ALCALDÍA DE MANIZALES	ALCALDÍA DE MANIZALES SERVICIOS JURÍDICOS INFORME DE SUPERVISIÓN PARA CONTRATOS	PSI-SJM--FR-021 Estado Vigente Versión 02

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS

ACTA №	**07**
FECHA	OCTUBRE 16 DE 2026
SECRETARÍA	DESARROLLO SOCIAL
PERIODO EVALUADO	1 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026
CONTRATO №	**2601290622**
OBJETO	AUNAR ESFUERZOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL CENTRO VIDA PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DIURNA DE ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES
CONTRATISTA	Fundación Newman
INTERVENTOR(ES)	Laura Hernández Rojas
PLAZO EJECUCIÓN DEL CONTRATO	Desde la suscripción del acta de inicio hasta el 18 de diciembre de 2026, previa aprobación de garantías exigidas
VALOR DEL CONTRATO	**$4.176.648.164** ($3.985.296.092 aporte del Municipio, y el conveniente $191.352.072)
PRÓRROGAS	
SUSPENSIONES	
ADICIONES	

VERIFICACIÓN DE OBLIGACIONES

№	DESCRIPCIÓN DE LA OBLIGACIÓN	ACTIVIDADES REALIZADAS		DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO
		CANTIDAD	PORCENTAJE	
1	Brindar asistencia integral diurna a 314 personas mayores de Manizales que tengan listado censal o Grupo SISBEN de A1 a C18 del Municipio de Manizales.	313	99.68%	Se verificó el cumplimiento de la obligación contractual relacionada con la prestación de asistencia integral diurna a 313 personas mayores del municipio de Manizales durante el mes de septiembre, quienes cumplen con los criterios de ingreso establecidos, correspondientes a contar con listado censal o clasificación del SISBÉN entre A1 y C18.

BENEFICIARIOS	
CENTRO VIDA	**CANTIDAD**
Java	64
Lisboa	29
Arenillo	41
La Pava	58
La Cuchilla del Salado	46
Km 41	32
Alto Bonito	43
TOTAL	**313**

GENERALIDADES DE LA POBLACION:

CENTRO VIDA SEDE PAVA			
Rango de Edad	Hombres	Mujeres	Total
60 – 69 años	3	9	12
70 – 79 años	9	18	27
80 – 89 años	5	6	11
90 – 99 años	1	7	8
Total General	18	40	58

CENTRO VIDA SEDE CUCHILLA DEL SALADO			
Rango de Edad	Hombres	Mujeres	To
60 – 69 años	3	8	1
70 – 79 años	6	12	1
80 – 89 años	7	10	1
90 – 99 años	0	0	0
Total General	16	30	4

CENTRO VIDA SEDE KM 41			
Rango de Edad	Hombres	Mujeres	Total
60 – 69 años	3	1	4
70 – 79 años	7	10	17
80 – 89 años	3	6	9
90 – 99 años	0	2	2
Total General	13	19	32

CENTRO VIDA SEDE LISBOA			
Rango de Edad	Hombres	Mujeres	To
60 – 69 años	4	9	1
70 – 79 años	6	3	9
80 – 89 años	4	2	6
90 – 99 años	1	0	1
Total General	15	14	2

CENTRO VIDA SEDE ALTO BONITO			
Rango de Edad	Hombres	Mujeres	Total
60 – 69 años	5	9	14
70 – 79 años	5	12	17
80 – 89 años	5	7	12
90 – 99 años	0	0	0
Total General	15	28	43

CENTRO VIDA SEDE JAVA			
Rango de Edad	Hombres	Mujeres	To
60 – 69 años	8	10	1
70 – 79 años	9	19	2
80 – 89 años	7	8	1
90 – 99 años	1	2	3
Total General	25	39	6

CENTRO VIDA SEDE ARENILLO			
Rango de Edad	Hombres	Mujeres	Total
50 - 59 años	0	1	1
60 – 69 años	3	5	8
70 – 79 años	4	10	14
80 – 89 años	7	9	16
90 – 99 años	1	1	2
Total General	15	26	41

POBLACIÓN TOTAL	
Hombres:	117
Mujeres:	196
TOTAL:	313

De acuerdo con la documentación y los soportes revisados, se evidenció la atención presencial de la población beneficiaria, con el retiro de un (1) beneficiario, encontrándose la información correspondiente debidamente registrada y relacionada en la base de datos del programa, lo que permite mantener actualizada la información y garantizar la trazabilidad de los beneficiarios atendidos.

Igualmente, se verificó que la prestación del servicio cuenta con un equipo interdisciplinario conformado por profesionales de psicología, trabajo social, nutrición, fisioterapia, educación física, enfermería, talleristas, personal administrativo y personal de apoyo, quienes desarrollan acciones articuladas orientadas a brindar una atención integral a las personas mayores beneficiarias del programa.

Así mismo, en las carpetas individuales de las personas mayores cuentan con los respectivos documentos soporte que acreditan el cumplimiento del criterio de focalización establecido, mediante certificado o soporte del SISBÉN o listado censal, según corresponda.



USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

<table>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>Contratar el personal profesional, técnico y operativo idóneo para el desarrollo de las acciones del Centro vida, al igual que disponer de todos los recursos, insumos, materiales, equipos y logística en general requerida para la buena ejecución del convenio su documentación y demás aspectos necesarios para una buena administración de la información. Todo el personal debe contar con los exámenes médicos laborales de ley antes de iniciar las labores.</td>
<td>GL</td>
<td>100%</td>
<td>Durante el mes de septiembre de 2026, se evidenció la disponibilidad del talento humano profesional, técnico y operativo requerido para el desarrollo de las actividades del Programa Centro Vida Rural, garantizando la continuidad de la atención a las personas mayores beneficiarias en las diferentes sedes.

De acuerdo con la información reportada por el operador, durante el periodo, se efectuaron vinculaciones de personal para cubrir vacantes en el área de educación física, cubriendo las rotaciones de Arenillo – Alto Bonito; La Cuchilla del Salado – Lisboa y Pava – Km 41. Asimismo, se realizaron rotaciones internas de personal con el fin de fortalecer la prestación de los servicios.

Así mismo, el operador reportó la verificación de los requisitos legales y administrativos del personal vinculado, incluyendo documentación laboral, afiliaciones al Sistema de Seguridad Social y la realización de los exámenes médicos ocupacionales previos al inicio de labores, conforme a lo establecido en la obligación contractual.

De igual manera, se reportó la disponibilidad de los recursos logísticos, materiales, insumos y equipos necesarios para el desarrollo de las actividades programadas en las sedes rurales, así como el seguimiento a los procesos de talento humano y a la gestión documental y administrativa asociada al convenio.

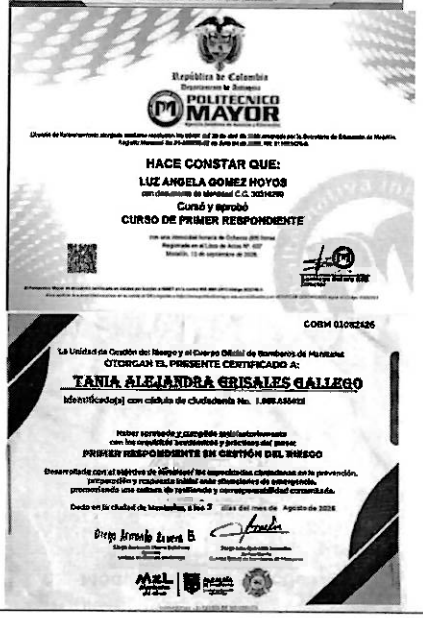
Se cuenta con el siguiente personal:

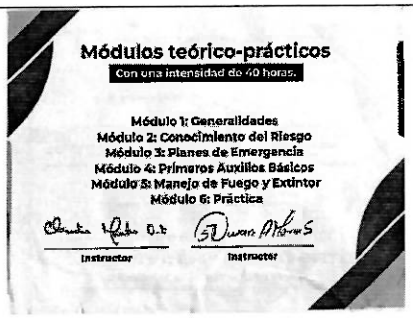
<table>
<tr><td>Director</td><td>1</td></tr>
<tr><td>Auxiliar Administrativo</td><td>1</td></tr>
<tr><td>Nutricionista</td><td>1</td></tr>
</table>
</td>
</tr>
</table>

				<table><tr><td>Auxiliares de servicios generales</td><td>7</td></tr><tr><td>Psicóloga</td><td>4</td></tr><tr><td>Trabajo social y/o Desarrollo Familiar</td><td>4</td></tr><tr><td>Auxiliares de enfermería</td><td>8</td></tr><tr><td>Educador físico</td><td>4</td></tr><tr><td>Profesional en Fisioterapia</td><td>4</td></tr><tr><td>Tallerista en manualidades</td><td>4</td></tr></table> El operador realiza un aporte destinado, tal como lo estipula el convenio, a la contratación de una profesional tallerista, quien cuenta con la formación, competencias y experiencia requeridas para el adecuado desarrollo de sus funciones, quien ejerce en la sede Cuchilla del Salado.   
3	Todo el personal del Centro vinculado a la operación del centro vida debe tener constancia o participación en formación para la atención de	34	94.11%	Durante el mes de septiembre de 2026, Newman reportó la continuidad de los procesos de formación del talento humano en atención de emergencias, primer respondiente y manejo de elementos para emergencias, en

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

	emergencias, primer respondiente y manejo de elementos en emergencias de mínimo 36 horas.			cumplimiento de los requisitos establecidos para la operación del Programa Centro Vida Rural. De acuerdo con lo informado, el personal que se encontraba previamente vinculado al programa cuenta con la formación correspondiente. Para el personal de reciente vinculación, específicamente, Sergio Escobar, se reportó la continuidad del proceso de formación requerido para obtener la certificación correspondiente, y de Jenny Hernández, quien continúa en el proceso de formación; cuyos soportes serán incorporados a los respectivos expedientes una vez culminada la capacitación.  Politécnico METROPOLITANO HACE CONSTAR QUE: CAMILO HERNANDEZ CIFUENTES Con documento de identidad N° 1.053.772.219 CURSO Y APROBO EL CURSO DE: PRIMER RESPONDIENTE  Politécnico METROPOLITANO HACE CONSTAR QUE: CARLOS ANDRÉS BANQUEZ MATURANA Con documento de identidad N° 1.005.473.154 CURSO Y APROBO EL CURSO DE: PRIMER RESPONDIENTE  República de Colombia POLITECNICO MAYOR HACE CONSTAR QUE: LUZ ANGELA GOMEZ HOYOS Cursó y aprobó CURSO DE PRIMER RESPONDIENTE COBM 010#2426 OTORGAN EL PRESENTE CERTIFICADO A: TANIA ALEJANDRA GRISALES GALLEGO PRIMER RESPONDIENTE EN GESTIÓN DEL RIESGO

				 Es decir que, de las 34 personas del equipo interdisciplinario relacionados, 32 cuentan con formación en Primer Respondiente, equivalente al 94.11 % de cumplimiento. Los 2 profesionales restantes se encuentran actualmente cursando la formación requerida. Se evidencia un avance en el cumplimiento de la obligación contractual, teniendo en cuenta que el personal previamente vinculado cuenta con la formación requerida y que el personal recientemente vinculado se encuentra adelantando el proceso de capacitación. Se reitera al operador la importancia de que, en el informe correspondiente al mes de octubre, se presenten los respectivos soportes de finalización y aprobación del curso de Primer Respondiente de los dos (2) profesionales que actualmente se encuentran realizando dicha capacitación, teniendo en cuenta que este requerimiento ya había sido señalado y registrado en un informe de supervisión anterior. Lo anterior, con el fin de verificar documentalmente la culminación de la formación y realizar el respectivo seguimiento al cumplimiento de la recomendación relacionada con el fortalecimiento de las competencias del personal del Centro Vida para la atención oportuna de posibles situaciones de emergencia. Los soportes se encuentran en las carpetas digitales entregadas. **Nota:** Se realizó seguimiento a la recomendación efectuada al operador respecto a la formación en Primer Respondiente dirigida al personal de servicios generales y manipuladoras de alimentos. En este sentido, se evidenció avance en las gestiones orientadas a garantizar que dicho personal cuente con esta capacitación, teniendo en cuenta su permanencia en las sedes y su interacción con la población beneficiaria. Ya parte del personal realizó la capacitación y el resto se encuentra en formación.

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				Se reitera al operador la importancia de continuar con las acciones necesarias para lograr que la totalidad del personal vinculado al Centro Vida cuente con formación en Primer Respondiente, como medida preventiva y de fortalecimiento de la capacidad de respuesta ante eventuales situaciones de emergencia que puedan presentarse durante la prestación del servicio. De acuerdo con lo evidenciado, la recomendación presenta avance y se mantiene en seguimiento por parte de la supervisión hasta verificar su cumplimiento integral. 
4	Todo el personal del Centro debe tener constancia/s de asistencia o participación a formaciones para la atención integral de personas adultas mayores que deberán corresponder a un componente teórico (presencial o virtual) de mínimo 160 horas, y a un componente de experiencia directa de mínimo 320 horas de atención realizadas durante o posteriormente a las formaciones. Las anteriores constancias deben sumar un mínimo de 480 horas. Las constancias del componente teórico deberá/n ser expedida/s por Instituciones de Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano o Instituciones de Educación Superior, legalmente reconocidas por el Estado colombiano.	34	91%	Durante el mes de septiembre de 2026, el operador reportó la continuidad del proceso de verificación, actualización y consolidación de los soportes relacionados con la formación del talento humano vinculado al Programa Centro Vida Rural. De acuerdo con la información suministrada, se realizó seguimiento a las constancias de formación del personal profesional, técnico y operativo, verificando las horas correspondientes a los componentes teórico y de experiencia directa requeridos. Así mismo, se continuó con la actualización de los expedientes del talento humano, incorporando los certificados expedidos por las instituciones de formación. Respecto del personal de reciente vinculación, se reportó que algunos profesionales se encuentran adelantando los procesos de formación exigidos, mientras que otros que ya culminaron su proceso académico se encuentran a la espera de la expedición de las respectivas certificaciones por parte de las instituciones capacitadoras. Se relacionan 34 profesionales, de los cuales 31 registran cumplimiento de la formación requerida, 1 se encuentran actualmente cursando el proceso formativo y 3 presentan registro de formación bajo la denominación "Me Cuido Activo". **Nota**: Se requiere al operador continuar con el seguimiento y gestión correspondiente para garantizar la acreditación documental de la

				totalidad de las 480 horas de formación exigidas para el talento humano, incluyendo los componentes teóricos y de experiencia directa. En este sentido, deberá presentar los certificados y/o constancias de formación pendientes de expedición, correspondientes al personal que actualmente se encuentra en proceso de formación, y garantizar que la totalidad de los soportes sean incorporados oportunamente en los respectivos expedientes individuales del personal, con el fin de verificar el cumplimiento integral de la obligación contractual. Se solicita presentar los soportes pendientes en los próximos informes de supervisión, hasta tanto se encuentre debidamente acreditado el cumplimiento de la totalidad de las horas requeridas. 
5	Realizar todas las acciones como equipo profesional requeridas para el óptimo	GL	100%	Durante el mes de septiembre, se realizaron acciones de planeación, seguimiento y coordinación con el equipo del Programa Centro Vida Rural, con el fin de organizar las

ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

	desarrollo y planeación de la estrategia: análisis de casos, jornadas de capacitación, reuniones técnicas, seguimiento a acciones de campo y articulación de acciones.			actividades y atender las necesidades identificadas en las siete sedes. Se desarrollaron reuniones con los equipos de trabajo para revisar la programación, distribución de actividades, novedades y compromisos. De igual manera, se realizaron espacios de planeación para los Encuentros Familiares de las sedes Arenillo, Alto Bonito, Cuchilla del Salado, La Pava y Java, revisando aspectos relacionados con alimentación, materiales, actividades, tiempos, logística y asistencia. También se realizó seguimiento al proceso de alimentación con las manipuladoras de alimentos, revisando el manejo y almacenamiento de los alimentos, diligenciamiento de formatos, organización y limpieza de las áreas de cocina, así como las novedades identificadas durante el periodo. Estas acciones permitieron mantener la coordinación entre las sedes y realizar seguimiento a las actividades y compromisos establecidos durante el mes. **Reuniones Técnicas** Se realizaron 8 reuniones con el equipo de trabajo para revisar aspectos operativos, organizar actividades y dar seguimiento a los compromisos establecidos. Los principales temas abordados fueron la organización de los Encuentros Familiares, programación de actividades, requerimientos logísticos y seguimiento al proceso de alimentación. Como soporte de estas acciones, se relacionan las reuniones desarrolladas durante el mes de septiembre, cuyas actas pueden ser consultadas en medios magnéticos, conforme al Anexo 2.0. Actas de reunión. **SEGUIMIENTO A ACCIONES DE CAMPO:** Durante el periodo reportado, se evidencia el desarrollo de acciones de seguimiento y fortalecimiento operativo del Programa Centro Vida Rural, mediante recorridos por las diferentes sedes, reuniones técnicas con los equipos de trabajo, verificación de los procesos de enfermería y de las condiciones de infraestructura, así como revisión de casos particulares de personas mayores en situación de vulnerabilidad. De igual manera, se reporta la formulación de recomendaciones y acciones de mejora, la identificación de necesidades operativas y la remisión de casos a los profesionales competentes, con el propósito de garantizar la

				continuidad del acompañamiento y fortalecer la calidad de la atención brindada. En el marco de la supervisión, se resalta la importancia de mantener la articulación interdisciplinaria, realizar seguimiento efectivo a los compromisos establecidos y garantizar la documentación de las acciones ejecutadas, con sus respectivos soportes. Se deberá asegurar la continuidad de estas actividades y la trazabilidad de los casos, recomendaciones y acciones de mejora identificadas, en cumplimiento de los lineamientos técnicos y operativos del programa. De acuerdo con las actividades reportadas por el operador durante el mes de septiembre, se evidencia la ejecución de acciones de orientación a las personas mayores frente al RUI, coordinación logística para la distribución de insumos alimenticios, seguimiento a las rutas de transporte de las siete sedes y desarrollo de espacios de acompañamiento relacionados con la convivencia, el buen trato y la calidad del servicio. Así mismo, se reporta la articulación con entidades públicas y privadas para el desarrollo de actividades complementarias y espacios de formación dirigidos al equipo profesional, contribuyendo al fortalecimiento de los procesos operativos y de atención del Programa Centro Vida Rural. Durante el mes informado, realizaron la organización y distribución de los insumos alimenticios para las diferentes sedes del Programa Centro Vida Rural, verificando las cantidades requeridas según el número de personas mayores atendidas. Se revisaron los productos en el punto de almacenamiento y se coordinó su despacho y traslado en los vehículos tipo jeep hacia cada sede, de acuerdo con la programación establecida. Se evidencia el cumplimiento de recorridos, horarios, asistencia la operación de las rutas de transporte de las siete sedes. Se reporta el desarrollo de espacios de orientación y acompañamiento a las personas mayores en las diferentes sedes, abordando temas relacionados con la convivencia, el buen trato, la comunicación, las relaciones interpersonales y el uso adecuado de las rutas de transporte. Así mismo, se promovió la escucha de peticiones, quejas, felicitaciones y sugerencias, como insumo para identificar oportunidades de mejora en la prestación del servicio. Se resalta la importancia de realizar seguimiento a las situaciones identificadas y a

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				los compromisos establecidos, garantizando los respectivos soportes. Se reportan acciones de articulación con entidades públicas y privadas para el desarrollo de actividades complementarias y espacios de formación dirigidos al equipo profesional, orientados al fortalecimiento de la atención integral de las personas mayores. Así mismo, se informa el seguimiento a las condiciones sanitarias de las áreas de cocina en las diferentes sedes, verificando el almacenamiento, rotulación y estado de los alimentos, las fechas de vencimiento y el diligenciamiento de los formatos del Plan de Saneamiento. De igual manera, se identificaron necesidades de insumos y se formularon recomendaciones y acciones de mejora para fortalecer las buenas prácticas de manipulación de alimentos y garantizar la adecuada prestación del servicio de alimentación. Se resalta la importancia de mantener el seguimiento a los compromisos establecidos y conservar los soportes correspondientes. Se reportan acciones de acompañamiento al equipo de trabajo en materia de salud mental y bienestar emocional, así como seguimiento a la ejecución de las actividades programadas, la asistencia y participación de las personas mayores en las diferentes sedes del Programa Centro Vida Rural. De igual manera, se informa el seguimiento a las visitas domiciliarias, verificando los registros, las actas, las evidencias fotográficas, la entrega de ayudas y los compromisos derivados de los casos atendidos. Así mismo, se realizó acompañamiento a la organización y desarrollo de los encuentros familiares y revisión de los buzones de sugerencias, con el registro de las observaciones recibidas en el libro de PQRS. Desde la supervisión, se resalta la importancia de garantizar la trazabilidad de las acciones realizadas, el seguimiento oportuno a las inasistencias recurrentes, los casos identificados y las solicitudes presentadas por las personas mayores, así como la implementación de acciones de mejora debidamente documentadas, que contribuyan al fortalecimiento de la atención integral y la calidad del servicio. **ANÁLISIS DE CASOS:** **Análisis de casos y seguimiento a situaciones priorizadas:** El equipo interdisciplinario del Programa Centro Vida Rural realizó seguimiento y análisis de las situaciones individuales y

				familiares identificadas en las diferentes sedes, de acuerdo con las necesidades particulares de las personas mayores y las situaciones que requirieron acompañamiento profesional. Durante el periodo, se abordaron casos relacionados principalmente con convivencia, relaciones interpersonales, manejo de emociones, situaciones familiares, adherencia a recomendaciones de salud, dificultades en el comportamiento y necesidades de acompañamiento psicosocial, desarrollando intervenciones individuales y acciones de orientación de acuerdo con cada situación. El seguimiento permitió identificar avances favorables en algunos casos, así como situaciones que requirieron la implementación de medidas de manejo, establecimiento de compromisos, llamados de atención, orientación individual y acompañamiento continuo por parte del equipo profesional. De igual manera, cuando fue pertinente, se promovió la articulación con familiares, EPS y otras entidades o áreas institucionales, con el propósito de fortalecer las redes de apoyo y favorecer una atención integral. Se reporta que, desde la Coordinación General y el equipo interdisciplinario, se realizó seguimiento a los compromisos establecidos, procurando que las situaciones fueran abordadas de manera oportuna, respetuosa y acorde con las particularidades de cada persona mayor. Se reforzaron pautas relacionadas con la comunicación asertiva, el buen trato, la resolución adecuada de conflictos, el respeto por la privacidad, la convivencia y el autocuidado. Asimismo, se mantuvo el acompañamiento preventivo a aquellos casos que, aunque presentan evolución favorable, requieren observación y seguimiento para prevenir la recurrencia de situaciones que puedan afectar el bienestar individual o la dinámica grupal en las sedes. En el informe del mes de septiembre, se presentaron los análisis de los casos priorizados durante el mes, detallando las situaciones identificadas, las intervenciones realizadas, los compromisos establecidos y las acciones de seguimiento adelantadas por el equipo interdisciplinario del Programa Centro Vida Rural. Pava: 3 Lisboa: 1 La Cuchilla del Salado: 5 Arenillo: 3

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

Alto Bonito: 1
Java: 4

ACTIVIDADES GENERALES Y ARTICULACIONES:
Durante el mes de septiembre se continuó avanzando en la gestión y consolidación de alianzas con diferentes entidades e instituciones, con el propósito de fortalecer las acciones y servicios desarrollados en el marco del programa Centro Vida Rural.

En este periodo se mantuvieron procesos de articulación y coordinación interinstitucional orientados a complementar la atención brindada a las personas mayores, favoreciendo el acceso a actividades, espacios de participación y acciones que contribuyen a su bienestar, integración social y atención integral en las diferentes sedes.

1.Actividad general – Articulación con Iglesia de la Cabaña- Sede Pava:
En articulación con el padre y los misioneros de la Iglesia de La Cabaña, se desarrolló una jornada de integración dirigida a las personas mayores vinculadas al Programa, durante el encuentro se generaron espacios de conversación, recreación, baile y compartir, promoviendo la participación activa y el fortalecimiento de los vínculos entre los asistentes.

Como parte de la jornada, se abordaron temas relacionados con la sana convivencia, el respeto, el buen trato, la solidaridad y la importancia de mantener relaciones basadas en la tolerancia y el reconocimiento de las diferencias. Estos espacios permitieron reflexionar sobre la manera en que cada persona contribuye a generar ambientes agradables y respetuosos dentro del Centro Vida y en los diferentes espacios de interacción cotidiana.



2. Articulación CENCAF Centro Vida Rural:
Durante el mes de septiembre, se dio continuidad a la articulación entre el Programa Centro Vida Rural y el CENCAF en las siete sedes de atención, desarrollando encuentros enfocados principalmente en la preparación y entrenamiento de las personas mayores para

				su participación en las Olimpiadas Recreo deportivas, programadas para el 27 de octubre en el Ecoparque Los Yarumos. Los espacios de entrenamiento estuvieron orientados al fortalecimiento de las capacidades físicas, la coordinación, el trabajo en equipo y la motivación de los participantes, promoviendo a su vez la integración y la participación activa de las personas mayores. Esta articulación permite continuar fortaleciendo escenarios de actividad física, recreación y encuentro, contribuyendo al bienestar integral y al envejecimiento activo de las personas mayores vinculadas al programa.  **3. Articulación con Banco de Alimentos – Entrega de kits alimentarios Centro Vida Rural:** Durante el mes de septiembre se fortaleció la articulación con el Banco de Alimentos, entidad a la cual se solicitó apoyo en materia de alimentación, con el propósito de contribuir al bienestar y la seguridad alimentaria de las personas mayores vinculadas al Programa Centro Vida Rural. Como resultado de esta gestión, el Banco de Alimentos realizó la donación de 313 mercados, destinados a las personas mayores beneficiarias del programa. Una vez confirmada la donación, se coordinó y organizó la logística necesaria para la recolección, traslado, organización y posterior entrega de los kits, garantizando su distribución a las personas mayores de las siete sedes. Esta articulación permitió sumar esfuerzos institucionales en beneficio de la población atendida, fortaleciendo las acciones de apoyo y acompañamiento desarrolladas por el Programa Centro Vida Rural y favoreciendo el acceso de las personas mayores a un apoyo alimentario complementario.  **4. Articulación Programa Manizales Grita Tango- Sede Cuchilla del Salado:**

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

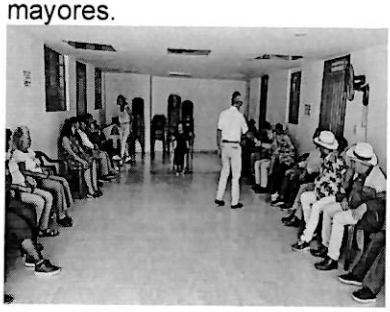
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

En articulación con el programa Manizales Grita Tango, se desarrolló una clase de tango, generando un espacio de encuentro cultural, recreación, expresión corporal e integración para las personas mayores vinculadas al Centro Vida Rural.

Durante la jornada, se promovió la participación activa de las personas mayores de acuerdo con sus capacidades, condiciones físicas y posibilidades de movimiento. Algunos participantes realizaron los pasos y desplazamientos propios del tango, mientras que otros, desde sus sillas, acompañaron la actividad mediante movimientos de brazos y piernas, demostrando que la participación puede adaptarse a las necesidades individuales.

La actividad favoreció la movilidad, coordinación, equilibrio y estimulación de la memoria, además de fortalecer la confianza, la autonomía y la interacción entre compañeros. Asimismo, permitió acercar a las personas mayores a nuevas experiencias culturales y recreativas, generando un ambiente de alegría, motivación y sana convivencia.

Esta articulación contribuye al fortalecimiento de una atención integral, promoviendo el acceso a espacios culturales y recreativos que favorecen el bienestar, la participación social y el envejecimiento activo de las personas mayores.



5. Articulación SENA Jornada de juegos interactivos y actividad física - Sede Cuchilla del Salado:

En articulación con el SENA y desde el área de Actividad Física, se desarrolló una jornada de juegos interactivos dirigida a las personas mayores, orientada al fortalecimiento de capacidades físicas, cognitivas y sociales mediante estrategias lúdicas y recreativas adaptadas a sus características y posibilidades.

Durante la jornada, se realizaron actividades individuales y grupales que favorecieron la coordinación motriz, el equilibrio, la atención, la memoria, la orientación espacial, la agilidad mental y el seguimiento de instrucciones. Las dinámicas fueron desarrolladas de manera

				participativa, promoviendo el movimiento, la exploración y la respuesta ante diferentes estímulos. Asimismo, los juegos propiciaron espacios de integración, cooperación y trabajo en equipo, fortaleciendo la interacción entre compañeros y favoreciendo la confianza, la motivación y la expresión de emociones positivas.  **6. Celebración del Día de las Personas Mayores – Articulación lideres sociales Sede Lisboa:** En el Centro Vida Rural Mina Rica se realizó una jornada especial con motivo de la celebración del Día de las Personas Mayores, con el apoyo de la señora Luz Elena Díaz y personas comprometidas con acciones sociales en beneficio de la comunidad. Durante la jornada, se compartió un sancocho tradicional preparado en leña, acompañado de música, baile y actividades culturales, entre ellas un baile de simulacro decembrino y una presentación de tango. También se ofrecieron crispetas y arroz con leche, generando un espacio de encuentro, alegría e integración. La actividad permitió fortalecer los vínculos entre las personas mayores, promover la sana convivencia y brindar un espacio de recreación y bienestar, siendo recibida con entusiasmo por los participantes.  **7. Articulación con la Oficina de Discapacidad – Sede Java:** En articulación con la Oficina de Discapacidad de la Alcaldía de Manizales, se desarrolló una jornada de actividad física en el Centro Vida Rural sede Java, orientada por el licenciado en Educación Física de dicha dependencia, quien realiza acompañamiento semanal a las personas mayores vinculadas al programa.

