FORMULARIO 1

PROPUESTA ECONOMICA

REF:

OBJETO:

Con base en lo anterior, tomando los valores de los numerales 1 y 2 y el menor valor de los bienes cotizados, se elaboró el siguiente presupuesto oficial:

1.- RECURSO HUMANO GENERAL DEL PROYECTO						
CARGO	**CANTIDAD**	**PERFIL PROFESIONAL**	**EXPERIENCIA**	**TIEMPO**	**VALOR UNITARIO X 1 MES**	**VALOR TOTAL**
COORDINADOR	1	Lic. Educacion Fisica, Recreacion y Deportes. Magister. Intervencion Integral en el Deporte	Mas de Cinco (5) Años de experiencia como Magister y Seis (6) Meses o mas de experiencia en proyectos de "Escuelas Deportivas"	1 MES		
APOYO LOGISTICO	2	Bachiller Academico	Seis (6) Meses o mas de experiencia en proyectos Deportivos	1 MES		
SUBTOTAL						

2. FASE I					
No. DE CURSO	**CONTENIDO TEMÁTICO DEL CURSO**	**No. DE HORAS POR CURSO**	**No. DE PARTICIPANTES POR CURSO**	**PERFIL DEL CAPACITADOR**	
CURSO 1: Pequeños Resilientes Este curso busca desarrollar la resiliencia en los niños a través del contexto deportivo, enseñándoles a manejar desafíos y fracasos.	- Gestión de la Frustración: Técnicas para manejar emociones intensas durante el juego y en situaciones de presión. - Superación de Obstáculos: Inspirar a superar desafíos personales y deportivos, aprendiendo de los errores. - - Visualización y Metas: Usar la visualización para mejorar el rendimiento y establecer objetivos alcanzables.	1	40	PERFIL PROFESIONAL: psicologa. Especialista en Desarrollo Integral de la Infancia y Adolecencia	EXPERIENCIA:Dos (2) años o mas de experiencia como especialista y Seis (6) Meses o mas de experiencia en Acompañamiento o Asesoramiento familiar, atencion psicosocial, prevencion de Bullying y otros conflictos
CURSO 2: Campeones del Mañana Este curso se enfoca en la integración de los deportes con el desarrollo de habilidades sociales y el trabajo en equipo.	- Trabajo en Equipo y Cooperación: Enseñar a los niños cómo el deporte promueve la colaboración y el apoyo mutuo. - Liderazgo en la Cancha: Desarrollar habilidades de liderazgo y cómo aplicarlas tanto en el deporte como en la vida diaria. - Respeto y Juego Limpio: Fomentar el respeto por los compañeros, oponentes y reglas del juego.	1	40	PERFIL PROFESIONAL: Trabajador Social	EXPERIENCIA:Cinco (5) Años o mas de experiencia profesional y Seis (6) meses o mas de experiencia en proyectos o programas de Escuelas Deportivas
CURSO 3: Camino al Éxito Focalizado en el desarrollo personal y deportivo, este curso integra técnicas	- Motivación y Esfuerzo Personal: Enseñar a los niños la importancia del esfuerzo y la autodisciplina. - Confianza y Autoestima: Métodos para fortalecer la confianza en sí	1	40	PERFIL PROFESIONAL: psicologa. Especialista en Desarrollo	EXPERIENCIA:Dos (2) años o mas de experiencia como especialista y Seis (6) Meses o mas de experiencia en Acompañamiento o

psicológicas para mejorar tanto el rendimiento deportivo como el bienestar emocional.	mismos a través del éxito y el fracaso deportivo. - Relajación y Concentración: Técnicas para mejorar la concentración y la calma en situaciones de alta presión.			Integral de la Infancia y Adolecencia	Asesoramiento familiar, atencion psicosocial, prevencion de Bullying y otros conflictos
CURSO 4: Héroes en Juego Centrado en la enseñanza de buenos valores a través del deporte, este curso combina la teoría con la práctica deportiva.	- Integridad y Honestidad: Enfatizar la importancia de la honestidad en el deporte y la vida. - Empatía y Apoyo: Fomentar la empatía hacia los demás y cómo apoyar a los compañeros en tiempos difíciles. - Inclusión y Diversidad: Promover la inclusión y respetar la diversidad en equipos deportivos y en la comunidad.	1	40	PERFIL PROFESIONAL: Trabajador Social	EXPERIENCIA:Cinco (5) Años o mas de experiencia profesional y Seis (6) meses o mas de experiencia en proyectos o programas de Escuelas Deportivas

