
















ABRAZO


ABRAZO






















17


17












































































B C
TOVAR
































A


























#ABRAZO












ABRAZA
































CONFLICTO
VIOLENCIA


CONFLICTO
VIOLENCIA














ABRAZO


ABRAZO






CARTAGENA
ABRAZA
CARTAGENA
ABRAZA
CARTAGENA
ABRAZA


CARTAGENA
ABRAZA
CARTAGENA
ABRAZA


CARTAGENA ABRAZA
CARTAGENA ABRAZA
CARTAGENA ABRAZA
CARTAGENA ABRAZA
CARTAGENA ABRAZA
CARTAGENA ABRAZA

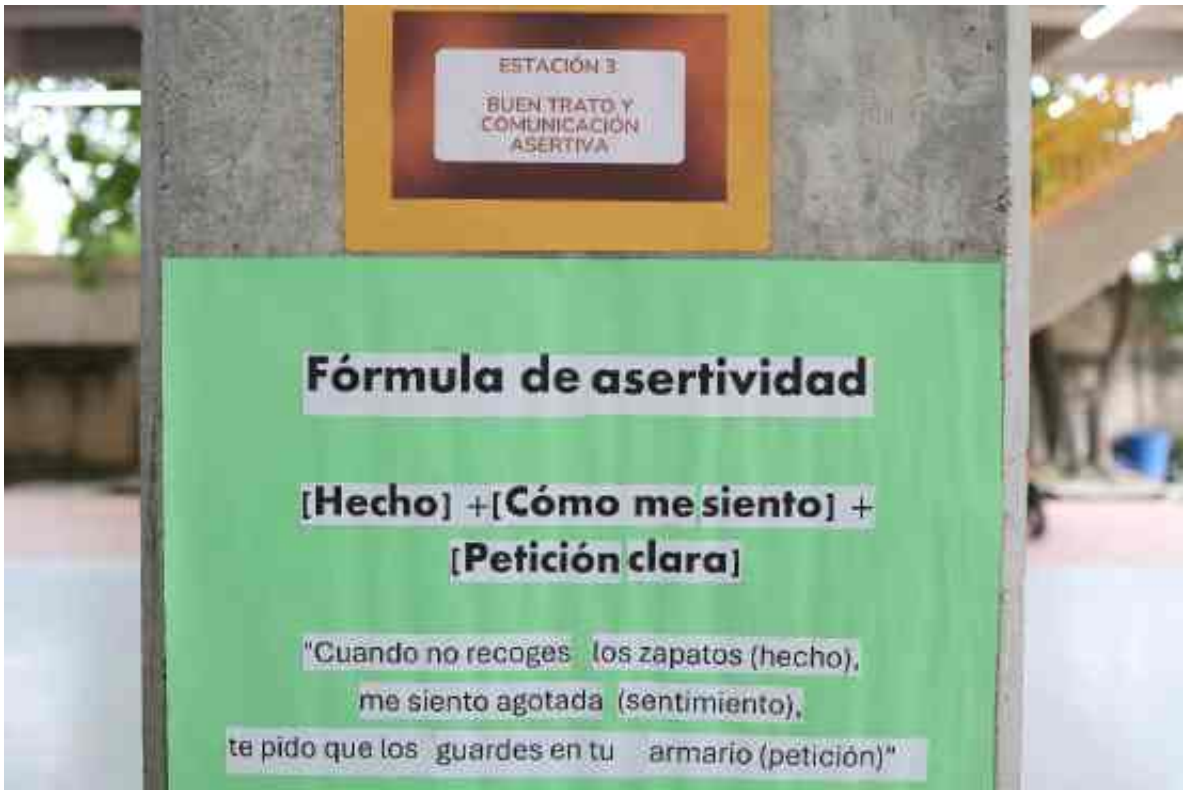









A B C


ESTACIÓN 3
BUEN TRATO Y COMUNICACIÓN ASERTIVA
Fórmula de asertividad
[Hecho] +[Cómo me siento] + [Petición clara]
"Cuando no recoges los zapatos (hecho), me siento agotada (sentimiento), te pido que los guardes en tu armario (petición)"




CONFLICTO
VIOLENCIA




EL CICLO DE LA VIOLENCIA
















































EQUIP
GÍSTICO




EQUIPO
OGÍSTICO





