1. DATOS DEL INFORME			
Periodo reportado del	16/09/2026	Al	30/09/2026
Informe número:	1 de 4		
Fecha presentación informe	01/10/2026		

2. DATOS GENERALES DEL CONTRATO			
Nombres y apellidos del contratista:	LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ		
Número de identificación:	1.069.763.519 de FUSAGASUGA		
Fecha de acta de inicio:	16/09/2026	Numero de contrato:	CPS 142-2026
Fecha de suscripción del contrato:	15/09/2026	Fecha de finalización contrato:	15/12/2026
Plazo de ejecución:	TRES (3) MESES Y /O HASTA EL 15 DE DICIEMBRE DE 2026, LO PRIMERO QUE OCURRA, TÉRMINO CONTADO A PARTIR DE LA SUSCRIPCIÓN DEL ACTA DE INICIO ENTRE EL CONTRATISTA Y EL SUPERVISOR		
Objeto del contrato:	PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES PARA LA GESTIÓN, LA PROMOCIÓN, ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DE SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE RECREATIVO, ESTABLECIDAS POR EL AREA MISIONAL DEL IDERF		
Dependencia:	OFICINA MISIONAL		
Supervisor del contrato:	GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES		
Número del CDP:	2026000132	Número del RP:	2026800214
Valor contrato:	SIETE MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS M/CTE ($7.500.000) INCLUYE IVA, IMPUESTOS Y DEMÁS RETENCIONES DE LEY.		
Forma de pago:	El Instituto pagara al contratista la suma pacta producto del presente contrato de la siguiente manera: A) UN PRIMER PAGO proporcional a los días ejecutados contados a partir de la firma del acta de inicio y hasta el último día calendario del mes de la suscripción del contrato. B) ACTAS parciales de pago correspondiente a mensualidades vencidas por la suma **DOS MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS M/CTE. ($2.500.000).** C) UN ULTIMO PAGO, proporcional a los días del último mes de ejecución. Lo anterior, previo recibido a satisfacción del supervisor del contrato, la presentación de los documentos idóneos que acrediten el cumplimiento del pago a los sistemas de seguridad social en salud, pensión y ARL, y de los demás documentos correspondientes.		
2.1 EN CASO DE ADICION Y/O PRORROGA DILIGENCIE			
Tiempo de prorroga No.1	N/A	Nueva fecha de finalización contrato:	N/A
Nuevo plazo ejecución:	N/A		
Número del CDP:	N/A	Número del RP:	N/A
Valor adición (si aplica)	N/A		

3. INFORMACIÓN DE PAGO	
VALOR CONTRATO	$7.500.000

# PAGO PARCIAL	SALDO CONTRATO	PAGO PARCIAL VALOR	NUEVO SALDO
1	$7.500.000	$1.250.000	$6.250.000
2			
3			
3.1 EN CASO DE ADICION Y/OPRORROGA DILIGENTE			
ADICION No.	SALDO ANTERIOR	VALOR ADICION	NUEVO SALDO
N/A	N/A	N/A	N/A
INFORMACIÓN DE PAGO			
# PAGO PARCIAL	SALDO CONTRATO	PAGO PARCIAL VALOR	NUEVO SALDO
N/A	N/A	N/A	N/A

4. INFORMACIÓN BANCARIA					
BANCO	CAJA SOCIAL	**# CUENTA:**	24105564948	**TIPO DE CUENTA:**	AHORROS

5. ESTADO FISICO

Hasta la fecha 30/09/2026 el contrato PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES PARA LA GESTIÓN, LA PROMOCIÓN, ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DE SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE RECREATIVO, ESTABLECIDAS POR EL AREA MISIONAL DEL IDERF No. CPS 142-2026, presenta una ejecución del 16.67% contra una programada del 100%.

6. ACTIVIDADES Y DESARROLLO

ÍTEM 1	**Fuente verificación:** Cronograma de actividades y evidencia fotográfica.
ACTIVIDAD REFERENCIADA 1: Planear y ejecutar un cronograma de actividades para las sesiones de Actividad física o deporte Recreativo, dirigido a la población Fusagasugueña, donde se ejecute mínimo una actividad masiva mensual; Si para su desarrollo requiere de algún apoyo, este deberá ser acordado y aprobado por su supervisor, con un mínimo de 15 días calendario, al finalizar la actividad deberá presentar el debido informe con soportes.	
ACCIONES REALIZADAS: En el mes de septiembre se realizaron los ajustes pertinentes al cronograma de actividades para el 2026 dirigido a la población perteneciente a los grupos de actividad física del instituto de los barrios La Independencia, Gaitán, Villa Natalia, Guaduales y Vereda la Trinidad. En el mes de septiembre el día 27 se llevó acabo el evento masivo mensual Carrera de la Mujer 2026 de 5:00am a 12:30pm brindado el apoyo en vía en la carrera 7 con calle 17, dicho evento reunió la participación de 1.200 mujeres.	
ÍTEM 2	**Fuente verificación:** Evidencias fotográficas y formato de evaluación
ACTIVIDAD REFERENCIADA 2: Atender los grupos de usuarios asignados, de acuerdo con las indicaciones, parámetros, cronograma de actividades, intensidad horaria mínimo de 20 horas semanales en lugares y demás requerimientos establecidos por el IDERF a través del supervisor del contrato y según acuerdo con la comunidad, el instructor no podrá cambiar el compromiso sin previo aviso y autorización de la supervisión.	
ACCIONES REALIZADAS: Durante el mes de septiembre se atendieron las poblaciones de los barrios La Independencia, Gaitán, Villa Natalia, Guaduales y la vereda La Trinidad. En estos sectores se llevaron a cabo las intervenciones y actividades previstas, orientadas a generar un impacto positivo en la comunidad y dar respuesta a las necesidades identificadas en cada territorio.	
ÍTEM 3	**Fuente verificación**: Planeaciones
ACTIVIDAD REFERENCIADA 3: Planear las sesiones de clases y/o actividades a desarrollar teniendo en cuenta los parámetros establecidos dentro del programa.	

