PRECOR®

English

Français

Deutsch

日本語

中文

Español latinoamerico

Português

Cardio Equipment Quick Reference

Maintenance Guide

Table of Languages

English	3
Français	13
Deutsch	25
日本語	37
中文	46
Español latinoamericano	57
Português	69

PRECOR®

EN

Cardio Equipment Quick Reference

Maintenance Guide

Cardio Equipment Quick Reference Maintenance Guide

For **complete** maintenance and cleaning information, visit us at *www.precor.com*. For torque settings, review the product Assembly Guide included with your equipment, or go to *www.precor.com* for more information.

IMPORTANT

The owner is responsible for maintaining Precor equipment in their facility based on the recommendations below and any accompanying material.

Weekly maintenance tasks

Cleaning procedures

Use a lint-free cloth dampened with water or an approved cleaner in the procedures below.

- Clean the floor under the equipment. **DO NOT lift and hold equipment while vacuuming.** When the floor is completely dry, restore power and return the equipment to its level position.
- Clean all surfaces of the frame and plastic components. **Keep excess moisture away from electronic components to prevent electrical shock or damage, and dry completely.**
- Use a soft nylon scrub brush to clean grooves and textured surfaces on foot contact locations.
- On LCD- or PVS-equipped equipment, clean the screen using only a diluted solution of one part 91% isopropyl alcohol to one part water on a damped, lint-free cloth. Dry completely.
- **For elliptical and treadmill only** Clean debris from all wheels (for treadmill and elliptical) and CrossRamp® (for elliptical). Dry completely.

Other weekly maintenance tasks for all equipment

- Unplug the power cords from any equipment or entertainment devices plugged into a wall outlet. For treadmill: Turn off the circuit breaker.
- Verify all equipment feet sit squarely on the floor, and adjust if necessary to ensure the equipment does not wobble.
- Verify that the power cords are not damaged or pinched.
- Plug in the equipment, turn it on, and verify the following features are performing properly:
  - Handheld Heart Rate (HHHR)
  - Incline, Speed, and Resistance controls

- **Elliptical only**
  - Elevate the equipment to its maximum incline.
  - Clean the ramp (no disassembly required). Debris build-up will shorten the life of the product.
  - If the wheels on your EFX are squeaking, thoroughly clean the wheel track. Apply a thin coating of mineral oil to the wheel track and wipe off excess oil with a dry, lint-free cloth.

    NOTE

    Using too much oil will cause dirt and debris to accumulate and potentially damage the ramp surface.

- **Treadmill only**
  - Verify the safety lanyard works.
  - Emergency Stop Button
  - Elevate the equipment to its maximum incline.
  - Follow the procedures, *Check the alignment of the running belt* and *Adjust the running belt*, in this Guide.

Monthly Maintenance Tasks

Perform all checks listed under Weekly Maintenance Tasks *plus* the following:

For all equipment

- Verify the Wireless Heart Rate feature is performing properly by following the procedure, Verify that the heart rate feature works, in this Guide.
- Remove plastic enclosures from the drive compartments and remove any lint or debris, and then do the following in order:
  - Clean the drive belts and pulleys with a small wire brush.
  - Vacuum out any debris, being careful not to bring the vacuum cleaner nozzle too close to any circuit board. Precor recommends you use a vacuum that protects against static buildup.
  - Inspect visible welds, frame, and wire connections.
  - Check all fasteners for proper tightness and torque.
  - **Treadmill, elliptical, and AMT only** Clean and lubricate the lift motor screw with an approved grease such as SuperLube® with Teflon or Mobil 1™ synthetic grease, if necessary.
  - **Treadmill only** Verify the power cord clamp is securely installed.
  - Replace all removed plastic enclosures.
- **Treadmill only** Visually inspect the running deck and belt. Make sure the deck and belt are in good condition and replace the belt, if necessary.
- **Elliptical only**
  - Verify that the wheels run smoothly on the CrossRamp®.
  - Check all wheels for wear or cracks.
  - Lift the badge plate from the bottom front to loosen the rubber gasket. Remove the gasket (at the split) from the back of the display mount. Clean debris then replace the gasket from back to front, aligning the tabs as you go.
    DO NOT pull the gasket ring off before removing the badge plate first.
- **AMT and climber only** Inspect support belts and pulleys for wear or damage. Check torque on belt clamps.
- **All equipment except treadmill** Verify pedals move smoothly and freely in all directions.
- **Bikes only** Verify that the seat moves through the entire adjustment range and that the position latch works correctly.
- **For treadmill only** Clean the underside of the running belt and top deck by following the procedure, Clean the running belt and deck in this Guide or visit us at *www.precor.com*.

