MUNICIPIO DE PIEDECUESTA	MINUTAS PATRÓN PAE PIEDECUESTA 2027

Tabla 10. Minuta Patrón de consumo semanal para el CAJM/JT, Modalidad de atención preparada en sitio y caliente transportada, para el segundo ciclo de educación inicial **nivel Preescolar: Prejardín, jardín y transición**

Componente	Grupo de Alimentos'	Alimentos	Frecuencia	Peso neto	Porción servida	Peso bruto	unidades
Bebida con leche	Grupo III. Leche y productos Lácteos	Leche en Polvo o Leche líquida	Todos los días	13 g (si se utiliza leche en polvo) - 100 ml (si se utiliza leche líquida)	200ml (Mitad agua mitad leche)	13	gr
	Otros Alimentos para la preparación de las bebidas como cereales o frutas o chocolate o panela	cereales		10 g		10	gr
		frutas		60g		85	gr
		chocolate		15 g		15	gr
Alimento proteico	Grupo III. Leche y productos Lácteos	Queso	2 veces por semana	15 g	15 g	15	gr
	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos o semillas	Carne de res		50g	35-45 g	50	gr
		Carne de Cerdo		50g	35-45 g	50	gr
		Pollo		50g	35-45 g	65	gr
		Huevo	1 vez por semana	50 g	50 g	55	gr
Cereal Acompañante	Grupo I. Cereales, Raíces, Tubérculos y Plátanos	Cereales, Raíces, Tubérculos o Plátanos	Todos los días	30 g	30g-40g	30-60	gr
Fruta	Grupo II. Fruta y verduras	Fruta	2 veces por semana (En porción)	80 g	80 g	80-160	gr
Azúcares	Grupo VI. Azúcares	Azúcar o Panela	Todos los días	5 g		5	gr
Grasas	Grupo V. Grasas	Aceite, margarina o mantequilla	Todos los días	3 ml		3	ml
Agua	Apta para el consumo humano		Todos los días	150ml	150 ml		
Mas especias Naturales como (Ajo, cebolla Cabezona, cebolla larga, Pimentón, perejil, cilantro, rama de apio, sal)							
*** Grasas**	El volumen de aceite contemplado corresponde al que absorbe al alimento, y se calcula en el aporte Nutricional, sin embargo, para preparaciones como frituras se debe tener en cuenta el volumen que se requiere para inmersión.						

MUNICIPIO DE PIEDECUESTA	MINUTAS PATRÓN PAE PIEDECUESTA 2027

Tabla 11. Minuta Patrón de consumo semanal para el CAJM/JT-Modalidad de atención preparada en sitio y caliente transportada **nivel básica primaria: primero, segundo y tercero**

Componente	Grupo de Alimentos	Alimentos	Frecuencia	Peso neto	Porción servida	Peso bruto	unidades
Bebida con leche	Grupo III. Leche y productos Lácteos	Leche en Polvo o Leche líquida	Todos los días	1 3 g (si se utiliza leche en polvo) - 100 ml (si se utiliza leche líquida)	200ml (Mitad agua mitad leche)	13	gr
	Otros Alimentos para la preparación de las bebidas como cereales o frutas o chocolate o panela	cereales		10 g		10	gr
		frutas		60g		85	gr
		chocolate		15 g		15	gr
Alimento proteico	Grupo III. Leche y productos Lácteos	Queso	2 veces por semana	20 g	20 g	20	gr
	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos o semillas	Carne de res		60g	40-50 g	60	gr
		Carne de Cerdo		60g	40-50 g	60	gr
		Pollo		60g	40-50 g	80	gr
		Huevo	1 vez por semana	50 g	50 g	55	gr
Cereal Acompañante	Grupo I. Cereales, Raíces, Tubérculos y Plátanos	Cereales, Raíces, Tubérculos o Plátanos	Todos los días	40 g	40g-50g	40-70	gr
Fruta	Grupo II. Fruta y verduras	Fruta	2 veces por semana (En porción)	110 g	110g	110-220	gr
Azúcares	Grupo VI. Azúcares	Azúcar o Panela	Todos los días	7 g		7	gr
Grasas	Grupo V. Grasas	Aceite, margarina o mantequilla	Todos los días	4 ml		4	ml
Agua	Apta para el consumo humano		Todos los días	150ml	150 ml		
Mas especias Naturales como (Ajo, cebolla Cabezona, cebolla larga, Pimentón, perejil, cilantro, rama de apio, sal)							
*** Grasas**	El volumen de aceite contemplado corresponde al que absorbe al alimento, y se calcula en el aporte Nutricional, sin embargo, para preparaciones como frituras se debe tener en cuenta el volumen que se requiere para inmersión.						

