ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

#12
PIC
Plan de intervenciones colectivas

La Jagua de Ibirico, Cesar, 30 de junio del 2026

Señora

Senaida Cantillo Navarro

Representante legal asociación de hogares comunitarios, fami, familias triunfadoras.

Asunto:

Cordial saludo y de manera respetuosa nos dirigimos a usted, de parte del grupo interdisciplinar del plan de intervenciones colectivas (PIC), para solicitarles el espacio para realizar seis intervenciones de promoción de la salud y gestión del riesgo durante el tercer trimestre, julio, agosto y septiembre del presente año, de modo que se pueda dar cumplimiento al desarrollo de las actividades propuestas en el plan de intervenciones colectivas (PIC) 2026, orientadas a priorizar acciones a la comunidad del municipio de la Jagua de Ibirico.

A continuación, menciono las actividades las cuales se quieren desarrollar:

1. Realizar dieciocho (18) encuentros educativos (9 por dos ciclos) sobre la importancia del manejo de la IRA y la EDA, teniendo en cuenta los tres mensajes claves 1- Como evito que mi hijo o hija se enferme 2- como lo debo cuidar en casa y como puedo evitar que contagie a otras personas 3- Cuales son los signos y síntomas que hacen necesario consultar a una institución de salud, en el área rural del entorno institucional, dirigido a docentes y padres de familia del ICBF.

Lugar: fami, familias triunfadoras

Gracias por su colaboración y disposición de ayuda.

Recibido
Senaida Cantillo

MALEINE CANTILLO LOBO
MEDICO, PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANEACIÓN

Realizar dieciocho (18) encuentros educativos (9 por dos ciclos) sobre la importancia del manejo de la IRA y la EDA, teniendo en cuenta los tres mensajes claves 1- Como evito que mi hijo o hija se enferme 2- como lo debo cuidar en casa y como puedo evitar que contagie a otras personas 3- Cuales son los signos y síntomas que hacen necesario consultar a una institución de salud, en el área rural del entorno institucional, dirigido a docentes y padres de familia del ICBF.

Población para intervenir	Tema	Cronograma	Duración	Objetivo	Metodología	Alcance
Madres usuarias y docentes de fami (familias triunfadoras), corregimiento de Boquerón.	• Generalidades de la IRA.	28 de abril	2 horas	Educar y orientar a los padres de familia y docentes de las familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.	Diapositivas, folletos y manualidades	Lograr que los padres de familia y docentes del fami, familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón, comprendan cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.

Madres usuarias y docentes de fami (familias triunfadoras), corregimiento de Boquerón.	• Cómo evitar que mi hijo o hija se contagie de la IRA	28 de abril	2 horas	Educar y orientar a los padres de familia y docentes de las familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.	Diapositivas, folletos y manualidades	Lograr que los padres de familia y docentes del fami, familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón, comprendan cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.
Madres usuarias y docentes de fami (familias triunfadoras), corregimiento de Boquerón.	• Cómo cuido en casa a un niño o niña con infección respiratoria aguda	12 de mayo	2 horas	Educar y orientar a los padres de familia y docentes de las familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.	Diapositivas, folletos y manualidades	Lograr que los padres de familia y docentes del fami, familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón, comprendan cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.

Madres usuarias y docentes de fami (familias triunfadoras), corregimiento de Boquerón.		• Cuáles son los síntomas y signos de alarma de la IRA que hacen consultar a un centro de salud	12 de mayo	2 horas	Educar y orientar a los padres de familia y docentes de las familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.	Diapositivas, folletos y manualidades	Lograr que los padres de familia y docentes del fami, familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón, comprendan cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.
Madres usuarias y docentes de fami (familias triunfadoras), corregimiento de Boquerón.		• La importancia del manejo de la IRA	3 de junio	2 horas	Educar y orientar a los padres de familia y docentes de las familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.	Diapositivas, folletos y manualidades	Lograr que los padres de familia y docentes del fami, familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón, comprendan cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.

