TRD_101_17_07

| **INFORME DE ACTIVIDADES No.** | 1 | **FECHA INFORME** | 05/11/2026 |
|---|---|---|---|
| **No DEL CONTRATO Y FECHA** | IDRY-CD-322-2026 de 21/09/2026 | | |
| **VALOR DEL CONTRATO** | CINCO MILLONES SETECIENTOS CINCUENTA MIL PESOS MCTE ($5.700.000). | | |
| **CONTRATANTE** | INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE YOPAL | | |
| **CONTRATISTA** | JAROL ESTIBEN ARIAS SANCHEZ | | |
| **No. DE IDENTIFICACIÓN** | 1005554941-6 | | |
| **PLAZO DE EJECUCIÓN** | DOS (02) MESES Y QUINCE (15) DIAS | | |
| **SUPERVISOR** | GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN, PROFESIONAL UNIVERSITARIO | | |
| **FECHA DE INICIO** | 24/09/2026 | | |
| **FECHA DE TERMINACIÓN** | 08/12/2026 | | |
| **PERIODO DEL INFORME** | DEL 24/09/2026 AL 23/10/2026 | | |
| **OBJETO DEL CONTRATO** | PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA INDEPENDIENTE EN EL DESARROLLO, ORIENTACIÓN, ACOMPAÑAMIENTO Y EJECUCIÓN DE PROCESOS FORMATIVOS EN LA MODALIDAD DE FÚTBOL SALA. EN DIRIGIDAS A NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES, INSCRITOS EN LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DEL IDRY, CON SEDE EN EL BARRIO VILLA FLOR, DEL MUNICIPIO DE YOPAL.. | | |

| **ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO** | | |
|---|---|---|
| **ACTIVIDAD No** | **EJECUCIÓN** | **EVIDENCIAS** |
| 1. Realizar el reporte mensual de los deportistas inscritos en la disciplina **fútbol de salón**, teniendo en cuenta que la población atendida se deberá incluir discriminadamente según el caso: a. Primera infancia (0-5); b. Infancia (6-12); c. Adolescencia (13-17); Juventud (18-28), definiendo a que grupo pertenecen así: a. Mujer; b. Víctimas del conflicto; c. Discapacidad; d. LGTBI; e. Pueblos indígenas; f. Comunidades negras; g. Población en pobreza extrema; h. Familia; i. Toda la población y j. Otro, de acuerdo al formato establecidos por el Instituto realizando la entregar al apoyo de la supervisión a los Veinte (20) días de cada mes en medio físico, digital. PRODUCTO: 1 Base de datos Mensual que contenga la consolidación de los deportistas | Se realizó el proceso de caracterización y registro de 52 deportistas.<br><br>Para ello, se diligenció el formato de base de datos establecido por el Instituto.<br><br>El consolidado final fue remitido al correo institucional el día 29 de octubre del 2026 | **Anexo 1**<br>Formato estadístico<br>Folio 1<br><br>**Anexo 2**<br>Base de datos<br>Folio 2<br>**(registro fotográfico)** |

| ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO | | |
|---|---|---|
| **ACTIVIDAD No** | **EJECUCIÓN** | **EVIDENCIAS** |
| consolidación de los deportistas beneficiados, la cual deberá ser remitida al correo institucional escuelaidry@idry-yopal.gov.co. EVIDENCIA: Documento en Excel con toda la información de cada niño. | | |
| 2. Realizar dos (2) sesiones diarias de entrenamiento deportivo (2 horas por sesión) para un total de 10 sesiones por semana y un mínimo de 40 al mes, con un mínimo de **40 niños**, niñas y/o adolescentes del municipio de Yopal; acatando a cabalidad los lineamientos del IDRY. PRODUCTO: Dos (2) Sesiones diarias de entrenamiento. EVIDENCIA: Planillas de asistencia firmadas - Registro Fotográfico de las sesiones de entrenamiento. | Se desarrollaron las sesiones de entrenamiento programadas, ejecutando un total de 40 sesiones dirigidas a una población de 52 deportistas.<br><br>Se presentó el PLAN METODOLOGICO donde se aplicaron los lineamientos técnicos y metodológicos exigidos, el cual fue aprobado por el metodólogo Lic. Julián Vega<br><br>Se realizaron charlas a padres el día 2 de octubre y deportistas el día 9 de octubre para dar a conocer el plan de trabajo del proceso.<br><br>El 13 de octubre se ejecutó el test inicial, con el fin de evaluar las capacidades de los deportistas para así garantizar un proceso deportivo acorde a sus necesidades. | **Anexo 3**<br>Planillas de asistencia<br>Folios 3-4<br><br>**Anexo 4**<br>Plan metodológico<br>Folios 5.9<br><br>**Anexo 5**<br>Charla a padres y deportistas<br>Folios 10-11<br><br>**Anexo 6**<br>Test inicial<br>Folios 12<br>**(registro fotográfico)**<br><br>**Anexo 7**<br>Plan semanal<br>Folios 13 |
| 3. Participar mensualmente en dos (2) intercambios y/o festivales deportivos en las modalidades de conjunto y/o individuales, PRODUCTO: Dos intercambios deportivos en modalidades de conjunto y/o individuales. EVIDENCIA: Planilla mensuales de intercambio deportivo y Registro Fotográfico de cada intercambio. | Se garantizó la participación de los deportistas en 2 intercambios deportivos:<br><br>El día 16 de octubre en la modalidad de karate contra el profe Miler<br><br>El día 23 de octubre en la modalidad de futbol de salón con entrenador Carlos Neira<br><br>Estas jornadas se desarrollaron con el propósito de fortalecer y fomentar la participación de los deportistas permitiendo que exploren nuevas capacidades motoras y a su vez reconocer talentos | **Anexo 8**<br>Planilla de intercambio<br>Folios 14.15<br>**(registro fotográfico)** |
| 4. Participar de las reuniones, convocatorias, capacitaciones y apoyar los eventos institucionales que realice y/o apoye el IDRY, relacionadas con su objeto contractual. PRODUCTO: Eventos, convocatorias, capacitaciones realizadas dentro del marco del objeto contractual. EVIDENCIA: Acta de reunión, Planilla de asistencia y Registro Fotográfico. | Este periodo no fui convocado . | N/A |

| ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO | | |
|---|---|---|
| **ACTIVIDAD No** | **EJECUCIÓN** | **EVIDENCIAS** |
| 5. Apoyar las demás actividades relacionadas con el objeto contractual previa concertación con la supervisión designada por el Instituto. | | |

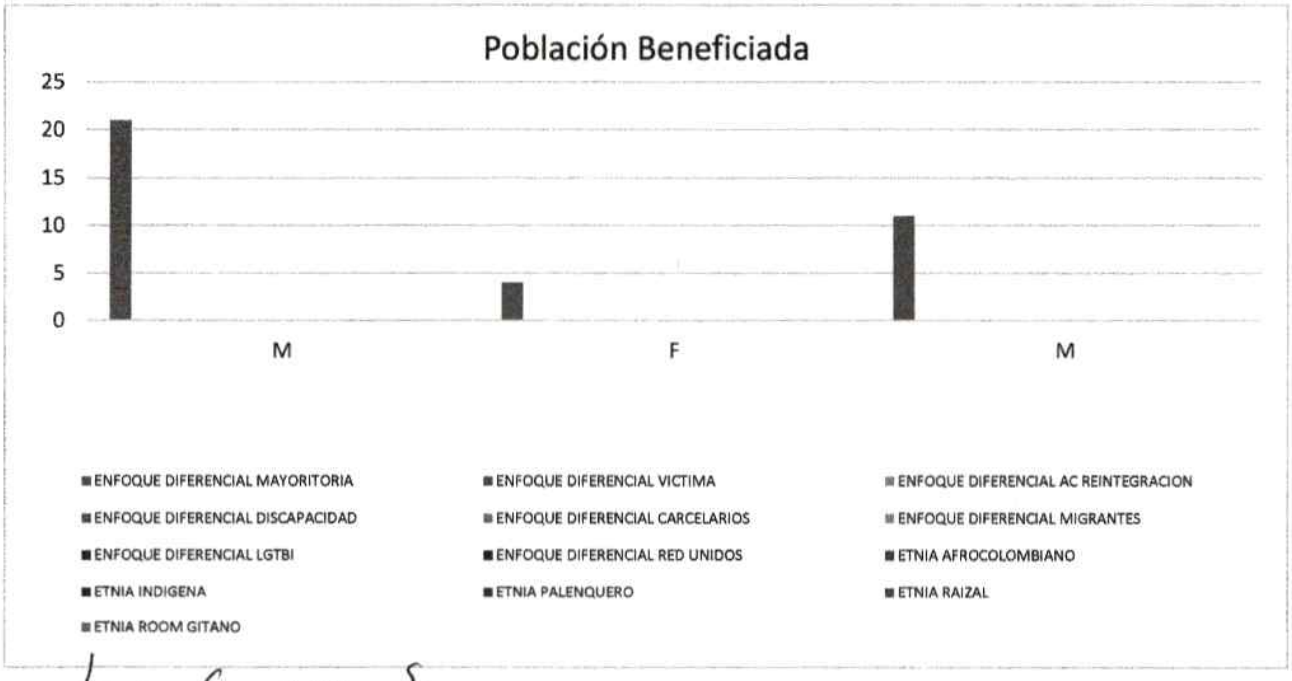
| ACREDITACIÓN PAGOS APORTES A LOS SISTEMAS DE SEGURIDAD SOCIAL | | | |
|---|---|---|---|
| **Tipo de aporte** | **Planilla N°** | **Mes al que corresponde el aporte** | **Valor Pagado** |
| **SALUD** | 4671213617 | SEPTIEMBRE | $ 51.400 |
| **PENSION** | **4671213617** | SEPTIEMBRE | $ 66.400 |
| **ARL** | **4671213617** | SEPTIEMBRE | $ 10.200 |

**DECLARACIÓN:** Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el periodo indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.

| | |
|---|---|
| **OBSERVACIONES Y/O ANEXOS** | |
| **Nombre Contratista: JAROL ESTIBEN ARIAS SANCHEZ**<br><br>**Identificación:1006554941** | **Firma**: Jarol E. Arias S. |

| CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES | |
|---|---|
| **GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN**, identificada con la cédula de ciudadanía No. 36.068.433, actuando en mi calidad de supervisor del Contrato descrito al inicio del presente documento, certifico que de acuerdo con las obligaciones pactadas en el contrato, el contratista ha cumplido con la ejecución de cada una de las actividades del contrato, tal y como se describe en el presente informe.<br>Así mismo certifico que el (la) contratista se encuentra al día con los aportes al Sistema de Seguridad Social Integral de conformidad con la normatividad que rige la materia, tal y como se acredita en los soportes de liquidación de planilla y pago que se anexan para realizar el pago del **Informe No. 1** del contrato **IDRY-CD-322-2026**, los cuales han sido verificados por el suscrito.<br>Por lo tanto, se solicita a la Subdirección Administrativa y Financiera hacer el pago correspondiente al contratista. | |
| **Nota:** Este campo aplica siempre y cuando exista un contrato de apoyo a la supervisión, de lo contrario no diligenciar.<br><br>**FIRMA** Paula Godoy | **FIRMA** Gina Paola Alvarez Merchan |
| **NOMBRE: PAULA BELITHZA GODOY BURGOS** | **NOMBRE: GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN** |
| **CARGO: PROFESIONAL CONTRATADO** | **CARGO: PROFESIONAL UNIVERSITARIO** |
| **APOYO A LA SUPERVISIÓN** | **SUPERVISOR DEL CONTRATO** |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **LUGAR DE TRABAJO:** | | **VILLA FLOR** | | | **INFORME No:** | **1** |
| **MONITOR: JAROL ESTIBEN ARIAS SANCHEZ** | | **DEPORTE:** | **FUTBOL SALA** | | | |
| **PERIODO DEL INFORME:** | | **del 24 de septiembre al 23 de Octubre del 2026** | | | | |
| **CICLO VITAL** | | **Infancia 6 - 13 años** | | **Adoles 14 - 17 años** | | **TOTAL** |
| | | **F** | **M** | **F** | **M** | |
| **ENFOQUE DIFERENCIAL** | **MAYORITORIA** | 6 | 21 | 4 | 11 | **42** |
| | **VICTIMA** | | | | | |
| | **AC REINTEGRACION** | | | | | |
| | **DISCAPACIDAD** | | | | | |
| | **CARCELARIOS** | | | | | |
| | **MIGRANTES** | | | | | |
| | **LGTBI** | | | | | |
| | **RED UNIDOS** | | | | | |
| **ETNIA** | **AFROCOLOMBIANO** | | | | | |
| | **INDIGENA** | | | | | |
| | **PALENQUERO** | | | | | |
| | **RAIZAL** | | | | | |
| | **ROOM GITANO** | | | | | |
| **TOTAL** | | **6** | **21** | **4** | **11** | |




Jarol E. Arias S.

**Nombre:** Jarol Esteban Arias Sanchez

IDRY
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal

| ITEM | NOMBRES Y APELLIDOS | TIPO DOC. | DOC. IDENTIDAD | FECHA NACIMIENT | EDAD | CURSO DE VIDA | GÉNERO | RH | COMUNA O CORREGIMIENTO | EPS | GRUPO ÉTNICO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ANGELO STEVEN CUBIDES VANEGAS | T.I. | 1029665251 | 22/02/2010 | 16,01 | ADOLESCENTE | MASCULINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | SANITAS | NINGUNO |
| 2 | JUAN SEBASTIAN CORTES PEREZ | T.I. | 1029667566 | 06/06/2012 | 13,72 | ADOLESCENTE | MASCULINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | NUEVA EPS | NINGUNO |
| 3 | SAMUEL ESTEBAN CORTES PEREZ | T.I. | 1222120655 | 31/12/2014 | 11,15 | ADOLESCENTE | MASCULINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | NUEVA EPS | NINGUNO |
| 4 | BLANCA ISABELLA RAMON CRUZ | T.I. | 1118885797 | 27/03/2012 | 13,92 | ADOLESCENTE | FEMENINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | NUEVA EPS | NINGUNO |
| 5 | BILLY ALEXANDER MENDEZ VILLAREAL | T.I. | 1029657933 | 24/09/2011 | 14,42 | ADOLESCENTE | MASCULINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | NUEVA EPS | NINGUNO |
| 6 | ANDERSON JAIR BAEZ ALBARRACIN | T.I. | 1029655610 | 08/11/2010 | 15,30 | ADOLESCENTE | MASCULINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | CAPRESOCA | NINGUNO |
| 7 | BREINNERT TABACO ARAUJO | T.I. | 1027286507 | 14/07/2011 | 14,82 | ADOLESCENTE | MASCULINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | SANITAS | NINGUNO |
| 8 | MAICOLL STIVEN RUIZ OSORIO | T.I. | 1125552570 | 19/11/2014 | 11,27 | ADOLESCENTE | MASCULINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | NUEVA EPS | NINGUNO |
| 9 | LAUREN SOFIA RUIZ OSORIO | T.I. | 1125552978 | 16/02/2016 | 10,03 | INFANCIA | FEMENINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | NUEVA EPS | NINGUNO |
| 10 | CRISTIAN DAVID OSORIO FLORES | T.I. | 1125552210 | 31/10/2013 | 12,32 | ADOLESCENTE | MASCULINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | NUEVA EPS | NINGUNO |
| 11 | LAUREN TANALIA BUSTOS VEGA | T.I. | 1122931920 | 18/06/2012 | 13,69 | ADOLESCENTE | FEMENINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | NUEVA EPS | NINGUNO |
| 12 | NICOLAS SANTIAGO RAMIREZ VALENCIANO | T.I. | 1222118728 | 18/06/2014 | 11,69 | ADOLESCENTE | MASCULINO | A+ | COMUNA VI LLANO LINDO | COOSALUD | NINGUNO |
| 13 | SAMUEL DAVID MERCADO GARCES | T.I. | 1222124768 | 16/01/2016 | 10,11 | INFANCIA | MASCULINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | SANIDAD MILITAR | NINGUNO |
| 14 | SANTIAGO JOSE ESTEVES GUANAY | T.I. | 1222133378 | 12/01/2019 | 7,12 | INFANCIA | MASCULINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | CAPRESOCA | NINGUNO |
| 15 | STIVEN ALEJANDRO MESA PARRA | T.I. | 1222124158 | 12/12/2015 | 10,21 | INFANCIA | MASCULINO | A+ | COMUNA VI LLANO LINDO | SANIDAD MILITAR | NINGUNO |
| 16 | EDISSON MANUEL LEGUIZAMON MORALES | T.I. | 1222126362 | 13/07/2016 | 9,62 | INFANCIA | MASCULINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | NUEVA EPS | NINGUNO |
| 17 | SANTIAGO ANDRES CASTRO VEGA | T.I. | 1142718946 | 06/10/2011 | 14,39 | ADOLESCENTE | MASCULINO | A+ | COMUNA VI LLANO LINDO | NUEVA EPS | NINGUNO |
| 18 | EMMANUEL SANTIAGO FIGUEROA | T.I. | 1118576386 | 25/10/2017 | 8,34 | INFANCIA | MASCULINO | B+ | COMUNA VI LLANO LINDO | CAPRESOCA | NINGUNO |
| 19 | ANDER JADEL MACANA CELY | T.I. | 1115691903 | 31/03/2015 | 10,91 | INFANCIA | MASCULINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | SANIDAD MILITAR | NINGUNO |
| 20 | CAMILO ANDRES PEROZA BANABRIA | T.I. | 1222127792 | 25/12/2016 | 9,17 | INFANCIA | MASCULINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | CAPRESOCA | NINGUNO |
| 21 | DAVID FERNANDO COGUA CELIS | T.I. | 1118575841 | 12/10/2017 | 8,37 | INFANCIA | MASCULINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | NUEVA EPS | NINGUNO |
| 22 | ALAN DAVID ALVARES MARTINEZ | R.C | 1118818036 | 12/04/2019 | 6,87 | INFANCIA | MASCULINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | NUEVA EPS | NINGUNO |
| 23 | AURA GIBELA ROJAS GUTIERREZ | T.I. | 1029656350 | 21/02/2011 | 15,01 | ADOLESCENTE | FEMENINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | CAPRESOCA | NINGUNO |
| 24 | SARA DALIANA OLMOS VARGAS | T.I. | 1012415272 | 22/06/2012 | 13,51 | ADOLESCENTE | FEMENINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | FAMISANAR | NINGUNO |
| 25 | DANIEL FELIPE BERNAL RODRIGUEZ | T.I. | 1029656686 | 15/05/2011 | 14,79 | ADOLESCENTE | MASCULINO | A+ | COMUNA VI LLANO LINDO | CAPRESOCA | NINGUNO |
| 26 | ALINSON ADRIAN ROJAS CALDERON | T.I. | 1222118969 | 16/07/2014 | 11,81 | ADOLESCENTE | MASCULINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | NUEVA EPS | NINGUNO |
| 27 | ALEJANDRA LUGO MENDEZ | T.I. | 1070391075 | 15/09/2014 | 11,45 | ADOLESCENTE | FEMENINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | NUEVA EPS | NINGUNO |
| 28 | ANTONY ANGEL ROJAS | R.C | 1118575546 | 31/08/2020 | 5,49 | INFANCIA | MASCULINO | A+ | COMUNA VI LLANO LINDO | NUEVA EPS | NINGUNO |
| 29 | ASHLY SALOME GUALDRON CARDINTERO | T.I. | 1222116182 | 25/09/2013 | 12,42 | ADOLESCENTE | FEMENINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | NUEVA EPS | NINGUNO |
| 30 | ASLHEY DAYANA RIAÑO TORRES | T.I. | 1073176134 | 25/05/2016 | 9,75 | INFANCIA | FEMENINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | NUEVA EPS | NINGUNO |
| 31 | DANIEL MATIAS SILVA VARGAS | T.I. | 1141358244 | 03/04/2017 | 8,90 | INFANCIA | MASCULINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | SALUD TOTAL | NINGUNO |
| 32 | DAVID ANTONIO PEREZ ROMERO | C.EXTRANJERIA | 6184643 | 03/01/2015 | 11,16 | ADOLESCENTE | MASCULINO | A+ | COMUNA VI LLANO LINDO | NUEVA EPS | NINGUNO |
| 33 | DERECK DE JESUS HERNANDEZ RONDON | C.EXTRANJERIA | 6097955 | 23/03/2013 | 12,03 | ADOLESCENTE | MASCULINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | CAPRESOCA | NINGUNO |
| 34 | FELIPE ALEJANDRO MORENO ZAMBRANO | T.I. | 1029667710 | 12/08/2012 | 13,54 | ADOLESCENTE | MASCULINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | CAPRESOCA | NINGUNO |
| 35 | JEDREK NICOLAS ALVAREZ ARDILA | T.I. | 1118775334 | 28/02/2011 | 14,99 | ADOLESCENTE | MASCULINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | SANITAS | NINGUNO |
| 36 | JOAN CAMILO PINTO MONTAÑA | T.I. | 1222110026, | 23/07/2014 | 11,59 | ADOLESCENTE | MASCULINO | A+ | COMUNA VI LLANO LINDO | COOSALUD | NINGUNO |
| 37 | OMAR ALEXIS ALFONSO GAMBOA | T.I. | 1118871157 | 23/12/2015 | 10,18 | INFANCIA | MASCULINO | O+ | COMUNA VI LLANO LINDO | NUEVA EPS | NINGUNO |
| 38 | YEINER SEBASTIAN PARRA PIDIACHE | T.I. | 1029657104 | 27/04/2011 | 14,83 | ADOLESCENTE | MASCULINO | A+ | COMUNA VI LLANO LINDO | CAPRESOCA | NINGUNO |
| 39 | SERGIO ALEJANDRO NOSSA LONDOÑO | T.I. | 1029651894 | 05/05/2009 | 16,81 | ADOLESCENTE | MASCULINO | A+ | COMUNA VI LLANO LINDO | COOSALUD | NINGUNO |
| 40 | KAREN VALENTINA NOSSA LONDOÑO | T.I. | 1222116388 | 19/10/2013 | 12,35 | ADOLESCENTE | FEMENINO | A+ | COMUNA VI LLANO LINDO | COOSALUD | NINGUNO |
| 41 | ARIANA GONZALEZ ALVAREZ | T.I. | 1222132843 | 21/11/2018 | 7,28 | INFANCIA | FEMENINO | AB+ | COMUNA VI LLANO LINDO | NUEVA EPS | NINGUNO |
| 42 | VICTOR ABDIEL GONZALEZ ALVAREZ | T.I. | 1222125050 | 06/03/2016 | 9,97 | INFANCIA | MASCULINO | A+ | COMUNA VI LLANO LINDO | NUEVA EPS | NINGUNO |