MUNICIPIO DE PIEDECUESTA	MINUTAS PATRÓN PAE PIEDECUESTA 2027

Tabla 12. Minuta Patrón de consumo semanal para el CAJM/JT-,
Modalidad de atención preparada en sitio y caliente transportada **nivel básica primaria: cuarto y quinto**

Componente	Grupo de Alimentos	Alimentos	Frecuencia	Peso neto	Porción servida	Peso bruto	unidades
Bebida con leche	Grupo III. Leche y productos Lácteos	Leche en Polvo o Leche líquida	Todos los días	1 3 g (si se utiliza leche en polvo) - 100 ml (si se utiliza leche líquida)	200ml (Mitad agua mitad leche)	13	gr
	Otros Alimentos para la preparación de las bebidas como cereales o frutas o chocolate o panela	cereales		10 g		10	gr
		frutas		60g		85	gr
		chocolate		15 g		15	gr
Alimento proteico	Grupo III. Leche y productos Lácteos	Queso	2 veces por semana	35 g	35 g	35	gr
	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos o semillas	Carne de res		70 g	45-60 g	70	Gr
		Carne de Cerdo		70 g	45-60 g	70	Gr
		Pollo		70 g	45-60 g	90	Gr
		Huevo	1 vez por semana	50 g	50 g	55	Gr
Cereal Acompañante	Grupo I. Cereales, Raíces, Tubérculos y Plátanos	Cereales, Raíces, Tubérculos o Plátanos	Todos los días	70 g	70- 105 g	70-105	Gr
Fruta	Grupo II. Fruta y verduras	Fruta	2 veces por semana (En porción)	110 g	110g	110-220	Gr
Azúcares	Grupo VI. Azúcares	Azúcar o Panela	Todos los días	7 g		7	Gr
Grasas	Grupo V. Grasas	Aceite, margarina o mantequilla	Todos los días	5 ml		5	Ml
Agua	Apta para el consumo humano		Todos los días	180ml	180 ml		
Mas especias Naturales como (Ajo, cebolla Cabezona, cebolla larga, Pimentón, perejil, cilantro, rama de apio, sal)							
*** Grasas**	El volumen de aceite contemplado corresponde al que absorbe al alimento, y se calcula en el aporte Nutricional, sin embargo, para preparaciones como frituras se debe tener en cuenta el volumen que se requiere para inmersión.						

MUNICIPIO DE PIEDECUESTA	MINUTAS PATRÓN PAE PIEDECUESTA 2027

Tabla 13. Minuta Patrón de consumo semanal para el CAJM/JT,
Modalidad de atención preparada en sitio y caliente transportada, **nivel básica secundaria**

Componente	Grupo de Alimentos	Alimentos	Frecuencia	Peso neto	Porción servida	Peso bruto	unidades
Bebida con leche	Grupo III. Leche y productos Lácteos	Leche en Polvo o Leche líquida	Todos los días	1 5 g (si se utiliza leche en polvo) - 120 ml (si se utiliza leche líquida)	220ml (Mitad agua mitad leche)	15	Gr
	Otros Alimentos para la preparación de las bebidas como cereales o frutas o chocolate o panela	cereales		15 g		15	Gr
		frutas		70 g		100	Gr
		chocolate		18 g		18	Gr
Alimento proteico	Grupo III. Leche y productos Lácteos	Queso	2 veces por semana	40 g	40 g	40	Gr
	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos o semillas	Carne de res		80 g	50-68 g	80	Gr
		Carne de Cerdo		80 g	50-68 g	80	Gr
		Pollo		80 g	50-68 g	100	Gr
		Huevo	1 vez por semana	50 g	50 g	55	Gr
Cereal Acompañante	Grupo I. Cereales, Raíces, Tubérculos y Plátanos	Cereales, Raíces, Tubérculos o Plátanos	Todos los días	90 g	90g-125g	90- 125	Gr
Fruta	Grupo II. Fruta y verduras	Fruta	2 veces por semana (En porción)	130 g	130g	130-260	Gr
Azúcares	Grupo VI. Azúcares	Azúcar o Panela	Todos los días	10 g		10	Gr
Grasas	Grupo V. Grasas	Aceite, margarina o mantequilla	Todos los días	7 ml		7	Ml
Agua	Apta para el consumo humano		Todos los días	200ml	200 ml		
Mas especias Naturales como (Ajo, cebolla Cabezona, cebolla larga, Pimentón, perejil, cilantro, rama de apio, sal)							
*** Grasas** El volumen de aceite contemplado corresponde al que absorbe al alimento, y se calcula en el aporte Nutricional, sin embargo, para preparaciones como frituras se debe tener en cuenta el volumen que se requiere para inmersión.							

