ImderPalmira	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA (IMDERPALMIRA) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	FO-220-005
		VERSIÓN	3
		APROBADO	18/12/2018

Acta Supervisión # 1 del Contrato # IMDP-26-PS-406

INFORME PARCIAL : X	INFORME FINAL :
Cuota Número : 1	

ASPECTOS GENERALES DE CONTRATO Y SU EJECUCIÓN

FECHA	**Día :** 26	**Mes :** Octubre	**Año :** 2026
NOMBRE DEL SUPERVISOR	MARLENNE ANDREA RENGIFO GIRALDO		
DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	C.C 1,130,615,748		
NOMBRE DEL CONTRATISTA	MARIA ALEJANDRA RIOS SALAZAR		
IDENTIFICACIÓN	C.C 1,113,699,550		
CONTRATO No.	IMDP-26-PS-406 - 2026		
FECHA CONTRATO	**Día :** 06	**Mes :** Octubre	**Año :** 2026
FECHA DE INICIO	**Día :** 07	**Mes :** Octubre	**Año :** 2026
DURACIÓN INICIAL DEL CONTRATO	**Día :** 22	**Mes :** Diciembre	**Año :** 2026

OBJETO DEL CONTRATO: PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO PSICOLOGO (A) EN LOS PROCESOS COGNITIVOS, EMOCIONALES Y CONDUCTUALES EN EL CONTEXTO DE LOS ENTRENAMIENTOS Y COMPETICION PARA LOS ATLETAS DEL IMDER PALMIRA

CDP No. 796 de 2026-09-07	**RP No.** 875 de 2026-10-07

(INFORME JURÍDICO)

Fecha de Inicio	Plazo de ejecución	Fecha de terminación
2026-10-07	El plazo de ejecución del presente contrato será hasta el 2026-12-22	2026-12-22

Observaciones al informe jurídico: NO PRESENTA OBSERVACIONES ANTE EL INFORME JURíDICO

INFORME CONTABLE Y FINANCIERO

VALOR INICIAL DEL CONTRATO	$ 9,000,000
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	$ 9,000,000
VALOR ANTICIPO	$ 0
VALOR PAGO PARCIAL(Corresponde al valor de la cuota a pagar)	$ 3,000,000
VALOR EJECUTADO(Corresponde al valor acumulado a la fecha del informe)	$ 3,000,000
SALDO CONTRATO	$ 6,000,000

ImderPalmira	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA (IMDERPALMIRA) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	FO-220-005
		VERSIÓN	3
		APROBADO	18/12/2018

Acta Supervision # 1 del Contrato # IMDP-26-PS-406

PRESENTÓ INFORME CON TODOS LOS DOCUMENTOS SOPORTES	SI : X	NO :

Observaciones al informe contable y financiero: NO PRESENTA OBSERVACIONES ANTE EL INFORME JURíDICO

Información del pago de seguridad social: Se verificó el pago de la seguridad social del mes de Octubre a través de : Pago Simple.

Pagos	Datos Certificación o Planilla de Pago
Sistema de salud: EPS Sura Sistema de Pensiones: Administradora Colombiana de Pensiones Colpensiones Riesgos Laborales: ARL Sura	No. de planilla: 1085941552 Período: Octubre

Observaciones:

INFORME TÉCNICO
VERIFICACIÓN Y EVIDENCIAS DEL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES REALIZADAS ASOCIADAS AL CONTRATO

El contratista presento a satisfacción el informe de actividades correspondiente a la cuota número 1, el supervisor da fe de lo presentado.

Observaciones : 1. El Contratista Participó En Reuniones De Trabajo Con El Equipo De Psicología En El Pabellón Blanco Para Organizar Y Estructurar El Plan De Trabajo Durante El Periodo Contractual. Durante Estos Espacios, Revisó Información Previa De Los Deportistas, Definió Estrategias De Intervención Y Seguimiento, Y Diseñó Herramientas De Trabajo, Entre Ellas Formatos De Entrevista A Entrenadores, Tamizaje Psicológico Y La Plantilla De La Historia Clínica Y Seguimiento Para Las Intervenciones Individuales.. 2. El Contratista Realizó La Revisión De La Información Disponible De Los Deportistas Y Participó En La Estructuración Del Proceso De Diagnóstico Psicológico. Diseñó, Junto Con El Equipo De Psicología En El Pabellón Azul, Un Formato De Entrevista Para Entrenadores Y Un Instrumento De Tamizaje Para Las Diferentes Disciplinas, Con El Propósito De Identificar Las Necesidades Psicológicas De Los Deportistas Y Establecer Las Habilidades A Fortalecer En Cada Deporte.. 3. El Contratista Elaboró Y Estructuró, Junto Con El Equipo De Psicología En El Pabellón Azul, El Plan De Acción Para El Trabajo Con Los Deportistas Priorizados, A Partir De Las Necesidades Identificadas. Asimismo, Realizó Una Reunión Con El Entrenador De Boxeo En El Pabellón Blanco, Posterior A La Entrevista De Necesidades, En La Cual Sustentó Un Acuerdo De Trabajo Que Estableció Las Habilidades Psicológicas A Fortalecer Por Ciclos, Las Microprácticas Dirigidas A Los Deportistas Y Las Señales Observables De Mejora Para Facilitar El Seguimiento Del Proceso.. 4. El Contratista Realizó Una Capacitación A Nueve (9) Deportistas De Voleibol Femenino, En El Pabellón Azul, Denominada "la Mente También Se Entrena". Abordé La Importancia De La Psicología Deportiva, El Proceso De Acompañamiento Que Se Desarrolla Desde El área Y Las Herramientas Psicológicas Que Se Brindan Para Favorecer El Desempeño Deportivo. Desarrolló Dinámicas Orientadas A Que Los Deportistas Reconocieran La Importancia Del Entrenamiento De Las Habilidades Mentales.. 5. El Contratista Realizó Un Acompañamiento Psicológico Previo A La Competencia A Catorce (14) Deportistas De Voleibol Masculino En El Pabellón Azul, Mediante Una Intervención Orientada A La Preparación Emocional Y Psicológica Para El Partido. Trabajó La Naturalización De Los Nervios, La Aceptación De Que No Todos Los Puntos Serían Ganados Y Estrategias De Respiración, Regulación Emocional, Reenfoque De La Atención Y Respuesta Ante Las Situaciones Propias De La Competencia. Desarrolló Dinámicas Prácticas Y Brindó Herramientas Aplicables Durante El Partido.. 6. El Contratista Desarrolló Insumos Para La

ImderPalmira	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA (IMDERPALMIRA) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	FO-220-005
		VERSIÓN	3
		APROBADO	18/12/2018

Acta Supervisión # 1 del Contrato # IMDP-26-PS-406

Estructuración De Propuestas Investigativas A Partir De La Revisión Y Organización De Información Relacionada Con Los Antecedentes De Trabajo Psicológico Y Las Necesidades Identificadas En Las Diferentes Disciplinas. Organicé Esta Información Como Insumo Para El Análisis Posterior De Los Datos Obtenidos, Mediante Los Instrumentos De Evaluación Y Seguimiento Y Para La Elaboración De Futuras Propuestas Relacionadas Con Los Diferentes Deportes.. 7. El Contratista Realizó Una Intervención Psicológica Individual A Una (1) Deportista De Gimnasia En El Pabellón Blanco, Remitida Por Su Entrenador Debido A La Preocupación Frente A La Posible Influencia De Comentarios Y Expectativas Familiares Sobre Su Desempeño Deportivo. Exploró Las Necesidades Psicológicas Asociadas A Esta Situación Y Estableció Elementos Iniciales De Intervención Y Seguimiento Orientados Al Cuidado De Su Salud Mental Y Al Favorecimiento De Su Desempeño Deportivo..

PRESENTÓ INFORME CON TODOS LOS DOCUMENTOS SOPORTES	SI : X	NO :	
FECHA INFORME	**DÍA:** 26	**MES :** Octubre	**AÑO :** 2026
CUMPLIÓ CON EL OBJETO CONTRACTUAL DETERMINADO EN EL CONTRATO RESPECTIVO	SI : X.	NO :	

Observaciones al informe :

El presente informe corresponde a la cuota Nro. 1 por valor de $3,000,000 según lo estipula el contrato Nro. IMDP-26-PS-406-2026, por valor total de $9,000,000 que fue firmado el 06 de Octubre de 2026.

presenta planilla seguridad social del mes vigente: Eps, Arl y pensión.

CONCLUSIÓN:

Con este informe se certifica la ejecución del objeto contractual y se autoriza el pago de la cuota Nro. 1.

Para constancia de lo anterior se firma en Palmira, a los 26 días del mes de Octubre de 2026.

Marlenne Andrea Rengifo G.

Marlenne Andrea Rengifo Giraldo
Supervisor

Personas que intervienen en la elaboración del documento:

Revisado y autorizado por :	*agarciaa - Alvaro José Garcia Aramburo - IP: 186.180.130.170 - 2026-10*
Revisado y autorizado por :	*agarciaa - Alvaro José Garcia Aramburo - IP: 186.180.130.170 - 2026-10*
Revisado y autorizado por :	*agarciaa - Alvaro José Garcia Aramburo - IP: 186.180.130.170 - 2026-10*
Documento generado por :	*marengifo - Marlenne Andrea Rengifo Giraldo - IP: 186.180.130.170 - 2026-10*

ImderPalmira	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA (IMDERPALMIRA) NIT. 815.000.340-6 Calle 27 # 35 - 00. Palmira - Colombia contabilidad@imderpalmira.gov.co

DOCUMENTO SOPORTE EN ADQUISICIONES EFECTUADAS A NO OBLIGADOS A FACTURAR

DEPENDENCIA :	General	DE-502613
Autorización de numeración DIAN No. 123625147890 de 2025-07-07 - Vigencia: 36 meses. - RANGO desde 500.001 hasta 9.000.000.		