Madres usuarias y docentes de fami (familias triunfadoras), corregimiento de Boquerón.	• La importancia del manejo de la IRA	3 de junio	2 horas	Educar y orientar a los padres de familia y docentes de las familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.	Diapositivas, folletos y manualidades	Lograr que los padres de familia y docentes del fami, familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón, comprendan cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.
Madres usuarias y docentes de fami (familias triunfadoras), corregimiento de Boquerón.	• Lavado de manos como método para prevención de la IRA	8 de Julio	2 horas	Educar y orientar a los padres de familia y docentes de las familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.	Diapositivas, folletos y manualidades	Lograr que los padres de familia y docentes del fami, familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón, comprendan cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.

Madres usuarias y docentes de fami (familias triunfadoras), corregimiento de Boquerón.	• Generalidades de la EDA	8 de Julio	2 horas	Educar y orientar a los padres de familia y docentes de las familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.	Diapositivas, folletos y manualidades	Lograr que los padres de familia y docentes del fami, familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón, comprendan cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.
Madres usuarias y docentes de fami (familias triunfadoras), corregimiento de Boquerón.	• Cómo evitar que mi hijo o hija se contagie de la EDA	5 de agosto	2 horas	Educar y orientar a los padres de familia y docentes de las familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.	Diapositivas, folletos y manualidades	Lograr que los padres de familia y docentes del fami, familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón, comprendan cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.

Madres usuarias y docentes de fami (familias triunfadoras), corregimiento de Boquerón.	• Cómo cuido en casa a un niño o niña con enfermedad diarreica aguda	5 de agosto	2 horas	Educar y orientar a los padres de familia y docentes de las familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.	Diapositivas, folletos y manualidades	Lograr que los padres de familia y docentes del fami, familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón, comprendan cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.
Madres usuarias y docentes de fami (familias triunfadoras), corregimiento de Boquerón.	• Cuáles son los síntomas y signos de alarma de la EDA que hacen consultar a un centro de salud	9 de septiembre	2 horas	Educar y orientar a los padres de familia y docentes de las familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.	Diapositivas, folletos y manualidades	Lograr que los padres de familia y docentes del fami, familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón, comprendan cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.

Madres usuarias y docentes de fami (familias triunfadoras), corregimiento de Boquerón.	• La importancia del manejo de la EDA	9 de septiembre	2 horas	Educar y orientar a los padres de familia y docentes de las familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.	Diapositivas, folletos y manualidades	Lograr que los padres de familia y docentes del fami, familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón, comprendan cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.
Madres usuarias y docentes de fami (familias triunfadoras), corregimiento de Boquerón.	• La importancia del manejo de la EDA	7 de octubre	2 horas	Educar y orientar a los padres de familia y docentes de las familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.	Diapositivas, folletos y manualidades	Lograr que los padres de familia y docentes del fami, familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón, comprendan cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.

Madres usuarias y docentes de fami (familias triunfadoras), corregimiento de Boquerón.	• Lavado de manos como método para prevención de la EDA	7 de octubre	2 horas	Educar y orientar a los padres de familia y docentes de las familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.	Diapositivas, folletos y manualidades	Lograr que los padres de familia y docentes del fami, familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón, comprendan cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.
Madres usuarias y docentes de fami (familias triunfadoras), corregimiento de Boquerón.	• Técnica para el lavado de manos como método para prevención de la IRA y EDA	4 de noviembre	2 horas	Educar y orientar a los padres de familia y docentes de las familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.	Diapositivas, folletos y manualidades	Lograr que los padres de familia y docentes del fami, familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón, comprendan cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.

Madres usuarias y docentes de fami (familias triunfadoras), corregimiento de Boquerón.	• Generalidades de las de las vacunas contra la IRA	4 de noviembre	2 horas	Educar y orientar a los padres de familia y docentes de las familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.	Diapositivas, folletos y manualidades	Lograr que los padres de familia y docentes del fami, familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón, comprendan cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.
Madres usuarias y docentes de fami (familias triunfadoras), corregimiento de Boquerón.	• Beneficios de las vacunas contra las IRA	09 de diciembre	2 horas	Educar y orientar a los padres de familia y docentes de las familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.	Diapositivas, folletos y manualidades	Lograr que los padres de familia y docentes del fami, familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón, comprendan cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.