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

La actividad tuvo como propósito promover la movilidad, coordinación, equilibrio, participación y bienestar integral de las personas mayores, teniendo en cuenta sus capacidades y condiciones particulares, especialmente de quienes presentan algún tipo de discapacidad.

Esta articulación permitió fortalecer el acceso a espacios de actividad física adaptada y participación, contribuyendo al bienestar físico, funcional y social de las personas mayores y promoviendo escenarios inclusivos dentro del Centro Vida Rural.



8. Articulación Susuerte Pago de Colombia Mayor – Sede Alto bonito, Lisboa y Java:
En articulación con Su suerte, se continúa facilitando el acceso al pago del subsidio del programa Colombia Mayor para las personas mayores vinculadas al Centro Vida Rural, disponiendo de puntos de pago en las sedes de Java, Lisboa y Alto Bonito.

Esta articulación permite acercar el servicio a las personas mayores de los sectores rurales, evitando desplazamientos hacia otros puntos de pago y, con ello, gastos adicionales asociados al transporte. La disponibilidad de estos puntos cercanos representa un apoyo importante para la población mayor, especialmente para quienes presentan dificultades de movilidad o residen en veredas y sectores alejados.

Durante las jornadas, las personas mayores pudieron realizar el cobro de manera cercana y oportuna, favoreciendo el acceso efectivo al subsidio y contribuyendo al cuidado de sus recursos económicos, al disminuir los gastos que podrían generarse por desplazamientos hacia otros sectores.

La articulación con Susuerte se constituye así en una acción que facilita el acceso a los recursos destinados a las personas mayores y fortalece las estrategias de acompañamiento desarrolladas desde el Centro Vida Rural, procurando que los servicios y oportunidades lleguen de manera más cercana a la población atendida.



9. Articulación Universidad Autónoma y Fogón De Palo- Sede Alto Bonito:
Se fortaleció la articulación interinstitucional entre la Universidad Autónoma y el restaurante Fogón de Palo, con el propósito de generar espacios de integración, reconocimiento y participación activa de las personas mayores, así como de explorar nuevas alternativas de aprendizaje y aprovechamiento de saberes relacionados con el uso de plantas aromáticas y la elaboración de productos naturales.

La jornada se desarrolló de manera dinámica y participativa, evidenciándose en las personas mayores una actitud positiva, interés y motivación frente a las actividades planteadas. Se destacó especialmente su disposición para interactuar con nuevos participantes, adquirir conocimientos y explorar alternativas diferentes a las actividades habituales, fortaleciendo de esta manera los procesos de aprendizaje, participación social, intercambio de saberes y aprovechamiento del tiempo libre.



10. Articulación con Telecentro – Sede Alto Bonito:
En articulación con el Telecentro, se desarrollaron jornadas orientadas al fortalecimiento de las habilidades digitales de las personas mayores, quienes se desplazaron desde el Centro Vida hasta este espacio y participaron activamente en las actividades propuestas.

Durante las jornadas se brindaron orientaciones básicas para el manejo del computador, incluyendo el uso del mouse y teclado, navegación y acceso a diferentes contenidos digitales. Las personas mayores también tuvieron la oportunidad de realizar búsquedas de acuerdo con sus intereses,

ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

especialmente sobre música, artistas, acontecimientos históricos, lugares del mundo y temas culturales, lo que favoreció la conversación y el intercambio de experiencias entre compañeros.

De igual manera, se inició el acercamiento a herramientas sencillas para la elaboración de gráficos y otras actividades digitales, fortaleciendo habilidades como la atención, memoria, coordinación y autonomía en el uso de la tecnología.

Se evidenció buena disposición y motivación para participar en estos espacios, los cuales además de favorecer el aprendizaje y la inclusión digital, se constituyeron en escenarios de integración, recreación y aprovechamiento positivo del tiempo libre.



11. Articulación Aguas de Manizales- Sede Alto Bonito:
Durante el desarrollo de la actividad, se realizó una articulación con la empresa Aguas de Manizales, mediante la participación de su gestora social, quien llevó a cabo una jornada de sensibilización y educación ambiental dirigida a las personas mayores del Centro Vida Alto Bonito. El espacio permitió socializar la importancia del cuidado y uso responsable del agua, destacando acciones sencillas que pueden implementarse tanto en el hogar como en la comunidad para contribuir a su conservación.



12. Articulación Secretaría de Salud- Oficina de afiliaciones- Sede Java:
Durante la jornada se realizó una articulación con la Secretaría de Salud Pública, a través del Servicio de Atención a la Comunidad (SAC), quienes realizaron una visita al Centro Vida Sede Alto Bonito y Sede Cuchilla del Salado

				con el propósito de brindar orientación a las personas mayores frente a las inquietudes relacionadas con el SISBÉN y la actualización del Registro Único de Información (RUI). Durante el encuentro, se desarrolló un espacio de socialización en el que se explicó de manera clara el proceso relacionado con el RUI, la actualización de la información y su relación con los datos registrados de cada grupo familiar. Las personas mayores tuvieron la oportunidad de plantear sus dudas e inquietudes, especialmente frente a los cambios que podrían presentarse en su información y clasificación, así como a las posibles implicaciones en el acceso a programas y beneficios sociales. Asimismo, se brindó orientación individual a las personas mayores que requirieron realizar consultas relacionadas con su información registrada en el SISBÉN, aclarando aspectos asociados a la composición del grupo familiar, titularidad o propiedad de bienes y demás condiciones que pueden ser tenidas en cuenta dentro de los procesos de actualización y clasificación. La jornada permitió resolver inquietudes y fortalecer los conocimientos de las personas mayores frente a los procesos de actualización del RUI y la información relacionada con el SISBÉN, resaltando la importancia de mantener los datos actualizados y comprender los procedimientos establecidos. La articulación con la Secretaría de Salud Pública, a través del SAC, permitió brindar información directamente por parte del personal competente y generar mayor claridad frente a estos procesos.  **13. Articulación Telecentro – Sede Arenillo** En el marco de las acciones de alfabetización digital, se desarrolló una jornada de formación dirigida a las personas mayores, orientada al reconocimiento de las principales partes del computador y sus funciones básicas. La actividad inició con un espacio de integración que permitió generar un ambiente de confianza y participación, teniendo en cuenta los diferentes ritmos de aprendizaje de las personas mayores. Posteriormente,

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

mediante explicaciones sencillas, material visual y ejercicios prácticos, se realizó el reconocimiento de los principales componentes del computador, a través de guías entre ellos el monitor, teclado, mouse y torre o CPU, explicando de manera clara la función de cada uno.



14. Articulación CampeSENA curso huerta – Sede Arenillo y Alto bonito:

La actividad inició con la explicación de la docente sobre la recolección de hojas secas para continuar el proceso de elaboración del abono orgánico que se venía realizando en el Centro Vida. Las personas mayores recorrieron los espacios, recolectaron las hojas y las trasladaron hasta el lugar destinado para el abono, participando activamente y compartiendo durante la jornada.

Posteriormente, se recordó el proceso de elaboración del abono a partir del aprovechamiento de residuos orgánicos, como cáscaras de alimentos, aserrín de café y hojas secas. Las personas mayores observaron la transformación de estos materiales y participaron en su incorporación y organización para dar continuidad al proceso.

Finalmente, se resaltó el uso del abono obtenido en la huerta del Centro Vida, especialmente para la siembra de plantas aromáticas y romero. La actividad permitió fortalecer el trabajo colaborativo, el contacto con la naturaleza y el aprovechamiento adecuado de los residuos orgánicos.



ACTIVIDADES GENERALES CENTRO VIDA RURAL:

Las actividades generales corresponden a los espacios integrales desarrollados en las diferentes sedes del programa Centro Vida Rural, orientados al bienestar, participación e integración de las personas mayores beneficiarias. Estas jornadas fueron lideradas

				por el equipo interdisciplinario y se realizan principalmente los días viernes, promoviendo espacios de sano esparcimiento, fortalecimiento emocional, participación comunitaria y envejecimiento activo. Dentro de estas actividades se incluyen encuentros culturales, recreativos, sociales, lúdicos y de integración, así como celebraciones especiales, dinámicas grupales, actividades físicas, artísticas y espacios de participación que buscan fortalecer las habilidades, la convivencia, la comunicación y el bienestar general de la población mayor. Asimismo, estas jornadas permiten generar espacios de escucha, acompañamiento y reconocimiento de las personas mayores como actores activos dentro de la comunidad. A continuación, se relacionan las actividades desarrolladas por sede: **ACTIVIDADES GENERALES CENTRO VIDA SEDE PAVA:** **Actividad General – Raíces que nos unen: Diversidad y riqueza cultural de Colombia** Se desarrolló una actividad educativa y participativa sobre la diversidad y riqueza cultural de Colombia, orientada a las personas mayores, con el propósito de reconocer y valorar las características, tradiciones, costumbres, gastronomía, música, bailes y expresiones culturales propias de las diferentes regiones del país. Después se realizó la actividad con las personas mayores y los profesionales donde por grupos representaron cada región con sus platos típicos y sus vestuarios, se llevó a cabo un compartir sobre las regiones de Colombia con las personas mayores, como un espacio de integración, convivencia y reconocimiento de la diversidad cultural del país. Durante la actividad, las personas mayores disfrutaron de un encuentro agradable en el que se representaron las regiones Caribe, Pacífica, Andina, Orinoquía, Amazonía e Insular mediante alimentos, música, costumbres y elementos característicos de cada territorio. **Actividad general – Entre Amigos Amor y Chocolate.** En el marco de la celebración del Día del Amor y la Amistad y el Día del Chocolate, se desarrolló una actividad de integración y fortalecimiento de los vínculos entre los adultos mayores. Inicialmente, cada participante elaboró una carta dirigida a uno de sus compañeros, en la cual pudo expresar mensajes de cariño, amistad, gratitud y buenos

ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				deseos, promoviendo así la expresión de emociones y el reconocimiento positivo entre los integrantes del grupo. Posteriormente, se realizó un compartir con fresas y chocolate, generando un espacio agradable de convivencia, diálogo y disfrute. La actividad permitió fortalecer las relaciones interpersonales, fomentar la solidaridad y el compañerismo, y brindar un momento de esparcimiento y celebración en un ambiente de alegría y participación. **Actividad general – Simulacro Decembrino:** Durante el desarrollo del simulacro decembrino, las personas mayores y los profesionales participaron en una jornada de integración y celebración, en la cual se recrearon algunas tradiciones propias de la época. Se realizaron actividades de preparación y compartir de alimentos como natilla, buñuelos, empanadas y sancocho, acompañadas de música y baile entre los participantes. La jornada permitió generar un espacio diferente a las actividades habituales, favoreciendo la integración, la participación y la convivencia. Los adultos mayores mostraron entusiasmo y disposición para compartir con sus compañeros y profesionales, disfrutando de un momento de alegría, recreación y encuentro en un ambiente agradable. **ACTIVIDADES GENERALES CENTRO VIDA SEDE KM 41:** **Actividad general – Sembrando corazones:** Se desarrolló la actividad con las personas mayores denominada "Sembrando Corazones", como parte de las actividades realizadas durante el mes del Amor y la Amistad, generando un espacio de expresión de sentimientos, creatividad e integración. La actividad estuvo orientada a reconocer la importancia de los vínculos afectivos y brindar a las personas mayores la oportunidad de expresar, mediante la escritura y el arte, mensajes especiales para aquellas personas significativas en sus vidas. Para el desarrollo de la actividad, se entregó a cada persona mayor una hoja de papel Iris, en la cual escribieron una carta dirigida a una persona especial, expresando mensajes de cariño, gratitud, amistad y buenos deseos. Posteriormente, cada persona tuvo la oportunidad de decorar su carta utilizando diferentes materiales, de acuerdo con sus gustos y creatividad, logrando darle un toque personal y significativo a cada creación.

