GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT:800.113.6727
SECRETARIA DE SALUD
DIRECCION DE SALUD PÚBLICA

@gobertolima
www.tolima.gov.co

CIRCULAR 0 0 0 3 8 3

FECHA 23 JUL 2026

DE: Secretaría De Salud De Salud Departamental - Dirección De Salud Pública. Programa Sexualidad Derechos Sexuales Y Reproductivos.

PARA: Trabajadoras Sexuales.

ASUNTO: Actividad de información en salud

La gobernación del Tolima a través de la secretaria de salud departamental, dirección de salud pública, y Programa de sexualidad derechos sexuales y reproductivos, en el marco del PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC, los invita a la realización una actividad de información en salud dirigida a TRABAJADORAS SEXUALES, donde se hablara sobre métodos de planificación familiar, salud menstrual, prevención de la violencia sexual, prevención de ITS (infecciones de transmisión sexual) e IVE (interrupción voluntaria del embarazo), el cual se realizara con el apoyo de un profesional en enfermería y un profesional en psicología, en el municipio de Chaparral.

FECHA: 05 agosto 2026
LUGAR: Auditorio Plaza de Toros Carmenza Rocha, Chaparral
HORA: 3:00 p.m.

Atentamente,

ZULMA LILIANA ACOSTA ORTEGÒN
Directora de Salud Pública Departamental

Ximena Ruiz
23-07-2026

Proyecto: Fundación e.s educación y salud
Reviso Julio Boris Sánchez / Profesional universitario líder Dimensión sexualidad derechos sexuales y reproductivos
Aprobo: Paula Beltral – Camilo Bautista / Abogados Dirección de salud pública /SST

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION	Código: FOR-MC-023
		Versión: 05
	PROCESO: MEJORAMIENTO CONTINUO	Pág. 1 de 4
	ACTA DE REUNION	Vigente desde: 25/06/2024

ACTA No.	ACTIVIDAD 3	FECHA:	DD	MM	AA	HORA:	3:00 p.m.
			05	08	26		

OBJETIVO DE LA REUNION:	**Contrato Interadministrativo Numero 2925/2026:** Actividad de información en salud dirigida a TRABAJADORAS SEXUALES, donde se hablará sobre métodos de planificación familiar, salud menstrual, prevención de la violencia sexual, prevención de ITS (infecciones de transmisión sexual) e IVE (interrupción voluntaria del embarazo), el cual se realizará con el apoyo de un profesional en enfermería y un profesional en psicología, en el municipio de Espinal.
LUGAR:	Auditorio Plaza de Toros Carmenza Rocha, Chaparral
REDACTADA POR:	Angy Rodríguez

ASISTENTES:		
NOMBRES Y APELLIDOS	**CARGO**	**DEPENDENCIA**
Carlos J. Gil Zamora	Psicologo	
Adriana Marcela Melo Maestre	Enfermera	

ORDEN DEL DIA:

- Llegada de las profesionales a la actividad
- Saludo e intervención por parte de la profesional en enfermería
- Saludo e intervención por parte de la profesional en psicología
- Finalización de la actividad

DESARROLLO DE LA REUNION:

Siendo el día 5 de agosto del año 2026 las 3:00 de la tarde, se da inicio a la jornada de información en salud dirigida a las trabajadoras sexuales del municipio de Chaparral, con la participación de la profesional en enfermería Adriana Melo y el profesional en psicología Carlos Gil.

La actividad tiene como propósito brindar un espacio de orientación, educación y sensibilización alrededor de diferentes aspectos relacionados con la salud sexual y reproductiva, el autocuidado, la prevención de infecciones de transmisión sexual, la planificación familiar, la prevención de la violencia sexual y el reconocimiento de los derechos en salud.

Se da la bienvenida a las asistentes, resaltando desde el comienzo la importancia de desarrollar un espacio basado en el respeto, la confianza y la confidencialidad. Se explica que los temas serán abordados desde una perspectiva de promoción de la salud y prevención de riesgos, evitando cualquier tipo de señalamiento o estigmatización.

La jornada se desarrolla teniendo en cuenta las necesidades de las participantes y buscando brindar información que pueda ser aplicada en su vida cotidiana y en las diferentes situaciones relacionadas con el cuidado de su salud.

Inicia su intervención la profesional en enfermería Adriana Melo, quien realiza una introducción sobre la importancia del cuidado de la salud sexual y reproductiva.

La profesional explica que hablar de salud sexual y reproductiva permite fortalecer los conocimientos de las mujeres sobre su cuerpo, sus derechos, la prevención de enfermedades y las diferentes alternativas disponibles dentro del sistema de salud.

También señala que tener acceso a información clara permite tomar decisiones de manera más consciente y disminuir situaciones que puedan representar riesgos para la salud.

La profesional manifiesta que el propósito de este espacio no es juzgar sus decisiones personales ni su actividad laboral, sino brindar herramientas que les permitan proteger su salud y reconocer oportunamente cuándo es necesario acudir a los servicios de salud.

Como primer tema, la profesional aborda la salud menstrual.

Inicia preguntando a las asistentes qué entienden por salud menstrual, permitiendo que expresen sus conocimientos y experiencias.

A partir de las respuestas, explica que la salud menstrual no se refiere únicamente a tener una adecuada higiene durante los días de sangrado, sino que comprende el bienestar físico, mental y social relacionado con la menstruación.

La profesional enfatiza que menstruar es un proceso natural del organismo y que no debe generar sentimientos de vergüenza, rechazo o discriminación.

Explica que las mujeres tienen derecho a contar con información adecuada, productos para la gestión menstrual, agua, espacios sanitarios dignos y condiciones que les permitan vivir su menstruación de una manera segura y respetuosa.

La profesional recalca que hablar de menstruación es importante porque permite disminuir la desinformación y ayuda a que las mujeres comprendan mejor los cambios que experimenta su cuerpo.

Seguidamente, la profesional explica de manera sencilla cómo funciona el ciclo menstrual.

Explica que la menstruación forma parte de un proceso biológico en el cual el organismo se prepara periódicamente para un posible embarazo.

Cuando no ocurre un embarazo, se produce el desprendimiento del tejido que recubre el interior del útero y aparece el sangrado menstrual.

La profesional explica las diferentes etapas del ciclo y señala que no todas las mujeres presentan ciclos exactamente iguales.

También aclara que la duración del ciclo puede variar y que algunos cambios pueden considerarse normales dependiendo de las características individuales de cada mujer.

De esta manera, invita a las participantes a conocer su propio ciclo menstrual y a identificar cambios que sean diferentes a lo habitual.

Posteriormente, la profesional habla de los cambios que pueden presentarse durante el ciclo menstrual.

Explica que algunas mujeres pueden experimentar cólicos, dolor abdominal, cansancio, sensibilidad, cambios en el estado de ánimo, irritabilidad o disminución de la energía.

La profesional señala que estos cambios pueden estar relacionados con las variaciones hormonales que ocurren durante el ciclo.

Sin embargo, también explica que cuando el dolor es muy intenso, el sangrado es excesivo o aparecen síntomas que afectan considerablemente la vida cotidiana, es importante acudir a valoración médica.

Se invita a no normalizar aquellos síntomas que sean demasiado intensos o diferentes a lo habitual.

Seguidamente, la profesional presenta algunos de los principales mitos relacionados con la menstruación.

Explica que muchas creencias se han transmitido durante generaciones y que algunas pueden generar vergüenza o impedir que las mujeres busquen ayuda cuando realmente la necesitan.

Mito 1: "La menstruación es algo sucio"

La profesional aclara que esto es falso.

Explica que el sangrado menstrual corresponde a un proceso natural del organismo y que no significa que la mujer esté sucia o enferma.

Hace un llamado a las participantes para que no sientan vergüenza de hablar sobre su menstruación ni de solicitar los elementos necesarios para manejarla adecuadamente.

Mito 2: "Durante la menstruación no se puede trabajar o hacer ejercicio"

La profesional explica que una mujer puede continuar realizando sus actividades habituales durante la menstruación, siempre teniendo en cuenta cómo se siente.

Si presenta dolor o molestias importantes, puede requerir descanso y valoración de acuerdo con la intensidad de los síntomas.

Mito 3: "La menstruación es un tema del que no se debe hablar"

La profesional explica que el silencio puede favorecer la desinformación.

Por eso invita a las participantes a preguntar, consultar y conversar sobre su salud menstrual con profesionales cuando tengan dudas.

Mito 4: "Los hombres no tienen por qué saber sobre menstruación"

La profesional señala que la educación en salud menstrual debe promoverse en toda la sociedad, ya que conocer estos procesos ayuda a disminuir burlas, discriminación y estigmas.

Posteriormente, la profesional aborda el tema de la planificación familiar.

Explica que planificar permite tomar decisiones relacionadas con la reproducción y decidir de manera informada si se desea tener hijos, cuándo tenerlos y cuál es el intervalo entre embarazos.

La profesional resalta que la planificación familiar debe estar acompañada de orientación profesional y que las mujeres tienen derecho a conocer las diferentes alternativas disponibles.

Explica que la elección de un método anticonceptivo debe considerar las características y necesidades de cada persona y no debe basarse únicamente en recomendaciones de amigos, familiares o personas que no sean profesionales de salud.

Seguidamente, la profesional presenta los diferentes métodos anticonceptivos.

Explica que existen métodos naturales, de barrera, hormonales y permanentes.

Métodos de barrera

La profesional habla principalmente del condón masculino y femenino, resaltando su importancia dentro de la prevención.

Explica que, además de ayudar a prevenir embarazos, el condón constituye una herramienta fundamental para reducir el riesgo de infecciones de transmisión sexual.

En este punto, la profesional enfatiza especialmente la importancia de utilizar el condón correctamente y de manera constante.

Métodos hormonales

Posteriormente, presenta diferentes métodos hormonales como las pastillas, las inyecciones, los implantes y otros métodos disponibles.

Explica que estos métodos tienen diferentes características y formas de utilización, por lo que deben ser seleccionados con orientación profesional.

Métodos de larga duración y permanentes

También se hace referencia a métodos como el DIU, que constituye una alternativa anticonceptiva de larga duración.

La profesional explica que existen igualmente métodos permanentes como la ligadura de trompas y la vasectomía.

Finalmente, recuerda a las participantes que el método adecuado debe ser aquel que responda a sus necesidades y que sea utilizado correctamente.

La profesional continúa con uno de los temas centrales de la jornada: la prevención de las infecciones de transmisión sexual.

Explica que las ITS pueden transmitirse mediante diferentes tipos de contacto sexual y menciona ejemplos como el VIH, la sífilis y la gonorrea.

La profesional hace énfasis en que las trabajadoras sexuales pueden estar expuestas a diferentes situaciones de riesgo y que, por esta razón, es fundamental fortalecer las medidas de prevención y los controles periódicos.

Aclara que la ausencia de síntomas no significa necesariamente que una persona no tenga una infección, debido a que algunas ITS pueden permanecer sin manifestaciones visibles.

SEÑALES DE ALERTA DE LAS ITS

La profesional explica cuáles son algunas señales que deben motivar una consulta médica.

Entre ellas menciona:

- Flujo vaginal anormal o con mal olor.
- Picazón o ardor.
- Llagas, ampollas o verrugas.
- Dolor al orinar.
- Sangrado fuera del periodo menstrual.
- Dolor en la parte baja del abdomen.
- Fiebre sin causa clara.
- Ganglios inflamados.
- Dolor durante las relaciones sexuales.

La profesional recomienda no automedicarse ante estos síntomas y acudir a un servicio de salud para recibir una valoración adecuada.

Seguidamente, la profesional refuerza las principales medidas de prevención.

Explica la importancia del uso correcto del condón, la realización periódica de pruebas para ITS, la educación sexual y la vacunación contra enfermedades prevenibles como hepatitis B y VPH.

También recomienda evitar situaciones que puedan aumentar la exposición a riesgos, incluyendo el consumo excesivo de alcohol o sustancias que puedan disminuir la capacidad para tomar decisiones relacionadas con la protección.

La profesional recalca que realizarse pruebas periódicas es importante incluso cuando no existen síntomas.

Finalizada la intervención de la profesional en enfermería, se da paso al profesional en psicología Carlos Gil, quien inicia su participación abordando el tema del autocuidado, bajo el mensaje:

“Tu bienestar está en tus manos”.

El profesional pregunta inicialmente a las asistentes qué entienden por autocuidado.

A partir de sus respuestas, explica que el autocuidado no consiste únicamente en bañarse, alimentarse adecuadamente o mantener una buena higiene.

Explica que también comprende las decisiones y acciones que una persona realiza para proteger su bienestar físico, emocional, psicológico y social.

Señala que el autocuidado representa una forma de empoderamiento, porque permite reconocer las propias necesidades, establecer límites y tomar decisiones orientadas a proteger la salud.

El profesional explica que el autocuidado está presente en diferentes áreas de la vida.

Entre ellas se encuentran:

- Alimentación.
- Higiene.

- Actividad física.
- Salud mental.
- Relaciones sociales.
- Uso adecuado de medicamentos.

El profesional invita a las participantes a comprender que también es autocuidado reconocer cuando algo no está bien emocionalmente, poner límites frente a situaciones incómodas y solicitar ayuda cuando una situación supera las capacidades personales.

Aclara que el autocuidado no reemplaza la atención de los profesionales de salud, sino que ayuda a reconocer oportunamente las situaciones que requieren atención.

Posteriormente, el profesional explica que reconocer las señales de alarma constituye una de las primeras acciones de autocuidado.

Habla de señales físicas como dolores persistentes, cansancio inusual o cambios corporales que no desaparecen.

En el ámbito emocional menciona ansiedad, tristeza persistente, irritabilidad, apatía o cambios importantes en el estado de ánimo.

También habla de señales relacionadas con el comportamiento, como aislamiento, pérdida de interés por actividades habituales, cambios en el sueño o la alimentación.

El profesional invita a las asistentes a no ignorar estas señales cuando son persistentes y afectan su bienestar.

Explica que cuidar la salud mental es tan importante como cuidar la salud física.

Manifiesta que las experiencias difíciles pueden generar emociones como miedo, tristeza, ansiedad, culpa o inseguridad y que estas emociones no deben ser ignoradas.

Invita a las participantes a reconocer sus emociones y buscar espacios seguros para hablar de aquello que les preocupa.

También resalta la importancia de construir redes de apoyo, debido a que contar con personas de confianza puede facilitar la búsqueda de ayuda cuando se presenta una situación difícil.

Posteriormente, el profesional aborda el tema de la prevención de la violencia sexual.

Explica que prevenir la violencia sexual implica conocer los derechos, reconocer situaciones de riesgo y saber dónde solicitar ayuda.

Define la violencia sexual como aquellas situaciones en las cuales una persona es obligada a mantener contacto sexual mediante fuerza, intimidación, chantaje o manipulación que limite o anule su voluntad.

El profesional menciona diferentes formas de violencia sexual, entre ellas:

- Violación.
- Abuso sexual.
- Acoso sexual.
- Explotación sexual.
- Mutilación genital.
- Matrimonio forzado.

En este punto realiza una reflexión especialmente dirigida a las trabajadoras sexuales, explicando que ejercer esta actividad no significa renunciar al derecho a establecer límites.

El profesional enfatiza que cualquier actividad sexual debe respetar la voluntad y los límites de las personas y que ninguna trabajadora sexual debe ser sometida a violencia, amenazas, agresiones o prácticas que no haya consentido.

Seguidamente, el profesional explica que existen señales que pueden ayudar a identificar situaciones de violencia.

Menciona cambios como aislamiento, agresividad, miedo intenso, síntomas físicos inexplicables, rechazo hacia determinadas personas o lugares, alteraciones del sueño y conductas sexualizadas inapropiadas.

Invita a las participantes a prestar atención a aquellas situaciones que generan miedo o sensación de inseguridad y a buscar ayuda cuando consideren que sus derechos están siendo vulnerados.

El profesional explica que hablar sobre una experiencia de violencia puede ser difícil.

Muchas personas pueden sentir miedo, culpa, vergüenza o temor frente a las consecuencias de denunciar.

Por esta razón, enfatiza la importancia de contar con redes de apoyo y espacios donde las

personas puedan hablar sin ser juzgadas.

Explica que escuchar, acompañar y orientar puede ser fundamental para una persona que atraviesa una situación de violencia.

También resalta que ninguna víctima debe ser responsabilizada por la violencia que sufrió.

Posteriormente, el profesional explica que una situación de violencia puede afectar diferentes áreas de la vida.

- En la salud física pueden presentarse enfermedades, lesiones y otras complicaciones.
- En la salud mental pueden aparecer ansiedad, depresión y estrés postraumático.