FECHA GENERACIÓN :	26-10-2026				
CONTRATISTA :	Maria Alejandra Rios Salazar	RUT	1,113,699,550	DV	0
DIRECCIÓN :	Cl 47c 18 42	TELÉFONO	3117556016		
EMAIL :	psicologa.alejandra01@gmail.com	CIUDAD	Palmira		

DESCRIPCIóN DEL BIEN O SERVICIO PRESTADO	VALOR TOTAL DE LA OPERACIÓN
Pago cuota # 1, del contrato IMDP-26-PS-406 - 2026 , con el objeto Prestacion De Servicios Profesionales Como Psicologo (a) En Los Procesos Cognitivos, Emocionales Y Conductuales En El Contexto De Los Entrenamientos Y Competicion Para Los Atletas Del Imder Palmira. RP #875 - 2026-10-07 - Valor Registo $9,000,000, Valor pago $ 3,000,000	$ 3,000,000.00
VALOR TOTAL	$ 3,000,000.00

Mª Alejandra Rios S mrioss- IP : 191.95.160.195 Fecha : 2026-10-26 14:03:06	Marlenne Andrea Rengifo G.
Maria Alejandra Rios Salazar CONTRATISTA	Marlenne Andrea Rengifo Giraldo SUPERVISOR

INFORME CONTRATISTA

ID . 64566 - 2026.

INFORMACIÓN CONTRACTUAL

NÚMERO CONTRATO :	IMDP-26-PS-406 - 2,026
OBJETO :	Prestacion De Servicios Profesionales Como Psicologo (a) En Los Procesos Cognitivos, Emocionales Y Conductuales En El Contexto De Los Entrenamientos Y Competicion Para Los Atletas Del Imder Palmira
SUPERVISOR :	MARLENNE ANDREA RENGIFO GIRALDO
CONTRATISTA :	Maria Alejandra Rios Salazar CC.1,113,699,550

INFORME

DESCRIPCIÓN DEL INFORME : INFORME DE ACTIVIDADES #1.
PERIODO DE PAGO : Cuota número 1 mes *Octubre de 2,026.*
VALOR CUOTA : *TRES MILLONES MCTE ($3,000,000.oo).*

OBLIGACIONES CONTRACTUALES : . 1) Realizar diagnóstico inicial de los deportistas desde el área de su conocimiento aplicando test a los deportistas de las selecciones Palmira dejando registro de historia clínica deportiva requerida para el seguimiento.. 2) Elaborar, entregar y sustentar plan de acción desde su área de conocimiento en función de fortalecer las habilidades psicológicas básicas en el alto rendimiento encaminado a fortalecer las falencias detectadas (estados de ánimo, motivación, concentración y atención, autoconfianza, control emocional y control de la activación fisiológica), presentar informes porcentuales del rendimiento de las cualidades cognitivas y procesos inmersos en el desarrollo deportivo de los deportistas de las selecciones Palmira e identificar deportistas que se encuentren en condiciones de riesgo psicosocial estableciendo mecanismos de trabajo y cuidado de la salud mental.. 3) Realizar evaluaciones, talleres grupales, capacitaciones a deportistas y entrenadores con el objetivo de hacer seguimiento a las falencias y a su vez brindar herramientas psicológicas que fortalezcan el rendimiento de los deportistas de las selecciones Palmira en los deportes asignados.. 4) Realizar acompañamiento a los deportistas que participen en representación del municipio de Palmira en competencias municipales, departamentales, nacionales y/o internacionales.. 5) Realizar propuestas investigativas referentes a la ejecución de las actividades y los datos obtenidos por las evaluaciones realizadas en los diferentes deportes de las selecciones Palmira. 6) Realizar seguimiento a las necesidades de los atletas de Palmira que presenten diferentes condiciones psicológicas que puedan afectar su desempeño deportivo.. 7) Todas las demás actividades técnicas y administrativas relacionadas con el objeto del contrato que sean indicadas por el supervisor

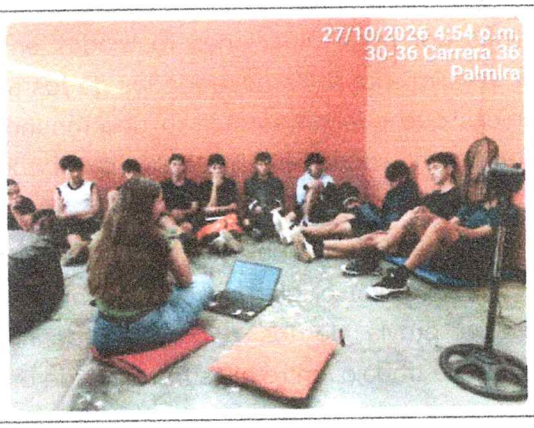
ACTIVIDADES REALIZADAS : 1.Participé en reuniones de trabajo con el equipo de psicología en el pabellón blanco para organizar y estructurar el plan de trabajo durante el periodo contractual. Durante estos espacios revisé información previa de los deportistas, definí estrategias de intervención y seguimiento, y diseñé herramientas de trabajo, entre ellas formatos de entrevista a entrenadores, tamizaje

INFORME CONTRATISTA

ID . 64566 - 2026.

psicológico y plantilla de la historia clínica y seguimiento para las intervenciones individuales. 2.Realicé una intervención psicológica individual a 1 deportista de gimnasia en el pabellón blanco, remitida por su entrenador debido a la preocupación frente a la posible influencia de comentarios y expectativas familiares sobre su desempeño deportivo. Exploré las necesidades psicológicas asociadas a esta situación y establecí elementos iniciales de intervención y seguimiento orientados al cuidado de su salud mental y al favorecimiento de su desempeño deportivo. 3.Desarrollé insumos para la estructuración de propuestas investigativas a partir de la revisión y organización de información relacionada con los antecedentes de trabajo psicológico y las necesidades identificadas en las diferentes disciplinas. Organicé esta información como insumo para el análisis posterior de los datos obtenidos, mediante los instrumentos de evaluación y seguimiento y para la elaboración de futuras propuestas relacionadas con los diferentes deportes. 4.Realicé acompañamiento psicológico previo a competencia a 14 deportistas de voleibol masculino en el pabellón azul, mediante una intervención orientada a la preparación emocional y psicológica para el partido. Trabajé la naturalización de los nervios, la aceptación de que no todos los puntos serían ganados y estrategias de respiración, regulación emocional, reenfoque de la atención y respuesta ante las situaciones propias de la competencia. Desarrollé dinámicas prácticas y brindé herramientas aplicables durante el partido. 5.Realicé una capacitación a 9 deportistas de voleibol femenino, en el Pabellón Azul, denominada "La mente también se entrena". Abordé la importancia de la psicología deportiva, el proceso de acompañamiento que se desarrollé desde el área y herramientas psicológicasque brindé para favorecer el desempeño deportivo. Desarrollé dinámicas orientadas a que los deportistas reconocieran la importancia del entrenamiento de las habilidades mentales. 6.Elaboré y estructuré, junto con el equipo de psicología en el pabellón azul, el plan de acción para el trabajo con los deportistas priorizados, a partir de las necesidades identificadas. Asimismo, realicé una reunión con el entrenador de boxeo en el pabellón blanco, posterior a la entrevista de necesidades, en la cual sustenté un acuerdo de trabajo que estableció las habilidades psicológicas a fortalecer por ciclos, las microprácticas dirigidas a los deportistas y las señales observables de mejora para facilitar el seguimiento del proceso. 7.Realicé la revisión de la información disponible de los deportistas y participé en la estructuración del proceso de diagnóstico psicológico. Diseñé, junto con el equipo de psicología en el pabellón azul, un formato de entrevista para entrenadores y un instrumento de tamizaje para las diferentes disciplinas, con el propósito de identificar las necesidades psicológicas de los deportistas y establecer las habilidades a fortalecer en cada deporte.

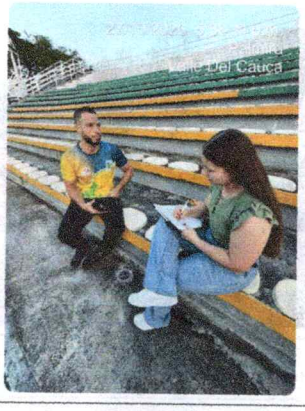
EVIDENCIAS



INFORME CONTRATISTA

ID . 64566 - 2026.

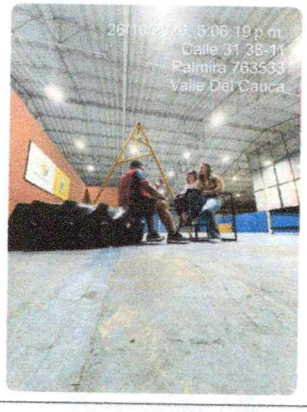
EVIDENCIA 3 - ACOMPAÑAMIENTO A COMPETENCIA VOLEIBOL MASCULINO



EVIDENCIA 5 - REUNIÓN ENTRENADOR GIMNASIA



EVIDENCIA 4 - ATENCIÓN INDIVIDUAL GIMNASIA



EVIDENCIA 2 - REUNIÓN ENTRENADOR BOXEO

INFORME CONTRATISTA

ID . 64566 - 2026.



EVIDENCIA 1 - REUNIÓN EQUIPO PSICOLOGÍA

FIRMA	
FECHA GENERACIÓN	2026-10-26 00:00:00
VERIFICACIÓN	57354fd8d12538767ee5fc8735be0050
USUARIO AUTORIZA	marengifo

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2026-10-26, 02:21:33 PM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Planilla:** 1085941552

Periodo Cotización: octubre de 2026 **Periodo Servicio:** octubre de 2026 **Referencia pago (PIN):** 8824444079

PAGADO 26/10/2026

DATOS DEL APORTANTE

ızón Social	MARIA ALEJANDRA RIOS SALAZAR		
ocumento	CC1113699550	**Dirección**	CL 45 #11 A - 52
po de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3117556016
po Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
udad	PALMIRA	**Departamento**	VALLE DEL CAUCA
epresentante Legal		**Identificación**	
tal Afiliados	1	**ARP**	ARL SURA

DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																		Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
ntificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
113699550	MARIA ALEJANDRA RIOS SALAZAR	59	00																	0	30	30	30	0	(25-14) COLPENSIONES	$ 1.750.905	$ 280.200	(EPS010) EPS SURA	$ 1.750.905	$ 218.900	2,436	$ 1.750.905	$ 42.700	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 541.800

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.750.905	$ 1.750.905	$ 1.750.905	$ 0	$ 280.200	$ 218.900	$ 42.700	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 541.800	$ 0	$ 541.800

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 601 4446634 - Cali: 602 5540577 - Medellín: 604 5146669 - Bucaramanga: 607 6438000 - Cartagena: 605 6945444 - Pereira: 606 3402582 - Barranquilla: 605 3618850 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

¡El Poder de lo SIMPLE!