MUNICIPIO DE PIEDECUESTA	MINUTAS PATRÓN PAE PIEDECUESTA 2027

Tabla 14. Minuta Patrón de consumo semanal para el CAJM/JT, Modalidad de atención preparada en sitio y caliente transportada, nivel media.

Componente	Grupo de Alimentos	Alimentos	Frecuencia	Peso neto	Porción servida	Peso bruto	unidades
Bebida con leche	Grupo III. Leche y productos Lácteos	Leche en Polvo o Leche líquida	Todos los días	1 5 g (si se utiliza leche en polvo) - 120 ml (si se utiliza leche líquida)	220ml (Mitad agua mitad leche)	15	Gr
	Otros Alimentos para la preparación de las bebidas como cereales o frutas o chocolate o panela	cereales		15 g		15	Gr
		frutas		70 g		85	Gr
		chocolate		18 g		18	Gr
Alimento proteico	Grupo III. Leche y productos Lácteos	Queso	2 veces por semana	45 g	45 g	45	Gr
	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos o semillas	Carne de res		90 g	60-75 g	90	Gr
		Carne de Cerdo		90 g	60-75 g	90	Gr
		Pollo		90 g	60-75 g	110	Gr
		Huevo	1 vez por semana	50 g	50 g	55	Gr
Cereal Acompañante	Grupo I. Cereales, Raíces, Tubérculos y Plátanos	Cereales, Raíces, Tubérculos o Plátanos	Todos los días	90 g	90g-155g	90-155	Gr
Fruta	Grupo II. Fruta y verduras	Fruta	2 veces por semana (En porción)	135 g	135g	135-270	Gr
Azúcares	Grupo VI. Azúcares	Azúcar o Panela	Todos los días	10 g		10	Gr
Grasas	Grupo V. Grasas	Aceite, margarina o mantequilla	Todos los días	9 ml		9	Ml
Agua	Apta para el consumo humano		Todos los días	200ml	200 ml		

Mas especias Naturales como (Ajo, cebolla Cabezona, cebolla larga, Pimentón, perejil, cilantro, rama de apio, sal)

*** Grasas** El volumen de aceite contemplado corresponde al que absorbe al alimento, y se calcula en el aporte Nutricional, sin embargo, para preparaciones como frituras se debe tener en cuenta el volumen que se requiere para inmersión.

MUNICIPIO DE PIEDECUESTA	MINUTAS PATRÓN PAE PIEDECUESTA 2027

Tabla 15. Minuta Patrón de consumo semanal para el complemento alimentario Almuerzo, Modalidad de atención preparada en sitio y Nivel preescolar: prejardín, jardín y transición

