CARLOS ARIEL HENAO GONZALEZ
NIT # 94371217
DIRECCION CALLE 14 # 8-05
carlosarielhenaog@gmail.com

SEÑORES
CONTRALORÍA DEPARTAMENTAL DEL AMAZONAS

COTIZACIÓN – ACTIVIDADES DE BIENESTAR E INTEGRACIÓN INSTITUCIONAL

Objeto: Presentar cotización para el desarrollo y suministro de actividades recreativas, deportivas, culturales y de bienestar, de acuerdo con las condiciones y cantidades descritas a continuación.

ÍTEM	ACTIVIDAD / DESCRIPCIÓN Y ALCANCE	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
1	**DEPORTE INDIVIDUAL – BOLIRANA** Servicio para la realización de un torneo relámpago de bolirana, orientado a fortalecer la integración entre colaboradores, promover el trabajo en equipo, la sana competencia y el reconocimiento de prácticas deportivas tradicionales. Incluye: • Espacio adecuado para el desarrollo de la actividad de bolirana. • Juez o persona encargada del control y desarrollo de los juegos. • Sonido ambiental. • Cronograma visible de la actividad. • Hidratación para los participantes. • Refrigerio individual al finalizar, compuesto por sándwich artesanal y bebida natural.	8 personas	150.000,00	1.200.000,00
2	**DEPORTE COLECTIVO – CARRERA DE RELEVOS** Competencia deportiva de corta duración, organizada de manera ágil y dinámica, orientada a promover la integración, el trabajo en equipo, la sana competencia y la actividad física. Incluye: • Personal calificado para la organización y acompañamiento de la actividad. • Espacio adecuado para el evento, con batería de baños. • Refrigerio individual al finalizar, a elección entre: sándwich cubano, hamburguesa o ensalada de frutas.	8 personas	280.000,00	2.240.000,00

	• Almuerzo individual compuesto por: una proteína (carne, pollo o pescado), una porción de carbohidrato, una porción de acompañamiento, ensalada o vegetales y una bebida individual de mínimo 300 ml, que podrá ser jugo de fruta, jugo natural, bebida de fruta o gaseosa, en botella PET o envase individual sellado. • Hidratación para los participantes.			
3	**BIENESTAR ORGANIZACIONAL – SEMANA DE BIENESTAR INTEGRADA (5 ACTIVIDADES)** Todas las actividades incluyen espacio adecuado para su desarrollo, con batería de baños y personal requerido para la atención y acompañamiento de cada actividad. Paquete de cinco (5) actividades de bienestar e integración institucional, así: **DESAYUNO SALUDABLE;** Un desayuno saludable debe combinar carbohidratos complejos, proteínas de calidad, grasas saludables, fibra y fruta fresca para aportar energía, saciedad y nutrientes esenciales. en un restaurante reconocido.	8 personas	90.000,00	720.000,00
	CONCURSO DE TALENTOS; Actividades diseñadas para mostrar ideas innovadoras y fomentar la participación. •Se enfocan en creatividad, colaboración y expresión personal. •Sitio adecuado para las actividades que cuenten con batería de baño y personal adecuado para cada actividad Refrigerio (sandwuis artesanal o hamburguesa artesanal con jugo natural o ensalada de frutas).	8 personas	90.000,00	720.000,00
	ALMUERZO DE INTEGRACION; almuerzo a la carta en un restaurante reconocido que contenga una proteína (carne, pollo o pescado) un carbohidrato (arroz, pasta, legumbres, frijol, papa) vegetales (ensaladas de brocoli, zanahoria, cebolla, espinaca) grasas saludables (aceite de oliva, aguacate, frutos secos o semillas) acompañado de jugo natural.	8 personas	$160.000	$1.280.000
	TARDE DE RELAJACION EN SPA: duración de 60 minutos por persona cada participante podrá elegir uno de los siguientes rituales: · Masaje tiempo para ti · Ritual con coco terapia · Ritual con bambú terapia · Ritual con piedras sagradas · Ritual supremo Todos los rituales se realizarán en un ambiente diseñado para el descanso y el bienestar, acompañado de aroma terapia, música de relajación y una bebida al finalizar la experiencia.	8 personas	320.000,00	2.560.000,00
	KARAOKE: Que cuente con un sitio adecuado y un buen sonido para el karaoke, con batería de baño y personal adecuado para la actividad que se va a realizar. Un refrigerio (sanduche artesanal o hamburguesa artesanal con jugo natural o ensalada de frutas)	8 personas	90.000,00	720.000,00

4	**ACTIVIDAD CULTURAL – VISITA A PUERTO NARIÑO** Suministro de pasadía a Puerto Nariño, que incluye: • Transporte fluvial de ida y regreso. • Recorrido por el río Amazonas. • Visita a la comunidad indígena. • Almuerzo tipo buffet. • Hidratación individual.	21 personas	294.000,00	6.174.000,00
5	**ACTIVIDAD DE INTEGRACIÓN INSTITUCIONAL – CENA CIERRE DE VIGENCIA.** Actividad recreativa de integración institucional mediante cena como cierre de la vigencia. Incluye: • Cena a la carta en un restaurante reconocido que contenga un plato principal (como pollo, cerdo o pavo), un arroz especial, una ensalada fría y postres tradicionales	8 personas	190.000,00	1.520.000,00
6	**ACTIVIDAD RECREATIVA FAMILIAR – PASANOCHE EN RESERVA NATURAL O BIOHOTEL** Suministro de pasa noche en una reserva natural o biohotel, que incluye: *Transporte fluvial de ida y regreso. *Caminata por sendero ecológico. *1- Desayuno *1-Almuerzo tipo bufet. *1- Cena tipo buffet. *Habitación con acomodación sencilla, doble o triple. *Derecho a disfrutar de espacios juegos de mesa zonas verdes y piscina. *Seguro Hotelero. *Areas sociales e hidratación.	21 personas	498.000,00	10.458.000,00
7	Servicio de gimnasio y acondicionamiento físico para los funcionarios de la CDA, que incluya acceso a máquinas cardiovasculares, equipos de musculación, áreas de entrenamiento funcional, orientación básica por personal capacitado, condiciones de higiene y seguridad y disponibilidad de instalaciones adecuadas en Leticia, Amazonas, por un (1) mes.	8 personas	250.000,00	2.000.000,00
	TOTAL			**29.592.000,00**

CARLOS ARIEL HENAO GONZALEZ
CC No 94.371.217. de Cali – valle