FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

MENÚ 14 - ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL

CENTRO VIDA - CV SOLANO

MENÚ N° _14

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	Calorias kcal	Proteinas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg
DESAYUNO	AGUA DE PANELA EN LECHE	K033	Panela	15,00	15	54,6	0,09	0,015	13,53	0	6,3	0,735	0,21	5,85
		G008	Leche de vaca, entera, en polvo	20,0	20	99,8	5,26	5,32	7,68	57,6	188	0,1	0,66	73,8
	HUEVO TORTILLA CON ESPINACA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55,0	50	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805
		B044	Espinaca, cruda	66,0	40	13,5	1,1484	0,0792	1,5048	211,068	48,708	0,9504	0,198	26,136
		L015	Sal	2,0	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
		D004	Aceite de girasol	5,0	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0
	PAN HORNEADO	A060	Pan blanco, regular, horneado	55,0	55	147,4	4,895	1,87	26,84	0	29,7	1,65	0,495	297,55
	FRUTA ENTERA: PIÑA	C072	Piña, cruda	145,00	80	44,7	0,4785	0,07975	9,889	6,38	12,76	0,39875	0,1595	2,3925
ALMUERZO	FRIJOLES GUISADOS	f006	Frijol bola roja, crudo	40,00	40	148,4	8,56	0,48	23,48	0	50	2,84		6
		b065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	20,00	20	16,0	0,44	0,02	3,38	0	2,4	0,16	0,06	1,2
		b110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	23,00	20	9,2	0,13685	0,01955	1,85725	257,669	5,2785	0,0782	0,0391	6,8425
		b035	Cilantro, crudo	10,00	9	4,0	0,207	0,054	0,531	35,1	7,38	0,162	0,045	4,14
		l015	Sal	2,00	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	CARNE DE CERDO EN TROZOS	F011	Cerdo, carne magra, cruda	80,00	80	112,0	17,12	4,8	0,16	1,6	13,6	0,64	1,44	41,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	11,00	10	4,2	0,1463	0,01045	0,80465	0,1045	2,508	0,03135	0,0209	0,418
		D004	Aceite de girasol	5,00	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	2	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	40,00	40	141,2	2,68	0,16	32,04	0	3,6	0,32	0,48	0,8
		B027	Cebolla cabezona, cruda	10,00	10	3,8	0,133	0,0095	0,7315	0,095	2,28	0,0285	0,019	0,38
		D004	Aceite de girasol	5,00	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	1,00	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
	TAJADA DE PLATANO MADURO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	83,00	60	78,9	0,65736	0,11952	18,1073	32,2704	1,7928	0,2988	0,05976	2,3904
		D004	Aceite de girasol	5,00	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0
	ENSALADA DE REMOLACHA	B086	Remolacha, sin cáscara, cruda	88,00	70	37,3	0,9856	0,0704	7,2512	1,408	11,264	0,5632	0,2816	49,984
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	24	20	9,6	0,1428	0,0204	1,938	268,872	5,508	0,0816	0,0408	7,14
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	22,00	20	29,5	2,4948	2,1384	0,0594	35,046	10,494	0,3366	0,2772	27,522
		D020	Mayonesa, con sal	7,00	7	22,8	0,063	2,338	0,378	5,88	0,98	0,014	0,014	49,77
		L015	Sal	1,00	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	C081	Tomate de árbol amarillo, crudo	67,00	40	23,3	0,6834	0,0402	5,025	62,31	4,02	0,3216	0,0402	0,402
		K003	Azucar blanco, granulado	10,00	10	39,7	0	0	9,93	0	0	0,01	0	0
CENA	SOPA DE COSTILLA	F107	Res, costilla, cruda	68,0	50	142,5	8,48844	11,56612	1,14172	2,482	4,4676	0,79424	1,7374	29,784
		B076	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	55,0	50	48,0	0,99	0,099	10,3455	0	3,96	0,396	0,1485	4,95
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	23,0	20	9,2	0,13685	0,01955	1,85725	257,669	5,2785	0,0782	0,0391	6,8425
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	49,0	20	7,3	0,2352	0,0196	1,3328	39,2	11,172	0,098	0,0392	2,94
		B009	Ajo, crudo	3,0	3	4,1	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415
		L015	Sal	2,0	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	30,00	30	105,9	2,01	0,12	24,03	0	2,7	0,24	0,36	0,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	10,00	10	3,8	0,133	0,0095	0,7315	0,095	2,28	0,0285	0,019	0,38
		D004	Aceite de girasol	5,00	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	1,00	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
	ENSALADA DE VERDURAS COCIDAS	B052	Habichuela, cruda	44,0	40	17,0	0,8316	0	2,8512	13,068	15,84	0,396	0,0792	2,376
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	47,0	40	18,8	0,27955	0,03995	3,79525	526,541	10,7855	0,1598	0,0799	13,9825
		L015	Sal	2,0	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	CAFÉ CON LECHE	H005	Café, tostado y molido, infusión al 6%, sin azucar	10,0	10	0,5	0,01	0,01	0,1	0	0,5	0,02	0	0,2
		G008	Leche de vaca, entera, en polvo	30,0	30	149,7	7,89	7,98	11,52	86,4	282	0,15	0,99	110,7
					APORTE TOTAL DEL DÍA	1845,3	73,7	67,9	223,8	1988,5	776,1	13,0	8,8	5887,9
					REQUERIMIENTO CALORICO	2373	83,2	79,2	332,0	1100	800	14	7,6	9,3
					% CUBRIMIENTO DEL MENÚ	77,8%	88,6%	85,7%	67,4%	0,0%	97,0%	92,8%	116,9%	124,3%

Natalia Díaz Hernández
Nutricionista Dietista
T.P. 1214746157

Nutricionista Dietista
NATALIA DIAZ HERNANDEZ
T.P.1214746157

Fecha de elaboración: MARZO 2026

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
Nit: 901389216-2

MENÚ 15 - ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL

CENTRO VIDA - CV SOLANO

MENÚ N° _15

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	H005	Café, tostado y molido, infusión al 6%, sin azúcar	10,0	10	0,5	0,01	0,01	0,1	0	0,5	0,02	0	0,2
		G008	Leche de vaca, entera, en polvo	30,0	30	149,7	7,89	7,98	11,52	66,4	282	0,15	0,99	110,7
	CALDO DE CARNE	F099	Res, carne magra, cruda	50,0	50	69,5	10,9	2,85	0	0	3	1,35	1,8	25,5
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	50,0	20	7,4	0,24	0,02	1,36	40	11,4	0,1	0,04	3
		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	20,0	20	17,8	0,42	0,02	3,78	0	2,4	0,16	0,06	1,2
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	50,0	50	40,0	1,1	0,05	8,45	0	6	0,4	0,15	3
		B006	Ahuyama, cruda	23,0	20	5,9	0,1564	0,0391	1,1339	347,0125	3,91	0,1564	0,0391	0,1955
		B035	Cilantro, crudo	10,0	9	4,0	0,207	0,054	0,531	35,1	7,38	0,162	0,045	4,14
		L015	Sal	2,0	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	YUCA COCIDA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	75,00	60	95,4	0,54	0	22,44	0,6	9,6	0,18	0,18	8,4
		B009	Ajo, crudo	5,00	5	6,8	0,22325	0,01425	1,39175	0	1,9	0,06175	0,0475	0,9025
		L015	Sal	2,00	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	FRUTA ENTERA: SANDIA	C079	Sandia, cruda	200,00	80	13,6	0,32	0	2,96	24	3,2	0,24	0,08	0,8
ALMUERZO	CREMA DE ARVEJA	T003	Arveja seca, cruda	20,00	20	74,8	4,78	0,22	12,04	4,4	12	0,92	0,7	3
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	60,00	60	48,0	1,32	0,06	10,14	0	7,2	0,48		3,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	21,00	20	8,0	0,2793	0,01995	1,53615	0,1995	4,788	0,05985	0,0399	0,798
		B028	Cebolla junca, hojas, cruda	3,00	1	0,6	0,0216	0,0027	0,09585	0,81	0,594	0,02025	0,0054	0,216
		B009	Ajo, crudo	2,00	2	2,7	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361
		B035	Cilantro, crudo	40,00	36	15,8	0,828	0,216	2,124	140,4	29,52	0,648	0,18	16,56
		L015	Sal	21,00	21	0,0	0	0	0	0	5,04	0,063	0,021	8144,01
	CARNE DE RES ASADA	F099	Res, carne magra, cruda	60,00	60	83,4	13,08	3,42	0	0	3,6	1,62		30,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	21,00	20	8,0	0,2793	0,01995	1,53615	0,1995	4,788	0,05985	0,0399	0,798
		D004	Aceite de girasol	3,00	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	2,00	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	40,00	40	141,2	2,68	0,16	32,04	0	3,6	0,32	0,48	0,8
		B027	Cebolla cabezona, cruda	10,00	10	3,8	0,133	0,0095	0,7315	0,095	2,28	0,0285	0,019	0,38
		D004	Aceite de girasol	5,00	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	1,00	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
	PURÉ DE MADURO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	83,00	60	78,9	0,65736	0,11952	18,1073	32,2704	1,7928	0,2988	0,05976	2,3904
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	15,00	15	8,3	0,48	0,48	0,51	5,85	18	0	0,06	6,3
		G019	Queso fresco, semiduro, semiprasc, tipo mozzarella	20,00	20	59,2	4,58	4,28	0,62	48,2	103,4	0,04	0,58	74,6
		D015	Mantequilla	3,00	3	22,3	0,024	2,466	0	35,1	0,66	0,006	0,003	6,69
	ENSALADA DE LECHUGA DULCE	B059	Lechuga común, cruda	72,00	40	7,1	0,3168	0,0396	1,0296	3,96	8,316	0,3564	0,1188	2,376
		C051	Mango común, crudo	80,00	40	31,6	0,24	0	6,84	56	6	0,2	0,04	1,6
	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	C030	Guanábana, cruda	71,00	50	16,4	0,2982	0,0994	3,3796	0,497	5,467	0,0994	7,8029	4,473
		K003	Azúcar blanco, granulado	10,0	10	39,7	0	0	9,93	0	0	0,01	0	0
CENA	SOPA DE POLLO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	54,00	50	83,4	10,39554	4,62024	0,05022	12,0528	5,5242	0,35154	0,40176	31,6386
		p074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	40,0	40	35,6	0,84	0,04	7,56	0	4,8	0,32	0,12	2,4
		1111	Arracacha	20,0	20									
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	23,00	20	9,2	0,13685	0,01955	1,85725	257,669	5,2785	0,0782	0,0391	6,8425
		B052	Habichuela, cruda	22,00	20	6,5	0,4158	0	1,4256	6,534	7,92	0,198	0,0396	1,188
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	40,00	40	32,0	0,88	0,04	6,76	0	4,8	0,32	0,12	2,4
		B035	Cilantro, crudo	10,00	9	4,0	0,207	0,054	0,531	35,1	7,38	0,162	0,045	4,14
		L015	Sal	2,00	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	30,00	30	105,9	2,01	0,12	24,03	0	2,7	0,24	0,36	0,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	10,00	10	3,8	0,133	0,0095	0,7315	0,095	2,28	0,0285	0,019	0,38
		D004	Aceite de girasol	5,00	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	1,00	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
	ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA	B103	Tomate, crudo	50,00	40	9,2	0,36	0,04	1,64	24,8	3,6	0,2	0,04	2,4
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	59,00	50	23,6	0,35105	0,05015	4,76425	660,977	13,5405	0,2006	0,1003	17,5525
		C044	Limón, crudo	5,00	3	1,1	0,0075	0,0075	0,2325	0,025	0,475	0,0125	0,0025	0,1
		L015	Sal	2,00	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	C031	Guayaba, madura, cruda	66,0	50	35,1	0,4455	0,1485	6,633	15,345	6,435	0,1485	0,1485	1,485
		K003	Azúcar blanco, granulado	10,0	10	39,7	0	0	9,93	0	0	0,01	0	0
					APORTE TOTAL DEL DÍA	1568,3	68,3	40,8	221,0	1873,7	616,7	10,5	15,0	13182,4
					REQUERIMIENTO CALORICO	2373	83,2	79,2	332,0	300,0	800,0	14,0	2,5	9,3
					% CUBRIMIENTO DEL MENÚ	66,1%	82,1%	51,5%	66,6%	0,0%	77,1%	75,3%	200,6%	124,3%

