ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#34

La Jagua de Ibirico Cesar, 01 de septiembre del 2026

Señor
ALVARO ENRIQUE CASTRO MERIÑO
Presidente de asociación de junta de acción comunal de La Jagua de Ibirico.

ASUNTO: SOLICITUD DE ESPACIO PARA PODER REALIZAR LAS ACCIONES DE INFORMACIÓN EN SALUD, MEDIANTE VISITAS CASA A CASA DE LA ZONA URBANA DEL MUNICIPIO.

Cordial saludo.

De la manera más respetuosa nos dirigimos a usted, de parte del grupo interdisciplinario del plan de intervenciones colectivas (PIC), para solicitarle el espacio y poder realizar las acciones de información en salud, mediante visitas casa a casa de la zona urbana del municipio, con el fin de realizar 150 visitas a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del municipio de La Jagua de Ibirico, durante el mes de septiembre del presente año, se realizaran 20 visitas, de modo que se pueda dar cumplimiento al desarrollo de las actividades propuestas en el plan de intervenciones colectivas(PIC) 2026, orientadas a priorizar acciones a la comunidad del municipio de la Jagua de Ibirico, en zona urbana.

Gracias por su colaboración y disposición de ayuda.

Recibido
7-09-26
10 Am
Alvaro Castro

Marelis Polo Jiménez
Auxiliar de enfermería del PIC

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

La Jagua de Ibirico Cesar, 03 de septiembre del 2026

Señor
TOMAS EDUARDO BARBOSA HERNANDEZ
Coordinador de salud.

ASUNTO: SOLICITUD DE ESPACIO PARA PODER REALIZAR LAS ACCIONES DE INFORMACIÓN EN SALUD, MEDIANTE VISITAS CASA A CASA DE LA ZONA URBANA DEL MUNICIPIO.

Cordial saludo.

De la manera más respetuosa nos dirigimos a usted, de parte del grupo interdisciplinario del plan de intervenciones colectivas (PIC), para solicitarle el espacio y poder realizar las acciones de información en salud, mediante visitas casa a casa de la zona urbana del municipio, con el fin de realizar 150 visitas a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del municipio de La Jagua de Ibirico, durante el mes de septiembre del presente año, se realizaran 20 visitas, de modo que se pueda dar cumplimiento al desarrollo de las actividades propuestas en el plan de intervenciones colectivas(PIC) 2026, orientadas a priorizar acciones a la comunidad del municipio de la Jagua de Ibirico, en zona urbana.

ALCALDÍA MUNICIPAL
LA JAGUA DE IBIRICO - CESAR
Nit: 800108683-8
03 SEP 2026
RECIBIDO
SALUD
9:01 am

Gracias por su colaboración y disposición de ayuda.

Marelis Polo Jiménez
Auxiliar de enfermería del PIC

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTIVIDADES	VALOR	POBLACION	ENTORNO	NECESIDAD DE INFORMACION	PROBLEMA DE SALUD	RESULTADOS DE OTRAS CAMPAÑAS	TIPO DE ESTRATEGIAS DE DIFUSION	OBJETIVOS	AUDIENCIA A IMPACTAR	DEFINIR COMO PROPORCIONAR LA INFORMACION	FECHA
Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.	$ 889.945.090	Adultez	Hogar	Se identifica la necesidad de brindar información clara y práctica a las familias vulnerables del municipio de La Jagua de Ibirico sobre seguridad alimentaria, debido al desconocimiento en la adecuada manipulación, preparación y conservación de los alimentos.	Esta situación aumenta el riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, afectando la salud de la población y generando un impacto negativo en su bienestar y calidad de vida.	Se evidencia un aumento en el conocimiento básico sobre seguridad alimentaria en la población; sin embargo, persisten prácticas inadecuadas en la manipulación y conservación de los alimentos. Esto indica la necesidad de reforzar las estrategias educativas mediante intervenciones más cercanas, como las visitas domiciliarias, que faciliten la apropiación de hábitos saludables en el entorno familiar.	Rotafolio.	Fortalecer los conocimientos y prácticas en seguridad alimentaria de las familias vulnerables del municipio de La Jagua de Ibirico, mediante la realización de 150 visitas domiciliarias dirigidas a la población adulta, promoviendo hábitos saludables y la prevención de enfermedades transmitidas por alimentos.	Adultez	La información se proporciona mediante visitas domiciliarias, a través de orientación directa y personalizada, utilizando un lenguaje claro y sencillo. Durante las visitas se realizan explicaciones prácticas, ejemplos cotidianos y recomendaciones sobre la adecuada manipulación, preparación y conservación de los alimentos, promoviendo la participación activa de los adultos y resolviendo sus dudas en el entorno del hogar.	Abril, Mayo, Junio, Julio, Agosto, Septiembre, Octubre, Noviembre, Diciembre

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJE ESTRATÉGICO	Atención Primaria en Salud
ACTIVIDAD N#4	Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**14 Y 15 de septiembre del 2026** (TERRITORIO 1, 2, 3, 8, MICRO TERRITORIO 2, 5, 8, 9, 12, 33) NANCY LOBO, 17 DE FEBRERO, 11 DE NOVIEMBRE EL BOSQUE, JUAN RAMON, SIMON BOLIVAR.

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino: 18	Masculino: 2	LGBTI:	TOTAL: 20
Población por ciclo vital:	Primera Infancia (0-5):	Infancia (6 -11):	Adolescencia (12-17):	TOTAL: 20
	Juventud (18-28):	Adultez (29 - 59):20	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL: 3
	Desplazado: 3	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena: 1	Afro:		TOTAL: 1
OTRO:				

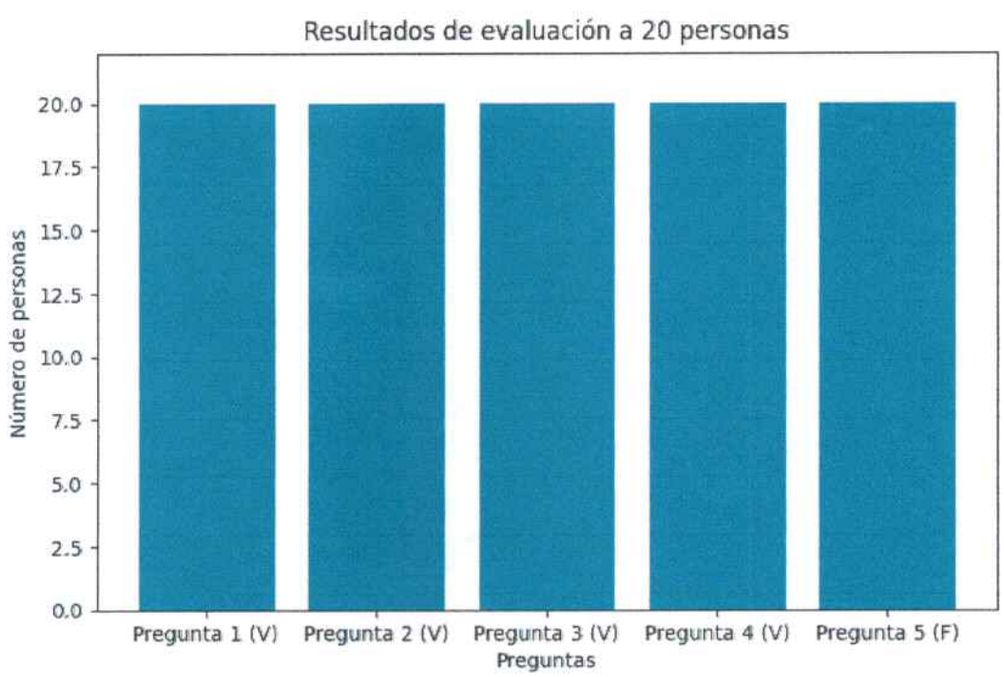
POBLACIÓN OBJETO	Adultez.
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	Marelis Polo Jiménez **Auxiliar de Enfermería.** Yalith Cuadro Aponte **Auxiliar de Enfermería**.
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Alvaro Enrrique Castro Meriño, presidente de ASOJUNTAS.
OBJETIVO GENERAL	Fortalecer el conocimiento y las prácticas en seguridad alimentaria de las familias vulnerables de la cabecera municipal de La Jagua de Ibirico, mediante la realización de visitas domiciliarias dirigidas a la población adulta, brindando orientación clara y pertinente sobre hábitos de alimentación saludable, manejo adecuado de los alimentos y aprovechamiento de los recursos disponibles, con el fin de contribuir al mejoramiento de su bienestar y calidad de vida.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Se da inicio a la ejecución de las visitas domiciliarias dirigidas a familias vulnerables de la cabecera municipal de La Jagua de Ibirico, los días 14 y 15 del mes de septiembre del 2026 desde las 7:00 a.m. hasta las 5: 00 p.m., con un total de 20 visitas, con el propósito de brindar información y fortalecer conocimientos en temas relacionados con la seguridad alimentaria, orientada a la población adulta. Durante las visitas, realizamos nuestra presentación, manifestando asistir en representación del Plan de Intervenciones Colectivas PIC. Posterior a esto se abordan los conceptos de seguridad alimentaria, explicando su significado,

importancia y los elementos que la componen. En este espacio se orienta a las familias mencionando: "La seguridad alimentaria es cuando en el hogar todas las personas tienen acceso en todo momento a alimentos suficientes, adecuados y nutritivos, que les permitan llevar una vida activa y saludable. No se trata solo de tener comida, sino de que esta sea de buena calidad, que realmente alimente y aporte a la salud".

Asimismo, se resalta su importancia, explicando que "la seguridad alimentaria es fundamental porque influye directamente en la salud de las personas, ayuda a prevenir enfermedades, fortalece el bienestar físico y permite que las familias tengan una mejor calidad de vida".

Para facilitar la comprensión de la información, se emplean como apoyo visual e informativo materiales educativos como Rotafolio, el cual permitió reforzar los contenidos de manera didáctica y accesible para los participantes.
Posteriormente, se aplica un pretest con el propósito de identificar los conocimientos previos de las personas frente a la temática tratada.

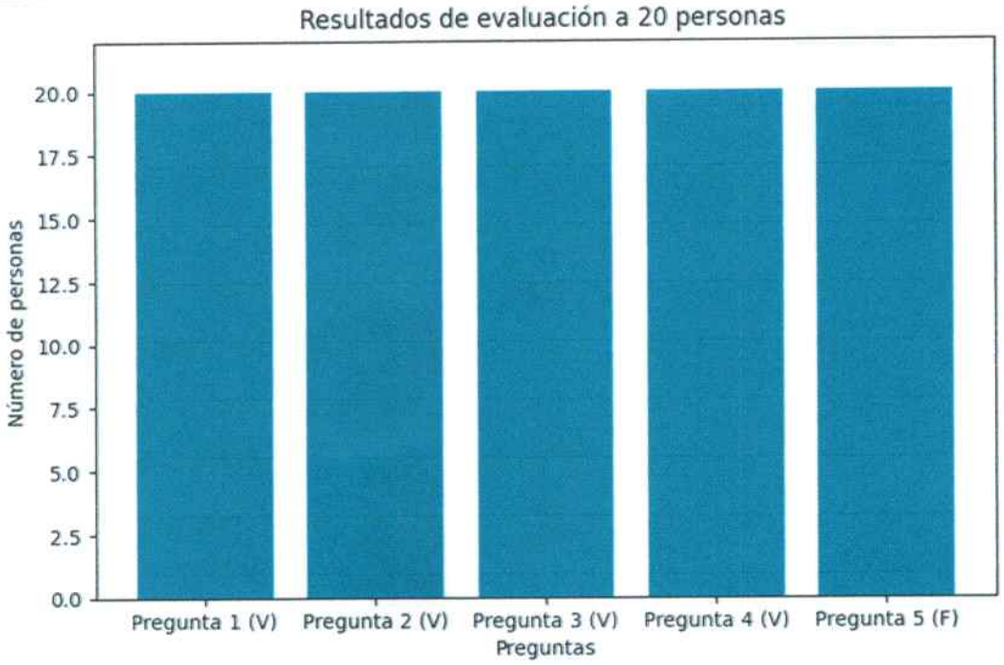
PREGUNTA	CORRECTAS	INCORRECTAS	PORCENTAJE CORRECTO
1	20	0	100%
2	20	0	100%
3	20	0	100%
4	20	0	100%
5	20	0	100%



Los resultados obtenidos evidencian que los participantes respondieron correctamente a las preguntas planteadas, lo que permitió determinar que poseen conocimientos acerca de la temática trabajada. Sin embargo, se considera importante continuar reforzando los contenidos relacionados con la seguridad alimentaria, con el fin de fortalecer los aprendizajes, promover prácticas adecuadas y garantizar una mayor apropiación de la información brindada.

