

ENTREGA

Monica Carvajal S.
MONICA ALEJANDRA CARVAJAL
Coordinadora CV Solano

RECIBE

Karolt Gonzalez A.
KAROLT JIMENA GONZALEZ ARCILA
Auxiliar Admón. y Contable del CV Solano

FACTURA ELECTRONICA DE VENTA No

FV - 182

Fecha Emisión: 2026-06-01

Fecha Validación DIAN: 2026-06-01
Hora Validación DIAN: 09:29:57

INFINIT& S.A.S. BIC

NIT: 901519085-3 - Responsable de IVA - Obligación: Agente de retención en el impuesto sobre las ventas
Resolución de Facturación Electrónica No. 18764100691752
de 2025-10-28, Prefijo: FV, Rango 101 Al 1000 - Vigencia Desde: 2025-10-28 Hasta: 2027-10-28
REPRESENTACION GRAFICA DE FACTURA ELECTRONICA
CRA 7 NO 7-17 - Estrella - Florencia - Caquetá - Colombia Teléfono - 3143533546
E-mail: gerenciainfinitybic@gmail.com

CC o NIT:	901109216-2
Cliente:	FUNDACIÓN CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL - FUNDACONSTRUSOCIAL
Régimen:	No Responsable de IVA
Obligación:	No responsable
Dirección:	Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
Ciudad:	Florencia - Colombia
Teléfono:	3214714970
Email:	fundaconstrusocial@gmail.com

Forma de Pago:	Crédito
Medio de Pago:	Acuerdo mutuo
Plazo Para Pagar:	0 Dias
Fecha Vencimiento:	2026-06-01

#	Código	Descripción	Cantidad	UM	Val. Unit	IVA/IC	Dcto	%	Val. Item
1	1	Bissturi	3.00	Unidad	11,344.54	2,155.46	0.00	0.00	34,033.61
2		block papel iris	10.00	Unidad	9,285.71	1,764.29	0.00	0.00	92,857.14
3	1	caja de colores	3.00	Unidad	11,344.54	2,155.46	0.00	0.00	34,033.61
4	1	Cartulina tamaño carta x 100	3.00	Unidad	13,445.38	2,554.62	0.00	0.00	40,336.13
5	1	COLBOL X125 GR	4.00	Unidad	9,411.77	1,788.24	0.00	0.00	37,647.06
6	1	escarcha en polvo	12.00	Unidad	7,563.03	1,436.98	0.00	0.00	90,756.30
7	1	foamy 8vo paquete	35.00	Unidad	16,806.72	3,193.28	0.00	0.00	588,235.29
8	1	foamy 8vo paquete escarchado	20.00	Unidad	18,487.40	3,512.61	0.00	0.00	369,747.90
9	1	ganchos legajadores	5.00	Unidad	3,529.41	670.59	0.00	0.00	17,647.06
10	1	Lapiceros	10.00	Unidad	756.30	143.70	0.00	0.00	7,563.03
11	1	paquete de palos de paletas	1.00	Unidad	21,176.47	4,023.53	0.00	0.00	21,176.47
12	1	pegante en barra	5.00	Unidad	12,689.08	2,410.92	0.00	0.00	63,445.38
13	1	resma tamaño carta	12.00	Unidad	20,588.24	3,911.77	0.00	0.00	247,058.82
14	1	silicona liquida gigo 60 ml	10.00	Unidad	5,798.32	1,101.68	0.00	0.00	57,983.19
15	1	tijeras	2.00	Unidad	10,084.04	1,915.97	0.00	0.00	20,168.07
		vinilo suritdo (amarillo, azul, blanco, negro y rojo) litro	14.00	Unidad	21,008.40	3,991.60	0.00	0.00	294,117.65

Impuestos

Tipo	Base	Porcentaje	Valor
IVA	2,016,806.71	19.00%	383,193.29

Retenciones

Tipo	Base	Porcentaje	Valor

Totales

Concepto	Valor
Nro Lineas:	16
Base:	2,016,806.71
Impuestos:	383,193.29
Retenciones:	0.00
Descuentos En Lineas:	0.00
Descuentos Globales:	0.00
Total Factura - Descuentos:	2,400,000.00
Total Factura:	2,400,000.00

NOTAS:

Materiales para desarrollar talleres lúdicos, pedagógicos, recreativos en el marco del convenio de asociacion No 001 del 02 de marzo de 2026 durante el periodo del 01 al 31 de mayo de 2026

