11201

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Luz Marina Ramirez	
Nº DE DOCUMENTO: 39699954	FECHA: 19/06/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 29/06/1963	EDAD: 62
MODALIDAD: Externo.	GENERO: M___ F_X

Paciente femenina de 62 años de edad con diagnosticos medicos descritos, quien a terapia fisica, sola, caminando por sus propios medios, es dejada de misma en el consultorio por en region cervical durante 15 minutos, despues se hace liberacion miofascial manual sobre punto gatillo en trapecio superior, luego de esto hubo masoterapia 2 minutos por trapecio superior y medio, se hacen movimientos activo-asistidos de cuello y cabeza (flexo extension, lateralizacion e inclinacion) despues se hacen estiramos de higiene postural, apoyada sobre una pared en bipedo abd hombros a 90°, codos flexionados, extiende y hala las manos 15 repeticiones, 4 series. Paciente refiere tuvo un evento cardiaco adverso, epoc estable.

Firma o huella del paciente.

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11202

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Nora Leonor Acevedo	
Nº DE DOCUMENTO: 41 676 313	FECHA: 19/06/2025
FECHA DE NACIMIENTO: 25/02/1942	EDAD: 83
MODALIDAD: Externo	GENERO: M ___ F X

Tempu 8mm

Paciente femenina de 83 años de edad con diagnostico medico descrito, quien al momento de la valoración se encuentra caminando por sus propios medios, de tomaron signos vitales FC: 87, Sat: 100 TA: 121/80, se inicia procedimiento a la paciente en decubito supino con toalla, se aplica termoterapia en region lumbar durante 15 minutos, despues se hace masaje terapeutico y liberacion miofascial sobre dorsal ancho y cuadrado lumbar lado derecho. Finaliza con estiramientos de cadena posterior. Paciente tolera procedimiento sin presentar complicaciones o eventos adversos, egresa estable caminando por sus propios medios

Firma o huella de la paciente: Nora Leonor Acevedo

María del [illegible]
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11203

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Federico Barrera Vargas	
Nº DE DOCUMENTO: 7247773	FECHA: 19/06/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 10/07/1943	EDAD: 83
MODALIDAD: Externo	GENERO: M X F ___

Paciente masculino de 83 años de edad con diagnósticos médicos descritos en historia clínica, se encuentra en silla de ruedas asistencial, en valoración se inicia con masoterapia de tipo del MS derecho, con movimientos activos del hombro, después con contracciones repetitivas en flexo-extensión del codo y presión sobre el bíceps braquial, después en la muñeca, se pone una pelota de la mano durante 20 minutos. entre los dedos de la mano derecha se pone plastilina para abrir y cerrar dedos y posterior foro, después se le pide que realice pinza con pelota y cada dedos de la mano con plastilina. Con bandas elásticas en cada dedo de la mano derecha se le pide que realice flexión y luego extensión de articulaciones, terminos dichos. Paciente tolera terapia sin presentar complicaciones durante adversos, egresa estable

Firma y huella del paciente.

María del Mar Rodríguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11209

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: John Jairo Rodriguez	
Nº DE DOCUMENTO: 17326016	FECHA: 14/06/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 10/05/1953	EDAD: 63
MODALIDAD: Interno	GENERO: M X F

Terapia respiratoria:

Paciente masculino de 63 años de edad con diagnosticos medicos descritos en historia clinica, asiste a terapia sola, acompañado de su propia madre, de buenas signas vitales TA: 110/75, FC: 88 sat: 98%, se inicia con toda asepsia en el puesto durante 1 minuto después en un tubo espuma un pc y el MR contratatal sube y flexiona la rodilla, 15 repeticiones, 3 series, de buenas signas vitales TA: 115/80, FC: 102, sat: 98%, despues se hacen ejercicios respiratorios: con palo de madera, brazos extendidos sube toma aire, baja bota todo el aire 5 repeticiones, 4 series; en una colchoneta y con balon terapeutico se le pide que recline con brazos extendidos gire de lado toma aire sostiene 3 segundos, bota el aire y se devuelve, 10 repeticiones por cada lado, se toman signos vitales TA: 120/85, FC: 110, sat: 97%. Se observa buena terapia sin [illegible] cumpliendo [illegible] puntos [illegible]

Firma o huella del paciente

María de Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11205

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Juan Miguel Ruiz	
Nº DE DOCUMENTO: 1707A097	FECHA: 19/06/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 24/01/1997	EDAD: 19
MODALIDAD: Externo	GENERO: M X F ___

Terapia física

Paciente masculino de 19 años de edad con diagnósticos medicos descritos en historia clínica, asiste a terapia física sola, cumpliendo con sus pagos medios, se toman signos vitales FC: 68 sat: 97 TA: MB/77, se explica termoterapia con empaque térmico en región cervical durante 15 minutos, después se hace liberación miofascial sobre punto gatillo en ECM bilateral y trapecio fibras superiores de manera manual y después con pistola masajeadora. Finaliza con estiramiento de cuello, 10 segundos sostenido en inclinación y rotación. Paciente tolera terapia sin presentar complicaciones o dolencias adversas, cursa estable.

Firma o sello del paciente: Juan Miguel Ruiz

Manuela Mejía Rodríguez.

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11206

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Gloria Pinilla Ovalle	
Nº DE DOCUMENTO: 51758951	FECHA: 11/06/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 10/07/1958	EDAD: 67
MODALIDAD: Externo	GENERO: M____ F X

Terapia física.

Paciente femenino de 67 años de edad con diagnósticos médicos descritos, asiste a terapia sola, caminando por sus propios medios, se aplica termoterapia en región lumbar durante 15 minutos, después se hacen ejercicios de movilidad excéntrica e hipertrofia, apoyada en bipedo en una pared se le pide que abduzca de 90° de hombro, flexión de codo, se le pide que extienda los codos siempre apoyados en la pared, 15 repeticiones, 3 series, en cuadrupedia hace extensión de cadera y extensión de MS contralateral sostiene 5 segundos y descansa, 10 repeticiones, 3 series, después se hacen ejercicios de klapp, se le pide que suba e baje el lado derecho, 10 veces, luego se hacen estiramientos de cadera isquiotibiales y gemelos. Paciente toleró terapia sin dificultades, se recomienda realizar estos ejercicios de casa, presenta [illegible] se recomienda [illegible] hasta [illegible]

Firma usuario:

María del Mar Rodríguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11207

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Luis Carlos Bermeo Ruiz	
Nº DE DOCUMENTO: 1149609476	FECHA: 21/05/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 23/12/1949	EDAD: 76
MODALIDAD: Externo	GENERO: M X F ___

Terapia física.

Paciente masculino de 76 años de edad, quien asiste a terapia física solo, caminando con ayuda de un bastón del lado izquierdo, refiere dolor en región cervical del lado derecho, a la palpación presenta puntos dolorosos dolor en lado derecho, por lo que se realiza termoterapia en región cervical durante 15 minutos, luego liberación miofascial suave sobre puntos dolor, con ayuda de crema y flotador masajeadora en tercer filtro superficial, luego de haber estiramientos de cuello flexo-extensión, inclinación, rotaciones realizados durante 10 segundos finalizando todas terapia sin presentar complicaciones o eventos adversos, efectos estables

Olombia viva!

Firma y huella del paciente. Luis Bermeo

María del Mar Rodríguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11208

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Flora Elvira Quevedo Villarraga	
Nº DE DOCUMENTO: 54251644	FECHA: 23/06/2025
FECHA DE NACIMIENTO: 22/03/1957	EDAD: 64
MODALIDAD: Externo	GENERO: M___ F_X_

Paciente femenina de 64 años de edad con diagnostico medico descrito, asiste a terapia fisica caminando por sus propios medios, se inicia con termoterapia en region lumbar durante 20 minutos después se hace liberacion miofascial en puntos subtilo en cuadrado lumbar bilateral de manera manual y con pistola masajeadora, 2 minutos por musculo. Después de hacer ejercicios en pendulo para hombro derecho, cuello en extension al mismo tiempo rodilla extendida y pie en flexion durante 3 segundos y cambio, cuello en flexion rodilla extendida pie en dorsiflexion, 10 repeticiones, 3 series, se recomienda realizar este ejercicio en casa, paciente entiende y acepta, todavia terapia sin presentar complicaciones o eventos adversos, espera alivio.

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

Firma o huella del paciente:

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11209

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Benigno Hernandez Ruiz	
Nº DE DOCUMENTO: 1733114987	FECHA: 23/06/2025
FECHA DE NACIMIENTO: 12/10/1948	EDAD: 72
MODALIDAD: Externo.	GENERO: M X F

Tempu tarde

Paciente masculino de 72 años de edad con diagnosticos medicos descritos en historia clinica, asiste a terapia fisica solo comando con muletas, se toman signos vitales FC: 82 TA: 145/95 sat: 98, en decubito supino en camilla se hace liberacion miofascial en MI derecho, sobre puntos gatillo en gastrocnemios, de manera manual y luego con pistola masajeadora. Despues hace dorsiflexion plantar con bandas 20 repeticiones, 3 series, a bordo de camilla en rodante con pelota terapeutica hace descargas de peso, sostiene 5 segundos, 20 repeticiones, 3 series. Paciente toleta terapia sin presentar complicaciones o cuentos adversos, egresa estable.

Olombia viva!

Firma o huella del paciente.



María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073
Maridel Rodriguez.
NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11210

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Nancy Lorena Acevedo	
Nº DE DOCUMENTO: 41 676 313	FECHA: 23/06/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 26/02/1934	EDAD: 82
MODALIDAD: Externo	GENERO: M___ F_X_

Terapia física.
Paciente femenina de 82 años de edad con diagnosticos médicos descritos en historia clínica, asiste a terapia física sola, caminando por sus propios medios, se toman signos vitales FC: 67 sat: 96 TA: 124/75, en decubito prono sobre camilla, se hace entrega de calor humedo (cubos 4 minutos - frio 1 min) durante 20 minutos, despues masaje de liberación miofascial al nivel sobre dorsal cincho del lado derecho y dellido fibras anteriores en bandas tensas. Se recomienda en casa poner hielo sobre dorsal cinchos 20 minutos 3 veces al dia, paciente refiere entender y aceptar recomendaciones, familia hijera terapia no presentan complicaciones o eventos adversos, epresa estable

Olombia viva!

Firma obtenida M. Leonor Acevedo. El paciente.

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11211

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Nancy Mercedes Pinzon Cepeda	
Nº DE DOCUMENTO: 28283768	FECHA: 23/06/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 05/01/1960.	EDAD: 56
MODALIDAD: Externo	GENERO: M____ F_X_

Paciente femenina de 56 años de edad con diagnostico medico descrito en historia Clinica de buenos signos vitales TA: 119/78, se inicia terapia con fortalecimiento de musculo de las manos, en tobillo, antebrazo y mano operada con mancuerna, se le pide que realice agarre grueso con dumbell hexagonal manual, apretar durante 3 segundos y descansa, 10 repeticiones 3 series, Dígitos con bandas en la falange distal, se le pide que realice flexion dedos, 10 repeticiones, 2 series, con bandas elasticas en los dedos realice abduccion, 10 re, 3 series, con elasticos y agarre en pinza se le pide que presione el pulgar en cada dedo de los manguitos 3 deg y cambia, 3 series. En bipedo realiza ejercicios de equilibrio y coordinacion: desplazamiento 20 rep, 2 series, dar un paso sobre un cono y pisar la tapa de cada media mesa, 10 rep, 2 series, con balon terapeutico realiza lanzamiento [illegible] con tapia la pared. Asegurar cumplimiento [illegible]

Firma huella del paciente:

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11212

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Luis Eduardo Ruiz Cepeda.	
Nº DE DOCUMENTO: 4237 751	FECHA: 23/06/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 20/05/1954	EDAD: 56
MODALIDAD: Externo	GENERO: M X F ___

Terapia Física

Paciente masculino de 60 años de edad con diagnosticos médicos descritos en historia clinica, usuario a terapia asistido caminando sin ayuda externa de un bastón, en decubito prono en colchoneta realiza extensión de MS y de MI contra gravedad, realiza 5 repeticiones y cumbia, 10 repeticiones, 2 series, despues de hacer ejercicios para estiramiento del lado concavo con balon terapeutico 10 repeticiones, despues de hacer ejercicios de equilibrio y coordinacion motriz en sedente con pesas en barras. Despues de hacer estiramientos de cadena posterior en colchoneta, finaliza con crioterapia en abductores de cadera durante 20 minutos. Paciente hasta procedimiento sin presentar complicaciones o eventos adversos, estable.

Firma o huella del paciente:

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11213

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Chiguasuque Burgos Carlos	
Nº DE DOCUMENTO: 3102.8029	FECHA: 23/06/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 13/07/1936	EDAD: 89
MODALIDAD: Externo	GENERO: M ___ F X

Paciente femenina de 89 años de edad con diagnosticos médicos descritos, asiste a terapia, caminando en sus propios medios, se toman signos vitales TA: 134/88, Sat: 99 FC: 77, se inicia terapia con fortalecimiento de manos intrinsecos y extrinsecos de la mano, en sedente, antebrazos apoyados en la mesa, con una pesa de 1kg se le pide que realice flexo extension de la muñeca, 12 repeticiones, 2 series, despues con bandas elasticas en los talones dobles realiza 10 flexiones por cada dedo, 3 series, con bandas elasticas entre los dedos realiza aducciones, 10 repeticiones, 3 series con plastilina se le pide que la presione con el pulgar y cada dedo, sostiene 3 segundos y relaja, 3 series, con dinamometro manual se le pide que agarre sostiene 5 segundos, 5 rep, 3 series. finaliza con estiramiento de miembro superior, queda en terapia ocupacional y evolucion clinica estable.

Firma o huella del paciente

María del Mar Rodríguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11214

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Rosa Elena Nieto Guarín	
Nº DE DOCUMENTO: 1879514	FECHA: 23/05/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 20/08/1947	EDAD: 79
MODALIDAD: Externo.	GENERO: M___ F_X_

Paciente femenina de 79 años de edad con diagnosticos medicos descritos en historia clinica, quien recibe terapia sola, se inicia con termoterapia en regimen general durante 20 minutos, despues de hace liberacion miofascial sobre ECM derecho, mediante kinet y pistola masajeadora en hombro superior y deltoides medio, anterior, Despues se realiza movimientos de pendulo en miembro superior: inclina cuello hacia el lado derecho, al mismo tiempo se realiza flexion de muñeca derecha sostiene 3 segundos y luego inclina el cuello hacia el lado derecho con extension de muñeca derecha, finaliza con estiramientos de MMSS y de cintura escapular. Paciente durante terapia no presenta complicaciones o eventos adversos, egresa estable.

Firma de la paciente

María del Mar Rodríguez
FISIOTERAPEUTA
CC: 1092952873

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11215

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Juan Miguel Ruiz.	
Nº DE DOCUMENTO: 17 [illegible]92.	FECHA: 13/06/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 29/04/1947.	EDAD: 84
MODALIDAD: Externo	GENERO: M X F ___

Terapia física

Paciente masculino de 84 años de edad con diagnósticos médicos descritos en historia clínica, se toman signos vitales FC: 78 sat: 98 TA: M3 /65, se usa termoterapia en región cervical durante 15 minutos después se hace liberación miofascial sobre puntos gatillo en fibra bilateral y trapecio fibras superiores de forma manual y después con pistola masajeadora durante 2 minutos por músculo, finaliza con estimulaciones de rana cervical durante 20 segundos por movimiento. Paciente hizo tolerancia sin presentar complicaciones o eventos adversos, egresa estable.

Olombia viva!

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

Firma o huella paciente: Juan Miguel Ruiz

Marcela Ramírez
NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11216

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Jose Orlando Parra Sabater	
Nº DE DOCUMENTO: 17667815	FECHA: 23/06/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 10/11/1946	EDAD: 70
MODALIDAD: Externo	GENERO: M X F ___

Terapia hasta
Paciente masculino de 70 años de edad con diagnostico medico disminución de fuerza de miembros superiores TA: 130/60, saturo FC: 82, se inicia con termoterapia en region cervical durante 15 minutos, luego liberacion miofascial sobre trapecio del lado derecho y con estiramiento muscular sobre trapecio, fibras superiores. Finaliza con estiramientos de region cervical. Paciente tolera procedimiento sin presentar complicaciones o eventos adversos, signos estables

Firma Usuario:

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CC: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11217

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Federico Barrera Vargas	
Nº DE DOCUMENTO: 2747773	FECHA: 13/05/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 10/07/1943	EDAD: 83
MODALIDAD: Interno	GENERO: M X F

Terapia Física

Paciente masculino de 83 años con diagnósticos médicos descritos en historia clínica, encuentro al paciente en decúbito supino en su habitación, se mide con GHS en cuadriceps del lado derecho, al mismo tiempo que se modula el tono en agonistas ipsilateral con pistola masajeadora. Despues con bandas se hacen movilizaciones activo-asistidas de MMII, bandas en los pies, paciente los sujeta con ambas manos realiza flexo extensión de rodilla en decúbito supino, en los muslos se colocan una banda y se le pide que realice abducción de caderas con rodillas flexionadas, 12 rep, 2 series movilizaciones activo-asistidas. Con un balon entre las piernas se le pide aducción, 12 repeticiones, 3 series. Despues se realizan puentes de caderas 12 repeticiones 2 series. Finalmente se le pide que se ponga de pie para realizar sentadillas 12 repeticiones 2 series. Se le indica que debe presentar complicaciones o cambios adversos, reposo estricto en su habitación.

Firma o huella del paciente.

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11218

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Pedro Castillan Parada	
Nº DE DOCUMENTO: 3665774	FECHA: 13/06/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 24/08/1944	EDAD: 85
MODALIDAD: Externo	GENERO: M X F

Paciente masculino de 85 años de edad con diagnostico medico descrito, encuentro al paciente en decubito supino en su habitación, refiere dolor no cuantificable en cadera izquierda, por lo que se cambia plan de tratamiento, se aplica TENS en region glutea media durante 10 minutos, al mismo tiempo se hace contraste entre calor - frio 1 min frio x 4 min calor durante 20 minutos. Paciente finaliza terapia, sin presentar complicaciones o eventos adversos, se deja en su habitacion en decubito supino.

Firma y huella del paciente.

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CC 1002952073
NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11219

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Flor Jimena Pinzon Perdomo	
Nº DE DOCUMENTO: 30250493	FECHA: 24/06/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 25/01/1957	EDAD: 64
MODALIDAD: Externo	GENERO: M____ F_X_

Terapia física

Paciente femenina de 64 años de edad con diagnostico médicos descritos en historia clinica, asiste a terapia física ordenada por dos propios medios, de buenas signos vitales FC:67, SAT:98, TA:100/60, se observa con marcha de MMSS y escoliosis con bastón de madera, elevaciones fuertes de hombro cirugia en el hombro, después fortalecimiento del manguito rotador elevaciones lateral, frontales, rotaciones internas, externas con bandas 10 repeticiones, 3 series con balón terapeutico apoyado en pared hace descensos de pelvis en el hombro sostiene 5 segundos, 10 repeticiones, 3 series, Apoyada en espalda en pared realiza aducciones de hombro con flexión de codo a 90° grados. Paciente hasta procedimiento no presenta complicaciones o síntomas adversos, estable.

Firma o huella del usuario.

María del Mar Pedraza
FISIOTERAPEUTA
CC 1002952779
TP 1002952779

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11220

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Golda Pinzon Ovalle	
Nº DE DOCUMENTO: 51758954	FECHA: 24/06/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 20/07/1958	EDAD: 67
MODALIDAD: Externo	GENERO: M____ F__X__

Terapia Física

Paciente femenina de 67 años de edad con diagnostico medico descrito, se toman signos vitales FC: 77 sat: 96 TA: 125/80, en decubito supino sobre camilla se ubica zona parasite, con contraste de tipo calor (calor 4 min, frio 1 min) durante 20 minutos sobre region lumbar del lado derecho, al mismo tiempo que se usa TENS durante 30 minutos frecuencia 100 Hz, ancho de pulso 60. Paciente tolera procedimiento sin presentar complicaciones o reacciones adversas, signos estable: se recomienda uso de hielo sobre zona lumbar en casa durante 20 minutos 3 veces al dia, paciente acepta.

Firma o huella del paciente:

María del Mar Pachano
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073
NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11221

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Nelson Jairo Rodriguez	
Nº DE DOCUMENTO: 17326016	FECHA: 24/06/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 6/05/1963	EDAD: 63
MODALIDAD: Externo.	GENERO: M X F ___

Tempu respiratoria

Paciente masculino de 63 años de edad con diagnosticos medicos descritos, asiste a terapia fisica, se toman signos vitales TA: 114/70, Sat: 98, FC: 78, se inicia con respiracion consciente, una mano en el pecho y la otra sobre el abdomen, se le pide que tome aire y explante mas el pecho que el abdomen, hace 5 respiraciones decanso, 3 veces. Despues con bandas elasticas, brazos extendidos, realiza abduccion de hombros a 90° grados, toma aire y vota, sincronizan con el movimiento, 7 respiraciones, 3 veces. Con balon terapeutico, brazos extendidos, lo sostiene arriba, mientras realiza marcha en el puesto durante 1 min, se toman signos vitales y escala Borg, Sat: 99, FC: 113, Borg 4. Despues en una colchoneta con balon terapeutico se realizan sentadas de bruces y educacion de la respiracion, 10 repeticiones, en una silla de cepas se trabaja equilibrio y tonicidad, se le pide que haga la punta de pies con el pie derecho luego con el pie izquierdo de acuerdo al comando verbal, Paciente [illegible] se toman signos vitales Fc: 105 Sat: 99 %, Borg 3, no presenta cansancio ni disnea, egresa estable.

Firma ahuella del paciente

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11222

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Jose Guillermo Gomez Rocero	
Nº DE DOCUMENTO: 8351 045	FECHA: 24/06/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 15/02/1951	EDAD: 75
MODALIDAD: Interno	GENERO: M X F ___

Paciente masculino de 75 años de edad con diagnosticos medicos descritos, usuario de silla de ruedas, se toman signos vitales FC: 64 x/m FR: 20 x/m TA: 110/70 mmHg se procede a hacer fortalecimiento de MMSS, abducciones con hombros en flexion a 90°, flexiones frontales, laterales de hombro, 10 repeticiones, 3 series con bandas elasticas, despues con pelota realizo movilizaciones pasivas, Despues movilizaciones activo asistidas de flexo extension de rodilla, disfruncion del habito. Paciente tolera procedimiento sin presentar contracciones o eventos adversos, se deja estable.

Firma o huella del paciente

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11223

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Ana Alvarez	
Nº DE DOCUMENTO: 10 634 503	FECHA: 24/05/2015
FECHA DE NACIMIENTO: 21/11/1937	EDAD: 94
MODALIDAD: Interno	GENERO: M___ F_X_

Terapia física.

Paciente femenina de 94 años con diagnostico medico descrito en historia clinica, es traida terapia en muletas asistida de menos, se realiza flexo-extension de muñeca, abd-aducciones, 10 repeticiones, 3 series por miembro, con dinamometro manual de hacen movimientos activo asistidos, sentarse 3 segundos, 10 repeticiones, 3 series. Con plastilina se le pide que la aplaste con la palma de la mano, despues con asistencia realiza pinzas del pulgar con cada dedo de la mano. Paciente toleo terapia sin presentar complicaciones o eventos adversos, esperar estable.

Olombia viva!

Firma y sello del paciente

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11224

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Blanca Flores Acosta	
Nº DE DOCUMENTO: 40 343 286	FECHA: 24 / 06 / 2025
FECHA DE NACIMIENTO: 24 / 04 / 1940	EDAD: 86
MODALIDAD: Interno	GENERO: M____ F X

Terapia física

Paciente femenina de 86 años de edad con diagnósticos medicos descritos en historia clínica, se inicia terapia con movilizaciones activas de manos con balón terapeutico, realiza flexo extensión de hombro sosteniendo el balón, 12 repeticiones, 4 series, con bandas en extremidades, hombros a 90°, se le pide que realice abducción de hombro, doble extensión lateral de hombro 12 rep, 3 series; con pesas de 1 kg realiza flexión de codo 12 repeticiones a 3 series. Con un balón de hacen levantamientos durante 1 minuto.

Paciente culmina terapia sin presentar complicaciones o eventos adversos, egreso estable.

Olombia viva!

Firma estilista del paciente.

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11225

Olombia viva!

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Luz Marina Ramirez	
Nº DE DOCUMENTO: 24649934	FECHA: 25/06/2015
FECHA DE NACIMIENTO: 24/06/1963	EDAD: 52
MODALIDAD: Externo	GENERO: M___ F_X

Paciente femenina de 52 años de edad con diagnostico medico descritos, asiste a terapia, canalizada por sus propios medios, a quien se le realiza termoterapia en region cervical durante 15 minutos, despues se hace liberacion miofascial suave a tolerancia con Kinet y despues con pistola masajeadora en trapecio fibra 2 minutos por musculo, despues se hace fortalecimiento cervical con bandas en la fase de hacer flexo-extension, inclinacion y rotacion de cuello, 10 repeticiones por maximo 3 series. Finaliza con estiramientos de cuello, sostiene 20 segundos por movimiento y descanso. Paciente culmina terapia sin presentar complicaciones o eventos adversos, egresa estable.

Olombia viva!

María del Mar Ramírez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

Firma o sello del usuario: Luz Marina Ramirez

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11226

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Luis Eduardo Ruiz Cepeda	
Nº DE DOCUMENTO: 4237754	FECHA: 25/06/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 20/05/1959	EDAD: 66
MODALIDAD: Externo	GENERO: M X F ___

Terapia Física.

Paciente masculino de 66 años de edad con diagnósticos medicos descritos en historia clinica, asiste a terapia solo, caminando sin ayudas medicas, se inicia terapia con movilizacion de MI en lecho, luego flexion de cadera con banda en pies, abduccion de cadera en lecho para fortalecer glúteo medio 12 rep, 3 series. se trabaja equilibrio dinamico con conos, paso un pie por encima del cono en abduccion 12 pasos, 3 series. se pedalea a borde de camilla tren inferior unilateral con banda, 12 rep, 3 series. Finaliza con sentadilla en pedestal con extension de rodilla con banda 12 repeticiones 3 series. Paciente hizo terapia sin presentar complicaciones o cualquier adversidad esperada.

