Línea temática	**Modalidad Centro de Bienestar Asilo San Rafael Nit 890.201. 317 -1 Representante legal Erika Damarys Duarte CONVENIO # 182 – 2020 informe 3 Departamento.**	
	Acciones específicas realizadas con relación a línea temática	**Número de beneficiarios**
COVID-19	**MEDIDAS DE PROTECCION PARA LOS ADULTOS MAYORES:** • Se dotaron lavamanos con agua, jabón y toallas. • Se hará lavado de manos en los siguientes momentos: al momento del baño corporal, antes de pasar al comedor, cuando salga del comedor, antes de acostarse. Las enfermeras apoyaran esta actividad. • Se siguen dando las indicaciones de estornudar en el antebrazo o cubrirse con pañuelos desechables, nunca con la mano. • Aislamiento preventivo para Adultos Mayores con síntomas respiratorios y uso de tapabocas. • Las salidas de los Adultos Mayores quedan prohibidas, solo podrán hacerlo en caso de fuerza mayor o por atención médica de urgencia. • En caso de salida inminente el Adulto Mayor será trasladado con todas las medidas de protección, deberá ir acompañado y cuando llegue realizará las acciones de higiene y lavado de manos y manejo de calzado. • Se acondicionan habitaciones de aislamiento en caso de adultos mayores diagnosticados, los cuales deberán permanecer 15 días en la habitación con los protocolos definidos. • Las encomiendas para los Adultos Mayores tales como: dinero, medicamentos, alimentos empacados, ropa, se recibirán y pondrán en cuarentena para posteriormente ser entregados a los adultos mayores. La cuarentena mínima es de 48 horas. • Los Adultos Mayores no podrán pasar a la zona administrativa. • La atención de consulta médica se hará por videollamada y según disposiciones de la EPS. • Implementación del protocolo de bioseguridad de entrada a los comedores. • Medidas de protección individual. • Capacitaciones y charlas informativas a los adultos mayores • Implementación de grupos pequeños y cambio de área para realizar los talleres.	158 ADULTOS MAYORES

COVID-19	        **MEDIDAS DE PROTECCION PARA LOS EMPLEADOS** La principal forma de prevenirlo es evitar el contacto con personas que han sido diagnosticadas con el virus y seguir las recomendaciones dadas por el Ministerio de salud a través del ABECE del nuevo Coronavirus y el decreto 0666 de abril del 2020. • Desinfecte sus manos con la solución hidroalcohólica antes de ingresar a su lugar de trabajo, al ingreso se adaptó lavamanos y los elementos de desinfección. • Pase al Vestier de empleados adaptado para tal fin, cambie su ropa, zapatos, guarde sus elementos personales en los lockers dispuestos allí, vuelva a lavar sus manos y salga dejando el sitio en estado de limpieza y orden. • Diríjase a su sitio de trabajo y colóquese el tapabocas, guantes, y cofia antes de iniciar las labores • El tapabocas fue anunciado de uso obligatorio si tiene síntomas gripales, cuando use el transporte público y en sitios públicos y en la atención y contacto directo con el adulto mayor con ocasión de su trabajo con él. • Lave sus manos cada tres horas, al escuchar el anuncio que se emitirá por altavoz. • Mantenga limpias las superficies de trabajo, teléfono, equipos de computador y otros dispositivos de uso frecuente en los trabajadores. • Por ningún motivo comparta sus elementos de protección personal.	158 ADULTOS MAYORES