En este espacio también se orienta a las familias sobre la identificación de una alimentación adecuada, enfatizando la importancia de consumir alimentos suficientes, variados y nutritivos. De igual manera, se brinda información sobre la

	correcta manipulación de los alimentos, destacando prácticas de higiene, "para realizar una correcta manipulación de alimentos, es importante seguir una serie de pasos básicos que ayudan a prevenir enfermedades y garantizar que los alimentos sean seguros para el consumo: Primero, es fundamental mantener una buena higiene personal. Esto incluye lavarse bien las manos con agua y jabón antes de preparar alimentos, después de ir al baño, después de tocar basura o animales, y cada vez que sea necesario. También es importante tener las uñas limpias y, de ser posible, recogerse el cabello. Segundo, se debe garantizar la limpieza de los utensilios y superficies. Los cuchillos, tablas, platos y mesones deben estar bien lavados antes y después de usarlos, evitando así la contaminación de los alimentos. Tercero, es clave separar los alimentos crudos de los cocidos. Por ejemplo, no se deben mezclar carnes crudas con alimentos ya preparados, ya que esto puede transmitir bacterias y causar enfermedades. Cuarto, se deben cocinar bien los alimentos, especialmente las carnes, huevos y pescados, asegurándose de que estén completamente cocidos para eliminar microorganismos dañinos. Quinto, es importante conservar adecuadamente los alimentos. Los alimentos que se dañan rápido deben mantenerse refrigerados, y aquellos que no requieren frío deben guardarse en lugares limpios, secos y protegidos de insectos y contaminación. Sexto, se recomienda utilizar agua segura, es decir, agua potable, tanto para cocinar como para lavar los alimentos. Posterior a esto se realiza el postest para evaluar los conocimientos adquiridos por las familias después de la intervención informativa, verificando la comprensión de los temas relacionados con seguridad alimentaria, hábitos saludables y prevención en salud, con el fin de identificar el aprendizaje alcanzado.



Evaluando los postest es satisfactorio los resultados, ya que se evidencia apropiacion de la tematica tratada, seguridad alimentaria por partes de las familias vulnerables.
Finalmente, se realiza el cierre de la visita domiciliaria reforzando la importancia de aplicar los conocimientos adquiridos en el día a día, especialmente en lo relacionado con la seguridad alimentaria, la alimentación adecuada y la correcta manipulación de los alimentos. Se motiva a las familias a poner en práctica estas recomendaciones en sus hogares, con el fin de prevenir enfermedades y mejorar su calidad de vida.

PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria. 2. Plan de medios. 3. Acta descriptiva y detallado de la ejecución de la actividad. 4. Fotografías con fechas y hora. 5. Planilla de Visitas. 6. Formatos de Visitas. 7. material informativo del tema a tratar. tener en cuenta orientaciones dadas por el ministerio salud y protección social.
CODIGOS CUPS:	I11403 -EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD PARA LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE.

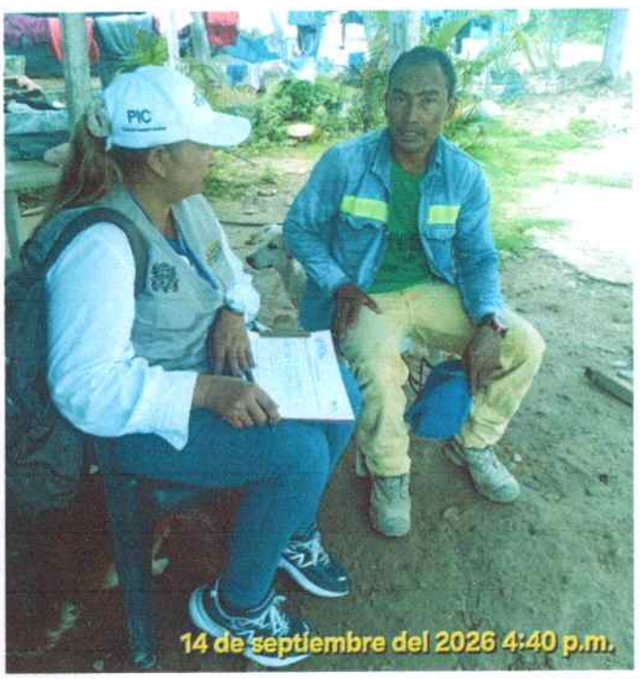
REVISADO POR:	Esneider Rodríguez García	**REALIZADO POR:**	Marelis Polo Jiménez	**REALIZADO POR:**	Yalith Cuadro Aponte
CARGO:	Coordinador	**CARGO:**	**Auxiliar de Enfermería**	**CARGO:**	**Auxiliar de Enfermería**
FIRMA:		**FIRMA:**		**FIRMA:**	

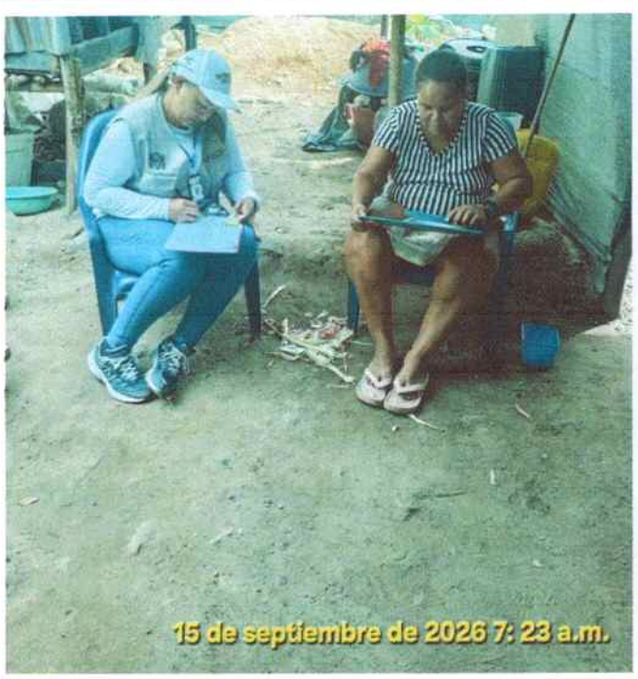
ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026	PIC Plan de intervenciones colectivas

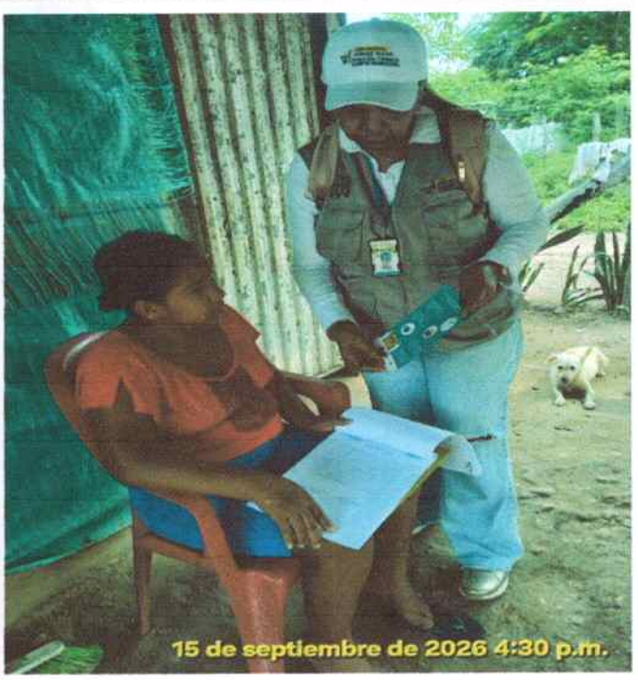
NOMBRE DEL EJE ESTRATEGICO: Atención Primaria en Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.









ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2026

Fecha: 14/09/2026 **Nombre de la actividad**: Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.

Lugar: Barrios Juan Ramon, 11 de Noviembre.

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Yolieth ferro	1064112341	3233847630	X		34					X											Yolieth ferro
2	Omar Soares	1068656461	3224661385		X	45					X							X				
3	Sandy Mariaga	1079657948	3005580008	X		36					X											Sandy Mariaga
4	Sirley P. Mendez	1118864773	3114298903	X		30					X											Sirley Mendez
5	Luz Daris villalobos	1064713555	3216135511	X		39					X					X						Luz daris villalobos

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOG

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Fortalecer los conocimientos y prácticas en seguridad alimentaria de la población adulta perteneciente a familias vulnerables del municipio de La Jagua de Ibirico, mediante estrategias de información en salud que promuevan hábitos de alimentación saludable y el adecuado manejo de los alimentos en el hogar.		
FECHA DE REALIZACION:	14/09/2026	**CODIGO CUPS:**	I11403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LAVISITA:	Yulieth Ferro	**EDAD:**	34
		GENERO:	M FX OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CCX TI CE OTRO	**No.DE DOCUMENTO**	1064112341
DIRECCION:	Trv 13 cs543	**BARRIO:**	Juan Ramon
EPS:	Salud total	**TIPO DE REGIMEN**	CX S E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria en la zona urbana del municipio de la jagua de Ibirico en el barrio Juan Ramón, donde se llevo a cabo la debida presentación del plan de intervenciones colectivas PIC, se explico el motivo de la visita la cual tiene como objectivo informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos pertenecientes a familias vulnerables, posteriormente se realizan las preguntas de pre-test el cual permite conocer acerca de los conocimientos previos sobre los temas a tratar, Continuamos informando a traves de rotafolios informativos, el cual permite mostrar imagenes ilustrativas sobre la seguridad alimentaria en el cual se menciona cuales son los alimentos suficientes, Saludables y nutritivos que permitan una vida sana y activa para todos los miembros de la familia, luego se menciona como identificar las necesi-

dades alimentarias.
organizar una alimentación balanceada incluyendo frutas, hortalizas, verduras, cereales y tubérculos proteinas y lacteos.
Asi mismo se menciona que se debe garantizar la higiene de los alimentos para evitar enfermedades transmitidas por alimentos.
La prevención de la desnutrición requiere una atención integral que incluya alimentación adecuada, acceso a servicios de salud, educación nutricional, agua segura, higiene y apoyo familiar y comunitario.
Una intervención temprana permite mejorar el crecimiento, el desarrollo y la calidad de vida de los niños y niñas en Situación de Vulnerabilidad.
para finalizar se realizan las preguntas del post-test, el cual permite evaluar si la información brindada fue comprendida de manera clara.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

Teniendo en cuenta los hallazgos observados en la visita, se procede a dar las diferentes recomendaciones que permitan colocar en practica la información brindada y comprendida.
Realizar el debido consumo de los alimentos suficientes, saludables y nutritivos que incluyan frutas, hortalizas, verduras, cereales, tubérculos proteinas y lacteos para garantizar la seguridad alimentaria.
Implementar las diferentes recomendaciones sobre la higiene de los alimentos para evitar enfermedades transmitidas por estos.
lavar bien frutas, verduras, las manos antes de comer y cocinar.
Se recomendó reducir el consumo excesivo de sal, azucar bebidas azucaradas y alimentos procesados que afectan la salud de todos.

Yalith Cuadro D.
Funcionario que realiza la visita

Ulicth Fern
Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Yulieth ferro **N° DOC:** 1064112341
Fecha: 14/09/2026 **Dirección:** Trv 13 Cs 543 Juan Ramon.

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Yolith Cuadro A.
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Yulieth Ferro
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POST-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Yulieth ferro **N° DOC:** 1064112341
Fecha: 14/09/2026 **Dirección:** Trv 13 cs 543 Juan Roman.

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Yolith Cuadro A.
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atención Primaria en Salud

Yulieth ferro.
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Fortalecer los conocimientos y prácticas en seguridad alimentaria de la población adulta perteneciente a familias vulnerables del municipio de La Jagua de Ibirico, mediante estrategias de información en salud que promuevan hábitos de alimentación saludable y el adecuado manejo de los alimentos en el hogar.		
FECHA DE REALIZACION:	14/09/2026	**CODIGO CUPS:**	I11403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LAVISITA:	Omar Suares	**EDAD:**	45
		GENERO:	M X F OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC X TI CE OTRO	**No.DE DOCUMENTO**	1068656461
DIRECCION:	Trv 8 CS 256	**BARRIO:**	11 NOV
EPS:	Nueva Eps	**TIPO DE REGIMEN**	C X S E

SITUACION ENCONTRADA

Se realizo visita domiciliaria en la zona urbana del municipio de la jagua de Ibirico en el barrio 11 de Noviembre donde se llevo a cabo la debida presentacion del plan de intervenciones Colectivas PIC se explico el motivo de la visita la cual tiene como objetivo informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos pertenecientes a familias Vulnerables.
posteriormente se realizan las preguntas de pre-test el cual permite conocer acerca de los conocimientos previos sobre los temas a tratar, continuamos informando a traves de rotafolios informativos sobre la seguridad alimentaria en el cual se menciona cuales son los alimentos suficientes, saludables y nutritivos que permitan una vida sana y activa para todos los miembros de la familia, luego se menciona como identificar las necesidades alimentarias.

organizar una alimentación balanceada incluyendo frutas, hortalizas verduras cereales y tubérculos proteínas y lácteos

Así mismo se menciona que se debe garantizar la higiene de los alimentos para evitar enfermedades transmitidas por alimentos.

La prevención de la desnutrición requiere una atención integral, que incluya alimentación adecuada, acceso a servicios de salud, educación nutricional, agua segura, higiene y apoyo familiar y comunitario.

una intervención temprana permite mejorar el crecimiento, el desarrollo y la calidad de vida de los niños y niñas en situación de vulnerabilidad.

Para finalizar se realizan las preguntas del post-test, el cual permite evaluar si la información brindada fue comprendida de manera clara.

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

Teniendo en cuenta los hallazgos observados en la visita, se procede a dar las diferentes recomendaciones que permiten colocar en practica la información brindada y comprendida.

Realizar el debido consumo de los alimentos suficientes, saludables y nutritivos que incluyan frutas, hortalizas, verduras, cereales, tubérculos, proteinas y lacteos para garantizar la seguridad alimentaria.
Implementar las diferentes recomendaciones sobre la higiene de los alimentos para evitar enfermedades transmitidas por estos.

Lavar bien frutas, verduras, las manos antes de comer y cocinar.
Se recomendó reducir el consumo excesivo de sal, azucar, bebidas azucaradas y alimentos procesados que afectan la salud de todos.

Yalith Cuadro A
Funcionario que realiza la visita

Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Omar Suares **N° DOC:** 1068656461
Fecha: 14/09/2026 **Dirección:** TV 8 CS-256 11 NOV

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Yalith Cuadro A.
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POST-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Omar Soares **N° DOC:** 1068856461
Fecha: 14/09/2026 **Dirección:** TV 9 CS -256 11 Nov.

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Yolith Cuadro A.
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atención Primaria en Salud

PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Fortalecer los conocimientos y prácticas en seguridad alimentaria de la población adulta perteneciente a familias vulnerables del municipio de La Jagua de Ibirico, mediante estrategias de información en salud que promuevan hábitos de alimentación saludable y el adecuado manejo de los alimentos en el hogar.		
FECHA DE REALIZACION:	14/09/2026	**CODIGO CUPS:**	I11403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LAVISITA:	Sandy Maniaga	**EDAD:**	36
		GENERO:	M FX OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC X TI CE OTRO	**No.DE DOCUMENTO**	1079657948
DIRECCION:	C/l 2 # C5-2-90	**BARRIO:**	11 NOV.
EPS:	Coosalud	**TIPO DE REGIMEN**	C SX E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria en la zona urbana del municipio de la Jagua de Ibirico en el barrio 11 de Noviembre donde se llevo a cabo la debida presentación del plan de intervenciones colectivas pic, se explicó el motivo de la visita la cual tiene como objetivo informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos pertenecientes a familias vulnerables.
posteriormente se realizan las preguntas de pre-test el cual permite conocer acerca de los conocimientos previos sobre los temas a tratar, continuamos informando a traves de rotafolios informativos sobre la seguridad alimentaria en el cual se menciona cuales son los alimentos suficientes, saludables y nutritivos que permitan una vida sana y activa para todos los miembros de la familia, luego se menciona como

Identificar las necesidades alimentarias.
organizar una alimentación balanceada
incluyendo frutas, hortalizas, verduras
cereales tubérculos proteínas y lácteos

Así mismo se menciona que se debe
garantizar la higiene de los alimentos
para evitar enfermedades transmiti-
das por alimentos.

La prevención de la desnutrición requiere
una atención integral que incluya
alimentación adecuada, acceso a
servicios de salud, educación nutricio-
nal, agua segura, higiene y apoyo
familiar y comunitario.

Una intervención temprana permite mejo-
rar el crecimiento, el desarrollo y la
calidad de vida de los niños y niñas
en situación de vulnerabilidad.

Para finalizar se realizan las pre-
guntas del post-test, el cual permite
evaluar si la información brindada
fue comprendida de manera clara.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

Teniendo en cuenta los hallazgos observados en la visita, se procede a dar las diferentes recomendaciones que permitan colocar en practica la información brindada y comprendida.

Realizar el debido consumo de los alimentos suficientes saludables y nutritivos que incluyan frutas, hortalizas, verduras, cereales, tuberculos, proteinas y lacteos para garantizar la seguridad alimentaria.
Implementar las diferentes recomendaciones sobre la higiene de los alimentos para evitar enfermedades transmitidas por estos.

Lavar bien frutas, verduras, las manos antes de comer y cocinar.
Se recomendó reducir el consumo excesivo de sal, azucar, bebidas azucaradas y alimentos procesados que afectan la salud de todos.

Yalith Cuadro A.
Funcionario que realiza la visita

Sandy Maria Oa
Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Sandy Mariaga. **N° DOC:** 1079657948
Fecha: 14/09/2026 **Dirección:** dl2 cs2-90 11 Nov.

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Yalith Cuadro A.
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Sandy mariaga
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POST-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Sandy Mariaga **N° DOC:** 1074657948
Fecha: 14/09/2026 **Dirección:** cll 2 cs 2-90 11 Nov

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Yalith Cuadro A.
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atención Primaria en Salud

Sandy Maria Oja
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Fortalecer los conocimientos y prácticas en seguridad alimentaria de la población adulta perteneciente a familias vulnerables del municipio de La Jagua de Ibirico, mediante estrategias de información en salud que promuevan hábitos de alimentación saludable y el adecuado manejo de los alimentos en el hogar.		
FECHA DE REALIZACION:	14/09/2026	**CODIGO CUPS:**	I11403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LAVISITA:	Sirley paola Mendez	**EDAD:**	30
		GENERO:	M F X OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC X TI CE OTRO	**No.DE DOCUMENTO**	1118864773
DIRECCION:	TRV 7 CS 275	**BARRIO:**	11 Nov
EPS:	Salud Total	**TIPO DE REGIMEN**	C S X E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria en la zona urbana del municipio de la jagua de Ibirico en el barrio 11 de Noviembre donde Se lleva a cabo la debida presentación del plan de intervenciones colectivas PIC, Se explicó el motivo de la visita la cual tiene como objectivo informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos pertenecientes a familias vulnerables.
posteriormente se realizan las preguntas de pre-test el cual permite conocer acerca de los conocimientos previos sobre los temas a tratar, Continuamos informando a través de rotafolios informativos sobre la seguridad alimentaria en el cual se menciona cuales son los alimentos suficientes, saludables y nutritivos que permitan una vida sana y activa para todos los miembros de la familia luego se menciona como identificar las

necesidades alimentarias.
organizar una alimentación balanceada incluyendo frutas, hortalizas, verduras cereales tubérculos proteínas y lácteos.

Así mismo se menciona que se debe garantizar la higiene de los alimentos para evitar enfermedades transmitidas por alimentos.

La prevención de la desnutrición requiere una atención integral, que incluya alimentación adecuada, acceso a servicios de salud, educación nutricional, agua segura, higiene y apoyo familiar y comunitario.

Una intervención temprana permite mejorar el crecimiento, el desarrollo y la calidad de vida de los niños y niñas en situación de vulnerabilidad!

para finalizar se realizan las preguntas del post-test, el cual permite evaluar si la información brindada fue comprendida de manera clara.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

Teniendo en cuenta los hallazgos observados en la visita, se procede a dar las diferentes recomendaciones que permiten colocar en practica la informalion brindada y comprendida.

Realizar el debido consumo de los alimentos suficientes, saludables y nutritivos que incluyan frutas, hortalizas, verduras, cereales, tuberculos, proteinas y lacteos para garantizar la seguridad alimentaria.
Implementar las diferentes recomendaciones sobre la higiene de los alimentos para evitar enfermedades transmitidas por estos.
Lavar bien frutas, verduras, las manos antes de comer y cocinar.
Se recomendo reducir el consumo excesivo de sal, azucar, bebidas azucaradas y alimentos procesados que afectan la salud de todos.

Yalith Cuadro. A.
Funcionario que realiza la visita

Sirley Mendoza.
Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Sirley paola Mendez **N° DOC:** 1118864773
Fecha: 14/09/2026 **Dirección:** trv 7 cs 275 11 Nov.

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Yalith cuadro A.
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Sirley Mendez
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POST-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Sirley paola Mendez **N° DOC:** 1118864773
Fecha: 14/09/2026 **Dirección:** trv 7 cs 275 41 Nov.

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Yalith Cuadro A.
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atención Primaria en Salud

Sirley Mendez.
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Fortalecer los conocimientos y prácticas en seguridad alimentaria de la población adulta perteneciente a familias vulnerables del municipio de La Jagua de Ibirico, mediante estrategias de información en salud que promuevan hábitos de alimentación saludable y el adecuado manejo de los alimentos en el hogar.		
FECHA DE REALIZACION:	14/09/2026	**CODIGO CUPS:**	I11403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LAVISITA:	Luz Doris Villalobos	**EDAD:**	39
		GENERO:	M F X OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC X TI CE OTRO	**No.DE DOCUMENTO**	1064713555
DIRECCION:	cll 2 - cs 249	**BARRIO:**	11 Nov.
EPS:	Coosalud.	**TIPO DE REGIMEN**	C S X E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria en la zona urbana del municipio de la Jagua de Ibirico en el barrio 11 de noviembre donde se llevo a cabo la debida presentación del plan de intervenciones colectivas PIC, se explico el motivo de la visita la cual tiene como objetivo informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos pertenecientes a familias vulnerables.