Madres usuarias y docentes de fami (familias triunfadoras), corregimiento de Boquerón.	• Métodos de prevención de la EDA	09 de diciembre	2 horas	Educar y orientar a los padres de familia y docentes de las familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.	Diapositivas, folletos y manualidades	Lograr que los padres de familia y docentes del fami, familias triunfadoras del corregimiento de Boquerón, comprendan cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJE ESTRATEGICO	**Atención Primaria en Salud**
ACTIVIDAD #11	**Realizar dieciocho (18) encuentros educativos (9 por dos ciclos) sobre la importancia del manejo de la IRA y la EDA, teniendo en cuenta los tres mensajes claves 1- Como evito que mi hijo o hija se enferme 2- como lo debo cuidar en casa y como puedo evitar que contagie a otras personas 3- Cuales son los signos y síntomas que hacen necesario consultar a una institución de salud, en el área rural del entorno institucional, dirigido a docentes y padres de familia del ICBF.**
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**09 De septiembre del 2026** – Zona rural, Territorio 16, Micro territorio 75, corregimiento de Boquerón, del municipio de la jagua de ibirico, cesar.

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino: **20**	Masculino:	LGBTI:	TOTAL: **20**
Población por ciclo vital:	Primera Infancia (0-5):	Infancia (6-11):	Adolescencia (12-17):	TOTAL: **20**
	Juventud (18-28): **12**	Adultez (29 -59): **8**	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro:		TOTAL:
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Familias, colectivos y comunidades
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	MEDICO
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Senaida Cantillo Navarro, representante legal asociacion de hogares comunitarios, fami, familias triunfadoras.
OBJETIVO GENERAL	Educar y orientar a los padres de familia y docentes de las familias triunfadoras del corregimiento de boquerón, cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	En el corregimiento de Boquerón, a las siete de la mañana se llevó a cabo una reunión educativa con usuarios del fami (familias triunfadoras) y maestros sobre cuáles son los sintomas y signos de alarma de la EDA que hacen consultar a un centro de salud. La Enfermedad Diarreica Aguda (EDA) es una de las causas más frecuentes de consulta médica, especialmente en niños menores de cinco años, aunque puede presentarse en personas de cualquier edad. Se caracteriza por la aparición de tres o más deposiciones líquidas o blandas en un período de 24 horas, con una duración menor de 14 días.

La EDA puede ser causada por virus, bacterias o parásitos y, si no se trata oportunamente, puede provocar deshidratación y otras complicaciones graves. Es importante reconocer los síntomas y, sobre todo, los signos de alarma que indican la necesidad de acudir de inmediato a un centro de salud.

Los síntomas más comunes de la EDA, pueden variar según la causa de la enfermedad, pero generalmente incluyen:

- Diarrea frecuente (heces líquidas o muy blandas).
- Dolor o cólicos abdominales.
- Náuseas y vómito.
- Fiebre.
- Pérdida del apetito.
- Debilidad o decaimiento.
- Sensación de sed por pérdida de líquidos.
- La mayoría de los casos son leves y mejoran con una adecuada hidratación y alimentación; sin embargo, algunas personas pueden deshidratarse rápidamente.

Los signos de alarma que requieren consulta inmediata, se debe acudir al centro de salud cuando se presente cualquiera de los siguientes signos:

1. Signos de deshidratación

- Mucha sed o incapacidad para beber líquidos.
- Boca y lengua secas.
- Ojos hundidos.
- Llanto sin lágrimas (en niños).
- Orina muy escasa o ausencia de orina durante varias horas.
- Fontanela hundida en bebés.
- Piel seca o que tarda en volver a su lugar al pellizcarla.

2. Diarrea intensa o persistente

- Diarrea muy abundante y frecuente.

- Diarrea que dura más de dos días en niños pequeños o más de tres días en adultos.
- Más de diez episodios de diarrea en un día.

3. Vómito persistente

- Vómitos repetidos que impiden retener líquidos o alimentos.
- Vómitos continuos acompañados de diarrea.

4. Sangre o moco en las heces

- Deposiciones con sangre.
- Heces con abundante moco o de color negro.

5. Fiebre alta

- Temperatura mayor de 38.5 °C que no disminuye.
- Fiebre acompañada de escalofríos o decaimiento importante.

6. Cambios en el estado general

- Somnolencia excesiva o dificultad para despertar.
- Irritabilidad intensa en los niños.
- Confusión, desorientación o pérdida del conocimiento.
- Convulsiones.

¿Qué hacer mientras se consulta?

- Ofrecer Suero de Rehidratación Oral (SRO) en pequeñas cantidades y con frecuencia.
- Continuar la alimentación habitual, especialmente la lactancia materna en los bebés.
- Evitar la automedicación con antibióticos o antidiarreicos sin indicación médica.
- Mantener una buena higiene de manos para evitar el contagio.
- Mensaje educativo para la comunidad

La EDA puede prevenirse con el lavado frecuente de manos, el consumo de agua potable, la adecuada manipulación de los alimentos y el saneamiento básico.

	Reconocer a tiempo los signos de alarma y acudir oportunamente al centro de salud puede evitar complicaciones como la deshidratación severa, hospitalización e incluso la muerte, especialmente en los niños pequeños. Durante el desarrollo del tema surgieron preguntas sobre cuándo una diarrea deja de ser normal y requiere consulta médica. Se explicó que la presencia de diarrea muy frecuente, sangre en las heces, vómitos persistentes, fiebre alta y signos de deshidratación son motivos para acudir inmediatamente al centro de salud. Las participantes manifestaron inquietudes sobre cómo reconocer la deshidratación en los niños pequeños. Se les orientó sobre la importancia de observar ojos hundidos, boca seca, llanto sin lágrimas, poca orina, fontanela hundida en los bebés y somnolencia o irritabilidad, resaltando que estos son signos de alarma que requieren atención oportuna. Al finalizar se realizó una actividad que consistió en presentar diferentes situaciones relacionadas con la EDA y pedir a las participantes que identificaran si correspondían a un signo de alarma o a un síntoma que puede manejarse inicialmente en casa. Para ello se utilizaron los colores del semáforo: verde para las acciones de cuidado en el hogar, amarillo para síntomas que requieren vigilancia y rojo para los signos de alarma que indican acudir de inmediato al centro de salud. Se dio final a las nueve de la mañana.
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria 2. Plan de acción 3. Acta de ejecución 4. Evidencia Fotográfica 5. Planilla de asistencia
CODIGO CUPS:	I11301. Educación y comunicación en prevención de enfermedades infecciosas transmitidas por vía aérea y contacto directo

REVISADO POR:	**Esneider Rodríguez**	**REALIZADO POR:**	**Maleine cantillo**
CARGO:	**Coordinador**	**CARGO:**	**Medico**
FIRMA:		**FIRMA:**	

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

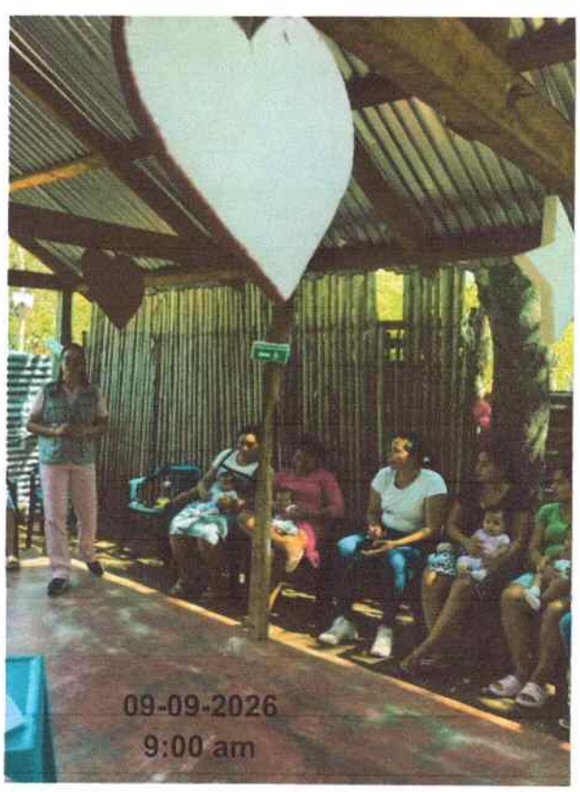
PIC
Plan de intervenciones colectivas

REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE DEL EJE ESTRATEGICO: Atención Primaria en Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar dieciocho (18) encuentros educativos (9 por dos ciclos) sobre la importancia del manejo de la IRA y la EDA, teniendo en cuenta los tres mensajes claves 1- Como evito que mi hijo o hija se enferme 2- como lo debo cuidar en casa y como puedo evitar que contagie a otras personas 3- Cuales son los signos y síntomas que hacen necesario consultar a una institución de salud, en el área urbana o rural del entorno institucional, dirigido a docentes y padres de familia del ICBF.





ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2026

Fecha: 09/09/26 **Nombre de la actividad:**

Realizar dieciocho (18) encuentros educativos (9 por dos ciclos) sobre la importancia del manejo de la IRA y la EDA, teniendo en cuenta los tres mensajes claves 1- Como evito que mi hijo o hija se enferme 2- como lo debo cuidar en casa y como puedo evitar que contagie a otras personas 3- Cuales son los signos y síntomas que hacen necesario consultar a una institución de salud, en el área rural del entorno institucional, dirigido a docentes y padres de familia del ICBF.
(Cuales son los síntomas y signos de alarma de la EDA que hacen consultar a un centro de salud)

Lugar: Fami (familias triunfadoras) corregimiento de Boquerón

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																	FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Lenis Baron	1003124021	3135066822	X		51					X											Lenis B
2	Andrea Mejia	1002420644	3114176008	X		26				X	X								X			Andrea Mejia
3	Mileidis Ramirez	1065859135	3136088683	X		23				X	X								X			Mileidis Maque
4	lorena Vanegas T	1003122851	3116287763	X		24				X	X					X			X			
5	Mariolcris M.	36573632	3136553055	X		45					X					X			X			
6	Clara Beleño	1002994215	3226651777	X		25				X								X				Clara Beleño
7	Melissa Martinez	1065983774	3116690969	X		23				X					X							Melissa Martinez
8	andreina Rivas	6109332	—	X		21				X												andreina Rivas
9	Olga Estrada	36571121	3135686826	X		57					X				X				X			Olga Estrada
10	Roxana palma	1062742688	—	X		26				X												Roxana palma sosa

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																			FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO		
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO				
11	María José Cabarcas	1066343132	3117878703	X		28				X													
12	Diangys Vides Gutierrez	1064114314	3215017735	✓		32					X												Diangys Vides
13	MA Luiluz López Martinez	1082807628	3215994131	✓		35					X												MA Luiluz López martinez
14	Loiend Vanegas T	1064787912	3107588127	✓		24				X													
15	Alexandra Dahis Escobar	1003122851	3116287763	✓		39					X												Alexandra Escobar
16	Yesica Alvarez Rocha	VEN 1241547	3105431076	X		23				X													Yesica Alvarez Rocha
17	Loribel Vanegas	1063458889	3215611772	X		20				X													Loribel Vanegas
18	Nellys	61091269	3206405578	X		33					X												Nellys
19	Andrea Mejía	1002420644	3128723?7	X		26				X													Andrea Mejía
20	Carmen Rivera	1033723016	3136933?5	X		36					X												Carmen Rivero
21																							
22																							
23																							
24																							
25																							

PRIMERA INFNCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJE ESTRATEGICO	**Atención Primaria en Salud**
ACTIVIDAD #12	**Realizar dieciocho (18) encuentros educativos (9 por dos ciclos) sobre la importancia del manejo de la IRA y la EDA, teniendo en cuenta los tres mensajes claves 1- Como evito que mi hijo o hija se enferme 2- como lo debo cuidar en casa y como puedo evitar que contagie a otras personas 3- Cuales son los signos y síntomas que hacen necesario consultar a una institución de salud, en el área rural del entorno institucional, dirigido a docentes y padres de familia del ICBF.**
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**09 De septiembre del 2026** – Zona rural, Territorio 16, Micro territorio 75, corregimiento de Boquerón, del municipio de la jagua de ibirico, cesar.

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino: **20**	Masculino:	LGBTI:	TOTAL: **20**
Población por ciclo vital:	Primera Infancia (0-5):	Infancia (6-11):	Adolescencia (12-17):	TOTAL: **20**
	Juventud (18-28): **10**	Adultez (29 -59): **10**	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro:		TOTAL:
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Familias, colectivos y comunidades
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	MEDICO
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Senaida Cantillo Navarro, representante legal asociacion de hogares comunitarios, fami, familias triunfadoras.
OBJETIVO GENERAL	Educar y orientar a los padres de familia y docentes de las familias triunfadoras del corregimiento de boquerón, cómo tratar las infecciones respiratorias y las enfermedades diarreicas agudas, teniendo en cuenta la prevención, los síntomas y los signos de alarma.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	En el corregimiento de Boquerón, a las nueve y 20 de la mañana se llevó a cabo una reunión educativa con usuarios del fami (familias triunfadoras) y maestros sobre la importancia del manejo de la EDA, explicando que, la Enfermedad Diarreica Aguda (EDA) es una de las enfermedades más comunes en la infancia y también afecta a adolescentes, adultos y personas mayores. Se caracteriza por la aparición de tres o más deposiciones líquidas o blandas en un período de 24 horas y generalmente dura menos de 14 días. La EDA es causada principalmente por virus, bacterias y parásitos que se transmiten a través del agua, los alimentos contaminados o por una inadecuada higiene de manos.