	• Ventile e ilumine los espacios en los sitios de trabajo. • En caso de desplazarse con un Adulto Mayor a una cita médica deberá usar bata, tapabocas y guantes. • Al salir de trabajo procederá a realizar las mismas acciones que al ingreso ya que el objetivo es que salga nuevamente protegida para poder llegar a casa y evitar contagiarse en el servicio de transporte. • Se recomienda a los empleados seguir las mismas estrategias cuando llegue a casa y así protegerse y proteger a su familia.	
COVID-19	**PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AREAS COMUNES** Se ejecutarán con mayor frecuencia por personal capacitado en limpieza y desinfección en áreas asistenciales y de acceso al público: • El personal de servicios generales realizara las tareas correspondientes en las áreas asignadas. • Se realiza la desinfección con los líquidos y suministros indicados. • La desinfección se hace 2 veces al día en las áreas de pasillos, pasamanos, puertas de comedores, baños y cocina, áreas de mayor tránsito de personas como la recepción y la puerta No 1. • Se seguirá aplicando el protocolo de limpieza que normalmente se hace solo que con una mayor intensidad. • El personal de aseo debe hacer uso permanente de los elementos de protección como guantes, tapabocas, delantal y zapatos, cofias y gafas para realizar sus labores.	
	PROTOCOLO PARA RECEPCION DE ALIMENTOS: • Desinfectar sus manos con la solución hidroalcohólica antes de ingresar a la Institución. • Realizar su labor solo en el lugar asignado y evitar el desplazamiento a otras áreas. • En caso de presentar síntomas respiratorios no ingresar a la Institución. • Los alimentos donados y comprados serán recibidos por la entrada principal del Asilo, solo el mercado de Centro abastos los jueves será descargado por la puerta No 2, el personal deberá seguir las medidas de protección ya impartidas. (Hermana, conductor, acompañantes). • La persona encargada de recibir los alimentos que llegan a la institución porta todos los elementos de protección personal (gorro, guantes y tapabocas) para realizar un proceso seguro. • Antes de ingresar a la institución los alimentos cuyo empaque sea de plástico o de vidrio se le hace un proceso de desinfección con una solución desinfectante preparada con Santikuat (desinfectante a base de amonio cuaternario) a través de aspersión.	

<table>
<tr>
<td></td>
<td>

Cuando los alimentos llegan en cajas de cartón y no son perecederos se realiza un proceso de cuarentena por cuatro (4) días en el sitio asignado en la institución para dicho fin (área de portería), antes de ser ingresado al área de selección de materia prima.
Los alimentos que son perecederos que llegan en cajas de cartón, se sacan de las mismas y se les realiza desinfección a sus empaques con Santikuat a través de aspersión antes de ser guardados en neveras y las cajas son desechadas de manera inmediata.
En el caso de las carnes y lácteos se les realiza desinfección a las bolsas con una solución desinfectante preparada con Santikuat (desinfectante a base de amonio cuaternario) a través de aspersión y se hace el cambio inmediato de las mismas antes de ser ingresadas a refrigeración o congelación.
A las frutas de cascara gruesa, verduras, raíces, tubérculos y plátanos se les realiza un proceso de desinfección con hipoclorito de sodio previo a su alistamiento preliminar (cortado, pelado y picado).
En el caso de las frutas de cascara delgada como es el caso de la mora, uvas, cerezas, ciruelas y fresas, son sometidas a cocción.
El profesional de Nutrición y el coordinador del servicio de alimentación son las personas responsables de velar porque se cumplan las disposiciones indicadas y facilitar los procesos ante situaciones que requieran la toma de decisiones. El sábado en la tarde, domingos y festivos las hermanas asumirán tal responsabilidad.

</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD NUTRICIÓN</td>
<td>

Programa de alimentación y nutrición.

