FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

DESARROLLO DE LOS TEMAS - DIA 2:

Taller - Actividad No. 1 de Gerontología – "Yo tengo un tic" (Ronda Musical)
Fecha: 17 de julio de 2026

Objetivo general

Fortalecer las capacidades cognitivas y motrices de los adultos mayores mediante una ronda musical con movimientos corporales, favoreciendo la coordinación, la atención, la memoria, el equilibrio y la movilidad, promoviendo un envejecimiento activo, saludable y participativo.

Objetivos específicos

- Estimular la atención y la concentración mediante el seguimiento de instrucciones presentes en la canción.
- Fortalecer la coordinación motora y la movilidad articular a través de movimientos dirigidos de diferentes partes del cuerpo.
- Favorecer la memoria y la velocidad de respuesta al recordar e imitar la secuencia de movimientos.
- Promover el equilibrio y la motricidad gruesa mediante ejercicios rítmicos adaptados a las capacidades de los participantes.
- Fomentar la participación activa, la integración grupal y el bienestar emocional a través de una actividad lúdica y recreativa.

Desarrollo de la actividad

El día 17 de julio de 2026 se realizó una actividad de estimulación cognitiva y motriz con la participación de los 105 adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida, quienes participaron con entusiasmo, alegría y disposición durante toda la jornada.

La actividad inició con una bienvenida y una breve explicación sobre la importancia del movimiento corporal y la estimulación cognitiva durante el envejecimiento, resaltando que las actividades musicales favorecen la coordinación, la memoria, la atención y el

bienestar físico y emocional.

Posteriormente, el profesional encargado invitó a los participantes a formar una ronda y explicó la dinámica de la actividad. Se dio inicio a la canción **"Yo tengo un tic, tic, tic"**, indicando que debían seguir e imitar los movimientos que se iban mencionando en la letra.

Durante el desarrollo de la ronda musical, los adultos mayores realizaron movimientos como levantar y mover los brazos, las piernas, la cabeza, los hombros, las manos y otras partes del cuerpo, siguiendo el ritmo de la canción. A medida que avanzaba la actividad, se incorporaban nuevos movimientos que los participantes debían recordar y ejecutar de manera secuencial, estimulando la atención, la memoria y la coordinación motora.

La dinámica permitió que todos participaran de acuerdo con sus capacidades físicas, realizando adaptaciones cuando fue necesario para garantizar la inclusión y la seguridad de los asistentes. Además, se promovió un ambiente de recreación, compañerismo e integración, fortaleciendo la interacción social y generando espacios de alegría y esparcimiento.

Finalmente, se realizó una retroalimentación grupal donde los adultos mayores compartieron sus experiencias y manifestaron satisfacción por la actividad, destacando que disfrutaron de la música, el movimiento y la oportunidad de ejercitar tanto el cuerpo como la mente.

Resultados observados

- Alta participación y entusiasmo de los adultos mayores durante toda la actividad.
- Adecuado seguimiento de instrucciones y concentración durante la ejecución de la ronda musical.
- Fortalecimiento de la coordinación motora, el equilibrio y la movilidad articular.
- Estimulación de la memoria y de la capacidad para recordar secuencias de movimientos.
- Promoción de la integración grupal, la recreación y la interacción social.

- Manifestaciones de alegría, motivación y bienestar emocional al finalizar la actividad.

Conclusiones

La actividad **"Yo tengo un tic"** constituyó una estrategia lúdica y efectiva para estimular las capacidades cognitivas y motrices de los adultos mayores. La combinación de música, movimiento y seguimiento de instrucciones favoreció la atención, la memoria, la coordinación, el equilibrio y la movilidad, fortaleciendo habilidades funcionales necesarias para la vida diaria. Asimismo, promovió la participación activa, la integración social y el bienestar emocional, contribuyendo al desarrollo de un envejecimiento activo, saludable y con mejor calidad de vida.

Recomendaciones

- Realizar periódicamente actividades musicales que integren movimientos corporales adaptados a las capacidades de los adultos mayores.
- Incorporar ejercicios que favorezcan la coordinación, el equilibrio, la memoria y la atención mediante dinámicas recreativas.
- Mantener instrucciones claras, sencillas y progresivas para facilitar la participación de todos los asistentes.
- Promover espacios grupales de recreación que fortalezcan la integración social, la autoestima y el bienestar emocional.
- Complementar estas actividades con otras estrategias de estimulación física y cognitiva que contribuyan al mantenimiento de la autonomía y la calidad de vida de los adultos mayores.