ACCIONES REALIZADAS: Durante el mes de septiembre se ejecutaron las actividades planeadas y dirigidas a la población adulta y adulta mayor, dando cumplimiento a los parámetros y lineamientos establecidos dentro del programa de actividad física.	
ITEM 4	**Fuente verificación:** Evidencias fotográficas
ACTIVIDAD REFERENCIADA 4: Los cronogramas y horarios se desarrollarán en jornadas mañana, tarde y/o noche previamente establecidos con la supervisión de contrato.	
ACCIONES REALIZADAS: Durante el mes de septiembre se desarrolló en la jornada mañana y tarde el cronograma de actividades cumpliendo los horarios establecidos.	
ITEM 5	**Fuente verificación:** Evidencia Fotográfica y ficha de asistencia
ACTIVIDAD REFERENCIADA 5: Apoyar y realizar el proceso de inscripción ante el IDERF de los grupos designados y mantener un control de asistencia en cada sesión de clase y actividad realizada de la población beneficiada. Debe garantizar la cantidad mínima de inscritos presentando reporte mensual de participantes activos durante la clase o actividad según referencia con la base de datos del IDERF.	
ACCIONES REALIZADAS: Durante el mes de septiembre se mantuvo activo el proceso de inscripción de la población interesada en participar en los programas de actividad física ofrecidos por el Instituto. Asimismo, se realizó el control de asistencia mediante el registro y firma de los participantes al finalizar cada sesión, lo que permitió verificar el cumplimiento de la cantidad mínima de inscritos y consolidar el reporte mensual de participantes activos en las diferentes clases.	
ITEM 6	**Fuente verificación:** N/A
ACTIVIDAD REFERENCIADA 6: Prestar el servicio de juzgamiento y/o apoyo técnico Deportivo en los eventos, torneos, competencias y actividades deportivas organizadas apoyadas o lideradas por el IDERF, de conformidad con los reglamentos de cada disciplina programación y las orientaciones técnicas impartidas.	
ACCIONES REALIZADAS: Durante el mes de septiembre no me correspondió realizar ningún apoyo de juzgamiento ni apoyo técnico, pero estoy presta cuando me corresponda.	
ITEM 7	**Fuente verificación:** Evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 7: Participar y apoyar activamente en la convocatoria y organización de los encuentros de actividad física, recreación y deporte que lidere el Instituto. Además, realizar apoyo técnico y/o logístico, en el desarrollo de los juegos Intercolegiados, escolares, comunales, clásica de ciclismo, carrera atlética, ciclovia y copa ciudad jardín, entre otros.	
ACCIONES REALIZADAS: Durante el mes de septiembre brindé apoyo en la final de los Juegos Intercolegiados en el desfile el día 16, también en la disciplina de voleibol el día 17 realizada en el Polideportivo de Santanita, en el horario de 7:00 a. m. a 12:00 del mediodía. Asimismo, presté apoyo logístico en el desarrollo de la Carrera de la Mujer Fusagasugá, el sábado 26 de septiembre, en el horario de 1:00 p. m. a 7:30 p. m., realizando la entrega de kits y numeración a las participantes. De igual manera, el domingo 27 de septiembre brindé apoyo logístico en la calle 17 con carrera 7, en el horario de 5:00 a. m. a 12:30 del mediodía, contribuyendo al adecuado desarrollo de la actividad.	
ITEM 8	**Fuente verificación:** N/A
ACTIVIDAD REFERENCIADA 8: Asistir en representación del IDERF a las reuniones o comités que le sean designados por el supervisor; diligenciar las matrices, formatos e informes que sean solicitados.	
ACCIONES REALIZADAS: Durante el mes de septiembre no me correspondió asistir en representación del IDERF a las reuniones o comités que le sean designados por el supervisor.	
ITEM 9	**Fuente verificación**: N/A
ACTIVIDAD REFERENCIADA 9: Acompañar en representación del IDERF a las delegaciones deportivas, recreativas y de actividad física que participen en los eventos y competencias que se realicen fuera del municipio de Fusagasugá y sean designadas por el supervisor.	
ACCIONES REALIZADAS: Durante el mes de septiembre no me correspondió realizar el acompañamiento, en representación del IDERF, a las delegaciones deportivas, recreativas y de actividad física que participaron en eventos	