Factura Electronica de Venta No: FV - 182 - Fecha y Hora de Generación: 2026-06-01 - 09:29:57
CUFE: 7615c77ac1f853739779e3217ad5fcda977b0fa7e8a1e445215291f5840a3e5e7453bea63729c3ceb73687bcc951fb338
Modalidad de Emision de Facturas Electronicas: SOFTWARE PROPIO - Fabricante Software: ST SISTEMAS - Nit: 1117514409-0

FACTURA ELECTRONICA DE VENTA No

FV - 182

Fecha Emisión: 2026-06-01

Fecha Validación DIAN: 2026-06-01
Hora Validación DIAN: 09:29:57

INFINIT& S.A.S. BIC

NIT: 901519085-3 - Responsable de IVA - Obligación: Agente de retención en el impuesto sobre las ventas
Resolución de Facturación Electrónica No. 18764100691752
de 2025-10-28, Prefijo: FV, Rango 101 Al 1000 - Vigencia Desde: 2025-10-28 Hasta: 2027-10-28
REPRESENTACION GRAFICA DE FACTURA ELECTRONICA
CRA 7 NO 7-17 - Estrella - Florencia - Caquetá - Colombia Teléfono - 3143533546
E-mail: gerenciainfinitybic@gmail.com



3

SON: DOS MILLONES CUATROCIENTOS MIL PESOS CON CERO CENTAVOS M/CTE*********.

132

ITEM P.1.2 Brindar atención Integral de acuerdo Ley 1276 del 2009 en actividades culturales, deportivas y de formación en manualidades para las personas mayores atendidas en el Centro Vida de Solano

ITEM P.1.2.2 Taller en Gerontología para los adultos mayores del Centro de Vida del Municipio de Solano, con duración y desarrollo de dos días (jornadas cada taller)

Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com
Florencia – Caquetá

Para el periodo del 01 al 31 de mayo no se realizó taller de Gerontología ya que se encuentra programado para el mes de junio

Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com
Florencia – Caquetá

ITEM P.1.2 Brindar atención Integral de acuerdo Ley 1276 del 2009 en actividades culturales, deportivas y de formación en manualidades para las personas mayores atendidas en el Centro Vida de Solano

ITEM P.1.2.3 Actividades Practicas y Lúdico Recreativas con el Adulto Mayor (Incluye Pinturas Escarcha, Foamy · Papel kraft · Pinceles · Colores · Juegos de mesa, entre otros) (04 al mes)

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

INFORME DE ACTIVIDADES LUDICO RECREATIVAS CON EL ADULTO MAYOR DEL CENTRO VIDA MUNICIPAL SOLANO - CAQUETA

INFORME DE ACTIVIDADES LUDICO RECREATIVAS CON EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIO DEL CENTRO VIDA

MES DE MAYO DE 2026

Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com
Florencia – Caquetá

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

INTRODUCCIÓN

Las actividades lúdico-recreativas constituyen una herramienta fundamental para promover el bienestar integral de las personas adultas mayores, ya que contribuyen significativamente al fortalecimiento de la salud física, mental, emocional y social. Estas actividades permiten que los adultos mayores participen activamente en espacios de integración, entretenimiento, aprendizaje y convivencia, favoreciendo una mejor calidad de vida y un envejecimiento activo y saludable.

En la etapa de la vejez es común que muchas personas experimenten sentimientos de soledad, aislamiento social, desmotivación o disminución de sus capacidades físicas y cognitivas. Frente a esta realidad, la implementación de programas recreativos y culturales se convierte en una estrategia esencial para fortalecer la autoestima, estimular la memoria, mejorar el estado de ánimo y fomentar la participación comunitaria.

El Centro Vida Municipal de Solano Caquetá busca generar espacios adecuados donde los adultos mayores puedan desarrollar diferentes actividades recreativas, deportivas, culturales, artísticas y de integración social, orientadas al aprovechamiento del tiempo libre y al fortalecimiento de sus habilidades y capacidades. A través de dinámicas grupales, juegos tradicionales, manualidades, música, danza, actividad física y encuentros comunitarios, se pretende promover ambientes de alegría, compañerismo y bienestar emocional.

