TRD_101_17_07

INFORME DE ACTIVIDADES No.	2	**FECHA INFORME**	17/11/2026
No DEL CONTRATO Y FECHA	IDRY-CD-309-2026 DE 12 DE SEPTIEMBRE DE 2026		
VALOR DEL CONTRATO	CINCO MILLONES SETECIENTOS CINCUENTA MIL PESOS M/CTE ($5.750.000)		
CONTRATANTE	INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE YOPAL		
CONTRATISTA	SEBASTIAN GOMEZ ALDANA		
No. DE IDENTIFICACIÓN	1000810609		
PLAZO DE EJECUCIÓN	DOS (2) MESES Y QUINCE (15) DIAS		
SUPERVISOR	GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN		
FECHA DE INICIO	15 DE SEPTIEMBRE DE 2026		
FECHA DE TERMINACIÓN	29 DE NOVIEMBRE DE 2026		
PERIODO DEL INFORME	DEL 15/10/2026 AL 14/11/2026		
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA INDEPENDIENTE EN EL DESARROLLO, ORIENTACIÓN, ACOMPAÑAMIENTO Y EJECUCIÓN DE PROCESOS FORMATIVOS EN LA MODALIDAD DE FÚTBOL DE SALÓN, DIRIGIDAS A NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES , INCRITOS EN LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DEL IDRY, CON SEDE EN EL BARRIO SAN JORGE, DEL MUNICIPIO DE YOPAL		

ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO

ACTIVIDAD No	EJECUCIÓN	EVIDENCIAS
1. Realizar el reporte mensual de los deportistas inscritos en la disciplina **fútbol de salón**, teniendo en cuenta que la población atendida se deberá incluir discriminadamente según el caso: a. Primera infancia (0-5); b. Infancia (6-12); c. Adolescencia (13-17); Juventud (18-28), definiendo a que grupo pertenecen así: a. Mujer; b. Victimas del conflicto; c. Discapacidad; d. LGTBI; e. Pueblos indígenas; f. Comunidades negras; g. Población en pobreza extrema; h. Familia; i. Toda la población y j. Otro, de acuerdo al formato establecidos por el Instituto realizando la entregar al apoyo de la supervisión a los Veinte (20) días de cada mes en medio físico, digital. PRODUCTO: 1 Base de datos Mensual que contenga la consolidación de los deportistas beneficiados, la cual deberá ser remitida al correo institucional escuelaidry@idry-yopal.gov.co. EVIDENCIA: Documento en Excel con toda la información de cada niño.	Para este periodo realice el proceso de caracterización y registro de 40 deportistas. Además, diligencie el formato estadístico y la base de datos establecida por el Instituto. El consolidado final fue remitido al correo institucional De Sebastian Gomez s3bastiangomez88@gmail.com Para escuelaidry escuelaidry escuelaidry@idry-yopal.gov.co Fecha 9 de nov. de 2026, 8:39 a.m.	**Anexo 1** Formato estadístico Folio 1 **Anexo 2** Base de datos Folio 2 **(registro fotografico)**

ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO		
ACTIVIDAD No	**EJECUCIÓN**	**EVIDENCIAS**
2. Realizar dos (2) sesiones diarias de entrenamiento deportivo (2 horas por sesión) para un total de 10 sesiones por semana y un mínimo de 40 al mes, con un mínimo de **40 niños**, niñas y/o adolescentes del municipio de Yopal; acatando a cabalidad los lineamientos del IDRY. PRODUCTO: Dos (2) Sesiones diarias de entrenamiento. EVIDENCIA: Planillas de asistencia firmadas - Registro Fotográfico de las sesiones de entrenamiento.	Para este periodo desarrolle las sesiones de entrenamiento programadas, ejecutando un total de 40 sesiones dirigidas a una población de 40 deportistas, mediante el plan metodológico y semanal aprobado	**Anexo 3** Planillas de asistencia Folio 3-4 **Anexo 4** Plan Semanal Folio 5 **(registro fotográfico)**
3. Participar mensualmente en dos (2) intercambios y/o festivales deportivos en las modalidades de conjunto y/o individuales, PRODUCTO: Dos intercambios deportivos en modalidades de conjunto y/o individuales. EVIDENCIA: Planilla mensuales de intercambio deportivo y Registro Fotográfico de cada intercambio.	Participe en 2 intercambios deportivos: • la modalidad de FUTBOL SALA contra el profe JAROL ARIAS • la modalidad de FUTBOL DE SALON contra el profe MIGUEL MENDIVELSO	**Anexo 5** Planilla de intercambio Folio 6-7 **(registro fotografico)**
4. Participar de las reuniones, convocatorias, capacitaciones y apoyar los eventos institucionales que realice y/o apoye el IDRY, relacionadas con su objeto contractual. PRODUCTO: Eventos, convocatorias, capacitaciones realizadas dentro del marco del objeto contractual. EVIDENCIA: Acta de reunión, Planilla de asistencia y Registro Fotográfico.	Durante este periodo no fui convocado a participar de las reuniones, convocatorias, capacitaciones	**NA**
5. Apoyar las demás actividades relacionadas con el objeto contractual previa concertación con la supervisión designada por el Instituto.	Durante este periodo no fui convocado a apoyar demás actividades	**NA**

