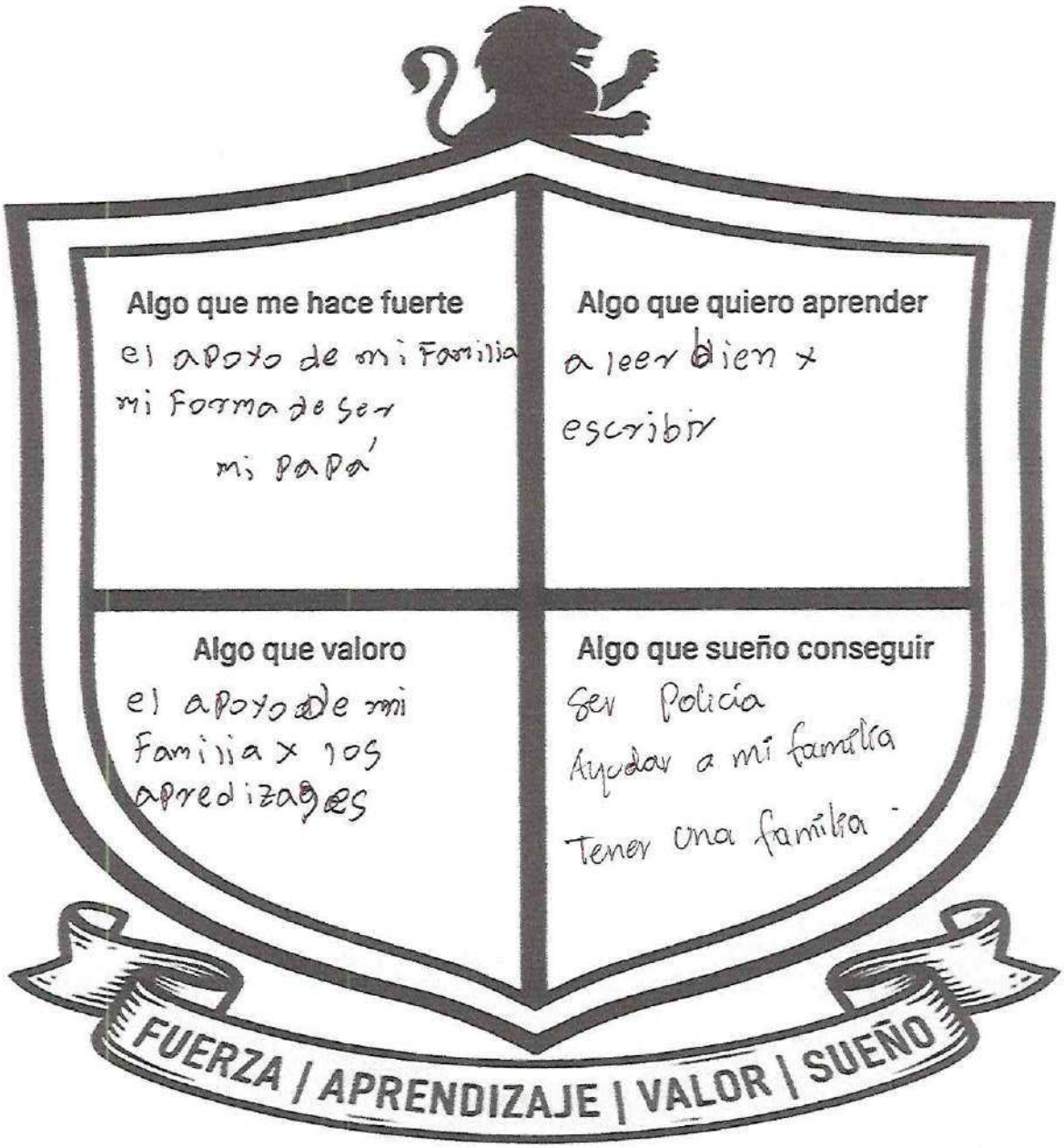
"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