Posteriormente se realizan las preguntas de Pre-test el cual permite conocer acerca de los conocimientos previos sobre los temas a tratar, continuamos informando a traves de notatipos informativos sobre la seguridad alimentaria en el cual se menciona cuales son los alimentos suficientes, saludables y nutritivos que permitan una vida sana y activa para todos los miembros de la familia luego se menciona como identificar las

seguridad alimentaria en el cual se menciona cuales son los alimentos suficientes, saludables y nutritivos que permitan una vida sana y activa para todos los miembros de la familia, luego se menciona como identificar las necesidades alimentarias, organizar una alimentación balanceada, incluyendo frutas, hortalizas, verduras, cereales y tubérculos, proteínas y lácteos. Así mismo se menciona que se debe garantizar la higiene de los alimentos para evitar enfermedades transmitidas por alimentos. La prevención de la desnutrición requiere una atención integral que incluya alimentación adecuada acceso a servicios de salud, higiene y apoyo familiar y comunitario.
una intervención temprana permite mejorar el crecimiento, el desarrollo y la calidad de vida de los niños y niñas en situación de vulnerabilidad.
para finalizar se realizan las preguntas del post-test, el cual permite evaluar si la información brindada fue comprendida de manera clara.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

Teniendo en cuenta los hallazgos observados en la visita, se procede a dar las diferentes recomendaciones que permitan colocar en practica la información brindada y comprendida.
Realizar el debido consumo de los alimentos suficientes, saludables y nutritivos que incluyan frutas, hortalizas, verduras, cereales tuberculos, proteinas y lacteos para garantizar la seguridad alimentaria.
Implementar las diferentes recomendaciones sobre la higiene de los alimentos para evitar enfermedades transmitidas por estos.
lavar bien frutas, verduras, las manos antes de comer y cocinar
Se recomendó reducir el consumo excesivo de sal, azucar, bebidas azucaradas y alimentos procesados que afectan la salud de todos.

Yalith Cuadro A.
Funcionario que realiza la visita

Norberto Campo
Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Luz Daris Villalobos **N° DOC:** 1064713555
Fecha: 14/09/2026 **Dirección:** Cll 2 CS-249

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Yalith Cuadro Aponte.
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Luz Daris Villalobos
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POST-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Luz Doris Villalobos **N° DOC:** 1064713555
Fecha: 14/09/2026 **Dirección:** cll 2 cs 249

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Yolith Cuadro Aponte
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atención Primaria en Salud

Luz doris villalobos
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2026

Fecha: 14-09-2026 **Nombre de la actividad:** Realiza 150 visita domiciliaria a familia Vulnerables de la Cabecera municipal para informar en tema de seguridad alimentaria dirigida a adulto. del municipio de la jagua de Ibirica fortalecer los conocimientos practicos en seguridad alimentaria de la poblacion adulto. pertenente a familias Vulnerables mediante estrategias de informacion.

Lugar: Barrio Nansi 1050, ~~Simon Bolivar~~ Noviembre.

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																	FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Katerine Sanche	1044637500	3137464852	X		38					X											Katherine Sánchez
2	Cristina Guerrero	1003315436	3135533261	X		30					X											Cristina Guerrero
3	Lindis Jaimen	1093802589	3208334891	X		31					X											Lindis Jaimen
4	Iris M Castillo	20750892	3137930791	X		35					X											Iris Castillo
5	Maria Peralta	1064106237	3146901185	X		30					X											Maria Peralta
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Fortalecer los conocimientos y prácticas en seguridad alimentaria de la población adulta perteneciente a familias vulnerables del municipio de La Jagua de Ibirico, mediante estrategias de información en salud que promuevan hábitos de alimentación saludable y el adecuado manejo de los alimentos en el hogar.		
FECHA DE REALIZACION:	14-09-2026	**CODIGO CUPS:**	111403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	Katherine Sanche	**EDAD:**	38
		GENERO:	M F X OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	~~CC~~ TI CE OTRO	**No. DE DOCUMENTO**	1044637500
DIRECCION:	M9-Casa 14	**BARRIO:**	Nancy lobo
EPS:	Salud total	**TIPO DE REGIMEN**	C ~~S~~ E

SITUACION ENCONTRADA

-Se realiza visita domiciliaria en torno hogar con el fin de brindar información a la familia sobre el tema de seguridad alimentaria. a inicialmente se aplica un Pretest. relacionado con la tematica. con el proposito de identificar los conocimiento previos de la Familia Sobre la alimentación Saludable. Saludable, la manipulación y la conservación adecuada de los alimentos Posteriormente se inicia la Socialización a cerca de que es la alimentación y su Importancia en el desarrollo Integral de las Personas explicando que una alimentación adecuada consiste en el consumos de los alimentos Variados que aporten nutrientes necesario Asimismo se abordo el concepto de Seguridad alimentaria entendida como el acceso permanente a alimento suficiente Seguros y nutritivo que permitan Sastisfacer las necesidades

nutricionales de todos los miembros del hogar se destaca su importancia para la salud y bienestar familiar, resaltando que una adecuada alimentación contribuye al fortalecimiento del sistema inmunilogica que es que nos ayuda con la desfensa del cuerpo la, prevención de enfermedades, y crecimiento y desarrollo saludable de niños adolecente y adultos durante la prevención e intervención se brinda orientación sobre como identificar una alimentación adecuada promoviendo el consumo de alimentos variados y nutritivos la adecuada ingesta de agua y la importancia de compartir comidas saludable en la familia Asimismo, se abordan los pasos para una correcta manipulación de alimentos, enfectización en el higiene personal, destacada que antes de preparala o manipular alimentos, es indispensable realizar un adecuado lavado de manos con agua y jabon especialmente ante de comer, y despues de ir al baños al llegar de la calle o manupular objetos, sucios asi como mantener la uñas cortas y limpia de igual manera en la limpiezas y desfectación de utensilios y superficies, indicando que los elementos como cuchillos, tablas de picar ollas y mesas deben lavarse correctamente ante y despues de uso.

tambien se resalta la importancia separación de los alimentos crudos y cocidos evitando el contacto entre ellos, el adecuado almacenamiento de alimentos de rapida descomposición y recusión del estado de los alimentos ante de consumir los con el fin de prevenir enfermedad-, por alimentos de igual manera se promovio la importancia planificar

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

las compras y el consumos de los alimentos dentro del hogar Fomentando el aprovechamiento responsable de los recorsos disponibles y la reducción de perdicios de los alimentos esto no solos contribuyen la economia del hogar sino que Fortalece los Practica sulodable y sostenible que favorece la seguridad alimentaria a largo plazo.
Finalmente se aplica un Postesti para evaluar los conocimiento cadquiridos durante la Enformacion brinduase evidencia resultado Satisfactorio reflejando en la propiacion de concepto basicos sobre alimentacion seguridad alimentaria higiene en la manipulacion alimentos asimismo se resalta

Funcionario que realiza la visita

Katherine Sanchez
Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POST-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Katherine Sanchez **N° DOC:** 1044637500
Fecha: 14-09-2026 **Dirección:** 149 casa 14

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atención Primaria en Salud

Katherine Sánchez
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Katherine Sanchez **N° DOC:** 1044637500
Fecha: 14-09-2026 **Dirección:** M 9 casa 14

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Katherine Sanchez
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Fortalecer los conocimientos y prácticas en seguridad alimentaria de la población adulta perteneciente a familias vulnerables del municipio de La Jagua de Ibirico, mediante estrategias de información en salud que promuevan hábitos de alimentación saludable y el adecuado manejo de los alimentos en el hogar.		
FECHA DE REALIZACION:	14-09-2026	**CODIGO CUPS:**	**I11403**
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	Cristina Guerrero	**EDAD:**	30
		GENERO:	M/F OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	~~CC~~ TI CE OTRO	**No. DE DOCUMENTO**	1003315431
DIRECCION:	M. 11 Casa 18	**BARRIO:**	Alcancy lobo
EPS:	Alvera EPS	**TIPO DE REGIMEN**	C ~~S~~ E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria en torno hogar con el fin de brindar información a la familia sobre el tema de seguridad alimentaria a inicialmente se aplica un pretest relacionado con la tematica con el proposito de identificar los conocimiento previos de la familia sobre la alimentación saludable, la manipulación y la conservación adecuada de los alimentos, posteriormente se inicia la socialización a cerca de que es la alimentación y su importancia en el desarrollo integral de las persona explicando que una alimentación adecuada consiste en el consumo de los alimentos variados que aporten nutriente necesario, Asimismo, se abordo el concepto de seguridad alimentaria entendida como el acceso permanente a alimento suficiente seguros y nutritivos que permiten sustificar las necesidades.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

nutricionales de todos los miembros del hogar se destaca su importancia para la salud y bienestar familia resaltando que una adecuada alimentación contribuye al fortalecimiento del sistema inmunilogico que es que nos ayuda con la desfensas del cuerpo la prevención de enfermedades y crecimiento y desarrollo saludable de niños adolecentes y adultos durante la prevención et ervención se brinda la orientación sobre como identificar una alimentación adecuada promoviendo el consumo de alimentos variados y nutritivos a la adecuada ingesta de agua y la importancia de compartir comida saludable en la familia asismos se abordan los pasos para una correcta manipulación de alimentos enfatización en el hisien personal, destacando que antes de preparalo o manipular alimento) indispensable realizar un adecuado lavado de manos con agua y jabon especialmente ante de comer y despues de ir al baño, al llegar de la calle o manipular objetos sucios asi como mantener la uños corta y limpia de igualmente la limpieza y desfectacion de utencilio y superficies, indicando que los elementos como cuchillo, tablas de picar ollas y mesones deben lavarse correctamente ante y despues de uso.

tambien se resalta la importancia separación de los alimentos crudos y cocidos al macenamiento de los alimentos de rapida descomposición y recasión del estado de los alimentos ante de consumirlos con el fin de prevenir enfermedad y por alimentos, de igual manera se promovio la importancia planificar

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

las compras y el consumos de los alimentos dentro del hogar fomentando el probechamiento responsable de los recursos disponibles y la reducción de desperdicios de los alimentos esto no solo contributen economia del hogar sino que fortalecen las practica saludable y sustenible que favorece la seguridad alimentaria a largo plazo.
finalmente se aplico un Postest. Para evaluar los conocimiento adquiridos durante la intormación brindada se evidencia resotado satisfactorio, reflejando en la propiecion de los concepto basicos sobre alimentación seguridad alimentaria higiene en la manipulación alimentos, asimismo se resalta

Funcionario que realiza la visita

Cristina Guerrero
Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Cristina Guerrero **N° DOC:** 1003154731
Fecha: 14-09-2026 **Dirección:** M 11 Casa 18

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Cristina Guerrero
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POST-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Cristina Guerrero **N° DOC:** 1003315431
Fecha: 14-09-2026 **Dirección:** M. 11 Casa 18

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atención Primaria en Salud

Cristina Guerrero
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Fortalecer los conocimientos y prácticas en seguridad alimentaria de la población adulta perteneciente a familias vulnerables del municipio de La Jagua de Ibirico, mediante estrategias de información en salud que promuevan hábitos de alimentación saludable y el adecuado manejo de los alimentos en el hogar.		
FECHA DE REALIZACION:	14 09 - 2026	**CODIGO CUPS:**	**I11403**
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	Lindis Jaimen villamisar	**EDAD:**	31
		GENERO:	M ~~F~~ OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC TI CE OTRO	**No. DE DOCUMENTO**	1093802589
DIRECCION:	calle Principal	**BARRIO:**	Simon Bolivar
EPS:	nueva EPS	**TIPO DE REGIMEN**	C ~~S~~ E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria en torno hogar con el fin de brindar Información a la familia sobre el tema de Seguridad alimentaria Indicando al mente Se aplica un Pretest. ralucionado con la tematica con el propocito de Identificar los conocimiento previos de la familia Sobre la alimentación Saludable, la manipulación, Y la conservación, adecuada de los alimentos Posteriormente se inicia la Socialización acerca de que es la alimentación Y su importancia en el desarrollo Integral de las Persona explicando que una alimentación adecuada consiste en el consumos de los alimentos Variados que aportan el concepto de Seguridad alimentaria entendida como al acceso Permanente alimento. Suficiente Seguros Y nutritivos que permite. Sostifacer las necesidades.

nutricionales de todos los miembros del hogar se destaca su importancia para la salud y bienestar familiar resaltando que una adecuada alimentación contribuye al fortalecimiento del sistema inmunilogico. que es que nos ayuda con la desfensa del cuerpo la prevención de enfermedades, y crecimiento y desarrollo saludable de niños adolecente y adultos durante la prevención entervención se brinda orientación sobre como identificar una alimentación adecuada promoviendo el consumos de alimentos, variados, nutritivos, la adecuada ingesta de agua y la importancia compartir comida saludable en la familia. Asimismo se abordan los pasos para una correcta manipulación de alimentos enfatizando en el higiene personal destacando que antes, de preparada o manipulación alimentos, es indispensable realizar una adecuada lavado de manos con agua y jabon especialmente de comer y despue de ir al baño, al llegar de la calle o manipular objetos sucios, asi como mantener la uña cortas limpia de igual manera en la limpieza y desfección de los utencilios y superfices indicando que los elementos como cochillo, tablos de picar ollas y mesas deben lavarse correctamente ante y despues de uso tambien se resalta la importancia la separación de los alimentos crudos o cocidos, evitando el contacto entre ellos, el adecuado almacenamiento de alimentos la rapida descomposición y recusición del estado de los alimento ante de consumir con el fin de prevenir enfermedades, por alimentos

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de Intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

las compras y el consumos de los alimentos dentro del hogar fomentando el aprovechamiento responsable de los recursos disponibles y la reducción de perdicios de los alimentos estos no solo los contribuyen la economia del el hogar siendo que fortalece las practica saludable y sostenible que favorece la seguridad alimentaria a lorgo plazo.
Finalmente se aplica un Postet para evaluar los conocimientos del adquirido durante la formación brindada se evidencia resultado sastifactorio refle jando en la propiación de concepto basico sobre alimentación seguridad alimentaria higiene en la manipulación alimentos asimismo sercalta.

Funcionario que realiza la visita

Lindis Jaimen

Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Lindis Jaimen **N° DOC:** 1093802589
Fecha: 14-09-2026 **Dirección:** calle Principal

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Lindis Jaimen
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POST-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Lindis Jaimen **N° DOC:** 1093802589
Fecha: 14-09-2026 **Dirección:** Calle Principal

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atención Primaria en Salud

Lindis Jaimen
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Fortalecer los conocimientos y prácticas en seguridad alimentaria de la población adulta perteneciente a familias vulnerables del municipio de La Jagua de Ibirico, mediante estrategias de información en salud que promuevan hábitos de alimentación saludable y el adecuado manejo de los alimentos en el hogar.		
FECHA DE REALIZACION:	14-09-2026	**CODIGO CUPS:**	**I11403**
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	Iris M. Castillo	**EDAD:**	35
		GENERO:	M ~~F~~ OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC TI CE ~~OTRO~~	**No. DE DOCUMENTO**	20750892
DIRECCION:	Trv. 8-254	**BARRIO:**	14 NOV.
EPS:	Asmet.	**TIPO DE REGIMEN**	C ~~S~~ E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria en torno hogar con el fin de brinder Información a la familia Sobre el tema de seguridad alimentaria a Indicialmente se aplica un Pretest. relacionado con la tematica, con el Proposito de Indentificar los Conocimiento Previos de la familia Sobre la alimentación saludable la manipulación y la conservación adecuada de los alimentos Posteriormente se inicia la Socialización a cerca de que es la alimentación y su IMPor en el desarrollo Integral de la persona. explicando que una alimentación adecuada consistente en el consumo de los alimentos Variados que aportan nutrientes necesario Asimismo se aborda el concepto de Seguridad alimentaria entendida como el acceso Permanente alimento Suficiente seguros y Nutritivo que permiten satisfacer los necesidades.

nutricionales de todos los miembros del hogar se destaca su importancia para la salud y bienestar familiar resaltando que una adecuada alimentación contribuye al fortalecimiento del sistema inmunológico que es que nos ayuda con la defensa del cuerpo la prevención de enfermedades y crecimiento y desarrollo saludable de los niños adolecentes y adultos durante la prevención y intervención se brinda orientación sobre como identificar una alimentación adecuada promoviendo el consumo de los alimentos variados y nutritivos la adecuada ingesta de agua y la importancia de compartir comidas saludable en la familia asismismos se abordan los pasos para una correcta manipulación de alimentos enfactización en el higiene personal a esta cada que ante de preparar o manipular alimento, es indispensable realizar un adecuado lavado de manos con agua y jabon especialmente ante de comer y despues de ir al baño al llegar de la calle o manipular objetos sucios asi como mantener la uñas corta y limpia de igual manera en la limpieza y desfectación de utiencilio y superficies indicando que los elementos como cuchillos y tablas de picar ollas, y meses deben lavarse correctamente ante y despues de uso.

tambien se resalta la importancia se puración de los alimentos crudos y cocidos evitando el coctato entre ellos, el adecuado almacenamiento de los alimentos ante de consumirlos y rapida descomposición y reacción del estado de los alimentos ante de consumir los con el fin de prevenir enfermedades por alimentos de igual manera se promovio importancia planificar

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

los compras y el consumo de los alimentos dentro de el hogar fomentando el problechamiento responsable de los recursos disponible y la reducción desperdicios de los alimentos esto no solos contriburen en la economia del hogar si no que fortalezcos practica saludable y sostenible que favorecen la seguridad alimenteria a largo plazo Finalmente se aplica un Postest para evaluar los conocimiento adquirido durante la #formación brindada se evidencia resultado satisfactorio reflejando en la propiación de concepto bucico sobre alimentos seguridad alimentos higiene en la manipulación de alimentos asimismo se resalta

Funcionario que realiza la visita

Jis Castillo

Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Iris Castillo **N° DOC:** 20750892
Fecha: 14-09-2026 **Dirección:** Tv4 8 - 254

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Iris Castillo
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POST-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Iris Castillo **N° DOC:** 20750892
Fecha: 14-09-2026 **Dirección:** trv. 8-254

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atención Primaria en Salud

Iris Castillo
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Fortalecer los conocimientos y prácticas en seguridad alimentaria de la población adulta perteneciente a familias vulnerables del municipio de La Jagua de Ibirico, mediante estrategias de información en salud que promuevan hábitos de alimentación saludable y el adecuado manejo de los alimentos en el hogar.		
FECHA DE REALIZACION:	14-09-2026	**CODIGO CUPS:**	111403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	Maria Peralta	**EDAD:**	30
		GENERO:	M ~~F~~ OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	~~CC~~ TI CE OTRO	**No. DE DOCUMENTO**	1064106237
DIRECCION:	Trav. 7 - 284	**BARRIO:**	10 NOV.
EPS:	Nueva EPS	**TIPO DE REGIMEN**	C ~~S~~ E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria entorno hogar con el fin de brindar Enformacion a la familia Sobre el tema de seguridad alimentaria e inicialmente se aplica un pretest. relacionado con la tematica, con el proposito de identificar los conocimiento previos de la familia Sobre la alimentacion saludable la manipulacion y la conservacion adecuada de los alimentos posteriormente se inicia la Socializacion acerca de que es la alimentacion y su importancia en el desarrollos integral de los Persona explicando que una alimentacion adecuada consiste en el consumos de los alimentos Variados que aportan nutriente necesario Asi mismo se abordo el concepto de seguridad alimentaria entendida como el acceso Permanente de alimento suficiente Seguros y nutritivos que permita sastifacer las necesidades

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

nutricionale de todos los miembros del hogar se destaca su importancia para la salud y bienestar familia resaltando que una adecuada alimentación contribuye al fortalecimiento del sistema inmunilogicos que es nos ayuda con las desfensas del cuerpo la prevención de enfermedades y crecimiento y desarrollo saludables de niños adolecente y adultos durante la prevención sobre como identificar una alimentación adecuada promoviendo el consumo de alimentos variados y nutritivos a la adecuada ingesta de agua y la importancia de compartir comida saludable en la familia. Asimismo se resaltan los pasos para una correcta manipulación en el higiene personal destacando que ante de preparalo o manipular alimentos indispensable realizar un adecuado lavado de manos con agua y jabon y recivimente ante de comer y despues de ir al baño, al llegar de la calle o manipular objetos sucios asi como mantener la uñas cortas y limpia de igualmente limpieza y desfectación de utencilios superficie indicando que los elementos como cuchillos tabla de picar ollas y mesas deben lavarse correctamente ante y despues de uso.
tambien se resalta la importancia separación de los alimentos crudos y cocidos de almacenamiento de los alimentos de rapida descomposición y reacción del estado de los alimentos ante de consumirlos con el fin de prevenir enfermedades por alimento de igual manera se promocio la importancia planificar

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

las Compras y el Consumos de la alimentos, dentro del el hogar fomen fondo el Probechamiento responsables de los recorsos disponibles, y la reduciòn de desperdicios de los alimentos, esto no Solo contribuyen economia del hogar sino que Fortalece la Pratica Saludable y sustenible que Favores la Seguridad alimentaria a largo Pluzo Finalmente se aPlico un Postet. Para evaluar los conocimiento adquerido durante de la Emformaciòn brindada servidencia ressutado Satisfatorios, reflejando en la proposiòn de los concepto basicos, Sobre alimentaciòn seguridad alimentaria, higiene en la manipulaciòn alimento asimismo se resalta.

Funcionario que realiza la visita

Maria Peralta

Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Gloria Peralta **N° DOC:** 1064106737
Fecha: 14-09-2026 **Dirección:** Trans 7 - 284

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

María Perez.
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POST-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: María Peralta **N° DOC:** 1064106237
Fecha: 14-09-2026 **Dirección:** Trav. 7 - 284

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atención Primaria en Salud

María Peralta
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2026

Fecha: 15/09/2026 **Nombre de la actividad**: Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.

Lugar: Barrio 11 de Noviembre y el bosque

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Darlis Lindarte	1094832404	3245563485	X		30					X											X Darlis Lindarte
2	Silvia Rosa Torrez	1081794854	3207834142	X		36					X											x Silvia torrez
3	Norberto Campo G	5.135.105	3208164405		X	59					X					X						Norberto Campo
4	Maria J. Navarro	1043587089	3214178318	X		34					X					X						+ Maria Jose Navarro
5	Yajaira I Varela	1068346700	3117797314	X		43					X											x Yajaira Varela

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOG

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Fortalecer los conocimientos y prácticas en seguridad alimentaria de la población adulta perteneciente a familias vulnerables del municipio de La Jagua de Ibirico, mediante estrategias de información en salud que promuevan hábitos de alimentación saludable y el adecuado manejo de los alimentos en el hogar.		
FECHA DE REALIZACION:	15/09/2026	**CODIGO CUPS:**	I11403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LAVISITA:	Dorlis Indarte	**EDAD:**	30
		GENERO:	M FX OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CCX TI CE OTRO	**No.DE DOCUMENTO**	1094932404
DIRECCION:	Trv 6#376	**BARRIO:**	11 Nov
EPS:	Asmesalud	**TIPO DE REGIMEN**	C SX E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria en la zona urbana del municipio de la jagua de Ibirico, en el barrio 11 de Noviembre, donde se llevó a cabo la debida presentacion del plan de intervenciones Colectivas PIC, se explicó el motivo de la visita la cual tiene como objetivo informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos pertenecientes a familias vulnerables, posteriormente se realizan las preguntas de pre-test, el cual permite conocer acerca de los conocimientos previos sobre los temas a tratar, continuamos informando a traves de rotafolios informativos, el cual permite mostrar imagenes ilustrativas sobre la seguridad alimentario en el cual se menciona cuales son los alimentos suficientes, saludables y nutritivos que permitan una vida sana y activa para todos los miembros de la familia, luego se menciona como identificar las necesidades alimentarias, organizar una alimentacion balanceada, incluyendo

frutas, hortalizas, verduras, cereales y tubérculos, proteínas y lácteos.
Así mismo se menciona que se debe garantizar la higiene de los alimentos para evitar enfermedades transmitidas por alimentos.
La prevención de la desnutrición requiere una atención integral que incluya alimentación adecuada acceso a servicios de salud, educación nutricional, agua segura, higiene y apoyo familiar y comunitario.
Una intervención temprana permite mejorar el crecimiento, el desarrollo y la calidad de vida de los niños y niñas en situación de vulnerabilidad.
Para finalizar se realizan las preguntas del post test, el cual permite evaluar si la información brindada fue comprendida de manera clara.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

Teniendo en cuenta los hallazgos observados en la visita, se procede a dar las diferentes recomendaciones que permitan colocar en practica la información brindada y comprendida.
Realizar el debido consumo de los alimentos suficientes, saludables y nutritivos, que incluyan frutas, hortalizas, verduras, cereales, tubérculos, proteínas y lácteos para garantizar la seguridad alimentaria.
Implementar las diferentes recomendaciones sobre la higiene de los alimentos para evitar enfermedades transmitidas por estos.
Lavar bien frutas, verduras las manos antes de comer y cocinar.
Se recomendó reducir el consumo excesivo de sal, azúcar, bebidas azucaradas y alimentos procesados que afectan la salud de todos.

Yalith Cuadro A.
Funcionario que realiza la visita

Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Darlis Lindarte **N° DOC:** 1094832404
Fecha: 15/09/2026 **Dirección:** Trv 6 # 376 11 Nov.

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (√)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (√)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (√)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (√)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Yalith Cuadro A.
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POST-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Darlis Lindarte **N° DOC:** 1094832404
Fecha: 15/09/2026 **Dirección:** TRV 6 #376 11 NOV.

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Yalith Cuadro A.
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atención Primaria en Salud

PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Fortalecer los conocimientos y prácticas en seguridad alimentaria de la población adulta perteneciente a familias vulnerables del municipio de La Jagua de Ibirico, mediante estrategias de información en salud que promuevan hábitos de alimentación saludable y el adecuado manejo de los alimentos en el hogar.		
FECHA DE REALIZACION:	15/09/2026	**CODIGO CUPS:**	I11403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LAVISITA:	Silvia Rosa Torres	**EDAD:**	36
		GENERO:	M F X OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC X TI CE OTRO	**No.DE DOCUMENTO**	1081794854
DIRECCION:	M21 cs 11	**BARRIO:**	el bosque
EPS:	Coosalud.	**TIPO DE REGIMEN**	C S X E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria en la zona urbana del municipio de la jagua de Ibirico en el barrio el bosque, donde se llevo a cabo la debida presentación del plan de intervenciones Colectivas PIC, se explico el motivo de la visita la cual tiene como objectivo informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos pertenecientes a familias vulnerables, posteriormente se realizan las preguntas de pre-test el cual permite conocer acerca de los conocimientos previos sobre los temas a tratar continuamos informando a traves de rotafolios informativos, el cual permite mostrar imagenes ilustrativas sobre la seguridad alimentaria en el cual se menciona cuales son los alimentos suficientes, saludables y nutritivos que permitan una vida sana y activa para todos los miembros de la familia, luego se menciona como identificar las necesidades alimentarias.

organizar una alimentación balanceada, incluyendo frutas, hortalizas, verduras, cereales y tubérculos, proteínas y lácteos. Así mismo se menciona que se debe garantizar la higiene de los alimentos para evitar enfermedades transmitidas por alimentos.

La prevención de la desnutrición requiere una atención integral que incluya alimentación adecuada acceso a servicios de salud; educación nutricional, agua segura, higiene y apoyo familiar y comunitario.

una intervención temprana permite mejorar el crecimiento, el desarrollo y la calidad de vida de los niños y niñas en situación de vulnerabilidad.

para finalizar se realizan las preguntas del post-test, el cual permite evaluar si la información brindada fue comprendida de manera clara.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

Teniendo en cuenta los hallazgos observados en la visita, se procede a dar las diferentes recomendaciones que permitan colocar en practica la información brindada y comprendida.
Realizar el debido consumo de los alimentos suficientes, saludables y nutritivos que incluyan frutas, hortalizas, verduras, cereales, tubérculos, proteínas y lacteos para garantizar la seguridad alimentaria.
Implementar las diferentes recomendaciones sobre la higiene de los alimentos para evitar enfermedades transmitidas por estos.
Lavar bien frutas, verduras las manos antes de comer y cocinar.
Se recomendó reducir el consumo excesivo de sal, Azucar, bebidas Azucaradas y alimentos procesados que afectan la Salud de todos.

Yalith Cuadro A.
Funcionario que realiza la visita

Silvia Torrez
Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Silvia Rosa Torres **N° DOC:** 1081794854
Fecha: 15/09/2026 **Dirección:** M2 1 cs 11

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Yalith Cuadro A
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Silvia Yarez
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POST-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Silvia Rosa Torres. **N° DOC:** 1091794854
Fecha: 15/09/2026 **Dirección:** M2 1 cs 11

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Yalith Cuadro A.
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atención Primaria en Salud

Silvia Torrez
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Fortalecer los conocimientos y prácticas en seguridad alimentaria de la población adulta perteneciente a familias vulnerables del municipio de La Jagua de Ibirico, mediante estrategias de información en salud que promuevan hábitos de alimentación saludable y el adecuado manejo de los alimentos en el hogar.		
FECHA DE REALIZACION:	15/09/2026	**CODIGO CUPS:**	I11403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LAVISITA:	Norberto Campo	**EDAD:**	59
		GENERO:	M X F OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC X TI CE OTRO	**No.DE DOCUMENTO**	5135105
DIRECCION:	M2 2 C5 9	**BARRIO:**	el bosque
EPS:	Caja Copi	**TIPO DE REGIMEN**	C S X E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza Visita domiciliaria en la zona urbana del municipio de la Jagua de Ibirico en el barrio el bosque, donde se llevo a cabo la debida presentacion del plan de intervenciones colectivas pic, Se explico el motivo de la visita la cual tiene como objectivo informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos pertenecientes a familias Vulnerables, posteriormente se realizan las preguntas de Pre-test el cual permite conocer acerca de los conocimientos previos sobre los temas a tratar de Seguridad alimentaria dirigida a adultos pertenecientes a familias Vulnerables, posteriormente se realizan las preguntas de pre-test el cual permite Conocer acerca de los Conocimientos previos sobre los temas a tratar Continuamos informando a traves de rotafolios informativos el cual permite mostrar imagenes Ilustrativas Sobre la.

necesidades alimentarias.
Organizar una alimentación balanceada incluyendo frutas, hortalizas, verduras cereales tubérculos proteínas y lácteos.

Así mismo se menciona que se debe garantizar la higiene de los alimentos para evitar enfermedades transmitidas por alimentos.

La prevención de la desnutrición requiere una atención integral que incluya alimentación adecuada, acceso a servicios de salud, educación nutricional, agua segura, higiene y apoyo familiar y comunitario.

Una intervención temprana permite mejorar el crecimiento, el desarrollo y la calidad de vida de los niños y niñas en situaciones de vulnerabilidad

Para finalizar se realizan las preguntas del post-test, el cual permite evaluar si la información brindada fue comprendida de manera clara.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

Teniendo en cuenta los hallazgos observados en la visita, se procede a dar las diferentes recomendaciones que permiten colocar en practica la información brindada y comprendida.

Realizar el debido consumo de los alimentos diferentes, saludables y nutritivos que incluyan frutas, hortalizas, verduras, cereales, tuberculos, proteínas y lacteos para garantizar la seguridad alimentaria.

Implementar las diferentes recomendaciones sobre la higiene de los alimentos para evitar enfermedades transmitidas por estos.

Lavar bien frutas, verduras, las manos antes de comer y cocinar.
Se recomendó reducir el consumo excesivo de sal, azucar, bebidas azucaradas y alimentos procesados que afectan la salud de todos.

Yalith Cuadro A
Funcionario que realiza la visita

Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Norberto Campo **N° DOC:** _____
Fecha: 15/09/2026 **Dirección:** M2 2 CS -9 el bosque

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Yalith Cuadro A.
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Nolberto Campo
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POST-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Norberto Campo **N° DOC:** 5135105
Fecha: 15/09/2026 **Dirección:** M2 2 Cs 9 el bosque

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Yalith Cuadro A.
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atención Primaria en Salud

Norberto Campo
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Fortalecer los conocimientos y prácticas en seguridad alimentaria de la población adulta perteneciente a familias vulnerables del municipio de La Jagua de Ibirico, mediante estrategias de información en salud que promuevan hábitos de alimentación saludable y el adecuado manejo de los alimentos en el hogar.		
FECHA DE REALIZACION:	15/09/2026	**CODIGO CUPS:**	I11403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LAVISITA:	Maria Jose Navarro	**EDAD:**	34
		GENERO:	M F X OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC X TI CE OTRO	**No.DE DOCUMENTO**	1043587089
DIRECCION:	M2 # Cs # 26	**BARRIO:**	el bosque
EPS:	Nueva EPS	**TIPO DE REGIMEN**	C S X E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria en la zona urbana del municipio de la Jagua de Ibirico en el barrio villa prodeco, donde se llevo a cabo la debida presentacion del plan de intervenciones colectivas PIC, se explico el motivo de la visita la cual tiene como objectivo informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos pertenecientes a familias vulnerables, posteriormente se realizan las preguntas de pre-test el cual permite conocer acerca de los conocimientos previos sobre los temas a tratar. Continuamos informando a traves de rotafolios informativos, el cual permite mostrar imagenes ilustrativas sobre la seguridad alimentaria en el cual se menciona cuales son los alimentos suficientes, saludables y nutritivos que permitan una vida sana y activa para todos los miembros de la familia luego se menciona como identificar.

las necesidades alimentarias.
organizar una alimentación Balanceada, incluyendo frutas, hortalizas, verduras, cereales y tubérculos, proteínas y lacteos.
Así mismo se menciona que se debe garantizar la higiene de los alimentos para evitar enfermedades transmitidas por alimentos.
la prevención de la desnutrición requiere una atención integral que incluya alimentación adecuada, acceso a servicios de salud, educación nutricional, agua segura, higiene y apoyo familiar y comunitario.
una intervención temprana permite mejorar el crecimiento, el desarrollo y la calidad de vida de los niños y niñas en situación de vulnerabilidad.
para finalizar se realizan las preguntas del post-test el cual permite evaluar si la información brindada fue comprendida de manera clara.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

Teniendo en Cuenta los hallazgos observados en la visita, se procede a dar las diferentes recomendaciones que permitan colocar en practica la informacion brindada y comprendida.
Realizar el debido consumo de los alimentos suficientes, saludables y nutritivos que incluyan frutas, hortalizas, verduras, cereales, tuberculos, proteinas y lacteos para garantizar la seguridad alimentaria.
Implementar las diferentes recomendaciones sobre la higiene de los alimentos para evitar enfermedades transmitidas por estos. lavar bien frutas, verduras, las manos antes de comer y cocinar.
se recomendo reducir el consumo excesivo de Sal, Azucar, bebidas Azucaradas y alimentos procesados que afectan la salud de todos.

Yalith Cuadro A.
Funcionario que realiza la visita

Maria Jose Navarro
Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Maria Jose Navarro **N° DOC:** 1043587089
Fecha: 15/09/2026 **Dirección:** M2 2 cs # 26 el bosque.

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Yalitza Cuadro A.
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

María Jose Navarro
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POST-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Maria Jose Navarro **N° DOC:** 1043587089
Fecha: 15/09/2026 **Dirección:** Mz 2 Cs # 26 el bosque

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Yalith Cuadro A.
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atención Primaria en Salud

Maria José Navarro
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Fortalecer los conocimientos y prácticas en seguridad alimentaria de la población adulta perteneciente a familias vulnerables del municipio de La Jagua de Ibirico, mediante estrategias de información en salud que promuevan hábitos de alimentación saludable y el adecuado manejo de los alimentos en el hogar.		
FECHA DE REALIZACION:	15/09/2026	**CODIGO CUPS:**	I11403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LAVISITA:	Yajaira Isabel Varela	**EDAD:**	43
		GENERO:	M F X OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC X TI CE OTRO	**No.DE DOCUMENTO**	1068346700
DIRECCION:	trv 10 #9-45	**BARRIO:**	el bosque
EPS:	Nueva Eps	**TIPO DE REGIMEN**	C S X E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria en la zona urbana del municipio de la jagua de Ibirico en el barrio el bosque donde se lleva a cabo la debida presentacion del plan de intervenciones colectivas PIC, se explicó el motivo de la visita la cual tiene como objetivo informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos pertenecientes a familias vulnerables, posteriormente se realizan las preguntas de pre-test el cual permite conocer acerca de los conocimientos previos sobre los temas a tratar, continuamos informando a traves de rotafolios informativos, el cual permite mostrar imagenes ilustrativas sobre la seguridad alimentaria en el cual se menciona cuales son los alimentos suficientes saludables y nutritivos que permitan una vida sana y activa para todos los miembros de la familia, luego se menciona como identificar las necesidades alimentarias.

organizar una alimentación balanceada incluyendo frutas, hortalizas, verduras, cereales y tubérculos, proteínas y lacteos.
Así mismo se menciona que se debe garantizar la higiene de los alimentos para evitar enfermedades transmitidas por alimentos.
La prevención de la desnutrición requiere una atención integral que incluya alimentación adecuada acceso a servicios de salud, educación nutricional agua segura higiene y apoyo familiar y comunitario.
una intervención temprana permite mejorar el crecimiento, el desarrollo y la calidad de vida de los niños y niñas en situación de vulnerabilidad, para finalizar se realizan las preguntas del post-test, el cual permite evaluar si la información brindada fue comprendida de manera clara.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

Teniendo en cuenta los hallazgos observados en la visita, se procede a dar las diferentes recomendaciones que permitan colocar en practica la informacion brindada y comprendida.
Realizar el debido consumo de los alimentos suficientes, saludables y nutritivos que incluyan frutas, hortalizas, verduras, cereales, tubérculos proteinas y lacteos para garantizar la seguridad alimentaria.
Implementar las diferentes recomendaciones sobre la higiene de los alimentos para evitar enfermedades transmitidas por estos.
Lavar bien frutas, verduras las manos antes de comer y cocinar.
Se recomendo reducir el consumo excesivo de sal, Azucar, bebidas Azucaradas y alimentos procesados que afectan la salud de todos.

Yalith Cuadro A.
Funcionario que realiza la visita

Yajaira Varela
Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Yajaira Varela **N° DOC:** 1068346700
Fecha: 15/09/2026 **Dirección:** TV 10 # 9-45 el bosque

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Yalitza Cuadro A.
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Yajaira Varela
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POST-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Yajaira Varela **N° DOC:** 1068346700
Fecha: 15/09/2026 **Dirección:** Trv 10# 9-45 el barque

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Yalith Cuadro A.
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atención Primaria en Salud

Yajaira Varela
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2026

Fecha: 15-09-2026 **Nombre de la actividad:** Realizar 150 visitas domiciliaria a familia Vulnerables de la cabecera municipal para informar en tema de seguridad alimentaria dirigido a adulto de municipio de Ipiales de Ibarico fortalecer los conocimientos practicos en Seguridad alimentaria de la población adulta perteneciente a familias vulnerables mediante estrategias de información.

Lugar: Barrio Villa Bosque 17 de Febrero.

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																	FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Nelsi contrera	1193524629	3244180032	X		30					X											Nelsi Contreras
2	Zunilda Mesa	1065994706	3234301618	X		29					X											Zunilda meza navarro
3	Nini Yojana Jimenez	1063951829	3226236587	X		43					X											Nini Jimenez
4	Liliana Montero	6033117	3217398776	X		36					X											Liliana Montero
5	Lisbeth Rojanos	36.701.107	3145446331	X		47					X											Lisbeth Rojano Lopez
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Fortalecer los conocimientos y prácticas en seguridad alimentaria de la población adulta perteneciente a familias vulnerables del municipio de La Jagua de Ibirico, mediante estrategias de información en salud que promuevan hábitos de alimentación saludable y el adecuado manejo de los alimentos en el hogar.		
FECHA DE REALIZACION:	15-09-2026	**CODIGO CUPS:**	111403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	Yelsi Contrera Carmona	**EDAD:**	30
		GENERO:	M ~~F~~ OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	~~CC~~ TI CE OTRO	**No. DE DOCUMENTO**	1193524629
DIRECCION:	Calle 2.-674	**BARRIO:**	17. Febrero
EPS:	ASmed.	**TIPO DE REGIMEN**	C ~~S~~ E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria entorno hogar con el fin de brindar Información a la familia Sobre el tema de Seguridad alimentaria e inicialmente se aplico un Pretest. relacionando con la tematica, con el Proposito de identificar los conocimiento Previos de la familia Sobre la alimentación Saludable la manipulación y la conservación adecuada de los alimentos Posteriormente se inicia la socialización acerca de que es alimentación y su Importancia en el desarrollo Integral de los Persona explicando que una alimentación adecuada consiste en el consumos de los alimentos Variados que aporten nutrientes necesario Asismo se abordo el concepto de Seguridad alimentaria entendida como al acceso Permanente de alimentos Suficientes Seguros y nutritivo que Permitan satisfaser los necesidades.

Nutricionales de todas los miembros del hogar se destaca su importancia para la Salud y bienestar Familiar resaltando que una adecuada alimentación contribuye al fortalecimiento del Sistema inmunológico que nos ayuda con la defensas del cuerpo la Prevención de Enfermedades y crecimiento y desarrollo.

Saludable de niños, adolecente, Adultos durante la Prevención enterVención se brinda orientación sobre como dentificar una alimentación adecuada Promoviendo el consumos de alimentos Variados y nutritivos adecuada ingestade agua y la Importancia de compartir comidas Saludable en la familia Asimismo se abordaron los Pasos Para una correcta manipulación de alimentos enfatizando en el higiene Personal. destacado que ante de Preparalo o manipular alimentos Indispensable realizar un adecuado lavado de mano con agua y Jabon especialmente ante de comer y despues de ir al baño y alleger de la calle o manipular objetos Sucios asi como mantener la uñas corta y limpia de igual manera en la limpiza y desFectación de utencilios y superficies. Indicando que los elementos como cuchillo, tablas de picar ollas y mesas deben lavarse correctamente y despues de uso.

tambien se resalta la Importancia separación de los alimentos crudos y cocidos evitando el contacto entre ellos el adecuado almacenamiento de alimentos de rapida descomposición y recosión del estado los alimentos ante de consumir con el fin de prevenir enfermedad. Por alimento de igual manera se promolio la Importancia Planificar

E.S.E. HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
V/ HOSPITAL CON MENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

las compras y el consumos de los alimentos dentro del hogar Fomentando el aprovechamiento responsable de los recursos disponibles y la reducción de perdidas de los alimentos esto no Solo contribuyen economia del hogar Sino que Fortalece los Practica Saludable y sustenible que Favorece la Seguridad alimentaria a largo plazo.
Finalmente se aplico un Postel. Para evaluar los conocimiento adquiridos durante la Enformación brindada se evidencia resultado Satisfactorio reflejando en la Propiación de concepto basico Sobre alimentos Seguridad alimentaria higiene en la manipulación alimentos asimismo se resalta.

Funcionario que realiza la visita

Nelsi Contreras
Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Nelsi Contrera **N° DOC:** 1193524624
Fecha: 15-09-2026 **Dirección:** Calle 2-674

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Nelsi Contreras
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POST-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Nelsi Contrera **N° DOC:** 1193574629
Fecha: 15-09-2026 **Dirección:** Calle 7-674

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Mabel Peña
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atención Primaria en Salud

Nelsi Contreras
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Fortalecer los conocimientos y prácticas en seguridad alimentaria de la población adulta perteneciente a familias vulnerables del municipio de La Jagua de Ibirico, mediante estrategias de información en salud que promuevan hábitos de alimentación saludable y el adecuado manejo de los alimentos en el hogar.		
FECHA DE REALIZACION:	15-09-2026	**CODIGO CUPS:**	I11403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	Zunilda Mesa	**EDAD:**	29
		GENERO:	M F OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC TI CE OTRO	**No. DE DOCUMENTO**	1065994706
DIRECCION:	3 calle casa 8	**BARRIO:**	el Bosque
EPS:	Coosalud	**TIPO DE REGIMEN**	C S E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria entorno hogar con el fin de brindar información a la familia sobre el tema de seguridad alimentaria e inicialmente se aplico un Pretest relacionado con la tematica con el Propocito de identificar los conocimiento previos de la familia sobre la alimentación saludable la manipulación y la conservación saludable y adecuada de los alimento Posteriormente se inicia la socialización en el desarrollo integral de los Persona explicando que una alimentación adecuada consiste en el consumos de los alimentos variados se abordan el concepto de seguridad alimentaria como acceso Permanente a alimento Suficientes Seguros y nutritivos que Permiten Satisfacion las necesidades.

nutricionales de todos los miembros del hogar se destaca su importancia para la salud y bienestar familia resaltando que una adecuada alimentación contribuye al fortalecimiento sistema inmunilogico que nos ayuda con la defensas del cuerpo la prevención de infermedades y crecimiento y desarrollo.

Saludable de niños adolecentes adultos durante la prevención intervención se brinda orientación sobre como identificar una alimentación adecuada promoviendo el consumos de alimento variados nutritivo, adecuada ingestade. agua y la importancia de compartir comidas saludable en la familia Asimismo se bordaron las pasos para una correcta manipulación de alimento en factización en el hitene personal. destacado que ante de preparalo o manipulado alimentos Indispensable realizar una adecuado lavado de mano con agua y jabon especialmente ante de comer y despues de ir al baño y allegar de la calle o manipular objecto sucios si como mantener la uñas corta y limpia de igualmanera en la limpiza y desfección de utencilio y superficies Indicando que la elemento como cadillos tablas, picar allos y mesas deben lavarce correctamente y despues de uso.

tambien se resalta la importancia separación de los alimento crudos y cosidos evitando el consumo entre ellos el adecuado almacenamiento de alimento de rapida descomposición recosion el estado las alimento ante de consumir con el fin de prevenir enfermedades

E.S.E. HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON ENFOQUE SOCIAL

PIC
Plan de Intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

los compros y el consumos de los alimento dentro del hogar Fermentando el apro Vechamiento responsable de los re cursos disponible y la reducción des perdicios de la alimento esto no solo contribuyen economica del hogar sino que fortalece las practica saludable y sustenible que favorece la Seguridad alimentaria a largo plazo.
Finalmente se aplico un Postet. Para evaluar los conocimiento adquirido durante la Informacion brindada se evidencia resultado sustifactorio reflegando en la propiacion de con cepto basico sobre arimento Seguridad alimentaria higiene en la manipulacion alimentos asimismo se resalta

Funcionario que realiza la visita

Zunilda meza

Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Zunilda Mesa **N° DOC:** 1065994706
Fecha: 15-09-2026 **Dirección:** Calle 3 - casa 8

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Zunilda Mesa Navarro
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POST-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Zunilda Mesa **N° DOC:** 1065994706
Fecha: 15-09-2026 **Dirección:** Calle 3 – casa 8

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atención Primaria en Salud

Zunilda Meza Navarro
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES

PIC

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Fortalecer los conocimientos y prácticas en seguridad alimentaria de la población adulta perteneciente a familias vulnerables del municipio de La Jagua de Ibirico, mediante estrategias de información en salud que promuevan hábitos de alimentación saludable y el adecuado manejo de los alimentos en el hogar.		
FECHA DE REALIZACION:	15-09-2026	CODIGO CUPS:	111403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	Nini Tatiana Jimenez	EDAD:	43
		GENERO:	M F OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC TI CE OTRO	No. DE DOCUMENTO	1063951879
DIRECCION:	14-8 casa 9	BARRIO:	Simon Bolivar
EPS:	coosalud	TIPO DE REGIMEN	C S E

SITUACION ENCONTRADA

Se raliza Visita domiciliaria en torno hogar con el fin de brindar Información a la familia sobre el tema de seguridad alimentaria inicialmente se aplico un Pretest relacionado con la tematica con el Propósito identificar los conocimiento previos de la familia sobre la alimentación saludable de la manipulación, la conservación saludable de la manipulación y la conservación adecuada de los alimento posteriormente se inicia la Socialización de la tematica en el desarrollo Integral de los adecuado consiste en el consumo de los alimentos necesarios Asimismo se abordan el concepto de la Seguridad Suficiente segura y Nutritivas que permitan satisfacer las necesidades.

nutricionales de todos los miembro del hogar se destaca su importancia para la salud y bienestar familia resaltando que una adecuada alimentación contribuye al fortalecimiento del sistema inmunológico que nos ayuda con la defensas del cuerpo la prevención de enfermedades y crecimiento y desarrollo.

Saludable de niños adolescente adultos durante la prevención intervención se brinda orientación sobre como identificar una alimentación adecuada promoviendo

el consumos de alimentos variados y nutritivos, adecuada ingesta de agua y la importancia de compartir comidas saludable en la familia asimismo se abordaron los pasos para una correcta manipulación de alimentos enfatización en el hijiene personal destacada que ante de preparalo o manipular alimento indispensable realizar una adecuada lavado de manos con agua y jabon especialmente ante de comer y despues de ir al baños y alleyar de la calle o manipular objecto sucios asi como mantener la uña corta y limpia de igual manera la limpieza y desfectación utencilio y superficies indicando que los elementos como cuchillo tables de picar ollas y mesas deben lavarse correctamente y despues de uso.

tambien se resalta la importancia de separación de los alimentos crudos y cocidos evitando el contacto entre ellos el adecuado almacenamiento de alimentos de rapida descomposición y recursión del estado los alimentos de consumir con el fin de prevenir enfermedades por alimento igualmente se promovio la importancia planificar

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

Las Compras y el consumo de los alimentos dentro del hogar Fomentando el Provechamiento responsable de los recursos disponible y la reducción desperdicios de los alimento esto no solo contribuyen economia del hogar sino que fortalecer los Practica Saludable y sostenible que Favorecen la Seguridad alimentaria a largo Plazo Finalmente se aplico un postet. Para elevar los Conocimiento adquiridos durante la Informacion brindada se evidencia resultado Sastifactorio reflejado en la Propiacion de concepto basico Sobre alimentacion Seguridad alimentaria higiene en la manipulacion alimento tambien mismo se resalta

Funcionario que realiza la visita

Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: NINI J. JIMENEZ **N° DOC:** 1063951829
Fecha: 15-09-2026 **Dirección:** M 8. casa 2

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

NINI JIMENEZ
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POST-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Nini Jimenez **N° DOC:** 1063951879
Fecha: 15.09.2026 **Dirección:** M.B. casa 2.

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Yaleupas
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atención Primaria en Salud

Nini Jimenez
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES

PIC

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Fortalecer los conocimientos y prácticas en seguridad alimentaria de la población adulta perteneciente a familias vulnerables del municipio de La Jagua de Ibirico, mediante estrategias de información en salud que promuevan hábitos de alimentación saludable y el adecuado manejo de los alimentos en el hogar.		
FECHA DE REALIZACION:	15-09-2026	CODIGO CUPS:	11403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	Liliana Montero	EDAD:	36
		GENERO:	M X OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC TI CE OTRO	No. DE DOCUMENTO	603317
DIRECCION:	M1 12 Casa 12	BARRIO:	Simon Bolivar
EPS:	Coosalud	TIPO DE REGIMEN	C X E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria en torno hogar con el Fin de brindar Información a la familia Sobre el tema de seguridad alimentaria y inicialmente se aplico un pretest relacionado con la tematica con el Propocito de indentificar los conocimiento previos de la Familia sobre a la alimentación Saludables la manipulación y la conservación adecuada de los alimentos. Posteriormente se inicia la socialización acerca de que es alimentación y sus Importancia en el desarrollo Integar de los Persona explicado que una alimentación adecuada consiste en el consumo de los alimentos variados que aportan nutriente necesarios asimismo se abordo el concepto de seguridad alimentaria entendida como acceso Permanente de los alimento Suficiente seguros y Nutritivos que Permita satisfecer los necesidades

nutricionales de todos los miembros del hogar se destaca su Importancia para la Salud y bienestar familiar resaltando que una adecuada alimentación contribuye al fortalecimiento del Sistema Inmunologico que nos ayuda con la defensas del cuerpo la prevención de Infermedades y crecimiento y desarrollo.

Saludable de niños adolecente adultos durante la prevención intervención se brinda orientación Sobre como identificar una alimentación adecuada promoviendo el consumos de alimentos variados y nutritivos, adecuada ingesta de agua y la Importancia de compartir comidas Saludable en la familia asimismo se abordaron los Pasos para una correcta manipulación de alimentos en Factización en el higiene Personal destacando que ante de Preparalos o manipular alimento Indispensable realizar una decuada lavado de mano con agua y Jabon especialmente ante de comer y despues de Ir al baño y allegar de la Calle o manipular los objetos Sucio asimismo mantener la uñas corta y limpia de igualmanera la limpieza y desfectación utencilios y Superficies Indicando que los elementos como cuchillo tablas de picar ollas y mesas deben lavarce correctamente y despues de uso.

tambien se resalta la Importancia separación de los alimentos crudos y cocidos evitando almacenamiento de alimentos rapida descomposición y recursión del estado de los alimentos consumir con el Fin de prevenir enfermedades por alimentos igualmenera se promovio la Importancia planificar

E.S.E. HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON MISTICA SOCIAL

PIC
Plan de Intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

las compras y el consumos de los alimento dentro del hogar fomentando el Pro. Vechamiento responsable de los recur sos disponible y la reducción desperdicio; de los alimentos, esto no solo contribuye economia del hogar si no que fortalece los practica saludable y sustenible que fa llorece la seguridad alimentaria a largo plazo finalmente se aplico en Postet. Para evaluar los conocimiento adquiridos durante de la Información brindada se evidencia resultado Sa tifactorio reflejando en la Propiación de concepto basico sobre alimentación de seguridad alimentaria, higiene en la manipulación de alimento cesimismo se resalta.

Funcionario que realiza la visita

Liliana Montero

Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Liliana Montero **N° DOC:** 6033117
Fecha: 15-09-2026 **Dirección:** 14.12 - Casa 12

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POST-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Liliana Montero **N° DOC:** 6033117
Fecha: 15-09-2026 **Dirección:** M 12 casa 12

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (√)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (√)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (√)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (√)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atención Primaria en Salud

Liliana Montero
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 150 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria dirigida a adultos del Municipio de la Jagua de Ibirico.		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Fortalecer los conocimientos y prácticas en seguridad alimentaria de la población adulta perteneciente a familias vulnerables del municipio de La Jagua de Ibirico, mediante estrategias de información en salud que promuevan hábitos de alimentación saludable y el adecuado manejo de los alimentos en el hogar.		
FECHA DE REALIZACION:	15-09 2026	**CODIGO CUPS:**	111403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	lisbeth. Roganos	**EDAD:**	47
		GENERO:	M F OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC TI CE OTRO	**No. DE DOCUMENTO**	36714107
DIRECCION:	14 12-casa 13	**BARRIO:**	el Bosque
EPS:	Nueva EPS	**TIPO DE REGIMEN**	C X E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria en tomohogar con el Fin de brindar Información a la familia sobre el tema de seguridad alimentaria a Inicialmente se aplico un Pretest relacionado con la tematica con el propocito de identificar los conocimiento previos de la familia sobre la alimentación Saludable la manipulación y la conservación adecuada de los alimento Posteriormente se inicial la socialización acerca de la alimentación adecuada consiste en el consumos de los alimento Variados que aportan nutriente necesario asimismos se abordan el concepto de la Seguridad alimentaria entendida como acceso Permadente de los alimento suficiente seguros y nutritivos que Permitan satisfacer las necesidades.

nutricional de todos los miembros del hogar se destaca su importancia para la salud y bienestar familiar resaltando que una adecuada alimentación contribuye al fortalecimiento del sistema inmunologico que nos ayuda con la defensas del cuerpo la prevención de enfermedades y crecimiento y desarollo saludable de niños adolecente adultos durante la prevención intervención se brinda orientación sobre como identificar una alimentación adecuada promoviendo el consumo de alimentos variados y nutritivos adecuado ingesta de agua y la importancia de compartir comidas saludables en la familia asimismo se abordan los pasos para una correcta manipulación de alimentos enfatización en el hijiene personal destacada que ante de preparalos o manipular alimento indispensable realizar una adecuada lavado de manos con agua y jabon especialmente ante de comer y despues de ir al baño y alleyar de la calle o manipular los objetos socio asimismo mantener las uñas corta y limpia igualmanera la limpieza y desfectación utencilios y superficies indicando que los elementos como cuchillos tablas de picar ollas y mesas deben lavarse correctamente despues de uso.

tambien se resalta la importancia separación de los alimentos crudos y cocidos evitando descomposición recursición el estado de los alimentos consumir con el fin de prevenir enfermedades por alimento igualmanera se promovio la importancia planificar

E.S.E. HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

Las compras x el Consumo de los alimento dentro del hogar Formentando el provechamiento responsable de los recorso disponible y la redeciòn desperdicios de los alimentos esto no solo contribuye ecomonia del hogar sino que fortalezca las practica Saludable y sustenible que Favorece la seguridad alimentaria a largo Plazo-Finalmente se aplico un-Post-test para evaluar los conocimiento adquiridos durante de la Informaciòn brindada se evidencia resutado Satisfactorio reflejando en la propiaciòn de concepto basico sobre alimentaciòn de seguridad alimentaria hijiene en la manipulaciòn de alimento asimismo se resalta.

Funcionario que realiza la visita

Lisbeth Rojano Lopez

Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Lisbeth Rojano **N° DOC:** 36710 107
Fecha: 15-04-2026 **Dirección:** M 12 Casa 13

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Lisbeth Rojano Lopez
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POST-TEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Lisbeth Rojano **N° DOC:** 36710107
Fecha: 15-09-2026 **Dirección:** M. 12 Casa 13

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atención Primaria en Salud

Lisbeth Rojano Lopez
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS