ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS - Resolución 335 de 2021- SED PAE CALI

ANEXO 8.3 ALMUERZO JORNADA UNICA

OPERADOR:					
DEPARTAMENTO	**VALLE DEL CAUCA**			**MUNICIPIO**	**CALI**
GRUPO ÉTNICO	**RAIZAL**		**ROM**		
	SIN PERTENENCIA ÉTNICA		**INDÍGENA**		
	COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA				
ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO					
SEMANA No. 1					
COMPONENTES	**MENÚ No. 1**	**MENÚ No. 2**	**MENÚ No. 3**	**MENÚ No. 4**	**MENÚ No. 5**
BEBIDA	SORBETE DE FRESA	JUGO DE LULO EN AGUA	JUGO DE MARACUYÁ EN AGUA	JUGO DE PIÑA EN AGUA	SORBETE DE MANGO
ALIMENTO PROTEICO	ALBONDIGAS DE CERDO EN SALSA CRIOLLA	FAJITAS DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	CHULETA DE CERDO	HUEVOS PERICOS	FAJITAS DE PECHUGA DE POLLO SALTEADA CON VEGETALES
LEGUMINOSAS	N/A	LENTEJAS GUISADAS	N/A	FRIJOLES GUISADOS	N/A
CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO CON PAPA CRIOLLA	ARROZ VERDE
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PAPA CRIOLLA DORADA CON ROMERO Y AJO	PAPA CHORREADA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO ASADO CON QUESO		PLÁTANO MELADO
VERDURA FRÍA O CALIENTE	VERDURAS ENTRE EL CEREAL ACOMPAÑANTE	ENSALADA DE AGUACATE, LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA, MANGO Y ZANAHORIA	ENSALADA TROPICAL (PIÑA CALADA, REPOLLO, ZANAHORIA)	VERDURAS ENTRE LA PREPARACIÓN PROTEICA
SEMANA No. 2					
COMPONENTES	**MENÚ No. 6**	**MENÚ No. 7**	**MENÚ No. 8**	**MENÚ No. 9**	**MENÚ No. 10**
BEBIDA (LÁCTEOS)	JUGO DE MARACUYÁ EN AGUA	JUGO DE PIÑA EN AGUA	JUGO DE MORA EN AGUA	JUGO DE LULO EN AGUA	SORBETE DE MANGO
ALIMENTO PROTEICO	NUGGETS DE POLLO	HUEVOS REVUELTOS	CHULETA DE POLLO	CARNE DE RES EN TROZOS CON VERDURAS	CERDO SALTEADO CON VEGETALES
LEGUMINOSAS	N/A	LENTEJAS GUISADAS	N/A	FRIJOLES GUISADOS	N/A
CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	TAJADA DE PLÁTANO MADURO ASADO CON QUESO	PAPA CHORREADA	PURÉ DE PAPA COMÚN CON QUESO DOBLE CREMA	MONEDITAS DE PLÁTANO	PAPA SALADA CON GUACAMOLE
ENSALADA DE VERDURAS	ENSALADA TROPICAL (PIÑA CALADA, REPOLLO, ZANAHORIA)	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA, MANGO Y ZANAHORIA	VERDURAS ENTRE LA PREPARACIÓN PROTEICA	VERDURAS ENTRE LA PREPARACIÓN PROTEICA
SEMANA No. 3					
COMPONENTES	**MENÚ No. 11**	**MENÚ No. 12**	**MENÚ No. 13**	**MENÚ No. 14**	**MENÚ No. 15**
BEBIDA (LÁCTEOS)	SORBETE DE MANGO	JUGO DE LULO EN AGUA	SORBETE DE FRESA	JUGO DE MARACUYÁ EN AGUA	SORBETE DE MORA
ALIMENTO PROTEICO	ALBONDIGAS DE CERDO EN SALSA CRIOLLA	FAJITAS DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	CERDO SALTEADO CON VEGETALES	HUEVOS REVUELTOS	NUGGETS DE POLLO
LEGUMINOSAS	N/A	BLANQUILLOS GUISADOS	N/A	LENTEJAS GUISADAS	N/A
CEREAL ACOMPAÑANTE	ESPAGUETIS SALTEADOS CON VEGETALES	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ PRIMAVERA (ZANAHORIA Y ARVEJA)
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	TAJADA DE PLÁTANO MADURO ASADO	PAPAS A LA FRANCESA	CHIPS DE PAPA COMÚN	MONEDITAS DE PLÁTANO	TAJADA DE PLATANO MADURO ASADO
ENSALADA DE VERDURAS	VERDURAS ENTRE EL CEREAL ACOMPAÑANTE	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y TOMATE	VERDURAS ENTRE EL CEREAL ACOMPAÑANTE	ENSALADA TROPICAL (PIÑA CALADA, REPOLLO, ZANAHORIA)	VERDURAS ENTRE EL CEREAL ACOMPAÑANTE
SEMANA No. 4					
COMPONENTES	**MENÚ No. 16**	**MENÚ No. 17**	**MENÚ No. 18**	**MENÚ No. 19**	**MENÚ No. 20**
BEBIDA (LÁCTEOS)	SORBETE DE MANGO	JUGO DE MARACUYA Y MANGO	SORBETE DE MORA	AGUA DE PANELA CON LIMÓN	SORBETE DE FRESA
ALIMENTO PROTEICO	LOMO DE CERDO ASADO	HUEVOS PERICOS	CARNE DE RES EN TROZOS CON GUISO	FAJITAS DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	FAJITAS DE PECHUGA DE POLLO SALTEADA CON VEGETALES
LEGUMINOSAS	N/A	FRIJOLES GUISADOS	N/A	ARVEJAS GUISADAS	
CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO CON PAPA CRIOLLA	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS EN SALSA CRIOLLA ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PAPA CHORREADA	PAPAS A LA FRANCESA	CHIPS DE PAPA COMÚN	TAJADA DE PLATANO MADURO ASADO	
ENSALADA DE VERDURAS	ENSALADA TROPICAL (PIÑA CALADA, REPOLLO, ZANAHORIA)	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y TOMATE	VERDURAS ENTRE EL CEREAL ACOMPAÑANTE	ENSALADA DE AGUACATE, LECHUGA Y TOMATE	VERDURAS ENTRE LA PREPARACIÓN PROTEICA
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DEL OPERADOR					
FIRMA			**MATRÍCULA PROFESIONAL**		
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE PLANEA EL CICLO Y REVISA POR PARTE DE LA ETC.			GABRIELA GIRALDO MARTÍNEZ - ANA CAROLINA AGUADO OVIEDO		
FIRMA	Gabriela		**MATRÍCULA PROFESIONAL**	1005964870 - 1151961148	