				Como complemento de la actividad, se elaboraron corazones en papel que posteriormente fueron recortados por las personas mayores y utilizados para construir un mural colectivo. Cada corazón representó un sentimiento, un mensaje o un vínculo especial, permitiendo conformar entre todos un mural colorido y significativo relacionado con el amor, la amistad y el compañerismo. La actividad se desarrolló en un ambiente agradable y participativo, donde las personas mayores disfrutaron de la posibilidad de escribir, decorar y compartir sus creaciones. Se destacó su entusiasmo, creatividad y disposición durante la jornada, convirtiendo "Sembrando Corazones" en un espacio positivo de integración, expresión emocional y fortalecimiento de los vínculos afectivos. **Actividad general – Biodiversidad en nuestras manos: Mural y arte en materos** Un espacio educativo, creativo y de integración, orientado a reconocer la importancia de la biodiversidad y, al mismo tiempo, fortalecer la creatividad, la participación y el trabajo grupal. Para iniciar, se llevó a cabo la elaboración de un mural sobre la biodiversidad. Previamente, se solicitó a las personas mayores llevar revistas, periódicos u otros materiales que contarán con imágenes de diferentes animales, plantas, flores y elementos relacionados con la naturaleza. Para la construcción del mural se establecieron dos espacios principales: fauna y flora. En el apartado de fauna, las personas mayores buscaron, recortaron y seleccionaron imágenes de los diferentes animales encontrados en las revistas, mientras que en el espacio destinado a la flora ubicaron imágenes de plantas, flores y otros elementos propios de la naturaleza. La actividad se realizó de manera grupal, permitiendo que cada persona mayor aportará sus materiales e ideas para construir entre todos un mural colorido y representativo de la diversidad natural. Una vez finalizado el mural, se continuó con la actividad "Arte en materos", en la cual cada persona mayor llevó un matero con una planta sembrada. Se dispusieron diferentes materiales para que pudieran decorar sus macetas de acuerdo con sus gustos y creatividad. Cada persona mayor tuvo la oportunidad de elegir los materiales, combinar diferentes elementos y darle un toque personal a su maceta, generando un espacio de expresión artística y disfrute. Durante esta actividad se promovió también el cuidado de

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				las plantas y la importancia de mantener una relación responsable con el entorno natural. Al finalizar las actividades, se realizó una fotografía grupal en la que las personas mayores mostraron con orgullo el mural elaborado entre todos y los materos que habían decorado. Se destacó la participación activa, el entusiasmo y la creatividad demostrada durante la jornada. Las personas mayores manifestaron haberse divertido y expresaron que la actividad les pareció muy positiva, agradable y diferente, resaltando especialmente la posibilidad de compartir con sus compañeros, realizar trabajos manuales y aportar de manera conjunta a la construcción del mural y la decoración de sus materos. **Actividad General "Tu vida importa, tu historia continua":** En el marco de la conmemoración del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, se desarrolló en el Centro Vida Kilómetro 41 una jornada de sensibilización dirigida a las personas mayores, orientada a promover el cuidado de la vida, fortalecer factores protectores y resaltar la importancia de expresar las emociones y buscar apoyo oportunamente. Durante la actividad, las personas mayores y el equipo profesional participaron portando camisetas y listones amarillos como símbolo de la conmemoración. Asimismo, se entregó material informativo sobre señales de alerta, expresión emocional, redes de apoyo y búsqueda de ayuda, acompañado de preguntas orientadoras que permitieron generar un espacio de reflexión y participación. El equipo profesional reforzó la importancia de escuchar, acompañar y acudir a familiares, personas de confianza o profesionales ante situaciones de dificultad emocional, resaltando que pedir ayuda es un acto de cuidado. La jornada finalizó con un espacio de integración, en el que se compartió un dulce y pandeyuca de color amarillo. La actividad permitió fortalecer la sensibilización frente al cuidado de la vida, la importancia de las redes de apoyo y el reconocimiento del valor de cada persona y de su historia, bajo el mensaje "Tu vida importa, tu historia continúa". **Actividad general "celebrando la amistad: ¿quién es mi amigo secreto?"** En el Centro Vida Kilómetro 41 se desarrolló la actividad "Celebrando la amistad: ¿Quién es mi amigo secreto?", como un espacio de integración orientado a fortalecer los vínculos de amistad, el reconocimiento de las

				cualidades y las expresiones de afecto entre las personas mayores. Durante la jornada, cada participante elaboró y decoró una carta dirigida a su amigo secreto, utilizando diferentes materiales para expresar, mediante palabras y dibujos, mensajes de cariño, gratitud y reconocimiento. Posteriormente, se realizó la dinámica de identificación, en la que cada persona compartió algunas cualidades y características de su amigo secreto sin mencionar su nombre, permitiendo que el grupo identificara de quién se trataba. Una vez descubierto el amigo secreto, se realizó la entrega de las cartas, acompañadas de un pequeño detalle y dulces preparados para la ocasión. Este momento generó expresiones de alegría, afecto y agradecimiento, fortaleciendo la cercanía y el compañerismo entre los participantes. La actividad contó con una participación activa y entusiasta, favoreciendo un ambiente de confianza y disfrute. Como cierre, se realizó una reflexión sobre la importancia de cultivar la amistad, expresar afecto, reconocer las cualidades de los demás y brindar compañía y apoyo, resaltando el valor de los vínculos sociales para el bienestar emocional. La jornada permitió fortalecer la integración, la expresión afectiva, el reconocimiento mutuo y el sentido de pertenencia de las personas mayores, promoviendo relaciones basadas en el respeto, el cariño, la solidaridad y el buen trato. **ACTIVIDADES GENERALES CENTRO VIDA SEDE CUCHILA DEL SALADO:** **Compartiendo sabores y amistad** Se realizó un espacio de conversación grupal en el que se abordó el significado de la amistad y la importancia de compartir con las personas que hicieron parte de la vida de los participantes. Se formularon preguntas como: ¿qué significó para nosotros la amistad?, ¿qué cualidades tuvo un buen amigo?, ¿cuál fue un recuerdo bonito que tuvimos con un amigo? Y ¿por qué fue importante compartir con los demás? Cada participante tuvo la oportunidad de expresar una palabra, sentimiento o experiencia relacionada con la amistad, entre ellas amor, respeto, cariño, compañía, solidaridad, alegría y confianza. Finalmente, se desarrolló una dinámica en la que cada participante reconoció y expresó una cualidad positiva de otro compañero, fortaleciendo la

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				autoestima, el reconocimiento del otro y la integración grupal. Se realizó elaboración de una ensalada de frutas, en la cual todos los participantes colaboraron de acuerdo con sus capacidades y posibilidades. Previamente, se organizaron las frutas y se asignaron diferentes tareas, como lavar, seleccionar, organizar, pelar y mezclar los ingredientes. Las actividades que implicaron el uso de elementos cortantes fueron realizadas por el personal responsable o bajo supervisión. Posteriormente, se preparó y compartió la ensalada entre todos los participantes, resaltando que, así como cada fruta tuvo un sabor y una característica diferente, cada persona aportó cualidades especiales al grupo. La actividad permitió fortalecer la cooperación, la comunicación, la participación y el disfrute de un momento de encuentro y convivencia. **Actividad general: Obra de teatro juntos es mejor** En el Centro Vida se desarrolló la obra de teatro "Juntos es mejor", como una estrategia lúdica y participativa orientada a fortalecer el compañerismo, la solidaridad, la colaboración y el apoyo mutuo entre las personas mayores. La actividad inició con una breve sensibilización sobre la importancia de contar con otras personas, compartir responsabilidades y reconocer que pedir o recibir ayuda no representa una debilidad, sino una oportunidad para fortalecer los vínculos y afrontar las situaciones cotidianas de manera conjunta. Posteriormente, se presentó la obra, en la que participaron los personajes Doña Soledad, La Ayuda, La Alegría, El Compañerismo y La Unión. La historia mostró a Doña Soledad enfrentando diferentes situaciones y tratando de resolverlas por sí misma, hasta que los demás personajes le ayudaron a comprender que podía apoyarse en sus compañeros. A través de situaciones sencillas y cercanas, se resaltó cómo la colaboración, la compañía y el trabajo en equipo pueden hacer más llevaderas las dificultades y generar espacios de mayor bienestar. Finalizada la representación, se realizó una reflexión grupal en la que las personas mayores compartieron sus opiniones y experiencias frente a la importancia de ayudar y dejarse ayudar. Se abordaron preguntas relacionadas con cómo se sienten al recibir apoyo, en qué momentos han necesitado de

				otras personas y qué acciones pueden realizar para fortalecer el compañerismo en el Centro Vida. Como cierre, los participantes se tomaron de las manos y compartieron el mensaje: "Yo ayudo, tú ayudas, todos juntos somos una gran familia", reforzando la importancia de permanecer unidos, acompañarse y brindarse apoyo. La actividad favoreció la integración, la participación y el fortalecimiento de vínculos positivos, promoviendo un ambiente de solidaridad, respeto y compañerismo entre las personas mayores. **Actividad General – Bingo** Se desarrolló una actividad lúdica de bingo con las personas mayores del Centro Vida, como espacio de recreación, integración y participación. Durante la jornada, los participantes estuvieron atentos a los números anunciados y realizaron el marcado de sus cartones, favoreciendo la atención, concentración, memoria y coordinación viso manual. La actividad permitió generar un ambiente ameno y de sana competencia, fortaleciendo las relaciones interpersonales y el disfrute del tiempo compartido. Al finalizar, se reconoció a los participantes que lograron completar sus cartones, generando un momento de alegría y motivación para el grupo. La jornada contribuyó al bienestar emocional, la integración y el aprovechamiento positivo del tiempo libre de las personas mayores. **Actividad General Viernes Cultural llegó carta** El Viernes Cultural se desarrolló como una jornada de integración, alegría y fortalecimiento de los vínculos afectivos entre las personas mayores y el equipo profesional. La actividad estuvo ambientada en el personaje de "Jaimito el Cartero", inspirado en El Chavo del Ocho, quien llegó caracterizado, disfrazado y en bicicleta, generando sorpresa, alegría y entusiasmo entre los participantes. Como parte de la jornada, los profesionales elaboraron cartas personalizadas para las personas mayores, en las que resaltaron sus cualidades y expresaron mensajes de cariño, agradecimiento y buenos deseos. Las cartas fueron leídas durante el encuentro y posteriormente ubicadas en un mural denominado "Amor y Amistad", como símbolo de reconocimiento y afecto.

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				De igual manera, las personas mayores participaron en una dinámica de amigo secreto, en la que escribieron mensajes para sus compañeros y entregaron un dulce como símbolo de amistad y compañerismo. También realizaron un gesto de agradecimiento hacia los profesionales en rotación, entregándoles manualidades elaboradas por ellos mismos, entre ellas portalápices. Posteriormente, se realizó un juego de bingo, que generó un espacio de diversión e interacción grupal y permitió estimular la atención, concentración, memoria y seguimiento de instrucciones. Al finalizar, dos participantes resultaron ganadores y recibieron como reconocimiento alimentos saludables, representados en frutas y verduras, reforzando la importancia de una alimentación equilibrada. La jornada culminó en un ambiente de alegría, gratitud y compañerismo, fortaleciendo las relaciones interpersonales, la expresión afectiva y la participación activa de las personas mayores, así como el vínculo con el equipo profesional. **Actividad General – "Arroz con leche, me quiero casar"** En el marco del mes del Amor y la Amistad, se realizó una jornada de integración con las personas mayores, promoviendo la convivencia, el compañerismo y la expresión de afecto. Durante la actividad se compartió arroz con leche, se reconocieron las parejas que mantienen una relación sentimental y se entregaron los dulceros elaborados por las personas mayores durante las clases de manualidades. Asimismo, se realizó la lectura de cartas enviadas por familiares y amigos, generando un espacio emotivo de reconocimiento y cariño. La jornada finalizó con una rumba dirigida por el educador físico, favoreciendo la participación, el movimiento y el disfrute colectivo, la actividad permitió fortalecer los vínculos afectivos, la integración y el bienestar de las personas mayores. **ACTIVIDADES GENERALES CENTRO VIDA SEDE LISBOA:** **Actividad General- Casino el platanal y festival de la cucaracha:** Se desarrolló una jornada lúdica y recreativa con las personas mayores, orientada a fortalecer la memoria, la comunicación, la coordinación, la destreza y el trabajo en equipo, generando un espacio de alegría, movimiento y sana convivencia.

				Durante la jornada se realizaron cinco actividades: Casino El Platanal, que estimuló la concentración, el cálculo mental y la toma de decisiones; Juego de la Bomba, que favoreció la atención, coordinación y escucha; Juego del Espejo, enfocado en la sincronización y motricidad; Habilidad con Conos, que trabajó equilibrio, precisión y coordinación; y el Festival de la Cucaracha, que promovió la participación, la competencia sana y el trabajo en equipo. Las personas mayores participaron con entusiasmo y disposición, compartiendo risas, anécdotas y experiencias. La jornada permitió fortalecer los vínculos, la participación activa y el bienestar físico, mental y emocional. **Actividad General- Repostería Ancestral.** La actividad estuvo orientada al rescate de recetas caseras y tradicionales, como estrategia para preservar los saberes, costumbres y experiencias de las personas mayores. Se promovió su participación en la preparación de recetas elaboradas con ingredientes naturales como torta de zanahoria y torta de banano. Durante el desarrollo de la actividad se propició el intercambio de conocimientos y experiencias, recuperando recetas transmitidas de generación en generación y fortaleciendo la memoria, la identidad cultural y el sentido de pertenencia. Estos espacios favorecieron la integración, la participación activa y el reconocimiento de los saberes y capacidades de las personas mayores, generando un ambiente de aprendizaje, diálogo y disfrute compartido. **Actividad General Celebración mes de Amor y Amistad:** Durante la celebración del mes del Amor y la Amistad en el Centro Vida, se desarrolló una jornada de integración y participación con las personas mayores, quienes compartieron cartas, poemas y mensajes de afecto, expresando sentimientos de cariño, gratitud y amistad. La actividad permitió fortalecer los vínculos afectivos, el compañerismo y la sana convivencia, generando un espacio de alegría y confianza para la expresión de emociones y el reconocimiento entre los participantes. Como cierre, se realizó baile dirigido y libre, concursos y entrega de detalles, promoviendo la participación activa, la recreación y el disfrute de las personas mayores.

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				ACTIVIDADES GENERALES CENTRO VIDA SEDE ALTO BONITO: **Actividad general Celebración amor y amistad:** En el marco de la celebración de Amor y Amistad, se desarrolló en el Centro Vida Alto Bonito una jornada de integración, recreación y fortalecimiento de los vínculos afectivos, con la participación de las personas mayores y el acompañamiento del equipo interdisciplinario y CENCAF. La jornada inició con la dinámica "Amigo Secreto", en la que los participantes compartieron un detalle con la persona asignada, promoviendo la generosidad, el compañerismo y la interacción grupal. Posteriormente, mediante la actividad "Comparte tu corazón", cada persona mayor entregó un corazón a un compañero, expresando cualidades, sentimientos y mensajes de reconocimiento, fortaleciendo la expresión afectiva y la valoración entre pares. Como parte de la celebración, se desarrolló la "Parranda de Amor y Amistad", orientada por CENCAF, con música, baile y diferentes dinámicas de interacción. Las personas mayores participaron activamente, compartiendo con sus compañeros, formando parejas y realizando actividades que promovieron el movimiento, la alegría y la cercanía. Previamente, se motivó su participación mediante el uso de prendas de color rojo o blanco, logrando una amplia vinculación. La jornada finalizó con un compartir de ensalada de frutas, ofrecido por el equipo interdisciplinario como muestra de cariño y reconocimiento. La actividad se desarrolló en un ambiente de alegría y entusiasmo, favoreciendo la integración, la expresión emocional, el compañerismo y el fortalecimiento de los vínculos sociales y afectivos de las personas mayores. **ACTIVIDADES GENERALES CENTRO VIDA SEDE ALTO BONITO:** **Actividad general Celebración amor y amistad:** En el marco de la celebración de Amor y Amistad, se desarrolló en el Centro Vida Alto Bonito una jornada de integración, recreación y fortalecimiento de los vínculos afectivos, con la participación de las personas mayores y el acompañamiento del equipo interdisciplinario y CENCAF. La jornada inició con la dinámica "Amigo Secreto", en la que los participantes compartieron un detalle con la persona

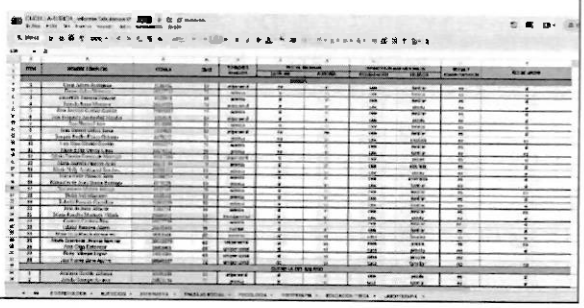
				asignada, promoviendo la generosidad, el compañerismo y la interacción grupal. Posteriormente, mediante la actividad "Comparte tu corazón", cada persona mayor entregó un corazón a un compañero, expresando cualidades, sentimientos y mensajes de reconocimiento, fortaleciendo la expresión afectiva y la valoración entre pares. Como parte de la celebración, se desarrolló la "Parranda de Amor y Amistad", orientada por CENCAF, con música, baile y diferentes dinámicas de interacción. Las personas mayores participaron activamente, compartiendo con sus compañeros, formando parejas y realizando actividades que promovieron el movimiento, la alegría y la cercanía. Previamente, se motivó su participación mediante el uso de prendas de color rojo o blanco, logrando una amplia vinculación. La jornada finalizó con un compartir de ensalada de frutas, ofrecido por el equipo interdisciplinario como muestra de cariño y reconocimiento. La actividad se desarrolló en un ambiente de alegría y entusiasmo, favoreciendo la integración, la expresión emocional, el compañerismo y el fortalecimiento de los vínculos sociales y afectivos de las personas mayores. **Actividad general Empanadas Bailables:** La actividad Empanadas Bailables se desarrolló como un espacio recreativo y de integración, acompañado de música tropical y parrandera, que motivó a las personas mayores a participar mediante el baile, el canto y la interacción con sus compañeros. Como complemento, se compartieron empanadas con guacamole, recreando un ambiente de festival y parranda en el que la música, la gastronomía y la alegría fueron elementos centrales del encuentro. Durante la jornada se evidenció entusiasmo y participación activa. Las personas mayores disfrutaron de las canciones, recordaron melodías conocidas, bailaron, cantaron y compartieron de manera espontánea, fortaleciendo los vínculos de compañerismo y convivencia. El equipo de trabajo también participó activamente en la organización y desarrollo de la actividad, contribuyendo a generar un ambiente dinámico, acogedor y participativo. La jornada permitió favorecer el bienestar emocional, la recreación y la integración social, brindando a las personas mayores un espacio diferente a la rutina cotidiana para disfrutar, compartir y fortalecer sus relaciones.