ACREDITACIÓN PAGOS APORTES A LOS SISTEMAS DE SEGURIDAD SOCIAL			
Tipo de aporte	**Planilla N°**	**Mes al que corresponde el aporte**	**Valor Pagado**
SALUD	9512900980	OCTUBRE	$219,600
PENSION	9512900980	OCTUBRE	281,100
ARL	9512900980	OCTUBRE	$42,900

DECLARACIÓN: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el periodo indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.

OBSERVACIONES Y/O ANEXOS	
Nombre Contratista: SEBASTIAN GOMEZ ALDANA **Identificación: 1.000.810.609**	**Firma**:

CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES	
GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN, identificada con la cédula de ciudadanía No. 36.068.433, actuando en mi calidad de supervisor del Contrato descrito al inicio del presente documento, certifico que, de acuerdo con las obligaciones pactadas en el contrato, el contratista ha cumplido con la ejecución de cada una de las actividades del contrato, tal y como se describe en el presente informe. Así mismo certifico que el (la) contratista se encuentra al día con los aportes al Sistema de Seguridad Social Integral de conformidad con la normatividad que rige la materia, tal y como se acredita en los soportes de liquidación de planilla y pago que se anexan para realizar el pago del **Informe No.** 2 del contrato **IDRY-CD-309-2026**, los cuales han sido verificados por el suscrito. Por lo tanto, se solicita a la Subdirección Administrativa y Financiera hacer el pago correspondiente al contratista.	
Nota: Este campo aplica siempre y cuando exista un contrato de apoyo a la supervisión, de lo contrario no diligenciar. **FIRMA**	**FIRMA**
NOMBRE: PAULA BELITHZA GODOY BURGOS	**NOMBRE: GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN**
CARGO: APOYO PROFESIONAL	**CARGO: Profesional universitario**
APOYO A LA SUPERVISIÓN	**SUPERVISOR DEL CONTRATO**

IDRY
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal

FORMATO ESTADISTICO
DRD-FO-26
03/10/2022
V. 01

LUGAR DE TRABAJO:		**SAN JORGE**			**INFORME No:**	**2**
MONITOR: SEBASTIAN GOMEZ			**DEPORTE:**	**FUTBOL DE SALON**		
PERIODO DEL INFORME:			**15/10/2026 AL 14/11/2026**			
CICLO VITAL		**Infancia 6 - 13 años**		**Adoles 14 - 17 años**		**TOTAL**
		F	**M**	**F**	**M**	
ENFOQUE DIFERENCIAL	**MAYORITORIA**		19		21	**40**
	VICTIMA					
	AC REINTEGRACION					
	DISCAPACIDAD					
	CARCELARIOS					
	MIGRANTES					
	LGTBI					
	RED UNIDOS					
ETNIA	**AFROCOLOMBIANO**					
	INDIGENA					
	PALENQUERO					
	RAIZAL					
	ROOM GITANO					
TOTAL		**0**	**19**	**0**	**21**	



