Alcaldía Municipal de Yopal

CICLO DE MENÚ

ENTIDAD TERRIRORIAL	ALCALDÍA MUNICIPAL DE YOPAL
MUNICIPIO	YOPAL
MODALIDAD DE ATENCIÓN	HOGAR DE PROTECCIÓN - RACIÓN PREPARADA EN SITIO
POBLACIÓN ATENDIDA	ADULTOS MAYORES
SEMANA DEL CICLO	**SEMANA No. 1**

COMPONENTES	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA MAICENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE	AVENA CALIENTE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE AVENA	TETERO
ALIMENTO PROTEÍCO	CALDO DE PICADO CON PAPA	CHANGUA DE HUEVO TOSTADAS	HUEVO REVUELTOS	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTOS CON MAIZ	CALDO DE CARNE CON PAPA	QUESO EN PORCION
CEREAL	PAN DE QUESO	AREPA CON QUESO	PAN CHINO	MOGOLLA	PAN	GALLETAS DE SAL	PAN
FRUTA	MANDARINA	PAPAYA	BANANO BOCADILLO	SANDIA	MANDARINA	NARANJA	FRUTA MIXTA
REFRIGERIO MAÑANA							
LACTEO	YOGURT	KUMIS	MAICENA	SORBETE DE GUANABANA	QUESO EN PORCION	YOGURT	SORBETE DE MANGO
FRUTA	UVAS ISABELINAS	BANANO	SANDÍA		JUGO DE FRESA	GRANADILLA	
CEREAL	ALMOJABANA	GRANOLA	PAN DE BONO	LIBERAL	ROSCON	PONQUE	PALITO DE QUESO
ALMUERZO							
SOPA	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE PASTA	AJIACO CON MAZORCA	CREMA DE CEBOLLA	SOPA DE COLICERO
ALIMENTO PROTEÍCO LEGUMINOSA	CARNE MOLIDA	CERDO EN SALSA CRIOLLA	CHANFAINA CON VERDURAS	HUEVO FRITO	PERNIL DE POLLO AL HORNO	PESCADO A LA CRIOLLA	POLLO DORADO
	N.A	N.A	N.A	LENTEJAS GUISADA	N.A	FRIJOLES A LA CRIOLLA	N.A
CEREAL	ESPAGUETIS EN SALSA CRIOLLA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON MAIZ
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS	PAPA CRIOLLA DORADA	YUCA AL VAPOR	PLATANO MELAO	PAPA EN CHUPE CON LECHE	PAPA BLANCA	PLATANO MADURO AL HORNO CON QUESO	PURE DE PAPA
VERDURA FRÍA O CALIENTE	VERDURA SALTEADA	ENSALADA MIXTA	EN EL PROTEICO	ENSALADA CAMPESINO	ENS. PEPINO COHOMBRO, ZANAHORIA Y TOMATE	POTECA DE AHUYAMA	CALABACIN GUISADA
FRUTA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JIUGO DE PIÑA	NARANJADA	JUGO DE MANGO	JUGO DE LULO	JUGO DE GUAYABA
REFRIGERIO TARDE							
LACTEO - BEBIDA FRIA O CALIENTE	YOGURTH	QUESO EN PORCION	MILO FRIO	YOGURTH	SORBETE DE BANANO	KUMIS	MAICENA
FRUTA	MANZANA	JUGO DE NARANJA	MANDARINA	BANANO	EN LA BEBIDA	SANDÍA	BANANO
CEREAL	MUFFI	PAN COCO	ALMOJABANA CON QUESO	GALLETAS DULCE	GALLETAS DE SAL	GALLETA DULCE	GALLETAS DE SAL
CENA							
SOPA	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE COLICERO	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AVENA	SOPA DE CONCHITAS
ALIMENTO PROTEÍCO	TORTILLA DE HUEVOS CON VERDURAS	CARNE GUISADA CON VERDURA	ALBONDILLAS A LA CRIOLLA CON VERDURAS	POLLO SALTEADO CON VERDURAS	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO A LA PLANCHA	CARNE SUDADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	N.A	ESPAGUETIS EN SALSA CRIOLLA	N.A	ARROZ VERDE	N.A	N.A
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS	PAPA SALADA	PAPA COCIDA SIN CÁSCARA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA	CRIOLLAS DORADAS	PLATANO COCIDO	YUCA AL VAPOR	TAJADAS DE PLÁTANO
VERDURA FRÍA O CALIENTE	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	RODAJA DE TOMATE	VERDURAS AL VAPOR	TORTILLA DE ESPINACAS
FRUTA	JUGO DE FRESA	JUGO DE MARACUYA	AROMATICA DE PAPAYUELA	JUGO DE MORA	AGUA DE PANELA	AROMATICA DE MANZANA	AGUA DE PANELA CON LIMON

CICLO DE MENÚS ELABORADO POR KLEYMAN STEVEN BAUTISTA TIBADUIZA - NUTRICIONISTA DIETISTA CON TARJETA PROFESIONAL No. 3006-COLNUD

FIRMA

Este ciclo de menús es elaborado únicamente para el proceso, vigencia 2026 del Programa Hogar de Protección en el Municipio de Yopal, Casanare.

Alcaldía Municipal de Yopal

CICLO DE MENÚ

ENTIDAD TERRIRORIAL	ALCALDÍA MUNICIPAL DE YOPAL
MUNICIPIO	YOPAL
MODALIDAD DE ATENCIÓN	HOGAR DE PROTECCIÓN - RACIÓN PREPARADA EN SITIO
POBLACIÓN ATENDIDA	ADULTOS MAYORES
SEMANA DEL CICLO	**SEMANA No. 2**

COMPONENTES	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14
DESAYUNO							
LACTEO	TETERO	SORBETE DE GUAYABA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	MAICENA	CHOCOLATE	SORBETE DE FRESA
ALIMENTO PROTEÍCO	HUEVO PERICO	CALDO DE POLLO CON PAPA	CALDO DE CARNE CON PAPA	AREPA RELLENA DE POLLO Y QUESO	CALDO DE TORTILLAS DE HUEVO CON PAPA	PORCION DE QUESO	HUEVOS CON MAIZ
CEREAL	PAN BLANCO	AREPUELAS	TOSTADAS	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	MOGOLLA INTEGRAL	PAN COCO
FRUTA	PAPAYA	BANANO	MANDARINA	SANDÍA	FRUTA PICADA	BANANO	GRANADILLA
REFRIGERIO MAÑANA							
LACTEO - BEBIDA FRIA O CALIENTE	CHOCOLATE	KUMIS	SORBETE DE GUAYABA	YOGURTH	QUESO EN PORCIÓN	YOGURTH	SORBETE DE MORA
FRUTA	MANDARINA	FRESAS		PAPAYA	JUGO DE FRESA	MANDARINA	
CEREAL	GALLETA DULCE	SANDWICH DE QUESO	PAN DE BONO	PAN COCO	CROISSANT	GALLETA DE SAL	GALLETA DULCE
ALMUERZO							
SOPA	SOPA DE SIETE GRANOS	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE AHUYAMA	CAZUELA DE FRIJOL	SOPA DE COLICERO	CREMA DE APIO	SOPA DE MONDONGO
ALIMENTO PROTEÍCO LEGUMINOSA	PECHUGA GRATINA	CARNE EN BISTECK	POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE ESPINACAS	HUEVO FRITO	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	CARNE EN GULASH	CARNE DESMECHADA ESTILO PISILLO
	N.A	N.A	N.A	EN LA SOPA	N.A	N.A	EN LA SOPA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ESPINACAS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	EN LA PROTEINA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS	PAPA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PURE DE PAPA CON QUESO	TAJADAS DE PLATANO FRITAS	YUCA DORADA	PAPA AL VAPOR	PAPA AL PEREJIL
VERDURA FRÍA O CALIENTE	PEPINO CON HUEVO	ENSAALDA MIXTA	ENSALADA DE TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA	ENSALADA VERDE	EN EL CEREAL	ENSALADA MIXTA	BROCOLI AL NATURAL
FRUTA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANZANA	JUGO DE MORA	JUGO DE LULO	JUGO DE FRESA	JUGO DE GUAYABA
REFRIGERIO TARDE							
LACTEO	SORBETE DE FRESA	YOGURTH	QUESO EN PORCIÓN	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE MORA	KUMIS	YOGURTH
FRUTA		BANANO	SALPICÓN DE FRUTA	MANZANA		MANDARINA	UVAS ISABELINAS
CEREAL	MOJICON	MANTECADA	GALLETA DE SAL	EN EL LACTEO	GALLETA DULCE	TORTA	GALLETA DE SAL
CENA							
SOPA	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE SIETE GRANOS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE AHUYAMA
ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE DE RES CON VERDURAS SALTEADA	TORTILLA DE HUEVOS	CARNE MOLIDA CON VERDURAS	POLLO AL HORNO	MACARRONES CON POLLO Y VERDURA	POLLO Y VERDURAS	CARNE GUISADA CON VERDURAS
CEREAL	N.A	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	N.A	N.A	N.A
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS	PAPA DORADA AL HORNO	PURÉ DE PAPA CRIOLLA	EN EL PROTEICO	YUCA AL VAPOR	PAN TAJADO	PAPA EN CASQUITOS	AREPA ASADA CON QUESO
VERDURA FRÍA O CALIENTE	EN EL PROTEICO	CALABACIN GUISADO	EN EL PROTEICO	VERDURA TRADICIONAL	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	EN EL PROTIECO
FRUTA	JUGO DE MANGO	AROMATICA	JUGO DE PERA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	LIMONADA	NARANJADA	AGUA DE PANELA CON LIMON

CICLO DE MENÚS ELABORADO POR KLEYMAN STEVEN BAUTISTA TIBADUIZA - NUTRICIONISTA DIETISTA CON TARJETA PROFESIONAL No. 3006-COLNUD

FIRMA

Este ciclo de menús es elaborado únicamente para el proceso, vigencia 2026 del Programa Hogar de Protección en el Municipio de Yopal, Casanare.

Alcaldía Municipal de Yopal

CICLO DE MENÚ

ENTIDAD TERRIRORIAL	ALCALDÍA MUNICIPAL DE YOPAL
MUNICIPIO	YOPAL
MODALIDAD DE ATENCIÓN	HOGAR DE PROTECCIÓN - RACIÓN PREPARADA EN SITIO
POBLACIÓN ATENDIDA	ADULTOS MAYORES
SEMANA DEL CICLO	**SEMANA No. 3**

COMPONENTES	MENÚ No. 15	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20	MENÚ No. 21
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE	TETERO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE	TETERO	JUGO DE FRESA
ALIMENTO PROTEÍCO	HUEVOS PERICOS (TOMATE Y CEBOLLA)	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE POLLO CON PAPA	AREPA RELLENA CON HUEVO	CALDO DE PICADO CON PAPA	QUESO PORCION	CHANGUA CON HUEVO
CEREAL	PAN	AREPA CON QUESO	PAN ROLLITO	EN EL PROTEICO	TOSTADAS	AREPA ASADA	PAN
FRUTA	PAPAYA	GRANADILLA	SANDIA	MANDARINA	PIÑA	FRUTA MIXTA	EN EL LACTEO
REFRIGERIO MAÑANA							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	YOGURTH	KUMIS	CHOCOLATE	QUSO EN PORCIÓN	SORBETE DE MORA	YOGURTH
FRUTA	BANANO	FRUTA MIXTA	BANANO	PAPAYA	SALPICON CON QUESO RAYADO	EN LA BEBIDA	SANDÍA
CEREAL	ROSCON	GRANOLA	MANTECADA	PALITO DE QUESO	GALLETA DULCE	MOJICÓN	GALLETA DULCE
ALMUERZO							
SOPA	CREMA DE ESPINACAS	MUTE	SOPA DE CEBADA	SOPA 7 GRANOS	SOPA DE AVENA	CREMA DE AHUYAMA	ESTOFADO DE GARBANZO CON CALLO
ALIMENTO PROTEÍCO LEGUMINOSA	POLLO EN SALSA BECHAMEL	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	ALBONDIGAS EN SALSA	PESCADO FRITO	CERDO A LA PLANCHA	ESPAGUETTIS CON POLLO Y VERDURAS	HUEVO FRITO
	N.A	N.A	N.A	N.A	LENTEJAS A LA CRIOLLA	N.A	EN LA SOPA
CEREAL	ESPAGUETIS EN LECHE	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	EN EL PROTEICO	ARROZ CON ZANAHORIA
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA GUISADA	YUCA AL VAPOR	TORTA DE PLATANO CON QUESO	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	MADURO AL HORNO CON QUESO
VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA CRIOLLA	ENSALADA REPOLLO	ENSALADA DE ESPINACAS, ZANAHORIA Y MANGO	ENSALDA MIXTA	VERDURA CALIENTE CON CHAMPIÑONES	EN EL PROTEICO	ENS. LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE
FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE FRESA	JUGO DE MORA	JUGO DE LULO	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA
REFRIGERIO TARDE							
LACTEO - BEBIDA FRIA O CALIENTE	YOGURTH	TETERO	SORBETE DE GUANABANA	YOGURTH	MILO	KUMIS	QUESO EN PORCIÓN
FRUTA	FRESAS	MANDARINA	EN EL LACTEO	BANANO	MANDARINA	PAPAYA	JUGO DE MANGO
CEREAL	PONQUE	ENVUELTO	AREPA CON QUESO	PAN DE BONO	TORTA DE VAINILLA	GALLETA DE SAL	PALITO DE QUESO
CENA							
SOPA	MAZAMORRA	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE PLATANO	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE DULCE Y QUESO	SOPA DE PASTA
ALIMENTO PROTEÍCO	PERNIL DE POLLO AL HORNO	HUEVO EN TORTILLA CON ESPINACAS	JULIANAS DE POLLO SALTEADAS CON VERDURA	CARNE MOLIDA A LA CRIOLLA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	PECHUGA A LA PLANCHA	POLLO EN GOULASH
CEREAL	ARROZ BLANCO	N.A	ESPAGUETIS EN LECHE	N.A	N.A	N.A	ARROZ CON MAIZ
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS	EN LA VERDURA	PURE DE PAPA CRIOLLA	PAPA SALADA	YUCA AL VAPOR	PURÉ DE PAPA COMÚN	TAJADAS DE PLÁTANO	EN EL PROTEICO
VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA DE LECHUGA-TOMATE Y CEBOLLA	TORTA DE VERDURAS	EN EL PROTEICO	VERDURA SALTEADA	RODAJAS DE TOMATE	ACELGAS SALTEADAS	ENSALADA MIXTA
FRUTA	AROMATICA	AROMATICA DE PIÑA	JUGO DE MORA	NARANJADA	LIMONADA	JUGO DE MANGO	AGUA DE PANELA CON LIMON

CICLO DE MENÚS ELABORADO POR KLEYMAN STEVEN BAUTISTA TIBADUIZA - NUTRICIONISTA DIETISTA CON TARJETA PROFESIONAL No. 3006-COLNUD

FIRMA

Este ciclo de menús es elaborado únicamente para el proceso, vigencia 2026 del Programa Hogar de Protección en el Municipio de Yopal, Casanare.

Alcaldía Municipal de Yopal

CICLO DE MENÚ

ENTIDAD TERRIRORIAL	ALCALDÍA MUNICIPAL DE YOPAL
MUNICIPIO	YOPAL
MODALIDAD DE ATENCIÓN	HOGAR DE PROTECCIÓN - RACIÓN PREPARADA EN SITIO
POBLACIÓN ATENDIDA	ADULTOS MAYORES
SEMANA DEL CICLO	**SEMANA No. 4**

COMPONENTES	MENÚ No. 22	MENÚ No. 23	MENÚ No. 24	MENÚ No. 25	MENÚ No. 26	MENÚ No. 27	MENÚ No. 28
DESAYUNO							
LACTEO	AGUA DE PANELA CON LECHE	SORBETE DE TOAMTE DE ARBOL	CHOCOLATE	COLADA DE AVENA	COLADA DE VAINILLA	CHOCOLATE	CAFÉ CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	CHANGUA DE HUEVO CON TOSTADA	HUEVOS CON MAIZ	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	CALDO DE POLLO CON PAPA	CALDO DE HUEVO CON PAPA	QUESO EN PORCION
CEREAL	PAN LECHE	PAN TAJADO	PAN	PAN ROLLITO	PAN	ENVUELTO DE ARROZ	AREPA ASADA
FRUTA	PAPAYA	SANDIA	MANDARINA	NARANJA	GRANADILLA	FRUTA MIXTA	BANANO
REFRIGERIO MAÑANA							
LACTEO - BEBIDA FRIA O CALIENTE	SORBETE DE MORA	CHOCOLISTO	AVENA CON LECHE	YOGURT	KUMIS	QUESO EN PORCIÓN	YOGURT
FRUTA		MANDARINA	NARANJA	BANANO	FRESAS	JUGO DE DURAZNO	UVAS ISABELINAS
CEREAL	GALLETA DULCE	MANTECDA	PAN DE BONO	GRANOLA	GALLETA DULCE	ALMOJABANA	ROSCON
ALMUERZO							
SOPA	CUCHUCO DE CEBADA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE LETRAS	SANCOCHITO CON AHUYAMA	SOPA DE AVENA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE PLATANO
ALIMENTO PROTEÍCO LEGUMINOSA	CHURRASQUITO	POLLO EN SALSA DE MARACUYA	SOBREBARRIGA GUISADA	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE GUISADA	PESCADO FRITO	HUEVO FRITO
	N.A	N.A	N.A	N.A	LENTEJAS GUISADAS	N.A	FRIJOLES GUISADOS
CEREAL	ARROZ BLANCO	AROZ CON ZANAHORIA	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS	PAPA CHORIADA	PAPA AL VAPOR	PAPA AL PEREJIL	EN LA PROTEICA	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	PAPA AL PEREJIL
VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA MIXTA	ENSALADA ROJA	TORTA DE COLIFLOR CON QUESO	EN LA PROTEICA	CALABACIN GUISADO	RDAJAS DE TOMATE	BROCOLI AL NATURAL
FRUTA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	LIMONADA
REFRIGERIO TARDE							
LACTEO	YOGURTH	KUMIS	SORBETE DE FRESA	ARROZ CON LECHE	YOGURTH	SALPICON DE FRUTA CON QUESO	MAICENA
FRUTA	BANANO	FRUTA MIXTA		MANZANA	MANDARINA		MANGO
CEREAL	MOJICON	GALLETAS DULCES	MANTECADA	EN EL LACTEO	TORTA DE NARANJA	PAN CANELA	ROSCON
CENA							
SOPA	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE PLATANO	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE ARROZ	CREMA DE APIO
ALIMENTO PROTEÍCO	POLLO GUISADO	POLLO EN CUADRITOS CON VERDURA	RES EN JULIANAS SALTEADAS CON VERDURAS	POLLO AL HORNO	TORTILLA DE HUEVO CON VERDURAS	ESTOFADO DE RES CON VERDURAS	SANDWICH DE POLLO MECHADA
CEREAL	ARROZ CON VERDURAS	N.A	N.A	N.A	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS EN LECHE	N.A
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS	CRIOLLA DORADA	YUCA BLANCA	PAPA SALADA	PURÉ DE PAPA	TAJADAS DE MADURO	PAPA CON CÁSCARA	PAPA DORADA
VERDURA FRÍA O CALIENTE	EN EL CEREAL	EN LA PROTEINA	EN LA PROTEINA	VERDURAS SALTEADAS	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	PICO DE GALLO DE GUATILA
FRUTA	AGUA DE PANELA CON LIMON	JUGO DE MANGO	JUGO DE LULO	LIMONADA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	AGUA DE PANELA CON LIMON	AROMATICA CON PAPAYUELA

CICLO DE MENÚS ELABORADO POR KLEYMAN STEVEN BAUTISTA TIBADUIZA - NUTRICIONISTA DIETISTA CON TARJETA PROFESIONAL No. 3006-COLNUD

FIRMA

Este ciclo de menús es elaborado únicamente para el proceso, vigencia 2026 del Programa Hogar de Protección en el Municipio de Yopal, Casanare.