Asimismo, estas actividades permiten fortalecer los vínculos afectivos entre los participantes, incentivar hábitos de vida saludables y prevenir el deterioro físico y cognitivo asociado al envejecimiento. De esta manera, se contribuye al reconocimiento y valoración de los adultos mayores como miembros activos e importantes dentro de la sociedad y la comunidad.

JUSTIFICACIÓN

El desarrollo de actividades lúdico-recreativas para los adultos mayores del Centro Vida de Solano Caquetá surge como una necesidad de promover espacios de participación, integración y bienestar que contribuyan al mejoramiento de su calidad de vida. Muchas personas adultas mayores enfrentan situaciones de abandono, aislamiento social, estrés emocional y disminución de sus capacidades físicas y mentales, factores que pueden afectar negativamente su salud y bienestar integral.

Por esta razón, es importante implementar estrategias que permitan fortalecer su estado emocional, fomentar la convivencia y estimular sus capacidades cognitivas y motrices mediante actividades dinámicas y participativas. La recreación y el aprovechamiento adecuado del tiempo libre favorecen la interacción social, aumentan la motivación y generan sentimientos de utilidad, pertenencia y felicidad.

Además, estas actividades ayudan a prevenir enfermedades relacionadas con el sedentarismo, el deterioro cognitivo y la depresión, promoviendo hábitos de vida saludables y una participación activa dentro de la comunidad. El proyecto también busca rescatar tradiciones culturales, fortalecer valores sociales y reconocer la importancia de los adultos mayores como portadores de experiencia, conocimiento y sabiduría.

En este sentido, el Centro Vida Solano se convierte en un escenario fundamental para brindar atención integral a esta población, promoviendo espacios seguros, inclusivos y participativos donde los adultos mayores puedan compartir experiencias, fortalecer relaciones interpersonales y disfrutar de actividades que mejoren su bienestar físico y emocional.

OBJETIVO GENERAL

Crear y fortalecer espacios de actividades lúdico-recreativas dirigidas a los adultos mayores del Centro Vida Municipal de Solano Caquetá, con el fin de promover el bienestar físico, mental, emocional y social, favoreciendo una mejor calidad de vida, la integración comunitaria y el envejecimiento activo y saludable.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Disminuir los sentimientos de soledad y aislamiento social mediante actividades grupales de integración y convivencia.
- Fortalecer la autoestima, la confianza y el bienestar emocional de los adultos mayores a través de espacios de participación activa y recreación.
- Estimular la creatividad, las capacidades artísticas y las habilidades manuales mediante talleres culturales, artísticos y recreativos.
- Mejorar el estado de ánimo y la motivación promoviendo actividades dinámicas, recreativas y de esparcimiento.

- Favorecer el mantenimiento de un adecuado funcionamiento psicomotriz mediante ejercicios físicos, juegos tradicionales y actividades de coordinación y movilidad.

- Incentivar hábitos de vida saludables que contribuyan al bienestar físico y mental de los participantes.

- Fomentar la interacción social, el compañerismo y el fortalecimiento de los vínculos afectivos entre los adultos mayores.

- Promover el aprovechamiento adecuado del tiempo libre mediante actividades recreativas, deportivas y culturales.

- Estimular las capacidades cognitivas como la memoria, la atención y la concentración a través de dinámicas lúdicas y ejercicios mentales.

- Rescatar y fortalecer las tradiciones culturales, valores y saberes propios de la comunidad.

ACTIVIDADES PROPUESTAS

Actividades Recreativas

- Juegos de mesa.
- Dinámicas grupales.
- Concursos y actividades de integración.
- Celebración de fechas especiales.

Actividades Físicas

- Caminatas ecológicas.
- Gimnasia suave.
- Bailoterapia.
- Ejercicios de estiramiento y movilidad.

Actividades Artísticas y Culturales

- Talleres de manualidades.
- Pintura y dibujo.
- Música y danza folclórica.
- Narración de historias y tradiciones.

Actividades Cognitivas

- Juegos de memoria.
- Lectura y escritura recreativa.
- Sopas de letras y crucigramas.
- Actividades de concentración y lógica.

BENEFICIARIOS

El proyecto está dirigido a los adultos mayores vinculados al Centro Vida Municipal de Solano Caquetá, quienes participarán activamente en las diferentes actividades programadas para fortalecer su bienestar integral y mejorar su calidad de vida.