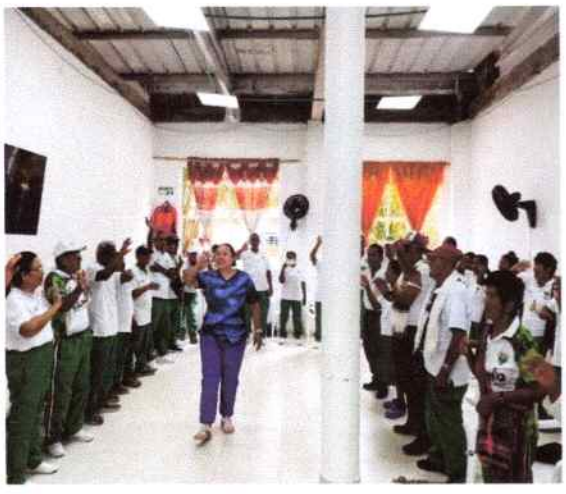
FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO

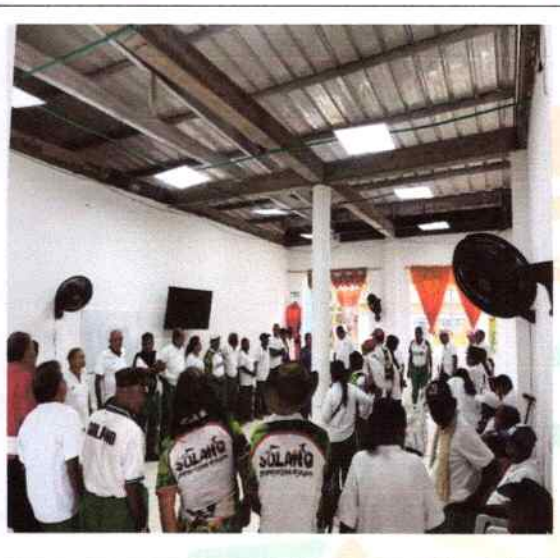


Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com
Florencia – Caquetá

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2





Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com
Florencia – Caquetá

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

Taller - Actividad No. 2 de Gerontología – "Frutos al tacto", El término "frutos al tacto" corresponde a una **actividad de estimulación sensorial y gnosis táctil** (reconocimiento de objetos a través del sentido del tacto sin usar la vista).
Fecha: 17 de julio de 2026

Objetivo general

Fortalecer la percepción sensorial, la memoria, la concentración y las capacidades cognitivas de los adultos mayores mediante una actividad lúdica de reconocimiento de frutas a través del sentido del tacto, favoreciendo la estimulación sensorial, la participación activa y el mantenimiento de habilidades funcionales que contribuyen a un envejecimiento activo y saludable.

Objetivos específicos

- Estimular el sentido del tacto mediante el reconocimiento de diferentes texturas, formas y tamaños de frutas.
- Fortalecer la concentración, la atención y la memoria durante el gerontológica con la participación de los 105 adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida, quienes participaron proceso de identificación de los objetos.
- Favorecer la estimulación cognitiva a través de la asociación de características táctiles con conocimientos previos.
- Promover la confianza y la seguridad en el uso de los sentidos diferentes a la visión.
- Incentivar la participación activa, la integración social y la recreación entre los adultos mayores.
- Contribuir al mantenimiento de las funciones sensoriales y cognitivas necesarias para las actividades de la vida diaria.

Desarrollo de la actividad

El día 17 de julio de 2026 se realizó una actividad gerontológica con la participación de los 105 adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida, quienes participaron con entusiasmo, interés y disposición durante toda la jornada.

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

La actividad inició con una bienvenida y una breve explicación sobre la importancia de estimular los sentidos durante el proceso de envejecimiento, resaltando los beneficios que aporta la estimulación táctil para fortalecer la memoria, la concentración y el reconocimiento de objetos presentes en la vida cotidiana.

Posteriormente, los participantes fueron organizados en un espacio adecuado para el desarrollo de la actividad. Como materiales principales se utilizaron pañuelos para cubrir los ojos de los participantes y un recipiente que contenía una variedad de frutas con diferentes formas, tamaños y texturas.