<table>
<tr><th>VARIABLE</th><th>TOTAL RACIONES PREPARADAS</th></tr>
<tr><td>Desayunos.</td><td>10.586</td></tr>
<tr><td>Almuerzos.</td><td>10.586</td></tr>
<tr><td>Comidas.</td><td>10.586</td></tr>
<tr><td>Media mañana.</td><td>4.200</td></tr>
<tr><td>Media tarde.</td><td>1.200</td></tr>
<tr><td>Cenas para pacientes diabéticos.</td><td>1.340</td></tr>
<tr><td>N° total raciones preparadas</td><td>38.498</td></tr>
</table>
</td>
<td>158 ADULTOS MAYORES</td>
</tr>
</table>

<table>
<tr>
<td rowspan="3">ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD NUTRICIÓN</td>
<td>

- . **Programa de tamizaje y valoración nutricional**

VARIABLE	TOTAL, DE ADULTOS MAYORES
Valoración nutricional realizada a los adultos mayores a través del IMC, según la OMS.	142
Valoración global subjetiva realizada a los adultos mayores.	16

</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>

- **Programa de seguimiento nutricional individual.**

VARIABLE	TOTAL, DE ADULTOS MAYORES
Seguimiento a adultos mayores control de ingesta en comedor.	13
Seguimiento a adultos mayores con malnutrición.	15

</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>

- **Programa de educación nutricional.**

ACTIVIDAD EDUCATIVA	TOTAL, DE ADULTOS MAYORES
Individual (consecuencias de una diabetes mal cuidada).	18
Individual (importancia del consumo de frutas, verduras y agua para prevenir el estreñimiento)	6

</td>
<td></td>
</tr>
</table>














ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD ENFERMERIA	A continuación, se enumera las actividades diarias de Enfermería: 1. Las actividades básicas de la vida diaria, que comprenden: a. Baño diario. b. Vestido. c. Traslados a diferentes áreas como comedores, pasillos, dormitórios. d. Assistência alimentaria. 2. Administración de medicamentos según ordenes medicas a adultos mayores. 3. Curaciones diarias. 4. Inyectología. 5. Tramites en las eps para autorizaciones exámenes, especialistas y otros. 6. Atención a los médicos domiciliarios de eps. 7. Acompañamientos adultos mayores a las citas médicas asignadas. 8. Traslados adultos mayores a urgencias. 9. Toma de signos vitales. 10. Cateterismos vesicales. 11. Cambio de pañal tres veces en el día.	158 ADULTOS MAYORES

	12. Lubricación de la piel. 13. Tomas de glucometrías diarias por orden médica. 14. Afinamientos por órdenes medicas 15. aplicación de gotas oftálmicas y medicamentos tópicos según orden médica. 16. revisión de historias clínicas y actualización del cardes según órdenes médicas. 17. Rondas diurnas y nocturnas (cambios de posición) 18. Administración de suplementos nocturnos según orden de nutricionista 19. Distribución de medicamentos de almacenamiento.	
COVID 19	Durante los meses octubre, noviembre, diciembre del presente año se continúan implementaron actividades relevantes de Enfermería debido al SARS COV2: 1. El personal de Enfermería realiza y continua, el lavado de manos cada tres horas para todos los adultos mayores 2. Hidratación oral dos veces al día para todos los adultos mayores y según necesidad (tres o cuatro veces al día). 3. Enjuague bucal: dos veces al día. 4. Pacientes asintomáticos respiratorios con tos, se realiza terapias respiratorias en coordinación con terapia física. 5. Se intensifico los cuidados de aseo personal (peluquería, manicure y pedicura, rasurado, cuidados bucales, lavado de manos). 6. Adultos mayores con tos persistente se les maneja los tapabocas permanentes. 7. Las consultas médicas domiciliarias se realizan por llamadas telefónicas 8. Se implemento que en cada comida la entrada grupos de 50 adultos mayores para sobre aguardar el distanciamiento. 9. Atención a Ips para la toma de examen de covid -19	158 ADULTOS MAYORES