- *Actividad 4. "Mi escudo personal"*

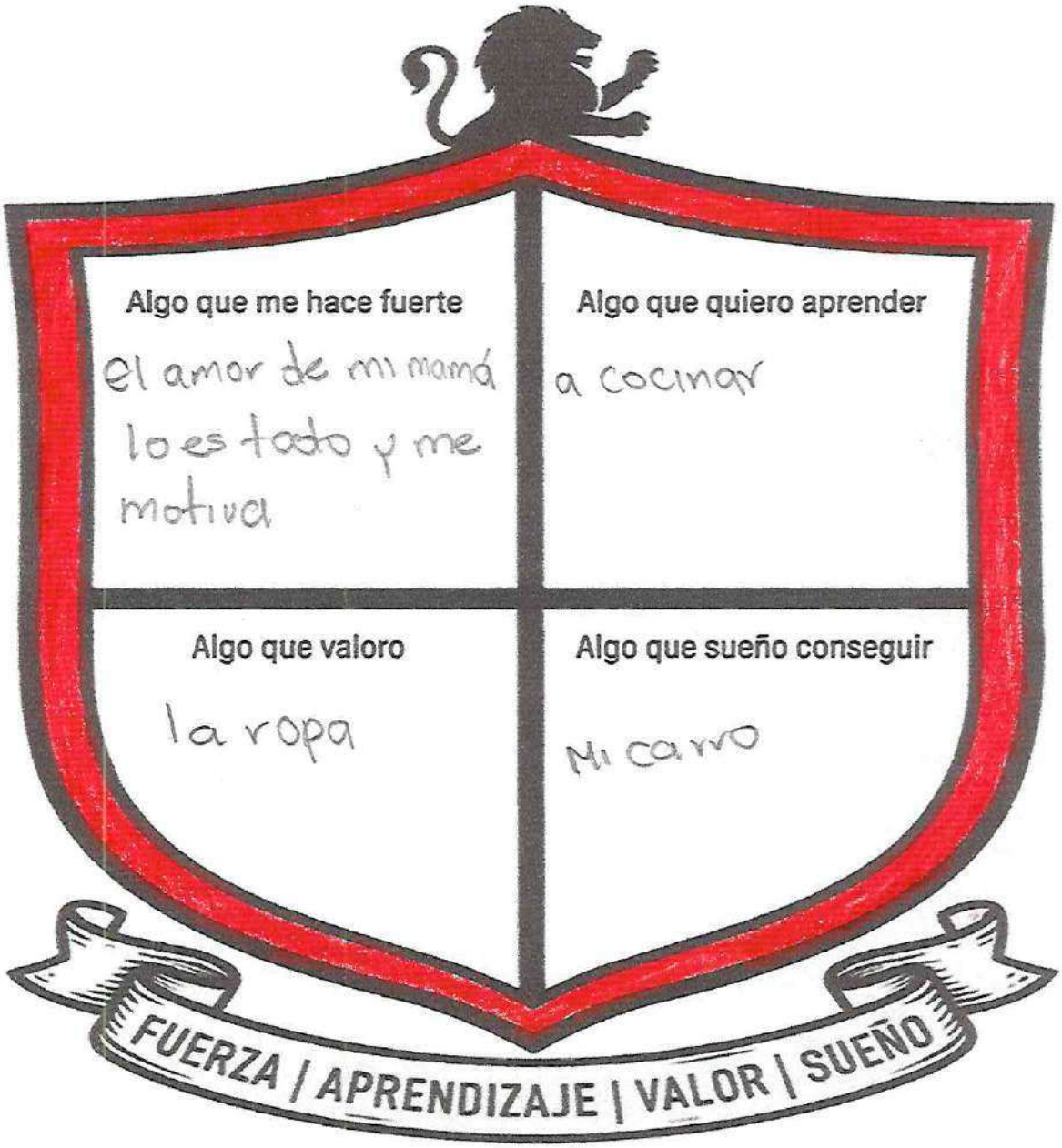


"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

- ***Actividad 4. "Mi escudo personal"***



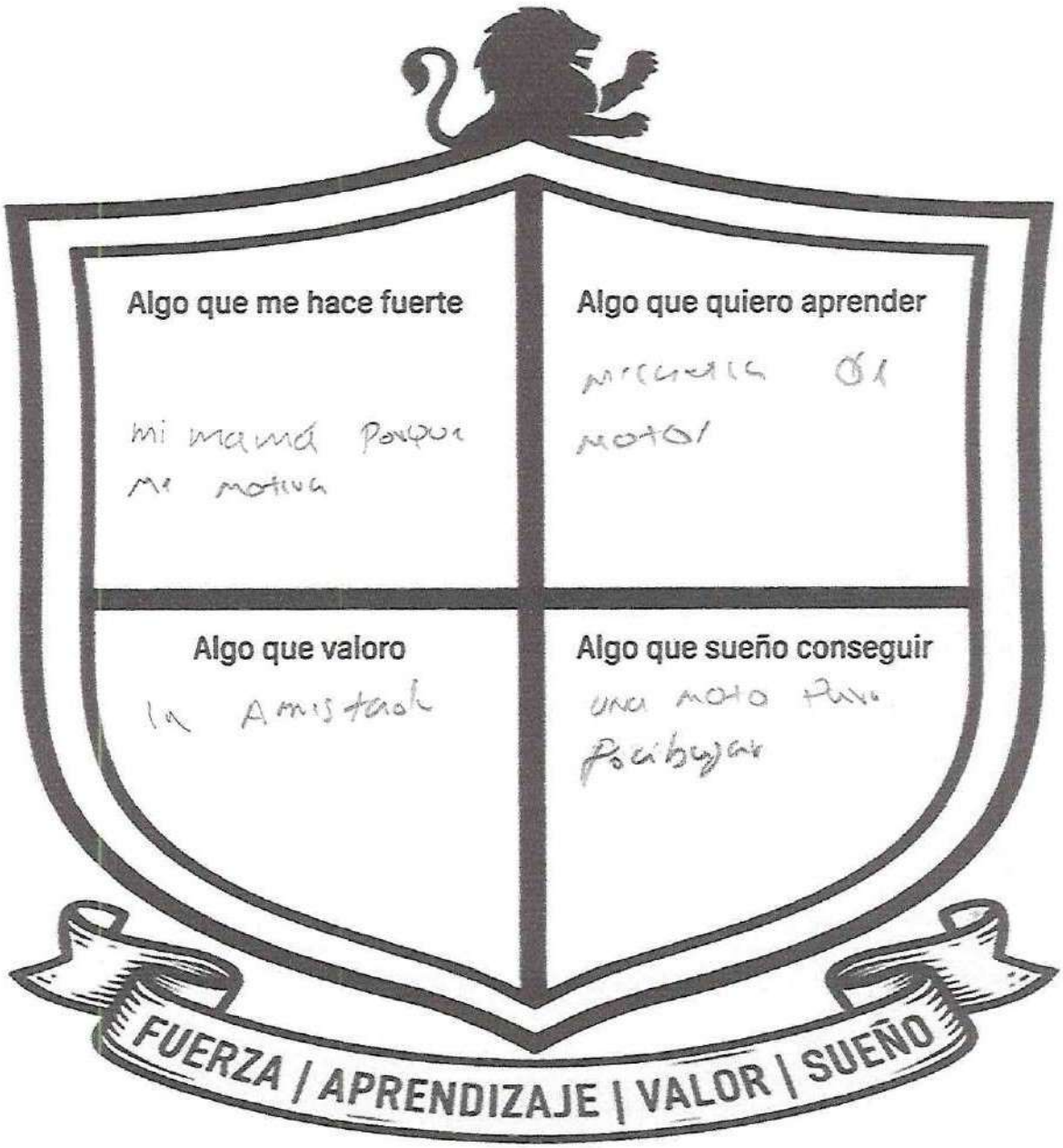
Keiner

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

- *Actividad 4. "Mi escudo personal"*



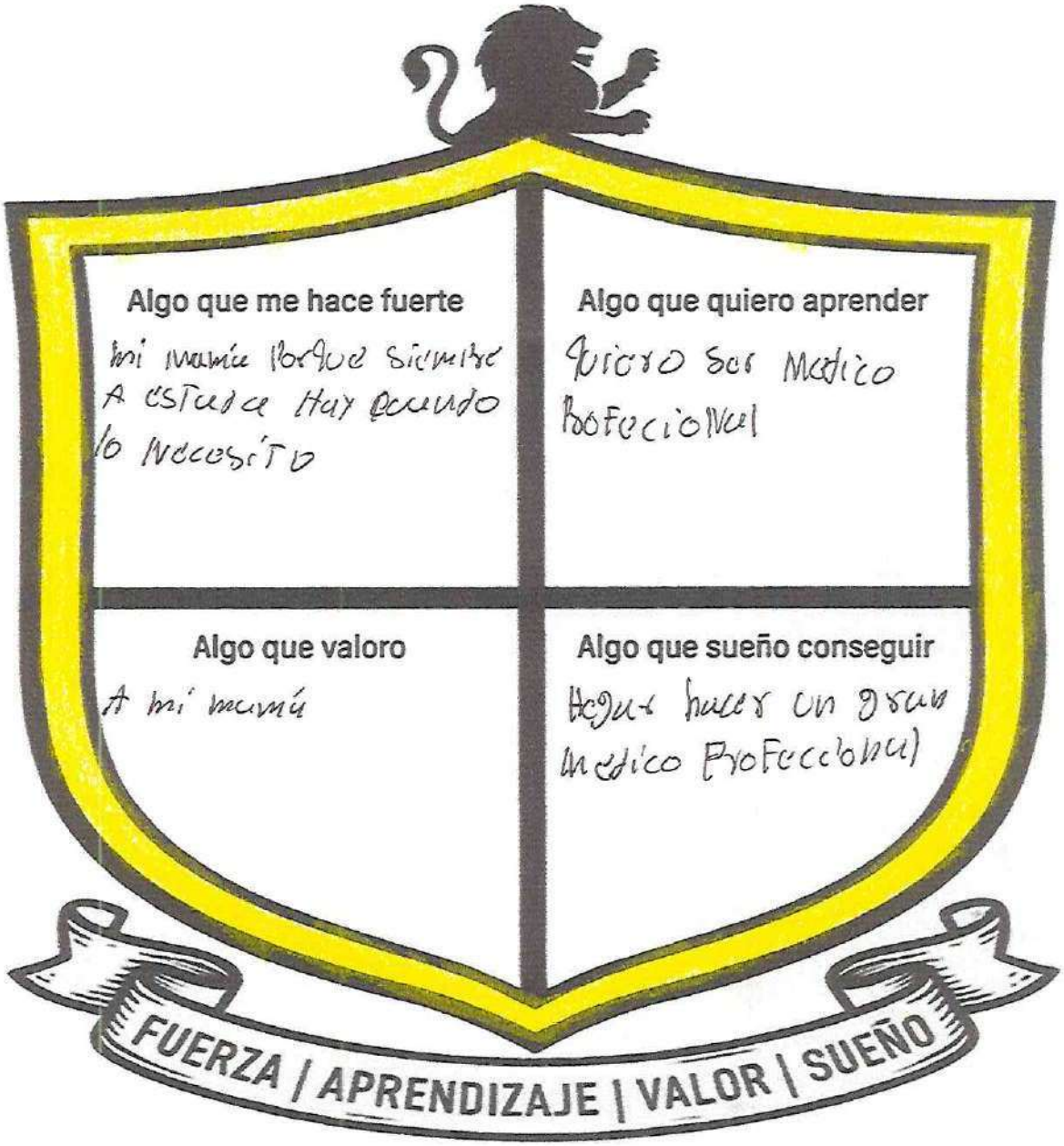
Angelo David

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

- *Actividad 4. "Mi escudo personal"*

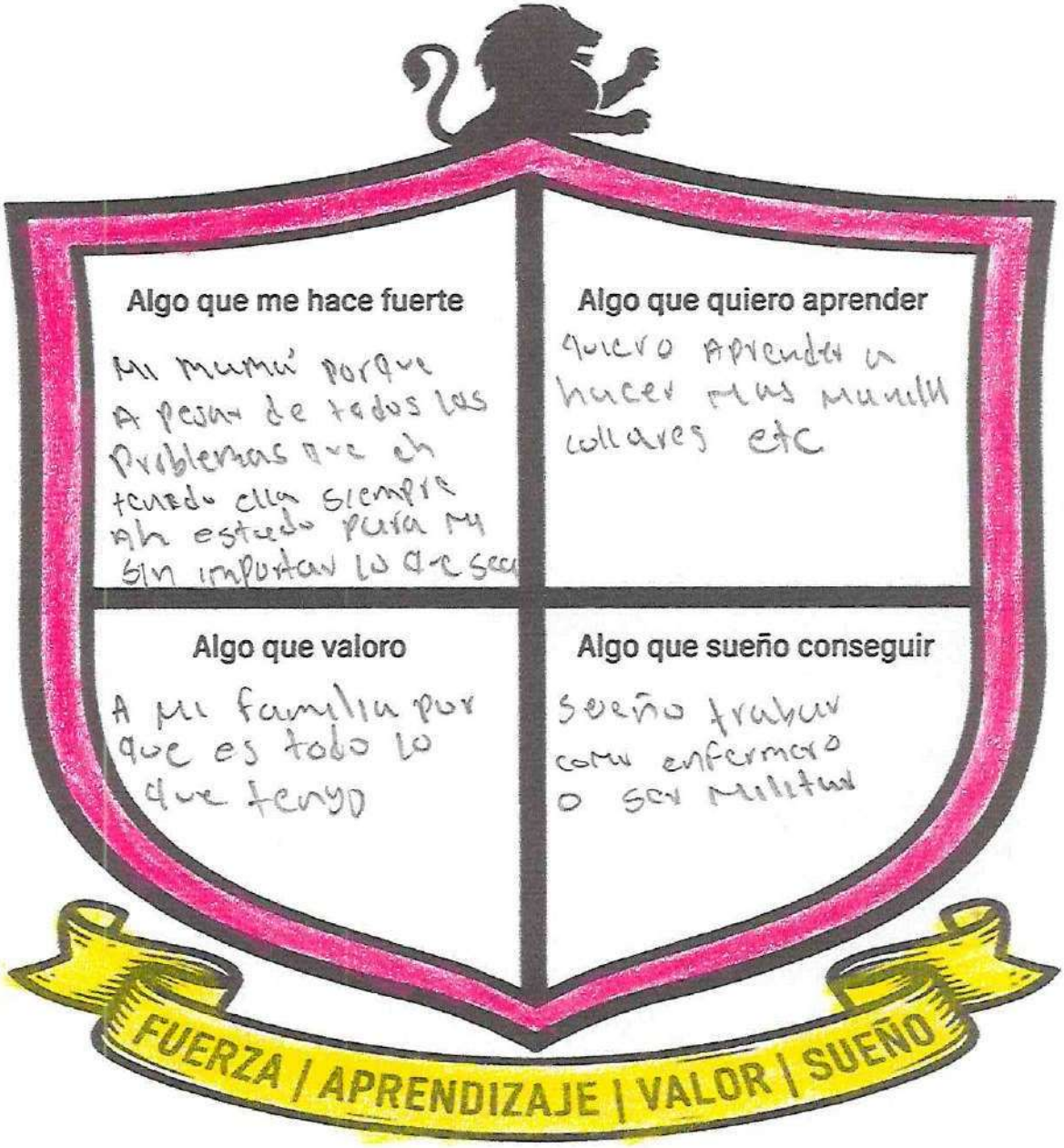


"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

- *Actividad 4. "Mi escudo personal"*

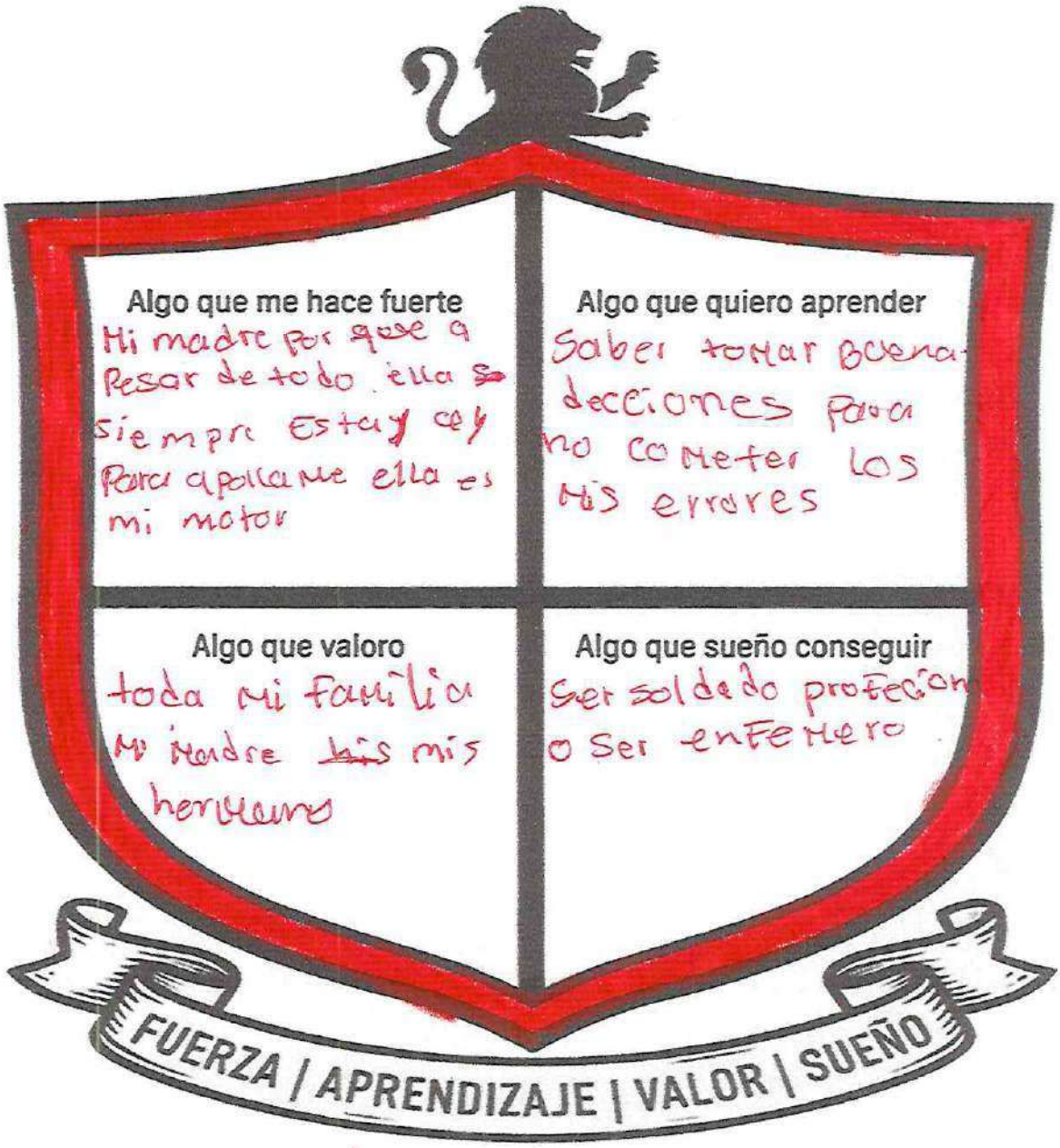


"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

- *Actividad 4. "Mi escudo personal"*

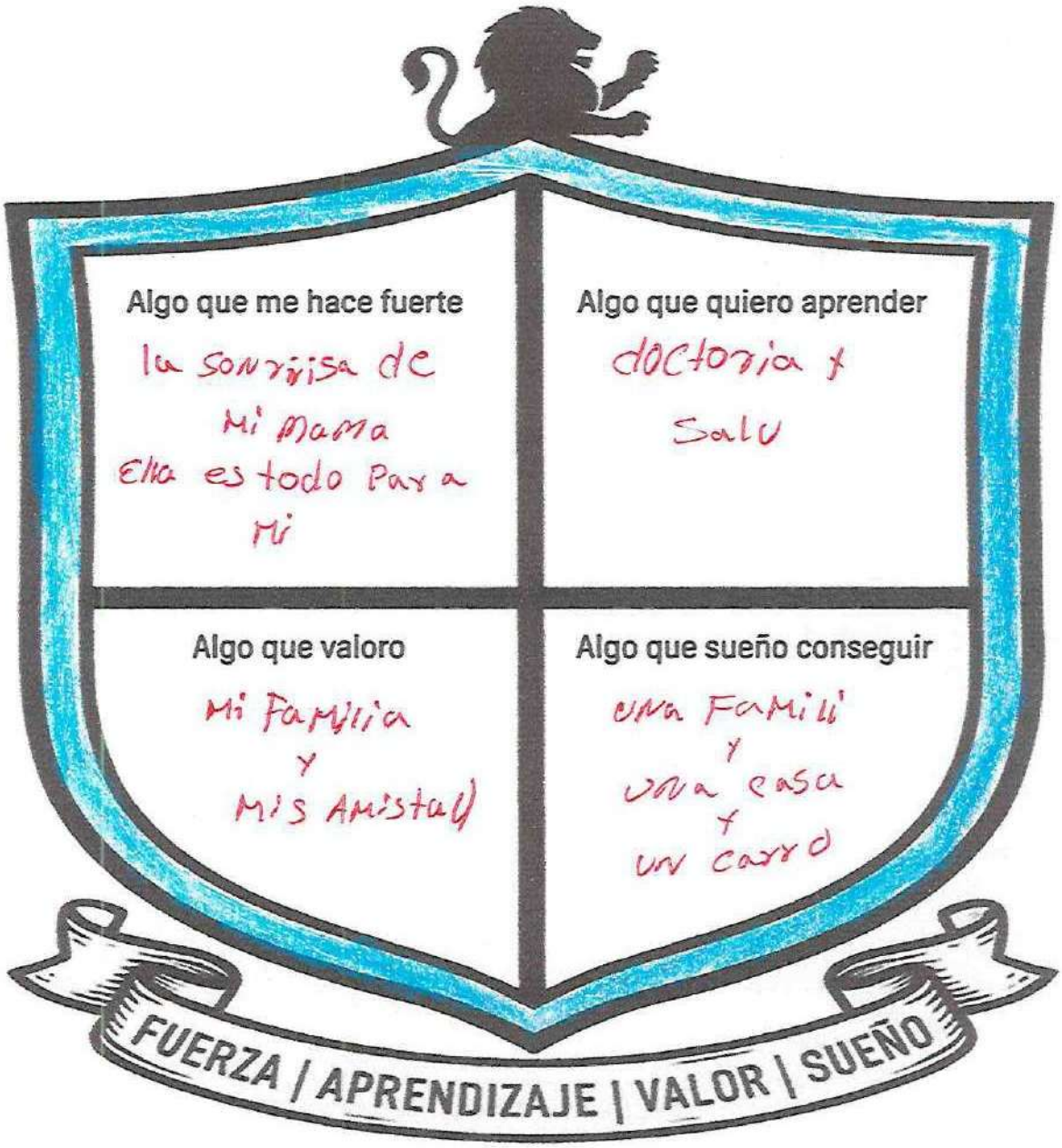


"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

- *Actividad 4. "Mi escudo personal"*

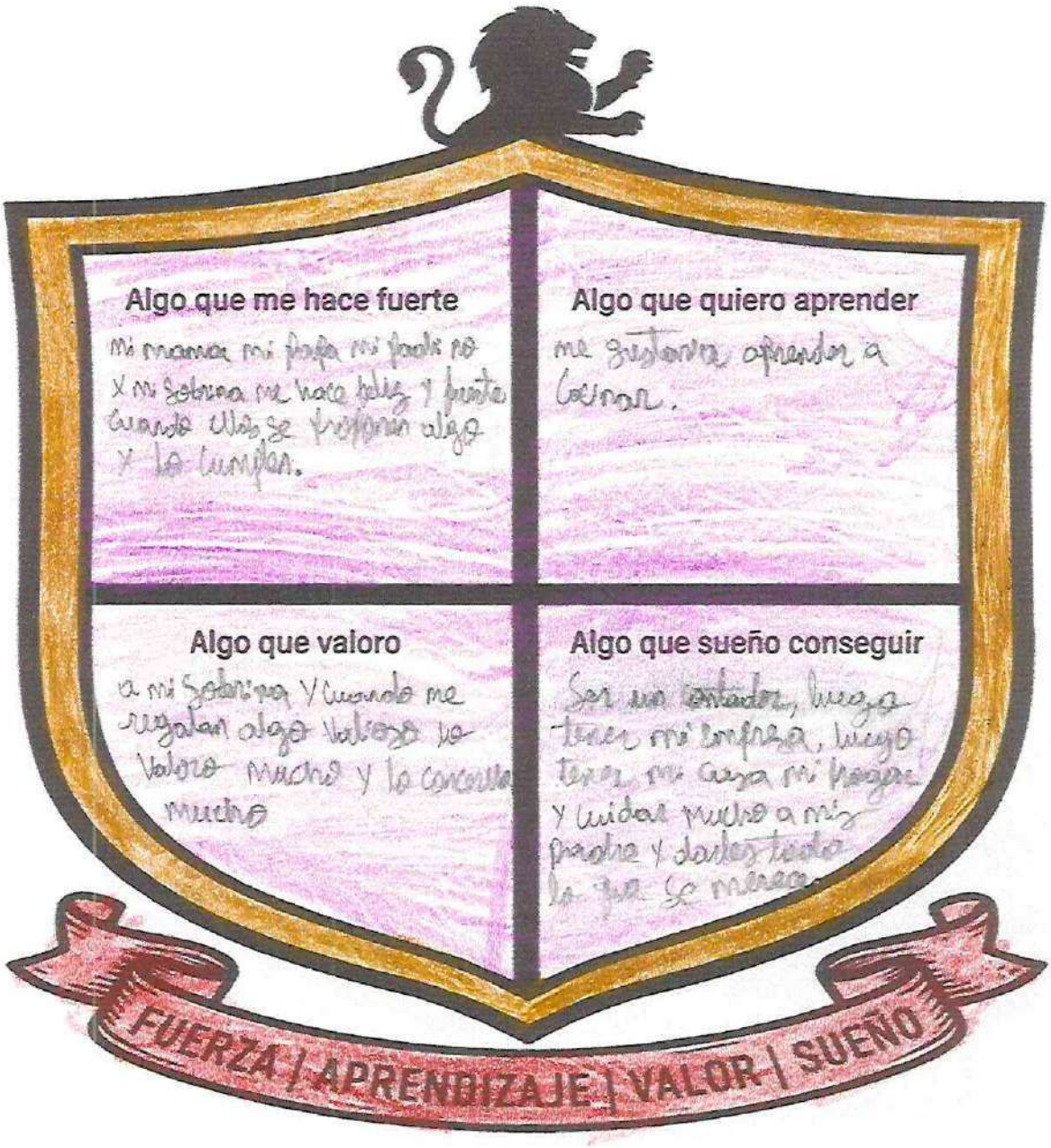


"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

- *Actividad 4. "Mi escudo personal"*

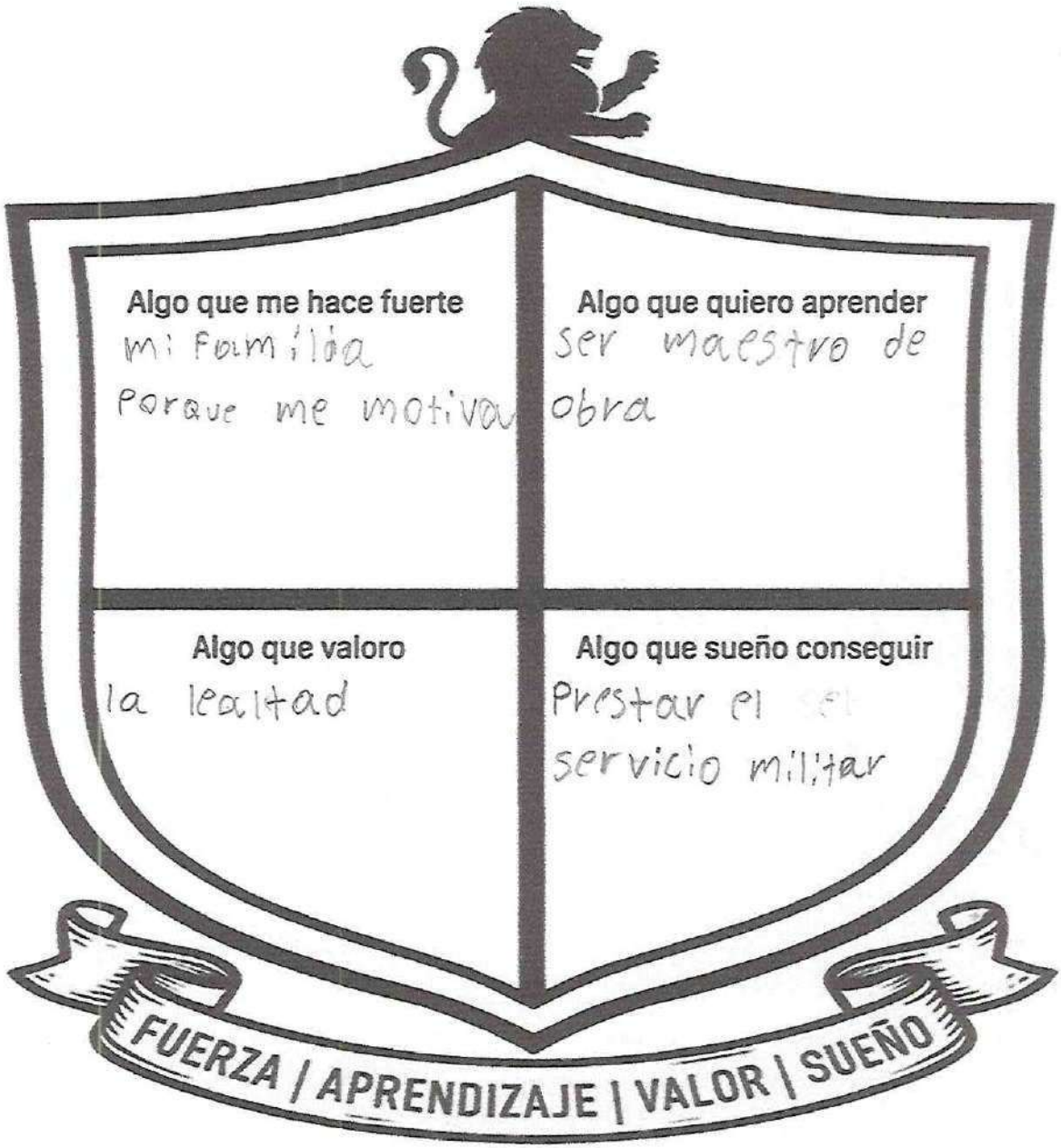


"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

- *Actividad 4. "Mi escudo personal"*

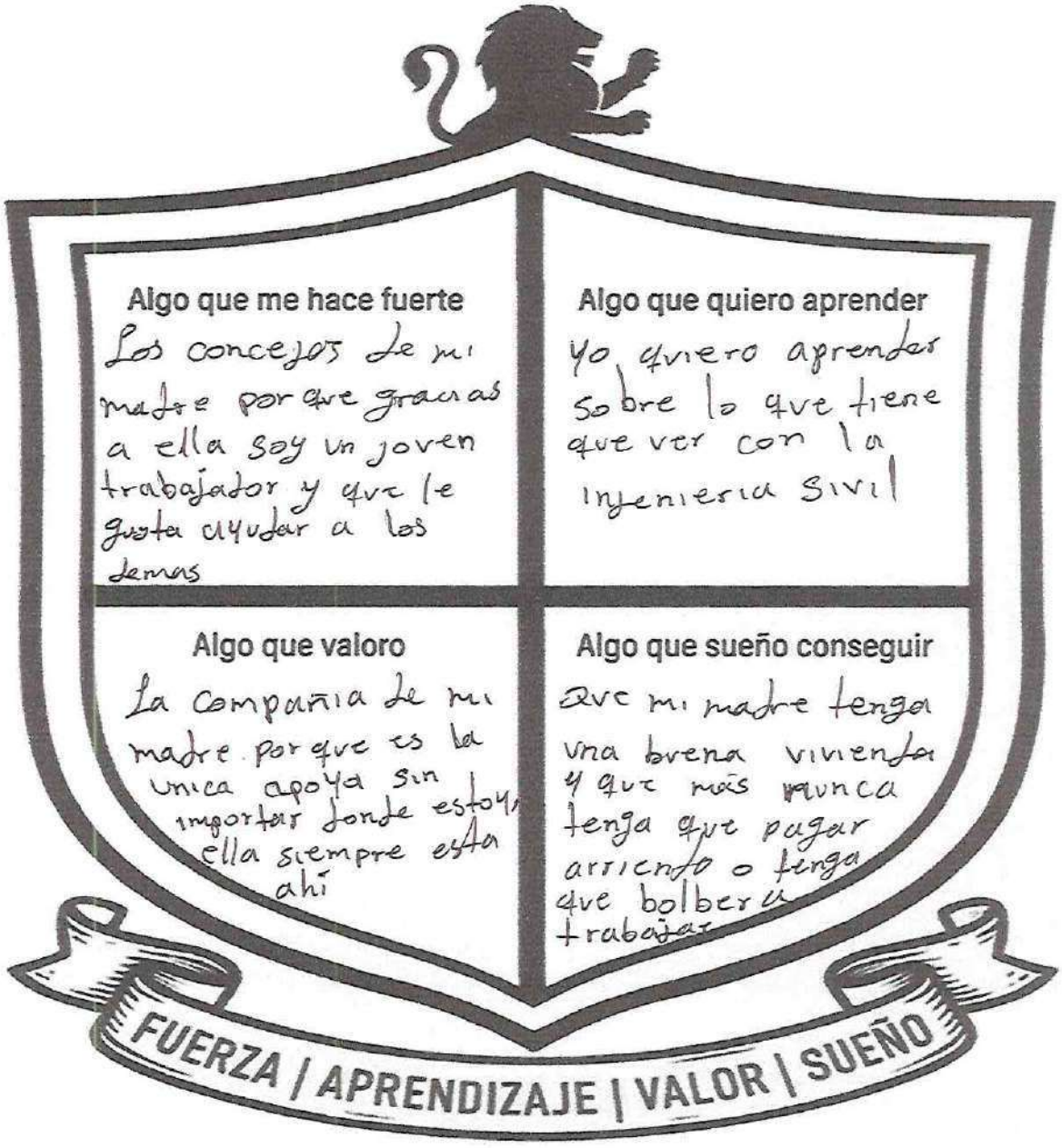


"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

- *Actividad 4. "Mi escudo personal"*



SESIÓN 2

"Mis decisiones construyen mi futuro"

