Línea temática	**Modalidad Centro Vida Asilo San Rafael** **NIT: 890 201 317 - 1** **Representante Legal: ERIKA DAMARYS DUARTE** **CONVENIO # 182 DE 2020** **INFORME 3 DEPARTAMENTO**	
	Acciones específicas realizadas con relación a línea temática	**Número de beneficiarios**
COVID - 19	**PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCION DE TRANSMISION DEL COVID-19 MECANISMOS DE PROTECCION PARA ADULTOS MAYORES Y PERSONAL DEL CENTRO VIDA:** • Se suministró mercado cada 20 días a los adultos mayores inscritos en el Programa con el seguimiento de las medidas de protección y bajo los lineamientos de movilidad y aislamiento que estén vigentes en la fecha. • Personal del Centro vida y las personas que recogerán los mercados ingresarán y saldrán por la portería número 3 (PARQUEADERO) cumpliendo con las medidas de protección. • Realizar su labor solo en el lugar asignado (segundo piso del taller) y se prohíbe el desplazamiento a otras áreas. **PERSONAL** • La entrada del personal de Centro Vida es por la puerta 3 del parqueadero. • Al ingreso al baño se realiza el lavado de manos, y cambio de ropa de calle a uniforme de la institución y cambio de zapatos. No podrán estar más de dos personas a la vez y es obligación dejarlo limpio y ordenado. • Cuando el personal realice paso a la administración debe hacerlo por el segundo piso, no podrá circular por dentro de las instalaciones donde están los adultos mayores a menos que sea caso de fuerza mayor. • Se recomienda mantener la comunicación preferiblemente por los grupos de WhatsApp y limitar el acceso a las oficinas. • Los empleados deben mantener la distancia entre ellos, mínimo dos metros, cuando hable con sus compañeros hacerlo con tapabocas puesto. • El saludo de abrazos y besos está suspendido por ahora. Solo palabras o sonrisas. • El trabajo seguirá realizando alterno presencial y TRABAJO EN CASA, teniendo en cuenta que el cada 20 día se entrega los mercados a los familiares de los adultos mayores del programa. • Se suministrarán los elementos de protección al personal y se recomienda su buen uso y cuidado teniendo en cuenta los escases de estos y el alza de precios. • Se establecerá zona de circulación debidamente demarcada.	**223 Adultos mayores**

COVID - 19	**PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AREAS COMUNES** Se ejecutarán con mayor frecuencia por personal capacitado en limpieza y desinfección en áreas asistenciales y de acceso al público: • El personal de servicios generales realizara las tareas correspondientes en las áreas asignadas. • Se realiza la desinfección con los líquidos y suministros indicados. • La desinfección se hace 2 veces al día en las áreas de pasillos, pasamanos, puertas de comedores, baños y cocina, áreas de mayor tránsito de personas como la recepción y la puerta No 3. • Se seguirá aplicando el protocolo de limpieza que normalmente se hace solo que con una mayor intensidad. • El personal de aseo debe hacer uso permanente de los elementos de protección como guantes, tapabocas, delantal y zapatos, cofias y gafas para realizar sus labores. **PROTOCOLO DE FAMILIARES DE LOS ADULTOS MAYORES QUE INGRESAN A RECLAMAR EL MERCADO.** • La entrada de los familiares de los adultos mayores es por la puerta 3 del parqueadero. • Al ingreso en la portería Nº3 se les indica • Se les aplicar solución de alcohol en las manos a las personas que ingresan. • Se establecerá zona de circulación debidamente demarcada. • Los familiares de los adultos mayores, deben tener protección personal con tapa bocas, deben mantener la distancia entre ellos, mínimo dos metros. • Se le toma la temperatura a cada persona que ingrese al salón y se aplica gel antibacterial. • Al ingreso del salón deben pasar uno por uno. • El familiar debe entregan los documentos requeridos (autorización del adulto mayor, fotocopia del adulto mayor y fotocopia del familiar que va a reclamar el mercado). • Firma la entrega del mercado en la planilla donde está el nombre del adulto mayor que pertenece al programa, se le entrega la minuta, para que siga una dieta saludable. • Se hace la entrega del mercado y realiza su salida enseguida por la portería Nº3. **CAMINANDO** • Mantener distancia superior a un metro, con otros peatones. • Evite caminar por lugares contaminados de basura, desechos, charcos. • Cuando llegue a su destino cambio obligatorio de zapatos y desinfección de los mismos.	**223 Adultos mayores**