Preparada en sitio Nivel Preescolar	Grupo de Alimentos'	Alimentos	Frecuencia	Peso neto	Porción servida	Peso bruto	Unidades
Alimento proteico	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos o semillas	Carne de res	2 veces por semana	50g	35-45 g	50	Gr
		Carne de Cerdo		50g	35-45 g	50	Gr
		Pollo	2 veces por semana	50g	35-45 g	65	Gr
		Huevo	1 vez por semana	50 g	50 g	55	Gr
	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos o semillas	Arveja, lenteja, frijol, garbanzo	2 veces por semana	5	15	5	Gr
Cereales	Grupo I. Cereales, Raíces, Tubérculos y Plátanos	Pasta	Todos los días	25 g	55 g - 60 g	25	Gr
		Arroz				25	Gr
Tubérculos, Raíces, Plátanos o derivados de cereal	Grupo I. Cereales, Raíces, Tubérculos y Plátanos	Papa, yuca, plátano verde o maduro, arracacha o	Todos los días	40 g	40 g	60	Gr
		(Preparaciones de harina de maíz o trigo)		40 g	40 g	40	Gr
Ensalada o verdura Caliente	Grupo II. Fruta y verduras	Fruta y verduras	Todos los días	50 g	50 g	60	Gr
Bebida	Grupo II. Fruta y verduras	Frutas	Todos los días	60 g		60-85	Gr
Leche o productos Lácteos	Grupo III. Leche y productos Lácteos	Leche en Polvo o Leche líquida o Queso	3 veces por semana	13 g (si se utiliza leche en polvo) - 100 ml (si se utiliza leche líquida) - 10 g (si utiliza queso)		13	Gr
Azúcares	Grupo VI. Azúcares	Azúcar o Panela	Todos los días	8 g		8	Gr
Grasas*	Grupo V. Grasas	Aceite, margarina o mantequilla	Todos los días	7 ml		7	ml
Agua	Apta para el consumo humano		Todos los días	150ml	150 ml		
Mas especias Naturales como (Ajo, cebolla Cabezona, cebolla larga, Pimentón, perejil, cilantro, rama de apio, sal)						7 gr promedio	
*** Grasas**	El volumen de aceite contemplado corresponde al que absorbe al alimento, y se calcula en el aporte Nutricional, sin embargo, para preparaciones como frituras se debe tener en cuenta el volumen que se requiere para inmersión.						

MUNICIPIO DE PIEDECUESTA	MINUTAS PATRÓN PAE PIEDECUESTA 2027

Tabla 16 Minuta Patrón de consumo semanal para el complemento alimentario Almuerzo, Modalidad de atención preparada en sitio y Nivel Primaria: primero, segundo, tercero

preparada en sitio Nivel Preescolar	Grupo de Alimentos'	Alimentos	Frecuencia	Peso neto	Porción servida	Peso bruto	unidades
Alimento proteico	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos o semillas	Carne de res	2 veces por semana	50g	35-45 g	50	gr
		Carne de Cerdo		50g	35-45 g	50	gr
		Pollo	2 veces por semana	50g	35-45 g	65	gr
		Huevo	1 vez por semana	50 g	50 g	55	gr
	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos o semillas		2 veces por semana	8 g	24 g	8	gr
Cereales	Grupo I. Cereales, Raíces, Tubérculos y Plátanos	Pasta	Todos los días	35 g	70 g - 85 g	35	gr
		Arroz				35	gr
Tubérculos, Raíces, Plátanos o derivados de cereal	Grupo I. Cereales, Raíces, Tubérculos y Plátanos	Papa, yuca, plátano verde o maduro, arracacha o	Todos los días	60 g	60 g	75	gr
		(Preparaciones de harina de maíz o trigo)		50 g	70 g	50	gr
Ensalada o verdura Caliente	Grupo II. Fruta y verduras	Fruta y verduras	Todos los días	60 g	60 g	85	gr
Bebida	Grupo II. Fruta y verduras	Frutas	Todos los días	60 g		Dependiendo de la fruta	gr
Leche o productos Lácteos	Grupo III. Leche y productos Lácteos	Leche en Polvo o Leche líquida o Queso	3 veces por semana	13 g (si se utiliza leche en polvo) - 100 ml (si se utiliza leche líquida) - 10 g (si utiliza queso)		13	gr
Azúcares	Grupo VI. Azúcares	Azúcar o Panela	Todos los días	8 g		8	gr
Grasas*	Grupo V. Grasas	Aceite, margarina o mantequilla	Todos los días	9 ml		9	ml
Agua	Apta para el consumo humano		Todos los días	180ml	180 ml		
Mas especias Naturales como (Ajo, cebolla Cabezona, cebolla larga, Pimentón, perejil, cilantro, rama de apio, sal)						7 gr promedio	

*** Grasas** El volumen de aceite contemplado corresponde al que absorbe al alimento, y se calcula en el aporte Nutricional, sin embargo, para preparaciones como frituras se debe tener en cuenta el volumen que se requiere para inmersión.

MUNICIPIO DE PIEDECUESTA	MINUTAS PATRÓN PAE PIEDECUESTA 2027

Tabla 17 Minuta Patrón de consumo semanal para el complemento alimentario Almuerzo, Modalidad de atención preparada en sitio, Nivel Primaria: cuarto, quinto

preparada en sitio Nivel Preescolar	Grupo de Alimentos'	Alimentos	Frecuencia	Peso neto	Porción servida	Peso bruto	unidades
Alimento proteico	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos o semillas	Carne de res	2 veces por semana	60g	40-50 g	60	gr
		Carne de Cerdo		60g	40-50 g	60	gr
		Pollo	2 veces por semana	60g	40-50 g	80	gr
		Huevo	1 vez por semana	50 g	50 g	55	gr
	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos o semillas		2 veces por semana	17 g	50 g	17	gr
Cereales	Grupo I. Cereales, Raíces, Tubérculos y Plátanos	Pasta	Todos los dìas	45 g	90 g - 105 g	45	gr
		Arroz				45	gr
Tubérculos, Raíces, Plátanos o derivados de cereal	Grupo I. Cereales, Raíces, Tubérculos y Plátanos	Papa, yuca, plátano verde o maduro, arracacha o	Todos los días	60 g	60 g	75	gr
		(Preparaciones de harina de maíz o trigo)		50 g	70 g	50	gr
Ensalada o verdura Caliente	Grupo II. Fruta y verduras	Fruta y verduras	Todos los días	65 g	65 g	90	gr
Bebida	Grupo II. Fruta y verduras	Frutas	Todos los días	60 g	60 g	Dependiendo de la fruta	gr
Leche o productos Lácteos	Grupo III. Leche y productos Lácteos	Leche en Polvo o Leche líquida o Queso	3 veces por semana	13 g (si se utiliza leche en polvo) - 100 ml (si se utiliza leche líquida) - 10 g (si utiliza queso)		13	gr
Azúcares	Grupo VI. Azúcares	Azúcar o Panela	Todos los días	8 g		8	gr
Grasas*	Grupo V. Grasas	Aceite, margarina o mantequilla	Todos los días	10 ml		10	ml
Agua	Apta para el consumo humano		Todos los días	180ml	180 ml		
Mas especias Naturales como (Ajo, cebolla Cabezona, cebolla larga, Pimentón, perejil, cilantro, rama de apio, sal)						7 gr promedio	
* Grasas	El volumen de aceite contemplado corresponde al que absorbe al alimento, y se calcula en el aporte Nutricional, sin embargo, para preparaciones como frituras se debe tener en cuenta el volumen que se requiere para inmersión.						

MUNICIPIO DE PIEDECUESTA	MINUTAS PATRÓN PAE PIEDECUESTA 2027

Tabla 18 Minuta Patrón de consumo semanal para el complemento alimentario Almuerzo, Modalidad de atención preparada en sitio, Nivel Secundaria

preparada en sitio Nivel Preescolar	Grupo de Alimentos'	Alimentos	Frecuencia	Peso neto	Porción servida	Peso bruto	unidades
Alimento proteico	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos o semillas	Carne de res	2 veces por semana	75g	50-60 g	75	gr
		Carne de Cerdo		75g	50-60 g	75	gr
		Pollo	2 veces por semana	75g	50-60 g	95	gr
		Huevo	1 vez por semana	50 g	50 g	55	gr
	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos o semillas		2 veces por semana	25 g	75 g	25	gr
Cereales	Grupo I. Cereales, Raíces, Tubérculos y Plátanos	Pasta	Todos los dìas	60 g	125-135 g	60	gr
		Arroz				60	gr
Tubérculos, Raíces, Plátanos o derivados de cereal	Grupo I. Cereales, Raíces, Tubérculos y Plátanos	Papa, yuca, plátano verde o maduro, arracacha o	Todos los días	60 g	60 g	75	gr
		(Preparaciones de harina de maíz o trigo)		50 g	70 g	50	gr
Ensalada o verdura Caliente	Grupo II. Fruta y verduras	Fruta y verduras	Todos los días	70 g	70 g	90	gr
Bebida	Grupo II. Fruta y verduras	Frutas	Todos los días	60 g	60 g	Dependiendo de la fruta	gr
Leche o productos Lácteos	Grupo III. Leche y productos Lácteos	Leche en Polvo o Leche líquida o Queso	3 veces por semana	15 g (si se utiliza leche en polvo) - 100 ml (si se utiliza leche líquida) - 10 g (si utiliza queso)		15	gr
Azúcares	Grupo VI. Azúcares	Azúcar o Panela	Todos los días	10 g		10	gr
Grasas*	Grupo V. Grasas	Aceite, margarina o mantequilla	Todos los días	14 ml		14	ml
Agua	Apta para el consumo humano		Todos los días	180ml	180 ml		
Mas especias Naturales como (Ajo, cebolla Cabezona, cebolla larga, Pimentón, perejil, cilantro, rama de apio, sal)						10 gr promedio	
* Grasas El volumen de aceite contemplado corresponde al que absorbe al alimento, y se calcula en el aporte Nutricional, sin embargo, para preparaciones como frituras se debe tener en cuenta el volumen que se requiere para inmersión.							