(24/09/2026)

- ***Registro listado de asistencia sesión 2.***

- ***Imágenes plantillas hojas de trabajo.***

  - ***Situaciones hipotéticas "decisiones que abren caminos".***

  - ***"semáforo de decisiones".***

  - ***"factores de riesgo y protectores".***

Luis José Rogino

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

SESIÓN 2

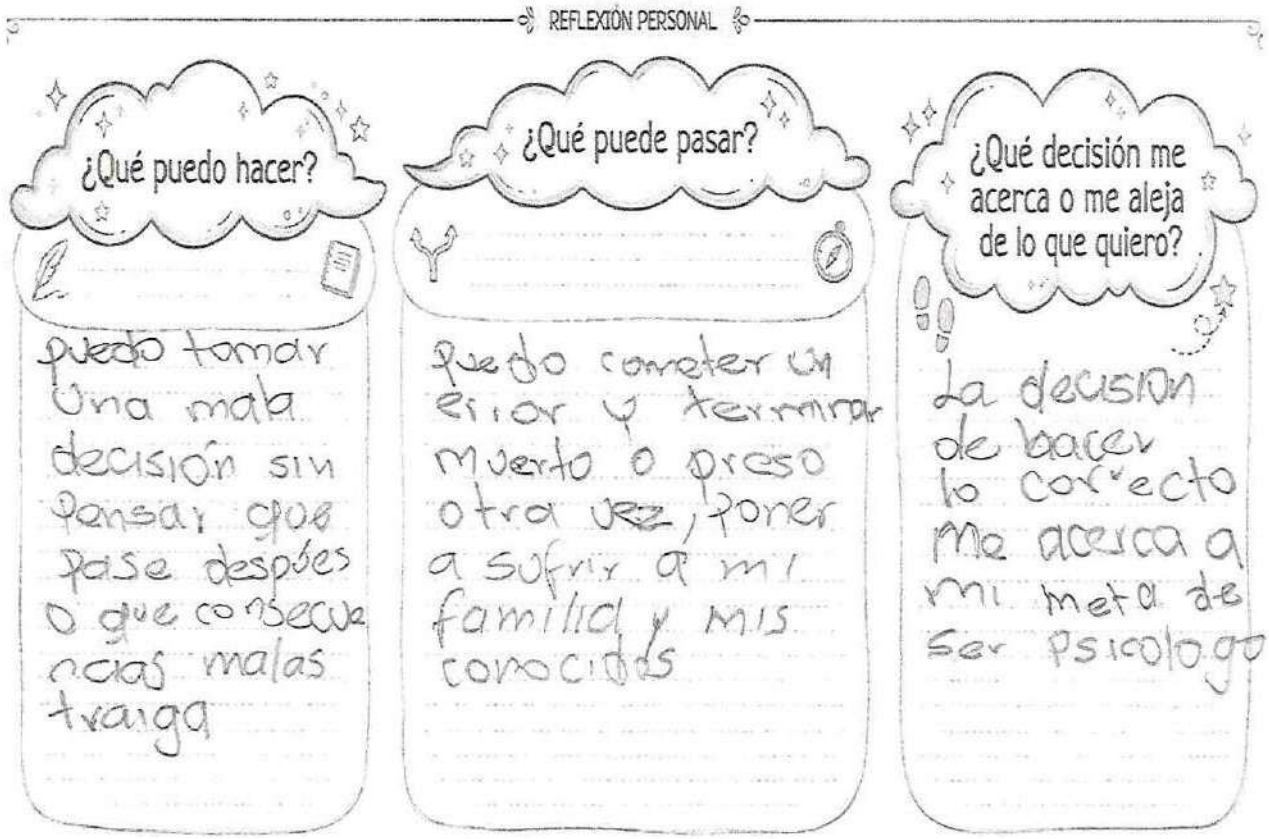
"MIS DECISIONES CONSTRUYEN MI FUTURO"

- ***Actividad 1. "Decisiones que abren caminos"***

A continuación, se presentan algunas situaciones hipotéticas:

- "Un amigo me invita a hacer algo que sé que puede traerme problemas."
- "Estoy enojado y alguien me provoca."
- "Me ofrecen dinero fácil por realizar una actividad ilegal."
- "Quiero abandonar mis estudios porque pienso que no voy a conseguir nada."

Frente a lo planteado anteriormente



"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

SESIÓN 2

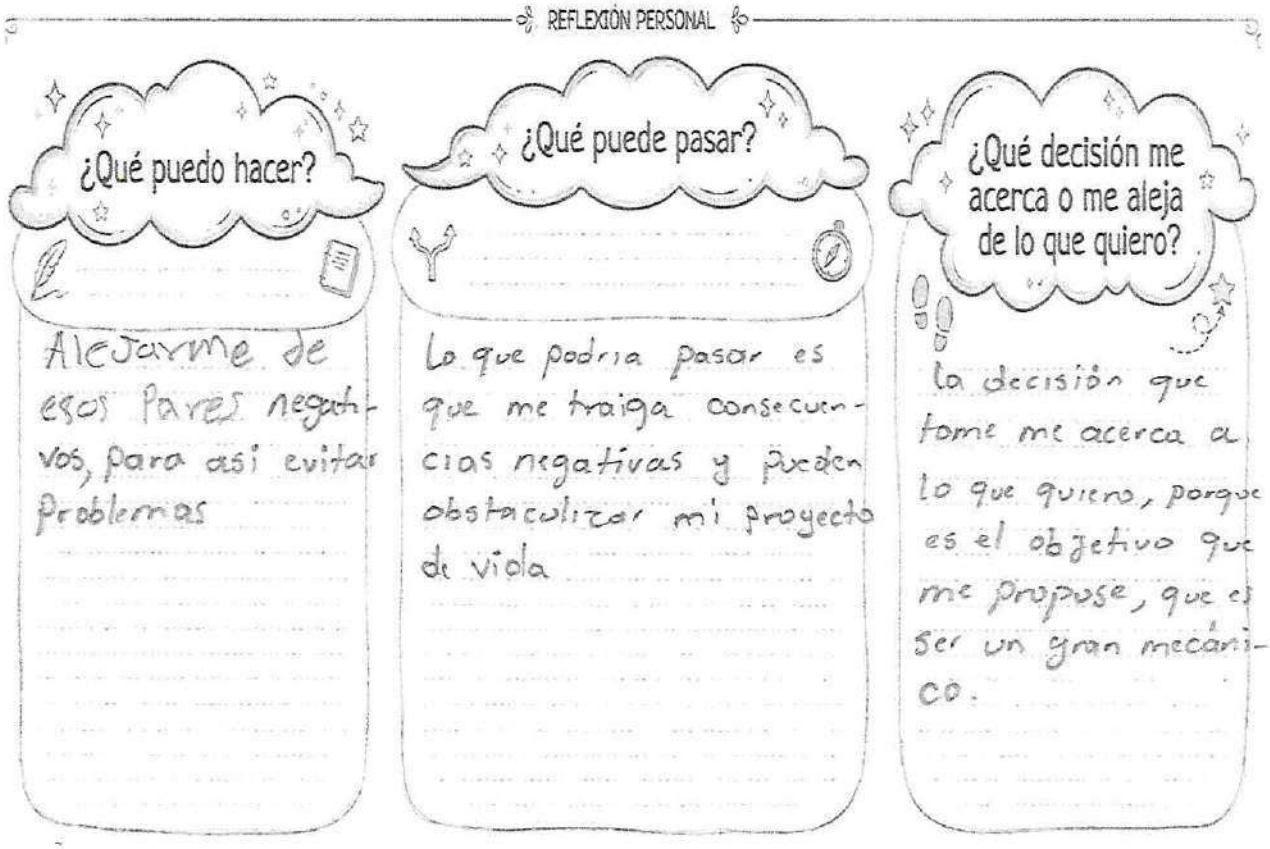
"MIS DECISIONES CONSTRUYEN MI FUTURO"

- ***Actividad 1. "Decisiones que abren caminos"***

A continuación, se presentan algunas situaciones hipotéticas:

- "Un amigo me invita a hacer algo que sé que puede traerme problemas."
- "Estoy enojado y alguien me provoca."
- "Me ofrecen dinero fácil por realizar una actividad ilegal."
- "Quiero abandonar mis estudios porque pienso que no voy a conseguir nada."

Frente a lo planteado anteriormente



Angelo David Arias Franco

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

SESIÓN 2

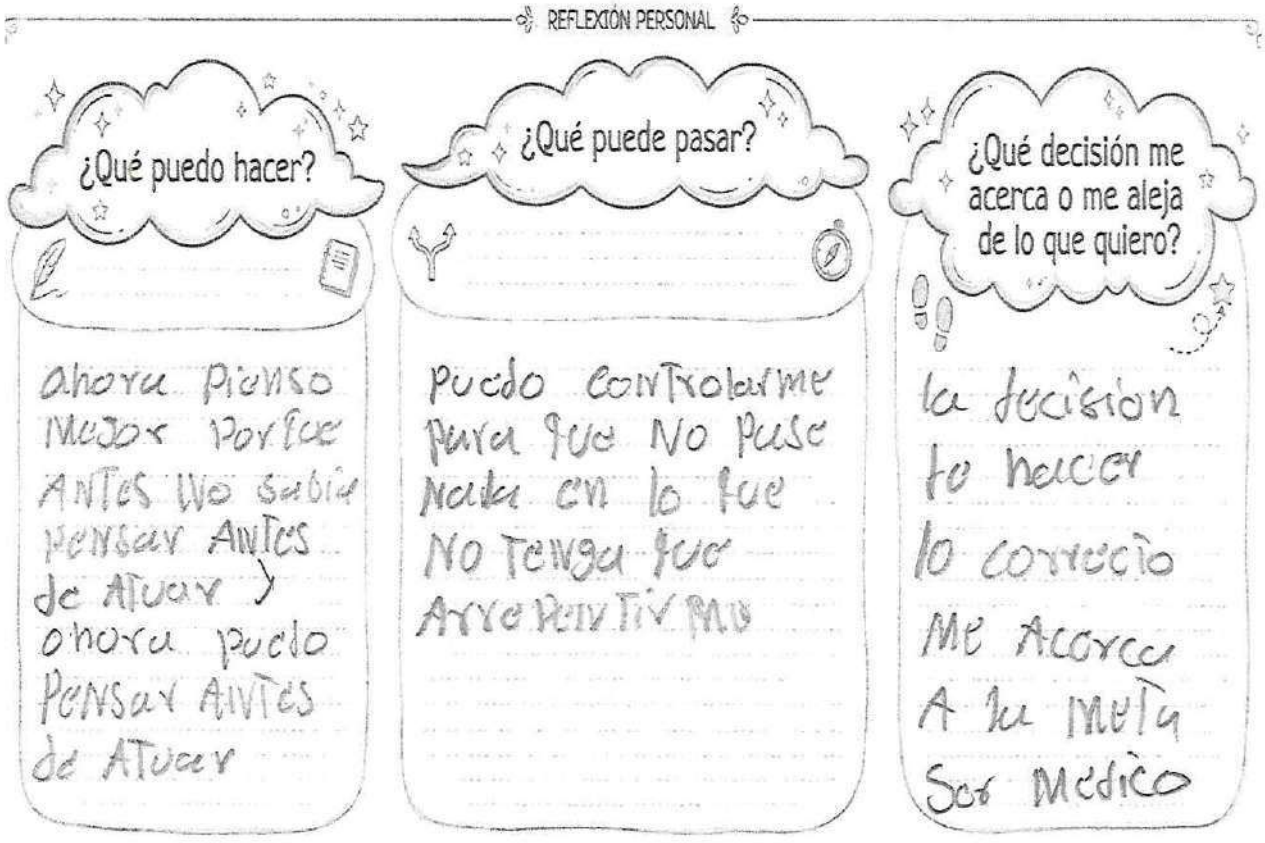
"MIS DECISIONES CONSTRUYEN MI FUTURO"

- ***Actividad 1. "Decisiones que abren caminos"***

A continuación, se presentan algunas situaciones hipotéticas:

- "Un amigo me invita a hacer algo que sé que puede traerme problemas."
- "Estoy enojado y alguien me provoca."
- "Me ofrecen dinero fácil por realizar una actividad ilegal."
- "Quiero abandonar mis estudios porque pienso que no voy a conseguir nada."

Frente a lo planteado anteriormente



OSCAR GOMEZ

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

SESIÓN 2

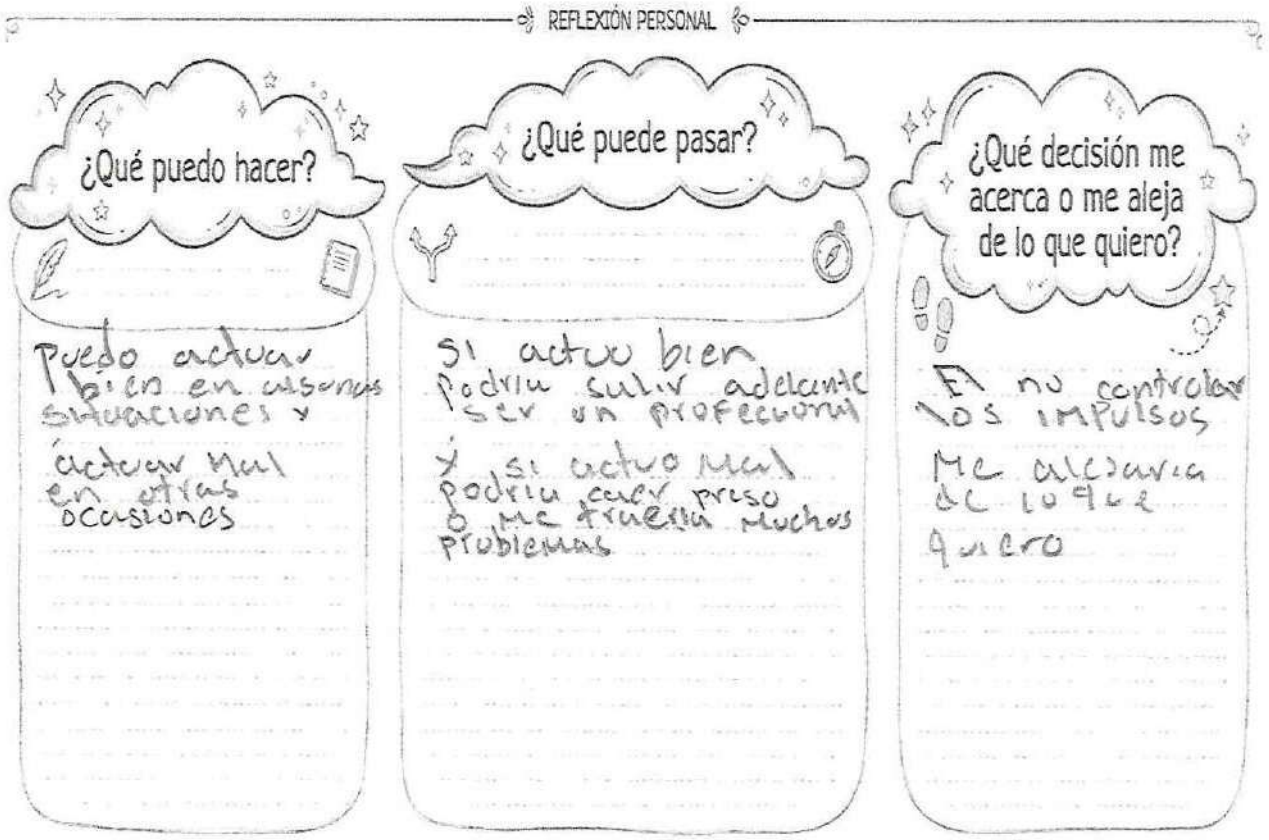
"MIS DECISIONES CONSTRUYEN MI FUTURO"

- ***Actividad 1. "Decisiones que abren caminos"***

A continuación, se presentan algunas situaciones hipotéticas:

- "Un amigo me invita a hacer algo que sé que puede traerme problemas."
- "Estoy enojado y alguien me provoca."
- "Me ofrecen dinero fácil por realizar una actividad ilegal."
- "Quiero abandonar mis estudios porque pienso que no voy a conseguir nada."