La dinámica consistía en vendar los ojos de cada participante con un pañuelo para impedir el uso de la vista. Luego, cada adulto mayor introducía una mano dentro del recipiente, seleccionaba una fruta al azar y, únicamente mediante el sentido del tacto, debía identificar de qué fruta se trataba, describiendo las características que percibía, como su textura, forma, tamaño o superficie, antes de dar su respuesta.

La actividad se desarrolló de manera recreativa y participativa, permitiendo que cada adulto mayor tuviera la oportunidad de intervenir. En algunos casos, los participantes identificaron las frutas con facilidad, mientras que otros requirieron mayor tiempo para analizarlas, favoreciendo así el ejercicio de la atención.

Resultados observados

La actividad **"Frutos al tacto"** se desarrolló con la participación de los **105 adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida**, quienes demostraron una actitud positiva, interés y disposición durante toda la jornada.

Durante el desarrollo de la dinámica se observó que la mayoría de los participantes logró identificar correctamente las frutas utilizando únicamente el sentido del tacto, reconociendo características como la textura, el tamaño, la forma y la consistencia. Algunos adultos mayores realizaron la identificación de manera rápida, mientras que otros necesitaron más tiempo para explorar los objetos, evidenciando diferentes niveles de percepción sensorial y procesamiento cognitivo.

Asimismo, la actividad favoreció la concentración y la atención, ya que los participantes permanecieron enfocados en la exploración táctil antes de emitir una respuesta. Se evidenció el uso de la memoria al relacionar las características percibidas con experiencias previas y conocimientos adquiridos a lo largo de la vida.

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

También se observó una activa interacción entre los participantes, quienes compartieron sus respuestas, expresaron curiosidad y disfrutaron del ejercicio, fortaleciendo la integración social, la comunicación y la recreación. El ambiente fue dinámico, participativo y respetuoso, generando confianza para estimular las capacidades sensoriales y cognitivas, promoviendo el mantenimiento de habilidades funcional al brindar un espacio de estimulación sensorial y cognitiva que permitió fortalecer la percepción táctil, la memoria, la atención y la concentración de los y la importancia de desarrollar estrategias lúdicas que favorezcan un envejecimiento confianza y la recreación, fortaleciendo el bienestar emocional de los participantes. Estas experiencias contribuyen al mantenimiento de las capacidades funcionales y demuestran que las actividades senc que cada adulto mayor pudiera intervenir sin temor a equivocarse.

En términos generales, la actividad permitió estimular las capacidades sensoriales y cognitivas, promoviendo el mantenimiento de habilidades funcionales importantes para la vida diaria y contribuyendo al bienestar integral de los participantes.

Conclusión

La actividad **"Frutos al tacto"** cumplió satisfactoriamente con los objetivos planteados, al brindar un espacio de estimulación sensorial y cognitiva que permitió fortalecer la percepción táctil, la memoria, la atención y la concentración de los adultos mayores. La participación activa de los **105 beneficiarios del programa Centro Vida** evidenció el interés y la importancia de desarrollar estrategias lúdicas que favorezcan un envejecimiento activo y saludable.

Además de estimular las funciones cognitivas, la actividad promovió la interacción social, la confianza y la recreación, fortaleciendo el bienestar emocional de los participantes. Estas experiencias contribuyen al mantenimiento de las capacidades funcionales y demuestran que las actividades sencillas y participativas son herramientas valiosas dentro de los procesos de atención gerontológica.

Recomendaciones

Continuar implementando actividades de estimulación sensorial y cognitiva de forma periódica para favorecer el mantenimiento de las capacidades funcionales de los adultos mayores.

- Incorporar nuevos materiales con diferentes texturas, formas y tamaños para enriquecer las experiencias de reconocimiento táctil.

- Adaptar el nivel de dificultad de las actividades según las capacidades y necesidades de cada participante.

- Promover espacios donde los adultos mayores puedan compartir sus experiencias y describir las características de los objetos, fortaleciendo la comunicación y la memoria.

- Garantizar un ambiente seguro, cómodo y libre de riesgos durante el desarrollo de las actividades.

- Complementar este tipo de ejercicios con actividades orientadas a estimular otros sentidos, como el olfato, el gusto, la audición y la visión, favoreciendo una estimulación integral.

- Mantener estrategias lúdicas y participativas que incentiven la motivación, la integración social y el bienestar emocional de los beneficiarios del programa Centro Vida.

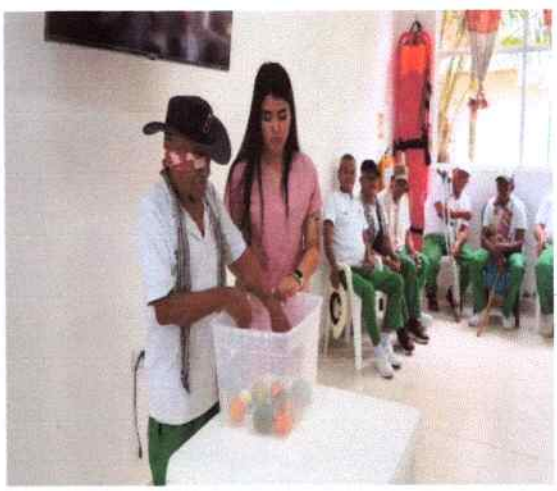
ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO

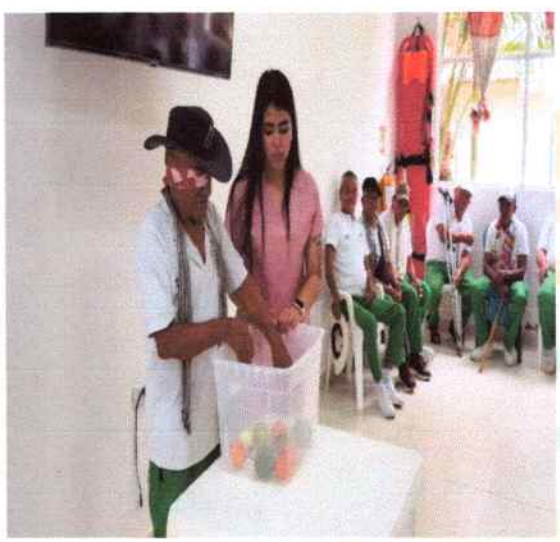




FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2





Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com
Florencia – Caquetá

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2



Taller - Actividad No. 3 de Gerontología - Reto de la memoria), ejercicios de estimulación cognitiva y al entrenamiento de la memoria.
Fecha: 17 de julio de 2026

Objetivo general

Fortalecer la memoria, la atención, la concentración y las funciones cognitivas de los adultos mayores mediante una actividad psicomotriz y recreativa que estimule la capacidad de observación, retención y organización de la información, contribuyendo al mantenimiento de sus habilidades cognitivas y favoreciendo un envejecimiento activo y saludable.

Objetivos específicos

Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com
Florencia – Caquetá

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

- Estimular la memoria visual a través de la observación y recordación de la ubicación de diferentes figuras de frutas.

- Favorecer la atención y la concentración durante el desarrollo de la actividad.

- Fortalecer la capacidad de organización espacial y la percepción visual.

- Promover la coordinación entre los procesos cognitivos y los movimientos de las extremidades superiores.

- Incentivar la participación activa, la integración social y la sana competencia entre los adultos mayores.

- Contribuir al mantenimiento de las funciones cognitivas necesarias para el desempeño de las actividades de 2026 se llevó a cabo la actividad cognitiva y psicomotriz acerca de la importancia de estimular la memoria, la atención y la concentración como estrategias para favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas durante el proceso de envejecimiento. Asimismo, se resaltó el valor de este tipo de ejercicios para la vida diaria.

Desarrollo de la actividad

El día 10 de junio de 2026 se llevó a cabo la actividad cognitiva y psicomotriz **"Reto de la memoria"**, con la participación de los 105 adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida, quienes demostraron entusiasmo, compromiso y una excelente disposición durante toda la jornada.

La actividad inició con una bienvenida y una breve explicación acerca de la importancia de estimular la memoria, la atención y la concentración como estrategias para favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas durante el proceso de envejecimiento. Asimismo, se resaltó el valor de este tipo de ejercicios para fortalecer la autonomía y mejorar la calidad de vida.

Posteriormente, los participantes fueron organizados en grupos y ubicados en un espacio cómodo y adecuado para el desarrollo de la actividad. Como material principal se utilizó un recipiente transparente, en cuyo fondo se colocaron diferentes frutas organizadas en un orden específico. El recipiente fue cubierto con una

tapa sobre la cual se ubicaron las mismas frutas, pero distribuidas de manera desordenada.

La dinámica consistía en que cada participante observaba durante unos segundos la disposición de las frutas ubicadas en el fondo del recipiente. Posteriormente, debía memorizar la ubicación de cada una y reorganizar las frutas que se encontraban sobre la tapa, reproduciendo exactamente el mismo orden observado inicialmente. Cada participante realizó el ejercicio de manera individual, mientras los demás compañeros observaban, brindaban apoyo y motivo diferentes rondas se evidenció un alto nivel de concentración, esfuerzo y participación. Los adultos mayores utilizaron estrategias de observación y memoria para recordar la ubicación correcta de las frutas, demostrando interés por superar el reto y mejorar su desempeño en cada intento dinámica fue entretenida, desafiante y estimulante, resaltando que les permitió ejercitar la memoria, la atención y la capacidad de concentración de una capacidad de organización espacial de los adultos mayores participantes. A través de esta dinámica recreativa, los beneficiarios ejercitaron funciones cognitivas esenciales para conservar su autonomía e independencia en las actividades de la vida diaria. Asimismo, la actividad favoreció la integración social, el trabajo participativo y el bienestar emocional, promoviendo un ambiente de integración, recreación y sana competencia.

Durante las diferentes rondas se evidenció un alto nivel de concentración, esfuerzo y participación. Los adultos mayores utilizaron estrategias de observación y memoria para recordar la ubicación correcta de las frutas, demostrando interés por superar el reto y mejorar su desempeño en cada intento.

Al finalizar la actividad se realizó una retroalimentación grupal, donde los participantes manifestaron que la dinámica fue entretenida, desafiante y estimulante, resaltando que les permitió ejercitar la memoria, la atención y la capacidad de concentración de una forma recreativa.

Resultados observados

- Alta participación, motivación y compromiso de los adultos mayores durante toda la actividad.

- Estimulación de la memoria visual mediante la observación y recordación de la ubicación de las frutas.

- Fortalecimiento de la atención y la concentración durante el desarrollo del ejercicio.

- Desarrollo de habilidades relacionadas con la organización espacial y la percepción visual.

- Mejora en la capacidad para recordar y reproducir secuencias visuales.

- Incremento de la coordinación entre los procesos cognitivos y la ejecución motriz de las manos.

- Ambiente de integración, recreación y sana competencia entre los participantes.

- Manifestaciones de satisfacción, alegría y bienestar emocional al finalizar la actividad.

Conclusiones

La actividad **"Reto de la memoria"** permitió fortalecer de manera significativa la memoria visual, la atención, la concentración y la capacidad de organización espacial de los adultos mayores participantes. A través de esta dinámica recreativa, los beneficiarios ejercitaron funciones cognitivas esenciales para conservar su autonomía e independencia en las actividades de la vida diaria. Asimismo, la actividad favoreció la integración social, el trabajo participativo y el bienestar emocional, promoviendo un envejecimiento activo, saludable y cognitivamente estimulante.

Recomendaciones

- Implementar periódicamente actividades que estimulen la memoria, la atención y la concentración.

- Diseñar ejercicios cognitivos que favorezcan la observación, el análisis y la organización de la información.

- Promover actividades recreativas que integren componentes cognitivos, psicomotrices y sociales.

- Adaptar el nivel de dificultad de las actividades de acuerdo con las capacidades funcionales de los participantes.

- Fomentar espacios de sana competencia que incrementen la motivación y la participación activa.

- Complementar estas actividades con ejercicios de estimulación cognitiva, orientación y actividad física regular para favorecer el mantenimiento de las funciones mentales y la calidad de vida de los adultos mayores.

ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO









FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2








Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com
Florencia – Caquetá

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2









YODMAN LIZCANO YAÑEZ
C.C. 17.691.224 de Florencia
Representante legal

Calle 33A No. 32 - 51 – B/ Ciudadela
E-mail: fundaconstrusocial@gmail.com
Florencia – Caquetá

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 2 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".

CIUDAD Y FECHA: Solano 16-07-2026	HORA: 11:00 am.
TEMA: "El arma el animal" - cognitivo, actividad de Gerontologia	
CENTRO VIDA: MUNICIPIO DE SOLANO	RESPONSABLE: Fundacion construyendo sueños y desarrollo social.

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	FIRMA O HUELLA
1	ABRAHAM MURILLO GUZMAN	5.981.889	Abraham murillo
2	ADELA CLAROS	26.640.905	Adela claros
3	ADELINA GUAYARA VILLANUEVA	28.507.835	
4	CONSUELO RUBIO GONZALEZ	40.660.120	Consuelo Rubio Gonzalez
5	ANGELICA ORTIZ KUDIKUEMA	26.641.303	Angelica
6	JOSE OLIVO BUSTOS	17.089.187	José Olivo Bustos
7	JAIME ENRIQUE OBANDO CUELLAR	4.964.276	Jaime
8	ALEJANDRINA QUINTANA QUINTANA	40.660.062	Alejandrina quintana
9	ALVARO RODRÍGUEZ	17.675.259	
10	ALVARO TOLEDO	17.675.116	Alvaro Toledo
11	AMPARO DEL SOCORRO OSORIO	26.641.480	Amparo
12	ANA JUDITH PEREZ	26.640.772	

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 2 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	FIRMA O HUELLA
13	DESIDERIO BAÑOL MORALES	17140857	
14	ANA LIGIA MEZA DE NIETO	25.140.562	
15	ANA RITA URDANETA FAJARDO	41.155.038	Ana Rita Urdaneta
16	ANA ROSA RUBIO GONZALEZ	40.079.515	Ana Rosa Rubio
17	ARNULFO VALENCIA LEMUS	6565110	
18	ANTONIO MOPAN	17.605.096	
19	JOSE RIOS CAJIGAS	2.548.434	
20	LUZ ESTELA FERIA HERNANDEZ	51.849.714	
21	ARCESIO BARRERA	17.675.414	
22	ANIBAL SANCHEZ	17.669.231	
23	ARNULFO GUARACA	96.340.213	
24	SEGUNDO ROGELIO CASANOVA	5.221.594	

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 2 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	FIRMA O HUELLA
25	LUZ MARINA REINA GOMEZ	40.660.433	
26	GONZALO ROJAS	16.190.581	
27	ALFONSO CANO CORREA	52.904.635	
28	MARIA DE LA CRUZ SEPULVEDA GONZALEZ	26.640.701	
29	BERTILDE NONONEAGO HUITBUTYI	40.160.055	
30	ALVARO ANDRES GOYES CASTRO	5.219.519	
31	CARMEN ROSA TOVAR LUNA	40.766.860	
32	LUIS ANGEL GOMEZ MACUNA	1.676.148	
33	DAGOBERTO COLLAZOS	17.675.124	
34	ALBA MARIA HERNANDEZ DE MENDEZ	26.643.634	
35	EDUARDO REINOSO RAMIREZ	5.880.880	
36	ELVIA MARIA CUELLAR GOMEZ	40.725.728	

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 2 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	FIRMA O HUELLA
37	FLOR MARIA CASTAÑO DE JIMENEZ	40.590.128	Flor. M Castaño
38	JOSE ERLEY DAZA PAEZ	17.675.618	
39	ERCILIA ARCINIEGAS TORRES	40.660.129	
40	ANA LILIA CUBILLOS RAMIREZ	40.766.611	
41	FABIOLA VALENCIA VELEZ	25.161.222	Fabiola.
42	FELIX ANTONIO GONZALEZ	2.676.269	
43	MARIA MERCEDES GARCIA GARCIA	24818894	
44	MARIO OINO HIO	17.675.224	Mario Oino H
45	CEVERINO FENAMUY GITOMAKURI	15.875.427	
46	GONZALO ARIAS PERILLA	18.931.172	Gonzalo Arias P.
47	HIRIBERTO ANTONIO VELEZ VALLEJO	71.602.150	H. Velez V.
48	HONORIO RUIZ JOFURE	4.985.174	Honorio Ruiz J.

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 2 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT: 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	FIRMA O HUELLA
49	HORTENCIA OLAYA	21.132.387	Hortensia olaya
50	JOSE LION ALVAREZ CORREA	17.605.067	Joseph A
51	IRENE GUALTEROS SEPULVEDA	26.613.530	
52	ISABEL GARZON	40.759.853	Isabel Garzón
53	JACINTO ANTONIO ACHIPIS	1.672.369	
54	AMADEO ZAMORA GONZALEZ	4.956.949	Amadeo Zamora
55	JAIRO CABRERA	19.113.524	Jairo Cabrera
56	JAIRO TOVAR	17.625.938	
57	AUDIAS CUMACO MENDOZA	17.625.935	
58	DANILO JIMENEZ GOMEZ	17.622.473	
59	JORGE VALENCIA LEMUS	17.675.463	
60	JOSE ROMAN MOLINA PINZON	3.114.650	

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 2 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	FIRMA O HUELLA
61	MARLENY HERNANDEZ DE SILVA	26.615.027	
62	JOSE ELIAS SILVA	17.646.881	
63	JOSÉ VICENTE MENDOZA TORRES	2.279.568	
64	JUAN ANTONIO MACHAO BASTIDAS	17.635.463	
65	JUAN DE LA CRUZ SAMBONÍ	18.190.104	
66	ERNESTO APACHE CUENCA	2.254.398	
67	JUAN AGUIRRE AGUIRRE	4.965.491	
68	ROLVIRA ATEHORTUA ALVAREZ	260641.169	
69	LUIS ALFREDO PARRA	17.627.332	
70	RICARDO ZAMBRANO RAMOS	1.907.010	
71	LUZ DARY MEDINA	26.640.984	
72	LUZ MARINA FONSECA	40.729.335	

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 2 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	FIRMA O HUELLA
73	LUZ MARY MAJE	40.087.628	
74	LUZ MILA MARQUEZ MORENO	40.670.336	
75	LUIS ANGEL CAMACHO CAVIEDEZ	17.665.071	
76	MARCO AURELIO RAMOS OSSA	12.190.395	
77	FLOREMILA PINO TRUJILLO	26.640.769	
78	LUIS ALBERTO ROJAS SAPUY	17.630.415	
79	MARÍA DEL CARMEN CORTES	24.471.360	
80	MARIA DEL CARMEN MURCIA	40.620.948	
81	MILADY MOLINA VARGAS	26.630.127	
82	MARÍA GILMA PIAGUAJE	40.660.238	
83	GUMERCINDO ERAZO MEDINA	17.733.005	
84	MARIA ISBELIA OCAGUAJE	40.660.133	

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 2 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	FIRMA O HUELLA
85	MARIA PASTORA IBAÑEZ	26.641.292	
86	ODILIA MENDEZ BAQUIRO	40620607	odilia mendez
87	ISMAEL OBANDO CUELLAR	11.200.033	
88	MERCEDES MARQUEZ MORENO	40.670.382	
89	MISAEL PALMA MONTIEL	5.967.644	
90	TEOFILO QUIROZ JOVEN	17.622.181	
91	NECTOR HERNANDO CAÑAS	4.202.578	
92	NELSON ARCINIEGAS	17.675.461	
93	OTILIA ESQUIVEL	40.635.037	
94	RAMON ELIAS NIETO MARULANDA	1.398.157	
95	ANA RITA MUÑOZ PAREDES	26.632.615	
96	JOSE ALDEMAR GONZALEZ BARRERA	18.105.084	

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 2 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	FIRMA O HUELLA
97	RODRIGO LUGO	17.623.784	
98	ROSA HERMINDA RIVAS	1.115.945.268	
99	ROSALBA GALINDO MUÑOZ	40.085.814	
100	ARTURO QUIROZ RAMIREZ	17.668.758	
101	SUSANA RAMOS VALENCIA	26.640.631	
102	TERESA PEREZ CEBAIZ	26.619.497	
103	TULIO BRIÑEZ	4.967.781	
104	VICTOR JULIO CALDERON	17.621.717	
105	VITELIO RODRÍGUEZ LEÓN	4.910.146	

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO – CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 2 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".

