ACTA DE RECIBO PARCIAL N° 3

TIPO DE CONTRATO	CONVENIO DE ASOCIACIÓN	
N° DE CONTRATO	ESAL-MS032026	
CONTRATANTE	**MUNICIPIO DE SANTA MARÍA-BOYACÁ** NIT: 800.029.386-6 R/LEGAL: RUBÉN DARÍO GONZÁLEZ GARCÍA C.C: 74.280.418 DE GUATEQUE - BOYACÁ	
CONTRATISTA **CC/ NIT**	**FUNDACIÓN BIOSFERAS** NIT: 901.536.178-1 R/LEGAL: IVAN ANDRES RAMOS SANCHEZ C.C: 9.390.043 DE SANTA MARÍA - BOYACÁ	
OBJETO	AUNAR ESFUERZOS PARA BRINDAR APOYO Y ATENCIÓN INTEGRAL ATRAVÉS DEL CONJUNTO DE PROGRAMAS Y ACTIVIDADES ENMARCADOS EN EL ARTÍCULO 11 DE LA LEY 1276 DE 2009, A LOS USUARIOS (ADULTOS MAYORES) DEL MUNICIPIO DE SANTA MARÍA – BOYACÁ PARA LA VIGENCIA 2026	
SUPERVISOR(A)	PAULA ANDREA GONZALEZ ROA C.C: 1.058.324.384 DE SANTA MARÍA - BOYACÁ SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL Y PRODUCTIVIDAD	
INTERVENTOR **CC / NIT**	N/A	
FECHA DE CONTRATO	09 DE JUNIO DE 2026	
FECHA ACTA INICIO	09 DE JUNIO DE 2026	
PLAZO DE EJECUCIÓN INICIAL	SEIS (06) MESES Y VEINTE (20) DÍAS CALENDARIOS.	
PRORROGA N°	**FECHA:** N/A	**PLAZO:** N/A
PLAZO DE EJECUCIÓN TOTAL	SEIS (06) MESES Y VEINTE (20) DÍAS CALENDARIOS.	
VALOR INICIAL DEL CONTRATO	DOSCIENTOS CUARENTA Y OCHO MILLONES SETECIENTOS SEIS MIL CIENTO OCHENTA Y UN PESO ($248.706.181) M/CTE.	
VALOR ADICIÓN N°	**FECHA:** N/A	**VALOR:** N/A
VALOR TOTAL	DOSCIENTOS CUARENTA Y OCHO MILLONES SETECIENTOS SEIS MIL CIENTO OCHENTA Y UN PESO ($248.706.181) M/CTE.	
CDP INICIAL	N°202604003	**FECHA:** 01/04/2026
CDP ADICIÓN N°	N/A	**FECHA:** N/A
REG.PRESUPUESTAL INICIAL	N°202606019	**FECHA:** 5/06/2026
REG. PRESUP. ADICIÓN N°	N/A	**FECHA:** N/A
SUSPENSIÓN N°	**FECHA:** N/A	**PLAZO:** N/A
AMPLIACIÓN SUSPENSIÓN N°	**FECHA:** N/A	**PLAZO:** N/A
REINICIO N°	**FECHA:** N/A	**PLAZO POR EJECUTAR:** N/A
MODIFICATORIO N°	**FECHA:** N/A	**ASUNTO:** N/A
ACLARATORIO N°	**FECHA:** N/A	**ASUNTO:** N/A
PERIODO DE EJECUCIÓN	DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2026	
FECHA TERMINACIÓN	28 DE DICIEMBRE DEL 2026	
FECHA PRESENTE ACTA	16 DE OCTUBRE DEL 2026	

En la Alcaldía Municipal de Santa María (Boyacá), se reunieron **PAULA ANDREA GONZALEZ ROA** en su calidad de Secretaria de Integración Social y Productividad y Supervisora del Contrato y por la

otra parte IVAN ANDRES RAMOS SANCHEZ en calidad de Representante legal de **FUNDACIÓN BIOSFERA** y Contratista, con el fin de suscribir la presente acta de recibo parcial del Convenio de asociación N° ESAL-MS032026, conforme a lo siguiente:

Que el objeto del contrato se ha ejecutado en un 56.45 % y recibido a satisfacción por el municipio de Santa María (Boyacá), según lo establecido en las normas y especificaciones técnicas exigidas en el contrato.

Prestación de servicios, Compraventa o Suministro:

ÍTEM	DETALLE	CANT	UNIDAD	V. UNITARIO	TOTAL
1	Contratación de coordinadora para centro vida – profesional en fisioterapia: Vinculación de una (1) profesional en fisioterapia para desempeñar funciones de coordinación del Centro Vida, con experiencia en atención a población adulta mayor, será responsable delideraór la planeación ejecución y seguimiento de las actividades del programa, articular el equipó interdisciplinario, y garantizar el cumplimiento de los lineamientos técnicos, administrativos y de atención integral a los beneficiarios, con enfoque en bienestar físico, funcional y psicosocial.	1	UND	$ 6.000.000	$ 6.000.000
2	Vinculación de una (1) auxiliar de enfermería certificada, con experiencia mínima de doce (12) meses en la atención a población adulta mayor en Centro vida o Programas similares, encargada de brindar apoyo en la atención básica en salud, toma de signos vitales. Seguimiento a condiciones médicas y promoción de hábitos de autocuidado, garantizando acompañamiento permanente durante los encuentros y contribuyendo al bienestar integral de los beneficiarios.	1	UND	$ 4.800.000	$ 4.800.000
3	Contratación de talleristas para desarrollo de actividades en Centro Vida: Vinculación de una (1) tallerista con habilidades para el trabajo social, lúdico, recreativo y terapéutico con población adulta mayor, que cuente con experiencia mínima de doce (12) meses en la ejecución de actividades en Centros vidas o programas afines. Su función será dinamizar los encuentros a través de estrategias participativas que fortalezcan el bienestar físico, cognitivo, emocional y social de los beneficiarios.	1	UND	$ 3.900.000	$ 3.900.000
4	Estación de tinto y aromática con un acompañamiento de un cereal para los	13	UND	$ 216.000	$ 2.808.000

	60 asistentes del programa				
5	Refrigerio Centro Vida móvil área rural (15 adultos mayores) 4 visitas al mes Opción 1 (jugo natural 9 Onz o caja de jugo 200 ml bajo en azúcar + una fruta de 80 gr + un sólido – ponqué 60 Gr y/o pastel de pollo o carne 115 Gr y/o sándwich y/o croissant 110 Gr y/o yuco 70 Gr y/o mantecada 70 Gr y/o empanada de 80 Gr) Opción 2 (ensalada de frutas natural con granola tasa de 8 Onzas Biodegradable)	38	UND	$ 10.000	$ 380.000
6	Suministro de refrigerios para atención el día correspondiente a personas en condición de discapacidad	49	UND	$ 10.000	$ 490.000
7	Refrigerio Centro Vida móvil área urbana (20 adultos mayores) 4 visitas al mes Opción 1 (jugo natural 9 Onz o caja de jugo 200 ml bajo en azúcar + una fruta de 80 gr + un sólido – ponqué 60 Gr y/o pastel de pollo o carne 115 Gr y/o sándwich y/o croissant 110 Gr y/o yuco 70 Gr y/o mantecada 70 Gr y/o empanada de 80 Gr) Opción 2 (ensalada de frutas natural con granola tasa de 8 Onzas Biodegradable)	35	UND	$ 10.000	$ 350.000
8	Implementos de aseo para el mantenimiento de instalaciones: Adquisición de insumos de limpieza y desinfección (Cloro, jabón en polvo, alcohol, gel antibacterial, jabón de manos, toallas para manos y papel higiénico) requeridos para garantizar condiciones óptimas de higiene, salubridad y bioseguridad en las instalaciones del Centro Vida, en cumplimiento de los protocolos sanitarios y en beneficio de los adultos mayores que allí reciben atención integral.	1	UND	$ 200.000	$ 200.000
9	Preparación y entrega de almuerzos para adultos mayores- Centro Vida: Servicio de preparación y entrega de almuerzos durante 4 dias a la semana (16 dias al mes), dirigidos a los beneficiarios del programa centro vida. Los menús deberán elaborarse conforme a la minuta autorizada por el ICBF para población adulta mayor, garantizando el cumplimiento de los requerimientos nutricionales, de calidad e inocuidad alimentaria, como apoyo esencial a la seguridad alimentaria y al bienestar integral de los participantes.	697	UND	$ 24.000	$ 4.104.000
				VALOR TOTAL RECIBIDO=	$ 38.152.000

VALOR TOTAL A PAGAR: TREINTA Y OCHO MILLONES CIENTO CINCUENTA Y DOS MIL PESOS ($ 38.152.000) M/CTE.

NOTA. El recibo de lo anterior objeto del contrato no exonera al supervisor y/o interventor del cumplimiento de las obligaciones y la verificación de la calidad de los bienes y/o servicios contratados.

No siendo otro el objeto de la presente se firma en Santa María (Boyacá) a los dieciséis (16) días del mes de octubre de 2026.

PAULA GONZALEZ

PAULA ANDREA GONZALEZ ROA
Secretaria de Integración Social y Productividad
Supervisora

Iván Andrés Ramos S.

FUNDACIÓN BIOSFERAS- NIT: NIT: 901.536.178-1
R/Legal: IVAN ANDRES RAMOS SANCHEZ
C.C: 9.390.043 de Santa María (Boyacá)
Contratista

PROYECTÓ	REVISÓ	APROBÓ
PAULA ANDREA GONZALEZ ROA	PAULA ANDREA GONZALEZ ROA	PAULA ANDREA GONZALEZ ROA
Cargo: Secretaria de Integración Social y Productividad	Cargo: Secretaria de Integración Social y Productividad	Cargo: Secretaria de Integración Social y Productividad
Vo.Bo. Paula Gdr	Vo.Bo. Paula Gdr	Vo.Bo. Paula Gdr.

FUNDACIÓN BIOSFERAS
NIT 901.536.178-1
CALLE 4 4 99
Tel: (608) 3213018747
Santa María - Colombia
alejandra.ramos2421@gmail.com

RES.DIAN No. Número Autorización Electrónica 18764108462518 aprobado en 20260414 prefijo FB desde el número 101 al 300
Vigencia: 12 Meses
Responsable de IVA - Actividad Económica 9499 - Actividades de otras asociaciones n.c.p.

FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA NO. FB 118

Fecha y hora Factura
Generación: 09/10/2026, 07:28
Expedición: 09/10/2026, 07:28

Nombre del Cliente MUNICIPIO DE SANTA MARIA	**Nit ó C.C.** 800.029.386-6	**Fecha de Vencimiento** --
Razón Social MUNICIPIO DE SANTA MARIA	**Dirección** carrera 3 # 3 56.	**Teléfono** (601) 3217516462
Correo desarrollo@santamaria-boyaca.gov.co	**Vendedor** FUNDACIÓN BIOSFERAS	**Centro de Costo** 0

CONDICIONES DE VENTA: La firma del comprador en este documento significa la aceptación de la mercancía y la obligación de pagar en los términos y condiciones estipuladas y su conformidad con el pacto de reserva de dominio que aquí se establece. Este documento se asimila en todos sus efectos a una letra de cambio según Art 774 del código de Comercio. Nuestra responsabilidad cesa al entregar la mercancía a los transportadores. Reclamos por roturas o saqueo deben hacerse al transportador

Ítem	Nombre producto	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Impto. Cargo	Valor Impto.Cargo	Vr. Total
1	CONTRATACION DE COORDINADORA PARA CENTRO VIDA - PROFESIONAL EN FISIOTERAPIA	Contratación de coordinadora para Centro Vida – Profesional en fisioterapia: Vinculación de una (1) profesional en fisioterapia para desempeñar funciones de coordinación del Centro Vida, con experiencia en atención a población adulta mayor. Será responsable de liderar la planeación, ejecución y seguimiento de las actividades del programa, articular el equipo	1.00	6,000,000.00	0 %	0.00	6,000,000.00

Fabricante Software y Proveedor tecnológico: Siigo SAS - Nit 830.048.145-8. Nombre Software: Siigo Nube. Firma electrónica: ver en el XML

Ítem	Nombre producto	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Impto. Cargo	Valor Impto.Cargo	Vr. Total
		interdisciplinario, y garantizar el cumplimiento de los lineamientos técnicos, administrativos y de atención integral a los beneficiarios, con enfoque en bienestar físico, funcional y psicosocial.					
2	Vinculación de una (1) auxiliar de enfermería certificada	Vinculación de una (1) auxiliar de enfermería certificada, con experiencia mínima de doce (12) meses en la atención a población adulta mayor en Centros Vida o programas similares, encargada de brindar apoyo en la atención básica en salud, toma de signos vitales, seguimiento a condiciones médicas y promoción de hábitos de autocuidado, garantizando acompañamiento permanente durante los encuentros y contribuyendo al bienestar integral de los beneficiarios	1.00	4,800,000.00	0 %	0.00	4,800,000.00
3	Contratación de tallerista para desarrollo de actividades en Centro Vida	Contratación de tallerista para desarrollo de actividades en Centro Vida: Vinculación de una (1) tallerista con habilidades para el trabajo social, lúdico, recreativo y terapéutico con población adulta mayor, que cuente con experiencia mínima de doce (12) meses en la ejecución de actividades en Centros Vida o programas afines. Su función será dinamizar los encuentros a través de estrategias participativas que fortalezcan el bienestar físico, cognitivo, emocional y social de los beneficiarios.	1.00	3,900,000.00	0 %	0.00	3,900,000.00

Ítem	Nombre producto	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Impto. Cargo	Valor Impto.Cargo	Vr. Total
4	Estación de bebidas	Estación de tinto y aromática con acompañamiento de un cereal para los 60 asistentes del programa	13.00	216,000.00	0 %	0.00	2,808,000.00
5	Suministro de refrigerio para adultos mayores - Centro Vida Móvil rural	Refrigerio Centro Vida móvil Área Rural (15 adulto Mayor) 4 visitas al Mes Opción 1 (Jugo natural 9 onzas o caja de jugo 200 ml bajo en azúcar + una fruta de 80 gr + un sólido - ponqué 60 Gr y/o pastel de pollo o carne 115 Gr y/o sándwich y/o croissant 110 Gr y/o yuco 70 Gr y/o mantecada 70 Gr y/o Empanada 80 Gr) opción 2 (ensalada de frutas natural con granola tasa de 8onzas Biodegradable)	38.00	10,000.00	0 %	0.00	380,000.00
6	Refrigerio	Suministro Refrigerios para atención el día correspondiente a personas en condición de Discapacidad	49.00	10,000.00	0 %	0.00	490,000.00
7	Refrigerio Centro Vida Móvil Área Urbana (20 adulto Mayor) - 4 Visitas al mes	Refrigerio Centro Vida Móvil Área Urbana (20 adulto Mayor) - 4 Visitas al mes Opción 1 (Jugo natural 9 onzas o caja de jugo 200 ml bajo en azúcar + una fruta de 80 gr + un sólido - Ponqué 60 Gr y/o pastel de pollo o carne 115 Gr y/o sándwich y/o croissant 110 Gr y/o yuco 70 Gr y/o mantecada 70 Gr y/o Empanada 80 Gr) opción 2 (ensalada de frutas natural con granola tasa de 8onzas Biodegradable)	35.00	10,000.00	0 %	0.00	350,000.00
8	Implementos de aseo para mantenimiento de instalaciones	Implementos de aseo para mantenimiento de instalaciones: Adquisición de insumos de limpieza y desinfección (cloro, jabón en polvo, alcohol, gel antibacterial, jabón de manos,	1.00	168,067.23	19 %	31,932.77	200,000.00

Ítem	Nombre producto	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Impto. Cargo	Valor Impto.Cargo	Vr. Total
		toallas para manos y papel higiénico), requeridos para garantizar condiciones óptimas de higiene, salubridad y bioseguridad en las instalaciones del Centro Vida, en cumplimiento de los protocolos sanitarios y en beneficio de los adultos mayores que allí reciben atención integral.					
9	Preparación y entrega de almuerzos para adultos mayores - Centro Vida	Preparación y entrega de almuerzos para adultos mayores – Centro Vida: Servicio de preparación y entrega de almuerzos durante 4 días a la semana (16 días al mes), dirigidos a los beneficiarios del programa Centro Vida. Los menús deberán elaborarse conforme a la minuta autorizada por el ICBF para población adulta mayor, garantizando el cumplimiento de los requerimientos nutricionales, de calidad e inocuidad alimentaria, como apoyo esencial a la seguridad alimentaria y al bienestar integral de los participantes.	801.00	24,000.00	0 %	0.00	19,224,000.00

Total items: 9

Total Bruto	38,120,067.23
IVA 19%	31,932.77
Total a Pagar	38,152,000.00

OBSERVACIONES:
OBSERVACIONES:
CONTRATO ESAL-MS032026 - MES SEPTIEMBRE 2026
Valor en Letras:
Treinta y ocho millones ciento cincuenta y dos mil pesos m/cte

Forma de pago:
Contado

Medio de pago:
Desembolso Crédito plus (CCD+) - Transferencia $ 38,152,000.00

VENDEDOR

_____
C.C. Ó NIT.:

FIRMA Y SELLO

_____
C.C. Ó NIT.:

CUFE: adb74cd1a55d8ef3e8a917e958cf864b60064a51320201532bd59a06987b659b544fb8bebaf20926887d9cb64823fad7

Transacción Aprobada

Su planilla ha sido enviada y pagada con éxito. Por favor imprima este comprobante como soporte del envío y pago de su planilla.

Información de la Planilla Pagada

Nit de comercio Operador de Información	900097333-9
Razón Social del Operador de Información	SIMPLE S.A.
Descripción	Pago de SuAporte
Fecha	2026-10-09, 03:13:12 PM
Periodo de Cotización Otros Riesgos	septiembre de 2026
Periodo de Cotización Para Salud	septiembre de 2026
Empresa	IVAN ANDRES RAMOS SANCHEZ
CEDULA CIUDADANIA	CC 9390043
Código Sucursal (Nombre)	( )
Referencia de Pago/ Número Planilla	1085876999
Tipo de Planilla	I
Número Transacción Bancaria/ CUS	727444011
Banco	(1507) - NEQUI
Valor	$ 499.100
Estado de la Transacción	Aprobada
Dirección IP de Origen	www.simple.co

Nit	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intéreses Mora
N900336004	25-14	COLPENSIONES	1	$ 280.200	$ 0
N860066942	EPS008	COMPENSAR ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD	1	$ 218.900	$ 0
			SubTotales:	$ 499.100	$ 0
			Total a Pagar:		$ 499.100

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 601 4446634 - Cali: 602 5540577 - Medellín: 604 5146669 - Bucaramanga: 607 6438000 - Cartagena: 605 6945444 - Pereira: 606 3402582 - Barranquilla: 605 3618850 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

SIMPLE S.A. no se hace responsable de las planillas y pagos realizados a través de otros operadores de información dado que no tiene medios para corroborar la veracidad de la misma, su alcance se limita a replicar la información suministrada directamente por el cliente.

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

¡El Poder de lo SIMPLE!

aportes en línea

Planilla Resumen

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
NIT 901536178	1	FUNDACION BIOSFERAS	B - MENOS DE 200 COTIZANTES	SANTA MARIA	CALLE 4 4 99	SANTA MARIA-BOYACA	3213018747	SI

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-08	2026-09	680316940	951166 4000	E	2026/09/17	2026/09/24	BANCOLOMBIA	7	$2,096,700

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			NOVEDADES	PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES				
No	Identificación	Nombre	ing ret sln ige lma vac vsp cor vst sln ige lma vac vsp vst sln vip	Config	Dias	IBC	Aporte	Config	Dias	IBC	Aporte	Config	Dias	IBC	Aporte	Config	Dias	IBC	Tarifa	Aporte	Dias	IBC	Aporte	Exonerado SENA e ICBF	Total Aportes
SUCURSAL: SANTA MARIA (4 Afiliados)						$8,501,810	$1,360,400			$8,501,810	$340,200			$8,501,810	$340,200			$8,501,810		$44,600		$0	$0		$2,085,400
Centro de Trabajo: ADULTO MAYOR CENTRO VIDA (4 Afiliados)						$8,501,810	$1,360,400			$8,501,810	$340,200			$8,501,810	$340,200			$8,501,810		$44,600		$0	$0		$2,085,400
Ciudad: SANTA MARIA Depto: BOYACA (4 Afiliados)						$8,501,810	$1,360,400			$8,501,810	$340,200			$8,501,810	$340,200			$8,501,810		$44,600		$0	$0		$2,085,400
1	CC	53043737	AVILA DEYSI	25-14	30	$1,750,905	$280,200	EPS027	30	$1,750,905	$70,100	CCF10	30	$1,750,905	$70,100	14-23	30	$1,750,905	0.522	$9,200	30	$0	$0	SI	$429,600
2	CC	1049799117	CIFUENTES JESSICA	23022	30	$3,000,000	$480,000	EPS027	30	$3,000,000	$120,000	CCF10	30	$3,000,000	$120,000	14-23	30	$3,000,000	0.522	$15,700	30	$0	$0	SI	$735,700
3	CC	23701943	HOLGUIN LUZ	25-14	30	$1,750,905	$280,200	CCFC55	30	$1,750,905	$70,100	CCF10	30	$1,750,905	$70,100	14-23	30	$1,750,905	0.522	$9,200	30	$0	$0	SI	$429,600
4	CC	1024540115	ROJAS MAYERLY	23100	30	$2,000,000	$320,000	EPS041	30	$2,000,000	$80,000	CCF10	30	$2,000,000	$80,000	14-23	30	$2,000,000	0.522	$10,500	30	$0	$0	SI	$490,500
Total Afiliados(4)						$8,501,810	$1,360,400			$8,501,810	$340,200			$8,501,810	$340,200			$8,501,810		$44,600		$0	$0		$2,085,400

aportes en línea

Planilla Resumen

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 3)				4	$1,360,400	$7,300	$0	$1,367,700
COLFONDOS	231001	800,227,940	6	1	$320,000	$1,700	$0	$321,700
COLPENSIONES	25-14	900,336,004	7	2	$560,400	$3,000	$0	$563,400
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$480,000	$2,600	$0	$482,600
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				4	$44,600	$300	$0	$44,900
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	4	$44,600	$300	$0	$44,900
CCF (ADMINISTRADORAS: 1)				4	$340,200	$1,800	$0	$342,000
COMFABOY	CCF10	891,800,213	8	4	$340,200	$1,800	$0	$342,000
EPS (ADMINISTRADORAS: 3)				4	$340,200	$1,900	$0	$342,100
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	2	$190,100	$1,000	$0	$191,100
NUEVA EPS MOVILIDAD	EPS041	900,156,264	2	1	$80,000	$500	$0	$80,500
PROTEGER	CCFC55	901,543,211	6	1	$70,100	$400	$0	$70,500
TOTAL				4	$2,085,400	$11,300	$0	$2,096,700

FUNDACIÓN BIOSFERAS
NIT: 901536178-1
Santa María - Boyacá
Correo: biosferas@soyeverest.com
Tel: 3213018747
Web: https://fundacionbiosferas.org/

Santa María Boyacá, 03 de Octubre de 2026

PAZ Y SALVO LABORAL Y PRESTACIONAL

Yo, **LUZ MARINA HOLGUIN BOHORQUEZ**, identificada con cédula de ciudadanía número 23.701.943 expedida en Santa Maria - Boyacá, en pleno uso de mis facultades legales, declaro que:

1. He recibido a mi entera satisfacción y conformidad el pago de prestaciones sociales, salarios y demás emolumentos derivados de mi vínculo laboral con la **FUNDACIÓN BIOSFERAS**, identificada con NIT. **901.536.178-1**.
2. Manifiesto expresamente que la entidad empleadora se encuentra a PAZ Y SALVO por concepto de salarios y prestaciones sociales correspondiente al mes de Septiembre de 2026.
3. Así mismo, certifico que la Fundación se encuentra al día y a paz y salvo con los aportes al Sistema de Seguridad Social Integral, incluyendo los pagos obligatorios a:
   - ARL (Riesgos Laborales).
   - EPS
   - Pensión.
   - Caja de Compensación Familiar.
4. Esta paz y salvo cubre todo concepto relacionado con mi cargo como Ecónoma para el contrato **ESAL-MS032026** del programa Centro Vida, incluyendo prima de servicios, cesantías, intereses a las cesantías, vacaciones, dotaciones y cualquier otro pago laboral generado hasta la fecha de terminación del contrato.

En virtud de lo anterior, eximo de cualquier responsabilidad a la **FUNDACIÓN BIOSFERAS** por concepto de perjuicios directos o indirectos, daño emergente o lucro cesante derivados del desarrollo de mi contrato laboral.
Bajo la gravedad de juramento, certifico que la información contenida en este documento es veraz y corresponde al periodo efectivamente laborado.
Para constancia de lo anterior, firmo en Santa María, Boyacá, a los 03 días del mes de Octubre de 2026.
Atentamente,

Luz Marina Holguin

LUZ MARINA HOLGUIN BOHORQUEZ
C.C: 23.701.943 expedida en Santa Maria - Boyacá
Ecónoma – Centro Vida

FUNDACIÓN BIOSFERAS
NIT: 901536178-1
Santa María - Boyacá
Correo: biosferas@soyeverest.com
Tel: 3213018747
Web: https://fundacionbiosferas.org/

Santa María Boyacá, 03 de Octubre de 2026

PAZ Y SALVO LABORAL Y PRESTACIONAL

Yo, **DEYSI TERESA AVILA RINTA**, identificada con cédula de ciudadanía número 53.043.737, en pleno uso de mis facultades legales, declaro que:

4. He recibido a mi entera satisfacción y conformidad el pago de prestaciones sociales, salarios y demás emolumentos derivados de mi vínculo laboral con la **FUNDACIÓN BIOSFERAS**, identificada con NIT. **901.536.178-1.**
5. Manifiesto expresamente que la entidad empleadora se encuentra a PAZ Y SALVO por concepto de salarios y prestaciones sociales correspondiente al mes de Septiembre de 2026.
6. Así mismo, certifico que la Fundación se encuentra al día y a paz y salvo con los aportes al Sistema de Seguridad Social Integral, incluyendo los pagos obligatorios a:

- ARL (Riesgos Laborales).
- EPS
- Pensión.
- Caja de Compensación Familiar.

7. Esta paz y salvo cubre todo concepto relacionado con mi cargo como Tallerista para el contrato **ESAL-MS032026** del programa Centro Vida, incluyendo prima de servicios, cesantías, intereses a las cesantías, vacaciones, dotaciones y cualquier otro pago laboral generado hasta la fecha de terminación del contrato.

En virtud de lo anterior, eximo de cualquier responsabilidad a la **FUNDACIÓN BIOSFERAS** por concepto de perjuicios directos o indirectos, daño emergente o lucro cesante derivados del desarrollo de mi contrato laboral.
Bajo la gravedad de juramento, certifico que la información contenida en este documento es veraz y corresponde al periodo efectivamente laborado.
Para constancia de lo anterior, firmo en Santa María, Boyacá, a los 03 días del mes de Octubre de 2026.
Atentamente,

Deysi T. Avila R.

DEYSI TERESA AVILA RINTA
C.C: 53.043.737
TALLERISTA – Centro Vida

FUNDACIÓN BIOSFERAS
NIT: 901536178-1
Santa María - Boyacá
Correo: biosferas@soyeverest.com
Tel: 3213018747
Web: https://fundacionbiosferas.org/

Santa María Boyacá, 03 de Octubre de 2026

PAZ Y SALVO LABORAL Y PRESTACIONAL

Yo, **MAYERLY LORENA ROJAS ACOSTA**, identificada con cédula de ciudadanía número 1.024.540.315, en pleno uso de mis facultades legales, declaro que:

3. He recibido a mi entera satisfacción y conformidad el pago de prestaciones sociales, salarios y demás emolumentos derivados de mi vínculo laboral con la **FUNDACIÓN BIOSFERAS**, identificada con NIT. **901.536.178-1**.

4. Manifiesto expresamente que la entidad empleadora se encuentra a PAZ Y SALVO por concepto de salarios y prestaciones sociales correspondiente al mes de Septiembre de 2026.

5. Así mismo, certifico que la Fundación se encuentra al día y a paz y salvo con los aportes al Sistema de Seguridad Social Integral, incluyendo los pagos obligatorios a:

- ARL (Riesgos Laborales).
- EPS
- Pensión.
- Caja de Compensación Familiar.

6. Esta paz y salvo cubre todo concepto relacionado con mi cargo como Auxiliar de Enfermería para el contrato **ESAL-MS032026** del programa Centro Vida, incluyendo prima de servicios, cesantías, intereses a las cesantías, vacaciones, dotaciones y cualquier otro pago laboral generado hasta la fecha de terminación del contrato.

En virtud de lo anterior, eximo de cualquier responsabilidad a la **FUNDACIÓN BIOSFERAS** por concepto de perjuicios directos o indirectos, daño emergente o lucro cesante derivados del desarrollo de mi contrato laboral.

Bajo la gravedad de juramento, certifico que la información contenida en este documento es veraz y corresponde al periodo efectivamente laborado.

Para constancia de lo anterior, firmo en Santa María, Boyacá, a los 03 días del mes de Octubre de 2026.

Atentamente,

MAYERLY LORENA ROJAS ACOSTA
C.C: 1.024.540.315
AUX. ENFERMERIA – Centro Vida

FUNDACIÓN BIOSFERAS
NIT: 901536178-1
Santa María - Boyacá
Correo: biosferas@soyeverest.com
Tel: 3213018747
Web: https://fundacionbiosferas.org/

Santa María Boyacá, 03 de Octubre de 2026

PAZ Y SALVO LABORAL Y PRESTACIONAL

Yo, **JESSICA DANIELA CIFUENTES ROMERO**, identificada con cédula de ciudadanía número 1.049.799.177, en pleno uso de mis facultades legales, declaro que:

2. He recibido a mi entera satisfacción y conformidad el pago de prestaciones sociales, salarios y demás emolumentos derivados de mi vínculo laboral con la **FUNDACIÓN BIOSFERAS**, identificada con NIT. **901.536.178-1.**

3. Manifiesto expresamente que la entidad empleadora se encuentra a PAZ Y SALVO por concepto de salarios y prestaciones sociales correspondiente al mes de Septiembre de 2026.

4. Así mismo, certifico que la Fundación se encuentra al día y a paz y salvo con los aportes al Sistema de Seguridad Social Integral, incluyendo los pagos obligatorios a:

- ARL (Riesgos Laborales).
- EPS
- Pensión.
- Caja de Compensación Familiar.

5. Esta paz y salvo cubre todo concepto relacionado con mi cargo como Fisioterapeuta para el contrato **ESAL-MS032026** del programa Centro Vida, incluyendo prima de servicios, cesantías, intereses a las cesantías, vacaciones, dotaciones y cualquier otro pago laboral generado hasta la fecha de terminación del contrato.