Olombia viva!

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

Firma abuelo del paciente

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11227

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Juan Miguel Ruiz	
Nº DE DOCUMENTO: 17 071 042	FECHA: 25/06/2015
FECHA DE NACIMIENTO: 29/01/1942	EDAD: 81
MODALIDAD: Externo	GENERO: M X F ___

Paciente masculino de 81 años de edad con descripción médica descrita, acude a terapia física solo conmandado por sus propios medios, de buenos signos vitales FC: 72 sat: 97 TA: 115/70, se pone termoterapia en región cervical durante 15 minutos, devuelve de hace liberación miofascial a hipertonía sobre esm bilateral de forma manual, después se pasa con pelota masajeadora sobre trapecio fibras superiores. Finaliza con relajamiento de cabeza y cuello. Paciente hidem procedimiento sin presentar complicaciones o eventos adversos

Olombia viva!

Firma o huella del paciente.

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11228

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: José Orlando Rojas Salcedo	
Nº DE DOCUMENTO: 17667816	FECHA: 15/06/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 10/11/1956	EDAD: 70
MODALIDAD: Externo	GENERO: M X F

Terapia física
Paciente masculino de 70 años de edad con diagnosticos medicos descritos, de tomas signos vitales TA: 135/86, Sat: 98, FC: 73, se inicia con termoterapia en region cervical durante 15 minutos, despues liberacion miofascial sobre EAM derecho de manera manual y en pasiva musculatura sobre impreso fibras superiores. Despues se hace fortalecimiento de region cervical, bandas en la frente se hace inclinacion, flexo extension, 10 repeticiones, 3 series por movimiento. Paciente tolera terapia sin presentar complicaciones o eventos adversos, egresa estable.

Olombia viva!

Firma o huella
María del Pilar Ciudad del paciente:

FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11229

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Orlando Reyes	
Nº DE DOCUMENTO: 17308394	FECHA: 25/06/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 11/11/1953	EDAD: 73
MODALIDAD: Externo	GENERO: M x F

Terapia física

Paciente masculino de 73 años de edad con diagnostico medico descrito, asiste a terapia física solo, caminando por sus propios medios, se postura en decubito prono en colchoneta, se pone termoterapia superficial e isquiokibrales durante 15 minutos, despues se hace liberacion miofascial manual, directa y con pistola masajeadora en la insercion de semimembranoso y semitendinoso, durante 2 minutos por modalidad. se hacen estiramientos de cadena posterior. Paciente tolera terapia sin presentar complicaciones o eventos adversos, sigue estable.

Olombia viva!

María del Mar [illegible] Firma o huella del paciente:

FISIOTERAPEUTA

CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11230

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Federico Romero Vargas	
Nº DE DOCUMENTO: 247773	FECHA: 25/06/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 18/07/1943	EDAD: 83
MODALIDAD: Interno	GENERO: M x F ___

Terapia física.

Paciente masculino de 83 años de edad con diagnosticos medicos descritos en historia clinica, se encuentra en silla de ruedas neurologica, se hacen tecnicas para modular tono en miembro superior derecho, se pone EMS en biceps braquial durante 10 minutos, despues se hacen contracciones repetitivas en flexión de codo, despues golpeteo y bandas en biceps braquial, luego se modula tono en la muñeca, en musculos extrinsecos de lumbricales derecha se pone EMS durante 15 minutos, mientras se realizan movimientos opuesto con contracciones repetitivas en flexion de dedos, flexion de muñeca y de llevar a extension, despues de modular tono de hacen manipulaciones pasivas asistidas de miembro superior, 10 repeticiones, 3 veces en flexion de codo y extension de muñeca, finalmente se moviliza en forma pasiva sin complicaciones o fuerzas adversas.

Firma oficial del paciente.

María del Mar Cervantes
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073
NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11231

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Chiquinquira Barragan Cepeda	
Nº DE DOCUMENTO: 31028078	FECHA: 15/06/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 13/07/1936	EDAD: 89
MODALIDAD: Externo	GENERO: M___ F_X_

Paciente femenina de 89 años de edad con diagnosticos médicos descritos, asiste a terapia hoy, caminando sin ayudas medicas, se toman signos vitales TA: 132/78, Sat: 100 Fc: 76, en bipedo, antebrazo apoyado en una mesa, se pone una toalla en rulo debajo de la muñeca, y se hace flexion y extension de esta, 10 repeticiones, 4 series. Con bandas entre los dedos se le pide que realice abduccion de estos, 10 repeticiones, 3 series, después en movimiento de pinza, pulgar con cada dedo recibe 10 pinzas con bandas con resistencia, 10 repeticiones; 3 series. En bipedo realiza ejercicios de equilibrio, con conos se le pide que de un paso sobre un cono, y que coloque un cono en la mesa, 10 pasos, 3 series. Buena terapia sin efectos adversos o eventos adversos, sigue estable

Firma y sello del paciente:

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073
NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11232

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Pedro Castillon Taranda	
Nº DE DOCUMENTO: 3665774	FECHA: 26/06/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 24/08/1940	EDAD: 85
MODALIDAD: Interno	GENERO: M X F

Paciente masculino de 85 años de edad, encamado o parcialmente en silla de ruedas, se inicia con movilizaciones de MMSS, devoluciones frontal y lateral de hombro, movimientos en circulo de muñecas, después fortalecimiento de MMSS con bandas, se le ayuda que realice abducciones, aducciones, flexiones frontal, lateral con bandas y después con pesas de 1kg; después con banda elásticas realiza flexiones plantar 12 repeticiones 2 series, descargas de peso en tobillo con apoyo de la camilla 15 repeticiones, 2 series. Durante la terapia no presenta complicaciones o eventos adversos, se deja en calma.

Firma o huella del paciente

María del Mar Rodríguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11233

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Nicolas Rojas	
Nº DE DOCUMENTO: 17302394	FECHA: 23/06/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 11/11/1953	EDAD: 73
MODALIDAD: Externo	GENERO: M X F

Paciente masculino de 73 años de edad con diagnosticos medicos dados en historia clinica, de buenos signos vitales TA: 132/95 FC: 73 Sat: 97%, de procedencia y domicilio urbano, se encuentra en silla de ruedas con termoterapia en parches durante 10 minutos, luego de hacer liberacion miofascial sobre cuello, trapecio y biceps con bandas elasticas manejando, luego de hacer dorsi y plantiflexion con bandas, lo repetimos 3 veces, masajeando alrededor de los tobillos hacia arriba y viceversa, aprox 3 veces, se recomienda realizar estos ejercicios en casa, en descanso sentado con pies dados en una pared y en bipedo. Paciente acepta, finaliza terapia sin presentar complicaciones o eventos adversos, egreso estable.

Firma y huella del paciente.

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11234

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Edelberto Martinez	
Nº DE DOCUMENTO: 4744478	FECHA: 25/05/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 17/11/1939	EDAD: 86
MODALIDAD: Interno	GENERO: M X F ___

Paciente masculino de 86 años de edad con diagnosticos médicos descritos, al momento con fortalecimiento de MMSS con bandas, se hacen elevaciones laterales de hombro, de anterior frontales y rotaciones externas, 12 repeticiones, 3 series, después se hace flexion de codo 10 repeticiones, 3 series. Sobre la bascula de los pies de pie un balon y se le pide que realice flexion de rodilla en adelante, 10 repeticiones, 3 series. Despues de hacer ejercicios sentado en adelante, en una mesa se le pide que coloque la cara encima de otra cara; durante todo el tiempo se presenta complicaciones o eventos adversos, aparece estable.

Olombia viva!

Firma o huella del paciente.



María del Mar Restrepo
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11235

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Nora Beatriz Acosta	
Nº DE DOCUMENTO: 41676343	FECHA: 26/06/2025
FECHA DE NACIMIENTO: 20/02/1941	EDAD: 84
MODALIDAD: Externa.	GENERO: M___ F X

Terapia Física

Paciente femenina de 84 años de edad con diagnosticos médicos descritos, acude a terapia, caminando con sus propios medios, se toman signos vitales: TA: 115/70, Fc: 82, Saturación se realiza fortalecimiento de miembro superior con bandas hacen diferentes ejercicios de hombro, elevaciones frontales, abducción externa de hombro 10 repeticiones, descanso de 30 segundos entre cada una, luego ejercicio apoyado en una pared, aspiración sostiene 5 segundos y descansa 10 repeticiones, 3 series. Con el balón se le pide que realice aducción y abducción de hombro apoyado en la pared, 10 repeticiones por hombro. Finaliza con estiramiento de pared y de cuerpo completo. Paciente buen tolerancia, no presenta complicaciones o eventos adversos, continua estable.

María del Mar Ramírez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

Firma o huella del acudiente en caso de ser necesario.

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11236

Olombia viva!

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..

NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Luz Marina Nieto Cortes	
Nº DE DOCUMENTO: 40355482	FECHA: 26/06/2015
FECHA DE NACIMIENTO: 14/07/1956	EDAD: 59
MODALIDAD: Externo	GENERO: M____ F_X_

Tiempo fisico

Paciente femenino de 59 años de edad con diagnosticos medicos descritos, acude a terapia sola conmandado por sus propios medios, se toman signos vitales TA: 100/60, FC: 72, Sat: 100 %, en donde se aplica termoterapia en region cervical durante 15 minutos, despues liberacion miofascial en antes escalo de cuello de forma manual, y despues en trapecio fibras superiores con pistola masajeadora durante 2 minutos. Finaliza con estiramientos de region cervical. Paciente sale sin ningun complicaciones o evento adversos registrados S.V.E.

Olombia viva!

Firma o huella del paciente: Luz Marina N. Eto

María del Mar Pedraza
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11237

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Federico Barrera Varon	
Nº DE DOCUMENTO: 2447773	FECHA: 30/6/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 18/07/1943	EDAD: 83
MODALIDAD: Interno	GENERO: M X F

Tercera toma.

Paciente masculino de 83 años de edad con diagnosticos médicos descritos en historia clinica, se encuentra en silla de ruedas neurológica, de buenas signos vitales FC:72 TA: 110/60, Sat:97%, se procede: las pies apoyados sobre step, en sedente sin apoyo de la silla de ruedas en el espaldar, se usa EMS en extensores de la mano durante 15 minutos mientras se moviliza el brazo en extensión de mano, se hace planing y se mantiene la posición. Despues se hacen movilizaciones activo asistidas de MMII, en cadena abierta flexo extensión de rodilla, descargas de peso sobre balon terapeutico, plantea clonus en rodilla derecha al realizar descarga de peso. se retira el EMS y se vuelve a repetir. Planos y mantenimiento. Paciente tolera procedimiento sin presentar complicaciones o eventos durante la sesión estable.

Firma Usuario / Acudiente

Maria Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

Nombre Profesional

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11238

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA		
NOMBRE COMPLETO:	Juan Bautista Rojas Cortes	
Nº DE DOCUMENTO:	7133 613	FECHA: 1/7/2026
FECHA DE NACIMIENTO:	29/03/1944	EDAD: 77
MODALIDAD: Externo		GENERO: M X F ___

Paciente masculino de 77 años de edad con diagnosticos medicos descritos, se toman signos vitales TA: 114/80, sat: 98 FC: 72, en decubito supino se pone termoterapia en MI izquierdo durante 15 minutos, despues se hace liberacion miofascial en region inguinal izquierda a tolerancia, 2 minutos en musculo y en abductores ipsilateral, con ayuda de pelota multigaudera. Durante toda terapia, sin presentar complicaciones o eventos adversos, signos estables

Firma del Paciente: [signature]

María del Mar Rodríguez

FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11239

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Nuria Leonor Acevedo	
Nº DE DOCUMENTO: 41 676 343	FECHA: 1/7/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 28/02/1947	EDAD: 94
MODALIDAD: Externa	GENERO: M___ F X

Terapia Física

Paciente femenina de 84 años de edad con diagnostico medico descrito, asiste a terapia física, sola, caminando en sus propios medios sin ningun otro aditivo TC: 72 ext: 90-1, TA: 115/70, en cuadrupedia se realiza ejercicios de Klapp, inicia con gateo hacia adelante 3 pasos y de devuelve, después con una pelota terapeutica realiza en cuadrupedia extension de MI y extension de MS contralateral, sostiene 5 segundos, 10 repeticiones, 3 series, extiende el lado convexo mediante gateo lateral, despues realiza mantenimiento lateral de columna, rodillas flexionadas al pecho, 10 repeticiones, 3 series, finaliza en estiramientos de cadena posterior. Paciente sale sin presentar complicaciones ni efectos adversos, egresa estable.

Firma o huella del paciente: Nuria Leonor Acevedo

María del Mar Rodríguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11240

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Mercedes Rosa Molina	
Nº DE DOCUMENTO: 29814858	FECHA: 2/07/2016.
FECHA DE NACIMIENTO: 4/12/1951	EDAD: 74
MODALIDAD: Externo	GENERO: M___ F X

Paciente femenina de 74 años de edad con diagnosticos médicos descritos, asiste a terapia sola caminando por sus propios medios, al examen signos vitales FC: 72, Sat: 94 TA: 115/80, en decubito supino en camilla de tenis y se inspecciona miembros inferiores, a la palpación no punto doloroso en gastrocnemios ni bandas tensas en isquiotibiales, no dolor a la palpación, por lo que se inicia con fortalecimiento de MMII realiza puente de cadera con isometria de 5 segundos, y manoverna en pelvis, 10 repeticiones, 3 series, en sedente extensión de rodilla con bandas, isometria de 5 segundos, 10 repeticiones, 2 series. En bipedo realiza marcha en el puesto con balon elevado por encima de la cabeza durante 1 minuto, en dicp realiza elevacion de rodilla, 10 repeticiones, 2 series. Paciente toleno terapia sin presentar eventos adversos o complicaciones, estado estable.

Firma o huella del paciente: Mercedes Rosa Molina

María del Mar Rodríguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11241

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Rosa Elena Arteta Cortes	
Nº DE DOCUMENTO: 28795[illegible]4	FECHA: 2/07/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 20/08/1947	EDAD: 79
MODALIDAD: Externa	GENERO: M___ F_X_

Paciente femenina de [illegible] años de edad con diagnostico medico descritos, asiste a terapia fisica hoy, caminando por sus propios medios, se toman signos vitales Fc: 67 Sat: 99 TA: 175/78, se inicia con movilizacion de cintura escapular con un palo de madera, 10 elevaciones frontales, y 10 de rotacion.

Despues apoyada toda el cuerpo en su parte dorsal a una pared, realiza abduccion de hombro con codo extendido, 10 repeticiones, despues con una pelota debajo de la region dorsal, realiza remo con bandas 12 rep, 3 series, despues realiza abd-aduccion de hombros con bandas, pelota debajo de su espalda, 12 rep, 3 series. Realiza descargas de peso de hombro con pelota terapeutica, 15 repeticiones, 3 series. Finaliza con estiramientos de masa y cintura escapular [illegible] Presenta complicaciones o [illegible]

Olombia viva!

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

Firma y huella del paciente.

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11242

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Blanca Aurora Acosta	
Nº DE DOCUMENTO: 1133932186	FECHA: 2/07/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 24/04/1940	EDAD: 86
MODALIDAD: Interno	GENERO: M____ F__X

Paciente femenina de 86 años de edad, con diagnostico medico descrito, asiste a terapia sola, caminando por sus propios medios, se mide con manejo del dolor en mano derecha mediante TENS sobre dorso de la mano durante 15 minutos, despues electroterapia durante 20 minutos. Paciente refiere terapia sin presentar complicaciones o eventos adversos, clinica estable.

Firma y huella del paciente.

María del Mar Rodríguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11243

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..

NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Federico Buenos Vargas	
Nº DE DOCUMENTO: 1747773	FECHA: 2/07/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 10/07/1943	EDAD: 83
MODALIDAD: Interno	GENERO: M X F ___

Paciente masculino de 83 años de edad con diagnósticos medicos descritos, en historia clinica, encuentro a paciente en decubito supino en su habitación, donde esta asistencia se inicia con movilizaciones pasivas de MMII, se realiza flexo extensión de rodilla 12 rep, 2 series. Despues de pone EMS en cuadriceps del lado derecho, despues con balon terapeutico se le pide que agarre la pelota de los pies en este y que realice puente de cadera, 10 repeticiones 3 series, luego se le pide que realice empuje hacia adelante con el balon terapeutico, con bandas entre las muslos se le pide abducion de cadera 12 rep, 3 series. Paciente sin dificultad ni complicaciones o eventos adversos, se deja estable en decubito supino en su habitación

Firma y huella del usuario.

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11294

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Diosley Rojas	
Nº DE DOCUMENTO: 17308394	FECHA: 2/07/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 11/11/1953	EDAD: 73
MODALIDAD: Externo.	GENERO: M X F ___

Terapia Física

Paciente masculino de 73 años de edad con diagnostico médico descrito, asiste a terapia física, solo, caminando por sus propios medios, de procedencia en decubito prono en camilla, se pone termoterapia en gastrocnemios del lado izquierdo e hipotiroidismo ipsilateral durante 15 minutos, después se hace liberacion miofascial manual, kinetape y con pistola masajeadora, en inserción de semimembranoso y semitendinoso durante 2 minutos por modalidad. Después se hace flexion de rodilla con bandas elasticas, 12 repeticiones, 3 series, puente de cadera, 10 repeticiones, 3 series. Finaliza con estiramientos de cuadriceps en camilla. Paciente tolera terapia sin presentar complicaciones o eventos adversos, egresa estable.

Olombia viva!

Firma o huella del paciente:

María del Mar Rodríguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11245

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Charles Rojas	
Nº DE DOCUMENTO: 17308394	FECHA: 3/07/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 11/11/1953	EDAD: 73
MODALIDAD: Extramo	GENERO: M X F ___

Paciente masculino de 73 años de edad con diagnosticos medicos descritos, asiste a terapia solo, caminando por sus propios medios y de procedencia en decubito prono en colchoneta, se da termoterapia en lumbares del lado izquierdo durante 15 minutos, despues se hace liberacion miofascial en extremidad superior y columna mediante terapia manual, kinel, despues de hace masaje con hielo sobre insercion de dorsolumbares y semitendinoso. Paciente toleran terapia sin presentar complicaciones o eventos adversos, regresa estable

Olombia viva!

Firma o huella del paciente

María del Mar Cardenas
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11276

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Onigamia Burgos Cortes	
Nº DE DOCUMENTO: 31021.6028	FECHA: 3/07/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 13/07/1936	EDAD: 89
MODALIDAD: Externo	GENERO: M___ F X

Tempus fisicus.

Paciente femenina de 89 años de edad con diagnosticos medicos descritos en historia clinica, usuario sobre cumpliendo por sus propios medios de buenos signos vitales TA: 110/100 FC: 58 sat: 98, de entrada tiempus con elevacion de rodilla en step, mientras que la pierna de apoyo esta en step, despues con unas pelotas terapeuticas la sostiene con los brazos extendidos sobre la cabeza y realiza marcha en el puesto durante 1 minuto, 3 series. de trabajo estilistico funcional con cono, la paciente da un paso sobre el cono, 15 pasos por pierna, 3 series. Despues se hace posicion tandem durante 10 segundos sosteniendo 3 tiempos, 5 rep, 3 series. Paciente habeas tempus sin presentar complicaciones o signos adversos evidenciables.

María del Mar Gonzalez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

Firma y huella del paciente.

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11247

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Luz Marina Nieto Cuervo.	
Nº DE DOCUMENTO: 40355482	FECHA: 3/07/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 14/07/1956	EDAD: 64
MODALIDAD: Externo	GENERO: M____ F_X

Terapia física.

Paciente femenina de 64 años de edad con diagnósticos médicos descritos en historia clínica, asiste a terapia sola, caminando por sus propios medios, en decúbito supino en camilla se realiza puente de cadera 15 rep, abducción con peso en piernas con mancuernas de 3 kilos sostiene 3 segundos y baja, 6 rep, 4 series. Deben apoyar los pies en balón terapéutico, eleva la cadera y espalda baja, sostiene 3 segundos, 5 rep, 4 series. En cuadrupedia realiza extensión de MS y extensión de MI contralateral, abdomen apoyado en balón terapéutico, sostiene 5 segundos y cambia, 6 rep, 3 series. Paciente refiere dolor por lo que presenta dificultad para realizar algunos ejercicios, explicar.

Firma o huella de Luz Marina Nieto Cuervo

María del Mar Rodríguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11278

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Edilberto Narbaez	
Nº DE DOCUMENTO: 4744978	FECHA: 3/07/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 17/11/1930	EDAD: 86
MODALIDAD: Externo.	GENERO: M X F ___

Paciente masculino de 86 años de edad con diagnosticos medicos descritos, encuentro al usuario en sedente en silla de RV, se mide con cinta metrica de MI en sedente con talon entre maleolos internos, rodilla flexo-extension de rodilla, 12 repeticiones, 3 series, en bipedo se para en el caminador una cinta elastica, y se le pide que ponga un pie en esta y realice empuje hacia abajo, 12 rep, 3 series, despues se pone la cinta como obstaculo, y que de un paso sobre este, 12 pasos, 3 series. A bordo de silla realiza flexo-extensiones de rodilla apoyandose en el caminador, 5 rep, 4 series. Paciente refiere ningun presentar complicaciones, o eventos adversos, [illegible]

Firma y huella del paciente

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

1124 9

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Pedro Castillon Tovar.	
Nº DE DOCUMENTO: 3605774	FECHA: 3/07/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 24/08/1940	EDAD: 85
MODALIDAD: Intramural	GENERO: M X F ___

Paciente masculino de 85 años de edad con diagnosticos medicos descritos, en cama en decubito supino en su habitacion, refiere dolor no cuantificable en cadera izquierda con irradiacion a cara lateral, se aplica TENS en region glutea media durante 20 minutos, al mismo tiempo se hace termoterapia, y movilizacion pasiva muscular suave sobre articulaciones afectadas se hacen durante 2 minutos. Despues movilizacion activo asistida de MI, flexo-extension de rodilla, de cadera rango de movimiento de cadera, a la rotacion externa de cadera izquierda presenta dolor, a la aduccion igual, con restriccion de la movilizacion, paciente refiere terminando la terapia, paciente dolor a la movilizacion activo-asistida se deja en su habitacion en decubito supino, se deja estable.

Firma y huella del paciente

María del Mar Restrepo
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11250

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Campo Elias Ocampo Correa	
Nº DE DOCUMENTO: MI 871 MM	FECHA: 3/07/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 26/MM/ MAYO	EDAD: 78
MODALIDAD: Distancia	GENERO: M X F ___

Paciente masculino de 78 años de edad con deambulación medias desconocidas, encuentra al momento en silla de ruedas, se realiza movilizaciones activas asistidas del MI izquierdo, y movilizaciones activas de un derecho, de hace flexo-extensión de rodilla, dorsi-flexión y plantiflexión 12 rep, 3 series. Después con banda elástica a nivel del tobillo izquierdo se hace extensión de rodilla 12 rep, 3 series, con pesa de 1 kg en la misma región, se hace sentadillas, flexiones de hombro, 12 rep, 3 series, luego flexión de codo 10 rep, 3 series, se hacen movilizaciones asistidas de MS derecho, movilizaciones articulares del hombro y descanso de pie en este apoyando el codo en el apoyabrazos de la silla de ruedas. Paciente bien tranquilo sin dificultades, se explica ejercicios a realizar en casa, se deja establecido.

Firma oculta del paciente

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11251

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Blanca Aroca Acosta	
Nº DE DOCUMENTO: 40393986	FECHA: 3/07/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 19/04/1930	EDAD: 86
MODALIDAD: Externo	GENERO: M____ F_X_

Paciente femenina de 86 años de edad en diagnóstico mediano-dorsalgia, asiste a la sesión de fisioterapia remitida por su empresa medica, se hace manejo del dolor en mano derecha, mediante TENS sobre región dorsal de la mano durante 15 minutos, después crioterapia durante 10 minutos. Paciente refiere terminar sin presentar complicaciones o cuadro adverso, egresa estable.

Firma y sello del paciente

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11262

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Luz Marina Ramirez	
Nº DE DOCUMENTO: 3469 9934	FECHA: 3 / 07 / 2026
FECHA DE NACIMIENTO: 29 / 06 / 1963	EDAD: 62
MODALIDAD: Externo.	GENERO: M ___ F X

Paciente femenina de 62 años de edad con diagnostico medicos descritos, acude a terapia física sola, caminando por sus propios medios, se toman signos vitales FC: 67, sat: 99%, TA: 130/80, en decubito se usa termoterapia en region cervical durante 15 minutos, despues se hace liberacion miofascial sobre punto gatillo en ECM derecho, mediante tecnica manual y pinzado masajeadora en trapecio fibras superiores, Despues se hace fortalecimiento de region cervical con bandas, en inclinacion, rotacion, flexo extension de cuello, 10 rep, 3 series por cada movimiento. Paciente tolera terapia sin presentar complicaciones o eventos adversos, espera siguiente.

Firma o sello del Paciente.

María del Mar Rodríguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073
NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11253

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Luis Carlos Barrero Ruiz	
Nº DE DOCUMENTO: 1119649476	FECHA: 6/07/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 13/12/1948	EDAD: 76
MODALIDAD: Externo	GENERO: M X F ___

Terapia Física

Paciente masculino de 76 años de edad con diagnostico en miembro derecho, asiste a terapia física solo caminando por sus propios medios, se toman signos vitales sat 100 FC: 83, TA: 115/75, en cadera se inicia con termoterapia durante 15 minutos en region lumbar, luego se hace liberacion miofascial mediante terapia manual, tracto y punta manipulacion durante 5 minutos en trapecio superior y deltoides, luego se hacen movilizaciones activo asistidas de region lumbar y cadera escapular en todas sus rangos de movimiento. Paciente tolera terapias sin presentar complicaciones o eventos adversos,

Estable

Firma del paciente: Recibido

"María del Mar Rodriguez"
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11254

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Luis Eduardo Ruiz Cepeda	
Nº DE DOCUMENTO: 4237754	FECHA: 6/07/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 20/05/1954	EDAD: 67
MODALIDAD: Externo	GENERO: M X F ___

Terapia física.

Paciente masculino de 67 años de edad con disgnosticos médicos descritos en historia clinica, asiste a terapia solo, usando como ayuda externa un bastón, se toman signos vitales FC: 72, SAT: 100 TA: 115/80, refiere dolor en region escapular izquierda, por lo que se evalua, a la palpacion se encuentra punto gatillo en trapecio fibras superiores, y en ECM izquierdo bandas tensas, por lo que se inicia con termoterapia en region cervical durante 15 minutos, luego se hace liberacion miofascial mediante terapia manual, hinet y pistola masajeadora durante 2 minutos. luego se hacen estiramientos de cuello y cabeza, en flexion, extension, inclinaciones y rotaciones. Durante toda terapia no presenta complicaciones o dolores adicionales, signos estables.

Olombia viva!

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

Firma o sello del paciente:

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11755

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Luz Marina Nieto Quiroga	
Nº DE DOCUMENTO: 40355402	FECHA: 6/07/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 14/07/1956	EDAD: 69
MODALIDAD: Externo	GENERO: M____ F__X__

Paciente femenina de 69 años de edad con diagnosticos medicos descritos en historia clinica, acude a terapia solo, se toman signos vitales FC: 63 sat: 99 TA: 110/65, se inician con movilizaciones activas de MMII con bandas de hace abduccion-aduccion, flexo-extension de cadera 15 rep, 2 series, en camilla se hacen puentes de cadera en balon con sostenido de 3 segundos, 5 rep, 4 series, después extensión de MI y extensión de MI contralateral sostiene 5 segundos y cambia (con balon en abdomen), en decubito supino realiza dead bug manteniendo siempre el abdomen contraido. Finaliza con estiramiento de cadena posterior asistidos, paciente bien tolera la terapia sin complicaciones o dolor durante aduccion, entrega estable.

Firma o huella del paciente: Luz Marina Nieto

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 -- 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11256

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Juan Bautista Rojas Cortez	
Nº DE DOCUMENTO: 7133613	FECHA: 10/07/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 29/03/1939	EDAD: 77
MODALIDAD: Externo	GENERO: M X F ____

Terapia física

Paciente masculino de 77 años de edad con diagnostico medico dx, se toman signos vitales TA: 144/78, FC: 83 sat: 98, en decubito supino se realiza liberacion miofascial de aductores de cadera del lado izquierdo y en zona inguinal de manera manual, con kinet y con pistola masajeadora a tolerancia del paciente, despues se hacen estiramientos: posicion de mariposa sostener 20 segundos, estiramiento de isquiotibiales y aductores de cadera. se recomienda realizar estos ejercicios en casa, paciente acepta, tolera terapia sin presentar complicaciones o eventos adversos, egresa estable

Firma o huella del Paciente:

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11257

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA		
NOMBRE COMPLETO:	Luz Marina Nieto Cepeda	
Nº DE DOCUMENTO:	40355482	FECHA: 10/07/2016
FECHA DE NACIMIENTO:	14/07/1956	EDAD: 59
MODALIDAD: Externo		GENERO: M___ F_x_

Terapia física

Paciente femenina de 59 años de edad con diagnósticos médicos descritos en historia, asiste a terapia física sola, caminando por sus propios medios, de tomar signos vitales FC: 78 sat: 99 TA: 115/75, refiere dolor en pierna derecha con evolución de 3 días que se exacerba al caminar, se realiza evaluación del tejido, a la palpación presenta puntos gatillo en gastrocnemios derecho, por lo que se hace liberación miofascial en toda la parte posterior de la pierna derecha de manera manual y con foco en puntos gatillo, 2 minutos por músculo. Después se hace estiramiento de cadena posterior en declive supino. Paciente toma terapia sin presentar complicaciones o eventos adversos. Queda estable

Firma o huella Luz Marina
del paciente Nieto

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073
Maudlin Rodriguez
NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11258

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Luz Marina Ramirez.	
Nº DE DOCUMENTO: 39[illegible]	FECHA: 10/07/2025
FECHA DE NACIMIENTO: 19/06/1963	EDAD: 62
MODALIDAD: Externo	GENERO: M___ F X

Terapia física

Paciente femenina de [illegible] años de edad con diagnostico medico descrito, acude a terapia física, sola, caminando por sus propios medios, se toman signos vitales FC: 72 sat: 98, TA: 115/70, se inicia con contrata calor humedo terapeuta 4 minutos, crioterapia 1 min, durante 20 minutos, después liberación miofascial sobre trapecio cervical y trapecio fibras superiores, de forma manual y con pistola masajeadora, 2 minutos por musculo. Paciente buen procedimiento sin presentar complicaciones o cuadros adversos, estable.

Olombia viva!

Firma o huella del paciente Luz marina Ramirez

María del Mar Pedriñez
FISIOTERAPEUTA
Universidad Antonio Nariño

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11254

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Marta Mercedes Barbara Carpenter	
Nº DE DOCUMENTO: 28682668	FECHA: 10/07/2025
FECHA DE NACIMIENTO: 05/01/1960	EDAD: 66
MODALIDAD: Externo	GENERO: M___ F_X_

Paciente femenina de 66 años de edad con diagnosticos medicos descritos en historia clinica, se toman signos vitales FC: 62, FR: 14 rpm Sat: 98%. TA: 125/80, en sedente con antebrazos apoyados en una mesa se realiza fortalecimiento de musculo de la mano intrinsecos y extrinsecos, antebrazo apoyado en un rollo de toalla, realiza flexo extension con bandas, despues con una pesa de 1kg 10 rep, 3 series, con bandas entre los dedos hace abduccion 12 rep, 3 series, flexo extension de falanges distales y mediales con cintas 12 rep, 3 series. Realiza movimientos de pinza con bandas con el pulgar y cada dedo 10 rep, 2 series. Finaliza con estiramientos de antebrazo, sostiene por 20 segundos. Paciente refiere dolor leve pero no presenta complicaciones o eventos adversos, refiere estable y de antemano se retira esta sesion en buenas condiciones. Paciente entiende y acepta.

Firma y huella del paciente.

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073
NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11260

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Chiquinquira Barragan Galvis	
Nº DE DOCUMENTO: 31027.6028	FECHA: 14/07/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 13/07/1926.	EDAD: 90
MODALIDAD: Externo	GENERO: M___ F_X

Paciente femenina de 90 años de edad con diagnosticos medicos descritos, asiste a terapia fisica hoy, remitida en consulta externa, se toman signos vitales TA: 135/87, Sat: 91 FC: 82, se dedica a iniciar terapia en region cervical durante 15 minutos, despues de haber liberacion miofascial en ECM derecho de manera manual, y luego a kinesiotape 2 minutos por musculo, despues de haber estimulado la region cervical, flexo extension, rotacion e inclinacion, sostiene la segunda y descansa. Paciente tolera terapia sin presentar complicaciones o eventos adversos, egresa estable.

Olombia viva!

Firma o huella del paciente

María del Mar Restrepo
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11261

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Alma Lema Ardila	
Nº DE DOCUMENTO: 6605178	FECHA: 10/07/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 17/01/1936	EDAD: 90
MODALIDAD: Domiciliaria	GENERO: M X F

Tercera toma

Paciente masculino de 90 años de edad con diagnostico medicos de ictus, encontro al usuario en silla de ruedas neurologica, de marcha con marcapasos de MMSS con baston: flexo extension de hombro, abduccion, prono supinacion de antebrazos con bandas elasticas 12 rep, 3 series. Movilizacion activo asistidas de muñeca flexo extension, abduccion de dedos y flexion de interfalangica de los dedos de las manos, con bandas elasticas 12 rep, 3 series. Con un dinamometro manual se le pide que apriete 10 veces, 3 series. Paciente hoterapia sin presentar complicaciones o eventos adversos, se deja estable

Firma y sello del paciente

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073
NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11262

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Juan Miguel Ruiz.	
Nº DE DOCUMENTO: 17071092	FECHA: 7/07/2025
FECHA DE NACIMIENTO: 29/01/1942	EDAD: 84
MODALIDAD: Externo	GENERO: M X F ___

Paciente masculino de 84 años de edad con diagnósticos medicos descritos, asiste a terapia física, solo, caminando por sus propios medios, en donde se pone termoterapia en región cervical durante 15 minutos, después se hace liberación miofascial sobre eje bilateral y trapecio fibras superiores de forma manual y después con pistola masajeadora durante 2 minutos por músculo. Finaliza con estiramientos de región cervical, sostener 20 segundos por movimiento. Paciente hasta ahora no presenta complicaciones o eventos adversos, clínica estable.

Firma o huella del usuario: Juan Miguel Ruiz

María del Mar Rodríguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11263

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Estela Pinzon Ovalle.	
Nº DE DOCUMENTO: 51758954	FECHA: 14/07/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 20/07/1958	EDAD: 57
MODALIDAD: Externo	GENERO: M___ F X

Terapia física.

Paciente femenina de 57 años de edad con diagnósticos medicos descritos, asiste sola caminando por sus propios medios, se posiciona en decubito prono en camilla se inicia termoterapia y TENS en zona lumbar durante 10 minutos con parametros para dolor crónico, despues en colchoneta se realiza estensión de MS y estensión de MI contralateral sostener 5 segundos 3 veces, 7 rep, 3 series, descanso 10 rep, 2 series. Finaliza con estiramientos de cadena posterior: Flexores de cadera, isquio y cuadro, extensores de tronco, rodillo a lo largo del tronco, sostener 10 segundos. Paciente refiere terapia sin presentar complicaciones o eventos adversos, tolera estable.

Firma y sello del Paciente.

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11269

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Luz Marina Nieto Ramon	
Nº DE DOCUMENTO: 40355482	FECHA: 14/07/2015
FECHA DE NACIMIENTO: 14/07/1955	EDAD: 60
MODALIDAD: Externo.	GENERO: M____ F__X

Terapia Física

Paciente femenino de 60 años de edad con diagnostico medico dicho, asiste a terapia sola deambulando sin ayudas externas, se toman signos vitales TA: 113/80, Fc: 75 sat: 99%, se coloca en cama decubito supino, se ubican puntos gatillo en trapecio superior y bandas tensas en ECM bilateral, se inicia termoterapia durante 15 minutos en región cervical, luego con liberación miofascial sobre puntos gatillo mediante terapia manual, activa y pasiva manteniendo a tolerancia, 2 min por musculo, finaliza con estiramientos de cuello, paciente tolera terapia sin presentar complicaciones o eventos adversos, signos estables.

Firma o huella Luz Marina del paciente. Nieto

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: Federico Barrera Vargas	
Nº DE DOCUMENTO: 17417773	FECHA: 11/07/2016
FECHA DE NACIMIENTO: 19/07/1943	EDAD: 83
MODALIDAD: Interno	GENERO: M x F ____

Paciente masculino de 83 años de edad con diagnosticos medicos descritos en historia clinica, encontrado al ingreso en silla de ruedas neurologica, de interes con modificacion del tono del MS derecho mediante maniobras activo asistidas de hombro en movimientos combinados, codo flexo extension en prension en biceps braquial y flexo extension de muñeca, al mismo tiempo se pone EMS en extensores de la muñeca durante 20 minutos 5 seg ON 20 seg OFF, frecuencia 8 Hz, 150 µs ancho de pulso, despues se le pide que realice extension de articulaciones metacarpofalangicas contra un baston recto 10 rep, 3 series 3 seg por extension, 3 series. Paciente toleran bien la terapia. Presenta limitaciones o cambios adversos, sigue estable.

Olombia viva!

Firma y sello del paciente

María del Mar Rodríguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11266

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Maria de los Angeles Ramirez	
Nº DE DOCUMENTO: 38732794	FECHA: 14/07/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 10/07/1956	EDAD: 71
MODALIDAD: Semi interno	GENERO: M____ F X

Tercera fisica

Paciente femenina de 71 años de edad con diagnosticos medicos descritos, asiste a terapia fisica sobre camitrando por sus propios medios, se toman signos vitales FC: 72 sat: 99 TA: 116/82, se ponemos en decubito supino en camilla, se inicia TENS con parametros de 80hz modo sonico en rodillas durante 10 minutos mientras se realizan movilizaciones activas de cadera con rodilla extendida 12 rep, 3 series, con una almohada debajo de las rodillas de base desarrollamos plantiflexion con bandas 15 rep, 3 series, finalizo con estiramientos de MMII, paciente hasta terapia sin presentar complicaciones o cuentos adicionales, egresa estable.

Firma abuela del cuidador

María de Mar Rodríguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11267

Olombia viva!

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..

NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Alirio Lamus Ardila	
Nº DE DOCUMENTO: 6.605.178	FECHA: 15/07/2015
FECHA DE NACIMIENTO: 27/01/1936	EDAD: 90
MODALIDAD: Domiciliario.	GENERO: M X F ___

Terapia Física.

Paciente masculino de 90 años de edad con diagnostico medico demencia, cuando al ingreso en silla de ruedas Neurologica, se inicia con movilizacion de MMSS activo asistidos con pelota, rutina hombro extension de hombro, abduccion, aduccion 12 rep 3 series, despues fortalecimiento de MMSS con bandas, flexion de hombro a 90°, extension de codos rutina abduccion de hombro 12 rep 3 series, flexion de codo con pesas de 1kg, 10 rep 3 series, movilizacion pasiva de MMII, flexo-extension de rodilla, dorsiflexion y plantiflexion. Paciente tolera terapias sin presentar complicaciones o eventos adversos, de dejo estable.

Olombia viva!

Firma o huella del paciente.

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11268

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Pedro Caballero Fonseca	
Nº DE DOCUMENTO: 3665774	FECHA: 15/07/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 14/08/1940	EDAD: 85
MODALIDAD: Interno.	GENERO: M X F ___

Terapia física.

Paciente masculino de 85 años de edad con diagnosticos médicos descritos en historia clinica, encuentro al usuario en decubito supino en su habitación, refiere dolor en cadera izquierda, por lo que se realiza modulacion de esta mediante TENS para dolor crónico durante 10 minutos, al mismo tiempo se hace modulación del tono en isquiotibiales mediante terapia manual y pasiva, masajeadora, al mismo tiempo se hacen movilizaciones pasivas de cadera izquierda y flexo extensión de rodilla derecha, después se hace modulacion con medios físicos Thermo-calor (1 min-4 min) durante 15 minutos. Paciente Mantiene terapia sin presentar complicaciones o síntomas adversos, se deja estable.

Huella dactilar del paciente.

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11269

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA		
NOMBRE COMPLETO:	María Lucila Ramos Sánchez	
Nº DE DOCUMENTO:	40230173	FECHA: 16/07/2025
FECHA DE NACIMIENTO:	30/08/1944	EDAD: 81
MODALIDAD: Indígena		GENERO: M____ F_X_

Paciente femenina de 81 años de edad, con diagnósticos médicos descritos, encuentro a la usuaria en su habitación, se llama a terapia caminando con ayuda externa (caminador), en ortejo se realiza flexo-extensión de rodilla con bandas, 10 repeticiones, 3 series, después de se pide que aplaste un balón, dos tiene 5 segundos y relaja, 10 rep, 3 series, luego realiza abducción flexión y dorsiflexión en tobillo dos tiene 3 segundos, 10 rep 3 series. Paciente toleran terapia sin presentar complicaciones o eventos adversos, vigilar estable.

Firma abuela
Dedo pulgar

María del Mar Rodríguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11270

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

NOMBRE COMPLETO: María de los Angeles Ramirez	
Nº DE DOCUMENTO: 38532749	FECHA: 15/07/2025
FECHA DE NACIMIENTO: 10/07/1955	EDAD: 71
MODALIDAD: Semi interno	GENERO: M___ F_X_

Tercera sesión

Paciente femenina de 71 años de edad con diagnostico medico descrito en historia clinica, asiste a terapia sola caminando sin ayuda externa, se postura en decubito supino en camilla, se pone TENS en rodillas para dolor crónico durante 20 minutos, a la inspeccion se palpa masa anormal en cadera derecha por lo que se recomienda ir al medico, no presenta dolor, solo refiere tener calambres en las noches. Display retira bombitas en extremos de rodilla, sostiene 5 segundos y descansa 5 repeticiones 2 series. Paciente toma terapia sin presentar complicaciones o efectos adversos, sigue estable.

Firma y huella del paciente

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11271

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Luis Eduardo Ruiz Izquierdo	
Nº DE DOCUMENTO: 4237754	FECHA: 16/07/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 10/05/1959	EDAD: 67
MODALIDAD: Externo	GENERO: M: X F:

Terapia física

Paciente masculino de 67 años de edad con diagnósticos médicos descritos, asiste a terapia solo caminando con ayuda de un bastón, se inicia con movilidad articular de cadera, rodilla y tobillo en todos sus rangos de movimiento, después de ubica en decubito supino en colchoneta, realiza puente de cadera 1x rep 2 series y después 5x rep 4 series con isometría de 3 segundos. Después realiza 1 rep, 3 series de puente de cadera con pie apoyado en balón terapeutico, en cuadrupedia realiza extensión de MI. con extensión de MS contralateral sostenido 5 segundos, 1x rep, 3 series. Finaliza en estiramiento de cadena posterior. Durante toda terapia sin presentar complicaciones o eventos adversos, evolución favorable.

Firma y huella del paciente:

María del Mar Rodríguez

FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

11272

..CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA..
NIT: 900.205.238-1

EVOLUCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
NOMBRE COMPLETO: Juan Bautista Reyes Cortes	
Nº DE DOCUMENTO: 7 133 613	FECHA: 17/07/2026
FECHA DE NACIMIENTO: 29/05/1949	EDAD: 77
MODALIDAD: Externo.	GENERO: M X F

Terapia física
Paciente masculino de 77 años de edad con diagnósticos médicos descritos en historia clínica, asiste a terapia sola, caminando por sus propios medios, se ubicamos en decubito supino en camilla, se inicia con termoterapia en region inguinal izquierda durante 15 minutos, después de hace liberación miofascial sobre aductores de cadera y zona inguinal a izquierda, finaliza con estiramientos de aductores, cuadriceps e isquiotibiales. Paciente toleró terapia sin presentar complicaciones o eventos adversos, egresa estable.

Firma o huella del paciente.

María del Mar Rodríguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073
María del Mar Rodríguez
NOMBRE DEL PROFESIONAL /(FIRMA O SELLO)

11273

ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META	FORMATO VALORACIÓN FISIOTERAPIA			Puerto Gaitán
	Social			
	Código: SOC-FR-26	Versión: 02	Vigencia: 23/03/2025	

DATOS PERSONALES

Institución				N° Historia Clínica
Centro de vida :: brindarle el buen samaritano				
Nombre: Beatriz Rueda Viloria				CI : 21223804
Edad: 75		Sexo : F		Estado civil : Soltera
Hábitos:	Tejer, cocinar			
Antecedentes personales :	HTA, remplazo total de rodilla derecha hace 6 meses			
Antecedentes familiares :	Niega			
Motivo de consulta:	"Me caí y me dobló el tobillo"			
Diagnóstico Médico:				CIE 10

Enfermedad actual :

Paciente femenina de 75 años de edad quien asiste a terapia física por esguince de tobillo grado I, debido a una caída con 1 día de evolución, desde su propia altura, sin limitación para caminar.

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Medicación:

Losartan 50 mg
Levotiroxina 175 mg

Exámenes médicos complementarios:

SIGNOS VITALES

Talla: 1.73	**Peso:**	**IMC:**	**Frecuencia Cardiaca:** 74. lpm
Sp O_2: 98	**Temperatura :**	**Frecuencia respiratoria :** 14 rpm	**Presión arterial:** 114/73.

Escala de Glasgow

1. Apertura ocular - E	
- Espontánea	4
- Al estímulo verbal (al pedírselo)	3
- Al recibir un estímulo doloroso	2
- No responde	1
2. Respuesta verbal -V	
- Orientado	5
- Confuso	4
- Palabras inapropiadas	3
- Sonidos incomprensibles	2
- No responde	1
3. Respuesta motora - M	
- Cumple órdenes expresadas por voz	6
- Localiza el estímulo doloroso	5
- Retira ante el estímulo doloroso	4
- Respuesta en flexión (postura de decorticación)	3
- Respuesta en extensión (postura de descerebración)	2
- No responde	1

Estado general : Glasgow 15/15

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

INSPECCION

Tipo de tórax :	Normal	Tonel	Quilla	Embudo	Cifótico	Escoliótico
Patrón respiratorio :	Eupneica	Costal superior	Costal inferior	Diafragmático	Paradójica	Polipnea
	Kussmaul	Cheyne Stokes	Biot			
Tiraje:	Ausente	Supraclavicular	Supraesternal	Subxifoides	Intercostal	Universal
Cianosis :	Ausente	Central	Periférica	**Llenado capilar :**	Lleg.	

Disnea : Sube disnea al caminar largas distancias.

Tabla 2. Escala de Disnea de Borg



0	Sin disnea
0,5	Muy, muy leve. Apenas se nota
1	Muy leve
2	Leve
3	Moderada
4	Algo severa
5	Severa
6	
7	Muy severa
8	
9	
10	Muy, muy severa (casi máximo)
•	Máxima

Tabla 2. Escala modificada del *Medical Research Council*

0. Ausencia de disnea excepto al realizar ejercicio intenso
1. Disnea al andar deprisa en llano, o al andar subiendo una pendiente poco pronunciada
2. La disnea le produce una incapacidad de mantener el paso de otras personas de la misma edad caminando en llano o tener que parar a descansar al andar en llano al propio paso
3. La disnea hace que tenga que parar a descansar al andar unos 90 metros o después de pocos minutos de andar en llano
4. La disnea impide al paciente salir de casa o aparece con actividades como vestirse o desvestirse

Ortopnea	No
Platipnea	No
Trepopnea	No

Tos	No.

Otros signos	Pigmentación tabáquica	Acropaquias	Gasping	Aleteo nasal	Se apoya en sus rodillas para respirar	Palidez
	No.					

PALPACION

Dolor torácico:	No.

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	.....		
Expansión torácica:	Conservada		
Vibraciones vocales (frémitos)	Conservado		
ASCULTACION			
Murmullo vesicular	MV conservado sin ruidos sobreagregados		
Ruidos agregados	Estertores	Alveolares	.....
		Traqueobronq.	.....
		Bronquiales	.....
	Sibilancia		.....
	Roncus		.....
	Frote pleural		.....
PERCUSION			
...Claro. pulmonar.....			

Dolor EVA	Estático :	Dinámico : Si.
	Características : ...A la palpación del hombro del miembro externo presenta dolor calificado 7/10 EVA a la movilización plantiflexion y inversion del pie derecho dolor calificado 7/10 EVA.....	

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	se.palpa la base del quinto metatarsiano sin plantar dolor,

OBSERVACIÓN

Presente edema en la zona lateral del pie derecho (pedal 1, no evidencia de hematoma. Conserva marcha, es capaz de dar más de 7 pasos sin ayuda. se moviliza el tobillo hacia todas las direcciones pero presenta dolor

TROFISMO

Inspección : sin alteración del trofismo muscular

Palpación : sin alteración del trofismo muscular

Perímetro de extremidades: Muslo derecho 45cm izquierdo
Pantorrilla derecha 38cm izquierda.
Empeine derecho izquierdo.

REFLEJOS

	Derecho	Izquierdo
Bicipital c5	Presente	Presente
Estiloradial c6	(( ))	(( ))
Tricipital c7	(( ))	(( ))
Rotuliano l4	(( ))	(( ))
Aquileo s1	(( ))	(( ))
Abdominales T6-T12	(( ))	(( ))
Plantar s1-s2	(( ))	(( ))
Clonus	No	No

TONO

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVALUACIÓN CUALITATIVA	NORMAL	HIPERTONIA	HIPOTONIA
Palpación	Conservada		
Movilización pasiva	Sin limitacion a la movilizacion		
Reflejos	No reflejos Patologicos		

EVALUACIÓN CUANTITATIVA (Escala de Ashworth Modificada).

0 = Tono muscular normal. No hay espasticidad

1 = Leve incremento del tono muscular. Resistencia mínima al final del arco articular al estirar pasivamente el grupo muscular considerado

1 + = Leve incremento del tono. Resistencia a la elongación en menos de la mitad del arco articular

2 = Incremento del tono mayor. Resistencia a la elongación en casi todo el arco articular. Extremidad movilizable fácilmente

3 = Considerable incremento del tono. Es difícil la movilización pasiva de la extremidad

4 = Hipertonía de las extremidades en flexión o en extensión. (abdución, addución, etc.)

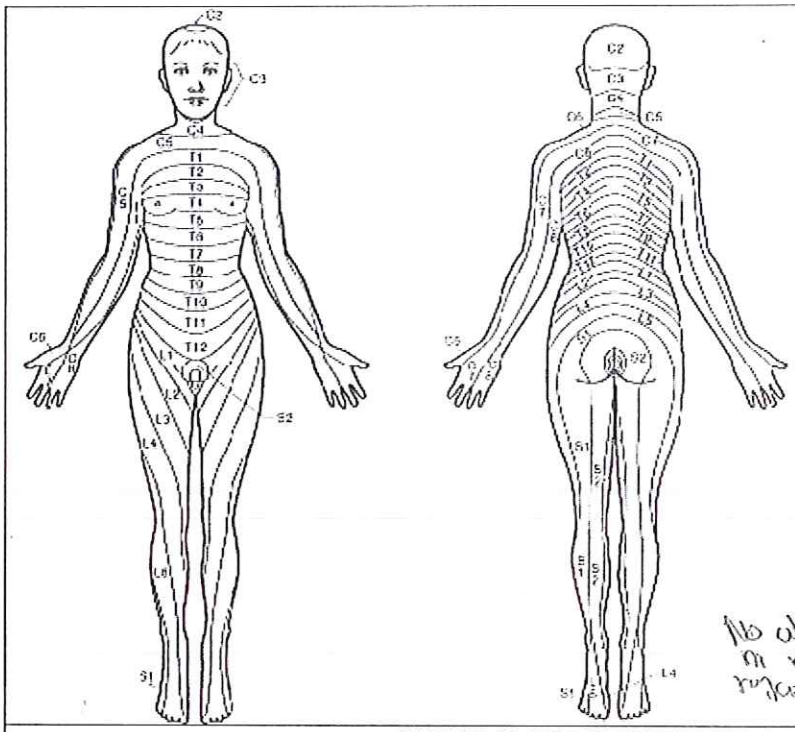
SENSIBILIDAD PROFUNDA

Cinestesia	Conservada
Palestesia	No evaluable
Barestesia	Conservada
Barognosia	Conservada
Esterognosia	Conservada
Grafoestesia	Conservada

SENSIBILIDAD SUPERFICIAL

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11279



No alteracion sensitiva ni motora, no tenderus rutas Neurologicas

MOVILIDAD GLOBAL

Maniobra de Mingazzini para miembros inferiores: Negativo

Maniobra de Barré para miembros superiores: Negativo.

