Popayán, octubre 27 de 2026

Señores:
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES (INDEPORTES)
E.S.D

Asunto: Propuesta de Trabajo *"Semilleros Deportivos, Santa Rosa Cauca"*

Cordial Saludo,

Me permito poner a su consideración la presente propuesta de trabajo orientada a la estructuración e implementación del programa "Semilleros Deportivos" en el municipio de Santa Rosa, Cauca. Esta iniciativa se fundamenta en la necesidad de brindar a la comunidad infantil, juvenil y a sus familias alternativas de formación integral a través de la educación física, la recreación y el entrenamiento deportivo de calidad.

El municipio de Santa Rosa, dada su riqueza social y cultural en la bota caucana, requiere de espacios continuos y organizados que utilicen el deporte no solo como una herramienta de rendimiento físico, sino también como un catalizador para la prevención de riesgos sociales, la promoción de estilos de vida saludables y el fomento de valores comunitarios.

Objetivos del Programa

Objetivo General

Fomentar el desarrollo integral, la formación deportiva y la apropiación de hábitos de vida saludable en niños, niñas, jóvenes y la comunidad en general del municipio de Santa Rosa, Cauca, mediante la implementación de las escuelas formativas del programa Semilleros Deportivos.

Objetivos Específicos

1. Promover la práctica del deporte recreativo y formativo como elemento central de la salud física, mental y la formación en valores.
2. Desarrollar jornadas de entrenamiento y talleres adaptados a las etapas de desarrollo biológico y psicomotor de los participantes.
3. Garantizar la inclusión equitativa de niñas, adolescentes y mujeres en todas las disciplinas y actividades del semillero.
4. Articular a las familias (padres, madres y cuidadores) como actores clave en el acompañamiento y sostenibilidad de los procesos formativos.

Plan de Actividades a Desarrollar

- Desarrollar sesiones periódicas de iniciación y profundización deportiva según la edad y las capacidades morfofuncionales de los participantes, priorizando la pedagogía lúdica, la diversión y la adquisición de habilidades motrices básicas y específicas.
- Realizar jornadas educativas y talleres prácticos enfocados en la importancia de la actividad física regular, la nutrición adecuada y la prevención del sedentarismo.
- Utilizar el entorno deportivo para cultivar principios de solidaridad, juego limpio, trabajo en equipo, diálogo, tolerancia y no discriminación en la comunidad.
- Implementar estrategias de convocatoria focalizadas para incrementar la presencia activa de niñas y mujeres jóvenes en la oferta deportiva territorial.
- Organizar festivales recreativos y actividades participativas que involucren a los padres y madres de familia en el desarrollo pedagógico y social del programa.
- Capacitar e impulsar a los estudiantes de los semilleros para que actúen como promotores de hábitos saludables entre sus pares y comunidades locales.
- Aplicar de manera permanente los protocolos de bioseguridad, prevención de lesiones y cuidado de la salud de todos los participantes durante el desarrollo de las sesiones y eventos.

Metodología de Intervención

La metodología combinará el entrenamiento deportivo estructurado con el enfoque pedagógico-comunitario:

1. **Fase 1: Diagnóstico y Convocatoria:** Caracterización de los escenarios deportivos del municipio y jornadas de inscripción comunitaria.
2. **Fase 2: Ejecución de las Escuelas de Formación:** Desarrollo del plan de entrenamiento técnico-táctico, acondicionamiento físico y talleres formativos.
3. **Fase 3: Encuentros e Intercambios Deportivos:** Organización de festivales y torneos de integración que fortalezcan el tejido social.
4. **Fase 4: Seguimiento y Evaluación:** Medición de avances físicos, pedagógicos y asistenciales mediante fichas técnicas individuales y grupales.

Resultados Esperados

- Conformación de grupos de semilleros deportivos con cobertura activa en zonas urbanas y rurales prioritarias de Santa Rosa.
- Incremento de la tasa de participación femenina en espacios de formación física y deportiva.
- Disminución del tiempo libre improductivo mediante actividades estructuradas y saludables.
- Red de familias comprometidas con la formación e integración comunitaria a través del deporte.

Agradezco su atención,

Atentamente,

Francis Gerardo Macias B

Francis Gerardo Macias Bambague
C.C. 10.303.757 de Popayán
Licenciado / Profesional en Deporte y Actividad Física
Contacto: 3218090572
Correo Electrónico: francis.macias.b@uniautonoma.edu.co