

-Evaluación nutricional por escala de MNA clasificados como: Normal, Riesgo a malnutrición y malnutrición en los servicios de larga estancia hombre psicogeriatría mujer

-Conductas nutricional: Según el resultado de la clasificación nutricional se realizan prescripciones dietarías teniendo en cuenta la patología, según la alteración deglutoria del paciente .se prescribe consistencia

- Realice modificaciones alimentarias a los pacientes que lo requirieron por motivos de rechazos alimentarios, inapetencia, hipofagia o anorexia y o dificultad deglutoria.

- Existe planes de menús adaptados a las diferentes condiciones, modelos de alimentación modificados como: Liquido completo o licuado, blanda mecánica, blanda humedecida, blanda, hiperproteica, hipoglucida, conservadora de la función renal y restricción calórica.

Mónica Patricia Román C

HOSPITAL GENERAL San Isidro E.S.E DE MANIZALES
NIT. 800.139.366-0

CLASIFICACION NUTRICIONAL

DISCAPACIDAD

ECHA	NOMBRE	CLASIFICACIÓN
0/09/2026	PABLO MAURICIO HENAO TOBON	SOBREPESO
0/09/2026	PEDRO ANTONIO RENDON	DESNUTRICION PC
0/09/2026	NICANOR AGUIRRE GARCIA	NORMOPESO
6/09/2026	GABRIEL ORDOÑEZ HENAO	DESNUTRICION PC
3 /09/2026	MARIA VERONICA PAREJA LEON	NORMOPESO
23/09/202	MARIA MARLENI PINEDA MURIEL	NORMOPESO -RIESGO A MALNUTRICION
4/09/2026	BLANCA LILIANA HERRERA	SOBREPESO
4/09/2026	OLGA CLEMENCIA MURILLO	SOBREPESO

ICA PATRTICIA ROMÁN CASTAÑO
cionista – Dietista

ASUNTO: Cronograma- Nutrición OCTUBRE - 2026

Cordial saludo,

Envío cronograma correspondiente de OCTUBRE - 2026

DISCAPACIDAD

DIAS PROGRAMADOS	ACTIVIDAD	SERVICIO	RESPONSABLE
MIERCOLES Y JUEVES DE 1 PM-2PM	Evaluación nutricional por MNA - segundo semestre 2026 - Información sobre la clasificación nutricional de las personas en condición de discapacidad. -Prescripciones terapéuticas.	Larga estancias	NUTRICION Mónica Román
SEGUN REQUERIMIENTO DEL SERVICIO – de acuerdo alas agenda por consulta externa e interconsulta intrahospitalaria	Modificación de dietas	Largas estancias	NUTRICION Mónica Román
ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS	Preparación y elaboración del informe de discapacidad Elaboración del cronograma		NUTRICION Mónica Román

MONICA ROMAN CASTAÑO - NUTRICIONISTA