Frente a lo planteado anteriormente



Jose David Bayon #11:10

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

SESIÓN 2

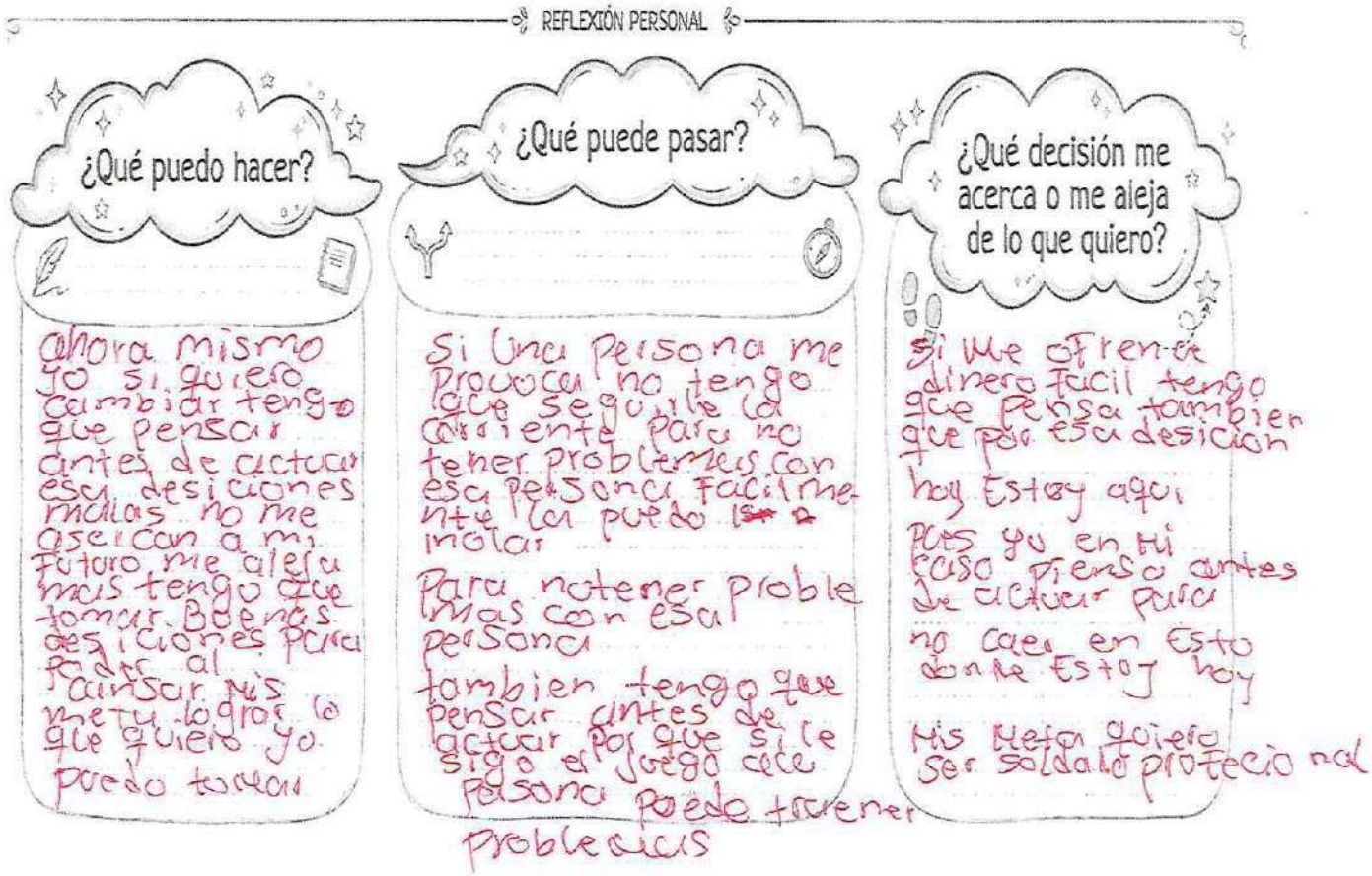
"MIS DECISIONES CONSTRUYEN MI FUTURO"

- ***Actividad 1. "Decisiones que abren caminos"***

A continuación, se presentan algunas situaciones hipotéticas:

- "Un amigo me invita a hacer algo que sé que puede traerme problemas."
- "Estoy enojado y alguien me provoca."
- "Me ofrecen dinero fácil por realizar una actividad ilegal."
- "Quiero abandonar mis estudios porque pienso que no voy a conseguir nada."

Frente a lo planteado anteriormente



Carlos Martin

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

SESIÓN 2

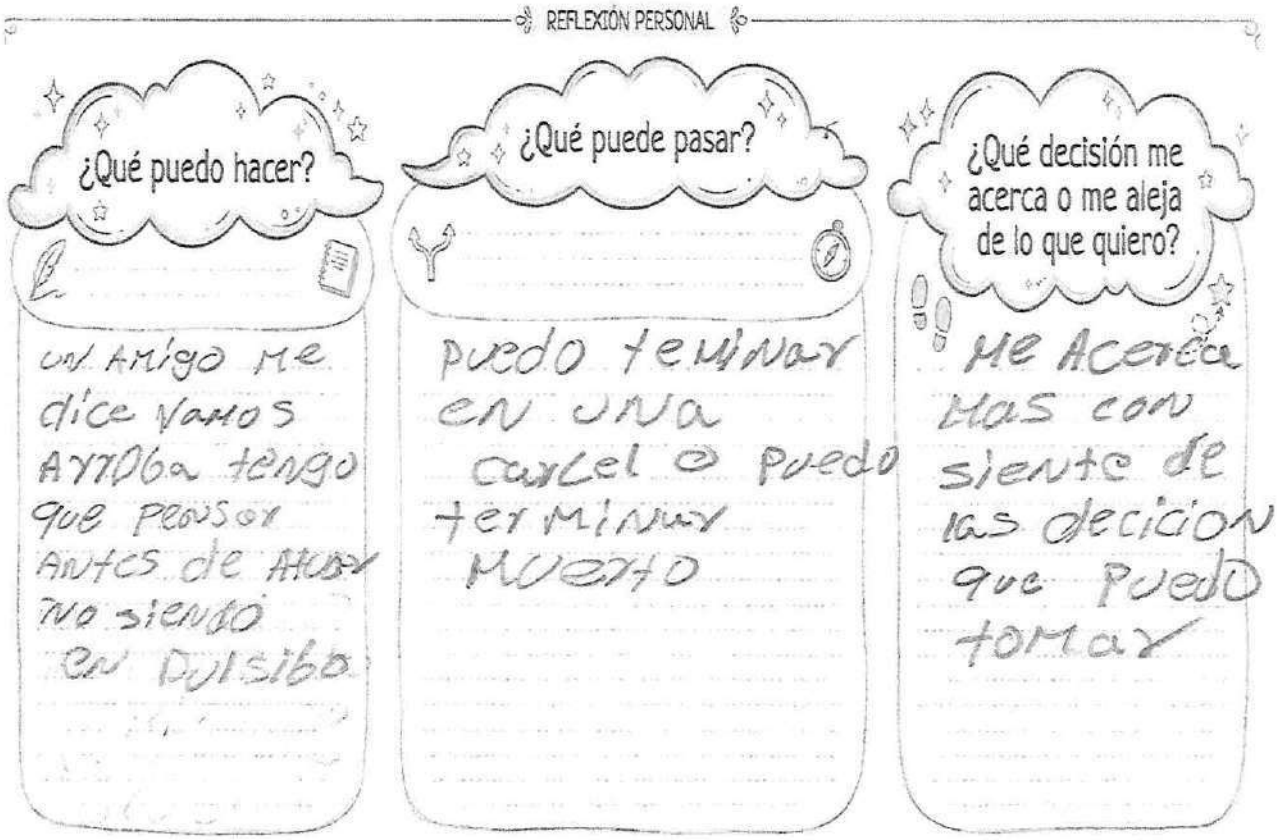
"MIS DECISIONES CONSTRUYEN MI FUTURO"

- ***Actividad 1. "Decisiones que abren caminos"***

A continuación, se presentan algunas situaciones hipotéticas:

- "Un amigo me invita a hacer algo que sé que puede traerme problemas."
- "Estoy enojado y alguien me provoca."
- "Me ofrecen dinero fácil por realizar una actividad ilegal."
- "Quiero abandonar mis estudios porque pienso que no voy a conseguir nada."

Frente a lo planteado anteriormente



Xaviera Patiño

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

SESIÓN 2

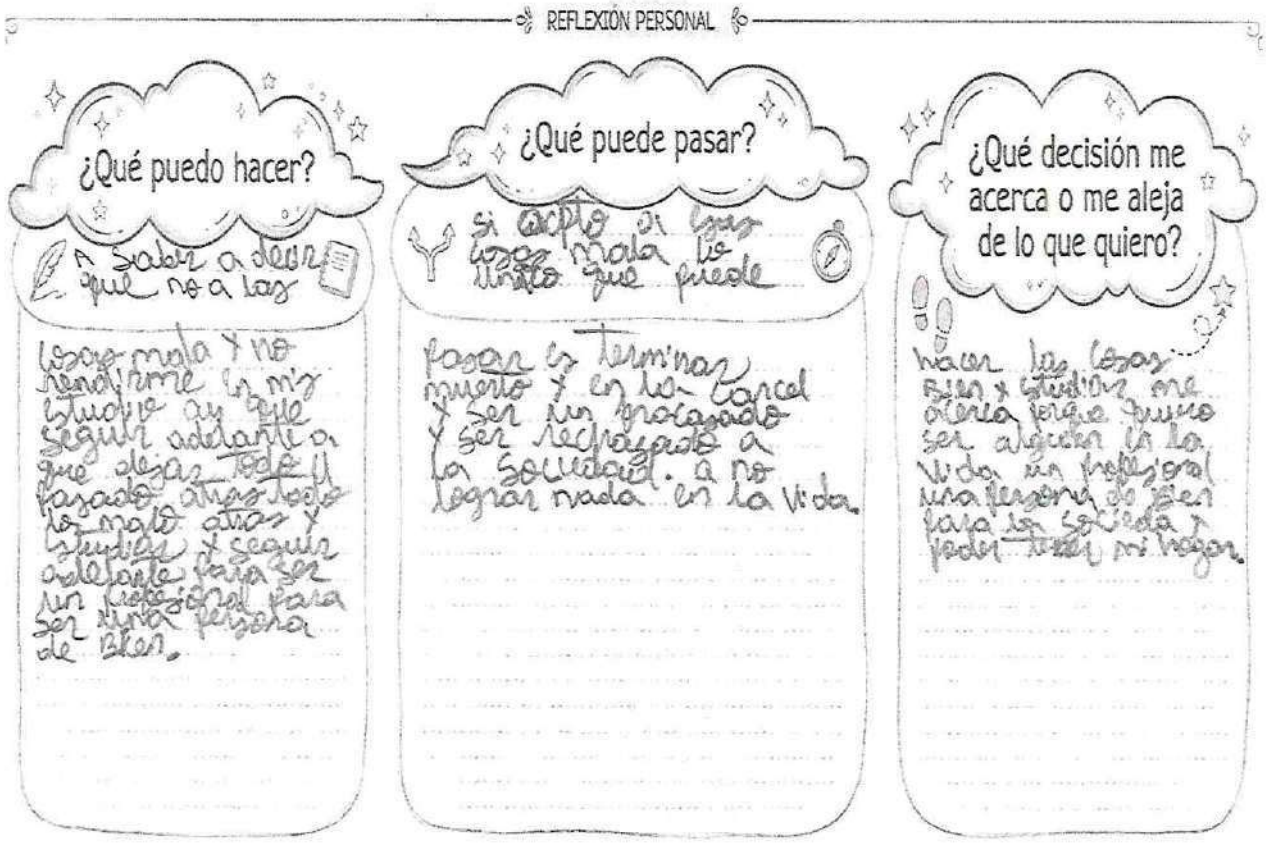
"MIS DECISIONES CONSTRUYEN MI FUTURO"

- ***Actividad 1. "Decisiones que abren caminos"***

A continuación, se presentan algunas situaciones hipotéticas:

- "Un amigo me invita a hacer algo que sé que puede traerme problemas."
- "Estoy enojado y alguien me provoca."
- "Me ofrecen dinero fácil por realizar una actividad ilegal."
- "Quiero abandonar mis estudios porque pienso que no voy a conseguir nada."

Frente a lo planteado anteriormente



Damarson Santana M.

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

SESIÓN 2

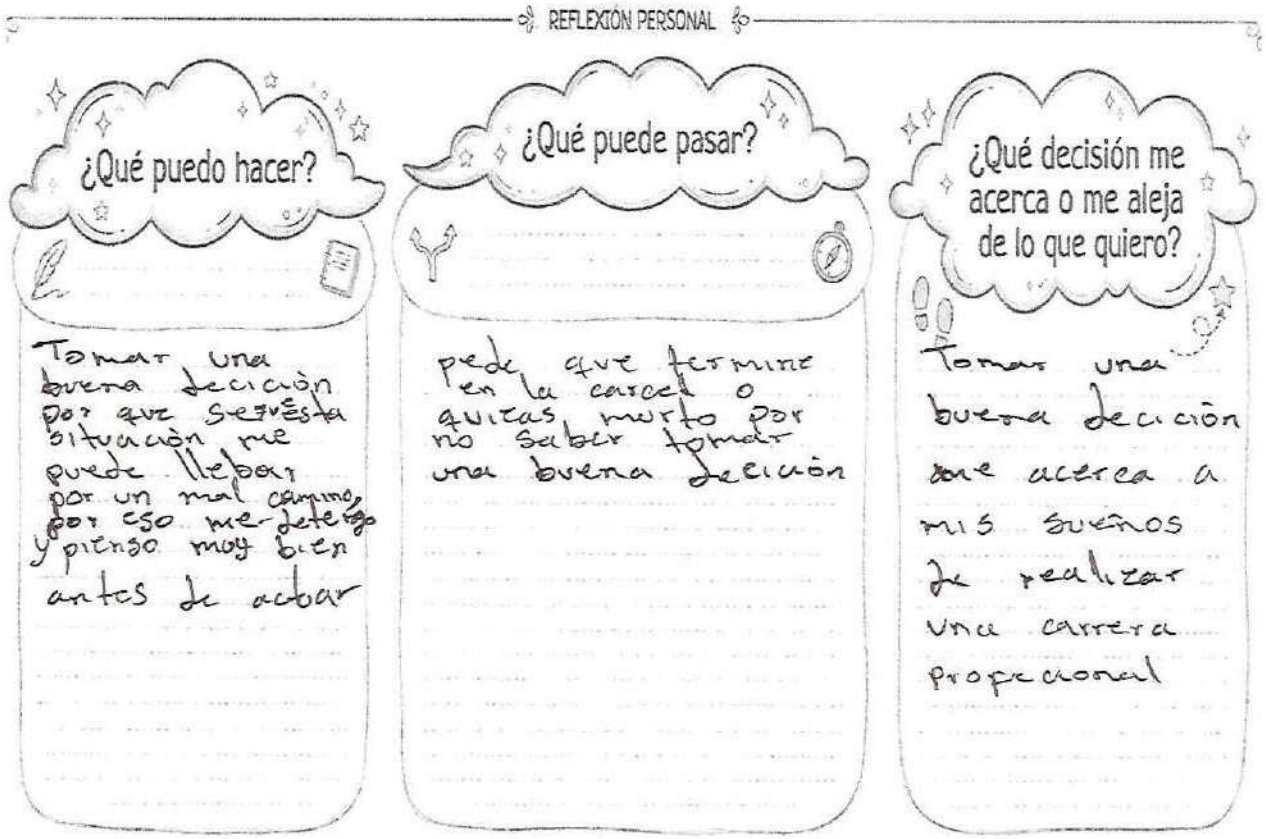
"MIS DECISIONES CONSTRUYEN MI FUTURO"

- ***Actividad 1. "Decisiones que abren caminos"***

A continuación, se presentan algunas situaciones hipotéticas:

- "Un amigo me invita a hacer algo que sé que puede traerme problemas."
- "Estoy enojado y alguien me provoca."
- "Me ofrecen dinero fácil por realizar una actividad ilegal."
- "Quiero abandonar mis estudios porque pienso que no voy a conseguir nada."

Frente a lo planteado anteriormente



Damaris Santana

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

Actividad 2.
"Semáforo de decisiones"



ROJO:
Detenerme.

¿Qué estoy sintiendo? ¿Qué riesgo existe?

me siento asustado, que todo pueda salir mal, y yo termine preso o quizas muerto

AMARILLO:
Pensar.

¿Qué opciones tengo?
¿Qué consecuencias puede tener cada una?

pensar antes de tomar una decición

VERDE:
Actuar.

¿Cuál decisión protege mejor mi futuro?

Tomar una buena buena decición para poder realizar mis sueños

Responsable: *Profesional de Psicología, Especialista en SST – Milena Hurtado Torres.*

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

Actividad 2.
"Semáforo de decisiones"



ROJO:
Detenerme.
¿Qué estoy sintiendo? ¿Qué riesgo existe?

rrabia, que pelee con cualquier persona, el riesgo es que le pueda hacer daño a esa persona

AMARILLO:
Pensar.
¿Qué opciones tengo?
¿Qué consecuencias puede tener cada una?

evitar, para no pelear y hacer daño

VERDE:
Actuar.
¿Cuál decisión protege mejor mi futuro?

evitar situaciones violentas

Responsable: *Profesional de Psicología, Especialista en SST – Milena Hurtado Torres.*

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

Actividad 2.
"Semáforo de decisiones"



ROJO:
Detenerme.
¿Qué estoy sintiendo? ¿Qué riesgo existe?

existe de que voy a ser un fracasado a ser rechazado por la sociedad.

AMARILLO:
Pensar.
¿Qué opciones tengo?
¿Qué consecuencias puede tener cada una?

de que la mala me va a llevar a estar muerto o estar preso y la buena me va a agradar a dios y dios siempre me va a bendecir.

VERDE:
Actuar.
¿Cuál decisión protege mejor mi futuro?

hacer las cosas bien pensar positivo estudiar todo lo bueno que me proponga cumplirlo cumplir mis logros.

Carlos Martin

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

Actividad 2.
"Semáforo de decisiones"



ROJO:
Detenerme.

¿Qué estoy sintiendo? ¿Qué riesgo existe?

Me siento nerbiosa
todo puede terminar mal

AMARILLO:
Pensar.

¿Qué opciones tengo?
¿Qué consecuencias puede tener cada una?

tengo que aser el Bien
Para que todo este Bien

VERDE:
Actuar.

¿Cuál decisión protege mejor mi futuro?

Aser las cosas Bien
y Salir A de lante Para
que no me Pase Nada Malo

Responsable: *Profesional de Psicología, Especialista en SST – Milena Hurtado Torres.*

Jose David Baron Arrieta

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

Actividad 2.
"Semáforo de decisiones"



ROJO:
Detenerme.

¿Qué estoy sintiendo? ¿Qué riesgo existe?

Me siento nervioso y todo puede terminar mal

AMARILLO:
Pensar.

¿Qué opciones tengo?
¿Qué consecuencias puede tener cada una?

Pensar en mi familia y ponerme a reflexionar antes de actuar
Me pueden llevar a la carcel o a un hospital o un cementerio

VERDE:
Actuar.

¿Cuál decisión protege mejor mi futuro?

tengo que tomar buena desiciones para poder alcansar mis meta para logra la profecion que quiero al cansa puedo pensar antes de tomar Una desicion

Oscar Gomez

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

Actividad 2.
"Semáforo de decisiones"



ROJO:
Detenerme.
¿Qué estoy sintiendo? ¿Qué riesgo existe?

Me puedo sentir mal y existen riesgos de recaer, ir a la carcel solo por actuar mal

AMARILLO:
Pensar.
¿Qué opciones tengo?
¿Qué consecuencias puede tener cada una?

tengo dos opciones hacer lo bueno o hacer lo malo, si hago bien seria una buena persona y ayudar a los demas, si hago mal podria tener muchos problemas

VERDE:
Actuar.
¿Cuál decisión protege mejor mi futuro?

tengo que tomar una buena decision portarme bien y estudiar

Angelo David Arcos Franco

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

Actividad 2.
"Semáforo de decisiones"



ROJO:

Detenerme.