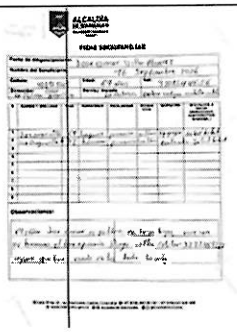
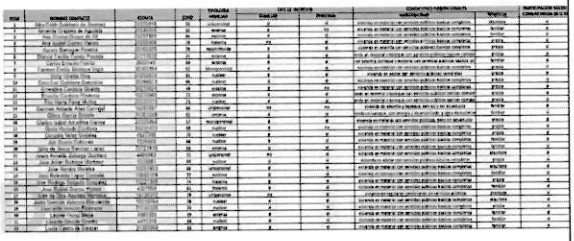
ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				La actividad se desarrolló satisfactoriamente y tuvo una respuesta positiva por parte de las personas mayores, quienes manifestaron alegría y motivación durante el encuentro. **ACTIVIDADES GENERALES CENTRO VIDA RURAL- SEDE ARENILLO:** **Actividad General – Día cultural e izada de bandera:** Se desarrolló una jornada cultural de izada de bandera, en la que las personas mayores participaron con orgullo, respeto y entusiasmo, generando un espacio significativo para todos los asistentes. Durante la actividad, las personas mayores compartieron canciones y participaron activamente en el baile, disfrutando especialmente de la cumbia, en la que demostraron su alegría, elegancia y espontaneidad. Asimismo, se destacaron por su creatividad y sentido del humor al participar en una muestra de trovas y refranes tradicionales, generando momentos de alegría e integración. La jornada permitió fortalecer la identidad cultural, rescatar saberes y tradiciones transmitidos a través de las generaciones y reconocer el valor de las experiencias y conocimientos de las personas mayores. El encuentro se desarrolló en un ambiente de participación, orgullo, alegría y sana convivencia. **Actividad general – Sembrando amor, cosechando** La actividad inició con el juego del Amigo Secreto, en el que cada persona mayor llevó un detalle o una fruta para compartir con el compañero asignado. Posteriormente, mediante pistas y descripciones relacionadas con las cualidades de cada persona, los participantes intentaron descubrir quién era su amigo secreto. Una vez identificado, se realizó la entrega del detalle acompañada de palabras de afecto y reconocimiento. La actividad generó curiosidad, risas y participación activa, fortaleciendo los vínculos de amistad, compañerismo e integración, el espacio permitió compartir de manera espontánea y salir de la rutina, en el marco de la celebración del Día del Amor y la Amistad. **ACTIVIDADES GENERALES CENTRO VIDA RURAL- SEDE JAVA:** **Actividad general- Gimnasia Cerebral:** Se desarrolló una jornada de gimnasia cerebral, en la que las personas mayores fueron organizadas en seis grupos y realizaron

				un recorrido por diferentes estaciones, acompañadas por el equipo profesional. En cada estación se trabajaron habilidades como memoria, concentración, lateralidad, coordinación y ritmo, mediante ejercicios que promovieron la agilidad mental, el movimiento corporal y la integración grupal. Cada estación contó con un sistema de puntuación de acuerdo con el desempeño de los participantes. Al finalizar el recorrido, se seleccionó un ganador por grupo, quienes participaron en un concurso de baile en el que demostraron espontaneidad, habilidad y entusiasmo. Finalmente, se reconoció al participante con mejor desempeño, cerrando la jornada en un ambiente de alegría, participación y sana convivencia. **Actividad General – Karaoke** Como es habitual cada viernes, se desarrolló la jornada de Viernes Cultural, uno de los principales espacios de integración del Centro Vida, que contó con el apoyo de todo el equipo profesional y estuvo liderada por las áreas de Educación Física y Manualidades. Se desarrolló un karaoke, en el que las personas mayores seleccionaron canciones de su preferencia y participaron interpretándolas utilizando el micrófono. Algunos profesionales también se vincularon a la actividad, favoreciendo un ambiente de confianza, alegría e integración. Para el desarrollo del espacio se dispuso de bafle, micrófono y computador para la reproducción de las canciones. La jornada permitió promover la recreación, la participación, la expresión y la interacción entre las personas mayores y el equipo profesional. Finalmente, se realizó el despacho de las personas mayores en sus respectivos servicios de transporte. **Actividad general – viernes cultural "La fiesta roja"** Se desarrolló la jornada de Viernes Cultural "La Fiesta Roja", con la participación activa de las personas mayores y el acompañamiento de todo el equipo profesional. La jornada inició con una izada de bandera, liderada por las profesionales de Fisioterapia y Enfermería, quienes realizaron una exposición sobre mitos y leyendas acompañada de dinámicas y animaciones que permitieron evocar recuerdos y experiencias significativas de la infancia. Posteriormente, desde el área de Manualidades se desarrolló una actividad relacionada con el Día de la Familia, en la que las personas mayores elaboraron una casa

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDIA DE MANIZALES

				utilizando palos de helado, escarcha e imágenes con mensajes alusivos al amor, la unión, el apoyo y la compañía familiar. Como parte de la jornada recreativa, se realizó un concurso de baile por parejas con diferentes géneros musicales, en el que las personas mayores demostraron entusiasmo, creatividad y habilidades para el baile. Se reconoció la participación de un hombre y una mujer con mejor desempeño. Asimismo, se llevó a cabo una piñata bailable, que permitió disfrutar de la música, el movimiento y la recreación, generando recuerdos agradables y momentos de alegría. La jornada estuvo acompañada por la temática "La Fiesta Roja", invitando a personas mayores y profesionales a vestir de este color, contribuyendo a crear un ambiente festivo y de integración. En general, las actividades favorecieron la participación, la estimulación de la memoria, la expresión artística y corporal, el bienestar emocional y el fortalecimiento de los vínculos sociales y de convivencia.
6	Realizar valoración integral de la capacidad funcional de cada persona mayor al ingreso del programa con el cual se establezca su condición nutricional, física, cognitiva, psicoafectiva, social y de historia de vida. De la misma manera se deberá realizar dicha valoración a la finalización del programa por cada adulto mayor atendido	GL	100%	Durante el mes de septiembre, se verificó el seguimiento al proceso de valoración integral de las personas mayores vinculadas al Centro Vida Rural, mediante la revisión y actualización de la información registrada por las diferentes áreas profesionales. De igual manera, se aplicaron valoraciones iniciales a las personas mayores de nuevo ingreso, recopilando la información correspondiente a sus condiciones y características individuales, con el fin de establecer una línea base y orientar las acciones de atención de acuerdo con sus necesidades. Estas acciones permitieron mantener actualizado el proceso de valoración y seguimiento de la población atendida, fortaleciendo la articulación entre las diferentes áreas profesionales y la continuidad de las acciones de promoción, prevención y atención integral desarrolladas en las sedes del Centro Vida Rural. 

				 El soporte de las valoraciones se encuentra en las carpetas de las personas mayores en el centro y de manera digital. 
7	Realizar visita domiciliaria a las personas mayores que se requiera (acompañamiento familiar, ausentismo, incapacidad médica o deterioro cognitivo de salud entre otros) según formatos estandarizados por área profesional y/o formato de visita domiciliaría según el caso, esta información y evidencias debe reportarse en medio magnético al supervisor del convenio	GL	100%	Durante el mes de septiembre se realizaron visitas domiciliarias a personas mayores del Centro Vida Rural, de acuerdo con las situaciones identificadas por el equipo interdisciplinario y las necesidades particulares de cada caso. Las visitas estuvieron relacionadas principalmente con situaciones de salud, condiciones económicas, dinámicas familiares, ausentismo y otras circunstancias que requirieron seguimiento y acompañamiento directo en el entorno familiar. Estos espacios permitieron conocer de manera más cercana las condiciones de las personas mayores, brindar orientación y establecer las acciones de apoyo o gestión correspondientes desde las diferentes áreas profesionales. A continuación, se relacionan las visitas domiciliarias realizadas durante el mes de septiembre, junto con las principales situaciones identificadas y las acciones de seguimiento efectuadas en cada caso. **Centro Vida** / **# Visitas domiciliaras** PAVA: 3 KM 41: 1 LISBOA: 1 ALTO BONITO: 0 ARENILLO: 6 JAVA: 7 CUCHILLA DEL SALADO: 3 TOTAL: 21

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				
8	Contar con carpetas por usuario donde se evidencia el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para una buena administración de la información	GL	100%	El operador evidenció cumplimiento al 100% de esta obligación durante el mes de septiembre. Se realizó seguimiento al proceso de organización y actualización de las carpetas individuales de las personas mayores vinculadas al Programa Centro Vida Rural. Se efectuó la revisión de la documentación correspondiente a cada usuario, incorporando los soportes generados durante el periodo, tales como registros de asistencia, valoraciones, visitas domiciliarias, seguimientos y demás documentos derivados de la atención. Estas acciones permitieron mantener actualizada la información de las personas mayores, facilitando su consulta, trazabilidad y adecuado manejo, de acuerdo con las necesidades administrativas y de seguimiento del programa. Ver Anexo 4.0 en medios magnéticos.

				
9	Brindar una alimentación balanceada de acuerdo con la minuta y sus derivaciones levantada por la persona encargada del tema nutricional del Centro, consistente en desayuno, almuerzo, refrigerio a media mañana y media tarde. La minuta debe ser fijada en un lugar visible de la cocina de la institución, asegurando las buenas prácticas de manipulación de alimentos, además anexar el certificado de manipulación de alimentos, examen médico y paraclínicos para iniciar su labor en el centro.	GL	100%	Se reporta la prestación del servicio de alimentación en las siete sedes del Programa Centro Vida Rural, conforme a la minuta patrón y las derivaciones nutricionales establecidas. Así mismo, se informa el seguimiento a las preparaciones, porciones, conservación, distribución y servido de los alimentos, al cumplimiento de las Buenas Prácticas de Manipulación de Alimentos y a las medidas establecidas en el Plan de Saneamiento. De igual manera, se reporta la disponibilidad de las minutas en las áreas de cocina y la verificación de la documentación del personal manipulador de alimentos. Desde la supervisión, se resalta la importancia de mantener el seguimiento a las condiciones de calidad e inocuidad alimentaria y verificar el cumplimiento de los requerimientos nutricionales e higiénico-sanitarios, conservando los respectivos registros y soportes que evidencien la prestación adecuada del servicio.

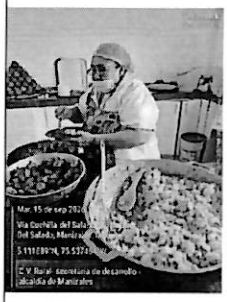
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

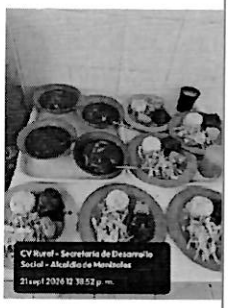
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

Minutas:

Semana No. 1				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO				
Chocolate con leche	Chocolate	Agua panela con leche	Chocolate	Chocolate
Arepa de maiz pan o de con mantequilla	Arepa con huevo revuelto	Arepa de maiz blanca con	Galletas sal	Arepa de maiz blanca con mantequ
Queso		Queso	Platano pareja	Mantequilla
FRUTA MEDIA MAÑANA				
MIX DE FRUTAS +YOGURT Y DEDIDA LACTEA	MIX DE FRUTAS +YOGURT Y DEDIDA LACTEA	MIX DE FRUTAS +YOGURT Y DEDIDA LACTEA	MIX DE FRUTAS +YOGURT Y DEDIDA LACTEA	MIX DE FRUTAS +YOGURT Y DEDIDA LACTEA
ALMUERZO				
CREMA/SOPA Lentejas	CREMA/SOPA Crema de espinaca	CREMA/SOPA Sopa de pastas	CREMA/SOPA Sopa de guineo	CREMA/SOPA Consomé de pollo con cebollin
PROTEINA Albondigas en salsa criolla	PROTEINA Colombinas de pollo a la criolla	Guiseh de carne con verduras papa pastusa	PROTEINA Lomo caballo con tomates de tomate y cebolla	PROTEINA Chuzo o cocha mona o picada de cerdo
CARBOHIDRATO Arroz con zanahoria	CARBOHIDRATO Pasta corta en salsa de tomate	CARBOHIDRATO Arroz blanco	CARBOHIDRATO Arroz blanco	CARBOHIDRATO Arroz blanco
ACOMPAÑANTE Platano maduro picado en trocitos	ACOMPAÑANTE Platano maduro con mantequilla		ACOMPAÑANTE morcilla de platano verde	ACOMPAÑANTE Platano maduro trocitos
ENSALADA Lechuga zanahoria rallada y aderezado con limon y sal	ENSALADA zanahoria arveja verde cebolla cabezona y mazorca	ENSALADA zanahoria rallada con romana pepino cebolla picada, cilantro, perejil y sal	Ensalada de habichuela y zanahoria pepinillo tipo hamburguesa	ENSALADA Tomate, cebolla agua cilantro, limon, sal y pimenton disponible
Jugo de tomate de arbol (Fruta disponibilidad de cosecha)	Jugo de guanabana (Fruta disponibilidad de cosecha)	Jugo de tomate de arbol (Fruta disponibilidad de cosecha)	Jugo de mora (Fruta disponibilidad de cosecha)	Cuantido
REFRIGERIO DE LA TARDE				
Lonia	Galleta con leche	Chocolate	Arroz con leche	Cafe con leche
Pastel Gloria	Galletas x2 integrales	Wrap de pure de platano maduro con queso en rodajas y mermelada de guayaba	Galletas x2 integrales	Sandwiche de jamon y queso

