548

CUENTA DE COBRO

FUNDACIÓN CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT 901.109.216-2

DEBE A: YESSICA PAOLA SOTO SOGAMOSO
NIT: 1.117.533.653. DE FLORENCIA CAQUETA

POR CONCEPTO DE: Honorarios en actividades desarrolladas como Psicóloga, bajo el contrato No. SOLANO- CV-2026-011 del Centro Vida, durante el periodo comprendido entre el 01 al 31 de mayo de 2026 en el Municipio de Solano, Caquetá.

LA SUMA DE: ($1.500.000) **UN MILLON QUINIENTOS MIL PESOS MCTE.**

En cumplimiento de lo establecido en el parágrafo 1° del artículo 4° del Decreto 2271 de 2009, para efectos de la disminución de la base de retención en la fuente de este pago, **declaro bajo la gravedad de juramento** que el documento soporte que presento como pago de los aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad Social por valor de $508.300, como consta en la planilla integrada de autoliquidación de aportes de fecha 26 de mayo de 2026 No. de radicación **6021230472** periodo del 01 al 31 de mayo de 2026.

Favor consignar a la cuenta de Nequi No. 3125264170 a nombre de **YESSICA PAOLA SOTO SOGAMOSO, identificada con la cedula de ciudadanía No. 1.117.533.653 DE FLORENCIA CAQUETA**

Firma: _____
Nombre: **YESSICA PAOLA SOTO SOGAMOSO**
Número de Identificación (c.c.): **1.117.533.653 DE FLORENCIA CAQUETA**
Dirección: Barrio Concentración
Celular: 3125264170
Ciudad: Solano
Fecha: 01 de junio de 2026

Powered by CamScanner

549

ITEM P.1.5 Garantizar el Recurso Humano para el funcionamiento del Centro Vida en el marco de la Resolución 055 de 2018

ITEM P-1.5.8
Nutricionista (01)
(CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS)

INFORME DE ACTIVIDADES
REGISTRO FOTOGRAFICO
REGISTRO DE ASISTENCIA
PLANILLA DE SEGURIDAD SOCIAL
DOCUMENTO EQUIVALENTE
CUENTA DE COBRO

Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com
Florencia – Caquetá

INFORME FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL SOLANO - CAQUETÁ

NUTRICIONISTA
NATALIA DIAZ HERNANDEZ

INFORME EJECUTIVO DE ACTIVIDADES

MAYO 2026

Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com
Florencia – Caquetá

INFORME DE ACTIVIDADES
PERIODO: 1 DE MAYO AL 31 DE MAYO DE 2026
CENTRO VIDA–SOLANO CAQUETÁ

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES No. SOLANO-CV-2026-010			
CONTRATANTE:	FUNDACIÓN CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL FUNDACONSTRUSOCIAL		
NIT:	901.109.216-2		
CONTRATISTA:	NATALIA DIAZ HERNANDEZ		
CEDULA DEL CONTRATISTA:	1.214.746.157 de Medellín		
PROGRAMA/CARGO:	NUTRICIONISTA		
OBJETO:	Prestar sus servicios profesionales como NUTRICIONISTA, para el desarrollode las actividades de atención integral a los beneficiarios del Centro Vida, en el marco del Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo de 2026 suscrito entre el Municipio de Solano – Caquetá y La Fundación Construyendo Sueños y Desarrollo Social, de manera independiente, es decir sin que exista subordinación laboral y utilizando sus propios medios y recursos para prestar sus servicios y a poner a disposición de ésta, su experiencia, habilidades, saberes y competencias para actuar diligentemente en la ejecución contractual.		
FECHA DE INICIO	04 de marzo de 2026	**FECHA DE TERMINACION**	31 de mayo de 2026
VALOR INICIAL DEL CONTRATO:	CINCO MILLONES OCHOCIENTOS MIL ($ 5.800.000) PESOS M/CTE		
PLAZO INICIAL:	DOS (2) MESES Y VEINTISIETE (27) DÍAS		
PERIODO DE ACTIVIDADES:	1 DE MAYO AL 31 DE MAYO DEL 2026		
ANEXOS CONTRACTUALES:	INFORME DE ACTIVIDADES, EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS, PLANILLAS DE ASISTENCIA.		

REPORTE DE ACTIVIDADES	
ACTIVIDADES DEL CONTRATISTA	**INFORME DE EJECUCIÓN**
1. Entrega de soportes contractuales al coordinador en las fechas estipuladas por éste para el cumplimiento de los tiempos establecidos por el área de supervisión: a) Informe de actividades y soportes, b) Cuenta de cobro, c) Soportes de afiliación (1er mes), d) Planilla de Seguridad social.	Se entregan los soportes contractuales en la fecha establecida en el área de coordinación, para su respectiva revisión que son lossiguientes: 1. Otro si 2. Informe ejecutivo (descripción de actividades) 3. Anexo registro fotográfico 4. Anexo soporte de pago de planilla de seguridad social.
2. Valoración integral Res 055 de 2018 con registro en bitácora. Se realizará una valoración funcional integral al inicio del contrato; y durante el transcurso de la ejecución contractual a los adultos nuevos que ingresen al programa, además del seguimiento, en los casos que lo requieran para determinar cambios (mensual).	En cumplimiento de las acciones de seguimiento y control nutricional establecidas en la Resolución 055 de 2018, durante este periodo se realizó seguimiento nutricional a algunos usuarios que requieren control periódico, con el fin de evaluar su evolución y detectar posibles cambios en su estado nutricional. Adicionalmente, se llevó a cabo la toma de medidas antropométricas (peso y talla) a los adultos mayores de nuevo ingreso al programa, con el propósito de realizar su valoración inicial, establecer su diagnóstico nutricional y dar inicio al