VALOR TOTAL FASE I				
No. DE HORAS POR GRUPO	**No. DE GRUPOS**	**TOTAL HORAS FASE I**	**VALOR UNITARIO HORA**	**VALOR TOTAL**
4	20	80		

2.1. LOGÍSTICA PARA EL DESARROLLO DE LOS CURSOS DE LA FASE 1								
TIPO DE BIEN O SERVICIO	**DESCRIPCIÓN**	**CANTIDAD ELEMENTOS POR CURSO**	**CANTIDAD TOTAL DE HORAS /DIAS**	**CANTIDAD DE ELEMENTOS X DIA**	**CANTIDAD DE CURSOS POR DIA**	**TIEMPO EN DÍAS**	**VALOR UNITARIO**	**VALOR TOTAL**
MESA	Alquiler de Mesa plástica de medidas: largo 72,0cm; ancho 72,0cm x 72,0cm	2	80	8	2	20		
SILLA	Alquiler de Silla plástica sin brazo de medidas : Largo 46.5 cms, Ancho 49.5 cm, Alto 89,0 cm.	45	80	180	2	20		
SONIDO	Alquiler de Sonido activo (Auto amplificado) para 100 personas para voz con cabina 15" 500 W - Espacio abierto y cerrado	1	80	4	2	20		
MICROFONO	Alquiler de Micrófono inalámbrico de mano con frecuencia máxima 12000 kHz	1	80	4	2	20		
PUNTO ECOLÓGICO	Alquiler de Canasta de basura (punto ecológico reglamentario con base metálica de cuatro puestos de 22 litros)	1	80	4	2	20		
INTERNET INALAMBRICO	Alquiler de Internet inalambrico conexión de red de hasta 10 megabytes de subida x día	1	80	4	2	20		
COMPUTADOR PORTATIL	Alquiler de Computador portatil con memoria de 4 Gb, pantalla de 14" con resolución HD, con sistema Windows, conectividad Bluetooth, HDMI, SD, USB, USB-C, WIFI.	1	80	4	2	20		
REFRIGERIO	refrigerio menú 4: 1 dedito o 1 empanada (70gr), bebida refrescante (400ml)	45	N/A	90	2	20		