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO				
Chocolate con leche	Chocolate en agua	Caldo en leche	Chocolate en leche	Chocolate en agua
Arepa de maiz con mantequilla	Wapa con huevo	Arepa de maiz amarilla con mantequilla	Galletas x2	Arepa de maiz amarilla con mantequ
Queso		Queso	Queso	Mantequilla
FRUTA MEDIA MAÑANA				
Mix de frutas de temporada con 1/3 de lechosa picada	Mix de frutas de temporada con 1/3 de lechosa picada	Mix de frutas de temporada con 1/3 de lechosa picada	Mix de frutas de temporada con 1/3 de lechosa picada	Frutas partidas dulces
ALMUERZO				
CREMA/SOPA Crema arracacha	CREMA/SOPA Sopa mixta arroz con trozos de pollo	CREMA/SOPA Ajiaco	CREMA/SOPA Sopa de verduras	CREMA/SOPA Sancocho de espinazo
PROTEINA Carne molida guisada	PROTEINA Guisado de higado	PROTEINA Pechuga desmechada guisada	PROTEINA Cono picado de pollo sudado	PROTEINA CARNE DE CERDO
CARBOHIDRATO Arroz blanco	CARBOHIDRATO Arroz verde	CARBOHIDRATO Arroz a la primitiva	CARBOHIDRATO ARROZ VERDE	CARBOHIDRATO Arroz blanco
ACOMPAÑANTE Yuca cocida	ACOMPAÑANTE Papa sancocho		ACOMPAÑANTE Pure de platano maduro con crema de leche	
ENSALADA Lechuga zanahoria tomate (de cada una cruditas) y crema de leche	ENSALADA pepino en cuartos, zanahoria rallada, tomate picado en cuadros, lechuga picada en tiras, sal, aceite de oliva	ENSALADA Tomate picado en cuadros con cebolla cabezona, pepino cuadros, sal y limon y un pequeño toque de mayonesa	ENSALADA Zanahoria tomate lechuga arroz y sal	ENSALADA Tomate zanahoria lechuga cuadros de tomate
BEBIDA Jugo de mora (Fruta disponibilidad de cosecha reduccion en microcantidad)	BEBIDA Jugo de naranja (Fruta disponibilidad de cosecha)	BEBIDA guanabana (Fruta disponibilidad de cosecha)	BEBIDA Jugo de mango (Fruta disponibilidad de cosecha)	BEBIDA Guanabana agua de panela (Fruta)
REFRIGERIO DE LA TARDE				
Yogur	Leche	Chocolate	Malteada con leche y banano	Colada de avena o colombi
Galleta	Oats	Empanada (Tuvo preparacion en horno)		Pan dulce





Reporte desde la profesional en Nutrición: En el marco del seguimiento realizado al componente nutricional del Programa Centro Vida Rural, se revisó el informe presentado por la profesional en Nutrición, correspondiente al análisis del estado nutricional de las personas mayores atendidas en los siete puntos evaluados. El ejercicio permitió identificar la situación nutricional de la población, establecer la prevalencia de bajo peso o desnutrición y realizar seguimiento a la evolución ponderal de las personas mayores que contaban con registros comparables.

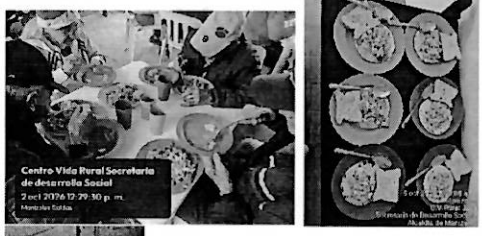
Nota: Es importante precisar que el proceso nutricional de las personas mayores no depende exclusivamente de la alimentación suministrada durante su permanencia en el Centro Vida, dado que los usuarios desarrollan gran parte de sus procesos de alimentación y nutrición en sus hogares, especialmente durante los fines de semana y los periodos en los que no asisten al programa. En algunos casos, las personas mayores pueden presentar condiciones socioeconómicas, familiares o de acceso a alimentos que inciden directamente en su ingesta y, por consiguiente, en la evolución de su peso y estado nutricional.

En este sentido, los resultados obtenidos deben analizarse de manera integral, considerando que, aunque el Programa Centro Vida garantiza la alimentación correspondiente a los días y

				jornadas de atención, no tiene cobertura sobre la totalidad de las ingestas realizadas por las personas mayores fuera de las instalaciones del programa. Esta situación puede contribuir a que algunos beneficiarios mantengan su peso o presenten disminución del mismo, pese a las acciones nutricionales implementadas durante su permanencia en el Centro Vida. Por lo anterior, desde el ejercicio de supervisión se recomienda continuar fortaleciendo, dentro del alcance y las competencias establecidas para el programa, las estrategias de educación alimentaria y nutricional, orientación a las personas mayores y sus familias, seguimiento individual de los casos priorizados, identificación de factores de riesgo y articulación con las rutas y servicios institucionales que correspondan. Estas acciones permitirán favorecer la continuidad del proceso nutricional y contribuir a la prevención del deterioro del estado nutricional, promoviendo el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores atendidas, sin dejar de lado lo expuesto anteriormente. 

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				   
10	Brindar materiales en general, laborterapia y elementos necesarios para la realización de las actividades con las personas mayores.	GL	100%	Durante el mes de septiembre, las actividades desarrolladas en las diferentes sedes contaron con los materiales e insumos requeridos para su adecuada ejecución. Se realizó la distribución de elementos de laborterapia, manualidades y demás recursos de acuerdo con la programación y las necesidades identificadas por el equipo profesional. La disponibilidad de estos materiales permitió fortalecer los espacios de estimulación cognitiva, recreación, expresión artística, actividad física, integración y aprovechamiento del tiempo libre, favoreciendo la participación activa de las personas mayores. De esta manera, se dio cumplimiento a la obligación mediante el suministro oportuno de los elementos necesarios para el desarrollo de

las actividades programadas en las siete sedes del Centro Vida Rural.

Ver anexo 6.0 Planeadores, en medios magnéticos.

SEDE PAVA:

- Balso redondo
- Tarros de pintura en aerosol
- Paquetes de bombas
- Metros de millare
- Paquetes de servilletas decorativas
- Tarros de pintura
- Pares de pilas triple A
- Sabana para camilla
- Paquete de copitos
- Caja de tapabocas
- Lancetas
- Tirilla
- Resmas de papel
- Borrador para tablero
- Cuadernos
- Sopas de letras
- Mándalas
- Marcadores
- Tarros de silicona liquida
- Tijeras grandes
- Repuestos de cuchilla
- Block de colores neón
- Paquetes de cartón paja

SEDE KM 41:

- Litros de vinilo
- Barras de silicona gruesa
- AZ
- Bolsillos para documentos platicos
- Cinta de enmascarar gruesa
- Caja de lapiceros negros
- Bloc iris tamaño carta
- Paquetes de paticos plásticos en miniatura de diferentes colores
- Repelente en spray
- Flores artificiales pequeñas

SEDE CUCHILLA DEL SALADO:

- Litro de vinilo blanco
- Pliegos de Fomy
- Cinta transparente
- Cinta de enmascarar
- Marcadores borrables negros
- Paquete de pañitos
- Pares de pilas doble A
- Aros de colores
- Paquete de ojitos
- Paquetes de dulces para los dulceros
- Caja de guantes
- Tirilla
- Sabana para camilla

SEDE LISBOA:

- Cuadernillo de block
- Rollo de cinta transparente
- Pliegos de cartulina
- Pliegos de fomi escarchado
- Litros de vinilo blanco
- Cinta de enmascarar
- Mantel de cumpleaños plástico
- Paquete de bombas
- Paquete de globos de corazón
- Lamina de icopor
- Metros de alambre calibre mediano
- Ganchos para los broches
- Ganchos de aluminio
- Botones plásticos de diferentes colores
- Inflador de bombas
- Pesa digital
- Spray de alcohol mediano
- Caja de tapabocas

SEDE ARENILLO:

ALCALDIA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDIA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				Metros surtidos de lentejuela	Pliegos de cartulina
				Rollo de cabuya	Marcadores sharpie
				Paquete de tarjetas	Papeles adhesivos doble
				Cuadernos de estimulación cognitiva	Siliconas en barras gruesas
				Paquete de bombas colores	Cuadernos dobles línea
				Placas de icopor	Cartillas nacho
				Desbaratadores de costura	Octavos de cartón paja
				Espráis fijadores de tela	Metros de plástico
				Paquete de bombones	Pliego de fomy
					Pliego de papel crepe
				SEDE ALTO BONITO:	
				Metros de tela flis	Cartilla de nacho
				Bolsa de algodón sintético	Gafas oscuras de plástico
				Metros de tela de peluche	Paquete de bombas R12
				Carretes de seguidilla de colores	Bombas en forma de Bombas
				Carrete en zic zac	Dispensador para el agua
				Pines navideños pequeños	Pelotas anti estrés
				Metros de lentejuela	Ganchos para colgar ropa de bebe
				Rollo de cabuya	Paquetes de palos de helados
				Metros de tela quirúrgica	Lamina de icopor
				Caja de guantes	Pares de pilas
				Caja de tapabocas	Máquinas de afeitar
				Paquete de pañitos	Siliconas liquidas pequeñas
				Rollo de Micropore	Pliegos de fomi
				Sabana para camilla	Tarros de silicona liquida
				Corta uñas	Sopas de letras
				Velas grandes blancas	Tijeras grandes
				Tubo de diclofenaco en gel	Caja de sacapuntas
				Pares de ojos de color negro	Octavos de cartón
				Pares de pilas doble A	Cuadernos de linea corriente
				Pares de pilas triple A	Pliegos de papel seda azul
				Memoramas de juegos de parejas	Block tamaño carta
				Cubos de bloques de patrones	Sharpie negros
				Cuadernos de estimulación cognitiva	
				SEDE JAVA:	
				Agua oxigenada	Pliegos de cartón craft 1.0 mm
				Isodine	Bisturí
				Gasas	Block iris
				Caja de tapabocas	Pliegos de fommy rosado
				Rollos de cinta papel	Pliegos de fomi verde manzana
				Libra de chaquiras de colores	Pliegos de fomi rojo
				Caja de plástico	Pliegos de fomi azul
				Bolsas de bombones	
				Dulces	

				Libra de pastas en forma de conchas Libra de pastas en forma de moños Marcadores permanentes Pliegos fomi color verde oscuro Pliego de fomi Pliego de fomi rojo Tarros de silicona liquida de 500 Regla grande Escuadra grande Pliegos de cartulina Lápices Borradores Sacapuntas Cinta de enmascarar delgada 
11	Realizar la inscripción al programa (cumplimiento de requisitos) diligenciando la hoja de vida de los adultos mayores entregada por la Secretaría de Desarrollo Social y contar con carpeta y/o archivo por usuario donde evidencie el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para facilitar una buena administración de la información y adecuado seguimiento a los beneficiarios.	GL	100%	Se dio continuidad a los procesos de inscripción, actualización y seguimiento de las personas mayores vinculadas al Programa Centro Vida Rural, verificando el cumplimiento de los requisitos y manteniendo actualizada la información consignada en las hojas de vida institucionales. De igual manera, se realizó la organización y revisión de las carpetas físicas y archivos digitales de cada persona mayor, incorporando los soportes generados durante el periodo, tales como valoraciones, seguimientos, visitas domiciliarias, novedades y demás documentos relacionados con el proceso de atención, garantizando la adecuada trazabilidad y consulta de la información. En el marco de las novedades administrativas del periodo, se registró el retiro de la señora Blanca Ospina, de la sede Centro Vida Alto Bonito, también se gestionaron los siguientes traslados de sede: Graciela Aguirre de Montoya, de Centro Vida Pava a Centro Vida Arenillo; Aracelly Aguirre Agudelo, de Centro Vida Cuchilla del Salado a Centro Vida Java y Ángel José Gonzales, de Centro Vida Pava a Centro Vida Arenillo. Estas acciones permitieron mantener actualizada la información de las personas mayores, asegurar la correcta organización de los expedientes y facilitar el seguimiento administrativo y misional en las diferentes sedes del programa.

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

<table>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Los soportes correspondientes se encuentran relacionados en el Anexo 4.0, entregado en medios magnéticos.

<table><tr><th colspan="3">TRASLADOS</th></tr><tr><th>NOMBRE COMPLETO</th><th>SEDE</th><th>FECHA DE TRASLADO</th></tr><tr><td>Graciela Aguirre de Montoya</td><td>Centro Vida Pava- Centro vida Arenillo</td><td>01/09/2026</td></tr><tr><td>Aracelly Aguirre Agudelo</td><td>Centro Vida cuchilla del salado- Centro vida Java</td><td>01/09/2026</td></tr><tr><td>Ángel José Gonzales</td><td>Centro Vida Pava- Centro vida Arenillo</td><td>30/09/2026</td></tr><tr><td colspan="3">RETIRO</td></tr><tr><td>Blanca Ospina</td><td>Centro Vida Alto Bonito</td><td>1/09/2026</td></tr></table></td></tr>
<tr><td>12</td><td>Realizar un evento recreo deportivo y cultural y una Feria de Emprendimiento en la zona urbana en el sitio definido por la Alcaldía, las fechas serán concertadas con la persona encargada de la supervisión del convenio.</td><td>GL</td><td>0%</td><td>Se retomaron las acciones de planeación y organización del Evento Recreo Deportivo y Cultural, teniendo en cuenta que la Alcaldía de Manizales informó como nueva fecha de realización el 27 de octubre de 2026. En este marco, se proyectó reunión con el equipo de CENCAF para dar continuidad a la organización de las Olimpiadas Recreo deportivas y definir los aspectos necesarios para el desarrollo de la jornada.