	respectivo seguimiento dentro del proceso de atención integral. Estas actividades permiten fortalecer la vigilancia nutricional de la población atendida, garantizando la actualización de la información y la identificación oportuna de factores de riesgo. Se anexa registro fotográfico.
3. Diligenciamiento de los planes de atención integral (PAI) para cada adulto participante del programa (inicio), diligenciamiento de la bitácora mensual en los casos que se requieran por cambios en los signos y síntomas, evaluación de estas con el equipo de profesionales del centro.	Durante el mes de mayo de 2026, en el periodo comprendido entre el 1 y el 31, se realizó la actualización y seguimiento de los Planes de Atención Integral (PAI) de los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida del municipio, en cumplimiento de los lineamientos establecidos en la Resolución 055 de 2018 del Ministerio de Salud y Protección Social. En el marco de este proceso, se llevó a cabo la valoración nutricional inicial a los usuarios de nuevo ingreso, así como el seguimiento nutricional a aquellos adultos mayores que requieren control periódico, con el fin de identificar cambios en su estado de salud y nutrición. El proceso incluyó la revisión general de aspectos relacionados con hábitos alimentarios, condiciones de salud y funcionalidad, permitiendo actualizar la información de los beneficiarios y fortalecer la planificación de acciones de acompañamiento individual. La información fue registrada en las bitácoras individuales y en los respectivos PAI, los cuales serán objeto de seguimiento continuo, en articulación con el equipo interdisciplinario, garantizando una atención integral y oportuna. Anexo: Registro del proceso de actualización y seguimiento de PAI correspondiente al periodo del 1 al 31 de mayo de 2026.
4. Asistir y participar en las reuniones mensuales convocadas por el coordinador y/o personal de La Unión Temporal.	Durante el mes de mayo se realizó reunión inicial con todo el equipo interdisciplinario del Centro Vida, liderada por la coordinadora de la modalidad, con el propósito de socializar lineamientos de trabajo, fortalecer la articulación entre las diferentes áreas y organizar las actividades a desarrollar durante el periodo. En este espacio se abordaron temas relacionados con la atención integral de los adultos mayores, el cumplimiento de las actividades programadas, el seguimiento a los procesos desarrollados en cada componente y la importancia del trabajo articulado para garantizar una atención oportuna y de calidad a los beneficiarios. Asimismo, se socializaron compromisos, estrategias de acompañamiento y acciones orientadas al fortalecimiento del bienestar físico, nutricional, social y emocional de la población atendida, promoviendo la participación activa del equipo profesional y el mejoramiento continuo de los servicios brindados en el Centro Vida.
5. Diseñar una (01) minuta patrón alimentario para adultos mayores, mediante la cual se ofrece a sus residentes alimentación, dichas raciones se suministran de acuerdo a	Durante el mes de mayo de 2026 se dio continuidad a la implementación de la minuta patrón alimentaria correspondiente al año 2026, previamente diseñada y entregada para los adultos mayores beneficiarios del

los requerimientos del usuario pues se tiene en cuenta su estado de salud y patologías diagnosticadas. La institución garantiza el seguimiento a las minutas y dietas especiales por parte de un profesional en el área de nutrición. Dicha minuta debe ser elaborada utilizando las Guías Alimentarias para la población colombiana y entregar la Minuta (firmada) de Alimentación de conformidad con el ciclo de alimentación aprobado por el nutricionista, la cual deberá ser ajustada –de ser necesario- cada 8 semanas; las cuales debe asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el Adulto Mayor.	programa Centro Vida, en cumplimiento de los lineamientos establecidos en las Guías Alimentarias para la población colombiana. Durante este periodo, no se realizó la elaboración de una nueva minuta, manteniéndose en ejecución la definida en el mes anterior. Se garantizó su adecuada aplicación en el servicio de alimentación, asegurando el cumplimiento de los requerimientos nutricionales de los usuarios, teniendo en cuenta su estado de salud, condiciones nutricionales y patologías diagnosticadas. Asimismo, se realizó seguimiento a la ejecución de la minuta y a las dietas especiales, verificando la correcta preparación, distribución y consumo de los alimentos, con el fin de asegurar un adecuado aporte proteico-calórico y de micronutrientes que contribuyan al bienestar de los adultos mayores. La minuta continúa bajo supervisión del profesional en nutrición y será objeto de evaluación y ajustes en los tiempos establecidos (cada 8 semanas), conforme al seguimiento nutricional de los beneficiarios. Anexo: Registro de seguimiento a la implementación de la minuta patrón alimentaria correspondiente al mes de mayo de 2026.
6. Brindar asesoría y capacitación a las manipuladoras de alimentos sobre la minuta patrón y la estandarización de porciones utilizadas y servidas. (mensual)	El día 07 de mayo de 2026 se realizó jornada de capacitación dirigida a las manipuladoras de alimentos del programa Centro Vida, enfocada en las Enfermedades Transmitidas por Alimentos (ETAS), con el propósito de fortalecer los conocimientos relacionados con la inocuidad alimentaria y la prevención de riesgos sanitarios en la preparación y suministro de alimentos a los adultos mayores beneficiarios del programa. Durante la capacitación se socializaron conceptos básicos sobre las ETAS, sus principales causas, formas de contaminación y medidas preventivas para evitar la aparición de brotes asociados a una inadecuada manipulación de alimentos. Asimismo, se abordaron temas relacionados con la higiene personal, lavado adecuado de manos, limpieza y desinfección de superficies y utensilios, conservación segura de los alimentos y control de temperaturas durante la preparación y distribución de las comidas. Se enfatizó en la importancia de aplicar correctamente las buenas prácticas de manufactura y mantener condiciones higiénico-sanitarias adecuadas en todas las etapas del proceso alimentario, garantizando así la seguridad y calidad de los alimentos suministrados a la población atendida. Esta actividad permitió fortalecer las capacidades del personal manipulador y promover prácticas seguras en el servicio de alimentación del programa Centro Vida. Se anexa registro fotográfico y listado de asistencia correspondiente a la capacitación realizada el día 07 de mayo de 2026.

