ANEXO 9.5.1 GUIAS DE GRAMAJES RACIÓN INDUSTRIALIZADO MENÚ ESPECIAL

GUIAS DE GRAMAJES PROGRAMA DE ALIMENTACION ESCOLAR PAE CALI

MENÚ No. 1							
COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4	NIVEL 5
			PESO BRUTO (g)	PESO BRUTO (g)	PESO BRUTO (g)	PESO BRUTO (g)	PESO BRUTO (g)
LÁCTEOS	GALLETA CON HELADO	Galletas Sandwich de Helado	65	65	65	65	65
DERIVADO DE CEREAL	CHIPS DE PLÁTANO	Moneditas de plátano verde	30	30	30	50	50
FRUTA	MANZANA	Manzana común cruda	118	118	118	141	141
ACOMPAÑAMIENTO	BOLSA DE AGUA	Bolsa de agua	200	200	200	200	200
MENÚ No. 2							
COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4	NIVEL 5
			PESO BRUTO (g)	PESO BRUTO (g)	PESO BRUTO (g)	PESO BRUTO (g)	PESO BRUTO (g)
LÁCTEOS	HELADO	Helado de crema	60	60	60	60	60
DERIVADO DE CEREAL	BROWNIE	Brownie, de chocolate, horneado	40	40	60	80	100
FRUTA	BANANO	Banano común, crudo	157	157	157	157	157
ACOMPAÑAMIENTO	BOLSA DE AGUA	Bolsa de agua	200	200	200	200	200
MENÚ No. 3							
COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4	NIVEL 5
			PESO BRUTO (g)	PESO BRUTO (g)	PESO BRUTO (g)	PESO BRUTO (g)	PESO BRUTO (g)
LÁCTEOS	NECTAR DE DURAZNO	Nectar	200	200	200	200	200
DERIVADO DE CEREAL	PASTEL DE HOJALDRE CON POLLO	Pollo Pechuga Carne Sin piel Crudo	92	92	92	92	92
		Hojaldre, regular, horneado	60	60	60	60	60
FRUTA	MANZANA	Manzana común cruda	118	118	129	141	141
ACOMPAÑAMIENTO	CHIPS DE PLÁTANO	Moneditas de plátano verde	30	30	30	50	50
MENÚ No. 4							
COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4	NIVEL 5
			PESO BRUTO (g)	PESO BRUTO (g)	PESO BRUTO (g)	PESO BRUTO (g)	PESO BRUTO (g)
LÁCTEOS	HELADO DE COCO	Helado de leche	60	60	60	60	60
DERIVADO DE CEREAL	CHIPS DE PLÁTANO	Moneditas de plátano verde	30	30	30	50	50
FRUTA	MANDARINA	Mandarina, cruda	114	157	157	157	157
ACOMPAÑAMIENTO	GALLETAS COCADAS	Galletas Cocada	15	15	15	15	15

ELABORÓ **COMPONENTE NUTRICIONAL PAE**