Nombre: SEBASTIAN GOMEZ

IDRY
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DOC.	DOC. IDENTIDAD	FECHA NACIMIENTO	[illegible]	GÉNERO	RH	COMUNA O CORREGIMIENTO
1	Juan Manuel Torres Bogotá	T.I.	119996159	17/09/2012			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
2	Julian David Jiménez Martinez	T.I.	1222117659	31/01/2014			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
3	Daniel Andrés Salgado Garzón	T.I.	1222128332	20/02/2017			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
4	Nicolás Rico Contreras	T.I.	1222134572	03/07/2019			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
5	Martin Santiago Criollo Carvajal	T.I.	1.057.601.549	10/10/2014			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
6	Adrian David de Dios	T.I.	1222125820	03/08/2016			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
7	Juan Andres Garcia Perez	T.I.	1110554545	13/12/2012			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
8	Jonty Steban Criollo Cibo	T.I.	1222126445	21/07/2016			AB+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
9	Camilo Pallares Rodriguez	T.I.	1029656210	01/10/2011			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
10	Cristian David Gualdron Rodriguez	T.I.	1222113489	19/11/2012			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
11	Maicol Sneider Chicus Guio	T.I.	1029886529	20/05/2011			A-	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
12	Samuel Alejandro Castro Colmenares	T.I.	1118565248	20/12/2011			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
13	Jomer Andrey Perez Vargas	T.I.	1222113866	01/07/2013			A+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
14	Maikol Jheremi Vega Ortiz	T.I.	5220683	05/03/2012			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
15	Maikel Yhosue Vega Ortiz	T.I.	5884893	17/07/2014			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
16	Yulan Snaider Ospina Valero	T.I.	1006629259	08/11/2013			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
17	Adrian Santiago Pinilachi Suaa	T.I.	1118586616	15/07/2019			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
18	Alejandro Gonzalez Lagos	T.I.	1118578010	30/12/2017			A+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
19	Carlos Cesar Contreras Rico	T.I.	1120822735	15/05/2018			A+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
20	Sebastian Dario Maneiro Perez	T.I.	7772010	30/05/2015			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
21	Alan gabriel contreras correa	T.I.	1222135912	26/12/2019			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
22	angel david rojas carvajal	T.I.	1222126221	30/06/2016			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
23	Juan Diego gallego lozano	T.I.	1222127718	13/12/2016			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
24	David Santiago abril sanabria	T.I.	1222124700	29/01/2016			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
25	Andree Emiliano abril galviz	T.I.	1222131707	06/07/2018			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
26	Imanol carrero camargo	T.I.	1222119447	06/09/2014			A+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
27	Dilan Samuel Portilla Arenas	T.I.	1118562199	02/05/2013			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
28	Danny Alejandro Caron Martinez	T.I.	1222123868	30/10/2015			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
29	Alan david cepeda gonzalez	T.I.	122117250	17/01/2014			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
30	Samuel Alexander perez Camargo	T.I.	1222125259	21/03/2016			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
31	Jhenar david jaime alfonso	T.I.	1091894043	30/11/2014			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
32	Bryan slok Barrera Gallo	T.I.	1091244056	27/04/2013			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
33	Santiago Francisco Arroyo Contreras	T.I.	1118583614	26/03/2018			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
34	Julian David Sanchez Arana	T.I.	1222120699	07/02/2015			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
35	Liam Santiago Botero Gomez	T.I.	1222134231	24/04/2019			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
36	Samon Andres Muñoz Carreño	T.I.	##########	25/10/2018			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
37	Henellyn Luciana Muñoz carreño	T.I.	1029666560	25/06/2013			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
38	Julian Fernando Gomez Gomez	T.I.	1118573085	23/12/2016			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
39	Yordin Jast Padron Arias	T.I.	1222118016	03/06/2014			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS
40	Brandon Smith castañeda Vargas	T.I.	122211668	26/09/2013			O+	COMUNA V JAVER MANUEL VARGAS GRANADOS

IDRY
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal

PLANILLA CONTROL DE ASISTEN
DRD-FC
05/03/2
V

120_43_05

INFORME No. 2

INSTRUCTOR: SEBATIAN GOMEZ ALDANA

LUGAR DE TRABAJO: BARRIO SAN JORGE

DEPORTE: FUTBOL DE SALON

PERIODO: DE 15 de octubre de 2026 A: 14 de noviembre de 2026

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA DE SESION																				FIRMA
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	Alan gabriel contreras correa	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Alan
2	angel david rojas carvajal	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	angel
3	Juan Diego gallego lozano	F	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	Juan
4	David Santiago abril sanabria	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	David Santiago
5	Andrew Emiliano abril galviz	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	Andrew
6	Imanol carrero camargo	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Imanol
7	Dilan Samuel Portilla Arenas	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	Dilan
8	Danny Alejandro Ceron Martinez	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	
9	Alan dacid cepeda gozalez	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Alan Cepeda
10	Samuel Alexander perez Camargo	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	Samuel
11	Jhener david jaime alfonso	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Jhener
12	Bryan stick Barrera Gallo	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Bryan
13	Santiago Francisco Arroyo Contreras	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Santiago
14	Julian David Sanchez Arana	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Julian
15	Liam Santiago Botero Gomez	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Liam
16	Saimon Andres Muñuoz Carreño	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	Saimon
17	Hevwlyn Luciana Nuñoz carreño	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Hevwlyn
18	Julian Fernando Gomez Gomez	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Julian
19	Yordin Jael Padron Arias	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Yordin
20	Brandon Smith castañeda Vargas	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	Brandon

