



600 Line Recumbent Bike (RBK) Guia de Ensamble

Para ensamblar el equipo, siga los pasos en el orden indicado en esta guía de ensamblaje. Para más información del producto, visítenos en www.precor.com.

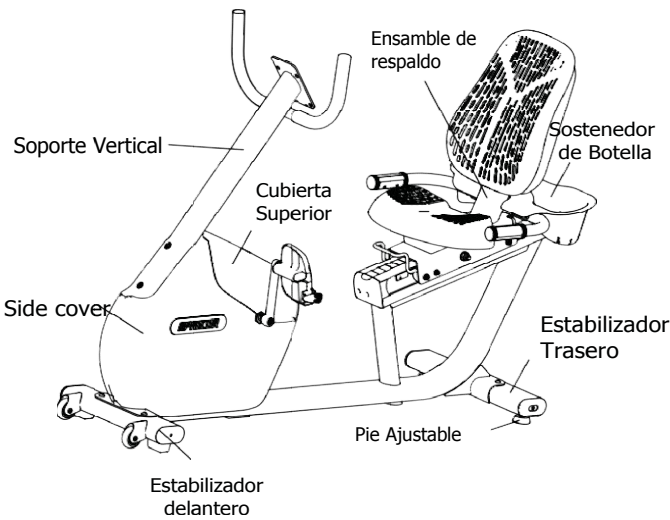
ADVERTENCIA
Se requieren al menos dos personas para ensamblar el equipo. NO intente el montaje por usted mismo.

Recomendamos:

- Arme el equipo cerca de donde planea usarlo.
- Ensamble el equipo sobre una superficie sólida y plana, de manera que permanezca nivelada y estable.
- Ubique el equipo a una distancia de al menos 19.7 pulgadas (0.5 metros) de las paredes o muebles a ambos lados del equipo, y a una distancia de 19.7 pulgadas (0.5 metros) de los objetos que están detrás o enfrente del equipo.
- NO mueva el equipo sin ayuda.

Herramientas y hardware requeridos

Para hardware, el acrónimo en inglés de EE. UU. Se usa en toda la guía y en todas las versiones localizadas.



Herramientas	Componente	Descripción	Cantidad	Componente	Descripción	Cantidad
• llave hexagonal 6 mm		Tornillo de cabeza hueca(SHCS) / M12 x 80 mm	2		Tornillo de cabeza de botón(BHCS) / M10 x 15 mm	4
• llave hexagonal 10 mm					Arandela / 5 mm	1
• llave de boca abierta, de caja o zocalo 13 mm		Tornillo de cabeza de botón (BHCS) / M10 x 40 mm	4		Tuerca hexagonal / M10	2
• llave de extremo 14 mm						
• Llave hexagonal corta de bola de 3mm		Tornillo de cabeza de botón (BHCS) / M10 x 55 mm	2			
• Llave hexagonal de extremo de bola de 5/32 pulg.		Tornillo de cabeza plana(FHCS) / 1/4- inch x 5/8-inch(usado con la consola)	4		Tornillo de cabeza de botón(BHCS) / M5 x 16mm	1
• Destornillador para tornillos cabeza Phillips #2						
• Cortador de alambre						

Estabilizadores

NOTA:
El estabilizador delantero tiene dos ruedas. Estas ruedas ayudan a mover la ubicación de la bicicleta

Para instalar los estabilizadores:

1. Coloque el estabilizador trasero debajo del soporte en la parte trasera de la bicicleta (Figura 1).
2. Asegure el estabilizador trasero utilizando dos BHCS M10 x 40 mm (Figura 2). Apriete completamente con una llave hexagonal de 6 mm.
3. Coloque el estabilizador delantero debajo del soporte en la parte delantera de la bicicleta (Figura 3).
4. Fije el estabilizador delantero con dos BHCS M10 x 40 mm (Figura 4). Apriete completamente con una llave hexagonal de 6 mm.

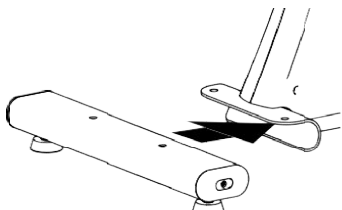


Figure 1

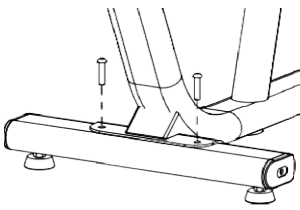


Figure 2

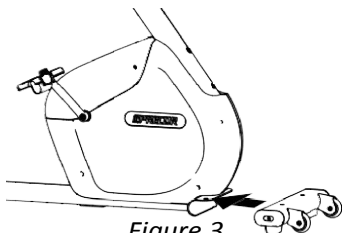


Figure 3

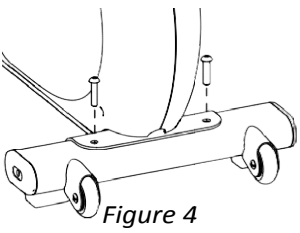


Figure 4

Coloque el respaldo del asiento

IMPORTANTE
NO pellizque el cable durante este procedimiento.