Quarterly maintenance tasks

Perform all checks listed under *Weekly Maintenance Tasks* and *Monthly Maintenance Tasks,plus* the following:

- Check tension of the running belts and adjust if necessary. Inspect belts for excessive wear.
- Perform software diagnostics and check LED function.
- **AMT only** Inspect the gas spring shock. Contact Precor Customer Support if you have questions.
- **EFX only** Check the belt tension.
- **Bikes only** Verify that the seat is secure and stable.
- **Climber only** Inspect the tension springs and pedal stops for damage and function.

Semi-annual tasks

- **All equipment except treadmill** Verify battery voltage.
- **Treadmill only** Lubricate the lift motor screw.

Error codes

The following is a list of error codes and how to resolve the issue:

Error codes	Action	Equipment
00-09, 11-16, 50	Turn the equipment off and on. Repeat twice. If the message still appears, contact a Precor certified service technician.	AMT, elliptical, treadmill, RBK, UBK, and CLM
10, 20-23, 26-28, 32, LS, ERR, E2, E4	Contact a Precor-certified service technician.	AMT, elliptical, treadmill, RBK, UBK, and CLM
40, 42, 44-46	Logs error and displays code to user. User can continue the workout without interruption.	AMT, elliptical, treadmill, RBK, UBK, and CLM
80-83	Turn the equipment off and on. Repeat twice. If the message still appears, contact a Precor certified service technician.	AMT, elliptical, treadmill, RBK, UBK, and CLM
30, 31	Displays the error on the console to the user. Restart the equipment or reset the E-STOP to use. Logs as a fatal error.	AMT, elliptical, treadmill, RBK, UBK, and CLM
62, 70-77	Contact a Precor certified service technician.	AMT only
78	Display the message, "Belts must be changed soon", in place of the standard banner text. Logs the error and allows the user to begin the workout. Contact a Precor certified service technician.	AMT only
79	Displays the message, "Belts change required", in place of the standard banner text. No workout can be started. Contact a Precor-certified service technician.	AMT only
17-20, 25, 85-88	Turn the equipment off and on. Repeat twice. If the message still appears, contact a Precor certified service technician.	treadmill only
29	Displays the error on the console to the user and pauses the workout. The treadmill speed MUST return to 0 before starting again. Logs the error.	treadmill only
33, 35-37, 60, 62	Displays the error on the console to the user. Restart the equipment or reset the E-STOP to use. Logs as a fatal error.	treadmill only

Verify that the heart rate display works

To verify that the heart rate display is operational:

1. Begin exercising on the equipment and grasp both touch-sensitive handlebars. The heart icon flashes while the heart rate is read. You must maintain contact with both metal plates on each handlebar to ensure an accurate reading.
2. Within ten seconds, your heart rate number appears in the HEART RATE display. If a number does not appear, perform the following checks:
   - Verify that the HR cable is properly connected.
   - Repeat the test with a different person. In rare instances, it may not work properly for a few individuals.
   - Repeat this test using a chest strap or a wireless pulse simulator. You'll get better results than if you only grasp the touch-sensitive handlebars. DO NOT hold onto the handlebars during the reading or you'll override those results.

Moving the equipment

The equipment is very heavy. If you plan to move it to a new location, obtain the help of an adult assistant and use proper lifting techniques. If the equipment includes roller wheels on one end, use the wheels to reduce the load on yourself and your assistant.

To move the elliptical (EFX):

Precor recommends using a four-wheeled dolly to move the EFX.

To move the AMT:

1. Disconnect, unplug, and remove all external connections (television, Ethernet, and power).
2. Lift the rear platform molding to remove it.
3. Lift the rear foot supports to tip the AMT forward onto its roller wheels.
4. Push the AMT into its new location.
5. Lower the rear foot supports to the floor, then reattach the rear platform molding.

To move the treadmill:

A treadmill in an inclined position is easier to move.