IDRY
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal

PLANILLA CONTROL DE ASISTENCI
DRD-FO-1
05/03/202
V. 02

120_43_05

**INFORME No. 01**

**INSTRUCTO;JAROL ESTIBEN ARIAS SANCHEZ**

**LUGAR DE TRABAJO: VILLA FLOR**

**DEPORTE: FUTBOL SALA**

**PERIODO: DEL 24 DE SEPTIEMBRE AL 23 OCTUBRE DEL 2026**

| No. | NOMBRES Y APELLIDOS | FECHA DE SESION | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| | | 24 | 25 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 13 | 14 | 15 | 16 | 10 | 20 | 21 | 22 | 23 | | |
| 1 | ALAN DAVID ALVARES MARTINEZ | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Alan |
| 2 | AURA GISELA ROJAS GUTIERREZ | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Gisela |
| 3 | SARA DALIANA OLMOS VARGAS | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Daliana |
| 4 | DANIEL FELIPE BERNAL RODRIGUEZ | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Felipe |
| 5 | ALINSON ADRIAN ROJAS CALDERON | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Adrian |
| 6 | ALEJANDRA LUGO MENDEZ | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Lugo |
| 7 | ANTONY ANGEL ROJAS | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Antony |
| 8 | ASHLY SALOME GUALDRON CAROINTERO | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Salome |
| 9 | ASLHEY DAYANA RIAÑO TORRES | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Aslhey |
| 10 | DANIEL MATIAS SILVA VARGAS | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Daniel |
| 11 | DAVID ANTONIO PEREZ ROMERO | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | David |
| 12 | DERECK DE JESUS HERNANDEZ RONDON | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Dereck |
| 13 | FELIPE ALEJANDRO MORENO ZAMBRANO | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Felipe |
| 14 | JEDREK NICOLAS ALVAREZ ARDILA | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Nicolas A. |
| 15 | JOAN CAMILO PINTO MONTAÑA | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Camilo |
| 16 | OMAR ALEXIS ALFONSO GAMBOA | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Alexis |
| 17 | YEINER SEBASTIAN PARRA PIDIACHE | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Sebastian |
| 18 | SERGIO ALEJANDRO NOSSA LONDOÑO | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Alejandro |
| 19 | KAREN VALENTINA NOSSA LONDOÑO | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Karen |
| 20 | ARIANA GONZALEZ ALVAREZ | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Ariana |
| 21 | VICTOR ABDIEL GONZALEZ ALVAREZ | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Victor |

Jarol E. Arias S.

**FIRMA ENTRENADOR**

***F: FALTO*** ***A: ASISTIO***

IDRY
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal

PLANILLA CONTROL DE ASISTENCIA
DRD-FO-15
05/03/2024
V. 02

120_43_05

**INFORME No. 01**

**INSTRUCTO;JAROL ESTIBEN ARIAS SANCHEZ**

**LUGAR DE TRABAJO: VILLA FLOR**

**DEPORTE: FUTBOL SALA**

**PERIODO: DEL 24 DE SEPTIEMBRE AL 23 OCTUBRE DEL 2026**

| No. | NOMBRES Y APELLIDOS | FECHA DE SESION | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| | | 24 | 25 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 13 | 14 | 15 | 16 | 10 | 20 | 21 | 22 | 23 | | |
| 1 | ANGELO STEVEN CUBIDES VANEGAS | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Angelo |
| 2 | JUAN SEBASTIAN CORTES PEREZ | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | sebastian |
| 3 | SAMUEL ESTEBAN CORTES PEREZ | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Samuel |
| 4 | BLANCA ISABELLA RAMON CRUZ | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Isabella |
| 5 | BILLY ALEXANDER MENDEZ VILLAREAL | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Billy |
| 6 | ANDERSON JAIR BAEZ ALBARRACIN | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | baez |
| 7 | BREINNERT TABACO ARAUJO | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Breinnert |
| 8 | MAICOLL STIVEN RUIZ OSORIO | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | maicol |
| 9 | LAUREN SOFIA RUIZ OSORIO | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | LAUREN |
| 10 | CRISTIAN DAVID OSORIO FLORES | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | cristian |
| 11 | LAUREN TANALIA BUSTOS VEGA | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Lauren |
| 12 | NICOLAS SANTIAGO RAMIREZ VALENCIANO | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Nicolas |
| 13 | SAMUEL DAVID MERCADO GARCES | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Samuel |
| 14 | SANTIAGO JOSE ESTEVES GUANAY | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Santiago |
| 15 | STIVEN ALEJANDRO MESA PARRA | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | mesa |
| 16 | EDISSON MANUEL LEGUIZAMON MORALES | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Manuel |
| 17 | EMMANUEL SANTIAGO FIGUEROA | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Emanuel |
| 18 | ANDER JADEL MACANA CELY | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Ander Macana |
| 19 | CAMILO ANDRES PEROZA SANABRIA | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Camilo |
| 20 | DAVID FERNANDO COGUA CELIS | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | David Cogua |
| 21 | SANTIAGO ANDRES CASTRO VEGA | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | | Santiago |

Jarol E. Arias S.

FIRMA ENTRENADOR

*F: FALTO*

*A: ASISTIO*

# PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DE FUTBOL SALA PARA EL DESARROLLO DE LAS HABILIDADES FISICAS PARA CREAR UN HABITO DE VIDA SALUDABLE EN LOS NIÑOS , NIÑAS Y ADOLESCENTES DEL BARRIO VILLA FLOR.

JAROL ESTIBEN ARIAS SANCHEZ

ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y LA RECREACION DE YOPAL

2026

Aprobado:
Metodólogo escuelas de formación deportiva IDRY.

Tabla de contenido.

Contenido


Introducción 3

Planteamiento de la propuesta. 4

1. Población 4
2. Problema 4
3. Propuesta deportiva 5
4. Justificación. 5
5. Objetivos 5
   - 5.1 objetivo general: 5
   - 5.2 objetivos específicos 5

Metodología 6

1. Cronograma de actividades. 6
2. Horarios. 6
3. Duración del programa. 6
4. Propuesta test pedagógicos o deportivos. 6
5. Planeación primer mes de trabajo anticipado. 6

Conclusiones o aportes. 6

***Planteamiento de la propuesta.***

1. ***Población***

Donde se va a impactar el programa para beneficiar un grupo de 40 niños (@) entre las edades 7 a los 17 años localizados entre el barrio y barrios aledaños.

2. ***Problema***

Se observa que es una sociedad donde la población infantil se encuentra en un estado de donde la tecnología los está absorbiendo los que tienen medios y los otros se están quedando atrás y la falta de orientación adecuada en muchas ocasiones, en que cada día hay más problemáticas que no se saben afrontar y caen fácilmente en una de ellas como lo pueden ser la drogadicción, el alcoholismo, la delincuencia juvenil y el ausentismo de los padres de familia por la ocupación laboral. Llegamos a observar que puede ser viable la propuesta de diseñar e implementar una Escuela Deportiva de Fútbol de Salón para el aprovechamiento del tiempo libre de la población infantil y así analizaremos si los niños de la comunidad aprovechan adecuadamente estos espacios y la opción de tener una Escuela de formación. Todo esto es más que una evidencia para observar en qué aprovechaban el tiempo libre la población infantil, y qué hacían sus padres para tratar de alejarlos de los problemas que traen las calles, Por motivos como estos es necesario que alienten propuestas para el desarrollo de una buena formación como ser integro. En estos casos tenemos a la Educación física como herramienta privilegiada para estimular a la población infantil para que se desarrollen actividades que promuevan una formación tanto en el sentido fisco como en lo mental, así mismo irán teniendo un proceso para trabajar en cooperación con la comunidad e incrementar la responsabilidad que se debe tener por ser parte de un grupo. Así pues, tomamos el deporte como una posible solución a estos problemas ya que desarrolla beneficios para la salud, la motricidad y lo psíquico, donde hay que tomar todas las medidas de adaptación posible para facilitarles la actividad deportiva.

3. ***Propuesta deportiva***

Insertar en el barrio un programa deportivo de futbol sala para mejorar las habilidades motrices, capacidades técnicas y tácticas y disminuir los tiempos de mal usos de las tecnologías en los niños, niñas y adolescentes del barrio} villa flor.

**Temas que se van a ver:**

**1. Pases**: es la acción de entregar el balón a otro en la mayor precisión posible. Pueden ser cortos, medios o largos, en función de la distancia. Según su trayectoria serán ascendentes, descendentes, parabólicos o a ras de suelo; y según su dirección, variarán en lateral, retrasados y en diagonal.

***Introducción***

Con el proyecto de formación de futbol de salón se busca promover la práctica deportiva en niños y jóvenes de 7 a 17años en las escuelas de formación, fomentando un desarrollo integral que incluya aspectos técnicos, tácticos, formativos, psicológicos y físicos. La iniciativa contempla diferentes etapas de aprendizaje, desde la iniciación hasta la fundamentación, con el objetivo de fortalecer habilidades, valores que ayuden al aprovechamiento del tiempo libre en esta población.

Se busca incrementar la participación de la niñez y juventud en la comunidad del barrio Villa flor , creando espacios seguros y motivadores donde puedan disfrutar del deporte sin sentirse excluidos, promoviendo la inclusión y el sentido de pertenencia. Además, se pretende incentivar el interés por la práctica deportiva, involucrando de manera activa el componente psicológico, como el manejo de emociones, la toma de decisiones, la atención y la educación en valores, para contribuir a su crecimiento deportivo y personal de manera integral.

Este programa adquiere relevancia para el entorno social del corregimiento, ya que el deporte ha demostrado ser una herramienta eficaz para el desarrollo integral infantil. La importancia del aprendizaje activo y social en el desarrollo cognitivo, evidencian que la práctica deportiva estructurada fortalece habilidades emocionales y sociales en población infantil y juvenil.

**2. Conducción**: es un gesto imprescindible para adquirir una buena técnica, ya que es la base para dominar el pase, la conducción y el tiro. Es necesario controlar la superficie de contacto con el balón, la suavidad del toque, la presión y el equilibrio de todo el cuerpo para conseguir la máxima eficacia. Puede ser con la planta del pie o con la punta.

**3. Regate:** se utiliza para superar a uno o varios adversarios sin perder el dominio del balón. El regate se puede realizar sin finta previa, con un cambio de ritmo brusco para desequilibrar al defensor y sortearlo sin que tenga tiempo para reaccionar, o bien, con finta previa, en el que el jugador que está en posesión del balón realiza el regate en función de la reacción que previamente tiene la defensa. Existen varios tipos de regate, como el de protección (acción de interponer el cuerpo entre la pelota y el oponente), el recorte (cambiar la pelota de una pierna a otra amagando el pase o tiro a puerta), el rastrillo (cambio de dirección de la pelota con la planta del pie), la bicicleta (pasar los pies alternadamente por encima de la pelota en movimiento o posición), entre otros.

**4. Tiro a portería:** se refiere a la acción de golpear el balón con cualquiera de las superficies de contacto permitidas, en dirección a la portería contraria y con la finalidad de marcar un gol. Se puede tirar de diferentes formas: Punta: se usa para tirar con la máxima potencia o para hacer vaselinas. Interior: se usa para ajustar más el balón al lugar que el jugador quiere que vaya, de esta manera el tiro no irá tan rápido como cuando se tira de punta. Empeine: se realiza con la parte anterior del pie. Tacón: se usa para sorprender al portero. Se debe de tirar a distancias próximas, porque si se tira desde una distancia lejana es difícil llegar. Cabeza: se realiza generalmente cuando el balón se aproxima a una altura en la cual un contacto con el pie o pierna no es posible.

**5. Recepción:** es una acción muy utilizada durante un partido, con el objetivo de recibir el balón, controlarlo y ponerlo a su servicio para desarrollar en buenas condiciones una acción posterior al juego. La recepción en parada es aquella en la que se consigue controlar totalmente el balón en los pies, perdiendo el componente de velocidad, pero aumentando la precisión en el manejo posterior del balón con la planta del pie. La recepción en separada es aquella en la que se ayuda a conseguir que el balón pierda parte de su valor inicial con el interior del pie. Y la recepción de amortiguamiento es la que sirve para controlar balones aéreos con trayectoria descendente; se produce una amortiguación de la aceleración con el que se llega a la pelota con el empeine.

## 4. Justificación.

El futbol de salón es un deporte masivo que se práctica en todo el país, por lo tanto, los niños, niñas y jóvenes del barrio el triunfo, en sus espacios de recreación y vida sana, aprovechan un espacio de su tiempo para dedicarse al desarrollo de este juego, fortaleciendo sus relaciones de amistad y convivencia. Por este motivo, considero que es de suma importancia la implementación estos espacios deportivos para así lograr alejar la niñez de problemas como el sedentarismo y el uso inadecuado del tiempo libre. Como es de común conocimiento, el fútbol de sala es un deporte colectivo, ideal para el desarrollo

de la convivencia, dado que, para la consolidación de sus objetivos, se aprenden técnicas y normas que son parte de una formación ética y de vocación, además afianzan sus habilidades motrices básicas, que fortalecen las dimensiones: física, social, comunicativa y ética. El deporte motiva a la formación en valores y disciplina, pues permite que los niños aprendan a ser más organizados, demostrar mayor interés por los aprendizajes y focalizar su concentración. A partir de las cualidades identificadas en el futbol de salón, se comprende el poderoso aporte que este puede realizar para potenciar el trabajo en equipo y la cooperación social, enseñando a los niños la importancia del trabajo en equipo, la comunicación, la unión y el respeto hacía el otro, como base no sólo de la vida deportiva sino de la interacción con sus compañeros de juego.

Ahora bien, al estar basado en la práctica deportiva también pretende desarrollar la disciplina en los niños y niñas ,permitiéndoles poner en práctica valores fundamentales para el desarrollo social como la perseverancia, el respeto, la tolerancia y el autocuidado, que definitivamente aportarán a la construcción de ciudadanos conscientes de su papel en la sociedad y la importancia que tienen los semejantes en el desarrollo personal y colectivo. Así como en la vida se determina por unas reglas y normas, que han de interiorizarse y conducir cada uno de los aspectos de nuestra actuación, pues al igual que en el campo de juego, en la vida tendrán que trabajar con el otro, respetar los roles asignados y cumplir con las reglas sociales, con ello que cada uno comparta sus sentimientos y emociones, uniéndose en torno a la solución de sus problemas. Finalmente, el trabajo pretende intervenir la problemática del uso inadecuado del tiempo libre y el aumento del sedentarismo o problemas de salud.

## *5. Objetivos*

### *5.1 objetivo general:*

Aplicar un programa de entrenamiento en futbol de salón para mejorar las habilidades físicas, cognitivas y crear un habito y estilo de vida saludable en los niños niñas y adolescentes del barrio villa flor en las edades de 7 a 17 años .

### *5.2 objetivos específicos*

1. Realizar un programa de entrenamiento de Futbol sala para niños, niñas y adolescentes que oscilan entre los 7 a 17 años de edad para mejorar su integridad física y salud en el barrio villa flor de la ciudad de Yopal.

2. Implementar un programa de entrenamiento de Futbol sala para para niños, niñas y adolescentes que oscilan entre los 7 a 17 años de edad en el barrio villa flor de la ciudad de Yopal.
3. Evaluar a los niños, niñas y adolescentes del barrio villa flor de la ciudad de Yopal para mejora su integridad física y salud.

***Metodología***

Cuando hablamos de metodología hacemos referencia al conjunto de procedimientos que utilizamos para alcanzar un objetivo.

Debemos utilizar una metodología activa, flexible, participativa, integradora y natural, que permita al alumnado sentirse partícipe de su aprendizaje. Dado que nos vamos a encontrar con una gran diversidad de alumnos/as, tenemos que adaptarnos a las características de los mismos, por lo tanto, debemos individualizar el aprendizaje tanto como podamos, teniendo en cuenta el elegir el estilo de enseñanza ideal para cada situación y dotando a los alumnos/as de una fluida comunicación con éstos a la hora de llevar a cabo la intervención antes, durante y después de la sesión.

Estamos ante un deporte en el que algunos alumnos pueden tener un nivel mucho más desarrollado que el de sus compañeros (algunos juegan en clubes deportivos, otros practican este deporte desde edades muy tempranas...), por lo tanto, trataremos de buscar un equilibrio en las actividades de cooperación-oposición, para que no pierdan el interés de los alumnos/as. Las actividades se desarrollarán mediante cada sesión de entrenamiento donde los alumnos/as se familiarizarán con el Fútbol sala, desde una perspectiva de iniciación en este deporte.