También pueden presentarse dificultades en las relaciones familiares y sociales, aislamiento, problemas laborales y afectaciones en el proyecto de vida.

El profesional explica que buscar atención oportunamente puede ayudar a iniciar procesos de recuperación y fortalecer las capacidades de afrontamiento.

El profesional retoma el concepto de autocuidado y lo relaciona con la recuperación y la resiliencia.

Explica que después de atravesar experiencias adversas es posible fortalecer recursos personales y redes de apoyo.

Señala que recibir acompañamiento puede contribuir a fortalecer la autoestima, los vínculos y la calidad de vida.

Invita a las asistentes a reconocer sus propias capacidades y a entender que pedir ayuda no representa una debilidad, sino una acción orientada a proteger el bienestar.

Posteriormente, el profesional socializa las rutas de atención.

Explica que las víctimas de violencia sexual tienen derecho a recibir atención médica, psicológica y legal.

Se mencionan diferentes canales institucionales de atención y denuncia, incluyendo la línea 123, la Fiscalía, las Comisarías de Familia y otros servicios disponibles.

El profesional enfatiza que la atención debe ser integral, respetuosa y sin revictimización.

También invita a las asistentes a buscar ayuda cuando se encuentren en una situación de riesgo y a utilizar los mecanismos institucionales disponibles.

El profesional explica que la denuncia puede permitir activar mecanismos de protección y los procesos correspondientes frente al agresor.

Se enfatiza que las personas tienen derecho a ser escuchadas, protegidas y acompañadas.

El mensaje que transmite a las participantes es que su voz tiene importancia y que hablar sobre una situación de violencia puede ser un primer paso para buscar protección.

Se resalta la importancia de:

- Escuchar sin juzgar.
- Creer sin dudar.
- Actuar sin demora.

El profesional continúa explicando que la prevención requiere educación y sensibilización.

Se habla de la importancia de promover el conocimiento sobre consentimiento, relaciones saludables y respeto mutuo.

También se resalta la necesidad de fortalecer las instituciones y capacitar a los profesionales que atienden situaciones de violencia.

Finalmente, se plantea que prevenir la violencia implica trabajar en conjunto desde diferentes sectores y promover relaciones basadas en el respeto y la igualdad.

Posteriormente, el profesional introduce el tema de la Interrupción Voluntaria del Embarazo – IVE en Colombia.

Explica que es importante conocer este tema desde la perspectiva de los derechos, la salud y el bienestar, con el propósito de disminuir la desinformación y las barreras de acceso.

Se presenta el marco normativo relacionado con la IVE, incluyendo la Sentencia C-355 de 2006, la Sentencia C-055 de 2022 y la Resolución 51 de 2023, de acuerdo con la presentación utilizada durante la jornada.

El profesional explica que la Sentencia C-355 de 2006 contempló tres causales para acceder a la IVE:

Cuando la continuación del embarazo representa un riesgo para la vida o la salud física o mental de la gestante.
Cuando existen malformaciones fetales graves incompatibles con la vida extrauterina.
Cuando el embarazo es producto de violencia sexual, incesto o inseminación o implantación no consentida.

También se explica que posteriormente la Sentencia C-055 de 2022 estableció la despenalización de la IVE hasta la semana 24 de gestación, según lo presentado en las diapositivas.

El profesional explica que las situaciones relacionadas con el embarazo y la salud reproductiva pueden tener diferentes dimensiones.

Desde el componente físico pueden presentarse complicaciones como hemorragias, infecciones y otras consecuencias cuando no existe atención adecuada.

Desde el componente psicológico pueden presentarse ansiedad, depresión, estrés postraumático, sentimientos de culpa o duelo, situaciones que pueden requerir acompañamiento profesional.

El profesional aclara que las respuestas emocionales pueden ser diferentes en cada persona y que no se debe imponer una manera determinada de sentirse.

Por esta razón, resalta la importancia de escuchar, respetar y acompañar sin juzgar.

Seguidamente, el profesional explica algunas señales de alarma que requieren atención médica inmediata.

Entre ellas se encuentran:

- Sangrado vaginal anormal o persistente.
- Dolor abdominal intenso.
- Fiebre o escalofríos.
- Debilidad intensa.
- Mareos.
- Desmayos.

- Palidez severa.

Se explica a las asistentes que ante estos síntomas deben acudir inmediatamente a un servicio de urgencias y no esperar a que la situación empeore.

Para continuar, el profesional resalta que la prevención constituye una herramienta fundamental para proteger la salud reproductiva.

Se habla de la importancia de contar con métodos anticonceptivos accesibles, educación sexual integral, promoción comunitaria y espacios donde las mujeres puedan tomar decisiones informadas sobre su cuerpo.

También se enfatiza la importancia de que los servicios de salud sean accesibles y que las personas puedan recibir orientación y acompañamiento sin barreras innecesarias.

El profesional explica que la educación sexual debe permitir que las personas conozcan sus derechos y las alternativas disponibles.

Resalta la importancia de garantizar consejería, anticoncepción y atención médica, además de apoyo psicológico y social para quienes atraviesan situaciones de vulnerabilidad, violencia o crisis.

Se invita a las asistentes a utilizar los servicios institucionales y a solicitar acompañamiento profesional cuando sea necesario.

Finalmente, el profesional realiza una reflexión sobre los riesgos asociados con procedimientos realizados en condiciones inseguras.

Explica que recurrir a prácticas clandestinas o sin condiciones sanitarias adecuadas puede aumentar el riesgo de infecciones graves, hemorragias y otras complicaciones que pueden poner en peligro la salud.

Por esta razón, invita a buscar siempre orientación y atención dentro de los servicios de salud y a no poner en riesgo su vida mediante procedimientos realizados por personas no autorizadas o en condiciones inseguras.

Para finalizar la jornada, la profesional en enfermería Adriana Melo y el profesional en psicología Carlos Gil realizan una reflexión conjunta sobre la importancia del autocuidado y de la prevención.

Les recuerda a las trabajadoras sexuales del municipio de Chaparral que tienen derecho a

recibir información clara, atención digna, confidencialidad y orientación en salud sexual y reproductiva.

Se enfatiza la importancia de utilizar métodos de protección, realizar controles periódicos para la detección de ITS, conocer las alternativas de planificación familiar, prestar atención a las señales de alarma, cuidar la salud mental y reconocer cualquier situación que pueda constituir violencia.

También se refuerza el mensaje de que pedir ayuda no debe generar vergüenza. Cuando una situación supera las capacidades personales o existe riesgo para la integridad física o emocional, acudir a un profesional constituye una acción de protección y autocuidado.

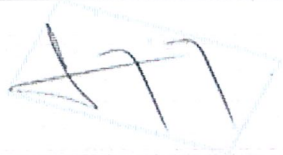
Finalmente, invita a las participantes a poner en práctica los conocimientos adquiridos durante la jornada, fortalecer sus redes de apoyo, proteger su salud y hacer uso oportuno de los servicios institucionales.

Siendo las 7:00 de la noche, se da por terminada la actividad, agradeciendo a las trabajadoras sexuales del municipio de Chaparral por su asistencia, participación y disposición durante el desarrollo de la jornada, con una asistencia de 33 personas.

Se concluye la actividad resaltando que la promoción de la salud sexual y reproductiva, el autocuidado, la prevención de las ITS, la planificación familiar y la prevención de las violencias son elementos fundamentales para contribuir al bienestar integral de las participantes y fortalecer el ejercicio informado de sus derechos.

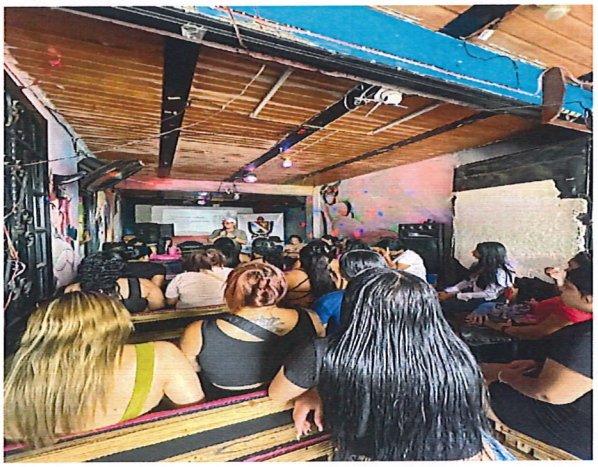
COMPROMISOS Y TAREAS			
COMPROMISOS Y TAREAS	**RESPONSABLE**	**PLAZO CUMPLIMIENTO**	**OBSERVACIONES**
Por parte de la población poner en práctica lo aprendido sobre autocuidado, salud menstrual, prevención de violencia sexual, prevención de embarazos en adolescentes, IVE (interrupción voluntaria del embarazo), planificación familiar, en el municipio de Chaparral.	Personas asistentes a la actividad	Inmediato	Se da cumplimiento a Actividad de información en salud dirigida TRABAJADORAS SEXUALES donde se habló sobre métodos de planificación familiar, salud menstrual, prevención de la violencia sexual, prevención de ITS (infecciones de transmisión sexual) e IVE (interrupción voluntaria del embarazo), el cual se desarrolló en el municipio de Chaparral. En el marco del contrato interadministrativo número 2925/2026

Como constancia, se firma por los asistentes a los veintiún (21) días del mes de julio de 2026, en el municipio de Chaparral:

NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
Nombre del Supervisor	
Nombre del Contratista: JD SUMINISTROS MEDICOS	

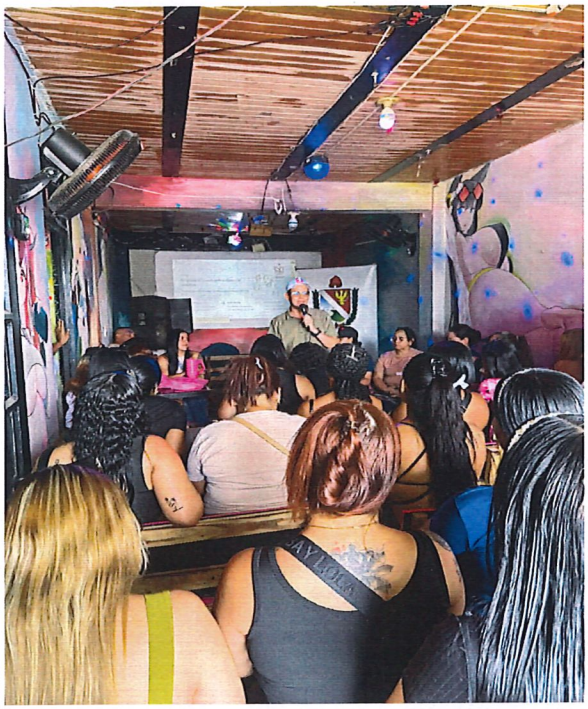
REGISTRO FOTOGRAFICO











		GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CODIGO:
		MACROPROCESO:	VERSIÓN:
			PÁGINA __ de ___
		REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL	Vigente desde: 27/07/2017

Lugar:		Auditorio carmenza Rocha.	Tema:	Actividad de información en salud.			
Fecha:		5 Agosto 2026.	Objetivo:	Metodos de Planificacion Familiar, salud menstrual, prevencion de violencia sexual Prevencion de ITS e IVE.			
Encargado:		Secretaria de salud Departamental.	Municipio:	Chaparral	Hora inicio:	3:00 PM	Hora finalización: 7:00 PM.

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	Dirección	Area Geografica			SEXO				REGIMEN SALUD												ETNIA				RANGOS EDAD								FIRMA
								NECESIDAD	Rural	Urbana	Masculino	Femenino	LGBTIQ+	EPS	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	Reincorporados	Victima Conflicto Armado	PERSONA PCD	HABITANTE DE CLL	Migrante	Pueblo Rrom o Gitano	Indigena	NARP	Mestizo	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
CC	32512417	Sajmar	del valle	marin	Bustos					X		X		NUEVA EPS	X														X				X			X5	Sol
CC	3107499[illegible]	Arag nys	Yaneshy	cadena	gomez	3027094126	La Mami			X				NUEVA EPS	X														X				X			4	[illegible]
CC	1020907186	Betty	Yohana	Sepulveda	Andica	3153853781	Medellín			X		X		NUEVA EPS	X					X									X				X			4	Betty Yohana S. A.
CC	1022896175	Jeidy	Samanta	Sepulveda	Madrid		Medellin			X		X		NUEVA EPS	X														2				X			4	Samanta S Madrid
CC	3000213	Barbara	Nellymar	Hernandez	Rudas	3178702840	Bogotá			X		X		NUEVA EPS	X														X					X		6	Bárbara M.
CC	31.713.447	Celia	Alexandra	Rudas	Hernández	31.737.[illegible]	Medellin			X		X		NUEVA EPS	X														X					X		4	Celia R
CC	27.914.507	Fernanda	Alejandra	Suárez	Rudas	3132933[illegible]	medellin			X		X		NUEVA EPS	X														X					X		3	Fernanda S.
CC	1112510	Nereyda	Katiuska	Camejo	Aguirre	3213273798	Armenia			X		X		NUEVA EPS	X														X				X			3	Camejo Aguirre
CC	30374601	Yanitza	Coromoto	Ramos	Diaz	3123421720	Armenia			X		X		NUEVA EPS	X														X					X		7	Ramos Yanitza
CC	1810658[illegible]	Astrid	Carolina	Ortega	Rubio	3212125909	Bogotá			X		X		NUEVA EPS	X														X					X		3	Astrid Ortega

ECESIDAD: 1.Salud 2. Secretaria del Interior 3.Derechos Humanos. 4.Participación Comunitaria . Otra.

* TIPOS DE VICTIMAS: 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro. 9- Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11-Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** Discapacidades: 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

		GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CODIGO:
		MACROPROCESO:	VERSIÓN:
			PÁGINA __ de ___
		REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL	Vigente desde: 27/07/2017

Lugar:		Auditorio Carmenza Rocha.	Tema:	Actividad de Información en Salud.			
Fecha:		5 Agosto 2026.	Objetivo:	Metodos de Planificacion Familiar, Salud Menstrual, Prevencion de Violencia Sexual. Prevencion de ITS EIVE.			
Encargado:		Secretaria de Salud Departamental	Municipio:	Chaparral.	Hora inicio:	3:00 PM	Hora finalización: 7:00 PM.

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	Dirección	Area Geografica			SEXO				REGIMEN SALUD													ETNIA					RANGOS EDAD								FIRMA
								NECESIDAD	Rural	Urbana	Masculino	Femenino	LGBTIQ+	EPS	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	Reincorporados	Victima Conflicto Armado	PERSONA PCD	HABITANTE DE CLL	Migrante	Pueblo Rrom o Gitano	Indigena	NARP	Mestizo	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o Igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
CC	18498988	Andrelis	Chinchilla	Moran	Nuñez	323-2053681	Calle-10 Fundadores			X		X		Salud Total		X													X				X			6	Andreina Moran
CC	32193626	Vivian	Perdomo	Moran	Quevedo	3170529705	Calle-10 Fundadores			X		X		Nueva EPS		X					X													X			X	Vivian Q.
CC	52447428	Lismar	Doriangys	Torrealba	Aguilar	3224720626	Calle Fundadores			X		X		Nueva EPS		X													X				X				X	Lismar Torrealba
CC	30276416	Rammelys	Damar	Esparragoza	Jaramillo	3244738288	Calle Fundadores			X		X		Nueva EPS		X																	X				X	Rammelys
CC	23.056816	Yulimar	Pozare	Valero	Chirinos	3142[illegible]	[illegible]			X		X		Nueva EPS		X													X				X				3	
CC	92558406	Luis	Fernando	Misal	Alvis	3133417207	Fundadores			X	X			Nueva EPS		X													X				X				4	Luis Misal
CC	30968860	Osvaldy	Mary	Navarro	Hernandez	3215071180	Barrio Tulio			X		X		Famisanar		X					X								X				X				7	Osvaldy
CC	32157440	Alondra	Angelos	Torrealba	Sanchez	3507305607	Obreros			X		X		Nueva EPS		X													X					X			9	Alondra
CC	26873517	Zarahi		Jimenez		3237215866	Tolima			X		X		Nueva EPS		X																	X				3	Zarahi
CC	1096239920	Melissa	Andrea	Polanco	Macias	3134790789				X		X		Nueva EPS		X													X				X	1			4	Melissa Polanco.

ECESIDAD: 1.Salud 2. Secretaria del Interior 3.Derechos Humanos. 4.Participación Comunitaria . Otra.