Para fijar el respaldo del asiento

1. Mientras su asistente sostiene el conjunto del respaldo del asiento, introduzca el cable del sensor del ritmo cardiaco en el soporte del respaldo del asiento a través de la abertura en su base y luego a través de la abertura en el soporte del manillar (Figura 5).
2. Inserte el borde delantero inferior del conjunto del respaldo debajo de la base del asiento.
3. Coloque el conjunto del respaldo del asiento de modo que sus cuatro orificios para tornillos se alineen con los orificios del soporte del carro del asiento (Figura 6).

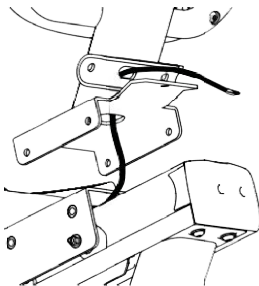


Figure 5

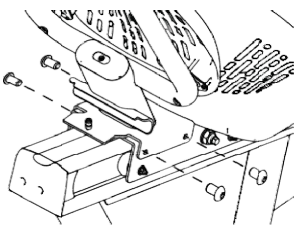


Figure 6

IMPORTANTE
No permita que el asiento se deslice hacia adelante o pellizcará el cable.

4. Acóplelo utilizando cuatro BHCSM10x15mmy apriete completamente los tornillos con una llave hexagonal de 6mm

Para completar el montaje del asiento:

1. Conecte el cable del sensor de ritmo cardíaco en el manillar al cable que introdujo a través del respaldo del asiento en el procedimiento anterior. Introduzca cualquier cable adicional en el conjunto del respaldo del asiento.
2. Incline el conjunto del manillar con el manillar ligeramente hacia abajo antes de encajarlo en la ranura detrás del asiento, asegurándose de no pellizcar el cable (Figura 7). Gire el conjunto del manillar hacia arriba para que se asiente en la ranura detrás del asiento.
3. Fije los manillares con dos BHSC M10 x 55 mm y dos tuercas hexagonales M10 (Figura 8).
- 4.

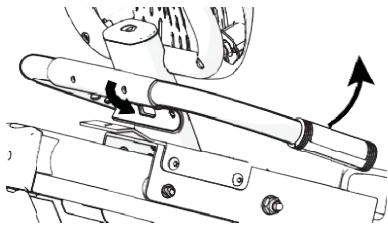


Figure 7

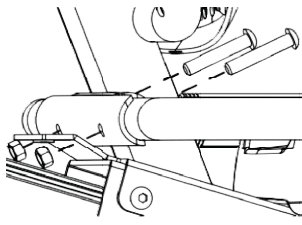


Figure 8



IMPORTANTE

Mueva suavemente el cable para sacarlo del orificio del tornillo. Si es necesario, use una herramienta sin filo insertada a través del orificio en la parte posterior del conjunto del manillar para mover el cable.

5. Apriete completamente con una llave hexagonal de 6 mm y una caja de extremo abierto de 14 mm o una llave de tubo.

Para colocar el soporte para botellas:

1. Mueva el respaldo del asiento hasta el tope del último pestillo y haga que su asistente lo sostenga en su lugar.
2. Coloque el soporte para botellas de modo que las dos pestañas en su parte inferior estén alineadas con el soporte del soporte para botellas.
3. Deslice el soporte de la botella hacia adelante para que sus lengüetas encajen alrededor del soporte (Figura 9) y el orificio del tornillo en el centro del soporte de la botella y la línea del soporte hacia arriba.
4. Asegúrelo con un BHCS M5 x 16 mm y una arandela plana de 5 mm (Figura 10). Apriete completamente con una llave hexagonal corta de bola de 3 mm.