De igual manera, se realizaron las gestiones correspondientes con SAYCO y ACINPRO para informar el cambio de fecha y adelantar nuevamente el trámite de los permisos requeridos, así como la coordinación con el Grupo Especial de Rescate (G.E.R.) para contar con su apoyo durante la actividad programada.

En las diferentes sedes se avanzó en la preparación de las presentaciones culturales, los ensayos y la elaboración de materiales para las comparsas. Asimismo, con el acompañamiento de los profesionales de Fisioterapia, Educación Física y el equipo CENCAF, las personas mayores iniciaron y fortalecieron su preparación para las competencias de las Olimpiadas Recreo-deportivas.

Frente a la Feria de Emprendimiento, las personas mayores continuaron con la elaboración de los productos bajo la orientación y supervisión de las talleristas, desarrollando diferentes propuestas como productos navideños, bisutería, bolsas reutilizables y otras creaciones, con el propósito de contar con una producción terminada y organizada para su presentación y comercialización durante la fecha que disponga la Alcaldía de Manizales, en el mes de noviembre.

Nota: se considera que la obligación presenta avance y se encuentra en proceso de cumplimiento, teniendo en cuenta que la realización del evento recre deportivo y cultural estaba programada para el mes de agosto y</td></tr>
</table>

				dada la emergencia no se pudo realizar y se realizara en el mes de octubre.
13	Realizar adecuaciones, mantenimiento, reparaciones, arreglos locativos y no locativos de acuerdo a las necesidades surgidas en el Centro vida de acuerdo al presupuesto definido por el Municipio, lo anterior en concertación con el supervisor.	GL	100%	se reporta la ejecución de actividades de mantenimiento y adecuación en las diferentes sedes del Programa Centro Vida Rural, relacionadas con infraestructura, zonas verdes y sistemas eléctricos e hidrosanitarios, orientadas a conservar espacios seguros y funcionales para la atención de las personas mayores. De acuerdo con lo informado por el operador, durante el mes de septiembre se identificaron hallazgos y se realizaron intervenciones para atender las necesidades presentadas. Desde la supervisión, se resalta la importancia de verificar la efectividad de las acciones ejecutadas, mantener el seguimiento a los requerimientos pendientes y contar con los respectivos registros y evidencias que permitan constatar las intervenciones realizadas y las condiciones de seguridad y funcionamiento de las sedes. **Nota:** Se informa que las actividades de mantenimiento y adecuación realizadas durante el mes de septiembre fueron atendidas con recursos de la entidad, teniendo en cuenta que el rubro destinado a este item ya se encontraba agotado para dicho periodo. Pava: Resane de pared, suministro e instalación de desagüe del lavaplatos, suministro e instalación de portaescobas y arreglo tubería externa. Java: Suministro e instalación de lampara. Alto Bonito: Suministro e instalación de segundo portaescobas, suministro, desmonte e instalación de tapa de inodoro.
14	Favorecer las condiciones de salud de las personas mayores, para lo cual debe hacer las gestiones necesarias con la EPS o IPS para el acceso a los procedimientos, medicamentos y atención en salud requeridas y a su vez realizar las atenciones básicas al respecto que requieran los adultos mayores.	GL	100%	Se reportan acciones de seguimiento y orientación en salud dirigidas a las personas mayores de las siete sedes del Programa Centro Vida Rural, mediante valoración básica por enfermería, toma de signos vitales, educación en autocuidado y acompañamiento para el acceso a consultas especializadas, controles médicos, ayudas diagnósticas y procedimientos, de acuerdo con las necesidades identificadas. Así mismo, se informa la orientación sobre las rutas de atención y el seguimiento a citas y procedimientos, con articulación con familiares, cuidadores, EPS e IPS cuando fue requerido. Desde la supervisión, se resalta la importancia de mantener la continuidad del seguimiento a los casos identificados, documentar las gestiones realizadas y conservar los soportes correspondientes, con el fin de verificar las acciones desarrolladas y contribuir al acceso

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				oportuno a los servicios de salud de las personas mayores Como resultado del seguimiento realizado, se consolidaron 68 atenciones, citas, controles, procedimientos y servicios de salud gestionados o acompañados, correspondientes a 31 de medicina general, 4 electrocardiogramas, 4 atenciones de reumatología, 6 de cardiología, 2 de medicina interna, 2 de nutrición y 1 atención o procedimiento en cada uno de los siguientes servicios: control de HTA, ginecología, examen pulmonar, radiografía de cadera, ortopedia, resonancia magnética de columna lumbosacra, control de manejo del dolor, colonoscopia, psiquiatría, exámenes médicos, medicina de crónicos, optometría, aplicación de hierro, infiltración, nefrología, odontología, medicina familiar, gastroenterología, ecografía pélvica y MAPA, fortaleciendo de esta manera el acompañamiento en salud y la continuidad de los procesos de atención requeridos por las personas mayores. 
15	Hacer entrega de la programación de actividades para las personas mayores, la cual debe estar relacionada con los servicios mínimos como: Orientación	GL	100%	Se reporta la planeación y ejecución de actividades en las siete sedes del Programa Centro Vida Rural, mediante la articulación del equipo interdisciplinario y la asignación de profesionales según los componentes de atención. Las actividades desarrolladas desde

	psicosocial, capacitación en actividades productivas, deporte, cultura, recreación y ejercicios físicos, encuentros, promoción del trabajo asociativo, promoción de redes para el apoyo a las personas mayores, uso de las TICS			las áreas de Enfermería, Psicología, Trabajo Social, Fisioterapia, Educación Física y Manualidades/Laborterapia estuvieron orientadas al bienestar integral, la participación y el fortalecimiento de las capacidades de las personas mayores A continuación, se relacionan algunas de las principales actividades desarrolladas por cada área, junto con sus respectivos objetivos: **Área de Enfermería:** 1. Seguimiento y valoración del estado de salud Objetivo: Realizar seguimiento a las condiciones de salud de las personas mayores e identificar oportunamente situaciones que requieran atención. 2. Seguimiento a tratamientos y recomendaciones médicas Objetivo: Fortalecer la adherencia a tratamientos, controles y recomendaciones de salud establecidos para las personas mayores. 3. Educación para el autocuidado y promoción de la salud Objetivo: Promover prácticas de autocuidado y hábitos saludables que contribuyan al bienestar y calidad de vida de las personas mayores. **Área de Psicología:** 1. Acompañamiento psicológico individual Objetivo: Brindar orientación y acompañamiento frente a situaciones emocionales, familiares o comportamentales que puedan afectar el bienestar de las personas mayores. 2. Fortalecimiento de habilidades para la convivencia Objetivo: Promover estrategias de comunicación asertiva, manejo de emociones y resolución adecuada de situaciones de conflicto. 3. Seguimiento psicosocial a casos priorizados Objetivo: Realizar seguimiento a las personas mayores que presentan situaciones particulares, identificando avances, necesidades de apoyo y acciones de intervención. **Área de Trabajo social:** 1. Seguimiento y acompañamiento sociofamiliar Objetivo: Identificar y acompañar situaciones familiares y sociales que puedan incidir en el bienestar y calidad de vida de las personas mayores.

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				2. Visitas domiciliarias y seguimiento de casos Objetivo: Conocer las condiciones familiares, sociales y habitacionales de las personas mayores y establecer acciones de acompañamiento según las necesidades identificadas. 3. Fortalecimiento de redes de apoyo y articulación institucional Objetivo: Promover la vinculación de familiares, instituciones y redes comunitarias para fortalecer las respuestas frente a las necesidades de las personas mayores. **Área de Fisioterapia:** 1. Valoración y seguimiento de la condición física Objetivo: Identificar las condiciones funcionales y físicas de las personas mayores para orientar acciones acordes con sus necesidades. 2. Ejercicio terapéutico y movilidad funcional Objetivo: Favorecer la movilidad, funcionalidad, fuerza y autonomía de las personas mayores mediante ejercicios adaptados a sus capacidades. 3. Prevención de caídas y fortalecimiento funcional Objetivo: Disminuir factores de riesgo asociados a caídas y promover mayor seguridad y autonomía en las actividades cotidianas. **Área de Fisioterapia:** 1. Actividad física dirigida Objetivo: Promover la práctica regular de actividad física como estrategia para mantener y mejorar las capacidades físicas y funcionales de las personas mayores. 2. Fuerza funcional y estabilidad postural Objetivo: Fortalecer los principales grupos musculares y mejorar el control postural mediante ejercicios funcionales de bajo impacto que faciliten acciones cotidianas como levantarse, sentarse, alcanzar objetos y caminar. 3. Marcha, reacción y prevención de caídas Objetivo: Mejorar el patrón de marcha, la capacidad de reacción y la adaptación a cambios del entorno mediante ejercicios progresivos que refuercen la seguridad, el equilibrio y la confianza durante los desplazamientos. **Área de Laborterapia:**

				1. Entre lanas y girasoles Objetivo: Fortalecer la motricidad fina, la creatividad y la concentración mediante la técnica de arte textil con lana en relieve, estimulando la coordinación, la expresión artística y la participación activa de las personas mayores. 2. Elaboración y decoración de portarretratos Objetivo: Estimular la imaginación, la coordinación y la expresión artística mediante la creación y decoración de un portarretratos, fortaleciendo la confianza, la autonomía y la satisfacción personal frente al trabajo realizado. 3. Elaboración de repisa decorativa en forma de mariposa Objetivo: Favorecer la creatividad y las habilidades manuales mediante el aprovechamiento de materiales reciclables y la aplicación de técnicas de ensamblaje, cartapesta, estuco, pintura y decoración, fortaleciendo la perseverancia, la concentración y la satisfacción frente al producto terminado. Para una descripción completa de las actividades desarrolladas por cada profesional, ver Anexo 3.0 Informe Cualitativo, en los medios magnéticos. Así mismo, se informa la realización de ajustes a la programación y redistribución del talento humano, de acuerdo con las necesidades identificadas durante el periodo, con el propósito de garantizar la continuidad de los servicios. Se señala como soporte el Anexo 5.0. Cronogramas de Actividades. Desde la supervisión, se resalta la importancia de verificar el cumplimiento de la programación, la participación de las personas mayores y la correspondencia entre las actividades ejecutadas y los cronogramas reportados, incluyendo los soportes de las modificaciones realizadas. La programación permitió organizar de manera anticipada la prestación de los servicios y orientar el desarrollo de las actividades dirigidas a las personas mayores, procurando una atención integral que respondiera a las dimensiones física, cognitiva, emocional, social, cultural y productiva.

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				 CRONOGRAMA CENTRO VIDA RURAL KILOMETRO 41-82 CRONOGRAMA CENTRO VIDA RURAL PAVA- 82 RUTA 1 CUCHILLA DEL SALADO ZONA / LUNES / MARTES / MIERCOLES / JUEVES / VIERNES PARQUE DE LA LINDA / TALLERISTA / ENFERMERIA / TALLERISTA / TALLERISTA / ENFERMERIA LA LINDA- EL ROTO / ENFERMERIA / TALLERISTA / ENFERMERIA / ENFERMERIA / TALLERISTA VILLAPILAR / EDUCACIÓN FISICA / PSICOLOGA / TRABAJO SOCIAL / FISIOTERAPEUTA / EDUCACIÓN FISICA
16	Presentar al supervisor del convenio informe final cuantitativo y cualitativo y por obligaciones, de acuerdo a las directrices, formatos y medios físicos o electrónicos dispuestos por el supervisor del convenio, Anexando registro fotográfico, soporte de las actividades realizadas y los beneficiarios, listado de los elementos suministrados, de la población beneficiada y las respectivas facturas y evidencia del componente logístico del anexo técnico, el cual debe ser entregadas en medio magnético	GL	100%	Se reporta la consolidación, revisión y organización de la información correspondiente a la ejecución del Programa Centro Vida Rural durante el mes de septiembre, incluyendo los soportes de las siete sedes relacionados con registros fotográficos, listados de asistencia, actas, seguimientos, actividades ejecutadas, población beneficiaria, elementos suministrados, facturación y componente logístico. Así mismo, se informa la consolidación y entrega del informe mensual con sus respectivos anexos en medio magnético. Desde la supervisión, se resalta la importancia de verificar la integridad, consistencia y correspondencia de los soportes con las obligaciones contractuales y las actividades reportadas, garantizando la trazabilidad documental y la disponibilidad de la información para el seguimiento y control de la ejecución contractual.  Drive Compartido conmigo > INFORMES > SEPTIEMBRE-2026
17	En cada evento que realice, dar los créditos de la ejecución del convenio a la Alcaldía de Manizales e indicar con claridad que se trata de una labor de la mencionada Entidad, Dar a conocer también a cada uno de los beneficiarios y familiares de los mismos el apoyo que a través de la Secretaría de Desarrollo Social – Unidad de Gestión Social se les brinda	GL	100%	Durante el mes de septiembre, en las diferentes actividades, jornadas de atención, encuentros familiares y espacios de integración desarrollados en las siete sedes del Centro Vida Rural, se socializó con las personas mayores y sus familias que las acciones y servicios brindados se desarrollan en el marco del convenio suscrito con la Alcaldía de Manizales, resaltando el acompañamiento institucional orientado al bienestar, la protección y la calidad de vida de la población mayor rural. Asimismo, se destacó el apoyo de la Secretaría de Desarrollo Social – Unidad de Gestión Social en las acciones de acompañamiento, gestión y atención adelantadas durante el periodo, especialmente frente a las necesidades

				identificadas en las personas mayores y sus familias. De igual manera, se mantuvo el uso adecuado de la imagen institucional de la Alcaldía de Manizales y de la Secretaría de Desarrollo Social en las piezas comunicativas, actividades, registros fotográficos y demás soportes generados durante la ejecución del programa, garantizando los créditos y reconocimientos correspondientes. Con estas acciones se fortaleció el reconocimiento de la Administración Municipal como entidad que acompaña y respalda la prestación de los servicios del Programa Centro Vida Rural, dando continuidad al cumplimiento de los compromisos establecidos en el convenio. 
18	Realizar el aporte al cual se comprometió mediante oficio por valor de CIENTO NOVENTA Y UN MILLONES TRESCIENTOS CINCUENTA Y DOS MIL SETENTA Y DOS PESOS COP ($191.352.072), representados en: 1 Tallerista en manualidades, 3 kit de aseo (una para cada persona mayor en total 942),314 camisas (con dos logos), 1 Feria de emprendimiento, 314 Camibusos (con dos logos), 7 encuentros generacionales, 7 encuentros Familiares, 157 uniformes: chaqueta y	GL	35%	La Fundación Newman dio continuidad al cumplimiento de los aportes comprometidos para la ejecución del convenio, avanzando en las diferentes acciones programadas en beneficio de las personas mayores vinculadas al Centro Vida Rural. **Tallerista en manualidades** Se mantuvo vinculada la tallerista en manualidades, quien continuó desarrollando actividades formativas y ocupacionales en la sede de La Cuchilla del Salado, fortaleciendo habilidades manuales, procesos creativos, motricidad fina, participación social y aprovechamiento productivo del tiempo libre de las personas mayores beneficiarias.

