REPORTE CICLOS DE MENÚS

ENTIDAD TERRITORIAL:	**ALCALDÍA DE BUCARAMANGA**
MUNICIPIO	**BUCARAMANGA**
SEDE EDUCATIVA	**SEDES EDUCATIVAS PERTENECIENTES AL GRUPO 1 y 2**
OPERADOR	
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO:	**No**
GRUPO ÉTNICO	**Sin Pertenencia Étnica**
MODALIDAD DE ATENCIÓN	**Ración para Preparar en Sitio**
TIPO DE COMPLEMENTO	**Complemento JM/JT**

SEMANA No. 1

COMPONENTES	RANGOS DE PESO AL SERVIR RACION SERVIDA	LUNES. MENÚ No. 1	MARTES. MENÚ No. 2	MIERCOLES. MENÚ No. 3	JUEVES. MENÚ No. 4	VIERNES. MENÚ No. 5
BEBIDA CON LECHE	200 a 220 ml	JUGO DE MANGO CON LECHE	BEBIDA CON LECHE SABOR VAINILLA	CHOCOLATE CON LECHE Y CANELA	AGUA DE PANELA CON LECHE	JUGO DE FRESA CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	15 a 135 g	SANDWICH DE POLLO Y QUESO		HUEVOS PERICOS		HAMBURGUESA
CEREAL ACOMPAÑANTE	14 a 155 g	INCLUIDO EN EL SANDWICH	ROSQUITAS DE MAIZ	FRITA DE TRIGO CON ZANAHORIA	CHURROS DE BOCADILLO Y QUESO	INCLUIDO EN LA HAMBURGUESA
FRUTA	110g		MANZANA		BANANO	
AGUA	150 a 220 ml	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA

SEMANA No. 2

COMPONENTES	RANGOS DE PESO AL SERVIR RACION SERVIDA	LUNES. MENÚ No. 6	MARTES. MENÚ No. 7	MIERCOLES. MENÚ No. 8	JUEVES. MENÚ No. 9	VIERNES. MENÚ No. 10
BEBIDA (LÁCTEOS)	200 a 220 ml	CHOCOLATE CON LECHE Y CANELA	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	LECHE ACHOCOLATADA	BEBIDA CON LECHE SABOR MORA
ALIMENTO PROTEÍCO	15 a 135 g	AREPA ROPA VIEJA: carne desmechada	EMPANADA CRIOLLA: pollo, maiz y queso		EMPAREDADO DE HUEVO REVUELTO CON QUESO	
CEREAL ACOMPAÑANTE	14 a 155 g	INCLUIDO EN LA AREPA	INCLUIDO EN LA EMPANADA	AREPA DE HARINA DE MAIZ CON QUESO (queso como ingrediente)	INCLUIDO EN EL EMPAREDADO	FRITA DE TRIGO CON AHUYAMA
FRUTA	110g			PERA		MANDARINA
AGUA	150 a 220 ml	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA

SEMANA No. 3

COMPONENTES	RANGOS DE PESO AL SERVIR RACION SERVIDA	LUNES. MENÚ No. 11	MARTES. MENÚ No. 12	MIERCOLES. MENÚ No. 13	JUEVES. MENÚ No. 14	VIERNES. MENÚ No. 15
BEBIDA (LÁCTEOS)	200 a 220 ml	LECHE ACHOCOLATADA	BEBIDA CON LECHE SABOR AREQUIPE	BEBIDA CON LECHE SABOR FRESA	JUGO DE MARACUYA CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	15 a 135 g	SANDWICH DE QUESO	PAPA RELLENA DE POLLO		HUEVOS EN TORTILLA	
CEREAL ACOMPAÑANTE	14 a 155 g		INCLUIDO EN LA PAPA	MANTECADA	FRITA DE TRIGO	DEDITOS DE HARINA DE MAIZ CON QUESO (queso como ingrediente)
FRUTA	110g			DURAZNO		BANANO

AGUA	150 a 220 ml	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA
			SEMANA No. 4			
COMPONENTES	RANGOS DE PESO AL SERVIR RACION SERVIDA	LUNES. MENÚ No. 16	MARTES. MENÚ No. 17	MIERCOLES. MENÚ No. 18	JUEVES. MENÚ No. 19	VIERNES. MENÚ No. 20
BEBIDA (LÁCTEOS)	200 a 220 ml	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE Y CANELA	BEBIDA CON LECHE SABOR VAINILLA	JUGO DE MORA CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	15 a 135 g	AREPA RELLENA DE CARNE DE CERDO GUISADA		HUEVOS PERICOS		POLLO EN CUADRITOS GUISADO
CEREAL ACOMPAÑANTE	14 a 155 g	INCLUIDO EN LA AREPA	ROLLITO DE HARINA DE TRIGO CON AREQUIPE Y QUESO	PAN	FRITA DE TRIGO CON AHUYAMA	PAPITA FRANCESA
FRUTA	110g		MANDARINA		MANZANA	
AGUA	150 a 220 ml	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REALIZA LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS				Silvio Samper Osorio / Marffa Rodriguez / Laura I. Castellanos		
FIRMA					MATRÍCULA PROFESIONAL	1095829875 / 04895 / 02448