En virtud de lo anterior, eximo de cualquier responsabilidad a la **FUNDACIÓN BIOSFERAS** por concepto de perjuicios directos o indirectos, daño emergente o lucro cesante derivados del desarrollo de mi contrato laboral.
Bajo la gravedad de juramento, certifico que la información contenida en este documento es veraz y corresponde al periodo efectivamente laborado.
Para constancia de lo anterior, firmo en Santa María, Boyacá, a los 03 días del mes de Octubre de 2026.
Atentamente,

JESSICA DANIELA CIFUENTES ROMERO
C.C: 1.049.799.177
FISIOTERAPEUTA – Centro Vida

N° CONTRATO	**ESAL-MS032026**
CONTRATANTE	MUNICIPIO DE SANTA MARÍA BOYACÁ NIT: 800.029.386-6 R/LEGAL: RUBEN DARIO GONZALEZ GARCIA C.C. No. 74.280.418 EXPEDIDA EN GUATEQUE - BOYACÁ
CONTRATISTA CC/ NIT	FUNDACIÓN BIOSFERAS NIT. 901.536.178-1
OBJETO DEL CONTRATO	AUNAR ESFUERZOS PARA BRINDAR APOYO Y ATENCIÓN INTEGRAL A TRAVÉS DEL CONJUNTO DE PROGRAMAS Y ACTIVIDADES ENMARCADOS EN EL ARTÍCULO 11 DE LA LEY 1276 DE 2009, A LOS USUARIOS (ADULTOS MAYORES) DEL MUNICIPIO DE SANTA MARIA-BOYACÁ PARA LA VIGENCIA 2025.
SUPERVISOR CC/ NIT	PAULA ANDREA GONZALEZ ROA C.C No.1058324384 DE SANTA MARÍA BOYACÁ
FECHA DE INICIO	09 DE JUNIO DEL 2026
N° CDP Y FECHA	N°202604003 DEL 01 DE ABRIL DE 2026
N° RP Y FECHA	N°202606019 DEL 05 DE JUNIO DE 2026
FECHA DE TERMINACIÓN PROYECTADA	28 DE DICIEMBRE DEL 2026
PERIODO DE EJECUCIÓN	DEL 01 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2026
FECHA DEL INFORME	09 DE OCTUBRE DEL 2026

REPORTE DEL CONTRATISTA

ITEM	ACTIVIDADES CONTRATADAS	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIA
1	Coordinadora Centro Vida fijo y móvil	La **Fundación**, en el marco de la operación del Centro Vida en sus modalidades fija y móvil, cuenta con un equipo de coordinación encargado de orientar, organizar y realizar seguimiento a las acciones dirigidas a la atención integral de las personas mayores vinculadas al programa. La coordinación del Centro Vida se encuentra a cargo de una profesional en Fisioterapia, quien cuenta con formación complementaria relacionada con la atención integral de las personas mayores, incluyendo un curso de formación complementaria en Atención Integral al Adulto Mayor, con una intensidad de 45 horas, y un Diplomado en Cuidado Integral al Adulto Mayor, con una intensidad de 160 horas. En desarrollo de las actividades	*La información se entrega en medio magnético (CD o USB)* Se anexa Informe diario con evidencia fotográfica

		propias de la coordinación, se realiza la planificación, organización, ejecución y seguimiento de las acciones orientadas a la promoción de la salud, el bienestar y el mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores beneficiarias del programa. Asimismo, se brinda acompañamiento a las actividades desarrolladas en las modalidades fija y móvil, procurando la adecuada articulación del equipo de trabajo y el cumplimiento de la programación establecida, de conformidad con los lineamientos aplicables a la atención integral de la población mayor. Dentro de sus funciones se destacan: • Coordinar y ejecutar las actividades del Centro Vida de manera integral, garantizando una adecuada articulación del equipo interdisciplinario y el cumplimiento de los lineamientos técnicos y administrativos del proyecto. • Gestionar los recursos humanos, logísticos y administrativos necesarios para el correcto funcionamiento del programa, priorizando la calidad del servicio dirigido a la población de la tercera edad. • Diseñar, planificar y supervisar estrategias y actividades orientadas al bienestar físico, emocional y social de los adultos mayores, promoviendo el envejecimiento activo y una mejor calidad de vida. • Coordinar campañas y jornadas de bienestar (como actividades de autocuidado, estética y relajación), adaptadas a las	

		necesidades propias del adulto mayor, en articulación con el personal de apoyo y profesionales del área. • Realizar seguimiento y control a las actividades ejecutadas, elaborando informes administrativos y operativos que evidencien el impacto del programa en la población beneficiaria. • Velar por un trato digno, humano y respetuoso hacia los adultos mayores, asegurando una atención con enfoque gerontológico y social. **Días Laborados** ▪ 01-09-2026 Centro Vida Fijo Discapacidad ▪ 02-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 03-09-2026 Centro Vida Movil Urbano ▪ 04-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 05-09-2026 Centro Vida Movil Urbano ▪ 07-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 08-09-2026 Centro Vida Fijo Discapacidad ▪ 09-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 10-09-2026 Centro Vida Movil Rural ▪ 11-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 12-09-2026 Centro Vida Movil Urbano ▪ 14-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 15-09-2026 Centro Vida Fijo Discapacidad ▪ 16-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 17-09-2026 Centro Vida Movil Rural	

		▪ 19-09-2026 Centro Vida Movil Urbano Fijo ▪ 21-9-2026 Centro Vida ▪ 22-09-2026 Centro Vida Fijo Discapacidad ▪ 23-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 24-09-2026 Centro Vida Movil Rural ▪ 25-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 26-09-2026 Centro Vida Movil Urbano ▪ 28-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 29-09-2026 Centro Vida Fijo Discapacidad ▪ 30-09-2026 Centro Vida Fijo	
2	Auxiliar de enfermería Centro Vida fijo y móvil	La atención y el acompañamiento en salud de los beneficiarios del Centro Vida, tanto en su modalidad fija como móvil, cuenta con el apoyo de Mayerly Lorena Rojas Acosta, quien se desempeña como Auxiliar de Enfermería y cuenta con formación complementaria relacionada con la atención integral de las personas mayores, entre la cual se destaca Diplomado en Cuidado y Atención al Adulto Mayor con una intensidad de 155 horas, así como un Curso de Atención Integral Al Adulto Mayor con una intensidad de 20 horas. En el desarrollo de sus funciones, la auxiliar de enfermería brinda apoyo asistencial y realiza actividades orientadas al seguimiento, control y promoción del bienestar integral de las personas mayores beneficiarias del programa. Dentro de sus responsabilidades se encuentra la valoración básica	*La información se entrega en medio magnético (CD o USB)* Se anexa Informe diario con evidencia fotográfica

		del estado de salud, la toma y registro de signos vitales, el seguimiento de condiciones de salud, la identificación y reporte oportuno de novedades, la orientación en prácticas de autocuidado y hábitos saludables, así como el acompañamiento a los beneficiarios durante las diferentes actividades programadas. De igual manera, participa en las acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, contribuyendo al seguimiento de las condiciones generales de los beneficiarios y a la atención oportuna de las situaciones que puedan presentarse durante el desarrollo de las jornadas, de conformidad con los lineamientos establecidos para el funcionamiento y atención integral del programa. • Realizar la valoración básica y el monitoreo periódico de signos vitales, tales como presión arterial y saturación de oxígeno, registrando los resultados conforme a los protocolos establecidos. • Apoyar la administración y supervisión de la adherencia al tratamiento farmacológico, de acuerdo con las prescripciones médicas individuales de cada adulto mayor. • Efectuar la observación y vigilancia general del estado de salud de los participantes, identificando signos de alerta y reportando oportunamente cualquier alteración al profesional responsable. • Brindar acompañamiento asistencial durante el desarrollo de actividades recreativas, terapéuticas y lúdicas, garantizando condiciones de	

		seguridad, cuidado y atención diferenciada según las necesidades funcionales de cada adulto mayor. ▪ Desarrollar acciones de educación para la salud mediante charlas y orientaciones sobre hábitos de vida saludables, autocuidado y prevención de enfermedades, dirigidas a la población adulta mayor. **Días Laborados** ▪ 01-09-2026 Centro Vida Fijo Discapacidad ▪ 02-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 03-09-2026 Centro Vida Movil Urbano ▪ 04-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 05-09-2026 Centro Vida Movil Urbano ▪ 07-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 08-09-2026 Centro Vida Fijo Discapacidad ▪ 09-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 10-09-2026 Centro Vida Movil Rural ▪ 11-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 12-09-2026 Centro Vida Movil Urbano ▪ 14-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 15-09-2026 Centro Vida Fijo Discapacidad ▪ 16-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 17-09-2026 Centro Vida Movil Rural ▪ 19-09-2026 Centro Vida Movil Urbano Fijo ▪ 21-9-2026 Centro Vida ▪ 22-09-2026 Centro Vida Fijo Discapacidad	

		▪ 23-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 24-09-2026 Centro Vida Movil Rural ▪ 25-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 26-09-2026 Centro Vida Movil Urbano ▪ 28-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 29-09-2026 Centro Vida Fijo Discapacidad ▪ 30-09-2026 Centro Vida Fijo	
3	Tallerista del Centro Vida fijo	El desarrollo de las actividades ocupacionales, recreativas, educativas y de estimulación del Centro Vida, tanto en su modalidad fija como móvil, cuenta con el acompañamiento de Deisy Teresa Ávila Rinta, quien se desempeña como Tallerista y cuenta con formación complementaria relacionada con el trabajo con personas mayores y el desarrollo de actividades de carácter lúdico, ocupacional y pedagógico. Dentro de su formación se destacan 1. Curso de Atención Integral Al Adulto Mayor con una intensidad de 120 horas, y 2. Curso de Primeros Auxilios, con una intensidad de 60 horas. En el desarrollo de sus funciones, la tallerista participa en la planeación, ejecución y seguimiento de actividades orientadas al fortalecimiento del bienestar integral de las personas mayores beneficiarias del programa. Para ello, desarrolla talleres lúdico-pedagógicos, actividades de manualidades, expresión artística, estimulación cognitiva y socioafectiva, así como dinámicas recreativas y estrategias de integración y participación. De igual manera, las actividades desarrolladas buscan favorecer el envejecimiento activo, la autonomía, la creatividad, la	*La información se entrega en medio magnético (CD o USB)* Se anexa Informe diario con evidencia fotográfica

		interacción social y el adecuado aprovechamiento del tiempo libre, teniendo en cuenta las características, capacidades, intereses y necesidades de los beneficiarios. Estas acciones se desarrollan de manera articulada con el equipo de trabajo y de conformidad con la programación y los lineamientos establecidos para el funcionamiento del programa. Entre sus funciones se destacan: • Diseñar y desarrollar talleres de manualidades y actividades ocupacionales orientadas a la estimulación de la creatividad, la motricidad fina y las habilidades funcionales, adaptándolas a las capacidades y necesidades individuales de los adultos mayores, con el fin de promover su bienestar integral y envejecimiento activo. • Brindar apoyo al personal de salud en la toma y registro de signos vitales, contribuyendo al monitoreo general del estado de salud de los participantes. • Apoyar la planeación, organización y ejecución de eventos, jornadas y celebraciones culturales, fortaleciendo la participación, integración social y el sentido de pertenencia de los adultos mayores al programa. **Días Laborados** ▪ 01-09-2026 Centro Vida Fijo Discapacidad ▪ 02-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 03-09-2026 Centro Vida Movil Urbano ▪ 04-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 05-09-2026 Centro Vida Movil Urbano	

		▪ 07-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 08-09-2026 Centro Vida Fijo Discapacidad ▪ 09-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 10-09-2026 Centro Vida Movil Rural ▪ 11-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 12-09-2026 Centro Vida Movil Urbano ▪ 14-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 15-09-2026 Centro Vida Fijo Discapacidad ▪ 16-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 17-09-2026 Centro Vida Movil Rural ▪ 19-09-2026 Centro Vida Movil Urbano Fijo ▪ 21-9-2026 Centro Vida ▪ 22-09-2026 Centro Vida Fijo Discapacidad ▪ 23-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 24-09-2026 Centro Vida Movil Rural ▪ 25-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 26-09-2026 Centro Vida Movil Urbano ▪ 28-09-2026 Centro Vida Fijo ▪ 29-09-2026 Centro Vida Fijo Discapacidad 30-09-2026 Centro Vida Fijo	
4	Ecónoma Centro Vida Fijo	El servicio de alimentación y apoyo logístico del Centro Vida, tanto en su modalidad fija como móvil, cuenta con el acompañamiento de Luz Marina Holguin Bohorquez quien se desempeña como Ecónoma y cuenta con formación y/o capacitación relacionada con la	*La información se entrega en medio magnético (CD o USB)* Se anexa Informe diario con evidencia fotográfica

		manipulación de alimentos, preparación de alimentos y condiciones higiénico-sanitarias requeridas para la adecuada prestación del servicio. Dentro de su formación se destacan Higiene y Manipulación de Alimentos con una intensidad de 40 horas. En el desarrollo de sus funciones, la ecónoma tiene a su cargo la planificación, preparación y distribución de los alimentos destinados a los beneficiarios del programa, procurando el adecuado manejo, conservación y almacenamiento de los insumos, así como el cumplimiento de las condiciones de higiene, limpieza e inocuidad alimentaria establecidas para la prestación del servicio. De igual manera, brinda apoyo en las actividades logísticas requeridas para el adecuado funcionamiento del Centro Vida y desarrolla labores de aseo, limpieza, organización y mantenimiento de los espacios físicos, incluyendo las áreas destinadas a la preparación y consumo de alimentos y demás espacios utilizados durante las jornadas de atención. Estas acciones contribuyen al mantenimiento de ambientes limpios, seguros y adecuados para la atención de las personas mayores beneficiarias del programa, de conformidad con los lineamientos establecidos para su funcionamiento. Entre sus principales actividades se encuentran: • Preparar y servir los alimentos de acuerdo con los menús establecidos, garantizando condiciones adecuadas de higiene, calidad,	

		manipulación y conservación de los alimentos, conforme a las normas sanitarias vigentes. • Mantener el orden, aseo y limpieza de las instalaciones del Centro Vida, incluyendo áreas comunes, cocina, comedor y espacios utilizados para el desarrollo de las actividades del programa. • Velar por el cumplimiento de las buenas prácticas de manufactura y protocolos de limpieza y desinfección, contribuyendo a la prevención de riesgos sanitarios. • Apoyar la organización logística del Centro Vida, asegurando la disponibilidad y adecuada disposición de insumos, utensilios y elementos necesarios para la atención de los adultos mayores. • Colaborar en el desarrollo general del programa, garantizando ambientes limpios, seguros y adecuados para la atención integral de la población adulta mayor. **Días Laborados:** • 02-09-2026 Centro Vida Fijo • 04-09-2026 Centro Vida Fijo • 07-09-2026 Centro Vida Fijo • 09-09-2026 Centro Vida Fijo • 11-09-2026 Centro Vida Fijo • 14-09-2026 Centro Vida Fijo • 16-09-2026 Centro Vida Fijo • 18-09-2026 Centro Vida Fijo	

		• 21-09-2026 Centro Vida Fijo • 23-09-2026 Centro Vida Fijo • 25-09-2026 Centro Vida Fijo • 28-09-2026 Centro Vida Fijo • 30-09-2026 Centro Vida Fijo	
5	Actividades realizadas en la jornada de la mañana centro vida fijo.	Durante la jornada de la mañana se realizó el seguimiento al estado general de salud de los adultos mayores mediante la toma y registro de signos vitales, así como el diligenciamiento de las planillas de asistencia y demás registros requeridos para el adecuado seguimiento de las actividades desarrolladas en el marco del programa. Posteriormente, se llevaron a cabo espacios de integración espiritual mediante la oración del día, seguidos de actividades orientadas al bienestar integral, la recreación, las manualidades, la estimulación cognitiva y la actividad física dirigida, encaminadas al fortalecimiento de las capacidades funcionales, cognitivas, emocionales y sociales de los beneficiarios. De manera complementaria, se desarrollaron diferentes dinámicas lúdico-recreativas y de integración, orientadas a promover la participación, el esparcimiento, la sana convivencia y el fortalecimiento de los vínculos sociales entre los asistentes, favoreciendo ambientes de inclusión y bienestar. Asimismo, se contó con el acompañamiento de profesionales en Psicología del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) y docente de danza folclórica del municipio. Estas acciones contribuyeron al fortalecimiento de la salud mental y el bienestar emocional, la promoción de estilos de vida	*La información se entrega en medio magnético (CD o USB)* Se anexa Informe diario con evidencia fotográfica

		saludables y la participación social de las personas mayores. De igual manera, como parte de las acciones de atención integral y bienestar dirigidas a la población mayor, se realizaron jornadas de acompañamiento en el Hogar Geriátrico María Nazareth, específicamente los lunes durante la jornada de la tarde. En estos espacios se desarrollaron actividades de actividad física dirigida, movilidad y ejercicio adaptado, así como talleres de manualidades y actividades recreativas, teniendo en cuenta las condiciones, capacidades e intereses de los residentes. Estas intervenciones estuvieron orientadas a favorecer el mantenimiento de las capacidades físicas y funcionales, la estimulación cognitiva, la participación y el bienestar emocional de las personas mayores. Durante las jornadas realizadas en el Hogar Geriátrico María Nazareth también se efectuó el seguimiento básico del estado de salud de los residentes mediante la toma y registro de signos vitales, así como la identificación y reporte oportuno de novedades o situaciones relevantes al personal de enfermería de turno, con el propósito de facilitar la continuidad del seguimiento y la atención correspondiente. De esta manera, las acciones desarrolladas permitieron fortalecer el acompañamiento integral de los residentes y contribuir a la promoción de su bienestar y calidad de vida.	
6	Suministro de agua potable para ingesta de medicamentos e hidratación de los adultos mayores.	Se suministra agua potable a los adultos mayores para favorecer una adecuada hidratación y facilitar la ingesta de los medicamentos prescritos. Esta acción contribuye al mantenimiento de su bienestar general y al adecuado estado de salud, especialmente al finalizar	

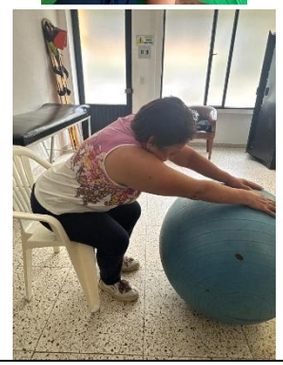
		las actividades que demandan esfuerzo físico.	
9	Entrega de refrigerios saludables centro vida móvil, en área urbana.	Se realizó la entrega de refrigerios a las personas mayores atendidas durante las jornadas correspondientes al Centro Vida Móvil Urbano y a la estrategia de Centro Vida para Personas Mayores con Discapacidad, como parte de las acciones de atención integral y bienestar desarrolladas en el marco del programa. ▪ 01-09-2026 Centro Vida Fijo Discapacidad ▪ 03-09-2026 Centro Vida Movil Urbano ▪ 05-09-2026 Centro Vida Movil Urbano ▪ 08-09-2026 Centro Vida Fijo Discapacidad ▪ 12-09-2026 Centro Vida Movil Urbano ▪ 15-09-2026 Centro Vida Fijo Discapacidad ▪ 19-09-2026 Centro Vida Movil Urbano ▪ 22-09-2026 Centro Vida Fijo Discapacidad ▪ 26-09-2026 Centro Vida Movil Urbano ▪ 29-09-2026 Centro Vida Fijo Discapacidad	*La información se entrega en medio magnético (CD o USB)* Se anexa Informe diario con evidencia fotográfica
10	Entrega de refrigerios saludables centro vida móvil, en área rural.	Se realiza la entrega de refrigerios a las personas mayores atendidas en la modalidad de centro vida móvil y/o con las visitas domiciliarias como parte de las acciones de atención integral y bienestar desarrolladas en el marco del programa. • 10-09-2026 Centro Vida Movil Rural • 17-09-2026 Centro Vida Movil Rural • 24-09-2026 Centro Vida Movil Rural	*La información se entrega en medio magnético (CD o USB)* Se anexa Informe diario con evidencia fotográfica

11	Entrega de ración servida en el área Urbana del municipio, de acuerdo con la minuta y la tabla nutricional del ICBF para adulto mayor.	Se realiza la entrega de almuerzos a los adultos mayores en centro Vida: Las entregas se realizaron en las siguientes fechas: • 02-09-2026 Centro Vida Fijo • 04-09-2026 Centro Vida Fijo • 07-09-2026 Centro Vida Fijo • 09-09-2026 Centro Vida Fijo • 11-09-2026 Centro Vida Fijo • 14-09-2026 Centro Vida Fijo • 16-09-2026 Centro Vida Fijo • 18-09-2026 Centro Vida Fijo • 21-09-2026 Centro Vida Fijo • 23-09-2026 Centro Vida Fijo • 25-09-2026 Centro Vida Fijo • 28-09-2026 Centro Vida Fijo • 30-09-2026 Centro Vida Fijo	*La información se entrega en medio magnético (CD o USB)* Se anexa Informe diario con evidencia fotográfica
12	Realización de aseo del sitio de trabajo.	Al finalizar las actividades programadas con los adultos mayores, se realiza la limpieza, organización y adecuación del espacio de trabajo. Esta labor comprende la recolección de los materiales utilizados, la disposición del mobiliario y el mantenimiento de las condiciones de orden e higiene, garantizando la entrega del lugar en óptimas condiciones para su posterior uso.	*La información se entrega en medio magnético (CD o USB)* Se anexa Informe diario con evidencia fotográfica
13	Impresión de planillas e informes	Se realiza la impresión de las planillas de asistencia, entrega de almuerzos, refrigerios, registro de signos vitales, formatos de	*La información se entrega en medio magnético (CD o USB)*

		talleres, formatos de capacitación y formatos para visitas domiciliarias, garantizando la disponibilidad de la documentación requerida para el desarrollo de las actividades del programa. Asimismo, se elabora, imprime y organiza el informe correspondiente al mes de junio para su posterior radicación, de acuerdo con los procedimientos administrativos establecidos.	Se anexa Informe diario con evidencia fotográfica
Anexos: Planillas ___x___, Fotos __x_, USB__x__, Otros_____.			

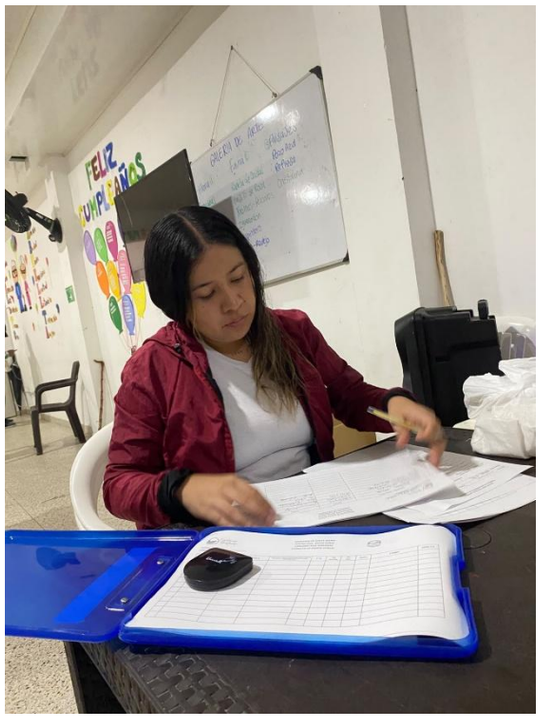
MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026

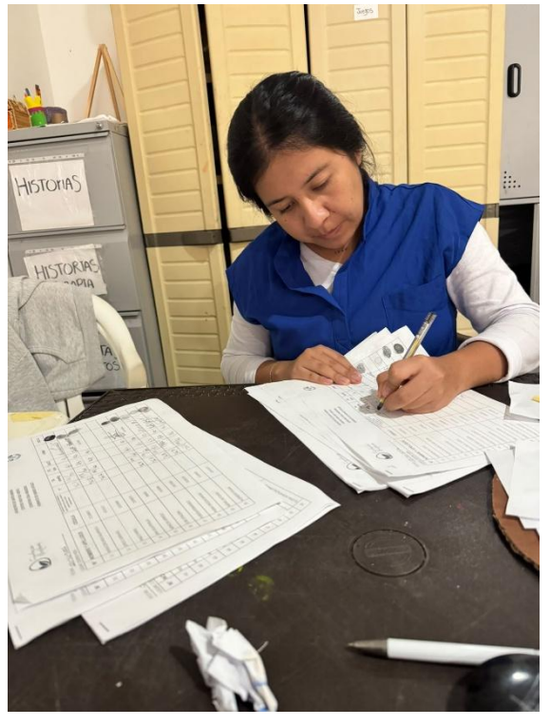
ANEXO

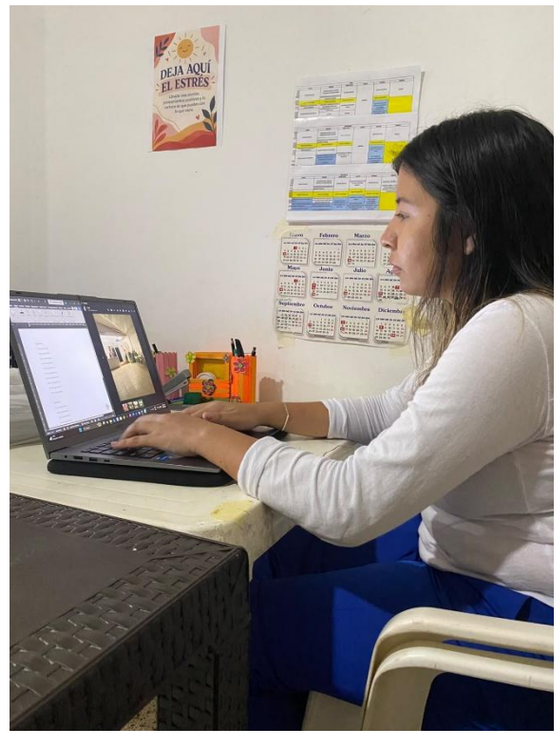
COORDINADORA Asistencia en actividades	**COORDINADORA** Terapias y Visitas Domiciliarias
     	     

MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026

COORDINADORA
Supervisión de archivo e informes







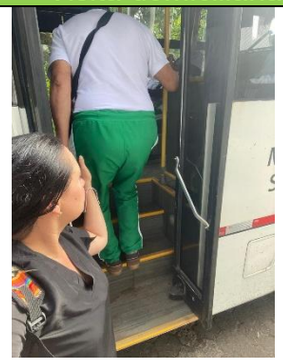
MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026

AUXILIAR DE ENFERMERIA Toma de signos vitales	**AUXILIAR DE ENFERMERIA** Visita domiciliaria y acompañamiento a traslado














MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026

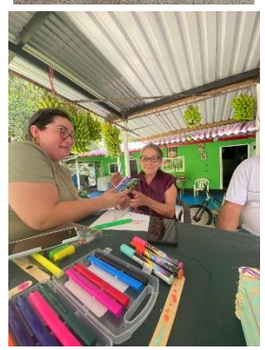
TALLERISTA Recolección de firmas y acompañamiento	**TALLERISTA** Asistencia a actividades





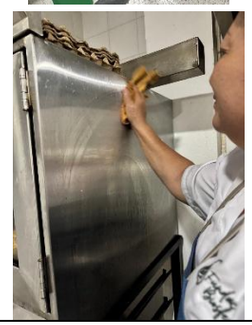









MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026

ECONOMA	SERVICIOS GENERALES
     	     

Iván Andrés Ramos Sánchez
IVAN ANDRES RAMOS SANCHEZ
FUNDACION BIOSFERAS

Santa María (Boyacá), 09 de Octubre de 2026

Señores:
SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL Y PRODUCTIVIDAD
Atn.: PAULA ANDREA GONZALEZ ROA

ASUNTO: OBSERVACIONES SOBRE LAS PLANILLAS DE ENTREGA DE ALMUERZOS DEL MES DE SEPTIEMBRE DE LA SEÑORA CATALINA MARTINEZ

Cordial saludo.

Se deja constancia de que la usuaria CATALINA MARTÍNEZ, identificada con cédula de ciudadanía No. 23.422.177, ha presentado asistencia intermitente al servicio de alimentación del Programa Centro Vida, debido a situaciones relacionadas con su estado de salud.

Por lo anterior, la ausencia de su firma en las planillas de entrega de almuerzos correspondientes a determinadas fechas del mes de septiembre obedece a que no asistió a dichas jornadas y, por tanto, no hizo uso del servicio.

Se precisa que las firmas o huellas registradas en las planillas corresponden a la asistencia efectiva de los beneficiarios. En consecuencia, no se incorporan firmas en fechas en las que la usuaria no recibió el servicio, garantizando así la veracidad y transparencia de los registros.

Cordialmente,

IVAN ANDRES RAMOS SANCHEZ
Representante Legal
Fundación Biosferas.

MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 07-09-2026

HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves	Se realiza el ingreso del personal a Centro vida	
8:00	LLEGADA DE LAS PERSONAS MAYORES DEL BARRIO LA LIBERTAD	Bus Municipal, escaleras dos pasos.	Se realiza desplazamiento del bus municipal hacia el Barrio La Libertad para el traslado de los adultos mayores a Centro Vida Volver a Vivir. Realizando el acompañamiento a los usuarios por el personal de Centro Vida.	 
8:15	SALUDO Y ORACION	Cabina de sonido	Se da inicio a la jornada con la oración del día, dirigida por la Fisioterapeuta del programa Daniela Cifuentes, promoviendo un espacio de reflexión, integración y disposición para el desarrollo de las actividades programadas.	  

8:20	TOMA DE SIGNOS VITALES	Kit de signos vitales	Se realiza la toma y el registro de signos vitales (presión arterial, saturación de oxígeno, frecuencia cardíaca y temperatura corporal) de los usuarios, consignando los resultados en la planilla de control. Durante la valoración se identifican alteraciones en la presión arterial. -Cifras Tensionales Altas: Etelvina Lesmes 162/84 mmhg Stella Galvis 162/64 mmhg Luis Antonio Daza 163/66 mmhg Se informa a los usuarios sobre los valores obtenidos y se brindan las recomendaciones pertinentes, indicando la importancia del seguimiento y control de las cifras tensionales de acuerdo con su condición clínica.	
8:30	RECOLECCION DE FIRMAS	Planillas de asistencia, refrigerio, talleres y almuerzo.	Se realiza el registro de asistencia mediante la toma de firmas y huellas dactilares de los usuarios en las planillas correspondientes a asistencia, entrega de refrigerio, participación en talleres y suministro de almuerzo. Durante el procedimiento, se brinda orientación a cada usuario sobre el espacio destinado para la firma y la impresión de la huella dactilar, garantizando el correcto diligenciamiento de los formatos establecidos.	 
9:00	ENTREGA DE REFRIGUERIOS	Termos, aromática, tinto, arepa, pocillos, servilletas, bandejas.	Con apoyo del equipo se realiza la entrega de refrigerios a los adultos mayores, de acuerdo con la programación establecida. El refrigerio suministrado estuvo compuesto por arepa caliente, acompañado de aromatica y tinto. La entrega se efectuó de manera organizada, garantizando que cada usuario recibiera su respectiva ración.	

9:20	ORGANIZACIÓN GALERIA DE ARTE	Sillas, mesas, cabina sonido.	Se realizó la organización de los grupos para la actividad artística de pintura sobre lienzo, explicando a los usuarios en qué consistiría el proceso y cómo se desarrollaría cada etapa. Inicialmente, se conversó con cada participante para conocer qué le gustaría plasmar en su lienzo, teniendo en cuenta sus gustos, ideas e intereses. Posteriormente, se entregó a cada usuario una hoja y colores para que pudiera realizar un dibujo o boceto como referencia de aquello que deseaba representar en su lienzo. Esta actividad permitió que los participantes expresaran sus ideas previamente y tuvieran una guía para el momento de realizar la pintura. A partir de las propuestas realizadas, se organizaron tres grupos de trabajo: Fauna, Flora y Paisajes. Cada integrante del personal escogió uno de los grupos para acompañar y orientar a los usuarios durante el proceso. De esta manera, se buscó organizar la actividad de forma más personalizada, facilitando el acompañamiento y permitiendo que cada participante pudiera desarrollar su lienzo de acuerdo con sus capacidades, intereses y creatividad.	   
11:00	ENTREGA DE ALMUERZOS	Platos, cucharas, mesas, sillas	Se realiza la entrega de la ración servida a los adultos mayores, compuesta por arroz, pasta, platano maduro, ensalada y pechuga a la plancha, acompañada un vaso de jugo guayaba. La distribución de los alimentos se efectúa de manera organizada, garantizando que cada usuario reciba su respectiva ración. La preparación de la ración servida estuvo a cargo de la ecónoma Marina Holguín.	 

