INFORME DE ACTIVIDADES No.	1	**FECHA INFORME**	19/10/2026
No DEL CONTRATO Y FECHA	IDRY-CD-303-2026 de 12/09/2026		
VALOR DEL CONTRATO	CINCO MILLONES SETECIENTOS CINCUENTA MIL PESOS MCTE ($5.750.000).		
CONTRATANTE	INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE YOPAL		
CONTRATISTA	JOHNY ANDRES VILLALOBOS BEDOYA		
No. DE IDENTIFICACIÓN	1007403707-5		
PLAZO DE EJECUCIÓN	DOS (02) MESES Y QUINCE (15) DÍAS		
SUPERVISOR	GINA PAOLA ÁLVAREZ MERCHAN, PROFESIONAL UNIVERSITARIO		
FECHA DE INICIO	15/09/2026		
FECHA DE TERMINACIÓN	29/11/2026		
PERIODO DEL INFORME	DEL 15/09/2026 AL 14/10/2026		
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA INDEPENDIENTE EN EL DESARROLLO, ORIENTACIÓN, ACOMPAÑAMIENTO Y EJECUCIÓN DE PROCESOS FORMATIVOS EN LA MODALIDAD DE FÚTBOL DE SALON.DIRIGIDAS A NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES, INSCRITOS EN LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DEL IDRY, CON SEDE EN EL BARRIO UNION SAN CARLOS, DEL MUNICIPIO DE YOPAL.		

ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO		
ACTIVIDAD No	**EJECUCIÓN**	**EVIDENCIAS**
1. Realizar el reporte mensual de los deportistas inscritos en la disciplina **fútbol de salón**, teniendo en cuenta que la población atendida se deberá incluir discriminadamente según el caso: a. Primera infancia (0-5); b. Infancia (6-12); c. Adolescencia (13-17); Juventud (18-28), definiendo a que grupo pertenecen así: a. Mujer; b. Víctimas del conflicto; c. Discapacidad; d. LGTBI; e. Pueblos indígenas; f. Comunidades negras; g. Población en pobreza extrema; h. Familia; i. Toda la población y j. Otro, de acuerdo al formato establecidos por el Instituto realizando la entregar al apoyo de la supervisión a los Veinte (20) días de cada mes en medio físico, digital. PRODUCTO: 1 Base de datos Mensual que contenga la consolidación de los deportistas beneficiados, la cual deberá ser remitida al	Se realizó el proceso de caracterización y registro de 43 deportistas. Para ello, se diligenció el formato de base de datos establecido por el Instituto. El consolidado final fue remitido al correo institucional el día 12 de octubre del 2026	**Anexo 1** Formato estadístico Folio 1 **Anexo 2** Base de datos Folio 2 **(registro fotográfico)**

ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO		
ACTIVIDAD No	**EJECUCIÓN**	**EVIDENCIAS**
correo institucional escuelaidry@idry-yopal.gov.co. EVIDENCIA: Documento en Excel con toda la información de cada niño.		
2. Realizar dos (2) sesiones diarias de entrenamiento deportivo (2 horas por sesión) para un total de 10 sesiones por semana y un mínimo de 40 al mes, con un mínimo de **40 niños**, niñas y/o adolescentes del municipio de Yopal; acatando a cabalidad los lineamientos del IDRY. PRODUCTO: Dos (2) Sesiones diarias de entrenamiento. EVIDENCIA: Planillas de asistencia firmadas - Registro Fotográfico de las sesiones de entrenamiento.	Se desarrollaron las sesiones de entrenamiento programadas, ejecutando un total de 40 sesiones dirigidas a una población de 43 deportistas. Se presentó el PLAN METODOLOGICO donde se aplicaron los lineamientos técnicos y metodológicos exigidos, el plan se le envió, y este aprobado por el metodólogo Lic. Julián Vega Se realizaron charlas padres el día 7 de octubre y deportistas el día 21 de septiembre para dar a conocer el plan de trabajo del proceso. El 30 de septiembre se ejecutó el test inicial, con el fin de evaluar las capacidades de los deportistas para así garantizar un proceso deportivo acorde a sus necesidades.	**Anexo 3** Planillas de asistencia Folios 3-4 **Anexo 4** Plan metodológico Folios 5-8 **Anexo 5** Charla a padres y deportistas Folios 9-11 **Anexo 6** Test inicial Folios 12.13 **(registro fotográfico)** **Anexo 7** Plan semanal Folios 14
3. Participar mensualmente en dos (2) intercambios y/o festivales deportivos en las modalidades de conjunto y/o individuales, PRODUCTO: Dos intercambios deportivos en modalidades de conjunto y/o individuales. EVIDENCIA: Planilla mensuales de intercambio deportivo y Registro Fotográfico de cada intercambio.	Se garantizó la participación de los deportistas en 2 intercambios deportivos: El día 25 de septiembre en la modalidad de futbol de salón con la profe Cecilia Tuay en las canchas del barrio unión san Carlos El día 9 de octubre en la modalidad de futbol de salón con el entrenador. Andrés Ochoa Estas jornadas se desarrollaron con el propósito de fortalecer y fomentar la participación de los deportistas permitiendo que exploren nuevas capacidades motoras y a su vez reconocer talentos	**Anexo 8** Planilla de intercambio Folios 16-17 **(registro fotográfico)**
4. Participar de las reuniones, convocatorias, capacitaciones y apoyar los eventos institucionales que realice y/o apoye el IDRY, relacionadas con su objeto contractual. PRODUCTO: Eventos, convocatorias, capacitaciones realizadas dentro del marco del objeto contractual. EVIDENCIA: Acta de reunión, Planilla de asistencia y Registro Fotográfico.	Este periodo no fui convocada a reunión, capacitación	N/A
5. Apoyar las demás actividades relacionadas con el objeto contractual		

ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO		
ACTIVIDAD No	**EJECUCIÓN**	**EVIDENCIAS**
previa concertación con la supervisión designada por el Instituto.		

ACREDITACIÓN PAGOS APORTES A LOS SISTEMAS DE SEGURIDAD SOCIAL			
Tipo de aporte	**Planilla N°**	**Mes al que corresponde el aporte**	**Valor Pagado**
SALUD	4667238877	SEPTIEMBRE	$ 218.900
PENSION	4667238877	SEPTIEMBRE	$ 280.200
ARL	4667238877	SEPTIEMBRE	$ 18.300

DECLARACIÓN: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el periodo indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.

OBSERVACIONES Y/O ANEXOS	
Nombre Contratista: JOHNY ANDRES VILLALOBOS BEDOYA **Identificación:1007403707**	**Firma**: Johny Villalobos B.

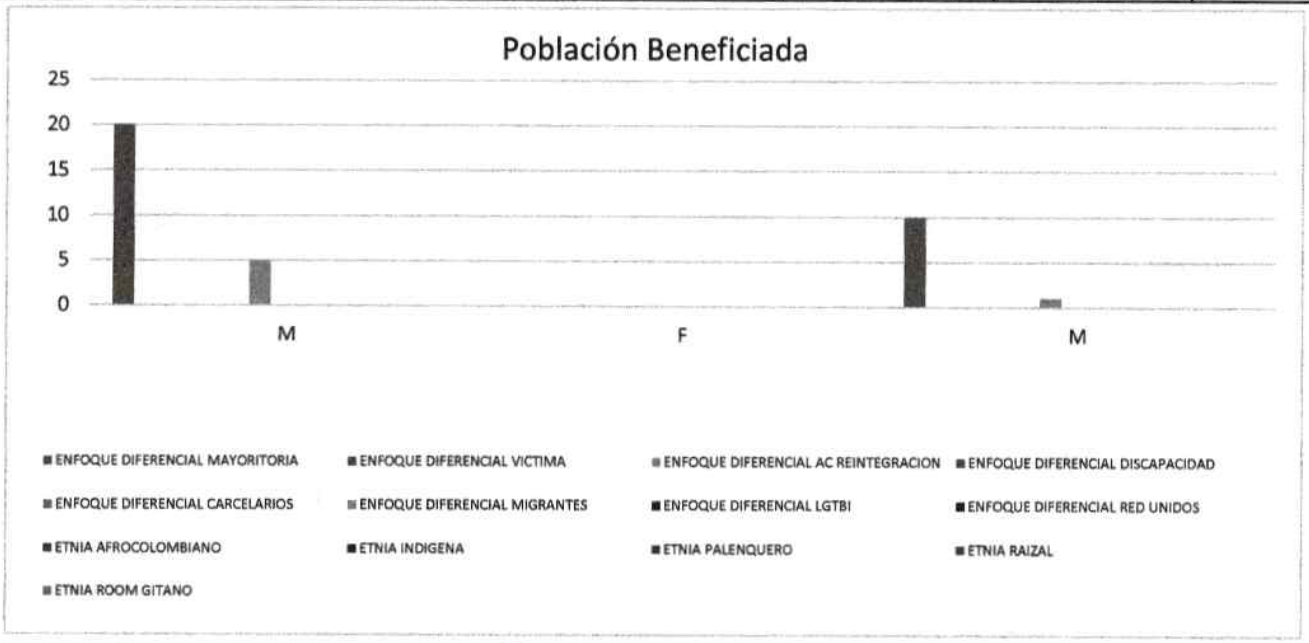
CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES	
GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN, identificada con la cédula de ciudadanía No. 36.068.433, actuando en mi calidad de supervisor del Contrato descrito al inicio del presente documento, certifico que, de acuerdo con las obligaciones pactadas en el contrato, el contratista ha cumplido con la ejecución de cada una de las actividades del contrato, tal y como se describe en el presente informe. Así mismo certifico que el (la) contratista se encuentra al día con los aportes al Sistema de Seguridad Social Integral de conformidad con la normatividad que rige la materia, tal y como se acredita en los soportes de liquidación de planilla y pago que se anexan para realizar el pago del **Informe No. 1** del contrato **IDRY-CD-303-2026**, los cuales han sido verificados por el suscrito. Por lo tanto, se solicita a la Subdirección Administrativa y Financiera hacer el pago correspondiente al contratista.	
Nota: Este campo aplica siempre y cuando exista un contrato de apoyo a la supervisión, de lo contrario no diligenciar. **FIRMA** Paula Godoy	Gina Paola Alvarez Merchan **FIRMA**
NOMBRE: PAULA BELITHZA GODOY BURGOS	**NOMBRE: GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN**
CARGO: PROFESIONAL CONTRATADO	**CARGO: PROFESIONAL UNIVERSITARIO**
APOYO A LA SUPERVISIÓN	**SUPERVISOR DEL CONTRATO**

IDRY
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal

12/10/2026

ÍTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DOC.	DOC. IDENTIDAD	FECHA NACIMIENTO	EDAD	CURSO DE VIDA	GÉNERO	RH	COMUNA O CORREGIMIENTO
1	ADRIAN YOSSETH GOMEZ CEPEDA	T.I.	1222123467	13/09/2015	11,08	ADOLESCENTE	MASCULINO	B+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
2	MIGUEL ANGEL GONZALES PARADA	T.I.	1029666246	6/05/2011	15,44	ADOLESCENTE	MASCULINO	A+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
3	EVELYN MELISSA ALARCON ZABALA	T.I.	1222123407	22/09/2015	11,06	ADOLESCENTE	FEMENINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
4	DARWIN ANTONIO ALARCON ZABALA	T.I.	1222116506	26/10/2013	12,96	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
5	NICOLL ISABEL CANTILLO GALLARDO	T.I.	1043612311	18/10/2014	11,98	ADOLESCENTE	FEMENINO	A+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
6	NOEL ANTONIO FRANCO MARRERO	T.I.	6284131	4/02/2013	13,68	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
7	DUVAN FERNANDO ACERO JOROPA	T.I.	1222121378	23/07/2014	12,22	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
8	GISSELL MARIANA RODRIGUEZ SILVA	T.I.	1118575220	16/09/2017	9,07	INFANCIA	FEMENINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
9	JOHENEIKER ANDRES PORTILLO COLMENARES	T.I.	7193654	13/05/2013	13,42	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
10	ANDRES MATIAS OSPINA PRIETO	T.I.	1222121982	14/05/2015	11,41	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
11	ERIN SANTIAGO OSPINA PRIETO	T.I.	1029668768	27/03/2014	12,54	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
12	MARTIN EMANUEL ARZUAGA TORRES	T.I.	1222125629	25/04/2016	10,46	INFANCIA	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
13	JACSON ANDRES MARTINEZ TUMAY	T.I.	1222116925	6/12/2013	12,85	ADOLESCENTE	MASCULINO	O-	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
14	CRISTIAN CAMILO GARCIA MORENO	T.I.	1118558820	17/08/2012	14,15	ADOLESCENTE	MASCULINO	O-	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
15	JEAN CARLOS MENDOZA VARGAS	T.I.	1093141347	28/03/2013	13,54	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
16	JHOJAN DAVID ACOSTA ROMERO	T.I.	1222128756	31/03/2017	9,53	INFANCIA	MASCULINO	B+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
17	VICTOR ALEXANDER OSIO PEÑA	T.I.	696527	4/02/2016	10,69	INFANCIA	MASCULINO	A+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
18	JAMES SANTIAGO OLAYA GARCIA	T.I.	1222114840	20/04/2013	13,48	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
19	CARLOS STIVEN BARAJAS CHACON	T.I.	1026002609	4/09/2012	14,10	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
20	JHOYDER ALEXIS GARCIA BARRERA	T.I.	1222116701	13/11/2013	12,91	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
21	BRAYAN DAVID PUNEME PONARE	T.I.	1118558565	8/07/2012	14,26	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
22	SAYRA YULIETH RINCON GARCIA	T.I.	1029667377	19/04/2012	14,48	ADOLESCENTE	FEMENINO	A+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
23	JHOJAN STIVEN CAMARGO LUNA	T.I.	1222113483	15/11/2012	13,91	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
24	YANIS ALEJANDRA RINCON GARCIA	T.I.	1222121429	21/03/2015	11,56	ADOLESCENTE	FEMENINO	A+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
25	DILAN ANDREY URUEÑA CASTILLO	T.I.	1222115052	13/05/2013	13,42	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
26	JHOAN STIVEN URUEÑA CASTILLO	T.I.	1029656862	5/04/2011	15,52	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
27	EMILY TATIANA BOHORQUEZ VALERO	T.I.	1118575865	18/10/2017	8,98	INFANCIA	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
28	ERICK SANTIAGO GUERRERO CELY	T.I.	1222118356	8/05/2014	12,43	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
29	THIAGO ALEJANDRO BENITEZ VELANDIA	T.I.	1222122001	11/05/2015	11,42	ADOLESCENTE	FEMENINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
30	JHOAN VALERO HOYOS	T.I.	1222115360	20/06/2013	13,31	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
31	JESUS MARTIN MENDEZ ZAMORA	T.I.	1106637659	1/03/2017	9,62	INFANCIA	FEMENINO	B+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
32	JULIAN SMITH FUENTES PEDRAZA	T.I.	1222114279	6/02/2013	13,68	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
33	JUAN PABLO RINCON CAMACHO	T.I.	1222125215	22/03/2016	10,56	INFANCIA	MASCULINO	B+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
34	JUAN JOSE BELTRAN ROCHA	T.I.	1029668469	20/03/2013	13,56	ADOLESCENTE	FEMENINO	A+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
35	JAMES SANTIAGO OLAYA GARCIA	T.I.	1222114840	20/04/2013	13,48	ADOLESCENTE	MASCULINO	A+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
36	SEBASTIAN DAVID BOTIA VALERO	T.I.	1029664150	17/03/2009	17,57	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
37	DANIEL ALEJANDRO ORTIZ CASTAÑO	T.I.	10296522318	27/07/2009	17,21	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
38	SAMUEL VALERO HOYOS	T.I.	1029665065	14/02/2010	16,66	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
39	MIGUEL ANGEL VALDERRAMA RODRIGUEZ	T.I.	1029651625	26/04/2009	17,46	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
40	SAMUEL SANTIAGO GRANJA JIMENEZ	T.I.	1222124705	28/01/2016	10,70	INFANCIA	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
41	JULIAN ALEXANDER MONTAÑA PEREZ	T.I.	1029649980	26/09/2008	18,04	ADOLESCENTE	MASCULINO	B+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
42	JUAN DAVID CRUZ GAITAN	T.I.	1222128098	20/12/2016	9,81	INFANCIA	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO
43	GREIBERLYS ARIANNA PEREZ COLMENARES	T.I.	5224721	10/06/2010	16,34	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+	COMUNA II CALIXTO ZAMBRANO