ARL

sura

Medellín, 26 de octubre de 2026

LA DIRECCIÓN DE ASEGURAMIENTO SEGUROS OBLIGATORIOS HACE CONSTAR:

Que **MARIA ALEJANDRA RIOS SALAZAR** con documento de identidad **C1113699550**, se encuentra afiliado(a) a la Administradora de Riesgos Laborales SEGUROS DE VIDA SURAMERICANA S.A. como trabajador(a) de **INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION DE PALMIRA** con NIT **N815000340**.

A continuación, se relacionan las fechas de afiliación:

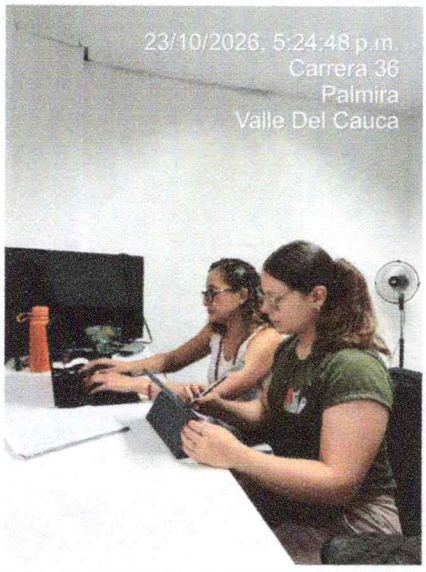
Información general de la afiliación

Fecha inicio	Fecha fin	Tipo cotizante	Centro de trabajo	Código C.T	Clase de riesgo	Tasa cotización	Estado cobertura
2026-10-08	2026-12-22	INDEPENDIENTE CON CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS SUPERIOR A UN MES	ENTRENADOR	0000000004	3	2.436	EN COBERTURA

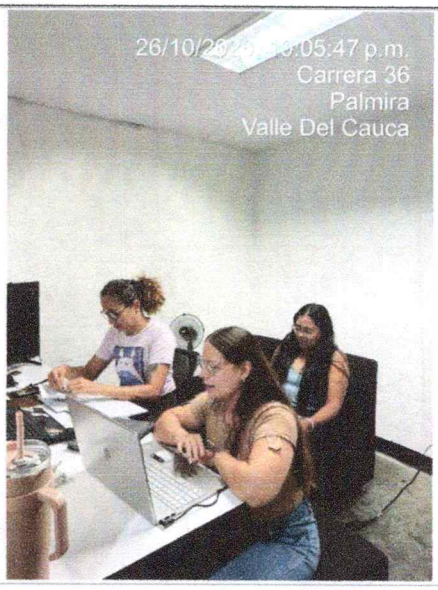
VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

ANEXO FOTOGRÁFICO DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES

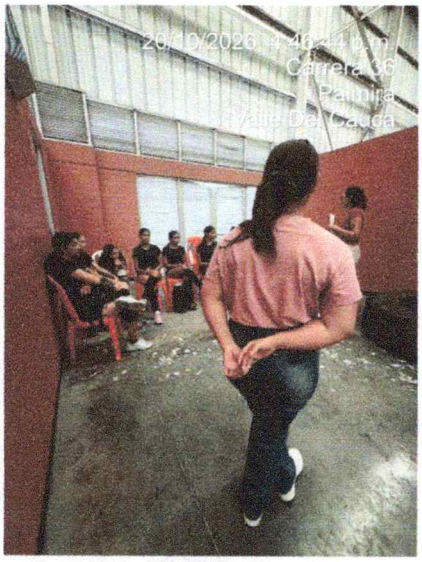
NOMBRE DEL CONTRATISTA	María Alejandra Ríos Salazar
NUMERO DE CONTRATO	8316507
MES DEL INFORME	Octubre 2026



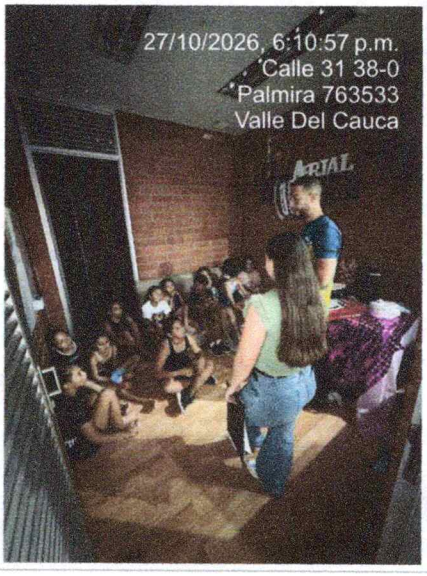
Descripción Foto 1: Reunión con equipo de psicología



Descripción Foto 2: Unificación de plan de trabajo



Descripción Foto 3: Capacitación Voleibol femenino



Descripción Foto 4: Empalme con deportistas de gimnasia

NIT:815000340-6	**MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION** **LISTADO DE ASISTENCIA**	Codigo: AD-FR-02 Elaboracion: 7/3/2023 Actualizacion: 1/7/2024 Version: 4

ACTA DE REUNIÓN: No. 3

FECHA: 27-04-2026
HORA INICIAL: 4:30 p.m
HORA FINAL: 5:30 p.m

OBJETIVO DE LA REUNION: Atencion psicológica pre-competencia

LUGAR: Pabellón Azul.

ASISTENTES

N°	Nombre	Cédula	Dependencia	Cargo	Teléfono	Correo Electrónico	Autoriza el uso de datos SI	NO	Firma
1	Miguel Sebastian Bedoya	1112967297	Voleibol	Deportista	3117927724		X		Miguel Bedoya
2	Oscar Daniel Castaño	1114546202	Voleibol	Deportista	3226546497		X		[illegible]
3	Geronimo Lozano	1104827421	Voleibol	Deportista	3181038413		X		[illegible]
4	Brayan Osorio Franco	1114546013	Voleibol	Deportista	3181229508		X		[illegible]
5	Juan Camilo Suarez	1109924151	Voleibol	Deportista	3105242065		X		Juan Camilo Suarez
6	Juan David Hurtado	1076508922	Voleibol	Deportista	3148653987		X		[illegible]
7	Juan Alejandro Mejia	1109674267	Voleibol	Deportista	3023438557		X		[illegible]
8	Jonathan David Florez Brand	1114244597	Voleibol	Deportista	3503355957		X		Brand
9	[illegible]	1114546358	Voleibol	Deportista	3208769657		X		[illegible]
10	[illegible]	1031820935	Voleibol	Deportista	3052641255		X		[illegible]
11	Samuel Dominguez Vázquez	1113663246	Voleibol	Deportista	3226091117		X		[illegible]
12	Samuel Tascon Quiñones	1114244889	Voleibol	Deportista	3205704540		X		Samuel Tascon Q
13	Samuel Orozco Ordero	1114005168	Voleibol	Deportista	3166957566		X		[illegible]
14	Luis Mateus Lopez G.	1114012201	Voley	Deportista	3176098195		X		Luis Mateus
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Importante: En el cumplimiento de la ley 1581 de 2012 de protección de Datos y Personal y su decreto reglamentario 1377, el Instituto para el Deporte y la Recreación de Palmira, le comunica que sus datos personales, los cuales comparte, al ser cedidos a ninguna empresa o tercero, forman parte de esta base de datos de contactos para los fines exclusivos de nuestra entidad y serán conservados con la debida diligencia, acatando lo dispuesto en la ley con finalidad de contactarle por nuestros diferentes canales de comunicación para mantenerle informado sobre nuestros servicios. Esta entidad actuará como responsable del tratamiento de estos datos para los mismos propósitos. Salvo que usted informe no estar interesado de estas comunicaciones podrá solicitar la supresión de datos personales de nuestra base de datos. Comuníquese a nuestro Teléfono: 2864002, e infórmenos sus preferencias de comunicación con nosotros. También nos puede escribir al correo: [illegible]@palmira.gov.co, a la dirección CR. 27 # 15 – 00, o a nuestro portal www.[illegible]palmira.gov.co

Powered by CamScanner

C.I.D.D Comité de Investigación y Desarrollo Deportivo

ImderPalmira

CONTROL DE ASISTENCIA GRUPAL

MES Y AÑO: Octubre 2026 DEPORTE: Voleibol femenino y masculino ÁREA - PROFESIONAL: Psicología

N	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	OBSERVACIONES
1	María José Uribe																					X												
2	Rosario S Valencia O.																					X												
3	Ana Isabel Romero J.																					X												
4	Camila Perdón V.																					X												
5	Valeria Aragón G.																					X												
6	Gabriela Sánchez M.																					X												
7	Helany García D.																					X												
8	Samanta Cartagena																					X												
9	Sofía Uribe Saavedra																					X												
10	Miguel Sebastián Bedoya																											X						
11	Oscar Daniel Castaño																											X						
12	Gerónimo Lozano																											X						
13	Brayan Osorio Franco																											X						
14	Juan Camilo Suárez																											X						
15	Juan David Hurtado																											X						
16	Juan Alejandro Mejía																											X						
17	Thanatan David Flórez																											X						
18	Juan Pablo Gonzales L.																											X						
19	Luciano Rodríguez R.																											X						
20	Samuel Domínguez V.																											X						
21	Samuel Toscón Q.																											X						
22	Samuel Orozco B.																											X						
23	Luis Mateus López G.																											X						
24																																		
25																																		

Powered by CamScanner

Acta de reunión No:		2			
Tema de la reunión:		Creación de plan de trabajo			
Lugar:		Oficina de psicología – Pabellón azul			
Fecha:	23/10/2026	**Hora inicial:**	3:30 p.m.	**Hora final:**	8:00 p.m.

