GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

Alimentos para Aprender

Educación

CICLOS DE MENÚS 2026

ENTIDAD TERRITORIAL:	**GOBERNACION DE CORDOBA**
MUNICIPIO	**Municipios no certificados del departamento de Córdoba**
SEDE EDUCATIVA	**Instituciones educativas del departamento de Córdoba**
OPERADOR	
MINUTA CON ENFOQUE	**No**
GRUPO ÉTNICO	**Sin Pertenencia Étnica**
MODALIDAD DE ATENCIÓN	Ración para Preparar en Sitio
TIPO DE COMPLEMENTO	Almuerzo

SEMANA No. 1

COMPONENTES	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE DE CERDO EN POSTA GUISADA	FRIJOLES ROJOS GUISADOS PECHUGA DE POLLO ASADA	PECHUGA DE POLLO EN TROCITOS	CARNE DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS	LENTEJAS GUISADAS HUEVO REVUELTO CON CEBOLLA
CEREALES	ARROZ DE FRIJOLITO	ARROZ BLANCO	ARROZ DE VERDURAS	ARROZ DE AJÍ	ARROZ DE AHUYAMA
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	MONEDITAS DE PLATANO VERDE	PLATANO AMARILLO COCIDO	PASTAS GUISADAS	PAPA COCIDA EN RODAJAS	ÑAME COCIDO
ENSALADA O VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA DE PEPINO CON TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE REPOLLO CON ZANAHORIA EN VINAGETA DE CILANTRO	ENSALADA DE PEPINO Y CEBOLLA	ENSALADA DE REPOLLO,TOMATE CON ZANAHORIA.	HABICHUELAS ,ZANAHORIAS, COCIDAS EN VINAGRETA DE AJO
BEBIDAS	JUGO DE FRUTA DE COSECHA EN AGUA (PIÑA)	JUGO DE FRUTA DE COSECHA CON LECHE (GUAYABA DULCE)	JUGO DE FRUTA DE COSECHA EN AGUA (MARACUYÁ)	JUGO DE FRUTA DE COSECHA CON LECHE (BANANO)	JUGO DE FRUTA DE COSECHA CON LECHE (MANGO)
LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS					
AGUA PURA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA

SEMANA No. 2

COMPONENTES	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOLES ROJOS GUISADOS CARNE DE CERDO EN TROCITOS	PECHUGA EN JULIANAS EN SALSA CRIOLLA	HUEVO REVUELTO CON TOMATE Y CEBOLLA LENTEJAS GUISADAS	CARNE DE CERDO EN SALSA TROPICAL	PECHUGA GUISADA
CEREALES	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ DE AHUYAMA	ARROZ CON CEBOLLA
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	TAJADAS DE PLATANO AMARILLO	YUCA COCIDA	PALITOS DE MAIZ DULCE	ÑAME COCIDO	PASTAS GUISADAS
ENSALADA O VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA DE REPOLLO CON TOMATE	RODAJAS DE TOMATE CON CEBOLLA	ENSALADA DE REPOLLO CON ZANAHORIA Y BERENJENA EN SALSA AGRIDULCE	RODAJAS DE PEPINO CON CEBOLLA	ENSALADA DE PEPINO CON TOMATE
BEBIDAS	JUGO DE FRUTA DE COSECHA EN AGUA (MANGO)	JUGO DE FRUTA DE COSECHA CON LECHE (BANANO)	JUGO DE FRUTA DE COSECHA EN AGUA (MARACUYÁ)	JUGO DE FRUTA DE COSECHA CON LECHE (GUAYABA DULCE)	JUGO DE FRUTA DE COSECHA CON LECHE (BANANO)
LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS					
AGUA PURA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA

SEMANA No. 3

COMPONENTES	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
ALIMENTO PROTEÍCO	PECHUGA DE POLLO EN TROCITOS	CARNE DE RES GUISADA	FRIJOLES ROJOS GUISADOS TORTILLA DE HUEVO	CERDO MAGRO EN GOULASH	LENTEJAS GUISADAS PECHUGA SALTEADA CON TOMATE
CEREALES	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ DE VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ DE TOMATE	ARROZ DE AJI
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PLATANO AMARILLO COCIDO	PASTAS GUISADAS	AREPA DE HARINA DE MAIZ ASADA	PAPAS AL VAPOR	PALITOS DE YUCA FRITOS
ENSALADA O VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA DE REPOLLO CON TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA, HABICHUELA, BERENJENA EN SALSA AGRIDULCE	ENSALADA DE REPOLLO CON TOMATE	RODAJAS DE PEPINO CON CEBOLLA	ENSALADA DE REPOLLO CON ZANAHORIA Y PIÑA
BEBIDAS	JUGO DE FRUTA DE COSECHA CON LECHE (GUAYABA DULCE)	JUGO DE FRUTA DE COSECHA CON LECHE (BANANO)	JUGO DE FRUTA DE COSECHA EN AGUA (PIÑA)	JUGO DE FRUTA DE COSECHA CON LECHE (MANGO)	JUGO DE FRUTA DE COSECHA EN AGUA (PATILLA)
LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS					
AGUA PURA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA

SEMANA No. 4

COMPONENTES	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE DE CERDO EN BISTECK FRIJOLES ROJOS GUISADOS	FRICACHE DE POLLO	LENTEJAS GUISADAS HUEVO EN TORTILLA	PECHUGA DE POLLO ENCEBOLLADA	ARROZ DE CERDO
CEREALES	ARROZ COSTANERO	ARROZ CON CEBOLLA	ARROZ BLANCO	ARROZ DE FRIJOLITO	
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	AREPAS DE ANIS DULCE	PAPAS SALTEADAS CON CILANTRO	PALITOS DE PLATANO VERDE FRITOS	ÑAME COCIDO	DADOS DE PLATANO MADURO
ENSALADA O VERDURA FRÍA O CALIENTE	ZANAHORIAS EN JULIANAS SALTEADA EN LIMON	ENSALADA DE REPOLLO CON TOMATE	ENSALADA DE REPOLLO, TOMATE Y ZANAHORIA	RODAJAS DE PEPINO CON CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, MANGO VERDE, PIÑA EN SALSA AGRIDULCE
BEBIDAS	JUGO DE FRUTA DE COSECHA EN AGUA (PATILLA)	JUGO DE FRUTA DE COSECHA CON LECHE (BANANO)	JUGO DE FRUTA DE COSECHA CON LECHE (MANGO)	JUGO DE FRUTA DE COSECHA CON LECHE (GUAYABA DULCE)	JUGO DE FRUTA DE COSECHA EN AGUA (MARACUYÁ)
LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS					
AGUA PURA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REALIZA LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS	**MARNY PUPO MEZA**
FIRMA	**MATRÍCULA PROFESIONAL** **MND07673**