FIRMA ENTRENADOR

F: FALTO

A: ASISTIO

IDRY
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal

PLANILLA CONTROL DE ASISTEN
DRD-FC
05/03/2
V

120_43_05

INFORME No. 2

INSTRUCTOR: SEBATIAN GOMEZ ALDANA

LUGAR DE TRABAJO: BARRIO SAN JORGE

DEPORTE: FUTBOL DE SALON

PERIODO: DE 15 de octubre de 2026 A: 14 de noviembre de 2026

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA DE SESION																				FIRMA
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	Juan Manuel Torres Bogotá	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	Juan
2	Julian David Jiménez Martínez	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Julian J.
3	Daniel Andrés Salgado Garzón	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	Andres
4	Nicolás Rico Contreras	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Nicolas
5	Martín Santiago Criollo Carvajal	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	martin
6	Adrian David de Dios	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	adrian
7	Juan Andres Garcia Perez	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Juan
8	Jordy Steban Criollo Cibo	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Jordy
9	Camilo Pallares Rodriguez	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Camilo
10	Cristian Savid Gualdron Rodriguez	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Cristian
11	Maicol Sneider Chicue Guio	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Maicol
12	Samuel Alejandro Castro Colmenares	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Samuel
13	Jonier Andrey Perez Vargas	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Jonier
14	Maikoll Jheremi Vega Ortiz	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	Jheremi
15	Maikell Yhosue Vega Ortiz	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Maikell
16	Yulian Snaider Ospina Valero	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Yulian
17	Adrian Santiago Pidiachi Sosa	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	Adrian
18	Alejandro Gonzalez Lagos	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Alejandro
19	Carlos Cesar Contretas Rico	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	Cesar
20	Sebastian Dario Maneiro Perez	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Sebastian

FIRMA ENTRENADOR

F: FALTO

A: ASISTIO

IDRY
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal

PLAN SEMANAL DE TR

120_43_06

BARRIO Y/O CORREGIMIENTO: BARRIO SAN JORGE	NOMBRE DEL INSTRUCTOR: SEBASTIAN GOMEZ ALDANA		N° CONTRATO: IDRY-CD-309-26
INSTITUCIÓN Y/O ESCENARIO: BARRIO SAN JORGE	DEPORTE: FUTBOL DE SALON		
PERIODO DE EJECUCIÓN: 15/12/2026 AL 14/1/2026	HORARIO: 7:20am a 8:30am y de 1:30pm a 4:20pm		