* TIPOS DE VICTIMAS: 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro. 9- Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11-Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** Discapacidades: 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

		GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CODIGO:
		MACROPROCESO:	VERSIÓN:
			PÁGINA __ de ___
		REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL	Vigente desde: 27/07/2017

Lugar:		Auditorio carmenza Rocha.	Tema:	Actividad de Información en Salud.			
Fecha:		5 Agosto 2026.	Objetivo:	Metodos de Planificacion familiar, Salud menstrual, Prevencion de Violencia sexual. Prevencion de ITS E IVE.			
Encargado:		Secretaria de salud Departamental	Municipio:	Chaparral	Hora inicio:	3:00 PM	Hora finalización:	7:00 Pm.

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	Dirección	Area Geografica			SEXO				REGIMEN SALUD												ETNIA				RANGOS EDAD							FIRMA
								NECESIDAD	Rural	Urbana	Masculino	Femenino	LGBTIQ+	EPS	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	Reincorporados	Victima Conflicto Armado	PERSONA PCD	HABITANTE DE CLL	Migrante	Pueblo Rrom o Gitano	Indigena	NARP	Mestizo	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o Igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
CC	1069768761	Diana	Valentina	Fiscal	Cortes	3185173658	Medellin			X	X			Salud Total	X														X				X			4	Diana Fiscal.
CC	1007302424	Yamin		Cruz	Quintero	3118456285	Medellin			X	X			Nueva EPS	X														X				X	X		4	Yamin Cruz
CC	26307296	Dariana	Del valle	Ortiz	Diaz	3203286550	Caqueta			X	X			Nueva EPS	X														X					X		7	Dariana Ortiz
CC	34288181	Gusmari	Del Valle	Navas	Ortiz	3143939085	Fuentedoy			X	X			Nueva EPS	X														X				X			9	Gusmary Navas
CC	37738456	Gregoria	Rafaela	Fuentes	Ruiz	3142496165	Tolima.			X				Nueva EPS	X														X					X		4	Gregoria Fuentes
CC	1127582805	MARCELA		PEREZ	CASTRILLON	3117602173	Ibague			X	X			NUEVA EPS	X																			X		4	Marcela Perez
CC	50902367	ANA	Margarita	Duarte	Ramirez	3128389116	Cali			X	X			mutual ser	X														X					X		3	Ana Duarte
CC	1005821222	Wendy	Johana	Gomez	Arias		Medellin			X	X			NPS	X														X				X			5	Wendy Gomez
CC	80880524	Edwin	Ricardo	Rojas	Fandiño	3147698409	Medellin.			X				Nueva EPS	X																			X		4	Edwin Rojas
CC	25730700	Maria	Isabel	Coronel	Farias	3203180125	Cali.			X	X			Nueva EPS	X														X					X		4	

ECESIDAD: 1.Salud 2. Secretaria del Interior 3.Derechos Humanos. 4.Participación Comunitaria . Otra.

* TIPOS DE VICTIMAS: 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro. 9- Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11-Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** Discapacidades: 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		CODIGO:
	MACROPROCESO:		VERSIÓN:
			PÁGINA __ de ___
	REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL		Vigente desde: 27/07/2017

Lugar:		Auditorio carmenza Rocha.	Tema:	Actividad de Información en salud.			
Fecha:		5 Agosto 2026.	Objetivo:	Metodos de Planificacion familiar. Salud mental, Prevencion de violencia sexual. Prevencion de ITS e VIH.			
Encargado:		Secretaria de salud Departamental	Municipio:	Chaparral	Hora inicio:	3:00 PM	Hora finalización: 7:00 PM.

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	Dirección	Area Geografica			SEXO				REGIMEN SALUD												ETNIA					RANGOS EDAD								FIRMA
								NECESIDAD	Rural	Urbana	Masculino	Femenino	LGBTIQ+	EPS	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	Reincorporados	Victima Conflicto Armado	PERSONA PCD	HABITANTE DE CLL	Migrante	Pueblo Rrom o Gitano	Indigena	NARP	Mestizo	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o Igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
CC	68374225	Globeth	De Jesus	Hernandez	Machado	3127048522	Carrera 2a				X			EPS Nueva	X									X					X						X	7	Globet Hernandez
CC	1106770393	Elizeth	Marica	Alape		3204102099					X			EPS Nueva	X														X				X			3	~~Elizeth~~
CC	3071365	Leyman	Orlybeth	Escalona	Mora	3115163449					X			Nueva	X																			X				Oleyth.
CC																																							

NECESIDAD: 1.Salud 2. Secretaria del Interior 3.Derechos Humanos. 4.Participación Comunitaria . Otra.

* TIPOS DE VICTIMAS: 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro. 9- Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11-Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** Discapacidades: 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

Notas al pie | Investigación | Citas y bibliografía | Títulos | Índice





Autocuidado: Tu Bienestar en Tus Manos

Conocer, proteger y cuidar de ti mismo es el primer paso hacia una vida plena y saludable.

Ps. Carlos A. Giiz

¿Qué es el Autocuidado?



Definición

Conjunto de decisiones y acciones intencionadas para controlar factores que comprometen nuestra vida y desarrollo.

Empoderamiento

Control individual sobre uno mismo: un derecho personal que fomenta la confianza y la proactividad.

Más allá de lo básico

Alimentación, higiene, ejercicio físico y mental, relaciones sociales y uso adecuado de medicamentos.

Español (Colombia)

Notas al pie | Investigación | Citas y bibliografía | Títulos | Índice



La Urgencia del Autocuidado: Un Mundo en Desequilibrio

18M

Déficit de profesionales

Se prevé para 2030 según la OMS

400M

Sin acceso esencial

Personas sin servicios de salud básicos

100M

Caen en pobreza

Cada año por gastos médicos

El autocuidado es crítico para avanzar hacia la cobertura sanitaria universal y el bienestar global.

Señales de Alarma: Cuando Algo No Va Bien

Reconocer las señales a tiempo es el primer acto de autocuidado.

Signos físicos

Dolor persistente, fatiga inusual, cambios en el cuerpo que no desaparecen.

Signos emocionales

Ansiedad, depresión, irritabilidad, apatía o cambios de humor drásticos.

Signos conductuales

Aislamiento, pérdida de interés, cambios en sueño o alimentación, autolesiones.

Ámbito familiar/laboral

Conflictos constantes, ambiente hostil, falta de comunicación, abuso o maltrato.

Ps. Carlos A. Giiz



DETECCIÓN TEMPRANA

La Clave para Actuar a Tiempo

1. **Autoconocimiento**
   Conocer tu cuerpo, emociones y límites es el primer paso.
2. **Escucha activa**
   No ignores las señales, por sutiles que parezcan.
3. **Controles periódicos**
   Los chequeos médicos son una extensión vital del autocuidado.
4. **Redes de apoyo**
   Hablar con amigos, familia o profesionales revela lo que no vemos solos.

Ps. Carlos A. Giiz

Prevención: Construyendo un Futuro Saludable

Estilos de vida saludables

Dieta equilibrada, ejercicio regular, descanso adecuado e hidratación constante.

Manejo del estrés

Técnicas de relajación, mindfulness y actividades de ocio que recargan energías.

Relaciones saludables

Comunicación asertiva, resolución de conflictos y evitar la soledad no deseada.

Información y educación

Buscar conocimiento sobre salud y bienestar es un acto de autocuidado.

Ps. Carlos A. Gilz

DENUNCIA

Rompiendo el Silencio ante el Abuso y la Violencia



Conocer tus derechos y los mecanismos de denuncia protege a la víctima y previene futuros casos.

- **Tipos de acoso**
  Acoso de género, atención sexual no deseada y coerción sexual.
- **Factores de riesgo**
  Desconocimiento de derechos, baja autoestima y falta de redes de apoyo.
- **Mecanismos de denuncia**
  Conoce los canales formales e informales para reportar situaciones de abuso.

Ps. Carlos A. Gilz

Afectaciones: El Impacto Devastador en la Vida

- **Salud individual**
  Enfermedades crónicas, somatizaciones, depresión, ansiedad y Trastorno de Estrés Postraumatico.
- **Salud familiar**
  Deterioro de relaciones, violencia intrafamiliar e impacto en el desarrollo de los hijos.
- **Vida social y laboral**
  Aislamiento, pérdida de empleo, bajo rendimiento y dificultades relacionales.
- **Ciclo de violencia**
  Sin intervención, el sufrimiento puede perpetuarse a través de generaciones.



Ps. Carlos A. Gilz

TRANSFORMACIÓN

El Poder del Autocuidado



- **Recuperación y resiliencia**
  El autocuidado empodera a los individuos para sanar y superar adversidades.
- **Fortalecimiento de lazos**
  Un individuo cuidado promueve un entorno familiar más sano y armonioso.
- **Calidad de vida**
  Mejora la autoestima y la implicación en los cuidados.
- **Legado positivo**
  Invertir en autocuidado es invertir en un futuro pleno para las próximas generaciones.



Tu Bienestar es tu Mayor Activo

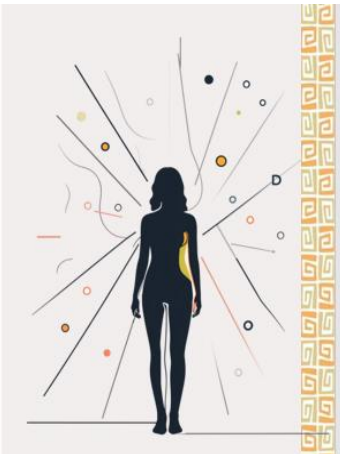
- **Toma el control**
  Empieza hoy mismo a practicar el autocuidado en tu día a día.
- **Busca ayuda**
  No estás solo/a. Existen recursos y profesionales para acompañarte.
- **Sé un agente de cambio**
  Promueve el autocuidado en tu entorno y multiplica el impacto.

¡Tu salud y tu felicidad importan! El primer paso siempre es tuyo.

Ps. Carlos A. Gilz

Prevención de la Violencia Sexual en Colombia

Un llamado a la acción para proteger, detectar y denunciar. Con base en la Ley 1098 de 2008, la Ley 1257 de 2008 y la Resolución 459 de 2012.



Ps. Carlos A. Gilz

Entendiendo la Violencia Sexual



Definición (Ley 1257 de 2008): Obligar a una persona a mantener contacto sexualizado mediante fuerza, intimidación, chantaje o manipulación que anule su voluntad.

Tipos de Violencia Sexual

Violación	Abuso sexual	Acoso sexual
Explotación sexual	Mutilación genital	Matrimonio forzado

Ps. Carlos A. Gilz

Marco Normativo Colombiano

Ley 1098 de 2008
Código de la Infancia y la Adolescencia. Protección integral de niños, niñas y adolescentes frente a toda forma de violencia.

Ley 1257 de 2008
Medidas de sensibilización, prevención y sanción de formas de violencia y discriminación contra las mujeres.

Resolución 459 de 2012
Adopta el Protocolo de Atención Integral en Salud para Víctimas de Violencia Sexual en Colombia.



Ps. Carlos A. Gilz

Detección y Atención Integral: Actuar con Urgencia

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA



1 Emergencia médica inmediata

Toda violencia sexual es una urgencia médica, independientemente del tiempo transcurrido. (Resolución459del)

2 Atención gratuita y confidencial

Los servicios de salud son gratuitos. Se garantiza la confidencialidad y el respeto a la privacidad de la víctima.

3 Preservar las evidencias

Si es posible, acudir a urgencias sin bañarse ni cambiarse de ropa para no alterar las pruebas.

Ps. Carlos A. Gilz

Denuncia: Un Paso Hacia la Justicia

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

¿Dónde denunciar?

Línea 123
Emergencias 24 horas

Fiscalía General
Centros CAF

Comisarías de Familia
Protección inmediata

Policía Nacional
Denuncia presencial

¿Por qué denunciar?

La denuncia activa el sistema de justicia, permite obtener medidas de protección, inicia procesos legales contra el

Denunciar es un acto de valentía y el primer paso para romper el ciclo de violencia.



¡Tu voz es importante!

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

Denunciar no es traición. Es el acto más poderoso de amor propio y de protección hacia quienes amas. En Colombia, tienes derecho a ser escuchado, protegido y acompañado en todo el proceso.

Escucha	Creer
Sin juzgar	Sin dudar
Actuar	
Sin demora	

Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE) en Colombia

Derechos, salud y bienestar: una guía integral sobre la normatividad colombiana, la prevención, la detección y el apoyo a las personas afectadas.

SALUD REPRODUCTIVA | DERECHOS HUMANOS



Marco Legal

Entendiendo la IVE: Un Derecho Fundamental

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA



La IVE es el derecho de toda mujer a interrumpir su embarazo de forma libre, informada y voluntaria, garantizado por la Constitución colombiana.

Sentencia C-355 de 2006
Establece las tres causales para acceder a la IVE.

Sentencia C-055 de 2022
Despenaliza la IVE hasta la semana 24 de gestación.

Resolución 51 de 2023
Regula los procedimientos y garantías del servicio.

Ps. Carlos A. Gilz

MARCO LEGAL

La Sentencia C-355 de 2006

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA



La Corte Constitucional despenalizó el aborto bajo tres causales específicas, reconociendo la primacía de los derechos fundamentales de la mujer sobre la penalización absoluta del procedimiento.

Hito constitucional
Amplió la interpretación de la Constitución para proteger la dignidad humana y el libre desarrollo de la personalidad.

Protección garantizada
Establece que ninguna mujer puede ser criminalizada si su caso encaja en las causales aprobadas.

Ps. Carlos A. Gilz

SENTENCIA C-355 DE 2006

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

Las Tres Causales Aprobadas

Riesgo para la salud
Cuando continuar el embarazo pone en peligro la vida o la salud física o mental de la gestante, certificada por un profesional de la salud.

Malformaciones fetales graves
Cuando el feto presenta condiciones incompatibles con la vida extrauterina o malformaciones severas certificadas médicamente.

Violencia sexual
Embarazo producto de violación, incesto o inseminación/implantación no consentida, sin necesidad de denuncia penal previa.

SALUD MENSTRUAL

Enf. Adriana Melo

La Salud Menstrual no es solo **"tener el periodo"**, sino un concepto biopsicosocial que incluye:

Bienestar físico, emocional y social.

Acceso a información clara y con base científica.

Uso de materiales adecuados.

Vivir la menstruación sin vergüenza ni discriminación.

SALUD MENSTRUAL

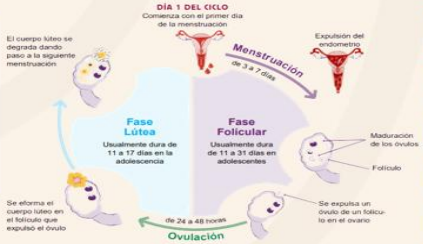
Enf. Adriana Melo

La menstruación es un proceso biológico natural en el que el cuerpo elimina sangre y tejido del útero.

Fases del ciclo:

1. Menstruación → sangrado (3–7 días aprox.).
2. Fase folicular → el cuerpo se prepara (madura un óvulo).
3. Ovulación → se libera el óvulo.
4. Fase lútea → si no hay embarazo, el ciclo reinicia.

Todo este ciclo suele durar alrededor de 28 días, pero puede variar.



SALUD MENSTRUAL

Enf. Adriana Melo

MENARQUIA: Es la primera vez que llega la menstruación.

Ocurre durante la pubertad (aprox. entre 9-15 años).



Es un signo de crecimiento y desarrollo, **NO** de que alguien ya sea "adulta".

SALUD MENSTRUAL

Enf. Adriana Melo

Antes y durante la menstruación pueden aparecer:

CAMBIOS FÍSICOS:

- Crecimiento de senos.
- Aparición de vello corporal.
- Flujo vaginal previo.
- Cólicos, dolor abdominal.
- Acné o cambios en la piel.

CAMBIOS HORMONALES:

- Variaciones en estrógeno y progesterona.
- Regulación del ciclo menstrual.

Estos cambios son normales y esperados en la adolescencia.

SALUD MENSTRUAL

Enf. Adriana Melo

EMOCIONES DURANTE EL CICLO:

- Sensibilidad o irritabilidad.
- Tristeza o cambios de ánimo.
- Cansancio o baja energía.

IMPORTANCIA DE HABLAR DE LA MENSTRUACIÓN:

- Reduce la desinformación.
- Mejora la autoestima.
- Evita vergüenza y discriminación.
- Permite tomar decisiones informadas sobre el cuerpo.