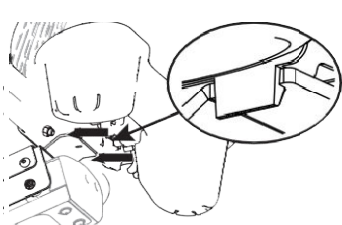


Figure 9

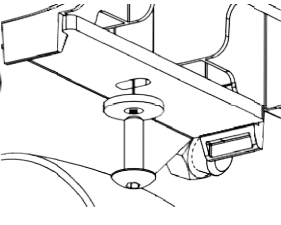


Figure 10

Conecte el soporte vertical y los cables



PRECAUCION

NO intente conectar la alimentación eléctrica hasta que todos los procedimientos de ensamblaje estén completos e instalados correctamente.

Para unir el soporte vertical y los cables:

1. Recupere los cables para la consola que planea instalar en esta bicicleta y para cualquier equipo PVS que planea instalar en la consola.
2. Retire la abrazadera de alambre que sujeta el cable de datos de la unidad base en su lugar dentro del canal de soporte vertical. Guarde la corbata para usar en el Paso 4.
3. Si está instalando un equipo PVS en la consola, continúe con el Paso 3. Si no está instalando un equipo PVS, vaya al Paso 5. Use la atadura de cables del Paso 1 para unir los extremos superiores de los cables.
4. Pase el televisor y los cables de alimentación a través de la abertura en la parte inferior del estabilizador delantero.
5. Con una cinta de pescado, coloque el soporte vertical en el piso con su extremo inferior al lado de la bicicleta. Pase el cable (s) hacia arriba a través del soporte y asegúrelos a la parte superior del soporte.
6. Retire la etiqueta del número de serie adicional del canal de soporte vertical y déjela a un lado para adjuntarla al soporte de montaje de la consola durante la instalación de la consola.
7. Levante el soporte vertical y coloque su extremo inferior sobre el canal de soporte vertical. Ajuste el soporte vertical de modo que se apoye en la lengüeta de metal dentro del canal de soporte vertical para evitar que se deslice (Figura 11).

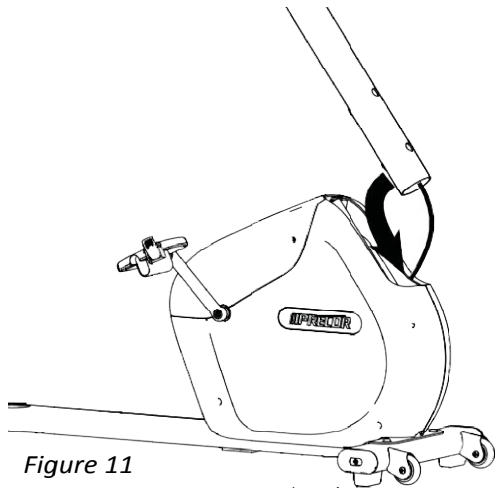


Figure 11



IMPORTANTE

En el siguiente paso, tenga mucho cuidado de no atrapar o pellizcar ninguno de los cables entre los tornillos de montaje y sus asientos.

1. Inserte dos SHCS M12 x 80 mm a través de la abertura en el soporte y en los orificios del ensamblaje del cuerpo (Figura 12). Apriete completamente con una llave hexagonal de 10 mm.

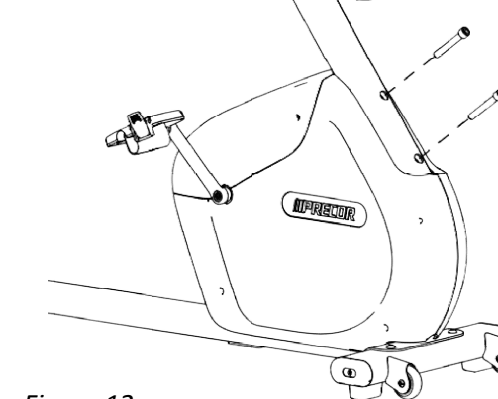


Figure 12

Nivelar el equipo

Asegúrese de que el equipo esté nivelado antes de permitir que alguien lo use.



PRECAUCION

Para eliminar el movimiento, asegúrese de que los pies ajustables estén en contacto con el piso. La rotación de los pies ajustables no puede compensar superficies extremadamente desiguales.

Para nivelar el equipo:

1. Trate de agitar el equipo. Si hay algún movimiento, incline el equipo hacia un lado para ubicar el pie ajustable.
2. Corrija la altura de cada pie ajustable de la siguiente manera:

Si Prefiere:	Gire los pies ajustables
Elevar el equipo	A la izquierda
Bajar el equipo	A la derecha

1. Cuando haya terminado de ajustar el equipo, vuelva a verificar el movimiento y reajuste según sea necesario.