IMPORTANT
The plastic end caps on Precor treadmills are designed specifically for lifting. Working with your assistant, place a hand under each side of the end cap. Then, using proper lifting techniques, lift the rear of the treadmill so that it rolls on its front wheels.

To put the treadmill into an inclined position for moving:

1. Press **GO** on the console.
2. Increase the incline to Level 4 or more.
3. While the treadmill is running, turn the main power switch to OFF.
4. Disconnect the treadmill's power cord.

Check the alignment of the running belt (treadmill only)

IMPORTANT

Failure to align the belt may cause the belt to tear or fray, which is not covered by the Precor Limited Warranty.

Proper alignment allows the belt to remain centered and ensures smooth operation. Realigning the belt takes a few simple adjustments. If you are unsure about this procedure, contact Precor Customer Support.

CAUTION

DO NOT adjust the running belt when someone is standing on it.

To check the alignment of the running belt:

1. Make sure that the running surface is as level as possible. If necessary, adjust the rear feet to level the treadmill.

   NOTE

   Adjusting the rear feet cannot compensate for extremely uneven surfaces. If you cannot make the running surface level and stable, move the treadmill.

2. Turn the treadmill on.
3. Stand beside the treadmill (not on it), and press **GO**or **Quick Start** on the console.
4. If necessary, enter the safety code by pressing the number keys in sequence. The running belt starts automatically after a 3-second countdown appears on the console.
5. Press **SPEED UP** until the console shows a speed of 3 mph (5 kph).
6. Observe the belt from the rear of the treadmill for a few minutes. The belt should remain centered along the running bed. If it drifts off center, you need to adjustment it.

   CAUTION

   If you hear any rubbing or the running belt appears damaged, press the red STOP button immediately and contact Precor Customer Support.

7. Press **STOP** to stop the belt and turn the treadmill off.

Adjust the running belt (treadmill only)

If you are unsure about adjusting the running belt, contact Precor Customer Support

CAUTION

Take special care when aligning the running belt. The treadmill will not stop immediately if an object becomes caught in the belt or rollers. Turn OFF the treadmill while adjusting or working near the rear roller. DO NOT wear loose clothing or allow your hair to hang loose during this procedure. DO NOT adjust the running belt when someone is standing on it. Keep your fingers and any other object clear of the belt and rollers, especially in front of the roller and behind the deck.

IMPORTANT

Make all belt adjustments on the adjusting bolts at the rear corners of the treadmill using the hex key provided, and DO NOT turn either bolt more than ¼ turn before checking the alignment of the running belt again. Overtightening the adjusting bolts can damage the treadmill.

To adjust the running belt:

1. Locate the adjusting bolt in the right side end cap at the rear corner of the treadmill (Figure 1).

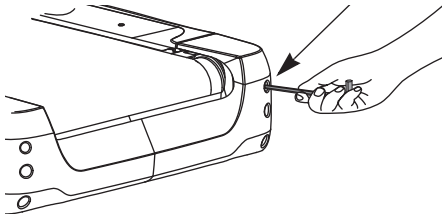

Figure 1

2. Use the hex key to tighten the adjusting bolt in the direction that the belt is shifting. Turn the bolt ¼ turn clockwise.

If the belt...	Then...
Continues to shift in the general direction	Turn the same adjusting bolt 1/4 turn clockwise
Starts to shift in the opposite direction	Turn the same adjusting bolt 1/8 turn or less counterclockwise

3. Recheck the belt position as described in Check the alignment of the running belt.

NOTE

If the belt slips after you have adjusted it, tighten the adjusting bolt evenly, ¼ turn at a time, until the slipping stops. DO NOT overtighten the belt.

Clean the running belt and deck (treadmill only)

Before you begin the cleaning procedure, check that the safety stop key works correctly.

CAUTION
DO NOT stand or allow others to stand on the treadmill running belt during this procedure.

To make sure the safety stop key works:

1. Stand to one side of the treadmill.
2. Make sure that the stop key lanyard is hanging straight down and is not wrapped around the handle bars.
3. Press **QuickStart** and wait for the running belt to begin moving.
4. Press the safety stop key.
5. The running belt should stop immediately. When it stops, reset the safety stop key.

CAUTION
If the running belt does not stop, turn off the treadmill power using the On/Off switch at the front of the treadmill and unplug the power cord. The treadmill must remain out of service until the stop switch is repaired. Place an "out of order" sign on the treadmill and contact Precor Customer Support.

Turn the treadmill power switch to **Off**. The On/Off switch is located at the front of the treadmill.

To clean the treadmill belt and deck:

1. Make sure the treadmill is turned off.
2. Take a clean, dry cotton towel that is at least 36 in. (2 m) long and fold it in half lengthwise.
3. Lift the running belt up and push the towel under the belt. Make sure a few inches of towel extend over the deck trim on each side.
4. Push the towel forward to the front of the machine so it is located beneath the safety stop key.
5. Turn the power switch to **On**.
6. Step onto machine by standing on the side rails and attach the stop key lanyard to your clothes.

IMPORTANT
DO NOT stand on the running belt at any time.

7. Stand firmly on both ends of the towel keeping your feet off of the treadmill running belt (Figure 2). Brace yourself using the handlebars or side hand rails.

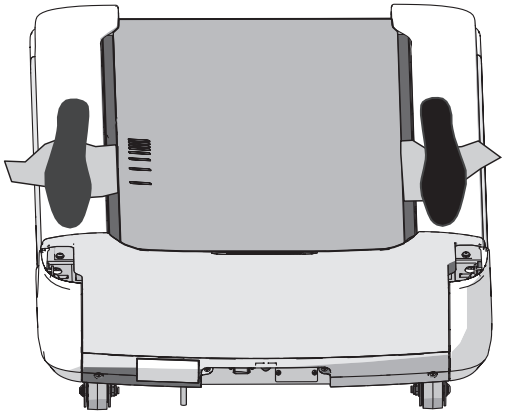

Figure 2

8. Press **QuickStart.**

IMPORTANT
You have three seconds before the treadmill belt begins to move. Hold the handlebars or side hand rails to help maintain balance.

9. The treadmill will run at 1 mph. Allow the treadmill to run for one minute while keeping the towel firmly in place

   CAUTION

   Press the safety stop key if the towel becomes loose to prevent it from being pulled into the treadmill's rollers. DO NOT adjust the treadmill's speed or run it higher than 1 mph.

10. After one minute, press **Stop** to stop the treadmill belt.
11. When the belt is completely stopped, remove the stop key lanyard from your clothing, and step off the treadmill.
12. Turn the treadmill power switch to **Off**.
13. Grasp both sides of the towel and run it up and down the length of the belt several times to clean the top of the deck before removing it from beneath the belt.
14. Turn the power switch to **On** and return the treadmill to normal use.

© 2018 Precor Incorporated | May 2018

PRECOR®

FR

Référence rapide des équipements cardio

Guide de maintenance

Table des matières

Guide de maintenance à référence rapide des équipements cardio 15
Tâches de maintenance hebdomadaires 15
Tâches de maintenance mensuelles 17
Tâches de maintenance trimestrielles 18
Tâches semestrielles 18
Codes d’erreurs 18
Véri iez que l’a ichage de la fréquence cardiaque fonctionne. 20
Déplacement de l’équipement 20
Véri ier l’alignement de la bande de course (tapis de course uniquement) 21
Régler la bande de course (tapis de course uniquement) 22
Nettoyer la bande et le plan de course (tapis de course uniquement) 23

Guide de maintenance à référence rapide des équipements cardio

Pour obtenir des informations **détaillées** sur la maintenance et de nettoyage, rendez-vous sur *www.precor.com* . Pour les valeurs de couples, reportez-vous au guide d'assemblage inclus avec votre équipement, ou rendez-vous sur *www.precor.com* pour obtenir plus d'informations.

IMPORTANT
Le propriétaire est responsable de la maintenance des équipements Precor dans son établissement, conformément aux recommandations ci-dessous et à toute documentation annexe.

Tâches de maintenance hebdomadaires

Procédures de nettoyage

Utilisez un chiffon non pelucheux, humidifié avec de l'eau ou un produit nettoyant approuvé dans les procédures ci-dessous.