SALUD MENSTRUAL

Enf. Adriana Melo

MATERIALES PARA LA GESTIÓN MENSTRUAL

DESECHABLES



REUTILIZABLES



Lo importante es:

- Mantener higiene
- Cambiar los productos regularmente
- Tener acceso a agua y baños adecuados

SALUD MENSTRUAL

Enf. Adriana Melo

MITOS

- "La menstruación es algo sucio"
- "No se puede hacer ejercicio"
- "Solo es tema de mujeres"
- "No se debe hablar de esto"

VERDADES

- Es un proceso natural y saludable
- Se puede hacer vida normal (deporte, escuela, etc.)
- Todas las personas deben informarse (incluyendo hombres)
- Hablar del tema ayuda a romper tabúes

https://www.unicef.org/mexico/media/7201/file/Manual%20para%20la%20menstruaci%C3%B3n%20y%20adolescentes.pdf

Enf. Adriana Melo

PREVENCIÓN DELPREVENCIÓN DEL

EMBARAZOEMBARAZO ADOLESCENTEADOLESCENTE

PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

Enf. Adriana Melo



El embarazo adolescente afecta:

- Educación
- Salud
- Proyecto de vida

NO es solo un tema biológico

PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

Enf. Adriana Melo

La prevención **NO** es solo evitar embarazos:

Es:

Conocer tus derechos.
Tomar decisiones informadas.
Construir tu proyecto de vida.



PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

Enf. Adriana Melo

¿QUÉ INFLUYE EN EL EMBARAZO ADOLESCENTE?

Falta de educación sexual



Violencia



Mitos y desinformación





Presión social o de pareja

Falta de oportunidades



PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

Enf. Adriana Melo

SEXUALIDAD E IDENTIDAD

Conocer tu cuerpo



Entender emociones



Respetar tus decisiones



PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

Enf. Adriana Melo

EDUCACIÓN SEXUAL

Información clara y sin tabúes



Métodos anticonceptivos

Prevención de ITS

PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

Enf. Adriana Melo

PROYECTO DE VIDA

- ¿Qué quieres ser?
- ¿Qué metas tienes?
- ¿Qué decisiones te acercan o alejan?



PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

Enf. Adriana Melo

PARTICIPACIÓN Y DECISIONES

- Decir **NO** también es válido
- Nadie puede obligarte
- Tu cuerpo, tu decisión

RESPONSABILIDAD COMPARTIDA

No es solo de los jóvenes:

Familia
Colegio
Estado
Sociedad

PLANIFICACIÓNPLANIFICACIÓN

FAMILIARFAMILIAR

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Enf. Adriana Melo

¿QUÉ ES?

Decidir cuándo y cuántos hijos tener.
Derecho de todas las personas.



Mejora la salud materna.

Permite planear el futuro.

Beneficios

Reduce embarazos no deseados.

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Enf. Adriana Melo

ACCESO EN COLOMBIA

Servicio gratuitos en EPS



Confidencialidad



Atención para adolescentes



Enf. Adriana Melo

MÉTODOS DEMÉTODOS DE

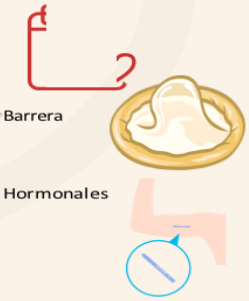
PLANIFICACIÓNPLANIFICACIÓN

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Enf. Adriana Melo

CLASIFICACIÓN

- Naturales
- Barrera
- Hormonales
- Permanentes



MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Enf. Adriana Melo

CLASIFICACIÓN

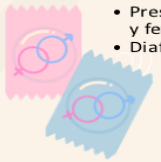
MÉTODOS NATURALES

- Calendario
- Moco cervical
- Temperatura basal
- Lactancia materna



MÉTODOS DE BARRERA

- Preservativo masculino y femenino.
- Diafragma.





El único método que protege contra ITS es el condón

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Enf. Adriana Melo

CLASIFICACIÓN

MÉTODOS HORMONALES

- Pastillas
- Inyección
- Implante subdérmico
- Parche

MÉTODOS PERMANENTES

- Ligadura de trompas
- Vasectomía

El DIU es de larga duración y de alta efectividad

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Enf. Adriana Melo

RECUERDA

El mejor método es el que se usa correctamente.

Debe elegirse con asesoría en salud.

Enf. Adriana Melo

PREVENCIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

PREVENCIÓN DE ITS

Enf. Adriana Melo

¿QUÉ SON LAS ITS?

Infecciones que se transmiten por contacto sexual

Ej: VIH, sífilis, gonorrea

Sífilis · Tricomoniasis · Gonorrea · Papiloma Humano · Hepatitis B · Clamidia · Virus herpes 8 · Virus Inmunodeficiencia Humana · Herpes

PREVENCIÓN DE ITS

Enf. Adriana Melo

¿CÓMO SE TRANSMITEN?

Relaciones sexuales sin protección · Transfusión de sangre · Intercambio de agujas · Embarazo

PREVENCIÓN DE ITS

Enf. Adriana Melo

SEÑALES DE ALERTA

EN GENITALES

- Flujo anormal (mal olor o color extraño)
- Picazón o ardor
- Llagas, ampollas o verrugas
- Dolor al orinar
- Sangrado (fuera del periodo)

EN EL CUERPO

- Dolor en la parte baja del abdomen
- Fiebre sin causa clara
- Ganglios inflamados
- Dolor durante relaciones sexuales

PREVENCIÓN DE ITS

Enf. Adriana Melo

¿CÓMO PREVENIRLAS?

Uso correcto del condón

Pruebas regulares

Evitar múltiples parejas.

Vacunación: Hepatitis B, VPH.

Educación sexual

Evitar consumo de alcohol o drogas en exceso.

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

ENTIDAD RECEPTORA

1 DATOS PERSONALES

PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO (O DE CASADA)	NOMBRES
GIL	ZAMORA	CARLOS ARTURO

DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	GENERO	NACIONALIDAD	PAÍS
C.C. (X) C.E. ( ) PAS ( ) No 1110464217	F ( ) M (X) NB ( )	COL. (X) EXTRANJERO ( )	COLOMBIA

LIBRETA MILITAR: PRIMERA CLASE ( ) SEGUNDA CLASE (X) NÚMERO 1110464217 D.M. 38

FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO		DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA			
FECHA	DIA 10 MES 09 AÑO 1987	CALLE 100 0 0 Mz 27 Cs 16 Barrio Jardín Santander			
PAÍS	COLOMBIA	PAÍS	COLOMBIA	DEPTO	TOLIMA
DEPTO	TOLIMA	MUNICIPIO	IBAGUÉ		
MUNICIPIO	IBAGUÉ	TELÉFONO	3166355760	EMAIL	jhetro198@hotmail.com

2 FORMACIÓN ACADÉMICA

EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA

MARQUE CON UNA X EL ÚLTIMO GRADO APROBADO (LOS GRADOS DE 1o. A 6o. DE BACHILLERATO EQUIVALEN A LOS GRADOS 6o. A 11o. DE EDUCACIÓN BÁSICA SECUNDARIA Y MEDIA)

EDUCACIÓN BÁSICA											TÍTULO OBTENIDO	BASICA SECUNDARIA		
PRIMARIA					SECUNDARIA				MEDIA		FECHA DE GRADO			
1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	MES	11	AÑO	2003
										X				

EDUCACIÓN SUPERIOR (PREGRADO Y POSTGRADO)

DILIGENCIE ESTE PUNTO EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO, EN MODALIDAD ACADÉMICA ESCRIBA:

TC (TÉCNICA) **TL** (TECNOLÓGICA) **TE** (TECNÓLOGICA ESPECIALIZADA) **UN** (UNIVERSITARIA)

ES (ESPECIALIZACIÓN) **MG** (MAESTRÍA O MAGISTER) **DOC** (DOCTORADO O PHD)

RELACIONE AL FRENTE EL NÚMERO DE LA TARJETA PROFESIONAL (SI ÉSTA HA SIDO PREVISTA EN UNA LEY).

MODALIDAD ACADÉMICA	No. SEMESTRES APROBADOS	GRADUADO		NOMBRE DE LOS ESTUDIOS O TÍTULO OBTENIDO	TERMINACIÓN		No. DE TARJETA PROFESIONAL
		SI	NO		MES	AÑO	
POSTGRADO	2	X		GERENCIA DE PROYECTOS	07	2014	
POSTGRADO	2	X		MASTER EN PROJECT MANAGEMENT	07	2014	
PREGRADO	11	X		PSICOLOGIA	11	2009	113359

3 EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y EL DESARROLLO HUMANO

EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y EL DESARROLLO HUMANO

DILIGENCIE ESTE PUNTO EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO; EN LA MODALIDAD, ESCRIBA:

INF (EDUCACIÓN INFORMAL) **TR_DES** (EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y EL DESARROLLO HUMANO)

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

INSTITUCIÓN	*MODALIDAD*	*No. TOTAL HORAS*	*GRADUADO*		*NOMBRE DE LOS ESTUDIOS O TÍTULOS OBTENIDOS*	*TERMINACIÓN*	
			SI	*NO*		*MES*	*AÑO*
UNAD	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	204	X		Diplomado en Desarrollo Humano y Familia	07	2009
UNAD	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	120	X		Diplomado en Desarrollo Económico Local + Empleo	07	2010
Universidad del Tolima	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	120	X		Diplomado en Participación ciudadana y política para la incidencia en el desarrollo estratégico territorial y la paz	12	2014
Universidad del Tolima	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	120	X		Diplomado en Gestión Ambiental y Territorial	12	2015
Servicio Nacional de Aprendizaje SENA	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	60	X		Manejo Intermedio de la Herramienta de Hojas de Cálculo Excel	03	2017
Instituto Nacional de Salud	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	40	X		Curso de Métodos Básicos en Epidemiología y Vigilancia en Salud Pública	09	2017
Gobernación del Tolima	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	24	X		Capacitación Teorico – Práctica en Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC)	11	2017
Servicio Nacional de Aprendizaje SENA	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	40	X		Informática: Microsoft Word, Excel e Internet	03	2018
Servicio Nacional de Aprendizaje SENA	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	40	X		Windows Básico	03	2018
Ministerio de Salud y Protección Social	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	24	X		Taller para el desarrollo de capacidades, para la formulación e implementación de proyectos para la promoción de la convivencia y prevención de violencias; Grupo de convivencia social y ciudadana	04	2018
Gobernación del Tolima – Secretaría de Salud Departamental	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	8	X		Encuentro de profesionales sobre la implementación de guias de atención integral del VIH/SIDA, sífilis gestacional y congénita, tranmisión de la hepatitis B en los 1000 primeros días de vida	12	2018
Gobernación del Tolima	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	8	X		Jornada de información en promoción del cuidado de la Salud Mental en el marco del programa Agentes Psicosociales de la Política Pública de Salud Mental del Tolima 2013 – 2021	09	2019
SENA	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	40	X		Atencion integral en salud con enfoque psicosocial a Víctimas de Conflicto Armado; Servicio Nacional de Aprendizaje	12	2021
Corporación Internacional Líderes Latinoamérica	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	140	X		Diplomado en Coaching educativo	11	2023
Corporación Internacional Líderes atinoamérica	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	140	X		Diplomado en Docencia Universitaria con Énfasis en Modelos Pedagógicos para la Educación Superior	11	2023
Escuela Superior de Administración Pública	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	16	X		Seminario Nuevos Gobiernos Locales: Herramientas para una Buena Gestión	12	2023

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

INSTITUCIÓN	*MODALIDAD*	*No. TOTAL HORAS*	*GRADUADO*		*NOMBRE DE LOS ESTUDIOS O TÍTULOS OBTENIDOS*	*TERMINACIÓN*	
			SI	*NO*		*MES*	*AÑO*
Escuela Superior de Administración Publica - ESAP	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	8	X		Seminario Internacional de Prevención del Suicidio	04	2024
Organización Panamericana de la Salud	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	10	X		Funciones Esenciales de Salud Pública (FESP) renovadas	05	2024
Cruz Roja	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	40	X		Misión Médica	09	2024
FUNSE	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	48	X		Humanización en la prestación de servicios de salud	04	2025
FUNSE	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	80	X		Soporte vital básico RCCP (BLS)	04	2025
FUNSE	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	60	X		Primeros auxilios psicológicos	04	2025
FUNSE	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	80	X		Atención Integral a víctimas de la violencia sexual, código fucsia - Resol 3100/2009 y Sentencia C55/2022	04	2025
FUNSE	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	60	X		Primero auxilios básicos y avanzados	04	2025
Organización Panamericana de la Salud	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	20	X		Curso virtual para gerentes del Programa Ampliado de Inmunización - Enfermedades Prevenibles por Vacunación	04	2025
National Center for emerging and zoonotic infectious diseases	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	40	X		Vacuna contra la fiebre amarilla 2023: información para la atención médica de Profesionales que asesoran a los viajeros	05	2025
INNOVASALUD	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	45	X		PRIMEROS AUXILIOS (PA)	05	2025

4 IDIOMAS

ESPECÍFIQUE LOS IDIOMAS DIFERENTES AL ESPAÑOL QUE: HABLA, LEE, ESCRIBE DE FORMA, REGULAR (**R**), BIEN (**B**) O MUY BIEN (**MB**)

IDIOMA	*LO HABLA*			*LO LEE*			*LO ESCRIBE*		
	R	*B*	*MB*	*R*	*B*	*MB*	*R*	*B*	*MB*

5 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD HOSPITAL MARIA INMACULADA - RIOBLANCO			*PÚBLICA* X		*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA					
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* RIOBLANCO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 3132380768	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	22	*Mes*	05	*Año*	2025	*Día*	21	*Mes*	12	*Año*	2025
CARGO O CONTRATO ACTUAL 06-2016 COORDINACION EQUIPO DE	*DEPENDENCIA* COORDINACION DE EQUIPOS					*DIRECCIÓN* CARRERA 1A 30B null					
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD HOSPITAL MARIA INMACULADA - RIOBLANCO			*PÚBLICA* X		*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA					
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* RIOBLANCO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 3123608097	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	04	*Mes*	04	*Año*	2025	*Día*	04	*Mes*	05	*Año*	2025
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROFESIONAL DE APOYO - PSICOLO	*DEPENDENCIA* AREA DE PROGRAMA Y PROYECTOS					*DIRECCIÓN* CARRERA 1A 3A 30					
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD HOSPITAL MARIA INMACULADA - RIOBLANCO			*PÚBLICA* X		*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA					
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* RIOBLANCO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 3123608097	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	21	*Mes*	01	*Año*	2025	*Día*	20	*Mes*	02	*Año*	2025
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROF SALUD PUBLICA-PSICOLOGO	*DEPENDENCIA* AREA DE PROGRAMAS Y PROYECTOS					*DIRECCIÓN* CARRERA 1 3A 30					
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD HOSPITAL MARIA INMACULADA - RIOBLANCO			*PÚBLICA* X		*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA					
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* RIOBLANCO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 3132380768	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	03	*Mes*	07	*Año*	2024	*Día*	26	*Mes*	12	*Año*	2024
CARGO O CONTRATO ACTUAL 06-2016 COORDINACION EQUIPO DE	*DEPENDENCIA* COORDINACION DE EQUIPOS					*DIRECCIÓN* CARRERA 1A 3A 30 b					
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD ALCALDIA DE RIOBLANCO			*PÚBLICA* X		*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA					
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* IBAGUÉ					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 3214366176	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	11	*Mes*	01	*Año*	2024	*Día*	30	*Mes*	06	*Año*	2024
CARGO O CONTRATO ACTUAL ASESOR Y CONSULTOR	*DEPENDENCIA* SEC, DESARROLLO SOCIAL					*DIRECCIÓN* CARRERA 5 4 25 Barrio Centro, Rioblanco					

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD AGENCIA DE COOPERACION AMERICANA USAID			*PÚBLICA*		*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA					
DEPARTAMENTO BOGOTÁ. D.C.	*MUNICIPIO* BOGOTÁ. D.C.					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 3143994954	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	12	*Mes*	04	*Año* 2023	*Día*	11	*Mes*	07	*Año*	2023
CARGO O CONTRATO ACTUAL CONSULTORIA	*DEPENDENCIA* A NIVEL NACIONAL					*DIRECCIÓN* CARRERA 11A 97A 19 NORTE OFICINA 601					
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR											
EMPRESA O ENTIDAD COORPORACION AGROEMPRESARIAL DE LOS LLANOS "CORPALLANOS"			*PÚBLICA*		*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA					
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* CHAPARRAL					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 6713615	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	01	*Mes*	02	*Año* 2022	*Día*	18	*Mes*	05	*Año*	2022
CARGO O CONTRATO ACTUAL ASESOR ALIANZAS ESTRATEGICAS	*DEPENDENCIA* ASESOR EN PROYECTO					*DIRECCIÓN* CALLE 18 43D null VILLAVICENCIO					
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR											
EMPRESA O ENTIDAD CORPORACION JUNTOS CONTRUYENDO FUTURO			*PÚBLICA*		*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA					
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* IBAGUÉ					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 6106166	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	09	*Mes*	07	*Año* 2021	*Día*	22	*Mes*	11	*Año*	2021
CARGO O CONTRATO ACTUAL CORDINADOR DE PROYECTO	*DEPENDENCIA* CORDINADOR DE PROYECTO					*DIRECCIÓN* CARRERA 22A 87 50 BOGOTÀ					
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR											
EMPRESA O ENTIDAD ASOCIACION DE PADRES DE FAMILIA Y HOGARES COMUNITARIOS ASOPALMARITO			*PÚBLICA*		*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA					
DEPARTAMENTO VICHADA	*MUNICIPIO* CUMARIBO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 3134371918	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	01	*Mes*	06	*Año* 2020	*Día*	30	*Mes*	12	*Año*	2020
CARGO O CONTRATO ACTUAL CORDINADOR DE PROYECTOS	*DEPENDENCIA* CORDINADOR DE PROYECTO					*DIRECCIÓN* CALLE 8 12 46 CUMARIBO					
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR											
EMPRESA O ENTIDAD FUNDACION HUMANISTA			*PÚBLICA*		*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA					
DEPARTAMENTO VICHADA	*MUNICIPIO* CUMARIBO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 3117967362	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	25	*Mes*	03	*Año* 2020	*Día*	30	*Mes*	06	*Año*	2020
CARGO O CONTRATO ACTUAL CORDINADOR DE PROYECTO	*DEPENDENCIA* CORDINADOR DE PROYECTO					*DIRECCIÓN* CALLE 8 12 46 CUMARIBO					

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD IPS REGION VIVA			*PÚBLICA*		*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO VICHADA	*MUNICIPIO* CUMARIBO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 3505160078	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	07	*Mes*	01	*Año* 2020	*Día*	15	*Mes*	03	*Año*	2020	
CARGO O CONTRATO ACTUAL CORDINADOR DE PROYECTO	*DEPENDENCIA* CORDINADOR DE PROYECTO					*DIRECCIÓN* CARRERA 11 6 80 CUMARIBO						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD ALCALDIA DE RIOBLANCO			*PÚBLICA* X		*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* RIOBLANCO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 3167462709	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	01	*Mes*	11	*Año* 2019	*Día*	30	*Mes*	12	*Año*	2019	
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROFESIONAL PSICOLOCIAL	*DEPENDENCIA* PROFESIONAL PSICOCIAL					*DIRECCIÓN* Carrera 5 4-25 Rioblanco Tolima						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD ALCALDIA DE ANZOATEGUI			*PÚBLICA* X		*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* ANZOÁTEGUI					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 2810091	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	19	*Mes*	06	*Año* 2019	*Día*	19	*Mes*	12	*Año*	2019	
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROFESIONAL UNIVERSITARIO	*DEPENDENCIA* DESARROLLO POLITICA PUBLICA					*DIRECCIÓN* CALLE 13 2 3 ANZOATEGUI						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD HOSPITAL MARIA INMACULADA - RIOBLANCO			*PÚBLICA* X		*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* RIOBLANCO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 2256137	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	01	*Mes*	07	*Año* 2019	*Día*	30	*Mes*	10	*Año*	2019	
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROFESIONAL UNIVERSITARIO AREA DE LA	*DEPENDENCIA* PLAN DE SALUD PUBLICA - PIC					*DIRECCIÓN* CARRERA 1A 3A 30 RIO BLANCO						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD FUNDACION CINEDOMO			*PÚBLICA*		*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* IBAGUÉ					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 2703143	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	05	*Mes*	05	*Año* 2018	*Día*	15	*Mes*	12	*Año*	2018	
CARGO O CONTRATO ACTUAL PSICOLOGO PROFESIONAL	*DEPENDENCIA* PROFESIONAL PSICOCIAL					*DIRECCIÓN* CARRERA 3A 39 21 BARRIO LA CASTELLANA						

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD COORPORACION PROHACIENDO			*PÚBLICA*		*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* CHAPARRAL					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 2636714	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	18	*Mes*	04	*Año*	2018	*Día*	30	*Mes*	09	*Año*	2018
CARGO O CONTRATO ACTUAL CONSULTOR DE PROYECTO	*DEPENDENCIA* CONSULTOR DE PROYECTO					*DIRECCIÓN* CARRERA 1A 17 33 CHAPARRAL						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD ALCALDIA DE EL LIBANO			*PÚBLICA* X		*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* LÍBANO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 2564220	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	01	*Mes*	02	*Año*	2017	*Día*	30	*Mes*	06	*Año*	2018
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROFESIONAL ESPECIALIZADO AREA DE LA	*DEPENDENCIA* PROFESIONAL DE APOYO A LA COOR					*DIRECCIÓN* CALLE 5 10 48 LÌBANO TOLIMA						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD CORPORACION SADEBI ONG			*PÚBLICA*		*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* IBAGUÉ					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 3134708286	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	01	*Mes*	02	*Año*	2017	*Día*	15	*Mes*	12	*Año*	2017
CARGO O CONTRATO ACTUAL PLANEACION EN SALUD PUBLICA	*DEPENDENCIA* PLANEACION EN SALUD PUBLICA					*DIRECCIÓN*						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD FUNDACION CINEDOMO			*PÚBLICA*		*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* IBAGUÉ					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 2703143	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	10	*Mes*	10	*Año*	2017	*Día*	11	*Mes*	12	*Año*	2017
CARGO O CONTRATO ACTUAL CONTRATISTA	*DEPENDENCIA* PROFESIONAL PSICOCIAL					*DIRECCIÓN* CARRERA 3A 39 21 BARRIO LA CASTELLANA						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD ALCALDIA DE CAJAMARCA			*PÚBLICA* X		*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* CAJAMARCA					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 2870335	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	01	*Mes*	11	*Año*	2016	*Día*	31	*Mes*	12	*Año*	2016
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROFESIONAL ESPECIALIZADO AREA DE LA	*DEPENDENCIA* GESTION DE SALUD PUBLICA IC					*DIRECCIÓN* CALLE 6 7 52 ALCALDIA DE CAJAMARCA						

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD HOSPITAL REGIONAL ALFONSO JARAMILLO SALAZAR E.S.E.			*PÚBLICA* X	*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA							
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* LÍBANO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 2565882	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	21	*Mes*	10	*Año* 2016	*Día*	31	*Mes*	12	*Año*	2016	
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROFESIONAL	*DEPENDENCIA* PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS					*DIRECCIÓN* CALLE 4 2 111						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD ALCALDIA DE RIOBLANCO			*PÚBLICA* X	*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA							
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* RIOBLANCO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 2256032	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	12	*Mes*	12	*Año* 2016	*Día*	30	*Mes*	12	*Año*	2016	
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROFESIONAL ESPECIALIZADO AREA DE LA	*DEPENDENCIA* GESTION DE SALUD PUBLICA IC					*DIRECCIÓN* CARRERA 5 4 25 RIOBLANCO						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD CORPORACION SADEBI ONG			*PÚBLICA*	*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA							
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* IBAGUÉ					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 3134708286	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	01	*Mes*	03	*Año* 2016	*Día*	15	*Mes*	12	*Año*	2016	
CARGO O CONTRATO ACTUAL CPS PLANEACION SALUD PUBLICA	*DEPENDENCIA* PLANEACION EN SALUD PUBLICA					*DIRECCIÓN*						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD ALCALDIA DE RIOBLANCO			*PÚBLICA* X	*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA							
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* RIOBLANCO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 2256032	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	17	*Mes*	07	*Año* 2014	*Día*	31	*Mes*	08	*Año*	2016	
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROFESIONAL ESPECIALIZADO AREA DE LA	*DEPENDENCIA* SALUD PUBLICA Y VIGILANCIA					*DIRECCIÓN* CARRERA 5 4 25 RIOBLANCO						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD CORPORACION SALUD DESARROLLO Y BIENESTAR O N G			*PÚBLICA*	*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA							
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* IBAGUÉ					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 3134708286	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	01	*Mes*	02	*Año* 2015	*Día*	30	*Mes*	11	*Año*	2015	
CARGO O CONTRATO ACTUAL ASESOR PLANEACION EN SALUD	*DEPENDENCIA* ASESOR DE PLANEACION					*DIRECCIÓN* CARRERA 5 39 null EDIFICIO COOMEVA						

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD ALCALDIA DE SAN ANTONIO			*PÚBLICA* X	*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* SAN ANTONIO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 3103256449	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	11	*Mes*	07	*Año* 2015	*Día*	11	*Mes*	08	*Año*	2015
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROFESIONAL	*DEPENDENCIA* DIRECCION LOCAL DE SALUD					*DIRECCIÓN* CALLE 6 4 83 PALACIO MUNICIPAL					
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR											
EMPRESA O ENTIDAD WORLD VISION COLOMBIA			*PÚBLICA*	*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO VALLE DEL CAUCA	*MUNICIPIO* CALI					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 3102125349	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	02	*Mes*	05	*Año* 2011	*Día*	30	*Mes*	06	*Año*	2013
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROFESIONAL DE DESARROLLO SOCI	*DEPENDENCIA* COORDINADOR DE PROYECTO					*DIRECCIÓN* CARRERA 7 60A 24 BOGOTA - COLOMBIA					

6 EXPERIENCIA LABORAL DOCENTE

EXPERIENCIAS DEL DOCENTE											
INSTITUCIÓN EDUCATIVA CORPORACION UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS - UNIMINUTO-			*PÚBLICA*	*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* RIOBLANCO					*CORREO ELECTRÓNICO*					
TELÉFONOS 2916520	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día:	27	*Mes:*	10	*Año:* 2018	*Día:*	27	*Mes:*	11	*Año:*	2018
AREA DE CONOCIMIENTO CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS	*NIVEL EDUCATIVO* EDUCACION MEDIA					*DIRECCIÓN* Calle 81B No. 72B-70					

7 TIEMPO TOTAL DE EXPERIENCIA

INDIQUE EL TIEMPO TOTAL DE SU EXPERIENCIA LABORAL EN NÚMERO DE AÑOS Y MESES

OCUPACIÓN	TIEMPO DE EXPERIENCIA	
	AÑOS	MESES
SERVIDOR PÚBLICO	5	11
EMPLEADO DEL SECTOR PRIVADO	5	7
TRABAJADOR INDEPENDIENTE	0	1
EXPERIENCIA DOCENTE	0	1

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

8 **FIRMA DEL SERVIDOR PÚBLICO O CONTRATISTA**

MANIFIESTO BAJO LA GRAVEDAD DEL JURAMENTO QUE SI __ NO __ ME ENCUENTRO DENTRO DE LAS CAUSALES DE INHABILIDAD E INCOPATIBILIDAD DEL ORDEN CONSTITUCIONAL O LEGAL, PARA EJERCER CARGOS EMPLEOS PÚBLICOS O PARA CELEBRAR CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CON LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

PARA TODOS LOS EFECTOS LEGALES, CERTIFICO QUE LOS DATOS POR MI ANOTADOS EN EL PRESENTE FORMATO ÚNICO DE HOJA DE VIDA, SON VERACES, (ARTÍCULO 5o. DE LA LEY 190/95).

Ciudad y fecha de diligenciamiento _____

_____

FIRMA DEL SERVIDOR PÚBLICO O CONTRATISTA

9 **OBSERVACIONES DEL JEFE DE RECURSOS HUMANOS Y/O CONTRATOS**

CERTIFICO QUE LA INFORMACIÓN AQUÍ SUMINISTRADA HA SIDO CONSTATADA FRENTE A LOS DOCUMENTOS QUE HAN SIDO PRESENTADOS COMO SOPORTE.

_____ _____

Ciudad y fecha *NOMBRE Y FIRMA DEL JEFE DE PERSONAL O DE CONTRATOS*

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 1.110.464.217

GIL ZAMORA
APELLIDOS

CARLOS ARTURO
NOMBRES

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 10-SEP-1987
IBAGUE
(TOLIMA)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.72
ESTATURA

A+
G.S. RH

M
SEXO

30-SEP-2005 IBAGUE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADORA NACIONAL
ALMABEATRIZ RENGIFO LOPEZ

P-2900100-63143672-M-1110464217-20051212 04982 05346A 02 192392690

REPUBLICA DE COLOMBIA
FUERZAS MILITARES
Tarjeta de Reservista Segunda Clase

1110464217

GIL ZAMORA
CARLOS ARTURO



PERTENECE AL EJERCITO DE:

1A. LINEA	2A. LINEA	3A. LINEA
31 - DIC. 2017	31 - DIC. 2027	31 - DIC. 2037

PROFESION: BACHILLER

FECHA EXPEDICION: 21-FEB-2006

FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA EJERCITO NACIONAL

1. Este es un documento público y es requisito presentarlo para los siguientes actos:
   - Tomar posesión de los empleos públicos o privados.
   - Ingresar a la carrera administrativa.
   - Obtener o refrendar el pase o licencia para conducir vehículos.
   - Registrar titulo como profesional y ejercer la profesión.
   - Firmar contratos con cualquier entidad pública o privada.
   - Obtener el pasaporte e ingresar a la universidad.

2. En caso de convocatoria de reservas, de llamamiento especial o de movilización debe efectuar presentación inmediata en el cuerpo de tropa más cercano al lugar de su residencia con el fin de recibir instrucciones.

CT. JORGE HERNAN BERNAL ALVA 80419285

COMANDANTE DE ZONA

EJ ACB 950

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 141042708380

(415)7707212489984(8020) 000014104270838 0

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
1 1 1 0 4 6 4 2 1 7	2	Impuestos y Aduanas de Ibagué 9	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	27. Fecha expedición
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	1 1 1 0 4 6 4 2 1 7	

Lugar de expedición / 28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Tolima 7 3	Ibagué 0 0 1

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
GIL	ZAMORA	CARLOS	ARTURO

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Tolima 7 3	Ibagué 0 0 1

41. Dirección principal
MZ 27 CA 16 BRR JARDIN

42. Correo electrónico jhetro200@yahoo.es

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 1 6 6 3 5 5 7 6 0	3 2 1 2 1 7 8 3 7 9

CLASIFICACIÓN

Actividad económica				Ocupación	
Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades			
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código	1	2	51. Código	52. Número establecimientos
7 0 2 0	2 0 2 2 0 1 0 3	8 2 9 9	2 0 2 2 0 2 0 1				2 4 4 5	

Responsabilidades, Calidades y Atributos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
4 9																									

53. Código 4 9

49 - No responsable de IVA

Usuarios aduaneros																				Exportadores						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
54. Código																						57. Modo			
																						58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0 61. Fecha 2024 - 05 - 25 / 15 : 51: 19

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre GIL ZAMORA CARLOS ARTURO

985. Cargo CONTRIBUYENTE

CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

EAE Business School

de acuerdo con la normativa de la entidad
otorga el presente

TÍTULO

MASTER EN PROJECT MANAGEMENT

a

CARLOS ARTURO GIL ZAMORA

En su edición 2013/2014,
por haber cumplido los requisitos académicos establecidos en el Programa.

Barcelona, 30 de junio de 2015

Persona interesada

CARLOS ARTURO GIL ZAMORA

El Director General

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ MARTÍNEZ

El Secretario General

JORGE IRIGARAY Gª DE LA SERRANA

EAE Business School

Yo, JOSE-VICENTE TORRES MONTERO, notario del Ilustre Colegio de Cataluña, DOY FE: ----------

Que reputo legítima y auténtica la firma serigrafiada en el presente Título Universitario por el Secretario General de EAE Business School y OBS Online Business School Don Jorge Irigaray García de la Serrana, por ser idéntica a la que consta en mi archivo notarial.----------

Queda registrada en mi Libro Indicador Sección segunda, asiento nº 829 .----------

En Barcelona a veintidós de marzo del dos mil diecisiete.







PAPEL EXCLUSIVO PARA DOCUMENTOS NOTARIALES

DJ6623935

11/2016

El presente folio es el agregado al documento en el que figura la firma de doña María Isabel Gabarró Miquel, Notario de Barcelona, Colegio Notarial de Cataluña, en legitimación de firma de don Gerard Campanera Mercè, en Título de Máster a favor de don Carlos Arturo Gil Zamora, libro indicador 411, de 21 de marzo de 2017.