7. Brindar asesoría y capacitación a los auxiliares de enfermería en el área nutricional y las medidas antropométricas. (marzo y mayo)	El día 05 de mayo de 2026 se realizó jornada de asesoría y capacitación dirigida al auxiliar de enfermería del programa Centro Vida, con la temática "Nutrición en el adulto mayor: identificación del riesgo nutricional y estrategias para una alimentación saludable", con el propósito de fortalecer los conocimientos y capacidades técnicas en el acompañamiento integral de la población beneficiaria. Durante la jornada se abordaron aspectos relacionados con la identificación oportuna de signos de riesgo nutricional en el adulto mayor, factores asociados a malnutrición, cambios fisiológicos del envejecimiento que afectan el estado nutricional y la importancia del seguimiento antropométrico como herramienta para la detección temprana de alteraciones nutricionales. Asimismo, se socializaron estrategias orientadas a la promoción de una alimentación saludable en el adulto mayor, enfatizando en la importancia de una alimentación balanceada, adecuada hidratación, control de porciones y acompañamiento permanente a los usuarios con mayor riesgo nutricional. La capacitación permitió fortalecer las competencias del personal auxiliar de enfermería en el componente nutricional, contribuyendo al mejoramiento de los procesos de seguimiento, orientación y atención integral de los adultos mayores atendidos en el programa Centro Vida. Se anexa registro fotográfico y listado de asistencia correspondiente a la capacitación realizada el día 05 de mayo de 2026.
8. Realizar visitas casa a casa a los adultos mayores en condiciones de discapacidad beneficiarios del Centro Vida. (mensual)	El día 08 de mayo de 2026 se realizaron visitas domiciliarias a los adultos mayores en condición de discapacidad beneficiarios del programa Centro Vida, en articulación con el equipo interdisciplinario, con el propósito de fortalecer el acompañamiento integral y realizar seguimiento al estado nutricional y condiciones generales de salud de esta población. Durante la jornada se efectuó la visita casa a casa, en la cual se realizó seguimiento individual a los adultos mayores, incluyendo la toma de medidas antropométricas (peso y talla), con el fin de evaluar su estado nutricional y detectar oportunamente posibles factores de riesgo asociados a malnutrición o deterioro en su estado de salud. Asimismo, se brindó orientación nutricional a los adultos mayores y sus cuidadores sobre la importancia de mantener hábitos de alimentación saludable, adecuada hidratación, cumplimiento de horarios de alimentación y preparación higiénica de los alimentos, teniendo en cuenta las necesidades particulares de cada usuario según su condición física y de salud. Estas visitas permitieron fortalecer el vínculo con los beneficiarios y sus familias, promover el seguimiento continuo desde el componente nutricional y contribuir al mejoramiento

	de la calidad de vida y bienestar integral de los adultos mayores en condición de discapacidad atendidos por el programa Centro Vida. Se anexa registro fotográfico correspondiente a las visitas domiciliarias realizadas el día 08 de mayo de 2026.
9. Reportar o alertar los posibles casos de contagio y activar los protocolos de salud.	Durante el mes de mayo 2026 no se presentaron casos de contagio en el Centro Vida. Se continuó con la vigilancia activa del estado de salud de los adultos mayores beneficiarios, así como del personal que interviene en la prestación del servicio, manteniendo las medidas preventivas establecidas por el programa. De igual forma, se reforzaron las acciones de prevención y control, recordando al personal la importancia del lavado frecuente de manos, el uso adecuado de elementos de protección y la desinfección constante de superficies y utensilios. En el mes de mayo se realizó supervisión al servicio de alimentación, verificando la correcta manipulación de los alimentos, la limpieza de las áreas de trabajo y la toma de temperaturas en los productos preparados, garantizando así la inocuidad y calidad del servicio ofrecido.
10. Apoyo y acompañamiento a las diferentes actividades que se desarrollen en el centro vida (diligenciamiento de planillas y evidencias fotográficas).	Los días 06 y 07 de mayo de 2026 se brindó apoyo y acompañamiento a la actividad denominada "Taller de Arepas Saludables", dirigida a los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida, como parte de las acciones orientadas a la promoción de hábitos alimentarios saludables y el fortalecimiento de espacios de participación e integración. Durante la jornada se promovió la preparación de arepas saludables utilizando ingredientes nutritivos y opciones de preparación adecuadas para la población adulta mayor, resaltando la importancia de una alimentación balanceada y el aprovechamiento de alimentos disponibles en el entorno. Asimismo, se brindaron orientaciones relacionadas con prácticas de alimentación saludable, control de porciones y selección adecuada de alimentos para contribuir al bienestar y mantenimiento de un adecuado estado nutricional. La actividad permitió fomentar la participación activa de los adultos mayores, fortalecer espacios de aprendizaje práctico y promover hábitos de vida saludables mediante estrategias lúdicas y participativas. Durante el desarrollo de la jornada se realizó el diligenciamiento de las planillas correspondientes y el registro de evidencias fotográficas como soporte del cumplimiento de la actividad. Se anexa registro fotográfico correspondiente al "Taller de Arepas Saludables" realizado los días 06 y 07 de mayo de 2026.
11. Las demás que le sean asignadas por el representante y/ o supervisor inmediato que estén directamente relacionadas con el objeto contractual, así mismo acatar el conducto regular.	Durante el periodo No se asignaron actividades extras o adicionales por parte del representante o supervisor inmediato.