PARES CRANEALES

PAR CRANEAL	SENSIBILIDAD	MOTRICIDAD	REFLEJOS
Olfatorio (I)		-	-
Óptico (II)	-		-
Motor ocular común (III) Tróclear (IV) Motor ocular externo (VI)	-		Reflejo foto motor: Reflejo consensual :
Trigémino (V)			Reflejo corneal: Reflejo mandibular :

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Ninguno

PRUEBAS ESPECIALES

Prueba de compresion anterior: -
Prueba de inclinacion talar: -
Prueba de Kleiger: -
Prueba de compresion: -

RESUMEN DE HALLAZGOS

- Paciente femenino de 71 años de edad que presenta esguince de tobillo grado II debido a caida desde su propia altura
- Refiere dolor localizado en region del maleolo lateral derecho, calificado 7/10 EVA, exacerbado en movimiento de flexion plantar e inversion de pie
- Edema grado II en region lateral del pie derecho
- Hematoma en borde externo del pie
- Sensibilidad conservada
- No presenta dolor en la base del quinto metatarsiano
- Pruebas de estabilidad ligamentaria negativas asi como las pruebas de compresion y de Kleiger

RAZONAMIENTO CLÍNICO

Paciente femenino mayor de edad que presenta esguince de tobillo derecho durante una caida desde su propia altura, generando lesion leve de las estructuras ligamentarias laterales, las cuales se ven afectadas en el maleolo lateral, edema, hematoma lateral y dolor reproducido durante la inversion y flexion plantar, movimientos comprometidos

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

ligamentos de bajo grado, probablemente del ligamento peroneo astragalino anterior, la ausencia de dolor en la base del quinto metatarsiano, la capacidad de deambular sin asistencia y las pruebas de estabilidad negativas disminuyen la probabilidad de fractura o lesión ligamentaria moderada a severa, el cuadro clínico corresponde a esguince de tobillo grado I en fase aguda

Diagnóstico Fisioterapéutico	CIF
Paciente con deficiencias en las funciones relacionadas con movilidad articular y percepción del dolor (b710, b280) secundaria a esguince lateral de tobillo, limitaciones leves en actividades que requieren apoyo unipodal, equilibrio y movilidad (d410, d450) y contracturas de marcha	

PLAN DE TRATAMIENTO

OBJETIVOS

- Modular dolor a la movilización del tobillo derecho
- Reducir el edema y favorecer la reabsorción del hematoma lateral
- Mantener y recuperar progresivamente los rangos de movimiento del tobillo
- Mejorar estabilidad neuromuscular y equilibrio
- Educar sobre medidas de protección, carga de entrenamiento y planes de ejercicios

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

TRATAMIENTO

Se hace cada manejo antiinflamatorio mediante crioterapia local, elevación de MI y kapping de complemento con drenaje de edema mediante maniobras con edema de MI. Después ejercicios activos asistidos de dorsiflexión, flexión plantar, eversión e inversión, ejercicios isométricos de musculatura peronea, tibial anterior y triceps sural, proponiendo a fortalecimiento activo

MANEJO

Día 1	Crioterapia 20 minutos, 3 veces al día. Elevación del MI realizando movimiento de flexión dorsiflexión y circulares del tobillo, 10 repeticiones, 3 series. Vendaje del tobillo con kapping durante 4 días
Día 2	Igual manejo al día 1.
Día 3	Igual manejo al día 1

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Día 4	Re evaluar dolor y edema, si continua igual manejo al dia 1, si mejora. Movilidad activa completa del tobillo en todos los planos segun tolerancia. Masaje de drenaje suave por edema y hematoma residual
Día 5	Movilidad activa completa del tobillo en todos los planos segun tolerancia. Isometrias de eversores, invertores, dorsiflexion, flexor plantar. Descarga de peso en tolerancia. con muletas. en pie. derecho.
Día 6	Isometrias en todos los rangos de movimiento de tobillo Fortalecimiento en bipedo de musculatura, peronea, tibial anterior y biceps femoral. Transferencias de peso en bipedestacion Apoyo unipodal asistido con apoyo de superficie estable.
Día 7	Isometrias en todos los rangos de movimiento del tobillo Fortalecimiento en bipedo de musculatura peronea, tibial anterior y biceps femoral. Transferencias de peso en bipedo. Apoyo unipodal asistido con apoyo de superficie estable
Día 8	Apoyo unipodal sin asistencias segun tolerancia Marcha en puntas y talones caminata en tandem. Ejercicios propioceptivos en superficie estable tandadillas pequeñas asistidas
Día 9	Incrementar resistencia a la tandem Ejercicios propioceptivos dinamicos cambios de direccion durante la marcha.

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	Educacion en procesos de cuidado y tratamiento de MI.
Día 10	Incrementar resistencia a las bandas. Ejercicios propioceptivos dinamicos Cambios de direccion durante la marcha.

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CC: 1002952073

FISIOTERAPEUTA

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11285

DATOS PERSONALES

Institución				Nº Historia Clínica
Centro de vida y bienestar el buen samaritano				1
Nombre: Juan Bautista Reyes Cortes				CI : 7 133513
Edad:	71	**Sexo :**	M	**Estado civil :** Soltero
Hábitos:	Usa manualidades			
Antecedentes personales :	No refiere			
Antecedentes familiares :	No refiere,			
Motivo de consulta:	"Me duele mucho la pierna izquierda"			
Diagnóstico Médico:				**CIE 10**

Enfermedad actual :

Paciente masculino de 71 años de edad, quien asiste a consulta por dolor en región inguinal izq. se irradia a miembro inferior izquierdo desde hace muchos años, al caminar refiere sensación de pesadez.

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Medicación:

Ninguno.

Exámenes médicos complementarios:

SIGNOS VITALES

Talla: 1.66	Peso: 59.4 kg	IMC: 21.6.	Frecuencia Cardiaca: 79 lpm
Sp O_2: 94	Temperatura :	Frecuencia respiratoria : 15 rpm	Presión arterial: 110/60.

Escala de Glasgow

1. Apertura ocular - E	
- Espontánea	4
- Al estímulo verbal (al pedírselo)	3
- Al recibir un estímulo doloroso	2
- No responde	1
2. Respuesta verbal -V	
- Orientado	5
- Confuso	4
- Palabras inapropiadas	3
- Sonidos incomprensibles	2
- No responde	1
3. Respuesta motora - M	
- Cumple órdenes expresadas por voz	6
- Localiza el estímulo doloroso	5
- Retira ante el estímulo doloroso	4
- Respuesta en flexión (postura de decorticación)	3
- Respuesta en extensión (postura de descerebración)	2
- No responde	1

Estado general : Glasgow 15/15 orientado en 3 esferas

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

	INSPECCION					
Tipo de tórax :	Normal	Tonel	Quilla	Embudo	Cifótico	Escoliótico
Patrón respiratorio :	Eupneica	Costal superior	Costal inferior	Diafragmático	Paradójica	Polipnea
	Kussmaul	Cheyne Stokes	Biot			
Tiraje:	Ausente	Supraclavicular	Supraesternal	Subxifoides	Intercostal	Universal
Cianosis :	Ausente	Central	Periférica	**Llenado capilar :**	1 seg	

Disnea : No

Tabla 2. Escala de Disnea de Borg



0	Sin disnea
0,5	Muy, muy leve. Apenas se nota
1	Muy leve
2	Leve
3	Moderada
4	Algo severa
5	Severa
6	
7	Muy severa
8	
9	
10	Muy, muy severa (casi máximo)
•	Máxima

Tabla 2. Escala modificada del *Medical Research Council*

0. Ausencia de disnea excepto al realizar ejercicio intenso
1. Disnea al andar deprisa en llano, o al andar subiendo una pendiente poco pronunciada
2. La disnea le produce una incapacidad de mantener el paso de otras personas de la misma edad caminando en llano o tener que parar a descansar al andar en llano al propio paso
3. La disnea hace que tenga que parar a descansar al andar unos 90 metros o después de pocos minutos de andar en llano
4. La disnea impide al paciente salir de casa o aparece con actividades como vestirse o desvestirse

Ortopnea	No
Platipnea	No
Trepopnea	No

Tos	No

	Pigmentación tabáquica	Acropaquias	Gasping	Aleteo nasal	Se apoya en sus rodillas para respirar	Palidez
Otros signos	No					

PALPACION	
Dolor torácico:	No dolor a la palpación y no masa

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	.....		
Expansión torácica:	conservado		
Vibraciones vocales (frémitos)	Conservado		
ASCULTACION			
Murmullo vesicular	MV conservado sin ruidos sobreagregados		
Ruidos agregados	Estertores	Alveolares	.....
		Traqueobronq.	.....
		Bronquiales	.....
	Sibilancia		.....
	Roncus		.....
	Frote pleural		.....
PERCUSION			
Claro pulmonar			

Dolor EVA	Estático :	Dinámico : Si.
	Características : A la palpación presenta dolor en tercio de la fosa lateral izquierda y en bursa iliopectinea. A la especificación dolor no concordante en la rotacion externa de cadera derecha	

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	.....

OBSERVACIÓN

Se encuentran fuerza grado en extremidad bilateral, recibe dentro calambres al dormir en esta misma. A las alteraciones tonicas en hemicuerpo izquierdo.

TROFISMO

Inspección : sarcopenia generalizada.

Palpación : hipertrofia de cabeza derecha

Perímetro de extremidades: Medida real y aparente de MMII
Medida real: MI derecho 88 cm MI izquierdo 84 cm
medida aparente: MI derecho 96 cm MI izquierdo 93 cm

REFLEJOS

	Derecho	Izquierdo
Bicipital c5	Conservado	Conservado
Estiloradial c6		
Tricipital c7		
Rotuliano l4		
Aquileo s1		
Abdominales T6-T12		
Plantar s1-s2		
Clonus	No	No

TONO

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVALUACIÓN CUALITATIVA	NORMAL	HIPERTONIA	HIPOTONIA
Palpación	Sin alteraciones		
Movilización pasiva	Sin restricción a la movilización		
Reflejos	No reflejos patológicos		

EVALUACIÓN CUANTITATIVA (Escala de Ashworth Modificada).

0 = Tono muscular normal. No hay espasticidad

1 = Leve incremento del tono muscular. Resistencia mínima al final del arco articular al estirar pasivamente el grupo muscular considerado

1 + = Leve incremento del tono. Resistencia a la elongación en menos de la mitad del arco articular

2 = Incremento del tono mayor. Resistencia a la elongación en casi todo el arco articular. Extremidad movilizable fácilmente

3 = Considerable incremento del tono. Es difícil la movilización pasiva de la extremidad

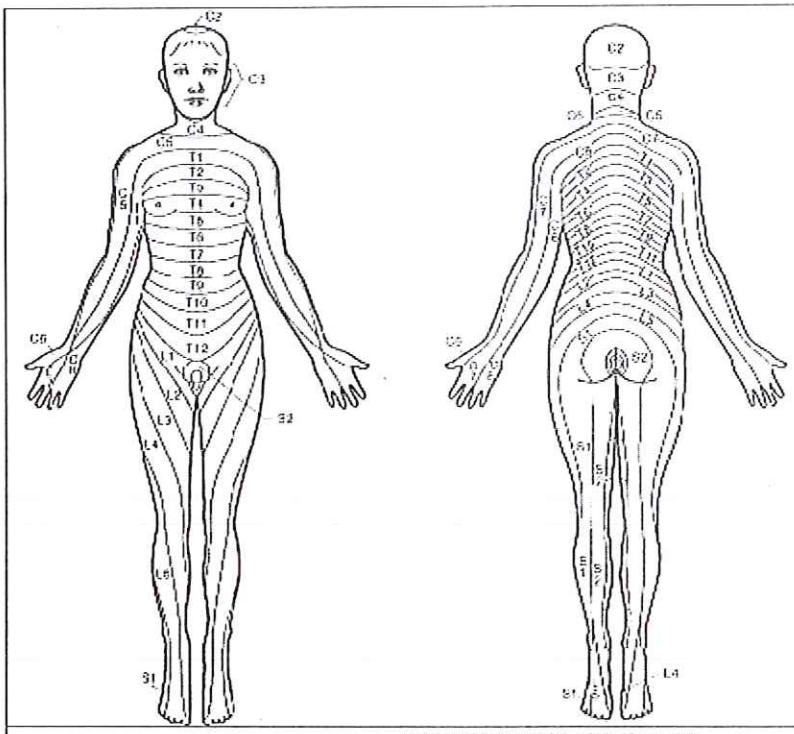
4 = Hipertonía de las extremidades en flexión o en extensión. (abdución, addución, etc.)

SENSIBILIDAD PROFUNDA

Cinestesia	Conservada
Palestesia	No evaluable
Barestesia	Conservada
Barognosia	Conservada
Esterognosia	Conservada
Grafoestesia	Conservada

SENSIBILIDAD SUPERFICIAL

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta



MOVILIDAD GLOBAL

Maniobra de Mingazzini para miembros inferiores: Negativo

Maniobra de Barré para miembros superiores: Negativo

PARES CRANEALES

PAR CRANEAL	SENSIBILIDAD	MOTRICIDAD	REFLEJOS
Olfatorio (I)		-	-
Óptico (II)	-		-
Motor ocular común (III) Tróclear (IV) Motor ocular externo (VI)	-		Reflejo foto motor: Reflejo consensual :
Trigémino (V)			Reflejo corneal: Reflejo mandibular :

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Facial (VII)			-
Acústico (VIII)		-	-
Glosofaríngeo (IX)			Reflejo de deglución: Reflejo nauseosos :
Vago (X)	-		
Espinal (XI)	-		-
Hipogloso (XII)	-		-

EVALUACION DEL EQUILIBRIO	
Desequilibrio posterior	Lo realiza
Maniobra de Romberg	Lo realiza
Soporte unipodal	Lo realiza
Caminar en tándem	Lo realiza
Saltar en un pie	No lo realiza
Desequilibrio lateral en sedente	Lo realiza
EVALUACION DE LA COORDINACION	
Maniobra de Romberg	Lo realiza
Talón – Rodilla	Lo realiza
Índice – nariz	Lo realiza
Diadococinesias	Lo realiza
Tándem	Lo realiza

Postura
.....

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Rotopedo sin ayuda Ortesis
Plano fuerte, Cirugía Hace 12 meses en Dese Derecho en
Compresas de la Rodilla
Plano Axial Cicatriz Adherente y Cristalina No Retracciones
Plano Sagital Cicatriz Adherente y Cristalina No Retracciones en Extensión

PRUEBAS ESPECIALES en la derecha

RESUMEN DE HALLAZGOS

Paciente masculino de 77 años de edad con dolor crónico en región inguinal izquierda irradiado a miembro inferior izquierdo, acompañado de sensación de pesadez durante la marcha. A la palpación presenta dolor en tensor de la fascia lata y región inguinal afectada, bandas tensas en musculatura aductora puntos gatillo en gastrocnemios bilaterales, asociado a calambres nocturnos. Dolor a la rotación activa de cadera izquierda y una diferencia en longitud de MMII con acortamiento real de 4 cm y aparente de 3 cm del MII izquierdo, lo que altera la biomecánica de la marcha y el equilibrio.

RAZONAMIENTO CLÍNICO

Los hallazgos sugieren una alteración biomecánica secundaria al acortamiento del MII izquierdo, generando asimetría pélvica y sobrecarga muscular compensatoria durante la marcha. La tensión del tensor de la fascia lata y de la musculatura inguinal junto con puntos gatillo en gastrocnemios, contribuyen al dolor y la sensación de

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Resistencia a la limitación dorsal

Diagnóstico Fisioterapéutico	CIF
Paciente masculino de 77 años que presenta dolencias del sistema musculoesquelético caracterizado en dolor crónico en región lumbar izquierda, con irradiación a MI izquierdo, bandas tensas en musculatura lumbar, estas alteraciones condicionan limitación a la marcha, alteración de la biomecánica y equilibrio.	

PLAN DE TRATAMIENTO

OBJETIVOS

- Modular dolor en región lumbar y musculatura circundante
- Reducir tensión muscular y desactivar puntos gatillo en fascia toracolumbar y glúteos
- Mejorar movilidad de caderas y tejidos blandos
- Optimizar equilibrio y pautas de marcha
- Educar sobre estrategias para disminuir dolencias mecánicas y valorar la necesidad de compensación del cuerpo entero

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11295

TRATAMIENTO

Se realizará manejo fisioterapéutico mediante termoterapia superficial mental enfocada a liberación miofascial y fortalecimiento de cinta escapular inferior, fuerza de la fascia lata y glúteos, inhibición de cintas escapulares, fortalecimiento progresivo de los musculatura estabilizadora de la rodilla y cadera, ejercicios de equilibrio, de bandeja educación sobre higiene postural y de recomendaciones para una integridad de cada una de ellas

MANEJO

Día 1	Termoterapia superficial 15 minutos y liberación miofascial de región lumbar izquierda, fuerza de la fascia lata y glúteos, inhibición de cintas escapulares
Día 2	Igual manejo del día 1 + ejercicios de fuerza de cadena, TFL y glúteos.
Día 3	Igual manejo del día 1 + ejercicios de fuerza de cadena, TFL y glúteos

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Día 4	Re evalua dolor en musculatura trapezio, si mejora: Movilizaciones suaves de cadera Ejercicios isometricos para abduccion, aduccion de cadera Ejercicios de fuerza de cadera, TFL y gastrocnemios
Día 5	Fortalecimiento de glúteo medio, mayor y cuadriceps. Ejercicios de equilibrio estatico Ejercicios de transferencia de peso Ejercicios de MMII
Día 6	Fortalecimiento de abductores y extensores de cadera, glúteo medio, mayor y cuadriceps. Ejercicios de equilibrio estatico Ejercicios de transferencia de peso Re evaluar necesidad de remision por alteraciones por marcha
Día 7	Igual manejo del dia 6 + reeducación de la marcha Marcha con obstaculos de baja dificultad. Recomendaciones para prevenir caidas
Día 8	Ejercicios de equilibrio estatico Ejercicios de equilibrio dinamico Ejercicios de transferencia de peso Recomendaciones de ejercicios para realizar en casa Re evaluacion funcional
Día 9	

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11297

Día 10	

María del Mar Rendón
FISIOTERAPEUTA
CC 1002952073

FISIOTERAPEUTA

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11298

ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META	FORMATO VALORACIÓN FISIOTERAPIA			Puerto Gaitán
	Social			
	Código: SOC-FR-26	Versión: 02	Vigencia: 23/03/2025	

DATOS PERSONALES

Institución				N° Historia Clínica
Centro de vida y bienestar del buen samaritano				1
Nombre: Juan Miguel Ruiz.				CI : 1071042
Edad: 84		Sexo :	M	Estado civil : Soltero.
Hábitos:	Ver IV.			
Antecedentes personales :	Artrosis.			
Antecedentes familiares :	Cancer de seno, trombosis.			
Motivo de consulta:	"Dolor en el cuello"			
Diagnóstico Médico:				CIE 10

Enfermedad actual :

Paciente masculino de 84 años de edad, asiste a terapia física por dolor en region cervical. calificado 8/10 EVA, con evolucion de 3 dias sin causa aparente.

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Medicación:

Carbonato de calcio 600 mg

Exámenes médicos complementarios:

SIGNOS VITALES

Talla: 1.48.	Peso: 57.6 kg	IMC: 26.3	Frecuencia Cardiaca: 82 lpm
Sp O_2: 99	Temperatura :	Frecuencia respiratoria : 14 rpm	Presión arterial: 125 /80.

Escala de Glasgow

1. Apertura ocular - E	
- Espontánea	4
- Al estímulo verbal (al pedírselo)	3
- Al recibir un estímulo doloroso	2
- No responde	1
2. Respuesta verbal -V	
- Orientado	5
- Confuso	4
- Palabras inapropiadas	3
- Sonidos incomprensibles	2
- No responde	1
3. Respuesta motora - M	
- Cumple órdenes expresadas por voz	6
- Localiza el estímulo doloroso	5
- Retira ante el estímulo doloroso	4
- Respuesta en flexión (postura de decorticación)	3
- Respuesta en extensión (postura de descerebración)	2
- No responde	1

Estado general : Glasgow 15 /15.

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

INSPECCION						
Tipo de tórax :	Normal	Tonel	Quilla	Embudo	Cifótico	Escoliótico
Patrón respiratorio :	Eupneica	Costal superior	Costal inferior	Diafragmático	Paradójica	Polipnea
	Kussmaul	Cheyne Stokes	Biot			
Tiraje:	Ausente	Supraclavicular	Supraesternal	Subxifoides	Intercostal	Universal
Cianosis :	Ausente	Central	Periférica	**Llenado capilar :** 2 Seg.		

Disnea : No

Tabla 2. Escala de Disnea de Borg



0	Sin disnea
0,5	Muy, muy leve. Apenas se nota
1	Muy leve
2	Leve
3	Moderada
4	Algo severa
5	Severa
6	
7	Muy severa
8	
9	
10	Muy, muy severa (casi máximo)
•	Máxima

Tabla 2. Escala modificada del *Medical Research Council*

0. Ausencia de disnea excepto al realizar ejercicio intenso
1. Disnea al andar deprisa en llano, o al andar subiendo una pendiente poco pronunciada
2. La disnea le produce una incapacidad de mantener el paso de otras personas de la misma edad caminando en llano o tener que parar a descansar al andar en llano al propio paso
3. La disnea hace que tenga que parar a descansar al andar unos 90 metros o después de pocos minutos de andar en llano
4. La disnea impide al paciente salir de casa o aparece con actividades como vestirse o desvestirse

Ortopnea	No
Platipnea	No
Trepopnea	No

Tos	No					
Otros signos	Pigmentación tabáquica	Acropaquias	Gasping	Aleteo nasal	Se apoya en sus rodillas para respirar	Palidez
	No					
PALPACION						
Dolor torácico:	No dolor, no masas					

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	.....		
Expansión torácica:	Conservado.		
Vibraciones vocales (frémitos)	Conservado		
ASCULTACION			
Murmullo vesicular	MV conservado sin ruidos sobreagregados		
Ruidos agregados	Estertores	Alveolares	.....
		Traqueobronq.	.....
		Bronquiales	.....
	Sibilancia		.....
	Roncus		.....
	Frote pleural		.....
PERCUSION			
Claro pulmonar			

Dolor EVA	Estático :	Dinámico : Si.
	Características : A la palpacion presenta dolor en cara derecha con guarda facial y en tercio superior lados mixto, a la movilizacion dolor a la rotacion izquierda.	

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	.....

OBSERVACIÓN

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

TROFISMO

Inspección : hipotrofia muscular conservado

Palpación : sin alteracion

Perímetro de extremidades:

REFLEJOS

	Derecho	Izquierdo
Bicipital c5	conservado	conservado
Estiloradial c6	c 7	c 7
Tricipital c7	c 7	c 7
Rotuliano l4	c 7	c 7
Aquileo s1	c 7	c 7
Abdominales T6-T12	c 7	c 7
Plantar s1-s2	c 7	c 7
Clonus	NO	NO.

TONO

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVALUACIÓN CUALITATIVA	NORMAL	HIPERTONIA	HIPOTONIA
Palpación	Sin alteración		
Movilización pasiva	Sin restricción a la movilización pasiva		
Reflejos	No patológicos		

EVALUACIÓN CUANTITATIVA (Escala de Ashworth Modificada).

0 = Tono muscular normal. No hay espasticidad

1 = Leve incremento del tono muscular. Resistencia mínima al final del arco articular al estirar pasivamente el grupo muscular considerado

1 + = Leve incremento del tono. Resistencia a la elongación en menos de la mitad del arco articular

2 = Incremento del tono mayor. Resistencia a la elongación en casi todo el arco articular. Extremidad movilizable fácilmente

3 = Considerable incremento del tono. Es difícil la movilización pasiva de la extremidad

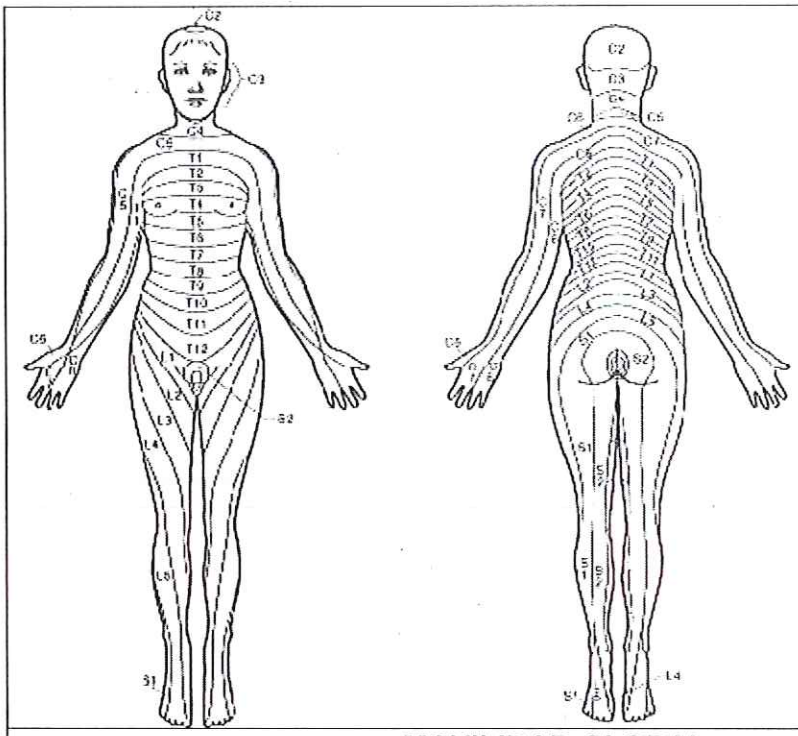
4 = Hipertonía de las extremidades en flexión o en extensión. (abdución, addución, etc.)