APOSTILLE

(Convention de La Haye du 5 octobre 1961)

1. **País:** ESPAÑA
Country / Pays :

El presente documento público
This public document / Le présent acte public

2. **ha sido firmado por** Doña María Isabel Gabarró Miquel
has been signed by
a été signé par

3. **quien actúa en calidad de** Notario
acting in the capacity of
agissant en qualité de

4. **y está revestido del sello / timbre de** la Notaría
bears the seal / stamp of
est revêtu du sceau / timbre de

Certificado
Certified / Attesté

5. **en** Barcelona
at / à

6. **el día** 29/03/2017
the / le

7. **por** Don Víctor Javier Asensio Borrellas, Secretario del Colegio Notarial de Cataluña
by / par

8. **bajo el número** N5301/2017/013056
No
sous no

9. **Sello / timbre:**
Seal / stamp:
Sceau / timbre:

FE PÚBLICA NOTARIAL
CONSEJO GENERAL DEL NOTARIADO ESPAÑOL
NOTARIADO EUROPA
A26215377
0221583205

10. **Firma:**
Signature:
Signature :

Víctor Javier Asensio Borrellas,
Secretario

Esta Apostilla certifica únicamente la autenticidad de la firma, la calidad en que el signatario del documento haya actuado y, en su caso, la identidad del sello o timbre del que el documento público esté revestido.

Esta Apostilla no certifica el contenido del documento para el cual se expidió.

[No es válido el uso de esta Apostilla en España]

[Esta Apostilla se puede verificar en la dirección siguiente: https://eregister.justicia.es]

Código de verificación de la Apostilla: NA:txSv-QgZe-31n0-akZO

This Apostille only certifies the authenticity of the signature and the capacity of the person who has signed the public document, and, where appropriate, the identity of the seal or stamp which the public document bears.

This Apostille does not certify the content of the document for which it was issued.

[This Apostille is not valid for use anywhere within Spain]

[To verify the issuance of this Apostille, see https://eregister.justicia.es]

Verification Code of the Apostille: NA:txSv-QgZe-31n0-akZO

Cette Apostille atteste uniquement la véracité de la signature, la qualité en laquelle le signataire de l'acte a agi et, le cas échéant, l'identité du sceau ou timbre dont cet acte public est revêtu.

Cette Apostille ne certifie pas le contenu de l'acte pour lequel elle a été émise.

[L'utilisation de cette Apostille n'est pas valable en / au Espagne.]

[Cette Apostille peut être vérifiée à l'adresse suivante https://eregister.justicia.es]

Code de vérification de l'Apostille: NA:txSv-QgZe-31n0-akZO

UNIVERSITAT POLITÈCNICA
DE CATALUNYA
BARCELONATECH

El rector de la Universitat Politècnica de Catalunya otorga el presente

Título de máster

en

Project Management

a

Carlos Arturo Gil Zamora

nacido el día 10 de septiembre de 1987 y de nacionalidad colombiana, en consideración a la superación de los estudios iniciados el curso académico 2013-14, con un total de 60 créditos ECTS y en el que ha obtenido la calificación de Notable.

The Rector of the Universitat Politècnica de Catalunya confers the

Master's Degree

in

Project Management

upon

Carlos Arturo Gil Zamora

born September 10th, 1987 and who is of Colombian nationality, upon the successful completion of the studies started during the 2013-14 course year, worth 60 ECTS credits and for which he obtained a grade of Very Good.

La persona interesada / The interested person

Carlos Arturo Gil Zamora

El rector / The Rector

Enric Fossas Colet

Responsable de programas / Head of programmes

Francisco Esteban Álvarez

En Barcelona, a 9 de diciembre de 2015

Programa de Formación Permanente de Posgrado acreditado por la Universitat Politècnica de Catalunya.
Expedido en virtud del art. 34.1 de la L.O. 4/2007, de 12 de abril, por la cual se modifica la L.O. 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades.
Número Registro: 2015.M.03144.0211

Lifelong Learning Postgraduate Diploma accredited by the Universitat Politècnica de Catalunya.
Issued under art. 34.1 de la L.O 4/2007, de 12 de abril, por la cual se modifica la L.O. 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades.

Diligencia: Para legalizar la firma de D. / Dª. Enric Fossas Colet que es Rector de la UPC de esta Fundació Comercial de Catalunya por ser, al parecer, la suya.

En Barcelona, a 17 de marzo de 2017

Gerard Campanera Merce
Responsable de Servicios Académicos

LEGITIMACIÓN.- Dª Mª ISABEL GABARRÓ MIQUEL, Notario de Barcelona,
DOY FE: Que conozco y considero legítima la firma que antecede de
D. Gerard Campanera Merce
por haber sido cotejada con la que consta en su D.N.I./Tarjeta de Residencia/Pasaporte
Barcelona, a 21 MAR 2017

0,10 € 0,05 €
21 MAR 2017
SELLO DE LEGITIMACIONES Y LEGALIZACIONES
MMXI. PRIMUS RIDE
A012169923
FE PÚBLICA NOTARIAL
CONSEJO GENERAL DEL NOTARIADO ESPAÑOL
NOTARIADO EUROPA
0223810951

N.º 477 en el libro Indicador

PAPEL EXCLUSIVO PARA DOCUMENTOS NOTARIALES

DJ6623918

11/2016

El presente folio es el agregado al documento en el que figura la firma de don José Vicente Torres Montero, Notario de Barcelona, Colegio Notarial de Cataluña, en legitimación de firma de don Jorge Irigaray García de la Serrana, en certificado a favor de don Carlos Arturo Gil Zamora, libro indicador 829, de 22 de marzo de 2017.

APOSTILLE

(Convention de La Haye du 5 octobre 1961)

1. **País:** ESPAÑA
   Country / Pays :

El presente documento público
This public document / Le présent acte public

2. **ha sido firmado por** Don José Vicente Torres Montero
   has been signed by
   a été signé par

3. **quien actúa en calidad de** Notario
   acting in the capacity of
   agissant en qualité de

4. **y está revestido del sello / timbre de** la Notaría
   bears the seal / stamp of
   est revêtu du sceau / timbre de

Certificado
Certified / Attesté

5. **en** Barcelona
   at / à

6. **el día** 29/03/2017
   the / le

7. **por** Don Víctor Javier Asensio Borrellas, Secretario del Colegio Notarial de Cataluña
   by / par

8. **bajo el número** N5301/2017/013078
   No
   sous no

9. **Sello / timbre:**
   Seal / stamp:
   Sceau / timbre:

FE PÚBLICA NOTARIAL
CONSEJO GENERAL DEL NOTARIADO ESPAÑOL
NOTARIADO EUROPA
NOTARIAL PRAESUM FIDE
A13217342
0221583221

10. **Firma:**
    Signature:
    Signature :

Víctor Javier Asensio Borrellas,
Secretario

Esta Apostilla certifica únicamente la autenticidad de la firma, la calidad en que el signatario del documento haya actuado y, en su caso, la identidad del sello o timbre del que el documento público esté revestido.

Esta Apostilla no certifica el contenido del documento para el cual se expidió.

[No es válido el uso de esta Apostilla en España]

[Este Apostilla se puede verificar en la dirección siguiente: https://sregister.justicia.es]

Código de verificación de la Apostilla: NA:LdrN-wSNK-44Iy-qZBw

---

This Apostille only certifies the authenticity of the signature and the capacity of the person who has signed the public document, and, where appropriate, the identity of the seal or stamp which the public document bears.

This Apostille does not certify the content of the document for which it was issued.

[This Apostille is not valid for use anywhere within Spain]

[To verify the issuance of this Apostille, see https://sregister.justicia.es]

Verification Code of the Apostille: NA:LdrN-wSNK-44Iy-qZBw

Cette Apostille atteste uniquement la véracité de la signature, la qualité en laquelle le signataire de l'acte a agi et, le cas échéant,

República de Colombia

Ministerio de Educación Nacional

La Universidad Nacional Abierta y a Distancia

Ley 52 de 1981, Ley 396 de 1997 y Decreto 2770 de 2006

Teniendo en cuenta que

Carlos Arturo Gil Zamora

C.C. No. 1110464217 de Ibagué

Cumplió satisfactoriamente los requisitos académicos exigidos por la Institución, de conformidad con las normas legales y reglamentarias vigentes, le otorga el título de

Psicólogo

Registro M.E.N. 3274

Dado en Bogotá, D.C., el día 18 del mes de Diciembre de 2009

Rector

Decano Escuela

Acta de Grado Nº 1895 Fecha 18 - 12 - 2009 Registro de Diploma Nº 44753, Libro 12, Folio 110

Secretario General

45628

Universidad Nacional
Abierta y a Distancia

Ministerio de Educación Nacional

ACTA DE GRADO No. 1895

ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES, ARTES Y HUMANIDADES

En ceremonia realizada el día 18 de diciembre de 2009 en la ciudad de Ibagué y presidida por la Doctora Gloria Isabel Vargas Hurtado, Directora del CEAD, previa delegación de la Rectoría, una vez tomado el juramento reglamentario, confirió el titulo de:

PSICÓLOGO

REGISTRO ICFES - M.E.N 3274

A :

CARLOS ARTURO GIL ZAMORA

Identificado con Cédula de ciudadanía No. 1110464217 de Ibagué, quien cumplió satisfactoriamente con los requisitos exigidos en los Reglamentos y Normas Legales, habiendo aprobado el trabajo de grado titulado:

DIAGNÓSTICO DE LA PERCEPCIÓN QUE TIENEN LOS PRESIDENTES DE LAS JUNTAS DE ACCIÓN COMUNAL DE LA CIUDAD DE IBAGUÉ DEL SERVICIO QUE PRESTA LA COMPAÑÍA ENERGÉTICA DEL TOLIMA ENERTOLIMA S.A. ESP

Y le otorgó el diploma que lo acredita como tal.

En fe de lo anterior se firma la presente Acta de Grado, en Bogotá, D.C., a los 18 días del mes de diciembre de 2009 .

Anotado en el libro de actas No.6
Registro de Diploma No. 44753 Libro 12 Folio 110

Decano Escuela

Secretaria General

Universidad Nacional
Abierta y a Distancia

LA SUSCRITA DECANA DE LA ESCUELA
DE CIENCIAS SOCIALES, ARTES Y HUMANIDADES - ECSAH

CERTIFICA QUE:

De conformidad con la Resolución Número 3461 de diciembre 30 de 2003, emitida por el Ministerio de Educación Nacional, por la cual se definen las características específicas de calidad para los programas de pregrado en Psicología y según el Acta Número 0010 de 2007 del Consejo Académico de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD, el Programa de Psicologia de la UNAD, tiene un énfasis de formación disciplinar y profesional en el área Social Comunitaria.

Dada en Bogotá D.C. a los dieciseite (17) dias del mes de diciembre de dos mil nueve (2009).

CONSTANZA ABADIA GARCIA

Esta Tarjeta Profesional es personal e intransferible y acredita a su portador como PSICÓLOGO de conformidad con los Artículos 6, 7 y 12 de la Ley 1090 de 2006 y es requisito legal para el ejercicio profesional en Colombia.

GLORIA AMPARO VÉLEZ
Presidente del Consejo Directivo

www.colpsic.org.co

COLEGIO COLOMBIANO DE PSICÓLOGOS



TARJETA PROFESIONAL DE PSICÓLOGO

No. 113359

Fecha de expedición: 03/03/2010

CARLOS ARTURO GIL ZAMORA

Cédula de Ciudadania
1110464217

Según la Ley 1090 de 2006, este documento es de carácter vitalicio y tiene validez nacional, por tanto su vigencia es permanente

GOBERNACION DEL TOLIMA
Secretaria De Salud Del Tolima

el Tolima nos une

RESOLUCION N° - 000555

"Por la cual se Registra un título y se concede autorización para ejercer como"
PSICOLOGO

SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA
En uso de la facultad concedida por los Decretos N° 1875 de Agosto 3 de 1994 y 1352 de 2000, del Ministerio de Salud y

CONSIDERANDO

Que CARLOS ARTURO GIL ZAMORA , identificado (a) con Cedula de Ciudadania N° 1110464217, ha solicitado el registro del certificado de Aptitud Ocupacional como PSICOLOGO, según diploma N° 44753 de fecha 2009-12-18 otorgado por UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA UNAD y acta de grado N° 1895.

Que dicho Certificado de Aptitud Ocupacional, no requiere registro de la Secretaria de Educación, de conformidad con la directriz trazada en la circular N° 030 del 11 de mayo de 1984.

RESUELVE

ARTICULO PRIMERO: Registrar el Certificado de Aptitud Ocupacional como PSICOLOGO a CARLOS ARTURO GIL ZAMORA identificado (a) con Cedula de Ciudadania N° 1110464217, titulo otorgado por UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA UNAD, según acta de grado N° 1895 del 2009-12-18.

ARTICULO SEGUNDO: Este registro tiene validez en todo el territorio Nacional y tiene efectos de inscripción para laborar en el Departamento del Tolima.

ARTICULO TERCERO: NOTIFICAR a CARLOS ARTURO GIL ZAMORA , el contenido de la presente resolución, en los términos del articulo 67 y s.s del Código de Procedimiento Administrativo y de lo Contencioso Administrativo.

ARTICULO CUARTO: Contra la presente resolución procede el recurso de reposición ante el Secretario de Salud del Tolima y el de apelación ante el Gobernador del Tolima dentro de los 10 días siguientes a la fecha de notificación.

16 MAR 2021

NOTIFIQUESE Y CUMPLASE

JORGE BOLIVAR
Secretario de Salud del Tolima

Elaboro: Oscar Villarreal Aprobo: Alejandro Camilo Sanabria Usecheda Director Oferta de Servicio Vo. Bo. Asesora Juridica - Sandra Paola Sanchez Vargas



Certificado de Participación

La Organización Panamericana de la Salud certifica que:

Carlos Arturo Gil Zamora

ha participado en el curso virtual de:

Funciones Esenciales de Salud Pública (FESP) renovadas:

Fundamentos, marco conceptual y metodología de evaluación para autoridades de salud y expertos

Ofrecido a través del Campus Virtual de Salud Pública

Horas: 10

6 de mayo de 2024

Dr. Jarbas Barbosa da Silva Jr.
Director

OPS
CAMPUS VIRTUAL DE SALUD PÚBLICA



LA ESCUELA SUPERIOR DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
Creada por la Ley 19 de 1958

Dirección Territorial Tolima
Dirección de Capacitación - Tolima

CERTIFICA QUE:

CARLOS ARTURO GIL ZAMORA
C.C 1.110.464.217

PARTICIPÓ en el SEMINARIO

SEMINARIO INTERNACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Realizado en Ibagué, Tolima el 24 de Abril de 2024
Con una intensidad de 8 horas, Se expide en IBAGUÉ, TOLIMA, el 30 de Abril de 2024

JUAN CARLOS CHAVARRO ROJAS
Escuela Superior de Administración Pública ESAP



El Servicio Nacional de Aprendizaje SENA

Hace constar que

CARLOS ARTURO GIL ZAMORA

Ha aprobado la acción de formación

ATENCION INTEGRAL EN SALUD CON ENFOQUE PSICOSOCIAL A VICTIMAS DE CONFLICTO ARMADO

con una duración de 40 horas

Firmado Digitalmente por



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
Secretaría de Salud Departamental

Soluciones que transforman

#AMOR MAS VIDA

CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN

*En la jornada de información en promoción del cuidado de la salud mental en el marco del **Programa AGENTES PSICOSOCIALES** de la Política Publica de Salud Mental del Tolima 2013 - 2021.*

Lo anterior como proceso de fortalecimiento a la capacidad de respuesta social y comunitaria.

Por lo cual se otorga a:

Carlos Arturo Gil .