SUBTOTAL	

3. FASE II								
3.1 BALONCESTO								
No. DE CURSO	**CONTENIDO TEMÁTICO DEL CURSO**	**CANTIDAD**	**No. DE MESES**	**No. DE PARTICIPANTES POR CURSO**	**FRECUENCIA SEMANAL/DIA**	**PERFIL DEL CAPACITADOR**	**PERFIL DEL ENTRENADOR**	**EXPERIENCIA**
CURSO PRACTICO: Cestas y Pizarras (Teórico-Didáctico)	1. Orígenes y evolución del baloncesto. 2. Reglas esenciales y roles de los jugadores. 3. Análisis de jugadas famosas y tácticas de equipo.	1	1	40	3		Profesional en Ciencias del Deporte y la Actividad Fisica o Lic. Educacion Fisica, Recreacion y Deporte o afines	Dos (2) años o mas de experiencia como profesional y Seis (6) Meses o mas de experiencia como Coordinador o Monitor o Entrenador o Instructor de Proyectos o programas de "Escuelas Deportivas"
CURSO 2: Triple y Drible (Práctico)	1.Fundamentos del dribbling y el tiro. 2. Juegos de posición y defensa. 3. Partidos de práctica y ejercicios de equipo.	1	1	40	3			
3.2. VOLEIBOL								
No. DE CURSO	**CONTENIDO TEMÁTICO DEL CURSO**	**CANTIDAD**	**No. DE MESES**	**No. DE PARTICIPANTES POR CURSO**	**FRECUENCIA SEMANAL/DIA**	**PERFIL DEL CAPACITADOR**	**PERFIL DEL ENTRENADOR**	**EXPERIENCIA**
CURSO PRATICO: Vuelos y Voleas (Teórico-Didáctico)	1.Introducción al voleibol y sus variantes. 2. Reglas del juego y rotaciones en la cancha. 3. Psicología del deporte en equipo y cooperación.	1	1	40	3		Profesional en Ciencias del Deporte y la Actividad Fisica o Lic. Educacion Fisica, Recreacion y Deporte o afines	Dos (2) años o mas de experiencia como profesional y Seis (6) Meses o mas de experiencia como Coordinador o Monitor o Entrenador o Instructor de Proyectos o programas de "Escuelas Deportivas"
CURSO 2: Saques y Bloqueos (Práctico)	1. Técnicas de saque, recepción y remate. 2. Estrategias de defensa y armado de juego. 3. Simulaciones de partidos y mejora continua.	1	1	40	3			
3.3. ATLETISMO								
No. DE CURSO	**CONTENIDO TEMÁTICO DEL CURSO**	**CANTIDAD**	**No. DE MESES**	**No. DE PARTICIPANTES POR CURSO**	**FRECUENCIA SEMANAL/DIA**	**PERFIL DEL CAPACITADOR**	**PERFIL DEL ENTRENADOR**	**EXPERIENCIA**
CURSO PRATICO: Corriendo hacia el Futuro (Teórico-Didáctico)	1. Historia del atletismo y sus disciplinas. 2. Principios de biomecánica y tipos de entrenamiento. 3. Nutrición e hidratación para jóvenes atletas.	1	1	40	3		Profesional en Ciencias del Deporte y la Actividad Fisica o Lic. Educacion Fisica, Recreacion y Deporte o afines	Dos (2) años o mas de experiencia como profesional y Seis (6) Meses o mas de experiencia como Coordinador o Monitor o Entrenador o Instructor de Proyectos o programas de "Escuelas Deportivas"
CURSO 2: Pistas y Poder (Práctico)	1. Técnicas de carrera y salto. 2. Ejercicios de velocidad y resistencia. 3. Competencias amistosas y relevos.	1	1	40	3			

3.4 AJEDREZ								
No. DE CURSO	**CONTENIDO TEMÁTICO DEL CURSO**	**CANTIDAD**	**No. DE MESES**	**No. DE PARTICIPANTES POR CURSO**	**FRECUENCIA SEMANAL/DIA**	**PERFIL DEL CAPACITADOR**	**PERFIL DEL ENTRENADOR**	**EXPERIENCIA**
CURSO PRATICO:Estrategas Pequeños (Teórico-Didáctico)	1. Reglas básicas y objetivos del juego. 2, Estrategias iniciales y aperturas comunes.	1	1	40	3		Profesional en Ciencias del Deporte y la Actividad Fisica o Lic. Educacion Fisica, Recreacion y Deporte o afines	Dos (2) años o mas de experiencia como profesional y Seis (6) Meses o mas de experiencia como Coordinador o Monitor o Entrenador o Instructor de Proyectos o programas de "Escuelas Deportivas"
CURSO 2: Jaque Mate en Acción (Práctico)	1, Práctica de movimientos y capturas. 2. Ejercicios de estrategia y táctica. 3. Partidas guiadas y análisis de jugadas.	1	1	40	3			

VALOR TOTAL FASE II						
No. TOTAL DE PENTRENADORES	**No. TOTAL DE MESES Y DIAS**	**No. TOTAL DE GRUPOS**	**No. TOTAL DE PARTICIPANTES POR GRUPO**	**TOTAL DE PARTICIPANTES**	**VALOR HONONARIO DE CADA ENTRENADOR**	**VALOR TOTAL**
4	1 MES	20	40	800		