Tipo de reunión: Ordinaria [x] Extraordinaria [ ]

	ASISTENTES		
No.	**NOMBRES Y APELLIDOS**	**CARGO**	**DEPENDENCIA**
1	Maria Alejandra Rios	Psicóloga contratista	CIDD
2	Luz Karime Ortiz	Psicóloga contratista	CIDD
3			
4			
5			
6			

	AUSENTES		
No.	**NOMBRES Y APELLIDOS**	**CARGO**	**DEPENDENCIA**
1			
2			

	INVITADOS		
No.	**NOMBRES Y APELLIDOS**	**CARGO**	**DEPENDENCIA**
1			
2			

ORDEN DEL DÍA

1. Investigación y recopilación de información para la construcción del plan de trabajo del equipo de psicología.

Dirección: Calle 27 # 35-00 Ciudadela Deportiva
Teléfono: 2864003
Email: Imderpal@gmail.com
Página Web: www.imderpalmira.gov.co
Código Postal 763533/ Palmira – Valle del Cauca

2. Diseño y estructuración del plan de trabajo del equipo de psicología para el presente periodo contractual.
3. Diseño y elaboración de formatos de intervención, evaluación y seguimiento del plan de trabajo.

DESARROLLO

1. Investigación y recopilación de información para la construcción del plan de trabajo del equipo de psicología.
   • Investigación y revisión de información técnica y metodológica relacionada con las actividades del área de psicología, teniendo en cuenta las obligaciones contractuales y las necesidades identificadas.
   • Recopilación y revisión de antecedentes, actividades desarrolladas previamente, herramientas de evaluación aplicadas y formatos existentes, como insumos para la construcción del plan de trabajo.

2. Diseño y estructuración del plan de trabajo del equipo de psicología para el presente periodo contractual.
   • Revisión de las actividades contractuales, los objetivos establecidos y las acciones desarrolladas hasta la fecha, con el fin de identificar necesidades, oportunidades de mejora y aspectos relevantes para la estructuración del plan de trabajo.
   • Organización y definición de objetivos, actividades, estrategias metodológicas, responsables y mecanismos de evaluación y seguimiento para la construcción del plan de trabajo del equipo de psicología correspondiente al presente periodo contractual.

3. Diseño y elaboración de formatos de intervención, evaluación y seguimiento del plan de trabajo.
   • Revisión y diseño de formatos para el registro de intervenciones psicológicas, evaluación de las actividades desarrolladas y seguimiento al cumplimiento de los objetivos establecidos en el plan de trabajo.
   • Estructuración de herramientas de registro y seguimiento que permitan documentar las acciones implementadas, los resultados obtenidos, los avances identificados y las oportunidades de mejora, facilitando la evaluación y el seguimiento del plan de trabajo del equipo de psicología.

OBSERVACIONES GENERALES (Propuestas, Cambios y/o Adiciones): ninguna

Dirección: Calle 27 # 35-00 Ciudadela Deportiva
Teléfono: 2864003
Email: Imderpal@gmail.com
Página Web: www.imderpalmira.gov.co
Código Postal 763533/ Palmira – Valle del Cauca

RESUMEN DE COMPROMISOS

COMPROMISOS			
No.	**PROGRAMACION DE ACTIVIDADES**	**RESPONSABLES**	**FECHA DE PROPUESTA**
1	Finalizar estructura de formato de tamizaje y seguimiento	Luz Karime Ortiz y Maria Alejandra Rios	26/10/2026
2			
3			
4			

Anexos: NO APLICA

Firmas

Luz Karime Ortiz
Psicóloga contratista
Equipo CIDD – IMDER

María Alejandra Ríos
Psicóloga contratista
Equipo CIDD – IMDER PALMIRA

Elaboró: Luz Karime Ortiz y María Alejandra Ríos – Psicólogas contratistas
Revisó:
Aprobó:

Dirección: Calle 27 # 35-00 Ciudadela Deportiva
Teléfono: 2864003
Email: Imderpal@gmail.com
Página Web: www.imderpalmira.gov.co
Código Postal 763533/ Palmira – Valle del Cauca

Acta de reunión No:		1			
Tema de la reunión:		Inducción nueva integrante al área de psicología			
Lugar:		Oficina de psicología – Pabellón azul			
Fecha:	20/10/2026	**Hora inicial:**	3:30 p.m.	**Hora final:**	8:00 p.m.

Tipo de reunión: Ordinaria [x] Extraordinaria [ ]

	ASISTENTES		
No.	**NOMBRES Y APELLIDOS**	**CARGO**	**DEPENDENCIA**
1	Maria Alejandra Rios	Psicóloga contratista	CIDD
2	Luz Karime Ortiz	Psicóloga contratista	CIDD
3			
4			
5			
6			

	AUSENTES		
No.	**NOMBRES Y APELLIDOS**	**CARGO**	**DEPENDENCIA**
1			
2			

	INVITADOS		
No.	**NOMBRES Y APELLIDOS**	**CARGO**	**DEPENDENCIA**
1			
2			

ORDEN DEL DÍA

1. Identificación de roles administrativos en relación con las actividades del área de psicología.
2. Revisión de plan de trabajo que se ha desarrollado hasta la fecha.
3. Definición y creación de nuevas estrategias para el plan de este periodo contractual.

Dirección: Calle 27 # 35-00 Ciudadela Deportiva
Teléfono: 2864003
Email: Imderpal@gmail.com
Página Web: www.imderpalmira.gov.co
Código Postal 763533/ Palmira – Valle del Cauca

DESARROLLO

1. Identificación de roles administrativos en relación con las actividades del área de psicología.
   - Identificación de roles de metodólogos, coordinadora del CIDD, supervisores de contrato, etc.
   - Identificación de formatos requeridos para actividades contractuales e informes mensuales.
2. Revisión de plan de trabajo que se ha desarrollado hasta la fecha.
   - Se revisa herramienta de evaluación aplicada anteriormente, formato de archivo profesional de intervención psicodeportiva y cartas y formato de registro y reporte de casos de riesgo psicosocial.
3. Definición y creación de nuevas estrategias para el plan de este periodo contractual.
   - Revisión de actividades contractuales y efectividad del plan de trabajo anterior.
   - Estructuración de nuevas estrategias de evaluación e intervención para este periodo contractual.

OBSERVACIONES GENERALES (Propuestas, Cambios y/o Adiciones): se programa una segunda reunión para el desarrollo de las estrategias de evaluación e intervención para este periodo contractual.

RESUMEN DE COMPROMISOS

COMPROMISOS			
No.	**PROGRAMACION DE ACTIVIDADES**	**RESPONSABLES**	**FECHA DE PROPUESTA**
1	Lectura de material de investigación para la generación de las nuevas estrategias de evaluación e intervención para este periodo contractual.	Maria Alejandra Rios	23/10/2026
2			
3			
4			

Dirección: Calle 27 # 35-00 Ciudadela Deportiva
Teléfono: 2864003
Email: Imderpal@gmail.com
Página Web: www.imderpalmira.gov.co
Código Postal 763533/ Palmira – Valle del Cauca

Anexos: NO APLICA

Firmas

Luz Karime Ortiz
Psicóloga contratista
Equipo CIDD – IMDER

María Alejandra Ríos
Psicóloga contratista
Equipo CIDD – IMDER PALMIRA

Elaboró: Luz Karime Ortiz y María Alejandra Ríos – Psicólogas contratistas
Revisó:
Aprobó:

Dirección: Calle 27 # 35-00 Ciudadela Deportiva
Teléfono: 2864003
Email: Imderpal@gmail.com
Página Web: www.imderpalmira.gov.co
Código Postal 763533/ Palmira – Valle del Cauca

PLAN DE TRABAJO · Psicología

IMDER Palmira · Octubre a diciembre de 2026 · María Alejandra Ríos

PLAN DE TRABAJO POR PASOS

N.º	Actividad	Objetivo de actividad	Población objetivo
1	Entrevista y compromiso con el entrenador	Identificación de necesidades psicológicas de la disciplina con el fin de definir una habilidad de entrenamiento por ciclo, una micro-práctica de 3–5 min, una señal observable y fecha de seguimiento.	Entrenadores correspondientes a cada disciplina asignada
2	Tamizaje breve	Instrumento de evaluación para identificar necesidades psicológicas en los deportistas y detectar deportistas con señales de riesgo psicosocial.	Deportistas de cada disciplina asignada
3	Identificación de necesidades	Definir qué áreas necesita fortalecer cada disciplina y quiénes requieren trabajo individual, focalizado o grupal.	Deportistas de cada disciplina asignada
4	Atención individual	Atención a deportistas con bandera prioritaria o que lo soliciten, y dejar un seguimiento por escrito de cada caso.	Deportistas de cada disciplina asignada
5	Capacitaciones y talleres	Entregar a deportistas y entrenadores herramientas prácticas para la habilidad que cada disciplina necesite.	Entrenadores y Deportistas de cada disciplina asignada
6	Intervención en competencias	Reforzar la habilidad del ciclo en el momento de competencia y observar si aparece la señal acordada.	Deportistas de cada disciplina asignadas
7	Informe y sustentación	Entregar los resultados por disciplina y las recomendaciones para el siguiente contrato	Entrenadores correspondientes a cada disciplina asignada

Objetivos y población por mes del actual contrato (oct-dic 2026)

Mes	Objetivo	Población
Octubre	Diseñar instrumentos y formatos de evaluación, intervención y seguimiento; e iniciar entrevistas a entrenadores y atender casos urgentes.	Entrenadores de las 11 disciplinas; deportistas con necesidad inmediata.
Noviembre	Completar entrevistas, aplicar el tamizaje, identificar necesidades y atender banderas.	Deportistas de 8 a 17 años de las disciplinas asignadas; entrenadores.
Diciembre	Seguimiento de compromisos y cubrir grupos pendientes.	Entrenadores y grupos sin tamizar.

Cronograma semanal de octubre

Semana	Actividades
12-23 octubre	Empalme con equipo de psicología e inducción en procesos psicológicos de las disciplinas realizadas hasta la fecha. Construcción de diseño de instrumentos y formatos de evaluación, intervención y seguimiento

Semana	Actividades
26–30 octubre	Inicio de entrevistas a entrenadores y entrega de algunos compromisos a estos. Además, realizar intervenciones individuales urgentes.

Formato inicial tamizaje - 8 a 12 años

Código (no escribas el nombre)	Fecha: Edad: Disciplina:
Nombre de la prueba	Tamizaje breve de habilidades psicológicas, 8-12 años
Consentimiento / asentimiento	☐ Firmado antes de aplicar

Lee cada frase y marca con una X el número que diga qué tan seguido te pasa. No hay respuestas buenas ni malas. Puedes preguntar si no entiendes una frase.

	Frase	1 Nunca	2 Casi nunca	3 A veces	4 Casi siempre	5 Siempre
1	Llego al entrenamiento de buen ánimo.	○	○	○	○	○
2	Mi ánimo se mantiene bien durante la semana.	○	○	○	○	○
3	Me divierto cuando entreno y compito.	○	○	○	○	○
4	Después de perder, tengo ganas de volver a entrenar.	○	○	○	○	○
5	Me concentro en lo que tengo que hacer.	○	○	○	○	○
6	Cuando me equivoco, pienso en lo que sigue y no en el error.	○	○	○	○	○
7	Confío en que puedo hacerlo bien.	○	○	○	○	○
8	Confío en mí aunque me equivoque.	○	○	○	○	○
9	Cuando pierdo, me calmo rápido.	○	○	○	○	○
10	Cuando algo me molesta, puedo controlar mi enojo.	○	○	○	○	○
11	Me doy cuenta cuando mi cuerpo se acelera (corazón rápido, manos sudadas, mariposas en la barriga).	○	○	○	○	○
12	Si me asusto o me pongo nervioso(a), mi cuerpo se calma rápido.	○	○	○	○	○

Sobre cómo te has sentido últimamente

	Frase	1	2	3	4	5
13	Me siento triste o preocupado(a) muchos días.	○	○	○	○	○
14	Me cuesta dormir porque estoy preocupado(a).	○	○	○	○	○
15	Cuando me siento mal, no tengo con quién hablar.	○	○	○	○	○
16	Alguien me trata mal o se burla de mí en el deporte o en el colegio.	○	○	○	○	○
17	Me duele la cabeza, la barriga u otra parte del cuerpo antes de entrenar o competir.	○	○	○	○	○

Uso interno: digitar I1–I12 y R1–R5 en el Excel del registro. Las frases 13 a 17 corresponden a R1 a R5. No sumar el riesgo.

Formato inicial tamizaje - 13 a 17 años

Código (no escribas el nombre)	Fecha: Edad: Disciplina:
Nombre de la prueba	Tamizaje breve de habilidades psicológicas, 13-17 años
Consentimiento / asentimiento	☐ Firmado antes de aplicar

Lee cada frase y marca con una X el número que mejor describa lo que te ocurre. No hay respuestas correctas ni incorrectas. Tus respuestas son confidenciales, salvo que haya un riesgo para tu seguridad; en ese caso te lo explicaremos.

	Frase	1 Nunca	2 Casi nunca	3 A veces	4 Casi siempre	5 Siempre
1	Llego a los entrenamientos de buen ánimo.	○	○	○	○	○
2	Mi estado de ánimo se mantiene estable a lo largo de la semana.	○	○	○	○	○
3	Disfruto lo que hago en el entrenamiento y en la competencia.	○	○	○	○	○
4	Después de perder, conservo las ganas de seguir entrenando.	○	○	○	○	○
5	Mantengo la concentración en lo que tengo que hacer.	○	○	○	○	○
6	Después de un error, retomo el foco en pocos segundos.	○	○	○	○	○
7	Confío en mis capacidades.	○	○	○	○	○
8	Confío en mí aunque cometa errores.	○	○	○	○	○
9	Después de una derrota, mantengo la calma y puedo analizar qué pasó.	○	○	○	○	○
10	Controlo la frustración y el enojo durante el entrenamiento y la competencia.	○	○	○	○	○
11	Reconozco las señales de mi cuerpo cuando me activo en exceso (pulso acelerado, tensión muscular, sudoración).	○	○	○	○	○
12	Tras un error o un momento de tensión, mi respiración y mi pulso se normalizan con rapidez.	○	○	○	○	○

Sobre cómo te has sentido últimamente

	Frase	1	2	3	4	5
13	Me siento triste o preocupado(a) muchos días.	○	○	○	○	○
14	Me cuesta dormir porque estoy preocupado(a).	○	○	○	○	○
15	Cuando me siento mal, no tengo con quién hablar.	○	○	○	○	○
16	Alguien me trata mal o se burla de mí en el deporte o en el colegio.	○	○	○	○	○
17	Consumo alcohol u otras sustancias.	○	○	○	○	○

Formato inicial de historia individual y seguimiento (deportistas atendidos)

Se abre solo cuando el deportista recibe atención individual. Confidencial; se guarda aparte de las listas de asistencia.

1. Datos demográficos

Código / nombre	
Fecha de apertura	
Edad y fecha de nacimiento	
Disciplina, categoría y entrenador(a)	
Colegio y grado	
Acudiente y teléfono	
Consentimiento / asentimiento	☐ Firmado Fecha:

2. Antecedentes

Deportivos (años de práctica, lesiones, cambios recientes)	
Familiares y escolares relevantes	
Atenciones previas (psicología u otras)	

3. Motivo de consulta

Quién remite	☐ Deportista ☐ Entrenador ☐ Familia ☐ Tamizaje (bandera) ☐ Otro
Motivo, en palabras de quien consulta	

4. Objetivos terapéuticos o de intervención

Máximo tres, concretos y observables

5. Seguimiento

Fecha	Trabajo realizado	Observaciones / tarea	Firma

Fecha	Trabajo realizado	Observaciones / tarea	Firma

Cierre	☐ Objetivos logrados ☐ Continúa ☐ Remisión (a quién): ☐ Abandono
Fecha de cierre y firma	

NIT:815000340-6

MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION

LISTADO DE ASISTENCIA

Codigo:	AD-FR-02
Elaboracion:	7/3/2023
Actualizacion:	1/7/2024
Version:	4

ACTA DE REUNIÓN: No. Capacitación No 2.

FECHA: Octubre 20 / 2024
HORA INICIAL: 4:30
HORA FINAL: 5:15.

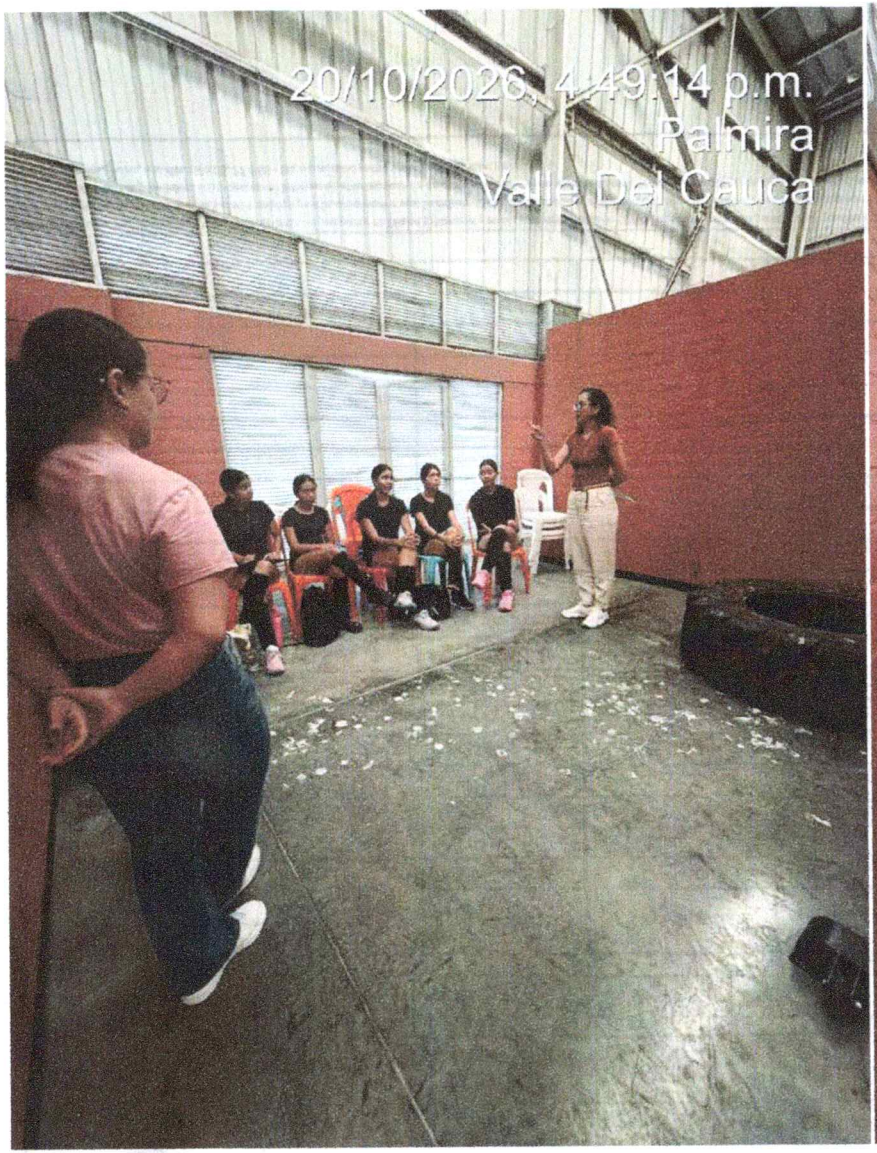
OBJETIVO DE LA REUNION: capacitación al equipo femenino de Voleibol: "La mente tambien se entrena"

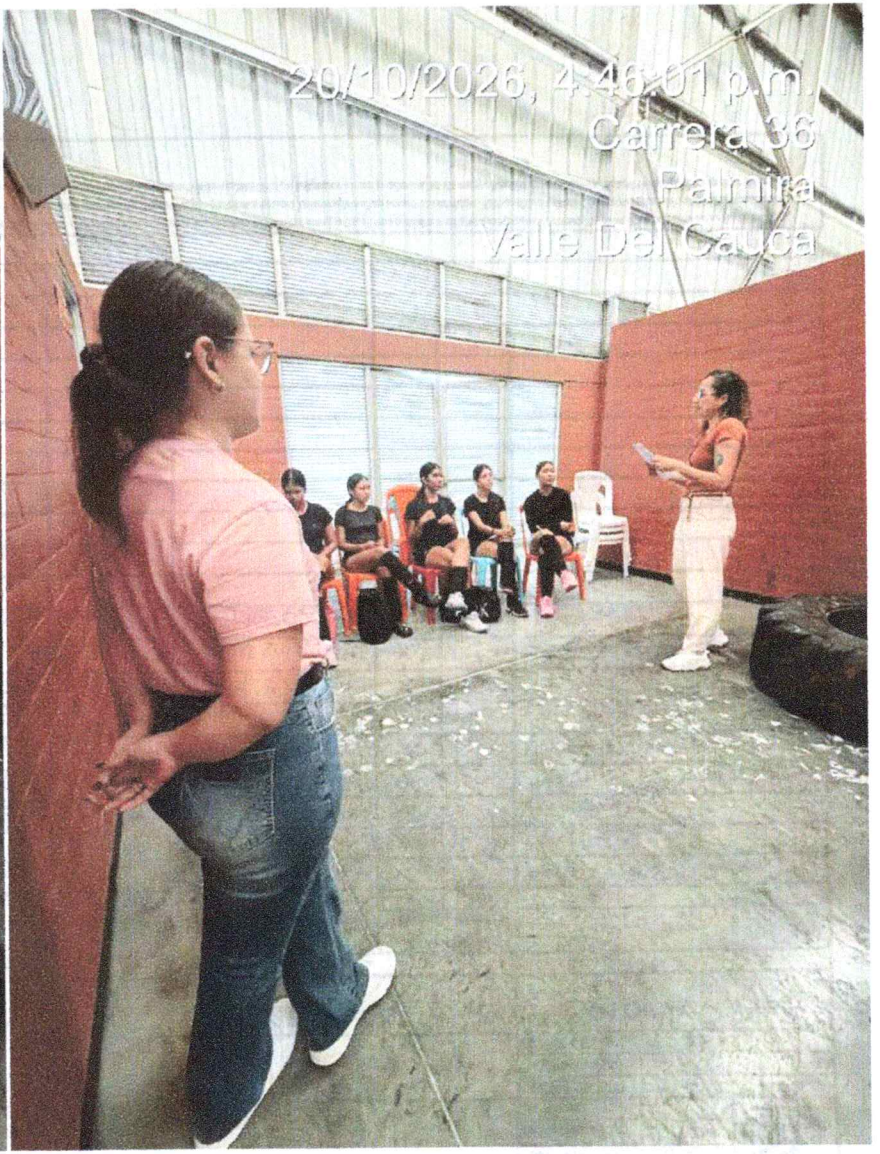
LUGAR: Pabellón Azul

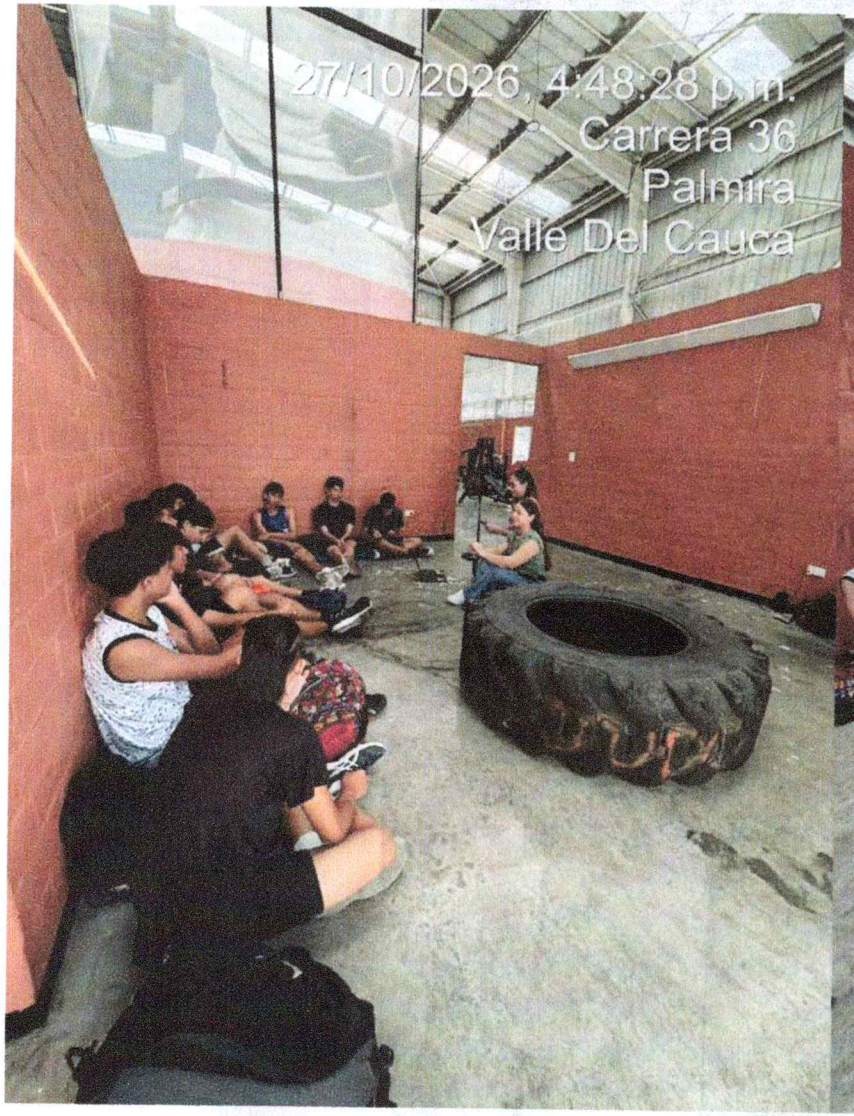
ASISTENTES

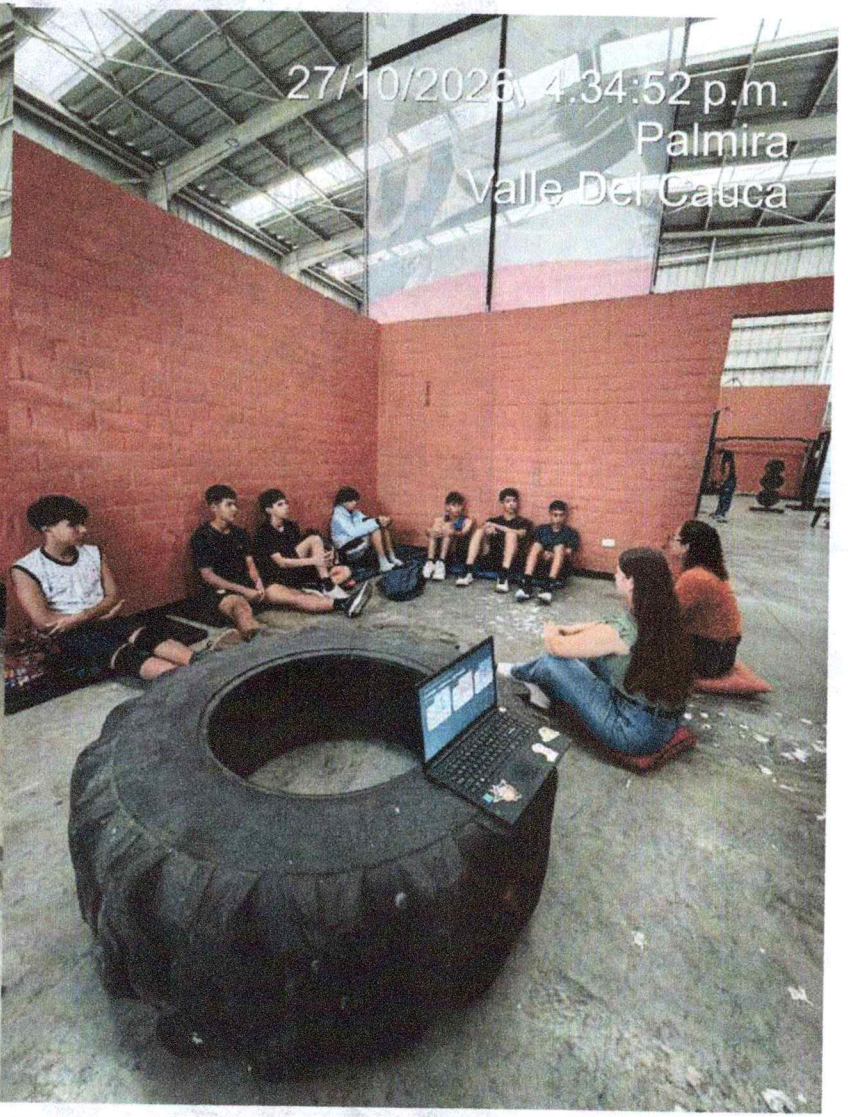
N°	Nombre	Cédula	Dependencia	Cargo	Teléfono	Correo Electrónico	Autoriza el uso de datos SI	NO	Firma
1	Mariajose Uribe	1150944191	Voleibol	deportista	3183222015		X		Mariajose
2	Rosario Sofia Valencia Ospina	1114 547 634	Voley	deportista	3192203028	r.sofiavalencia@gmail.com	X		[illegible]
3	Ana Isabel Romero Jaramillo	1028721432	Voleibol	deportista	3216618176	ana.romero@[illegible]	X		[illegible]
4	Camila Rendon Gallardo	1114315809	Voleibol	deportista	3226485947	Camila.Rendon97@	X		Camila Ose
5	Valeria Aragon Gonzalez	1114548486	Voleibol	deportista	302 741672	laragonv48@gmail	X		Valeria Aragón
6	Gabriela Sánchez Molina	1114005525	Voleibol	Deportista	3177222481	gabisanchezmolina8270@gmail.com	X		Gabriela S M
7	Melany Garcia Diaz	1114004656	Voleibol	Deportista	3175136936	m6874178@gmail.com	X		[illegible]
8	Samanta Cartagena	1043984392	Voleibol	Deportista	3136350953	costexis.sarha9@	X		[illegible]
9	Sofia Uribe Saavedra	1105397958	Voleibol	Deportista	3216934443	a.suribe2@Gmail.com	X		Sofia Uribe
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