COMO AGENTE PSICOSOCIAL

Sandra Liliana Torres Díaz
Secretaria de Salud Departamental

RIOBLANCO, 13 DE SEPTIEMBRE DE 2019



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
Secretaría de Salud Departamental

Soluciones que transforman

CERTIFICA A

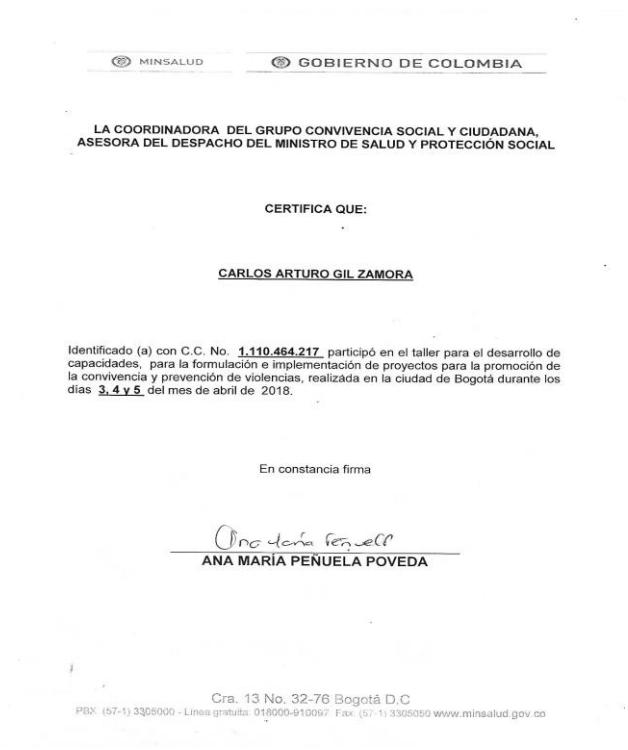
Carlos Arturo Gil Zamora

Identificado (a) con C.C. 1.110.464.217

Asistió al encuentro regional, dirigido a profesionales de la salud sobre implementación de guías de atención integral del VIH/SIDA, Sífilis gestacional y congénita transmisión materno infantil de hepatitis B, (1000 primeros días)

Se firma el 12 de diciembre de 2018 en Ibagué – Tolima

Dra. Sandra Liliana Torres Díaz
Secretaria de Salud Departamental



MINSALUD — GOBIERNO DE COLOMBIA

LA COORDINADORA DEL GRUPO CONVIVENCIA SOCIAL Y CIUDADANA, ASESORA DEL DESPACHO DEL MINISTRO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL

CERTIFICA QUE:

CARLOS ARTURO GIL ZAMORA

Identificado (a) con C.C. No. 1.110.464.217 participó en el taller para el desarrollo de capacidades, para la formulación e implementación de proyectos para la promoción de la convivencia y prevención de violencias, realizada en la ciudad de Bogotá durante los días 3, 4 y 5 del mes de abril de 2018.

En constancia firma

ANA MARÍA PEÑUELA POVEDA

Cra. 13 No. 32-76 Bogotá D.C
PBX (57-1) 3305000 - Línea gratuita: 018000-910097 Fax: (57-1) 3305050 www.minsalud.gov.co



GOBERNACION DEL TOLIMA

GOBERNACION DEL TOLIMA

Secretaría de Salud Departamental

Certifica Que:

Carlos Arturo Gil Zamora

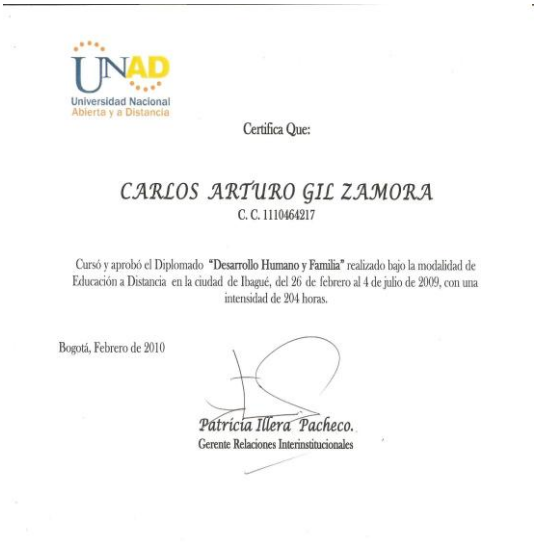
Con Cédula de Ciudadanía N°. 1.110.464.217

Asistió a la Capacitación Teórico - Práctica en Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC)

Realizada en Guamo los días 17 y 18 de octubre, y 22 de noviembre, de 2017 con una intensidad horaria de 24 horas

Dra. Sandra Liliana Torres Díaz
Secretaria de Salud Departamental

Soluciones que transforman



UNAD
Universidad Nacional Abierta y a Distancia

Certifica Que:

CARLOS ARTURO GIL ZAMORA
C. C. 1110464217

Cursó y aprobó el Diplomado **"Desarrollo Humano y Familia"** realizado bajo la modalidad de Educación a Distancia en la ciudad de Ibagué, del 26 de febrero al 4 de julio de 2009, con una intensidad de 204 horas.

Bogotá, Febrero de 2010

Patricia Illera Pacheco.
Gerente Relaciones Interinstitucionales



FUNSE
FUNDACIÓN NUESTRA SEÑORA DE LA ESPERANZA

Educación

INSTITUCIÓN EDUCATIVA PARA EL TRABAJO Y EL DESARROLLO HUMANO

NIT. 901366232-1

Aprobado Mediante Resolución No 1700-01588 del 17 de Julio del 2024, Secretaria de Educación Municipal y el Decreto No 1075 del 26 Mayo de 2015 - Educación No Formal.

Certifica

Carlos Arturo Gil Zamora

CC 1110464217 de Ibagué Tolima

Realizó y aprobó el Curso en Primeros Auxilios básico y avanzado con un total de 60 Horas.

Verificación:

Fecha de emisión: 2025-04-27
Fecha de vencimiento: 2027-04-27

FUNDACIÓN NUESTRA SEÑORA DE LA ESPERANZA
verifique la autenticidad de su certificado en la pagina
www.fundacionnuestrasenoradelaesperanza.org

ING. SOLANLLY COVALEDA
Representante Legal

DEIBE STEVENS BRAVO OBANDO
Jefe de Enfermería
TP 3206
Docente.

ROSA GUZMAN
ESP. Orientación Educativa y Desarrollo Humano
Docente Especialista

Adriana Marcela Melo Maestre

Enfermera Profesional

3015509889 meloadraina0731@gmail.com C.C 1083047421

Resumen profesional

Enfermera con dos años de experiencia, con nivel de inglés B1+. Tengo experiencia en diversos ámbitos como: clínico-hospitalario, comunitario y educativo. Mis cualidades principales incluyen la responsabilidad, la resiliencia, empatía y la facilidad para trabajar en equipo. Durante mi formación académica, adquirí conocimientos teóricos y prácticos que me permiten ofrecer una atención de calidad a los pacientes. Además, mi experiencia clínica me ha brindado la oportunidad de desarrollar habilidades de comunicación efectiva con pacientes, familiares y colegas de trabajo. Asimismo, mi participación en proyectos comunitarios y educativos me ha permitido ampliar mi visión sobre la importancia de la prevención y promoción de la salud en la comunidad.

Experiencia laboral

2024-2 - 2026-1
Equipos básicos de Salud | Hospital Maria Inmaculada
Enfermera

Me desempeñé como enfermera de EBS brindando atención primaria en salud a la comunidad rural dispersa del municipio de Rioblanco, Tolima.

2023-2
Clínica de Heridas | Hospital Universitario Julio Mendez Barreneche
Enfermera

Dentro de mi formación académica, realicé prácticas profesionales en el hospital en el servicio de Clínica de Heridas, ubicado en la ciudad de Santa Marta, Magdalena.

2023-2
IEDT INEM Simon Bolivar
Enfermera

Dentro de mi formación, desarrollé prácticas administrativas y profesionales en el Colegio INEM desarrollando experiencia en el ámbito comunitario-educativo.

2023-1
CAMPO ASISTENCIAL - COMUNITARIO
Enfermera

Durante mi formación como profesional, realicé prácticas asistenciales en los servicios de: Hospitalización, Urgencias, UCI, Psiquiatría, Cirugía, Unidad Toco-Quirúrgica, Pediatría y Consulta externa. Y prácticas comunitarias en Salud Familiar, en distintos barrios de la ciudad y en entidades educativas (Colegios), esto en Santa Marta, Magdalena.

2023-1
EDUCATIVO: Monitora Salud y Desarrollo Humano | Universidad del Magdalena
Enfermera

En el transcurso del semestre en cuestión, me desempeñé como monitora de la cátedra de Salud y Desarrollo Humano, impartida a estudiantes de Medicina, Enfermería y Psicología de la Universidad del Magdalena, desarrollando habilidades en pedagogía y fortaleciendo los conocimientos en cuanto al proceso de desarrollo humano.

Cursos y certificaciones

2024	Enfermera	Universidad del Magdalena
2026	• Vigilancia de eventos supuestamente atribuibles a la vacunación o inmunización (ESAVI) • Curso virtual para gerentes del programa ampliado de inmunización - Gerencia PAI • Curso Virtual: Conceptos básicos de inmunización para trabajadores de salud • Respuesta rápida a brotes de sarampión y rubéola en las Américas. • Brote de Sarampión en la era de poseliminación: Estudio de caso • Aspectos claves de la donación - transplante. • Curso Virtual de Diagnóstico Precoz del Cáncer en Niños y Adolescentes	Organización Panamericada de la Salud (OPS)
2026	• Desnutrición • Prevención y detección temprana de Cancer de MAMA • Manejo de pruebas rápidas de punto de atención (POCT)	Ideas Medicas y Avanzadas en Salud
2025	• Curso virtual para gerentes del Programa Ampliado de Inmunización - Enfermedades Prevenibles por Vacunación. • Primera ayuda psicológica (PAP) en el manejo de emergencias • Diagnóstico y manejo clínico del dengue	Organización Panamericada de la Salud (OPS)
2025	• Yellow Fever Vaccine 2023: Information for Health Care Professionals Advising Travelers	CDC
2025	• Atención integrada de Enfermedades Prevalentes de la Infancia (AIEPI) • Atención integral a Víctimas de Violencia y el Abuso Sexual con enfoque Diferencial (AVS) • Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia IAMI integral (IAMI)	Ideas Medicas y Avanzadas en Salud
2024	Misión Medica	Cruz Roja
2024	• DIPLOMADO: UNIDAD DE CUIDADOS CRÍTICOS (UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS UCI ADULTOS) • SOPORTE CARDIOVASCULAR AVANZADO (ACLS) • ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE ATAQUES QUÍMICOS (AQS)	Ideas Medicas y Avanzadas en Salud

2024	• SOPORTE VITAL BÁSICO (BLS) • GESTIÓN DEL DUELO EN SERVICIOS DE SALUD (GDS) • HUMANIZACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD (HSS) • SEGURIDAD DEL PACIENTE (SP) • VIOLENCIA DE GÉNERO (VG) • TOMA DE CITOLOGÍAS CERVICOUTERINAS (TCU) • INSERCIÓN Y RETIRO DE IMPLANTE SUBDERMICO (ISD) • INSERCIÓN Y EXTRACCIÓN DE DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)	Ideas Medicas y Avanzadas en Salud
2023	DIPLOMADO: CUIDADO DE ENFERMERÍA EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA	Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) - Asociación Colombiana de Facultades y Escuelas de Enfermería (ACOFAEN)
2023	SEMINARIO - TALLER SALUD Y DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS E IVE	Profamilia
2021	CURSO VIRTUAL SOBRE LOS FUNDAMENTOS DEL CUIDADO PALIATIVO	Organización Panamericana de la Salud (OPS)
2018	CERTIFICADO DE SUFICIENCIA EN INGLÉS	Centro Colombo Americano

APTITUDES

- Persona respetuosa y servicial con pacientes y resto del personal.
- Capacidad de trabajo en equipo.
- Manejo del orden y organización.
- Comunicación asertiva.
- Pensamiento crítico.
- Capacidad de resolución de problemas.

REFERENCIAS

Stefani Carolina Aguirre Cantillo
Enfermera
Celular: 3126101381
Email : aguirrecarolina.2024@gmail.com

Haidy Rocio Oviedo Córdoba
PhD. en Ciencias de la Enfermería
Área de concentración en Salud y cuidado Humano
Celular: 3175736236
Email : haidyoviedo92@gmail.com

Adriana Marcela Melo Maestre
Enfermera Profesional

REPÚBLICA DE COLOMBIA

IDENTIFICACIÓN PERSONAL

CÉDULA DE CIUDADANÍA

NÚMERO **1.083.047.421**

MELO MAESTRE

APELLIDOS

ADRIANA MARCELA

NOMBRES



FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **31-JUL-1999**

SANTA MARTA
(MAGDALENA)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.60	**O+**	**F**
ESTATURA	G.S. RH	SEXO

09-OCT-2017 SANTA MARTA

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VÁCHA

P-2100100-00946689-F-1083047421-20171013 **0058**130522G 1 49037638

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA

Salud

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

IDENTIFICACIÓN ÚNICA DE TALENTO HUMANO EN SALUD

ENFERMERA



ADRIANA MARCELA MELO MAESTRE

C.C. 1.083.047.421

Universidad Del Magdalena

Santa Marta

Fecha de Expedición del Diploma: 03/04/2024

Fecha de Inscripción en Rethus: 06/05/2024

61868

Representante Legal Organización Colegial de Enfermería

Esta tarjeta es un documento público y se expide en conformidad con la Ley 1164 de 2007, Decreto 4192 de 2010 y la Resolución 085 de 2015.

Si esta tarjeta es encontrada, favor devolverla a la Organización Colegial de Enfermería.

www.oceinfo.org.co

FIRMA DEL PROFESIONAL

IDéntico S.A.S.

UNIVERSIDAD DEL MAGDALENA

ACTA N°. 9-4-2024

En Santa Marta D.T.C.H., a los 03 del mes de abril de 2024, la Universidad del Magdalena realizó ceremonia de graduación y previo el solemne juramento de rigor, otorgó el título de:

ENFERMERA

A

ADRIANA MARCELA MELO MAESTRE

Identificado(a) con C.C N° 1.083.047.421, quien cumplió con los requisitos exigidos por el Programa de ENFERMERÍA, registrado en el código SNIES N° 10062.

Obtuvo reconocimiento por el **PRÁCTICA DE INNOVACIÓN Y EMPRENDIMIENTO** titulado "CREACIÓN DE UN PROTOTIPO FUNCIONAL CON CARACTERÍSTICAS DE UN PRODUCTO MÍNIMO VIABLE DE UNA HERRAMIENTA PEDAGÓGICA EN SEMIOLOGÍA CLÍNICA – GUÍA DE SEMIOLOGÍA".

En constancia, firman:

PABLO VERA SALAZAR, PhD
Rector

MERCEDES DE LA TORRE HASBUN
Secretaria General

Código de verificación y seguridad
tod6nUzYNQ0!

LA UNIVERSIDAD DEL MAGDALENA

En nombre de la República de Colombia y autorizada por el Ministerio de Educación Nacional
mediante Personería Jurídica - Resolución No. 831 del 3 de diciembre de 1974

Teniendo en cuenta que

ADRIANA MARCELA MELO MAESTRE

C.C Nº 1.083.047.421

Ha cumplido los requisitos académicos exigidos por la universidad, le otorga el título de

ENFERMERA

Se hace acreedor(a) de diploma honorífico

"CUM LAUDE"

Dado en la ciudad de Santa Marta, a los 03 días del mes de abril de 2024

Acta No. 9-4-2024 Registro 62-9

PABLO VERA SALAZAR, PhD
Rector

MERCEDES DE LA TORRE HASBUN
Secretaria General

tod6nUzYNQ0!

HOSPITAL MARIA INMACULADA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
RIOBLANCO – TOLIMA
NIT. 890.700.694-4

EL SUSCRITO ADMINISTRADOR DE LA E.S.E. HOSPITAL MARIA INMACULADA DE RIOBLANCO TOLIMA

CERTIFICA

Que, **ADRIANA MARCELA MELO MAESTRE** identificado con la cédula de ciudadanía No. **1.083.047.421** expedida en Santa Marta (Magdalena), presto sus servicios en la **E.SE HOSPITAL MARIA INMACULADA DE RIOBLANCO TOLIMA,** mediante el siguiente contrato:

CONTRATO	***CARGO***	***FECHA DE INICIO***	***FECHA DE TERMINACION***
Contrato de prestación de servicios No. 163 de 2024	PRESTACION DE SERVICIOS DE UN PROFESIONAL EN ENFERMERIA PARA EL PROGRAMA DEL MINISTERIO DE SALUD Y LA PROTECCION SOCIAL DE EQUIPOS BASICOS DE SALUD EN LA E.S.E HOSPITAL MARIA INMACULADA DE RIOBLANCO TOLIMA	Julio 04 de 2024	Diciembre 26 de 2024

La presente se expide a solicitud del interesado, para fines legales

Rioblanco Tolima a los veintiséis (26) días del mes de diciembre de 2024

AGAPITO MOSQUERA ANDRADE
Técnico Administrativo
E.S.E. Hospital María Inmaculada

EL SUSCRITO ADMINISTRADOR DE LA E.S.E. HOSPITAL MARIA INMACULADA DE RIOBLANCO TOLIMA

CERTIFICA

Que, **ADRIANA MARCELA MELO MAESTRE** identificado con la cédula de ciudadanía No. **1.083.047.421** expedida en Santa Marta (Magdalena), presto sus servicios en la **E.S.E HOSPITAL MARIA INMACULADA DE RIOBLANCO TOLIMA,** mediante el siguiente
contrato:

CONTRATO	*CARGO*	*FECHA DE INICIO*	*FECHA DE TERMINACION*
Contrato de prestación de servicios No. 130 de 2025	PRESTACION DE SERVICIOS DE UN PROFESIONAL EN ENFERMERIA PARA EL PROGRAMA DEL MINISTERIO DE SALUD Y LA PROTECCION SOCIAL DE EQUIPOS BASICOS DE SALUD EN LA E.S.E. HOSPITAL MARIA INMACULADA DE RIOBLANCO TOLIMA	*Mayo 27 de 2025*	*Diciembre 26 de 2025*

La presente se expide a solicitud del interesado, para fines legales

Rioblanco Tolima a los veintiocho (28) días del mes de noviembre de 2025.