Natalia Díaz Hernández
Nutricionista Dietista
C.C. 1214746157
T.P. 1214746157

Nutricionista Dietista
NATALIA DIAZ HERNANDEZ
T.P.1214746157

Fecha de elaboración: MARZO 2026

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

MENÚ 16 - ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL

CENTRO VIDA - CV SOLANO

MENÚ N°_16														
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g								
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg
DESAYUNO	CHOCOLATE CON LECHE	G008	Leche de vaca, entera, en polvo	30,0	30	149,7	7,89	7,98	11,52	86,4	262	0,15	0,99	110,7
		K010	Chocolate, en pastilla, con azúcar	20,0	20	93,2	0,72	3,32	15,1	0,4	7,2	0,7	0,24	0
	CALDO DE PAJARILLA	I115	Res, pajarilla o bazo, cruda	50,0	50	51,0	9,2	1,6	0	0	5	22,25	1,05	42,5
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	80,0	80	64,0	1,76	0,08	13,52	0	9,6	0,64	0,24	4,8
		b029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,0	2	0,7	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,3
		B035	Cilantro, crudo	10,0	9	4,0	0,207	0,054	0,531	35,1	7,38	0,162	0,045	4,14
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	23,0	20	9,2	0,13685	0,0196	1,8573	257,669	5,2785	0,0782	0,0391	6,8425
		B006	Ahuyama, cruda	47,0	40	12,0	0,3196	0,0799	2,3171	709,113	7,99	0,3196	0,0799	0,3995
		I015	Sal	2,0	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	AREPA DE MAIZ	a034	Harina de maiz blanco, precocida	60,00	60	228,0	5,46	0	44,34	0	2,4	1,62	0,78	0,6
		D004	Aceite de girasol	2,00	2	18,0	0	1	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	2,00	2	0,0	0	2	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	FRUTA ENTERA: PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	143,00	100	40,0	0,5005	0,1001	8,2082	235,235	24,024	0,3003	0,1001	5,005
ALMUERZO	PASTAS CON CARNE MOLIDA	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	60,00	60	222,6	7,8	0,9	44,82	0	15	2,34	0,78	3,6
		F101	Res, carne semigorda, molida, cruda	80,00	80	155,2	15,68	10,16	0,16	2,4	8,8	1,44	3,68	48
		B052	Habichuela, cruda	33,00	30	12,8	0,5237	0	2,1384	9,801	11,88	0,297	0,0594	1,782
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,00	7	2,7	0,0931	0,0067	0,5121	0,0665	1,596	0,01995	0,0133	0,266
		B103	Tomate, crudo	36,00	30	7,0	0,2736	0,0304	1,2464	18,848	2,736	0,152	0,0304	1,824
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	24	20	9,6	0,1428	0,0204	1,938	268,872	5,508	0,0816	0,0408	7,14
		L015	Sal	22,00	22	0,0	0	0	0	0	5,28	0,066	0,022	8531,8
	PAPA SUDADA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	80,00	80	64,0	1,76	0,08	13,52	0	9,6	0,64	0,24	4,8
		B027	Cebolla cabezona, cruda	32,00	30	12,2	0,4256	0,0304	2,3408	0,304	7,296	0,0912	0,0608	1,216
		B103	Tomate, crudo	37,00	30	6,8	0,2664	0,0296	1,2136	18,352	2,664	0,148	0,0296	1,776
		L015	Sal	2,00	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
		D004	Aceite de girasol	3,00	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0
	ENSALADA TROPICAL: PIÑA Y PEPINO	C072	Piña, cruda	73,00	40	22,5	0,2409	0,0402	4,9786	3,212	6,424	0,20075	0,0803	1,2045
		B077	Pepino Cohombro, crudo	53,00	40	5,6	0,19875	0,0398	0,9143	0,795	7,155	0,11925	0,03975	0,795
		B035	Cilantro, crudo	11,00	10	4,4	0,2277	0,0594	0,5841	38,61	8,118	0,1782	0,0495	4,554
		C044	Limón, crudo	9,00	5	2,0	0,0135	0,0135	0,4185	0,045	0,855	0,0225	0,0045	0,18
		L015	Sal	1,00	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	C031	Guayaba, madura, cruda	66,0	50	35,1	0,4455	0,1485	8,633	15,345	6,435	0,1485	0,1485	1,485
		K003	Azucar blanco, granulado	10,0	10	39,7	0	0	9,93	0	0	0,01	0	0
CENA	CHANGUA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55,0	49,5	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	30,00	30	24,0	0,66	0,03	5,07	0	3,6	0,24	0,09	1,8
		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	50,00	50	44,5	1,05	0,05	9,45	0	6	0,4	0,15	3
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	24,00	20	9,6	0,1428	0,0204	1,938	268,872	5,508	0,0816	0,0408	7,14
		B035	Cilantro, crudo	11,00	10	4,4	0,2277	0,0594	0,5841	38,61	8,118	0,1782	0,0495	4,554
		B030	Cebolla puerro, cruda	11,00	10	7,2	0,1672	0,0105	1,5048	5,225	6,061	0,0836	0,01045	2,09
		L015	Sal	2,0	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	AREPA DE MAIZ	a034	Harina de maiz blanco, precocida	60,00	60	228,0	5,46	0	44,34	0	2,4	1,62	0,78	0,6
		D004	Aceite de girasol	2,00	2	18,0	0	1	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	2,00	2	0,0	0	2	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	MADURO ASADO	B089	platano hartón, maduro, crudo	83,00	60	78,9	0,65736	0,1195	18,107	32,2704	1,7928	0,2988	0,0597	2,3904
	CHOCOLATE EN AGUA	K010	Chocolate, en pastilla, con azucar	20,0	20	93,2	0,72	3,32	15,1	0,4	7,2	0,7	0,24	0
				APORTE TOTAL DEL DÍA		1880,3	69,7	42,8	285,1	2137,6	520,9	36,7	11,0	13142,0
				REQUERIMIENTO CALORICO		2373	83,2	79,2	332,0	300 ug	200 mg	14 mg	7 mg	0,3
				% CUBRIMIENTO DEL MENÚ		79,2%	83,8%	54,0%	85,9%	0,0%	65,1%	261,9%	146,3%	124,3%

Natalia Díaz Hernández
Nutricionista Dietista
T.P. 1214746157
Natalia

Nutricionista Dietista
NATALIA DIAZ HERNANDEZ
T.P.1214746157

Fecha de elaboración: MARZO
2026

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901199216-2

MENÚ 17 - ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL

CENTRO VIDA - CV SOLANO

MENÚ Nº _17

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g								
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carbon	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	H005	Café, tostado y molido, infusión al 6%, sin azúcar	10,0	10	0,5	0,01	0,01	0,1	0	0,5	0,02	0	0,2
		G008	Leche de vaca, entera, en polvo	20,0	20	99,8	5,26	5,32	7,68	57,6	188	0,1	0,66	73,8
	HUEVO PERICO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55,0	50	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	58,805
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	5	1,9	0,0665	0,0048	0,3658	0,0475	1,14	0,01425	0,0095	0,19
		B103	Tomate, crudo	1,0	1	0,2	0,0072	0,0008	0,0328	0,496	0,072	0,004	0,0008	0,048
		D004	Aceite de girasol	5,0	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	30,0	30	0,0	0	0	0	0	7,2	0,09	0,03	11634,3
	CANCHARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	40	40	144,0	5		0,68		28,92		0	6
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	5	4,5	6,7	0,567		0,486		0,0135		7,965	2,385
			Bicarbonato	1	1									
		k003	Azúcar blanco, granulado	5	5	19,9	0		0		4,965		0	0
		d012	Aceite de soya	8	5	45,0	0		5		0		0	0
	FRUTA ENTERA: PIÑA	C072	Piña, cruda	145,00	80	44,7	0,4785	0,0798	9,889	6,38	12,76	0,39875	0,1595	2,3925
ALMUERZO	CREMA DE LENTEJAS	T026	Lenteja común, cruda	40,00	40	154,8	9,24	0,36	24,4	0,8	20,4	2,88	1,44	10,8
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	60,00	60	46,0	1,32	0,06	10,14	0	7,2	0,48	0,18	3,6
		B103	Tomate, crudo	25,00	20	4,6	0,18	0,02	0,82	12,4	1,8	0,1	0,02	1,2
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	24,00	10	3,6	0,1152	0,0096	0,6528	19,2	5,472	0,048	0,0192	1,44
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	24,00	20	9,6	0,1428	0,0204	1,938	268,872	5,508	0,0816	0,0408	7,14
		B035	Cilantro, crudo	11,00	10	4,4	0,2277	0,0594	0,5841	38,61	8,118	0,1782	0,0495	4,554
		L015	Sal	2,00	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	40,00	40	141,2	2,68	0,16	32,04	0	3,6	0,32	0,48	0,8
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	35,00	30	14,0	0,20825	0,0298	2,8263	392,105	8,0325	0,119	0,0595	10,4125
		B027	Cebolla cabezona, cruda	10,00	10	3,8	0,133	0,0095	0,7315	0,095	2,28	0,0285	0,019	0,38
		D004	Aceite de girasol	5,00	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	1,00	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
	CARNE DE CERDO ASADA EN SALSA CHIMICHURRI	F011	Cerdo, carne magra, cruda	80,00	80	112,0	17,12	4,8	0,16	1,6	13,6	0,64	1,44	41,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	32,00	30	12,2	0,4256	0,0304	2,3408	0,304	7,296	0,0912	0,0608	1,216
		b103	Tomate, crudo	25,00	20	4,6	0,18	0,02	0,82	12,4	1,8	0,1	0,02	1,2
		b080	Pimentón rojo, crudo	35,00	30	10,4	0,2975	0,0893	1,8743	54,74	2,0825	0,119	0,0595	0,595
		b009	Ajo, crudo	3,00	3	4,1	0,13395	0,0086	0,8351	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415
		D004	Aceite de girasol	7,00	7	63,0	0	7	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	2	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	YUCA COCIDA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	75,00	60	95,4	0,54	0	22,44	0,6	9,6	0,18	0,18	8,4
		B009	Ajo, crudo	5,00	5	6,8	0,22325	0,0143	1,3918	0	1,9	0,06175	0,0475	0,9025
		L015	Sal	2,00	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	ENSALADA DE REMOLACHA	B066	Remolacha, sin cáscara, cruda	88,00	70	37,3	0,9856	0,0704	7,2512	1,408	11,264	0,5632	0,2816	49,984
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	24	20	9,6	0,1428	0,0204	1,938	268,872	5,508	0,0816	0,0408	7,14
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	22,00	20	29,5	2,4948	2,1384	0,0594	35,046	10,494	0,3366	0,2772	27,522
		D020	Mayonesa, con sal	7,00	7	22,8	0,063	2,338	0,378	5,88	0,98	0,014	0,014	49,77
		L015	Sal	1,00	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
	LIMONADA DE PANELA	K033	Panela	15,0	15	54,6	0,09	0,015	13,53	0	6,3	0,735	0,21	5,85
		C044	Limón, crudo	20,0	10	4,4	0,03	0,03	0,93	0,1	1,9	0,05	0,01	0,4
CENA	HIGADO EN BISTEC	f109	Res, hígado, crudo	70,00	70	96,6	14,28	3,15	2,73	7062,3	6,3	5,88	2,8	53,2
		b027	Cebolla cabezona, cruda	21,00	20	8,0	0,2793	0,02	1,5362	0,1995	4,788	0,05985	0,0399	0,798
		b103	Tomate, crudo	37,00	30	6,8	0,2664	0,0296	1,2136	18,352	2,664	0,148	0,0296	1,776
		l015	Sal	1,00	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
		d004	Aceite de girasol	5,00	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0
	AREPA DE MAIZ	a034	Harina de maiz blanco, precocida	60,00	60	228,0	5,46	0	44,34	0	2,4	1,52	0,78	0,6
		D004	Aceite de girasol	2,00	2	18,0	0	1	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	2,00	2	0,0	0	2	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	ENSALADA DE VERDURAS COCIDAS	B052	Habichuela, cruda	33,0	30	12,8	0,6237	0	2,1384	9,801	11,88	0,297	0,0594	1,782
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	24,0	20	9,6	0,1428	0,0204	1,938	268,872	5,508	0,0816	0,0408	7,14
		b099	Repollo blanco, crudo	58,0	40,6	16,2	0,7308	0,1218	2,5984	9,744	17,864	0,203	0,0812	7,308
		L015	Sal	2,0	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	C045	Lulo, crudo	133,0	80	38,3	0,7182	0,0798	7,1022	29,526	7,98	0,4788	0,0798	0
		K003	Azúcar blanco, granulado	10,0	10	39,7	0	0	9,93	0	0	0,01	0	0
					APORTE TOTAL DEL DÍA	1896,0	77,1	49,5	226,0	8664,0	468,6	17,5	18,4	17137,7
					REQUERIMIENTO CALORICO	2373	83,2	79,2	332,0	990 ñ	800 ñ	14 ñ	7 ñ	2 ñ
					% CUBRIMIENTO DEL MENÚ	79,9%	92,7%	62,5%	68,1%	0,0%	58,6%	125,2%	245,6%	124,3%

Nutricionista Dietista
NATALIA DIAZ HERNANDEZ
T.P.1214746157

Fecha de elaboración: MARZO
2026

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109218-2

MENÚ 18 - ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL

CENTRO VIDA - CV SOLANO

72

MENÚ N°_18

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g								
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carbón g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg
DESAYUNO	CALDO DE PESCADO	E033	Pescado seco, crudo	50,0	50	136,5	31,4	1,2	0	21	80	1,8	0,8	3513,5
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	23,0	20	9,2	0,13685	0,0196	1,8573	257,669	5,2785	0,0782	0,0391	6,8425
		B027	Cebolla cabezona, cruda	16,0	15	6,1	0,2128	0,0152	1,1704	0,152	3,648	0,0456	0,0304	0,608
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	50,0	50	40,0	1,1	0,05	8,45	0	6	0,4	0,15	3
		B006	Ahuyama, cruda	23,0	20	5,9	0,1564	0,0391	1,1339	347,013	3,91	0,1564	0,0391	0,1955
		B035	Cilantro, crudo	10,0	9	4,0	0,207	0,054	0,531	35,1	7,38	0,162	0,045	4,14
		L015	Sal	2,0	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	AREPA DE MAIZ	a034	Harina de maiz blanco, precocida	60,00	60	228,0	5,46	0	44,34	0	2,4	1,62	0,78	0,6
		D004	Aceite de girasol	2,00	2	16,0	0	1	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	2,00	2	0,0	0	2	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	FRUTA ENTERA: PAPAYA	C055	Papaya, madura, cruda	114,00	80	31,9	0,399	0,0798	6,5436	187,53	19,152	0,2394	0,0798	3,99
	AGUA DE PANELA EN LECHE	K033	Panela	15,00	15	54,6	0,09	0,015	13,53	0	6,3	0,735	0,21	5,85
		G008	Leche de vaca, entera, en polvo	20,0	20	99,8	5,26	5,32	7,68	57,8	188	0,1	0,66	73,8
ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	22,00	20	34,0	4,23522	1,8823	0,0205	4,9104	2,2506	0,14322	0,16388	12,89
		A017	Cuchuco de cebada, crudo	30,0	30	107,4	2,52	0,21	23,82	0	10,8	0,51		0
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	40,0	40	32,0	0,88	0,04	6,76	0	4,8	0,32	0,12	2,4
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	23,00	20	9,2	0,13685	0,0196	1,8573	257,669	5,2785	0,0782	0,0391	6,8425
		B052	Habichuela, cruda	22,00	20	6,5	0,4158	0	1,4256	6,534	7,92	0,198	0,0396	1,188
		B006	Ahuyama, cruda	35,00	30	8,9	0,238	0,0595	1,7255	528,063	5,95	0,238	0,0595	0,2975
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	25,00	10	3,7	0,12	0,01	0,68	20	5,7	0,05	0,02	1,5
		B035	Cilantro, crudo	5,00	5	2,0	0,1035	0,027	0,2655	17,55	3,69	0,081	0,0225	2,07
		L015	Sal	2,00	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	ARROZ CON FIDEOS	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	40,00	40	141,2	2,68	0,16	32,04	0	3,6	0,32	0,48	0,8
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	5,00	5	18,6	0,65	0,075	3,735	0	1,25	0,195	0,065	0,3
		B027	Cebolla cabezona, cruda	11,00	10	4,2	0,1463	0,0105	0,8047	0,1045	2,508	0,03135	0,0209	0,418
		D004	Aceite de girasol	5,00	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	1,00	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
	PECHUGA DE POLLO DESMECHADA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	86,00	80	132,8	16,55586	7,3582	0,08	19,1952	8,7978	0,55986		50,387
		B027	Cebolla cabezona, cruda	21,00	20	8,0	0,2793	0,02	1,5362	0,1995	4,788	0,05985	0,0399	0,798
		B103	Tomate, crudo	36,00	30	7,0	0,2736	0,0304	1,2464	18,848	2,736	0,152	0,0304	1,824
		D004	Aceite de girasol	6,00	6	54,0	0	6	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	2,00	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	B059	Lechuga común, cruda	73,00	40	7,2	0,3212	0,0402	1,0439	4,015	8,4315	0,36135	0,12045	2,409
		B103	Tomate, crudo	25	20	4,6	0,18	0,02	0,82	12,4	1,8	0,1	0,02	1,2
		B027	Cebolla cabezona, cruda	21,00	20	8,0	0,2793	0,02	1,5362	0,1995	4,788	0,05985	0,0399	0,798
		C044	Limón, crudo	5,00	3	1,1	0,0075	0,0075	0,2325	0,025	0,475	0,0125	0,0025	0,1
		L015	Sal	1,00	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
	JUGO DE FRUTA EN COSECHA: UVA	C086	Uva Isabella, cruda	56,0	50	25,7	0,2016	0	6,0984	3,528	4,032	0,2016	0,0504	4,536
		K003	Azucar blanco, granulado	5,0	5	19,9	0	0	4,965	0	0	0,005	0	0
CENA	HUEVO COCIDO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55,00	50	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805
		L015	Sal	2,00	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	MADURO ASADO CON CANELA	B089	plátano hartón, maduro, crudo	97,00	70	92,2	0,75824	0,1397	21,162	37,7136	2,0952	0,3492	0,06984	2,7936
		CA	Canela	5,00	5	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	30,00	30	105,9	2,01	0,12	24,03	0	2,7	0,24	0,36	0,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	10,00	10	3,8	0,133	0,0095	0,7315	0,095	2,28	0,0285	0,019	0,38
		D004	Aceite de girasol	5,00	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	1,00	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
	AGUA DE PANELA EN AGUA	K033	Panela	15,00	15	54,6	0,09	0,015	13,53	0	6,3	0,735	0,21	5,85
				APORTE TOTAL DEL DIA		1692,0	83,9	41,4	235,5	1924,7	454,4	11,2	5,5	8823,2
				REQUERIMIENTO CALORICO		2373	83,2	79,2	332,0	300,0	800,0	14,0	7,8	9,3
				% CUBRIMIENTO DEL MENÚ		71,3%	100,8%	52,3%	70,9%	0,0%	56,8%	80,3%	73,8%	124,3%

Natalia Díaz Hernández
Nutricionista Dietista
M.P. 1214746157

Nutricionista Dietista
NATALIA DIAZ HERNANDEZ
T.P.1214746157

Fecha de elaboración: MARZO
2026

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109210-2

MENÚ 19- ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL

CENTRO VIDA - CV SOLANO

MENÚ N° _19														
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g								
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg
DESAYUNO	COLADA DE AVENA	G008	Leche de vaca, entera, en polvo	16,0	16	79,8	4,208	4,256	6,144	46,08	150,4	0,08	0,528	59,04
		A012	Avena en Hojuelas, Precocida	14,0	14	57,5	2,366	1,05	8,974	0	7,56	0,63	0,56	0,42
		K033	Panela	8,0	8	29,1	0,048	0,008	7,216	0	3,36	0,392	0,112	3,12
	SANDWICH DE HUEVO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	30,00	30	83,4	2,67	0	17,04	0	7,5	0,57	0,24	354,9
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36,0	0	1	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	1,00	1	0,0	0	2	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,5	6,804	3	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	75,06
	FRUTA ENTERA: BANANO	C010	Banano común, crudo	100,00	70	70,7	1,05	4	15,61	15,4	5,6	0,63	0,14	2,1
ALMUERZO	CREMA DE ESPINACA CON POLLO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	22,00	20	34,0	4,23522	1,88232	0,02046	4,9104	2,2506	0,14322	0,16366	12,8898
		b074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	40,0	40	35,6	0,84	0,04	7,56	0	4,8	0,32		2,4
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	40,0	40	32,0	0,88	0,04	6,76	0	4,8	0,32	0,12	2,4
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	23,00	20	9,2	0,13685	0,01955	1,85725	257,669	5,2785	0,0782	0,0391	6,8425
		B044	Espinaca, cruda	83,00	50	16,9	1,4442	0,0996	1,8924	265,434	61,254	1,1952	0,249	32,868
		B052	Habichuela, cruda	22,00	20	8,5	0,4158	0	1,4256	6,534	7,92	0,198	0,0396	1,188
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	25,00	10	3,7	0,12	0,01	0,68	20	5,7	0,05	0,02	1,5
		B035	Cilantro, crudo	5,00	5	2,0	0,1035	0,027	0,2655	17,55	3,69	0,081	0,0225	2,07
		L015	Sal	2,00	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	40,00	40	141,2	2,68	0,16	32,04	0	3,6	0,32	0,48	0,8
		B027	Cebolla cabezona, cruda	10,00	10	3,8	0,133	0,0095	0,7315	0,095	2,28	0,0285	0,019	0,38
		D004	Aceite de girasol	5,00	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	1,00	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
	ALBONDIGAS DE CARNE MOLIDA	F101	Res, carne semigorda, molida, cruda	100,00	100	194,0	19,6	12,7	0,2	3	11	1,8	4,6	60
		L015	Sal	2,00	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	15,00	6	2,2	0,072	0,006	0,408	12	3,42	0,03	0,012	0,9
		B103	Tomate, crudo	15,00	12	2,8	0,108	0,012	0,492	7,44	1,08	0,06	0,012	0,72
		D004	Aceite de girasol	5,00	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0
	PAPAS FRITAS	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	80,0	80	71,2	1,68	0,08	15,12	0	9,6	0,64	0,24	4,8
		L015	Sal	1,0	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
		D004	Aceite de girasol	5,0	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0
	ENSALADA: GUACAMOLE	C001	Aguacate Hass, Crudo	78,0	50	110,3	0,64896	8,18688	6,7392	3,4944	3,9936	0,2496	0,34944	0
		B103	Tomate, crudo	25,0	20	4,6	0,18	0,02	0,82	12,4	1,8	0,1	0,02	1,2
		B027	Cebolla cabezona, cruda	21,0	20	8,0	0,2793	0,01995	1,53615	0,1995	4,788	0,05985	0,0399	0,798
		L015	Sal	1,0	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	C081	Tomate de arbol amarillo, crudo	67,00	40	23,3	0,5834	0,0402	5,025	62,31	4,02	0,3216	0,0402	0,402
		K003	Azúcar blanco, granulado	10,00	10	39,7	0	0	9,93	0	0	0,01	0	0
CENA	CARNE DE RES DESMECHADA	F099	Res, carne magra, cruda	50,0	50	69,5	10,9	2,85	0	0	3	1,35	1,8	25,5
		B027	Cebolla cabezona, cruda	21,0	20	8,0	0,2793	0,01995	1,53615	0,1995	4,788	0,05985	0,0399	0,798
		B009	Ajo, crudo	5,0	5	6,8	0,22325	0,01425	1,39175	0	1,9	0,06175	0,0475	0,9025
		L015	Sal	1,0	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
		D004	Aceite de girasol	3,0	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0
	PASTAS COCIDAS	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	40,00	40	148,4	5,2	0,6	29,88	0	10	1,56	0,52	2,4
		B103	Tomate, crudo	25,00	20	4,6	0,18	0,02	0,82	12,4	1,8	0,1	0,02	1,2
		D004	Aceite de girasol	5,00	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	1,00	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
	ENSALADA DE ZANAHORIA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	33,0	28	13,2	0,19635	0,02805	2,66475	369,699	7,5735	0,1122	0,0561	9,8175
		B101	Repollo morado, crudo	24,0	20	8,0	0,2856	0,0612	1,326	0,816	9,18	0,1224	0,0408	5,508
		C044	Limón, crudo	100,0	50	22,0	0,15	0,15	4,65	0,5	9,5	0,25	0,05	2
		L015	Sal	2,0	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	CHOCOLATE EN AGUA	K010	Chocolate, en pastilla, con azúcar	20,0	20	93,2	0,72	3,32	15,1	0,4	7,2	0,7	0,24	0
			APORTE TOTAL DEL DIA			1760,7	69,5	68,7	206,0	1214,1	402,1	13,6	11,6	5328,6
			REQUERIMIENTO CALORICO			2373	83,2	79,2	332,0	1000	800	14,0	7,5	9,3
			% CUBRIMIENTO DEL MENÚ			74,2%	83,6%	86,8%	62,1%	0,0%	50,3%	97,0%	155,0%	124,3%

Natalia Díaz Hernández
Nutricionista Dietista
T.P. 1214746157

Nutricionista Dietista
NATALIA DIAZ HERNANDEZ
T.P.1214746157

Fecha de elaboración: MARZO 2026

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT 901109316-7

MENÚ 20 - ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL

CENTRO VIDA - CV SOLANO

MENÚ N° _20

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	Calorias kcal	Proteinas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg
DESAYUNO	AGUA DE PANELA EN LECHE	K033	Panela	15,00	15	54,6	0,09	0,015	13,53	0	6,3	0,735	0,21	5,85
		G008	Leche de vaca, entera, en polvo	20,0	20	99,8	5,26	5,32	7,68	57,6	188	0,1	0,66	73,8
	HUEVO TORTILLA CON ESPINACA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55,0	50	73,8	5,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805
		B044	Espinaca, cruda	66,0	40	13,5	1,1484	0,0792	1,5048	211,068	48,708	0,9504	0,196	26,136
		L015	Sal	2,0	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
		D004	Aceite de girasol	5,0	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0
	PAN HORNEADO	A060	Pan blanco, regular, horneado	55,0	55	147,4	4,895	1,87	26,84	0	29,7	1,65	0,495	297,55
	TROZO DE QUESO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	35,0	35	105,4	6,125	8,925	0,105	147	205,1	0,14	1,015	327,25
ALMUERZO	SOPA DE GARBANZO	I019	Garbanzo, crudo	40,00	40	157,2	7,96	2,2	23,52	1,2	48	2,56	1,24	12
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	30,00	30	24,0	0,66	0,03	5,07	0	3,6	0,24	0,09	1,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	24,00	10	3,6	0,1152	0,0096	0,6528	19,2	5,472	0,048	0,0192	1,44
		b080	Pimentón rojo, crudo	24,00	20	7,1	0,204	0,0612	1,2852	37,536	1,428	0,0816	0,0408	0,408
		B036	Cilantro, crudo	11,00	10	4,4	0,2277	0,0594	0,5841	38,61	8,118	0,1782	0,0495	4,554
		L015	Sal	2,00	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	ARROZ ROJO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	40,00	40	141,2	2,68	0,16	32,04	0	3,6	0,32	0,48	0,8
		B080	Pimentón rojo, crudo	23,00	20	6,8	0,1955	0,05865	1,23165	35,972	1,3685	0,0782	0,0391	0,391
		B027	Cebolla cabezona, cruda	10,00	10	3,8	0,133	0,0095	0,7315	0,095	2,28	0,0285	0,019	0,38
		D004	Aceite de girasol	5,00	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	1,00	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
	HIGADO EN BISTEC	f109	Res, higado, crudo	80,00	80	110,4	16,32	3,6	3,12	8071,2	7,2	6,72	3,2	60,8
		b027	Cebolla cabezona, cruda	21,00	20	8,0	0,2793	0,01995	1,53615	0,1995	4,788	0,05985	0,0399	0,798
		b103	Tomate, crudo	37,00	30	6,8	0,2664	0,0296	1,2136	18,352	2,664	0,148	0,0296	1,776
		I015	Sal	1,00	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
		d004	Aceite de girasol	5,00	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0
	ENSALADA DE PEPINO Y ZANAHORIA	B077	Pepino Cohombro, crudo	53,00	40	5,6	0,19875	0,03975	0,91425	0,795	7,155	0,11925	0,03975	0,795
		B110	Zanahoria, sin cascara, cruda	47,00	40	18,8	0,27965	0,03995	3,79525	526,541	10,7865	0,1598	0,0799	13,9825
		C044	Limón, crudo	10,00	5	2,2	0,015	0,015	0,465	0,05	0,95	0,025	0,005	0,2
		L015	Sal	1,00	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	C056	Maracuyá, cruda	157,0	50	30,1	0,7536	0,2512	6,22976	86,9152	4,5216	0,85408	0,05024	3,0144
		K003	Azucar blanco, granulado	10,0	10	39,7	0	0	9,93	0	0	0,01	0	0
CENA	CARNE DE RES ASADA	F099	Res, carne magra, cruda	60,00	60	83,4	13,08	3,42	0	0	3,6	1,62		30,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	21,00	20	8,0	0,2793	0,01995	1,53615	0,1995	4,788	0,05985	0,0399	0,798
		D004	Aceite de girasol	3,00	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0
	AREPA DE MAIZ	a034	Harina de maiz blanco, precocida	60,00	60	228,0	5,46	0	44,34	0	2,4	1,62	0,78	0,6
		D004	Aceite de girasol	2,00	2	18,0	0	1	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	2,00	2	0,0	0	2	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	PURÉ DE AHUYAMA	B006	Ahuyama, cruda	70	60	17,9	0,476	0,119	3,451	1056,125	11,9	0,476	0,119	0,595
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	11,00	10	14,8	1,2474	1,0592	0,0297	17,523	5,247	0,1683	0,1386	13,761
		B103	Tomate, crudo	13,00	10	2,4	0,0936	0,0104	0,4264	6,448	0,936	0,052	0,0104	0,624
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,00	5	1,8	0,0576	0,0048	0,3264	9,6	2,736	0,024	0,0096	0,72
		G001	Crema de leche	5,00	5	16,5	0,105	1,75	0,085	17,65	3,4	0	0,01	2,3
		L015	Sal	2,00	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	C061	Mora de castilla, cruda	55,00	50	36,5	0,495	0,0495	7,227	0	20,79	0,8415	0,2475	0,495
		K003	Azucar blanco, granulado	10,00	10	39,7	0	0	9,93	0	0	0,01	0	0
			APORTE TOTAL DEL DÍA			**1693,0**	**75,3**	**55,6**	**209,5**	**10447,5**	**674,4**	**21,0**	**10,1**	**5218,9**
			REQUERIMIENTO CALORICO			**2373**	**83,2**	**79,2**	**332,0**	**1000**	**800**	**14,0**	**7,5**	**6,5**
			% CUBRIMIENTO DEL MENÚ			**71,3%**	**90,5%**	**70,2%**	**63,1%**	**0,0%**	**84,3%**	**149,7%**	**134,1%**	**124,3%**

Natalia Díaz Hernández
Nutricionista Dietista
T.P. 1214746157

Nutricionista Dietista
NATALIA DIAZ HERNANDEZ
T.P.1214746157

Fecha de elaboración: MARZO 2026

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

MENÚ 21 - ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL

CENTRO VIDA - CV SOLANO

MENÚ N° _21

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	H005	Café, tostado y molido, infusión al 6%, sin azúcar	10,0	10	0,5	0,01	0,01	0,1	0	0,5	0,02	0	0,2
		G008	Leche de vaca, entera, en polvo	30,0	30	149,7	7,89	7,98	11,52	86,4	282	0,15	0,99	110,7
	CALDO DE POLLO	F077	Pollo, entero con piel, crudo	84,0	50	84,2	9,1224	5,1912	0,2016	8,064	6,048	0,3528	0,756	35,28
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	50,0	20	7,4	0,24	0,02	1,36	40	11,4	0,1	0,04	3
		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	20,0	20	17,8	0,42	0,02	3,78	0	2,4	0,16	0,06	1,2
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	50,0	50	40,0	1,1	0,05	8,45	0	6	0,4	0,15	3
		B006	Ahuyama, cruda	23,0	20	5,9	0,1564	0,0391	1,1339	347,013	3,91	0,1564	0,0391	0,1955
		B035	Cilantro, crudo	10,0	9	4,0	0,207	0,054	0,531	35,1	7,38	0,162	0,045	4,14
		L015	Sal	2,0	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	AREPA DE MAIZ	a034	Harina de maíz blanco, precocida	40,00	40	152,0	3,64	0	29,56	0	1,6	1,08	0,52	0,4
		D004	Aceite de girasol	2,00	2	18,0	0	1	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	2,00	2	0,0	0	2	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	FRUTA ENTERA: NARANJA	C062	Naranja, cruda	133,00	80	32,7	0,5586	0,2394	7,0224	1,596	26,334	1,0374	0,399	1,596
ALMUERZO	SANCOCHO DE GALLINA	F048	Gallina, entera con piel, cruda	167,00	100	256,5	18,9378	10,02	0	23,046	12,024	1,503	1,2024	65,13
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	20,00	20	16,0	0,44	0,02	3,38	0	2,4	0,16	0,06	1,2
		P094	Yuca brava, sin cáscara, cruda	25,00	20	29,4	0,1	0,02	7,2	0	0	0	0	0
		B083	Plátano áfrica, verde, crudo	30,00	20	33,3	0,204	0,0408	7,7724	11,424	1,632	0,102	0,0204	6,12
		A043	Maíz amarillo, crudo	25,00	25	98,3	2,35	1,175	18,625	8,5	1,75	0,675	0,55	8,75
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	12,00	10	4,8	0,0714	0,0102	0,959	134,436	2,754	0,0408	0,0204	3,57
		B035	Cilantro, crudo	11,00	10	4,4	0,2277	0,0594	0,5841	38,61	8,118	0,1782	0,0495	4,554
		L015	Sal	2,00	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	40,00	40	141,2	2,68	0,16	32,04	0	3,6	0,32	0,48	0,8
		B027	Cebolla cabezona, cruda	10,00	10	3,8	0,133	0,0095	0,7315	0,095	2,28	0,0285	0,019	0,38
		D004	Aceite de girasol	5,00	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	1,00	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
	PAPA SUDADA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	80,00	80	64,0	1,76	0,08	13,52	0	9,6	0,64	0,24	4,8
		B027	Cebolla cabezona, cruda	32,00	30	12,2	0,4256	0,0304	2,3408	0,304	7,296	0,0912	0,0608	1,216
		B103	Tomate, crudo	37,00	30	6,8	0,2664	0,0296	1,2136	18,352	2,664	0,148	0,0296	1,776
		L015	Sal	2,00	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
		D004	Aceite de girasol	3,00	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0
	ENSALADA DE CEBOLLA Y TOMATE	B027	Cebolla cabezona, cruda	42,00	40	16,0	0,5586	0,0399	3,0723	0,399	9,576	0,1197	0,0798	1,596
		B103	Tomate, crudo	62,00	50	11,4	0,4464	0,0496	2,0336	30,752	4,464	0,248	0,0496	2,976
		B035	Cilantro, crudo	11,00	10	4,4	0,2277	0,0594	0,5841	38,61	8,118	0,1782	0,0495	4,554
		C044	Limón, crudo	5,0	3	1,1	0,0075	0,0075	0,2325	0,025	0,475	0,0125	0,0025	0,1
		L015	Sal	1,0	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
	LIMONADA DE PANELA	K033	Panela	15,0	15	54,6	0,09	0,015	13,53	0	6,3	0,735	0,21	5,85
		C044	Limón, crudo	20,0	10	4,4	0,03	0,03	0,93	0,1	1,9	0,05	0,01	0,4
CENA	HUEVO FRITO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55,00	50	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805
		D004	Aceite de girasol	8	8	72,0	0	8	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	2,00	2	0,0	0	0	0	0	0,48	0,006	0,002	775,62
	MADURO ASADO CON CANELA	B089	plátano hartón, maduro, crudo	97,00	70	92,2	0,76824	0,1397	21,182	37,7136	2,0952	0,3492	0,06984	2,7936
		CA	Canela	5,00	5	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	30,00	30	105,9	2,01	0,12	24,03	0	2,7	0,24	0,06	0,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	10,00	10	3,8	0,133	0,0095	0,7315	0,095	2,28	0,0285	0,019	0,38
		D004	Aceite de girasol	5,00	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0
		L015	Sal	1,00	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81
	AGUA DE PANELA EN LECHE	K033	Panela	15,00	15	54,6	0,09	0,015	13,53	0	6,3	0,735	0,21	5,85
		G008	Leche de vaca, entera, en polvo	20,0	20	99,8	5,26	5,32	7,68	57,6	188	0,1	0,66	73,8
			APORTE TOTAL DEL DÍA			**1893,5**	**66,8**	**60,4**	**239,7**	**1005,8**	**663,3**	**11,2**	**8,2**	**5467,2**
			REQUERIMIENTO CALORICO			**2373**	**83,2**	**79,2**	**332,0**	**1600**	**800**	**14,0**	**7,5**	**6,5**
			% CUBRIMIENTO DEL MENÚ			**79,8%**	**80,3%**	**76,3%**	**72,2%**	**0,0%**	**82,9%**	**79,9%**	**108,8%**	**124,3%**

Natalia Díaz Hernández
Nutricionista Dietista
T.P. 1214746157

Nutricionista Dietista
NATALIA DIAZ HERNANDEZ
T.P.1214746157

Fecha de elaboración: MARZO 2026

P.1.1.1 Entrega de Almuerzos diarios de lunes a sábado, servidos para beneficiarios del Centro Vida de conformidad con la Minuta establecida por el Nutricionista.

P.1.1.2 Entrega de desayunos diarios de lunes a sábado, servidos para los beneficiarios del Centro Vida de conformidad con la Minuta establecida por el Nutricionista.

P.1.1.3Entrega de cenas diarios de lunes a viernes, servidos para los beneficiarios del Centro Vida de conformidad con la Minuta establecida por el Nutricionista.

PLANILLAS DE ASISTENCIA

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA". 102
FECHA: SEMANA DEL 02 AL 07 DE MARZO DE 2026	**ACTIVIDAD:** ENTREGA DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DIARIOS DE LUNES A SÁBADO Y CENAS DIARIOS DE LUNES A VIERNES SERVIDOS PARA BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA DE CONFORMIDAD CON LA MINUTA ESTABLECIDA POR EL NUTRICIONISTA

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	SEMANA																		FIRMA O HUELLA
			LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			
			D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A		
1	ABRAHAM MURILLO GUZMAN	5.981.889							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Abraham Murillo
2	ADELA CLAROS	26.640.905							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Adela claros
3	ADELINA GUAYARA VILLANUEVA	28.507.835							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
4	CONSUELO RUBIO GONZALEZ	40.660.120							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Consuelo Rubio
5	ANGELICA ORTIZ KUDIKUEMA	26.641.303							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		-Angelica
6	ALBEIRO ANTONIO GARCÍA RIVERA	94.191.473							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
7	JAIME ENRIQUE OBANDO CUELLAR	4.964.276							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		-Jaime
8	ALEJANDRINA QUINTANA QUINTANA	40.660.062							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Alejandrina
9	ALVARO RODRÍGUEZ	17.675.259							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		-
10	ALVARO TOLEDO	17.675.116							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Alvaro Toledo
11	AMPARO DEL SOCORRO OSORIO	26.641.480							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Amparo
12	ANA JUDITH PEREZ	26.640.772							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		

RESPONSABLE: Coordinador Centro Vida Monica Cavaja!

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".
FECHA: SEMANA DEL 02 AL 07 DE MARZO DE 2026	**ACTIVIDAD:** ENTREGA DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DIARIOS DE LUNES A SÁBADO Y CENAS DIARIOS DE LUNES A VIERNES SERVIDOS PARA BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA DE CONFORMIDAD CON LA MINUTA ESTABLECIDA POR EL NUTRICIONISTA

F03

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	SEMANA																		FIRMA O HUELLA
			LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			
			D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A		
13	DESIDERIO BAÑOL MORALES	17140857							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
14	ANA LIGIA MEZA DE NIETO	25.140.562							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
15	ANA RITA URDANETA FAJARDO	41.155.038							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Ana Rita Urdaneta
16	ANA ROSA RUBIO GONZALEZ	40.079.515							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Ana rosa Rubio
17	ARNULFO VALENCIA LEMUS	6565110							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
18	ANTONIO MOPAN	17.605.096							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
19	JOSE RIOS CAJIGAS	2.548.434							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
20	LUZ ESTELA FERIA HERNANDEZ	51.849.714							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
21	ARCESIO BARRERA	17.675.414							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
22	ANIBAL SANCHEZ	17.669.231							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
23	ARNULFO GUARACA	96.340.213							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
24	MARIA ALICIA JIMENEZ DE VEGA	29.087.289							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		

RESPONSABLE: Coordinador Centro Vida Monica Carvajal

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".
FECHA: SEMANA DEL 02 AL 07 DE MARZO DE 2026	**ACTIVIDAD:** ENTREGA DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DIARIOS DE LUNES A SÁBADO Y CENAS DIARIOS DE LUNES A VIERNES SERVIDOS PARA BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA DE CONFORMIDAD CON LA MINUTA ESTABLECIDA POR EL NUTRICIONISTA

104

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	SEMANA																FIRMA O HUELLA
			LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO		
			D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	
25	LUZ MARINA REINA GOMEZ	40.660.433							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
26	GONZALO ROJAS	16.190.581							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
27	DANILO JIMENEZ GOMEZ	17.622.473							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
28	MARIA DE LA CRUZ SEPULVEDA GONZALEZ	26.640.701							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
29	BERTILDE NONONEAGO HUITBUTYI	40.160.055							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
30	ALVARO ANDRES GOYES CASTRO	5.219.519							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
31	CARMEN ROSA TOVAR LUNA	40.766.860							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
32	LUIS ANGEL GOMEZ MACUNA	1.676.148							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
33	DAGOBERTO COLLAZOS	17.675.124							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
34	ALBA MARIA HERNANDEZ DE MENDEZ	26.643.634							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
35	EDUARDO REINOSO RAMIREZ	5.880.880							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
36	ELVIA MARIA CUELLAR GOMEZ	40.725.728							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

RESPONSABLE: Coordinador Centro Vida Monica Carvajal

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA". 105
FECHA: SEMANA DEL 02 AL 07 DE MARZO DE 2026	**ACTIVIDAD:** ENTREGA DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DIARIOS DE LUNES A SÁBADO Y CENAS DIARIOS DE LUNES A VIERNES SERVIDOS PARA BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA DE CONFORMIDAD CON LA MINUTA ESTABLECIDA POR EL NUTRICIONISTA

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	SEMANA																		FIRMA O HUELLA
			LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			
			D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A		
37	ELVIA GIRON MÉNDEZ	40.595.283							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
38	JOSE ERLEY DAZA PAEZ								X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
39	ERCILIA ARCINIEGAS TORRES	40.660.129							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
40	ANA LILIA CUBILLOS RAMIREZ	40.766.611							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
41	FABIOLA VALENCIA VELEZ	25.161.222							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		— Fabiola.
42	FELIX ANTONIO GONZALEZ	2.676.269							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
43	MARIA MERCEDES GARCIA GARCIA	24818894							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
44	MARIO OINO HIO	17.675.224							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
45	CEVERINO FENAMUY GITOMAKURI	15.875.427							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
46	GONZALO ARIAS PERILLA	18.931.172							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Gonzalo Arp
47	HIRIBERTO ANTONIO VELEZ VALLEJO	71.602.150							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
48	HONORIO RUIZ JOFURE	4.985.174							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		

RESPONSABLE: Coordinador Centro Vida Monica Carvajal.

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

106

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".
FECHA: SEMANA DEL 02 AL 07 DE MARZO DE 2026	**ACTIVIDAD:** ENTREGA DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DIARIOS DE LUNES A SÁBADO Y CENAS DIARIOS DE LUNES A VIERNES SERVIDOS PARA BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA DE CONFORMIDAD CON LA MINUTA ESTABLECIDA POR EL NUTRICIONISTA

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	SEMANA																FIRMA O HUELLA
			LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO		
			D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	
49	HORTENCIA OLAYA	21.132.387							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Hortensia Olaya
50	HUMBERTO SIERRA	17.703.012							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
51	IRENE GUALTEROS SEPULVEDA	26.613.530							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
52	ISABEL GARZON	40.759.853							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Isabel Garzón
53	JACINTO ANTONIO ACHIPIS	1.672.369							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
54	AMADEO ZAMORA GONZALEZ	4.956.949							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Amadeo Zamora
55	JAIRO CABRERA	19.113.524							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Jairo Cabrera
56	JAIRO TOVAR	17.625.938							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
57	AUDIAS CUMACO MENDOZA	17.625.935							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
58	EDOLIA CUELLAR ANTURI	26.640.713							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
59	JORGE VALENCIA LEMUS	17.675.463							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
60	JOSE ROMAN MOLINA PINZON	3.114.650							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

RESPONSABLE: Coordinador Centro Vida Monica Carvajal

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

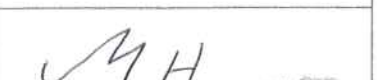
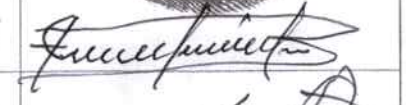
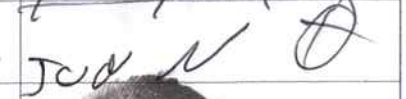
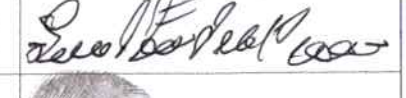
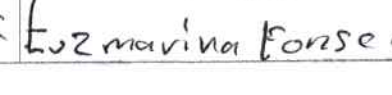
MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

107

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".
FECHA: SEMANA DEL 02 AL 07 DE MARZO DE 2026	**ACTIVIDAD:** ENTREGA DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DIARIOS DE LUNES A SÁBADO Y CENAS DIARIOS DE LUNES A VIERNES SERVIDOS PARA BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA DE CONFORMIDAD CON LA MINUTA ESTABLECIDA POR EL NUTRICIONISTA

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	SEMANA																FIRMA O HUELLA
			LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO		
			D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	
61	MARLENY HERNANDEZ DE SILVA	26.615.027							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
62	JOSE ELIAS SILVA	17.646.881							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
63	JOSÉ VICENTE MENDOZA TORRES	2.279.568							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
64	JUAN ANTONIO MACHAO BASTIDAS	17.635.463							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
65	JUAN DE LA CRUZ SAMBONÍ	18.190.104							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
66	ERNESTO APACHE CUENCA	2.254.398							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
67	JUAN AGUIRRE AGUIRRE	4.965.491							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
68	ROLVIRA ATEHORTUA ALVAREZ	260641.169							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
69	LUIS ALFREDO PARRA	17.627.332							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
70	RICARDO ZAMBRANO RAMOS	1.907.010							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
71	LUZ DARY MEDINA	26.640.984							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
72	LUZ MARINA FONSECA	40.729.335							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

RESPONSABLE: Coordinador Centro Vida Monica Carvajal

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

pdet

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

108

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".
FECHA: SEMANA DEL 02 AL 07 DE MARZO DE 2026	**ACTIVIDAD:** ENTREGA DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DIARIOS DE LUNES A SÁBADO Y CENAS DIARIOS DE LUNES A VIERNES SERVIDOS PARA BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA DE CONFORMIDAD CON LA MINUTA ESTABLECIDA POR EL NUTRICIONISTA

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	SEMANA										FIRMA O HUELLA
			LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	SABADO	
73	LUZ MARY MAJE	40.087.628					X	X	X	X	X	X	
74	LUZ MILA MARQUEZ MORENO	40.670.336					X	X	X	X	X	X	
75	LUIS ANGEL CAMACHO CAVIEDEZ	17.665.071					X	X	X	X	X	X	-LACC
76	MARCO AURELIO RAMOS OSSA	12.190.395					X	X	X	X	X	X	-Marco Ramos
77	FLOREMILA PINO TRUJILLO	26.640.769					X	X	X	X	X	X	
78	APARICIO ORTIZ TRUJILLO	4.968.211					X	X	X	X	X	X	-Aparicio O.
79	MARÍA DEL CARMEN CORTES	24.471.360					X	X	X	X	X	X	-Maria del Carmen Cortes
80	MARIA DEL CARMEN MURCIA	40.620.948					X	X	X	X	X	X	
81	MILADY MOLINA VARGAS	26.630.127					X	X	X	X	X	X	
82	MARÍA GILMA PIAGUAJE	40.660.238					X	X	X	X	X	X	
83	GUMERCINDO ERAZO MEDINA	17.733.005					X	X	X	X	X	X	
84	MARIA ISBELIA OCAGUAJE	40.660.133					X	X	X	X	X	X	

RESPONSABLE: Coordinador Centro Vida Monica Carvajal

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

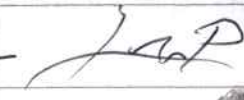
MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT: 901109216-2

109

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".
FECHA: SEMANA DEL 02 AL 07 DE MARZO DE 2026	**ACTIVIDAD:** ENTREGA DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DIARIOS DE LUNES A SÁBADO Y CENAS DIARIOS DE LUNES A VIERNES SERVIDOS PARA BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA DE CONFORMIDAD CON LA MINUTA ESTABLECIDA POR EL NUTRICIONISTA

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	SEMANA																		FIRMA O HUELLA
			LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			
			D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A		
85	MARIA PASTORA IBAÑEZ	26.641.292							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
86	ODILIA MENDEZ BAQUIRO	40620607							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		odilia mendez
87	MARTHA CECILIA RAMIREZ HERNANDEZ	1.117.491.471							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
88	MERCEDES MARQUEZ MORENO	40.670.382							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
89	MISAEL PALMA MONTIEL	5.967.644							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
90	TEOFILO QUIROZ JOVEN	17.622.181							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
91	NECTOR HERNANDO CAÑAS	4.202.578							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
92	NELSON ARCINIEGAS	17.675.461							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
93	OTILIA ESQUIVEL	40.635.037							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
94	RAMON ELIAS NIETO MARULANDA	1.398.157							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
95	ANA RITA MUÑOZ PAREDES	26.632.615							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
96	JOSE ALDEMAR GONZALEZ BARRERA	18.105.084							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		

RESPONSABLE: Coordinador Centro Vida Monica Carvajal.

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

110

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".
FECHA: SEMANA DEL 02 AL 07 DE MARZO DE 2026	**ACTIVIDAD:** ENTREGA DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DIARIOS DE LUNES A SÁBADO Y CENAS DIARIOS DE LUNES A VIERNES SERVIDOS PARA BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA DE CONFORMIDAD CON LA MINUTA ESTABLECIDA POR EL NUTRICIONISTA

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	SEMANA																	FIRMA O HUELLA
			LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO		
			D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	
97	RODRIGO LUGO	17.623.784							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
98	ROSA HERMINDA RIVAS	1.115.945.268							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
99	ROSALBA GALINDO MUÑOZ	40.085.814							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
100	LUZ MERY GUTIERREZ GUTIERREZ	1.119.581.913							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
101	SUSANA RAMOS VALENCIA	26.640.631							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
102	TERESA PEREZ CEBAIZ	26.619.497							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
103	TULIO BRIÑEZ	4.967.781							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
104	VICTOR JULIO CALDERON	17.621.717							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
105	VITELIO RODRÍGUEZ LEÓN	4.910.146							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

RESPONSABLE: Coordinador Centro Vida Monica Carvajal.

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

111

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".
FECHA: SEMANA DEL 09 AL 14 DE MARZO DE 2026	**ACTIVIDAD:** ENTREGA DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DIARIOS DE LUNES A SÁBADO Y CENAS DIARIOS DE LUNES A VIERNES SERVIDOS PARA BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA DE CONFORMIDAD CON LA MINUTA ESTABLECIDA POR EL NUTRICIONISTA

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	SEMANA																		FIRMA O HUELLA
			LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO		
			D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	
1	ABRAHAM MURILLO GUZMAN	5.981.889	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Abraham murillo
2	ADELA CLAROS	26.640.905	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Adela claros
3	ADELINA GUAYARA VILLANUEVA	28.507.835	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
4	CONSUELO RUBIO GONZALEZ	40.660.120	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Consuelo rubio.
5	ANGELICA ORTIZ KUDIKUEMA	26.641.303	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Angelica
6	ALBEIRO ANTONIO GARCÍA RIVERA	94.191.473	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
7	JAIME ENRIQUE OBANDO CUELLAR	4.964.276	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Jaime
8	ALEJANDRINA QUINTANA QUINTANA	40.660.062	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Alejandrina
9	ALVARO RODRÍGUEZ	17.675.259	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
10	ALVARO TOLEDO	17.675.116	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Alvaro Toledo
11	AMPARO DEL SOCORRO OSORIO	26.641.480	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Amparo
12	ANA JUDITH PEREZ	26.640.772	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		

RESPONSABLE: Coordinador Centro Vida Monica Carvajal.

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

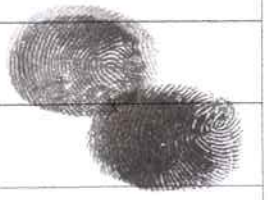
MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

112

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".
FECHA: SEMANA DEL 09 AL 14 DE MARZO DE 2026	**ACTIVIDAD:** ENTREGA DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DIARIOS DE LUNES A SÁBADO Y CENAS DIARIOS DE LUNES A VIERNES SERVIDOS PARA BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA DE CONFORMIDAD CON LA MINUTA ESTABLECIDA POR EL NUTRICIONISTA

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	SEMANA																		FIRMA O HUELLA
			LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO		
			D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	
13	DESIDERIO BAÑOL MORALES	17140857	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
14	ANA LIGIA MEZA DE NIETO	25.140.562	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
15	ANA RITA URDANETA FAJARDO	41.155.038	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Ana Rita Urdaneta
16	ANA ROSA RUBIO GONZALEZ	40.079.515	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Ana rosa Rubio
17	ARNULFO VALENCIA LEMUS	6565110	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
18	ANTONIO MOPAN	17.605.096	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
19	JOSE RIOS CAJIGAS	2.548.434	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
20	LUZ ESTELA FERIA HERNANDEZ	51.849.714	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
21	ARCESIO BARRERA	17.675.414	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
22	ANIBAL SANCHEZ	17.669.231	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
23	ARNULFO GUARACA	96.340.213	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
24	MARIA ALICIA JIMENEZ DE VEGA	29.087.289	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		

RESPONSABLE: Coordinador Centro Vida Monica Carvajal

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo 2026

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".
FECHA: SEMANA DEL 09 AL 14 DE MARZO DE 2026	**ACTIVIDAD:** ENTREGA DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DIARIOS DE LUNES A SÁBADO Y CENAS DIARIOS DE LUNES A VIERNES SERVIDOS PARA BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA DE CONFORMIDAD CON LA MINUTA ESTABLECIDA POR EL NUTRICIONISTA

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	SEMANA																		FIRMA O HUELLA
			LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO		
			D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	
25	LUZ MARINA REINA GOMEZ	40.660.433	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
26	GONZALO ROJAS	16.190.581	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
27	DANILO JIMENEZ GOMEZ	17.622.473	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
28	MARIA DE LA CRUZ SEPULVEDA GONZALEZ	26.640.701	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
29	BERTILDE NONONEAGO HUITBUTYI	40.160.055	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
30	ALVARO ANDRES GOYES CASTRO	5.219.519	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
31	CARMEN ROSA TOVAR LUNA	40.766.860	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Cuidadora
32	LUIS ANGEL GOMEZ MACUNA	1.676.148	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
33	DAGOBERTO COLLAZOS	17.675.124	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
34	ALBA MARIA HERNANDEZ DE MENDEZ	26.643.634	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
35	EDUARDO REINOSO RAMIREZ	5.880.880	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
36	ELVIA MARIA CUELLAR GOMEZ	40.725.728	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		

RESPONSABLE: Coordinador Centro Vida Monica Carvajal.

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETA
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".
FECHA: SEMANA DEL 09 AL 14 DE MARZO DE 2026	**ACTIVIDAD:** ENTREGA DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DIARIOS DE LUNES A SÁBADO Y CENAS DIARIOS DE LUNES A VIERNES SERVIDOS PARA BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA DE CONFORMIDAD CON LA MINUTA ESTABLECIDA POR EL NUTRICIONISTA

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	SEMANA																	FIRMA O HUELLA
			LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO		
			D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	
37	ELVIA GIRON MÉNDEZ	40.595.283	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
38	JOSE ERLEY DAZA PAEZ		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
39	ERCILIA ARCINIEGAS TORRES	40.660.129	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
40	ANA LILIA CUBILLOS RAMIREZ	40.766.611	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
41	FABIOLA VALENCIA VELEZ	25.161.222	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-Fabiola. 
42	FELIX ANTONIO GONZALEZ	2.676.269	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
43	MARIA MERCEDES GARCIA GARCIA	24818894	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
44	MARIO OINO HIO	17.675.224	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
45	CEVERINO FENAMUY GITOMAKURI	15.875.427	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
46	GONZALO ARIAS PERILLA	18.931.172	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Gonzalo Arias
47	HIRIBERTO ANTONIO VELEZ VALLEJO	71.602.150	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
48	HONORIO RUIZ JOFURE	4.985.174	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

RESPONSABLE: Coordinador Centro Vida Monica Carvajal

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETA
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".
FECHA: SEMANA DEL 09 AL 14 DE MARZO DE 2026	**ACTIVIDAD:** ENTREGA DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DIARIOS DE LUNES A SÁBADO Y CENAS DIARIOS DE LUNES A VIERNES SERVIDOS PARA BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA DE CONFORMIDAD CON LA MINUTA ESTABLECIDA POR EL NUTRICIONISTA

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	SEMANA																		FIRMA O HUELLA
			LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			
			D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A		
49	HORTENCIA OLAYA	21.132.387	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Hortensia Ola
50	HUMBERTO SIERRA	17.703.012	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
51	IRENE GUALTEROS SEPULVEDA	26.613.530	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
52	ISABEL GARZON	40.759.853	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Isabel Garzón
53	JACINTO ANTONIO ACHIPIS	1.672.369	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
54	AMADEO ZAMORA GONZALEZ	4.956.949	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Amadeo Zamora
55	JAIRO CABRERA	19.113.524	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Jairo Cabr.
56	JAIRO TOVAR	17.625.938	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
57	AUDIAS CUMACO MENDOZA	17.625.935	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
58	EDOLIA CUELLAR ANTURI	26.640.713	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
59	JORGE VALENCIA LEMUS	17.675.463	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
60	JOSE ROMAN MOLINA PINZON	3.114.650	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		

RESPONSABLE: Coordinador Centro Vida Monica Carvajal.

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo 2026

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT: 901109216-2

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".
FECHA: SEMANA DEL 09 AL 14 DE MARZO DE 2026	**ACTIVIDAD:** ENTREGA DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DIARIOS DE LUNES A SÁBADO Y CENAS DIARIOS DE LUNES A VIERNES SERVIDOS PARA BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA DE CONFORMIDAD CON LA MINUTA ESTABLECIDA POR EL NUTRICIONISTA

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	SEMANA																		FIRMA O HUELLA
			LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			
			D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A		
61	MARLENY HERNANDEZ DE SILVA	26.615.027	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		MH
62	JOSE ELIAS SILVA	17.646.881	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
63	JOSÉ VICENTE MENDOZA TORRES	2.279.568	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
64	JUAN ANTONIO MACHAO BASTIDAS	17.635.463	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
65	JUAN DE LA CRUZ SAMBONÍ	18.190.104	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
66	ERNESTO APACHE CUENCA	2.254.398	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
67	JUAN AGUIRRE AGUIRRE	4.965.491	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
68	ROLVIRA ATEHORTUA ALVAREZ	260641.169	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
69	LUIS ALFREDO PARRA	17.627.332	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
70	RICARDO ZAMBRANO RAMOS	1.907.010	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
71	LUZ DARY MEDINA	26.640.984	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Luz Dary Medina
72	LUZ MARINA FONSECA	40.729.335	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Luz marina Fonseca

RESPONSABLE: Coordinador Centro Vida Monica Carvajal.

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".
FECHA: SEMANA DEL 09 AL 14 DE MARZO DE 2026	**ACTIVIDAD:** ENTREGA DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DIARIOS DE LUNES A SÁBADO Y CENAS DIARIOS DE LUNES A VIERNES SERVIDOS PARA BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA DE CONFORMIDAD CON LA MINUTA ESTABLECIDA POR EL NUTRICIONISTA

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	SEMANA																FIRMA O HUELLA
			LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO		
73	LUZ MARY MAJE	40.087.628	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
74	LUZ MILA MARQUEZ MORENO	40.670.336	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
75	LUIS ANGEL CAMACHO CAVIEDEZ	17.665.071	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- LACC
76	MARCO AURELIO RAMOS OSSA	12.190.395	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-Marcoramos
77	FLOREMILA PINO TRUJILLO	26.640.769	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
78	APARICIO ORTIZ TRUJILLO	4.968.211	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
79	MARÍA DEL CARMEN CORTES	24.471.360	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
80	MARIA DEL CARMEN MURCIA	40.620.948	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
81	MILADY MOLINA VARGAS	26.630.127	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
82	MARÍA GILMA PIAGUAJE	40.660.238	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
83	GUMERCINDO ERAZO MEDINA	17.733.005	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
84	MARIA ISBELIA OCAGUAJE	40.660.133	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

RESPONSABLE: Coordinador Centro Vida Monica Carvajal.

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETA
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".
FECHA: SEMANA DEL 09 AL 14 DE MARZO DE 2026	**ACTIVIDAD:** ENTREGA DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DIARIOS DE LUNES A SÁBADO Y CENAS DIARIOS DE LUNES A VIERNES SERVIDOS PARA BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA DE CONFORMIDAD CON LA MINUTA ESTABLECIDA POR EL NUTRICIONISTA

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	SEMANA																		FIRMA O HUELLA
			LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			
			D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A		
85	MARIA PASTORA IBAÑEZ	26.641.292	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
86	ODILIA MENDEZ BAQUIRO	40620607	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Odilia Mendez
87	MARTHA CECILIA RAMIREZ HERNANDEZ	1.117.491.471	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
88	MERCEDES MARQUEZ MORENO	40.670.382	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
89	MISAEL PALMA MONTIEL	5.967.644	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
90	TEOFILO QUIROZ JOVEN	17.622.181	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
91	NECTOR HERNANDO CAÑAS	4.202.578	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
92	NELSON ARCINIEGAS	17.675.461	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
93	OTILIA ESQUIVEL	40.635.037	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
94	RAMON ELIAS NIETO MARULANDA	1.398.157	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
95	ANA RITA MUÑOZ PAREDES	26.632.615	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
96	JOSE ALDEMAR GONZALEZ BARRERA	18.105.084	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		

RESPONSABLE: Coordinador Centro Vida Monica Carvajal.

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".
FECHA: SEMANA DEL 09 AL 14 DE MARZO DE 2026	**ACTIVIDAD:** ENTREGA DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DIARIOS DE LUNES A SÁBADO Y CENAS DIARIOS DE LUNES A VIERNES SERVIDOS PARA BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA DE CONFORMIDAD CON LA MINUTA ESTABLECIDA POR EL NUTRICIONISTA

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	SEMANA																		FIRMA O HUELLA
			LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			
			D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A		
97	RODRIGO LUGO	17.623.784	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
98	ROSA HERMINDA RIVAS	1.115.945.268	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
99	ROSALBA GALINDO MUÑOZ	40.085.814	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
100	LUZ MERY GUTIERREZ GUTIERREZ	1.119.581.913	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
101	SUSANA RAMOS VALENCIA	26.640.631	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
102	TERESA PEREZ CEBAIZ	26.619.497	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
103	TULIO BRIÑEZ	4.967.781	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
104	VICTOR JULIO CALDERON	17.621.717	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
105	VITELIO RODRÍGUEZ LEÓN	4.910.146	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		

RESPONSABLE: Coordinador Centro Vida Monica Carvajal.

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESA...
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".
FECHA: SEMANA DEL 16 AL 21 DE MARZO DE 2026	**ACTIVIDAD:** ENTREGA DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DIARIOS DE LUNES A SÁBADO Y CENAS DIARIOS DE LUNES A VIERNES SERVIDOS PARA BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA DE CONFORMIDAD CON LA MINUTA ESTABLECIDA POR EL NUTRICIONISTA

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	SEMANA																		FIRMA O HUELLA
			LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO		
			D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	
1	ABRAHAM MURILLO GUZMAN	5.981.889	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Abraham murillo
2	ADELA CLAROS	26.640.905	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		-Adela claros
3	ADELINA GUAYARA VILLANUEVA	28.507.835	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
4	CONSUELO RUBIO GONZALEZ	40.660.120	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		-Consuelo rubio
5	ANGELICA ORTIZ KUDIKUEMA	26.641.303	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		-Angelica
6	ALBEIRO ANTONIO GARCÍA RIVERA	94.191.473	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
7	JAIME ENRIQUE OBANDO CUELLAR	4.964.276	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		-Jaime
8	ALEJANDRINA QUINTANA QUINTANA	40.660.062	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Alejandrina
9	ALVARO RODRÍGUEZ	17.675.259	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		-
10	ALVARO TOLEDO	17.675.116	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Alvaro Toledo
11	AMPARO DEL SOCORRO OSORIO	26.641.480	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Amparo
12	ANA JUDITH PEREZ	26.640.772	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		

RESPONSABLE: Coordinador Centro Vida Monica Carvajal

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL

OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".

FECHA: SEMANA DEL 16 AL 21 DE MARZO DE 2026

ACTIVIDAD: ENTREGA DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DIARIOS DE LUNES A SÁBADO Y CENAS DIARIOS DE LUNES A VIERNES SERVIDOS PARA BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA DE CONFORMIDAD CON LA MINUTA ESTABLECIDA POR EL NUTRICIONISTA

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	SEMANA																		FIRMA O HUELLA
			LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO		
			D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	
13	DESIDERIO BAÑOL MORALES	17140857	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
14	ANA LIGIA MEZA DE NIETO	25.140.562	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
15	ANA RITA URDANETA FAJARDO	41.155.038	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Ana Rita Urdaneta
16	ANA ROSA RUBIO GONZALEZ	40.079.515	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Ana Rosa Rubio
17	ARNULFO VALENCIA LEMUS	6565110	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
18	ANTONIO MOPAN	17.605.096	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
19	JOSE RIOS CAJIGAS	2.548.434	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
20	LUZ ESTELA FERIA HERNANDEZ	51.849.714	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
21	ARCESIO BARRERA	17.675.414	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
22	ANIBAL SANCHEZ	17.669.231	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
23	ARNULFO GUARACA	96.340.213	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
24	MARIA ALICIA JIMENEZ DE VEGA	29.087.289	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		

RESPONSABLE: Coordinador Centro Vida Monica Cavagal.

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo 2026

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL

OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".

FECHA: SEMANA DEL 16 AL 21 DE MARZO DE 2026

ACTIVIDAD: ENTREGA DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DIARIOS DE LUNES A SÁBADO Y CENAS DIARIOS DE LUNES A VIERNES SERVIDOS PARA BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA DE CONFORMIDAD CON LA MINUTA ESTABLECIDA POR EL NUTRICIONISTA

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	SEMANA																		FIRMA O HUELLA
			LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO		
			D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	C	D	A	
25	LUZ MARINA REINA GOMEZ	40.660.433	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
26	GONZALO ROJAS	16.190.581	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
27	DANILO JIMENEZ GOMEZ	17.622.473	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Danilo
28	MARIA DE LA CRUZ SEPULVEDA GONZALEZ	26.640.701	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
29	BERTILDE NONONEAGO HUITBUTYI	40.160.055	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
30	ALVARO ANDRES GOYES CASTRO	5.219.519	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
31	CARMEN ROSA TOVAR LUNA	40.766.860	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Carmen Tovar
32	LUIS ANGEL GOMEZ MACUNA	1.676.148	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
33	DAGOBERTO COLLAZOS	17.675.124	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
34	ALBA MARIA HERNANDEZ DE MENDEZ	26.643.634	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
35	EDUARDO REINOSO RAMIREZ	5.880.880	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
36	ELVIA MARIA CUELLAR GOMEZ	40.725.728	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Elvia Maria C.

RESPONSABLE: Coordinador Centro Vida Monica Carvajal