ACTIVIDAD 2. SE REALIZARÁ UNA VALORACIÓN FUNCIONAL INTEGRAL AL INICIO DEL CONTRATO

ACTIVIDAD 2:Seguimiento Valoración nutricional 08/05/2026



ACTIVIDAD 2:Seguimiento Valoración nutricional 08/05/2026



ACTIVIDAD 2:Seguimiento Valoración nutricional 08/05/2026



ACTIVIDAD 2:Seguimiento Valoración nutricional 08/05/2026

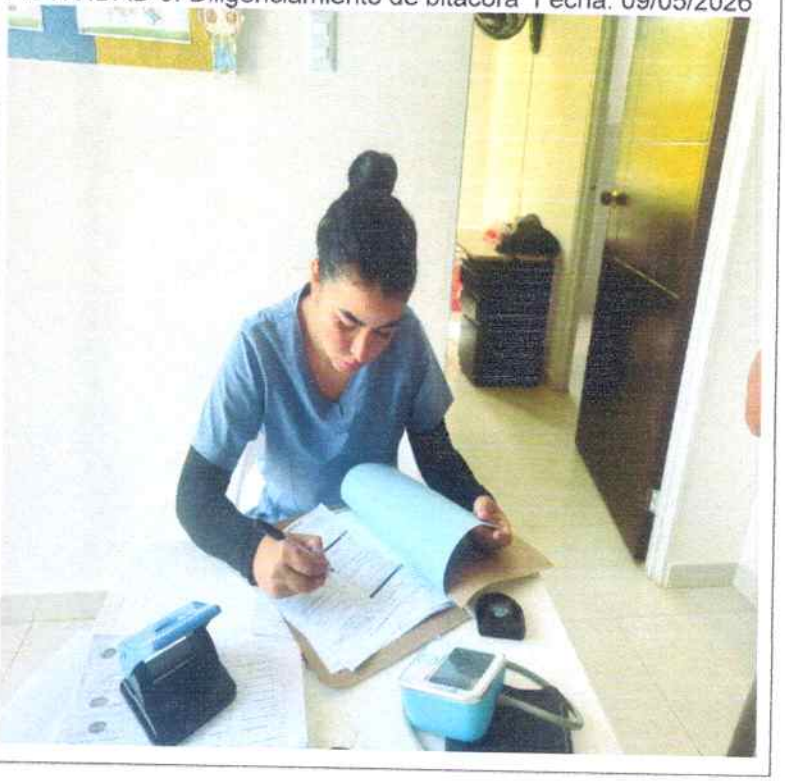


ACTIVIDAD 3. DILIGENCIAMIENTO DE LOS PLANES DE ATENCIÓN INTEGRAL (PAI) PARA CADA ADULTO PARTICIPANTE DEL PROGRAMA (INICIO).

ACTIVIDAD 3: Diligenciamiento de bitácora Fecha: 09/05/2026



ACTIVIDAD 3: Diligenciamiento de bitácora Fecha: 09/05/2026



ACTIVIDAD 4. ASISTIR Y PARTICIPAR EN LAS REUNIONES MENSUALES CONVOCADAS POR EL COORDINADOR Y/O PERSONAL DE LA UNIÓN TEMPORAL.

ACTIVIDAD 4: Reunion Inicial Fecha: 07/05/2026



ACTIVIDAD 4: Reunión Inicial Fecha: 07/05/2026



ACTIVIDAD 5. DISEÑAR UNA (01) MINUTA PATRÓN ALIMENTARIO PARA ADULTOS MAYORES

ACTIVIDAD 5: Entrega de minuta patrón Fecha: 04/03/2026

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL

CENTRO VIDA - CV SOLANO 2026

CICLO DE MENU 1

SEMANA 1

DÍA 01	DÍA 02	DÍA 03	DÍA 04	DÍA 05	DÍA 06	DÍA 07
DESAYUNO						
CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CHOCOLATE CON LECHE
CALDO DE POLLO	HUEVO REVUELTO	CALDO DE CARNE DE RES	CHANGUA DE HUEVO	HUEVO PERICO	CALDO DE PESCADO	CALDO DE PAJARILLA
AREPA DE MAIZ	CANCHARINA	AREPA DE MAIZ	PATACON	AREPA DE MAIZ	PATACON	AREPA DE MAIZ
-	-	TROZO DE QUESO	AREPA DE MAIZ			PAN HORNEADO
FRUTA ENTERA: MANDARINA	FRUTA ENTERA: SANDIA	-	FRUTA ENTERA: PIÑA	FRUTA ENTERA: PAPAYA	FRUTA ENTERA GRANADILLA	-
ALMUERZO						
MAZAMORRA CON BOCADILLO	SOPA DE LENTEJAS	CREMA DE ARVEJA	SOPA DE GARBANZO	SANCOCHO DE CERDO	FRIJOLES GUISADOS	CREMA DE AHUYAMA
PECHUGA DE POLLO SUDADO	CARNE DE RES COCIDA	HUEVO FRITO	CARNE DE RES ASADA	CARNE DE CERDO SUDADA	ALBONDIGAS DE CARNE MOLIDA	PECHUGA DE POLLO A LA NARANJA
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
TAJADA DE PLATANO MADURO	PATACON	PURÉ DE PAPA	TAJADA DE PLATANO MADURO	YUCA COCIDA	AREPA DE MAIZ	PAPA COCIDA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA DULCE	ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE	AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA GUACAMOLE
JUGO DE FRUTA EN COSECHA	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	LIMONADA DE PANELA
CENA						
PASTAS CON CARNE MOLIDA	SOPA DE COSTILLA	POLLO SUDADO	GOULASH DE PAJARILLA	ARROZ CON POLLO	HUEVO TORTILLA CON ESPINACA	HUEVO FRITO
MADURO COCIDO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
-	YUCA	-	YUCA COCIDA	PAN TAJADO	TAJADA DE PLATANO MADURO	MADURO COCIDO
ENSALADA DE PEPINO Y REPOLLO	ENSALADA DE VERDURAS COCIDAS	ENSALADA DE CEBOLLA, TOMATE Y REPOLLO	ENSALADA DE TOMATE EN RODAJAS	-	-	ENSALADA DE TOMATE EN RODAJAS
JUGO DE FRUTA EN COSECHA	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	LIMONADA DE PANELA	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	JUGO DE FRUTA EN COSECHA