CIUDAD Y FECHA: 16 - 07 - 2026	**HORA:** 2: p.m
TEMA: ACTIVIDADES GERONTOLOGIA "EXPLOTA Y AVANZA (ACTIVIDAD FISICA) "EL BALÓN VIAJERO"	
CENTRO VIDA: MUNICIPIO DE SOLANO	**RESPONSABLE:** FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	FIRMA O HUELLA
1	ABRAHAM MURILLO GUZMAN	5.981.889	Abraham Murillo
2	ADELA CLAROS	26.640.905	Adela Claros
3	ADELINA GUAYARA VILLANUEVA	28.507.835	
4	CONSUELO RUBIO GONZALEZ	40.660.120	Consuelo Rubio Gonzalez
5	ANGELICA ORTIZ KUDIKUEMA	26.641.303	Angelica
6	JOSE OLIVO BUSTOS	17.089.187	Jose Olivo Bustos
7	JAIME ENRIQUE OBANDO CUELLAR	4.964.276	Jaime C
8	ALEJANDRINA QUINTANA QUINTANA	40.660.062	Alejandrina quintana
9	ALVARO RODRÍGUEZ	17.675.259	
10	ALVARO TOLEDO	17.675.116	Alvaro Toledo
11	AMPARO DEL SOCORRO OSORIO	26.641.480	Amparo
12	ANA JUDITH PEREZ	26.640.772	

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETA
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 2 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	FIRMA O HUELLA
13	DESIDERIO BAÑOL MORALES	17140857	
14	ANA LIGIA MEZA DE NIETO	25.140.562	
15	ANA RITA URDANETA FAJARDO	41.155.038	Ana Rita Urdaneta
16	ANA ROSA RUBIO GONZALEZ	40.079.515	Ana Rosa Rubio
17	ARNULFO VALENCIA LEMUS	6565110	
18	ANTONIO MOPAN	17.605.096	
19	JOSE RIOS CAJIGAS	2.548.434	
20	LUZ ESTELA FERIA HERNANDEZ	51.849.714	
21	ARCESIO BARRERA	17.675.414	
22	ANIBAL SANCHEZ	17.669.231	
23	ARNULFO GUARACA	96.340.213	
24	SEGUNDO ROGELIO CASANOVA	5.221.594	

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 2 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	FIRMA O HUELLA
25	LUZ MARINA REINA GOMEZ	40.660.433	
26	GONZALO ROJAS	16.190.581	
27	ALFONSO CANO CORREA	52.904.635	
28	MARIA DE LA CRUZ SEPULVEDA GONZALEZ	26.640.701	
29	BERTILDE NONONEAGO HUITBUTYI	40.160.055	
30	ALVARO ANDRES GOYES CASTRO	5.219.519	
31	CARMEN ROSA TOVAR LUNA	40.766.860	
32	LUIS ANGEL GOMEZ MACUNA	1.676.148	
33	DAGOBERTO COLLAZOS	17.675.124	
34	ALBA MARIA HERNANDEZ DE MENDEZ	26.643.634	
35	EDUARDO REINOSO RAMIREZ	5.880.880	
36	ELVIA MARIA CUELLAR GOMEZ	40.725.728	

MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ
NIT: 800.095.786-1

MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA
Convenio de Asociación No. 001 del 2 de marzo 2026

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

FUNDACION CONSTRUYENDO SUEÑOS Y DESARROLLO SOCIAL
NIT. 901109216-2

LUGAR: CENTRO VIDA MUNICIPAL	OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETA".

No.	NOMBRE COMPLETO	No. DOCUMENTO	FIRMA O HUELLA
37	FLOR MARIA CASTAÑO DE JIMENEZ	40.590.128	Flor. M Castaño
38	JOSE ERLEY DAZA PAEZ	17.675.618	
39	ERCILIA ARCINIEGAS TORRES	40.660.129	
40	ANA LILIA CUBILLOS RAMIREZ	40.766.611	
41	FABIOLA VALENCIA VELEZ	25.161.222	Fabiola.
42	FELIX ANTONIO GONZALEZ	2.676.269	
43	MARIA MERCEDES GARCIA GARCIA	24818894	
44	MARIO OINO HIO	17.675.224	Mario Oiño H
45	CEVERINO FENAMUY GITOMAKURI	15.875.427	
46	GONZALO ARIAS PERILLA	18.931.172	Gonzalo Arias P.
47	HIRIBERTO ANTONIO VELEZ VALLEJO	71.602.150	Hiriberto Velez V.
48	HONORIO RUIZ JOFURE	4.985.174	