4. DOTACIÓN DEPORTIVA					
4.1 UNIFORMES COMPLETOS PARA ENTRENADORES, COORDINADOR Y AUXILIARES ADMINISTRATIVO					
DESCRIPCIÓN	**UNIDAD DE MEDIDA**	**CANT**	**TIEMPO**	**VR. UNITARIO**	**VR. TOTAL INCLUIDO IVA**
Camisetas en poliester, sublimada con logos y eslogan institucional estampado en la zona superior trasera y a la altura del pecho de la zona izquierda y derecha (TRES (3) POR PERSONAL)	Número	12	N/A		
Sudadera en poliester, sublimada con logos y eslogan institucional estampado en la zona superior trasera y a la altura del pecho de la zona izquierda y derecha (TRES (3) POR PERSONAL)	Número	12	N/A		
Gorras en tela tipo dril color azul turquesa con logo institucional en la zona frontal. (TRES (3) POR PERSONAL)	Número	12	N/A		
SUBTOTAL					
4.2 UNIFORMES PARA LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA PARA LA PRACTICA DE LAS DIFERENTES DISCIPLINAS DEPORTIVAS					
DESCRIPCIÓN	**UNIDAD DE MEDIDA**	**CANT**	**TIEMPO**	**VR. UNITARIO**	**VR. TOTAL**
SUÉTERES PARA ATLETISMO, sublimados en tela tipo licra deportiva, cuello en V, sin mangas y con corte que permita libertad de movimiento durante la carrera. Numerados, con logos y eslogan de la Alcaldía y del programa estampados en	Número	200	N/A		

la parte superior de la espalda y a la altura del pecho, en los lados izquierdo y derecho. En tallas 6, 8, 10, 12 y 16.					
SUÉTERES PARA AJEDREZ, sublimados en tela tipo licra, cuello en V, manga corta y corte recto, que brinden comodidad durante las jornadas de formación y competencia. Numerados, con logos y eslogan de la Alcaldía y del programa estampados en la parte superior de la espalda y a la altura del pecho, en los lados izquierdo y derecho. En tallas 6, 8, 10, 12 y 16.	Número	200	N/A		
SUÉTERES PARA BALONCESTO, sublimados en tela tipo licra deportiva, cuello en V, manga sisa y corte amplio, que permitan libertad de movimiento de los brazos durante la práctica deportiva. Numerados, con logos y eslogan de la Alcaldía y del programa estampados en la parte superior de la espalda y a la altura del pecho, en los lados izquierdo y derecho. En tallas 6, 8, 10, 12 y 16.	Número	200	N/A		
SUÉTERES PARA VOLEIBOL, sublimados en tela tipo licra deportiva, cuello en V, manga corta y corte deportivo, que permitan movilidad de hombros y brazos durante los saques, pases y remates. Numerados, con logos y eslogan de la Alcaldía y del programa estampados en la parte superior de la espalda y a la altura del pecho, en los lados izquierdo y derecho. En tallas 6, 8, 10, 12 y 16.	Número	200	N/A		
PANTALONETAS: en tela tipo spray y en transfer, con logos estampados institucionales en la parte inferior de la zona derecha e izquierda del muslo, en tallas 6, 8, 10, 12 y 16.	Número	800	N/A		
JUEGOS DE PETOS: En tela Kiana, con logos estampados institucionales en la zona superior izquierda y derecha del pecho y eslogan institucional del programa y de la alcaldía en la parte trasera, en tallas S,M,L.	Número	600	N/A		
MEDIAS DEPORTIVAS: en material tipo licra algodón	Número	800	N/A		
SUBTOTAL					

4.3 IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA PARA LA PRACTICA DE LAS DIFERENTES DISCIPLINAS DEPORTIVAS COBIJADAS POR EL PROGRAMA					
VOLEIBOL					
DESCRIPCIÓN	**UNIDAD DE MEDIDA**	**CANT**	**TIEMPO**	**VR. UNITARIO**	**VR. TOTAL**
5 Balón Voleibol #5 En Cuero Laminado CARACTERÍSTICAS: • Durabilidad. • Mayor dominio del balón. • Total esfericidad. • Suavidad al toque. • Alta duración. • Resistente. • Peso 210 a 243 g. • Circunferencia 62 a 64 cm. • Rebote 115 cm.	Número	20	N/A		

Balón De Voleibol Playa en cuero Cosido CARACTERÍSTICAS: - Cubierta de poliuretano termo plástico. - Diseño de 18 paneles. - Cosido a máquina. - Neumático en butilo. - Superficie lisa. - Terreno de juego playa. - Peso 210 a 243g. - Circunferencia 62 a 64 cm. - Rebote mínimo 115 cm.	Número	20	N/A		
Poste para voleibol: par de tubos de hierro galvanizado de 3 mts cada uno, con argollas para red.	Número	13	N/A		
Malla de voleibol con antenas	Número	13	N/A		
Malla de mini voleibol	Número	30	N/A		
SUBTOTAL					
IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA TRANSVERSAL					
DESCRIPCIÓN	**UNIDAD DE MEDIDA**	**CANT**	**TIEMPO**	**VR. UNITARIO**	**VR. TOTAL**
Base Inestable O De Balanceo Tipo cojí. CARACTERISTICAS: Cojín de equilibrio inestable con superficie de Masaje Textura granulosa que proporciona retroalimentación sensorial a las terminaciones nerviosas de los pies a la vez que provee la sensación de masaje. Superficie antideslizante. Fabricado en material flexible para disminuir el impacto en el entrenamiento. Ligero y portátil. Diámetro Base: 33 cm.	Número	200	N/A		
Bastones: POSTE PLÁSTICO KHANPRO KSPR25 Poste plástico tubular fabricado en plástico de alta resistencia ABS – (Acrilonitrilo Butadieno Estireno), de 25 mm	Número	200	N/A		
Colchonetas Yumbolon Lona Impermeable • Fabricada con espuma 30T Jumbolón con celdas cerradas. • Forro hecho en lona impermeable • Espumado de alta calidad •de fácil limpieza y buenas resistencias físicas. • Medidas: 100cm x 50cm x 3cm.	Número	200	N/A		

Cono deportivo con huecos, CARACTERISTICAS: • MATERIAL: POLIPROPILENO • ALTURA: 30 CM • CON RANURAS	Número	400	N/A		
Cono deportivo X 12 100% plástico color naranja, Con un peso de solo 0,63 libras y una altura de 9 pulgadas (23 cm)	Número	400	N/A		
Plato plástico deportivo x 50 • MATERIAL: PLÁSTICO • ALTURA: 5 CM • SIN RANURAS • FLEXIBLES	Número	400	N/A		
SUBTOTAL					
AJEDREZ					
DESCRIPCIÓN	**UNIDAD DE MEDIDA**	**CANT**	**TIEMPO**	**VR. UNITARIO**	**VR. TOTAL**
Ajedrez en Madera Artesanal De 45 X 45	Número	20	N/A		
Reloj De Ajedrez Digital Profesional	Número	20	N/A		
SUBTOTAL					
ATLETISMO					
DESCRIPCIÓN	**UNIDAD DE MEDIDA**	**CANT**	**TIEMPO**	**VR. UNITARIO**	**VR. TOTAL**
VALLA PARA ATLETISMO AJUSTABLE, Especificaciones Técnicas Acero, plástico, patas en tubo redondo galvanizadas de 1¨, con 5 ajustes de altura según normas de la IAAF., Desarmable para un mejor transporte. Medidas: Graduable desde 77 cm hasta 107 cm de alto x 120 cm de ancho, largo de los tubos base 71 cm de largo	Número	10	N/A		
SUBTOTAL					
BALONCESTO					
DESCRIPCIÓN	**UNIDAD DE MEDIDA**	**CANT**	**TIEMPO**	**VR. UNITARIO**	**VR. TOTAL**
BALONES DE BALONCESTO # 7: Cubierta en caucho bicolor, vulcanizado, enmallado en nylon de alta tenacidad, neumático en caucho butilo de dos capas, impermeable, peso 500ª 550 gramos, circunferencia 70a 73 cm superficie texturizada	Número	20	N/A		
SUBTOTAL					
TOTAL					

5. POLIZA

DESCRIPCIÓN	UNIDAD DE MEDIDA	CANT	TIEMPO	VR. UNITARIO	VR. TOTAL
POLIZA	Número	800	N/A		
SUBTOTAL					

TOTAL	

VALOR TOTAL EN LETRAS

FIRMA DEL PROPONENTE