REPORTE CICLOS DE MENÚS

ENTIDAD TERRITORIAL:	**ALCALDIA DE PIEDECUESTA**
MUNICIPIO	**PIEDECUESTA**
SEDE EDUCATIVA	**TODAS**
OPERADOR	
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO:	**No**
GRUPO ÉTNICO	**Sin Pertenencia Étnica**
MODALIDAD DE ATENCIÓN	Ración para Preparar en Sitio
TIPO DE COMPLEMENTO	Almuerzo

SEMANA No. 1					
COMPONENTES	**MENÚ No. 1**	**MENÚ No. 2**	**MENÚ No. 3**	**MENÚ No. 4**	**MENÚ No. 5**
ALIMENTO PROTEÍCO	**POLLO GUISADO CON PAPA**	**GOULASH DE CARNE DE RES**	**HUEVO REVUELTO**	**CROCANTES DE CERDO EN BBQ DE FRUTA**	**JULIANAS DE POLLO SALTEADA CON SABOR NARANJA**
LEGUMINOSA SECA			**LENTEJAS**		**ARVEJA**
CEREAL	**ARROZ AL PIMENTÒN**	**ARROZ CON ZANAHORIA**	**ARROZ PERLA**	**ARROZ CON FIDEOS**	**ARROZ BLANCO**
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	**TAJADAS DE PLATANO MADURO**	**PAPA ENCHAQUETADA**	**AREPA DE TRIGO**	**PURE DE PAPA**	**MADURO PÌCARO**
VERDURA FRÍA O CALIENTE	**ENSALADA FRESCA** (Vinagreta de maracuya)	**ENSALADA AMERICANA** (Aderezo leche condensada)	**ENSALADA COMUN** (Aderezo zumo de limòn)	**ENSALADA CLASICA** (Aderezo zumo de limòn)	**RODAJAS DE PEPINO Y TOMATE** (citronette de cilantro)
BEBIDA (FRUTA)	**JUGO DE CURUBA CON LECHE**	**SORBETE DE MANGO**	**NARANJADA**	**JUGO DE FRESA CON LECHE**	**JUGO DE PIÑA**
LÁCTEO	**INCLUIDO EN LA BEBIDA**	**INCLUIDO EN LA BEBIDA**		**INCLUIDO EN LA BEBIDA**	
AGUA	**AGUA**	**AGUA**	**AGUA**	**AGUA**	**AGUA**

SEMANA No. 2					
COMPONENTES	**MENÚ No. 6**	**MENÚ No. 7**	**MENÚ No. 8**	**MENÚ No. 9**	**MENÚ No. 10**
ALIMENTO PROTEÍCO	**CARNE DE CERDO AL PIMENTÒN**	**PECHUGA DESMECHADA AL APIO Y MAIZ**	**CARNE DE RES MOLIDA**	**PECHUGA APANADA**	**HUEVO PERICO**
LEGUMINOSA SECA			**FRIJOL SUDADO**		**GARBANZOS GUISADOS**
CEREAL	**MACARRONES EN SALSA DE QUESO**	**ARROZ CON VERDURAS**	**ARROZ BLANCO**	**ARROZ AL CILANTRO**	**ARROZ PERLA**
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	**BASTONES DE YUCA FRITA**	**CHIPS DE PLATANO**	**AREPA DE MAIZ**	**MADURO ACARAMELADO**	**PAPA PURE**
VERDURA FRÍA O CALIENTE	**ENSALADA NUBE** (Vinagreta de naranja)	**CASQUITOS DE TOMATE AL CILANTRO**	**PICO DE GALLO** (citronette de cilantro)	**ENSALADA CIELO** (Aderezo yogurt)	**ENSALADA ROJA**
BEBIDA (FRUTA)	**JUGO DE GUAYABA**	**JUGO DE MORA CON LECHE**	**NARANJADA**	**JUGO DE CURUBA CON LECHE**	**LIMONADA DE PANELA**
LÁCTEO	**INCLUIDO EN EL CEREAL**	**INCLUIDO EN LA BEBIDA**		**INCLUIDO EN LA BEBIDA**	
AGUA	**AGUA**	**AGUA**	**AGUA**	**AGUA**	**AGUA**

SEMANA No. 3					
COMPONENTES	**MENÚ No. 11**	**MENÚ No. 12**	**MENÚ No. 13**	**MENÚ No. 14**	**MENÚ No. 15**
ALIMENTO PROTEÍCO	**PECHUGA SALTEADA**	**CARNE DE CERDO AL CHIMICHURRI**	**PECHUGA EN SALSA CREMOSA**	**HUEVO REVUELTO**	**CARNE DE RES GUISADA**
LEGUMINOSA SECA		**FRIJOL GUISADO**		**ARVEJA**	
CEREAL	**ARROZ CON FIDEOS**	**ARROZ AL AJILLO**	**ARROZ CON ZANAHORIA**	**ARROZ BLANCO**	**ARROZ VERDE**
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	**MADURO COCIDO**	**CHIPS DE PLATANO**	**YUCA FRITA**	**FRITA DE TRIGO**	**PAPA ENCHAQUETADA**
VERDURA FRÍA O CALIENTE	**GUISO DE HABICHUELA Y ZANAHORIA**	**PICO DE GALLO** (citronette de cilantro)	**ENSALADA FRESCA** (Vinagreta de maracuya)	**ENSALADA DE TOMATE, REPOLLO Y ZANAHORIA** (vinagreta de mango)	**ENSALADA CON PIÑA** (Aderezo de yogurt)
BEBIDA (FRUTA)	**SORBETE DE FRESA**	**JUGO DE TOMATE DE ARBOL**	**SORBETE DE GUAYABA**	**LIMONADA DE PANELA**	**JUGO DE CURUBA CON LECHE**

LÁCTEO	INCLUIDO EN LA BEBIDA		INCLUIDO EN LA BEBIDA		INCLUIDO EN LA BEBIDA
AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA
SEMANA No. 4					
COMPONENTES	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
ALIMENTO PROTEÍCO	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE CERDO SALTEADA	CARNE MOLIDA DE RES EN HAMBURGUESA	CUADRITOS DE PECHUGA APANADOS	HUEVO PERICO
LEGUMINOSA SECA		GARBANZOS			LENTEJAS
CEREAL	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ AL PEREJIL	ESPAGUETIS NAPOLITANOS	ARROZ AL PIMENTÒN	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	MONEDITAS DE PLATANO	PAPA ENCHUPE	TAJADAS DE MADURO	PAPA PURÉ	AREPA MAIZ
VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA SEMIRUSA	FRITA DE AHUYAMA	ENSALADA DE TOMATE,REPOLLO Y ZANAHORIA (con limòn)	ENSALADA TROPICAL	ENSALADA COMUN (con limòn y cilantro)
BEBIDA (FRUTA)	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA CON LECHE	JUGO DE CURUBA CON LECHE	NARANJADA
LÁCTEO	INCLUIDO EN LA BEBIDA		INCLUIDO EN LA BEBIDA	INCLUIDO EN LA BEBIDA	
AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REALIZA LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS		YENI LANDINEZ CRUZ	
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL	MND 01848

*** LA PREPARACION DE HUEVO PARA LAS SEDES DE COBERTURA PEQUEÑA, SE PUEDE MODIFICAR A HUEVO FRITO O COCIDO, DE ACUERDO A LA ACEPTACION DE LOS BENEFICIARIOS, PARA DAR VARIEDAD Y CUMPLIENDO CON EL GRAMAJE DE PESO SERVIDO**