LUGAR DE TRABAJO:		**BARRIO UNION SAN CARLOS**			**INFORME No:**	**1**
MONITOR: JOHNY ANDRES VILLALOBOS BEDOYA		**DEPORTE:**	**futbol de salon**			
PERIODO DEL INFORME:		**del 15 de septiembre al 14 de octubre del 2026**				
CICLO VITAL		**Infancia 6 - 13 años**		**Adoles 14 - 17 años**		**TOTAL**
		F	**M**	**F**	**M**	
ENFOQUE DIFERENCIAL	**MAYORITORIA**	**5**	20		10	**43**
	VICTIMA					
	AC REINTEGRACION					
	DISCAPACIDAD					
	CARCELARIOS					
	MIGRANTES	**2**	5		1	
	LGTBI					
	RED UNIDOS					
ETNIA	**AFROCOLOMBIANO**					
	INDIGENA					
	PALENQUERO					
	RAIZAL					
	ROOM GITANO					
TOTAL		**7**	**25**	**0**	**11**	



Nombre: Johny Villalobos B.

IDRY
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal
~~126-43-05~~

PLANILLA CONTROL DE ASISTENCIA
DRD-FO-15
05/03/2024
V. 02

INFORME No.

INSTRUCTOR:JOHNY ANDRES VILLALOBOS BEDOYA

LUGAR DE TRABAJO: BARRIO UNION SAN CARLOS

DEPORTE: FUTBOL DE SALON

PERIODO: DEL 15 SEPTIEMBRE AL 14 DE OCTUBRE DEL 2026

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA DE SESION																						FIRMA
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
		26	27	28	29	1	2	3	4	5	9	10	11	12	16	17	18	19	22	23	24	25			
1	SAYRA YULIETH RINCON GARCIA	A	F	A	F	A	F	A	F	F	F	F	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	
2	JHOJAN STIVEN CAMARGO LUNA	A	A	F	A	F	F	A	A	F	F	F	F	F	F	A	F	A	A	A	A	A	F	A	Jhojan
3	YANIS ALEJANDRA RINCON GARCIA	A	F	A	F	A	F	F	F	F	F	F	F	A	F	A	A	F	A	A	A	A	A	F	Yan.J
4	DILAN ANDREY URUEÑA CASTILLO	A	F	A	F	A	F	A	F	A	F	A	F	A	F	A	F	F	F	A	F	F	F	F	Dilan
5	JHOAN STIVEN URUEÑA CASTILLO	A	F	A	F	A	F	A	F	F	F	F	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	JHOAN
6	EMILY TATIANA BOHORQUEZ VALERO	A	A	F	A	F	F	A	A	F	F	F	F	F	F	F	F	A	A	A	A	A	F	A	Emily
7	ERICK SANTIAGO GUERRERO CELY	A	F	A	F	A	F	F	F	F	F	F	F	A	F	A	A	F	A	A	A	A	A	F	Santiago
8	THIAGO ALEJANDRO BENITEZ VELANDIA	A	F	A	F	A	F	F	A	A	F	F	A	F	A	A	A	F	F	A	F	F	F	F	Thiago
9	JHOAN VALERO HOYOS	A	F	A	F	A	F	A	F	F	F	F	F	F	F	A	F	A	A	A	A	A	F	A	Jhoan
10	JESUS MARTIN MENDEZ ZAMORA	A	F	A	F	A	F	A	A	F	F	F	F	F	F	A	F	A	A	A	A	A	F	A	Jesus
11	JULIAN SMITH FUENTES PEDRAZA	A	A	F	A	F	F	A	F	F	F	F	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	Julian
12	JUAN PABLO RINCON CAMACHO	A	F	A	F	A	F	F	A	A	F	F	A	F	A	A	A	F	F	A	F	F	F	F	Pablo
13	JUAN JOSE BELTRAN ROCHA	A	A	F	A	F	F	A	A	F	F	F	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	James
14	JAMES SANTIAGO OLAYA GARCIA	A	F	A	F	A	F	A	F	F	F	F	F	F	F	A	F	A	A	A	A	A	F	A	Sebastian
15	SEBASTIAN DAVID BOTIA VALERO	A	A	F	A	F	F	A	F	F	F	F	F	A	F	A	A	F	A	A	A	A	A	F	Daniel
16	DANIEL ALEJANDRO ORTIZ CASTAÑO	A	F	A	F	A	F	A	F	F	F	F	F	A	A	A	A	F	F	A	F	F	F	F	Samuel
17	SAMUEL VALERO HOYOS	A	A	F	A	F	F	A	A	F	F	F	F	F	F	A	F	A	A	A	A	A	F	A	Miguel
18	MIGUEL ANGEL VALDERRAMA RODRIGUEZ	A	F	A	F	A	F	F	F	F	F	F	F	A	F	A	F	A	A	A	A	A	F	A	Samuel
19	SAMUEL SANTIAGO GRANJA JIMENEZ	A	A	F	A	F	F	A	F	F	F	F	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	Julian
20	JULIAN ALEXANDER MONTAÑA PEREZ	A	F	A	F	A	F	F	A	A	F	F	A	F	A	A	A	F	F	A	F	F	F	F	Alexander
21	JUAN DAVID CRUZ GAITAN	A	F	A	F	A	F	A	A	F	F	F	F	F	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	Juan David
22	GREIBERLYS ARIANNA PEREZ COLMENARES	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	F	Greiberlys P.

Johny Villalobos B.

FIRMA ENTRENADOR

F: FALTO

A: ASISTIO

IDRY
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal

120_43_05

PLANILLA CONTROL DE ASISTENCIA
DRD-FO-15
05/03/2024
V. 02

INFORME No.

INSTRUCTOR:JOHNY ANDRES VILLALOBOS BEDOYA

LUGAR DE TRABAJO: BARRIO UNION SAN CARLOS

DEPORTE: FUTBOL DE SALON

PERIODO: DEL 15 SEPTIEMBRE AL 14 DE OCTUBRE DEL 2026

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA DE SESION																							FIRMA
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
		26	27	28	29	1	2	3	4	5	9	10	11	12	16	17	18	19	22	23	24	25			
1	ADRIAN YOSSETH GOMEZ CEPEDA	A	F	A	F	A	F	A	F	F	F	F	F	F	F	F	F	A	A	A	A	A	F	A	Yosseth
2	MIGUEL ANGEL GONZALES PARADA	A	A	F	A	F	F	A	A	F	F	F	F	A	F	F	A	F	A	A	A	A	A	F	MiGUEL
3	EVELYN MELISSA ALARCON ZABALA	A	F	A	F	A	F	F	F	A	F	F	A	F	A	A	A	F	F	A	F	F	F	F	Melissa
4	DARWIN ANTONIO ALARCON ZABALA	A	F	A	F	A	F	A	A	F	F	F	F	F	F	A	F	A	A	A	A	A	F	A	darwin
5	NICOLL ISABEL CANTILLO GALLARDO	A	F	A	F	A	F	A	A	F	F	F	F	F	F	A	F	A	A	A	A	A	F	A	Nicall
6	NOEL ANTONIO FRANCO MARRERO	A	A	F	A	F	F	A	A	F	F	F	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	Noel
7	DUVAN FERNANDO ACERO JOROPA	A	F	A	F	A	F	A	A	F	F	F	F	F	F	A	F	A	A	A	A	A	F	A	Duvan
8	GISSELL MARIANA RODRIGUEZ SILVA	A	A	F	A	F	F	A	A	F	F	F	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	Mariana
9	JOHENEIKER ANDRES PORTILLO COLMENARES	A	F	A	F	A	F	A	F	F	F	F	F	F	F	A	F	A	A	A	A	A	F	A	Andres
10	ANDRES MATIAS OSPINA PRIETO	A	A	F	A	F	F	A	A	F	F	F	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	Matias
11	ERIN SANTIAGO OSPINA PRIETO	A	F	A	F	A	F	A	F	F	F	F	F	F	F	A	F	A	A	A	A	A	F	A	ERIK
12	MARTIN EMANUEL ARZUAGA TORRES	A	A	F	A	F	F	A	F	F	F	F	F	A	F	A	A	F	A	A	A	A	A	F	andres
13	JACSON ANDRES MARTINEZ TUMAY	A	F	A	F	A	F	F	A	A	F	F	A	F	A	A	A	F	F	A	F	F	F	F	Martin
14	CRISTIAN CAMILO GARCIA MORENO	A	F	A	F	A	F	A	F	F	F	F	F	F	F	A	F	A	A	A	A	A	F	A	Cristian
15	JEAN CARLOS MENDOZA VARGAS	A	F	A	F	A	F	A	A	F	F	F	F	F	F	A	F	A	A	A	A	A	F	A	Carlos
16	JHOJAN DAVID ACOSTA ROMERO	A	A	F	A	F	F	A	F	F	F	F	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	David
17	VICTOR ALEXANDER OSIO PEÑA	A	F	A	F	A	F	F	A	A	F	F	A	F	A	A	A	F	F	A	F	F	F	F	Victor
18	JAMES SANTIAGO OLAYA GARCIA	A	F	A	F	A	F	A	A	F	F	F	F	F	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	Carlos
19	CARLOS STIVEN BARAJAS CHACON	A	A	F	A	F	F	A	A	F	F	F	F	A	F	F	A	F	A	A	A	A	A	F	Alexis
20	JHOYDER ALEXIS GARCIA BARRERA	A	F	A	F	A	F	F	A	A	F	F	A	F	A	F	A	F	F	A	F	F	F	F	Stiven
21	BRAYAN DAVID PUNEME PONARE	A	F	A	F	A	F	A	A	F	F	F	F	F	F	F	F	A	A	A	A	A	F	A	Brayan

Johny Villalobos B.

FIRMA ENTRENADOR

F: FALTO

A: ASISTIO

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL DE SALÓN PARA MEJORAR LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y PROMOVER LOS VALORES DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES DEL BARRIO UNIÓN SAN CARLOS DEL MUNICIPIO DE YOPAL

JOHNY ANDRES VILLALOBOS BEDOYA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA
INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y LA RECREACION DE YOPAL
2026

APROBÓ METODÓLOGO: _____
JULIAN MAURICIO VEGA ALBARRACIN.
Técnica.

Tabla de contenido.

Contenido

Introducción..... 3
Planteamiento de la propuesta..... 4
1. Población..... 4
2. Problema..... 4
3. Propuesta deportiva..... 4
4. Justificación..... 4
5. Objetivos..... 5
5.1 objetivo general:..... 5
5.2 objetivos específicos..... 5
Metodología..... 5
1. Componentes técnicos de fundamentación..... 5
2. Componentes de prevención de lesiones..... 5
3. Cronograma de actividades de la articulación mensual semanal y diaria..... 6
4. Horarios..... 6
5. Duración del programa..... 6
6. Propuesta test pedagógicos o deportivos..... 7
Conclusiones o aportes..... 7

Introducción

El fútbol de salón es una disciplina deportiva de conjunto que se practica en espacios reducidos, caracterizada por su dinamismo, rapidez y desarrollo técnico. A nivel internacional y nacional, este deporte ha sido una herramienta fundamental para el desarrollo físico, social y formativo de niños y jóvenes, permitiendo fortalecer habilidades motrices, coordinación, trabajo en equipo y disciplina deportiva.

El presente programa está dirigido a niños y adolescentes entre los 8 y 15 años del sector Unión San Carlos, en la ciudad de Yopal, quienes participan activamente en procesos deportivos comunitarios. La implementación de un plan estructurado de entrenamiento permitirá mejorar su condición física, técnica deportiva y comportamiento social, brindando orientación adecuada y aprovechamiento del tiempo libre.

Este programa busca generar un impacto positivo en la comunidad, promoviendo hábitos de vida saludable, fortaleciendo valores como el respeto, la responsabilidad y el trabajo en equipo, y proyectando a los deportistas hacia competencias locales y departamentales.

Planteamiento de la propuesta.

1. Población

El programa está dirigido a niños y adolescentes del sector Unión San Carlos en Yopal, con edades entre 8 y 15 años. Se trabajará con grupos mixtos en jornadas de mañana y tarde, organizados por rangos de edad y nivel técnico.

2. Problema

En el sector se ha identificado que muchos niños presentan escasa orientación deportiva estructurada, uso inadecuado del tiempo libre y bajos niveles de disciplina en actividades grupales. Aunque existe interés por el fútbol de salón, no cuentan con un programa de entrenamiento bien dirigido metodológicamente que fortalezca adecuadamente sus habilidades físicas y técnicas.

3. Propuesta deportiva

Implementar un programa de formación en fútbol de salón basado en el desarrollo progresivo de fundamentos técnicos, preparación física general, formación en valores y participación en encuentros deportivos locales.

4. Justificación.

El deporte es una herramienta fundamental para el desarrollo integral infantil. A través del fútbol de salón se mejoran capacidades físicas como resistencia, velocidad, coordinación y fuerza, además de fortalecer la convivencia y el respeto por normas.

El programa permitirá estructurar sesiones organizadas que garanticen progresión técnica y prevención de lesiones, contribuyendo al bienestar físico y social de la población intervenida.

5. Objetivos

5.1 objetivo general:

Aplicar un programa de entrenamiento en fútbol de salón para niños y adolescentes de 8 a 15 años del sector Unión San Carlos en Yopal, con el fin de mejorar su condición física, habilidades técnicas y formación en valores.

5.2 objetivos específicos

A. diseñar un programa estructurado de entrenamiento en fútbol de salón que se ajuste a las necesidades de los niños niñas y adolescentes del barrio san carlos
B. desarrollar el programa de entrenamiento en futbol para fortalecer los valores en los niños niñas y adolescentes del barrio san Carlos.
C. correlacionar el desarrollo en torno a la influencia de los valores y las habilidades básicas del futbol de salón.

Metodología

1. Componentes técnicos de fundamentación.

- Conducción de balón
- Pase y recepción
- Remate a portería
- Control orientado
- Posicionamiento táctico básico
- Juego reducido y aplicación real

Se trabajará bajo metodología progresiva (de lo simple a lo complejo) y aprendizaje significativo mediante ejercicios dinámicos y situaciones reales de juego.

2. Componentes de prevención de lesiones.

- Calentamiento estructurado de 10–15 minutos
- Movilidad articular
- Ejercicios de activación muscular
- Hidratación constante
- Estiramiento final
- Control de cargas de entrenamiento

3. Cronograma de actividades de la articulación mensual semanal y diaria.

120_43_05													
DEPORTE:		PERIODO:		DE									
LUGAR:													
ITEM	TEMAS	ENERO				FEBRERO				MARZO			
		S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4
1	TEST FUNCIONALES												
2	FESTIVAL DEPORTIVO												
3	CHARLAS (REGLAMENTO, HISTORIA DEL DEPORTE, VALORES)												
4	DESARROLLO DE LAS ESTRUCTURAS DE REGLAMENTO DEL DEPORTE												
5	INTERCAMBIOS DEPORTIVOS.												
CARACTERIZACION DEL DEPORTE													
6	VALORACION PSICOLOGICA												
7	VALORACION DE FISIOTERAPIA												
8	CONOCIMIENTO CORPORALIDAD												
ORIENTACIONES METODOLOGICAS													
9	DESARROLLO METODOLOGICO DE LAS FORMAS BASICAS DE JUEGO (PREDEPORTIVOS)												
10	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONETES DE LA VELOCIDAD												
11	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONETES DE LA FUERZA												
12	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONETES DE LA RESISTENCIA												
13	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONETES DE LA FLEXIBILIDAD												
DESARROLLO METODOLOGICO DE LAS													

4. Horarios.

Lunes	martes	miércoles	Jueves	Viernes
6:30 – 8:30 Am 5:00 – 7:00 Pm	6:30 – 8:30 Am 5:00 – 7:00 Pm	6:30 – 8:30 Am 5:00 – 7:00 Pm	6:30 – 8:30 Am 5:00 – 7:00 Pm	6:30 – 8:30 Am 5:00 – 7:00 Pm

5. Duración del programa.

El programa va tener una duración de:

1 macrociclo

2 mesociclos

10 microciclos

100 sesiones de entrenamientos

200 horas de entrenamiento

6. Propuesta test pedagógicos o deportivos.

- Test de resistencia
- Test de velocidad 20 metros
- Test de conducción con obstáculos
- Evaluación técnica de pase y remate
- Evaluación táctica en juego reducido

Conclusiones o aportes.

El programa de fútbol de salón para la población infantil y juvenil del sector Unión San Carlos representa una estrategia efectiva para el fortalecimiento físico, técnico y formativo de los participantes.

Su implementación permitirá mejorar la calidad de vida de los niños y adolescentes, fomentar hábitos saludables y proyectar talento deportivo local, contribuyendo al desarrollo social del sector y de la ciudad de Yopal.

IDRY
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal

120_43_05

CHARLAS A PADRES DE FAMILIA
DRD-FO-17
03/10/2022
V. 01

INFORME No. 1

TEMA:	OBJETIVO	FECHA		
		D	M	A
INICIOS DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTOS	*DAR A CONOCER EL INICIO DE SESIONES*	7	10	2026
BARRIO/VDA: *UNIÓN SAN CARLOS*	**DEPORTE:** *FUTBOL DE SALÓN*			

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	Nº CONTACTO	FIRMA
1	Jairo Alarcon	3154188445	Jairo Alarcon
2	Leidy Liliana Valero	47-44083	3239140902
3	Lilia Silva Moreno	B2230486772	Lilia Silva M.
4	Leonardo Valero	3208628084	
5	gloribeth Prieto	3112634466	gloribeth Prieto
6	BRISA TRUJILLO	31147795	BRISA T.
7	Ingrid Luna	3224373808	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

ENTRENADOR: Johny Villalobos B.

IDRY
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal

120_43_05

CHARLA A DEPORTISTAS
DRD-FO-18
03/10/2022
V. 01

INFORME No. 1 **SESIÓN No.** 1

TEMA:	OBJETIVO	FECHA		
		D	M	A
Valores y disciplina en el fútbol de salón	Enseñar a los niños la importancia de respetar a sus compañeros, entrenadores y rivales, cumplir las normas y aprender a ganar con humildad y perder con respeto	21	09	2026

BARRIO/VDA: UNIÓN SAN CARLOS **DEPORTE:** FUTBOL DE SALON

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
1	Angel Nicolas Borja	Nicolas
2	Juan Diego Valero	Juan
3	Luis alexandro Borja valero	Luis
4	Rosbery Josue Brava tapiquen	Rosbery
5	Andres Matias Ospina Prieto	Ospina
6	Thiago Alejandro Benítez Velandia	Benítez
7	Martin Emanuel Arzuaga Torres	Martin
8	Mathias alejandro Fuentes Konkoly	
9	Greiberlys Arianna Pérez Colmenarez	
10	Daiver Josee Valera	Daiver
11	Yuliana Victoria Escalona G.	Yuliana
12	Lerwis Josue Jimenez A.	Josue.
13	Emily tatiana Bohorquez valero	Emily
14	Evelin Melissa Alarcon zabula	
15	Maria camila Castro Hernandez	camila
16	Yanis Alejandra Rincón García	Yanis
17	Sayra Julieth Rincón García	
18	Fabiana Ramirez Rivas	Fabiana

ENTRENADOR: Johny Villalobos B.

IDRY
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal

120_43_05

CHARLA A DEPORTISTAS
DRD-FO-18
03/10/2022
V. 01

INFORME No. 1 **SESIÓN No.** 1

TEMA:	OBJETIVO	FECHA		
		D	M	A
Valores y disciplina en el fútbol de salón	Enseñar a los niños la importancia de respetar a sus compañeros, entrenadores y rivales, cumplir las normas y aprender a ganar con humildad y perder con respeto	21	09	2026

BARRIO/VDA: UNIÓN SAN CARLOS **DEPORTE:** FUTBOL DE SALON

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
1	Sebastian David Bolia valero	
2	Miguel Angel Gonzalez P.	Miguel
3	Juan sebastian ospina Prieto.	Sebas
4	Mariana Rodriguez	Mariana
5	Erin Santiago Ospina Prieto	Erin
6	Duvan fernando acero	Duvan
7	Jhojan David Acosta	David
8	Nicoll canillo	Nicoll ♥
9	Darwin Alonso Alacon Zabala	Darwin
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		

ENTRENADOR: Johny Villalobos B.

PLANILLA TEST DE FUTBOL SALA Y FUTBOL DE SALÓN

120_43_05

FECHA **30/09/2026**

LUGAR **CANCHA UNIÓN SAN CARLOS**

INFORME No: 1

PERIDO : DE **15/09/2026** A **14/10/2026**

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	IMC			GENERO		TEST FISICOS			TEST TECNICOS					
											Conducción		ECEPCION Y ENTREG		FINALIZACIONES	
			PESO	TALLA	RESUL	M	F	20 mts	Potencia Piernas(UN SALTO HORIZONATL	CORE 30"	Pie Der	Pie Izq	Pie Der	Pie Izq	Pie Der	Pie Izq
1	ERIN OSPINA	11	44	1.60	16.64	X		4,20	1.66	13	60%	40%	60%	20%	60%	60%
2	NOEL FRANCO	13	37	1.58	14.2	X		4,30	1.26	16	40%	20%	40%	20%	40%	40%
3	MARIANA RODRIGUEZ	9	35	1.33	18.94		X	5,74	1,64	11	40%	20%	40%	20%	40%	40%
4	MARTIN ARZUAGA	10	38	1,46	17.36	X		4,89	1,96	14	40%	20%	40%	20%	20%	40%
5	DAVID ACOSTA	9	36	1.33	18.94	X		5,13	1,63	12	60%	60%	60%	60%	40%	80%
6	CRISTIAN MORENO	13	69	1.62	25.61	X		3,81	157,6	14	40%	20%	40%	20%	40%	40%
7	MIGUEL VALDERRAMA	14	70	1.65	26.70	X		3,15	1,8	13	40%	20%	60%	20%	40%	40%
8	DANIEL CASTAÑO	17	73	1,68	29,8	X		4,40	2,00	14	60%	20%	40%	20%	20%	40%
9	SEBASTIAN BOTIA	17	73	1,68	29,8	X		4,46	1,80	13	80%	40%	80%	40%	60%	40%
10	SAMIR CEPEDA	11	42	1,48	17,5	X		5,42	1,74	12	20%	20%	40%	20%	20%	20%
11	JOSUE JIMENEZ	13	37	1,58	14,2	X		4,78	2,00	12	40%	20%	60%	20%	40%	40%
12	VICTORIA ESCALONA	8	32	1,35	18,5		X	5,29	1,43	14	20%	20%	20%	20%	20%	20%

Nombre: John Villalobos B.
Contratista

FIRMA METODÓLOGO Y/O APOYO METODOLÓGICO E.F.D.IDRY

PLANILLA TEST DE FUTBOL SALA Y FUTBOL DE SALÓN

120_43_05

FECHA 30/09/2026

LUGAR CANCHA UNIÓN SAN CARLOS

INFORME No: 1

PERIDO : DE 15/09/2026 A 14/10/2026

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	IMC			GENERO		TEST FISICOS			TEST TECNICOS					
			PESO	TALLA	RESUL	M	F	20 mts	Potencia Piernas(UN SALTO HORIZONATL	CORE 30"	Conducción		ECEPCION Y ENTREG		FINALIZACIONES	
											Pie Der	Pie Izq	Pie Der	Pie Izq	Pie Der	Pie Izq
1	SAYRA RINCÓN	14	53	1.62	18.67		X	4,40	1,78	13	80%	40%	80%	40%	80%	20%
2	GREIBERLYS PÉREZ	15	57	1.64	20.45		X	4,65	1,76	12	60%	40%	40%	40%	40%	20%
3	ANDRÉS MATÍAS OSPINA PIETRO	11	40	1.45	18.41	X		3,84	140,5	12	40%	20%	60%	20%	40%	20%
4	DUVAN ACERO	11	42	1.48	17.49	X		5,92	1,78	12	40%	60%	40%	60%	40%	80%
5	JHOAN VALERO	13	45	1.60	16.91	X		3,62	160	12	60%	40%	60%	20%	60%	20%
6	JOHAN CAMARGO	13	69	1.62	25.61	X		3,81	157,6	14	80%	40%	80%	20%	60%	60%
7	ANDRES COLMENARES	13	68	1.60	16.64	X		3.60	1.65	20	40%	20%	40%	20%	60%	40%
8	JUAN DIEGO VALERO	12	48	1.45	20.59	X		3.95	1.69	13	40%	40%	40%	20%	40%	40%
9	ALEJANDRO BOTIA	12	45	1.43	18.63	X		5,10	1,53	17	40%	20%	40%	20%	40%	20%
10	YANIS RINCON	11	39	1.48	16.44		X	4.45	1.34	13	20%	20%	40%	20%	40%	20%
11	EMILY BOHORQUEZ	9	29.8	1.32	17.1		X	4.94	1.00	14	20%	20%	40%	20%	40%	20%
12	NICOLL CANTILLO	12	41.7	1.55	17.36		X	3.84	1.60	11	20%	20%	40%	20%	40%	20%

Nombre: Johny Villalobos B.
Contratista

FIRMA METODÓLOGO Y/O APOYO METODOLÓGICO E.F.D.IDRY

IDRY
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal

PLAN SEMANAL DE TRABAJO
DRD-FO-04
29/01/2026
V.02

120_43_05

BARRIO UNION SAN CARLOS			NOMBRE DEL INSTRUCTOR :JOHNY ANDRES VILLALOBOS BEDOYA		N° CONTRATO:303
INSTITUCION Y/O ESCENARIO:CANCHA UNION SAN CARLOS			DEPORTE : FUTBOL DE SALON		
PERIODO DE EJECUCION: DEL 15 DE SEPTIEMBRE AL 14 DE OCTUBRE DEL 2026			HORARIO : LUNES A VIERNES DE 6:30 A 8:30 AM Y DE 5 A 7 PM		
SEMAN	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
1	**Fase Inicial:** explicacion del entrenamiento, calentamiento, movilidad articular, calentaminto dnamico con balon. **Fase Central:** ejercicios de reacion con estimulos visuales, ejercicios de tecnica de tiro, finalizacion con superioridad numerica, competencia de definicion. **Fase Final:** Partido condicionado, retroalimentacion, estiramiento y vuelta a la calma.	**Fase Inicial:** explicacion del entrenamiento, calentamiento, movilidad articular, skipping,saltos laterales y desplazamientos cortos con balon. **Fase Central:** Ejercicios pliometricos basicos, ejercicios pilometricos avanzados, circuito explosivo con balon, finalizacion tras salto. **Fase Final:** Partido real 5vs5, Estiramiento y vuelta a la calma.	**Fase Inicial:** Explicacion del entrenamiento, calentamiento, movilidad articular, activacion con skipping y desplazamientos. **Fase Central:** Circuito de resistencia, saltos, mulisaltos, sprints cortos, ejercicios de fuerza especifica. (core - sentadillas). **Fase Final:** juego reducido, estiramiento, vuelta a la calma.	**Fase Inicial:** explicacion del entrenamiento, calentamiento, trote progresivo, movilidad articular dinamica, cambios de direcion suaves, activacion con balon. **Fase Central:** Trabajo de presion alta y coberturas, rotacions ofensivas y transiciones rapidas. **Fase Final:** juego aplicado 5 vs 5, vuelta a la calma.	**Fase Inicial:** explicacion del entrenamiento, calentamiento, skipping + desplazamientos laterales, rondo con maximo 2 toques de balon. **Fase Central:** Duelo ofensivo, duelo defensivo, duelo condicionado,juego reducido. **Fase Final:** juego libre 5 vs 5,estiramiento y vuelta a la calma.
2	**Fase Inicial:** explicacion del entrenamiento, calentamiento, juego semaforo y juego zoologico. **Fase Central:** Circuitos de conduccion, ejercicios de cambio de dirciones, duelos 1vs1, juego reducido condicionado. **Fase Final:** Partido libre reducido, estiramiento y vuelta a la calma.	**Fase Inicial:** explicacion del entrenamiento, calentamiento, movilidad dinamica + core, activacion cognitiva con el balon. **Fase Central:** circuito funcional, fuerza + equilibrio, fuerza aplicada + decision, conducion + contacto, juego reducido con estimulo cognitivo. **Fase Final:** postura en practica del entrenamiento y vuelta a la calma.	**Fase Inicial:** explicacion del entrenamiento, calentamiento, desplazamientos laterales, pase en pareja, conducion suave. **Fase Central:** Tiros tras conducion, tiros tras pases, tiros en superiorida numerica, tiros bajo presion. **Fase Final:** competencia de definicon,estiramiento y vuelta a la calma.	**Fase Inicial:** explicacion del entrenamiento, calentamiento dinamico, activacion con balon. **Fase Central:** Ejercicios de apoyo y rotacion, juegos de posesion, transiciones colectivas. **Fase Final:** Partido condicionado, estiramiento y vuelta a la calma.	**Fase Inicial:** explicacion del entrenamiento, calentamiento, movilidad articular, pases en pareja con control orietado. **Fase Central:** Circuito de pases, ejercicios de pared en movimiento, rotaciones ofensivas, juego de posesion condiconado. **Fase Final:** Partido reducido con rotaciones, estiramiento y vuelta a la calma.
3	**Fase Inicial:** explicacion del entrenamiento, calentamiento, activacion dinamica, ejercicos de pases y desplazamiento hacia espacios vacios. **Fase Central:** Ejercicios de desmarque, circuito de ocupacion de espacios, superioridad numerica. **Fase Final:** partido condicionado 5x5, estiramiento, vuelta a la calma y retroalimentacion.	**Fase Inicial:** explicacion del entrenamiento, calentamiento dinamico con juegos, activacion recreativa. **Fase Central:** Circuito de coordinación, juegos de reacion, escalera de agilidad, 1vs1,competencia recreativa. **Fase Final:** partido condicionado 5x5, estiramiento, vuelta a la calma y retroalimentacion.	**Fase Inicial:** explicacion del entrenamiento, calentamiento, trote progresivo, movilidad articular dinamica, cambios de direcion suaves, activacion con balon. **Fase Central:** Sprints cortos repetidos, ejercicios de reaccion, velocidad con balon, resistenca a la velocidad. **Fase Final:** mini torneo de equipos ,estiramiento y vuelta a la calma.	**Fase Inicial:** explicacion del entrenamiento, movilidad articular, conducion libre en espacio reducido, pases en pareja con control orientado y desplazamiento tras el pase. **Fase Central:** Zigzag entre conos con cambios de ritmo, competecia de relevo con balon, pase corto y control orientado en triangulos, paredes en movimiento con finalizacion a porteria. **Fase Final:** partido condicionado ,estiramiento y vuelta a la calma.	**Fase Inicial:** Explicacion del entrenamiento, calentamiento, movilidad articular, juegos de rlevos con balon. **Fase Central:** Estaciones con saltos, sprints cortos, desplazamientos laterales y conducion + series de 30 seguntos de maxima intensidad (sprint +conducion+tiro). **Fase Final:** Juego libe,estiramiento y vuelta a la calma.
4	**Fase Inicial:** explicacion del entrenamiento, calentamiento grupal, juego de activacion. **Fase Central:** Circuito de relevo donde cada jugador depende del pase del compañero, juegos de cooperacion, rotaciones colectivas. **Fase Final:** partido condicionado 5x5, estiramiento, charla sobre compañerismo.	**Fase Inicial:** explicacion del entrenamiento, calentamiento dinamico, rondo 5vs2. **Fase Central:** Ejercicio donde el jugador en banda conduce y centra hacia el segundo palo, pase diagonal desde el medio hacia banda y centro al segundo palo, 2vs1. **Fase Final:** juego aplicado 5 vs 5,estiramiento, retroalimentacion y vuelta a la calma.	**Fase Inicial**: explicacion del entrenamiento, calentamiento, movilidad articular, calentaminto dnamico con balon. **Fase Central:** ejercicios de reacion con estimulos visuales, ejercicios de tecnica de tiro, finalizacion con superioridad numerica, competencia de definicion. **Fase Final:** Partido condicionado, retroalimentacion, estiramiento y vuelta a la calma.	**Fase Inicial:** explicacion del entrenamiento, calentamiento, movilidad dinamica + core, activacion cognitiva con el balon. **Fase Central:** circuito funcional, fuerza + equilibrio, fuerza aplicada + decision, conducion + contacto, juego reducido con estimulo cognitivo. **Fase Final:** postura en practica del entrenamiento y vuelta a la calma.	**Fase Inicial:** calentamiento, movilidad articular dinamica, rondo 5x1. **Fase Central:** intercambio deportivo **Fase Final:** retroalimentacion y estiramiento.

La planificacion del entrenamiento debe contener los principios basicos de una sesion de entrenamiento. En este formato se evidencia la fase inicial, central y final de una sesion de entrenamiento planificandolo mensualmete acorde a las actividades proyectadas.

FIRMA INSTRUCTOR: Johny Villalobos B.

FIRMA SUPERVISOR : Gio Alvarez

IDRY
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal
120_43_05

PLANILLA DE INTERCAMBIO DEPORTIVO
DRD-FO-19
03/10/2022
V. 01

FECHA: *25/09/2026*
HORA: *6:00 P.M*
LUGAR: *Cancha Union San Carlos*

INFORME No: 1
DEPORTE: *Futbol Salon*

EQUIPO: *Triunfo*			EQUIPO: *Union San Carlos*	
ITEM	**NOMBRE Y APELLIDOS**		**ITEM**	**NOMBRE Y APELLIDOS**
1	*Joshua Chavez*		1	*Juan Beltran*
2	*Josue Bravo*		2	*Carlos Gallego*
3	*Leonel Antequera*		3	*Miguel Gonzales*
4	*Dilan Rivas*		4	*Sayra Rincon*
5	*Juan Balanta*		5	*Matias Ospina*
6	*Ronald Casabuena*		6	*Johan Camargo*
7	*Matias Vega*	VS	7	*Jhoan Valero*
8	*Kerwin Castillo*		8	*Erin Ospina*
9	*Karen Puerto*		9	*Miguel Valderrama*
10	*Salomé Gonzales*		10	*Juan Diego Valero*

MARCADOR FINAL: 10 X 9

OBSERVACIONES GENERALES:

Cecilia Tuay
FIRMA MONITOR
NOMBRE MONITOR: **Cecilia Tuay**
CONTACTO: **3202495937**

Johny Villalobos
FIRMA MONITOR
NOMBRE MONITOR: **Johny Villalobos**
CONTACTO: **3147591558**

IDRY
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal
120_43_05

PLANILLA DE INTERCAMBIO DEPORTIVO
DRD-FO-19
03/10/2022
V. 01

FECHA: 9/10/2026
HORA: 6:00 p. m.
LUGAR: CANCHA MARIA MILENA

INFORME No:
DEPORTE: FUTBOL DE SALON

EQUIPO: MARIA MILENA			EQUIPO: UNIÓN SAN CARLOS	
ITEM	**NOMBRE Y APELLIDOS**		**ITEM**	**NOMBRE Y APELLIDOS**
1	*IAN SAMUEL CORREA*		1	*ALEJANDRO BOTIA*
2	*CHRYSTOPHER GARCIA*		2	*JUAN DIEGO VALERO*
3	*OWEN PEREZ*		3	*MATIAS OSPINA*
4	*DOMINIC ROJAS*		4	*DUVAN ACERO*
5	*YEIBER PEREZ*		5	*NOEL FRANCO*
6	*KEVIN PONGUTA*		6	*ANDRES COLMENARES*
7	*DILAN TUMAY*	VS	7	*SAYRA RINCON*
8	*DAVID CRISTANCHO*		8	*YANIS RINCON*
9	*SAMUEL PEREZ*		9	*EMILY BOHORQUEZ*
10	*CARLOS MALDONADO*		10	*DAVID ACOSTA*
11	*YESICA MALDONADO*		11	*NICOL CANTILLO*
12	*ERIKA GARCIA*		12	*MARTIN ARZUAGA*

MARCADOR FINAL: 12 X 15

OBSERVACIONES GENERALES:

Andres Ochoa
FIRMA ENTRENADOR

NOMBRE ENTRENADOR **ANDRES OCHOA**
CONTACTO: **3115898923**

Johny Villalobos
FIRMA ENTRENADOR

NOMBRE ENTRENADO **JOHNY VILLALOBOS**
CONTACTO: **3147591558**

Certificación
Bancaria

Lunes, 12 de octubre de 2026

A quien pueda interesar

Bancolombia S.A. se permite informar que JOHNY BEDOYA VILLALOBOS identificado(a) con CC 1007403707, a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el Banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura aaaa-mm-dd	Estado	Saldo
Cuenta de ahorros	01136805602	2022-05-17	Activo	****

***Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia a los siguientes números:Medellín - Local: (57-4) 510 90 00 - Bogotá - Local: (57-1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (57-5) 361 88 88 - Cali - Local: (57-2) 554 05 05 Resto del país: 01800 09 12345.Sucursales telefónicas en el exterior: España(34) 900 995 717 - Estados Unidos(1) 1 866 379 97 14.

Catalina Cortés Uribe.
Gerente Servicios Contact Center & BPO.

VIGILADO BANCOLOMBIA S.A. Establecimiento bancario

Bancolombia

Bancolombia nunca solicitará sus datos personales o de sus productos bancarios mediante vínculos de correo electrónico. En caso de recibir alguno, repórtelo de inmediato a correosospechoso@bancolombia.com.co

REGISTRO FOTOGRÁFICO.

PERIODO COMPRENDIDO: 15 DE SEPTIEMBRE AL 14 DE OCTUBRE DEL 2026

Nº DE ACT	EVIDENCIA
1	BASE DE DATOS DE LA POBLACION BENEFICIADA/JOHNY VILLALOBOS/IDRY-CD-303/SEPTIEMBRE **Yony Andres Villalobos Bedoya** <yonyabedoya@gmail.com> para escuelaidry de: **Yony Andres Villalobos Bedoya** <yonyabedoya@gmail.com> para: escuelaidry escuelaidry <escuelaidry@idry-yopal.gov.co> Un archivo ac fecha: 12 oct 2026, 10:27 asunto: BASE DE DATOS DE LA POBLACION BENEFICIADA/JOHNY VILLALOBOS/IDRY-CD-303/SEPTIEMBRE enviado por: gmail.com 2026 - BASE DE D... Responder Reenviar
	PANTALLAZO BASE DE DATOS – FECHA: 12 DE OCTUBRE DEL 2026
2	 
	FECHA: 7 DE OCTUBRE DEL 2026 CHARLA DE PADRES — **FECHA:21 DE SEPTIEMBRE DEL 2026 CHARLA DEPORTISTAS**

IDRY
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal

INFORME DE ACTIVIDADES
GCO-FO-04
13/02/2024
V. 02

PERIODO COMPRENDIDO: 15 DE SEPTIEMBRE AL 14 DE OCTUBRE DEL 2026

Nº DE ACT	EVIDENCIA	
2		
	FECHA: 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2026 TEST INICIAL	**FECHA: 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2026 TEST INICIAL**
2		
	FECHA: 23 DE SEPTIEMBRE DEL 2026	**FECHA: 1 DE OCTUBRE DEL 2026**
3		
	FECHA:25 DESEPTIEMBRE INTERCAMBIO DEPORTIVO PROFE CECILIA TUAY CANCHA UNION SAN CARLOS	**FECHA:09 DE OCTUBRE INTERCAMBIO DEPORTIVO PROFE ANDRES OCHOA CANCHA MARIA MILENA**

Johny Villalobos B.
JOHNY ANDRES VILLALOBOS BEDOYA
IDRY-CD-303-2026
Contratista

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancoomeva

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1007403707
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			JOHNY ANDRES VILLALOBOS BEDOYA
CIUDAD/MUNICIPIO:	YOPAL	DEPARTAMENTO:	CASANARE
DIRECCIÓN:	CALLE 33 13 73	TELÉFONO:	6343592
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONÓMICA:	Comercio al por mayor de computadores, equipo per
FORMA DE PRESENTACIÓN:	UNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):	NO		

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:			4667238877	TIPO DE PLANILLA:			I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	septiembre	AÑO 2026	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	septiembre	AÑO 2026
DÍAS DE MORA:			0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):			2026/09/18	NÚMERO AUTORIZACIÓN:			99980973337

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230301	230301-PORVENIR	1	$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 280.200	$ 0	$ 280.200
SUBTOTALES:										**$ 280.200**	**$ 0**	**$ 280.200**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPSC25	EPSC25-CAPRESOCA EPS	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 218.900	$ 0	$ 0	$ 0	$ 218.900	$ 0	$ 0	$ 218.900
SUBTOTALES:													**$ 218.900**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 218.900**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD RP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES				
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO	
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 18.300	$ 18.300	$ 0	$ 0	$ 18.300	
SUBTOTALES:									**$ 18.300**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 18.300**	

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE										NOVEDADES																SEGURIDAD SOCIAL																				PARAFISCALES						
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	RESIDENTE	EXONERADO REFORMA TRIBUTARIA	IGE	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	PENSIÓN								SALUD							ARP						CCF		SENA		ICBF		ESAP		MINEDU	
																											ADMIN	DÍAS COT.	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT.	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT.	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DÍAS COT.	IBC	ADMIN	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE
1	CC 1007403707	VILLALOBOS BEDOYA JOHNY ANDRES	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		$ 1.750.905					NO																	230301-PORVENIR	30	$ 1.750.905	$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 280.200	EPSC25 CAPRESOCA EPS	30	$ 1.750.905	$ 218.900	$ 0	$ 218.900	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A	30	$ 1.750.905	$100740370	$ 18.300		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL PAGADO: $ 517.400

Planilla Pagada SOI Planilla Pagada