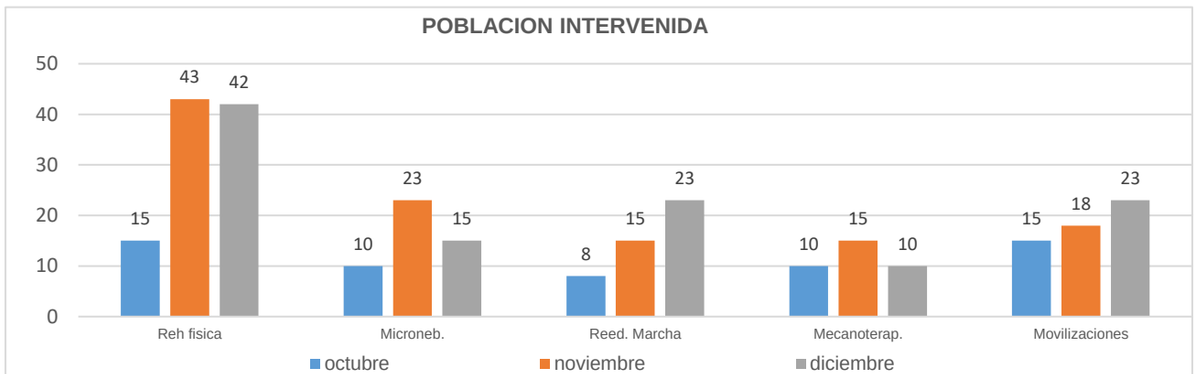











ATENCION PRIMARIA EN SALUD FISIOTERAPIA	PROMEDIO DE A.M ATENDIDOS DURANTE EL PERIODO	
	▪ Programa de rehabilitación física	100 AM
	▪ Programa de micro nebulización	48 a.M
	▪ Programa de reeducación de marcha	46 A.M
	▪ Programa de mecanoterapia	35 A.M
	▪ Movilizaciones pasivas-asistidas	56 A.M
		











ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD TRABAJO SOCIAL	• **CONSECUCIÓN DE PAÑALES DESECHABLES** Se realiza gestión ante las EPS, de los pañales desechables de aquellos adultos mayores que tienen acciones de tutela vigentes o aquellos que se han gestionado sin tutela, cuyo trámite se debe realizar en primer lugar radicando las ordenes médicas en las EPS y posteriormente llevar la autorización a las farmacias correspondientes para garantizar la entrega del insumo	52 Adultos Mayores
	• **GESTIONES EN SALUD** Se realiza gestión ante las EPS de los medicamentos e insumos NO PBS y que requieren de un trámite especial ante la EPS. (cremas anti escaras- suplementos nutricionales)	28 Adultos Mayores
ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	• **CONVIVENCIA INSTITUCIONAL** Se realiza atención y orientación verbal a los adultos mayores que tienen dificultades de convivencia y/o conflictos con sus compañeros.	74 Adultos mayores
	• **FORTALECIMIENTO DE VINCULOS FAMILIARES** Se realiza atención a los familiares de los A.M que se acercan al servicio solicitando información, se dan indicaciones de acompañamiento, apoyo, frecuencia de las visitas y salidas ocasionales, con el fin de mantener los vínculos y la responsabilidad con el adulto mayor, se realizan llamadas telefónicas para mantenerlos informados sobre su estado de salud.	92 Adultos Mayores
AUXILIO EXEQUIAL	• Contratado con el funeral LOS OLIVOS.	149 beneficiarios del servicio. 94.3%














ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD TERAPIA OCUPACIONAL	• PROGRAMA COGNITIVO • PROGRAMA PSICOMOTOR	150 adultos Mayores
ACTIVIDADES PRODUCTIVAS	• PROTEO (Proceso de armado y montaje de escobas y traperos) • Actividades Instrumentales de la vida diaria (Cuidado del hogar) • PLADESAN (Destajo de hebilla y desmonte de tapa plástica)	40 adultos mayores
ACTIVIDADES ARTISTICAS Y CULTURALES	• JUEGOS DE MESA • BILLAR • CELEBRACIONES DE FECHAS ESPECIALES • JUEGO DE BINGO • TELEVISIÓN EDUCATIVA • PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR (Video llamadas) • MEDIDAS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.	158 adultos mayores