	MANEJO ADECUADO DE RESIDUOS Se cuenta con un recipiente de color verde para los residuos (organicos)	
ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD NUTRICIÓN	• MERCADOS	223 adultos mayores cada veinte días SE FINALIZÓ EL CONVENIO CON 221 A.M
	• CHARLAS DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL VIRTUAL	75 adultos mayores











1. MANEJO NUTRICIONAL PARTE 1-2020-11-26 a...

2.MANEJO NUTRICIONAL PARTE 2-2020-11-26 a...

3.MANEJO NUTRICIONAL PARTE 3-2020-11-26 a...

1.HIPERTENSOS ELIMINAR LOS ALIMENTOS ENBUTIDOS-20...

WhatsApp Video 2020-12-21 at 11.59.31 AM(1)








ATENCIÓN PSICOSOCIAL TRABAJO SOCIAL	• CHARLAS	75 adultos mayores por charla



1.FEFLEXIONES PARA VIVIR BIEN EN LA TERCERA EDAD 12-NOV-...



2.REFLEXION DISFRUTA SU CAFE- 24-NOV 2020



1.TIPOS DE MALTRATO EN EL ADULTO MAYOR - 2020-12-05 at ...



2.DONDE OCURRE EL MALTRATO EN EL ADULTO MAYO...



2.10 HABITOS QUE DAÑAN EL CEREBRO DE LOS ADULTOS MAY...



1. LA IMPORTANCIA DE LA HIGIENE CORPORAL E...

ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD TERAPIA OCUPACIONAL	• PROGRAMA COGNITIVO	75 adultos mayores
	• PROGRAMA PSICOMOTOR	

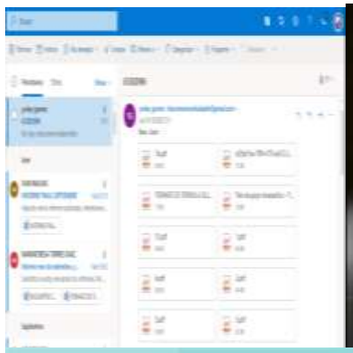









ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD	• CHARLA DE PROMOCION Y PREVENCIÓN EN SALUD VIDEOS AL GRUPO DE WHATSAPP	75 adultos mayores (14 charlas)
ATENCIÓN DE ENFERMERIA-	• GESTION DE CITAS MEDICAS (gestión de medicamento ordenado con formula medica por su médico tratante.)	19 adultos mayores
SERVICIO FUNEBRE	• CONVENIO CON FUNERARIA LOS OLIVOS	202 adultos mayores





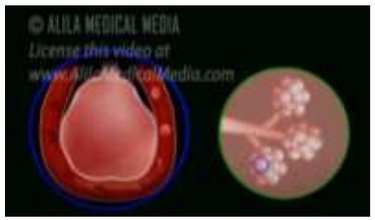



















ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD FISIOTERAPEUTA.	• CALENTAMIENTO MUSCULAR.	75 Adultos Mayores
	• PROGRAMA PARA LA PREVENCION Y MANEJO DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.	75 Adultos Mayores
	• USO DE HERRAMIENTAS DIGITALES PARA EL MANEJO DE ACTIVIDAD FISICA EN CASA.	75 Adultos Mayores


1.PARTE 1-EJERCICIOS PARA MEJORAR DOLOR POR SI...


2. PARTE 2-EJERCICIOS PARA MEJORAR DOLOR POR SI...


3.EJERCICIOS PARA TRABAJAR MUSCULOS Y CINTURA PART...


4.EJERCICIOS PARA TRABAJAR MUSCULOS Y CINTURA PART...


5. EJERCICIOS PARA AM MARINA DIAZ -2020-10-08 ...


6. EJERCICIOS PARA AM MARINA DIAZ -2020-10-08 ...


7. EJERCICIOS PARA AM MARINA DIAZ -2020-10-08 ...


8.EJERCICIOS PARA EVITAR CAIDAS EN EL AM -PARTE 1...


9.EJERCICIOS PARA EVITAR CAIDAS EN EL AM- PARTE 2-...


10.EJERCICIOS PARA RELAJAR LOS OJOS- PARTE 1- 2020-10-19 a...


11.EJERCICIOS PARA RELAJAR LOS OJOS- PARTE 2- 2020-10-19 a...


12.EJERCICIOS DE RESPIRACION POR TIEMPO PARA RELAJAR ...


13.EJERCICIO PARA AUMENTAR MASA MUSCU...


14.EJERCICIOS PARA UMENTAR MASA MUSCULAR EN...


WhatsApp Image 2020-11-05 at 1.37.11 PM


WhatsApp Image 2020-11-05 at 1.37.21 PM


WhatsApp Image 2020-11-05 at 1.37.29 PM


12. EJERCICIOS FUNCIONALES PARA BRAZOS PARTE 2- 202...


13.EJERCICIOS PARA FORTALECER ABDOMEN EN ...


14.EJERCICIOS PARA TRABAJAR RITMO CARDICO- 202...


15.EJERCICIOS PARA MEJORAR DOLOR DE RODILLAS - 2...


16.EJERCICIOS PARA ADULTOS MAYORES EN SILLA -2020-1...


17.EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO Y EQUILIBRIO PARA ADULTOS...


7. EJERCICIOS FUNCIONALES EN BRAZOS PARTE 1- 202...


8.EJERCICIOS FUNCIONALES PARTE 2- 2020-11-09 at...


9.Ejercicio para mejorar dolor articular parte 1- 2020-11-17 at 1...


10.Ejercicio para mejorar dolor articular en piernas parte 2...


11.EJERCICIOS FUNCIONALES PARA BRAZOS PARTE 1-2020-...

ACTIVIDADES ARTISTICAS Y/O CULTURALES	● BAILOTERAPIA Y EJERCICIO**S**	75 Adultos Mayores
	● VIDEOS DE EJERCICIOS FISICOS.	75 Adultos Mayores
	  2.EJERCICIOS PARA LA RESPIRACION-2020-10-14 at ...  3.EJERCICIOS DE MIEMBROS INFERIORES-2020-10-16 at 2...  4. EJERCICIOS SALUDABLES PARA LA SALUD-2020-10-19 at 5...  WhatsApp Video 2020-10-21 at 4.57.52 PM  WhatsApp Video 2020-10-23 at 5.07.36 PM  WhatsApp Video 2020-10-26 at 3.11.05 PM  1. EJERCICIOS CON AROS - 2020-11-30 at 4.55.31 PM  2.EJERCICIOS DE CINTURA CON AROS-2020-11-30 at 5...  3.EJERCICIOS CON AROS EN SILLA - 2020-11-30 at ...  WhatsApp Video 2020-12-17 at 6.09.24 PM   1.ESTIRAMIENTO SUAVE -2020-11-03 at 2.17.08 PM (1)  2.AEROBICOS -2020-11-03 at 2.17.08 PM  3.EJERCICIOS CON SILLA Y BALON--2020-11-03 at 2.17.08 P...  4.EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTOS - -2020-11-03 at 2.17.08 PM (4)  5.BAILE A RITMO DE MERENGUE -2020-11-03 at 2.17.08 PM (3)  6.EJERCICIOS A RITMO-2020-11-17 at 1.37.35 PM  7.ESTIRAMIENTO SUAVE EN COLCHONETA -2020-11-23 at ...  8.BAILE PASO DE CARRANGA -2020-11-24 at 2.02.05 PM  9. EJERCICIOS CON BASTON-2020-11-25 at 1.53.59 PM  10. EJERCICIOS PARA COMPARTIR CON SU FAMILI...	
ACTIVIDADES ARTISTICAS Y/O CULTURALES	● ACOMPAÑAMIENTO RELIGIOSO	75 Adultos Mayores

















3.3. ALIMENTO ESPIRITUAL -2020-09-14 at 11.10.26 PM (1)

3.3. ALIMENTO ESPIRITUAL -2020-09-14 at 11.10.26 PM (1)

1.2.ALIMENTO ESPIRITUAL -WhatsApp Audio 2020-...



2.2. ALIMENTO ESPIRITUAL -WhatsApp Video 2020-09-...