IMPACTO ESPERADO

Con la ejecución de este proyecto se espera mejorar el bienestar emocional, físico y social de los adultos mayores, fortaleciendo su autoestima, promoviendo la integración comunitaria y reduciendo los niveles de soledad y sedentarismo. Asimismo, se busca generar espacios de convivencia y participación activa que permitan a esta población sentirse valorada, escuchada e incluida dentro de la comunidad.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Se desarrollaron Cuatro (4) actividades Lúdicas Recreativas con los adultos mayores así:

1. **RULETA ACTIVA**
2. **ACTIVOS Y EN MOVIMIENTO (CAMINATA)**
3. **ELABORACION DE MANUALIDADES ARTE CON LANA Y COPITOS PUNTILLISMO Y MOTRICIDAD, MANOS CREATIVAS**
4. **JUEGOS LUDICOS DE MESA (DOMINO, CARTAS, TANGRAM, JENGA, ROMPECABEZAS, TRIQUI)**

Beneficios clave de las actividades lúdico recreativas para adultos mayores:

- **Mejora de la salud mental:**
  - Reducen los sentimientos de soledad y depresión.
  - Estimulan la creatividad, la concentración y la agilidad mental.
  - Mejoran el estado de ánimo y la motivación.
  - Reducen el estrés y la ansiedad.

- **Beneficios para la salud física:**
  - Promueven el movimiento y la actividad física, manteniendo la movilidad articular y el control postural.
  - Aumentan la circulación sanguínea y fortalecen los músculos.
  - Previene la obesidad y otras enfermedades crónicas.

- **Fomento de la socialización:**
  - Fomentan la interacción social y la integración en el grupo.
  - Reducen el aislamiento y la sensación de soledad.
  - Permiten compartir experiencias y construir nuevas relaciones.

- **Mejora de la calidad de vida:**
  - Incrementa la autoestima y la confianza en sí mismo.
  - Permite desarrollar nuevas habilidades y mantener el aprendizaje.
  - Aumenta la satisfacción y el bienestar general.

En resumen, las actividades lúdico recreativas son esenciales para el bienestar integral de los adultos mayores, contribuyendo a mejorar su salud física, mental y social, y a enriquecer su calidad de vida. Es importante que los adultos mayores puedan participar en actividades que les resulten placenteras y que se ajusten a sus capacidades e intereses, fomentando un envejecimiento activo y saludable.

1.RULETA ACTIVA

Actividad desarrollada el día 08 de mayo de 2026 a las 11:00 a.m. en el Centro Vida, con la participación de 105 adultos mayores beneficiarios del programa, quienes asisten regularmente a las actividades.

Actividad orientada al fortalecimiento de habilidades cognitivas, físicas, emocionales y sociales.

Actividad lúdica y recreativa denominada "Ruleta Activa", en la que los adultos mayores participaron girando una ruleta con diferentes retos, dinámicas, ejercicios suaves, preguntas, movimientos corporales y actividades de integración. Cada participante realizaba la acción indicada por la ruleta, promoviendo la atención, la memoria, la motricidad y la participación grupal en un ambiente de alegría y motivación.

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

La actividad de Ruleta Activa se desarrolló como una estrategia recreativa, terapéutica y de integración grupal, orientada a estimular distintas capacidades en los adultos mayores mediante dinámicas participativas y entretenidas. Durante la jornada, los participantes interactuaron de manera activa con la ruleta, la cual contenía diferentes indicaciones como cantar, realizar ejercicios suaves, responder preguntas, imitar movimientos, bailar o compartir experiencias, generando espacios de diversión, comunicación y fortalecimiento emocional.

La actividad fue adaptada teniendo en cuenta las condiciones físicas y cognitivas de los participantes, permitiendo que cada adulto mayor participara de acuerdo con sus capacidades y ritmo, garantizando inclusión, seguridad y bienestar. Las dinámicas seleccionadas favorecieron la evocación de recuerdos, la expresión emocional y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer las habilidades cognitivas, físicas, emocionales y sociales de los adultos mayores mediante una actividad lúdica y participativa que promueva la integración grupal, el bienestar y la participación activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Estimular la atención, la memoria y la concentración a través de dinámicas recreativas y preguntas incluidas en la ruleta.

- Promover la movilidad, coordinación y expresión corporal mediante ejercicios y movimientos suaves adaptados a las capacidades físicas de los participantes.

- Fomentar la interacción social, la comunicación y el trabajo en grupo a través de actividades participativas y recreativas.