MUNICIPIO DE PIEDECUESTA	MINUTAS PATRÓN PAE PIEDECUESTA 2027

Tabla 19. Minuta Patrón de consumo semanal para el complemento alimentario Almuerzo, Modalidad de atención preparada en sitio Nivel Media

preparada en sitio Nivel Preescolar	Grupo de Alimentos'	Alimentos	Frecuencia	Peso neto	Porción servida	Peso bruto	unidades
Alimento proteico	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos o semillas	Carne de res	2 veces por semana	90g	55-65 g	90	gr
		Carne de Cerdo		90g	55-65 g	90	gr
		Pollo	2 veces por semana	90g	55-65 g	120	gr
		Huevo	1 vez por semana	50 g	50 g	55	gr
	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos o semillas		2 veces por semana	40 g	120 g	40	gr
Cereales	Grupo I. Cereales, Raíces, Tubérculos y Plátanos	Pasta	Todos los días	63 g	140-145 g	63	gr
		Arroz				63	gr
Tubérculos, Raíces, Plátanos o derivados de cereal	Grupo I. Cereales, Raíces, Tubérculos y Plátanos	Papa, yuca, plátano verde o maduro, arracacha o	Todos los días	100 g	100 g	140	gr
		(Preparaciones de harina de maíz o trigo)		80 g	120 g	80	gr
Ensalada o verdura Caliente	Grupo II. Fruta y verduras	Fruta y verduras	Todos los días	90 g	90 g	110	gr
Bebida	Grupo II. Fruta y verduras	Frutas	Todos los días	65 g	65 g	Dependiendo de la fruta	gr
Leche o productos Lácteos	Grupo III. Leche y productos Lácteos	Leche en Polvo o Leche líquida o Queso	3 veces por semana	15 g (si se utiliza leche en polvo) - 100 ml (si se utiliza leche líquida) - 10 g (si utiliza queso)		15	gr
Azúcares	Grupo VI. Azúcares	Azúcar o Panela	Todos los días	10 g		10	gr
Grasas*	Grupo V. Grasas	Aceite, margarina o mantequilla	Todos los días	16 ml		16	ml
Agua	Apta para el consumo humano		Todos los días	200-220ml	200-220ml		
Mas especias Naturales como (Ajo, cebolla Cabezona, cebolla larga, Pimentón, perejil, cilantro, rama de apio, sal)						10 gr promedio	

* Grasas El volumen de aceite contemplado corresponde al que absorbe al alimento, y se calcula en el aporte Nutricional, sin embargo, para preparaciones como frituras se debe tener en cuenta el volumen que se requiere para inmersión.

Tabla 20. Minuta Patrón de consumo semanal para el complemento alimentario jornada mañana/tarde - CAJM/JT-, Modalidad de atención ración industrializada, nivel Preescolar

Componente	Grupo de Alimentos'	Alimentos	Frecuencia	Peso neto	Porción servida
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	Grupo III. Leche y productos Lácteos	Leche entera, leche saborizada, avena	Todos los días	200 ml	200 ml
CEREAL ACOMPAÑANANTE	Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Pan, tortas, muffins, galletas, panificados, pastelería, repostería, hojaldrados etc.	Todos los días	40 g	40 g
FRUTAS	Grupo II. Frutas y verduras	Frutas	3 veces por semana	100 g	100 g
POSTRE	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas. Grupo VI. Azúcares.	Dulces a base de leche, bocadillo, frutos secos	2 veces por semana	12g - 40 g	12g -40g

MUNICIPIO DE PIEDECUESTA	MINUTAS PATRÓN PAE PIEDECUESTA 2027

Tabla 20. Minuta Patrón de consumo semanal para el complemento alimentario jornada mañana/tarde - CAJM/JT-, Modalidad de atención ración industrializada, nivel Primero, segundo, tercero

Componente	Grupo de Alimentos'	Alimentos	Frecuencia	Peso neto	Porción servida
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	Grupo III. Leche y productos Lácteos	Leche entera, leche saborizada, avena,	Todos los días	200 ml	200 ml
CEREAL ACOMPAÑANANTE	Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Pan, tortas, muffins, galletas, panificados, pastelería, repostería, hojaldrados etc.	Todos los días	50 g	50 g
FRUTAS	Grupo II. Frutas y verduras	Frutas	3 veces por semana	100 g	100 g
POSTRE	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas. Grupo VI. Azúcares.	Dulces a base de leche, bocadillo, frutos secos	2 veces por semana	12g - 40g	12g - 40g

Tabla 20. Minuta Patrón de consumo semanal para el complemento alimentario jornada mañana/tarde - CAJM/JT-, Modalidad de atención ración industrializada, nivel cuarto y quinto

Componente	Grupo de Alimentos'	Alimentos	Frecuencia	Peso neto	Porción servida
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	Grupo III. Leche y productos Lácteos	Leche entera, leche saborizada, avena,	Todos los días	200 ml	200 ml
CEREAL ACOMPAÑANANTE	Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Pan, tortas, muffins, galletas, panificados, pastelería, repostería, hojaldrados etc.	Todos los días	70 g	70 g
FRUTAS	Grupo II. Frutas y verduras	Frutas	3 veces por semana	120 g	120 g
POSTRE	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas. Grupo VI. Azúcares.	Dulces a base de leche, bocadillo, frutos secos	2 veces por semana	13g - 50g	13g - 50g

MUNICIPIO DE PIEDECUESTA	MINUTAS PATRÓN PAE PIEDECUESTA 2027

Tabla 20. Minuta Patrón de consumo semanal para el complemento alimentario jornada mañana/tarde - CAJM/JT-, Modalidad de atención ración industrializada, nivel secundario

Componente	Grupo de Alimentos'	Alimentos	Frecuencia	Peso neto	Porción servida
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	Grupo III. Leche y productos Lácteos	Leche entera, leche saborizada, avena,	Todos los días	200 ml	200 ml
CEREAL ACOMPAÑANANTE	Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Pan, tortas, muffins, galletas, panificados, pastelería, repostería, hojaldrados etc.	Todos los días	100 g	100 g
FRUTAS	Grupo II. Frutas y verduras	Frutas	3 veces por semana	120 g	120 g
POSTRE	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas. Grupo VI. Azúcares.	Dulces a base de leche, bocadillo, frutos secos	2 veces por semana	13g - 50g	13g - 50g

MUNICIPIO DE PIEDECUESTA	MINUTAS PATRÓN PAE PIEDECUESTA 2027

Tabla 20. Minuta Patrón de consumo semanal para el complemento alimentario jornada mañana/tarde - CAJM/JT-, Modalidad de atención ración industrializada, nivel media.

Componente	Grupo de Alimentos'	Alimentos	Frecuencia	Peso neto	Porción servida
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	Grupo III. Leche y productos Lácteos	Leche entera, leche saborizada, avena, yogurt, kumis	Todos los días	200 ml	200 ml
CEREAL ACOMPAÑANANTE	Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Pan, tortas, muffins, galletas, panificados, pastelería, repostería, hojaldrados etc.	Todos los días	100 g	100 g
FRUTAS	Grupo II. Frutas y verduras	Frutas	3 veces por semana	120 g	120 g
POSTRE	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas. Grupo VI. Azúcares.	Dulces a base de leche, bocadillo, frutos secos	2 veces por semana	13g - 50g	13g - 50g