Carrera 3 No. 14 A- 65 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

o competencias realizados fuera del municipio de Fusagasugá, de acuerdo con las actividades designadas por el supervisor.	
ITEM 10	**Fuente verificación:** Evidencia Fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 10: El contratista se compromete a cuidar y hacer un buen uso de los bienes entregados para la ejecución y el desarrollo del objeto contractual, aplicando las mejores prácticas de uso e higiene, además de devolver al finalizar el contrato en las condiciones y características entregadas con conformidad con los procedimientos establecidos, para el trámite de la paz y salvo.	
ACCIONES REALIZADAS: Durante la ejecución del contrato, me comprometo a hacer un uso adecuado y responsable del uniforme suministrado para el desarrollo de las actividades contractuales, procurando mantenerlo en buenas condiciones de uso, aseo y conservación. Asimismo, al finalizar el contrato, me comprometo a realizar su devolución en las condiciones correspondientes, de conformidad con los procedimientos establecidos por el Instituto para el trámite del respectivo paz y salvo.	
ITEM 11	**Fuente verificación:** Evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 11: Mantener una permanente, efectiva y oportuna comunicación siguiendo el conducto regular.	
ACCIONES REALIZADAS: Durante el mes de septiembre mantuve una comunicación permanente, efectiva y oportuna con el equipo de trabajo y las personas involucradas en el desarrollo de las actividades, atendiendo las orientaciones e indicaciones recibidas y dando cumplimiento al conducto regular establecido por el Instituto.	
ITEM 12	**Fuente verificación:** Evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 12: Asistir a las reuniones programadas por el IDERF.	
ACCIONES REALIZADAS: Asistí a la reunión general solicitada por la dirección y la supervisión el 24 de septiembre en las instalaciones del Coliseo Coburgo donde se abordaron los temas de la carrera de la Mujer 2026 delegando funciones y recorridos, además de la reunión con la articuladora y el equipo de trabajo el día 29 de septiembre donde nos informaron del cambio de articulador del programa el Licenciado Carlos Castaño, además de unos ajustes en la asignación de grupo y horarios de algunos compañeros.	
ITEM 13	**Fuente verificación:** Evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 13: Presentar mensualmente un informe de las Actividades masivas realizadas en cumplimiento del objeto del presente contrato, con sus respectivas evidencias.	
ACCIONES REALIZADAS: En el mes de septiembre el día 27 se llevó acabo el evento masivo mensual Carrera de la Mujer 2026 de 5:00am a 12:30pm brindado el apoyo en vía en la carrera 7 con calle 17, dicho evento reunió la participación de 1.200 mujeres.	
ITEM 14	**Fuente verificación:** Plataforma Secop II
ACTIVIDAD REFERENCIADAS: Radicar mensualmente el informe de actividades ante el supervisor del contrato, durante los primeros diez (10) días calendario al vencimiento de cada periodo, de conformidad con la forma de pago establecida; y realizar las publicaciones de los documentos en el Portal Único de Contratación (SECOP II), según corresponda.	
ACCIONES REALIZADAS: Radique el informe mensual ante mi supervisor de contrato durante los primeros días calendario al vencimiento del periodo y se cargó dicho informe en la plataforma Secop II.	
ITEM 15	**Fuente verificación:** N/A
ACTIVIDAD REFERENCIADAS: El instructor tiene estrictamente prohibido solicitar, recibir, administrar o gestionar dinero, cuotas, aportes, donaciones, pagos o cualquier beneficio económico, en efectivo o por medios electrónicos, por parte de los deportistas, padres de familia, acudientes o terceros, por conceptos relacionados directa o indirectamente con la Escuela de Formación Deportiva.	
ACCIONES REALIZADAS: El instructor tiene estrictamente prohibido solicitar, recibir, administrar o gestionar dinero, cuotas, aportes, donaciones, pagos o cualquier beneficio económico, en efectivo o por medios electrónicos, por parte	

de los deportistas, padres de familia, acudientes o terceros, por conceptos relacionados directa o indirectamente con la Escuela de Formación Deportiva.

ITEM 16	**Fuente verificación:** Evidencia Fotográfica

ACTIVIDAD REFERENCIADAS: Todas las demás actividades inherentes a la naturaleza, objeto y/o ejecución del contrato y las que sean identificadas como necesidad del servicio por parte del supervisor del programa o dirección.

ACCIONES REALIZADAS: Durante el mes de septiembre brindé apoyo en la final de los Juegos Intercolegiados en el desfile el dia 16, también en la disciplina de voleibol el dia 17 realizada en el Polideportivo de Santanita, en el horario de 7:00 a. m. a 12:00 del mediodia. Asimismo, presté apoyo logístico en el desarrollo de la Carrera de la Mujer Fusagasugá, el sábado 26 de septiembre, en el horario de 1:00 p. m. a 7:30 p. m., realizando la entrega de kits y numeración a las participantes. De igual manera, el domingo 27 de septiembre brindé apoyo logístico en la calle 17 con carrera 7, en el horario de 5:00 a. m. a 12:30 del mediodia, contribuyendo al adecuado desarrollo de la actividad.

Yo, **LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ,** identificado con la cédula de ciudadania número 1.069.763.519 de Fusagasugá, certifico bajo la gravedad de juramento:

Que en cumplimiento del Decreto No. 1070 del 28 de mayo de 2013, Articulo 3 **"Contribuciones al Sistema General de Seguridad Social**. De acuerdo con lo previsto en el artículo 26 de la ley 1393 de 2010 y el artículo 108 del Estatuto Tributario, la disminución de la base de retención para las personas naturales residentes cuyos ingresos no provengan de una relación laboral, o legal y reglamentaria, por concepto de contribuciones al Sistema General de Seguridad Social, pertenezcan o no a la categoría de empleados, estará condicionada a su pago en debida forma, para lo cual se adjuntará a la respectiva factura o documento equivalente copia de la planilla o documento de pago". Los documentos soporten la planilla de pago a la afiliación de aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad en Salud, Pensiones y Riesgos Laborales, **efectuados durante el mes de septiembre** corresponden a los ingresos provenientes del contrato número **CPS 142-2026** acuerdo al siguiente detalle:

No. De pago	Numero de planilla	Fecha de pago	EPS	IBC	AFP o FSP	ARL	CAJA DE COMPENSACIÓN	INTERÉS	TOTAL
1	1085223409	30/09/2026 H.EXTENDIDO	$116.800	$933.816	$149.500	$9.800	$0	$0	$276.100

Dada en Fusagasugá - Cundinamarca al 01/10/2026

FIRMA	LadyEstephanyAvila
NOMBRE	**LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ**
CÉDULA	**1069763519**
CARGO	**CONTRATISTA**

Elaboro: LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ
Reviso: GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES
Adjunto: Evidencia fotográfica dos (2) folios
Certificado de afiliación a salud, pensión y ARL un (1) folio
Anexos cinco (10) folios

MES: SEPTIEMBRE	CONTRATISTA: LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ
DESCRIPCIÓN	NUMERO DE CONTRATO: CPS 142-2026

ITEM 1

En el mes de septiembre se realizaron los ajustes pertinentes al cronograma de actividades para el 2026 dirigido a la población perteneciente a los grupos de actividad física del instituto de los barrios La Independencia, Gaitán, Villa Natalia, Guaduales y Vereda la Trinidad. En el mes de septiembre el día 27 se llevó acabo el evento masivo mensual Carrera de la Mujer 2026 de 5:00am a 12:30pm brindado el apoyo en vía en la carrera 7 con calle 17, dicho evento reunió la participación de 1.200 mujeres.





ITEM 2

Durante el mes de septiembre se atendieron las poblaciones de los barrios La Independencia, Gaitán, Villa Natalia, Guaduales y la vereda La Trinidad. En estos sectores se llevaron a cabo las intervenciones y actividades previstas, orientadas a generar un impacto positivo en la comunidad y dar respuesta a las necesidades identificadas en cada territorio.















ITEM 3

Durante el mes de septiembre se ejecutaron las actividades planeadas y dirigidas a la población adulta y adulta mayor, dando cumplimiento a los parámetros y lineamientos establecidos dentro del programa de actividad física.

IDERF	PLANEACIÓN ACTIVIDAD FISICA	Código: FOR-GRA-06
		Versión: 01
		Pagina 1 de 1

INSTRUCTOR: LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ

PROGRAMA:	ACTIVIDAD FISICA	COMUNIDAD:	INDEPENDENCIA, GAITAN, VILLA NATALIA, GUADUALES Y VEREDA LA TRIN
FECHA:	10 al 30 de septiembre	LUGAR:	POLIDEPORTIVO
OBJETIVO:	Fortalecer el mantenimiento de la condición física, la coordinación y las capacidades cognitivas en el adulto mayor, mediante la realización de actividades físicas estructuradas que integren ejercicios orientados al trabajo del equilibrio, el ritmo y la memoria, contribuyendo a su autonomía, bienestar y calidad de vida		

ACTIVIDAD	DURACIÓN	OBSERVACIÓN
16-sep-25		
Fase inicial: Movilidad articular de tren superior e inferior	10	
Fase central: clase rítmica con pelota	40	
Fase final: vuelta a la calma, estiramiento de tren superior e inferior	10	
17-sep-25		
Fase inicial: calentamiento con aeróbicos	10	
Fase central: clase de rumba aeróbica	40	
Fase final: vuelta a la calma	10	
18-sep-25		
Fase inicial: Movilidad articular y estiramientos dinamicos sobre la colchoneta	10	
Fase central: Clase de coordinación, equilibrio y memoria en colchoneta	40	
Fase final: Ejecucion de ejercicios varios en clase	10	
25-sep-25		
Fase inicial: Movilidad articular de tren superior inferior	10	
Fase central: Clase sala recreativa con aros	40	
Fase final: Ejercicios de elongación muscular y respiracion para volver a la calt	10	

ITEM 4

Durante el mes de septiembre se desarrolló en la jornada mañana y tarde el cronograma de actividades cumpliendo los horarios establecidos.

HORARIO SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA 2026

NÚMERO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	BARRIO LA INDEPENDENCIA						INSTRUCTOR ENC
GRUPO 1	DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	
	HORA	6:00AM - 7:00AM	6:00AM - 7:00AM	6:00AM - 7:00AM	6:00AM - 7:00AM	6:00AM - 7:00AM		
	LUGAR	POLIDEPORTIVO	POLIDEPORTIVO	POLIDEPORTIVO	POLIDEPORTIVO	POLIDEPORTIVO		
NÚMERO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	BARRIO GAITAN "LEONES"						
GRUPO 2	DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	
	HORA	7:00AM - 8:00AM	7:00AM - 8:00AM	7:00AM - 8:00AM	7:00AM - 8:00AM	7:00AM - 8:00AM		
	LUGAR	POLIDEPORTIVO	POLIDEPORTIVO	POLIDEPORTIVO	POLIDEPORTIVO	POLIDEPORTIVO		
NÚMERO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	BARRIO VILLA NATALIA						LADY ESTEPHAN HERNANDEZ CE 3146949
GRUPO 3	DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	
	HORA	8:00AM - 9:00AM		8:00AM - 9:00AM		8:00AM - 9:00AM		
	LUGAR	POLIDEPORTIVO		POLIDEPORTIVO		POLIDEPORTIVO		
NÚMERO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	BARRIO GUADUALES						
GRUPO 4	DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	
	HORA		8:00AM - 9:00AM		8:00AM - 9:00AM			
	LUGAR		VIA PUBLICA		VIA PUBLICA			
NÚMERO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	VEREDA TRINIDAD						
GRUPO 4	DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	
	HORA		3:00PM - 4:30PM					
	LUGAR		POLIDEPORTIVO					

ITEM 5 Durante el mes de septiembre se mantuvo activo el proceso de inscripción de la población interesada en participar en los programas de actividad física ofrecidos por el Instituto. Asimismo, se realizó el control de asistencia mediante el registro y firma de los participantes al finalizar cada sesión, lo que permitió verificar el cumplimiento de la cantidad mínima de inscritos y consolidar el reporte mensual de participantes activos en las diferentes clases.	
ITEM 6 Durante el mes de septiembre no me correspondió realizar ningún apoyo de juzgamiento ni apoyo técnico, pero estoy presta cuando me corresponda.	N/A
ITEM 7 Durante el mes de septiembre brindé apoyo en la final de los Juegos Intercolegiados el 16 de septiembre en el desfile, también el día 17 en la disciplina de voleibol, realizada en el Polideportivo de Santanita, en el horario de 7:00 a. m. a 12:00 del mediodía. Asimismo, presté apoyo logístico en el desarrollo de la Carrera de la Mujer Fusagasugà, el sábado 26 de septiembre, en el horario de 1:00 p. m. a 7:30 p. m., realizando la entrega de kits y numeración a las participantes. De igual manera, el domingo 27 de septiembre brindé apoyo logístico en la calle 17 con carrera 7, en el horario de 5:00 a. m. a 12:30 del mediodía, contribuyendo al adecuado desarrollo de la actividad	

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224184377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

	  
ITEM 8 Durante el mes de septiembre no me correspondió asistir en representación del IDERF a las reuniones o comités que le sean designados por el supervisor.	N/A
ITEM 9 Durante el mes de septiembre no me correspondió realizar el acompañamiento, en representación del IDERF, a las delegaciones deportivas, recreativas y de actividad física que participaron en eventos o competencias realizados fuera	N/A

del municipio de Fusagasugá, de acuerdo con las actividades designadas por el supervisor.	
ITEM 10 Durante la ejecución del contrato, me comprometo a hacer un uso adecuado y responsable del uniforme suministrado para el desarrollo de las actividades contractuales, procurando mantenerlo en buenas condiciones de uso, aseo y conservación. Asimismo, al finalizar el contrato, me comprometo a realizar su devolución en las condiciones correspondientes, de conformidad con los procedimientos establecidos por el Instituto para el trámite del respectivo paz y salvo.	
ITEM 11 Durante el mes de septiembre mantuve una comunicación permanente, efectiva y oportuna con el equipo de trabajo y las personas involucradas en el desarrollo de las actividades, atendiendo las orientaciones e indicaciones recibidas y dando cumplimiento al conducto regular establecido por el Instituto.	
ITEM 12 Asistí a la reunión general solicitada por la dirección y la supervisión el 24 de septiembre en las instalaciones del Coliseo Coburgo donde se abordaron los temas de la carrera de la Mujer 2026 delegando funciones y recorridos, además de la reunión con la articuladora y el equipo de trabajo el día 29 de septiembre donde nos informaron del cambio de articulador del programa el profesional Carlos Castaño, además de unos ajustes en la asignación de grupo y horarios de algunos compañeros.	

	
ITEM 13 En el mes de septiembre el día 27 se llevó acabo el evento masivo mensual Carrera de la Mujer 2026 de 5:00am a 12:30pm brindado el apoyo en vía en la carrera 7 con calle 17, dicho evento reunió la participación de 1.200 mujeres.	 
ITEM 14 Radique el informe mensual ante mi supervisor de contrato durante los primeros días calendario al vencimiento del periodo y se cargó dicho informe en la plataforma Secop II.	N/A
ITEM 15 El instructor tiene estrictamente prohibido solicitar, recibir, administrar o gestionar dinero, cuotas, aportes, donaciones, pagos o cualquier beneficio económico, en efectivo o por medios electrónicos, por parte de los deportistas, padres de familia, acudientes o terceros, por conceptos relacionados directa o indirectamente con la Escuela de Formación Deportiva.	N/A

ITEM 16

Durante el mes de septiembre brindé apoyo en la final de los Juegos Intercolegiados, en la disciplina de voleibol, realizada en el Polideportivo de Santanita, en el horario de 7:00 a. m. a 12:00 del mediodía. Asimismo, presté apoyo logístico en el desarrollo de la Carrera de la Mujer Fusagasugá, el sábado 26 de septiembre, en el horario de 1:00 p. m. a 7:30 p. m., realizando la entrega de kits y numeración a las participantes. De igual manera, el domingo 27 de septiembre brindé apoyo logístico en la calle 17 con carrera 7, en el horario de 5:00 a. m. a 12:30 del mediodía, contribuyendo al adecuado desarrollo de la actividad.











Fusagasugá – Cundinamarca el primer día 1 del mes de octubre 2026.

FIRMA	
NOMBRE	LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ
CÉDULA	1069763519
CARGO	CONTRATISTA

IDERF	PLANEACIÓN ACTIVIDAD FISICA	Código: FOR-GRA-06
		Versión: 01
		Pagina 1 de 1

INSTRUCTOR: LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ			
PROGRAMA:	ACTIVIDAD FISICA	COMUNIDAD:	LA INDEPENDENCIA, GAITAN, VILLA NATALIA, GUADUALES Y VEREDA LA TRINIDAD
FECHA:	1 al 31 de OCTUBRE	LUGAR:	POLIDEPORTIVO
OBJETIVO:	Promover el bienestar integral de los adultos mayores mediante sesiones de actividad fisica adaptadas a sus capacidades y necesidades, orientadas a mejorar la movilidad, fuerza, equilibrio, coordinación y resistencia, favoreciendo la autonomía funcional, la calidad de vida y la participación activa en sus actividades cotidianas.		

ACTIVIDAD	DURACIÓN	OBSERVACION
01-oct-26		
Fase inicial: movilidad articular de tren superior e inferior	10'	
Fase central: clase ritmica con aro	40'	
Fase final: vuelta a la calma, estiramiento de tren superior e inferior	10'	
02-oct-26		
Fase inicial: calentamiento con aerobicos	10'	
Fase central: clase de rumba aerobica	40'	
Fase final: vuelta a la calma	10'	
05-oct-26		
Fase inicial: Movilidad articular y estiramientos dinamicos sobre la colchoneta	10'	
Fase cetral: Clase de coordinacion, equilibrio y memoria en colchoneta	40'	
Fase final: Ejecucion de ejercicios vistos en clase.	10'	
06-oct-26		
Fase inicial: Movilidad articular de tren superiore inferior	10'	
Fase central: Clase ludo recreativa con pelota	40'	
Fase final: Ejercicios de elongacion muscular y respiracion para volver a la calma	10'	
07-oct-26		
Fase inicial: Movilidad articular con baston en mienbros superiores e inferiores.	10'	
Fase central: Clase de actividad fisica musicalizada con baston	40'	
Fase final: vuelta a la calma, ejercicio de elongacion y estiramiento	10'	
08-oct-26		
Fase inicial: Movilidad articular dirigida con musica	10'	
Fase central: Clase con baquetas	40'	
Fase final: vuelta a la calma, bajando frecuenca cardiaca y nivelando la respiracion	10'	

FIRMA DEL INSTRUCTOR

FIRMA APOYO A LA SUPERVISION

IDERF
Carrera 3 No 14 A 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfono: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 262211

IDERF	PLANEACIÓN ACTIVIDAD FISICA	Código: FOR-GRA-06
		Versión: 01
		Pagina 1 de 1

INSTRUCTOR: LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ			
PROGRAMA:	ACTIVIDAD FISICA	COMUNIDAD:	LA INDEPENDENCIA, GAITAN, VILLA NATALIA, GUADUALES Y VEREDA LA TRINIDAD
FECHA:	01 al 31 de OCTUBRE	LUGAR:	POLIDEPORTIVO
OBJETIVO:	Promover el bienestar integral de los adultos mayores mediante sesiones de actividad física adaptadas a sus capacidades y necesidades, orientadas a mejorar la movilidad, fuerza, equilibrio, coordinación y resistencia, favoreciendo la autonomía funcional, la calidad de vida y la participación activa en sus actividades cotidianas.		

ACTIVIDAD	DURACIÓN	OBSERVACION
09-oct-26		
Fase inicial: Movilidad articular de tren superior e inferior	10'	
Fase central: clase con baston	40'	
Fase final: vuelta a la calma, estiramiento.	10'	
12-oct-26		
Fase inicial: Movilidad articular	10'	
Fase cetral: clase de rumba	40'	
Fase final: estiramientos y vuelta a la calma	10'	
13-oct-26		
Fase inicial: Movilidad articular con musica	10'	
Fase central: Clase con pelota	40'	
Fase final: Ejercicios de elongacion muscular y respiracion para volver a la calma	10'	
14-oct-26		
Fase inicial: Movilidad articular en mienbros superiores e infenores	10'	
Fase central: Clase muscular con pesas	40'	
Fase final: ejercicios de estiramiento y vuelta a la calma	10'	
15-oct-26		
Fase inicial: Movilidad articular de tren superior e inferior	10'	
Fase central: Ejercicios de fuerza con bandas	40'	
Fase final: vuelta a la calma, ejercicio de elongacion y estiramiento	10'	

FIRMA DEL INSTRUCTOR

FIRMA APOYO A LA SUPERVISION

IDERF

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Calarga - Futsal
Teléfono: (091) 874 8080
Celular: 3224184377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

IDERF	PLANEACIÓN ACTIVIDAD FISICA	Código: FOR-GRA-06
		Versión: 01
		Pagina 1 de 1

INSTRUCTOR: LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ			
PROGRAMA:	ACTIVIDAD FISICA	COMUNIDAD:	LA INDEPENDENCIA, GAITAN, VILLA NATALIA, GUADUALES Y VEREDA LA TRINIDAD
FECHA:	01 al 31 de OCTUBRE	LUGAR:	POLIDEPORTIVO
OBJETIVO:	Promover el bienestar integral de los adultos mayores mediante sesiones de actividad fisica adaptadas a sus capacidades y necesidades, orientadas a mejorar la movilidad, fuerza, equilibrio, coordinación y resistencia, favoreciendo la autonomia funcional, la calidad de vida y la participación activa en sus actividades cotidianas.		

ACTIVIDAD	DURACIÓN	OBSERVACION
16-oct-26		
Fase inicial: Movilidad articular del tren superior	10'	
Fase central: actividad ritmica con aros	40'	
Fase final: vuelta a la calma, ejercicio de elongacion y estiramiento	10'	
19-oct-26		
Fase inicial: Movilidad articular de tren superior e inferior	10'	
Fase central: Ejercicios funcionales con pesas	40'	
Fase final: vuelta a la calma, estiramiento.	10'	
20-oct-26		
Fase inicial: Movilidad articular y estiramientos dinamicos sobre la colchoneta	10'	
Fase cetral: Clase de coordinacion, equilibrio y memoria en colchoneta	40'	
Fase final: Ejecucion de ejercicios vistos en clase	10'	
21-abr-26		
Fase inicial: habilidades, destrezas y juegos con pelota	10'	
Fase central: actividad fisica con pelota	40'	
Fase final: Ejercicios de elongacion muscular y respiracion para volver a la calma	10'	
22-oct-26		
Fase inicial: activacion de la temperatura corporal	10'	
Fase central: clase de rumba	40'	
Fase final: vuelta a la calma	10'	
23-oct-25		
Fase inicial: Movilidad articular con musica y elevacion de frecuencia cardiaca	10'	
Fase central: actividades de coordinacion con aro	40'	
Fase final: estiramiento general	10'	

FIRMA DEL INSTRUCTOR

FIRMA APOYO A LA SUPERVISION

IDERF	PLANEACIÓN ACTIVIDAD FISICA	Código: FOR-GRA-06
		Versión: 01
		Pagina 1 de 1

INSTRUCTOR: LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ			
PROGRAMA:	ACTIVIDAD FISICA	COMUNIDAD:	LA INDEPENDENCIA, GAITAN, VILLA NATALIA, GUADUALES Y VEREDA LA TRINIDAD
FECHA:	01 al 31 de OCTUBRE	LUGAR:	POLIDEPORTIVO
OBJETIVO:	Promover el bienestar integral de los adultos mayores mediante sesiones de actividad fisica adaptadas a sus capacidades y necesidades, orientadas a mejorar la movilidad, fuerza, equilibrio, coordinación y resistencia, favoreciendo la autonomia funcional, la calidad de vida y la participación activa en sus actividades cotidianas.		

ACTIVIDAD	DURACIÓN	OBSERVACION
26-oct-26		
Fase inicial: Movilidad articular del tren superior	10'	
Fase central: actividad ritmica con baquetas	40'	
Fase final: vuelta a la calma, ejercicio de elongacion y estiramiento	10'	
27-oct-26		
Fase inicial: Movilidad articular de tren superior e inferior	10'	
Fase central: Ejercicios funcionales con bandas	40'	
Fase final: vuelta a la calma, estiramiento.	10'	
28-oct-26		
Fase inicial: Movilidad articular y estiramientos dinamicos sobre la colchoneta	10'	
Fase cetral: Clase de coordinacion, equilibrio y memoria en colchoneta	40'	
Fase final: Ejecucion de ejercicios vistos en clase.	10'	
29-oct-26		
Fase inicial: habilidades, destrezas y juegos con pelota	10'	
Fase central: actividad fisica con pelota	40'	
Fase final: Ejercicios de elongacion muscular y respiracion para volver a la calma	10'	
30-oct-26		
Fase inicial: activacion de la temperatura corporal	10'	
Fase central: clase de rumba	40'	
Fase final: vuelta a la calma	10'	

FIRMA DEL INSTRUCTOR

FIRMA APOYO A LA SUPERVISION

IDERF
INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUSAGASUGA

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfono: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	Septiembre
INSTRUCTOR:	Katy Estephany Aula A
PROGRAMA	Actividad Física

FECHA	LUGAR	POBLACIÓN	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
23/09/26	Polideportivo	La Independencia	15	Oscar Raul Cruz	3208043799	Excelente	
24/09/26	Polideportivo	La Independencia	17	Diana Marcela Pachón	3209737870	excelentisimo	
25/09/26	Polideportivo	La Independencia	18	[illegible]	3123737414	excelente	
29/09/26	Polideportivo	La Independencia	19	Luz Marina Cruz Cruz	3123812149	Excelente	
30/09/26	Polideportivo	La Independencia	18	Diana Marcela Pachón	3209737870	buensima	
01/10/26	Polideportivo	La Independencia	9	Luz Marina Cruz C	3123812149	Excelente	
02/10/26	Polideportivo	La Independencia	13	Luz Marina Cruz C	312.381 2149	Excl	
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	
INSTRUCTOR:	
PROGRAMA	

FECHA	LUGAR	POBLACIÓN	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	Septiembre
INSTRUCTOR:	Lady Estephany Avila Hernandez
PROGRAMA	Actividad Física

FECHA	LUGAR	POBLACIÓN	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
23/09/26	Polideportivo	Gaitán	28	Sandra Poding	3202163704	Excelente	
24/09/26	Polideportivo	Gaitán	30	alicia Barrero P	3115649555	Excelente	alicia Barrero P.
25/09/26	Polideportivo	Gaitan	30	alicia Barrero P	3115649555	excelente	alicia Barrero P
29/09/26	Polideportivo	Gaitan	31	Sandra Poding	3202163704	Excelente	
30/09/26	Polideportivo	Gaitán	36	GLORIA SIERRA	3125287384	Excelente	
02/09/26	Polideportivo	Gaitán	36	Maria B Cano	3506918821	Excelente	
05/09/26	Polideportivo	Gaitan	28	Cecilia Claudia	3118733445	Excelente	
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	
INSTRUCTOR:	
PROGRAMA	

FECHA	LUGAR	POBLACIÓN	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	Septiembre
INSTRUCTOR:	Lady Estephany Avila Hernandez
PROGRAMA	Actividad Física

FECHA	LUGAR	POBLACIÓN	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
23/09/26	Polideportivo	Villa Natalia	26	Gladys prieta	3115106752	exelente	
25/09/26	Polideportivo	Villa Natalia	15	Alfonso Buitrago	3115106752	exelente	Alfonso B.
30/09/26	Barrio	Villa Natalia	16	Marina	3208483886	bana	Luis Mariño
05/09/26	Barrio	Villa Natalia	18	MariLuz Sancho	3523320	Etelente	
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	
INSTRUCTOR:	
PROGRAMA	

FECHA	LUGAR	POBLACIÓN	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	Septiembre
INSTRUCTOR:	Lady Estephany Ayla Hernandez
PROGRAMA	Actividad Física

FECHA	LUGAR	POBLACIÓN	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
24/09/26	Barrio	Guaduales	15	Alexandra Sandoval	3152423642	Excelente Clase	
29/09/26	Barrio	Guaduales	19	Yasmin Mur.llo H	3132555671	Buena	
30/09/26	Barrio	Guaduales	15	Yasmin Mur.llo H	3023444236	Buena.	
05/09/26	Barrio	Guaduales	18	gladys pinto.	3115106752	Excelente	
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	
INSTRUCTOR:	
PROGRAMA	

FECHA	LUGAR	POBLACIÓN	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	Septiembre
INSTRUCTOR:	Gaby Estephany Avila H
PROGRAMA	Actividad Física

FECHA	LUGAR	POBLACIÓN	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
29/09/26	Polideportivo	Vereda la Trinidad	13	Alicia Suarez	311 216 1416	Buena Clase	Alicia Suarez
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	
INSTRUCTOR:	
PROGRAMA	

FECHA	LUGAR	POBLACIÓN	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

CRONOGRAMA TIF ACTIVIDADES

No.	ACTIVIDADES DEL MES	DESCRIPCIÓN	RESPONSABLE		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
			NOMBRE	PR																															
	ENERO																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física encaminadas a mejorar la condición física y a promover hábitos de vida saludables en la población de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	8																															
2	MUJERES QUE FLORECEN	Evento mujeres que florecen 2024	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA	8																															
	FEBRERO																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mejorar la salud en la de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LAS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	8																															
2	RECREACIÓDERES	Concientizar a la población fusagasugueña sobre la importancia de la actividad física regular y los beneficios que representa para la salud física en la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles y la importancia en la salud mental	FREDDY MUERES PUERAS Y SIMYAN ASPRILLA TORRIJOS	8																															
	MARZO																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mejorar la movilidad en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	8																															
2	RUMBA AERÓBICA ¡PÉJESTICA CON MANDRA ELÁSTICAS	Mejorar la condición física, coordinación, movilidad y bienestar emocional mediante una sesión de cuerpo aeróbico con música electrónica interactuando en uso de bandas elásticas para fortalecer músculos de tren superior y abdomen	Daiana Canan y Natalia Gutiérrez	8																															
	ABRIL																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mantener y mejorar la atención y velocidad en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá. Mejorar la condición física teniendo en consideración y prevenir enfermedades cardiovasculares, la osteoporosis y el sobrepeso	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	8																															
2	DIA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA	Promover la actividad física diaria y concientizar a la población sobre los beneficios para la salud, a través de actividades, rueda recreativa que recopilan elementos como: aro, pelota, paquetes y cuerdas	Lady Estephany Avila Hernandez y Johann Joan Ramirez Hernandez	8																															
	MAYO																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física encaminadas a mantener y mejorar la condición física y a promover hábitos de vida saludables en la población de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	8																															
2	RALA POR EL AMOR DE MADRE	Disfrutar la actividad física y los hábitos de vida saludable mediante un evento de rumba cantada que exalta el significado físico en mujer, para disfrutar el uso en los espacios femeninos buscando resaltar la conmemoración del día de la madre	Andres Felipe Figueredo Castellanos y Andres Gaitan	8																															
	JUNIO																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mejorar el hábito en la de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	8																															
2	RUMBA MUNDIALISTA	Promover espacios de actividad física y oportunidades sobre la importancia de mantener una buena condición física y del mismo la relación y atención en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	BRAYAN ASPRILLA HINCH RUMBA	8																															
	JULIO																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mejorar la resistencia en la Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	8																															
2	MARATON SALUDABLE	Promover espacios de actividad física y deporte en el municipio para exaltar la importancia de mantener una balance corporal física y del mismo en el desarrollo de nuestro diario vivir	NANCY SANABRIA Y KAMEN RODRIGUEZ	8																															
	AGOSTO																																		
2	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mantener y mejorar la atención y velocidad en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	8																															
	CAPACITACION MUJERES QUE FLORECEN 2024	Fortalecer las capacidades personales, emocionales y sociales de las mujeres que florecen, promoviendo su autoestima y liderazgo, mediante herramientas prácticas que les permitan reconocer su potencial, afrontar desafíos y construir un proyecto de vida pleno y sostenible	ANDRES FELIPE VALENCIA GODOY Y LUIS ANTONIO RODRIGUEZ	8																															
	SEPTIEMBRE																																		
4	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mantener y mejorar la atención y velocidad en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	8																															
				0																															
	OCTUBRE																																		
2	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mantener y mejorar la atención y velocidad en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	8																															
				0																															
	NOVIEMBRE																																		
2	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mantener y mejorar la atención y velocidad en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	8																															
				0																															

	Actividad del mes
	Actividad realizada

Simple

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2026-10-01, 09:17:46 AM | Tipo Planilla: I. PLANILLA INDEPENDIENTES | Número Planilla: 1085223409

Periodo Cotización: septiembre de | Periodo Servicio: septiembre de | Referencia pago: 8824381223

PAGADA 30/09/2026 EN HORARIO EXTENDIDO

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ		
Documento	CC1069763519	Dirección	CR 11B #20 - 56 NUEVO BALMORAL
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	3146949515
Tipo Persona	NATURAL	Forma	ÚNICO
Ciudad	FUSAGASUGA	Departamento	CUNDINAMARCA
Representante Legal		Identificación	
Total Afiliados	1	ARP	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos Afiliado				Novedades																				Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	IGE	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	PEN	FSP	COM	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días APP	Días EPS	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte Sena	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Mineducación	Total
CC 1069763519	LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ	59	0	X																O	16	16	0	(230301) PORVENIR	$933,816	$149,500	(EPS002) SALUD TOTAL EPS	$933,816	$116,800	1.044	$933,816	$9,800	(NN-CC) NINGUNA CCF	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$276,100

III. TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAF	Aportes Min Educación	Incapacidades licencias,saldos a Favor EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$933,816	$933,816	$933,816	$0	$149,500	$116,800	$9,800	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$276,100	$0	$276,100

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 4446634 - Cali: 554 0515 - Medellín: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 694 54 44 - Pereira: 340 25 82 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

¡El Poder de lo SIMPLE!

CUENTA DE COBRO N° 01

EL INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE, LA RECREACION, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, LA EDUCACION EXTRAESCOLAR Y LA EDUCACION FISICA DE FUSAGASUGA "IDERF"
NIT :890.680.338-1

DEBE A:

LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ
C.C 1069763519 de Fusagasugá
CRA 11B No. 20-56

LA SUMA DE:

UN MILLON DOCIENTOS CINCUENTA MIL ($ 1.250.000) M/CTE.

Correspondiente a las actividades realizadas del 16 de septiembre al 30 de septiembre de 2026 en cumplimiento del contrato de Prestación de Servicios No. CPS 142-2026.

Nota: Manifiesto y certifico que me acojo al beneficio de la retención en la fuente en cumplimiento del artículo 383 del Estatuto Tributario, para efectos de determinar el régimen que me es aplicable en materia de retención en la fuente para el año 2026, bajo la gravedad de juramento que sumando el valor de todos mis contratos no exceden las trescientas (300) UVT.

Dada el primer 01 día del mes de octubre de 2026.

CORDIALMENTE,

LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ
CC No. 1069763519 EXPEDIDA EN FUSAGASUGA.

IDERF	CERTIFICACIÓN DE SUPERVISOR	Código: FOR-GCO-33
		Versión: 01
		Página 1 de 1

EL SUSCRITO SUPERVISOR DEL CONTRATO DE PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES NÚMERO CPS 142-2026, SUSCRITO ENTRE IDERF Y LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ

CERTIFICA

Que de acuerdo con el informe de actividades N.° 01 presentado por LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ, en su condición de contratista, dio cumplimiento al objeto del CONTRATO DE PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES N.° CPS 142-2026, por el periodo comprendido entre 16/09/2026 y 30/09/2026, cuyo objeto es: prestar servicios profesionales para la gestión, la promoción, organización y desarrollo de sesiones de actividad fisica y deporte recreativo, establecidas por el área misional del IDERF

Que las actividades fueron realizadas conforme a las obligaciones pactadas en el CONTRATO DE PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES número CPS 142-2026, para constancia el contratista entregó informe de actividades.

De otro lado, se certifica que el valor correspondiente al pago del presente informe de actividades y de acuerdo al registro presupuestal generado en el contrato celebrado entre las partes, podrá ser cancelado de la siguiente forma:

RUBRO	SECTOR	PROGRAMA	PRODUCTO	META	FUENTE	CPC	VALOR
2.3.2.02.02.009	43	4301	4301037	040	1.2.4.3.01	92912	$1.250.000

he verificado el cumplimiento de los aportes al sistema de seguridad social en salud, pensiones y ARL del mes de septiembre.

NO. DE PAGO	NUMERO DE PLANILLA	FECHA DE PAGO	EPS	IBC	AFP O FSP	ARL	CAJA DE COMPENSACIÓN	INTERÉS	TOTAL
1	1085223409	30/09/2026 H.EXTENDIDO	$116.800	$933.816	$149.500	$9.800	$0	$0	$276.100

La presente certificación se expide el 01 de octubre 2026, para efectos pago N.° 01 de 04

GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES
Supervisor

Gestión Documental: AREA MISIONAL
Original Destinatario: Carpeta Contrato N.° CPS 142-2026
1 copia: Tesoreria IDERF