SENSIBILIDAD PROFUNDA

Cinestesia	Conservado.
Palestesia	No evaluable
Barestesia	Conservado
Barognosia	Conservado
Esterognosia	Conservado
Grafoestesia	Conservado

SENSIBILIDAD SUPERFICIAL

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta



MOVILIDAD GLOBAL

Maniobra de Mingazzini para miembros inferiores: Negativo

Maniobra de Barré para miembros superiores: Negativo

PARES CRANEALES

PAR CRANEAL	SENSIBILIDAD	MOTRICIDAD	REFLEJOS
Olfatorio (I)		-	-
Óptico (II)	-		-
Motor ocular común (III) Tróclear (IV) Motor ocular externo (VI)	-		Reflejo foto motor: Reflejo consensual :
Trigémino (V)			Reflejo corneal: Reflejo mandibular :

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11305

Facial (VII)			-
Acústico (VIII)		-	-
Glosofaríngeo (IX)			Reflejo de deglución: Reflejo nauseosos :
Vago (X)	-		
Espinal (XI)	-		-
Hipogloso (XII)	-		-

EVALUACION DEL EQUILIBRIO	
Desequilibrio posterior	Lo realiza
Maniobra de Romberg	Lo realiza
Soporte unipodal	Lo realiza.
Caminar en tándem	Lo realiza
Saltar en un pie	Lo realiza
Desequilibrio lateral en sedente	Lo realiza

EVALUACION DE LA COORDINACION	
Maniobra de Romberg	Lo realiza
Talón – Rodilla	Lo realiza
Índice – nariz	Lo realiza.
Diadococinesias	Lo realiza
Tándem	Lo realiza

Postura
.....

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Bipedo sin ayudas, fx. fuerza, tono, trofismo conservado, hasta la 3ra prueba, hombro derecho sin fuerza, dolor, limitación en flexión, abducción, rotación externa, genu valgo
Flexo extensión de codos, flexo pasiva, hombro derecho en flexión, abducción, rotación externa, genu valgo

PRUEBAS ESPECIALES

Prueba de manguito rotador en ambos hombros:
Jobe test: –
Test de Gerber: –
Test de Hawkins: –
Maniobra de Yergason: –

RESUMEN DE HALLAZGOS

- Cuadro clínico de 3 días de evolución de dolor severo, 8/10 EVA
- Puntos gatillo en FCM derecho y bandas tensas en trapecio superior derecho
- Dolor a la palpación irradiado en ambos lados del hombro posterior
- Fuerza todos los planos de equilibrio
- Prueba de manguito rotador positiva para hombro izquierdo

RAZONAMIENTO CLÍNICO

Los hallazgos son compatibles con una disfunción muscular esquelética de origen mecánico, región cervical caracterizada por hipertonicidad de esplenio y trapecio superior derecho lo que genera dolor, restricción funcional de la movilidad cervical y del hombro por lo tanto compromete la calidad de vida en el ámbito laboral y personal lo que orienta hacia una disfunción mecánica

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

de tejidos blandos.

Diagnóstico Fisioterapéutico	CIF
Fuente sin determinar en las funciones relacionadas con dolor (b2800) y funciones de movilidad de las articulaciones (b710), asociadas a alteración de las funciones musculares (b730). Presenta limitación por movilidad cervical por probable afectación estructuras relacionadas con cambios de posición y mantenimiento de cabeza (d410, d415).	

PLAN DE TRATAMIENTO

OBJETIVOS
• Modular dolor cervical • Reducir tensión muscular y descarga puntos gatillo con TEM y trigger dripping • Recuperar rango de movimiento cervical • Corregir y mejorar el control de la postura • Facilitar desempeño • Prevenir recurrencia mediante educación postural y ejercicios terapéuticos

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

TRATAMIENTO

Se realiza masaje circular mediante medias finas según tolerancia tejido de liberación miofascial técnicas de inhibición de puntos gatillo sobre ECM trapecio superior deltoides. Movilizaciones activo asistidas cervicales de baja intensidad y estiramientos de los músculos (trivial) y cervicales. Posteriormente de implementación ejercicios activos de movilidad cervical, fortalecimiento progresivo de flexores profundos del cuello y estabilización escapulares reducción postural y ejercicios de control motor cervical profundo, de educación terapeuta sobre higiene postural

MANEJO

Día 1	Termoterapia superficial, liberación miofascial sobre ECM y trapecio superior derecho, estiramientos cervicales de ECM, trapecio superior, deltoides de la escapula y dolencias.
Día 2	Se realiza el mismo manejo del día 1.
Día 3	Se realiza el mismo manejo del día 1

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Día 4	Re evalua dolor Aplica técnica liberación de musculatura cervical en todos los planos Fortalecimiento de estabilizadores escapulares tratamiento cervical y escapular
Día 5	Ejercicios de control motor cervical Fortalecimiento de musculatura escapular y cervical Re educación postural en bedente, bipedestación, al dormir.
Día 6	Re evaluación final (dolor, movilidad cervical y postura) Reforzar el programa de ejercicios domiciliarios
Día 7	
Día 8	
Día 9	

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Día 10	

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

FISIOTERAPEUTA

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

DATOS PERSONALES

Institución				Nº Historia Clínica
Centro de vida y bienestar del buen samaritano				1
Nombre: Rosa Elena Nieto Garzon				CI : 28710924
Edad: 79		Sexo :	F	Estado civil : Casada
Hábitos:	Vertu, tejer.			
Antecedentes personales :	Niega			
Antecedentes familiares :	Niega			
Motivo de consulta:	" Me duele mucho el hombro derecho "			
Diagnóstico Médico:				CIE 10

Enfermedad actual :

Paciente femenina de 79 años de edad, quien asiste a terapia física por dolor en hombro derecho con evolución de 1 mes, sin causa aparente, refiere limitación para las actividades de la vida diaria.

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11312

Medicación:

Mezcla

Exámenes médicos complementarios:

SIGNOS VITALES

Talla: 1.58	**Peso:** 61.5.	**IMC:** 24.6	**Frecuencia Cardiaca:** 78 lpm
Sp O_2: 98	**Temperatura :** —	**Frecuencia respiratoria :** 15 rpm.	**Presión arterial:** 115/72

Escala de Glasgow

1. Apertura ocular - E	
- Espontánea	4
- Al estímulo verbal (al pedírselo)	3
- Al recibir un estímulo doloroso	2
- No responde	1
2. Respuesta verbal -V	
- Orientado	5
- Confuso	4
- Palabras inapropiadas	3
- Sonidos incomprensibles	2
- No responde	1
3. Respuesta motora - M	
- Cumple órdenes expresadas por voz	6
- Localiza el estímulo doloroso	5
- Retira ante el estímulo doloroso	4
- Respuesta en flexión (postura de decorticación)	3
- Respuesta en extensión (postura de descerebración)	2
- No responde	1

Estado general : Glasgow 15/15, orientada en 3 esferas

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

INSPECCION						
Tipo de tórax :	Normal	Tonel	Quilla	Embudo	Cifótico	Escoliótico
Patrón respiratorio :	Eupnei ca	Costal superior	Costal inferior	Diafrag mático	Paradójic a	Polipnea
	Kussm aul	Cheyne Stokes	Biot			
Tiraje:	Ausent e	Supracla vicular	Supraeste rnal	Subxifoi des	Intercosta l	Universal
Cianosis :	Ausent e	Central	Periférica	**Llenado capilar :** 2 seg		

Disnea :

Tabla 2. Escala de Disnea de Borg



0	Sin disnea
0,5	Muy, muy leve. Apenas se nota
1	Muy leve
2	Leve
3	Moderada
4	Algo severa
5	Severa
6	
7	Muy severa
8	
9	
10	Muy, muy severa (casi máximo)
*	Máxima

Tabla 2. Escala modificada del *Medical Research Council*

0. Ausencia de disnea excepto al realizar ejercicio intenso
1. Disnea al andar deprisa en llano, o al andar subiendo una pendiente poco pronunciada
2. La disnea le produce una incapacidad de mantener el paso de otras personas de la misma edad caminando en llano o tener que parar a descansar al andar en llano al propio paso
3. La disnea hace que tenga que parar a descansar al andar unos 90 metros o después de pocos minutos de andar en llano
4. La disnea impide al paciente salir de casa o aparece con actividades como vestirse o desvestirse

Ortopnea	No
Platipnea	No
Trepopnea	No

Tos	No

Otros signos	Pigmentación tabáquica	Acropaquias	Gaspin g	Aleteo nasal	Se apoya en sus rodillas para respirar	Palidez
	No					

PALPACION	
Dolor torácico:	No

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11314

	.....		
Expansión torácica:	Conservada		
Vibraciones vocales (frémitos)	Conservada.		
ASCULTACIÓN			
Murmullo vesicular	MV conservado sin ruidos sobre agregados		
Ruidos agregados	Estertores	Alveolares	.....
		Traqueobronq.	.....
		Bronquiales	.....
	Sibilancia		.....
	Roncus		.....
	Frote pleural		.....
PERCUSIÓN			
Claro pulmonar.			

Dolor EVA	Estático :	Dinámico : En.
	Características : A la palpación en región costal izquierda con banda tensa en fascículo derecho, en deltoides fibras anteriores, en biceps braquial, punto gatillo en trapecio fibras medias del lado derecho, en la misma lucha pierna dolor en

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11315

	Flexión, rotación interna, externa del hombro derecho, limitado 8/10 EVA.

OBSERVACIÓN

...

TROFISMO

Inspección : Se observa leve hipertrofia de unhas extremidad derecha

Palpación : No se palpa alteración del tono muscular

Perímetro de extremidades: Brazo derecho 30 cm izquierdo 28.5cm.

REFLEJOS

	Derecho	Izquierdo
Bicipital c5	Presente	Presente
Estiloradial c6		
Tricipital c7		
Rotuliano l4		
Aquileo s1		
Abdominales T6-T12		
Plantar s1-s2		
Clonus	No	No

TONO

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVALUACIÓN CUALITATIVA	NORMAL	HIPERTONIA	HIPOTONIA
Palpación	Extensa		
Movilización pasiva	Sin restricción a la movilización		
Reflejos	No reflejos patológicos		

EVALUACIÓN CUANTITATIVA (Escala de Ashworth Modificada).

0 = Tono muscular normal. No hay espasticidad

1 = Leve incremento del tono muscular. Resistencia mínima al final del arco articular al estirar pasivamente el grupo muscular considerado

1 + = Leve incremento del tono. Resistencia a la elongación en menos de la mitad del arco articular

2 = Incremento del tono mayor. Resistencia a la elongación en casi todo el arco articular. Extremidad movilizable fácilmente

3 = Considerable incremento del tono. Es difícil la movilización pasiva de la extremidad

4 = Hipertonía de las extremidades en flexión o en extensión. (abdución, addución, etc.)

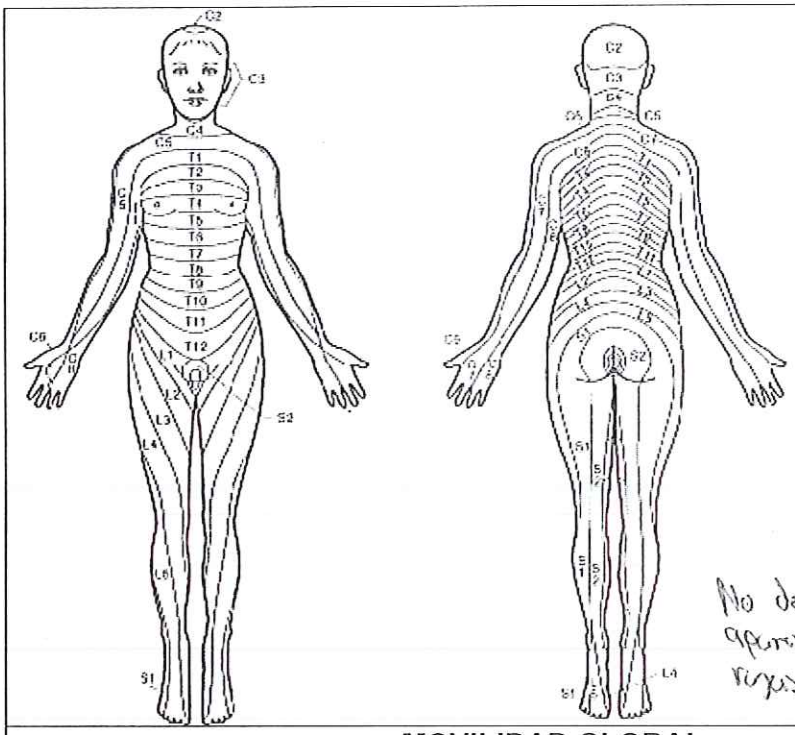
SENSIBILIDAD PROFUNDA

Cinestesia	Conservado
Palestesia	No evaluable
Barestesia	Conservado
Barognosia	Conservado
Esterognosia	Conservado
Grafoestesia	Conservado

SENSIBILIDAD SUPERFICIAL

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11317



No deficit motor o sensitivo aparente, no banderas rojas neurológicas

MOVILIDAD GLOBAL

Maniobra de Mingazzini para miembros inferiores: Negativo

Maniobra de Barré para miembros superiores: Negativo.

PARES CRANEALES

PAR CRANEAL	SENSIBILIDAD	MOTRICIDAD	REFLEJOS
Olfatorio (I)		-	-
Óptico (II)	-		-
Motor ocular común (III) Tróclear (IV) Motor ocular externo (VI)	-		Reflejo foto motor: Reflejo consensual :
Trigémino (V)			Reflejo corneal: Reflejo mandibular :

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11318

Facial (VII)			-
Acústico (VIII)		-	-
Glosofaríngeo (IX)			Reflejo de deglución: Reflejo nauseosos :
Vago (X)	-		
Espinal (XI)	-		-
Hipogloso (XII)	-		-

EVALUACION DEL EQUILIBRIO	
Desequilibrio posterior	No lo realiza.
Maniobra de Romberg	Lo realiza
Soporte unipodal	No lo realiza
Caminar en tándem	No lo realiza
Saltar en un pie	No lo realiza
Desequilibrio lateral en sedente	Lo realiza.
EVALUACION DE LA COORDINACION	
Maniobra de Romberg	Lo realiza.
Talón – Rodilla	No realiza
Índice – nariz	Lo realiza.
Diadococinesias	No lo realiza
Tándem	No lo realiza.

Postura
.....

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Reflejo ... bíceps ... Ausente
Tono ... hombro ... Conservado ... Codo ... Conservado ... Muñeca ... Conservado
... Mano ... Conservado
Fuerza ... hombro ... Conservado ... Codo ... Conservado ... Muñeca ... Conservado
... Mano ... Conservado
Sensibilidad ... Conservado ... Dolor ... Conservado ... Propiocepción ... Conservado
Palpación ... Dolor ... hombro ... derecho ... Crepitación

PRUEBAS ESPECIALES

Test Adams: + Concavidad del lado derecho
Prueba muscular rotadores: Hombro lado derecho + / Codo lado derecho -
Síndrome de atrapamiento del hombro derecho. Hawkins - , Neer -

RESUMEN DE HALLAZGOS

- Dolor en hombro derecho. Disminución de rotación pasiva. Aumento limitación para los ABC
- A la palpación dolor en ECM derecho, punto gatillo miofascial en trapecio medio derecho
- A la maniobras Quick dolor a la flexión, aducción y rotación de hombro derecho
- Leve inestabilidad de cabeza de húmero derecha
- Escoliosis con convexidad derecha, a nivel dorsal abombada y retracción

RAZONAMIENTO CLÍNICO

La paciente presenta un síndrome doloroso de hombro derecho asociado a alteraciones biomecánicas y postural severa la limitación dolorosa en flexión y abducción, junto con la presencia de bandas tenso y punto gatillo en musculatura cervical y escapulohumeral, dificultan compromiso de la movilidad funcional y alteración del ritmo escapulohumeral, la hipercifosis lleva

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

de la cabeza, cuello, dorso, podrá comprender sus mecanismos compensatorios secundarios al dolor y a patrones de abuso. Los ligamentos, patrones globales incluyendo cadena dorsal, escalenos y la investigación activa y pasiva en la columna total incrementan la carga mecánica sobre el complejo del hombro, comprometiendo la integridad funcional.

Diagnóstico Fisioterapéutico	CIF
Paciente femenino de 74 años de edad, quien presenta deficiencias de la movilidad articular y fuerza muscular del hombro derecho, asociada a dolor musculoesquelético y alteraciones estáticas y generando limitación en la actividad de alcance, manipulación y de la vida diaria.	

PLAN DE TRATAMIENTO

OBJETIVOS

- Mediar dolor en hombro derecho y muscular general.
- Disminuir tensión muscular y actividad de punto gatillo hipersensibles.
- Mejorar rangos de movilidad de hombro derecho.
- Optimizar la estabilidad escapular y la fuerza del complejo escapulo humeral.
- Educar sobre higiene postural.

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

TRATAMIENTO

Se realiza tratamiento mediante técnicas analgésicas y de relajación muscular en región cervical, escapular y lumbar derecha, indicando liberación miofascial y de Bachs Shiatsu en tejido hipertonico medio y del hielo, ambos dolores de forma intermitente fisicos y activos asistidos del hombro derecho del mango rotador, ejercicios de movilidad glenohumeral y escapulares, educando a los pacientes en tratamiento programa de ejercicios domiciliario mantener apropiados de fortalecimiento posturales orientados a disminuir crisis dolor mejorar abducción del completo con ejercicios activos de educación sobre higiene postural

MANEJO

Día 1	- Termoterapia en región cervical, escapular y lumbar - Liberación miofascial manual, kinet y pistola masajeadora e hidratación - Estiramiento de cadena cruzada cervical
Día 2	- Termoterapia en región cervical, escapular y lumbar - Liberación miofascial manual, kinet y pistola masajeadora e hidratación - Estiramiento de cadena cruzada cervical
Día 3	- Re evaluar dolor - Movilizaciones activo asistidas de cuello, cintura escapular. - Fortalecimiento con bandas de resistencia cervical - Fortalecimiento de cintura escapular y lumbar

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Día 4	- Fortalecimiento de región cervical, cintura escapular y manguito rotador. - Descargas de peso en hombros. - Ejercicios de higiene postural.
Día 5	- Fortalecimiento de región cervical, cintura escapular y manguito rotador. - Descargas de peso en hombros - Ejercicios de higiene postural
Día 6	- En cuadrupedia ejercicios de Klapp para escoliosis. - Puentes de cadera - Fortalecimiento de core. - Estiramientos de cadena posterior
Día 7	- En cuadrupedia ejercicios de Klapp para escoliosis - Puentes de cadera. - Fortalecimiento de core. - Estiramiento de cadena posterior.
Día 8	- En cuadrupedia ejercicios de Klapp para escoliosis - Puentes de cadera. - Fortalecimiento de core. - Ejercicios de higiene postural. - Estiramientos de cadenas posteriores.
Día 9	- Ejercicios para equilibrio estático: bipedo, apoyo unilateral en base estable.

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	- con 3 objetos en el piso a diferentes distancias, pacientes hacer los objetos con la punta de los dedos. - caminar hacia atrás - con conos y platillos: ponte los platillos en los pies y pasalo con las manos
Día 10	-Ejercicios para evitar caídas: bipedo, apoyo unilateral, en base estable - con 3 objetos en el piso a diferentes distancias, pacientes hacer los objetos con la punta de los dedos. -caminar hacia atrás - conos y platillos: sobre pide que ponte los platillos con los pies, luego pasa los platillos en los conos con [illegible]

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CC: 1002952073

FISIOTERAPEUTA

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11329

ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META	FORMATO VALORACIÓN FISIOTERAPIA			Puerto Gaitán
	Social			
	Código: SOC-FR-26	Versión: 02	Vigencia: 23/03/2025	

DATOS PERSONALES

Institución				Nº Historia Clínica
Centro de vida y bienestar el buen samaritano				1
Nombre: Luz Marina Ramirez				CI : 39699934
Edad:	62	Sexo :	62	Estado civil : Soltera
Hábitos:	Baila bonito			
Antecedentes personales :				
Antecedentes familiares :				
Motivo de consulta:	¿ Desde hace 1 mes ?			
Diagnóstico Médico:			CIE 10	

Enfermedad actual :

Paciente femenino de 62 años de edad con diagnostico medico descrito, acude a terapia física por dolor en region cervical, con irradiacion a los brazos de tipo corriente. con evolucion de un mes, el dolor es constante sin posiciones de alivio.

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Medicación:

.....
.....
.....
.....

Exámenes médicos complementarios:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

SIGNOS VITALES

Talla: 1.57	**Peso:** 65	**IMC:**	**Frecuencia Cardiaca:**
Sp O_2:	**Temperatura :**	**Frecuencia respiratoria :**	**Presión arterial:** 123/80

Escala de Glasgow

1. Apertura ocular - E	
- Espontánea	4
- Al estímulo verbal (al pedírselo)	3
- Al recibir un estímulo doloroso	2
- No responde	1
2. Respuesta verbal -V	
- Orientado	5
- Confuso	4
- Palabras inapropiadas	3
- Sonidos incomprensibles	2
- No responde	1
3. Respuesta motora - M	
- Cumple órdenes expresadas por voz	6
- Localiza el estímulo doloroso	5
- Retira ante el estímulo doloroso	4
- Respuesta en flexión (postura de decorticación)	3
- Respuesta en extensión (postura de descerebración)	2
- No responde	1

Estado general : Glasgow 15/15, orientado, pp 3 sistemas
.....
.....
.....
.....
.....

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

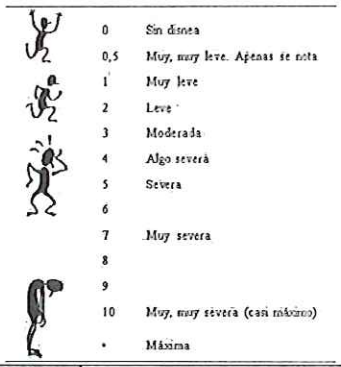
11326

EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

INSPECCION						
Tipo de tórax :	Normal	Tonel	Quilla	Embudo	Cifótico	Escoliótico
Patrón respiratorio :	Eupneica	Costal superior	Costal inferior	Diafragmático	Paradójica	Polipnea
	Kussmaul	Cheyne Stokes	Biot			
Tiraje:	Ausente	Supraclavicular	Supraesternal	Subxifoides	Intercostal	Universal
Cianosis :	Ausente	Central	Periférica	**Llenado capilar :**	<2seg.	

Disnea : Sobre de disnea al caminar larga distancias

Tabla 2. Escala de Disnea de Borg



0	Sin disnea
0,5	Muy, muy leve. Apenas se nota
1	Muy leve
2	Leve
3	Moderada
4	Algo severa
5	Severa
6	
7	Muy severa
8	
9	
10	Muy, muy severa (casi máximo)
*	Máxima

Tabla 2. Escala modificada del *Medical Research Council*

0. Ausencia de disnea excepto al realizar ejercicio intenso
1. Disnea al andar deprisa en llano, o al andar subiendo una pendiente poco pronunciada
2. La disnea le produce una incapacidad de mantener el paso de otras personas de la misma edad caminando en llano o tener que parar a descansar al andar en llano al propio paso
3. La disnea hace que tenga que parar a descansar al andar unos 90 metros o después de pocos minutos de andar en llano
4. La disnea impide al paciente salir de casa o aparece con actividades como vestirse o desvestirse

Ortopnea	No
Platipnea	No
Trepopnea	No

Tos	No.

Otros signos	Pigmentación tabáquica	Acropaquias	Gasping	Aleteo nasal	Se apoya en sus rodillas para respirar	Palidez
	No					

PALPACION	
Dolor torácico:	Dolor a la palpacion de tórax, presenta costocondritis.

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	de los Pacientes sano Caminan		
Expansión torácica:	A la expansion levemente disminuida.		
Vibraciones vocales (frémitos)	Conservados		
ASCULTACION			
Murmullo vesicular	Presenta sibilancias en apex pulmonar bilateral.		
Ruidos agregados	Estertores	Alveolares	
		Traqueobronq.	
		Bronquiales	
	Sibilancia		
	Roncus		
	Frote pleural		
PERCUSION			
Claro pulmonar			

Dolor EVA	Estático :	Dinámico : 6/
	Características : A la palpacion presenta dolor en fosa craneal y sacral, dolor agudo no cuenta EVA, hyperalgesia supraescapular y medias y con elementos de contractura en MM.SS.	

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	.....

OBSERVACIÓN

Se hacen pruebas de provocación dural.
Nervio mediano: -
Nervio ulnar: -
Spurling test: -
Test Phalen: -
Signo de Tinel: -
Test Adson: -

TROFISMO

Inspección : No se evidencia alteración del trofismo muscular.

Palpación : Leve aumento de tensión fibras medias del lado izquierdo

Perímetro de extremidades: Brazo derecho 26.5 cm Brazo izquierdo 26.5 cm
Antebrazo derecho 23 cm Izquierdo 23 cm
Muslo derecho 40.5 cm Izquierdo 40.5 cm
Pantorrilla derecha 35 cm Izquierda 37 cm

REFLEJOS

	Derecho	Izquierdo
Bicipital c5	Contenido	Contenido
Estiloradial c6	Contenido	Contenido
Tricipital c7	Contenido	Contenido
Rotuliano l4	Contenido	Contenido
Aquileo s1	Contenido	Contenido
Abdominales T6-T12	Contenido	Contenido
Plantar s1-s2	Contenido	Contenido
Clonus	NO	NO

TONO

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVALUACIÓN CUALITATIVA	NORMAL	HIPERTONIA	HIPOTONIA
Palpación	Extensa		
Movilización pasiva	Sin retracc...	Leve incremento del tono al rotar e...	
Reflejos	Reflejos patológicos ausentes		

EVALUACIÓN CUANTITATIVA (Escala de Ashworth Modificada).

0 = Tono muscular normal. No hay espasticidad

1 = Leve incremento del tono muscular. Resistencia mínima al final del arco articular al estirar pasivamente el grupo muscular considerado

1 + = Leve incremento del tono. Resistencia a la elongación en menos de la mitad del arco articular

2 = Incremento del tono mayor. Resistencia a la elongación en casi todo el arco articular. Extremidad movilizable fácilmente

3 = Considerable incremento del tono. Es difícil la movilización pasiva de la extremidad

4 = Hipertonía de las extremidades en flexión o en extensión. (abdución, addución, etc.)

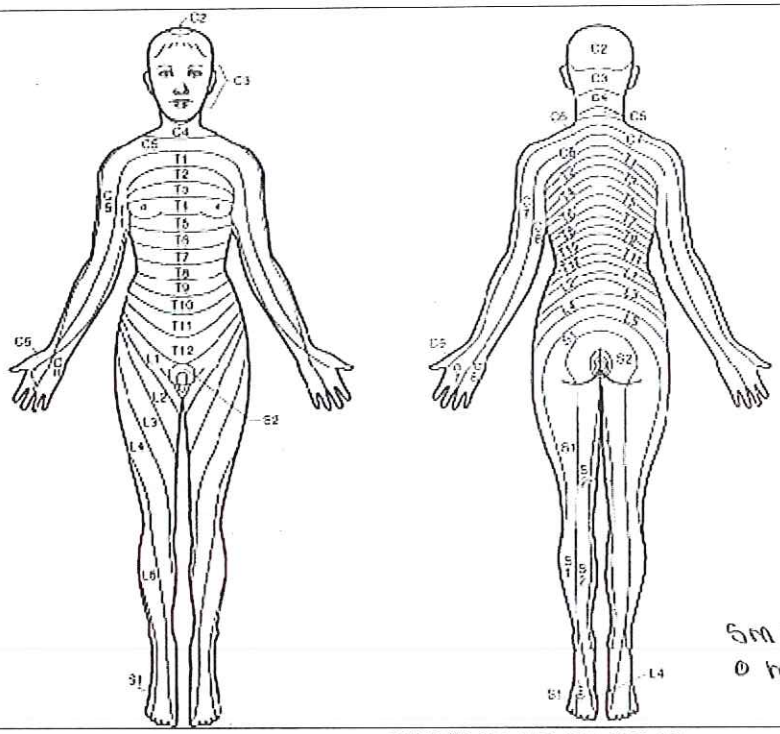
SENSIBILIDAD PROFUNDA

Cinestesia	Conservada
Palestesia	No evaluable
Barestesia	No presenta alteracion
Barognosia	Conservada
Esterognosia	Conservada.
Grafoestesia	Conservada.

SENSIBILIDAD SUPERFICIAL

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11330



Sin alteraciones anatómicas o motoras

MOVILIDAD GLOBAL

Maniobra de Mingazzini para miembros inferiores: Negativo

Maniobra de Barré para miembros superiores: Negativo.

PARES CRANEALES

PAR CRANEAL	SENSIBILIDAD	MOTRICIDAD	REFLEJOS
Olfatorio (I)		-	-
Óptico (II)	-		-
Motor ocular común (III) Tróclear (IV) Motor ocular externo (VI)	-		Reflejo foto motor: Reflejo consensual :
Trigémino (V)			Reflejo corneal: Reflejo mandibular :

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11331

Facial (VII)			-
Acústico (VIII)		-	-
Glosofaríngeo (IX)			Reflejo de deglución: Reflejo nauseosos :
Vago (X)	-		
Espinal (XI)	-		-
Hipogloso (XII)	-		-

EVALUACION DEL EQUILIBRIO	
Desequilibrio posterior	Romberg ✓ no logra mantenerse estable
Maniobra de Romberg	Lo realiza
Soporte unipodal	No lo realiza
Caminar en tándem	No lo realiza
Saltar en un pie	No lo realiza
Desequilibrio lateral en sedente	Lo realiza
EVALUACION DE LA COORDINACION	
Maniobra de Romberg	Lo realiza
Talón – Rodilla	Lo realiza
Índice – nariz	Lo realiza
Diadococinesias	Lo realiza
Tándem	Lo realiza

Postura
.....

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Paciente en buen estado general, consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, marcha independiente sin ayudas externas, no presenta deformidades visibles, no presenta dificultad para la deambulación, no presenta dificultad para la bipedestación, no presenta dificultad para la sedestación, no presenta dificultad para el manejo de la cama, no presenta dificultad para el manejo de la silla, no presenta dificultad para el manejo del baño, no presenta dificultad para el manejo de la ducha.

PRUEBAS ESPECIALES

Descritas en página 5

RESUMEN DE HALLAZGOS

Paciente femenino de 61 años de edad con antecedentes de cirugía de cuello uterino por dolor crónico de un año de evolución con tratamiento bifásico a base de carbamazepina, neuroquímica hipo sensible de percepción constante y sin postcrisis de alivio. Dolor a la palpación en trapecio craneal y cervical con punto gatillo miofascial activo en ECM bilateral y base craneal bilateral a predominio izquierdo. A la auscultación sin ruidos agregados bilateral en campos pulmonares. Las pruebas para nervio frenico y cubital dan positivo sin como Tinel y Duncan sugiriendo inestabilidad neural periférica.

RAZONAMIENTO CLÍNICO

Donde la evidencia las pruebas paraclínicas para nervio mediano y cubital en ambas extremidades superiores de Tinel y Duncan hallazgos que sugieren compromiso de la mecanosensibilidad neural periférica. Sin embargo la prueba de sparling negativa disminuye la probabilidad de radiculopatía cervical de origen compresivo mientras que el test de Phalen negativo

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

hace mayor probable un déficit completo completo para el manejo de los síntomas. Esto aunado al análisis clínico humano donde diferentes neurodinamias periféricas causadas a raíz nerviosas mecánicas de los tejidos blandos circundantes la presencia de dolor a la palpación de la zona inervación y pruebas activas en SOM y músculos dependientes un componente importante con el mismo. Estas alteraciones son capaces de generar dolor referido hacia cuello, hombros y MMSS.

Diagnóstico Fisioterapéutico	CIF
Paciente femenina de 61 años de edad con alteraciones de las funciones neuromusculoesqueléticas relacionadas con el movimiento (b710, b715, b730) y de las funciones sensitivas, manifestada en dolor cervical (b280), alteración de las funciones respiratorias (b440), generando limitación para realizar movimientos cervicales específicos, manipular objetos con MMSS y desplazarse largas distancias (d410, d415, d430, d450)	

PLAN DE TRATAMIENTO

OBJETIVOS

- Mejorar dolor en zona cervical
- Reducir la intensidad percibida de dolor
- Disminuir espasmo muscular y puntos gatillo cervicales
- Mejorar la función postural cervicoescapular

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

TRATAMIENTO

Manejo fisioterapeutico centrado en la disminucion del dolor cervical mediante tecnicas de liberacion miofascial en fascia craneocervical, ECM, trapecio superior y medio, MMII bilateral y manejo analgesico con agentes físicos como termoterapia. Tecnicas de neurodinamica para nervio mediano y cubital. Ejercicios de estabilizacion central y fortalecimiento de core. Finalmente se brindara educacion en higiene postural, ergonomia y programa de ejercicios para mantenerse en su hogar.

MANEJO

Día 1	Termoterapia superficial en region cervical Liberacion miofascial suave en fascia craneocervical Inhibicion de punto gatillo en ECM Movilizaciones cervicales pasivas grado I-II
Día 2	Termoterapia superficial en region cervical Liberacion miofascial suave en fascia craneocervical Inhibicion de punto gatillo en ECM Movilizaciones cervicales pasivas grado I-II
Día 3	Termoterapia superficial en region cervical Liberacion miofascial suave en fascia craneocervical Inhibicion de punto gatillo en ECM Movilizaciones cervicales pasivas grado I-II

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Día 4	Re evaluar dolor. Ejercicios activos asistidos de movilidad cervical con bandas Desplazamientos neurales para MMSS Movilidad costal y técnicas de expansión torácica
Día 5	Re evaluar dolor Ejercicios asistidos de movilidad cervical con bandas Desplazamientos neurales para MMSS Movilidad costal y técnicas de expansión torácica.
Día 6	Ejercicios escapulares y control postural Fortalecimiento isométrico cervical Fortalecimiento de romboides y trapecio medio Técnicas de neurodinamica para MSS
Día 7	Ejercicios escapulares y control postural Fortalecimiento isométrico cervical Fortalecimiento de romboides y trapecio medio Ejercicios de neurodinamicas para MMSS Entregar folleto de ejercicios domiciliarios
Día 8	
Día 9	

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11336

Día 10	

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

C.C 1002952073
FISIOTERAPEUTA

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11337

DATOS PERSONALES

Institución				N° Historia Clínica
Centro de vida y bienestar el buen samaritano				1
Nombre: Maria Lucila Moreno Sanchez.				**CI :** 40230473
Edad: 77		**Sexo :**	F	**Estado civil :** Soltera.
Hábitos:	No refiere			
Antecedentes personales :	Niega			
Antecedentes familiares :	Niega.			
Motivo de consulta:	Evaluacion y seguimiento.			
Diagnóstico Médico:	Lectura elevada de la presion sin diagnostico de HTA			**CIE 10** R030

Enfermedad actual :

Paciente femenina de 77 años de edad con diagnosticos medicos descritos, asiste a terapia física para evaluacion y seguimiento, usuaria de caminador, de acuerdo al tiempo de uso, no refiere dolor o molestias musculares.

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11338

Medicación:

Losartán 50 mg
Atorvastatina
Omeprazol cápsula 10 mg

Exámenes médicos complementarios:

SIGNOS VITALES

Talla :	Peso: 34.5	IMC:	Frecuencia Cardiaca: 82 lpm
Sp O_2: 98	Temperatura :	Frecuencia respiratoria : 14 rpm	Presión arterial: 119/70

Escala de Glasgow

1. Apertura ocular - E	
- Espontánea	4
- Al estímulo verbal (al pedírselo)	3
- Al recibir un estímulo doloroso	2
- No responde	1
2. Respuesta verbal -V	
- Orientado	5
- Confuso	4
- Palabras inapropiadas	3
- Sonidos incomprensibles	2
- No responde	1
3. Respuesta motora - M	
- Cumple órdenes expresadas por voz	6
- Localiza el estímulo doloroso	5
- Retira ante el estímulo doloroso	4
- Respuesta en flexión (postura de decorticación)	3
- Respuesta en extensión (postura de descerebración)	2
- No responde	1

Estado general : Glasgow 15/15 orientada en 3 esferas

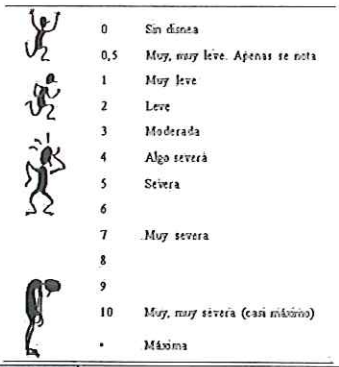
NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

INSPECCION						
Tipo de tórax :	Normal	Tonel	Quilla	Embudo	Cifótico	Escoliótico
Patrón respiratorio :	Eupneica	Costal superior	Costal inferior	Diafragmático	Paradójica	Polipnea
	Kussmaul	Cheyne Stokes	Biot			
Tiraje:	Ausente	Supraclavicular	Supraesternal	Subxifoides	Intercostal	Universal
Cianosis :	Ausente	Central	Periférica	**Llenado capilar :**	< 2seg	

Disnea :

Tabla 2. Escala de Disnea de Borg



0	Sin disnea
0,5	Muy, muy leve. Apenas se nota
1	Muy leve
2	Leve
3	Moderada
4	Algo severa
5	Severa
6	
7	Muy severa
8	
9	
10	Muy, muy severa (casi máximo)
•	Máxima

Tabla 2. Escala modificada del *Medical Research Council*

0. Ausencia de disnea excepto al realizar ejercicio intenso
1. Disnea al andar deprisa en llano, o al andar subiendo una pendiente poco pronunciada
2. La disnea le produce una incapacidad de mantener el paso de otras personas de la misma edad caminando en llano o tener que parar a descansar al andar en llano al propio paso
3. La disnea hace que tenga que parar a descansar al andar unos 90 metros o después de pocos minutos de andar en llano
4. La disnea impide al paciente salir de casa o aparece con actividades como vestirse o desvestirse

Ortopnea	No
Platipnea	No
Trepopnea	No

Tos	No

Otros signos	Pigmentación tabáquica	Acropaquias	Gasping	Aleteo nasal	Se apoya en sus rodillas para respirar	Palidez
	No					

PALPACION	
Dolor torácico:	No dolor, no molestia a la palpación

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11340

	.....		
Expansión torácica:	Conservada		
Vibraciones vocales (frémitos)	Conservadas		
ASCULTACION			
Murmullo vesicular	NV conservado sin ruidos sobreagregados		
Ruidos agregados	Estertores	Alveolares	.....
		Traqueobronq.	.....
		Bronquiales	.....
	Sibilancia		.....
	Roncus		.....
	Frote pleural		.....
PERCUSION			
Claro pulmonar			

Dolor EVA	Estático :	Dinámico :
	Características : Al valorar presenta pulso subido en ECM derecho, bandas tensas dolorosas a la palpación anterior a la multifidos derecho, refiere dolor en la flexión de rodilla derecha	

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11391

	.....

OBSERVACIÓN

Se Observa mano en garra de artritis reumatoide dolor en articulaciones metacarpofalangicas de ambas manos con leve desviacion cubital, disminucion de la fuerza en mano derecha de las manos calificado 3/5 escala Daniels.

TROFISMO

Inspección : sarcopenia generalizada.

Palpación : sarcopenia generalizada

Perímetro de extremidades: Muslo derecho 31.5 cm izquierdo 30 cm
Pantorrilla derecha 28.5 cm izquierda 26 cm.

REFLEJOS

	Derecho	Izquierdo
Bicipital c5	Abolido.	Abolido.
Estiloradial c6	(+)	(+)
Tricipital c7	(+)	(+)
Rotuliano l4	(+)	(+)
Aquileo s1	(+)	(+)
Abdominales T6-T12	(+)	(+)
Plantar s1-s2	(+)	(+)
Clonus	No	No

TONO

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVALUACIÓN CUALITATIVA	NORMAL	HIPERTONIA	HIPOTONIA
Palpación	Blanda.		
Movilización pasiva	Sin restricción y los movimientos		
Reflejos	No hyperreflexia		

EVALUACIÓN CUANTITATIVA (Escala de Ashworth Modificada).

0 = Tono muscular normal. No hay espasticidad

1 = Leve incremento del tono muscular. Resistencia mínima al final del arco articular al estirar pasivamente el grupo muscular considerado

1 + = Leve incremento del tono. Resistencia a la elongación en menos de la mitad del arco articular

2 = Incremento del tono mayor. Resistencia a la elongación en casi todo el arco articular. Extremidad movilizable fácilmente

3 = Considerable incremento del tono. Es difícil la movilización pasiva de la extremidad

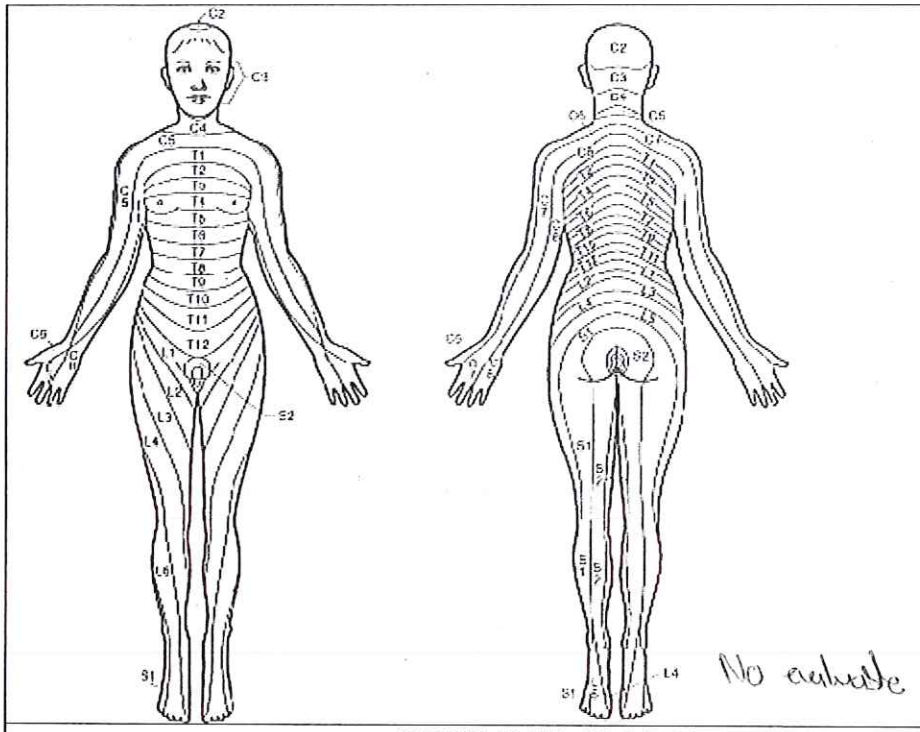
4 = Hipertonía de las extremidades en flexión o en extensión. (abdución, addución, etc.)

SENSIBILIDAD PROFUNDA

Cinestesia	No evaluable, difícil comunicación con la paciente
Palestesia	No evaluable
Barestesia	No evaluable
Barognosia	No evaluable
Esterognosia	No evaluable
Grafoestesia	No evaluable

SENSIBILIDAD SUPERFICIAL

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta



MOVILIDAD GLOBAL

Maniobra de Mingazzini para miembros inferiores: Negativo

Maniobra de Barré para miembros superiores: Negativo

PARES CRANEALES

PAR CRANEAL	SENSIBILIDAD	MOTRICIDAD	REFLEJOS
Olfatorio (I)		-	-
Óptico (II)	-		-
Motor ocular común (III) Tróclear (IV) Motor ocular externo (VI)	-		Reflejo foto motor: Reflejo consensual :
Trigémino (V)			Reflejo corneal: Reflejo mandibular :

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11311

Facial (VII)			-
Acústico (VIII)		-	-
Glosofaríngeo (IX)			Reflejo de deglución: Reflejo nauseosos :
Vago (X)	-		
Espinal (XI)	-		-
Hipogloso (XII)	-		-

EVALUACION DEL EQUILIBRIO	
Desequilibrio posterior	No evaluable, Requiere con ayuda extra (caminador).
Maniobra de Romberg	(( ))
Soporte unipodal	(( ))
Caminar en tándem	(( ))
Saltar en un pie	(( ))
Desequilibrio lateral en sedente	(( ))

EVALUACION DE LA COORDINACION	
Maniobra de Romberg	No evaluable
Talón – Rodilla	No realiza
Índice – nariz	No realiza
Diadococinesias	NO lo realiza
Tándem	NO lo realiza

Postura
.....

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Reposo con compresor
Mano izquierda hombro derecho en base descansa codillera en
cojín verde
Pierna derecha: Cubetas abducción, brace en flexión
Pierna izquierda hombro derecho con base descansa cristina
Ulcera en Maleolos y pie izq

PRUEBAS ESPECIALES

RESUMEN DE HALLAZGOS

- Usuario de comodato descansando en hamaca de sisa
- Puntos Syalio en EVA derecha y banda knee en deltoides anterior derecha y dolor a la flexión activa derecha
- Dolor en extremidades metacarpofalangicas y los descansos bilateral
- Diamantes de la fuerza de flexores de los mismos calificados 3/5 escala Daniels
- Discapacidad generalizada y pie izq

RAZONAMIENTO CLÍNICO

Se valora Usuario en cama consciente que disminuyo de su cuidado finca ubicada a proximidad a barcaperna Derecha y comprimido articulos de ambas manos comunicable con proceso infeccioso inflamatorio crónico y lo que conlleva perdida de fuerza de prensión y limitacion en actividades manuales Aplicando escala de dolor durante la

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Flexion de hombro Drcho y parte palma mantenida
Dx Postura distonica muscular Ulcera Isquemica que Puede
Afectar calidad de Marcha y Mantenida el uso de
Caminador, Genu Varo y Sensopercepcion Indica alteracion de
la movilidad y Puede Incrementa en Riesgo de caidas

Diagnóstico Fisioterapéutico	CIF
Paciente con alteracion de los Movimiento articular caracterizada por Sarcopenia generalizada, disminucion de fuerza muscular en Miembros superiores alteracion Arcos Articular de mano y alteracion postural tipo genu varo Secundario limitacion para actividad que requiera Prension, manipulacion de objetos, alteracion funcional	

PLAN DE TRATAMIENTO

OBJETIVOS
• Mejorar dolor asociado a la movilizacion de hombro derecho • Prevenir lesion nueva de la parte palma en region carpal y hombro derecho • Mejorar fuerza de prension y brazo manual Bilateral • Optimizar equilibrio y seguridad durante la marcha en el Caminador

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

TRATAMIENTO

De fecha... intervención... Electroterapeutica... orientada al... mantenimiento... mejoramiento... de la... funcionalidad, iniciando... con... Termoterapia... en... región... cervical... y... deltoides... del hombro... derecho, técnica... de liberación... miofascial... sobre... ECM... y... deltoides... anterior... derecho... y... manipulación... articular... de... cuello... y... dedos... y... ejercicios... de... fortalecimiento... para... movilización... de... MMSS... y... de... MMII... con... énfasis... en... marcha... Técnica... de... las... agujas... de... Chuyen... ejercicios... de... Presión... con... pinzas... de... ropa... fortalecer... en... movimiento... de... espátula... estática... y... dinámica... y... reflejos... de... los... Meridianos... de... Corriente... y... formulas... de... transferencia... de... Idea... es... bajada... y... celulitis... tratando...

	MANEJO
Día 1	- Termoterapia en región cervical - Liberación miofascial sobre ECM bilateral y deltoides anterior. - Estiramientos de cabeza, cuello, cintura escapular.
Día 2	- Termoterapia en región cervical - Liberación miofascial sobre, ECM bilateral y deltoides anterior - Estiramiento de cabeza, cuello, cintura escapular.
Día 3	- Movilización de cintura escapular con un palo de madera. - Se evalúa dolor y fuerza activa en región cervical. - Si mejora dolor, iniciar con fortalecimiento de MMSS

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	- Fortalecimiento de flexores de los miembros. Con dinamometría manual, agarres gruesos y finos con plastilina.
Día 4	- Fortalecimiento de flexores de los miembros con dinamometría manual, agarres gruesos y finos con plastilina. - Fortalecimiento de MMSS: hombro elevaciones laterales, frontales, remo en bipedestación, flexores de codos con pesas de tolerancia.
Día 5	- Fortalecimiento de MMII en bipedestación isométrica de cuádriceps, en decúbito supino con bolas terapéuticas debajo de la rodilla isométrica de 5 segundos, en decúbito prono flexión de rodilla isométrica de 5 segundos, sentadillas en silla con bolas terapéuticas
Día 6	- Se realiza la sesión del día 5. + educación del uso de cuidador e higiene postural
Día 7	- Fortalecimiento de flexores de los miembros con dinamometría manual, agarres gruesos y finos con plastilina. - Fortalecimiento de MMSS: hombro elevaciones laterales, frontales, remo en bipedestación, flexores de codos con pesas a tolerancia, alcances funcionales con pelotitas y conos
Día 8	- Fortalecimiento de glúteo mayor con bandas en cuadrupedia, se le pide que ponga un pie donde esta y que baje la cinta, lo realiza 15 veces, luego se fortalece glúteo medio con bandas a nivel de rodillas se le pide que realice abducción de cadera, con conos de coordinación y equilibrio, se pone un cono en el centro, lado derecho e izquierdo y con el comando verbal se le pide que lo haga los pies
Día 9	Se realiza la misma secuencia de ejercicios que el día 8.

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META	FORMATO VALORACIÓN FISIOTERAPIA			Puerto Gaitán
	Social			
	Código: SOC-FR-26	Versión: 02	Vigencia: 23/03/2025	

Día 10	En bipedo realiza plank flexion y dorsiflexion + fortalecimiento de glúteo + ejercicios de equilibrio y coordinacion en bipedo con alcances funcionales

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073
FISIOTERAPEUTA

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META	FORMATO VALORACIÓN FISIOTERAPIA			Puerto Gaitán
	Social			
	Código: SOC-FR-26	Versión: 02	Vigencia: 23/03/2025	

DATOS PERSONALES

Institución				N° Historia Clínica
Centro de vida y bienestar el buen samaritano				1
Nombre: Carlos Delgado				CI : 14077062
Edad: 83		Sexo :	M	Estado civil : Soltero
Hábitos:	No refiere			
Antecedentes personales :	HTA, diabetes mellitus			
Antecedentes familiares :	No refiere			
Motivo de consulta:	"Me caí y me golpee el pecho, me duele mucho"			
Diagnóstico Médico:	Contusion del torax HTA esencial Diabetes mellitus no insulinodependiente			CIE 10 S202 I10X E11X

Enfermedad actual :

Paciente masculino de 83 años de edad con diagnosticos médicos descritos, asiste a terapia física por dolor en hemitorax izquierdo con evidencia de inflamacion, debido a caida desde su propia altura con evolucion de 4 dias, es usuario de baston del lado izquierdo desde hace 9 años. Tambien refiere que desde hace unos meses presenta dolor en rodilla derecha, irradiado hasta la planta del pie ipsilateral tipo corriente, el cual se exacerba en bipedo

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11351

Medicación:
Losartan 50 mg
ASA 100 mg
Metformina 850 mg
Empagli Fotrna 25 mg.

Exámenes médicos complementarios:

SIGNOS VITALES

Talla: 1.75 cm	Peso: 85 kg	IMC: 27.7	Frecuencia Cardiaca: 83
Sp O_2: 94	Temperatura :	Frecuencia respiratoria : 15 rpm	Presión arterial: 100/60

Escala de Glasgow

1. Apertura ocular - E	
- Espontánea	4
- Al estímulo verbal (al pedírselo)	3
- Al recibir un estímulo doloroso	2
- No responde	1
2. Respuesta verbal -V	
- Orientado	5
- Confuso	4
- Palabras inapropiadas	3
- Sonidos incomprensibles	2
- No responde	1
3. Respuesta motora - M	
- Cumple órdenes expresadas por voz	6
- Localiza el estímulo doloroso	5
- Retira ante el estímulo doloroso	4
- Respuesta en flexión (postura de decorticación)	3
- Respuesta en extensión (postura de descerebración)	2
- No responde	1

Estado general : Glasgow 15 (15) Orientado en 3 esferas

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11352

EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

INSPECCION						
Tipo de tórax :	Normal	Tonel	Quilla	Embudo	Cifótico	Escoliótico
Patrón respiratorio :	Eupneica	Costal superior	Costal inferior	Diafragmático	Paradójica	Polipnea
	Kussmaul	Cheyne Stokes	Biot			
Tiraje:	Ausente	Supraclavicular	Supraesternal	Subxifoides	Intercostal	Universal
Cianosis :	Ausente	Central	Periférica	**Llenado capilar :**	Lrey	

Disnea :

Tabla 2. Escala de Disnea de Borg



0	Sin disnea
0,5	Muy, muy leve. Apenas se nota
1	Muy leve
2	Leve
3	Moderada
4	Algo severa
5	Severa
6	
7	Muy severa
8	
9	
10	Muy, muy severa (casi máximo)
•	Máxima

Tabla 2. Escala modificada del *Medical Research Council*

0. Ausencia de disnea excepto al realizar ejercicio intenso
1. Disnea al andar deprisa en llano, o al andar subiendo una pendiente poco pronunciada
2. La disnea le produce una incapacidad de mantener el paso de otras personas de la misma edad caminando en llano o tener que parar a descansar al andar en llano al propio paso
3. La disnea hace que tenga que parar a descansar al andar unos 90 metros o después de pocos minutos de andar en llano
4. La disnea impide al paciente salir de casa o aparece con actividades como vestirse o desvestirse

Ortopnea	No
Platipnea	No
Trepopnea	No

Tos	No

Otros signos	Pigmentación tabáquica	Acropaquias	Gasping	Aleteo nasal	Se apoya en sus rodillas para respirar	Palidez
	No. mas. signos					

PALPACION	
Dolor torácico:	A la palpacion se evidencia inflamacion de articulaciones

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META	FORMATO VALORACIÓN FISIOTERAPIA			Puerto Gaitán
	Social			
	Código: SOC-FR-26	Versión: 02	Vigencia: 23/03/2025	

	...extremidades... del lado ...izquierdo... de la pide ...que... inicie... y ... exhale lo mas ...que... pueda ... y ... presenta dolor ... y ... limitación ... a las maniobras ... de la cara ... frontal ...		
Expansión torácica:	Levemente disminuida por dolor		
Vibraciones vocales (frémitos)	Presente		
ASCULTACION			
Murmullo vesicular	MV conservado con ruidos sobreagregados		
Ruidos agregados	Estertores	Alveolares	
		Traqueobronq.	
		Bronquiales	
	Sibilancia		
	Roncus		
	Frote pleural		
PERCUSION			
...Claro... pulmonar ...			

Dolor EVA	Estático :	Dinámico : Si.
	Características : ...A la palpacion... presenta... dolor... en... hemitorax... izquierdo... caracterizado... EVA... 10/10... puntos... antes... salida... en... yasbooterms... del... lado... derecho... de... costillas... las... axilares... y... lesion... anterior... y... posterior... bilateral... y signo... del limpiano... bilateral - , Hueco... derecho... para... ambas... mamas

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	Negativo

OBSERVACIÓN

A la observación de edema inflamación leve de hemitorax izquierdo, a la palpación presenta dolor localizado. B/L.O. EVA.

TROFISMO

Inspección: A la observación presenta alteración del trofismo muscular del MI derecho

Palpación: A la palpación con leve alteración del trofismo muscular del MI derecho.

Perímetro de extremidades: Muslo derecho 41.5cm izquierdo 41 cm Pantorrilla derecha 35 cm izquierda 38 cm.

REFLEJOS

	Derecho	Izquierdo
Bicipital c5	Presente	Presente
Estiloradial c6	(	(
Tricipital c7	(	(
Rotuliano l4	(	(
Aquileo s1	(	(
Abdominales T6-T12	(	(
Plantar s1-s2	(	(
Clonus	NO	NO

TONO

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVALUACIÓN CUALITATIVA	NORMAL	HIPERTONIA	HIPOTONIA
Palpación	Blanda.		
Movilización pasiva	Sin restricción arco articular.		
Reflejos	Con reflejos osteotendinosos		

EVALUACIÓN CUANTITATIVA (Escala de Ashworth Modificada).

0 = Tono muscular normal. No hay espasticidad

1 = Leve incremento del tono muscular. Resistencia mínima al final del arco articular al estirar pasivamente el grupo muscular considerado

1 + = Leve incremento del tono. Resistencia a la elongación en menos de la mitad del arco articular

2 = Incremento del tono mayor. Resistencia a la elongación en casi todo el arco articular. Extremidad movilizable fácilmente

3 = Considerable incremento del tono. Es difícil la movilización pasiva de la extremidad

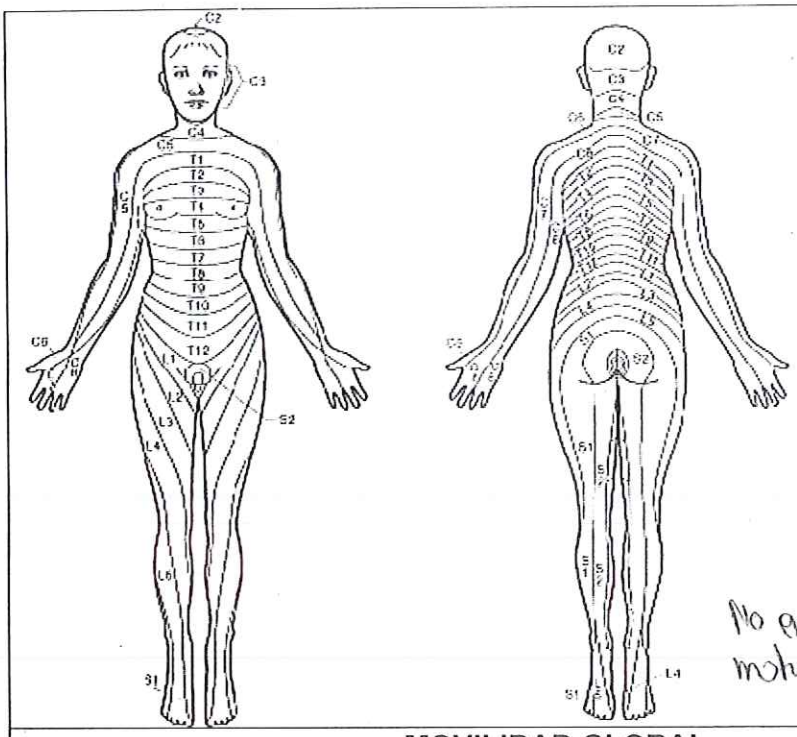
4 = Hipertonía de las extremidades en flexión o en extensión. (abdución, addución, etc.)

SENSIBILIDAD PROFUNDA

Cinestesia	Conservada
Palestesia	No cuantifica
Barestesia	Conservada
Barognosia	Conservada
Esterognosia	Conservada
Grafoestesia	Conservada

SENSIBILIDAD SUPERFICIAL

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta



No cuenta deficit motor o sensitivo

MOVILIDAD GLOBAL

Maniobra de Mingazzini para miembros inferiores: Negativo

Maniobra de Barré para miembros superiores: Negativo

PARES CRANEALES

PAR CRANEAL	SENSIBILIDAD	MOTRICIDAD	REFLEJOS
Olfatorio (I)		-	-
Óptico (II)	-		-
Motor ocular común (III) Tróclear (IV) Motor ocular externo (VI)	-		Reflejo foto motor: Reflejo consensual :
Trigémino (V)			Reflejo corneal: Reflejo mandibular :

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

17 357

Facial (VII)			-
Acústico (VIII)		-	-
Glosofaríngeo (IX)			Reflejo de deglución: Reflejo nauseosos :
Vago (X)	-		
Espinal (XI)	-		-
Hipogloso (XII)	-		-

EVALUACION DEL EQUILIBRIO	
Desequilibrio posterior	No lo realizan.
Maniobra de Romberg	No lo realizan
Soporte unipodal	No lo realizan
Caminar en tándem	No lo realizan.
Saltar en un pie	No lo realizan
Desequilibrio lateral en sedente	No lo realizan
EVALUACION DE LA COORDINACION	
Maniobra de Romberg	No lo realizan
Talón – Rodilla	No lo realizan.
Índice – nariz	No lo realizan
Diadococinesias	No lo realizan
Tándem	No lo realizan.

Postura
.....

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Paciente en regular estado de higiene de cuerpo, tronco, miembros superiores e inferiores, cabeza, cuello, cara, orejas, nariz, ojos, boca, dentadura completa, manos, uñas, pies, uñas, piel, cabello, genitales, ano, pelvis, abdomen, tórax, espalda, brazo derecho, brazo izquierdo, antebrazo derecho, antebrazo izquierdo, mano derecha, mano izquierda, muñeca derecha, muñeca izquierda, dedos de la mano derecha, dedos de la mano izquierda, rodilla derecha, rodilla izquierda, tobillo derecho, tobillo izquierdo, pie derecho, pie izquierdo, dedos del pie derecho, dedos del pie izquierdo, sin alteraciones visibles

PRUEBAS ESPECIALES

Slump test del lado derecho +

RESUMEN DE HALLAZGOS

Paciente masculino de 83 años de edad, refiere dolor en rodilla derecha desde hace una semana y con recaída desde la noche pasada hace 4 días. Refiere no hemitoma (derecha) izquierdo, asociado a inflamación, edema localizado en la rodilla derecha con presencia de hipo, cuenta la hace 4 días, refiere dificultad para caminar, presenta dolor en rodilla derecha, con presencia de hipo, cuenta la hace 4 días, refiere dificultad para caminar, presenta dolor en rodilla derecha, con presencia de hipo, cuenta la hace 4 días,

RAZONAMIENTO CLÍNICO

La intervención primaria realizada en un paciente masculino adulto de los cuidados con dolor izquierdo, demanda dolor, inflamación de la movilidad, marcha y disminución de la expansión total la intervención del MS y rodilla derecha, sugiere posible compromiso neurodinámico o intervención de estructuras periféricas

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

TRATAMIENTO

Se realiza manejo analgesia y antiinflamatoria sobre tejidos afectados teniendo en cuenta medidas asepsia técnica según tolerancia suministro de terapias de movilizaciones terapéuticas y técnicas de movilidad técnicas de liberación miofascial de punto gatillo y movilidad activa de MMSS y reducción postural

MANEJO

Día 1	- Crioterapia en hemitorax izquierdo - Ejercicios respiratorios diafragmáticos - Movilizaciones activo asistidas de tronco.
Día 2	- Crioterapia y termoterapia en hemitorax izquierdo. - Ejercicios respiratorios diafragmáticos - Movilizaciones activo asistidas de tronco
Día 3	- Crioterapia y termoterapia en hemitorax izquierdo - Ejercicios respiratorios diafragmáticos - Movilizaciones activo asistidas de tronco

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11360

Día 10	

María del Mar Rodríguez
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002052073

FISIOTERAPEUTA

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11361

DATOS PERSONALES

Institución				N° Historia Clínica
Centro de vida y bienestar el buen samaritano				1
Nombre: María de los Angeles Ramirez				CI : 38 232 749
Edad: 71		Sexo :	F	Estado civil : Soltera
Hábitos:	No refiere			
Antecedentes personales :	Artrosis, osteoporosis.			
Antecedentes familiares :	Niega.			
Motivo de consulta:	"Me duelen las rodillas"			
Diagnóstico Médico:				CIE 10

Enfermedad actual :

Paciente femenina de 71 años de edad, quien acude a terapia física por dolor multiarticular en hombro derecho, rodillas, región cervical. que aparece espontaneamente, con evolucion de más de 6 meses.

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Medicación:
...Coltrate.....
.....
.....
.....

Exámenes médicos complementarios:
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

SIGNOS VITALES

Talla: 1.55mts	**Peso:** 58.6.	**IMC:** 24.4.	**Frecuencia Cardiaca:** 75 lpm.
Sp O_2: 95	**Temperatura :**	**Frecuencia respiratoria :** 14 rpm	**Presión arterial:** 130/80.

Escala de Glasgow

1. Apertura ocular - E	
- Espontánea	4
- Al estímulo verbal (al pedírselo)	3
- Al recibir un estímulo doloroso	2
- No responde	1
2. Respuesta verbal -V	
- Orientado	5
- Confuso	4
- Palabras inapropiadas	3
- Sonidos incomprensibles	2
- No responde	1
3. Respuesta motora - M	
- Cumple órdenes expresadas por voz	6
- Localiza el estímulo doloroso	5
- Retira ante el estímulo doloroso	4
- Respuesta en flexión (postura de decorticación)	3
- Respuesta en extensión (postura de descerebración)	2
- No responde	1

Estado general : ...Glasgow 15/15. Orientado en 3 esferas.....
.....
.....
.....
.....
.....

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11363

EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

INSPECCION

Tipo de tórax :	Normal	Tonel	Quilla	Embudo	Cifótico	Escoliótico
Patrón respiratorio :	Eupneica	Costal superior	Costal inferior	Diafragmático	Paradójica	Polipnea
	Kussmaul	Cheyne Stokes	Biot			
Tiraje:	Ausente	Supraclavicular	Supraesternal	Subxifoides	Intercostal	Universal
Cianosis :	Ausente	Central	Periférica	**Llenado capilar :** 4-2seg		

Disnea :

Tabla 2. Escala de Disnea de Borg



0	Sin disnea
0,5	Muy, muy leve. Apenas se nota
1	Muy leve
2	Leve
3	Moderada
4	Algo severa
5	Severa
6	
7	Muy severa
8	
9	
10	Muy, muy severa (casi máximo)
•	Máxima

Tabla 2. Escala modificada del *Medical Research Council*

0. Ausencia de disnea excepto al realizar ejercicio intenso
1. Disnea al andar deprisa en llano, o al andar subiendo una pendiente poco pronunciada
2. La disnea le produce una incapacidad de mantener el paso de otras personas de la misma edad caminando en llano o tener que parar a descansar al andar en llano al propio paso
3. La disnea hace que tenga que parar a descansar al andar unos 90 metros o después de pocos minutos de andar en llano
4. La disnea impide al paciente salir de casa o aparece con actividades como vestirse o desvestirse

Ortopnea	No
Platipnea	No
Trepopnea	NO.

Tos	No

Otros signos	Pigmentación tabáquica	Acropaquias	Gasping	Aleteo nasal	Se apoya en sus rodillas para respirar	Palidez
	No					

PALPACION

Dolor torácico:	No dolor, no masas

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	.....		
Expansión torácica:	conservada		
Vibraciones vocales (frémitos)	conservado		
ASCULTACION			
Murmullo vesicular	MV conservado sin ruidos sobreagregados		
Ruidos agregados	Estertores	Alveolares	.....
		Traqueobronq.	.....
		Bronquiales	.....
	Sibilancia		.....
	Roncus		.....
	Frote pleural		.....
PERCUSION			
..... Claro pulmonar			

Dolor EVA	Estático :	Dinámico : Si.
	Características : A la palpacion presenta dolor en fosa axilar, se encuentra bandas tensas en ECM bilateral, trapecio y mm dorsales. A la movilizacion del hombro derecho presenta dolor, al hacer flexion y abduccion extrema.	

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	Se hacen pruebas para descartar inestabilidad de rodilla derecha,

OBSERVACIÓN

Presenta hallazgo sutil del pie derecho, de endemacia deformidad dedo 2 rodilla izquierda. Se observa callo oseo en el II dedo del pie derecho, refiere que se debe a cirugía hace 10 años

TROFISMO

Inspección : Sin alteracion del trofismo muscular

Palpación : Sin alteracion del trofismo

Perímetro de extremidades: Muslo derecho 38.5cm izquierdo 38.5 cm.
Pantorrilla derecha 32.5 cm izquierda 33 cm.

REFLEJOS

	Derecho	Izquierdo
Bicipital c5	Presente	Presente
Estiloradial c6	"	"
Tricipital c7	"	"
Rotuliano l4	"	"
Aquileo s1	"	"
Abdominales T6-T12	"	"
Plantar s1-s2	"	"
Clonus	NO	NO

TONO

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVALUACIÓN CUALITATIVA	NORMAL	HIPERTONIA	HIPOTONIA
Palpación	Dolorosa.		
Movilización pasiva	Sin restricción al Movimiento		
Reflejos	Sin respuesta Patológica		

EVALUACIÓN CUANTITATIVA (Escala de Ashworth Modificada).

0 = Tono muscular normal. No hay espasticidad

1 = Leve incremento del tono muscular. Resistencia mínima al final del arco articular al estirar pasivamente el grupo muscular considerado

1 + = Leve incremento del tono. Resistencia a la elongación en menos de la mitad del arco articular

2 = Incremento del tono mayor. Resistencia a la elongación en casi todo el arco articular. Extremidad movilizable fácilmente

3 = Considerable incremento del tono. Es difícil la movilización pasiva de la extremidad

4 = Hipertonía de las extremidades en flexión o en extensión. (abducción, addución, etc.)

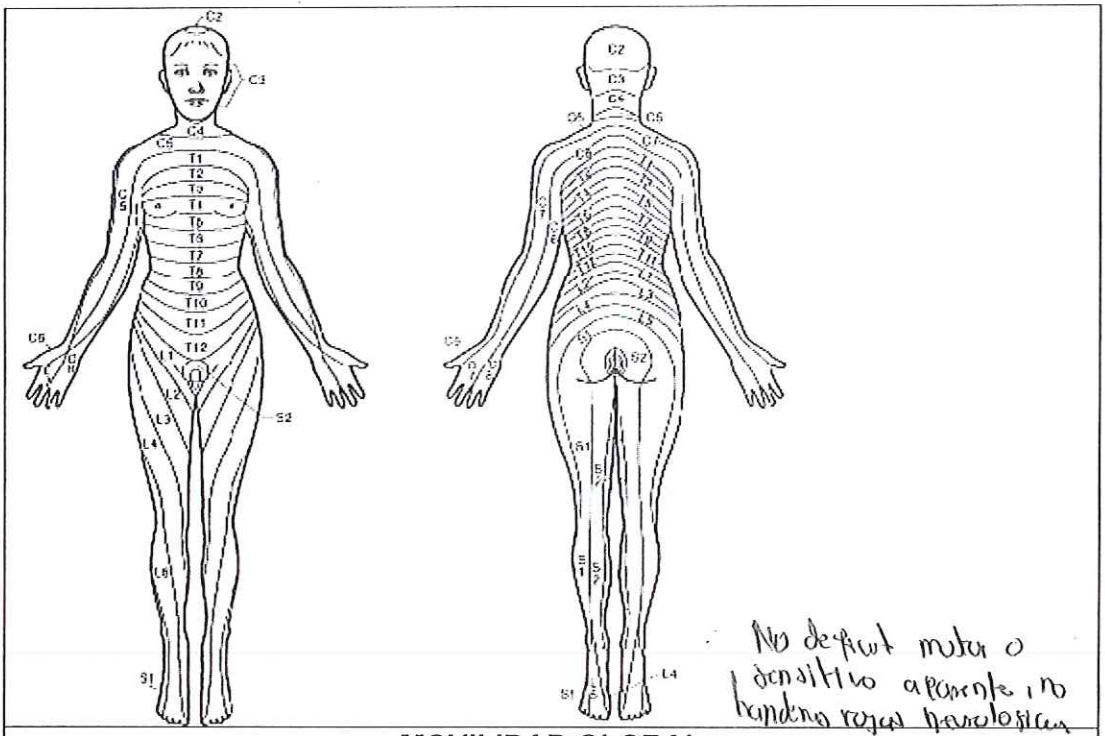
SENSIBILIDAD PROFUNDA

Cinestesia	Conservada
Palestesia	No evaluable
Barestesia	Conservada
Barognosia	Conservada.
Esterognosia	Conservada.
Grafoestesia	Conservada

SENSIBILIDAD SUPERFICIAL

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11367



No deficit motor o sensitivo aparente, no hallazgos reflejos patológicos

MOVILIDAD GLOBAL

Maniobra de Mingazzini para miembros inferiores: Negativo

Maniobra de Barré para miembros superiores: Negativo

PARES CRANEALES

PAR CRANEAL	SENSIBILIDAD	MOTRICIDAD	REFLEJOS
Olfatorio (I)		-	-
Óptico (II)	-		-
Motor ocular común (III) Tróclear (IV) Motor ocular externo (VI)	-		Reflejo foto motor: Reflejo consensual :
Trigémino (V)			Reflejo corneal: Reflejo mandibular :

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Facial (VII)			-
Acústico (VIII)		-	-
Glosofaríngeo (IX)			Reflejo de deglución: Reflejo nauseosos :
Vago (X)	-		
Espinal (XI)	-		-
Hipogloso (XII)	-		-

EVALUACION DEL EQUILIBRIO	
Desequilibrio posterior	Lo realiza.
Maniobra de Romberg	Lo realiza
Soporte unipodal	No lo realiza
Caminar en tándem	No lo realiza
Saltar en un pie	No lo realiza
Desequilibrio lateral en sedente	Lo realiza
EVALUACION DE LA COORDINACION	
Maniobra de Romberg	Lo realiza
Talón – Rodilla	No lo realiza
Índice – nariz	Lo realiza
Diadococinesias	Lo realiza
Tándem	Lo realiza.

Postura
.....

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Palpación sin dolor
Plano frontal: hombro derecho en leve descenso, rodillas sin
Plano sagital: Cabeza adelantada, retroversión de cadera
Plano posterior descenso de hombro derecho, rodillas en genu varo

PRUEBAS ESPECIALES

Manguito rotador derecho: Jobe test +
Patte +

Rodilla derecha. cajón anterior y posterior -
Mc Murray menisco interno y externo + presenta dolor.

RESUMEN DE HALLAZGOS

- Consulta por dolor multicentrico en región cervical, hombro derecho y rodilla
- A la palpación presenta dolor cervical y banda tensa en trapecio bilateral y músculo supraespinoso
- En rodilla derecha, pruebas de cajón anterior y posterior sin negativas para menisco interno y externo
- Presenta genu varo bilateral
- Hallux valgus en pie derecho y callo duro en segundo dedo del pie derecho

RAZONAMIENTO CLÍNICO

Los hallazgos describen una alteración musculoesquelética caracterizada por compromiso postural, con compromiso cervical y de hombro y rodilla derecha, acompañada de dolor a la palpación de trapecio bilateral, con limitación en algunos rangos articulares y alteraciones biomecánicas observadas como genu varo y hallux valgus que pueden contribuir a sobrecarga articular y fatiga

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

limitación funcional h/d bunda, brazo, cervical, lateral además un compromiso muscular especialmente del dolor y a la valoración del procedimiento

Diagnóstico Fisioterapéutico	CIF
Presenta alteraciones en la función corporal relacionadas con dolor musculoesquelético (b280), movilidad reducida de articulaciones (b710), de extremidades superiores e inferiores, pie derecho y hombro (s750, s760), disminuida alteraciones en marcha y desplazamiento (d410, d450)	

PLAN DE TRATAMIENTO

OBJETIVOS
- Modular dolor en región cervical, hombro derecho y bilateral - Reducir tensión en ECM y trapecio - Fortalecer muscular de manguito rotador - Fortalecer musculatura de MMII - Mejorar el patrón de marcha y el equilibrio - Fortalecer musculatura del pie derecho

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

TRATAMIENTO

Tratamiento orientado al manejo del dolor y las metas de funcionalidad se aplicaran terapias de terapia manual y liberacion de tejido blando ya presente cervical para disminuir la rigidez de esta bilateral y terapia dirigida a fortalecimiento muscular de manguito rotador derecho y rodilla y region cervical y corrección postural con ejercicios de equilibrio y entrenamiento funcional y termodinamia en busca de alteraciones biomecanicas presentes de bipedestación educación sobre higiene postural

MANEJO

Día 1	Termoterapia en region cervical liberacion miofascial sobre ECM y terapia fibras superiores TENS en rodilla.
Día 2	Termoterapia en region cervical liberacion miofascial sobre ECM y terapia fibras superiores TENS en rodilla.
Día 3	Re evaluar dolor en region cervical si disminuye dolor iniciar con movilizaciones activo asistidas de region cervical y fortalecimiento de region cervical en bandas

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Día 4	Fortalecim de region cervical y manguito rotador con bandas, pelota terapeutica, movilizacion de cintura escapular, descargas de peso en bipedo
Día 5	Fortalecim de region cervical y manguito rotador con bandas, pelota terapeutica, movilizacion de cintura escapular, descargas de peso en bipedo
Día 6	Fortalecim de MMII en sedente con bandas, y en decubito supino fortalecim isquiotibiales, en bipedo musculatura triceps sural, gastrocnemios y tibial anterior. Equilibrio estatico con conos y bandas
Día 7	En sedente fortalecimiento de aductores, en decubito supino isquiotibiales, en bipedo fortalecim musculatura de triceps sural, gastrocnemios y tibial anterior. Equilibrio estatico con conos y bandas.
Día 8	Fortalecimiento de musculatura del pie en sedente, con bandas, entre los dedos, realiz aducciones, fortalecimiento de extensor del dedo hallux con bandas, Poner entre el I y II dedo del pie un marcador y realizar elevaciones de talon manteniendo 3 segundos y descansar, en bipedo intentar levantar los 4 dedos y apoyar solo el hallux, viceversa, dedos con bandas.
Día 9	Se realiza las mismas actividades del dia 8.

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11373

Día 10	Se realizan los mismos ejercicios del día 8 + ejercicios de equilibrio en base estática con conos, desplazamientos con cambios de dirección, tandem con apoyo.

María del Mar Rodriguez
FISIOTERAPEUTA
C.C. 1002952073

FISIOTERAPEUTA

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11377

DATOS PERSONALES

Institución				Nº Historia Clínica
Centro de vida y bienestar el Jazmín Sumaipaz				1
Nombre: Stella Anton Valle				**CI :** 51758454
Edad: 67		**Sexo :**	F	**Estado civil :** Unión libre
Hábitos:	Ninguno, bebe.			
Antecedentes personales :	Osteoporosis diarias, consulta, escoliosis dextroconvexa lumbar, discopatía generalizada.			
Antecedentes familiares :				
Motivo de consulta:	"Me duele mucho la espalda, la pierna derecha"			
Diagnóstico Médico:	Lumbago Artrosis facetaria		**CIE 10**	

Enfermedad actual :

Paciente femenina de 67 años de edad con diagnostico medico descrito, quien asiste a terapia física por dolor en zona lumbar derecha, que irradia a pierna derecha y muslo derecho, con sensación de corrientazos y adormecimiento por causa de una caída 8 días antes desde su propia altura

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11375

Medicación:

Tabcaps 100 mg Mosapol

Exámenes médicos complementarios:

SIGNOS VITALES

Talla: 160	Peso: 55.6	IMC:	Frecuencia Cardiaca: 68.1pm
Sp O_2: 98.	Temperatura :	Frecuencia respiratoria : 15 rpm	Presión arterial: 97 158.

Escala de Glasgow

1. Apertura ocular - E	
- Espontánea	4
- Al estimulo verbal (al pedírselo)	3
- Al recibir un estimulo doloroso	2
- No responde	1
2. Respuesta verbal -V	
- Orientado	5
- Confuso	4
- Palabras inapropiadas	3
- Sonidos incomprensibles	2
- No responde	1
3. Respuesta motora - M	
- Cumple órdenes expresadas por voz	6
- Localiza el estímulo doloroso	5
- Retira ante el estímulo doloroso	4
- Respuesta en flexión (postura de decorticación)	3
- Respuesta en extensión (postura de descerebración)	2
- No responde	1

Estado general : Glasgow 15 1 15

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11376

EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

INSPECCION

Tipo de tórax :	Normal	Tonel	Quilla	Embudo	Cifótico	Escoliótico
Patrón respiratorio :	Eupneica	Costal superior	Costal inferior	Diafragmático	Paradójica	Polipnea
	Kussmaul	Cheyne Stokes	Biot			
Tiraje:	Ausente	Supraclavicular	Supraesternal	Subxifoides	Intercostal	Universal
Cianosis :	Ausente	Central	Periférica	**Llenado capilar :**	2seg	

Disnea : Si, cuando camina distancias largas y pendientes.

Tabla 2. Escala de Disnea de Borg



0	Sin disnea
0,5	Muy, muy leve. Apenas se nota
1	Muy leve
2	Leve
3	Moderada
4	Algo severa
5	Severa
6	
7	Muy severa
8	
9	
10	Muy, muy severa (casi máximo)
•	Máxima

Tabla 2. Escala modificada del *Medical Research Council*

0. Ausencia de disnea excepto al realizar ejercicio intenso
1. Disnea al andar deprisa en llano, o al andar subiendo una pendiente poco pronunciada
2. La disnea le produce una incapacidad de mantener el paso de otras personas de la misma edad caminando en llano o tener que parar a descansar al andar en llano al propio paso
3. La disnea hace que tenga que parar a descansar al andar unos 90 metros o después de pocos minutos de andar en llano
4. La disnea impide al paciente salir de casa o aparece con actividades como vestirse o desvestirse

Ortopnea	No
Platipnea	No
Trepopnea	No

Tos	No.

Otros signos	Pigmentación tabáquica	Acropaquias	Gasping	Aleteo nasal	Se apoya en sus rodillas para respirar	Palidez
	No.					

PALPACION

Dolor torácico:	No.

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11377

	.....		
Expansión torácica:	Conservada.		
Vibraciones vocales (frémitos)	Conservada.		
ASCULTACION			
Murmullo vesicular	MV conservado, sin ruidos sobreagregados		
Ruidos agregados	Estertores	Alveolares	.....
		Traqueobronq.	.....
		Bronquiales	.....
	Sibilancia		.....
	Roncus		.....
	Frote pleural		.....
PERCUSION			
Claro pulmonar			

Dolor EVA	Estático :	Dinámico : Si.
	Características : A la palpación se encuentra dolor sobre 7 espinosos en trapecio fibras superiores y en deltoides fibras medias y en borde lateral izquierdo branden lenes con dolor glúteo sin a la palpación del dorsal ancho	

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11378

	...y...en cuadrado lumbar derecho espasmo muscular contenido NO/NO EVA.

OBSERVACIÓN

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

TROFISMO

Inspección : X eritema leve abertura del MI izquierdo.

Palpación : Sin alteracion del trofismo muscular

Perímetro de extremidades: Muslo derecho 39cm izquierdo 37 cm
Pantorrilla derecha 38,5cm izquierda 35 cm

REFLEJOS

	Derecho	Izquierdo
Bicipital c5	Conservado	Conservado
Estiloradial c6	"	"
Tricipital c7	"	"
Rotuliano l4	"	"
Aquileo s1	"	"
Abdominales T6-T12	"	"
Plantar s1-s2	"	"
Clonus	No	No

TONO

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVALUACIÓN CUALITATIVA	NORMAL	HIPERTONIA	HIPOTONIA
Palpación	Eutrofia.		
Movilización pasiva	Sin restricciones en la movilización		
Reflejos	Sin reflejos Rotulianos		

EVALUACIÓN CUANTITATIVA (Escala de Ashworth Modificada).

0 = Tono muscular normal. No hay espasticidad

1 = Leve incremento del tono muscular. Resistencia mínima al final del arco articular al estirar pasivamente el grupo muscular considerado

1 + = Leve incremento del tono. Resistencia a la elongación en menos de la mitad del arco articular

2 = Incremento del tono mayor. Resistencia a la elongación en casi todo el arco articular. Extremidad movilizable fácilmente

3 = Considerable incremento del tono. Es difícil la movilización pasiva de la extremidad

4 = Hipertonía de las extremidades en flexión o en extensión. (abdución, addución, etc.)

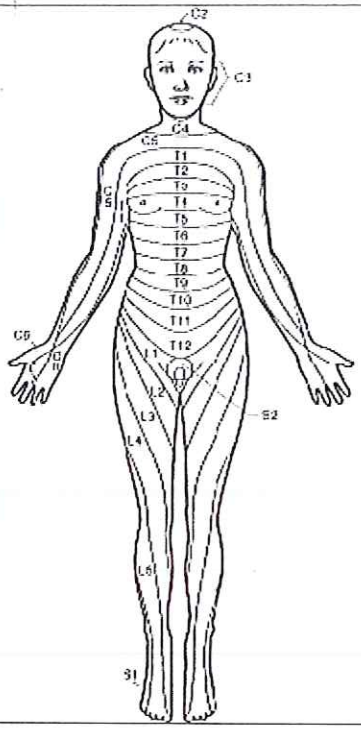
SENSIBILIDAD PROFUNDA

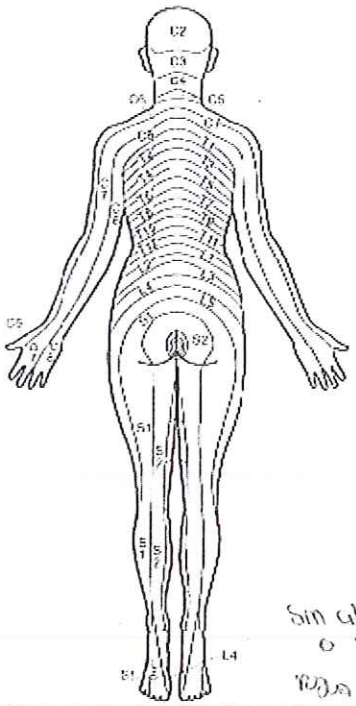
Cinestesia	Conservada
Palestesia	No evaluada
Barestesia	Conservada
Barognosia	Conservada
Esterognosia	Conservada
Grafoestesia	Conservada

SENSIBILIDAD SUPERFICIAL

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11380





Sin alteraciones motoras o sensitivas, no hallazgos neurológicos

MOVILIDAD GLOBAL

Maniobra de Mingazzini para miembros inferiores: Negativo

Maniobra de Barré para miembros superiores: Negativo

PARES CRANEALES

PAR CRANEAL	SENSIBILIDAD	MOTRICIDAD	REFLEJOS
Olfatorio (I)		-	-
Óptico (II)	-		-
Motor ocular común (III) Tróclear (IV) Motor ocular externo (VI)	-		Reflejo foto motor: Reflejo consensual :
Trigémino (V)			Reflejo corneal: Reflejo mandibular :

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Facial (VII)			-
Acústico (VIII)		-	-
Glosofaríngeo (IX)			Reflejo de deglución: Reflejo nauseosos :
Vago (X)	-		
Espinal (XI)	-		-
Hipogloso (XII)	-		-

EVALUACION DEL EQUILIBRIO	
Desequilibrio posterior	No lo realiza.
Maniobra de Romberg	No lo realiza
Soporte unipodal	No lo realiza
Caminar en tándem	No lo realiza
Saltar en un pie	No lo realiza
Desequilibrio lateral en sedente	Lo realiza

EVALUACION DE LA COORDINACIÓN	
Maniobra de Romberg	No lo realiza.
Talón – Rodilla	Lo realiza
Índice – nariz	Lo realiza
Diadococinesias	Lo realiza
Tándem	No lo realiza

Postura
.....

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Palpación sin dolor
Flexión frontal hombro derecho con libre arco, pero con dolor
Flexión sobre cabeza con dificultad, pero sin dolor
Flexión posterior hombro derecho en decúbito prono sin dificultad

PRUEBAS ESPECIALES

Prueba de neurodinamica: mediano y ulnar -
Slump test del lado derecho: +
Jobst de hombro derecho: +
Bear hug test: +
Patte test hombro derecho: +

RESUMEN DE HALLAZGOS

Paciente femenino de 67 años con dx medico de lumbago y ciatalgia, tuvo caida hace un mes aproximadamente en region lumbar derecha en irradiacion a MI derecho y MS derecho, dando como sensacion de cansancio y adormecimiento, refiere a la valoracion dolor en la parte lumbar derecha, no puede hacer un esfuerzo superior del lado medio y izquierdo, disminucion del arco de movilidad lumbar derecho, se observa postura cifotica, marcha claudicante, se evidencia escoliosis, no realiza prueba de equilibrio

RAZONAMIENTO CLÍNICO

La paciente presenta un cuadro de dolor lumbar mecanico agudizado posterior a caida hace un mes aproximadamente, tuvo caida a nivel lumbar derecho, se evidencia disminucion del arco de movilidad lumbar derecho, slump test + hacia irradiacion hacia el MI derecho, las alteraciones fueron cronicas y limitando la independencia

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

Actualmente refiere cefalea y dolor sobrecargo lumbar sobre la columna vertebral y escoliosis lo fortalecen las pruebas de hombro positivo maniobra compresiva tracción a columna mantenimiento mano del hombro derecho segundo grado

Diagnóstico Fisioterapéutico	CIF
Paciente con deformidad antiguo traumatismo desarmonico lesionado con dolor leve lumbar y de MS derecho cursa masiva alteracion de la movilidad articular y neural, lesionado a lumbago, artrosis facetaria y hernia reciente en casa. Con limitacion en la movilidad, comprometido de espalda, influenciado por alteraciones posturales	

PLAN DE TRATAMIENTO

OBJETIVOS

- Mejorar dolor en region lumbar, debido del lado derecho, zona lumbar
- Fortalecimiento de region sacral y del miembro inferior
- Reducir el espasmo muscular, puntos gatillo miofasciales
- Mejorar movilidad de columna lumbar y hombro derecho
- Fortalecer la movilidad biomecanica del MI derecho
- Corregir patrones posturales hipercifosis

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

TRATAMIENTO

Se realiza manejo analgesico fisioterapeutico mediante liberacion miofascial y terapia de inhibicion muscular sobre trapecio superior, del lado izquierdo, semitendinoso y dorsal ancho izquierdo hombro derecho, se fortalecimiento con movimientos lumbopelvicos de base inestable y coordinacion funcional global.

MANEJO

Día 1	Compresa fria caliente (1-11 min) durante 10 minutos en region lumbar. TENS en region lumbar Estiramiento de cadena posterior.
Día 2	Termoterapia en region lumbar, 10 minutos Nuevo tratamiento, liberacion miofascial en zona lumbar a liberancia mediante tecnica manual, tipo, pistola Masajeadora. Estiramientos de cadena posterior
Día 3	Termoterapia en region lumbar, 10 minutos + igual manejo dia 2 + ejercicios de neurodinamia en tecnica para nervio ciatico

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

11385

Día 4	Se evalua dolor, presenta puntos gatillo en región lumbar superior. En adhonetes, con bolas terapeuticas en cuadrupedia realiza extensión de cadera, extensión de la cintulatura Ejercicios de Klepp Ejercicios de neurodinamia en declive
Día 5	Ejercicios de Klepp. Fortalecimiento de paravertebrales. Ejercicios superman isometrico de 5 segundos, Ejercicios de Klepp, Ejercicios de neurodinamia en declive.
Día 6	Ejercicios de higiene postural. en bipedo apoyada en una pared de la pide que flexione los codos, abd hombro a 90° y extender los codos a lo largo de la pared, ejercicios de movilidad escapular con palo de madera, fortalecimiento de manguito rotador con bandas, en bipedo y apoyado los codos en la pared, con bandas en manos en posicion neutra realiza aducción funcional en pared.
Día 7	Se realizan los mismos ejercicios del dia 6.
Día 8	Se realizan los mismos ejercicios del dia 6
Día 9	Fortalecimiento de musculatura del pi en rodillo, con bandas mpx los dedos realiza aducciones, fortalecimiento del extensor del dedo Hallux. sobre el I y II dedo del pie con un marcador

NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

	Y realiza elevaciones del talon mantener 3 segundos y descansar. En bipedo intenta levantar los 4 dedos y apoyar solo el hallux, viceversa, despues con bandas realiza aducciones y abducciones de los dedos del pie
Día 10	Realiza las mismas ejercicios del dia 9

María del Mar Quintero
FISIOTERAPEUTA
CI: 1002952073

FISIOTERAPEUTA

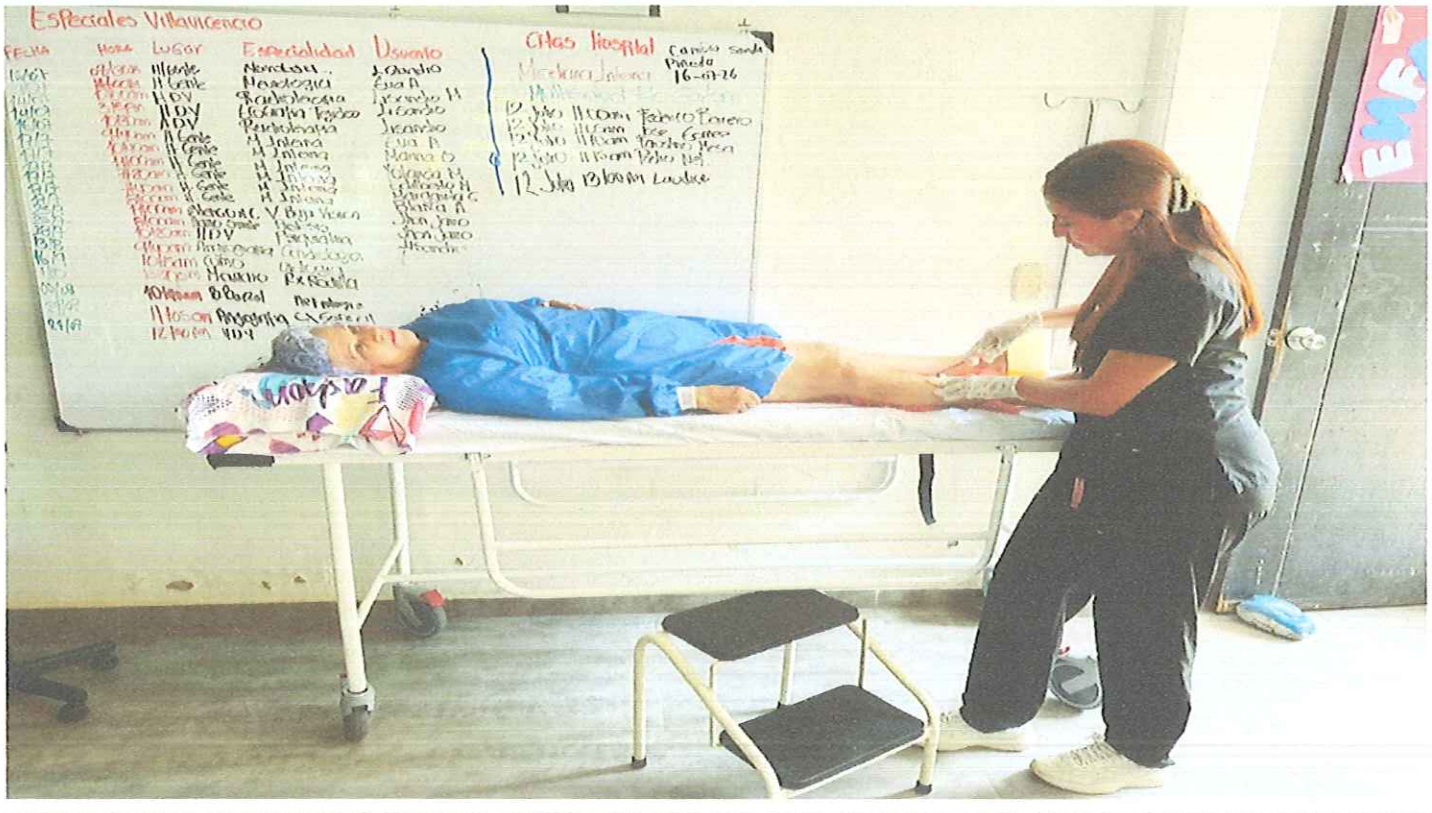
NIT: 800079035-1 / Código Postal 502041 / Calle 10 No. 10-60 Barrio Centro. Palacio Municipal / Teléfonos: 320 863 2489
E-mail: alcaldia@puertogaitan-meta.gov.co / Página web: www.puertogaitan-meta.gov.co
Facebook: www.facebook.com/alcaldiadepuertogaitan.meta / Instagram: www.instagram.com/puertogaitan_meta

EVIDENCIA FOTOGRAFICA









Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta



Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta

. CORPORACION SOCIAL COLOMBIA VIVA.
NIT: 900.205.238-1





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta





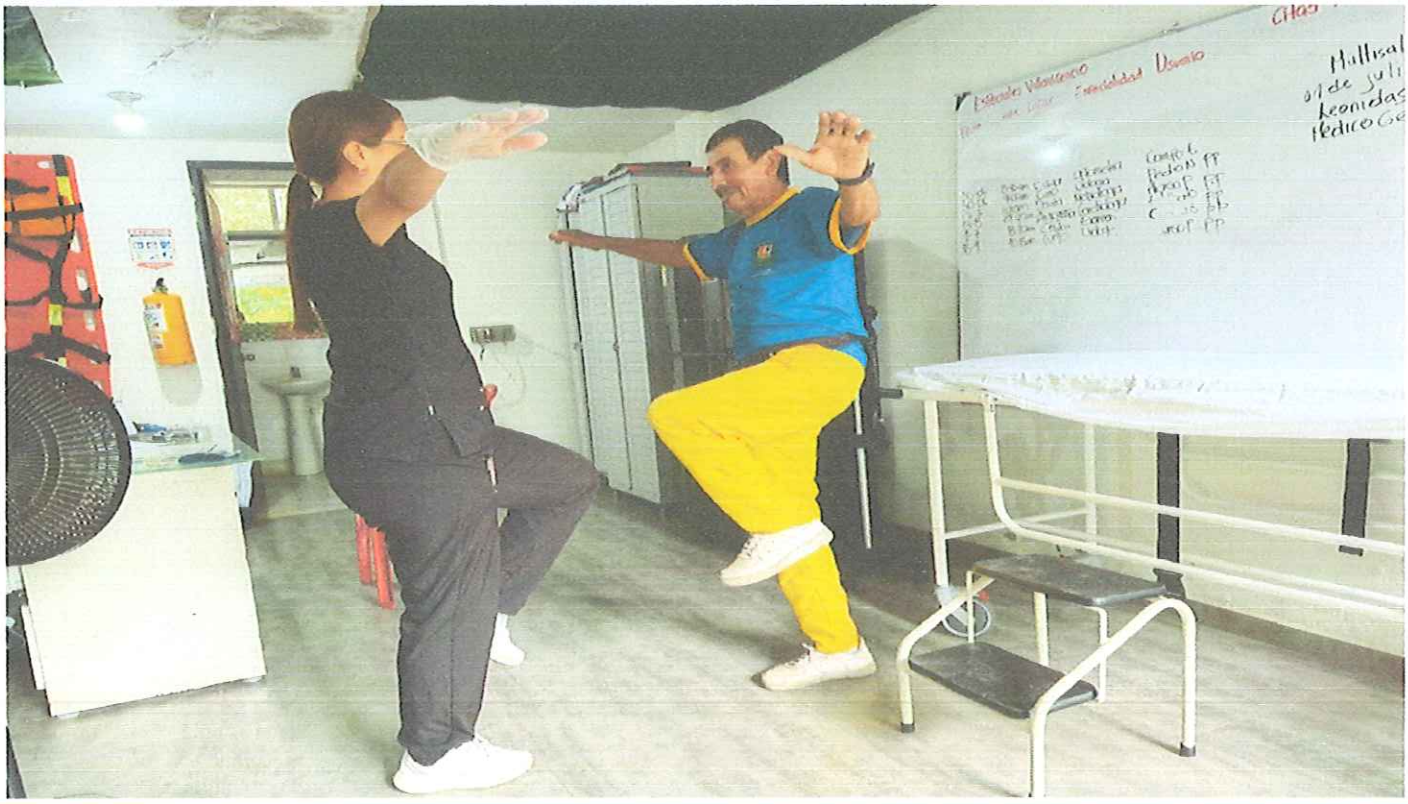
Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta



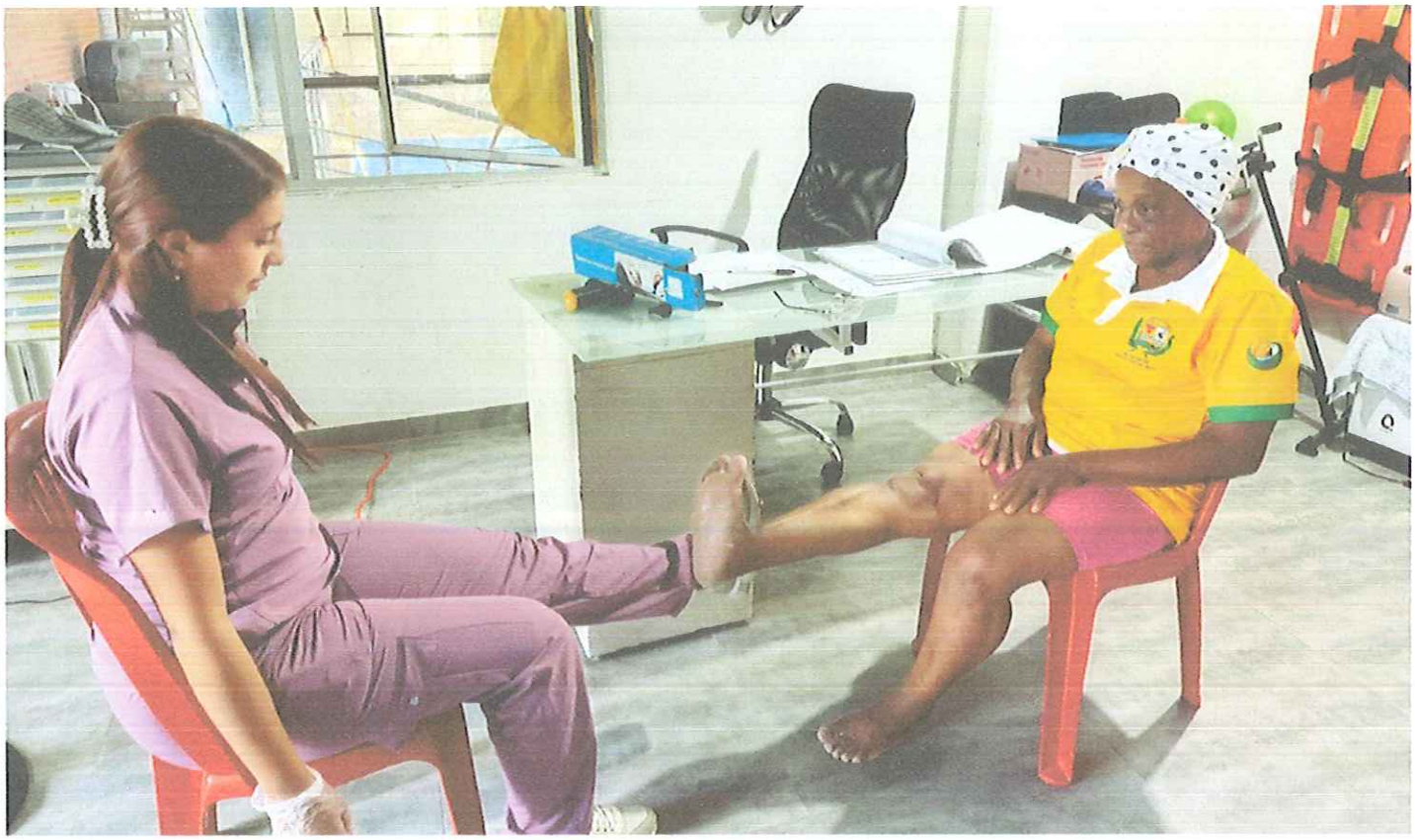


Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta





Dirección: Cra 29 N° 3-04, local 103, Villas Del Palmar;
Celular: 3118509846 – 3125878797
www.colombiaviva.org / colombiavivasalud@hotmail.com
Villavicencio - Meta