AGAPITO MOSQUERA ANDRADE
Técnico Administrativo
E.S.E. Hospital María Inmaculada

Institución Educativa Distrital Técnica INEM Simón Bolívar
Decreto de creación N° 1962 de noviembre 20 de 1969 Ministerio de Educación Nacional
Resoluciones 105 de enero 21 de 2011 y 1056 de julio 25 de 2018 Secretaría de Educación Distrital
Resolución 320 de junio 19 de 2015 Alcaldía Distrital
No. Registro ante Secretaría de Educación 230101 Código DANE: 147001002865 NIT. 891.780 198-8
Calle 29 N° 31-480 Teléfono: 4206079 Correo electrónico: sac@inemsimonbolivarsm.edu.co

Santa Marta, 9 de noviembre de 2023

Doctora
DIANA ACOSTA SALAZAR
Directora de Programa de Enfermería
Universidad del Magdalena
E. S. D.

Respetuoso saludo.

Atentamente me permito informarle que estudiante del Noveno Semestre del Programa de Enfermería de la Universidad del Magdalena, **ADRIANA MARCELA MELO MAESTRE**, identificada con el código 2019262018, realizó a satisfacción la Práctica Formativa durante el tiempo comprendido del 8 de agosto al 3 de noviembre de 2023 en la Institución Educativa Distrital Técnica INEM Simón Bolívar, la cual realizó las siguientes actividades:

- Organización y limpieza del consultorio de Enfermería
- Atención a la población estudiantil, directivos, docentes y demás funcionarios
- Educación continúa, abordando temáticas como: alimentación saludable y educación sexual.
- Gestión jornada de profilaxis oral en la Básica Primaria.
- Proyecto de investigación y extensión titulado: Juventud libre de drogas: desafíos, factores de riesgo y estrategias de prevención.
- Apoyo en actividades de la Empresa "NOSOTRAS".
- Apoyo de la Jornada de Vacunación con el VPH (Virus Papiloma Humano) con la IPS
- Apoyo en los Programas Educativos de: Médico en tu casa, Salud al Barrio y Salud a la Escuela, con la Secretaría de Salud Distrital.

Durante su permanencia en la Institución Educativa, se desempeñó de forma eficiente en las diferentes actividades que realizó, desarrollándose de manera responsable y muy profesional.

Se destacó por su cumplimiento, colaboración y buena disposición hacia el trabajo.

Atentamente,

Mg. **LILIANA TRESPALACIOS VELÁSQUEZ**
Rectora (E)

/Adélida B.

LA VICERRECTORÍA ACADÉMICA
DE LA UNIVERSIDAD DEL MAGDALENA

En el marco del Sistema Institucional de Becas, la Universidad del Magdalena mediante Resolución Rectoral N° 734 de 2019, reglamentó el Programa Institucional de Monitorias Académicas, como un estímulo para que los estudiantes de pregrado destacados se formen y desarrollen su vocación e interés por la pedagogía y la docencia.

Que los estudiantes de pregrado destacados por su excelencia académica y vocación pedagógica constituyen un importante y valioso recurso, para la formación de un semillero docente de alto nivel destinado al relevo generacional de los profesores de la Universidad.

En ese sentido, la Vicerrectoría Académica exalta la importancia del monitor académico quien promueve la excelencia académica de los estudiantes de pregrado y fomenta el desarrollo de prácticas pedagógicas que apoyen y refuercen el avance adecuado de las asignaturas.

En concordancia con lo anterior, se expresa un sentido agradecimiento por su compromiso como Monitor Académico de la asignatura **SALUD Y DESARROLLO HUMANO** durante el periodo **2023-I**, al estudiante:

ADRIANA MARCELA MELO MAESTRE

C.C. 1083047421

La presente constancia se firma en Santa Marta D.T.C.H, a los 25 días del mes de julio del año 2023.

Oscar Humberto García Vargas, Ph.D.
Vicerrector Académico


DIPLOMADO
Cuidado de Enfermería
en Salud Sexual y Reproductiva
DESDE UN ENFOQUE DE DERECHOS
Versión 2023-II
UNFPA
ACOFAEN


Profamilia
Certifica que:
ADRIANA MARCELA MELO MAESTRE
Identificada(o) con la cédula de ciudadanía N°1083047421
Asistió al
SEMINARIO - TALLER SALUD Y DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS E IVE.
Desarrollado con una intensidad de 8 horas y realizado en la ciudad de Santa Marta a los 04 días de diciembre de 2023.
Jorge Iván Rojo Restrepo
Gerente de Salud
Lina María Castaño
Gerente de Gestión Social


Certificado de Participación
La Organización Panamericana de la Salud
certifica que:
Adriana Marcela Melo Maestre
ha participado y aprobado el
Curso Virtual: Conceptos básicos en inmunización para trabajadores de salud
Ofrecido a través del Campus Virtual de Salud Pública
Horas: 7 - Porcentaje de aprobación: 97,78 %
5 de abril de 2026
Dr. Jarbas Barbosa da Silva Jr.
Director
OPS
CAMPUS VIRTUAL DE SALUD PÚBLICA


IDEAS MÉDICAS AVANZADAS EN SALUD
NIT 901.513.529-4
Certifica que:
ADRIANA MARCELA MELO MAESTRE
IDENTIFICADA CON CÉDULA DE CIUDADANÍA Nº 1.083.047.421
Asistió al Curso de:
SOPORTE CARDIOVASCULAR AVANZADO (ACLS)
Con una intensidad horaria de 70 Horas.
Carlos Andrés Losada Muñoz
GERENTE GENERAL
Danny Sidney Monje Perez
REPRESENTANTE LEGAL


Certificado de Participación
La Organización Panamericana de la Salud
certifica que:
Adriana Marcela Melo Maestre
ha participado y aprobado el curso virtual:
Respuesta rápida a brotes de sarampión y rubéola en las Américas
Ofrecido a través del Campus Virtual de Salud Pública
Horas: 20 - Porcentaje de aprobación: 93,33 %
16 de abril de 2026
Dr. Jarbas Barbosa da Silva Jr.
Director
OPS
CAMPUS VIRTUAL DE SALUD PÚBLICA


IDEAS MÉDICAS AVANZADAS EN SALUD
NIT 901.513.529-4
Certifica que:
ADRIANA MARCELA MELO MAESTRE
IDENTIFICADA CON CÉDULA DE CIUDADANÍA Nº 1.083.047.421
Asistió al Curso de:
TOMA DE CITOLOGÍAS CERVICOUTERINAS (TCU)
Con una intensidad horaria de 45 Horas.
Carlos Andrés Losada Muñoz
GERENTE GENERAL
Danny Sidney Monje Perez
REPRESENTANTE LEGAL


IDEAS MÉDICAS AVANZADAS EN SALUD
NIT 901.513.529-4
Certifica que:
ADRIANA MARCELA MELO MAESTRE
IDENTIFICADA CON CÉDULA DE CIUDADANÍA Nº 1.083.047.421
Asistió al Curso de:
INSERCIÓN Y EXTRACCIÓN DE DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)
Con una intensidad horaria de 46 Horas.


IDEAS MÉDICAS AVANZADAS EN SALUD
NIT 901.513.529-4
Certifica que:
ADRIANA MARCELA MELO MAESTRE
IDENTIFICADA CON CÉDULA DE CIUDADANÍA Nº 1.083.047.421
Asistió al Curso de:
GESTIÓN DEL DUELO EN SERVICIOS DE SALUD (GDS)
Con una intensidad horaria de 46 Horas.


IDEAS MÉDICAS AVANZADAS EN SALUD
NIT 901.513.529-4
Certifica que:
ADRIANA MARCELA MELO MAESTRE
IDENTIFICADA CON CÉDULA DE CIUDADANÍA Nº 1.083.047.421
Asistió al Curso de:
INSERCIÓN Y RETIRO DE IMPLANTE SUBDÉRMICO (ISD)
Con una intensidad horaria de 46 Horas.


IDEAS MÉDICAS AVANZADAS EN SALUD
NIT 901.513.529-4
Certifica que:
ADRIANA MARCELA MELO MAESTRE
IDENTIFICADA CON CÉDULA DE CIUDADANÍA Nº 1.083.047.421
Asistió al Curso de:
SEGURIDAD DEL PACIENTE (SP)
Con una intensidad horaria de 46 Horas.


Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Secretaría de Gobierno de Salud
Ministerio de Salud y Desarrollo Social
Presidencia de la Nación
Certificado
La OPS/OMS y la Secretaría de Gobierno de Salud certifican que:
Adriana Marcela Melo Maestre
ha participado y aprobado el Curso Virtual:
"Aspectos clave de la donación - trasplante"
ofrecido por el INCUCAI y la Secretaría de Gobierno de Salud, a través del Nodo Argentino del Campus Virtual de Salud Pública de OPS/OMS, con una duración de 50 hs.
Buenos Aires, 27 de enero de 2026. Argentina


IDEAS MÉDICAS AVANZADAS EN SALUD
NIT 901.513.529-4
Certifica que:
ADRIANA MARCELA MELO MAESTRE
IDENTIFICADA CON CÉDULA DE CIUDADANÍA Nº 1.083.047.421
Asistió al Curso de:
ATENCIÓN INTEGRADA DE ENFERMEDADES PREVALENTES DE LA INFANCIA CLÍNICO (AIEPI)
Con una intensidad horaria de 70 Horas.

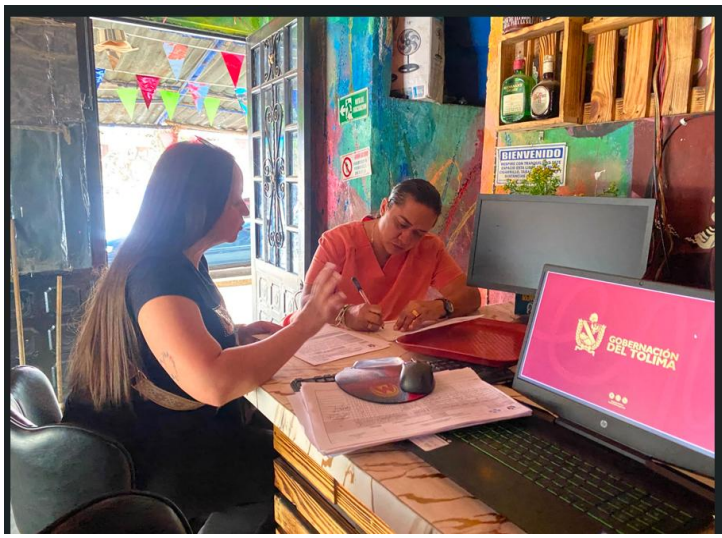

IDEAS MÉDICAS AVANZADAS EN SALUD
NIT 901.513.529-4
Certifica que:
ADRIANA MARCELA MELO MAESTRE
IDENTIFICADA CON CÉDULA DE CIUDADANÍA Nº 1.083.047.421
Asistió al Curso de:
MANEJO DE PRUEBAS RÁPIDAS EN PUNTO DE ATENCIÓN (POINT OF CARE TESTING)
Con una intensidad horaria de 70 Horas.


IDEAS MÉDICAS AVANZADAS EN SALUD
NIT 901.513.529-4
Certifica que:
ADRIANA MARCELA MELO MAESTRE
IDENTIFICADA CON CÉDULA DE CIUDADANÍA Nº 1.083.047.421
Asistió al Curso de:
HUMANIZACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD (HSS)
Con una intensidad horaria de 46 Horas.


IDEAS MÉDICAS AVANZADAS EN SALUD
NIT 901.513.529-4
Certifica que:
ADRIANA MARCELA MELO MAESTRE
IDENTIFICADA CON CÉDULA DE CIUDADANÍA N° 1.083.047.421
Asistió al Curso de:
ATENCIÓN INTEGRAL A VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA Y EL ABUSO SEXUAL CON ENFOQUE DIFERENCIAL (AVS)
Con una intensidad horaria de 45 Horas.
ESTE CERTIFICADO ES EXPEDIDO EN LA CIUDAD DE SANTA MARTA A LOS 20 DÍAS DEL MES DE MAYO DEL 2025.
VIGENCIA DE LA PRESENTE CERTIFICACIÓN DE ASISTENCIA ES DE UN AÑO A PARTIR DE LA GENERACIÓN DE ESTA.
Carlos Andrés Losada Meñaca
GERENTE GENERAL
Dancy Sidney Monje Perez
REPRESENTANTE LEGAL
LA PRESENTE CERTIFICACIÓN SE EXPIDE MEDIANTE MARCO NORMATIVO PARA LA EDUCACIÓN INFORMAL Y NO CONDUCE A TITULO ALGUNO O CERTIFICACIÓN DE APTITUD OCUPACIONAL.
DECRETO 2150 DE 1995 PARA LA EDUCACIÓN INFORMAL MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL DECRETO 376 DEL 2022 ESTÁNDAR DE TALENTO HUMANO EDUCACIÓN CONTINUA PARA EL PERSONAL DE LA SALUD.
PARA VALIDACIÓN DEL PRESENTE CERTIFICADO, SOLICITAR AL CORREO ELECTRÓNICO ACADEMICO@IMAVSS.COM O COMUNICARSE A NUESTRA LÍNEA DE ATENCIÓN 321 405 9500.


IDEAS MÉDICAS AVANZADAS EN SALUD
NIT 901.513.529-4
Certifica que:
Carlos Andrés Losada Meñaca
GERENTE GENERAL
Dancy Sidney Monje Perez
REPRESENTANTE LEGAL
LA PRESENTE CERTIFICACIÓN SE EXPIDE MEDIANTE MARCO NORMATIVO PARA LA EDUCACIÓN INFORMAL Y NO CONDUCE A TITULO ALGUNO O CERTIFICACIÓN DE APTITUD OCUPACIONAL.
DECRETO 2150 DE 1995 PARA LA EDUCACIÓN INFORMAL MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL DECRETO 376 DEL 2022 ESTÁNDAR DE TALENTO HUMANO EDUCACIÓN CONTINUA PARA EL PERSONAL DE LA SALUD.
PARA VALIDACIÓN DEL PRESENTE CERTIFICADO, SOLICITAR AL CORREO ELECTRÓNICO ACADEMICO@IMAVSS.COM ESCANEAR EL CÓDIGO QR O COMUNICARSE A NUESTRA LÍNEA DE ATENCIÓN 321 405 9500

ACTIVIDAD 3 MUNICIPIO DE CHAPARRAL REGISTRO FOTOGRAFICO









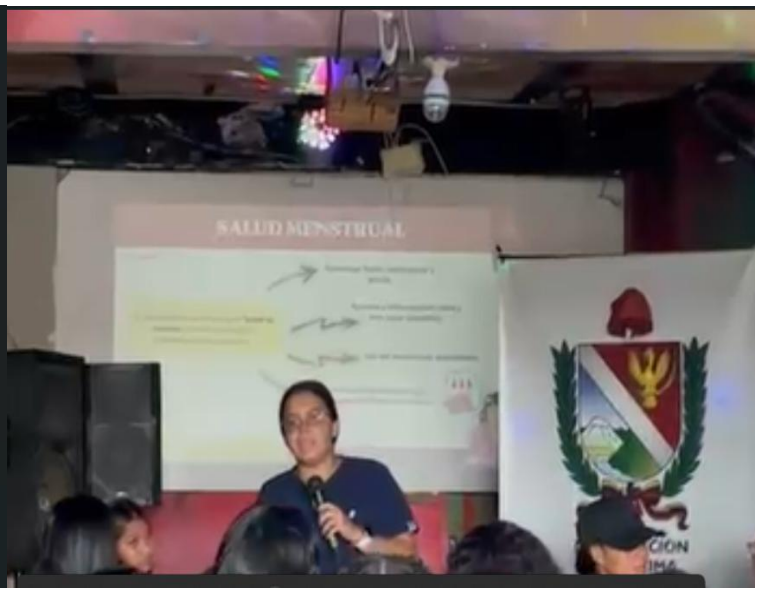











SALUD MENSTRUAL


SALUD MENSTRUAL