¿Qué estoy sintiendo? ¿Qué riesgo existe?

riego de que me maten o quede en silla de rueda o caiga preso

AMARILLO:

Pensar.

¿Qué opciones tengo?
¿Qué consecuencias puede tener cada una?

Pensar en mi familia reflexionar ANTES de Actuar

VERDE:

Actuar.

¿Cuál decisión protege mejor mi futuro?

escojer lo correcto X Proteger Mi Futuro

Responsable: *Profesional de Psicología, Especialista en SST – Milena Hurtado Torres.*

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

Actividad 2.
"Semáforo de decisiones"



ROJO:
Detenerme.

¿Qué estoy sintiendo? ¿Qué riesgo existe?

Rabia, que pueda cometer alguna locura

AMARILLO:
Pensar.

¿Qué opciones tengo?
¿Qué consecuencias puede tener cada una?

Pensar y contar hasta 10, para así bajar las revoluciones un poco. las consecuencias pueden ser meterme en un problema o peor aún perder la vida

VERDE:
Actuar.

¿Cuál decisión protege mejor mi futuro?

Estar con mi Familia y que me brinden el apoyo que necesito, para poder salir adelante

Responsable: *Profesional de Psicología, Especialista en SST – Milena Hurtado Torres.*

Luis José Regino

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

Actividad 2.
"Semáforo de decisiones"



ROJO:
Detenerme.

¿Qué estoy sintiendo? ¿Qué riesgo existe?

Riesgo de caer presa de que me maten y perder mi familia

AMARILLO:
Pensar.

¿Qué opciones tengo?
¿Qué consecuencias puede tener cada una?

Pensar en mi familia detenerme a reflexionar si está bien o no

VERDE:
Actuar.

¿Cuál decisión protege mejor mi futuro?

escoger lo correcto y proteger mi familia

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

Actividad 3. "Mis factores de riesgo y mis factores protectores"

De las siguientes situaciones, seleccione las 3 que más se puedan presentar en su vida.

Pueden ponerme en riesgo (Minas antipersonas)	Pueden protegerme (Mis escudos)
Presión de grupo por parte de los amigos o en el barrio ✓	Personas positivas / Redes de apoyo ✓
Consumo de sustancias ✓	Actividades que me gustan (deportivas, musicales u otras) ✓
Falta de oportunidades (plata fácil)	Educación, capacitación / aprender un oficio, estudiar ✓
Impulsividad / rabia	Autocontrol (saber respirar y retirarme a tiempo, controlar los impulsos)
Relaciones negativas / Ambiente familiar pesado ✓	Habilidades, fortalezas, capacidades

Cierre: "Una decisión diferente"

Después de escuchar el relato sobre el tiempo y el reloj, reflexiona y responde.

- "Una decisión que quiero aprender a tomar de manera diferente es..."
  no bolber a los mismos pasos en que estaba metido antes y pensar mas en mi famlia
- "Una persona a la que puedo pedir ayuda es..."
  A mi madre por que ella es la unica que me entiende y me puede ayudar
- "Una actividad que puede ayudarme a mantenerme enfocado es..."
  Actividad deportiva o realizar otra actividad que no me peprmita pensar en las cosas malas

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

- *Actividad 3. "Mis factores de riesgo y mis factores protectores"*

De las siguientes situaciones, seleccione las 3 que más se puedan presentar en su vida.

Pueden ponerme en riesgo (Minas antipersonas)	Pueden protegerme (Mis escudos)
Presión de grupo por parte de los amigos o en el barrio X	Personas positivas / Redes de apoyo X
Consumo de sustancias X	Actividades que me gustan (deportivas, musicales u otras) X
Falta de oportunidades (plata fácil)	Educación, capacitación / aprender un oficio, estudiar
Impulsividad / rabia	Autocontrol (saber respirar y retirarme a tiempo, controlar los impulsos) X
Relaciones negativas / Ambiente familiar pesado X	Habilidades, fortalezas, capacidades

Cierre: "Una decisión diferente"

Después de escuchar el relato sobre el tiempo y el reloj, reflexiona y responde.

- "Una decisión que quiero aprender a tomar de manera diferente es..."
  aperder a decir que no al
  al cosumo de droga
- "Una persona a la que puedo pedir ayuda es..."
  la unica persona que le pido
  es mi mamá
- "Una actividad que puede ayudarme a mantenerme enfocado es..."
  tradajar en lo me guta y que
  me gusta la construcción

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

Actividad 3. "Mis factores de riesgo y mis factores protectores"

De las siguientes situaciones, seleccione las 3 que más se puedan presentar en su vida.

Pueden ponerme en riesgo (Minas antipersonas)	Pueden protegerme (Mis escudos)
Presión de grupo por parte de los amigos o en el barrio	Personas positivas / Redes de apoyo
Consumo de sustancias	Actividades que me gustan (deportivas, musicales u otras)
Falta de oportunidades (plata fácil)	Educación, capacitación / aprender un oficio, estudiar
Impulsividad / rabia	Autocontrol (saber respirar y retirarme a tiempo, controlar los impulsos)
Relaciones negativas / Ambiente familiar pesado	Habilidades, fortalezas, capacidades

Cierre: "Una decisión diferente"

Después de escuchar el relato sobre el tiempo y el reloj, reflexiona y responde.

- "Una decisión que quiero aprender a tomar de manera diferente es..."
  saber a dejar que no respiro profundo y irme del sitio a un lugar seguro
- "Una persona a la que puedo pedir ayuda es..."
  a mi familia o si es psicología o salud algo hacer pedir ayuda a un profesional
- "Una actividad que puede ayudarme a mantenerme enfocado es..."
  hacer obras sociales a los necesitados

Carlos Martin

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

- *Actividad 3. "Mis factores de riesgo y mis factores protectores"*

De las siguientes situaciones, seleccione las 3 que más se puedan presentar en su vida.

Pueden ponerme en riesgo (Minas antipersonas)	Pueden protegerme (Mis escudos)
Presión de grupo por parte de los amigos o en el barrio	Personas positivas / Redes de apoyo
Consumo de sustancias X	Actividades que me gustan (deportivas, musicales u otras) X
Falta de oportunidades (plata fácil) X	Educación, capacitación / aprender un oficio, estudiar X
Impulsividad / rabia	Autocontrol (saber respirar y retirarme a tiempo, controlar los impulsos) X
Relaciones negativas / Ambiente familiar pesado X	Habilidades, fortalezas, capacidades

Cierre: "Una decisión diferente"

Después de escuchar el relato sobre el tiempo y el reloj, reflexiona y responde.

- "Una decisión que quiero aprender a tomar de manera diferente es..."

  Usar la mente Ates de Atuar

- "Una persona a la que puedo pedir ayuda es..."

  Puedo Pedir ayuda a Mi mamá

- "Una actividad que puede ayudarme a mantenerme enfocado es..."

  Mi Familia y Mi Mujer
  RECreacion y Salidas
  Recupera el vinculo Familiar

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

- *Actividad 3. "Mis factores de riesgo y mis factores protectores"*

De las siguientes situaciones, seleccione las 3 que más se puedan presentar en su vida.

Pueden ponerme en riesgo (Minas antipersonas)	Pueden protegerme (Mis escudos)
Presión de grupo por parte de los amigos o en el barrio	Personas positivas / Redes de apoyo X
Consumo de sustancias X	Actividades que me gustan (deportivas, musicales u otras)
Falta de oportunidades (plata fácil) X	Educación, capacitación / aprender un oficio, estudiar X
Impulsividad / rabia	Autocontrol (saber respirar y retirarme a tiempo, controlar los impulsos) X
Relaciones negativas / Ambiente familiar pesado X	Habilidades, fortalezas, capacidades

Cierre: "Una decisión diferente"

Después de escuchar el relato sobre el tiempo y el reloj, reflexiona y responde.

- "Una decisión que quiero aprender a tomar de manera diferente es..."
  Pensar ante de actuar

- "Una persona a la que puedo pedir ayuda es..."
  mi madre Mis hermano

- "Una actividad que puede ayudarme a mantenerme enfocado es..."
  - Jugar hacer deporte hacer ejercicios

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

- *Actividad 3. "Mis factores de riesgo y mis factores protectores"*

De las siguientes situaciones, seleccione las 3 que más se puedan presentar en su vida.

Pueden ponerme en riesgo (Minas antipersonas)	Pueden protegerme (Mis escudos)
Presión de grupo por parte de los amigos o en el barrio	Personas positivas / Redes de apoyo X
Consumo de sustancias X	Actividades que me gustan (deportivas, musicales u otras)
Falta de oportunidades (plata fácil) X	Educación, capacitación / aprender un oficio, estudiar X
Impulsividad / rabia X	Autocontrol (saber respirar y retirarme a tiempo, controlar los impulsos)
Relaciones negativas / Ambiente familiar pesado	Habilidades, fortalezas, capacidades X

Cierre: "Una decisión diferente"

Después de escuchar el relato sobre el tiempo y el reloj, reflexiona y responde.

- "Una decisión que quiero aprender a tomar de manera diferente es..."
  Aprender a controlar los impulsos
- "Una persona a la que puedo pedir ayuda es..."
  A Mi Mama y mis hermanos
- "Una actividad que puede ayudarme a mantenerme enfocado es..."
  hacer Manilla, escuchar Musica, estudiar trabajar

Angelo David Arias

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

Actividad 3. "Mis factores de riesgo y mis factores protectores"

De las siguientes situaciones, seleccione las 3 que más se puedan presentar en su vida.

Pueden ponerme en riesgo (Minas antipersonas)	Pueden protegerme (Mis escudos)
Presión de grupo por parte de los amigos o en el barrio	Personas positivas / Redes de apoyo X
Consumo de sustancias X	Actividades que me gustan (deportivas, musicales u otras)
Falta de oportunidades (plata fácil)	Educación, capacitación / aprender un oficio, estudiar X
Impulsividad / rabia X	Autocontrol (saber respirar y retirarme a tiempo, controlar los impulsos) X
Relaciones negativas / Ambiente familiar pesado X	Habilidades, fortalezas, capacidades

Cierre: "Una decisión diferente"

Después de escuchar el relato sobre el tiempo y el reloj, reflexiona y responde.

- "Una decisión que quiero aprender a tomar de manera diferente es..."
  Pensar las cosas X No cometer errores

- "Una persona a la que puedo pedir ayuda es..."
  Mi Mamá y Mis hermanos

- "Una actividad que puede ayudarme a mantenerme enfocado es..."
  Jugar hacer deporte distraerme

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

- *Actividad 3. "Mis factores de riesgo y mis factores protectores"*

De las siguientes situaciones, seleccione las 3 que más se puedan presentar en su vida.

Pueden ponerme en riesgo (Minas antipersonas)	Pueden protegerme (Mis escudos)
Presión de grupo por parte de los amigos o en el barrio X	Personas positivas / Redes de apoyo X
Consumo de sustancias X	Actividades que me gustan (deportivas, musicales u otras) X
Falta de oportunidades (plata fácil)	Educación, capacitación / aprender un oficio, estudiar X
Impulsividad / rabia X	Autocontrol (saber respirar y retirarme a tiempo, controlar los impulsos)
Relaciones negativas / Ambiente familiar pesado	Habilidades, fortalezas, capacidades

Cierre: "Una decisión diferente"

Después de escuchar el relato sobre el tiempo y el reloj, reflexiona y responde.

- "Una decisión que quiero aprender a tomar de manera diferente es..."
  dejar las drogas

- "Una persona a la que puedo pedir ayuda es..."
  mi mamá, es la que siempre esta para mi

- "Una actividad que puede ayudarme a mantenerme enfocado es..."
  Jugar fútbol en las tardes con mis compañeros.

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

Actividad 3. "Mis factores de riesgo y mis factores protectores"

De las siguientes situaciones, seleccione las 3 que más se puedan presentar en su vida.

Pueden ponerme en riesgo (Minas antipersonas)	Pueden protegerme (Mis escudos)
Presión de grupo por parte de los amigos o en el barrio	Personas positivas / Redes de apoyo X
Consumo de sustancias X	Actividades que me gustan (deportivas, musicales u otras) X
Falta de oportunidades (plata fácil) X	Educación, capacitación / aprender un oficio, estudiar
Impulsividad / rabia	Autocontrol (saber respirar y retirarme a tiempo, controlar los impulsos) X
Relaciones negativas / Ambiente familiar pesado X	Habilidades, fortalezas, capacidades

Cierre: "Una decisión diferente"

Después de escuchar el relato sobre el tiempo y el reloj, reflexiona y responde.

- "Una decisión que quiero aprender a tomar de manera diferente es..."
  Las ganas de ganar dinero rapido

- "Una persona a la que puedo pedir ayuda es..."
  mi mamá y mi mejor amiga

- "Una actividad que puede ayudarme a mantenerme enfocado es..."
  el futbol

Angelo David Arias

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

SESIÓN 2

"MIS DECISIONES CONSTRUYEN MI FUTURO"

Reflexionemos:

El pulso de la esquina

Mateo tenía dieciséis años y la cabeza llena de ruidos. En su barrio, el "ruido" venía de todos lados: la música alta, las motos rugiendo, los amigos llamándolo desde la esquina para "coronar" un dinero rápido, y esa voz interna que cuando se enojaba le decía: *«No te dejes de nadie»*.

Una tarde, Mateo estaba furioso porque sentía que el estudio no le daba nada y que su vida estaba estancada. En ese momento exacto, llegó el "Flaco" con un fajo de billetes en la mano y una propuesta que Mateo sabía que terminaba mal. El Flaco le tocó el orgullo: «¿Te vas a arrugar?». El pulso se le aceleró a Mateo. Tenía la rabia en el pecho y el dinero fácil en la cara. Sintió unas ganas inmensas de mandar todo al carajo y aceptar.

Pero antes de dar el paso, Mateo miró la cicatriz que tenía en la mano, un recuerdo de la última vez que actuó sin pensar. Se dio cuenta de que la calle siempre le cobraba demasiado caro por cada favor. Cerró los ojos un segundo, respiró el aire frío y, por primera vez, decidió escuchar su propia voz en lugar del ruido de los demás. Dio un paso atrás y dijo: «Esta vez no».

- Reconoce cuál es tu "ruido" (el enojo, la presión de los amigos, las ganas de dinero rápido).
- Aprende a meter un "freno de mano" mental de tres segundos antes de responder a una provocación o invitación peligrosa.
- Pon sobre la balanza el costo real: ¿vale la pena cambiar meses o años de libertad por cinco minutos de orgullo o un dinero que se va como el agua?
- Visualiza el peor escenario y el mejor escenario de la decisión que estás a punto de tomar.
- Piensa en lo que realmente deseas para cuando salgas por esa puerta (tu familia, un negocio propio, tranquilidad, respeto real).
- Analiza si lo que vas a hacer hoy te abre las rejas del futuro o te encierra más en el mismo círculo.

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

SESIÓN 2

"MIS DECISIONES CONSTRUYEN MI FUTURO"

Reflexionemos:

El pulso de la esquina

Mateo tenía dieciséis años y la cabeza llena de ruidos. En su barrio, el "ruido" venía de todos lados: la música alta, las motos rugiendo, los amigos llamándolo desde la esquina para "coronar" un dinero rápido, y esa voz interna que cuando se enojaba le decía: *«No te dejes de nadie»*.

Una tarde, Mateo estaba furioso porque sentía que el estudio no le daba nada y que su vida estaba estancada. En ese momento exacto, llegó el "Flaco" con un fajo de billetes en la mano y una propuesta que Mateo sabía que terminaba mal. El Flaco le tocó el orgullo: «¿Te vas a arrugar?». El pulso se le aceleró a Mateo. Tenía la rabia en el pecho y el dinero fácil en la cara. Sintió unas ganas inmensas de mandar todo al carajo y aceptar.

Pero antes de dar el paso, Mateo miró la cicatriz que tenía en la mano, un recuerdo de la última vez que actuó sin pensar. Se dio cuenta de que la calle siempre le cobraba demasiado caro por cada favor. Cerró los ojos un segundo, respiró el aire frío y, por primera vez, decidió escuchar su propia voz en lugar del ruido de los demás. Dio un paso atrás y dijo: «Esta vez no».

- Reconoce cuál es tu "ruido" (el enojo, la presión de los amigos, las ganas de dinero rápido).
- Aprende a meter un "freno de mano" mental de tres segundos antes de responder a una provocación o invitación peligrosa.
- Pon sobre la balanza el costo real: ¿vale la pena cambiar meses o años de libertad por cinco minutos de orgullo o un dinero que se va como el agua?
- Visualiza el peor escenario y el mejor escenario de la decisión que estás a punto de tomar.
- Piensa en lo que realmente deseas para cuando salgas por esa puerta (tu familia, un negocio propio, tranquilidad, respeto real).
- Analiza si lo que vas a hacer hoy te abre las rejas del futuro o te encierra más en el mismo círculo.

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

SESIÓN 2

"MIS DECISIONES CONSTRUYEN MI FUTURO"

Reflexionemos:

El pulso de la esquina

Mateo tenía dieciséis años y la cabeza llena de ruidos. En su barrio, el "ruido" venía de todos lados: la música alta, las motos rugiendo, los amigos llamándolo desde la esquina para "coronar" un dinero rápido, y esa voz interna que cuando se enojaba le decía: *«No te dejes de nadie»*.

Una tarde, Mateo estaba furioso porque sentía que el estudio no le daba nada y que su vida estaba estancada. En ese momento exacto, llegó el "Flaco" con un fajo de billetes en la mano y una propuesta que Mateo sabía que terminaba mal. El Flaco le tocó el orgullo: «¿Te vas a arrugar?». El pulso se le aceleró a Mateo. Tenía la rabia en el pecho y el dinero fácil en la cara. Sintió unas ganas inmensas de mandar todo al carajo y aceptar.

Pero antes de dar el paso, Mateo miró la cicatriz que tenía en la mano, un recuerdo de la última vez que actuó sin pensar. Se dio cuenta de que la calle siempre le cobraba demasiado caro por cada favor. Cerró los ojos un segundo, respiró el aire frío y, por primera vez, decidió escuchar su propia voz en lugar del ruido de los demás. Dio un paso atrás y dijo: «Esta vez no».

- Reconoce cuál es tu "ruido" (el enojo, la presión de los amigos, las ganas de dinero rápido).
- Aprende a meter un "freno de mano" mental de tres segundos antes de responder a una provocación o invitación peligrosa.
- Pon sobre la balanza el costo real: ¿vale la pena cambiar meses o años de libertad por cinco minutos de orgullo o un dinero que se va como el agua?
- Visualiza el peor escenario y el mejor escenario de la decisión que estás a punto de tomar.
- Piensa en lo que realmente deseas para cuando salgas por esa puerta (tu familia, un negocio propio, tranquilidad, respeto real).
- Analiza si lo que vas a hacer hoy te abre las rejas del futuro o te encierra más en el mismo círculo.

Andres

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"



"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

SESIÓN 2

"MIS DECISIONES CONSTRUYEN MI FUTURO"

Reflexionemos:

El pulso de la esquina

Mateo tenía dieciséis años y la cabeza llena de ruidos. En su barrio, el "ruido" venía de todos lados: la música alta, las motos rugiendo, los amigos llamándolo desde la esquina para "coronar" un dinero rápido, y esa voz interna que cuando se enojaba le decía: *«No te dejes de nadie»*.

Una tarde, Mateo estaba furioso porque sentía que el estudio no le daba nada y que su vida estaba estancada. En ese momento exacto, llegó el "Flaco" con un fajo de billetes en la mano y una propuesta que Mateo sabía que terminaba mal. El Flaco le tocó el orgullo: «¿Te vas a arrugar?». El pulso se le aceleró a Mateo. Tenía la rabia en el pecho y el dinero fácil en la cara. Sintió unas ganas inmensas de mandar todo al carajo y aceptar.

Pero antes de dar el paso, Mateo miró la cicatriz que tenía en la mano, un recuerdo de la última vez que actuó sin pensar. Se dio cuenta de que la calle siempre le cobraba demasiado caro por cada favor. Cerró los ojos un segundo, respiró el aire frío y, por primera vez, decidió escuchar su propia voz en lugar del ruido de los demás. Dio un paso atrás y dijo: «Esta vez no».

- Reconoce cuál es tu "ruido" (el enojo, la presión de los amigos, las ganas de dinero rápido).
- Aprende a meter un "freno de mano" mental de tres segundos antes de responder a una provocación o invitación peligrosa.
- Pon sobre la balanza el costo real: ¿vale la pena cambiar meses o años de libertad por cinco minutos de orgullo o un dinero que se va como el agua?
- Visualiza el peor escenario y el mejor escenario de la decisión que estás a punto de tomar.
- Piensa en lo que realmente deseas para cuando salgas por esa puerta (tu familia, un negocio propio, tranquilidad, respeto real).
- Analiza si lo que vas a hacer hoy te abre las rejas del futuro o te encierra más en el mismo círculo.

Xavier Patiño

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

SESIÓN 2

"MIS DECISIONES CONSTRUYEN MI FUTURO"

Reflexionemos:

El pulso de la esquina

Mateo tenía dieciséis años y la cabeza llena de ruidos. En su barrio, el "ruido" venía de todos lados: la música alta, las motos rugiendo, los amigos llamándolo desde la esquina para "coronar" un dinero rápido, y esa voz interna que cuando se enojaba le decía: *«No te dejes de nadie»*.

Una tarde, Mateo estaba furioso porque sentía que el estudio no le daba nada y que su vida estaba estancada. En ese momento exacto, llegó el "Flaco" con un fajo de billetes en la mano y una propuesta que Mateo sabía que terminaba mal. El Flaco le tocó el orgullo: «¿Te vas a arrugar?». El pulso se le aceleró a Mateo. Tenía la rabia en el pecho y el dinero fácil en la cara. Sintió unas ganas inmensas de mandar todo al carajo y aceptar.

Pero antes de dar el paso, Mateo miró la cicatriz que tenía en la mano, un recuerdo de la última vez que actuó sin pensar. Se dio cuenta de que la calle siempre le cobraba demasiado caro por cada favor. Cerró los ojos un segundo, respiró el aire frío y, por primera vez, decidió escuchar su propia voz en lugar del ruido de los demás. Dio un paso atrás y dijo: «Esta vez no».

- Reconoce cuál es tu "ruido" (el enojo, la presión de los amigos, las ganas de dinero rápido).
- Aprende a meter un "freno de mano" mental de tres segundos antes de responder a una provocación o invitación peligrosa.
- Pon sobre la balanza el costo real: ¿vale la pena cambiar meses o años de libertad por cinco minutos de orgullo o un dinero que se va como el agua?
- Visualiza el peor escenario y el mejor escenario de la decisión que estás a punto de tomar.
- Piensa en lo que realmente deseas para cuando salgas por esa puerta (tu familia, un negocio propio, tranquilidad, respeto real).
- Analiza si lo que vas a hacer hoy te abre las rejas del futuro o te encierra más en el mismo círculo.

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

SESIÓN 2

"MIS DECISIONES CONSTRUYEN MI FUTURO"

Reflexionemos:

El pulso de la esquina

Mateo tenía dieciséis años y la cabeza llena de ruidos. En su barrio, el "ruido" venía de todos lados: la música alta, las motos rugiendo, los amigos llamándolo desde la esquina para "coronar" un dinero rápido, y esa voz interna que cuando se enojaba le decía: *«No te dejes de nadie»*.

Una tarde, Mateo estaba furioso porque sentía que el estudio no le daba nada y que su vida estaba estancada. En ese momento exacto, llegó el "Flaco" con un fajo de billetes en la mano y una propuesta que Mateo sabía que terminaba mal. El Flaco le tocó el orgullo: «¿Te vas a arrugar?». El pulso se le aceleró a Mateo. Tenía la rabia en el pecho y el dinero fácil en la cara. Sintió unas ganas inmensas de mandar todo al carajo y aceptar.

Pero antes de dar el paso, Mateo miró la cicatriz que tenía en la mano, un recuerdo de la última vez que actuó sin pensar. Se dio cuenta de que la calle siempre le cobraba demasiado caro por cada favor. Cerró los ojos un segundo, respiró el aire frío y, por primera vez, decidió escuchar su propia voz en lugar del ruido de los demás. Dio un paso atrás y dijo: «Esta vez no».

- Reconoce cuál es tu "ruido" (el enojo, la presión de los amigos, las ganas de dinero rápido).
- Aprende a meter un "freno de mano" mental de tres segundos antes de responder a una provocación o invitación peligrosa.
- Pon sobre la balanza el costo real: ¿vale la pena cambiar meses o años de libertad por cinco minutos de orgullo o un dinero que se va como el agua?
- Visualiza el peor escenario y el mejor escenario de la decisión que estás a punto de tomar.
- Piensa en lo que realmente deseas para cuando salgas por esa puerta (tu familia, un negocio propio, tranquilidad, respeto real).
- Analiza si lo que vas a hacer hoy te abre las rejas del futuro o te encierra más en el mismo círculo.

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

SESIÓN 2

"MIS DECISIONES CONSTRUYEN MI FUTURO"

Reflexionemos:

El pulso de la esquina

Mateo tenía dieciséis años y la cabeza llena de ruidos. En su barrio, el "ruido" venía de todos lados: la música alta, las motos rugiendo, los amigos llamándolo desde la esquina para "coronar" un dinero rápido, y esa voz interna que cuando se enojaba le decía: *«No te dejes de nadie»*.

Una tarde, Mateo estaba furioso porque sentía que el estudio no le daba nada y que su vida estaba estancada. En ese momento exacto, llegó el "Flaco" con un fajo de billetes en la mano y una propuesta que Mateo sabía que terminaba mal. El Flaco le tocó el orgullo: «¿Te vas a arrugar?». El pulso se le aceleró a Mateo. Tenía la rabia en el pecho y el dinero fácil en la cara. Sintió unas ganas inmensas de mandar todo al carajo y aceptar.

Pero antes de dar el paso, Mateo miró la cicatriz que tenía en la mano, un recuerdo de la última vez que actuó sin pensar. Se dio cuenta de que la calle siempre le cobraba demasiado caro por cada favor. Cerró los ojos un segundo, respiró el aire frío y, por primera vez, decidió escuchar su propia voz en lugar del ruido de los demás. Dio un paso atrás y dijo: «Esta vez no».

- Reconoce cuál es tu "ruido" (el enojo, la presión de los amigos, las ganas de dinero rápido).
- Aprende a meter un "freno de mano" mental de tres segundos antes de responder a una provocación o invitación peligrosa.
- Pon sobre la balanza el costo real: ¿vale la pena cambiar meses o años de libertad por cinco minutos de orgullo o un dinero que se va como el agua?
- Visualiza el peor escenario y el mejor escenario de la decisión que estás a punto de tomar.
- Piensa en lo que realmente deseas para cuando salgas por esa puerta (tu familia, un negocio propio, tranquilidad, respeto real).
- Analiza si lo que vas a hacer hoy te abre las rejas del futuro o te encierra más en el mismo círculo.

Oscar Daniel Acosta Gomez

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

SESIÓN 2

"MIS DECISIONES CONSTRUYEN MI FUTURO"

Reflexionemos:

El pulso de la esquina

Mateo tenía dieciséis años y la cabeza llena de ruidos. En su barrio, el "ruido" venía de todos lados: la música alta, las motos rugiendo, los amigos llamándolo desde la esquina para "coronar" un dinero rápido, y esa voz interna que cuando se enojaba le decía: *«No te dejes de nadie»*.

Una tarde, Mateo estaba furioso porque sentía que el estudio no le daba nada y que su vida estaba estancada. En ese momento exacto, llegó el "Flaco" con un fajo de billetes en la mano y una propuesta que Mateo sabía que terminaba mal. El Flaco le tocó el orgullo: «¿Te vas a arrugar?». El pulso se le aceleró a Mateo. Tenía la rabia en el pecho y el dinero fácil en la cara. Sintió unas ganas inmensas de mandar todo al carajo y aceptar.

Pero antes de dar el paso, Mateo miró la cicatriz que tenía en la mano, un recuerdo de la última vez que actuó sin pensar. Se dio cuenta de que la calle siempre le cobraba demasiado caro por cada favor. Cerró los ojos un segundo, respiró el aire frío y, por primera vez, decidió escuchar su propia voz en lugar del ruido de los demás. Dio un paso atrás y dijo: «Esta vez no».

- Reconoce cuál es tu "ruido" (el enojo, la presión de los amigos, las ganas de dinero rápido).
- Aprende a meter un "freno de mano" mental de tres segundos antes de responder a una provocación o invitación peligrosa.
- Pon sobre la balanza el costo real: ¿vale la pena cambiar meses o años de libertad por cinco minutos de orgullo o un dinero que se va como el agua?
- Visualiza el peor escenario y el mejor escenario de la decisión que estás a punto de tomar.
- Piensa en lo que realmente deseas para cuando salgas por esa puerta (tu familia, un negocio propio, tranquilidad, respeto real).
- Analiza si lo que vas a hacer hoy te abre las rejas del futuro o te encierra más en el mismo círculo.

S.S.T
DPV

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

SESIÓN 2

"MIS DECISIONES CONSTRUYEN MI FUTURO"

Reflexionemos:

El pulso de la esquina

Mateo tenía dieciséis años y la cabeza llena de ruidos. En su barrio, el "ruido" venía de todos lados: la música alta, las motos rugiendo, los amigos llamándolo desde la esquina para "coronar" un dinero rápido, y esa voz interna que cuando se enojaba le decía: *«No te dejes de nadie»*.

Una tarde, Mateo estaba furioso porque sentía que el estudio no le daba nada y que su vida estaba estancada. En ese momento exacto, llegó el "Flaco" con un fajo de billetes en la mano y una propuesta que Mateo sabía que terminaba mal. El Flaco le tocó el orgullo: «¿Te vas a arrugar?». El pulso se le aceleró a Mateo. Tenía la rabia en el pecho y el dinero fácil en la cara. Sintió unas ganas inmensas de mandar todo al carajo y aceptar.

Pero antes de dar el paso, Mateo miró la cicatriz que tenía en la mano, un recuerdo de la última vez que actuó sin pensar. Se dio cuenta de que la calle siempre le cobraba demasiado caro por cada favor. Cerró los ojos un segundo, respiró el aire frío y, por primera vez, decidió escuchar su propia voz en lugar del ruido de los demás. Dio un paso atrás y dijo: «Esta vez no».

- Reconoce cuál es tu "ruido" (el enojo, la presión de los amigos, las ganas de dinero rápido).
- Aprende a meter un "freno de mano" mental de tres segundos antes de responder a una provocación o invitación peligrosa.
- Pon sobre la balanza el costo real: ¿vale la pena cambiar meses o años de libertad por cinco minutos de orgullo o un dinero que se va como el agua?
- Visualiza el peor escenario y el mejor escenario de la decisión que estás a punto de tomar.
- Piensa en lo que realmente deseas para cuando salgas por esa puerta (tu familia, un negocio propio, tranquilidad, respeto real).
- Analiza si lo que vas a hacer hoy te abre las rejas del futuro o te encierra más en el mismo círculo.

SESIÓN 3

"Mi futuro comienza hoy"

(30/09/2026)

- ***Registro listado de asistencia sesión 3.***
- ***Imágenes plantillas hojas de trabajo.***
  - ***"mapas de proyecto de vida".***
  - ***"Contratos Conmigo Mismo".***
  - ***"Carta a mi yo del futuro"***

FORMATO ASISTENCIA

FECHA: 30-Sep-2026
CIUDAD: Monteria - Córdoba

ACTIVIDAD A DESARROLLAR: Sesión 3: Mi futuro Comienza hoy
FUNCIONARIO: Milena Hurtado
LUGAR: CAE Villa Luz SRPA - Monteria
HORA DE INICIO: 7:30 A.m
HORA FINAL: 9:30 A.m.
PROGRAMA: Proyecto de Vida
PROGRAMA DE APOYO: Institución Educativa Km 12 - Monteria

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	N° IDENTIFICACIÓN	GENERO			GRUPO POBLACIONAL					CORREO ELECTRONICO	TELÉFONO	FIRMA
			F	M	OTROS	NNA	JOVENES	ETNIAS	DISCAPACIDAD	VICTIMAS			
1	Luis José Regino	1078111989		X			X						Luis José Regino
2	Keiner medina	1102817617		X			X						Keiner Medina
3	Dumnson Cantana M.	1177935496		X			X						Dumnson S.
4	Andres Guerra	1062 970 776		X			X						Andres
5	Jose David Baron	1102857978		X			X						Jose David
6	Angelo David Arias Franco	1080911609		X			X						Angelo David
7	Oscar Daniel Acosta Gomez	1062437376		X			X						Oscar Gomez
8	Carlos Martin Jimenez Montiel	1067907603		X			X						Carlos
9	Xavier alberto Patiño Montes	1048072625		X			X						[illegible]
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													

ETNIAS	
I	INDIGENAS
A	AFROS
R	ROOM

El uso, manejo y proteccion de datos se realizará de acuerdo al marco juridico establecido por la Ley 1581 de 2012

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

1. Puerto de Salida — 2. Mar Abierto — 4. Las Tormentas — 3. Isla del Tesoro

1. El Puerto de Salida (Mi Presente)

- ¿Quién soy hoy?:
  Oscar Gomez un estudiante que trata aventar cada dia
- Mis fortalezas actuales:
  trabajar, estudiar, liderazgo
- Personas que me apoyan:
  Mi Mama, Mi Papa, Mis hermanos

2. El Mar Abierto (Corto y Mediano Plazo)

- ¿Qué quiero lograr a corto plazo?:
  Tener mi propia Moto, Tener Mi familia
- Metas antes de salir / terminar:
  Seguir estudiando
- Pasos inmediatos (oficio, estudio, familia):
  hacer un curso tecnico.

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

1. Puerto de Salida — 2. Mar Abierto — 4. Las Tormentas — 3. Isla del Tesoro

1. El Puerto de Salida (Mi Presente)	2. El Mar Abierto (Corto y Mediano Plazo)
• ¿Quién soy hoy?: Damine on Santana Mo una persona humilde y respetuosa	• ¿Qué quiero lograr a corto plazo?: mi livertad
• Mis fortalezas actuales: mi familia, la humildad, el respeto	• Metas antes de salir / terminar: Antes de salir terminar de estudiar el bachiller
• Personas que me apoyan: mi madre y mi abuela paterna	• Pasos inmediatos (oficio, estudio, familia): e mejorado mi Comportamiento participar en las clases

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

Programa: Proyecto de Vida

3. La Isla del Tesoro (Largo Plazo)	4. Las Tormentas (Los Riesgos y Obstáculos)
• Mis sueños más grandes: Prestar el servicio militar para ayudar a mi madre • Mi trabajo, negocio o proyecto ideal: mi trabajo ideal es ser ingeniero civil • ¿Cómo me veo en 5 años?: Con mi libertad y servicio militar	• ¿Qué situaciones o hábitos me desvían?: Malas amistades • ¿Qué personas o entornos debo evitar?: pares negativos • Plan de acción para superar la tormenta: Dejarme llevar por las personas que me quieren ayudar

Mi Compromiso de Navegación: Asumo la responsabilidad activa de guiar mi rumbo de acuerdo con este mapa, tomando decisiones conscientes que me acerquen a mi Isla del Tesoro y me protejan de las tormentas.

Duban Santana M
Firma del Joven (Navegante)

Milena Hurtado
Firma del Facilitador (Guía de Ruta)

Andrés Felipe Guerra

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

1. Puerto de Salida — 2. Mar Abierto — 4. Las Tormentas — 3. Isla del Tesoro

1. El Puerto de Salida (Mi Presente)

- ¿Quién soy hoy?:
  Andrés Felipe Guerra Vasquez, un estudiante que quiere superarse.
- Mis fortalezas actuales:
  trabajador, comprometido, estudioso
- Personas que me apoyan:
  mi mamá, mi abuela, mis hermanos y mi padre.

2. El Mar Abierto (Corto y Mediano Plazo)

- ¿Qué quiero lograr a corto plazo?:
  Quiero hacer una carrera militar.
- Metas antes de salir / terminar:
  Cumplir mis funciones como joven lider siendo un referente positivo.
- Pasos inmediatos (oficio, estudio, familia):
  avanzar lo más posible en mis estudios.

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

1. Puerto de Salida — 2. Mar Abierto — 4. Las Tormentas — 3. Isla del Tesoro

1. El Puerto de Salida (Mi Presente)

- ¿Quién soy hoy?:
  Xaiver Patiño. Una persona muy valiente
- Mis fortalezas actuales:
  humildad, compromiso, empatia, liderazgo, responsabilidad liderazgo.
- Personas que me apoyan:
  mi mama, mi papa, mi padrino, mis hermanos, mis abuelos mi familia.

2. El Mar Abierto (Corto y Mediano Plazo)

- ¿Qué quiero lograr a corto plazo?:
  terminar el tecnico que estoy haciendo de auxiliar contable
- Metas antes de salir / terminar:
  realizar un curso de ingles para aprender mas el ingles para que se me habran las puertas en empresas.
- Pasos inmediatos (oficio, estudio, familia):
  cumplo con los trabajos que me pone el profe entrego todas mis actividades a tiempo.

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

Programa: Proyecto de Vida

3. La Isla del Tesoro (Largo Plazo)	4. Las Tormentas (Los Riesgos y Obstáculos)
• Mis sueños más grandes: ser profesional en contador publico	• ¿Qué situaciones o hábitos me desvían?: las malas juntas
• Mi trabajo, negocio o proyecto ideal: contador publico y tener mi empresa.	• ¿Qué personas o entornos debo evitar?: andar con las malas amistades
• ¿Cómo me veo en 5 años?: graduandome como contador profesional	• Plan de acción para superar la tormenta: reflexionar profundo cambiar de camino y dedicarme a mi familia y a mis estudios.

Mi Compromiso de Navegación: Asumo la responsabilidad activa de guiar mi rumbo de acuerdo con este mapa, tomando decisiones conscientes que me acerquen a mi Isla del Tesoro y me protejan de las tormentas.

Firma del Joven (Navegante)

Yulena Hurtado

Firma del Facilitador (Guía de Ruta)

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

1. Puerto de Salida — 2. Mar Abierto — 4. Las Tormentas — 3. Isla del Tesoro

1. El Puerto de Salida (Mi Presente)

• ¿Quién soy hoy?:

Soy carlos una persona umilde que a combiado para Bien

• Mis fortalezas actuales:

umilda compromiso liderazgo

• Personas que me apoyan:

Mi mama mi Abuela Mi Mujer

2. El Mar Abierto (Corto y Mediano Plazo)

• ¿Qué quiero lograr a corto plazo?:

Quiero Aser las cosas Bien Para ser una Persona Nueva estar Mas unido con Mi Familia y Aser las cosas Bien

• Metas antes de salir / terminar:

teminar los estudio Como Bachiller

• Pasos inmediatos (oficio, estudio, familia):

Asiendo las cosas Bien con Mi Familia Participando en clase

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

Programa: Proyecto de Vida

3. La Isla del Tesoro (Largo Plazo)	4. Las Tormentas (Los Riesgos y Obstáculos)
• Mis sueños más grandes: Acerle una casa A Mi Mama y tener una familia unida con carro • Mi trabajo, negocio o proyecto ideal: quiero ser doctor quiero una Hacienda proyecto una en presa • ¿Cómo me veo en 5 años?: como un Medico con Mis Hijos con entredi Mi casa	• ¿Qué situaciones o hábitos me desvían?: las Malas Amistade la Rabia y los Malos Pensamiento • ¿Qué personas o entornos debo evitar?: las Malas Amista y el enojo y los Pensa Miento • Plan de acción para superar la tormenta: Pedirle a Dios y Ase las cosas Bien Poner de Mi Parte

Mi Compromiso de Navegación: Asumo la responsabilidad activa de guiar mi rumbo de acuerdo con este mapa, tomando decisiones conscientes que me acerquen a mi Isla del Tesoro y me protejan de las tormentas.

Carlos Martin
Firma del Joven (Navegante)

Milena Hurtado
Firma del Facilitador (Guia de Ruta)

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

1. Puerto de Salida — 2. Mar Abierto — 4. Las Tormentas — 3. Isla del Tesoro

1. El Puerto de Salida (Mi Presente)	2. El Mar Abierto (Corto y Mediano Plazo)
• ¿Quién soy hoy?: Jose david Baron Arrieta Soy fuerte	• ¿Qué quiero lograr a corto plazo?: terminar los estudios para hacer Una carrera
• Mis fortalezas actuales: mi madre Mis Hermanos Humidad disciplina Paciencia	• Metas antes de salir / terminar: hacer Un curso de Escolta
• Personas que me apoyan: mi madre mi Pareja mis Hermanos	• Pasos inmediatos (oficio, estudio, familia): asitir a mis clases partisipar

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

1. Puerto de Salida — 2. Mar Abierto — 4. Las Tormentas — 3. Isla del Tesoro

1. El Puerto de Salida (Mi Presente)	2. El Mar Abierto (Corto y Mediano Plazo)
• ¿Quién soy hoy?: Angelo David Arias Franco Fuerte	• ¿Qué quiero lograr a corto plazo?: Terminar mis estudios
• Mis fortalezas actuales: honestidad creatividad responsabilidad	• Metas antes de salir / terminar: hacer ejercicios
• Personas que me apoyan: Mamá y hermanos	• Pasos inmediatos (oficio, estudio, familia): entrenar todos los días

Keiner David Medina Acosta

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

1. Puerto de Salida — 2. Mar Abierto — 4. Las Tormentas — 3. Isla del Tesoro

1. El Puerto de Salida (Mi Presente)

- ¿Quién soy hoy?: Keiner david un alumno
- Mis fortalezas actuales: Ser puntual, amigable y servicial
- Personas que me apoyan: mi madre y mi hermano.

2. El Mar Abierto (Corto y Mediano Plazo)

- ¿Qué quiero lograr a corto plazo?: terminar mi grado escolar
- Metas antes de salir / terminar: Ser un referente positivo
- Pasos inmediatos (oficio, estudio, familia): Cumplir de manera satisfactoria mi grado 4°

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

1. Puerto de Salida — 2. Mar Abierto — 4. Las Tormentas — 3. Isla del Tesoro

1. El Puerto de Salida (Mi Presente)	2. El Mar Abierto (Corto y Mediano Plazo)
• ¿Quién soy hoy?: Luis José Regino Casto alguien Fuerte	• ¿Qué quiero lograr a corto plazo?: Salir de la prision
• Mis fortalezas actuales: resiliencia, creativo y proactivo	• Metas antes de salir / terminar: terminar mis estudios
• Personas que me apoyan: mi madre y mi papá	• Pasos inmediatos (oficio, estudio, familia): asistir a mis clases con responsabilidad.

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

- ***Actividad 3 y 4. "De sueño a meta" - "Mi contrato conmigo mismo".***

Cada participante construye un compromiso personal:

"A partir de hoy me comprometo a..."

Debe contener:

- Una meta.
- Una acción concreta.
- Una persona que pueda apoyarlo.
- Una dificultad que podría aparecer.
- Una estrategia para enfrentarla.

MI CONTRATO CONMIGO MISMO TENIENDO EN CUENTA MIS SUEÑOS Y METAS

Yo, Luis José Pegino, me comprometo conmigo mismo a realizar la siguiente acción: esforzarme por mis sueños con responsabilidad

Hago este compromiso porque deseo avanzar hacia la meta que quiero alcanzar de:
tener mis diplomas

Para cumplirlo, me apoyaré en mis fortalezas y habilidades que son:
responsabilidad y disciplina

Soy consciente que en el camino pueden aparecer dificultades que me pueden hacer confundir o tropezar como:
recaer en conductas y malos amigos

Pero también sé, que puedo contar con la ayuda y acompañamiento de personas cercanas como son:
mi madre y mi padre

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

- ***Actividad 3 y 4. "De sueño a meta" - "Mi contrato conmigo mismo".***

Cada participante construye un compromiso personal:

"A partir de hoy me comprometo a..."

Debe contener:

- Una meta.
- Una acción concreta.
- Una persona que pueda apoyarlo.
- Una dificultad que podría aparecer.
- Una estrategia para enfrentarla.

MI CONTRATO CONMIGO MISMO TENIENDO EN CUENTA MIS SUEÑOS Y METAS

Yo, Angelo Daniel Ariel, me comprometo conmigo mismo a realizar la siguiente acción: Esforzarme Para Seguir Adelante.

Hago este compromiso porque deseo avanzar hacia la meta que quiero alcanzar de:
Ser Medico Profecional

Para cumplirlo, me apoyaré en mis fortalezas y habilidades que son:
Responsabilidad y Disciplina

Soy consciente que en el camino pueden aparecer dificultades que me pueden hacer confundir o tropezar como:
los Malos Amistades los Pensamientos Negativos

Pero también sé, que puedo contar con la ayuda y acompañamiento de personas cercanas como son:
Mi Madre y Mis hermanos

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

- ***Actividad 3 y 4. "De sueño a meta" - "Mi contrato conmigo mismo".***

Cada participante construye un compromiso personal:

"A partir de hoy me comprometo a..."

Debe contener:

- Una meta.
- Una acción concreta.
- Una persona que pueda apoyarlo.
- Una dificultad que podría aparecer.
- Una estrategia para enfrentarla.

MI CONTRATO CONMIGO MISMO TENIENDO EN CUENTA MIS SUEÑOS Y METAS

Yo, Jose David Baron, me comprometo conmigo mismo a realizar la siguiente acción: Esforzarme para realizar la siguiente

Hago este compromiso porque deseo avanzar hacia la meta que quiero alcanzar de:

que son ser soldado profecional o Escolta

Para cumplirlo, me apoyaré en mis fortalezas y habilidades que son:

Buen Comportamiento disiplina

Soy consciente que en el camino pueden aparecer dificultades que me pueden hacer confundir o tropezar como:

las mala Compañía y los padres negativo

Pero también sé, que puedo contar con la ayuda y acompañamiento de personas cercanas como son:

mi madre mi Hermanos

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

- ***Actividad 3 y 4. "De sueño a meta" - "Mi contrato conmigo mismo".***

Cada participante construye un compromiso personal:

"A partir de hoy me comprometo a..."

Debe contener:

- Una meta.
- Una acción concreta.
- Una persona que pueda apoyarlo.
- Una dificultad que podría aparecer.
- Una estrategia para enfrentarla.

MI CONTRATO CONMIGO MISMO TENIENDO EN CUENTA MIS SUEÑOS Y METAS

Yo, Jose David Baron, me comprometo conmigo mismo a realizar la siguiente acción: esforzarme para realizar Aciguiente

Hago este compromiso porque deseo avanzar hacia la meta que quiero alcanzar de:

que son ser soldado profecional o Escolta

Para cumplirlo, me apoyaré en mis fortalezas y habilidades que son:

que son mis Hermanos mi Madre

Soy consciente que en el camino pueden aparecer dificultades que me pueden hacer confundir o tropezar como:

las malas Compañia los pare negativo

Pero también sé, que puedo contar con la ayuda y acompañamiento de personas cercanas como son:

mi madre mis ~~tia~~ Hermanos

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

- ***Actividad 3 y 4. "De sueño a meta" - "Mi contrato conmigo mismo".***

Cada participante construye un compromiso personal:

"A partir de hoy me comprometo a..."

Debe contener:

- Una meta.
- Una acción concreta.
- Una persona que pueda apoyarlo.
- Una dificultad que podría aparecer.
- Una estrategia para enfrentarla.

MI CONTRATO CONMIGO MISMO TENIENDO EN CUENTA MIS SUEÑOS Y METAS

Yo, Xavier alberto Patiño Martes, me comprometo conmigo mismo a realizar la siguiente acción: a estudiar día a día y poderme graduar con sacrificio y esfuerzo.

Hago este compromiso porque deseo avanzar hacia la meta que quiero alcanzar de:

ser contador profesional de una empresa

Para cumplirlo, me apoyaré en mis fortalezas y habilidades que son:

humilde, compromiso, responsabilidad, valentía.

Soy consciente que en el camino pueden aparecer dificultades que me pueden hacer confundir o tropezar como:

el school malas personas.

Pero también sé, que puedo contar con la ayuda y acompañamiento de personas cercanas como son:

mi mama, mi papa, mi padrino, mi familia.

Andres Guerra

"MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS"

"Mi pasado hace parte de mi historia, pero mi futuro también depende de las decisiones que empiezo a tomar hoy."

Programa: Proyecto de Vida

- ***Actividad 3 y 4. "De sueño a meta" - "Mi contrato conmigo mismo".***

Cada participante construye un compromiso personal:

"A partir de hoy me comprometo a..."

Debe contener:

- Una meta.
- Una acción concreta.
- Una persona que pueda apoyarlo.
- Una dificultad que podría aparecer.
- Una estrategia para enfrentarla.

MI CONTRATO CONMIGO MISMO TENIENDO EN CUENTA MIS SUEÑOS Y METAS

Yo, Andres Felipe Guerra, me comprometo conmigo mismo a realizar la siguiente acción: Estudiar y superarme cada día.

Hago este compromiso porque deseo avanzar hacia la meta que quiero alcanzar de: Soldado Profesional

Para cumplirlo, me apoyaré en mis fortalezas y habilidades que son: trabajador, comprometido y estudioso

Soy consciente que en el camino pueden aparecer dificultades que me pueden hacer confundir o tropezar como: las malas amistades y las drogas.

Pero también sé, que puedo contar con la ayuda y acompañamiento de personas cercanas como son: Mi madre, mi abuela, mi padre y mis hermanos

30-09-2026

Para mi yo del futuro

Hola querida yo del futuro espero que estes bien.

Espero que allas logrado tus sueños de ser en ingeniero civil, aber terminado tus estudio. lo que te alla permitido salir adelante.

yo quiciera que cambiaras esos malos habitos, esas malas amistades y espero que estes lejo de esos malos habitos, y que pienses más en tu madre

Espero que sigas concerbando esa humildad y ese respeto a y amor por tu familia

Quiciera que aprendieras abalorar tu libertad

Carta a mi yo del futuro

Montería, 30 de septiembre de 2026.

Querido yo del futuro

Hago esta carta con una alegria muy grande porque se que has alcanzado todas esas metas que te propusiste en días donde la tristeza y el llanto te perseguia.

Me siento orgulloso porque eres un gran militar, tienes una casa bonita y un hermoso hogar. Sigue siendo una buena persona, madura, inteligente y con temor a Dios.

Eres ese sentimiento de alegria que da calor y confort en mis dias malos, pero se que todo va a mejorar.

Te quiero y te estimo mucho.

Atentamente: Tu yo del pasado

Andres felipe Guerra.

a mi yo en el futuro 30/09/26

Es una realidad dura aqui sentado en este patio de muros alto de 4 paredes y de silencio que pesa demasiado. Estoy pagando todo lo malo que hice en la sociedad le quitaba las cosas a las personas que ellos se compraban sus cosas con sacrificios y por mi linda cara yo se las quitaba estas son las consecuencias de mis acto lo cual me arrepiento todos los dias de mi vida.

a mi yo del futuro lo primero que quieres es que hayas conseguido es tu libertad y de que hayas aprendido del error espero y sigas siento ese niño de que tiene las ganas de ser otra persona de ser un contador profesional como tu papa y que tambien puedas tener una empresa como tu papa y de que todos los logros y metas los cumpla. espero de que te hayas separado de tus malas juntas espero y seas una persona correcta como lo quieres ser y luego cuando logres todo eso te sientas orgulloso de ti mismo y de que si pudiste cambiar porque te lo propusiste porque lo que uno se propone en esta vida lo cumpla. Y cuando seas un profesional sigas ayudando a los necesitado como te gusta a ser, te deseo mucho exitos y Bendiciones.

Hola yo del futuro quiero decirte que

*Primero que todo que recuperes tu libertad que cuando salgas de alla dentro Espero que seas Una Persona diferente da que eras antes que aigas cambiado tus pensamiento Espero que aigas lo grado todo lo que quieres logras y tambien aprendas a tomar Buenas desiciones Para que no vuelvas acaer en un lugar como este

Espero que aigas aprendido de tus errores Por que alla fuera tienes ~~[illegible]~~ muchas persona que te Espera y te quieren ver Bien y quieren que sea Una Persona diferente ala que eras ante te quieren ver triunfar y te quieren ver triunfar

ATT Mi yo del pasado

Carta a mi Yo del futuro.

Querido yo del futuro:

Hoy quiero expresar mi alegria porque se que eres una persona diferente, goza de tu libertad y trabaja de manera honesta, se que eres una mejor persona y nu quiero verte en malos hábitos.

Quiero verte lograr tus metas, tener nuestro propio taller y ser una persona de bien.

Me alegra verte bien siempre.

Att: tu yo del pasado.

Hola yo del futuro quiero contarte lo que he
Cambiado el tiempo que llevo encerrado la
Culpa me mata por dentro por personas que
les hice daño sin conocerlos solo por una
guerra que no era mia solo por un sueldo
y las ganas de sentir adrenalina pido
Perdón por las familias que les arrebaté un
Ser querido y perdón a mi madre por
fallarle quiero cambiar quiero sanar y
aprender de los errores me quiero ver libre
y sin deberle nada a nadie, quiero estudiar
Progresar tener mi cadena de discotecas
y que mi madre se sienta orgullosa de
mi, se que con la ayuda de Dios lo
lograré

Carta Ami yo Del Futuro

querido yo del Futuro te quiero decir que cuando salga de Ayidentr
quiero que Agaslas cosas Bien Por que no quiero que BuelBas Aescluga
Afuera me espera mi Familia y Personas que me Aman no quiero que
estes en las drogas quiero que salgas A de lante Para que le
compres una casa Atumama y saques A tu Familia A Delante que te
consigas un Buen traBajo y que todo sea un exito que
tengas una linda Pareja y te Valore como tu telo Mereces
espero que cambies como se lo Prometio a su madre se que
dentro de ti hay una Buena Persona con Amor carlos Martin

carta a mi yo del futuro
Monteria 30/09/26

querido yo del futuro quiero saber si logramos ser el enfermo que en el dia de hoy sueño ser, teniendo nuestra casa y disfrutar de nuestra familia.

quiero felicitarte por haber logrado todas esas metas, que te sientas apoyado por tus familiares y amigos, y especialmente por ser una persona buena.

ayuda a las demas personas a tener una vida honesta y no permitas que cometan algunos errores que nosotros hicimos. con mucho cariño y amor OSCAR...

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA 1

"Celebración del Día del Amor y la Amistad"

(02/10/2026)

- ***Registro listado de asistencia actividad complementaria 1 – Celebración amor y amistad.***

FORMATO ASISTENCIA

FECHA: 02-10-2026,
CIUDAD: Monteria -Córdoba

ACTIVIDAD A DESARROLLAR: Celebración dia del amor y la amistad.
FUNCIONARIO: Milena Hortado
LUGAR: CAE Villa Luz SRPA - Monteria
HORA DE INICIO: 7:30 A.m
HORA FINAL: 9:30 A.m.
PROGRAMA: Proyecto de Vida
PROGRAMA DE APOYO: Actividad Complementaria 1 - I.E. Km 12

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	N° IDENTIFICACIÓN	GENERO			GRUPO POBLACIONAL					CORREO ELECTRONICO	TELÉFONO	FIRMA
			F	M	OTROS	NNA	JOVENES	ETNIAS	DISCAPACIDAD	VICTIMAS			
1	Carlos Martin Jimenez Montiel	1067709603		X			X					3197039946	Carlos
2	Luis José Regino Costa	1038111989		X			X						Luis José
3	Angelo David Arias Franco	1082911668		X			X						Angelo David
4	Xavier alberto Patiño Montes	1048072625		X			X				Xavier17@gmal.com	3004991994	[illegible]
5	Jose David	1102851978		X			X						Jose
6	Oscar Gomez	1062437376		X			X				deyobe0208@Gmail.com	3275042050	Oscar Gomez
7	Andres Felipe Guerra	1062970776		X			X						Andres
8	Dominsón Santana M	1147935496		X			X						Dominsón S.
9	Keiner Medina	1102817617		X			X						Keiner
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													

ETNIAS	
I	INDIGENAS
A	AFROS
R	ROOM

El uso,manejo y proteccion de datos se realizará de acuerdo al marco jurídico establecido por la Ley 1581 de 2012

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA 2

"Celebrar la Vida: Cumpleaños, Pertenencia y Cierre"

(09/10/2026)

- ***Registro listado de asistencia actividad complementaria 2 – Celebración de cumpleaños.***

FORMATO ASISTENCIA

FECHA: 09-10-2026

CIUDAD: Montería - Córdoba

ACTIVIDAD A DESARROLLAR: Celebrar la vida: Cumpleaños, Pertenencia y Cierre

FUNCIONARIO: Milena Hurtado

LUGAR: CAE Villa Luz - SRPA Montería

HORA DE INICIO: 2:00 p.m

HORA FINAL: 4:00 p.m.

PROGRAMA: Proyecto de vida

PROGRAMA DE APOYO: Actividad Complementaria 2 - I.E. Km 1

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	N° IDENTIFICACIÓN	GENERO			GRUPO POBLACIONAL					CORREO ELECTRONICO	TELÉFONO	FIRMA
			F	M	OTROS	NIÑA	JOVENES	ETNIAS	DISCAPACIDAD	VICTIMAS			
1	Oscar Gomez	1062437376		X			X						Oscar Gomez
2	Dayanara Santana M	1147935496		X			X						Dayanara S.
3	Luis José Regino Castro	1038111989		X			X						Luis José
4	Angelo David	1082119608		X			X						Angelo
5	Jose David	1102851978		X			X						Jose
6	Andres Guerra	1062 970 776		X			X						Andres
7	Keiner	1102 817 617		X			X						Keiner
8	Xavier alberto Polo	1048072625		X			X						Xavier
9	Carlos Martinez Montiel U.	1067709063		X			X						carlos
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													

ETNIAS	
I	INDIGENAS
A	AFROS
R	ROOM

El uso,manejo y proteccion de datos se realizará de acuerdo al marco juridico establecido por la Ley 1581 de 2012

FORMATO ASISTENCIA

FECHA: 09-10-2026

CIUDAD: Montería - Córdoba

ACTIVIDAD A DESARROLLAR: Celebrar la Vida: Cumpleaños, Pertenencia y Cierre

FUNCIONARIO: Milena Hurtado

LUGAR: CAE Villa Luz SRPA - Montería

HORA DE INICIO: 2:00 p.m.

HORA FINAL: 4:00 p.m.

PROGRAMA: Proyecto de Vida

PROGRAMA DE APOYO: Actividad Complementaria 2. I.E. Km 1

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	N° IDENTIFICACIÓN	GENERO			GRUPO POBLACIONAL					CORREO ELECTRONICO	TELÉFONO	FIRMA
			F	M	OTROS	NNA	JOVENES	ETNIAS	DISCAPACIDAD	VICTIMAS			
1	Leonardo Franco Ruiz	39004643	X									302 4098058	Leonardo Franco
2	GINA VASQUEZ	1067848917	X									3044147211	GINA VASQUE
3	Gledis Montiel	1062454135	X									3197037876	Gledis Montiel
4	DEIVI GOMEZ	52428555	X									323504	DEIVI GOMEZ
5												2050	
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													

ETNIAS	
I	INDIGENAS
A	AFROS
R	ROOM

El uso, manejo y proteccion de datos se realizará de acuerdo al marco juridico establecido por la Ley 1581 de 2012

ACTA DE RECIBIDO A SATISFACCION

ACTA DE RECIBIDO No:	20260020
VIGENCIA FISCAL:	2026
FECHA:	20 / Oct / 2026

EL SUSCRITO SUPERVISOR DEL CONTRATO No. 013-2026

DE LA INSTITUCION EDUCATIVA KM 12

HACE CONSTAR

Que recibió satisfactoriamente el servicio prestado por el señor MILENA PATRICIA HURTADO TORRES identificado(a) con C.C. No. 26203201, en cumplimiento de la orden de proceso contractual No.013-2026, el cual consiste en, "PRESTACIÓN DE SERVICIO PARA REALIZAR JORNADAS DE CAPACITACIÓN MEDIANTE EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN, FORMACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DE PROYECTO DE VIDA MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS, DIRIGIDA A LOS ESTUDIANTES DEL CAE VILLA LUZ NECESARIOS PARA EL SISTEMA DE RESPONSABILIDAD PENAL PARA ADOLESCENTE (SRPA) DE LA INSTITUCION EDUCATIVA KILOMETRO 12 DE MONTERÍA." , de lo cual fue presentada su respectiva factura o cuenta de cobro en la fecha 19 de Octubre de 2026.

VALOR DEL CONTRATO:	$ 6,222,954.00
VALOR PAGADO:	$ 0.00
VALOR A PAGAR:	$ 6,222,954.00
SALDO POR PAGAR:	$ 0.00

Para mayor constancia se firma el dia 20 de Octubre de 2026

Nora Elena Vazquez Silva.

Nombre: NOHORA VAZQUEZ SILVA
CC: 30.580.663
Cargo: SUPERVISOR (A)

1. informe final de supervisión - contrato 013-2026

DATOS GENERALES

contrato [X] **Convenio** [ ]

Modalidad de contratación	RÉGIMEN ESPECIAL		
N° de proceso de selección	013-2026		
Tipo de contrato	PRESTACIÓN DE SERVICIO		
Secretaría u oficina que genera la	RECTORÍA		
Número del Contrato	013-2026		
Fecha de suscripción del Contrato	10 DE SEPTIEMBRE DE 2026		
Objeto del Contrato	PRESTACIÓN DE SERVICIO PARA REALIZAR JORNADAS DE CAPACITACIÓN MEDIANTE EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN, FORMACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DE PROYECTO DE VIDA " MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS, DIRIGIDA A LOS ESTUDIANTES DEL CAE VILLA LUZ NECESARIOS PARA EL SISTEMA DE RESPONSABILIDAD PENAL PARA ADOLESCENTE (SRPA) DE LA INSTITUCION EDUCATIVA KILOMETRO 12 DE MONTERIA		
Contratista	MILENA PATRICIA HURTADO TORRES		
NIT/CC	26.203.201		
Representante legal	NA		
Identificación del representante legal	NA		
Valor del Contrato	$ 6.222.954		
Forma de pago o desembolsos	UN SOLO PAGO AL FINALIZAR LAS ACTIVIDADES CONTRATADAS		
Plazo del Contrato	UN (01) MES		
adiciones		NO -------- X	
PRORROGAS		NO -------- X	
Supervisor	**Nombre**	NOHORA VÁZQUEZ SILVA	
	Fecha de designación de la supervisión	08 DE SEPTIEMBRE DE 2026	

DATOS FINANCIEROS

Certificado de Disponibilidad Presupuestal – CDP					
N°	014-2026	Valor(es)	$ 6.236.477	Fecha(s)	08 DE SEPTIEMBRE DE 2026
Registro Presupuestal – RP					
N°	014-2026	Valor(es)	$ 6.222.954	Fecha(s)	10 DE SEPTIEMBRE DE 2026
Rubro(s) presupuestal(es) afectado(s)			REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES CIENTIFICOS, DEPORTIVOS Y CULTURALES		
FECHA EN QUE SE REALIZA EL INFORME:			20 DE OCTUBRE DE 2026		
INCUMPLIMIENTOS O PROBLEMAS EN LA EJECUCION			NO		
DESCRIPCION DETALLADA DE LAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS E INFORME DE TRABAJOS REALIZADOS POR EL CONTRATISTA DENTRO DEL PERIODO ANALIZADO EN EL PRESENTE INFORME DE SUPERVISIÓN			Durante la dirección del contrato el contratista ha entregado a satisfacción todos los elementos y/o servicios contratados y se recibieron sin novedad		

PAGOS EFECTUADOS	
FECHA	**VALOR**
20 DE OCTUBRE DE 2026	$ 6.222.954

Certificación: De acuerdo con lo anterior, como supervisor (es), se deja constancia del ejercicio de dicha función en informes de ejecución presentados ante la Entidad, recibí, revisé y aprobé personalmente las actividades realizadas por la contratista en el periodo correspondiente.

CALIFICACIÓN

Durante la vigencia del contrato, el contratista SI (_X_) NO (__) cumplió con las obligaciones pactadas y de acuerdo al cumplimiento del objeto contractual, se califica al contratista de la siguiente manera:

PARAMETROS DE CLASIFICACION	EXCELENTE	BUENO	DEFICIENTE
CALIDAD		X	
SERIEDAD		X	
CUMPLIMIENTO DE SUS OBIGACIONES		X	

SÍ	X	Se da visto bueno para realizar el pago de $6.222.954 por concepto del pago TOTAL.
NO	X	Se recomienda a la administración tomar las siguientes acciones: _____

Nora Elena Vazquez Silva.
Firma del Supervisor
NOMBRE: NOHORA VÁZQUEZ SILVA
IDENTIFICACION: 30.580.663

ORDEN DE PAGO

ORDEN DE PAGO No:	20260022
FECHA:	20 de Octubre de 2026
VALOR SIN RETENER:	$ 6,222,954.00

TERCERO:	C.C.: 26203201	MILENA PATRICIA HURTADO TORRES			
REGISTRO PRESUPUESTAL:	20260014	VALOR RP:	$ 6,222,954.00	CDP:	20260014

CONCEPTO:	PRESTACIÓN DE SERVICIO PARA REALIZAR JORNADAS DE CAPACITACIÓN MEDIANTE EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN, FORMACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DE PROYECTO DE VIDA MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS, DIRIGIDA A LOS ESTUDIANTES DEL CAE VILLA LUZ NECESARIOS PARA EL SISTEMA DE RESPONSABILIDAD PENAL PARA ADOLESCENTE (SRPA) DE LA INSTITUCION EDUCATIVA KILOMETRO 12 DE MONTERÍA.
VALOR EN LETRAS:	SEIS MILLONES DOSCIENTOS VENTIDOS MIL NOVECIENTOS CINCUENTA Y CUATRO PESOS

CUENTA	DESCRIPCION	DEBITOS	CREDITOS
511137001	Eventos y Actividades Culturales	$ 6,222,954.00	$ 0.00
240101001	BIENES Y SERVICIOS	$ 0.00	$ 6,222,954.00
	TOTALES:	**$ 6,222,954.00**	**$ 6,222,954.00**

ELA CECILIA LOPEZ ESCUDERO
C.C. 30659521
RECTOR

SAMITH MENDEZ VEGA
C.C. 78.705.035
TESORERO

COMPROBANTE DE EGRESO

				No:	20260022
FECHA:	20 de Octubre de 2026	CIUDAD:	Monteria - CÓRDOBA	VALOR:	$ 6,222,954.00
PAGADO A:	C.C.: 26203201	MILENA PATRICIA HURTADO TORRES			
POR CONCEPTO DE:	PRESTACIÓN DE SERVICIO PARA REALIZAR JORNADAS DE CAPACITACIÓN MEDIANTE EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN, FORMACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DE PROYECTO DE VIDA MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS, DIRIGIDA A LOS ESTUDIANTES DEL CAE VILLA LUZ NECESARIOS PARA EL SISTEMA DE RESPONSABILIDAD PENAL PARA ADOLESCENTE (SRPA) DE LA INSTITUCION EDUCATIVA KILOMETRO 12 DE MONTERÍA.				
LA SUMA (EN LETRAS):	SEIS MILLONES DOSCIENTOS VENTIDOS MIL NOVECIENTOS CINCUENTA Y CUATRO PESOS				
FORMA DE PAGO:	EN EFECTIVO:		EN CHEQUE:	No:	

CUENTA	DESCRIPCION		DEBITOS	CREDITOS
243625001	Impuestos a las Ventas		$ 0.00	$ 0.00
	TERCERO:	MILENA PATRICIA HURTADO TORRES		
243605001	Servicios		$ 0.00	$ 373,000.00
	TERCERO:	MILENA PATRICIA HURTADO TORRES		
240101001	BIENES Y SERVICIOS		$ 6,222,954.00	$ 0.00
111005001	BANCO 1 - (MAESTRA)		$ 0.00	$ 5,849,954.00
	TERCERO:	MILENA PATRICIA HURTADO TORRES		
	TOTALES:		$ 6,222,954.00	$ 6,222,954.00

RETENCIONES APLICADAS

DESCRIPCION	BASE	%	VALOR
RETE IVA	$ 1.00	15.00%	$ 0.00
SERVICIOS (NO DECLARANTE)	$ 142,000.00	6.00%	$ 373,000.00

TOTAL:	$ 6,222,954.00	RETENCION:	$ 373,000.00	NETO A PAGAR:	$ 5,849,954.00

ELA CECILIA LOPEZ ESCUDERO
C.C. 30659521
RECTOR

SAMITH MENDEZ VEGA
C.C. 78.705.035
TESORERO

MILENA PATRICIA HURTADO TORRES
C.C. 26203201

ACTA DE LIQUIDACIÓN DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIO N° 013-2026 SUSCRITO CON: - MILENA PATRICIA HURTADO TORRES

1. ASPECTOS GENERALES DEL CONTRATO:

C.C DEL CONTRATISTA	26.203.201
NOMBRE DEL CONTRATISTA	MILENA PATRICIA HURTADO TORRES
NIT PERSONA JURIDICA	NA
PERSONA JURIDICA	NA
NUMERO DE CONTRATO	013-2026
CLASE	CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIO
CONTRATANTE	INSTITUCION EDUCATIVA KILOMETRO 12 DE MONTERÍA
NIT. DEL CONTRATANTE	900.052.480-1
FECHA DE SUSCRIPCIÓN	10 DE SEPTIEMBRE DE 2026
VALOR INICIAL	$ 6.222.954
PLAZO DE EJECUCIÓN	UN (01) MES
FECHA DE TERMINACIÓN	10 DE OCTUBRE DE 2026
FECHA INICIO PRÓRROGA	N.A.
FECHA TERMINACIÓN PRÓRROGA:	N.A.
PLAZO DE EJECUCIÓN	N.A.
VALOR ADICIÓN:	N.A.

1.1 OBJETO DEL CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIO PARA REALIZAR JORNADAS DE CAPACITACIÓN MEDIANTE EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN, FORMACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DE PROYECTO DE VIDA " MI VIDA, MI DECISIÓN: CONSTRUYENDO NUEVOS CAMINOS, DIRIGIDA A LOS ESTUDIANTES DEL CAE VILLA LUZ NECESARIOS PARA EL SISTEMA DE RESPONSABILIDAD PENAL PARA ADOLESCENTE (SRPA) DE LA INSTITUCION EDUCATIVA KILOMETRO 12

1.2 CERTIFICADO DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL:

NÚMERO CDP	FECHA	VALOR
014-2026	08 DE SEPTIEMBRE DE 2026	$ 6.236.477

1.3 REGISTRO PRESUPUESTAL:

NÚMERO RP	FECHA	VALOR
014-2026	10 DE SEPTIEMBRE DE 2026	$ 6.222.954

1.4 ACTA DE INICIO:

FECHA DE SUSCRIPCIÓN	FECHA DE TERMINACIÓN
10 DE SEPTIEMBRE DE 2026	10 DE OCTUBRE DE 2026

1.5 SUPERVISOR DEL CONTRATO:

NOMBRE	**Nohora Vázquez Silva**
CARGO	**FUNCIONARIO**

1.6 ACTA DE SUSPENSIÓN:

FECHA ACTA SUSPENSIÓN	N.A.
PLAZO SUSPENSIÓN	N.A.
JUSTIFICACIÓN	N.A.

1.7 ACTA DE REINICIO:

FECHA ACTA REINICIO	N.A.
FECHA DE TERMINACIÓN	N.A.
JUSTIFICACIÓN	N.A.

1.8 CESIÓN:

FECHA DE SUSCRIPCIÓN DE LA CESIÓN	N.A.
FECHA DE INICIO DE LA CESIÓN	N.A.

1.9 PRÓRROGA:

FECHA DE SUSCRIPCIÓN	N.A.
FECHA DE TERMINACIÓN	N.A.
JUSTIFICACIÓN	N.A.

1.10 ADICIÓN:

FECHA DE SUSCRIPCIÓN	N.A.
FECHA DE TERMINACIÓN	N.A.
VALOR ADICIÓN	N.A.

2. DESARROLLO Y EJECUCIÓN:

a) Que vencido el término del Contrato , el contratista cumplió a satisfacción el objeto del mismo y como prueba se anexa la certificación suscrita por el Supervisor del Contrato.

3. ESTADO FINANCIERO DEL CONTRATO: ..... $ 6.222.954

PAGOS EFECTUADOS	
1. PAGO DEL 20 DE OCTUBRE DE 2026	**$ 6.222.954**
SALDO A FAVOR CONTRATISTA	**$ 00**
SALDO A FAVOR I.E.	**$ 00**

4. DECLARACIÓN DE LAS PARTES:

Las partes, teniendo en cuenta que la liquidación contractual de mutuo acuerdo constituye un acto de autonomía privada que da firmeza a las prestaciones mutuas entre sí, y es la oportunidad legal en la que se pueden formular las reclamaciones que se consideren pertinentes para definir sus cuentas y el estado financiero una vez cumplida la ejecución del contrato, proceden a dejar las siguientes salvedades y/o reclamaciones: NINGUNO

No se constituyeron cuentas por pagar.

El contratista, una vez suscrita la presente Acta de Liquidación, manifiesta que renuncia a cualquier reclamación por vía administrativa, judicial o extrajudicial por eventuales perjuicios, pues declara no haberlos sufrido y por consiguiente se dan por terminadas las obligaciones recíprocas

Las partes del Contrato No. 013-2026, acuerdan liquidar el presente contrato toda vez que se cumplieron a cabalidad las obligaciones del mismo por parte de ambos contratista y contratante. No existiendo pólizas ni ningún otro documento que modificar.

Se efectuaron los pagos conforme a lo pactado, por lo cual las partes se declaran a PAZ y SALVO, una vez se realicen los pagos pendientes a favor del contratista.

Sin salvedades a la presente liquidación, En constancia de todo lo anterior se firma el presente escrito en Montería el: 20 DE OCTUBRE DE 2026

ELA CECILIA LOPEZ ESCUDERO	**MILENA PATRICIA HURTADO TORRES**	**Nohora Vázquez Silva**
Rector INSTITUCION EDUCATIVA KILOMETRO 12	NIT/CC. N° 26.203.201	FUNCIONARIO IE
CONTRATANTE	CONTRATISTA	SUPERVISOR