REPORTE CICLOS DE MENÚS

ENTIDAD TERRITORIAL:	**ALCALDÍA DE BUCARAMANGA**
MUNICIPIO	**BUCARAMANGA**
SEDE EDUCATIVA	**SEDES EDUCATIVAS PERTENECIENTES AL GRUPO 1 y 2**
OPERADOR	
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO:	**No**
GRUPO ÉTNICO	**Sin Pertenencia Étnica**
MODALIDAD DE ATENCIÓN	**Comida Caliente Transportada**
TIPO DE COMPLEMENTO	**Complemento JM/JT**

SEMANA No. 1

COMPONENTES	RANGOS DE PESO AL SERVIR RACION SERVIDA	LUNES. MENÚ No. 1	MARTES. MENÚ No. 2	MIERCOLES. MENÚ No. 3	JUEVES. MENÚ No. 4	VIERNES. MENÚ No. 5
BEBIDA CON LECHE	200 a 220 ml	JUGO DE MANGO CON LECHE	BEBIDA CON LECHE SABOR VAINILLA	LECHE ACHOCOLATADA	BEBIDA CON LECHE SABOR AREQUIPE	JUGO DE FRESA CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	15 a 135 g	SANDWICH DE POLLO Y QUESO		EMPANADA DE HUEVO: huevo y arroz		HAMBURGUESA
CEREAL ACOMPAÑANTE	14 a 155 g	INCLUIDO EN EL SANDWICH	MANTECADA	INCLUIDA EN LA EMPANADA	CHURROS DE BOCADILLO Y QUESO	INCLUIDO EN LA HAMBURGUESA
FRUTA	110g		MANZANA		BANANO	
AGUA	150 a 220 ml	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA

SEMANA No. 2

COMPONENTES	RANGOS DE PESO AL SERVIR RACION SERVIDA	LUNES. MENÚ No. 6	MARTES. MENÚ No. 7	MIERCOLES. MENÚ No. 8	JUEVES. MENÚ No. 9	VIERNES. MENÚ No. 10
BEBIDA (LÁCTEOS)	200 a 220 ml	AVENA FRÍA CON LECHE Y CANELA	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	LECHE ENTERA	LECHE ACHOCOLATADA	BEBIDA CON LECHE SABOR MORA
ALIMENTO PROTEÍCO	15 a 135 g	FLAUTA CON PIÑA CALADA Y QUESO	EMPANADA CRIOLLA: pollo, maiz y queso		AREPA DE MAIZ RELLENA DE HUEVO Y QUESO	
CEREAL ACOMPAÑANTE	14 a 155 g	INCLUIDO EN LA FLAUTA	INCLUIDO EN LA EMPANADA	TORTICA DE CHOCOLATE	INCLUIDO EN LA AREPA	PAN DE BONO
FRUTA	110g			PERA		MANDARINA
AGUA	150 a 220 ml	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA

SEMANA No. 3

COMPONENTES	RANGOS DE PESO AL SERVIR RACION SERVIDA	LUNES. MENÚ No. 11	MARTES. MENÚ No. 12	MIERCOLES. MENÚ No. 13	JUEVES. MENÚ No. 14	VIERNES. MENÚ No. 15
BEBIDA (LÁCTEOS)	200 a 220 ml	LECHE ACHOCOLATADA	BEBIDA CON LECHE SABOR AREQUIPE	BEBIDA CON LECHE SABOR FRESA	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	AVENA FRÍA CON LECHE Y CANELA
ALIMENTO PROTEÍCO	15 a 135 g	SANDWICH DE QUESO	PAPA RELLENA DE POLLO		EMPANADA MIXTA: arroz, huevo y carne.	
CEREAL ACOMPAÑANTE	14 a 155 g	INCLUIDO EN EL SANDWICH	INCLUIDO EN LA PAPA	MANTECADA	INCLUIDO EN LA EMPANADA	CHURROS DE BOCADILLO Y QUESO
FRUTA	110g			DURAZNO		BANANO

AGUA	150 a 220 ml	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA
			SEMANA No. 4			
COMPONENTES	RANGOS DE PESO AL SERVIR RACION SERVIDA	LUNES. MENÚ No. 16	MARTES. MENÚ No. 17	MIERCOLES. MENÚ No. 18	JUEVES. MENÚ No. 19	VIERNES. MENÚ No. 20
BEBIDA (LÁCTEOS)	200 a 220 ml	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	LECHE ENTERA	CHOCOLATE CON LECHE Y CANELA	BEBIDA CON LECHE SABOR VAINILLA	JUGO DE MORA CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	15 a 135 g	AREPA RELLENA DE CARNE DE CERDO GUISADA		EMPANADA CON PIÑA CALADA Y QUESO		FLAUTA DE POLLO
CEREAL ACOMPAÑANTE	14 a 155 g	INCLUIDO EN LA AREPA	TORTICA DE CHOCOLATE	INCLUIDA EN LA EMPANADA	TORTA DE AHUYAMA	INCLUIDO EN LA FLAUTA
FRUTA	110g		MANDARINA		MANZANA	
AGUA	150 a 220 ml	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REALIZA LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS				Silvio Samper Osorio / Marffa Rodriguez / Laura I. Castellanos		
FIRMA					MATRÍCULA PROFESIONAL	1095829875 / 04895 / 02448