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

	camibusos (con dos logos) gorra y tula (con un logo) pantalón y tenis, lo anterior bajo la coordinación de la Secretaría de Desarrollo Social.			**Encuentros generacionales** Para el mes de agosto, ya se había dado cumplimiento al 100 % de los encuentros generacionales programados para las siete (7) sedes del Programa Centro Vida Rural, culminando satisfactoriamente esta actividad en el marco de los compromisos establecidos por la Fundación Newman. Los encuentros permitieron generar espacios de integración, recreación, intercambio de experiencias y fortalecimiento de los vínculos sociales de las personas mayores, promoviendo su participación activa y bienestar integral. Con la ejecución de estos encuentros se cumplió en su totalidad la meta establecida para las siete sedes, dejando evidencia de las actividades realizadas, a continuación, se relacionan las fechas en las que se ejecutaron los encuentros:

ENCUENTROS GENERACIONALES	
Sede Lisboa	5 de junio de 2026
Sede Pava	10 de junio de 2026
Sede Cuchilla del salado	12 de junio de 2026
Sede Alto Bonito	17 de junio de 2026
Sede Arenillo	3 de julio de 2026
Sede Java	8 de Julio de 2026
Sede Km 41	10 de julio de 2026

Entrega de kits de aseo
Durante la vigencia del convenio, se han realizado dos entregas de kits de aseo personal para las personas mayores beneficiarias del Programa Centro Vida Rural: la primera en el mes de junio y la segunda en agosto de 2026, beneficiando en cada entrega a los 314 usuarios de las siete (7) sedes.

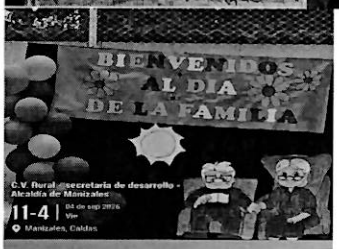
Con estas dos jornadas se han entregado 628 kits de aseo a la fecha, contribuyendo al fortalecimiento de los hábitos de higiene, autocuidado y bienestar de las personas mayores. Cada entrega contó con los respectivos listados de beneficiarios y registros fotográficos como soporte.

A la fecha, se encuentra pendiente la tercera y última entrega de 314 kits de aseo, programada para el mes de noviembre de 2026, con la cual se completará el total de entregas establecidas para la vigencia del convenio.

Uniformes institucionales
Se realizó seguimiento al proceso de dotación institucional para las personas mayores beneficiarias del Programa Centro Vida Rural. A la fecha, algunos de los proveedores ya han iniciado la entrega de las prendas correspondientes, de acuerdo con los tallajes, cantidades y especificaciones previamente establecidas.

				De manera paralela, se mantiene seguimiento a los proveedores que continúan con el proceso de producción y entrega, proyectándose la distribución de los uniformes a las personas mayores beneficiarias durante el mes de octubre de 2026, con el fin de completar la dotación establecida para el programa. **Feria de emprendimiento** Se dio continuidad a la planeación y organización de la Feria de Emprendimiento del Programa Centro Vida Rural, avanzando en los aspectos productivos, logísticos y operativos necesarios para su ejecución en el mes de noviembre. **Encuentros familiares** Durante el mes de septiembre, se desarrollaron cuatro encuentros familiares en el marco de las acciones de integración y fortalecimiento de las redes de apoyo de las personas mayores, realizados en las siguientes fechas y sedes: 04 de septiembre de 2026: Sede Arenillo. 11 de septiembre de 2026: Sede Alto Bonito. 18 de septiembre de 2026: Sede Cuchilla del Salado. 25 de septiembre de 2026: Sede Pava. La organización de los encuentros se realizó de manera institucional, articulando al equipo de trabajo para la planeación de las actividades, adecuación de los espacios, convocatoria de las familias y preparación de los diferentes momentos de la jornada. Las familias fueron convocadas a partir de las 11:00 a. m., generando un espacio para compartir el almuerzo y el refrigerio de la tarde, favoreciendo la integración y el encuentro alrededor de las personas mayores. Los espacios fueron ambientados con decoración alusiva a la celebración, incluyendo bombas, banderines y otros elementos, y se desarrollaron diferentes actividades recreativas, culturales y artísticas que permitieron la participación de las personas mayores y sus familias. Como parte de la jornada se realizaron dinámicas de integración y se entregaron detalles a las familias, entre ellos recordatorios, tarjetas de agradecimiento con dulces y se entregaron premios de anchetas con productos de la canasta familiar, como reconocimiento a su participación. Uno de los momentos centrales fue el espacio de reflexión sobre el Manual del Buen Trato, orientado a sensibilizar a las familias frente a la importancia del respeto, el cuidado, la comunicación asertiva, la protección y el acompañamiento permanente a las personas mayores. Este espacio permitió reforzar el papel

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

			de la familia como parte fundamental de la red de apoyo y corresponsable en el bienestar integral de las personas mayores. Asimismo, se realizó la presentación del Centro Vida Rural y del equipo profesional, socializando las áreas de atención y el trabajo que se desarrolla en las sedes. Como apoyo a esta socialización, se proyectaron videos y material audiovisual con diferentes actividades realizadas por las personas mayores, permitiendo a las familias conocer de manera más cercana los procesos de atención, participación e integración que se adelantan en el programa.      Se relacionan los encuentros que quedaron programados para el mes de octubre:

<table>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>02 de octubre de 2026: Sede Java.
09 de octubre de 2026: Sede Lisboa.
16 de octubre de 2026: Sede Km 41.

Las acciones adelantadas durante septiembre permitieron continuar fortaleciendo la organización de ambos aportes institucionales, dejando definidos los principales aspectos logísticos y operativos para su ejecución en los próximos meses.

<table>
<tr><th>Actividad / Compromiso</th><th>Cantidad</th><th>Ejecución / Cumplimiento</th></tr>
<tr><td>Tallerista en Manualidades</td><td>1</td><td>Contratada</td></tr>
<tr><td>Feria de emprendimiento (Noviembre)</td><td>1</td><td>En planeación</td></tr>
<tr><td>Kit de Aseo (3) Junio/ Agosto / Noviembre</td><td>942</td><td>628 entregados a la fecha</td></tr>
<tr><td>Camisas</td><td>314</td><td>En confección</td></tr>
<tr><td>Camibusos</td><td>314</td><td>En confección</td></tr>
<tr><td>Uniformes</td><td>157</td><td>En confección</td></tr>
<tr><td>Encuentros familiares (septiembre y octubre)</td><td>7</td><td>4 encuentros ejecutados</td></tr>
<tr><td>Encuentros generacionales (junio y julio)</td><td>7</td><td>7 ejecutados</td></tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
<td>19</td>
<td>Garantizar el servicio de transporte para facilitar la asistencia de las personas mayores de aquellos que viven lejos o por sus condiciones de salud o movilidad lo requieren desde y hasta el punto de atención de lunes a viernes (mañana y tarde) teniendo en cuenta donde viven los beneficiarios y garantizando una persona acompañante en las rutas definidas. Garantizar el cumplimiento de los requisitos legales para la prestación del servicio de transporte cuando el mismo sea prestado con vehículos propios y/o subcontratado con persona o entidades habilitadas para la prestación de este servicio.</td>
<td>GL</td>
<td>100%</td>
<td>Se reporta la continuidad del servicio de transporte para las personas mayores beneficiarias del Programa Centro Vida Rural durante el mes de septiembre, mediante la operación de 26 rutas rurales, de lunes a viernes, en jornadas de mañana y tarde, a través de KARVAL S.A.S., incluyendo el acompañamiento asignado para los desplazamientos hacia las siete sedes y el retorno a sus lugares de residencia.

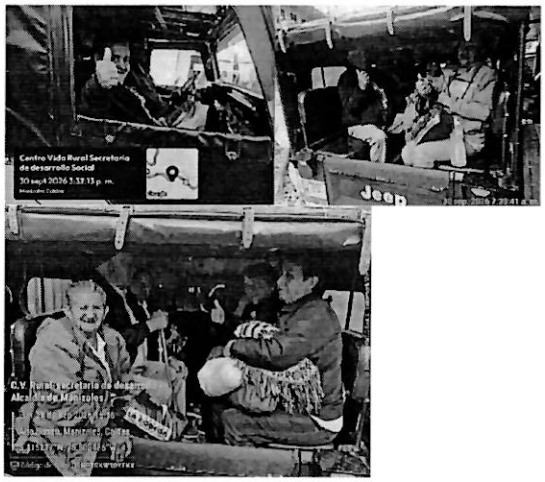
Así mismo, se informa la coordinación de rutas adicionales para eventos, actividades culturales, encuentros y entrega de mercados, de acuerdo con las necesidades operativas del programa.

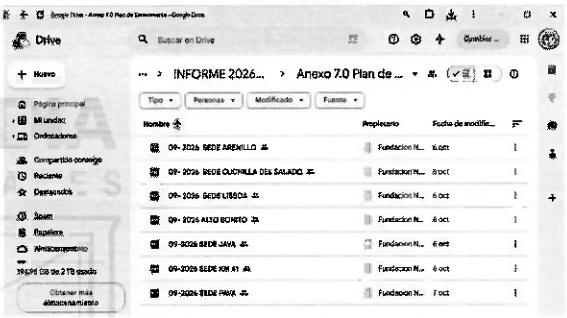
Durante el periodo se realizó seguimiento a la operación de las rutas, horarios, recorridos y novedades presentadas, efectuando las gestiones necesarias para mantener la continuidad y oportunidad del servicio. Asimismo, se brindaron recomendaciones a los conductores y acompañantes sobre la importancia de prestar un servicio adecuado, respetuoso, cordial y seguro, teniendo en cuenta las características y necesidades propias de las personas mayores.

Estas acciones permitieron fortalecer la calidad del servicio de transporte y garantizar condiciones adecuadas para el desplazamiento de las personas mayores, favoreciendo su asistencia a las sedes, participación en las actividades programadas y acceso oportuno a los servicios del Centro Vida Rural.</td>
</tr>
</table>

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				<table><tr><th>Sede</th><th>Número de rutas</th></tr><tr><td>Java</td><td>6</td></tr><tr><td>Pava</td><td>7</td></tr><tr><td>Lisboa</td><td>2</td></tr><tr><td>Cuchilla del Salado</td><td>3</td></tr><tr><td>Arenillo</td><td>3</td></tr><tr><td>Alto Bonito</td><td>3</td></tr><tr><td>Kilómetro 41</td><td>2</td></tr><tr><td>Total</td><td>26 rutas</td></tr></table> Nota: Desde la supervisión, se resalta la importancia de continuar la verificación el cumplimiento de los recorridos, horarios y condiciones de prestación del servicio, garantizando la seguridad y oportunidad en el traslado de las personas mayores.
20	Elaborar e implementar Plan de Saneamiento básico, el cual debe ser entregado al supervisor dentro del primer mes de ejecución contractual.	GL	100%	Se reporta la continuidad de la implementación y seguimiento del Plan de Saneamiento Básico en las siete sedes del Programa Centro Vida Rural, mediante visitas de inspección realizadas desde las áreas de Coordinación y Nutrición, orientadas a verificar las condiciones de higiene, limpieza y desinfección, manejo de residuos, almacenamiento, control de plagas, abastecimiento de agua y cumplimiento de las Buenas Prácticas de Manufactura. Así mismo, se informa la revisión de registros y formatos, junto con la orientación al personal frente a los aspectos que requieren fortalecimiento. Desde la supervisión, se resalta la importancia de mantener el seguimiento a las condiciones higiénico-sanitarias, verificar la implementación de las recomendaciones formuladas y garantizar los respectivos soportes documentales, con el fin de favorecer el cumplimiento de los procedimientos establecidos y la adecuada prestación del servicio de alimentación.

				A la fecha, aún se encuentran pendientes algunas visitas de verificación por parte de la Secretaría de Salud, por lo cual se mantiene el seguimiento y fortalecimiento de los procesos internos, con el fin de garantizar que las sedes se encuentren preparadas y dar continuidad al cumplimiento de los requerimientos establecidos. Asimismo, se permanece a la espera de la entrega del Certificado de Idoneidad Sanitaria, una vez culminen las visitas y verificaciones correspondientes. En este sentido, se continúa trabajando de manera preventiva y permanente en la implementación del Plan de Saneamiento Básico y en el mejoramiento de las condiciones higiénico-sanitarias de las sedes.  Teniendo como soporte los registros y formatos correspondientes al mes de agosto, relacionados en el **Anexo 7.0 – Plan de Saneamiento Básico**.
21	Entregar 157 uniformes para beneficiarios del centro vida consistente en chaqueta y camibuso (con dos logos), gorra y tula (con 1 logo), pantalón y tenis, lo anterior bajo la coordinación de la Secretaría de Desarrollo Social.	GL	0%	Durante el mes de septiembre, se dio continuidad al seguimiento del proceso de dotación de los uniformes destinados a las personas mayores beneficiarias del Programa Centro Vida Rural. El proceso contempla la entrega de chaqueta, camibuso con los logos institucionales, gorra, tula, pantalón y tenis, de acuerdo con las especificaciones establecidas en coordinación con la Secretaría de Desarrollo Social. A la fecha, algunos de los proveedores ya han realizado la entrega de parte de las prendas y elementos que conforman la dotación, mientras que se encuentra pendiente la entrega de los componentes restantes por parte de los demás proveedores. Desde la Fundación Newman, se mantiene seguimiento permanente al proceso, verificando cantidades, tallajes y cumplimiento de las especificaciones requeridas. Una vez se complete la totalidad de la dotación y se realicen las verificaciones correspondientes, se proyecta efectuar la entrega de los uniformes a las personas mayores beneficiarias durante el mes de octubre de 2026.

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				Con estas acciones se continúa avanzando en el cumplimiento de la obligación contractual y en la gestión necesaria para garantizar la entrega oportuna de la dotación institucional.
22	Las demás obligaciones que para el cumplimiento del objeto de este convenio señale el Municipio.			Durante este periodo no fueron asignadas obligaciones adicionales diferentes a las contempladas en el convenio.

Enunciar los anexos entregados: Se anexa informe Cualitativo y cuantitativo al presente, paz y salvo, parafiscales y factura.

El Supervisor certifica que el contratista está ejecutando las obligaciones y el objeto contractual, de conformidad con lo pactado asegurando que no ha omitido información y la consignada es veraz.

FIRMA
NOMBRE: Laura Hernández Rojas
C.C. Nro. 1.053.810.600
Supervisora

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES