#81

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES

PIC
Plan de intervenciones colectivas

La Jagua de Ibirico Cesar, 30 de junio del 2026

Señor

Ivan carreño

Inspector rural del Corregimiento de la Victoria de San Isidro

Asunto:

Cordial saludo y de manera respetuosa nos dirigimos a usted, de parte del grupo interdisciplinario del plan de intervenciones colectivas (PIC), para solicitarles el espacio para realizar la acción de información en salud sobre las señales de peligros en gestantes y sus recién nacidos, por medio de un perifoneo por mes (durante los meses de julio, agosto y septiembre) del presente año, de modo que se pueda dar cumplimiento al desarrollo de las actividades propuestas en el plan de intervenciones colectivas (PIC) 2026, orientadas a priorizar acciones a la comunidad del municipio de la Jagua de Ibirico tanto en zona urbana como rural.

Gracias por su colaboración y disposición de ayuda.

Recibido
Ivan D. Carreño

MALEINE CANTILLO LOBO

Medico general del Plan de Intervenciones Colectivas PIC

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES

PIC
Plan de intervenciones colectivas

La Jagua de Ibirico Cesar, 30 de junio del 2026

Recibe
Karin Karela Sainz Diaz
Inspectora - Boquerón

Señor

Karin Saenz

Inspector rural del Corregimiento de Boquerón

Asunto:

Cordial saludo y de manera respetuosa nos dirigimos a usted, de parte del grupo interdisciplinario del plan de intervenciones colectivas (PIC), para solicitarles el espacio para realizar la acción de información en salud sobre las señales de peligros en gestantes y sus recién nacidos, por medio de un perifoneo por mes (durante los meses de julio, agosto y septiembre) del presente año, de modo que se pueda dar cumplimiento al desarrollo de las actividades propuestas en el plan de intervenciones colectivas (PIC) 2026, orientadas a priorizar acciones a la comunidad del municipio de la Jagua de Ibirico tanto en zona urbana como rural.

Gracias por su colaboración y disposición de ayuda.

MALEINE CANTILLO LOBO

Medico general del Plan de Intervenciones Colectivas PIC

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES

PIC
Plan de intervenciones colectivas

La Jagua de Ibirico Cesar, 30 de junio del 2026

Señora

Adriana Rodríguez

Inspector rural del Corregimiento de Las Palmitas

Asunto:

Cordial saludo y de manera respetuosa nos dirigimos a usted, de parte del grupo interdisciplinario del plan de intervenciones colectivas (PIC), para solicitarles el espacio para realizar la acción de información en salud sobre las señales de peligros en gestantes y sus recién nacidos, por medio de un perifoneo por mes (durante los meses de julio, agosto y septiembre) del presente año, de modo que se pueda dar cumplimiento al desarrollo de las actividades propuestas en el plan de intervenciones colectivas (PIC) 2026, orientadas a priorizar acciones a la comunidad del municipio de la Jagua de Ibirico tanto en zona urbana como rural.

Recibí

Gracias por su colaboración y disposición de ayuda.

MALEINE CANTILLO LOBO

Medico general del Plan de Intervenciones Colectivas PIC

La Jagua de Ibirico – Cesar.

Cordial saludos,

Por la presente, certifico la realización de los perifoneo los días 04 y 05 de septiembre del 2026, de las siguientes actividades:

- Realizar 1 estrategia de información en salud sobre la prevención del embarazo en la infancia y la adolescencia en el entorno comunitario rural en el corregimiento la victoria del municipio de la jagua de ibirico, cesar. (1 perifoneo 04 de septiembre).

- Realizar 1 estrategia de información en salud sobre las señales de peligros en gestantes y sus recién nacidos en el entorno comunitario rural en el corregimiento de la victoria del municipio de la jagua de ibirico, cesar. (1 perifoneo 05 de septiembre).

Actividad descrita en el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) vigencia 2026, en el cual se priorizan acciones para la comunidad.

Esta carta se emite a solicitud del plan de Intervenciones Colectivas PIC, para los fines que estime convenientes.

Atentamente

Recibido

Ivan carreño

Inspector rural del Corregimiento de la Victoria de San Isidro

La Jagua de Ibirico – Cesar.

Cordial saludos,

Por la presente, certifico la realización de los perifoneo los días 04 y 05 de septiembre del 2026, de las siguientes actividades:

- Realizar 1 estrategia de información en salud sobre la prevención del embarazo en la infancia y la adolescencia en el entorno comunitario rural en el corregimiento de boquerón del municipio de la jagua de ibirico, cesar. (1 perifoneo 04 de septiembre).

- Realizar 1 estrategia de información en salud sobre las señales de peligros en gestantes y sus recién nacidos en el entorno comunitario rural en el corregimiento de boquerón del municipio de la jagua de ibirico, cesar. (1 perifoneo 05 de septiembre).

Actividad descrita en el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) vigencia 2026, en el cual se priorizan acciones para la comunidad.

Esta carta se emite a solicitud del plan de Intervenciones Colectivas PIC, para los fines que estime convenientes.

Atentamente

Karin Marcela Saenz Díaz

Karin Saenz

Inspector rural del Corregimiento de Boquerón

La Jagua de Ibirico – Cesar.

Cordial saludos,

Por la presente, certifico la realización del perifoneo del dia 04 y 05 de septiembre del 2026, de las siguientes actividades:

- Realizar 1 estrategia de información en salud sobre la prevención del embarazo en la infancia y la adolescencia en el entorno comunitario rural en el corregimiento de la palmita del municipio de la jagua de ibirico, cesar. (1 perifoneo 04 de septiembre).

- Realizar 1 estrategia de información en salud sobre las señales de peligros en gestantes y sus recién nacidos en el entorno comunitario rural en el corregimiento de la palmita del municipio de la jagua de ibirico, cesar. (1 perifoneo 05 de septiembre).

Actividad descrita en el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) vigencia 2026, en el cual se priorizan acciones para la comunidad.

Esta carta se emite a solicitud del plan de Intervenciones Colectivas PIC, para los fines que estime convenientes.

Atentamente

Adriana Rodríguez

Inspector rural del Corregimiento de Las Palmitas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLAN DE MEDIOS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar 9 estrategias de información en salud sobre las señales de peligros en gestantes y sus recién nacidos.

Valor	Población	Entorno	Tema	Cronograma	Necesidad de información	Problema de salud	Objetivo	Tipo de estrategia de difusión	Audiencia para impactar	Definir como proporcionar la información
6.000.000	Materna, perinatal	Comunitario	Importancia del control prenatal	Abril	fortalecer la educación en salud materno–perinatal, específicamente en el reconocimiento oportuno de las señales de peligro durante el embarazo y en el recién nacido. Muchas gestantes, especialmente en zonas rurales o con acceso limitado a servicios de salud, desconocen los signos de alarma que requieren atención inmediata. Esto puede retrasar la búsqueda de ayuda y aumentar el riesgo de complicaciones graves.	Falta de información en salud. Baja percepción del riesgo. Retrasos en la toma de decisiones para acudir a un servicio de salud. Barreras de acceso (económicas, geográficas o culturales)	Fortalecer el reconocimiento oportuno de señales de peligro en gestantes y recién nacidos, promoviendo el acceso oportuno a los servicios de salud y la adopción de prácticas seguras que contribuyan a la reducción de la morbilidad y mortalidad materno-infantil.	Perifoneo Espacios radiales cuñas	comunidad madres en gestación del municipio	Un perifoneo en el corregimiento de la Victoria de san isidro Un perifoneo en el corregimiento de Boquerón Un perifoneo en el corregimiento de la Palmita. Cinco cuñas en la emisora la voz de la jagua. Dos espacios radiales en la emisora, la voz de la jagua.

	Materna, perinatal	Comunitario	Señales de peligro durante el embarazo	Mayo	fortalecer la educación en salud materno–perinatal, específicamente en el reconocimiento oportuno de las señales de peligro durante el embarazo y en el recién nacido. Muchas gestantes, especialmente en zonas rurales o con acceso limitado a servicios de salud, desconocen los signos de alarma que requieren atención inmediata. Esto puede retrasar la búsqueda de ayuda y aumentar el riesgo de complicaciones graves.	Falta de información en salud. Baja percepción del riesgo. Retrasos en la toma de decisiones para acudir a un servicio de salud. Barreras de acceso (económicas, geográficas o culturales)	Fortalecer el reconocimiento oportuno de señales de peligro en gestantes y recién nacidos, promoviendo el acceso oportuno a los servicios de salud y la adopción de prácticas seguras que contribuyan a la reducción de la morbilidad y mortalidad materno-infantil.	Perifoneo Espacios radiales cuñas	comunidad madres en gestación del municipio	Un perifoneo en el corregimiento de la Victoria de san isidro Un perifoneo en el corregimiento de Boquerón Un perifoneo en el corregimiento de la Palmita. Cinco cuñas en la emisora la voz de la jagua. Dos espacios radiales en la emisora, la voz de la jagua.