El manejo oportuno y adecuado de la enfermedad diarreica aguda es fundamental para prevenir la deshidratación, evitar complicaciones y favorecer una recuperación rápida, especialmente en los niños menores de cinco años, quienes son el grupo más vulnerable.

¿Por qué es importante el manejo adecuado de la enfermedad diarreica aguda?

El manejo adecuado de la enfermedad diarreica aguda permite disminuir el riesgo de deshidratación, que es la complicación más frecuente y peligrosa de esta enfermedad. Cuando una persona presenta diarrea, pierde agua y sales minerales importantes para el funcionamiento del organismo. Si estas pérdidas no se reemplazan a tiempo, pueden presentarse alteraciones graves en la salud.

Además, un manejo correcto ayuda a mantener el estado nutricional del paciente, reducir la duración de la enfermedad y prevenir hospitalizaciones innecesarias.

Medidas principales para el manejo de la EDA

1. Hidratación con Suero de Rehidratación Oral (SRO)

El Suero de Rehidratación Oral es la medida más importante para tratar la EDA. Contiene agua, sales y glucosa en cantidades adecuadas para reemplazar las pérdidas ocasionadas por la diarrea y el vómito.

Debe ofrecerse en pequeñas cantidades y de forma frecuente después de cada episodio de diarrea o vómito.

2. Continuar con la alimentación

Durante la diarrea no se debe suspender la alimentación. Es importante ofrecer alimentos suaves, nutritivos y de fácil digestión, además de continuar con la lactancia materna en los bebés.

Una buena alimentación ayuda a recuperar la energía y favorece la recuperación del intestino.

3. Suplementación con zinc en niños

En niños menores de cinco años, el zinc forma parte del manejo recomendado porque ayuda a disminuir la duración y la gravedad de

la diarrea y reduce el riesgo de nuevos episodios durante los meses siguientes.

4. Evitar la automedicación

No se deben administrar antibióticos ni medicamentos para detener la diarrea sin indicación médica, ya que no todos los casos los necesitan y algunos pueden empeorar la enfermedad.

Beneficios del manejo oportuno

Cuando la enfermedad diarreica aguda se maneja correctamente se logran importantes beneficios para la salud:

- Evita la deshidratación severa.
- Reduce el riesgo de hospitalización.
- Disminuye las complicaciones y la mortalidad infantil.
- Favorece una recuperación más rápida.
- Mantiene un adecuado estado nutricional.
- Reduce los costos para la familia y el sistema de salud.

El manejo de la enfermedad diarreica aguda también incluye medidas preventivas para evitar que la enfermedad vuelva a presentarse:

- Lavarse las manos con agua y jabón antes de preparar alimentos, antes de comer y después de ir al baño.
- Consumir agua potable o hervida.
- Lavar y cocinar adecuadamente los alimentos.
- Mantener limpios los utensilios y superficies donde se preparan los alimentos.
- Disponer correctamente de las excretas y la basura.
- Mantener al día el esquema de vacunación, especialmente la vacuna contra el rotavirus en los niños.

En conclusión, el manejo adecuado de la Enfermedad Diarreica Aguda es una estrategia esencial para proteger la salud, especialmente de los niños y las personas más vulnerables.