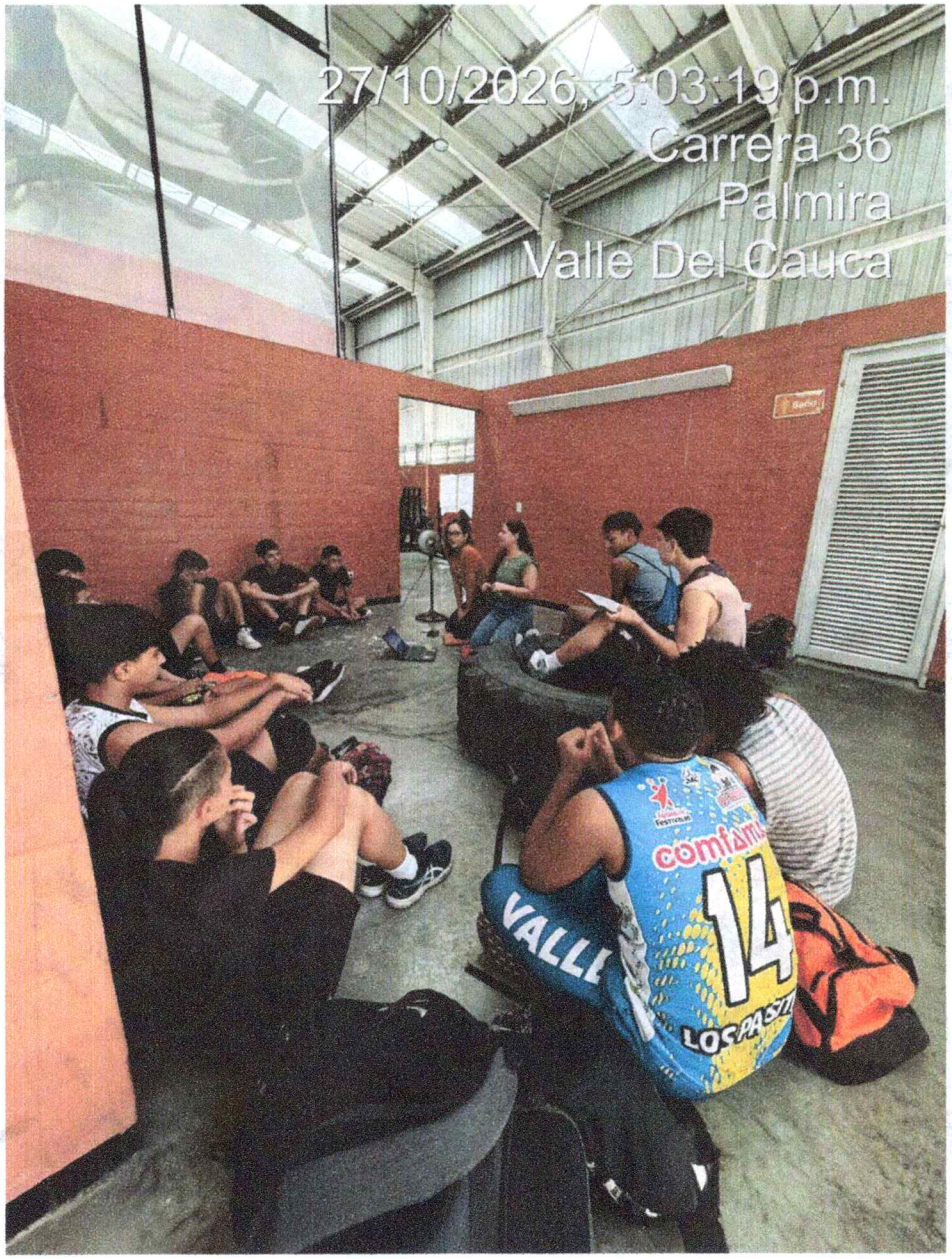
Importante: En el cumplimiento de la ley 1581 de 2012 de protección de Datos y Personal y su decreto reglamentario 1377, el Instituto para el Deporte y la Recreación de Palmira, le comunica que sus datos personales, los cuales comparte, al ser cedidos a ninguna empresa o tercero, forman parte de esta base de datos de contactos para los fines exclusivos de nuestra entidad y serán conservados con la debida diligencia, acatando lo dispuesto en la ley con finalidad de contactarlo por nuestros diferentes canales de comunicación para mantenerlo informado sobre nuestros servicios. Esta entidad actuará como responsable del tratamiento de estos datos para los mismos propósitos. Salvo que usted informe en estar interesado de estas comunicaciones podrá solicitar la supresión de datos personales de nuestra base de datos. Comuníquese a nuestro Teléfono: 2064082, o infórmenos sus preferencias de comunicación con nosotros. También nos puede escribir al correo: [illegible]@palmira.gov.co, o la dirección CE. 27 # 85 – 00, o a nuestro portal www.[illegible].gov.co


20/10/2026, 4:49:14 p.m.
Palmira
Valle Del Cauca


20/10/2026, 4:48:01 p.m.
Carrera 36
Palmira
Valle Del Cauca


27/10/2026, 4:48:28 p.m.
Carrera 36
Palmira
Valle Del Cauca

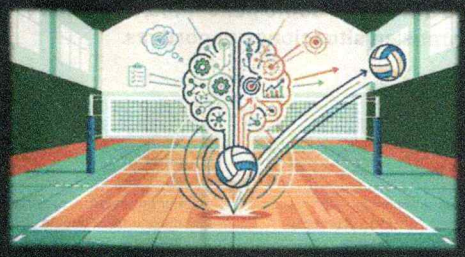

27/10/2026, 4:34:52 p.m.
Palmira
Valle Del Cauca


27/10/2026, 5:03:19 p.m.
Carrera 36
Palmira
Valle Del Cauca
comfamilia
14

TEMA DE CAPACITACIÓN

LA PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE

LA MENTE TAMBIÉN SE ENTRENA



Habilidades mentales para jugar, aprender y trabajar en equipo

Luz Karime Ortiz, Psicóloga contratista – Equipo CIDD / Capacitación Voleibol

Hoy vamos a entrenar la mente

01	¿La mente también juega?	5 min
02	Habilidades que podemos entrenar	6 min
03	El siguiente punto	11 min
04	Rutina de reinicio	5 min
05	Mi compromiso mental	3 min

ACTIVIDAD 1

¿Qué pasa por tu cabeza en un partido?

Piensa en una situación que hayas vivido...

01 **Fallas un saque importante.**

¿Qué piensas y qué te dices?

02 **El rival empieza a remontar.**

¿Qué sietnes y en qué te concentras?

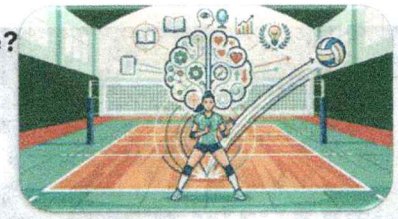
03 **Un compañero comete un error.**

¿Cómo reaccionas?



Comparte solo si quieres. No buscamos juzgar: buscamos aprender.

¿Qué hace la psicología en el deporte?



Ayuda a entrenar cómo pensamos, sentimos y actuamos en situaciones deportivas.

NO es...

No sentir nervios.
Ser positivo todo el tiempo.
No cometer errores.

SÍ es...

Reconocer lo que me pasa.
Elegir una respuesta útil.
Aprender de cada experiencia.

¿Para qué?

Rendir mejor.
Seguir aprendiendo.
Cuidar el bienestar y el equipo.

Las habilidades mentales también mejoran con práctica, feedback y seguimiento.

ACTIVIDAD 2

Cinco habilidades que podemos entrenar

ATENCIÓN



Volver al balón, al sacador y a mi función.

REGULACIÓN



Reconocer nervios y soltar tensión innecesaria.

DIÁLOGO INTERNO



Usar una instrucción breve y creíble.

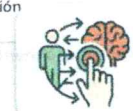
COMUNICACIÓN

Dar información clara y apoyar al equipo.



REENFOQUE + OBJETIVOS

Aprender del error y preparar la siguiente acción



ACTIVIDAD 3

Situación 1: fallé un saque decisivo

¿Qué pensamiento me ayuda a prepararme para la siguiente jugada?





Pensamiento que bloquea

"No puedo fallar otra vez".
"Siempre arruino todo".

Pensamiento útil

"Ya pasó. Ajusto mi saque y sigo".
"Rutina y objetivo".

Frase corta que sea realista y les sirva.

ACTIVIDAD 3

Situación 2: el rival está remontando



MARCADOR AJUSTADO · RUIDO · PRESIÓN

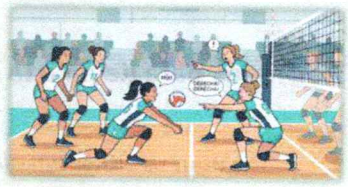
¿Qué sí está bajo mi control en esta jugada?

MI ATENCIÓN	MI ACCIÓN	MI COMUNICACIÓN
Observar balón y juego.	Cumplir mi función.	Hablar claro y apoyar.

Frase ancla: "Un punto a la vez".

ACTIVIDAD 3 ·

Situación 3: un compañero se equivoca



¿Qué respuesta ayuda a que el equipo siga conectado?

Desconecta	Reconecta
Reproches.	"Siguiente".
Gestos de frustración dirigidos al compañero.	"Estoy contigo".
Dejar de comunicarse.	"Vamos con la próxima".

La exigencia puede convivir con el respeto: corregimos la jugada, no atacamos a la persona.

HERRAMIENTA PARA LLEVAR A LA CANCHA. RUTINA DE TRES PASOS

RESPIRO · REENFOCO · RESPONDO



1

RESPIRO

Suelto el aire y relajo hombros.



2

REENFOCO

Miro una señal concreta del juego.



3

RESPONDO

Elijo mi siguiente acción y una frase breve.

Cómo practicarla en 2 minutos imagina un error... pausa... vuelve a la siguiente jugada.

CIERRE ·

Mi compromiso mental

Completa esta frase:

"En mi próximo entrenamiento voy a practicar mi capacidad de _____ y voy a practicarlo cuando _____."

concentración	confianza	regular mis nervios
comunicación	reenfoque	

No buscamos jugar perfecto. Buscamos aprender y responder mejor, juntos.

PARA RECORDAR

Tres ideas para llevar a la cancha

01 **LA MENTE TAMBIÉN SE ENTRENA**
Puedo desarrollar habilidades con práctica.

02 **UN ERROR NO DEFINE LA SIGUIENTE JUGADA**
Puedo volver al presente y elegir mi respuesta.

03 **EL EQUIPO TAMBIÉN SE CONSTRUYE CON PALABRAS**
Mi comunicación puede ayudar a conectar.

Gracias.

FORMATO DE ASISTENCIA ACOMPAÑAMIENTO A COMPETENCIA VOLEIBOL MASCULINO Y FORMATO DE ASISTENCIA GRUPAL VOLEIBOL MASCULINO Y FEMENINO

Certificación
Bancaria

Martes, 08 de septiembre de 2026

A quien le interese

Bancolombia S.A. se permite informar que MARIA ALEJANDRA RIOS SALAZAR identificado(a) con CC 1113699550, a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el Banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura aaaa-mm-dd	Estado	Saldo
Cuenta de ahorros	91248436544	2023-02-10	Activo	*****

*Importante: Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.
*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia a los siguientes números: Medellín - Local: (57-4) 510 90 00 - Bogotá - Local: (57-1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (57-5) 361 88 88 - Cali - Local: (57-2) 554 05 05 Resto del país: 01800 09 12345.Sucursales telefónicas en el exterior: España(34) 900 995 717 - Estados Unidos(1) 1 866 379 97 14.

Catalina Cortés Uribe.
Gerente Servicios Contact Center & BPO.

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA
BANCOLOMBIA S.A. Establecimiento Bancario.

Bancolombia

Bancolombia nunca solicitará sus datos personales o de sus productos bancarios mediante vínculos de correo electrónico. En caso de recibir alguno, repórtelo de inmediato a correosospechoso@bancolombia.com.co

INST.MUNIC. DEPORTE Y RECREACION PALMIRA
CALLE 27 CARRERA 35 - Tel 2864003-2864002
NIT 815.000.340-6 PALMIRA - COLOMBIA

* GASTOS - VIGENCIA ACTUAL * ORDEN DE PAGO PRESUPUESTAL OP-001862
Vigencia: 2026
Pagina: 1

PROVEEDOR/CONTRATISTA:
Razon Social: RIOS SALAZAR MARIA ALEJANDRA NIT 1113,699,550-0
Direccion...: CALLE 47 C 18 42
Telefono(s).: Ciudad: PALMIRA
D E T A L L E: PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO PSICOLOGO(A) EN LOS PROCESOS COGNITIVOS, EMOCIONALES Y CONDUCTUALES EN EL CONTEXTO DE LOS ENTRENAMIENTOS Y COMPETICION PARA LOS ATLETAS DEL IMDER PALMIRA. IMDP-26-PS-406

TOTAL PAGADO ==> $*****3,000,000.00

Son: TRES MILLONES DE PESOS M/CTE,

********** REGISTRO PRESUPUESTAL DEL PAGO **********

Cuenta	Descripcion	Obligacion	Valor
2.3.2.02.02.008.19 Fuente 02 CPC 96620 Proyec 2400042	5.APOYO PROESO FORMATIVO Y COMPETITIVO DE DEPOT.DOTAD.DE TAL SGP PROPOSITO GENERAL SERV.APOYO RELACIONADOS CON EL DEPORT.Y RECREACION MEJORAM.DEL DEPORTE COMPETIT.MEDIANTE LA PREPARAC.INTEGRAL DE LOS	CR -001864	3,000,000.00

TOTAL => 3,000,000.00

OBSERVACIONES:

En constancia se firma en PALMIRA a los 30 dias de OCTUBRE de 2026.

ELABORADO	REVISADO	Aprobado
YESENIA MARIA MUÑOZ	LEIDY XIOMARA RUIZ	EDUCLEISXER VALENC
TEC.ADMINISTRATIV	DIR.FINANCIERO	GERENTE

Impreso: 2026/10/30, 11:22:21

INST.MUNIC. DEPORTE Y RECREACION PALMIRA
CALLE 27 CARRERA 35 Tel 2864003-2864002
NIT 815.000.340-6 PALMIRA

Impreso: 2026/10/30, 11:22:03

DOCUMENTO SOPORTE EN ADQUISICIONES EFECTUADAS
A NO OBLIGADOS A FACTURAR No. FCNO-001161
(Art.3 Decr.522 de Mar-7-2003)

Fecha .....: OCTUBRE 30 de 2026

Beneficiario
pago o abono....: RIOS SALAZAR MARIA ALEJANDRA
CALLE 47 C 18 42
Tel.
PALMIRA

NIT .....:1113,699,550-0

DESCRIPCION DEL BIEN O SERVICIO	V A L O R
PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO PSICOLOGO(A) EN LOS PROCESOS COGNITIVOS, EMOCIONALES Y CONDUCTUALES EN EL CONTEXTO DE LOS ENTRENAMIENTOS Y COMPETICION PARA LOS	3,000,000.00
Total.....	3,000,000.00
Ret Estampill 5.50%.	165,000.00
Valor a pagar	2,835,000.00
Impuesto asumido.....	

IMPUTACION CONTABLE

----Cuenta-----	*----------Descripcion----------*	C.Util	Referenci	*-Tercero-*	----Debitos---	---Creditos---
55050537	Entrenados			1113699550	3,000,000.00	
24402301	Estampilla prouniversidad del Valle 2%	0052		1113699550		60,000.00
24402302	Estampilla prohospitales universit. 1%	0052		1113699550		30,000.00
24402304	Estampilla bienestar de adulto mayor	0052		1113699550		60,000.00
24402306	Est.Pro Univer del Pacifico Omar Barona	0052		1113699550		15,000.00
240101	Bienes y servicios			1113699550		2,835,000.00
					3,000,000.00	3,000,000.00

DECLARO VOLUNTARIAMENTE QUE NO SOY RESPONSABLE DEL IMPUESTO A LA VENTAS, POR LO TANTO DE ACUERDO AL ARTICULO 42 DEL DECRETO 3541 DE 1983 Y AL ARTICULO 511 DEL E.T. NO ESTOY OBLIGADO(A) A EXPEDIR FACTURA DE VENTA.

ELABORADO	Revisado	Aprobado		Proveedor
YESENIA MARIA MUÑOZ	LEIDY XIOMARA RUIZ CANIZA	EDUCALISXER VALENCIA IBA		
TEC.ADMINISTRATIV	DIR.FINANCIERO	GERENTE		

NOTA.- Documento soporte en adquisiciones efectuadas a sujetos no obligados a expedir factura de venta o documento equivalente conforme al artículo 55 de la Resolución 0042 del 5 de mayo de 2020.

INST.MUNIC. DEPORTE Y RECREACION PALMIRA
CALLE 27 CARRERA 35 - Tel 2864003-2864002
NIT 815.000.340-6 PALMIRA - COLOMBIA

* GASTOS - VIGENCIA ACTUAL * REGISTRO DE OBLIGACIONES CR-001864
Vigencia: 2026
Pagina: 1

PROVEEDOR/CONTRATISTA:
Razon Social: RIOS SALAZAR MARIA ALEJANDRA NIT 1113,699,550-0
Direccion...: CALLE 47 C 18 42
Telefono(s).: Ciudad: PALMIRA
D E T A L L E: PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO PSICOLOGO(A) EN LOS PROCESOS COGNITIVOS, EMOCIONALES Y CONDUCTUALES EN EL CONTEXTO DE LOS ENTRENAMIENTOS Y COMPETICION PARA LOS ATLETAS DEL IMDER PALMIRA. IMDP-26-PS-406

TOTAL OBLIGACION ==> $*****3,000,000.00
Son: TRES MILLONES DE PESOS M/CTE,

*****

INST.MUNIC. DEPORTE Y RECREACION PALMIRA
CALLE 27 CARRERA 35 Tel 2864003-2864002
NIT 815.000.340-6 PALMIRA

Impreso: 2026/10/30, 12:27:07
Pag 1 de 1

COMPROBANTE DE EGRESO No. S-036230

Fecha: OCTUBRE 30 de 2026

Pagado a.: RIOS SALAZAR MARIA ALEJANDRA NIT: 1113,699,550-0
CALLE 47 C 18 42 Tel. - PALMIRA Codigo: 1113699550

Concepto.: PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO PSICOLOGO(A) EN LOS PROCESOS COGNITIVOS, EMOCIONALES Y CONDUCTUALES EN EL CONTEXTO DE LOS ENTRENAMIENTOS Y COMPETICION PARA LOS El valor de ...: $2,835,000.00

Forma pago: TRANSFERENCI CA #522525522 de 07-BANCOLOMBIA S.A Orden pago: OP -001862

Codigo	Descripcion	Referencia	Valor

Cuenta	C.Util	Referenci	Tercero	Valor
11100509			1113699550	2,835,000.00CR
240101			1113699550	2,835,000.00

Imputacion Contable.....	2,835,000.00	2,835,000.00

ELABORO	REVISO	APROBADO	PAGADO	Recibi conforme
JACQUELINE ORTIZ O	LEIDY XIOMARA RUIZ CANIZA	EDUCLEIDSXER VALENCIA IBA	JACQUELINE ORTIZ O	
TEC.ADMINISTRATIV	DIR.FINANCIERO	GERENTE	TEC.ADMINISTRATIV	NIT/CC

Recibo individual de pagos - Sucursal Virtual

Bancolombia

NIT. 890.903.938-8

Compañía: IMDER PALMIRA
NIT Compañía: 0815000340
Fecha Actual: Jueves, 05 de noviembre de 2026 - 10:48 AM

Número de cuenta:	00000091248436544	Tipo de cuenta:	Ahorros
Entidad:	BANCOLOMBIA	Cuenta local:	E
Nombre de beneficiario:	RIOS SALAZAR MARIA	Documento:	000001113699550
Valor:	2.835.000,00	Cheque:	0
Concepto:	311230301	Referencia:	
Estado:	PAGO EXITOSO Y ABONADO EN CUENTA BANCOLOMBIA		
Fecha de aplicación:	04 de Noviembre de 2026		