	Materna, perinatal	Comunitario	Signos de alarma en el trabajo de parto	Junio	fortalecer la educación en salud materno–perinatal, específicamente en el reconocimiento oportuno de las señales de peligro durante el embarazo y en el recién nacido. Muchas gestantes, especialmente en zonas rurales o con acceso limitado a servicios de salud, desconocen los signos de alarma que requieren atención inmediata. Esto puede retrasar la búsqueda de ayuda y aumentar el riesgo de complicaciones graves.	Falta de información en salud. Baja percepción del riesgo. Retrasos en la toma de decisiones para acudir a un servicio de salud. Barreras de acceso (económicas, geográficas o culturales)	Fortalecer el reconocimiento oportuno de señales de peligro en gestantes y recién nacidos, promoviendo el acceso oportuno a los servicios de salud y la adopción de prácticas seguras que contribuyan a la reducción de la morbilidad y mortalidad materno-infantil.	Perifoneo Espacios radiales cuñas	comunidad madres en gestación del municipio	Un perifoneo en el corregimiento de la Victoria de san isidro Un perifoneo en el corregimiento de Boquerón Un perifoneo en el corregimiento de la Palmita. Cinco cuñas en la emisora la voz de la jagua. Dos espacios radiales en la emisora, la voz de la jagua.

	Materna, perinatal	Comunitario	Cuidados básicos del recién nacido	Julio	fortalecer la educación en salud materno–perinatal, específicamente en el reconocimiento oportuno de las señales de peligro durante el embarazo y en el recién nacido. Muchas gestantes, especialmente en zonas rurales o con acceso limitado a servicios de salud, desconocen los signos de alarma que requieren atención inmediata. Esto puede retrasar la búsqueda de ayuda y aumentar el riesgo de complicaciones graves.	Falta de información en salud. Baja percepción del riesgo. Retrasos en la toma de decisiones para acudir a un servicio de salud. Barreras de acceso (económicas, geográficas o culturales)	Fortalecer el reconocimiento oportuno de señales de peligro en gestantes y recién nacidos, promoviendo el acceso oportuno a los servicios de salud y la adopción de prácticas seguras que contribuyan a la reducción de la morbilidad y mortalidad materno-infantil.	Perifoneo Espacios radiales cuñas	comunidad madres en gestación del municipio	Un perifoneo en el corregimiento de la Victoria de san isidro Un perifoneo en el corregimiento de Boquerón Un perifoneo en el corregimiento de la Palmita. Cinco cuñas en la emisora la voz de la jagua. Dos espacios radiales en la emisora, la voz de la jagua.

	Materna, perinatal	Comunitario	Señales de peligro en el recién nacido	Agosto	fortalecer la educación en salud materno–perinatal, específicamente en el reconocimiento oportuno de las señales de peligro durante el embarazo y en el recién nacido. Muchas gestantes, especialmente en zonas rurales o con acceso limitado a servicios de salud, desconocen los signos de alarma que requieren atención inmediata. Esto puede retrasar la búsqueda de ayuda y aumentar el riesgo de complicaciones graves.	Falta de información en salud. Baja percepción del riesgo. Retrasos en la toma de decisiones para acudir a un servicio de salud. Barreras de acceso (económicas, geográficas o culturales)	Fortalecer el reconocimiento oportuno de señales de peligro en gestantes y recién nacidos, promoviendo el acceso oportuno a los servicios de salud y la adopción de prácticas seguras que contribuyan a la reducción de la morbilidad y mortalidad materno-infantil.	Perifoneo Espacios radiales cuñas	comunidad madres en gestación del municipio	Un perifoneo en el corregimiento de la Victoria de san isidro Un perifoneo en el corregimiento de Boquerón Un perifoneo en el corregimiento de la Palmita. Cinco cuñas en la emisora la voz de la jagua. Dos espacios radiales en la emisora, la voz de la jagua.

	Materna, perinatal	Comunitario	Importancia de la lactancia materna exclusiva	Septiembre	fortalecer la educación en salud materno–perinatal, específicamente en el reconocimiento oportuno de las señales de peligro durante el embarazo y en el recién nacido. Muchas gestantes, especialmente en zonas rurales o con acceso limitado a servicios de salud, desconocen los signos de alarma que requieren atención inmediata. Esto puede retrasar la búsqueda de ayuda y aumentar el riesgo de complicaciones graves.	Falta de información en salud. Baja percepción del riesgo. Retrasos en la toma de decisiones para acudir a un servicio de salud. Barreras de acceso (económicas, geográficas o culturales)	Fortalecer el reconocimiento oportuno de señales de peligro en gestantes y recién nacidos, promoviendo el acceso oportuno a los servicios de salud y la adopción de prácticas seguras que contribuyan a la reducción de la morbilidad y mortalidad materno-infantil.	Perifoneo Espacios radiales cuñas	comunidad madres en gestación del municipio	Un perifoneo en el corregimiento de la Victoria de san isidro Un perifoneo en el corregimiento de Boquerón Un perifoneo en el corregimiento de la Palmita. Cinco cuñas en la emisora la voz de la jagua. Dos espacios radiales en la emisora, la voz de la jagua.

	Materna, perinatal	Comunitario	Cuidados en el posparto para la madre	Octubre	fortalecer la educación en salud materno–perinatal, específicamente en el reconocimiento oportuno de las señales de peligro durante el embarazo y en el recién nacido. Muchas gestantes, especialmente en zonas rurales o con acceso limitado a servicios de salud, desconocen los signos de alarma que requieren atención inmediata. Esto puede retrasar la búsqueda de ayuda y aumentar el riesgo de complicaciones graves.	Falta de información en salud. Baja percepción del riesgo. Retrasos en la toma de decisiones para acudir a un servicio de salud. Barreras de acceso (económicas, geográficas o culturales)	Fortalecer el reconocimiento oportuno de señales de peligro en gestantes y recién nacidos, promoviendo el acceso oportuno a los servicios de salud y la adopción de prácticas seguras que contribuyan a la reducción de la morbilidad y mortalidad materno-infantil.	Perifoneo Espacios radiales cuñas	comunidad madres en gestación del municipio	Un perifoneo en el corregimiento de la Victoria de san isidro Un perifoneo en el corregimiento de Boquerón Un perifoneo en el corregimiento de la Palmita. Cinco cuñas en la emisora la voz de la jagua. Dos espacios radiales en la emisora, la voz de la jagua.

	Materna, perinatal	Comunitario	Cuando acudir al servicio de salud	Noviembre	fortalecer la educación en salud materno–perinatal, específicamente en el reconocimiento oportuno de las señales de peligro durante el embarazo y en el recién nacido. Muchas gestantes, especialmente en zonas rurales o con acceso limitado a servicios de salud, desconocen los signos de alarma que requieren atención inmediata. Esto puede retrasar la búsqueda de ayuda y aumentar el riesgo de complicaciones graves.	Falta de información en salud. Baja percepción del riesgo. Retrasos en la toma de decisiones para acudir a un servicio de salud. Barreras de acceso (económicas, geográficas o culturales)	Fortalecer el reconocimiento oportuno de señales de peligro en gestantes y recién nacidos, promoviendo el acceso oportuno a los servicios de salud y la adopción de prácticas seguras que contribuyan a la reducción de la morbilidad y mortalidad materno-infantil.	Perifoneo Espacios radiales cuñas	comunidad madres en gestación del municipio	Un perifoneo en el corregimiento de la Victoria de san isidro Un perifoneo en el corregimiento de Boquerón Un perifoneo en el corregimiento de la Palmita. Cinco cuñas en la emisora la voz de la jagua. Dos espacios radiales en la emisora, la voz de la jagua.

	Materna, perinatal	Comunitario	Red de apoyo familiar y comunitaria	Diciembre	fortalecer la educación en salud materno–perinatal, específicamente en el reconocimiento oportuno de las señales de peligro durante el embarazo y en el recién nacido. Muchas gestantes, especialmente en zonas rurales o con acceso limitado a servicios de salud, desconocen los signos de alarma que requieren atención inmediata. Esto puede retrasar la búsqueda de ayuda y aumentar el riesgo de complicaciones graves.	Falta de información en salud. Baja percepción del riesgo. Retrasos en la toma de decisiones para acudir a un servicio de salud. Barreras de acceso (económicas, geográficas o culturales)	Fortalecer el reconocimiento oportuno de señales de peligro en gestantes y recién nacidos, promoviendo el acceso oportuno a los servicios de salud y la adopción de prácticas seguras que contribuyan a la reducción de la morbilidad y mortalidad materno-infantil.	Perifoneo Espacios radiales cuñas	comunidad madres en gestación del municipio	Un perifoneo en el corregimiento de la Victoria de san isidro Un perifoneo en el corregimiento de Boquerón Un perifoneo en el corregimiento de la Palmita. Cinco cuñas en la emisora la voz de la jagua. Dos espacios radiales en la emisora, la voz de la jagua.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJE ESTRATEGICO	**Determinantes sociales de la salud**
ACTIVIDAD #6	**Realizar 9 estrategias de información en salud sobre las señales de peligros en gestantes y sus recién nacidos**
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**05 De septiembre del 2026** – Zona rural, Territorio 16, 17 y 18, Micro territorio 60 al 73, corregimiento de la Victoria, Boquerón, y la Palmita del municipio de la jagua de ibirico, cesar.

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino:	Masculino:	LGBTI:	TOTAL:
Población por ciclo vital:	Primera Infancia (0-5):	Infancia (6-11):	Adolescencia (12-17):	TOTAL:
	Juventud (18-28):	Adultez (29 -59):	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro:		TOTAL:
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Familias, colectivos y comunidades
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	MEDICO
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Ivan carreño, inspector central del corregimiento de la Victoria de San Isidro. Karin saenz cadena, inspectora central del corregimiento de Boquerón. Adriana Rodríguez, inspector central del corregimiento de Las Palmitas.
OBJETIVO GENERAL	Fortalecer el reconocimiento oportuno de señales de peligro en gestantes y recién nacidos, promoviendo el acceso oportuno a los servicios de salud y la adopción de prácticas seguras que contribuyan a la reducción de la morbilidad y mortalidad materno-infantil.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Se realizaron intervenciones de información en salud sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva, mediante un perifoneo que inicio a las siete de la mañana en el corregimiento de la Victoria de san isidro, a las dos de la tarde en Boquerón y a las cinco de la tarde en la Palmita, con una duración menos de 2 minutos, como: La lactancia materna exclusiva es una de las mejores formas de proteger y alimentar al bebé durante sus primeros 6 meses de vida. La leche materna aporta los nutrientes y defensas que necesita para crecer y ayuda a protegerlo frente a diferentes infecciones. Se recomienda iniciar la lactancia lo más pronto posible después del nacimiento y ofrecer el pecho a libre demanda.

Durante este período, es muy importante que la madre y la familia aprendan a reconocer señales de peligro tanto en la mamá como en el bebé, ya que algunas situaciones pueden dificultar la lactancia o indicar que se necesita atención médica.

Señales de peligro en la madre:

- ✓ La madre debe buscar atención en salud si presenta:
- ✓ Sangrado vaginal abundante después del parto.
- ✓ Fiebre, escalofríos o malestar general.
- ✓ Dolor intenso en el abdomen o en la zona donde tuvo el parto.
- ✓ Dolor, enrojecimiento, calor o inflamación en un seno, especialmente si está acompañado de fiebre, porque puede tratarse de una infección de la mama.
- ✓ Grietas profundas o heridas en los pezones que causen mucho dolor y dificulten amamantar.
- ✓ Dolor intenso durante la lactancia que no mejora al corregir la posición o el agarre.
- ✓ Dolor de cabeza intenso, visión borrosa, dificultad para respirar, convulsiones o hinchazón repentina, que requieren valoración inmediata.
- ✓ Tristeza, angustia o sensación de no poder cuidar al bebé que sean intensas o persistentes.

Ante estas situaciones, no se debe suspender la lactancia por cuenta propia. La madre debe recibir valoración y orientación por parte del personal de salud.

Señales de peligro en el bebé:

Durante la lactancia, la familia debe observar que el bebé esté alimentándose adecuadamente. Se debe consultar rápidamente si:

No quiere tomar el pecho o no puede succionar.

Está demasiado dormido, débil o cuesta despertarlo para alimentarlo.

	✓ Presenta dificultad para respirar, respiración rápida, quejido o hundimiento de las costillas. ✓ Tiene fiebre o temperatura corporal muy baja. ✓ Presenta convulsiones. ✓ Tiene coloración azulada en labios o piel. ✓ Presenta color amarillo intenso en la piel o los ojos, especialmente si aumenta rápidamente. ✓ Vomita repetidamente o presenta vómito de color verde. ✓ Tiene diarrea o signos de deshidratación. ✓ El bebé orina muy poco o presenta una disminución marcada de sus pañales mojados. ✓ Se observa secreción, pus, enrojecimiento o inflamación alrededor del ombligo. ¿Por qué es importante consultar si el bebé no quiere lactar? Un bebé que no succiona, rechaza el pecho o está demasiado somnoliento puede estar presentando una enfermedad y no simplemente tener "poco apetito". Además, si no recibe suficiente leche, puede deshidratarse y presentar otras complicaciones. Por eso, la lactancia debe observarse como parte del cuidado del recién nacido: un bebé que mama bien, está activo y moja sus pañales adecuadamente es una señal tranquilizadora, mientras que los cambios importantes en su alimentación o comportamiento deben ser valorados. La lactancia materna exclusiva protege al bebé y fortalece su crecimiento y desarrollo, pero también es importante vigilar la salud de la madre. La intervención finalizo a las tres y media de la tarde.
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria 2. Certificación 3. Acta de ejecución 4. Evidencia Fotográfica
CODIGO CUPS:	I10209. INFORMACIÓN EN SALUD MATERNA Y PERINATAL

REVISADO POR:	**Esneider Rodríguez**	**REALIZADO POR:**	**Maleine cantillo**
CARGO:	**Coordinador**	**CARGO:**	**Medico**
FIRMA:		**FIRMA:**	

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE DEL EJE ESTRATEGICO: Atención Primaria en Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar 9 estrategias de información en salud sobre las señales de peligros en gestantes y sus recién nacidos.

La Victoria



La Palmita



Boquerón



La Jagua de Ibirico, Cesar, septiembre de 2026

EL GERENTE Y REPRESENTANTE LEGAL DE LA EMISORA LA VOZ DE LA JAGUA

CERTIFICA QUE:

El Hospital Jorge Isaac Rincón Torres Cumplió con 5 cuñas radiales, el dia 02 del mes de septiembre del 2026 dirigido a toda la comunidad en general en el área urbana y rural, sobre la siguiente actividad:

- Realizar 1 estrategia de información en salud sobre las señales de peligros en gestantes y sus recién nacidos. (que corresponde a 5 cuñas radiales).

Para mayor constancia se expide a los 15 días del mes de septiembre del 2026 en el municipio de La Jagua De Ibirico Cesar.

Atentamente,

Manuel Zambrano Turizo
Gerente General

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJE ESTRATEGICO	**Determinantes sociales de la salud**
ACTIVIDAD #6	**Realizar 9 estrategias de información en salud sobre las señales de peligros en gestantes y sus recién nacidos**
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**02 De septiembre del 2026** – Zona urbana y rural, Territorio 1 al 18, micro territorio del 1 al 75 del municipio de la jagua de ibirico,

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino:	Masculino:	LGBTI:	TOTAL:
Población por ciclo vital:	Primera Infancia (0-5):	Infancia (6-11):	Adolescencia (12-17):	TOTAL:
	Juventud (18-28):	Adultez (29 -59):	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro:		TOTAL:
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Familias, colectivos y comunidades
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	MEDICO
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	SILVANA VANESSA OSORIO ACOSTA, LOCUTORA DE LA EMISORA LA VOZ DE LA JAGUA, MUNICIPIO DE LA JAGUA DE IBIRICO, CESAR.
OBJETIVO GENERAL	Fortalecer el reconocimiento oportuno de señales de peligro en gestantes y recién nacidos, promoviendo el acceso oportuno a los servicios de salud y la adopción de prácticas seguras que contribuyan a la reducción de la morbilidad y mortalidad materno-infantil.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Se realizo intervenciones de información en salud sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva, mediante cinco cuñas en la emisora la voz de la jagua, se realizó una grabación de audio con una duración menos de 1 minuto que consistió en: La lactancia materna exclusiva es una de las mejores formas de proteger y alimentar al bebé durante sus primeros 6 meses de vida. La leche materna aporta los nutrientes y defensas que necesita para crecer y ayuda a protegerlo frente a diferentes infecciones. Se recomienda iniciar la lactancia lo más pronto posible después del nacimiento y ofrecer el pecho a libre demanda.

Durante este período, es muy importante que la madre y la familia aprendan a reconocer señales de peligro tanto en la mamá como en el bebé, ya que algunas situaciones pueden dificultar la lactancia o indicar que se necesita atención médica.

Señales de peligro en la madre:

- ✓ La madre debe buscar atención en salud si presenta:
- ✓ Sangrado vaginal abundante después del parto.
- ✓ Fiebre, escalofríos o malestar general.
- ✓ Dolor intenso en el abdomen o en la zona donde tuvo el parto.
- ✓ Dolor, enrojecimiento, calor o inflamación en un seno, especialmente si está acompañado de fiebre, porque puede tratarse de una infección de la mama.
- ✓ Grietas profundas o heridas en los pezones que causen mucho dolor y dificulten amamantar.
- ✓ Dolor intenso durante la lactancia que no mejora al corregir la posición o el agarre.
- ✓ Dolor de cabeza intenso, visión borrosa, dificultad para respirar, convulsiones o hinchazón repentina, que requieren valoración inmediata.
- ✓ Tristeza, angustia o sensación de no poder cuidar al bebé que sean intensas o persistentes.

Ante estas situaciones, no se debe suspender la lactancia por cuenta propia. La madre debe recibir valoración y orientación por parte del personal de salud.

Señales de peligro en el bebé:

Durante la lactancia, la familia debe observar que el bebé esté alimentándose adecuadamente. Se debe consultar rápidamente si:

No quiere tomar el pecho o no puede succionar.

Está demasiado dormido, débil o cuesta despertarlo para alimentarlo.

- ✓ Presenta dificultad para respirar, respiración rápida, quejido o hundimiento de las costillas.
- ✓ Tiene fiebre o temperatura corporal muy baja.

	✓ Presenta convulsiones. ✓ Tiene coloración azulada en labios o piel. ✓ Presenta color amarillo intenso en la piel o los ojos, especialmente si aumenta rápidamente. ✓ Vomita repetidamente o presenta vómito de color verde. ✓ Tiene diarrea o signos de deshidratación. ✓ El bebé orina muy poco o presenta una disminución marcada de sus pañales mojados. ✓ Se observa secreción, pus, enrojecimiento o inflamación alrededor del ombligo. ¿Por qué es importante consultar si el bebé no quiere lactar? Un bebé que no succiona, rechaza el pecho o está demasiado somnoliento puede estar presentando una enfermedad y no simplemente tener "poco apetito". Además, si no recibe suficiente leche, puede deshidratarse y presentar otras complicaciones. Por eso, la lactancia debe observarse como parte del cuidado del recién nacido: un bebé que mama bien, está activo y moja sus pañales adecuadamente es una señal tranquilizadora, mientras que los cambios importantes en su alimentación o comportamiento deben ser valorados.
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Certificación 2. Acta de ejecución 3. Evidencia Fotográfica 4. Audio
CODIGO CUPS:	I10209. INFORMACIÓN EN SALUD MATERNA Y PERINATAL

REVISADO POR:	**Esneider Rodríguez**	**REALIZADO POR:**	**Maleine cantillo**
CARGO:	**Coordinador**	**CARGO:**	**Medico**
FIRMA:		**FIRMA:**	

La Jagua de Ibirico, Cesar, septiembre de 2026

EL GERENTE Y REPRESENTANTE LEGAL DE LA EMISORA LA VOZ DE LA JAGUA

CERTIFICA QUE:

El Hospital Jorge Isaac Rincón Torres Cumplió con 2 programas radiales el día 10 de septiembre del 2026 dirigido a toda la comunidad en general en el área urbana y rural, sobre la siguiente actividad:

- Realizar 1 estrategia de información en salud las señales de peligros en gestantes y sus recién nacidos. (que corresponde a 2 programas radiales).

Para mayor constancia se expide a los 15 días del mes de septiembre del 2026 en el municipio de La Jagua De Ibirico Cesar.

Atentamente,

Manuel Zambrano Turizo
Gerente General

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJE ESTRATEGICO	**Determinantes sociales de la salud**
ACTIVIDAD #6	**Realizar 9 estrategias de información en salud sobre las señales de peligros en gestantes y sus recién nacidos**
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**10 de septiembre del 2026** – Zona urbana y rural, Territorio 1 al 18, micro territorio del 1 al 75 del municipio de la jagua de ibirico,

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino:	Masculino:	LGBTI:	TOTAL:
Población por ciclo vital:	Primera Infancia (0-5):	Infancia (6-11):	Adolescencia (12-17):	TOTAL:
	Juventud (18-28):	Adultez (29 -59):	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro:		TOTAL:
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Familias, colectivos y comunidades
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	MEDICO
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	NEIDER FUENTES CUERVO, LOCUTOR DE LA EMISORA LA VOZ DE LA JAGUA, MUNICIPIO DE LA JAGUA DE IBIRICO, CESAR.
OBJETIVO GENERAL	Fortalecer el reconocimiento oportuno de señales de peligro en gestantes y recién nacidos, promoviendo el acceso oportuno a los servicios de salud y la adopción de prácticas seguras que contribuyan a la reducción de la morbilidad y mortalidad materno-infantil.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Se realizo dos intervenciones de información en salud, la primera inicio a las dos y media de la tarde y la segunda a las tres de la tarde, sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva, mediante dos programas radiales en la emisora la voz de la jagua, iniciamos con un saludo a toda la comunidad y posterior a decir que: La lactancia materna exclusiva es una de las mejores formas de proteger y alimentar al bebé durante sus primeros 6 meses de vida. La leche materna aporta los nutrientes y defensas que necesita para crecer y ayuda a protegerlo frente a diferentes infecciones. Se recomienda iniciar la lactancia lo más pronto posible después del nacimiento y ofrecer el pecho a libre demanda.

Durante este período, es muy importante que la madre y la familia aprendan a reconocer señales de peligro tanto en la mamá como en el bebé, ya que algunas situaciones pueden dificultar la lactancia o indicar que se necesita atención médica.

Señales de peligro en la madre:

- ✓ La madre debe buscar atención en salud si presenta:
- ✓ Sangrado vaginal abundante después del parto.
- ✓ Fiebre, escalofríos o malestar general.
- ✓ Dolor intenso en el abdomen o en la zona donde tuvo el parto.
- ✓ Dolor, enrojecimiento, calor o inflamación en un seno, especialmente si está acompañado de fiebre, porque puede tratarse de una infección de la mama.
- ✓ Grietas profundas o heridas en los pezones que causen mucho dolor y dificulten amamantar.
- ✓ Dolor intenso durante la lactancia que no mejora al corregir la posición o el agarre.
- ✓ Dolor de cabeza intenso, visión borrosa, dificultad para respirar, convulsiones o hinchazón repentina, que requieren valoración inmediata.
- ✓ Tristeza, angustia o sensación de no poder cuidar al bebé que sean intensas o persistentes.

Ante estas situaciones, no se debe suspender la lactancia por cuenta propia. La madre debe recibir valoración y orientación por parte del personal de salud.

Señales de peligro en el bebé:

Durante la lactancia, la familia debe observar que el bebé esté alimentándose adecuadamente. Se debe consultar rápidamente si:

No quiere tomar el pecho o no puede succionar.

Está demasiado dormido, débil o cuesta despertarlo para alimentarlo.

	✓ Presenta dificultad para respirar, respiración rápida, quejido o hundimiento de las costillas. ✓ Tiene fiebre o temperatura corporal muy baja. ✓ Presenta convulsiones. ✓ Tiene coloración azulada en labios o piel. ✓ Presenta color amarillo intenso en la piel o los ojos, especialmente si aumenta rápidamente. ✓ Vomita repetidamente o presenta vómito de color verde. ✓ Tiene diarrea o signos de deshidratación. ✓ El bebé orina muy poco o presenta una disminución marcada de sus pañales mojados. ✓ Se observa secreción, pus, enrojecimiento o inflamación alrededor del ombligo. ¿Por qué es importante consultar si el bebé no quiere lactar? Un bebé que no succiona, rechaza el pecho o está demasiado somnoliento puede estar presentando una enfermedad y no simplemente tener "poco apetito". Además, si no recibe suficiente leche, puede deshidratarse y presentar otras complicaciones. Por eso, la lactancia debe observarse como parte del cuidado del recién nacido: un bebé que mama bien, está activo y moja sus pañales adecuadamente es una señal tranquilizadora, mientras que los cambios importantes en su alimentación o comportamiento deben ser valorados. La lactancia materna exclusiva protege al bebé y fortalece su crecimiento y desarrollo, pero también es importante vigilar la salud de la madre. La intervención finalizo a las tres y media de la tarde.
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria 2. Certificación 3. Acta de ejecución 4. Evidencia Fotográfica
CODIGO CUPS:	I10209. INFORMACIÓN EN SALUD MATERNA Y PERINATAL

REVISADO POR:	**Esneider Rodríguez**	**REALIZADO POR:**	**Maleine cantillo**
CARGO:	**Coordinador**	**CARGO:**	**Medico**
FIRMA:		**FIRMA:**	

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE DEL EJE ESTRATEGICO: Atención Primaria en Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar 9 estrategias de información en salud sobre las señales de peligros en gestantes y sus recién nacidos.



