MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 de 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

375

CIUDAD Y FECHA: Solano 28/04/2026 | HORA: 10:00

TEMA: Juegos de mesa.

CENTRO VIDA: SOLANO CAQUETA | RESPONSABLE: Fisio Leidy Diaz.

No.	NOMBRE Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	SEXO		EDAD	DIRECCION (BARRIO)	CELULAR	FIRMA O HUELLA
			M	F				
14	VICTOR JULIO CALDERON	.17.621.717	X		78	B. BUENOS AIRES		
15	LUZ ESTELA FERIA HERNANDEZ	51.849.714		X	61	B. BUENOS AIRES		
16	ROLVIRA ATEHORTUA ALVAREZ	26.641.169		X	75	ES. NORTE		
17	MARIA DEL CARMEN CORTEZ	26.471.360		X	70	B. EST. NORTE		
18	ALVARO RODRIGUEZ	17.675.259	X		72	B. ESTRE. NORTE		
19	LUZ MILA MARQUEZ MORENO	40.670.336		X	69	B. BUENOS AIRES		
20	CARMEN ROSA TOVAR LUNA	40.766.860		X	65	B. BUENOS AIRES		
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								

Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com
Florencia – Caquetá

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 de 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109116-2

CIUDAD Y FECHA: Solano 29/04/2026 HORA: 10+00

TEMA: Juegos de mesa

CENTRO VIDA: MUNICIPIO DE SOLANO RESPONSABLE: Fisio Lady Diaz

No.	NOMBRE Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	SEXO		EDAD	DIRECCION (BARRIO)	CELULAR	FIRMA O HUELLA
			M	F				
1	JOSE RIOS CAJIGAS	2.548.434	X		87	BARRIO BELLAVISTA		
2	TEOFILO QUIROZ JOVEN	1.119.581.913	X		57	B. ESTREL. NORTE		
3	DAGOBERTO COLLAZOS	17.675.124	X		76	B. BELLAVISTA		
4	AMPARO DEL SOCORRO OSORIO	26.641.480		X	66	CONCENTRACION		Amparo
5	ANTONIO MOPAN	17605096	X		74	ESTR. DEL NORTE		
6	AMADEO ZAMORA GONZALEZ	4.956.949	X		67	B. ESTRELLA DEL NORTE		Amadeo Zamora
7	LUIS ANGEL GOMEZ MACUNA	1.676.148	X		65	B. BELLAVISTA		
8	ANIBAL SANCHEZ	17.669.231	X		68	B. BELLAVISTA		
9	ODILIA MENDEZ BAQUIRO	40620607		X	66	B. V. ALEJANDRIA		odilia mendez
10	ALVARO ANDRES GOYES CASTRO	5.219.519	X		75	B. CONCENTRACION		
11	JUAN AGUIRRE AGUIRRE	4.965.491	X		80	B. BELLAVISTA		JUAN
12	VITELIO RODRIGUEZ LEON	4.910.146	X		77	B. BELLAVISTA		
13	MARIA ISBELIA OCAGUAJE	40.660.238		X	75	B. EL JARDIN		
14	ALFONSO CANO CORREA	83.230.265	X		72	B. BELLAVISTA		

Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com
Florencia – Caquetá

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 de 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

CIUDAD Y FECHA: Solano 24/04/2026 HORA: 10+00

TEMA: Juegos de mesa

CENTRO VIDA: MUNICIPIO DE SOLANO RESPONSABLE: Fisio Leidy Diaz.

No.	NOMBRE Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	SEXO		EDAD	DIRECCION (BARRIO)	CELULAR	FIRMA O HUELLA
			M	F				
15	ROSA HERMINDA RIVAS	1.115.945.268		X	66	ESTR. DEL NORTE		
16	TULIO BRIÑEZ	4.967.781	X		70	ESTR. DEL NORTE		Tulio Briñez
17	HONORIO RUIZ JOFURE	4.985.174	X		75	RESG. ISMUINA		
18	ARNULFO GUARACA	96.340.213	X		69	B. BELLAVISTA		
19	ANA ROSA RUBIO GONZALEZ	40079515		X	82	BELLAVISTA		Ana Rosa Rubio
20	MISAEL PALMA MONTIEL	5.967.644	X		62	B. BELLAVISTA		
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 de 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

CIUDAD Y FECHA: Solano 30/04/2026 | HORA: 10:00

TEMA: Juegos de mesa.

CENTRO VIDA: MUNICIPIO DE SOLANO | RESPONSABLE: Fiso Leidy Paz.

No.	NOMBRE Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	SEXO		EDAD	DIRECCION (BARRIO)	FIRMA O HUELLA
			M	F			
1	MARIA ALICIA JIMENEZ DE VEGA	29.087.289		X	90	B. CINCO DE MAYO	
2	ARNULFO VALENCIA LEMUS	6.565.110	X		90	B. ESTR. NORTE	
3	GONZALO ROJAS	16.190.581	X		82	B. ESTR. NORTE	
4	ALEJANDRINA QUINTANA QUINTANA	40.660.062		X	71	RES. ISMUINA	Alejandrina
5	NELSON ARCINIEGAS	17.675.461	X		72	RES. ISMUINA	
6	MARLENY HERNANDEZ DE SILVA	26.615.027		X	77	ESTRE. DEL NORTE	-MH
7	ERCILIA ARCINIEGAS TORRES	40.660.129		X	79	B. BUENOS AIRES	
8	ARTURO QUIROZ RAMIREZ	17.668.758	X		73	B. 5 DE MAYO	
9	ALVARO TOLEDO	17.675116	X		77	B. BELLAVISTA	Alvaro Toledo
10	LUZ MARINA FONSECA	40.729.335		X	57	B. BUENOS AIRES	Luz marina F
11	JAIME ENRIQUE OBANDO CUELLAR	4.964.276	X		76	B. ESTREL. NORTE	-Jaime E
12	CONSUELO RUBIO GONZALEZ	40660120		X	62	B. BUENOS AIRES	Consuelo Rubio G
13	ALBEIRO ANTONIO GARCIA	94.191.473	X		70	EL JARDIN	
14	ROSALBA GALINDO MUÑOZ	40.085.814		X	59	B. BUENOS AIRES	

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 de 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901105226-2

CIUDAD Y FECHA: Solano 30/04/2026 HORA: 10+00

TEMA: Juegos de mesa

CENTRO VIDA: MUNICIPIO DE SOLANO RESPONSABLE: FSO Lady Paz.

No.	NOMBRE Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	SEXO M	SEXO F	EDAD	DIRECCION (BARRIO)	FIRMA O HUELLA
15	HERIBERTO ANTONIO VELEZ	71.602.150	X		63	BARRIO EL PRADO	
16	MARIO HOINO HIO	17.675.224	X		73	B. BUENOS AIRES	
17	JAIRO TOVAR	17.625.938	X		76	M. AMAZONICO	
18	JOSE ALDEMAR GONZALEZ BARRERA	18.105.084	X		85	B. ESTR. NORTE	
19	GUMERCINDO ERAZO MEDINA	17.733.005		X	69	M. AMAZONICO	
20	CEVERIANO FENAMUY GITOMAKURI	15.875.427	X		63	INSMUINA	
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							

Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com
Florencia – Caquetá

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancolombia

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓ N	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	1075210185
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL			LEIDY ESPERANZA DIAZ GUTIERREZ
CIUDAD MUNICIPIO	SOLANO	DEPARTAMENTO	CAQUETA
DIRECCIÓN	CL 7 CR 5 # 4-65	TELÉFONO	4003000
TIPO APORTANTE	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONÓMICA	Actividades reguladoras y financiadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN	SUCURSAL	SUCURSAL / DEPENDENCIA	001 - SOLANO
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA)			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA			601328555	TIPO DE PLANILLA			I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	abril	AÑO 2026	PERIODO COTIZACIÓN SALUD	MES	abril	AÑO 2026
DÍAS DE MORA			0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd)			2026/04/27	NÚMERO AUTORIZACIÓN			254279120

TOTAL APORTES A PENSIÓN

CÓDIGO	ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS COTIZANTE	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	MORA COTIZACIÓN	MORA FSP	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	VALOR PAGADO
230201	230201-PROTECCION	1	$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	1.0	$ 280.200	$ 0	$ 280.200
SUBTOTALES:										**$ 280.200**	**$ 0**	**$ 280.200**

TOTAL APORTES A SALUD

CÓDIGO	ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD NÚMERO AUTORIZACIÓN	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD VALOR	LICENCIA MATERNIDAD NÚMERO AUTORIZACIÓN	LICENCIA MATERNIDAD VALOR	SALDO A FAVOR PLANILLA	SALDO A FAVOR VALOR	LIQUIDACIÓN COTIZACIÓN	LIQUIDACIÓN VALOR ADRES	MORA COTIZACIÓN	MORA VALOR ADRES	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS005	EPS005-SANITAS S.A.	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 218.900	$ 0	$ 0	1.0	$ 218.900	$ 0	$ 0	$ 218.900
SUBTOTALES:													**$ 218.900**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 218.900**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

CÓDIGO	ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP NÚMERO AUTORIZACIÓN	INCAPACIDAD IRP VALOR	INCAPACIDAD IRP PAGO A OTROS RIESGOS	SALDO A FAVOR PLANILLA	SALDO A FAVOR VALOR	LIQUIDACIÓN COTIZACIÓN	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 18.300	$ 18.300	$ 0	$ 0	$ 18.300
SUBTOTALES:									**$ 18.300**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 18.300**

LIQUIDACION DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE Nº	TIPO IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	RETIRO FONDO	NOVEDADES ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP
1	CC 1075210185	DIAZ GUTIERREZ LEIDY ESPERANZA	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		$ 1.750.905				NO																

SEGURIDAD SOCIAL - PENSIÓN ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE
230201-PROTECCION	30	$ 1.750.905	$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 280.200

SALUD ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE
EPS 005-SANITAS S.A	30	$ 1.750.905	$ 218.900	1.0	$ 218.900

ARP ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE
14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.750.905	01075210185	$ 18.300

PARAFISCALES DÍAS COT	IBC	CCF ADMIN	CCF TOTAL APORTE	SENA TOTAL APORTE	ICBF TOTAL APORTE	ESAP TOTAL APORTE	MINEDU TOTAL APORTE
	$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL PAGADO: $ 517.400

DOCUMENTO SOPORTE ELECTRONICO No

DS - 158

Fecha Emisión: 2026-05-02

Fecha Validación DIAN: 2026-05-02
Hora Validación DIAN: 00:00:00

FUNDACIÓN CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL

NIT: 901109216-2 - Responsable de IVA - Obligación: Agente de retención en el impuesto sobre las ventas
Resolución de Facturación Electronica No. 18764085220900
de 2024-12-12, Rango 1 Al 500 - Vigencia Desde: 2024-12-12 Hasta: 2026-12-12
REPRESENTACION GRAFICA DE DOCUMENTO SOPORTE ELECTRONICO A NO OBLIGADOS
CALLE 33A 32-51 - Florencia - Caquetá - Colombia Teléfono - 3214714970
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901.109.216-2

CC o NIT:	1075210185-
Proveedor:	LEIDY ESPERANZA DIAZ GUTIERREZ
Régimen:	No Responsable de IVA
Obligación:	No responsable
Dirección:	CL 7 CRA 5 4 65
Ciudad:	Solano - Colombia
Teléfono:	322371320
Email:	fisioleidydi@gmail.com

Forma de Pago:	Contado
Medio de Pago:	Efectivo
Plazo Para Pagar:	0 Dias
Fecha Vencimiento:	2026-05-02

#	Código	Descripción	Cantidad	UM	Val. Unit	IVA/IC	Dcto	%	Val. Item
1	1	honorarios cv 2026	1.00	Unidad	1,800,000.00	0.00	0.00	0.00	1,800,000.00

Impuestos

Tipo	Base	Porcentaje	Valor
IVA	1,800,000.00	0.00%	0.00

Retenciones

Tipo	Base	Porcentaje	Valor

Totales

Concepto	Valor
Nro Lineas:	1
Base:	1,800,000.00
Impuestos:	0.00
Retenciones:	0.00
Descuentos:	0.00
Total Factura:	1,800,000.00

NOTAS:

Honorarios como fisioterapeuta en el marco del convenio de asociacion No 001 del 02 de marzo de 2026 durante el periodo del 01 al 30 de abril de 2026

SON: UN MILLóN OCHOCIENTOS MIL PESOS CON CERO CENTAVOS M/CTE*********.

CUENTA DE COBRO

FUNDACIÓN CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT 901.109.216-2

DEBE A: LEIDY ESPERANZA DIAZ GUTIERREZ
NIT: 1.075.210.185 DE NEIVA HUILA

POR CONCEPTO DE: Honorarios en actividades desarrolladas como Fisioterapeuta del Centro Vida, bajo el contrato No. SOLANO- CV-2026-009 durante el periodo comprendido entre 01 al 30 de abril de 2026 en el Municipio de Solano, Caquetá.

LA SUMA DE: ($1.800.000) **UN MILLON OCHOCIENTOS MIL PESOS MCTE.**

En cumplimiento de lo establecido en el parágrafo 1° del artículo 4° del Decreto 2271 de 2009, para efectos de la disminución de la base de retención en la fuente de este pago, **declaro bajo la gravedad de juramento** que el documento soporte que presento como pago de los aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad Social por valor de $517.400, como consta en la planilla integrada de autoliquidación de aportes de fecha 27 de abril de 2026 No. de radicación 6013285535 periodo del 01 al 30 de abril de 2026.

Favor consignar a la cuenta de ahorros No. 46600044591 de **BANCOLOMBIA**

Firma:
Nombre: **LEIDY ESPERANZA DIAZ GUTIERREZ**
Número de Identificación (c.c.): 1.075.210.185 DE NEIVA HULA
Dirección: Barrio El Bellavista
Celular: 3223071320
Ciudad: Solano
Fecha: 02 de mayo de 2026

Powered by CamScanner

581

ITEM P.1.5 Garantizar el Recurso Humano para el funcionamiento del Centro Vida en el marco de la Resolución 055 de 2018

ITEM P-1.5.7
PSICOLOGA (01)
(CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS)

INFORME DE ACTIVIDADES
REGISTRO FOTOGRAFICO
REGISTRO DE ASISTENCIA
PLANILLA DE SEGURIDAD SOCIAL
DOCUMENTO EQUIVALENTE
CUENTA DE COBRO

Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com
Florencia – Caquetá

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

INFORME FUNDACIÓN CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL

SOLANO - CAQUETÁ

PSICOLOGA

YESSICA PAOLA SOTO SOGAMOSO

INFORME EJECUTIVO DE ACTIVIDADES

ABRIL 2026

Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com
Florencia – Caquetá

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

INFORME DE ACTIVIDADES
PERIODO: DEL 01 AL 30 DE ABRIL DE 2026
CENTRO VIDA-SOLANO CAQUETÁ

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS No. SOLANO-CV-2026-012			
CONTRATANTE:	FUNDACIÓN CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL		
NIT:	901.109.216-2		
CONTRATISTA:	YESSICA PAOLA SOTO SOGAMOSO		
CEDULA DEL CONTRATISTA:	1.117.533.653 de Florencia		
PROGRAMA/CARGO:	PSICOLOGA		
OBJETO:	Prestar los servicios profesionales como PSICOLOGA, para el desarrollo de las actividades de atención integral a los beneficiarios del Centro Vida, en el marco del Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo de 2026 suscrito entre el Municipio de Solano – Caquetá y La Fundación Construyendo Sueños y Desarrollo Social, de manera independiente, es decir sin que exista subordinación laboral y utilizando sus propios medios y recursos para prestar sus servicios y a poner a disposición de ésta, su experiencia, habilidades, saberes y competencias para actuar diligentemente en la ejecución contractual.		
FECHA DE INICIO	04 de marzo de 2026	FECHA DE TERMINACION	31 de mayo de 2026
VALOR TOTAL DEL CONTRATO:	CUATRO MILLONES TRESCIENTOS CINCUENTA MIL ($ 4.350.000) PESOS M/CTE		
PLAZO:	DOS (2) MESES Y VEINTISIETE (27) DÌAS		
PERIODO DE ACTIVIDADES:	01 AL 30 DE ABRIL DEL 2026		
ANEXOS CONTRACTUALES:	INFORME DE ACTIVIDADES, EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS, PLANILLAS DE ASISTENCIA.		

REPORTE DE ACTIVIDADES	
ACTIVIDADES DEL CONTRATISTA	INFORME DE EJECUCIÓN
1. Entrega de soportes contractuales al coordinador en las fechas estipuladas por éste para el cumplimiento de los tiempos establecidos por el área de supervisión: a) Informe de actividades y soportes b) Cuenta de cobro c) Soportes de afiliación (1er mes), d) Planilla de Seguridad social.	Se realizó la entrega correspondiente de los soportes contractuales al coordinador según las fechas estipuladas, por este, con el fin de darle cumplimiento a los tiempos establecidos, para su respectiva revisión a) Informe de actividades b) Cuenta de cobro c) Soporte de afiliación d) Planilla de seguridad social
2. Valoración integral Res 055 de 2018 con registro en bitácora. Se realizará una valoración funcional integral al inicio del contrato; y durante el transcurso de la ejecución contractual a los adultos nuevos que ingresen al programa, además del seguimiento, en los casos que lo requieran para determinar cambios (mensual).	Se dio cumplimiento estricto a los lineamientos de la **Resolución 055 de 2018**, mediante la ejecución de valoraciones funcionales integrales al inicio del periodo contractual y para cada uno de los nuevos ingresos durante la ejecución del programa. Asimismo, se implementó un esquema de seguimiento mensual en los casos que presentaron variaciones significativas, con el fin de identificar cambios en la condición de los usuarios de manera temprana. Cada intervención fue debidamente consignada en el registro de

	valoración integral, asegurando la trazabilidad de la información y garantizando un acompañamiento institucional oportuno. **ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO**
3. Diligenciamiento de los planes de atención integral (PAI) para cada adulto participante del programa (inicio), diligenciamiento de la bitácora mensual en los casos que se requieran por cambios en los signos y síntomas, evaluación de estas con el equipo de profesionales del centro.	Se llevó a cabo el diligenciamiento y la actualización de los Planes de Atención Integral (PAI) correspondientes a la presente vigencia, cubriendo la totalidad de los adultos mayores vinculados al programa. En los casos donde se identificaron variaciones significativas en signos o sintomatología, la información fue debidamente consignada en la bitácora mensual de seguimiento. Dichas novedades fueron objeto de análisis en mesas de trabajo con el equipo interdisciplinario, permitiendo una toma de decisiones informada para garantizar la trazabilidad, el seguimiento oportuno y la calidad en la atención integral de cada usuario. **ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO**
4. Asistir y participar en las reuniones mensuales convocadas por el coordinador y/o personal de La Fundación	Se participó de manera proactiva en las mesas técnicas mensuales convocadas por la coordinación y el equipo interdisciplinario de la fundación. Estos espacios de articulación permitieron el seguimiento riguroso de los objetivos y la planeación estratégica del programa. Durante la reunión, se socializaron los indicadores de avance, se analizaron casos críticos o situaciones relevantes y se consolidó la sinergia del equipo de trabajo, asegurando la ejecución óptima de las actividades. **ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO**
5. Realizar visitas y atención como profesional de psicología a los Adultos Mayores beneficiarios del programa llevando planilla de atención de los beneficiarios, para la realización del informe mensual según el plan de visitas. Dichas visitas deberán realizarse en la jornada de la tarde.	Durante el mes de abril, se llevaron a cabo visitas domiciliarias en articulación con el equipo interdisciplinario (Fisioterapia, Psicología, Nutrición y Enfermería), con el fin de realizar un seguimiento integral a los adultos mayores beneficiarios. En cada intervención, se efectuó una valoración del estado general de salud y se identificaron necesidades prioritarias, evaluando además las condiciones del entorno familiar y habitacional. Estas acciones se orientaron a fortalecer el bienestar biopsicosocial de los usuarios. Asimismo, se formularon recomendaciones específicas para cada caso, garantizando la continuidad del acompañamiento y la trazabilidad del seguimiento oportuno. **ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO**
6. Manejo y seguimiento de casos especiales que se evidencien en los beneficiaries del programa (manejo de duelo, violencia intrafamiliar, depresión, soledad etc.)	Durante el periodo reportado, no se identificaron ni registraron casos que demandaran una intervención psicológica específica por situaciones de crisis, tales como manejo de duelo, violencia intrafamiliar, sintomatología depresiva, sentimientos de soledad crónica u otras problemáticas psicosociales críticas. En consecuencia, no se requirió la activación de rutas de atención externa ni de seguimiento especializado bajo este componente. Se mantuvo el acompañamiento general con un enfoque preventivo, alineado con el cronograma de actividades institucionales programadas.
	En el periodo mencionado del mes de abril, se realizaron los siguientes talleres: **a. Taller "como prevenir y manejar la depresión en la tercera edad"**

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

7. Orientar los talleres relacionado como psicólogos en el marco de la ejecución del contrato tales como: **a. Taller "como prevenir y manejar la depresión en la tercera edad"** b. Taller "sexualidad en la tercera edad" c. Taller "derechos y deberes de los adultos mayores (normatividad vigente)" d. Taller "la importancia de mantenerlos activos durante el día "creación de hábitos saludables" **e. Taller "el sueño, rutinas de sueño, la importancia del sueño"** f. Taller "cómo manejar mi tiempo libre y los momentos de soledad" **g. Bienestar psíquico – cognitivo emocional (ejercicios de gimnasia cerebral, juegos mentales, fortalecimiento de la memoria)** **h. Juegos y ejercicios para la estimulación cognitiva** i. Taller y ejercicios de comunicación (como comunicarnos efectivamente, atención y escucha, empatía, solidaridad y respeto) j. Ejercicios prácticos de trabajo en equipo por medio de juegos	Se desarrolló con el objetivo de fortalecer los factores protectores frente a la depresión en la vejez, enfocándose en la validación del autoconcepto y el fortalecimiento de los vínculos afectivos. La depresión en esta etapa vital suele estar ligada al aislamiento y a la sensación de pérdida de utilidad; por ello, la intervención se centró en la reconstrucción del tejido social y el reconocimiento mutuo. **"La Red de la Admiración"** Utilizando una madeja de lana, se tejió una red física y simbólica entre los participantes. Cada adulto mayor, al recibir el hilo, debía expresar una cualidad que admirara de un compañero y una fortaleza propia. La lana representó la interdependencia y el apoyo grupal. Se enfatizó que, si un miembro suelta el hilo, la red se debilita, reforzando la idea de que cada uno es esencial para el bienestar del grupo. La dinámica permitió combatir pensamientos de soledad, sustituyéndolos por afirmaciones positivas externas e internas, lo cual eleva los niveles de serotonina emacional a través del reconocimiento social. La respuesta del grupo fue altamente satisfactoria y activa. Los participantes compartieron anécdotas de resiliencia, permitiendo que otros se identificaran con sus vivencias, aquellos miembros que suelen mostrarse más retraídos se integraron de forma natural al recibir elogios de sus pares, mostrando una mejora inmediata en su lenguaje no verbal (sonrisas, contacto visual). Al finalizar la red, el grupo manifestó sentirse "sostenido" y "escuchado", elementos clave para mitigar síntomas de apatía o tristeza profunda. **Conclusiones** La actividad demostró que el apoyo social percibido es el principal escudo contra la depresión, La "red" dejó de ser un objeto físico para convertirse en un compromiso de cuidado mutuo. Se logró que el adulto mayor se identifique no solo por sus necesidades, sino por sus capacidades y las virtudes que los demás ven en él. Espacios de socialización dirigida como este reducen significativamente el riesgo de distimia y aislamiento, promoviendo un envejecimiento activo y digno. **e. Taller "el sueño, rutinas de sueño, la importancia del sueño"** Sensibilizar a los adultos mayores sobre los cambios fisiológicos del sueño en el envejecimiento y proporcionar herramientas prácticas para mejorar su calidad de vida a través del descanso. La jornada se centró en desmitificar la idea de que "el adulto mayor no necesita dormir". Se explicó de forma sencilla cómo cambian los ciclos con la edad, validando las inquietudes de los participantes sobre el despertar temprano o el sueño fragmentado. Se enfatizó la relación directa entre un mal descanso y el aumento de

riesgos como caídas, irritabilidad, fallas en la memoria y debilitamiento del sistema inmunológico.

Se trabajó en la identificación de hábitos nocivos (cenas pesadas, uso de pantallas, siestas prolongadas durante el día) y se propusieron alternativas saludables como horarios fijos, control de la iluminación y técnicas de relajación antes de acostarse.

La respuesta del grupo fue de gran apertura, destacándose los siguientes puntos:
Los adultos mayores mostraron especial interés en la creación de una "rutina de pre-sueño", manifestando que desconocían el impacto de factores ambientales (ruido, temperatura, luz) en su descanso.
Al entender que ciertos cambios en el sueño son parte del proceso natural de envejecimiento, disminuyó la angustia reportada por algunos participantes que sentían frustración por no dormir 8 horas seguidas.

Conclusiones
El taller permitió concluir que la educación en higiene del sueño es una intervención de bajo costo, pero de altísimo impacto preventivo.
Se logró que los adultos mayores reconocieran el sueño no como un estado de inactividad, sino como un proceso biológico esencial para la salud mental y física.

La implementación de rutinas claras y el conocimiento sobre la importancia del descanso actúan como un factor protector contra la depresión y el deterioro cognitivo, mejorando significativamente el estado de alerta y el ánimo durante las actividades diurnas.

G. Bienestar psíquico – cognitivo emocional (ejercicios de gimnasia cerebral, juegos mentales, fortalecimiento de la memoria)
Fortalecer las capacidades neurocognitivas de los adultos mayores mediante ejercicios de gimnasia cerebral, atención selectiva y memoria de trabajo para promover un envejecimiento activo y prevenir el deterioro funcional.

El taller se enfocó en la estimulación multidominio, utilizando herramientas de lápiz, colores y papel que exigen una alta concentración y coordinación visomotriz. La actividad se dividió en tres componentes clave:

- **Gimnasia Cerebral:** Se inició con ejercicios de activación para preparar el sistema nervioso, rompiendo la rutina mental y mejorando la conexión entre hemisferios.
- **Atención y Percepción:** Los participantes trabajaron en fichas de búsqueda y rastreo (como se observa en la imagen), donde debían identificar patrones, relacionar números con símbolos y mantener el foco en tareas específicas bajo instrucciones estructuradas.
- **Memoria de Trabajo:** Se desafió la capacidad de retener información a corto plazo mientras realizaban la tarea, obligando

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

al cerebro a procesar y ejecutar datos de manera simultánea.
Se destaca un compromiso excepcional por parte de los adultos mayores. Reflejando una disposición de trabajo colaborativo y concentrado, donde el uso de colores y guías visuales facilitó la comprensión de las tareas. Se observó que:
La motricidad fina se ejercitó a través del agarre de los útiles y la precisión en el trazo.
El ambiente grupal favoreció la sana competencia y el apoyo mutuo, reduciendo la ansiedad frente a los retos lógicos.
Hubo una notable persistencia en la tarea, logrando que la mayoría finalizara sus fichas con éxito.

Conclusiones
Este tipo de talleres actúa como un factor protector contra enfermedades neurodegenerativas, manteniendo las conexiones sinápticas activas.

Al completar correctamente ejercicios de lógica y memoria, el adulto mayor refuerza la confianza en sus propias capacidades intelectuales, lo que impacta directamente en su autonomía diaria.

h. Juegos y ejercicios para la estimulación cognitiva
Se diseñó como un espacio de entrenamiento cerebral dinámico, utilizando juegos de lógica visual y asociación. A diferencia de las tareas de escritura convencional, esta sesión se centró en la decodificación de patrones, donde el adulto mayor debe procesar información visual compleja (colores y posiciones) para ejecutar una respuesta motora precisa.

La actividad requiere que el participante ignore estímulos irrelevantes y se concentre únicamente en la secuencia de colores indicada, manteniendo el foco durante periodos prolongados.
Los ejercicios de unir puntos o seguir trayectorias de colores ayudan a mantener la capacidad de reconocer formas, distancias y direcciones, habilidades vitales para la autonomía en la vida diaria.
A través del juego, se incentiva al cerebro a realizar conexiones sinápticas más rápidas para resolver los acertijos visuales presentados en las fichas.

El ejercicio demanda planificación y toma de decisiones para completar el patrón correctamente sin saltarse pasos.
Se destaca una participación activa y comprometida por parte de los asistentes, una interacción cercana donde se guía al adulto mayor sin anular su autonomía, permitiendo que él mismo descubra la solución al reto lógico.

El trabajo en mesas compartidas fomenta la socialización y el aprendizaje por observación, donde los participantes se motivan entre sí al ver los logros de sus pares.
El uso de colores vibrantes en las fichas no solo facilita la visibilidad para

	quienes tienen dificultades visuales leves, sino que también hace la actividad más lúdica y menos estresante. **Conclusión** La implementación de juegos y ejercicios de estimulación cognitiva en esta sesión permitió fortalecer la autoconfianza de los adultos mayores. Al enfrentarse a desafíos mentales y resolverlos con éxito, se combate la sensación de pérdida de capacidades y se promueve una mentalidad de aprendizaje continuo, fundamental para un envejecimiento saludable y funcional. ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO Y PLANILLA
8. Reportar o alertar los posibles casos de contagio y activar los protocolos de salud.	En el mes de abril, no se presentaron casos de contagio que requiera la activación de los protocolos de salud.
9. Apoyo y acompañamiento a las diferentes actividades que se desarrollen en el centro de vida (diligenciamiento de planillas y evidencias fotográficas).	Se brindó apoyo y acompañamiento a las actividades rutinarias desarrolladas en el Centro de Vida, realizando seguimiento a la participación de los beneficiarios y al adecuado desarrollo de las dinámicas institucionales. Asimismo, se mantuvo disposición para el diligenciamiento de planillas y registros correspondientes cuando fue requerido. ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO
10. Las demás que le sean asignadas por el representante y/ o supervisor inmediato que estén directamente relacionadas con el objeto contractual, así mismo acatar el conducto regular.	En el mes de abril, se dio cumplimiento a las obligaciones asignadas por el supervisor inmediato, garantizando su alineación con el objeto contractual y respetando el conducto regular en la comunicación y desarrollo de las funciones.

2. Valoración integral Res 055 de 2018 con registro en bitácora.





FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

3. DILIGENCIAMIENTO DE LOS PLANES DE ATENCIÓN INTEGRAL (PAI) PARA CADA ADULTO PARTICIPANTE DEL PROGRAMA





4. ASISTIR Y PARTICIPAR EN LAS REUNIONES MENSUALES CONVOCADAS POR EL COORDINADOR Y/O PERSONAL DE LA FUNDACIÓN

01/04/2026



01/04/2026



27/04/2026



27/04/2026



FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

5. REALIZAR VISITAS Y ATENCIÓN COMO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA A LOS ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA

10/04/2026



10/04/2026



17/04/2026



17/04/2026



17/04/2026



17/04/2026



FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

17/04/2026



17/04/2026



17/04/2026



17/04/2026



Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com
Florencia – Caquetá

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

21/04/2026



21/04/2026



21/04/2026



21/04/2026



Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com
Florencia – Caquetá

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

21/04/2026



21/04/2026



24/04/2026





ACTIVIDAD 7.
A. TALLER "COMO PREVENIR Y MANEJAR LA DEPRESIÓN EN LA TERCERA EDAD"
23/04/2026









ACTIVIDAD 7.
E. TALLER "EL SUEÑO, RUTINAS DE SUEÑO, LA IMPORTANCIA DEL SUEÑO"

15/04/2026



16/04/2026



ACTIVIDAD 7.
G. BIENESTAR PSÍQUICO - COGNITIVO EMOCIONAL (EJERCICIOS DE GIMNASIA CEREBRAL, JUEGOS MENTALES, FORTALECIMIENTO DE LA MEMORIA)

01/04/2026



06/04/2026