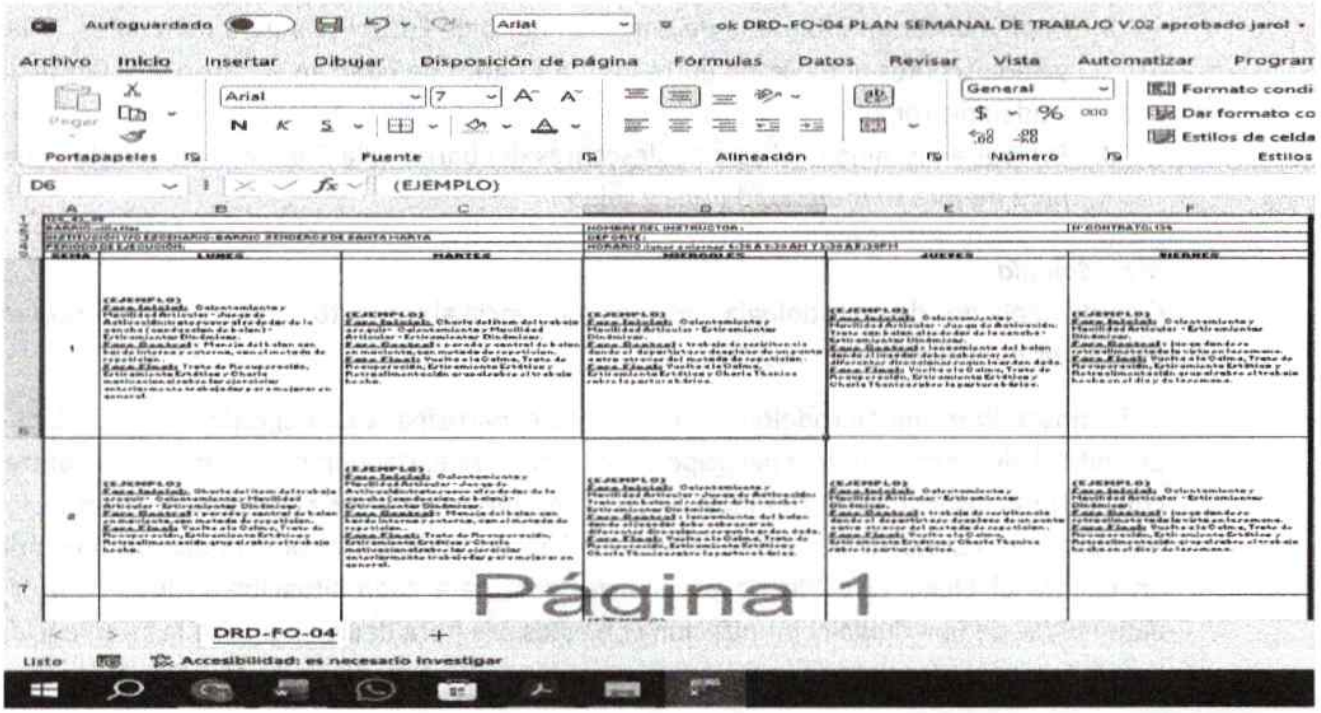
Los materiales a utilizar en esta unidad didáctica serán los siguientes:

• Materiales: balones de fútbol sala, conos, petos, bolsa de aseo e higiene personal, la hidratación que cada niño (@) lo debe llevar a las sesiones.

• Instalaciones: Coliseo cubierto de los colores

1. ***Cronograma de actividades.***

Plan mensual.




## 2. *Horarios.*

| Días | Horario | Lugar |
|---|---|---|
| LUNES A MVIERNES | De 6 A 8 AM | COLISEO DE LOS COLORES |
| LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | De 1 A 3 PM | COLISEO DE LOS COLORES |
| MARTES Y JUEVES | 3 A 5 PM | COLISEO DE LOS COLORES |

3. ***Duración del programa.*** *Desde el 24 de septiembre al 8 de diciembre del 2026*

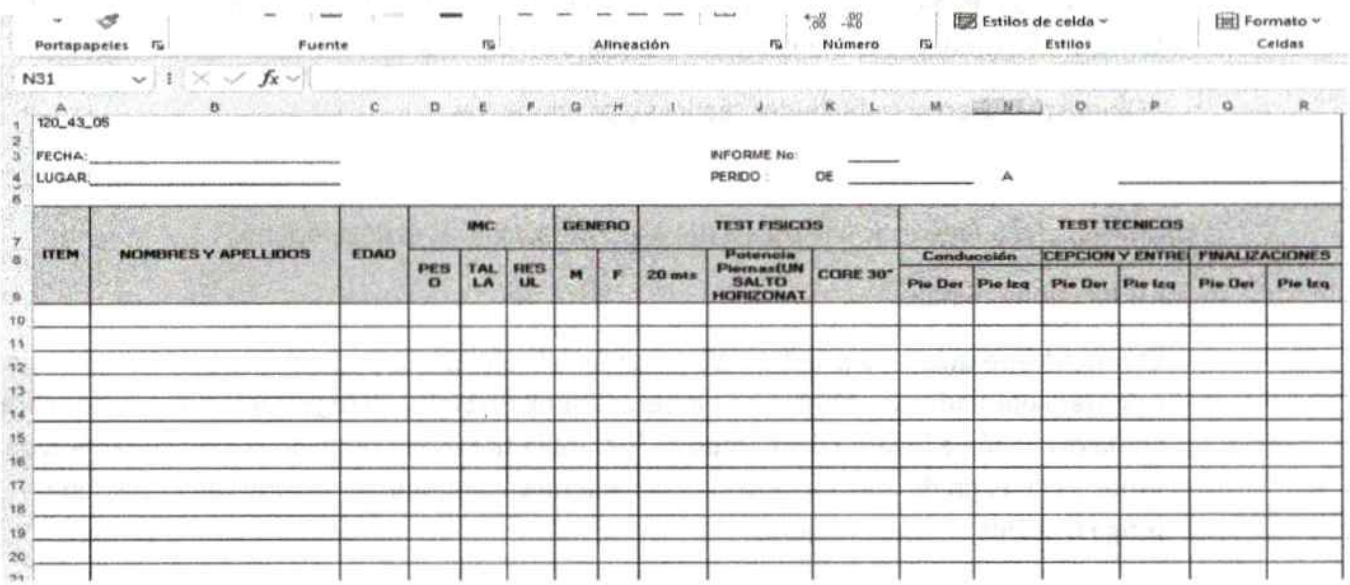
Este programa tiene la duración de 2 meses y 15 días

- 1 macrociclo
- 2 mesociclos
- 10 microciclos
- 100 sesiones de entrenamiento.

## 4. *Propuesta test pedagógicos o deportivos.*

Esta propuesta se diseñará con el fin de evaluar las habilidades técnicas de los niños (la conducción física y la capacidad táctica de los jugadores)

### *Test Deportivo para Fútbol de Sala*



120_43_05

FECHA: _____ INFORME No: _____

LUGAR: _____ PERIDO : DE _____ A _____

| ITEM | NOMBRES Y APELLIDOS | EDAD | IMC | | | GENERO | | TEST FISICOS | | | TEST TECNICOS | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | PESO | TALLA | RESUL | M | F | 20 mts | Potencia Piernas(UN SALTO HORIZONAT | CORE 30" | Conducción | | CEPCION Y ENTRE | | FINALIZACIONES | |
| | | | | | | | | | | | Pie Der | Pie Izq | Pie Der | Pie Izq | Pie Der | Pie Izq |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |

**1. Prueba de Agilidad (Dribbling Shuttle Run)**

- Descripción: Coloca dos conos a una distancia de 10 metros. El jugador debe conducir el balón entre los conos en un tiempo determinado.

- Objetivo: Evaluar la agilidad y el control del balón.

- Tiempo objetivo: Menos de 15 segundos.

**2. Prueba de Tiro (Tiro a Puerta)**

- Descripción: Desde una distancia de 8 metros, el jugador debe intentar hacer gol en la portería, con diferentes ángulos y posiciones.

- Objetivo: Evaluar la precisión y potencia del tiro.

- Evaluación: Contar cuántos goles se marcan en 10 tiros.

**3. Prueba de Resistencia (Carrera de 12 minutos)**

- Descripción: Los jugadores deben correr durante 12 minutos en un espacio limitado, tratando de cubrir la mayor distancia posible.

- Objetivo: Medir la resistencia cardiovascular.

- Evaluación: Medir la distancia recorrida.

**4. Prueba de Fuerza (Flexiones y Abdominales)**

- Descripción: Realizar tantas flexiones y abdominales como sea posible en un tiempo de 1 minuto cada uno.

- Objetivo: Evaluar la fuerza muscular del tren superior e inferior.

- Evaluación: Contar las repeticiones realizadas.

**5. Prueba de Táctica (Juego Simulado)**

- Descripción: Realizar un minijuego (5 contra 5) durante 10 minutos, donde se evaluará la toma de decisiones, posicionamiento y trabajo en equipo.

- Objetivo: Observar habilidades tácticas y colaborativas.

Evaluación: Se puede usar una escala del 1 al 5 para calificar el desempeño.

Consideraciones Finales

Es importante que cada prueba esté adaptada al nivel de los jugadores y que se realice un calentamiento adecuado antes de empezar. También sería útil registrar los resultados para ver la evolución a lo largo del tiempo se le cambie tiempo, repeticiones o dificultad a cada prueba con el fin de ir evaluando la evolución de cada deportista e intervenir en lo que tenga más dificultad de mejorar.

***Conclusiones o aportes.***

En la iniciación el deportista, es necesario dirigir los esfuerzos al desarrollo de los fundamentos de la técnica y la táctica, en cada uno de sus gestos para el buen rendimiento de él.

INFORME No. 1

| TEMA: | OBJETIVO | FECHA | | |
|---|---|---|---|---|
| Dar a conocer el plan pedagógico que se va a desarrollar durante el periodo. | Conocer el plan pedagógico que se va a ejecutar. | D | M | A |
| | | 2 | 10 | 2026 |

BARRIO/VDA: villa flor coliseo de colores DEPORTE: Futsal

| ITEM | NOMBRES Y APELLIDOS | Nº CONTACTO | FIRMA |
|---|---|---|---|
| | Yolanda Garcés | 3115420337 | Yolanda G |
| | Laidy Johana Osorio | 3232400498 | Laidy Osorio |
| | Nedy Araujo Miranda | 3104311039 | Nedys Araujo |
| | Diana Milena Cely Parra. | 3177943837 | Diana Cely |
| | Noralba Rojas Casadiegos | 3188057050 | Noralba Rojas C. |
| | Carlos A. Mercado Ortega | 3029816729 | Celo Ortega |
| | Blanca Florinda Piraban Piraban | 3123387176 | [illegible] |
| | Mary Perez | 3202734976 | [illegible] |
| | Lesby Carolina Alvarez | 3107221515 | Carolina Alvarez |
| | LEIDER FERNANDO COGUA | 3177117471 | [illegible] |
| | Abeyanid Torres Velvelo | 3223027[illegible]0 | Abeyanid TV |
| | Yohana Alarcon | 3219809307 | Johana Alarcon |
| | Edilson pastor leguizamo | 3233964214 | [illegible] |
| | Diego A. Peroza | 322610185 | [illegible] |
| | Marlely Cruz Camacho | 3203347960 | marlely cruz c |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

ENTRENADOR: Jarol Estiban Arias Sanchez.

IDRY
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal

120_43_05

**CHARLA A DEPORTISTAS**
DRD-FO-18
03/10/2022
V. 01

**INFORME No.** 1 **SESIÓN No.** 6

| TEMA: | OBJETIVO | FECHA | | |
|---|---|---|---|---|
| Dar a conocer el Plan Pedagógico que se va a manejar durante el periodo | conocer el Plan Pedagogico que se va a ejecutar durante el periodo | D | M | A |
| | | 9 | 10 | 2026 |

**BARRIO/VDA:** Villa flor Coliseo de Colores **DEPORTE:** futsal

| ITEM | NOMBRES Y APELLIDOS | FIRMA |
|---|---|---|
| | Victor Abdiel Gonzalez Alvarez | victor |
| | Anthony Angel | Anthony |
| | Samuel David Mercado Garcés | samuel |
| | Marcell Steven Ruiz Osorio | Marcell |
| | Edward David Hurtado Pérez | Edward |
| | Carlos fernaldo | carlos |
| | Camilo andres Peraza Sanabria | Andres |
| | Ashly Salome Gualdron | Salome |
| | Ashley dayana Riaño | Ashley |
| | Ariana Gonzalez Alvarez | Ariana |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

**ENTRENADOR:** Jarol Esteban Arias S.

PLANILLA TEST DE FUTBOL SALA Y FUTBOL DE SALÓN

120_43_05

FECHA **13/10/2026**

LUGAR **VILLA FLOR**

INFORME No: **1**

PERIDO : DE **24/09/2026** A **23/10/2026**

| ITEM | NOMBRES Y APELLIDOS | EDAD | IMC | | | GENERO | | TEST FISICOS | | | TEST TECNICOS | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | Conducción | | ECEPCION Y ENTREG | | FINALIZACIONES | |
| | | | PESO | TALLA | RESUL | M | F | 20 mts | Potencia Piernas(UN SALTO HORIZONATL | CORE 30" | Pie Der | Pie Izq | Pie Der | Pie Izq | Pie Der | Pie Izq |
| 1 | ANGELO STEVEN CUBIDES VANEGAS | 16 | 56 | 1.62 | 18.67 | X | | 3,56 | 135 | 10 | 50% | 50% | 20% | 80% | 60% | 40% |
| 2 | JUAN SEBASTIAN CORTES PEREZ | 14 | 50 | 1.64 | 20.45 | X | | 2 ,89 | 160 | 14 | 60% | 40% | 80% | 20% | 50% | 50% |
| 3 | SAMUEL ESTEBAN CORTES PEREZ | 11 | 45 | 1.45 | 18.41 | | X | 3,68 | 149 | 10 | 80% | 20% | 50% | 50% | 70% | 30% |
| 4 | BLANCA ISABELLA RAMON CRUZ | 14 | 47 | 1.48 | 17.49 | X | | 3,97 | 135 | 12 | 50% | 50% | 60% | 40% | 20% | 0% |
| 5 | BILLY ALEXANDER MENDEZ | 14 | 49 | 1.60 | 16.91 | X | | 4,18 | 140 | 13 | 60% | 40% | 50% | 50% | 20% | 20% |
| 6 | ANDERSON JAIR BAEZ ALBARRACIN | 15 | 55 | 1.62 | 25.61 | X | | 3 ,97 | 155 | 12 | 50% | 50% | 70% | 30% | 60% | 60% |
| 7 | BREINNERT TABACO ARAUJO | 15 | 56 | 1.60 | 16.64 | X | | 4,15 | 145 | 11 | 70% | 30% | 80% | 20% | 40% | 40% |
| 8 | MAICOLL STIVEN RUIZ OSORIO | 11 | 45 | 1.45 | 20.59 | X | | 3,97 | 135 | 12 | 50% | 50% | 60% | 40% | 0% | 0% |
| 9 | LAUREN SOFIA RUIZ OSORIO | 10 | 40 | 1.43 | 18.63 | | X | 4,18 | 140 | 13 | 60% | 40% | 50% | 50% | 0% | 0% |
| 10 | CRISTIAN DAVID OSORIO FLORES | 12 | 36 | 1.48 | 16.44 | X | | 3 ,97 | 155 | 12 | 50% | 50% | 70% | 30% | 0% | 0% |
| 11 | LAUREN TANALIA BUSTOS VEGA | 14 | 47 | 1.32 | 17.1 | | X | 4,15 | 145 | 11 | 70% | 30% | 0% | 0% | 0% | 0% |
| 12 | NICOLAS SANTIAGO RAMIREZ | 12 | 38 | 1.55 | 17.36 | X | | 3 ,97 | 155 | 12 | 50% | 50% | 70% | 30% | 0% | 0% |

Nombre: Jhol Esteban Aces
Contratista

FIRMA METODÓLOGO Y/O APOYO METODOLÓGICO E.F.D.IDRY

120_43_05

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| BARRIO VILLA FLOR | | | NOMBRE DEL INSTRUCTOR : JAROL ESTIBEN ARIAS SANCHEZ | | N° CONTRATO:322 |
| INSTITUCION Y/O ESCENARIO:BARRIO VILLA FLOR | | | DEPORTE : FUTBOL SALA | | |
| PERIODO DE EJECUCION: DE 24 DE SEPTIEMBRE AL 23 DE OCTUBRE DEL 2026 | | | HORARIO : LUNES A VIERNES DE 6 A 8 AM , MARTES Y JUEVES DE 3 A 5 PM Y LUNES,MIERCOLESY VIERNES DE 1 A 3 PM | | |
| **SEMAN** | **LUNES** | **MARTES** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| 1 | **Fase Inicial:** Calentamiento y Movilidad Articular - Juego de Activación:trote suave al rededor de la cancha (conduccion de balon) - Estiramientos Dinámicos.<br>**Fase Central:** Manejo del balon con planta del pie, borde interno y externo, Entrenamiento con paradas frecuentes, es discontinuo, con la idea de que los jugadores puedan recuperarse. Busqueda de espacio en el ataque y posecion del balon. Baja la complejidad de los conceptos a entrenar.<br>**Fase Final:** Trote de Recuperación, Estiramiento Estático y Charla motivacional sobre los ejercicios anteriormente trabajados para mejorar en general. | **Fase Inicial:** Charla del item del trabajo a seguir- Calentamiento y Movilidad Articular - Estiramientos Dinámicos.<br>**Fase Central:** Posiciones de los jugadores dentro de la cancha tanto en ataque como en defensa, haciendo los ejecicios de acuerdo a las actividades de encuentros amistosos y de torneos.<br>**Fase Final:** Vuelta a la Calma, Trote de Recuperación, Estiramiento Estático y Retroalimentación grupal sobre el trabajo hecho. | **Fase Inicial:** Calentamiento y Movilidad Articular - Estiramientos Dinámicos.<br>**Fase Central:** Trabajo Fisico de acuerdo a la competencia y para lo que estamos preparandonos para que los equipos queden en optimas condiciones fisicas.<br>**Fase Final:** Vuelta a la Calma, Estiramiento Estático y Charla Técnica sobre la postura básica. | **Fase Inicial:** Calentamiento y Movilidad Articular - Juego de Activación: Trote con balon al rededor de la cancha - Estiramientos Dinámicos.<br>**Fase Central:** Se concentran en lo que es preferencialmente el ataque hasta lograr el objetivo que es hacer el Gol.<br>**Fase Final:** Vuelta a la Calma, Trote de Recuperación, Estiramiento Estático y Charla Técnica sobre la postura básica. | **Fase Inicial:** Calentamiento y Movilidad Articular - Estiramientos Dinámicos.<br>**Fase Central:** Evaluación del trabajo en equipo en ataque y defensa logrando un equipo equilibrado .<br>**Fase Final:** Vuelta a la Calma, Trote de Recuperación, Estiramiento Estático y Retroalimentación grupal sobre el trabajo hecho en el dia y de la semana. |
| 2 | **Fase Inicial:** Calentamiento y Movilidad Articular - Juego de Activación: Trote con balon al rededor de la cancha - Estiramientos Dinámicos.<br>**Fase Central:** Se concentran en lo que es preferencialmente el ataque hasta lograr el objetivo que es hacer el Gol.<br>**Fase Final:** Trote de Recuperación, Estiramiento Estático y Planeación de intercambios deportivos de acuerdo al plan de trabajo. | **Fase Inicial:** Calentamiento y Movilidad Articular - Estiramientos Dinámicos.<br>**Fase Central:** Evaluación del trabajo en equipo en ataque y defensa logrando un equipo equilibrado .<br>**Fase Final:** Vuelta a la Calma, Trote de Recuperación, Estiramiento Estático y Retroalimentación grupal sobre el trabajo hecho en el dia y de la semana. | **Fase Inicial:** Calentamiento y Movilidad Articular - Estiramientos Dinámicos.<br>**Fase Central:** Trabajo Fisico de acuerdo a la competencia y para lo que estamos preparandonos para que los equipos queden en optimas condiciones fisicas.<br>**Fase Final:** Vuelta a la Calma, Estiramiento Estático y Charla Técnica sobre la postura básica. | **Fase Inicial:** Charla del item del trabajo a seguir- Calentamiento y Movilidad Articular - Estiramientos Dinámicos.<br>**Fase Central:** Posiciones de los jugadores dentro de la cancha tanto en ataque como en defensa, haciendo los ejecicios de acuerdo a las actividades de encuentros amistosos y de torneos.<br>**Fase Final:** Vuelta a la Calma, Trote de Recuperación, Estiramiento Estático y Retroalimentación grupal sobre el trabajo hecho. | **Fase Inicial:** Calentamiento y Movilidad Articular - Juego de Activación:trote suave al rededor de la cancha (conduccion de balon) - Estiramientos Dinámicos.<br>**Fase Central:** Manejo del balon con planta del pie, borde interno y externo, Entrenamiento con paradas frecuentes, es discontinuo, con la idea de que los jugadores puedan recuperarse. Busqueda de espacio en el ataque y posecion del balon. Baja la complejidad de los conceptos a entrenar.<br>**Fase Final:** Trote de Recuperación, Estiramiento Estático y Charla motivacional sobre los |
| 3 | **Fase Inicial:** Calentamiento y Movilidad Articular - Juego de Activación:"el gato y el raton" (conduccion de balon) - Estiramientos Dinámicos.<br>**Fase Central:** trabajo defensivo y ofensivo Hay que vislumbrar las situaciones de juego que tengan más posibilidades de tener aceleración o desaceleración, cambios de dirección. Intentar replicar los momentos de acción que tengan contracciones excéntricas, de ataque o defensa<br>**Fase Final:** Trote de Recuperación, Estiramiento Estático y Planeación de intercambios deportivos de acuerdo al plan de trabajo. | **Fase Inicial:** Calentamiento y Movilidad Articular - Estiramientos Dinámicos.<br>**Fase Central:** Trabajo Fisico de acuerdo a la competencia y para lo que estamos preparandonos para que los equipos queden en optimas condiciones fisicas.<br>**Fase Final:** Vuelta a la Calma, Estiramiento Estático y Charla Técnica sobre la postura básica. | **Fase Inicial:** Calentamiento y Movilidad Articular - Juego de Activación: "El Semáforo" (control de bote) - Estiramientos Dinámicos.<br>**Fase Central:** jugadas en espacios reducidos y espacios amplios. Recuperación activa y preactivación al partido. Con baja oposición. Recordar los patrones colectivos, se puede trabajar acciones de finalización facilitadas, superioridades, etc.<br>**Fase Final:** Vuelta a la Calma, Trote de Recuperación, Estiramiento Estático y Charla Técnica sobre la postura básica. | **Fase Inicial:** Charla del item del trabajo a seguir- Calentamiento y Movilidad Articular - Estiramientos Dinámicos.<br>**Fase Central:** Posiciones de los jugadores dentro de la cancha tanto en ataque como en defensa, haciendo los ejecicios de acuerdo a las actividades de encuentros amistosos y de torneos.<br>**Fase Final:** Vuelta a la Calma, Trote de Recuperación, Estiramiento Estático y Retroalimentación grupal sobre el trabajo hecho. | **Fase Inicial:** Calentamiento y Movilidad Articular - Juego de Activación: trote con balon al rededor de la cancha Estiramientos Dinámicos.<br>**Fase Central:** trabajo de marcaciones en juego real .Es el día más alejado del partido anterior y del siguiente. Se trabajan los grandes principios. Exigencias similares a la competición. Grandes espacios, con más duración y mayor número de jugadores. Se trabaja con todo el equipo. Situaciones de partidos reglados, etc.<br>**Fase Final:** Vuelta a la Calma, Estiramiento Estático y Charla Técnica sobre la postura básica. |
| 4 | **Fase Inicial:** Calentamiento y Movilidad Articular - Juego de Activación:"el gato y el raton" (conduccion de balon) - Estiramientos Dinámicos.<br>**Fase Central:** trabajo defensivo y ofensivo Hay que vislumbrar las situaciones de juego que tengan más posibilidades de tener aceleración o desaceleración, cambios de dirección. Intentar replicar los momentos de acción que tengan contracciones excéntricas, de ataque o defensa<br>**Fase Final:** Trote de Recuperación, Estiramiento Estático y Planeación de intercambios deportivos de acuerdo al plan de trabajo. | **Fase Inicial:** Calentamiento y Movilidad Articular - Juego de Activación: "El Semáforo" (control de bote) - Estiramientos Dinámicos.<br>**Fase Central:** jugadas en espacios reducidos y espacios amplios. Recuperación activa y preactivación al partido. Con baja oposición. Recordar los patrones colectivos, se puede trabajar acciones de finalización facilitadas, superioridades, etc.<br>**Fase Final:** Vuelta a la Calma, Trote de Recuperación, Estiramiento Estático y Charla Técnica sobre la postura básica. | **Fase Inicial:** Calentamiento y Movilidad Articular - Juego de Activación: trote con balon al rededor de la cancha Estiramientos Dinámicos.<br>**Fase Central:** trabajo de marcaciones en juego real .Es el día más alejado del partido anterior y del siguiente. Se trabajan los grandes principios. Exigencias similares a la competición. Grandes espacios, con más duración y mayor número de jugadores. Se trabaja con todo el equipo. Situaciones de partidos reglados, etc.<br>**Fase Final:** Vuelta a la Calma, Estiramiento Estático y Charla Técnica sobre la postura básica. | **Fase Inicial:** Calentamiento y Movilidad Articular - Estiramientos Dinámicos.<br>**Fase Central:** Trabajo Fisico de acuerdo a la competencia y para lo que estamos preparandonos para que los equipos queden en optimas condiciones fisicas.<br>**Fase Final:** Vuelta a la Calma, Estiramiento Estático y Charla Técnica sobre la postura básica. | **Fase Inicial:** Charla del item del trabajo a seguir- Calentamiento y Movilidad Articular - Estiramientos Dinámicos.<br>**Fase Central:** Posiciones de los jugadores dentro de la cancha tanto en ataque como en defensa, haciendo los ejecicios de acuerdo a las actividades de encuentros amistosos y de torneos.<br>**Fase Final:** Vuelta a la Calma, Trote de Recuperación, Estiramiento Estático y Retroalimentacin grupal sobre el trabajo hecho. |
| La planificacion del entrenamiento debe contener los principios basicos de una sesion de entrenamiento. En este formato se evidencia la fase inicial, central y final de una sesion de entrenamiento planificandolo mensualmete acorde a las actividades proyectadas. | | | | | |

FIRMA INSTRUCTOR: Jarol E. Arias S.

FIRMA SUPERVISOR : Gino Alvay

**IDRY**
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal

DRD-FO-19
03/10/2022
V. 01

120_43_05

FECHA: 16 octubre
HORA: 8:30 Am
LUGAR: Coliseo de colores

INFORME No: 1
DEPORTE: Karate

| EQUIPO: Fut Sal | | | EQUIPO: Karate | |
|---|---|---|---|---|
| ITEM | NOMBRE Y APELLIDOS | | ITEM | NOMBRE Y APELLIDOS |
| | matias silva | | | Shaira valentina |
| | Jeferson logro | | | Mariana ruiz |
| | Andor macana | | | sharid leal |
| | Darling | | | Milagros Zuluaga |
| | Luis macana | | | Karell Wilchez |
| | Cristian osorio | | | Sara paredes |
| | Maicoll Ruiz | VS | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

MARCADOR FINAL: 2 x 2

OBSERVACIONES GENERALES:

Jarol E. Arias S.
FIRMA ENTRENADOR
NOMBRE ENTRENADOR Jarol Estiben Arias Sanchez
CONTACTO: 3142482251

Miler
FIRMA ENTRENADOR
NOMBRE ENTRENADOR Miler Martinez
CONTACTO: 3134066834

IDRY
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal

DRD-FO-19
03/10/2022
V. 01

120_43_05

FECHA: 23 / octubre / 2026
HORA: 2 pm
LUGAR: Colegio Técnico Ambiental

INFORME No: 1
DEPORTE: Futsal.

| EQUIPO: Futbol de Salón | | | EQUIPO: Futsal | |
|---|---|---|---|---|
| ITEM | NOMBRE Y APELLIDOS | VS | ITEM | NOMBRE Y APELLIDOS |
| | Dilan Mathews | | | Abdiel Gonzalez |
| | Jorel Jose | | | Darling |
| | Matias Parra | | | Juan Jose Moreno |
| | Joshuar Uribe | | | David Coqua |
| | Breiner Samir | | | Samuel Mercado |
| | Angel David | | | Mauricio Ruiz |
| | Juan Jose | | | |
| | Juan Sebastian | | | |
| | Daniel Santiago | | | |

MARCADOR FINAL: 5 x 5

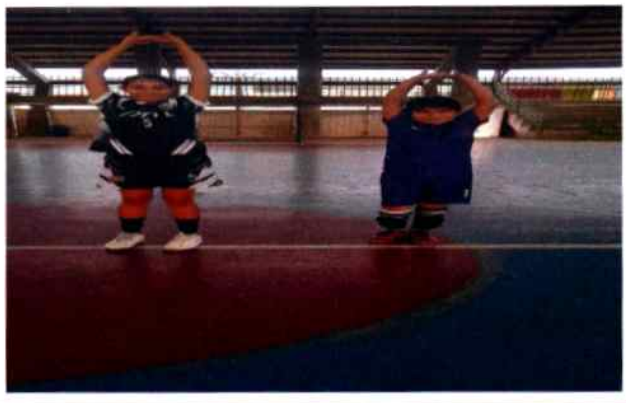
OBSERVACIONES GENERALES:

Carlos Artero Neira
FIRMA ENTRENADOR
NOMBRE ENTRENADOR Carlos Artero Neira Camillo
CONTACTO: 3123264698

Jorel E. Arias S.
FIRMA ENTRENADOR
NOMBRE ENTRENADOR Jorel Esteban Arias
CONTACTO: 3142482251

## REGISTRO FOTOGRÁFICO.

**PERIODO COMPRENDIDO: 24 de septiembre al 23 de Octubre del 2026**

| Nº DE ACT | EVIDENCIA |
|---|---|
| 1 | **Base de datos Villaflor coliseo de colores idry-cd-322-2026**<br>HA harol arias ...<br>Para: escuelaidry@idry-yopal.gov.co<br>Jue 29/10/2026 2:34 p. m.<br>base de datos Jarol Arias<br>XLSX - 59 KB |
| | **Pantallazo base de datos – Fecha: 29 DE OCTUBRE DEL 2026** |
| 2 |  |
| | **FECHA: 2 de octubre del 2026 charla de padres** |
| |  |
| | **FECHA: 9 de octubre del 2026 charla deportistas** |
| 2 |  |
| | **FECHA:13 de octubre del 2026 test inicial** |
| |  |
| | **FECHA:13 de octubre del 2026 test inicial** |

| PERIODO COMPRENDIDO: 24 de septiembre al 23 de Octubre del 2026 | | |
|---|---|---|
| **Nº DE ACT** | **EVIDENCIA** | |
| **2** |  |  |
| | | |
| **3** |  |  |
| | **FECHA: 21 de septiembre del 2026 intercambio** | **FECHA: 21 de septiembre del 2026 intercambio** |

JAROL ESTIBEN ARIAS SANCHEZ
IDRY-CD-322-2026
Contratista

# Certificación
# Bancaria

Viernes, 30 de octubre de 2026

A quien pueda interesar

Bancolombia S.A. se permite informar que JAROL ESTIBEN ARIAS SANCHEZ identificado(a) con CC 1006554941, a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el Banco los siguientes productos:

| Producto | No. Producto | Fecha Apertura aaaa-mm-dd | Estado | Saldo |
|---|---|---|---|---|
| Cuenta de ahorros | 62970765765 | 2024-08-09 | Activo | **** |

***Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia a los siguientes números:Medellín - Local: (57-4) 510 90 00 - Bogotá - Local: (57-1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (57-5) 361 88 88 - Cali - Local: (57-2) 554 05 05 Resto del país: 01800 09 12345.Sucursales telefónicas en el exterior: España(34) 900 995 717 - Estados Unidos(1) 1 866 379 97 14.

**Catalina Cortés Uribe.**
**Gerente Servicios Contact Center & BPO.**

VIGILADO BANCOLOMBIA S.A. Establecimiento bancario

Bancolombia

Bancolombia nunca solicitará sus datos personales o de sus productos bancarios mediante vínculos de correo electrónico. En caso de recibir alguno, repórtelo de inmediato a correosospechoso@bancolombia.com.co

# PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
## SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancoomeva

### DATOS GENERALES DEL APORTANTE

| | | | |
|---|---|---|---|
| TIPO IDENTIFICACIÓN: | CÉDULA DE CIUDADANÍA | NUMERO DE IDENTIFICACIÓN: | 1006554941 |
| NOMBRE O RAZÓN SOCIAL: | | | JAROL ESTIBEN ARIAS SANCHEZ |
| CIUDAD/MUNICIPIO: | YOPAL | DEPARTAMENTO: | CASANARE |
| DIRECCIÓN: | CRA 29 - 13 - 29 YOPAL CASANARE | TELÉFONO: | 3000000 |
| TIPO APORTANTE: | 02-INDEPENDIENTE | CLASE APORTANTE: | I-INDEPENDIENTE |
| TIPO EMPRESA: | PRIVADA | ACTIVIDAD ECONOMICA: | Actividades reguladoras y facilitadoras de la act |
| FORMA DE PRESENTACIÓN: | UNICO | | |
| APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA): | | | NO |

### DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| NÚMERO PLANILLA: | 46712136 17 | | TIPO DE PLANILLA: | | I-INDEPENDIENTES |
| PERIODO COTIZACIÓN OTROS: | MES septiembre AÑO 2026 | | PERIODO COTIZACIÓN SALUD: | MES septiembre AÑO | 2026 |
| DÍAS DE MORA: | 20 | | | | |
| FECHA PAGO (aaaa/mm/dd) | 2026/10/29 | | NÚMERO AUTORIZACIÓN: | | 9998474794 |

### TOTAL APORTES A PENSIÓN

| ADMINISTRADORA | | No. COTIZANTES | COTIZACIÓN | APORTES VOLUNTARIOS | | FSP | | MORA | | TOTALES | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| CÓDIGO | NOMBRE | | | EMPLEADOR | COTIZANTE | SOLIDARIDAD | SUBSISTENCIA | COTIZACIÓN | FSP | APORTES | MORA | VALOR PAGADO |
| 230301 | 230301-PORVENIR | 1 | $ 65.400 | $ 0 | $ 0 | $ 0 | $ 0 | $ 1.000 | $ 0 | $ 65.400 | $ 1.000 | $ 66.400 |
| **SUBTOTALES:** | | | | | | | | | | **$ 65.400** | **$ 1.000** | **$ 66.400** |

### TOTAL APORTES A SALUD

| ADMINISTRADORA | | No. COTIZANTES | INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD | | LICENCIA MATERNIDAD | | SALDO A FAVOR | | LIQUIDACIÓN | | MORA | | TOTALES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| CÓDIGO | NOMBRE | | NUMERO AUTORIZACIÓN | VALOR | NUMERO AUTORIZACIÓN | VALOR | PLANILLA | VALOR | COTIZACIÓN | VALOR ADRES | COTIZACIÓN | VALOR ADRES | APORTES | MORA | DESCUENTO | VALOR PAGADO |
| EPSC25 | EPSC25-CAPRESOCA EPS | 1 | | $ 0 | | $ 0 | | $ 0 | $ 51.100 | $ 0 | $ 800 | $ 0 | $ 51.100 | $ 800 | $ 0 | $ 51.900 |
| **SUBTOTALES:** | | | | | | | | | | | | | **$ 51.100** | **$ 800** | **$ 0** | **$ 51.900** |

### TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

| ADMINISTRADORA | | No. COTIZANTES | INCAPACIDAD IHP | | | SALDO A FAVOR | | LIQUIDACIÓN | TOTALES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| CÓDIGO | NOMBRE | | NUMERO AUTORIZACIÓN | VALOR | PAGO A OTROS RIESGOS | PLANILLA | VALOR | COTIZACIÓN | APORTES | MORA | DESCUENTO | VALOR PAGADO |
| 14-23 | 14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A | 1 | | $ 0 | $ 0 | | $ 0 | $ 10.000 | $ 10.000 | $ 200 | $ 0 | $ 10.200 |
| **SUBTOTALES:** | | | | | | | | | **$ 10.000** | **$ 200** | **$ 0** | **$ 10.200** |

### LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

| DATOS DEL COTIZANTE | | | | | | | | | | | NOVEDADES | | | | | | | | | | | | | | | | SEGURIDAD SOCIAL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | PARAFISCALES | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | PENSIÓN | | | | | | | | SALUD | | | | | | ARP | | | | | | | | CCF | SENA | ICBF | ESAP | MINEDU | |
| Nº | IDENTIFICACIÓN | NOMBRES | TIPO COTIZANTE | SUBTIPO COTIZANTE | SALARIO BÁSICO | TIPO DE SALARIO | EXTRANJERO | COLOMBIANO EXTERIOR | RESIDENTE TRIBUTARIA | IVG | RET | TDE | TAA | TAP | COM | VRP | VST | SLN | IGE | LMA | VAC | AVP | VCT | IRP | ADMIN | DIAS COT | IBC | COTIZACIÓN | FSP SUBSISTENCIA | FSP SOLIDARIDAD | APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR | APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO | INDICADOR TARIFA ESPECIAL | TOTAL APORTE | ADMIN | DIAS COT | IBC | COTIZACIÓN | VALOR ADRES | TOTAL APORTE | ADMIN | DIAS COT | IBC | CENTRO DE TRABAJO | TOTAL APORTE | DIAS COT | IBC | ADMIN | TOTAL APORTE | TOTAL APORTE | TOTAL APORTE | TOTAL APORTE | TOTAL APORTE |
| 1 | CC 1006554941 | ARIAS SANCHEZ JAROL ESTIBEN | INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS | | $ 1.750.000 | | | | NO | 24 | | | | | | | | | | | | | | 230301-PORVENIR | 7 | $ 408.545 | $ 65.400 | $ 0 | $ 0 | $ 0 | $ 0 | Normal | $ 65.400 | EPSC25-CAPRESOCA EPS | 7 | $ 408.545 | $ 51.100 | $ 0 | $ 51.100 | 14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A. | 7 | $ 408.545 | 100655494 | $ 10.000 | | $ 0 | | $ 0 | $ 0 | $ 0 | $ 0 | $ 0 |

**TOTAL PAGADO: $ 128.500**

Planilla Pagada
SOI
Planilla Pagada