SEMAN	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1	FASE INICIAL Movilidad articular - Juego predeportivo – Estiramientos dinámicos – Charla sobre técnica de remate. Fase Central: Circuito Técnico dividido en 4 estaciones de: Pase corto y pared. Control y giro. Recepción lateral. Remate con pierna dominante y no dominante. Juego dirigido con finalización rápida. Fase Final: Vuelta a la calma – Trote suave – Estiramiento estático.	FASE INICIAL: Movilidad articular – El juego del "rondo" (bobito) – Estiramientos dinámicos – Charla técnica. FASE CENTRAL: Circuito de 4 estaciones: Pared con reboteador (pie derecho). Pared con reboteador (pie izquierdo). Pase entre conos a media distancia. Control orientado y pase filtrado. Juego reducido con porterías pequeñas. FASE FINAL: Vuelta a la calma – Caminata suave – Estiramiento estático.	FASE INICIAL Calentamiento con movilidad articular – Juego predeportivo: "El cazador de balones" – Estiramientos dinámicos – Charla técnica FASE CENTRAL: Circuito Técnico dividido en 4 estaciones de: Pase con borde interno a compañero estático. Control con planta del pie. Recepción en perfil corporal correcto. Remate sin oposición al arco. FASE FINAL: Juego - Vuelta a la calma – Trote de recuperación ligero – Estiramiento estático.	FASE INICIAL Calentamiento con movilidad articular – Juego predeportivo – Estiramientos dinámicos – Charla Fase Central Circuito físico dividido en 4 estaciones de: Carrera continua alrededor de la cancha (3–4 minutos). Trote con cambios de ritmo cada 20 segundos. Desplazamientos laterales y frontales. Carrera con balón a intensidad media. Fase Final:Vuelta a la calma – Trote de recuperación ligero – Estiramiento estático.	
2	FASE INICIAL Movilidad articular – Juego predeportivo – Estiramientos dinámicos – Charla sobre coordinación visual y precisión. Fase Central: Circuito coordinativo dividido en 4 estaciones de:Dominio de balón estático. Control aéreo con planta. Pases a objetivos marcados. Remate a zonas específicas del arco. Juego dirigido priorizando precisión. Fase Final:Vuelta a la calma – Trote suave – Estiramiento estático.	FASE INICIAL: Movilidad articular – Juego de "quemados" con balón – Estiramientos dinámicos – Charla. FASE CENTRAL: Circuito de 4 estaciones: Remate de empeine total. Remate con borde interno (colocación). Recepción de espaldas y giro para rematar. Cabeceo a portería. Torneo de penaltis y tiros libres. FASE FINAL: Vuelta a la calma – Trote ligero – Estiramiento estático.	FASE INICIAL Movilidad articular – Juego predeportivo rítmico – Estiramientos dinámicos – Charla Fase Central:Circuito coordinativo dividido en 4 estaciones de: Caminata sobre línea recta con balón. Saltos a un pie alternando. Conducción lenta manteniendo equilibrio. Recepción y giro controlado. Juego dirigido con cambios de ritmo. Fase Final:Vuelta a la calma – Trote ligero – Estiramiento estático.	FASE INICIAL Calentamiento – Juego predeportivo – Estiramientos dinámicos – Charla Fase Central Circuito físico dividido en 4 estaciones de: Sentadillas y zancadas. Flexiones de brazos. Plancha abdominal (30–40 segundos). Saltos verticales controlados. Juego dirigido 3 vs 3 enfatizando contacto físico controlado y protección del balón. Fase Final:Vuelta a la calma – Trote suave – Estiramiento estático.	
3	FASE INICIAL: Movilidad articular – Juego de "la mancha" con balón – Estiramientos dinámicos – Charla. FASE CENTRAL: Circuito de 4 estaciones: Conducción con borde externo. Cambios de dirección rápidos. Slalom entre picas. Dominio de balón (toques) sin que caiga. Juego de mantener la posesión en espacio cerrado. FASE FINAL: Vuelta a la calma – Ejercicios de respiración – Estiramiento estático.	FASE INICIAL Movilidad articular – Juego predeportivo – Estiramientos dinámicos – Charla sobre conducción. Fase Central: Circuito Técnico dividido en 4 estaciones de: Pase y conducción corta. Control y cambio de ritmo. Recepción en velocidad. Remate tras conducción. Juego dirigido con énfasis en ataque rápido. Fase Final:Vuelta a la calma – Trote suave – Estiramiento estático.	FASE INICIAL: Movilidad articular – Juego de "pases locos" – Estiramientos dinámicos – Charla. FASE CENTRAL: Circuito de 4 estaciones: Control de balones aéreos. Recepción con el pecho y pase. Control de balones rasos potentes. Control orientado para evadir un obstáculo. Partido condicionado a dos toques máximo. FASE FINAL: Vuelta a la calma – Trote muy suave – Estiramiento estático.	FASE INICIAL Movilidad articular – Juego predeportivo con estímulos auditivos – Estiramientos dinámicos – Charla Fase Central Circuito físico dividido en 4 estaciones de: Sprint de 10–15 metros. Salidas explosivas desde posición sentada o acostada. Cambios de dirección con conos. Carrera con estímulo visual o sonoro. Juego dirigido corto 2 vs 2. Fase Final: Vuelta a la calma – Trote ligero – Estiramiento estático.	
4	FASE INICIAL: Calentamiento con movilidad articular – Juego predeportivo – Estiramientos dinámicos – Charla técnica. Fase Central: Circuito Técnico dividido en 4 estaciones de: Pase en movimiento. Control orientado con cambio de dirección. Recepción en desplazamiento lateral. Remate cruzado. Juego dirigido 4 vs 4 en espacio reducido. Fase Final: Vuelta a la calma – Trote suave – Estiramiento estático.	FASE INICIAL Movilidad articular – Juego predeportivo con señales – Estiramientos dinámicos – Charla Fase Central: Circuito coordinativo dividido en 4 estaciones de:Escalera con estímulo visual. Pase según color indicado. Control orientado según señal. Remate tras estímulo auditivo. Juego dirigido condicionado. Fase Final:Vuelta a la calma – Trote suave – Estiramiento estático.	FASE INICIAL Movilidad articular – Juego predeportivo – Estiramientos dinámicos – Charla Fase Central: Circuito Técnico dividido en 4 estaciones de: Pase y desmarque. Control en carrera. Recepción bajo presión pasiva. Remate frontal. Juego dirigido enfatizando movilidad sin balón. Fase Final: Vuelta a la calma – Trote ligero – Estiramientos estáticos.	FASE INICIAL Movilidad articular – Juego predeportivo – Estiramientos dinámicos – Charla técnica sobre agilidad y potencia en el juego. Fase Central: Circuito físico dividido en 4 estaciones de: Saltos laterales sobre línea. Escalera de agilidad. Multisaltos hacia adelante. Circuito de conos con cambios de dirección. Juego dirigido. Fase Final:Vuelta a la calma – Trote suave – Estiramiento estático.	

La planificación del entrenamiento debe contener los principios básicos de una sesión de entrenamiento. En este formato se evidencia la fase inicial, central y final de una sesión de entrenamiento planificándolo mensualmente acorde a las actividades proyectadas.

FIRMA INSTRUCTOR: _____

FIRMA SUPERVISOR: _____

IDRY
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal

PLANILLA DE INTERCAMBIO DEPORTIVO
DRD-FO-19
03/10/2022
V. 01

120_43_05

FECHA: 27/10/26
HORA: 7:00 pm
LUGAR: San Sebastian

INFORME No: 2
DEPORTE: FUTBOL DE SALON

EQUIPO: SAN JORGE			EQUIPO: Inter FC	
ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS		ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS
	Juan Manel			German Ceron
	Mathias Caro			Jhenor Avila
	Sanago Angarita			Sebastian Pena
	Camilo Palacez			Alan Cepeda
	Guajaron Jahan			Gabriel Gutierrez
	Jhonathan			Githan Gomez
	Maiholi Chiquez	VS		Mathias Hernandez
	Julian			Diego Pidiachi

MARCADOR FINAL: 3 x 3

OBSERVACIONES GENERALES:

FIRMA ENTRENADOR
NOMBRE ENTRENADOR: SEBASTIAN GOMEZ
CONTACTO: 320 2584910

Miguel Mendivelso
FIRMA ENTRENADOR
NOMBRE ENTRENADOR: Miguel Mendivelso
CONTACTO: 32 2894718

IDRY
Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal

PLANILLA DE INTERCAMBIO DEPORTIVO
DRD-FO-19
03/10/2022
V. 01

120_43_05

FECHA: 9/11/26
HORA: 8:30 am
LUGAR: San Jorge

INFORME No: 2
DEPORTE: FUTBOL DE SALON

EQUIPO: SAN JORGE			EQUIPO: Villa Flor	
ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS		ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS
	Maikoll Chicuer			Maicoll Ruiz
	Yulian Torres			Samuel mercado
	mathias Cavo			Salome Gualdrco
	Juan manel			Ashey riano
	Camilo pallares			Adrel Peroza
	Yonier Andrey			Matinas Pedro
	Yohar rico	VS		Paula bustos

MARCADOR FINAL: 5 x 3

OBSERVACIONES GENERALES:

FIRMA ENTRENADOR

NOMBRE ENTRENADOR: SEBASTIAN GOMEZ
CONTACTO: 320 2584910

Jarol Arias
FIRMA ENTRENADOR

NOMBRE ENTRENADOR: Jarol Arias
CONTACTO: 314 2482251

REGISTRO FOTOGRÁFICO.

PERIODO COMPRENDIDO: DEL 15/10/2026 AL 14/11/2026

Nº DE ACT.	EVIDENCIA
2	 
	SESIONES DE ENTRENAMIENTO
3	
	INTERCAMBIO 1
	
	INTERCAMBIO 2

SEBASTIAN GOMEZ ALDANA
IDRY-CD-309-2026
Contratista

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1000810609		GOMEZ ALIANA SEBASTIAN	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cra 94 # 46-73	YOPAL-CASANARE	3202584912	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Días Mora	Valor
2026-10	2026-10	814648814	9512962980	1	2026/11/05	2026/11/09	NECEX	4	2543,600

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación		Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte
1	CC	1000810609	GOMEZ ALIANA SEBASTIAN	230301	30	$1,750,905	$280,200	EPS037	30	$1,750,905	$218,900		0	$0	$0	14-31	30	$1,750,905	$42,700	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$42,700		$0	$0

PLANILLA PAGADA