Natalia Díaz Hernández
Nutricionista Dietista
T.P. 1214746157

Nutricionista Dietista
NATALIA DIAZ HERNANDEZ
T.P.1214746157

Fecha de elaboración: MARZO 2026

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL

CENTRO VIDA - CV SOLANO 2026

CICLO DE MENU 2

SEMANA 2

DÍA 08	DÍA 09	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14
DESAYUNO						
CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE MAICENA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA EN LECHE
HUEVO PERICO	CALDO DE COSTILLA	SOPA DE MENUDENCIA	HUEVO REVUELTO	CALDO DE PESCADO	CALDO DE POLLO	HUEVO TORTILLA CON ESPINACA
AREPA DE MAIZ	AREPA DE MAIZ	YUCA COCIDA	AREPA DE MAIZ	AREPA DE MAIZ	AREPA DE MAIZ	PAN HORNEADO
FRUTA ENTERA: PIÑA	FRUTA ENTERA: BANANO	FRUTA ENTERA: MANDARINA		FRUTA ENTERA: PAPAYA		FRUTA ENTERA: PIÑA
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS CON CARNE DE RES	SOPA DE PASTA	SOPA DE LENTEJAS	SANCOCHO DE POLLO	MAZAMORRA CON BOCADILLO	PESCADO SUDADO	FRIJOLES GUISADOS
CARNE DE CERDO EN JULIANAS	HIGADO EN BISTEC	CARNE DE RES ASADA		CARNE DE CERDO SUDADA		CARNE DE CERDO EN TROZOS
ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO
MADURO COCIDO CON CANELA	PURE DE PAPA	PAPA COCIDA	-	-	YUCA COCIDA	TAJADA DE PLATANO MADURO
AGUACATE	ENSALADA TROPICAL: PIÑA Y PEPINO	ENSALADA DE REMOLACHA Y ZANAHORIA	ENSALADA: GUACAMOLE	ENSALADA DE CEBOLLA Y TOMATE	AGUACATE	ENSALADA DE REMOLACHA
JUGO DE FRUTA EN COSECHA	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	JUGO DE FRUTA EN COSECHA
CENA						
SOPA DE POLLO	HUEVO PERICO	CHANGUA	CARNE DE RES DESMECHADA	HUEVO FRITO	ARROZ CON POLLO	SOPA DE COSTILLA
ARROZ BLANCO	AREPA DE MAIZ	AREPA DE MAIZ	PASTAS COCIDAS	MADURO COCIDO CON CANELA		ENSALADA DE VERDURAS COCIDAS
RDURAS COCIDAS AL VAP(	ARROZ CON LECHE Y	MADURO ASADO	ENSALADA DE ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	PAN TAJADO	ARROZ BLANCO

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL

CENTRO VIDA - CV SOLANO 2026

CICLO DE MENU 3

SEMANA 3

DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21
DESAYUNO						
CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA EN LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE
CALDO DE CARNE	CALDO DE PAJARILLA	HUEVO PERICO	CALDO DE PESCADO	SANDWICH DE HUEVO	HUEVO TORTILLA CON ESPINACA	CALDO DE POLLO
YUCA COCIDA	AREPA DE MAIZ	CANCHARINA	AREPA DE MAIZ	-	PAN HORNEADO	AREPA DE MAIZ
FRUTA ENTERA: SANDIA	FRUTA ENTERA: PAPAYA	FRUTA ENTERA: PIÑA	FRUTA ENTERA: PAPAYA	FRUTA ENTERA: BANANO	TROZO DE QUESO	FRUTA ENTERA: NARANJA
ALMUERZO						
CREMA DE ARVEJA	PASTAS CON CARNE MOLIDA	CREMA DE LENTEJAS	CUCHUCO	CREMA DE ESPINACA CON POLLO	SOPA DE GARBANZO	SANCOCHO DE GALLINA
CARNE DE RES ASADA		CARNE DE CERDO ASADA EN SALSA CHIMICHURRI	ARROZ CON FIDEOS	ALBONDIGAS DE CARNE MOLIDA	HIGADO EN BISTEC	
ARROZ BLANCO	PAPA SUDADA	ARROZ CON ZANAHORIA	PECHUGA DE POLLO DESMECHADA	ARROZ BLANCO	ARROZ ROJO	ARROZ BLANCO
PURÉ DE MADURO	ENSALADA TROPICAL: PIÑA Y PEPINO	YUCA COCIDA	-	PAPAS FRITAS	-	PAPA SUDADA
ENSALADA DE LECHUGA DULCE		ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA: GUACAMOLE	ENSALADA DE PEPINO Y ZANAHORIA	ENSALADA DE CEBOLLA Y TOMATE
JUGO DE FRUTA EN COSECHA	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE FRUTA EN COSECHA: UVA	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	LIMONADA DE PANELA
CENA						
SOPA DE POLLO	CHANGUA	HIGADO EN BISTEC	HUEVO COCIDO	CARNE DE RES DESMECHADA	CARNE DE RES ASADA	HUEVO FRITO
ARROZ BLANCO	AREPA DE MAIZ	AREPA DE MAIZ	MADURO ASADO CON CANELA	PASTAS COCIDAS	AREPA DE MAIZ	MADURO ASADO CON CANELA
ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA	MADURO ASADO	ENSALADA DE VERDURAS COCIDAS	ARROZ BLANCO	ENSALADA DE ZANAHORIA	PURÉ DE AHUYAMA	ARROZ BLANCO
JUGO DE FRUTA EN COSECHA	CHOCOLATE EN AGUA	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	AGUA DE PANELA EN AGUA	CHOCOLATE EN AGUA	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	AGUA DE PANELA EN LECHE

Natalia Díaz Hernández
Nutricionista Dietista
T.P. 1214746157

Nutricionista Dietista
NATALIA DIAZ HERNANDEZ
T.P.1214746157

Fecha de elaboración: MARZO 2026

ACTIVIDAD 6. BRINDAR ASESORÍA Y CAPACITACIÓN A LAS MANIPULADORAS DE ALIMENTOS SOBRE LA MINUTA PATRÓN Y LA ESTANDARIZACIÓN DE PORCIONES UTILIZADAS Y SERVIDAS.