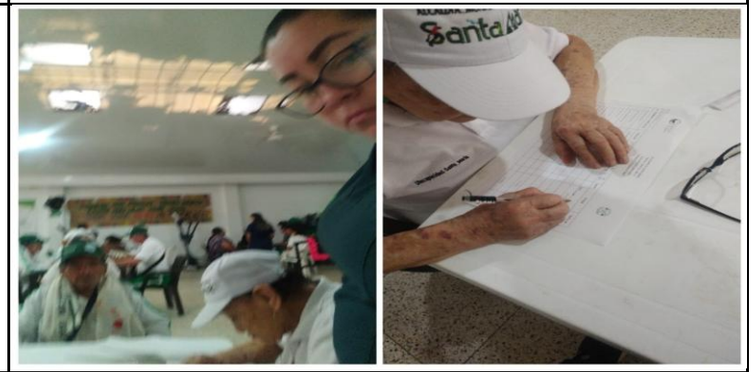
11:45	DESPEDIDA	Cabina de sonido	Al finalizar la jornada, se realiza el cierre de las actividades mediante la despedida de los usuarios, agradeciendo su participación e invitándolos a asistir a la próxima sesión programada para el día miércoles, con el fin de dar continuidad a las actividades establecidas.	
12:00	ACOMPAÑAMIENTO EN EL TRANSLADO AL BARRIO LA LIBERTAD.	Bus de la alcaldía Municipal	Se brinda asistencia a los adultos mayores durante el abordaje del bus municipal, realizando acompañamiento durante el desplazamiento hacia el barrio La Libertad, con el fin de favorecer un traslado seguro de los usuarios	
12:00-01:00	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO
01:00-04:30	REALIZACION DE INFORMES	Computador, Internet	Se elabora el informe de actividades por parte de tallerista, describiendo de manera detallada las acciones y procedimientos desarrollados durante la jornada. Asimismo, se anexan los registros fotográficos como evidencia de las actividades ejecutadas y de la participación de los usuarios.	

02:00- 02:40	VISITA AL HOGAR DE LA TERCERA EDAD MARIA DE NAZARET	Kit de signos vitales, planillas de asistencia, talleres y signos vitales, esferos, huelleros.	Se realiza visita al Hogar Geriátrico María de Nazareth. Inicialmente, se organiza y adecua el espacio destinado para la jornada, disponiendo las sillas y mesas para el desarrollo de las actividades. Posteriormente, se convoca a los usuarios y se efectúa el registro de firmas en las planillas correspondientes a asistencia, talleres y control de signos vitales. De manera simultánea, se realiza la toma y el registro de signos vitales de los participantes. Durante la valoración se identifica la siguiente novedad: Néstor Monroy, con valores de la presión arterial de 192/77 mmhg Se brindan las recomendaciones pertinentes y se informa el hallazgo a la enfermera de turno del hogar geriátrico para su respectivo seguimiento.	
03:30 - 04:10	TALLER DE MANUALIDADES.	Palos de paleta, punturas, pinceles, silicona, pistola, pompones de algodon y escarcha.	En María Nazaret se realizó una actividad manual con nuestros adultos mayores, orientada a la elaboración de flores decorativas utilizando palos de paleta. Para iniciar, cada participante pintó los palos utilizando dos colores diferentes, buscando obtener flores llamativas y coloridas. Una vez secos, los palos fueron organizados y unidos con silicona para formar la estructura de la flor. Finalmente, se utilizaron pompones de diferentes colores como parte central de las flores, los cuales fueron pegados cuidadosamente con silicona. Durante el desarrollo de la actividad se brindó acompañamiento y apoyo permanente a los adultos mayores, promoviendo su creatividad, participación, motricidad fina y disfrute de un espacio artístico y recreativo.	

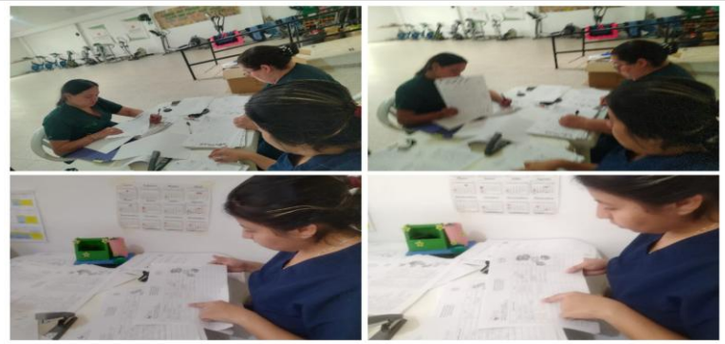
4:20	ORGANIZACIÓN Y ENTREGA DEL ESPACIO EMPLEADO	Mesas, sillas	Al finalizar la jornada, se realiza la limpieza, organización y adecuación del espacio utilizado para el desarrollo de las actividades, efectuando posteriormente la entrega del área al personal auxiliar de turno en óptimas condiciones.	

MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 02-09-2026

HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves	Se realiza el ingreso del personal a Centro vida	
8:00	LLEGADA DE LAS PERSONAS MAYORES DEL BARRIO LA LIBERTAD	Bus Municipal	Se realiza desplazamiento del bus municipal hacia el Barrio La Libertad para el traslado de los adultos mayores a Centro Vida Volver a Vivir. Realizando el acompañamiento a los usuarios por el personal de Centro Vida.	
8:15	SALUDO Y ORACIÓN	Cabina de sonido	Se da inicio a la jornada con la oración del día, dirigida por la Tallerista Deysi Ávila del programa, promoviendo un espacio de reflexión, integración y disposición para el desarrollo de las actividades programadas.	

8:15	TOMA DE SIGNOS VITALES	Kit de signos vitales, planillas de signos vitales, esfero, huelleros	Se realiza la toma y el registro de signos vitales presión arterial, saturación de oxígeno, frecuencia cardíaca y temperatura corporal) de los usuarios, consignando los resultados en la planilla de control. Durante la valoración no se identifican alteraciones en la presión arterial. Cifras Tensionales Altas: Alicia Moreno 148/80mmHg Pedro Pablo Ortega 146/63 mmhg Se informa a los usuarios sobre los valores obtenidos y se brindan las recomendaciones pertinentes, indicando la importancia del seguimiento y control de las cifras tensionales de acuerdo con su condición clínica.	
8:30	RECOLECCIÓN DE FIRMAS	Formatos con planillas de signos vitales, asistencia, refrigerio, talleres y almuerzo.	Se realiza el registro de asistencia mediante la toma de firmas y huellas dactilares de los usuarios en las planillas correspondientes a asistencia, entrega de refrigerio, participación en talleres y suministro de almuerzo. Durante el procedimiento, se brinda orientación a cada usuario sobre el espacio destinado para la firma y la impresión de la huella dactilar, garantizando el correcto diligenciamiento de los formatos establecidos.	
9:00	ENTREGA DE LIENZOS.	Cabina de sonido, mesas, sillas, lienzos	Se realizó la entrega de los lienzos a cada uno de los usuarios, como un regalo ofrecido el día de la celebración del Día del Adulto Mayor. Durante este momento se explicó a los participantes en qué consistía el detalle y cuál sería el proceso que se llevaría a cabo con los lienzos. Se les indicó que cada usuario tendría la oportunidad de pintar y personalizar su propio lienzo. Se brindaron las instrucciones de manera clara y sencilla, resolviendo las inquietudes de los participantes y motivándolos a involucrarse en el proceso artístico.	

9:20	ENTREGA DE REFRIGUERIOS	Pocillos, bandejas, servilletas.	Con apoyo del equipo se realiza la entrega de refrigerios a los adultos mayores, de acuerdo con la programación establecida. El refrigerio suministrado estuvo compuesto arepa caliente de maíz, acompañado de aguapanela. La entrega se efectuó de manera organizada, garantizando que cada usuario recibiera su respectiva ración.	
9:40	ELABORACIÓN BUHO	Tubo de cartón, tijeras, papel iris, colbon, escarcha, foami, sillas, mesas, ventilador.	Se realizó una manualidad consistente en la elaboración de un búho utilizando materiales reciclables. Para iniciar la actividad, cada usuario recibió un tubo de papel higiénico, el cual fue pintado con vinilos de diferentes colores, de acuerdo con la preferencia de cada participante. Mientras los tubos se encontraban en proceso de secado, se continuó con la elaboración de las diferentes partes decorativas del búho. Para ello, se utilizaron hojas de papel iris de diferentes colores y, tomando como guía una tapa, se realizaron varios círculos que posteriormente fueron recortados. Estos círculos se utilizaron para decorar el cuerpo del búho, pegándolos de manera organizada para darle forma y color. Finalmente, se elaboraron los ojos utilizando foami negro y se fueron agregando los demás detalles hasta completar la figura.	
10:15	ACTIVIDAD DE DANZAS	Cabina de sonido, aros.	La profesora de danzas brindó las indicaciones y orientaciones necesarias para la presentación del baile que se realizará en el Festival Gastronómico. Durante la jornada se repasaron aspectos importantes de la coreografía, como los pasos, desplazamientos, coordinación y ubicación de los participantes, con el propósito de que cada uno tuviera claridad sobre su participación durante la presentación.	

11:10	ENTREGA DE ALMUERZOS	Platos, cucharas y vasos	Se realiza la entrega de la ración servida a los adultos mayores, compuesta por arroz, frijol, ensalada ,pollo sudado con papa, acompañado de jugo guayaba. La distribución de los alimentos se efectúa de manera organizada, garantizando que cada usuario reciba su respectiva ración. La preparación de la ración servida estuvo a cargo de la ecónoma Marina Holguín.	
11:45	DESPEDIDA	Cabina de sonido	Al finalizar la jornada, se realiza el cierre de las actividades mediante la despedida de los usuarios, agradeciendo su participación e invitándolos a asistir a la próxima sesión programada para el día lunes, con el fin de dar continuidad a las actividades establecidas.	
11:50	ACOMPAÑAMIENTO EN EL TRANSLADO AL BARRIO LA LIBERTAD.	Bus de la alcaldía Municipal	Se brinda asistencia a los adultos mayores durante el abordaje del bus municipal, realizando acompañamiento durante el desplazamiento hacia el barrio La Libertad, con el fin de favorecer un traslado seguro de los usuarios	
12:00 - 01:00	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO
0:00	ORGANIZACIÓN DE PLANILLAS	Sillas, mesas, planillas, esferos.	Se realizó la organización y revisión de las planillas pendientes, verificando que la documentación se encontrara debidamente diligenciada y en orden. Durante este proceso se revisaron aspectos como firmas, huellas y registros de asistencia de los usuarios, con el propósito de garantizar que la información estuviera completa, organizada y correctamente registrada para el seguimiento y control de las actividades del programa.	

MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 03-09-2026

HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves, planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, materiales para la actividad ludica y refriguerio	Se ingresó al Centro Vida con el fin de recoger los formatos, refrigerios y equipos necesarios para la realización de las actividades de fisioterapia y la toma de signos vitales. Posteriormente, se realizó el desplazamiento inmediato hacia el barrio Progreso y Centro del municipio de Santa María para dar cumplimiento a la jornada programada.	
9:00	TRASLADO AL BARRIO PROGRESO Y CENTRO	0	Se realizó el desplazamiento hacia el barrio Progreso y Centro con el fin de dar inicio a la jornada de visitas domiciliarias programadas, brindando atención a los usuarios de acuerdo con el cronograma establecido.	
9:00	VISITA A LA SEÑORA ANA LUCIA TORO	0	Usuaria de 60 años identificada con cedula de ciudadania Nº 23,607,593, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 119/69 T. 36,3 F.C 67 LXM F.R 19 RXM SO2. 92% Diagnóstico: No refiere. Medicamentos: No refiere. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del Barrio Centro, se realiza valoración mediante la toma de signos vitales, registrando valores estables. Seguidamente se realiza sesión de actividad física dirigida en donde se incluyo ejercicios de movilidad articular y fortalecimiento muscular de miembros superiores e inferiores, estimulando la coordinación motora y atención, por medio de comando verbales y visuales durante cada ejercicio. Posteriormente, se desarrollo una actividad manual consistente en la elaboración de un llavero, utilizando argollas metálicas, hilos para llaveros, pepas de colores y letras y tijeras, promoviendo la motricidad fina, la destreza manual y la creatividad. Finalmente se realiza la entrega del refrigerio.	
8:30	VISITA AL SEÑOR JUAN DE JESUS TOLOZA	0,11111	Usuario de 67 años identificado con cedula de ciudadania Nº 7,331,335, de sexoMasculino, con acompañante. Signos vitales T.A 201/99 T. 36,7 F.C 73 LXM F.R 20 RXM SO2. 97% Diagnóstico: Diabetes. Medicamentos: Niega. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del barrio Centro, se realiza valoración mediante la toma de signos vitales, registrando valores estables. Seguidamente se realiza sesión de actividad física dirigida en donde se incluyo ejercicios de movilidad articular y fortalecimiento muscular de miembros superiores e inferiores, estimulando la coordinación motora y atención, por medio de comando verbales y visuales durante cada ejercicio. Posteriormente, se desarrollo una actividad manual consistente en la elaboración de un llavero, utilizando argollas metálicas, hilos para llaveros, pepas de colores y letras y tijeras, promoviendo la motricidad fina, la destreza manual y la creatividad. Finalmente se realiza la entrega del refrigerio.	
8:30	VISITA AL SEÑOR ONOFRE BELTRAN	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para llaveros y refriguerio	Usuario de 62 años identificado con cedula de ciudadania Nº 23,701,080 de sexo Masculino, con acompañante. Signos vitales T.A 123/76 T. 36,8 F.C 74 LXM F.R 19 RXM SO2. 97% Diagnóstico: Hipertenso. Medicamentos: Losartan. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del barrio Centro, se realiza valoración mediante la toma de signos vitales, registrando valores estables. Seguidamente se realiza sesión de actividad física dirigida en donde se incluyo ejercicios de movilidad articular y fortalecimiento muscular de miembros superiores e inferiores, estimulando la coordinación motora y atención, por medio de comando verbales y visuales durante cada ejercicio. Posteriormente, se desarrollo una actividad manual consistente en la elaboración de un llavero, utilizando argollas metálicas, hilos para llaveros, pepas de colores y letras y tijeras, promoviendo la motricidad fina, la destreza manual y la creatividad. Finalmente se realiza la entrega del refrigerio.	
9:30	VISITA A LA SEÑORA PAULINA VACA	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para llaveros y refriguerio	Usuaria de 68 años identificada con cedula de ciudadania Nº 23,700,997, de sexo femanino, con acompañante. Signos vitales T.A 139/71 T. 36.5 F.C 74 LXM F.R 19 RXM SO2. 95% Diagnóstico: No refiere. Medicamentos: No refiere. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del Barrio Centro, quien manifiesta no contar con el tiempo disponible para participar en la actividad programada en su totalidad. Por tal motivo, se procede únicamente a la toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro de parámetros normales/alterados. Asimismo, el equipo interdisciplinario brinda recomendaciones relacionadas con la practica de actividad física, una adecuada hidratación, alimentación saludable y la identificación de signos de alarma ante cualquier lesión o malestar. Finalmente, se realiza la entrega del refrigerio.	
11:00	VISITA AL SEÑOR FLORENTINO CACERES	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para llaveros y refriguerio	Usuario de 66 años identificado con cedula de ciudadania Nº 4,149,666 de sexo masculino, con acompañante. Signos vitales T.A 115/79 T. 36,7 F.C68 LXM F.R 19 RXM SO2. 96% Diagnóstico: Diabetes, Alzhaimer. Medicamentos: Insulina. Se realiza visita domiciliaria a usuario del Barrio Centro, se realiza valoración mediante la toma de signos vitales, registrando valores estables. Seguidamente se realiza sesión de actividad física dirigida en donde se incluyo ejercicios de movilidad articular y fortalecimiento muscular de miembros superiores e inferiores, estimulando la coordinación motora y atención, por medio de comando verbales y visuales durante cada ejercicio. Posteriormente, se desarrollo una actividad manual consistente en la elaboración de un llavero, utilizando argollas metálicas, hilos para llaveros, pepas de colores y letras y tijeras, promoviendo la motricidad fina, la destreza manual y la creatividad. Finalmente se realiza la entrega del refrigerio.	

10:00	VISITA A LA SEÑORA MERCEDEZ HOLGUIN	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para llaveros y refriguerio	Usuaria de 74 años identificada con cedula de ciudadania Nº 23,700,683, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 158/91 T. 36,6 F.C 93 LXM F.R 19 RXM SO2. 94% Diagnóstico: Pre Diabetes, Hipertension, Hipotiroidismo. Medicamentos: Metformina, Valsartan, Lecotiroxina. Se realiza visita domiciliaria a usuario del Barrio Progreso, quien manifiesta no contar con el tiempo disponible para participar en la actividad programada en su totalidad. Por tal motivo, se procede únicamente a la toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro de parámetros normales/alterados. Asimismo, el equipo interdisciplinario brinda recomendaciones relacionadas con la practica de actividad física, una adecuada hidratación, alimentación saludable y la identificación de signos de alarma ante cualquier lesión o malestar. Finalmente, se realiza la entrega del refrigerio.	
11:00	VISITA AL SEÑOR ANTONIO SANCHEZ	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para llaveros y refriguerio	Usuario de 83 años identificado con cedula de ciudadania Nº1,081,046 de sexo masculino, con acompañante. Signos vitales T.A 162/78 T. 35,4 F.C 64 LXM F.R 19 RXM SO2. 97% Diagnóstico: Cataratas, HTA, Diabetes. Medicamentos: Losartan, Aspirina, Metformina. Se realiza visita domiciliaria a usuario del Barrio Progreso, se realiza valoración mediante la toma de signos vitales, registrando valores estables. Seguidamente se realiza sesión de actividad física dirigida en donde se incluyo ejercicios de movilidad articular y fortalecimiento muscular de miembros superiores e inferiores, estimulando la coordinación motora y atención, por medio de comando verbales y visuales durante cada ejercicio. Posteriormente, se desarrollo una actividad manual consistente en la elaboración de un llavero, utilizando argollas metálicas, hilos para llaveros, pepas de colores y letras y tijeras, promoviendo la motricidad fina, la destreza manual y la creatividad. Finalmente se realiza la entrega del refrigerio.	
10:30	VISITA A LA SEÑORA TERESA ALGARRA	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para llaveros y refriguerio	Usuaria de 80 años identificada con cedula de ciudadania Nº 23,700,642, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 134/89 T. 36,4 F.C 56 LXM F.R 20 RXM SO2. 97% Diagnóstico: HTA, Alzhaimer, Arritmia Cardiaca. Medicamentos: Losartan, Zarcobitino, Levoriroxina. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del barrio Centro, se realiza valoración mediante la toma de signos vitales, registrando valores estables. Seguidamente se realiza sesión de actividad física dirigida en donde se incluyo ejercicios de movilidad articular y fortalecimiento muscular de miembros superiores e inferiores, estimulando la coordinación motora y atención, por medio de comando verbales y visuales durante cada ejercicio. Posteriormente, se desarrollo una actividad manual consistente en la elaboración de un llavero, utilizando argollas metálicas, hilos para llaveros, pepas de colores y letras y tijeras, promoviendo la motricidad fina, la destreza manual y la creatividad. Finalmente se realiza la entrega del refrigerio.	
10:30	VISITA A LA SEÑORA LEONOR ZEA FRANCO	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para llaveros y refriguerio	Usuaria de 73 años identificada con cedula de ciudadania Nº 41,524,377, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales: T.A 130/74 T. 36,4 F.C 61 LXM F.R 20 RXM SO2. 95% Diagnóstico: No refiere Medicamentos: No refiere. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del barrio Progreso, quien manifiesta no contar con el tiempo disponible para participar en la actividad programada en su totalidad. Por tal motivo, se procede únicamente a la toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro de parámetros normales/alterados. Asimismo, el equipo interdisciplinario brinda recomendaciones relacionadas con la practica de actividad física, una adecuada hidratación, alimentación saludable y la identificación de signos de alarma ante cualquier lesión o malestar. Finalmente, se realiza la entrega del refrigerio.	
1:40	VISITA A LA SEÑORA OLGA MARIA RINTA	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para llaveros y refriguerio	Usuaria de 81 años identificada con cedula de ciudadania Nº 23,700,533, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales: T.A 137/72 T. 36,4 F.C 78 LXM F.R 20 RXM SO2. 93% Diagnóstico: Hipertension. Medicamentos: Losartan. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del barrio Colombia, se realiza valoración mediante la toma de signos vitales, registrando valores estables. Seguidamente se realiza sesión de actividad física dirigida en donde se incluyo ejercicios de movilidad articular y fortalecimiento muscular de miembros superiores e inferiores, estimulando la coordinación motora y atención, por medio de comando verbales y visuales durante cada ejercicio. Posteriormente, se desarrollo una actividad manual consistente en la elaboración de un llavero, utilizando argollas metálicas, hilos para llaveros, pepas de colores y letras y tijeras, promoviendo la motricidad fina, la destreza manual y la creatividad. Finalmente se realiza la entrega del refrigerio.	

MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 04-09-2026

HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves	Se realiza el ingreso del personal a Centro vida	
8:00	LLEGADA DE LAS PERSONAS MAYORES DEL BARRIO LA LIBERTAD	Camioneta municipal	Se realiza desplazamiento en la camioneta municipal hacia el Barrio La Libertad para el traslado de los adultos mayores a Centro Vida Volver a Vivir, en varios traslados. Realizando el acompañamiento a los usuarios por el personal de Centro Vida.	
8:15	SALUDO Y ORACION	Cabina de sonido	Se da inicio a la jornada con la oración del día, dirigida por la tallerista Deysi Ávila del programa, promoviendo un espacio de reflexión, integración y disposición para el desarrollo de las actividades programadas.	

8:20	TOMA DE SIGNOS VITALES	Kit de signos vitales	Se realiza la toma y el registro de signos vitales (presión arterial, saturación de oxígeno, frecuencia cardíaca y temperatura corporal) de los usuarios, consignando los resultados en la planilla de control. Durante la valoración se identifica la siguiente alteración en la toma de la presión arterial: -Cifras Tensionales Altas: Luis Daza 141/81 mmhg Alicia Moreno 146/70 mmhg Se informa a las usuarias sobre los valores obtenidos y se brindan las recomendaciones pertinentes, indicando la importancia del seguimiento y control de las cifras tensionales de acuerdo con su condición clínica.	
8:30	RECOLECCION DE FIRMAS	Planillas de asistencia, refrigerio, talleres y almuerzo.	Se realiza el registro de asistencia mediante la toma de firmas y huellas dactilares de los usuarios en las planillas correspondientes a asistencia, entrega de refrigerio, participación en talleres y suministro de almuerzo. Durante el procedimiento, se brinda orientación a cada usuario sobre el espacio destinado para la firma y la impresión de la huella dactilar, garantizando el correcto diligenciamiento de los formatos establecidos.	
8:50	ENTREGA DE REFRIGUERIOS	Tinto y aromática, pan de trigo, pocillos, servilletas.	Con apoyo del equipo se realiza la entrega de refrigerios a los adultos mayores, de acuerdo con la programación establecida. El refrigerio suministrado estuvo compuesto por pan de trigo, acompañado de tinto o aromática, según preferencia de cada usuario. La entrega se efectuó de manera organizada, garantizando que cada usuario recibiera su respectiva ración.	 

10:20.	TALLER IRA - PSICOEMOCIONAL	Cabina de sonido, mesas, sillas, carteleras, pinturas y pinceles.	Se realizó un taller dirigido por el Jefe de Enfermería del PIC, en el cual se abordaron temas relacionados con el cuidado de los pulmones, la respiración y la importancia de mantener una adecuada salud respiratoria. Durante el espacio se brindaron recomendaciones de autocuidado y prevención, haciendo especial énfasis en las medidas que deben tener los adultos mayores frente a los cambios climáticos y las variaciones de temperatura, teniendo en cuenta que pueden ser más vulnerables a presentar afectaciones respiratorias. Se resaltó la importancia de protegerse del frío y la lluvia, evitar cambios bruscos de temperatura, mantener una buena higiene y estar atentos a cualquier síntoma que pueda requerir atención en salud. Posteriormente, la psicóloga dio continuidad al taller psicoemocional que se venía desarrollando durante los días anteriores, retomando la reflexión sobre la importancia de las personas adultas mayores para la sociedad y la huella que cada uno ha dejado a lo largo de su vida. Como actividad práctica, se dispusieron diferentes carteleras para que los usuarios pudieran representar simbólicamente la huella que han dejado en la sociedad. Para ello, se aplicaron pinturas de diferentes colores en las manos de los participantes, quienes posteriormente plasmaron sus huellas sobre las carteleras.	

11:00	ENTREGA DE ALMUERZOS	Platos, vasos, mesas, sillas	Se realiza la entrega de la ración servida a los adultos mayores, compuesta por arroz, garbanzos, carne, papa ensalada, acompañada de un vaso de jugo tomate de árbol. La distribución de los alimentos se efectúa de manera organizada, garantizando que cada usuario reciba su respectiva ración. La preparación de la ración servida estuvo a cargo de la ecónoma Marina Holguín.	
11:40	DESPEDIDA	Cabina de sonido	Al finalizar la jornada, se realiza el cierre de las actividades mediante la despedida de los usuarios, agradeciendo su participación e invitándolos a asistir a la próxima sesión programada para el día miércoles, con el fin de dar continuidad a las actividades establecidas.	
11:45	ACOMPAÑAMIENTO EN EL TRANSLADO AL BARRIO LA LIBERTAD.	Bus de la alcaldía Municipal	Se brinda asistencia a los adultos mayores durante el abordaje del bus municipal, realizando acompañamiento durante el desplazamiento hacia el barrio La Libertad, con el fin de favorecer un traslado seguro de los usuarios	
12:00 - 01:00	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO

01:00 - 04:30	REALIZACION Y REVISIÓN DE INFORMES, ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES PARA LA PROXIMA SEMANA	Computador, Internet.	Se elabora el informe de actividades, describiendo de manera detallada las acciones y procedimientos desarrollados durante la jornada. Asimismo, se anexan los registros fotográficos como evidencia de las actividades ejecutadas y de la participación de los usuarios.	

MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 05-09-2026

HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves, planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, materiales para la actividad lúdica y refrigerio	Se ingresó al Centro Vida con el fin de recoger los formatos, refrigerios y equipos necesarios para la realización de las actividades de fisioterapia y la toma de signos vitales. Posteriormente, se realizó el desplazamiento inmediato hacia el barrio Libertad del municipio de Santa María para dar cumplimiento a la jornada programada.	
8:00	TRASLADO AL BARRIO LIBERTAD	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para llaveros y refrigerio	Se realizó el desplazamiento hacia el barrio Libertad con el fin de dar inicio a la jornada de visitas domiciliarias programadas, brindando atención a los usuarios de acuerdo con el cronograma establecido.	

9:20	VISITA A LA SEÑORA ANA MONTENEGRO LESMES	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para llaveros y refrigerio	Usuaria de 66 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,701,786, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 130/81 T. 36,6 F.C 78 LXM F.R 20 RXM SO2. 94% Diagnóstico: Hipertensión, Osteoporosis. Medicamentos: Niega. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del barrio Libertad, quien manifiesta no contar con el tiempo disponible para participar en la actividad programada en su totalidad. Por tal motivo, se procede únicamente a la toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro de parámetros alterados. Asimismo, el equipo interdisciplinario brinda recomendaciones relacionadas con la practica de actividad física, una adecuada hidratación, alimentación saludable y la identificación de signos de alarma ante cualquier lesión o malestar. Finalmente, se realiza la entrega del refrigerio.	

10:10	VISITA A LA SEÑORA CENAIDA GONZALEZ	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 93 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,692,118, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 150/75 T. 36.5 F.C 52 LXM F.R 18 RXM SO2. 98% Diagnóstico: Hipertensión. Medicamentos: Losartan. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del Barrio Libertad, quien manifiesta no contar con el tiempo disponible para participar en la actividad programada en su totalidad. Por tal motivo, se procede únicamente a la toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro de parámetros normales. Asimismo, el equipo interdisciplinario brinda recomendaciones relacionadas con la practica de actividad física, una adecuada hidratación, alimentación saludable y la identificación de signos de alarma ante cualquier lesión o malestar. Finalmente, se realiza la entrega del refrigerio.	

10:10	VISITA A LA SEÑORA BLANCA NEILA GONZALEZ	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 61 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,694,193, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 155/74 T. 36.1 F.C 56 LXM F.R 20 RXM SO2. 93% Diagnóstico: Hipertensión. Medicamentos: Enalapril. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del Barrio Libertad, quien manifiesta no contar con el tiempo disponible para participar en la actividad programada en su totalidad. Por tal motivo, se procede únicamente a la toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro de parámetros normales. Asimismo, el equipo interdisciplinario brinda recomendaciones relacionadas con la practica de actividad física, una adecuada hidratación, alimentación saludable y la identificación de signos de alarma ante cualquier lesión o malestar. Finalmente, se realiza la entrega del refrigerio.	

9:20	VISITA A LA SEÑORA MARIA CENAIDA LESMES	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para llaveros y refrigerio	Usuaria de 75 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,701,786, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 131/56 T. 36,5 F.C 74 LXM F.R 20 RXM SO2. 97% Diagnóstico: Hipertensión, Osteoporosis. Medicamentos: Losartan. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del barrio Libertad, quien manifiesta no contar con el tiempo disponible para participar en la actividad programada en su totalidad. Por tal motivo, se procede únicamente a la toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro de parámetros alterados. Asimismo, el equipo interdisciplinario brinda recomendaciones relacionadas con la practica de actividad física, una adecuada hidratación, alimentación saludable y la identificación de signos de alarma ante cualquier lesión o malestar. Finalmente, se realiza la entrega del refrigerio.	

8:40	VISITA AL SEÑOR PABLO ENRIQUE BARAHONA	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuario de 62 años identificado con cedula de ciudadanía N.º 4,150,393 de sexo masculino, con acompañante. Signos vitales T.A 136/82 T. 35,9 F.C 58 LXM F.R 20 RXM SO2. 98% Diagnóstico: Hipertenso. Medicamentos: Aspirinita, Enalapril, Carvedilol, Rosuvastatina. Se realiza visita domiciliaria a usuario del Barrio Libertad, quien manifiesta no contar con el tiempo disponible para participar en la actividad programada en su totalidad. Por tal motivo, se procede únicamente a la toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro de parámetros normales. Así mismo, el equipo interdisciplinario brinda recomendaciones relacionadas con la practica de actividad física, una adecuada hidratación, alimentación saludable y la identificación de signos de alarma ante cualquier lesión o malestar. Finalmente, se realiza la entrega del refrigerio.	 

MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 07-09-2026

HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves	Se realiza el ingreso del personal a Centro vida	
8:00	LLEGADA DE LAS PERSONAS MAYORES DEL BARRIO LA LIBERTAD	Bus Municipal, escaleras dos pasos.	Se realiza desplazamiento del bus municipal hacia el Barrio La Libertad para el traslado de los adultos mayores a Centro Vida Volver a Vivir. Realizando el acompañamiento a los usuarios por el personal de Centro Vida.	 
8:15	SALUDO Y ORACION	Cabina de sonido	Se da inicio a la jornada con la oración del día, dirigida por la Fisioterapeuta del programa Daniela Cifuentes, promoviendo un espacio de reflexión, integración y disposición para el desarrollo de las actividades programadas.	  

8:20	TOMA DE SIGNOS VITALES	Kit de signos vitales	Se realiza la toma y el registro de signos vitales (presión arterial, saturación de oxígeno, frecuencia cardíaca y temperatura corporal) de los usuarios, consignando los resultados en la planilla de control. Durante la valoración se identifican alteraciones en la presión arterial. -Cifras Tensionales Altas: Etelvina Lesmes 162/84 mmhg Stella Galvis 162/64 mmhg Luis Antonio Daza 163/66 mmhg Se informa a los usuarios sobre los valores obtenidos y se brindan las recomendaciones pertinentes, indicando la importancia del seguimiento y control de las cifras tensionales de acuerdo con su condición clínica.	
8:30	RECOLECCION DE FIRMAS	Planillas de asistencia, refrigerio, talleres y almuerzo.	Se realiza el registro de asistencia mediante la toma de firmas y huellas dactilares de los usuarios en las planillas correspondientes a asistencia, entrega de refrigerio, participación en talleres y suministro de almuerzo. Durante el procedimiento, se brinda orientación a cada usuario sobre el espacio destinado para la firma y la impresión de la huella dactilar, garantizando el correcto diligenciamiento de los formatos establecidos.	 
9:00	ENTREGA DE REFRIGUERIOS	Termos, aromática, tinto, arepa, pocillos, servilletas, bandejas.	Con apoyo del equipo se realiza la entrega de refrigerios a los adultos mayores, de acuerdo con la programación establecida. El refrigerio suministrado estuvo compuesto por arepa caliente, acompañado de aromatica y tinto. La entrega se efectuó de manera organizada, garantizando que cada usuario recibiera su respectiva ración.	

9:20	ORGANIZACIÓN GALERIA DE ARTE	Sillas, mesas, cabina sonido.	Se realizó la organización de los grupos para la actividad artística de pintura sobre lienzo, explicando a los usuarios en qué consistiría el proceso y cómo se desarrollaría cada etapa. Inicialmente, se conversó con cada participante para conocer qué le gustaría plasmar en su lienzo, teniendo en cuenta sus gustos, ideas e intereses. Posteriormente, se entregó a cada usuario una hoja y colores para que pudiera realizar un dibujo o boceto como referencia de aquello que deseaba representar en su lienzo. Esta actividad permitió que los participantes expresaran sus ideas previamente y tuvieran una guía para el momento de realizar la pintura. A partir de las propuestas realizadas, se organizaron tres grupos de trabajo: Fauna, Flora y Paisajes. Cada integrante del personal escogió uno de los grupos para acompañar y orientar a los usuarios durante el proceso. De esta manera, se buscó organizar la actividad de forma más personalizada, facilitando el acompañamiento y permitiendo que cada participante pudiera desarrollar su lienzo de acuerdo con sus capacidades, intereses y creatividad.	   
11:00	ENTREGA DE ALMUERZOS	Platos, cucharas, mesas, sillas	Se realiza la entrega de la ración servida a los adultos mayores, compuesta por arroz, pasta, platano maduro, ensalada y pechuga a la plancha, acompañada un vaso de jugo guayaba. La distribución de los alimentos se efectúa de manera organizada, garantizando que cada usuario reciba su respectiva ración. La preparación de la ración servida estuvo a cargo de la ecónoma Marina Holguín.	 

11:45	DESPEDIDA	Cabina de sonido	Al finalizar la jornada, se realiza el cierre de las actividades mediante la despedida de los usuarios, agradeciendo su participación e invitándolos a asistir a la próxima sesión programada para el día miércoles, con el fin de dar continuidad a las actividades establecidas.	
12:00	ACOMPAÑAMIENTO EN EL TRANSLADO AL BARRIO LA LIBERTAD.	Bus de la alcaldía Municipal	Se brinda asistencia a los adultos mayores durante el abordaje del bus municipal, realizando acompañamiento durante el desplazamiento hacia el barrio La Libertad, con el fin de favorecer un traslado seguro de los usuarios	
12:00-01:00	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO
01:00-04:30	REALIZACION DE INFORMES	Computador, Internet	Se elabora el informe de actividades por parte de tallerista, describiendo de manera detallada las acciones y procedimientos desarrollados durante la jornada. Asimismo, se anexan los registros fotográficos como evidencia de las actividades ejecutadas y de la participación de los usuarios.	

02:00- 02:40	VISITA AL HOGAR DE LA TERCERA EDAD MARIA DE NAZARET	Kit de signos vitales, planillas de asistencia, talleres y signos vitales, esferos, huelleros.	Se realiza visita al Hogar Geriátrico María de Nazareth. Inicialmente, se organiza y adecua el espacio destinado para la jornada, disponiendo las sillas y mesas para el desarrollo de las actividades. Posteriormente, se convoca a los usuarios y se efectúa el registro de firmas en las planillas correspondientes a asistencia, talleres y control de signos vitales. De manera simultánea, se realiza la toma y el registro de signos vitales de los participantes. Durante la valoración se identifica la siguiente novedad: Néstor Monroy, con valores de la presión arterial de 192/77 mmhg Se brindan las recomendaciones pertinentes y se informa el hallazgo a la enfermera de turno del hogar geriátrico para su respectivo seguimiento.	
03:30 - 04:10	TALLER DE MANUALIDADES.	Palos de paleta, punturas, pinceles, silicona, pistola, pompones de algodon y escarcha.	En María Nazaret se realizó una actividad manual con nuestros adultos mayores, orientada a la elaboración de flores decorativas utilizando palos de paleta. Para iniciar, cada participante pintó los palos utilizando dos colores diferentes, buscando obtener flores llamativas y coloridas. Una vez secos, los palos fueron organizados y unidos con silicona para formar la estructura de la flor. Finalmente, se utilizaron pompones de diferentes colores como parte central de las flores, los cuales fueron pegados cuidadosamente con silicona. Durante el desarrollo de la actividad se brindó acompañamiento y apoyo permanente a los adultos mayores, promoviendo su creatividad, participación, motricidad fina y disfrute de un espacio artístico y recreativo.	

4:20	ORGANIZACIÓN Y ENTREGA DEL ESPACIO EMPLEADO	Mesas, sillas	Al finalizar la jornada, se realiza la limpieza, organización y adecuación del espacio utilizado para el desarrollo de las actividades, efectuando posteriormente la entrega del área al personal auxiliar de turno en óptimas condiciones.	

MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 08-09-2026

HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves	Se realiza el ingreso del personal a Centro vida	
8:00	LLEGADA DE LAS PERSONA MAYORES CON DISCAPACIDAD A CENTRO VIDA	Sillas, mesas	Los usuarios con discapacidad realizan su desplazamiento e ingreso al Centro Vida, donde son recibidos para dar inicio a las actividades programadas de la jornada.	
8:15	SALUDO Y ORACIÓN	Cabina de Sonido	Se da inicio a la jornada con la oración del día, dirigida por Tallerista Deysi Ávila del programa de discapacidad Centro Vida, promoviendo un espacio de reflexión, integración y disposición para el desarrollo de las actividades programadas.	
8:30	TOMA DE SIGNOS VITALES	Kit de Signos Vitales	Se realiza la toma y el registro de signos vitales (presión arterial, saturación de oxígeno, frecuencia cardíaca y temperatura corporal) de los usuarios, consignando los resultados en la planilla de control. Durante el procedimiento no se evidencian alteraciones ni novedades.	

9:00	RECOLECCION DE FIRMAS	Planillas de asistencia, refrigerio, talleres.	Se realiza el registro de asistencia mediante la toma de firmas y huellas dactilares de los usuarios en las planillas correspondientes a asistencia, entrega de refrigerio, participación en talleres . Durante el procedimiento, se brinda orientación a cada usuario sobre el espacio destinado para la firma y la impresión de la huella dactilar, garantizando el correcto diligenciamiento de los formatos establecidos.	
9:30	ACTIVIDAD MANUALIDAD	Sillas, mesas, cinta, tijeras, foami, silicona, pistola de silicona.	Se dio continuidad a la elaboración del oso eterno con la participación de nuestros adultos mayores con discapacidad , avanzando en el proceso de decoración y armado de la manualidad. Durante la jornada se realizó la terminación de la base del cuerpo, previamente elaborada con papel reciclable y cinta de enmascarar, procurando darle la forma y estructura adecuada. Posteriormente, se continuó con el pegado de los círculos elaborados en foami, para realizar las flores eternas. distribuyéndolos sobre la superficie del oso para cubrir y decorar progresivamente la estructura.	
11:20	ENTREGA DE REFRIGUERIOS	Sándwich y jugo.	Con apoyo del equipo se realiza la entrega de refrigerios a los adultos mayores, de acuerdo con la programación establecida. El refrigerio suministrado estuvo compuesto por un sándwich con jamón, queso y pan tajado acompañado de un jugo en caja de diferentes sabores. La entrega se efectuó de manera organizada, garantizando que cada usuario recibiera su respectiva ración.	
11:45	DESPEDIDA	Cabina de Sonido	Al finalizar la jornada, se realiza el cierre de las actividades mediante la despedida de los usuarios, agradeciendo su participación e invitándolos a asistir a la próxima sesión programada para el día martes, con el fin de dar continuidad a las actividades establecidas.	

12:00 - 01:00	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO
02:00- 04:30	ACTUALIZACION BASE DE DATOS.	Computador, internet.	Se dio continuidad a la actualización de la base de datos de los usuarios del Centro Vida Fijo y Móvil. Durante la jornada se verificaron y actualizaron datos personales, información de contacto, estado de salud, asistencia y novedades de cada usuario. Esta actividad permitió mantener la información actualizada y organizada, facilitando el seguimiento y contribuyendo a garantizar una atención oportuna y adecuada a los adultos mayores.	
01:00 - 04:30	SESIONES INDIVIDUALES DE TERAPIA FISICA	Sillas, Mesas, Colchonetas, Balón, Aceite, Guantes, Electro estimulador	**Juan de Jesús Sánchez** Se realiza sesión de fisioterapia a usuario por sintomatología dolorosa en la región posterior de ambos miembros inferiores, específicamente en la musculatura de los gastrocnemios derecho e izquierdo. Se inicia la intervención con terapia manual mediante masaje relajante y descontracturante, dirigido a disminuir la tensión muscular. Posteriormente, se aplica electroterapia en modalidad TENS para manejo de la sintomatología dolorosa. Se finaliza la sesión con ejercicios de estiramiento suave dirigidos a la musculatura de ambos gemelos. El usuario tolera adecuadamente la intervención, sin presentar novedades durante la sesión.	 

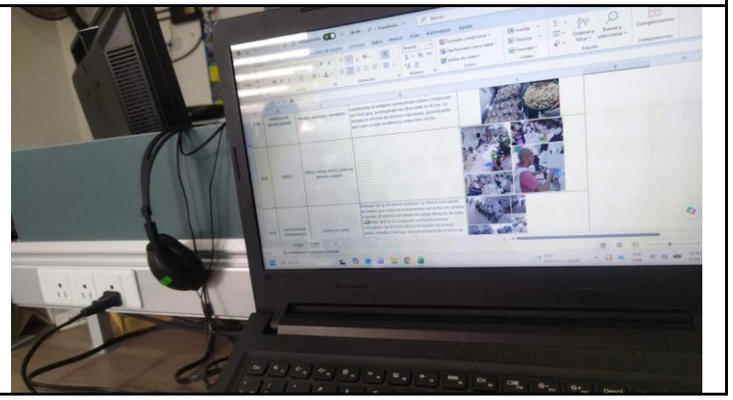
01:00 - 04:30	SESIONES INDIVIDUALES DE TERAPIA FISICA	Sillas, mesas, Colchonetas, Balón, Aceite, Guantes, Electro estimulador	**Barbara Vargas ** Se realiza sesión de fisioterapia a usuaria por sintomatología dolorosa bilateral en región de rodillas, de varios años de evolución. Se inicia la intervención con ejercicios de movilidad articular activa-asistida de miembros inferiores, orientados a favorecer el rango de movimiento. Posteriormente, se realizan ejercicios de fortalecimiento mediante contracciones isométricas de cuádriceps y musculatura de miembros inferiores, complementados con ejercicios de flexibilidad. Se finaliza la sesión con manejo analgésico mediante medios físicos. La usuaria tolera adecuadamente la intervención, sin presentar novedades durante la sesión.	

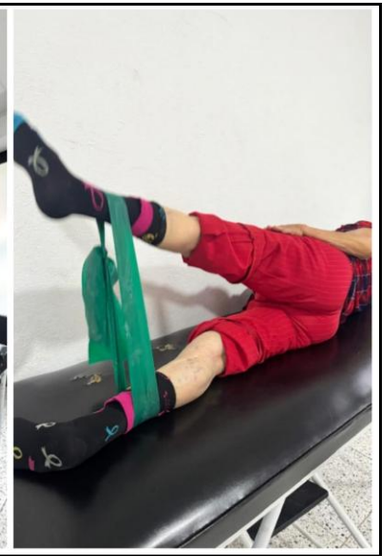
MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 09-09-2026

HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves	Se realiza el ingreso del personal a Centro vida	
8:00	LLEGADA DE LAS PERSONAS MAYORES DEL BARRIO LA LIBERTAD	Bus Municipal	Se realiza desplazamiento del bus municipal hacia el Barrio La Libertad para el traslado de los adultos mayores a Centro Vida Volver a Vivir. Realizando el acompañamiento a los usuarios por el personal de Centro Vida.	
8:15	SALUDO Y ORACIÓN	Cabina de sonido	Se da inicio a la jornada con la oración del día, dirigida por la Tallerista Deysi Ávila del programa y usuaria Lucia Algarra, promoviendo un espacio de reflexión, integración y disposición para el desarrollo de las actividades programadas.	

8:15	TOMA DE SIGNOS VITALES	Kit de signos vitales, planillas de signos vitales, esfero, huelleros	Se realiza la toma y el registro de signos vitales (presión arterial, saturación de oxígeno, frecuencia cardíaca y temperatura corporal) de los usuarios, consignando los resultados en la planilla de control. Durante la valoración no se identifican alteraciones en la presión arterial. Cifras Tensionales Altas: Jorge Carranza 179/93 mmhg Carmen Chitaba 140/72 mmhg Luis Antonio Daza 140/89 mmhg Se informa a los usuarios sobre los valores obtenidos y se brindan las recomendaciones pertinentes, indicando la importancia del seguimiento y control de las cifras tensionales de acuerdo con su condición clínica.	
8:30	RECOLECCIÓN DE FIRMAS	Formatos con planillas de signos vitales, asistencia, refrigerio, talleres y almuerzo.	Se realiza el registro de asistencia mediante la toma de firmas y huellas dactilares de los usuarios en las planillas correspondientes a asistencia, entrega de refrigerio, participación en talleres y suministro de almuerzo. Durante el procedimiento, se brinda orientación a cada usuario sobre el espacio destinado para la firma y la impresión de la huella dactilar, garantizando el correcto diligenciamiento de los formatos establecidos.	
9:00	ENTREGA DE REFRIGUERIOS	Pocillos, bandejas, servilletas.	Con apoyo del equipo se realiza la entrega de refrigerios a los adultos mayores, de acuerdo con la programación establecida. El refrigerio suministrado estuvo compuesto por maíz pira, acompañado de Chocolate en leche. La entrega se efectuó de manera organizada, garantizando que cada usuario recibiera su respectiva ración.	

9:20	INICIO GALERIA DE ARTE	Sillas, mesas, lienzo, pinturas, pinceles, paleta.	Se realizó con los adultos mayores la organización de los tres grupos de trabajo, disponiendo a los participantes alrededor de mesas redondas correspondientes a cada grupo, con el propósito de facilitar el desarrollo de la actividad artística y promover un ambiente de integración y participación. Posteriormente, se procedió a destapar y disponer los lienzos que serían utilizados durante el proceso de pintura. A cada uno se le aplicó una base de pintura blanca, con el fin de preparar adecuadamente la superficie y dejar los lienzos listos para iniciar el proceso de creación artística. Durante esta jornada se brindaron las orientaciones necesarias a los participantes.	
11:00	PAUSA ACTIVA - COREOGRAFIA DANZA FOLCLORICA	Cabina de sonido.	Se realizó una jornada de estiramiento y preparación para la práctica de baile con nuestros adultos mayores, orientada por la profesora de danzas Lorena. Inicialmente, se llevaron a cabo ejercicios de estiramiento y movilidad corporal, con el propósito de preparar el cuerpo para la actividad física y favorecer la coordinación y flexibilidad. Posteriormente, la profesora brindó las indicaciones correspondientes para continuar con el ensayo y preparación de la coreografía, practicando los diferentes pasos, movimientos y secuencias del baile.	
11:10	ENTREGA DE ALMUERZOS	Platos, cucharas y vasos	Se realiza la entrega de la ración servida a los adultos mayores, compuesta por arroz, frijol, ensalada , carne y papa, acompañado de jugo mora. La distribución de los alimentos se efectúa de manera organizada, garantizando que cada usuario reciba su respectiva ración. La preparación de la ración servida estuvo a cargo de la ecónoma Marina Holguín.	

11:45	DESPEDIDA	Cabina de sonido	Al finalizar la jornada, se realiza el cierre de las actividades mediante la despedida de los usuarios, agradeciendo su participación e invitándolos a asistir a la próxima sesión programada para el día lunes, con el fin de dar continuidad a las actividades establecidas.	
11:50	ACOMPAÑAMIENTO EN EL TRANSLADO AL BARRIO LA LIBERTAD.	Bus de la alcaldía Municipal	Se brinda asistencia a los adultos mayores durante el abordaje del bus municipal, realizando acompañamiento durante el desplazamiento hacia el barrio La Libertad, con el fin de favorecer un traslado seguro de los usuarios	
12:00 - 01:00	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO
01:00 - 04:30	ELABORACION DE INFORMES	Computador, internet.	Se elabora el informe de actividades, describiendo de manera detallada las acciones y procedimientos desarrollados durante la jornada. Asimismo, se anexan los registros fotográficos como evidencia de las actividades ejecutadas y de la participación de los usuarios.	

01:00 - 04:30	SESIONES INDIVIDUALES DE TERAPIA FISICA	Sillas, mesas, Colchonetas, Balón, Aceite, Guantes, Electro estimulador	**Rosario Sánchez** Se realiza sesión de fisioterapia a usuario con diagnóstico de gonartrosis bilateral. Se inicia la intervención con ejercicios de movilidad articular activa y activa-asistida de miembros inferiores, enfocados en favorecer el rango de movimiento de ambas rodillas. Posteriormente, se realizan ejercicios de fortalecimiento mediante contracciones isométricas para cuádriceps y musculatura estabilizadora de rodilla, complementados con ejercicios de propiocepción y control postural. Se finaliza la sesión con estiramientos suaves de miembros inferiores y manejo analgésico mediante medios físicos. El usuario tolera adecuadamente la intervención, sin presentar novedades durante la sesión.	 

MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 10-09-2026

HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves	Se realiza el ingreso del personal a Centro vida	
8:00	TRASLADO A VEREDA CULIMA	Camioneta Municipal	Se realizó el desplazamiento hacia la vereda Culima en Camioneta de la alcaldía con el conductor Ciro Gil, con el fin de dar cumplimiento a la programación de actividades establecidas para la jornada de atención en territorio.	 
10:40	BIENVENIDA Y SALUDO	Sillas, Mesas	La jornada dio inicio en la escuela "Concentración San Antonio", vereda Culima. Realizando acompañamiento a invitación por la Secretaria de Integración Social. Durante el encuentro se llevó a cabo la presentación del programa y del equipo profesional, brindando información sobre los objetivos, las actividades previstas y la metodología de trabajo. Esta actividad tuvo como propósito generar un ambiente de confianza, fortalecer el vínculo con los participantes y promover su participación activa en el desarrollo del proceso.	 

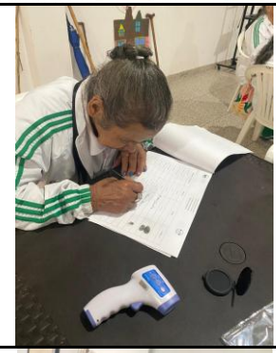
10:50	TOMA DE SIGNOS VITALES Y REGISTRO DE PLANILLAS	Kit De Signos Vitales, Planillas, esferos, huelleros	La auxiliar de enfermería dio inicio a la toma de signos vitales de los usuarios asistentes, con el fin de verificar su estado general de salud previo al desarrollo de las actividades programadas. De manera simultánea, se realizó el diligenciamiento de las planillas y el registro correspondiente de los participantes, garantizando el adecuado control y seguimiento de la jornada.	
11:00	ACTIVIDAD LUDICO-RECREATIVA.	Sillas, Mesas, bolas, caja.	Se realizaron diversas actividades lúdico-recreativas dirigidas a los usuarios, con el propósito de promover la coordinación, la atención, la concentración, la movilidad, el trabajo en equipo y la integración grupal. Inicialmente, se realizó una actividad de lanzamiento y recepción de bolas. Los usuarios se organizaron por parejas; uno de los participantes debía lanzar las bolas hacia atrás, mientras que su compañero intentaba recogerlas utilizando una caja de cartón. Al finalizar, se realizó el conteo de las bolas recolectadas y el participante que lograra recoger la mayor cantidad era el ganador. Posteriormente, se desarrolló una dinámica de coordinación y seguimiento de instrucciones. Los usuarios se tomaron de las manos y debían responder a diferentes comandos relacionados con movimientos como adelante, atrás, derecha e izquierda. La actividad se realizó de manera contraria a la indicación dada, por lo que los participantes debían estar atentos y concentrados para ejecutar correctamente el movimiento opuesto al mencionado. Finalmente, se realizó una actividad en círculo, en la cual cada usuario sostenía una bola utilizando el dedo índice de cada mano, manteniéndola en contacto con los dedos índices de los compañeros ubicados a cada lado. De esta manera, se realizaron diferentes movimientos de forma	

			coordinada, procurando mantener las bolas en equilibrio y evitar que cayeran. Los participantes que perdían la coordinación o dejaban caer la bola debían cumplir una penitencia de carácter recreativo, como decir coplas, adivinanzas, poemas o cantar una canción. Estas actividades permitieron generar un espacio de diversión, participación e integración, fortaleciendo además la atención, la coordinación motriz y la interacción entre los usuarios.	
11:20	ACTIVIDAD DE MANUALIDADES.	Temperas, pinceles, silicona, pistola de silicona, escarcha.	Las profesionales a cargo de la jornada desarrollaron una una actividad manual y artística con los usuarios de Culima, en la cual se entregaron cinco palos de paleta a cada participante. Como primera parte de la actividad, los usuarios debían pintar los palos utilizando dos colores de su elección, fomentando la creatividad y la toma de decisiones. Posteriormente, se dejaron secar completamente para continuar con la elaboración de la manualidad. Una vez secos los palos, se explicó a los usuarios la manera de organizarlos para formar una flor. Con el apoyo del personal encargado, se procedió a unir y pegar los palos utilizando silicona, dando forma a los pétalos de la flor. Durante el desarrollo de la actividad se brindó acompañamiento permanente a los usuarios, especialmente durante el uso de la silicona, promoviendo la participación activa, la motricidad fina, la concentración y la creatividad	

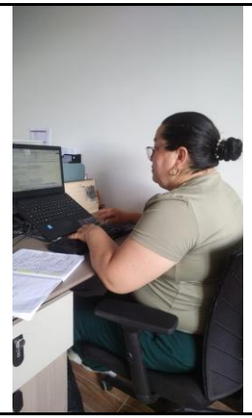
11:50	ENTREGA DE REFRIGUERIOS	Jugo en caja de diferentes sabores y paquete de platanos maduros.	Al finalizar la actividad de manualidades, se realizó la entrega de refrigerios a los usuarios participantes.	 
12:00	FINALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Sillas, mesas, bolsas	Finalizada la jornada con los usuarios, las profesionales realizaron la organización del espacio utilizado, dejándolo en las mismas condiciones en que fue recibido, incluyendo la adecuada recolección y disposición de los residuos generados. Posteriormente, se efectuó la salida de la escuela San Antonio Culima.	

MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 11-09-2026

HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves	Se realiza el ingreso del personal a Centro vida	
8:00	LLEGADA DE LAS PERSONAS MAYORES DEL BARRIO LA LIBERTAD	Bus municipal, escaleras dos pasos.	Se realiza desplazamiento del bus municipal hacia el Barrio La Libertad para el traslado de los adultos mayores a Centro Vida Volver a Vivir. Realizando el acompañamiento a los usuarios por el personal de Centro Vida.	
8:15	SALUDO Y ORACION	Cabina de sonido	Se da inicio a la jornada con la oración del día, dirigida por la tallerista Deysi Ávila del programa, promoviendo un espacio de reflexión, integración y disposición para el desarrollo de las actividades programadas.	

8:20	TOMA DE SIGNOS VITALES	Kit de signos vitales	Se realiza la toma y el registro de signos vitales (presión arterial, saturación de oxígeno, frecuencia cardíaca y temperatura corporal) de los usuarios, consignando los resultados en la planilla de control. Durante la valoración se identifica la siguiente alteración en la toma de la presión arterial: -Cifras Tensionales Altas: Etelvina Lesmes 155/88 mmhg Alicia Moreno 144/83 mmhg Se informa a las usuarias sobre los valores obtenidos y se brindan las recomendaciones pertinentes, indicando la importancia del seguimiento y control de las cifras tensionales de acuerdo con su condición clínica.	
8:30	RECOLECCION DE FIRMAS	Planillas de asistencia, refrigerio, talleres y almuerzo.	Se realiza el registro de asistencia mediante la toma de firmas y huellas dactilares de los usuarios en las planillas correspondientes a asistencia, entrega de refrigerio, participación en talleres y suministro de almuerzo. Durante el procedimiento, se brinda orientación a cada usuario sobre el espacio destinado para la firma y la impresión de la huella dactilar, garantizando el correcto diligenciamiento de los formatos establecidos.	
8:50	ENTREGA DE REFRIGUERIOS	Aguapanela, tostadas, pocillos, servilletas.	Con apoyo del equipo se realiza la entrega de refrigerios a los adultos mayores, de acuerdo con la programación establecida. El refrigerio suministrado estuvo compuesto por tostadas, acompañado de Aguapanela, según preferencia de cada usuario. La entrega se efectuó de manera organizada, garantizando que cada usuario recibiera su respectiva ración.	

10:20.	CONTINUACIÓN DE GALERIA DE ARTE	Mesas, sillas, lienzo, pinceles, pintura, paleta.	Después de pintar previamente los lienzos con pintura blanca y dejarlos secar completamente, se procedió a calcar las imágenes que habían sido seleccionadas e impresas con anterioridad. Cada imagen fue ubicada cuidadosamente sobre el lienzo, siguiendo las proporciones y detalles del diseño, con el fin de obtener una guía que facilitara posteriormente el proceso de pintura. Durante la actividad se brindó acompañamiento y apoyo a los usuarios que lo requerían, procurando que cada uno pudiera avanzar de acuerdo con sus habilidades y ritmo de trabajo.	
11:00	ENTREGA DE ALMUERZOS	Platos, vasos, mesas, sillas	Se realiza la entrega de la ración servida a los adultos mayores, compuesta por arroz, lentejas, pollo, papa ensalada, acompañada de un vaso de jugo mora. La distribución de los alimentos se efectúa de manera organizada, garantizando que cada usuario reciba su respectiva ración. La preparación de la ración servida estuvo a cargo de la ecónoma Marina Holguín.	
11:40	DESPEDIDA	Cabina de sonido	Al finalizar la jornada, se realiza el cierre de las actividades mediante la despedida de los usuarios, agradeciendo su participación e invitándolos a asistir a la próxima sesión programada para el día miércoles, con el fin de dar continuidad a las actividades establecidas.	
11:45	ACOMPAÑAMIENTO EN EL TRANSLADO AL BARRIO LA LIBERTAD.	Bus de la alcaldía Municipal	Se brinda asistencia a los adultos mayores durante el abordaje del bus municipal, realizando acompañamiento durante el desplazamiento hacia el barrio La Libertad, con el fin de favorecer un traslado seguro de los usuarios	

12:00 - 01:00	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO
01:00 - 04:30	REALIZACION Y REVISIÓN DE INFORMES, ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES PARA LA PROXIMA SEMANA	Computador, Internet.	Se elabora el informe de actividades, describiendo de manera detallada las acciones y procedimientos desarrollados durante la jornada. Asimismo, se anexan los registros fotográficos como evidencia de las actividades ejecutadas y de la participación de los usuarios.	

MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 12-09-2026

HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves, planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, materiales para la actividad lúdica y refrigerio	Se ingresó al Centro Vida con el fin de recoger los formatos, refrigerios y equipos necesarios para la realización de las actividades de fisioterapia y la toma de signos vitales. Posteriormente, se realizó el desplazamiento inmediato hacia el barrio Progreso y Centro del municipio de Santa María para dar cumplimiento a la jornada programada.	
8:00	TRASLADO AL BARRIO PROGRESO Y CENTRO	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Se realizó el desplazamiento hacia el barrio progreso y Centro con el fin de dar inicio a la jornada de visitas domiciliarias programadas, brindando atención a los usuarios de acuerdo con el cronograma establecido.	

8:10	VISITA AL SEÑOR JOSE AURELIO FULA	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuario de 66 años identificado con cedula de ciudadanía N.º 4,150,108 de sexo masculino, con acompañante. Signos vitales T.A 15/95 T. 36,6 F.C66 LXM F.R 19 RXM SO2. 95% Diagnóstico: Hipertensión, Oxigeno dependiante. Medicamentos: Losartan. Se realiza visita domiciliaria a usuario del Barrio Progreso, quien manifiesta no contar con el tiempo disponible para participar en la actividad programada en su totalidad. Por tal motivo, se procede únicamente a la toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro de parámetros normales. Así mismo, el equipo interdisciplinario brinda recomendaciones relacionadas con la practica de actividad física, una adecuada hidratación, alimentación saludable y la identificación de signos de alarma ante cualquier lesión o malestar. Finalmente, se realiza la entrega del refrigerio.	

8:40	VISITA AL SEÑOR PABLO URREGO	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuario de 66 años identificado con cedula de ciudadanía N.º 4,150,005 de sexo masculino, con acompañante. Signos vitales T.A 131/87 T. 36,7 F.C 71 LXM F.R 19 RXM SO2. 96% Diagnóstico: Principios de Parkinson. Medicamentos: Maltaina. Se realiza visita domiciliaria a usuario del Barrio Centro, quien manifiesta no contar con el tiempo disponible para participar en la actividad programada en su totalidad. Por tal motivo, se procede únicamente a la toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro de parámetros normales. Así mismo, el equipo interdisciplinario brinda recomendaciones relacionadas con la practica de actividad física, una adecuada hidratación, alimentación saludable y la identificación de signos de alarma ante cualquier lesión o malestar. Finalmente, se realiza la entrega del refrigerio.	

9:40	VISITA AL SEÑOR PORFIDIO VANEGAS	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuario de 73 años identificado con cedula de ciudadanía N.º 4,077,671 de sexo masculino, con acompañante. Signos vitales T.A 17/1171 T. 36,7 F.C 100 LXM F.R 19 RXM SO2. 96% Diagnóstico: Hipertensión. Medicamentos: No toma medicamentos. Se realiza visita domiciliaria a usuario del Barrio Centro, quien manifiesta no contar con el tiempo disponible para participar en la actividad programada en su totalidad. Por tal motivo, se procede únicamente a la toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro de parámetros normales. Así mismo, el equipo interdisciplinario brinda recomendaciones relacionadas con la practica de actividad física, una adecuada hidratación, alimentación saludable y la identificación de signos de alarma ante cualquier lesión o malestar. Finalmente, se realiza la entrega del refrigerio.	

9:20	VISITA A LA SEÑORA MARINA BUITRAGO	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 62 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,701,018, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 122/86 T. 36,7 F.C 77 LXM F.R 19M RXM SO2. 97% Diagnóstico: No refiere. Medicamentos: No refiere. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del barrio Centro, se realiza valoración mediante la toma de signos vitales, registrando valores estables. Seguidamente se realiza sesión de actividad física dirigida en donde se incluyo ejercicios de movilidad articular y fortalecimiento muscular de miembros superiores e inferiores, estimulando la coordinación motora y atención, por medio de comando verbales y visuales durante cada ejercicio. Posteriormente, se desarrollo una actividad manual consistente en la elaboración de un llavero, utilizando argollas metálicas, hilos para llaveros, pepas de colores y letras y tijeras, promoviendo la motricidad fina, la destreza manual y la creatividad. Finalmente se realiza la entrega del refrigerio.	  

10:10	VISITA A LA SEÑORA ELVIRA SANCHEZ	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 85 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,701,112, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 128/74 T. 36.5 F.C 68 LXM F.R 19 RXM SO2. 94% Diagnóstico: No refiere. Medicamentos: No refiere. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del Barrio Progreso, quien manifiesta no contar con el tiempo disponible para participar en la actividad programada en su totalidad. Por tal motivo, se procede únicamente a la toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro de parámetros normales. Asimismo, el equipo interdisciplinario brinda recomendaciones relacionadas con la practica de actividad física, una adecuada hidratación, alimentación saludable y la identificación de signos de alarma ante cualquier lesión o malestar. Finalmente, se realiza la entrega del refrigerio.	 

10:10	VISITA A LA SEÑORA ANA SOFIA PERILLA	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 81 años identificada con cédula de ciudadanía N.º 23,421,917, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 144/90 T. 36.5 F.C 76 LXM F.R 19 RXM SO2. 97% Diagnóstico: Túnel del carpo, desgaste de hombro. Medicamentos: No refiere. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del Barrio Progreso, se realiza valoración mediante la toma de signos vitales, registrando valores estables. Seguidamente se realiza sesión de actividad física dirigida en donde se incluyo ejercicios de movilidad articular y fortalecimiento muscular de miembros superiores e inferiores, estimulando la coordinación motora y atención, por medio de comando verbales y visuales durante cada ejercicio. Posteriormente, se desarrollo una actividad manual consistente en la elaboración de un llavero, utilizando argollas metálicas, hilos para llaveros, pepas de colores y letras y tijeras, promoviendo la motricidad fina, la destreza manual y la creatividad. Finalmente se realiza la entrega del refrigerio.	

MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 14-09-2026

HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves	Se realiza el ingreso del personal a Centro vida	
8:00	LLEGADA DE LAS PERSONAS MAYORES DEL BARRIO LA LIBERTAD	Bus Municipal, escaleras dos pasos.	Se realiza desplazamiento del bus municipal hacia el Barrio La Libertad para el traslado de los adultos mayores a Centro Vida Volver a Vivir. Realizando el acompañamiento a los usuarios por el personal de Centro Vida.	
8:15	SALUDO Y ORACION	Cabina de sonido	Se da inicio a la jornada con la oración del día, dirigida por la Tallerista del programa Deysi Ávila, promoviendo un espacio de reflexión, integración y disposición para el desarrollo de las actividades programadas.	

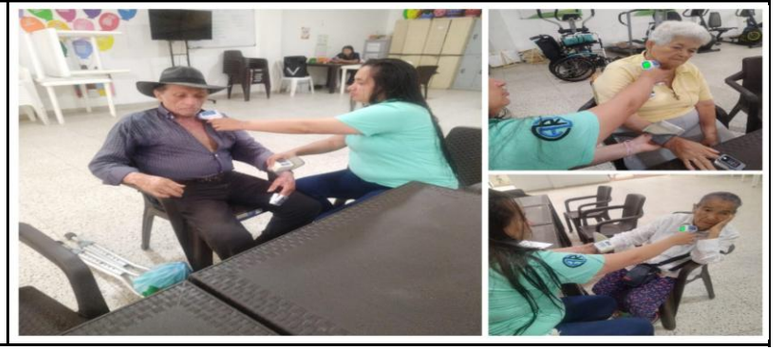
8:20	TOMA DE SIGNOS VITALES	Kit de signos vitales	Se realiza la toma y el registro de signos vitales (presión arterial, saturación de oxígeno, frecuencia cardíaca y temperatura corporal) de los usuarios, consignando los resultados en la planilla de control. Durante la valoración se identifican alteraciones en la presión arterial. -Cifras Tensionales Altas: Etelvina Lesmes 162/84 mmhg Stella Galvis 162/64 mmhg Luis Antonio Daza 163/66 mmhg Se informa a los usuarios sobre los valores obtenidos y se brindan las recomendaciones pertinentes, indicando la importancia del seguimiento y control de las cifras tensionales de acuerdo con su condición clínica.	 
8:30	RECOLECCION DE FIRMAS	Planillas de asistencia, refrigerio, talleres y almuerzo.	Se realiza el registro de asistencia mediante la toma de firmas y huellas dactilares de los usuarios en las planillas correspondientes a asistencia, entrega de refrigerio, participación en talleres y suministro de almuerzo. Durante el procedimiento, se brinda orientación a cada usuario sobre el espacio destinado para la firma y la impresión de la huella dactilar, garantizando el correcto diligenciamiento de los formatos establecidos.	
9:00	ENTREGA DE REFRIGUERIOS	Jugo, arepa, pocillos, servilletas, bandejas.	Con apoyo del equipo se realiza la entrega de refrigerios a los adultos mayores, de acuerdo con la programación establecida. El refrigerio suministrado estuvo compuesto por arepas, acompañado de jugo. La entrega se efectuó de manera organizada, garantizando que cada usuario recibiera su respectiva ración.	 

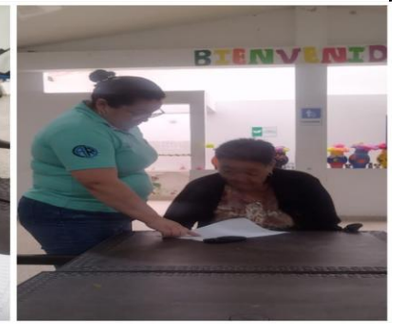
9:20	ACTIVIDADES LUDICO-RECREATIVAS.	Papel iris, tijeras, reglas, Colbon, pinceles, pintura y palos de paleta.	Se realizó una actividad lúdico-recreativa . Para iniciar, se desarrolló el juego denominado “Estatuas”, en el cual se conformaron dos grupos de tres integrantes. Uno de los participantes asumía el papel de estatua, mientras sus compañeros colocaban diferentes objetos sobre su cuerpo. Posteriormente, la “estatua” debía desplazarse hasta el otro extremo del espacio, donde se encontraba una mesa, procurando transportar la mayor cantidad de objetos posible sin dejarlos caer. El equipo que lograra llevar la mayor cantidad de objetos de manera exitosa sería el ganador. Posteriormente, se realizó el juego “Poniendo huevos”, para el cual se conformaron dos grupos de cinco integrantes. El último participante de cada fila debía tomar una pelota y pasarla a su compañero de adelante por medio de las piernas, hasta llegar al primer integrante. Este último debía sujetar la pelota entre sus rodillas y desplazarse hasta el otro extremo del espacio, procurando no dejarla caer. Una vez completado el recorrido, se continuaba con los demás participantes siguiendo la misma dinámica. El equipo que lograra completar primero el recorrido de todos sus integrantes sería el ganador.	
11:00	ENTREGA DE ALMUERZOS	Platos, cucharas, vasos, mesas, sillas	Se realiza la entrega de la ración servida a los adultos mayores, compuesta por arroz, garbanzos, plátano, ensalada y carne el bistec, acompañada de un vaso de jugo Guayaba. La distribución de los alimentos se efectúa de manera organizada, garantizando que cada usuario reciba su respectiva ración. La preparación de la ración servida estuvo a cargo de la ecónoma Marina Holguín.	

11:45	DESPEDIDA	Cabina de sonido	Al finalizar la jornada, se realiza el cierre de las actividades mediante la despedida de los usuarios, agradeciendo su participación e invitándolos a asistir a la próxima sesión programada para el día miércoles, con el fin de dar continuidad a las actividades establecidas.	
12:00	ACOMPAÑAMIENTO EN EL TRANSLADO AL BARRIO LA LIBERTAD.	Bus de la alcaldía Municipal	Se brinda asistencia a los adultos mayores durante el abordaje del bus municipal, realizando acompañamiento durante el desplazamiento hacia el barrio La Libertad, con el fin de favorecer un traslado seguro de los usuarios	
12:00-01:00	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO
02:00-02:40	VISITA AL HOGAR DE LA TERCERA EDAD MARIA DE NAZARET	Kit de signos vitales, planillas de asistencia, talleres y signos vitales, esferos, huelleros.	Se realiza visita al Hogar Geriátrico María de Nazareth. Inicialmente, se organiza y adecua el espacio destinado para la jornada, disponiendo las sillas y mesas para el desarrollo de las actividades. Posteriormente, se convoca a los usuarios y se efectúa el registro de firmas en las planillas correspondientes a asistencia, talleres y control de signos vitales. De manera simultánea, se realiza la toma y el registro de signos vitales de los participantes.	

03:30 - 04:10	ACTIVIDADES DIRIGIDAS.	Papel, pinturas, pincel, silicona.	En María Nazaret se realizó una tarde de pintura con nuestros usuarios, brindando un espacio de creatividad, expresión artística y esparcimiento. La actividad consistió en entregar a cada participante una hoja de papel en blanco con un molde previamente fijado sobre ella, permitiéndoles pintar tanto el molde como la hoja libremente, de acuerdo con sus gustos, preferencias y creatividad. Se utilizaron diferentes técnicas de pintura y cada usuario tuvo la posibilidad de seleccionar los colores y la manera en que deseaba realizar su trabajo. Durante todo el desarrollo de la actividad se brindó acompañamiento y apoyo individual, teniendo en cuenta que son personas de avanzada edad y que algunos requieren mayor orientación y asistencia para realizar las actividades. Posteriormente, se desarrolló una actividad de ejercicios dirigidos, realizando movimientos y ejercicios adaptados a las capacidades de los usuarios, con el propósito de favorecer la movilidad, coordinación y activación física. Para finalizar la jornada, se generó un espacio de participación e integración mediante coplas, adivinanzas y canciones, en el cual los usuarios pudieron compartir, recordar y expresar diferentes conocimientos, experiencias y habilidades.	
4:20	ORGANIZACIÓN Y ENTREGA DEL ESPACIO EMPLEADO	Mesas, sillas	Al finalizar la jornada, se realiza la limpieza, organización y adecuación del espacio utilizado para el desarrollo de las actividades, efectuando posteriormente la entrega del área al personal auxiliar de turno en óptimas condiciones.	

MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 15-09-2026

HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves	Se realiza el ingreso del personal a Centro vida	
8:00	LLEGADA DE LAS PERSONA MAYORES CON DISCAPACIDAD A CENTRO VIDA	Sillas, mesas	Los usuarios con discapacidad realizan su desplazamiento e ingreso al Centro Vida, donde son recibidos para dar inicio a las actividades programadas de la jornada.	
8:15	SALUDO Y ORACIÓN	Cabina de Sonido	Se da inicio a la jornada con la oración del día, dirigida por Tallerista Deysi Ávila del programa de discapacidad Centro Vida, promoviendo un espacio de reflexión, integración y disposición para el desarrollo de las actividades programadas.	
8:30	TOMA DE SIGNOS VITALES	Kit de Signos Vitales	Se realiza la toma y el registro de signos vitales (presión arterial, saturación de oxígeno, frecuencia cardíaca y temperatura corporal) de los usuarios, consignando los resultados en la planilla de control. Durante el procedimiento no se evidencian alteraciones ni novedades.	

9:00	RECOLECCION DE FIRMAS	Planillas de asistencia, refrigerio, talleres.	Se realiza el registro de asistencia mediante la toma de firmas y huellas dactilares de los usuarios en las planillas correspondientes a asistencia, entrega de refrigerio, participación en talleres . Durante el procedimiento, se brinda orientación a cada usuario sobre el espacio destinado para la firma y la impresión de la huella dactilar, garantizando el correcto diligenciamiento de los formatos establecidos.	 
9:30	ELABORACION DE OSO ETERNO.	Foami, tijeras, silicona, pistola de silicona, estructura.	Se da inicio a la decoración del oso eterno, utilizando las flores elaboradas previamente en foami por los usuarios con discapacidad del Centro Vida. Durante la actividad, se fueron pegando cuidadosamente las flores sobre la estructura del oso, sin dejar ningún espacio en blanco, buscando distribuirlas de manera armoniosa para darle forma y color a la figura. Debido al tiempo disponible, no fue posible culminar completamente la decoración del oso eterno, por lo que se continuará con el proceso en la próxima jornada, con el propósito de finalizar los detalles y obtener el resultado esperado.	 
11:20	ENTREGA DE REFRIGUERIOS	Ponqué y jugo.	Con apoyo del equipo se realiza la entrega de refrigerios a los adultos mayores, de acuerdo con la programación establecida. El refrigerio suministrado estuvo compuesto por un Ponqué acompañado de un jugo en caja de diferentes sabores. La entrega se efectuó de manera organizada, garantizando que cada usuario recibiera su respectiva ración.	

11:45	DESPEDIDA	Cabina de Sonido	Al finalizar la jornada, se realiza el cierre de las actividades mediante la despedida de los usuarios, agradeciendo su participación e invitándolos a asistir a la próxima sesión programada para el día martes, con el fin de dar continuidad a las actividades establecidas.	
12:00 - 01:00	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO
01:00 - 04:30	SESIONES INDIVIDUALES DE TERAPIA FISICA	Sillas, Mesas, Colchonetas, Balón, Aceite, Guantes, Electro estimulador	**Juan de Jesús Sánchez** Se realiza sesión de fisioterapia a usuario con objetivo de fortalecer la musculatura de miembros inferiores. Se inicia la intervención con ejercicios de movilidad articular de manera pasiva y activa-asistida en miembro inferior derecho, debido a limitación para la movilidad. Posteriormente, se realizan ejercicios de fortalecimiento mediante contracciones isométricas con balón terapéutico, dirigidos a favorecer la activación y fuerza muscular de miembros inferiores. Se finaliza la sesión con ejercicios de estiramiento de miembros inferiores. El usuario tolera adecuadamente la intervención, sin presentar novedades durante la sesión.	

01:00 - 04:30	SESIONES INDIVIDUALES DE TERAPIA FISICA	sillas, mesas, Colchonetas, Balón, Aceite, Guantes, Electro estimulador	**Evidalia Gamba** Se realiza sesión de fisioterapia a usuaria que presenta molestia en región de ambas rodillas. Se inicia la intervención con aplicación de electroterapia en modalidad TENS, con objetivo analgésico, dirigida a la zona de ambas rodillas. Posteriormente, se realiza terapia manual mediante masaje relajante en miembros inferiores bilateralmente, con énfasis en la región de las rodillas, buscando disminuir la tensión muscular y favorecer el confort. La usuaria tolera adecuadamente la intervención, sin presentar novedades durante la sesión.	
01:00 - 04:30	SESIONES INDIVIDUALES DE TERAPIA FISICA	Sillas, mesas, Colchonetas, Balón, Aceite, Guantes, Electro estimulador	** Clemencia Martínez** Se realiza sesión de fisioterapia a usuaria que presenta molestia en región cervical. Se inicia la intervención con aplicación de electroterapia en modalidad TENS, con objetivo analgésico. Posteriormente, se realiza terapia manual mediante masaje relajante en región cervical y cintura escapular, orientado a disminuir la tensión muscular. Se finaliza la sesión con ejercicios de estiramiento suave para miembros superiores y región cervical. La usuaria tolera adecuadamente la intervención, sin presentar novedades durante la sesión.	 

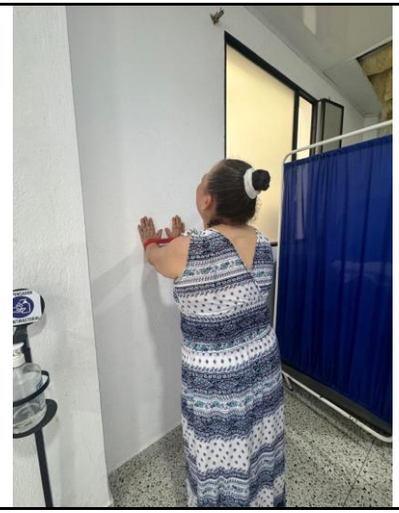
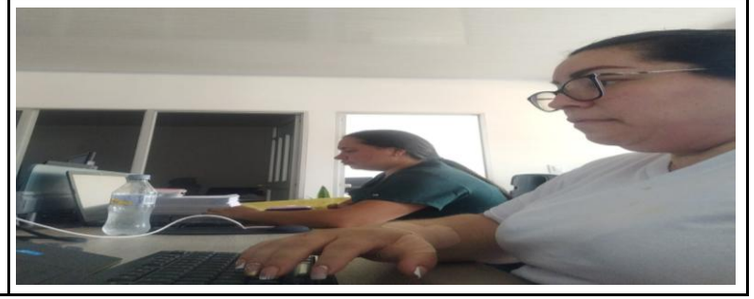
MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 16-09-2026

HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves	Se realiza el ingreso del personal a Centro vida	
8:00	LLEGADA DE LAS PERSONAS MAYORES DEL BARRIO LA LIBERTAD	Bus Municipal	Se realiza desplazamiento del bus municipal hacia el Barrio La Libertad para el traslado de los adultos mayores a Centro Vida Volver a Vivir. Realizando el acompañamiento a los usuarios por el personal de Centro Vida.	
8:15	SALUDO Y ORACIÓN	Cabina de sonido	Se da inicio a la jornada con la oración del día, dirigida por la Tallerista Deysi Ávila del programa, promoviendo un espacio de reflexión, integración y disposición para el desarrollo de las actividades programadas.	

8:15	TOMA DE SIGNOS VITALES	Kit de signos vitales, planillas de signos vitales, esfero, huelleros	Se realiza la toma y el registro de signos vitales (presión arterial, saturación de oxígeno, frecuencia cardíaca y temperatura corporal) de los usuarios, consignando los resultados en la planilla de control. Durante la valoración se identifica la siguiente alteración en la presión arterial. Cifras Tensionales Altas: María Del Transito Salamanca 151/71 mmhg Se informa a la usuaria sobre los valores obtenidos y se brindan las recomendaciones pertinentes, indicando la importancia del seguimiento y control de las cifras tensionales de acuerdo con su condición clínica.	
8:30	RECOLECCIÓN DE FIRMAS	Formatos con planillas de signos vitales, asistencia, refrigerio, talleres y almuerzo.	Se realiza el registro de asistencia mediante la toma de firmas y huellas dactilares de los usuarios en las planillas correspondientes a asistencia, entrega de refrigerio, participación en talleres y suministro de almuerzo. Durante el procedimiento, se brinda orientación a cada usuario sobre el espacio destinado para la firma y la impresión de la huella dactilar, garantizando el correcto diligenciamiento de los formatos establecidos.	
9:00	ENTREGA DE REFRIGUERIOS	Pocillos, bandejas, servilletas.	Con apoyo del equipo se realiza la entrega de refrigerios a los adultos mayores, de acuerdo con la programación establecida. El refrigerio suministrado estuvo compuesto por crispetas, acompañado de aguapanela. La entrega se efectuó de manera organizada, garantizando que cada usuario recibiera su respectiva ración.	

9:15	ENSAYO COREOGRAFIA	Cabina de sonido, aros,	La profesora de danzas, Lorena, realizó un ensayo con los usuarios con el propósito de preparar la presentación que se llevará a cabo durante la celebración del Día del Gastronómico. Durante la jornada, los participantes practicaron diferentes pasos y movimientos de la coreografía, siguiendo las orientaciones de la docente y fortaleciendo la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la integración grupal.	
10:05	ELABORACION DE TAPETES	lana, reglas, tijeras, malla para tapete.	Posteriormente, se desarrolló una actividad manual orientada a la elaboración de tapetes con lana. Para iniciar, se procedió a cortar la lana en segmentos de aproximadamente 4 centímetros de longitud. Como guía para obtener cortes uniformes, se utilizó una regla, alrededor de la cual se enrollaba la lana dando dos vueltas; posteriormente, se realizaba el corte con tijeras. Este procedimiento se repitió sucesivamente hasta terminar todos los rollos de lana disponibles.	
11:10	ENTREGA DE ALMUERZOS	Platos, cucharas.	Se realiza la entrega de la ración servida a los adultos mayores, compuesta por arroz, pastas, ensalada , pechuga a la plancha y papa salada, acompañado de una fruta manzana. La distribución de los alimentos se efectúa de manera organizada, garantizando que cada usuario reciba su respectiva ración. La preparación de la ración servida estuvo a cargo de la ecónoma Marina Holguín.	

11:45	DESPEDIDA	Cabina de sonido	Al finalizar la jornada, se realiza el cierre de las actividades mediante la despedida de los usuarios, agradeciendo su participación e invitándolos a asistir a la próxima sesión programada para el día lunes, con el fin de dar continuidad a las actividades establecidas.	
11:50	ACOMPAÑAMIENTO EN EL TRANSLADO AL BARRIO LA LIBERTAD.	Bus de la alcaldía Municipal	Se brinda asistencia a los adultos mayores durante el abordaje del bus municipal, realizando acompañamiento durante el desplazamiento hacia el barrio La Libertad, con el fin de favorecer un traslado seguro de los usuarios	
12:00 - 01:00	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO
1:00	SESIONES INDIVIDUALES DE TERAPIA FISICA	Sillas, Mesas, Colchonetas, Balón, Aceite, Guantes, Electro estimulador	**Rosario Sánchez** Se realiza sesión de fisioterapia a usuaria con diagnóstico de gonartrosis. Se inicia la intervención con ejercicios de movilidad articular activa y activa-asistida de miembros inferiores, con énfasis en flexo-extensión de rodillas. Posteriormente, se realizan ejercicios de fortalecimiento de miembros inferiores mediante contracciones isométricas con balón terapéutico, dirigidos a cuádriceps y musculatura estabilizadora de rodilla. Se continúa con ejercicios de flexibilidad y estiramiento suave de miembros inferiores. Se finaliza con aplicación de medios físicos con objetivo analgésico. El usuario tolera adecuadamente la intervención, sin presentar novedades durante la sesión.	

1:00	SESIONES INDIVIDUALES DE TERAPIA FISICA	Sillas, Mesas, Colchonetas, Balón, Aceite, Guantes, Electro estimulador	** Ana Lucia Toro ** Se realiza sesión de fisioterapia a usuaria por molestia en región de hombro izquierdo secundaria a antecedente de traumatismo por accidente automovilístico. Se inicia la intervención con ejercicios pendulares de Codman, continuando con movilizaciones articulares pasivas y activas de hombro, orientadas a favorecer el rango de movimiento. Posteriormente, se realizan ejercicios de movilidad y control escapular. Se finaliza la sesión con aplicación de electroterapia en modalidad TENS con objetivo analgésico y ejercicios de estiramiento suave de miembro superior izquierdo. La usuaria tolera adecuadamente la intervención, sin presentar novedades durante la sesión.	
01:00 - 04:30	REALIZACION DE INFORMES	Computador, internet.	Se elabora el informe de actividades, describiendo de manera detallada las acciones y procedimientos desarrollados durante la jornada. Asimismo, se anexan los registros fotográficos como evidencia de las actividades ejecutadas y de la participación de los usuarios.	

MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 17-09-2026

	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves, planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, materiales para la actividad lúdica y refrigerio	Se ingresó al Centro Vida con el fin de recoger los formatos, refrigerios y equipos necesarios para la realización de las actividades de fisioterapia y la toma de signos vitales.	
9:00	TRASLADO A LA VEREDA CALICHANA	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Se realizó el desplazamiento hacia la vereda de Calichana con el fin de dar inicio a la jornada de visitas domiciliarias programadas, brindando atención a los usuarios de acuerdo con el cronograma establecido.	

9:30	VISITA A LA SEÑORA GLORIA ESTELLA GUTIERREZ	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 60 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,701,633, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 124/90 T. 36,5 F.C 88 LXM F.R 18 RXM SO2. 94% Diagnóstico: Diabetes. Medicamentos: Lejonomen. Se realiza visita domiciliaria a usuaria de la vereda de Calichana, quien manifiesta no contar con el tiempo disponible para participar en la actividad programada en su totalidad. Por tal motivo, se procede únicamente a la toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro de parámetros normales/alterados. Asimismo, el equipo interdisciplinario brinda recomendaciones relacionadas con la practica de actividad física, una adecuada hidratación, alimentación saludable y la identificación de signos de alarma ante cualquier lesión o malestar. Finalmente, se realiza la entrega de refriguerio.	

10:00	VISITA A LA SEÑORA FLOR MARINA GORDILLO.	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 67 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,700,952, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 159/72 T. 36,3 F.C 75 LXM F.R 19 RXM SO2. 97% Diagnóstico: Gastritis. Medicamentos: Atorvastatina. Se realizó visita domiciliaria a usuario residente en la vereda, con el propósito de realizar seguimiento a su estado general y promover hábitos de autocuidado. Durante la visita se efectuó la toma y registro de signos vitales, seguida de una actividad breve de movilidad articular y ejercicios de estiramiento, adaptados a las condiciones y capacidades del usuario. Finalmente, se realizó la entrega del refrigerio correspondiente como parte de las acciones de atención integral del programa Centro Vida.	   

10:30.	VISITA AL SEÑOR HELIODORO MORA ALFONSO	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuario de 74 años identificado con cedula de ciudadanía N.º 19,157,524 de sexo masculino, con acompañante. Signos vitales T.A 131/75 T. 36,9 F.C78 LXM F.R 19 RXM SO2. 96% Diagnóstico: Acidente en ojo. Medicamentos: No refiere. Se realiza visita domiciliaria a usuario de la vereda de Calichana, Se realizó visita domiciliaria a usuario residente en la vereda, con el propósito de realizar seguimiento a su estado general y promover hábitos de autocuidado. Durante la visita se efectuó la toma y registro de signos vitales, seguida de una actividad breve de movilidad articular y ejercicios de estiramiento, adaptados a las condiciones y capacidades del usuario. Finalmente, se realizó la entrega del refrigerio correspondiente como parte de las acciones de atención integral del programa Centro Vida.	

11:00	VISITA A LA SEÑORA MARIA DEL CAMPO LOPEZ	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 92 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,410,357, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 161/64 T. 36,5 F.C 72 LXM F.R 19 RXM SO2. 96% Diagnóstico: Hipertension, asma, gastritis. Medicamentos: Losartan, famotidina, esomeprezol. Se realiza visita domiciliaria a usuaria de la vereda de Calichana, con el propósito de realizar seguimiento a su estado general y promover hábitos de autocuidado. Durante la visita se efectuó la toma y registro de signos vitales, seguida de una actividad breve de movilidad articular y ejercicios de estiramiento, adaptados a las condiciones y capacidades del usuario. Finalmente, se realizó la entrega del refrigerio correspondiente como parte de las acciones de atención integral del programa Centro Vida..	   

11:40.	VISITA A LA SEÑORA MARIA ETELVINA AVILA.	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 58 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 20,915,677, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 129/82 T. 36.4 F.C 82 LXM F.R 18 RXM SO2. 97% Diagnóstico: No refiere. Medicamentos: No refiere. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del Barrio Cundinamarca, se realiza valoración mediante la toma de signos vitales, registrando valores estables. Seguidamente se realiza sesión de actividad física dirigida en donde se incluyo ejercicios de movilidad articular y fortalecimiento muscular de miembros superiores e inferiores, estimulando la coordinación motora y atención, por medio de comando verbales y visuales durante cada ejercicio. Posteriormente, se desarrollo una actividad manual consistente en la elaboración de un llavero, utilizando argollas metálicas, hilos para llaveros, pepas de colores y letras y tijeras, promoviendo la motricidad fina, la destreza manual y la creatividad. Finalmente se realiza la entrega del refrigerio.	

12:30.	VISITA A LA SEÑORA ANA MARIA MONTENEGRO.	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 81 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,700,543, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 197/81 T. 36,5 F.C 71 LXM F.R 20 RXM SO2. 92% Diagnóstico: Diabetes, Hipertension. Medicamentos: Valsartan. Se realiza visita domiciliaria a usuario de la vereda de Calichana, con el propósito de realizar seguimiento a su estado general y promover hábitos de autocuidado. Durante la visita se efectuó la toma y registro de signos vitales, seguida de una actividad breve de movilidad articular y ejercicios de estiramiento, adaptados a las condiciones y capacidades del usuario. Finalmente, se realizó la entrega del refrigerio correspondiente como parte de las acciones de atención integral del programa Centro Vida.	

01:30.	VISITA AL SEÑOR JOSE TIBERIO MENDOZA	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuario de 69 años identificado con cedula de ciudadanía N.º 4,150,337 de sexo masculino, con acompañante. Signos vitales T.A 154/73 T. 36,6 F.C. 60 LXM F.R 19 RXM SO2. 97% Diagnóstico: Hipertension. Medicamentos: Losartan, atorvastatina.. Se realiza visita domiciliaria a usuario de la vereda de Calichana, con el propósito de realizar seguimiento a su estado general y promover hábitos de autocuidado. Durante la visita se efectuó la toma y registro de signos vitales, seguida de una actividad breve de movilidad articular y ejercicios de estiramiento, adaptados a las condiciones y capacidades del usuario. Finalmente, se realizó la entrega del refrigerio correspondiente como parte de las acciones de atención integral del programa Centro Vida.	
02:00 - 03:00	HORA ALMUERZO	HORA ALMUERZO	HORA ALMUERZO	HORA ALMUERZO

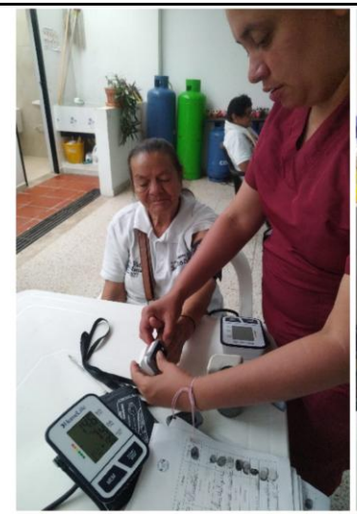
3:00	VISITA A LA SEÑORA ANA MARIA MONTENEGRO	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 81 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,707,091, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales: T.A 154/71 T. 36,3 F.C 65 LXM F.R 20 RXM SO2. 97% Diagnóstico: Diabetes, Hipertension. Medicamentos: Losartan, acetaminofen. Se realiza visita domiciliaria a usuaria de la vereda de Calichana, con el propósito de realizar seguimiento a su estado general y promover hábitos de autocuidado. Durante la visita se efectuó la toma y registro de signos vitales, seguida de una actividad breve de movilidad articular y ejercicios de estiramiento, adaptados a las condiciones y capacidades del usuario. Finalmente, se realizó la entrega del refrigerio correspondiente como parte de las acciones de atención integral del programa Centro Vida.	

03:30.	VISITA A LA SEÑORA BLANCA CECILIA MONTENEGRO	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 60 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,701,470, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales: T.A 131/74 T. 36,2 F.C 57 LXM F.R 19 RXM SO2. 94% Diagnóstico: Hipertensión. Medicamentos: Losartan, Amlodipino. Se realiza visita domiciliaria a usuaria de la vereda de Calichana, con el propósito de realizar seguimiento a su estado general y promover hábitos de autocuidado. Durante la visita se efectuó la toma y registro de signos vitales, seguida de una actividad breve de movilidad articular y ejercicios de estiramiento, adaptados a las condiciones y capacidades del usuario. Finalmente, se realizó la entrega del refrigerio correspondiente como parte de las acciones de atención integral del programa Centro Vida.	

04:10.	VISITA A LA SEÑORA OLGA MARIA DAZA	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 78 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,700,968, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales: T.A 133/69 T. 36,5 F.C 88 LXM F.R 19 RXM SO2. 96% Diagnóstico: Insuficiencia Venosa Cronica. Medicamentos: Omega 3. Se realiza visita domiciliaria a usuaria de la vereda Calichana, con el propósito de realizar seguimiento a su estado general y promover hábitos de autocuidado. Durante la visita se efectuó la toma y registro de signos vitales, seguida de una actividad breve de movilidad articular y ejercicios de estiramiento, adaptados a las condiciones y capacidades del usuario. Finalmente, se realizó la entrega del refrigerio correspondiente como parte de las acciones de atención integral del programa Centro Vida.	

MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 18-09-2026

HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves	Se realiza el ingreso del personal a Centro vida	
8:00	LLEGADA DE LAS PERSONAS MAYORES DEL BARRIO LA LIBERTAD	Bus municipal, escaleras dos pasos	Se realiza desplazamiento del bus municipal hacia el Barrio La Libertad para el traslado de los adultos mayores a Centro Vida Volver a Vivir. Realizando el acompañamiento a los usuarios por el personal de Centro Vida.	
8:15	SALUDO Y ORACION	Cabina de sonido	Se da inicio a la jornada con la oración del día, dirigida por la tallerista Deysi Ávila del programa, promoviendo un espacio de reflexión, integración y disposición para el desarrollo de las actividades programadas.	

8:20	TOMA DE SIGNOS VITALES	Kit de signos vitales	Se realiza la toma y el registro de signos vitales (presión arterial, saturación de oxígeno, frecuencia cardíaca y temperatura corporal) de los usuarios, consignando los resultados en la planilla de control. Durante la valoración se identifica la siguiente alteración en la toma de la presión arterial: -Cifras Tensionales Altas: Etelvina Lesmes 158/86 mmhg Alicia Moreno 148/84 mmhg Se informa a las usuarias sobre los valores obtenidos y se brindan las recomendaciones pertinentes, indicando la importancia del seguimiento y control de las cifras tensionales de acuerdo con su condición clínica.	 
8:30	RECOLECCION DE FIRMAS	Planillas de asistencia, refrigerio, talleres y almuerzo.	Se realiza el registro de asistencia mediante la toma de firmas y huellas dactilares de los usuarios en las planillas correspondientes a asistencia, entrega de refrigerio, participación en talleres y suministro de almuerzo. Durante el procedimiento, se brinda orientación a cada usuario sobre el espacio destinado para la firma y la impresión de la huella dactilar, garantizando el correcto diligenciamiento de los formatos establecidos.	 
8:50	ENTREGA DE REFRIGUERIOS	Avena, tostadas, pocillos, servilletas.	Con apoyo del equipo se realiza la entrega de refrigerios a los adultos mayores, de acuerdo con la programación establecida. El refrigerio suministrado estuvo compuesto por tostadas, acompañado de Avena en leche. La entrega se efectuó de manera organizada, garantizando que cada usuario recibiera su respectiva ración.	 

10:20.	ELABORACION DE TAPETES	Malla de tapete, lana, agujas de coser, sillas, mesas	Se realizó una actividad de manualidad enfocada en la elaboración de tapetes de lana, con el propósito de estimular la creatividad, la motricidad fina, la concentración y la coordinación de los usuarios. Para el desarrollo de la actividad se contó previamente con la lana cortada en diferentes tamaños y colores, así como con las mallas que servirían como base para la elaboración de los tapetes. Antes de iniciar, se marcaron las mallas con diferentes diseños y estilos, permitiendo establecer una guía para la distribución de los colores y la elaboración de cada tapete. Posteriormente, a cada usuario se le entregó una malla, lanas de diferentes colores y una aguja de crochet. Se explicó paso a paso la manera adecuada de pasar y sujetar la lana en la malla, brindando orientación y acompañamiento durante todo el proceso.	
11:00	ENTREGA DE ALMUERZOS	Platos, vasos, mesas, sillas	Se realiza la entrega de la ración servida a los adultos mayores, compuesta por arroz con pollo , papa frita y ensalada acompañada de un vaso de jugo guayaba. La distribución de los alimentos se efectúa de manera organizada, garantizando que cada usuario reciba su respectiva ración. La preparación de la ración servida estuvo a cargo de la ecónoma Marina Holguín.	
11:40	DESPEDIDA	Cabina de sonido	Al finalizar la jornada, se realiza el cierre de las actividades mediante la despedida de los usuarios, agradeciendo su participación e invitándolos a asistir a la próxima sesión programada para el día miércoles, con el fin de dar continuidad a las actividades establecidas.	

11:45	ACOMPAÑAMIENTO EN EL TRANSLADO AL BARRIO LA LIBERTAD.	Bus de la alcaldía Municipal	Se brinda asistencia a los adultos mayores durante el abordaje del bus municipal, realizando acompañamiento durante el desplazamiento hacia el barrio La Libertad, con el fin de favorecer un traslado seguro de los usuarios	
12:00 - 01:00	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO
03:30 - 04:30	REALIZACION Y REVISIÓN DE INFORMES, ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES PARA LA PROXIMA SEMANA	Computador, Internet.	Se elabora el informe de actividades, describiendo de manera detallada las acciones y procedimientos desarrollados durante la jornada. Asimismo, se anexan los registros fotográficos como evidencia de las actividades ejecutadas y de la participación de los usuarios.	

MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 19-09-2026

HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves, planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, materiales para la actividad lúdica y refrigerio	Se ingresó al Centro Vida con el fin de recoger los formatos, refrigerios y equipos necesarios para la realización de las actividades de fisioterapia y la toma de signos vitales. Posteriormente, se realizó el desplazamiento inmediato hacia el barrio Libertad del municipio de Santa María para dar cumplimiento a la jornada programada.	
8:00	TRASLADO AL BARRIO LIBERTAD	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para llaveros y refrigerio	Se realizó el desplazamiento hacia el barrio Libertad con el fin de dar inicio a la jornada de visitas domiciliarias programadas, brindando atención a los usuarios de acuerdo con el cronograma establecido.	

8:10	VISITA A LA SEÑORA ANA MARIA MARTINEZ	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para llaveros y refrigerio	Usuaria de 64 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,302,351, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 134/80 . 36,0 F.C 59 LXM F.R 20 RXM SO2. 97% Diagnóstico: No refiere. Medicamentos: Niega. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del barrio Libertad, quien manifiesta no contar con el tiempo disponible para participar en la actividad programada en su totalidad. Por tal motivo, se procede únicamente a la toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro de parámetros normales/alterados. Asimismo, el equipo interdisciplinario brinda recomendaciones relacionadas con la practica de actividad física, una adecuada hidratación, alimentación saludable y la identificación de signos de alarma ante cualquier lesión o malestar. Finalmente, se realiza la entrega del refrigerio.	

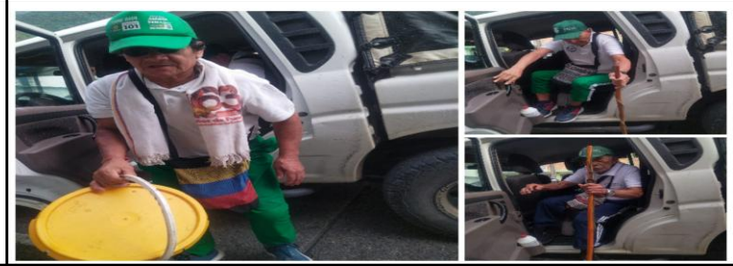
8:40	VISITA AL SEÑOR JOSE DEL CARMEN MENDOZA	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para Manualidades y refrigerio	Usuario de 71 años identificado con cedula de ciudadanía N.º 4,1540,197, de sexo masculino, con acompañante. Signos vitales T.A 163/115 T. 36.1 F.C 101 LXM F.R 20 RXM SO2. 94% Diagnóstico: Hipertensión. Medicamentos: No toma medicamentos. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del Barrio Libertad, quien manifiesta no contar con el tiempo disponible para participar en la actividad programada en su totalidad. Por tal motivo, se procede únicamente a la toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro de parámetros normales/alterados. Asimismo, el equipo interdisciplinario brinda recomendaciones relacionadas con la practica de actividad física, una adecuada hidratación, alimentación saludable y la identificación de signos de alarma ante cualquier lesión o malestar. Finalmente, se realiza la entrega del refrigerio.	  

8:40	VISITA AL SEÑOR GUILLERMO SALGADO	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para Manualidades y refrigerio	Usuario de 65 años identificado con cedula de ciudadanía N.º 4,150,267, de sexo masculino, con acompañante. Signos vitales T.A 166/101 T. 36.0 F.C 89 LXM F.R 20 RXM SO2. 90% Diagnóstico: Hipertensión. Medicamentos: Losartan. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del Barrio Libertad, se realiza valoración mediante la toma de signos vitales, registrando valores estables. Seguidamente se realiza sesión de actividad física dirigida en donde se incluyo ejercicios de movilidad articular y fortalecimiento muscular de miembros superiores e inferiores, estimulando la coordinación motora y atención, por medio de comando verbales y visuales durante cada ejercicio. Posteriormente, se desarrollo una actividad manual consistente en la elaboración de un llavero, utilizando argollas metálicas, hilos para llaveros, pepas de colores y letras y tijeras, promoviendo la motricidad fina, la destreza manual y la creatividad. Finalmente se realiza la entrega del refrigerio.	

8:10	VISITA A LA SEÑORA NELFA MONTENEGRO	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 63 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,428,991, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 127/82 . 36,4 F.C 64 LXM F.R 20 RXM SO2. 95% Diagnóstico:Hipertension. Medicamentos:Valsartan, Atorvastatina. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del barrio Libertad, quien manifiesta no contar con el tiempo disponible para participar en la actividad programada en su totalidad. Por tal motivo, se procede únicamente a la toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro de parámetros normales/alterados. Asimismo, el equipo interdisciplinario brinda recomendaciones relacionadas con la practica de actividad física, una adecuada hidratación, alimentación saludable y la identificación de signos de alarma ante cualquier lesión o malestar. Finalmente, se realiza la entrega del refrigerio.	

8:10	VISITA A LA SEÑORA ANA ROSA VARGAS	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para llaveros y refrigerio	Usuaria de 66 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,707,098, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 129/93. T. 36,4 F.C 83 LXM F.R 20 RXM SO2. 90% Diagnóstico: Hipertension. Medicamentos: Losartan. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del barrio Libertad, quien manifiesta no contar con el tiempo disponible para participar en la actividad programada en su totalidad. Por tal motivo, se procede únicamente a la toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro de parámetros normales/alterados. Asimismo, el equipo interdisciplinario brinda recomendaciones relacionadas con la practica de actividad física, una adecuada hidratación, alimentación saludable y la identificación de signos de alarma ante cualquier lesión o malestar. Finalmente, se realiza la entrega del refrigerio.	 

MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 21-09-2026

HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves	Se realiza el ingreso del personal a Centro vida.	
8:00	LLEGADA DE LAS PERSONAS MAYORES DEL BARRIO LA LIBERTAD	Bus Municipal, escaleras dos pasos.	Se realiza desplazamiento en la camioneta municipal hacia e l Barrio La Libertad para el traslado de los adultos mayores a Centro Vida Volver a Vivir. Realizando el acompañamiento a los usuarios por el personal de Centro Vida.	
8:15	SALUDO Y ORACION	Cabina de sonido	Se da inicio a la jornada con la oración del día, dirigida por la Tallerista del programa Deysi Ávila, promoviendo un espacio de reflexión, integración y disposición para el desarrollo de las actividades programadas, y se realiza la presentación de la profesora de pintura quien nos va acompañar en la semana para la jornada de pintura	
8:20	TOMA DE SIGNOS VITALES	Kit de signos vitales	Se realiza la toma y el registro de signos vitales (presión arterial, saturación de oxígeno, frecuencia cardíaca y temperatura corporal) de los usuarios, consignando los resultados en la planilla de control. Durante la valoración se identifican alteraciones en la presión arterial.	

8:30	RECOLECCION DE FIRMAS	Planillas de asistencia, refrigerio, talleres y almuerzo.	Se realiza el registro de asistencia mediante la toma de firmas y huellas dactilares de los usuarios en las planillas correspondientes a asistencia, entrega de refrigerio, participación en talleres y suministro de almuerzo. Durante el procedimiento, se brinda orientación a cada usuario sobre el espacio destinado para la firma y la impresión de la huella dactilar, garantizando el correcto diligenciamiento de los formatos establecidos.	
9:00	ENTREGA DE REFRIGUERIOS	Termos, Aguapanela, arepas, pocillos, servilletas, bandejas.	Con apoyo del equipo se realiza la entrega de refrigerios a los adultos mayores, de acuerdo con la programación establecida. El refrigerio suministrado estuvo compuesto por arepas de aiz calientes , acompañado de aguapanela caliente. La entrega se efectuó de manera organizada, garantizando que cada usuario recibiera su respectiva ración.	
9:20	CONTINUIDAD GALERIA DE ARTE	Sillas, mesas, cabina sonido, lienzos, pinturas, pinceles, paletas.	Se dio inicio a la actividad de pintura sobre lienzo, utilizando los cuadros que fueron entregados como regalo con motivo de la celebración del Día del Adulto Mayor. La actividad fue orientada por una profesora invitada por la Fundación, quien brindó las indicaciones necesarias para el desarrollo del ejercicio. Durante la jornada, se explicó el procedimiento participante por participante, teniendo en cuenta las capacidades y ritmos de cada uno, con el fin de facilitar la comprensión y ejecución de la actividad. Los usuarios comenzaron con pintar de blanco como base para el lienzo para luego plasmar sus ideas y diseños, seleccionando los colores y aplicando las diferentes técnicas de pintura indicadas.	

11:00	ENTREGA DE ALMUERZOS	Platos, cucharas, vasos, mesas, sillas	Se realiza la entrega de la ración servida a los adultos mayores, compuesta por arroz,pasta con carne, yuca, ensalada y pechuga a la plancha, acompañada de un vaso de jugo mora. La distribución de los alimentos se efectúa de manera organizada, garantizando que cada usuario reciba su respectiva ración. La preparación de la ración servida estuvo a cargo de la ecónoma Marina Holguín.	
11:45	DESPEDIDA	Cabina de sonido	Al finalizar la jornada, se realiza el cierre de las actividades mediante la despedida de los usuarios, agradeciendo su participación e invitándolos a asistir a la próxima sesión programada para el día miércoles, con el fin de dar continuidad a las actividades establecidas.	
12:00	ACOMPAÑAMIENTO EN EL TRANSLADO AL BARRIO LA LIBERTAD.	Bus de la alcaldía Municipal	Se brinda asistencia a los adultos mayores durante el abordaje del bus municipal, realizando acompañamiento durante el desplazamiento hacia el barrio La Libertad, con el fin de favorecer un traslado seguro de los usuarios	
12:00-01:00	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO

02:00- 02:30	VISITA AL HOGAR DE LA TERCERA EDAD MARIA DE NAZARETH	Kit de signos vitales, planillas de asistencia, talleres y signos vitales, esferos, huelleros.	Se realiza visita al Hogar Geriátrico María de Nazareth. Inicialmente, se organiza y adecua el espacio destinado para la jornada, disponiendo las sillas y mesas para el desarrollo de las actividades. Posteriormente, se convoca a los usuarios y se efectúa el registro de firmas en las planillas correspondientes a asistencia, talleres y control de signos vitales. De manera simultánea, se realiza la toma y el registro de signos vitales de los participantes.	
02:30 - 05:30	INICIO GALERIA DE ARTE	Mesas, sillas, lienzo, paletas, pinceles.	En el hogar María Nazareth también se llevó a cabo la actividad de pintura sobre lienzo, brindando a los usuarios un espacio de expresión artística, recreación y acompañamiento. Debido a las condiciones particulares de algunos participantes, quienes presentan dificultades en la motricidad fina y limitaciones visuales, la actividad se desarrolló de manera personalizada e individualizada. Se explicó a cada usuario, de forma pausada y sencilla, el procedimiento que debía realizar y se brindó acompañamiento permanente durante el desarrollo de la actividad. El personal encargado apoyó a los participantes en la selección de colores, ubicación y aplicación de la pintura sobre el lienzo, permitiendo que cada uno pudiera participar de acuerdo con sus posibilidades y capacidades.	
5:30	ORGANIZACIÓN Y ENTREGA DEL ESPACIO EMPLEADO	Mesas, sillas	Al finalizar la jornada, se realiza la limpieza, organización y adecuación del espacio utilizado para el desarrollo de las actividades, efectuando posteriormente la entrega del área al personal auxiliar de turno en óptimas condiciones.	

MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 22-09-2026

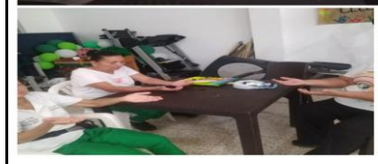
HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves	Se realiza el ingreso del personal a Centro vida	
8:00	LLEGADA DE LAS PERSONA MAYORES CON DISCAPACIDAD A CENTRO VIDA	Sillas, mesas	Los usuarios con discapacidad realizan su desplazamiento e ingreso al Centro Vida, donde son recibidos para dar inicio a las actividades programadas de la jornada.	
8:15	SALUDO Y ORACIÓN	Cabina de Sonido	Se da inicio a la jornada con la oración del día, dirigida por de la profesora invitada Emma Baquero, promoviendo un espacio de reflexión, integración y disposición para el desarrollo de las actividades programadas.	
8:30	TOMA DE SIGNOS VITALES	Kit de Signos Vitales	Se realiza la toma y el registro de signos vitales (presión arterial, saturación de oxígeno, frecuencia cardíaca y temperatura corporal) de los usuarios, consignando los resultados en la planilla de control. Durante el procedimiento no se evidencian alteraciones ni novedades.	

9:00	RECOLECCION DE FIRMAS	Planillas de asistencia, refrigerio, talleres.	Se realiza el registro de asistencia mediante la toma de firmas y huellas dactilares de los usuarios en las planillas correspondientes a asistencia, entrega de refrigerio, participación en talleres . Durante el procedimiento, se brinda orientación a cada usuario sobre el espacio destinado para la firma y la impresión de la huella dactilar, garantizando el correcto diligenciamiento de los formatos establecidos.	
9:30	ACTIVIDAD PINTURA EN LIENZO.	Sillas, mesas, cabina de sonido, lienzo, paletas, pinceles, pinturas.	Durante la jornada del día de hoy se llevó a cabo la actividad de pintura sobre lienzo con los usuarios de discapacidad, brindando a cada participante el acompañamiento y apoyo necesario de acuerdo con sus capacidades y necesidades. Debido a las diferentes condiciones de los usuarios, el desarrollo de la actividad requirió mayor tiempo y atención individualizada; sin embargo, con el apoyo del personal encargado se logró avanzar satisfactoriamente hasta cumplir con la meta programada. La actividad permitió que los participantes exploraran diferentes colores y expresaran su creatividad a través de la pintura, Asimismo, algunos usuarios del Centro Día se vincularon a la jornada para continuar con el proceso de elaboración y avanzar en la pintura de sus respectivos lienzos, aprovechando el espacio para compartir y desarrollar conjuntamente la actividad artística.	

11:20	ENTREGA DE REFRIGUERIOS	Sándwich y jugo.	Con apoyo del equipo se realiza la entrega de refrigerios a los adultos mayores, de acuerdo con la programación establecida. El refrigerio suministrado estuvo compuesto por un sándwich con jamón, queso y pan tajado acompañado de un jugo en caja de diferentes sabores. La entrega se efectuó de manera organizada, garantizando que cada usuario recibiera su respectiva ración.	
11:45	DESPEDIDA	Cabina de Sonido	Al finalizar la jornada, se realiza el cierre de las actividades mediante la despedida de los usuarios, agradeciendo su participación e invitándolos a asistir a la próxima sesión programada para el día martes, con el fin de dar continuidad a las actividades establecidas.	
12:00 - 01:00	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO
01:00 - 04:30	PINTURA.	Sillas, mesas, cabina de sonido, lienzo, paletas, pinceles, pinturas.	Durante la jornada de la tarde también se realizaron algunos ajustes y correcciones en los lienzos de los usuarios que cuentan con mayor facilidad para apreciar visualmente los detalles de sus trabajos. Con el acompañamiento de la profesora, se revisaron los lienzos y se identificaron algunos aspectos que podían mejorarse, realizando las correcciones necesarias para continuar avanzando en el proceso de pintura.	

01:00 - 04:30	SESIONES INDIVIDUALES DE TERAPIA FISICA	Sillas, Mesas, Colchonetas, Balón, Aceite, Guantes, Electro estimulador	**Juan de Jesús Sánchez** Se realiza sesión de fisioterapia a usuario por molestia y dolor en la región posterior de los miembros inferiores, con mayor compromiso de la musculatura del tríceps sural. Se inicia la intervención con terapia manual mediante técnicas de masaje de effleurage y petrissage, orientadas a disminuir la tensión muscular y favorecer la relajación de la zona. Posteriormente, se realiza percusión suave sobre la musculatura comprometida. Se finaliza la sesión con ejercicios de estiramiento suave de miembros inferiores, dirigidos principalmente a la musculatura posterior. El usuario tolera adecuadamente la intervención, sin presentar novedades durante la sesión.	 

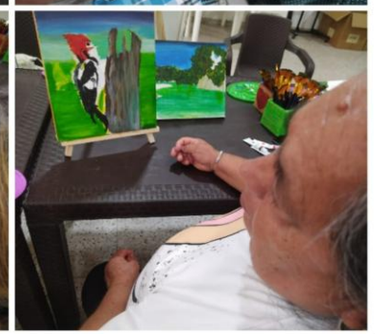
MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 23-09-2026

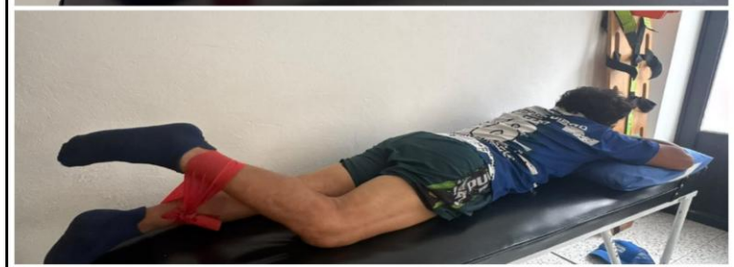
HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves	Se realiza el ingreso del personal a Centro vida	
8:00	LLEGADA DE LAS PERSONAS MAYORES DEL BARRIO LA LIBERTAD	Bus Municipal	Se realiza desplazamiento del bus municipal hacia el Barrio La Libertad para el traslado de los adultos mayores a Centro Vida Volver a Vivir. Realizando el acompañamiento a los usuarios por el personal de Centro Vida.	 
8:15	SALUDO Y ORACIÓN	Cabina de sonido	Se da inicio a la jornada con la oración del día, dirigida por la profesora invitada Emma del programa, promoviendo un espacio de reflexión, integración y disposición para el desarrollo de las actividades programadas.	  
8:15	TOMA DE SIGNOS VITALES	Kit de signos vitales, planillas de signos vitales, esfero, huelleros	Se realiza la toma y el registro de signos vitales (presión arterial, saturación de oxígeno, frecuencia cardíaca y temperatura corporal) de los usuarios, consignando los resultados en la planilla de control. Durante la valoración no se identifican alteraciones en la presión arterial.	

8:30	RECOLECCIÓN DE FIRMAS	Formatos con planillas de signos vitales, asistencia, refrigerio, talleres y almuerzo.	Se realiza el registro de asistencia mediante la toma de firmas y huellas dactilares de los usuarios en las planillas correspondientes a asistencia, entrega de refrigerio, participación en talleres y suministro de almuerzo. Durante el procedimiento, se brinda orientación a cada usuario sobre el espacio destinado para la firma y la impresión de la huella dactilar, garantizando el correcto diligenciamiento de los formatos establecidos.	
9:00	ENTREGA DE REFRIGUERIOS	Pocillos, bandejas, servilletas.	Con apoyo del equipo se realiza la entrega de refrigerios a los adultos mayores, de acuerdo con la programación establecida. El refrigerio suministrado estuvo compuesto por tostadas, pan, acompañado de Aguapanela. La entrega se efectuó de manera organizada, garantizando que cada usuario recibiera su respectiva ración.	   

9:20	ACTIVIDAD PINTURA EN LIENZO	Mesas, sillas, cabina de sonido, lienzo, paletas, pinturas, pinceles.	Se dio continuidad a la jornada de pintura sobre lienzo, contando nuevamente con el acompañamiento de la profesora invitada por la Fundación. Durante la actividad se continuó brindando orientación de manera individualizada, participante por participante, explicando paso a paso las técnicas, el manejo de los materiales y las recomendaciones necesarias para avanzar en la elaboración de cada lienzo. Los usuarios tuvieron la oportunidad de continuar sus trabajos, aplicando los conocimientos adquiridos durante las jornadas anteriores y recibiendo apoyo de la profesora en los momentos en que lo requerían. Este acompañamiento permitió que cada participante avanzara de acuerdo con su propio ritmo y desarrollara su lienzo de manera más personalizada. Durante un momento de la jornada, algunos usuarios se ausentaron temporalmente de la actividad de pintura para participar en el ensayo del baile que se está preparando para el Festival Gastronómico. Una vez finalizado el ensayo, los participantes pudieron retomar la actividad de pintura y continuar avanzando en sus lienzos.	

11:00	ACTIVIDAD DE BAILE	Cabina de sonido, aros.	Se realizó de nuevo ensayo del baile que será presentado en el Festival Gastronómico, bajo la orientación de la profesora de danzas Lorena. Durante la jornada se continuó con la práctica y coordinación de los diferentes pasos y movimientos que hacen parte de la coreografía, reforzando las indicaciones necesarias para lograr una mejor ejecución y sincronización entre los participantes. Teniendo en cuenta que algunos de los usuarios que participan en el baile requieren un espacio más amplio para realizar los movimientos con mayor comodidad y seguridad, se dispuso de un área adecuada para el desarrollo del ensayo. De esta manera, los participantes pudieron practicar los pasos y desplazamientos de la coreografía de forma organizada. Mientras se desarrollaba el ensayo de danza, los demás usuarios que también hacen parte del proceso continuaron con la actividad de pintura sobre lienzo, avanzando en sus trabajos y aprovechando el acompañamiento y orientación disponible. De esta manera, se logró desarrollar de forma simultánea las diferentes actividades programadas, respetando los intereses y capacidades de cada participante.	
11:10	ENTREGA DE ALMUERZOS	Platos, cucharas y vasos	Se realiza la entrega de la ración servida a los adultos mayores, compuesta por arroz, frijoles, ensalada ,carne en bistec y tajada frita, acompañado de jugo mora. La distribución de los alimentos se efectúa de manera organizada, garantizando que cada usuario reciba su respectiva ración. La preparación de la ración servida estuvo a cargo de la ecónoma Marina Holguín.	

11:45	DESPEDIDA	Cabina de sonido	Al finalizar la jornada, se realiza el cierre de las actividades mediante la despedida de los usuarios, agradeciendo su participación e invitándolos a asistir a la próxima sesión programada para el día lunes, con el fin de dar continuidad a las actividades establecidas.	
11:50	ACOMPAÑAMIENTO EN EL TRANSLADO AL BARRIO LA LIBERTAD.	Bus de la alcaldía Municipal	Se brinda asistencia a los adultos mayores durante el abordaje del bus municipal, realizando acompañamiento durante el desplazamiento hacia el barrio La Libertad, con el fin de favorecer un traslado seguro de los usuarios	 
12:00 - 01:00	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO
01:00 - 04:30	PINTURA	Mesas, sillas, cabina de sonido, lienzo, paletas, pinturas, pinceles.	Durante la jornada de la mañana, algunos usuarios manifestaron por iniciativa propia su interés en continuar con la actividad de pintura sobre lienzo en horas de la tarde, con el propósito de contar con un espacio más personalizado que les permitiera avanzar con mayor tranquilidad en sus trabajos. Esta propuesta fue acogida, brindando la oportunidad de realizar un acompañamiento más cercano y atender de manera individual las inquietudes y necesidades de cada participante. La jornada contó con la orientación de la profesora Emma, quien estará acompañando el proceso únicamente durante esta semana. Por este motivo, los usuarios aprovecharon su presencia para recibir mayores indicaciones, aprender nuevas técnicas y adquirir conocimientos que les permitan continuar posteriormente con la elaboración y decoración de sus lienzos de manera más autónoma.	   

01:00 - 04:30	SESIONES INDIVIDUALES DE TERAPIA FISICA	Sillas, mesas, Colchonetas, Balón, Aceite, Guantes, Electro estimulador	**Rosario Sánchez** Se realiza sesión de fisioterapia a usuaria con diagnóstico de gonartrosis. Se inicia la intervención en decúbito supino, realizando trabajo de fortalecimiento global que incluye miembros inferiores, miembros superiores y musculatura del Core. Se realizan ejercicios de puente para fortalecimiento de glúteos y musculatura estabilizadora, complementados con ejercicio de rodillas al pecho para favorecer la movilidad y flexibilidad de miembros inferiores y región lumbar. Se continúa con ejercicios de fortalecimiento de miembros superiores y activación de la musculatura abdominal. La usuaria tolera adecuadamente la intervención, sin presentar novedades durante la sesión.	  
01:00 - 04:30	SESIONES INDIVIDUALES DE TERAPIA FISICA	Sillas, mesas, Colchonetas, Balón, Aceite, Guantes, Electro estimulador	** Jorge Carranza** Se realiza sesión de fisioterapia a usuario con diagnóstico de gonartrosis. Se inicia la intervención con ejercicios de movilidad articular activa y activa-asistida de miembros inferiores, con énfasis en flexo-extensión de rodillas. Posteriormente, se realizan ejercicios de fortalecimiento de miembros inferiores mediante contracciones isométricas con balón terapéutico, dirigidos a cuádriceps y musculatura estabilizadora de rodilla. Se continúa con ejercicios de flexibilidad y estiramiento suave de miembros inferiores. Se finaliza con aplicación de medios físicos con objetivo analgésico. El usuario tolera adecuadamente la intervención, sin presentar novedades durante la sesión.	 

MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 24-09-2026

	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves, planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, materiales para la actividad lúdica y refrigerio	Se ingresó al Centro Vida con el fin de recoger los formatos, refrigerios y equipos necesarios para la realización de las actividades de fisioterapia y la toma de signos vitales. Posteriormente, se realizó el desplazamiento inmediato hacia la vereda de San Agustín del municipio de Santa María para dar cumplimiento a la jornada programada.	
9:00	TRASLADO A LA VEREDA SAN AGUSTIN	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Se realizó el desplazamiento hacia la vereda de San Agustín con el fin de dar inicio a la jornada de visitas domiciliarias programadas, brindando atención a los usuarios de acuerdo con el cronograma establecido.	

9:30	VISITA A LA SEÑORA FLOR MARINA ROMERO ARGUELLO	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 64 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,700,9553, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 97/59 T. 36,3 F.C 63 LXM F.R 20 RXM SO2. 97% Diagnóstico: Artrosis. Medicamentos: Colágeno. Se realiza visita domiciliaria a usuaria de la vereda de San Agustín, con el propósito de realizar seguimiento a su estado general y promover hábitos de autocuidado. Durante la visita se efectuó la toma y registro de signos vitales, seguida de una actividad breve de movilidad articular y ejercicios de estiramiento, adaptados a las condiciones y capacidades del usuario. Finalmente, se realizó la entrega del refrigerio correspondiente como parte de las acciones de atención integral del programa Centro Vida.	

10:00	VISITA A LA SEÑORA MARIA RESURECCION VANEGAS.	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 78 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,604,252, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 143/77 T. 36,4 F.C 62 LXM F.R 20 RXM SO2. 95% Diagnóstico: Hipertensión. Medicamentos: Losartan. Se realiza visita domiciliaria a usuaria de la vereda de San Agustín, con el propósito de realizar seguimiento a su estado general y promover hábitos de autocuidado. Durante la visita se efectuó la toma y registro de signos vitales, seguida de una actividad breve de movilidad articular y ejercicios de estiramiento, adaptados a las condiciones y capacidades del usuario. Finalmente, se realizó la entrega del refrigerio correspondiente como parte de las acciones de atención integral del programa Centro Vida.	

11:00	VISITA A LA SEÑORA GLADYS ROA MARTINEZ	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 57 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,702,077, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 116/70 T. 36,5 F.C 70 LXM F.R 20 RXM SO2. 95% Diagnóstico: Artritis. Medicamentos: Analgésicos. Se realiza visita domiciliaria a usuaria de la vereda de San Agustín, se realiza valoración mediante la toma de signos vitales, registrando valores estables. Seguidamente se realiza sesión de actividad física dirigida en donde se incluyo ejercicios de movilidad articular y fortalecimiento muscular de miembros superiores e inferiores, estimulando la coordinación motora y atención, por medio de comando verbales y visuales durante cada ejercicio. Posteriormente, se desarrollo una actividad manual consistente en pintar un dibujo, utilizando marcadores de diferentes colores, promoviendo la motricidad fina, la destreza manual y la creatividad. Finalmente se realiza la entrega del refrigerio.	   

11:40.	VISITA A LA SEÑORA BLANCA INES PERILLA	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 68 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 20,700,908, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 120/65 T. 36.8 F.C 86 LXM F.R 20 RXM SO2. 94% Diagnóstico: Diabetes, Hipertensión. Medicamentos: Insulina, Losartan. Se realiza visita domiciliaria a usuaria de la vereda San Agustín, con el propósito de realizar seguimiento a su estado general y promover hábitos de autocuidado. Durante la visita se efectuó la toma y registro de signos vitales, seguida de una actividad breve de movilidad articular y ejercicios de estiramiento, adaptados a las condiciones y capacidades del usuario. Finalmente, se realizó la entrega del refrigerio correspondiente como parte de las acciones de atención integral del programa Centro Vida.	

12:30.	VISITA A LA SEÑORA ANA MATILDE GUERRERO.	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 63 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 46,644,825, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 117/74 T. 36,2 F.C 74 LXM F.R 20 RXM SO2. 97% Diagnóstico: No refiere. Medicamentos: No refiere. Se realiza visita domiciliaria a usuario de la vereda San Agustín, con el propósito de realizar seguimiento a su estado general y promover hábitos de autocuidado. Durante la visita se efectuó la toma y registro de signos vitales, seguida de una actividad breve de movilidad articular y ejercicios de estiramiento, adaptados a las condiciones y capacidades del usuario. Finalmente, se realizó la entrega del refrigerio correspondiente como parte de las acciones de atención integral del programa Centro Vida.	  
02:00 - 03:00	HORA ALMUERZO	HORA ALMUERZO	HORA ALMUERZO	HORA ALMUERZO

3:00	VISITA A LA SEÑORA MARIA NIEVES GALINDO	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 76 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,700,850, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales: T.A 138/79 T. 36,5 F.C 65 LXM F.R 20 RXM SO2. 97% Diagnóstico: Artritis, Insuficiencia venosa crónica. Medicamentos: Calcio. Se realiza visita domiciliaria a usuaria de la vereda San Agustín, con el propósito de realizar seguimiento a su estado general y promover hábitos de autocuidado. Durante la visita se efectuó la toma y registro de signos vitales, seguida de una actividad breve de movilidad articular y ejercicios de estiramiento, adaptados a las condiciones y capacidades del usuario. Finalmente, se realizó la entrega del refrigerio correspondiente como parte de las acciones de atención integral del programa Centro Vida.	

03:30.	VISITA A LA SEÑORA JOSEFINA MARTINEZ	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 84 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,700,772, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales: T.A 151/75 T. 36,8 F.C 65 LXM F.R 20 RXM SO2. 97% Diagnóstico: Hipertensión, Gonartrosis. Medicamentos: Losartan, Atorvastatina, Diosmina. Se realiza visita domiciliaria a usuaria de la vereda San Agustín, quien manifiesta no contar con el tiempo disponible para participar en la actividad programada en su totalidad. Por tal motivo, se procede únicamente a la toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro de parámetros normales. Asimismo, el equipo interdisciplinario brinda recomendaciones relacionadas con la practica de actividad física, una adecuada hidratación, alimentación saludable y la identificación de signos de alarma ante cualquier lesión o malestar. Finalmente, se realiza la entrega del refrigerio.	

04:10.	VISITA A LA SEÑORA OLGA MARINA DAZA	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 78 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,423,940, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales: T.A 158/82 T. 36,7 F.C 69 LXM F.R 20 RXM SO2. 96% Diagnóstico: Hipertensión. Medicamentos: Losartan Potásico. Se realiza visita domiciliaria a usuaria de la vereda San Agustín, con el propósito de realizar seguimiento a su estado general y promover hábitos de autocuidado. Durante la visita se efectuó la toma y registro de signos vitales, seguida de una actividad breve de movilidad articular y ejercicios de estiramiento, adaptados a las condiciones y capacidades del usuario. Finalmente, se realizó la entrega del refrigerio correspondiente como parte de las acciones de atención integral del programa Centro Vida.	 

04:10.	VISITA A LA SEÑORA CARMEN PERILLA TOLOZA	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 71 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,700,723, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales: T.A 103/69 T. 36,5 F.C 79 LXM F.R 20 RXM SO2. 93% Diagnóstico: Hipertensión. Medicamentos: Losartan , Amlodipino. Se realiza visita domiciliaria a usuaria de la vereda San Agustín, con el propósito de realizar seguimiento a su estado general y promover hábitos de autocuidado. Durante la visita se efectuó la toma y registro de signos vitales, seguida de una actividad breve de movilidad articular y ejercicios de estiramiento, adaptados a las condiciones y capacidades del usuario. Finalmente, se realizó la entrega del refrigerio correspondiente como parte de las acciones de atención integral del programa Centro Vida.	   

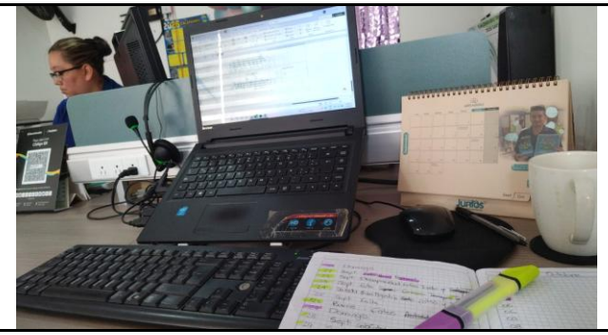
01:30.	VISITA AL SEÑOR ALVARO BARRETO G	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuario de 87 años identificado con cedula de ciudadanía N.º 1,080,911 de sexo masculino, con acompañante. Signos vitales T.A 133/72 T. 36,7 F.C. 67 LXM F.R 19 RXM SO2. 92% Diagnóstico: Hipertensión, Próstata. Medicamentos: Losartan. Se realiza visita domiciliaria a usuario de la vereda San Agustín, con el propósito de realizar seguimiento a su estado general y promover hábitos de autocuidado. Durante la visita se efectuó la toma y registro de signos vitales, seguida de una actividad breve de movilidad articular y ejercicios de estiramiento, adaptados a las condiciones y capacidades del usuario. Finalmente, se realizó la entrega del refrigerio correspondiente como parte de las acciones de atención integral del programa Centro Vida.	  

MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 25-09-2026

HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves	Se realiza el ingreso del personal a Centro vida	
8:00	LLEGADA DE LAS PERSONAS MAYORES DEL BARRIO LA LIBERTAD	Bus municipal, escaleras dos pasos	Se realiza desplazamiento del bus municipal hacia el Barrio La Libertad para el traslado de los adultos mayores a Centro Vida Volver a Vivir. Realizando el acompañamiento a los usuarios por el personal de Centro Vida.	
8:15	SALUDO Y ORACION	Cabina de sonido	Se da inicio a la jornada con la oración del día, dirigida por la tallerista Deysi Ávila del programa, promoviendo un espacio de reflexión, integración y disposición para el desarrollo de las actividades programadas.	

8:20	TOMA DE SIGNOS VITALES	Kit de signos vitales	Se realiza la toma y el registro de signos vitales (presión arterial, saturación de oxígeno, frecuencia cardíaca y temperatura corporal) de los usuarios, consignando los resultados en la planilla de control. Durante la valoración se identifica la siguiente alteración en la toma de la presión arterial: -Cifras Tensionales Altas: Etelvina Lesmes 158/86 mmhg Alicia Moreno 148/84 mmhg Se informa a las usuarias sobre los valores obtenidos y se brindan las recomendaciones pertinentes, indicando la importancia del seguimiento y control de las cifras tensionales de acuerdo con su condición clínica.	 
8:30	RECOLECCION DE FIRMAS	Planillas de asistencia, refrigerio, talleres y almuerzo.	Se realiza el registro de asistencia mediante la toma de firmas y huellas dactilares de los usuarios en las planillas correspondientes a asistencia, entrega de refrigerio, participación en talleres y suministro de almuerzo. Durante el procedimiento, se brinda orientación a cada usuario sobre el espacio destinado para la firma y la impresión de la huella dactilar, garantizando el correcto diligenciamiento de los formatos establecidos.	
8:50	ENTREGA DE REFRIGUERIOS	Aguadepanela, Sandwich, pocillos, servilletas.	Con apoyo del equipo se realiza la entrega de refrigerios a los adultos mayores, de acuerdo con la programación establecida. El refrigerio suministrado estuvo compuesto por Sandwich, acompañado de Aguadepanela. La entrega se efectuó de manera organizada, garantizando que cada usuario recibiera su respectiva ración.	   

10:20.	PINTURA EN LIENZO.	Lienzo, pinturas, pinceles,paletas, sillas, mesas	Se continúa con el proceso de pintura en lienzo, evidenciando cada día mayores avances en los trabajos realizados por nuestros adultos mayores. Con el acompañamiento y orientación permanente de la profesora Emma, junto con el apoyo del personal de Centro Vida, los usuarios han logrado desarrollar sus obras de manera progresiva, fortaleciendo sus habilidades artísticas, creatividad y expresión personal. Durante la jornada se brindó acompañamiento individual a los participantes, orientándolos en la aplicación de colores, combinación de tonalidades y definición de detalles, de acuerdo con las recomendaciones de la profesora. Gracias al compromiso y dedicación de nuestros adultos mayores, los lienzos se encuentran en un estado muy avanzado y cada obra refleja el esfuerzo, entusiasmo y creatividad de sus autores.	 
11:00	ENTREGA DE ALMUERZOS	Platos, vasos, mesas, sillas	Se realiza la entrega de la ración servida a los adultos mayores, compuesta por arroz con pollo , papa frita y ensalada acompañada de un vaso de jugo guayaba. La distribución de los alimentos se efectúa de manera organizada, garantizando que cada usuario reciba su respectiva ración. La preparación de la ración servida estuvo a cargo de la ecónoma Marina Holguín.	
11:40	DESPEDIDA	Cabina de sonido	Al finalizar la jornada, se realiza el cierre de las actividades mediante la despedida de los usuarios, agradeciendo su participación e invitándolos a asistir a la próxima sesión programada para el día miércoles, con el fin de dar continuidad a las actividades establecidas.	

11:45	ACOMPAÑAMIENTO EN EL TRANSLADO AL BARRIO LA LIBERTAD.	Bus de la alcaldía Municipal	Se brinda asistencia a los adultos mayores durante el abordaje del bus municipal, realizando acompañamiento durante el desplazamiento hacia el barrio La Libertad, con el fin de favorecer un traslado seguro de los usuarios	
12:00 - 01:00	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO
03:30 - 04:30	REALIZACION Y REVISIÓN DE INFORMES, ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES PARA LA PROXIMA SEMANA	Computador, Internet.	Se elabora el informe de actividades, describiendo de manera detallada las acciones y procedimientos desarrollados durante la jornada. Asimismo, se anexan los registros fotográficos como evidencia de las actividades ejecutadas y de la participación de los usuarios.	

MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 26-09-2026

HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves, planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, materiales para la actividad lúdica y refrigerio	Se ingresó al Centro Vida con el fin de recoger los formatos, refrigerios y equipos necesarios para la realización de las actividades de fisioterapia y la toma de signos vitales. Posteriormente, se realizó el desplazamiento inmediato hacia el barrio Libertad del municipio de Santa María para dar cumplimiento a la jornada programada.	
8:00	TRASLADO AL BARRIO LIBERTAD	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para llaveros y refrigerio	Se realizó el desplazamiento hacia el barrio Libertad con el fin de dar inicio a la jornada de visitas domiciliarias programadas, brindando atención a los usuarios de acuerdo con el cronograma establecido.	

8:10	VISITA A LA SEÑORA MARIA ERMENCIA SALGADO	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para llaveros y refrigerio	Usuaria de 62 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,701,224, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 115/86 . 36,4 F.C 84 LXM F.R 20 RXM SO2. 95% Diagnóstico: Hipertension. Medicamentos:Losartan. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del barrio Libertad, quien manifiesta no contar con el tiempo disponible para participar en la actividad programada en su totalidad. Por tal motivo, se procede únicamente a la toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro de parámetros normales/alterados. Asimismo, el equipo interdisciplinario brinda recomendaciones relacionadas con la practica de actividad física, una adecuada hidratación, alimentación saludable y la identificación de signos de alarma ante cualquier lesión o malestar. Finalmente, se realiza la entrega del refrigerio.	

8:40	VISITA AL SEÑOR FERNANDO PARDO	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para Manualidades y refrigerio	Usuario de 66 años identificado con cedula de ciudadanía N.º 3,004,570, de sexo masculino, con acompañante. Signos vitales T.A 113/70 T. 36.6 F.C 54 LXM F.R 19 RXM SO2. 97% Diagnóstico: Epilepsia. Medicamentos: Fenitodina. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del Barrio Libertad, quien manifiesta no contar con el tiempo disponible para participar en la actividad programada en su totalidad. Por tal motivo, se procede únicamente a la toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro de parámetros normales/alterados. Asimismo, el equipo interdisciplinario brinda recomendaciones relacionadas con la practica de actividad física, una adecuada hidratación, alimentación saludable y la identificación de signos de alarma ante cualquier lesión o malestar. Finalmente, se realiza la entrega del refrigerio.	

8:40	VISITA AL SEÑOR JUAQUIN GORDILLO	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para Manualidades y refrigerio	Usuario de 83 años identificado con cedula de ciudadanía N.º 4,124,206, de sexo masculino, con acompañante. Signos vitales T.A 120/991 T. 36.5 F.C 67 LXM F.R 20 RXM SO2. 96% Diagnóstico: Marcapaso. Medicamentos: Apixaban, Sacubitril. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del Barrio Libertad, quien manifiesta no contar con el tiempo disponible para participar en la actividad programada en su totalidad. Por tal motivo, se procede únicamente a la toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro de parámetros normales/alterados. Asimismo, el equipo interdisciplinario brinda recomendaciones relacionadas con la practica de actividad física, una adecuada hidratación, alimentación saludable y la identificación de signos de alarma ante cualquier lesión o malestar. Finalmente, se realiza la entrega del refrigerio.	  

8:10	VISITA A LA SEÑORA MARIA AURORA FRANCO.	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 83 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,700,837, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 152/84 . 36,5 F.C 81 LXM F.R 20 RXM SO2. 96% Diagnóstico:Hipertension. Medicamentos: Losartan, Alodipino. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del barrio Libertad, se realiza valoración mediante la toma de signos vitales, registrando valores estables. Seguidamente se realiza sesión de actividad física dirigida en donde se incluyo ejercicios de movilidad articular y fortalecimiento muscular de miembros superiores e inferiores, estimulando la coordinación motora y atención, por medio de comando verbales y visuales durante cada ejercicio. Posteriormente, se desarrollo una actividad manual consistente en la elaboración de un llavero, utilizando argollas metálicas, hilos para llaveros, pepas de colores y letras y tijeras, promoviendo la motricidad fina, la destreza manual y la creatividad. Finalmente se realiza la entrega del refrigerio.	   

8:10	VISITA A LA SEÑORA ROSA MARIA SANCHEZ	Planillas, kit de signos vitales, papel, aceite, palos de escoba, balón, materiales para manualidades y refrigerio	Usuaria de 66 años identificada con cedula de ciudadanía N.º 23,700,232, de sexo femenino, con acompañante. Signos vitales T.A 145/92. T. 36,2 F.C 69 LXM F.R 20 RXM SO2. 96% Diagnóstico: No refiere. Medicamentos: Niega. Se realiza visita domiciliaria a usuaria del barrio Libertad, quien manifiesta no contar con el tiempo disponible para participar en la actividad programada en su totalidad. Por tal motivo, se procede únicamente a la toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro de parámetros normales/alterados. Asimismo, el equipo interdisciplinario brinda recomendaciones relacionadas con la practica de actividad física, una adecuada hidratación, alimentación saludable y la identificación de signos de alarma ante cualquier lesión o malestar. Finalmente, se realiza la entrega del refrigerio.	

MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 28-09-2026

HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves	Se realiza el ingreso del personal a Centro vida	
8:00	LLEGADA DE LAS PERSONAS MAYORES DEL BARRIO LA LIBERTAD	Bus Municipal, escaleras dos pasos.	Se realiza desplazamiento del bus municipal hacia el Barrio La Libertad para el translado de los adultos mayores a Centro Vida Volver a Vivir. Realizando el acompañamiento a los usuarios por el personal de Centro Vida.	
8:15	SALUDO Y ORACION	Cabina de sonido.	Se da inicio a la jornada con la oración del día, dirigida por la Profesora invitada al programa Emma, promoviendo un espacio de reflexión, integración y disposición para el desarrollo de las actividades programadas.	

8:20	TOMA DE SIGNOS VITALES	Kit de signos vitales.	Se realiza la toma y el registro de signos vitales (presión arterial, saturación de oxígeno, frecuencia cardíaca y temperatura corporal) de los usuarios, consignando los resultados en la planilla de control. Durante la valoración se identifican alteraciones en la presión arterial. -Cifras Tensionales Altas: María Alicia Moreno 160/82 mmHg. Ana Julia Perilla 152/76 mmHg. Se informa a la usuaria sobre los valores obtenidos y se brindan las recomendaciones pertinentes, indicando la importancia del seguimiento y control de las cifras tensionales de acuerdo con su condición clínica.	
8:30	RECOLECCION DE FIRMAS	Planillas de asistencia, refrigerio, talleres y almuerzo.	Se realiza el registro de asistencia mediante la toma de firmas y huellas dactilares de los usuarios en las planillas correspondientes a asistencia, entrega de refrigerio, participación en talleres y suministro de almuerzo. Durante el procedimiento, se brinda orientación a cada usuario sobre el espacio destinado para la firma y la impresión de la huella dactilar, garantizando el correcto diligenciamiento de los formatos establecidos.	
9:00	ENTREGA DE REFRIGUERIOS	Avena en leche, tostadas, pocillos, servilletas, bandejas.	Con apoyo del equipo se realiza la entrega de refrigerios a los adultos mayores, de acuerdo con la programación establecida. El refrigerio suministrado estuvo compuesto por tostadas, acompañado de Avena caliente en leche. La entrega se efectuó de manera organizada, garantizando que cada usuario recibiera su respectiva ración.	 

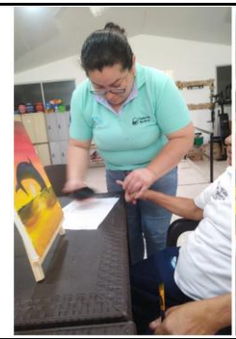
9:20	ACTIVIDAD PINTURA	Mesas, sillas, tablilla, pinturas, pinceles, paletas.	Se realizó la última clase de pintura con la profesora Emma, quien nos acompañó durante este proceso artístico. Durante la jornada, los usuarios tuvieron la oportunidad de finalizar la pintura de algunos lienzos que se encontraban pendientes, realizando los últimos detalles y ajustes necesarios para completar sus trabajos. Asimismo, la profesora Emma brindó algunas recomendaciones y orientaciones al personal encargado para continuar con el proceso de terminación y arreglo de lienzos que aún requieren algunos detalles. De esta manera, se busca garantizar que cada trabajo quede debidamente terminado y pueda ser entregado a los usuarios como parte del proceso artístico desarrollado en el Centro Vida.	
11:00	ENTREGA DE ALMUERZOS	Platos, cucharas, vasos, mesas, sillas.	Se realiza la entrega de la ración servida a los adultos mayores, compuesta por arroz, pasta con carne de cerdo, platano en monedas, ensalada, acompañada de un vaso de jugo tomate de arbol. La distribución de los alimentos se efectúa de manera organizada, garantizando que cada usuario reciba su respectiva ración. La preparación de la ración servida estuvo a cargo de la ecónoma Marina Holguín.	
11:45	DESPEDIDA	Cabina de sonido.	Al finalizar la jornada, se realiza el cierre de las actividades mediante la despedida de los usuarios, agradeciendo su participación e invitándolos a asistir a la próxima sesión programada para el día miercoles, con el fin de dar continuidad a las actividades establecidas.	

12:00	ACOMPAÑAMIENTO EN EL TRANSLADO AL BARRIO LA LIBERTAD.	Bus de la alcaldia Municipal.	Se brinda asistencia a los adultos mayores durante el abordaje del bus municipal, realizando acompañamiento durante el desplazamiento hacia el barrio La Libertad, con el fin de favorecer un traslado seguro de los usuarios	
12:00-01:00	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO
01:00-04:30	REALIZACION DE INFORMES	Computador, Internet.	Se elabora el informe de actividades por parte de tallerista, describiendo de manera detallada las acciones y procedimientos desarrollados durante la jornada. Asimismo, se anexan los registros fotográficos como evidencia de las actividades ejecutadas y de la participación de los usuarios.	
02:00-02:40	VISITA AL HOGAR DE LA TERCERA EDAD MARIA DE NAZARET	Kit de signos vitales, planillas de asistencia, talleres y signos vitales, esferos, huellero.	Se realiza visita al Hogar Geriátrico María de Nazareth. Inicialmente, se organiza y adecua el espacio destinado para la jornada, disponiendo las sillas y mesas para el desarrollo de las actividades. Posteriormente, se convoca a los usuarios y se efectúa el registro de firmas en las planillas correspondientes a asistencia, talleres y control de signos vitales. De manera simultánea, se realiza la toma y el registro de signos vitales de los participantes. Durante la valoración se identifica como novedad el usuario Angel Maria, quien presenta una presión arterial de **208/83 mmHg**. Se brindan las recomendaciones pertinentes y se informa el hallazgo a la enfermera de turno del hogar geriátrico para su respectivo seguimiento.	

03:30 - 04:10	TALLER PINTURA EN LIENZO.	Lienzo, pinturas, pinceles, paletas, pegante, mesas, sillas.	Se realizó la segunda clase de pintura con los usuarios de María Nazaret, dando continuidad al proceso artístico iniciado en el encuentro anterior. Durante la jornada, se trabajó en la terminación y adecuación de algunos fondos de las pinturas, realizando los detalles necesarios para mejorar la composición de cada trabajo. Asimismo, se inició la elaboración de los árboles mediante la aplicación de papel maché para efecto hojas, utilizando diferentes materiales y técnicas para aportar textura y volumen a las obras. Los usuarios participaron de acuerdo con sus posibilidades, contando con el acompañamiento y apoyo necesario durante el desarrollo de la actividad.	
4:20	ORGANIZACIÓN Y ENTREGA DEL ESPACIO EMPLEADO	Mesas, sillas.	Al finalizar la jornada, se realiza la limpieza, organización y adecuación del espacio utilizado para el desarrollo de las actividades, efectuando posteriormente la entrega del área al personal auxiliar de turno en óptimas condiciones.	

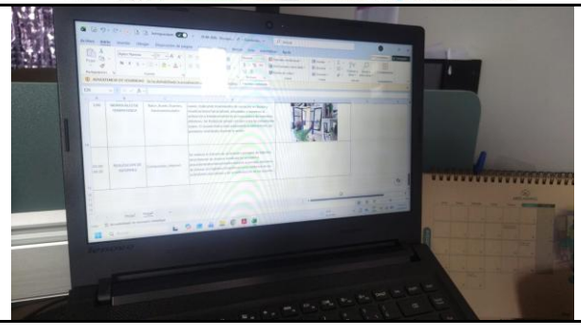
MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 29-09-2026

HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves	Se realiza el ingreso del personal a Centro vida	
8:00	LLEGADA DE LAS PERSONA MAYORES CON DISCAPACIDAD A CENTRO VIDA	Sillas, mesas	Los usuarios con discapacidad realizan su desplazamiento e ingreso al Centro Vida, donde son recibidos para dar inicio a las actividades programadas de la jornada.	
8:15	SALUDO Y ORACIÓN	Cabina de Sonido	Se da inicio a la jornada con la oración del día, dirigida por Tallerista Deysi Avila del programa de discapacidad Centro Vida, promoviendo un espacio de reflexión, integración y disposición para el desarrollo de las actividades programadas.	
8:30	TOMA DE SIGNOS VITALES	Kit de Signos Vitales	Se realiza la toma y el registro de signos vitales (presión arterial, saturación de oxígeno, frecuencia cardíaca y temperatura corporal) de los usuarios, consignando los resultados en la planilla de control. Durante el procedimiento no se evidencian alteraciones ni novedades.	

9:00	RECOLECCION DE FIRMAS	Planillas de asistencia, refrigerio, talleres.	Se realiza el registro de asistencia mediante la toma de firmas y huellas dactilares de los usuarios en las planillas correspondientes a asistencia, entrega de refrigerio, participación en talleres . Durante el procedimiento, se brinda orientación a cada usuario sobre el espacio destinado para la firma y la impresión de la huella dactilar, garantizando el correcto diligenciamiento de los formatos establecidos.	 
9:00	PINTURA EN LIENZO	Lienzo, pinturas, pinceles, paletas, mesas, sillas.	Se realizó una actividad de manualidad con los usuarios en condición de discapacidad de Centro Vida, con el acompañamiento y apoyo permanente del personal de la institución. La actividad consistió en continuar y finalizar el proceso de pintura al óleo en lienzo elaboradas para nuestros usuarios con discapacidad. Durante la jornada, se realizaron diferentes ajustes en los colores, reforzando algunas tonalidades y mejorando la combinación de los mismos para lograr una mejor armonía en cada trabajo. Asimismo, se efectuaron los detalles y terminaciones necesarias en el lienzo, con el propósito de perfeccionar cada obra y dejarla lista para su posterior entrega. Los usuarios participaron activamente en el proceso, contando con el acompañamiento y apoyo del personal de acuerdo con sus necesidades.	   

11:20	ENTREGA DE REFRIGUERIOS	Ponque y jugo.	Con apoyo del equipo se realiza la entrega de refrigerios a los adultos mayores, de acuerdo con la programación establecida. El refrigerio suministrado estuvo compuesto por un ponque acompañado de un jugo en caja de diferentes sabores. La entrega se efectuó de manera organizada, garantizando que cada usuario recibiera su respectiva ración.	 
11:45	DESPEDIDA	Cabina de Sonido	Al finalizar la jornada, se realiza el cierre de las actividades mediante la despedida de los usuarios, agradeciendo su participación e invitándolos a asistir a la próxima sesión programada para el día martes, con el fin de dar continuidad a las actividades establecidas.	
12:00 - 01:00	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO

1:00	SESIONES INDIVIDUALES DE TERAPIA FISICA	Sillas, Mesas, Colchonetas, Balon, Aceite, Guantes, Electroestimulador	**Juan de Jesus Sanchez** Se realiza sesión de fisioterapia a usuario que presenta molestia en la región posterior del miembro inferior derecho. Se inicia la intervención con ejercicios de fortalecimiento de miembros inferiores utilizando banda elástica de resistencia suave, realizando movimientos de elevación en flexión y movilizaciones hacia lateral, orientados a favorecer la activación y fortalecimiento de la musculatura de miembros inferiores. Se finaliza la sesión con ejercicios de estiramiento suave. El usuario tolera adecuadamente la intervención, sin presentar novedades durante la sesión.	
2:00	SESIONES INDIVIDUALES DE TERAPIA FISICA	Sillas, Mesas, Colchonetas, Balon, Aceite, Guantes, Electroestimulador	**Evidalia Gamba** Se realiza sesión de fisioterapia a usuaria que presenta molestia en región lumbar, con irradiación hacia la zona posterior de miembros inferiores. Se inicia la intervención con aplicación de electroterapia en modalidad TENS durante 12 minutos, con objetivo analgésico. Posteriormente, se realiza terapia manual mediante técnicas de masaje de effleurage y petrissage, complementada con percusión suave, orientada a disminuir la tensión muscular y favorecer la relajación de la zona comprometida. Se finaliza la sesión con ejercicios de estiramiento suave para miembros inferiores. La usuaria tolera adecuadamente la intervención, sin presentar novedades durante la sesión.	

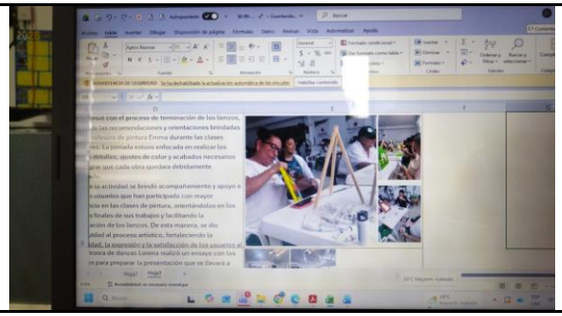
1:00	SESIONES INDIVIDUALES DE TERAPIA FISICA	Sillas, Mesas, Colchonetas, Balon, Aceite, Guantes, Electroestimulador	**Jose Otalora** Se realiza sesión de fisioterapia a usuario con diagnóstico de tendinopatía calcificante de hombro. Se inicia la intervención con ejercicios de movilidad y fortalecimiento escapular, orientados a favorecer el control y la estabilidad de la cintura escapular. Posteriormente, se realizan ejercicios de fortalecimiento de miembros superiores empleando resistencia elástica, balón terapéutico y palo, según tolerancia del usuario. Se finaliza la sesión con masaje relajante y ejercicios de estiramiento suave dirigidos a la musculatura de la zona trabajada. El usuario tolera adecuadamente la intervención, sin presentar novedades durante la sesión.	
01:00-04:30	REALIZACION DE INFORMES	Computador, Internet.	Se elabora el informe de actividades por parte de tallerista, describiendo de manera detallada las acciones y procedimientos desarrollados durante la jornada. Asimismo, se anexan los registros fotográficos como evidencia de las actividades ejecutadas y de la participación de los usuarios.	

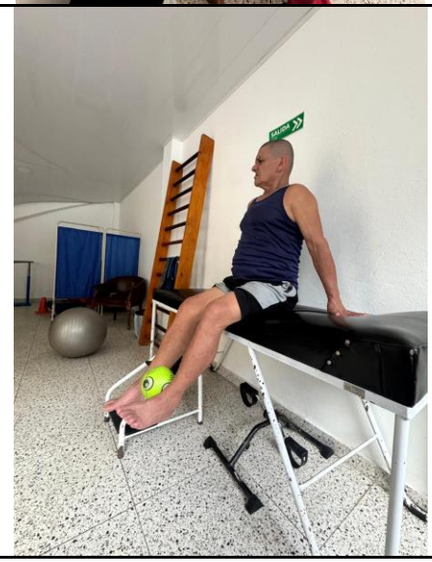
MUNICIPIO DE SANTA MARÍA
CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR" FIJO Y MÓVIL
CONVENIO ESAL-MS032026
INFORME 30-09-2026

HORA	ACTIVIDAD	ELEMENTOS A UTILIZAR	ACTIVIDAD DETALLADA	REGISTRO FOTOGRAFICO
7:30	INGRESO A CENTRO VIDA "VOLVER A VIVIR"	Llaves	Se realiza el ingreso del personal a Centro vida	
8:00	LLEGADA DE LAS PERSONAS MAYORES DEL BARRIO LA LIBERTAD	Bus Municipal	Se realiza desplazamiento del bus municipal hacia el Barrio La Libertad para el traslado de los adultos mayores a Centro Vida Volver a Vivir. Realizando el acompañamiento a los usuarios por el personal de Centro Vida.	
8:15	SALUDO Y ORACIÓN	Cabina de sonido	Se da inicio a la jornada con la oración del día, dirigida por la Tallerista Deysi Ávila del programa, promoviendo un espacio de reflexión, integración y disposición para el desarrollo de las actividades programadas.	

8:15	TOMA DE SIGNOS VITALES	Kit de signos vitales, planillas de signos vitales, esfero, huelleros	Se realiza la toma y el registro de signos vitales (presión arterial, saturación de oxígeno, frecuencia cardíaca y temperatura corporal) de los usuarios, consignando los resultados en la planilla de control. Durante la valoración no se identifican alteraciones en la presión arterial. Cifras Tensionales Altas: Jorge Carranza 156/88 mmhg Agripina Aldana 157/94 mmhg Se informa a los usuarios sobre los valores obtenidos y se brindan las recomendaciones pertinentes, indicando la importancia del seguimiento y control de las cifras tensionales de acuerdo con su condición clínica.	 
8:30	RECOLECCIÓN DE FIRMAS	Formatos con planillas de signos vitales, asistencia, refrigerio, talleres y almuerzo.	Se realiza el registro de asistencia mediante la toma de firmas y huellas dactilares de los usuarios en las planillas correspondientes a asistencia, entrega de refrigerio, participación en talleres y suministro de almuerzo. Durante el procedimiento, se brinda orientación a cada usuario sobre el espacio destinado para la firma y la impresión de la huella dactilar, garantizando el correcto diligenciamiento de los formatos establecidos.	
9:00	ENTREGA DE REFRIGUERIOS	Pocillos, bandejas, servilletas.	Con apoyo del equipo se realiza la entrega de refrigerios a los adultos mayores, de acuerdo con la programación establecida. El refrigerio suministrado estuvo compuesto por Sandwich, acompañado de Chocolate en leche. La entrega se efectuó de manera organizada, garantizando que cada usuario recibiera su respectiva ración.	

	PINTURA EN LIENZO.	Sillas, mesas, lienzo, pinturas, pinceles, paletas.	Se continuó con el proceso de terminación de los lienzos, siguiendo las recomendaciones y orientaciones brindadas por la profesora de pintura Emma durante las clases anteriores. La jornada estuvo enfocada en realizar los últimos detalles, ajustes de color y acabados necesarios para lograr que cada obra quedara debidamente terminada. Durante la actividad se brindó acompañamiento y apoyo a algunos usuarios que han participado con mayor frecuencia en las clases de pintura, orientándolos en los detalles finales de sus trabajos y facilitando la culminación de los lienzos. De esta manera, se dio continuidad al proceso artístico, fortaleciendo la creatividad, la expresión y la satisfacción de los usuarios al ver finalizadas sus obras.	
9:20	ENSAYO PRESENTACIONES FESTIVAL GASTRONOMICO.	Cabina de sonido, sillas, aros.	La profesora de danzas Lorena realizó un ensayo con los usuarios para preparar la presentación que se llevará a cabo en el Festival Gastronómico. Durante la jornada, se practicaron nuevamente los pasos y la coreografía, haciendo énfasis en la coordinación de los movimientos, el ritmo y la organización de los participantes. Asimismo, se ultimaron algunos detalles de la presentación con el propósito de fortalecer la seguridad de los usuarios y lograr una adecuada sincronización durante el baile.	
11:10	ENTREGA DE ALMUERZOS	Platos, cucharas y vasos	Se realiza la entrega de la ración servida a los adultos mayores, compuesta por arroz, Garbanzo, ensalada, carne en bistec con papa, acompañado de una fruta Durazno. La distribución de los alimentos se efectúa de manera organizada, garantizando que cada usuario reciba su respectiva ración. La preparación de la ración servida estuvo a cargo de la ecónoma Marina Holguín.	

11:45	DESPEDIDA	Cabina de sonido	Al finalizar la jornada, se realiza el cierre de las actividades mediante la despedida de los usuarios, agradeciendo su participación e invitándolos a asistir a la próxima sesión programada para el día viernes, con el fin de dar continuidad a las actividades establecidas.	
11:50	ACOMPAÑAMIENTO EN EL TRANSLADO AL BARRIO LA LIBERTAD.	Bus de la alcaldía Municipal	Se brinda asistencia a los adultos mayores durante el abordaje del bus municipal, realizando acompañamiento durante el desplazamiento hacia el barrio La Libertad, con el fin de favorecer un traslado seguro de los usuarios	
12:00 - 01:00	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO	HORA DE ALMUERZO
01:00- 04:30	REALIZACION DE INFORMES	Computador, Internet.	Se elabora el informe de actividades por parte de tallerista, describiendo de manera detallada las acciones y procedimientos desarrollados durante la jornada. Asimismo, se anexan los registros fotográficos como evidencia de las actividades ejecutadas y de la participación de los usuarios.	

01:00 - 04:30	SESIONES INDIVIDUALES DE TERAPIA FISICA	Sillas, Mesas, Colchonetas, Balón, Aceite, Guantes, Electro estimulador	**Rosario Sánchez** Se realiza sesión de fisioterapia a usuaria que presenta molestia bilateral en región de hombros, evidenciándose limitación del rango de movimiento y disminución de la fuerza muscular, con exacerbación del dolor durante la carga de objetos y la realización de movimientos amplios de miembros superiores. Se inicia la intervención con ejercicios de movilidad articular activa y pasiva de ambos hombros, orientados a favorecer el rango de movimiento. Posteriormente, se realiza trabajo de fortalecimiento mediante ejercicios isométricos, según tolerancia. Se finaliza la sesión con ejercicios de estiramiento suave y aplicación de electroterapia en modalidad TENS con objetivo analgésico. La usuaria tolera adecuadamente la intervención, sin presentar novedades durante la sesión.	
01:00 - 04:30	SESIONES INDIVIDUALES DE TERAPIA FISICA	Sillas, mesas, Colchonetas, Balón, Aceite, Guantes, Electro estimulador	**Jorge Carranza** Se realiza sesión de fisioterapia a usuario con diagnóstico de gonartrosis. Se inicia la intervención en sedestación con ejercicios de movilidad articular de miembros inferiores, favoreciendo el movimiento funcional de las articulaciones. Posteriormente, se realizan ejercicios de fortalecimiento mediante contracciones isométricas utilizando balón terapéutico, dirigidos a la activación de la musculatura de miembros inferiores y estabilización de las rodillas. Se finaliza la sesión con aplicación de electroterapia con objetivo analgésico y ejercicios de estiramiento suave de miembros inferiores. El usuario tolera adecuadamente la intervención, sin presentar novedades durante la sesión.	

INFORME DE SUPERVISIÓN N°3

TIPO DE CONTRATO	CONVENIO DE ASOCIACIÓN	
N° DE CONTRATO	ESAL-MS032026	
CONTRATANTE	**MUNICIPIO DE SANTA MARÍA-BOYACÁ** NIT: 800.029.386-6 R/LEGAL: RUBÉN DARÍO GONZÁLEZ GARCÍA C.C: 74.280.418 DE GUATEQUE - BOYACÁ	
CONTRATISTA **CC/ NIT** **OBJETO**	**FUNDACIÓN BIOSFERAS** NIT: 901.536.178-1 R/LEGAL: IVAN ANDRES RAMOS SANCHEZ C.C: 9.390.043 DE SANTA MARÍA – BOYACÁ AUNAR ESFUERZOS PARA BRINDAR APOYO Y ATENCIÓN INTEGRAL ATRAVÉS DEL CONJUNTO DE PROGRAMAS Y ACTIVIDADES ENMARCADOS EN EL ARTÍCULO 11 DE LA LEY 1276 DE 2009, A LOS USUARIOS (ADULTOS MAYORES) DEL MUNICIPIO DE SANTA MARÍA – BOYACÁ PARA LA VIGENCIA 2026.	
SUPERVISOR(A)	PAULA ANDREA GONZALEZ ROA C.C: 1.058.324.384 DE SANTA MARÍA - BOYACÁ SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL Y PRODUCTIVIDAD.	
INTERVENTOR **CC / NIT**	N/A	
FECHA DE CONTRATO	09 DE JUNIO DE 2026	
FECHA ACTA INICIO	09 DE JUNIO DE 2026	
PLAZO DE EJECUCIÓN INICIAL	SEIS (06) MESES Y VEINTE (20) DÍAS CALENDARIOS-28/DIC/2026	
PRORROGA N°	**Fecha:** N/A	**Plazo:** N/A
PLAZO DE EJECUCIÓN TOTAL	SEIS (06) MESES Y VEINTE (20) DÍAS CALENDARIOS-28/DIC/2026	
VALOR INICIAL DEL CONTRATO	DOSCIENTOS CUARENTA Y OCHO MILLONES SETECIENTOS SEIS MIL CIENTO OCHENTA Y UN PESO ($248.706.181) M/CTE.	
VALOR ADICIÓN N°	**Fecha:** N/A	**Valor:** N/A
VALOR TOTAL	DOSCIENTOS CUARENTA Y OCHO MILLONES SETECIENTOS SEIS MIL CIENTO OCHENTA Y UN PESO ($248.706.181) M/CTE.	
CDP INICIAL	N°202604003	**Fecha:** 01/04/2026
CDP ADICIÓN N°	N/A	**Fecha:**
REG.PRESUPUESTAL INICIAL	N°202606019	**Fecha:** 5/06/2026
REG. PRESUP. ADICIÓN N°	N/A	**Fecha:** N/A
SUSPENSIÓN N°	**Fecha:** N/A	**Plazo:** N/A
AMPLIACIÓN SUSPENSIÓN N°	**Fecha:** N/A	**Plazo:** N/A
REINICIO N°	**Fecha:** N/A	**Plazo por ejecutar:** N/A
MODIFICATORIO N°	**Fecha:** N/A	**Asunto:** N/A
ACLARATORIO N°	**Fecha:** N/A	**Asunto:** N/A
PERIODO DE EJECUCIÓN	DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2026	
FECHA TERMINACIÓN	28 DE DICIEMBRE DEL 2026	
FECHA PRESENTE ACTA	16 DE OCTUBRE DEL 2026	

SEGUIMIENTO CONTRACTUAL

1. RELACIÓN DE PAGOS A LA SEGURIDAD SOCIAL Y APORTES PARAFISCALES:

VERIFICACIÓN DE PLANILLA N°1

ITEM	PERIODO DE PAGO AÑO – MES	FECHA DE PAGO AÑO – MES – DÍA	VALOR
PENSIÓN	2026-06	2026-07-17	$ 899.000
SALUD	2026-07	2026-07-17	$ 224.800
RIESGOS PROFESIONALES	2026-06	2026-07-17	$ 29.500
CAJA DE COMPENSACION	2026-07	2026-07-17	$ 224.800

VERIFICACIÓN DE PLANILLA N°2

ITEM	PERIODO DE PAGO (AÑO – MES)	FECHA DE PAGO (AÑO – MES – DÍA)	VALOR
PENSION	2026-07	2026-07-14	$ 280.200
SALUD	2026-07	2026-07-14	$ 218.900
RIESGOS PROFESIONALES	N/A	N/A	N/A
CAJA DE COMPENSACION	N/A	N/A	N/A

VERIFICACIÓN DE PLANILLA N°3

ITEM	PERIODO DE PAGO (AÑO – MES)	FECHA DE PAGO (AÑO – MES – DÍA)	VALOR
PENSION	2026-07	2026-07-31	$ 1.352.400
SALUD	2026-08	2026-07-31	$ 338.200
RIESGOS PROFESIONALES	2026-07	2026-07-31	$ 44.300
CAJA DE COMPENSACION	2026-08	2026-07-31	$ 338.200

VERIFICACIÓN DE PLANILLA N°4

ITEM	PERIODO DE PAGO (AÑO – MES)	FECHA DE PAGO (AÑO – MES – DÍA)	VALOR
PENSION	2026-08	2026-07-14	$ 280.200
SALUD	2026-08	2026-07-14	$ 218.900
RIESGOS PROFESIONALES	N/A	N/A	N/A
CAJA DE COMPENSACION	N/A	N/A	N/A

VERIFICACIÓN DE PLANILLA N°5

ITEM	PERIODO DE PAGO (AÑO – MES)	FECHA DE PAGO (AÑO – MES – DÍA)	VALOR
PENSION	2026-07	2026-07-31	$ 1.352.400
SALUD	2026-08	2026-07-31	$ 338.200
RIESGOS PROFESIONALES	2026-07	2026-07-31	$ 44.300
CAJA DE COMPENSACION	2026-08	2026-07-31	$ 338.200

VERIFICACIÓN DE PLANILLA N°6

ITEM	PERIODO DE PAGO (AÑO – MES)	FECHA DE PAGO (AÑO – MES – DÍA)	VALOR
PENSION	2026-09	2026-10-09	$ 280.200
SALUD	2026-09	2026-10-09	$ 218.900
RIESGOS PROFESIONALES	N/A	N/A	N/A
CAJA DE COMPENSACION	N/A	N/A	N/A

Evidencia de verificación: IVAN ANDRES RAMOS SANCHEZ.

Bogotá DC, 13 de octubre del 2026

SIMPLE S.A OPERADOR DE INFORMACION

CERTIFICA QUE:

En la fecha 2026-10-09, el aportante IVAN ANDRES RAMOS SANCHEZ con documento de identificación CC 9390043 canceló los aportes de seguridad social correspondientes a IVAN ANDRES RAMOS SANCHEZ con CC 9390043, dirigido a las siguientes entidades:

Tipo administradora	Nit	Codigo	Nombre	Periodo	Numero de planilla
AFP	N900336004	25-14	COLPENSIONES	202609	1085876999
ARP	N000000000	NIN-AR	NINGUNA ARP	202609	1085876999
CCF	N000000000	NIN-CC	NINGUNA CCF	202609	1085876999
EPS	N860066942	EPS003	COMPENSAR EPS	202609	1085876999

VERIFICACIÓN DE PLANILLA N°7

ITEM	PERIODO DE PAGO (AÑO – MES)	FECHA DE PAGO (AÑO – MES – DÍA)	VALOR
PENSION	2026-08	2026-09-24	$ 1.367.700
SALUD	2026-09	2026-09-24	$ 342.100
RIESGOS PROFESIONALES	2026-08	2026-09-24	$ 44.900
CAJA DE COMPENSACION	2026-08	2026-09-24	$ 342.000

Evidencia de verificación: DEYSI TERESA AVILA RINTA

aportes en línea

Certificado de Aportes

Se certifica que LUZ MARINA HOLGUIN BOHORQUEZ identificado(a) con CC 23701943 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social.

APORTANTE: FUNDACION BIOSFERAS NI 901536178										Novedades																			
Clave Planilla	Clave Pago	Tipo Planilla	Fecha Pago	Riesgo	Codigo	Administradora	Concepto	Periodo	Dias	Ing	Ret	Tde	Tae	Tdp	Tap	Vsp	Cor	Vst	Sln	Ige	Lma	Vac	Avp	Vct	Irp	Rte	Fex	Hge	Hlp
95115640[illegible]	52021[illegible]	E	2026-09-24	EPS	COF05	PROTECSEM	COTIZACION OBLIGATORIA	2026-09	30																				
95115640[illegible]	5902[illegible]	E	2026-09-24	AFP	25-14	COLPENSIONES	COTIZACION OBLIGATORIA	2026-09	30																				
95115640[illegible]	5902[illegible]	E	2026-09-24	ARL	14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	COTIZACION OBLIGATORIA	2026-09	30																				
95115640[illegible]	5902[illegible]	E	2026-09-24	CCF	CCF10	COMFABOY	COTIZACION OBLIGATORIA	2026-09	30																				

Este certificado se expide el día 2026-10-13 a las 16.10.

Evidencia de verificación: MAYERLY LORENA ROJAS ACOSTA

aportes en línea

Certificado de Aportes

Se certifica que MAYERLY LORENA ROJAS ACOSTA identificado(a) con CC 1024540315 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social.

APORTANTE: FUNDACION BIOSFERAS NI 901536178

Clave Planilla	Clave Pago	Tipo Planilla	Fecha Pago	Riesgo	Código	Administradora	Concepto	Periodo	Días	Novedades
9511664000	680316940	E	2026-09-24	EPS	EPS041	NUEVA EPS MOVILIDAD	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2026-09	30	
9511664000	680316940	E	2026-09-24	AFP	231001	COLFONDOS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2026-08	30	
9511664000	680316940	E	2026-09-24	ARL	14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2026-08	30	
9511664000	680316940	E	2026-09-24	CCF	CCF10	COMFABOY	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2026-08	30	

Este certificado se expide el día 2026-10-13 a las 16:10.

Evidencia de verificación: JESSICA DANIELA CIFUENTES ROMERO.

aportes en línea

Certificado de Aportes

Se certifica que JESSICA DANIELA CIFUENTES ROMERO identificado(a) con CC 1049799117 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social.

APORTANTE: FUNDACION BIOSFERAS NI 901536178

Clave Planilla	Clave Pago	Tipo Planilla	Fecha Pago	Riesgo	Código	Administradora	Concepto	Periodo	Días	Novedades
9511664000	680316940	E	2026-09-24	EPS	EPS037	NUEVA E.P.S.	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2026-09	30	
9511664000	680316940	E	2026-09-24	AFP	230201	PROTECCION	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2026-08	30	
9511664000	680316940	E	2026-09-24	ARL	14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2026-08	30	
9511664000	680316940	E	2026-09-24	CCF	CCF10	COMFABOY	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2026-08	30	

Este certificado se expide el día 2026-10-14 a las 08:10.

Evidencia de verificación: LUZ MARINA HOLGUIN BOHORQUEZ.

aportes en línea

Certificado de Aportes

Se certifica que LUZ MARINA HOLGUIN BOHORQUEZ identificado(a) con CC 23701943 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social.

APORTANTE: FUNDACION BIOSFERAS NI 901536178

Clave Planilla	Clave Pago	Tipo Planilla	Fecha Pago	Riesgo	Código	Administradora	Concepto	Periodo	Días	Novedades
9511664000	680316940	E	2026-09-24	EPS	CCFC55	PROTEGER	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2026-09	30	
9511664000	680316940	E	2026-09-24	AFP	25-14	COLPENSIONES	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2026-08	30	
9511664000	680316940	E	2026-09-24	ARL	14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2026-08	30	
9511664000	680316940	E	2026-09-24	CCF	CCF10	COMFABOY	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2026-08	30	

Este certificado se expide el día 2026-10-14 a las 08:10.

2. CUMPLIMIENTO GARANTIAS CONTRACTUALES

TOMADOR: *FUNDACION BIOSFERA*

ASEGURADORA: *SEGUROS DEL ESTADO S.A.*

DESCRIPCIÓN DE AMPARO	CONDICIÓN/REQUISITO	VIGENCIA		No. POLIZA
		DESDE	HASTA	
CUMPLIMIENTO DEL CONTRATO	Equivalente al 20% del valor total del Contrato, con vigencia igual al plazo de ejecución del contrato y cuatro (4) meses más.	05/06/2026	30/04/2027	39-44-101183472
	$ 49.741.236.20			
CALIDAD DEL SERVICIO	Equivalente al 20% del valor total del Contrato, con vigencia igual al plazo de ejecución del contrato y un (1) año más.	05/06/2026	30/04/2027	39-44-101183472
	$49.741.236.20			
SALARIOS Y PRESTACIONES SOCIALES E INDEMNIZACIONES	Equivalente al 10% del valor total del Contrato, con vigencia igual al plazo de ejecución del contrato y tres (3) años más.	05/06/2026	30/12/2029	39-44-101183472
	$24.870.618.10			
RESPONSABILIDAD CIVIL EXTRACONTRACTUAL	200 SMMLV plazo de ejecución del contrato	05/06/2026	31/12/2026	39-40-101048188
	$350.181.000			

3. CUMPLIMIENTO DE PERSONAL OFRECIDO EN LA PROPUESTA O CAMBIO DE PERSONAL

NOMBRE Y CEDULA	CARGO	PORCENTAJE DE PARTICIPACIÓN
DEYSI TERESA AVILA RINTA C.C. 53.043737	TALLERISTA	100%
MAYERLY LORENA ROJAS ACOSTA C.C. 1.024.540.315	AUX ENFERMERIA	100%
JESSICA DANIELA CIFUENTES ROMERO C.C. 1.049.799.117	COORDINADORA	100%
IVAN ANDRES RAMOS SANCHEZ	GERENTE	100%

4. SEGUIMIENTO FINANCIERO Y PRESUPUESTAL

DETALLE	DEBITO	CREDITO
VALOR DEL CONTRATO	$ 0	$ 248.706.181
VALOR ADICIONAL	$ 0	$ 0

VALOR ANTICIPO	$ 0	$ 0
VALOR PAGADO ACTA PARCIAL N°1	$ 62.708.181	$ 0
VALOR PAGADO ACTA PARCIAL N°2	$ 39.530.000	$ 0
VALOR PRESENTE ACTA	$ 38.152.000	$ 0
VALOR POR EJECUTAR	$ 108.316.000	$ 0
SUMAS IGUALES	**$ 248.706.181**	**$ 248.706.181**

5. CUMPLIMIENTO DE LICENCIAS Y PERMISOS

NO SE REQUIEREN PERMISOS Y LICENCIAS.

6. CUMPLIMIENTO DEL CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES Y/O PLAZO CONTRACTUAL

LAS ACTIVIDADES CONTEMPLADAS EN EL CONTRATO SE CUMPLIERON A CABALIDAD DURANTE EL PERIODO.

7. ¿ENTREGÓ INFORME DE EJECUCIÓN?

SI X	**NO**
RELACIONAR SOPORTES DEL INFORME: LA CONTRATISTA PRESENTÓ INFORME DE LA EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS, ESTABLECIDAS DENTRO DEL CONTRATO Y UNA(1) USB	

8. PORCENTAJE DE EJECUCIÓN

	FÍSICA	PRESUPUESTAL
PORCENTAJE DE EJECUCIÓN	**56.45 %**	**56.45 %**
	$ 140.390.181	$ 140.390.181

9. ¿PROCEDE PAGO EN ESTE PERIODO?

SI	**X**	**NO**	
SE ANEXA INFORME DE ACTIVIDADES CON EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS, FACTURA N° FB 118, PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL N° 1085876999; 9511664000.			

10. OTRAS OBSERVACIONES RELEVANTES DEL SUPERVISOR:

- Se realiza informe de supervisión de acuerdo al informe entregado por el contratista y las actividades ejecutadas por el contratista.

Evidencias fotográficas de la supervisión:







PAULA GONZALEZ

PAULA ANDREA GONZALEZ ROA
Secretaria de Integración Social y Productividad
Supervisora

PROYECTÓ	REVISÓ	APROBÓ
PAULA ANDREA GONZALEZ ROA	PAULA ANDREA GONZALEZ ROA	RUBEN DARÍO GONZÁLEZ GARCÍA
Cargo: Secretaria de Integración Social y Productividad	Cargo: Secretaria de Integración Social y Productividad	Cargo: Alcalde Municipal
Vo.Bo. Paula Gdr	Vo.Bo. Paula Gdr.	Vo.Bo.

ACTA DE PAGO PARCIAL N° 03

TIPO DE CONTRATO	CONVENIO DE ASOCIACIÓN	
N° DE CONTRATO	ESAL-MS032026	
CONTRATANTE	**MUNICIPIO DE SANTA MARÍA-BOYACÁ** NIT: 800.029.386-6 R/LEGAL: RUBÉN DARÍO GONZÁLEZ GARCÍA C.C: 74.280.418 DE GUATEQUE - BOYACÁ	
CONTRATISTA CC/ NIT	**FUNDACIÓN BIOSFERAS** NIT: 901.536.178-1 R/LEGAL: IVAN ANDRES RAMOS SANCHEZ C.C: 9.390.043 DE SANTA MARÍA – BOYACÁ	
OBJETO	AUNAR ESFUERZOS PARA BRINDAR APOYO Y ATENCIÓN INTEGRAL ATRAVÉS DEL CONJUNTO DE PROGRAMAS Y ACTIVIDADES ENMARCADOS EN EL ARTÍCULO 11 DE LA LEY 1276 DE 2009, A LOS USUARIOS (ADULTOS MAYORES) DEL MUNICIPIO DE SANTA MARÍA – BOYACÁ PARA LA VIGENCIA 2026.	
SUPERVISOR(A)	PAULA ANDREA GONZALEZ ROA C.C: 1.058.324.384 DE SANTA MARÍA - BOYACÁ SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL Y PRODUCTIVIDAD.	
INTERVENTOR CC / NIT	N/A	
FECHA DE CONTRATO	09 DE JUNIO DE 2026	
FECHA ACTA INICIO	09 DE JUNIO DE 2026	
PLAZO DE EJECUCIÓN INICIAL	SEIS (06) MESES Y VEINTE (20) DÍAS CALENDARIOS-28/DIC/2026.	
PRORROGA N°	**FECHA:** N/A	**PLAZO:** N/A
PLAZO DE EJECUCIÓN TOTAL	SEIS (06) MESES Y VEINTE (20) DÍAS CALENDARIOS-28/DIC/2026.	
VALOR INICIAL DEL CONTRATO	DOSCIENTOS CUARENTA Y OCHO MILLONES SETECIENTOS SEIS MIL CIENTO OCHENTA Y UN PESO ($248.706.181) M/CTE.	
VALOR ADICIÓN N°	**FECHA:** N/A	**VALOR:** N/A
VALOR TOTAL	DOSCIENTOS CUARENTA Y OCHO MILLONES SETECIENTOS SEIS MIL CIENTO OCHENTA Y UN PESO ($248.706.181) M/CTE.	
CDP INICIAL	N°202604003	**FECHA:** 01/04/2026
CDP ADICIÓN N°	N/A	**FECHA:** N/A
REG.PRESUPUESTAL INICIAL	N°202606019	**FECHA:** 5/06/2026
REG. PRESUP. ADICIÓN N°	N/A	**FECHA:** N/A
SUSPENSIÓN N°	**FECHA:** N/A	**PLAZO:** N/A
AMPLIACIÓN SUSPENSIÓN N°	**FECHA:** N/A	**PLAZO:** N/A
REINICIO N°	**FECHA:** N/A	**PLAZO POR EJECUTAR:** N/A
MODIFICATORIO N°	**FECHA:** N/A	**ASUNTO:** N/A
ACLARATORIO N°	**FECHA:** N/A	**ASUNTO:** N/A
PERIODO DE EJECUCIÓN	DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2026	
FECHA PRESENTE ACTA	16 DE OCTUBRE DEL 2026	

En la Alcaldía Municipal de Santa María se reunieron **RUBÉN DARÍO GONZALEZ GARCÍA** en calidad de Alcalde Municipal y representante legal del municipio de Santa María (Boyacá), **PAULA ANDREA GONZALEZ ROA** en su calidad de Secretaria de Integración Social y Productividad y Supervisora del Contrato y IVAN ANDRES RAMOS SANCHEZ en calidad de representante legal de **FUNDACIÓN BIOSFERA** y Contratista, con el fin de celebrar la presente acta parcial de acuerdo al siguiente por menor:

RESUMEN DEL CONTRATO

DETALLE	PERIODO	DEBITO	CREDITO
VALOR DEL CONTRATO	09-jun-2026	$	$ 248.706.181
VALOR ANTICIPO	N/A	$ 0	$ 0
VALOR ADICIONAL	N/A	$ 0	$ 0
VALOR PAGADO ACTA PARCIAL N°1	09-jun al 31-jul-2026	$ 62.708.181	$ 0
VALOR PAGADO ACTA PARCIAL N°2	01 al 31-agos -2026	$ 39.530.000	$ 0
VALOR PRESENTE ACTA	01 al 30-Sept -2026	$ 38.152.000	$ 0
VALOR POR EJECUTAR	01-oct al 28-dic-2026	$108.316.000	$ 0
SUMAS IGUALES		**$ 248.706.181**	**$ 248.706.181**

Que el Contratista FUNDACIÓN BIOSFERAS, se encuentra a paz y salvo por concepto de aportes a los sistemas de salud, riesgos profesionales, pensiones y parafiscales según el caso, tal como lo establece el artículo 50 de la ley 789 de 2002 y el artículo 23 de la Ley 1150 de 2007, conforme a las planillas N° 9507987922; 9508907849; 9508907849; 1083659873; 1085876999; 9511664000.

Así mismo cumple y adjunta informe de ejecución del contrato y factura electrónica N° FB 118.

PAGAR LA SUMA DE: TREINTA Y OCHO MILLONES CIENTO CINCUENTA Y DOS MIL PESOS ($ 38.152.000) M/CTE.

No siendo otro el objeto, se firma en Santa María (Boyacá) a los dieseis (16) días del mes de octubre del 2026.

RUBÉN DARÍO GONZÁLEZ GARCÍA
Alcalde Municipal

Paula Gonzalez
PAULA ANDREA GONZALEZ ROA
Secretaria de Integración Social y Productividad
Supervisora

Ivan Andres Ramos S.
FUNDACIÓN BIOSFERAS - NIT: 901.536.178-1
R/Legal: IVAN ANDRES RAMOS SANCHEZ
C.C: 9.390.043 de Santa María (Boyacá)
Contratista

PROYECTÓ	REVISÓ	APROBÓ
PAULA ANDREA GONZALEZ ROA	PAULA ANDREA GONZALEZ ROA	RUBÉN DARÍO GONZÁLEZ GARCÍA
Cargo: Secretaria de Integración Social y Productividad	Cargo: Secretaria de Integración Social y Productividad	Cargo: Alcalde Municipal
Vo.Bo. Pala Gdr	Vo.Bo. Pala Gdr	Vo.Bo.

Santa María (Boyacá), 16 de octubre del 2026.

ERIKA MARCELA DÍAZ VARGAS
Tesorera Municipal
Santa María-Boyacá

Ref.: AUTORIZACIÓN DE PAGO

Cordial saludo,

De manera atenta, solicito adelantar el procedimiento de pago o desembolso por valor de **TREINTA Y OCHO MILLONES CIENTO CINCUENTA Y DOS MIL PESOS ($ 38.152.000) M/CTE.** por concepto de **PAGO PARCIAL N°3**, con base en la siguiente información:

N° DE CONTRATO	ESAL-MS032026
OBJETO	AUNAR ESFUERZOS PARA BRINDAR APOYO Y ATENCIÓN INTEGRAL ATRAVÉS DEL CONJUNTO DE PROGRAMAS Y ACTIVIDADES ENMARCADOS EN EL ARTÍCULO 11 DE LA LEY 1276 DE 2009, A LOS USUARIOS (ADULTOS MAYORES) DEL MUNICIPIO DE SANTA MARÍA – BOYACÁ PARA LA VIGENCIA 2026.
CONTRATISTA CC/ NIT	**FUNDACIÓN BIOSFERA** NIT: 901.536.178-1 R/LEGAL: IVAN ANDRES RAMOS SANCHEZ C.C: 9.390.043 DE SANTA MARÍA – BOYACÁ

NUMERO DE REGISTRO PRESUPUESTAL	CODIGO DE RUBRO	DESCRIPCIÓN	VALOR COMPROMETIDO	VALOR PAGADO	VALOR A PAGAR	SALDO DEL RUBRO
202606019	2.3.2.02.02.009.25 1.2.3.1.19	Centros de protección social de día para el adulto mayor adecuadas / ESTAMPILLAS	$63.000.000	**$ 62.708.181**	$ 0	$ 291.819
202606019	2.1.2.02.02.006.01 1.2.3.3.00	Centros de Protección Social de día para el adulto mayor adecuadas / R.B. ESTAMPILLAS	$ 185.706.181	$ 39.530.000	**$ 38.152.000**	$108.024.181

Atentamente,

RUBÉN DARÍO GONZÁLEZ GARCÍA
Alcalde Municipal

PROYECTÓ	REVISÓ	APROBÓ
PAULA ANDREA GONZALEZ ROA	PAULA ANDREA GONZALEZ ROA	ERIKA MARCELA DÍAZ
Cargo: Secretaria de Integración Social y Productividad	Cargo: Secretaria de Integración Social y Productividad	Cargo: Tesorera Municipal
Vo.Bo. Pala Gar	Vo.Bo. Pala Gar	Vo.Bo.