- Generar espacios de esparcimiento, diversión y bienestar emocional que contribuyan a disminuir el estrés y fortalecer el estado de ánimo.

- Incentivar la participación activa, la autoestima y el sentido de pertenencia dentro del grupo del Centro Vida.

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

METODOLOGÍA:

La actividad se desarrolló en un espacio amplio, cómodo y seguro, organizado de manera que todos los participantes pudieran observar y participar activamente en la dinámica de la ruleta. Inicialmente, se realizó una explicación clara de las reglas y el funcionamiento de la actividad, garantizando la comprensión de todos los asistentes.

Posteriormente, cada participante giraba la ruleta y realizaba la actividad indicada, las cuales incluían ejercicios de movilidad suave, dinámicas de memoria, preguntas recreativas, actividades musicales, expresión corporal y ejercicios de integración grupal. El equipo profesional acompañó permanentemente la actividad, brindando orientación, apoyo y supervisión para garantizar la seguridad y participación de todos los adultos mayores.

Las dinámicas fueron desarrolladas de manera flexible y adaptada, respetando las condiciones físicas, cognitivas y emocionales de cada participante, promoviendo un ambiente de confianza, alegría y motivación.

RESULTADOS:

Se evidenció una alta participación, motivación y entusiasmo por parte de los adultos mayores durante el desarrollo de la actividad. La Ruleta Activa permitió fortalecer la integración grupal, promoviendo espacios de interacción, comunicación, diversión y sana convivencia.

Asimismo, se observaron beneficios en la estimulación cognitiva, especialmente en procesos de atención, memoria y agilidad mental, así como en la coordinación motora y la expresión corporal. A nivel emocional, los participantes manifestaron sentimientos de alegría, satisfacción, motivación y bienestar, favoreciendo el fortalecimiento de la autoestima y la participación social.

CONCLUSIÓN:

La actividad lúdica recreativa Ruleta Activa demostró ser una herramienta efectiva para promover el fortalecimiento integral de los adultos mayores, integrando componentes recreativos, terapéuticos, cognitivos y sociales. Este tipo de estrategias contribuye significativamente al mantenimiento de habilidades físicas y mentales, favorece la integración grupal y fortalece el bienestar emocional y la calidad de vida de los participantes del Centro Vida.

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO

Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA RULETA ACTIVA
Fecha: 08/05/2026



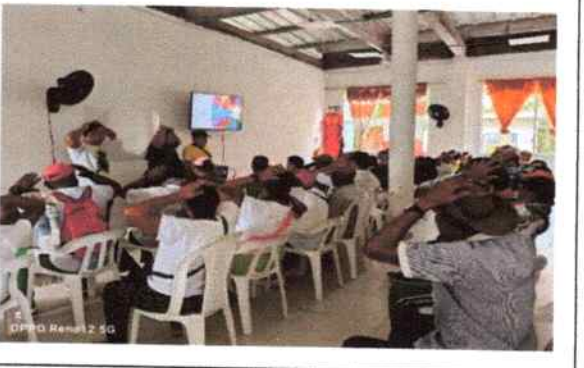
Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA RULETA ACTIVA
Fecha: 08/05/2026



Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA RULETA ACTIVA
Fecha: 08/05/2026



Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA RULETA ACTIVA
Fecha: 08/05/2026



Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA RULETA ACTIVA
Fecha: 08/05/2026



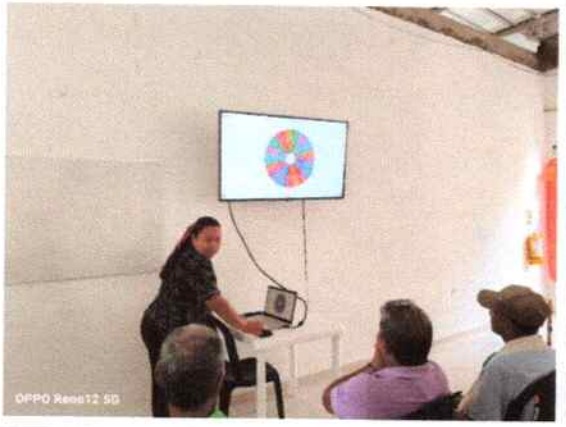
Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA RULETA ACTIVA
Fecha: 08/05/2026



Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com
Florencia – Caquetá

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA RULETA ACTIVA
Fecha: 08/05/2026



Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA RULETA ACTIVA
Fecha: 08/05/2026



Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA RULETA ACTIVA
Fecha: 08/05/2026



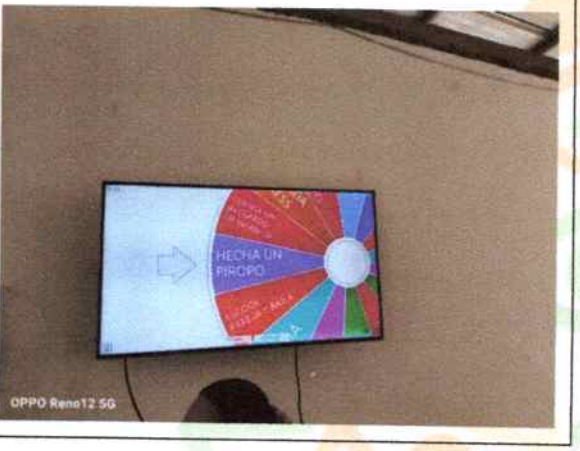
Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA RULETA ACTIVA
Fecha: 08/05/2026



Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA RULETA ACTIVA
Fecha: 08/05/2026



Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA RULETA ACTIVA
Fecha: 08/05/2026



Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com
Florencia – Caquetá

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA RULETA ACTIVA **Fecha:** 08/05/2026	**Tema:** ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA RULETA ACTIVA **Fecha:** 08/05/2026
	

2. ACTIVOS Y EN MOVIMIENTO (CAMINATA)

Actividad desarrollada el día 15 de mayo de 2026 a las 11:00 a.m. en el Centro Vida, con la participación de 105 adultos mayores beneficiarios del programa, quienes asisten regularmente a las actividades.

Actividad orientada al fortalecimiento de habilidades físicas, cognitivas y sociales mediante la promoción de hábitos de vida saludable y actividad física moderada.

Actividad lúdica, recreativa y de integración denominada "Activos y en Movimiento", en la que los adultos mayores participaron en una caminata grupal guiada, realizando recorridos adaptados según sus capacidades físicas. Durante la jornada, los participantes realizaron ejercicios suaves de movilidad, pausas activas y dinámicas de integración, promoviendo la actividad física, la convivencia y la participación activa. La actividad fomentó el trabajo en equipo, el compañerismo y el disfrute de espacios saludables y recreativos.

La actividad "Activos y en Movimiento" se desarrolló como una estrategia recreativa, terapéutica y de promoción de estilos de vida saludables, orientada a estimular el bienestar integral de los adultos mayores. Durante la caminata, los participantes recorrieron diferentes espacios de manera organizada y segura, manteniendo un ritmo adecuado a sus condiciones físicas. Se generó un ambiente de motivación, alegría y sana convivencia, fortaleciendo la integración grupal y el apoyo mutuo entre los participantes.

La actividad fue adaptada teniendo en cuenta las condiciones físicas y de movilidad de

los adultos mayores, permitiendo recorridos más cortos, pausas de descanso y acompañamiento permanente por parte del equipo profesional, garantizando la inclusión, la seguridad y el bienestar de todos los asistentes. Se promovió un ambiente seguro, evitando esfuerzos excesivos y respetando el ritmo individual de cada participante.

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer las habilidades físicas, cognitivas y sociales de los adultos mayores mediante una jornada lúdica y recreativa basada en la caminata, promoviendo la actividad física, la integración grupal y el bienestar emocional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

• Promover la actividad física moderada mediante caminatas adaptadas a las capacidades de los participantes.

• Fortalecer la movilidad, el equilibrio y la coordinación motora a través del movimiento corporal.

• Estimular la participación activa y la integración social entre los adultos mayores.
• Generar espacios recreativos que favorezcan el bienestar emocional, la motivación y la disminución del estrés.

• Incentivar hábitos de vida saludables y el autocuidado en los participantes del Centro Vida.

METODOLOGÍA:

La actividad se llevó a cabo en un espacio seguro y adecuado para la movilidad de los participantes, organizando al grupo de adultos mayores para realizar una caminata recreativa guiada.

Inicialmente se brindaron orientaciones sobre la dinámica de la jornada, recomendaciones de seguridad y ejercicios de calentamiento y movilidad articular. Posteriormente, se realizó la caminata en compañía del equipo profesional, manteniendo un ritmo moderado y realizando pausas activas e hidratación cuando fue necesario.

Durante la actividad se promovieron dinámicas de integración, acompañamiento grupal y ejercicios suaves de respiración y estiramiento. Se realizaron adaptaciones según las capacidades físicas de los participantes, brindando apoyo permanente y garantizando la

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

participación inclusiva y segura de todos los asistentes.

RESULTADOS:

Se evidenció una alta participación, entusiasmo y compromiso por parte de los adultos mayores durante el desarrollo de la caminata recreativa. Los participantes manifestaron satisfacción, alegría y motivación al compartir espacios de actividad física e integración grupal.

La jornada permitió fortalecer la convivencia, el compañerismo y la participación activa, favoreciendo además el bienestar físico y emocional de los asistentes. Se observaron beneficios relacionados con la movilidad, la coordinación y la disposición positiva hacia la práctica de actividades saludables.

Asimismo, la actividad contribuyó a disminuir el sedentarismo, promover hábitos de vida activa y fortalecer el sentido de pertenencia dentro del grupo del Centro Vida.

CONCLUSIÓN:

La actividad "Activos y en Movimiento" demostró ser una estrategia efectiva para promover el bienestar integral de los adultos mayores, integrando actividad física moderada, recreación y espacios de interacción social. Este tipo de jornadas contribuye al fortalecimiento de habilidades físicas y cognitivas, al tiempo que favorece la salud emocional, la integración grupal y la calidad de vida de los participantes mediante experiencias significativas, saludables y participativas.

ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO

Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA ACTIVOS Y EN MOVIMIENTO (CAMINATA)
Fecha: 15/05/2026



Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA ENCESTA Y PASA
Fecha: 15/05/2026







FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA ACTIVOS Y EN MOVIMIENTO (CAMINATA)
Fecha: 15/05/2026



Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA ACTIVOS Y EN MOVIMIENTO (CAMINATA)
Fecha: 15/05/2026



Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA ACTIVOS Y EN MOVIMIENTO (CAMINATA)
Fecha: 15/05/2026



Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA ACTIVOS Y EN MOVIMIENTO (CAMINATA)
Fecha: 15/05/2026



Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA ACTIVOS Y EN MOVIMIENTO (CAMINATA)
Fecha: 15/05/2026



Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA ACTIVOS Y EN MOVIMIENTO (CAMINATA)
Fecha: 15/05/2026



Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com
Florencia – Caquetá

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA ACTIVOS Y EN MOVIMIENTO (CAMINATA)
Fecha: 15/05/2026



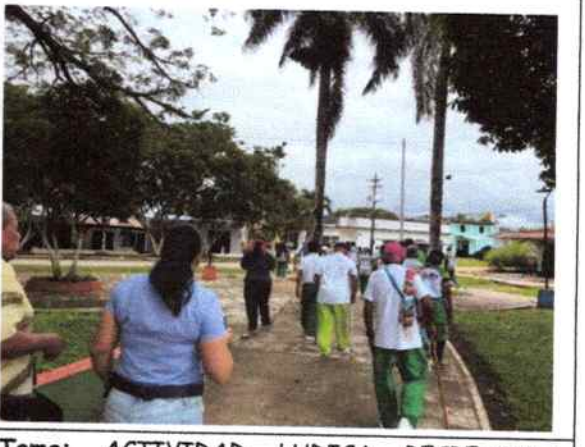
Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA ACTIVOS Y EN MOVIMIENTO (CAMINATA)
Fecha: 15/05/2026



Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA ACTIVOS Y EN MOVIMIENTO (CAMINATA)
Fecha: 15/05/2026



Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA ACTIVOS Y EN MOVIMIENTO (CAMINATA)
Fecha: 15/05/2026



Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA ACTIVOS Y EN MOVIMIENTO (CAMINATA)
Fecha: 15/05/2026



Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA ACTIVOS Y EN MOVIMIENTO (CAMINATA)
Fecha: 15/05/2026



Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com
Florencia – Caquetá

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

3. ELABORACION DE MANUALIDADES ARTE CON LANA Y COPITOS PUNTILLISMO Y MOTRICIDAD, MANOS CREATIVAS

Actividad desarrollada el día 22 de mayo de 2026 a las 11:00 a.m. en el Centro Vida, la participación de 105 adultos mayores beneficiarios del programa, quienes asisten regularmente a las actividades.

Actividad orientada al fortalecimiento de habilidades cognitivas, motrices y sociales.

Actividad lúdica, recreativa y de integración en la que los adultos mayores, organizados de manera individual y grupal, elaboraron manualidades artísticas utilizando lana, copitos, cartón paja, témperas, pinceles y otros materiales de apoyo. Durante la actividad, cada participante realizó ejercicios de puntillismo y decoración creativa, promoviendo la creatividad, la motricidad fina y la participación activa mediante la estrategia denominada "Manos Creativas".

La actividad "Arte con lana y copitos: Puntillismo y motricidad, manos creativas" se desarrolló como una estrategia recreativa, terapéutica y de integración grupal, orientada a estimular diversas áreas del desarrollo en los adultos mayores. Durante la jornada, los participantes realizaron procesos de pintura, decoración, pegado y diseño artístico utilizando diferentes técnicas manuales, generando un ambiente de motivación, compañerismo y expresión artística. El trabajo permitió fortalecer la comunicación, la creatividad y el apoyo mutuo entre los integrantes.

La actividad fue adaptada teniendo en cuenta las condiciones físicas de los participantes, permitiendo que algunos contaran con apoyo durante la aplicación de pintura, manejo de copitos o pegado de lana, así como el uso de materiales previamente acondicionados, garantizando la inclusión y el bienestar de todos. Se promovió un ambiente seguro, evitando el uso inadecuado de herramientas y priorizando el ritmo individual de cada participante.

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer las habilidades cognitivas, físicas y sociales de los adultos mayores mediante actividades de manualidades creativas con lana y copitos, promoviendo la creatividad, la coordinación, la participación activa y el bienestar emocional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Estimular la creatividad y la expresión artística mediante técnicas de puntillismo y decoración manual.

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

• Promover la coordinación óculo-manual y la motricidad fina a través de actividades de pintura, pegado y manipulación de materiales.

• Fomentar el trabajo en equipo, la cooperación y la comunicación entre los integrantes del grupo.

• Generar espacios recreativos que contribuyan al bienestar emocional y disminuyan el estrés.

• Incentivar la participación activa y el sentido de pertenencia dentro del grupo del Centro Vida.

METODOLOGÍA:

La actividad se llevó a cabo en un espacio amplio y seguro, proporcionando a cada participante los materiales necesarios: lana de colores, copitos, cartón, témperas, pinceles y pegante.

Inicialmente se explicó el paso a paso para la realización de las manualidades y la técnica de puntillismo, asegurando la comprensión por parte de todos los participantes. Cada adulto mayor desarrolló su creación artística siguiendo las orientaciones, con libertad para decorar y personalizar su trabajo según sus gustos y habilidades.

Se contó con el acompañamiento del equipo profesional, quienes brindaron apoyo y supervisión constante durante el desarrollo de la actividad. Asimismo, se realizaron adaptaciones según las capacidades físicas de los participantes, facilitando materiales previamente organizados o brindando asistencia directa cuando fue necesario.

RESULTADOS:

Se evidenció una alta participación, entusiasmo y compromiso por parte de los adultos mayores, quienes disfrutaron activamente de la actividad artística. La dinámica permitió fortalecer la integración grupal, promoviendo la cooperación, la creatividad y la sana convivencia.
Se observaron avances en la motricidad fina, la coordinación, la concentración y la estimulación cognitiva. Asimismo, los participantes manifestaron emociones positivas como alegría, satisfacción y orgullo al finalizar y presentar sus creaciones elaboradas con lana, copitos y pintura.

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

CONCLUSIÓN:

La actividad "Arte con lana y copitos: Puntillismo y motricidad, manos creativas" demostró ser una herramienta efectiva para el fortalecimiento integral de los adultos mayores, integrando componentes recreativos, cognitivos y sociales. Este tipo de dinámicas contribuye al mantenimiento de habilidades motrices y cognitivas, al tiempo que fortalece los vínculos interpersonales y mejora la calidad de vida de los participantes mediante experiencias significativas, creativas y participativas.

ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO

Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA MANUALIDADES MANOS CREATIVAS
Fecha: 22/05/2026



Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA MANUALIDADES MANOS CREATIVAS
Fecha: 22/05/2026



Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA MANUALIDADES MANOS CREATIVAS
Fecha: 22/05/2026



Tema: ACTIVIDAD LUDICA RECREATIVA MANUALIDADES MANOS CREATIVAS
Fecha: 22/05/2026