	La hidratación temprana con Suero de Rehidratación Oral, la continuidad de la alimentación, el uso de zinc cuando está indicado y el reconocimiento de los signos de alarma son medidas que salvan vidas. Durante la charla, las participantes preguntaron por qué no se debe suspender la alimentación cuando hay diarrea. Se explicó que continuar alimentando al niño o al adulto ayuda a recuperar los nutrientes perdidos, favorece la recuperación intestinal y disminuye el riesgo de desnutrición, especialmente en los niños menores de cinco años. También se enfatizó la importancia de mantener la lactancia materna durante los episodios de diarrea. Otra de las inquietudes fue cómo administrar correctamente el Suero de Rehidratación Oral. Se orientó que debe ofrecerse en pequeñas cantidades y de manera frecuente, después de cada episodio de diarrea o vómito, para reponer los líquidos y sales minerales perdidos y evitar la deshidratación. Al último momento se realizó una actividad que consistió en la mochila del buen cuidador con el fin de Identificar las acciones más importantes para cuidar correctamente a un niño con diarrea en casa. Se mostro una tarjeta con la información, y se preguntaba si lo llevarían en la mochila para cuidar al niño con diarrea, y si la respuesta era si, se colocaba dentro de la mochila, si la respuesta era no, se dejaba afuera, todos hicieron participe, finalizando la actividad a las 11 y media de la mañana.
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Acta de ejecución 2. Evidencia Fotográfica 3. Planilla de asistencia
CODIGO CUPS:	I11301. Educación y comunicación en prevención de enfermedades infecciosas transmitidas por vía aérea y contacto directo

REVISADO POR:	**Esneider Rodríguez**	**REALIZADO POR:**	**Maleine cantillo**
CARGO:	**Coordinador**	**CARGO:**	**Medico**
FIRMA:		**FIRMA:**	

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE DEL EJE ESTRATEGICO: Atención Primaria en Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar dieciocho (18) encuentros educativos (9 por dos ciclos) sobre la importancia del manejo de la IRA y la EDA, teniendo en cuenta los tres mensajes claves 1- Como evito que mi hijo o hija se enferme 2- como lo debo cuidar en casa y como puedo evitar que contagie a otras personas 3- Cuales son los signos y síntomas que hacen necesario consultar a una institución de salud, en el área urbana o rural del entorno institucional, dirigido a docentes y padres de familia del ICBF.





ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2026

Fecha: 09/09/26 **Nombre de la actividad:**

Realizar dieciocho (18) encuentros educativos (9 por dos ciclos) sobre la importancia del manejo de la IRA y la EDA, teniendo en cuenta los tres mensajes claves 1- Como evito que mi hijo o hija se enferme 2- como lo debo cuidar en casa y como puedo evitar que contagie a otras personas 3- Cuales son los signos y síntomas que hacen necesario consultar a una institución de salud, en el área rural del entorno institucional, dirigido a docentes y padres de familia del ICBF. (Importancia del manejo de la EDA)

Lugar: Fami (familias triunfadoras) corregimiento de Boquerón

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Lenis Baron	1003124021	3135066872	X		51																Lenis B
2	Andrea Mejia	1007420644	3114176008	X		26					X								X			Andrea Mejia
3	Miledis ramirez		3136036683	X		23					X								X			Miledis ramirez
4	Lorena vanegas T	1003122851	3116282703	X		24				X									X			
5	Maria Bonilla	36573632	3136553855	X		45				X									X			Maria Bonilla
6	Clara Beleño	1002994215	3226651277	X		25				X								X				Clara Beleño
7	Melissa Martinez	1065983774	3116690969	X		23				X					X							Melissa Martinez
8	andreina Rivas	6109332				21																andreina Rivas
9	Olga Estrada	36571121	3113686876	X		57					X								X			Olga Estrada
10	Roxana palma	1062426888	3853415	X		26																Roxana palma sosa

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																			FIRMA
				SEXO			CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO		
				FEMENINO	MASCULINO	EDAD	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
11	maria Jose Cabarcas	1066343132	3117878703	✓		28				✓													
12	Diangs Vides Gutierrez	1641143 14	3215017735	✓		32					✓												
13	MALVILUZ López	1062807628	3225994131	✓		35					✓												
14	Loribel Vanegas	1064787412	3107388727	✓		20				✓													
15	Lorena Vanegas	1003128851	3116287763	✓		24				✓													
16	Alexandra Escobar	VEN-1842547	3154331076	✓		39					✓												
17	Yesica Alvarez Rocha	1063458889	3215611272	✓		23				✓													
18	Nellys	6109269	3206406358	✓		33					✓												
19	Andrea Mejía	1002420644	3128711377	✓		26				✓													
20	Carmen Rivera	1033723716	3136133935	✓		36					✓												
21																							
22																							
23																							
24																							
25																							

PRIMERA INFNCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR