Cañasgordas – Antioquia. Octubre 8 de 2026.

Señores:
Dirección local de salud
Municipio de Cañasgordas.
E. S. D.

ASUNTO: Propuesta de trabajo – Profesional en Psicología

Como profesional en Psicología, presento esta propuesta de trabajo con el propósito de apoyar las acciones desarrolladas por la Dirección Local de Salud del municipio de Cañasgordas, especialmente aquellas relacionadas con la promoción de la salud mental, la prevención de riesgos psicosociales y el acompañamiento a la comunidad.

El trabajo estará orientado a reconocer las necesidades de la población y, a partir de ellas, desarrollar acciones de promoción y prevención que contribuyan al bienestar individual, familiar y comunitario. Para ello, se podrán realizar espacios de orientación, talleres, actividades educativas y participativas, acompañamiento psicosocial y jornadas de sensibilización dirigidas a diferentes grupos de la población, teniendo en cuenta las características tanto de la zona urbana como rural del municipio.

Dentro de las acciones se buscará fortalecer aspectos como el manejo de las emociones, la comunicación, la toma de decisiones, la resolución de conflictos, las redes de apoyo y el reconocimiento de señales de alerta frente a situaciones que puedan afectar la salud mental. De igual manera, se promoverá el conocimiento de las rutas de atención y la búsqueda oportuna de ayuda cuando sea necesario, procurando siempre una atención respetuosa, humana y acorde con las necesidades de cada persona.

El desarrollo de estas actividades se realizará de manera articulada de acuerdo con las orientaciones y necesidades identificadas durante el proceso. Además, se llevará el respectivo registro de las acciones realizadas y se brindará apoyo en las actividades que sean requeridas dentro del ejercicio profesional.

Mi compromiso será desarrollar las actividades asignadas con responsabilidad, ética, respeto y sentido humano, aportando desde la Psicología al fortalecimiento de las acciones de promoción de la salud y prevención en el municipio y al bienestar de la comunidad de Cañasgordas.

Atentamente,

Jaydy Roldan.

JAYDY KATHERINE ROLDAN ALCARAZ
C.C. 1.038.816.723 de Chigorodó – Antioquia
T.P. de Psicólogo N°250160.