ACTIVIDAD 6:CAPACITACION ETAS: ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS 07/05/2026



ACTIVIDAD 6: CAPACITACION ETAS: ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS 07/05/2026







ACTIVIDAD 7. BRINDAR ASESORÍA Y CAPACITACIÓN A LOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA EN EL ÁREA NUTRICIONAL Y LAS MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS. (MARZO Y MAYO)

ACTIVIDAD 7:Capacitacion Nutrición en el adulto mayor: identificación del riesgo nutricional y estrategias para una alimentación saludable 05/05/2026



ACTIVIDAD 7:Capacitacion Nutrición en el adulto mayor: identificación del riesgo nutricional y estrategias para una alimentación saludable 05/05/2026



FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

ACTIVIDAD 8. REALIZAR VISITAS CASA A CASA A LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE DISCAPACIDAD BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

ACTIVIDAD 8: Visitas domiciliarias Fecha: 08/05/2026



ACTIVIDAD 8: Visitas domiciliarias Fecha: 08/05/2026











Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com
Florencia – Caquetá

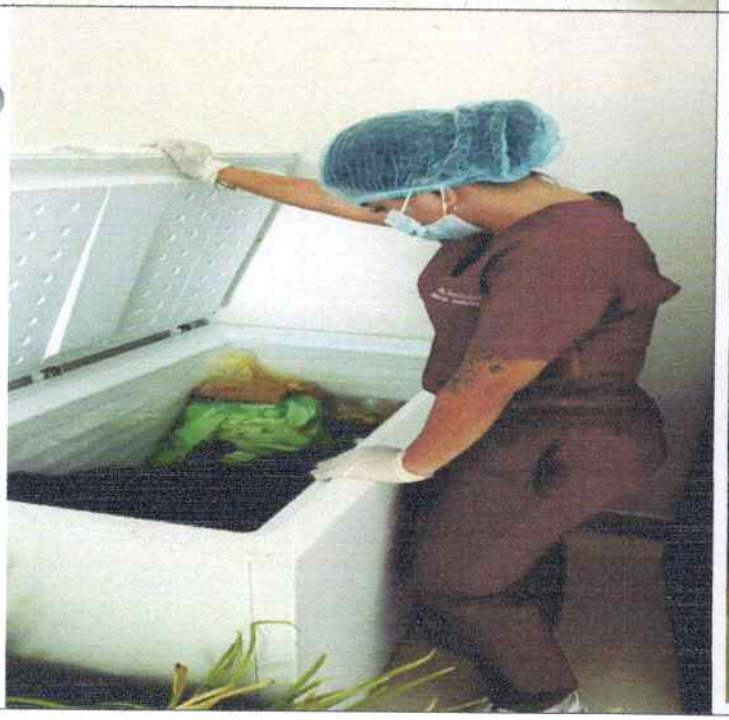
ACTIVIDAD 9. REPORTAR O ALERTAR LOS POSIBLES CASOS DE CONTAGIO Y ACTIVAR LOS PROTOCOLOS DE SALUD.

ACTIVIDAD 9: Revisión servicio de alimentación. 08/05/2026



ACTIVIDAD 9: Revisión servicio de alimentación. 08/05/2026







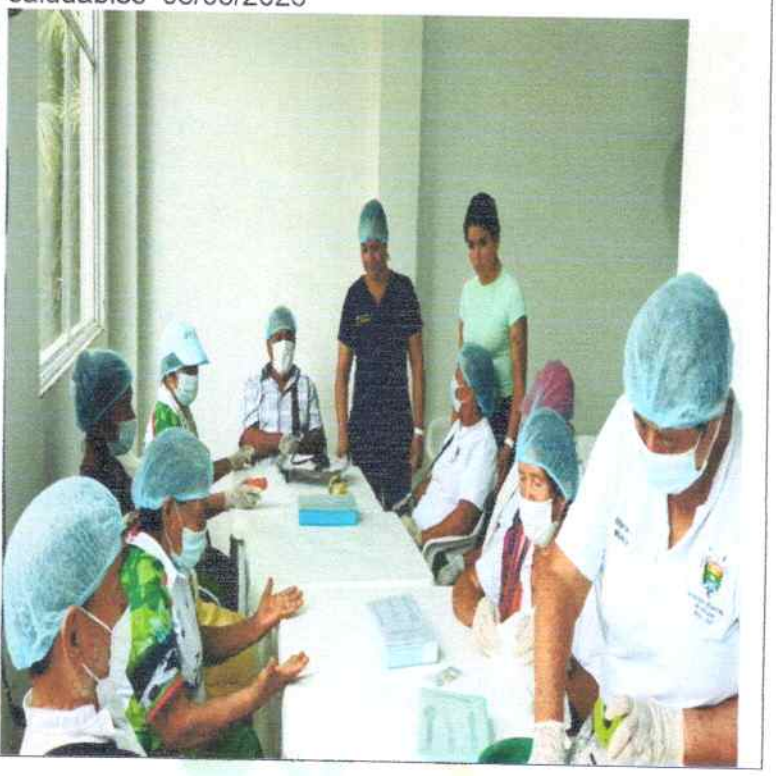


ACTIVIDAD 10. APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO A LAS DIFERENTES ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLEN EN EL CENTRO VIDA

ACTIVIDAD 10: Actividad taller de cocina: Arepas saludables 05/05/2026



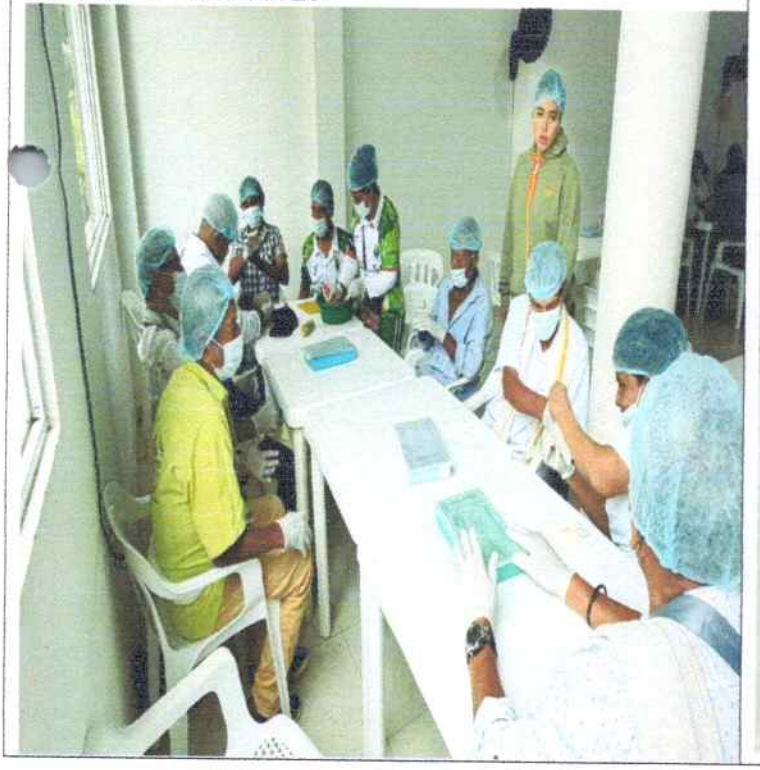
ACTIVIDAD 10: Actividad taller de cocina: Arepas saludables 05/05/2026





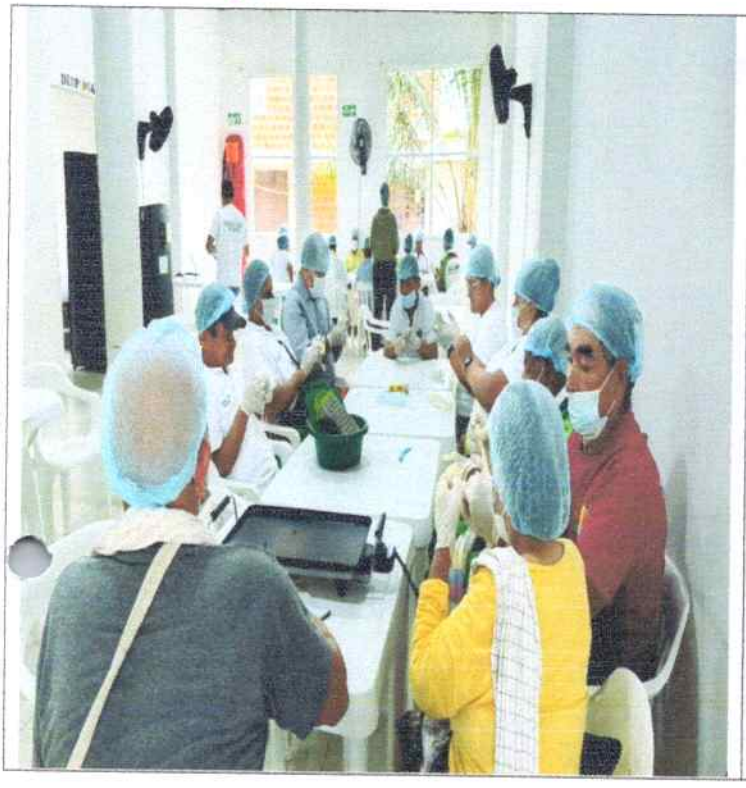


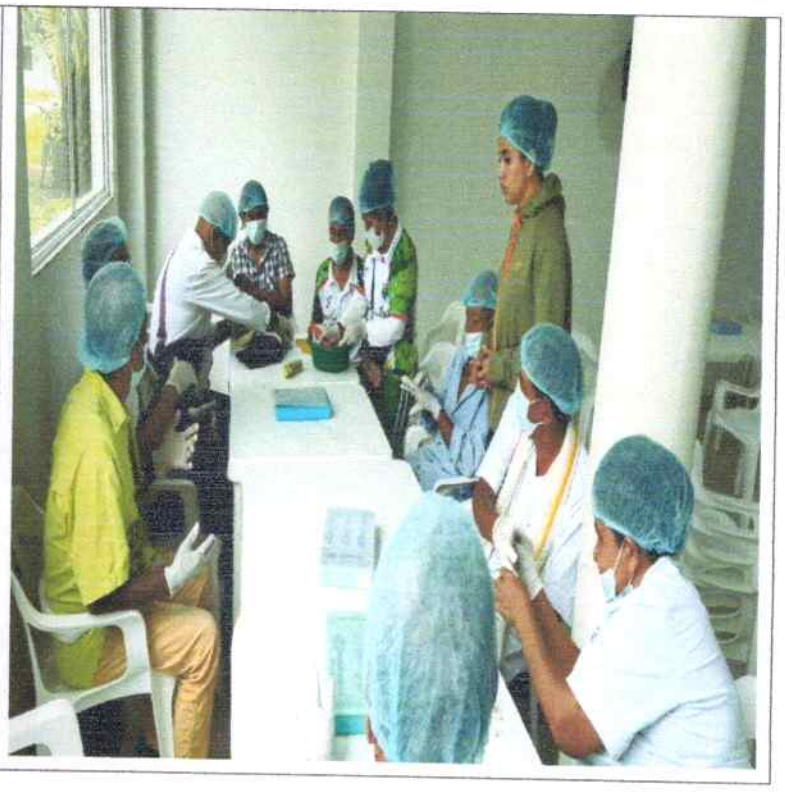
ACTIVIDAD 10: Actividad taller de cocina: Arepas saludables 06/05/2026



ACTIVIDAD 10: Actividad taller de cocina: Arepas saludables 06/05/2026







SEGURIDAD SOCIAL	
PERIODO	1 DE MAYO AL 31 DE MAYO DE 2026
NO. PLANILLA	**9504053167**
FIRMA DEL CONTRATISTA	Natalia d/r.

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo de 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA CAPACITACIONES

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

CIUDAD Y FECHA: Solano 07-05-2026	**HORA:** 2: pm.
TEMA: CAPACITACION MANIPULADORAS DE ALIMENTOS ENFOCADA EN LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS	
LUGAR: CENTRO VIDA	**RESPONSABLE:** NATALIA DIAZ HERNANDEZ

No.	NOMBRE Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	CARGO	TELEFONO	CORREO	FIRMA
1	Maria Mendez.	40660470	Manipuladora	3128275339		Maria M.
2	Tito Ediso	1117486417	Auxiliar de enfermeria			
3	Luz Mary V.	69.010868	Manipula	3227155685		Luz Mary
4	Angie Daniela V	1006632162	Manipuladora	3142381409		Angie Vargas
5	Ana lucia serna	40730021	servicios Generales	3144514445		Lucia serna
6	Alba luz Tole valencia	40660186	Auxiliar Enfermeria	3117337208		Alba luz Tole V.
7	ESTER LINA Nieto	26632370	Manipuladora	3126222550		Ester Nieto
8						
9						
10						
11						
12						

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETA
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 02 de marzo de 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA CAPACITACIONES

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

CIUDAD Y FECHA: SOLANO 05-05-2024	HORA: 2: pm.
TEMA: ASESORIA Y CAPACITACION AUXILIARES DE ENFERMERIA (NUTRICION EN EL ADULTO MAYOR).	
LUGAR: CENTRO VIDA	RESPONSABLE: NATALIA DIAZ HERNANDEZ.

No.	NOMBRE Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	CARGO	TELEFONO	CORREO	FIRMA
1	Tito Ediso	1117486417	Auxiliar de enfermeria	3209217275		
2	Alba luz Tole valencia	40660186	Auxiliar. Enfermeria	3172337208		Albaluz Tolev.
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 2 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLOSOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".

CIUDAD Y FECHA: SOLANO 06/07 DE MAYO DE 2026	**HORA:** 11: am.
TEMA: "TALLER DE AREPAS SALUDABLES" DIRIGIDA A LOS ADULTOS MAYORES. CENTRO VIDA	
CENTRO VIDA: SOLANO CAQUETA	**RESPONSABLE:** NATALIA DIAZ HERNANDEZ.

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	FIRMA O HUELLA
1	ABRAHAM MURILLO GUZMAN	5.981.889	Abraham Murillo
2	ADELA CLAROS	26.640.905	Adela claros
3	ADELINA GUAYARA VILLANUEVA	28.507.835	
4	CONSUELO RUBIO GONZALEZ	40.660.120	Consuelo rubio gonzalez
5	ANGELICA ORTIZ KUDIKUEMA	26.641.303	Angelica
6	ALBEIRO ANTONIO GARCÍA RIVERA	94.191.473	
7	JAIME ENRIQUE OBANDO CUELLAR	4.964.276	Jaime
8	ALEJANDRINA QUINTANA QUINTANA	40.660.062	Alejandrina
9	ALVARO RODRÍGUEZ	17.675.259	
10	ALVARO TOLEDO	17.675.116	Alvaro Toledo
11	AMPARO DEL SOCORRO OSORIO	26.641.480	Amparo
12	ANA JUDITH PEREZ	26.640.772	

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 2 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	FIRMA O HUELLA
13	DESIDERIO BAÑOL MORALES	17140857	
14	ANA LIGIA MEZA DE NIETO	25.140.562	
15	ANA RITA URDANETA FAJARDO	41.155.038	Ana Rita Urdaneta
16	ANA ROSA RUBIO GONZALEZ	40.079.515	Ana Rosa Rubio
17	ARNULFO VALENCIA LEMUS	6565110	
18	ANTONIO MOPAN	17.605.096	
19	JOSE RIOS CAJIGAS	2.548.434	
20	LUZ ESTELA FERIA HERNANDEZ	51.849.714	
21	ARCESIO BARRERA	17.675.414	
22	ANIBAL SANCHEZ	17.669.231	
23	ARNULFO GUARACA	96.340.213	
24	MARIA ALICIA JIMENEZ DE VEGA	29.087.289	Alicia María de. C.

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 2 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	FIRMA O HUELLA
25	LUZ MARINA REINA GOMEZ	40.660.433	
26	GONZALO ROJAS	16.190.581	
27	ALFONSO CANO CORREA	52.904.635	
28	MARIA DE LA CRUZ SEPULVEDA GONZALEZ	26.640.701	
29	BERTILDE NONONEAGO HUITBUTYI	40.160.055	
30	ALVARO ANDRES GOYES CASTRO	5.219.519	
31	CARMEN ROSA TOVAR LUNA	40.766.860	Carmen Rosa Tovar
32	LUIS ANGEL GOMEZ MACUNA	1.676.148	
33	DAGOBERTO COLLAZOS	17.675.124	
34	ALBA MARIA HERNANDEZ DE MENDEZ	26.643.634	
35	EDUARDO REINOSO RAMIREZ	5.880.880	Eduardo Reinoso R.
36	ELVIA MARIA CUELLAR GOMEZ	40.725.728	Elvia María Cu. G.

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 2 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	FIRMA O HUELLA
37	ELVIA GIRON MÉNDEZ	40.595.283	
38	JOSE ERLEY DAZA PAEZ	17.675.618	
39	ERCILIA ARCINIEGAS TORRES	40.660.129	
40	ANA LILIA CUBILLOS RAMIREZ	40.766.611	
41	FABIOLA VALENCIA VELEZ	25.161.222	Fabiola.
42	FELIX ANTONIO GONZALEZ	2.676.269	
43	MARIA MERCEDES GARCIA GARCIA	24818894	
44	MARIO OINO HIO	17.675.224	Mario Oiño H
45	CEVERINO FENAMUY GITOMAKURI	15.875.427	
46	GONZALO ARIAS PERILLA	18.931.172	Gonzalo Arias
47	HIRIBERTO ANTONIO VELEZ VALLEJO	71.602.150	Hiriberto.
48	HONORIO RUIZ JOFURE	4.985.174	

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 2 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	FIRMA O HUELLA
49	HORTENCIA OLAYA	21.132.387	Hortensia Olaya
50	HUMBERTO SIERRA	17.703.012	
51	IRENE GUALTEROS SEPULVEDA	26.613.530	
52	ISABEL GARZON	40.759.853	Isabel Garzón
53	JACINTO ANTONIO ACHIPIS	1.672.369	
54	AMADEO ZAMORA GONZALEZ	4.956.949	Amadeo Zamora
55	JAIRO CABRERA	19.113.524	Jairo Cabrera
56	JAIRO TOVAR	17.625.938	
57	AUDIAS CUMACO MENDOZA	17.625.935	
58	EDOLIA CUELLAR ANTURI	26.640.713	
59	JORGE VALENCIA LEMUS	17.675.463	
60	JOSE ROMAN MOLINA PINZON	3.114.650	