- Nettoyez le sol sous l'équipement. **VEILLEZ À NE PAS soulever ou porter l'équipement pendant que vous passez l'aspirateur.** Lorsque le sol est complètement sec, rebranchez l'alimentation et remettez l'équipement à l'horizontale.
- Nettoyez toutes les surfaces du cadre et des éléments en plastique. **Ne mettez pas les composants électroniques en contact avec une humidité excessive, afin de prévenir tout choc électrique ou tout dommage, et séchez complètement.**
- Utilisez une brosse en nylon souple pour nettoyer les rainures et les surfaces texturées des emplacements en contact avec les pieds.
- Pour les équipements munis d'un LCD ou d'un PVS, nettoyez l'écran à l'aide d'un chiffon non pelucheux, humidifié avec une solution diluée constituée d'une part d'isopropyle d'alcool à 91 % et d'une part d'eau. Séchez complètement.
- **Pour les elliptiques et tapis uniquement** Nettoyez les débris présents sur toutes les roues (tapis et elliptiques) et sur la CrossRamp® (elliptiques). Séchez complètement.

Autres tâches de maintenance hebdomadaires pour tous les équipements

- Débranchez les cordons d'alimentation de tout équipement ou appareil de divertissement branché à une prise murale. Pour les tapis de course : Coupez l'alimentation au niveau du coupe-circuit.
- Vérifiez que tous les pieds de l'équipement reposent sur le sol de façon stable et réglez-les si nécessaire, pour assurer que l'équipement n'est pas bancal.
- Vérifiez que les cordons d'alimentation ne sont ni endommagés, ni pincés.
- Branchez l'équipement, placez-le sous tension et vérifiez que les fonctionnalités suivantes s'effectuent correctement :
  - HHHR (Handheld Heart Rate, fréquence cardiaque aux poignées)
  - Commandes d'inclinaison, de vitesse et de résistance
- **Elliptiques uniquement**
  - Élevez l'équipement jusqu'à son inclinaison maximale.
  - Nettoyez la rampe (aucun démontage n'est requis). Une accumulation de débris réduit la durée de vie du produit.
  - Si les roues de votre EFX grincent, nettoyez soigneusement la bande de roulement. Appliquez une fine couche d'huile minérale sur la bande de roulement et ôtez l'excès d'huile avec un chiffon sec et non pelucheux.

NOTE

L’excès d’huile peut entraîner une accumulation de poussière et de débris qui pourrait endommager la surface de la rampe.

- **Tapis de course uniquement**
  - Vérifiez le fonctionnement de la lanière d’arrêt d’urgence.
  - Bouton d’arrêt d’urgence
  - Élevez l’équipement jusqu’à son inclinaison maximale.
  - Suivez les procédures Vérifier l’alignement de la bande de course et Régler la bande de course de ce guide.

Tâches de maintenance mensuelles

Effectuez toutes les vérifications répertoriées dans Tâches de maintenance hebdomadaires, *et aussi* les tâches suivantes :

Pour tous les équipements

- Vérifiez que la fonctionnalité de cardiomètre sans fil s'effectue correctement, en suivant la procédure Vérifier que l'affichage de la fréquence cardiaque fonctionne, dans ce guide.
- Retirez les capots en plastique des compartiments d'entraînement et enlevez toute peluche ou tout débris, puis procédez comme suit, dans l'ordre indiqué :
  - Nettoyez les courroies d'entraînement et les poulies avec une petite brosse métallique.
  - Aspirez tout débris en veillant à ne pas trop approcher la buse de l'aspirateur de tout circuit imprimé. Precor vous recommande d'utiliser un aspirateur traité contre l'électricité statique.
  - Inspectez les soudures visibles, le cadre et les connexions câblées.
  - Vérifiez le serrage et le couple de serrage des éléments de fixation.
  - **Tapis de course, elliptiques et AMT uniquement** Nettoyez et lubrifiez la vis du moteur de levage avec une graisse approuvée telle que les graisses synthétiques SuperLube® avec Teflon ou Mobil 1™, si nécessaire.
  - **Tapis de course uniquement** Vérifiez que le clip du cordon d'alimentation est installé de façon sûre.
  - Replacez tous les capots en plastique.

- **Tapis de course uniquement** Inspectez visuellement le plan de course et la bande de course. Vérifiez que le plan et la bande sont en bon état et remplacez la bande, si nécessaire.
- **Elliptiques uniquement**
  - Vérifiez que les roues tournent sans heurt sur la CrossRamp®.
  - Vérifiez l'absence d'usure et de fissures sur toutes les roues.
  - Soulevez la plaque d'insigne située à l'avant et au bas de l'équipement pour desserrer le joint en caoutchouc. Retirez le joint (au niveau de la fente) de l'arrière du support d'affichage. Nettoyez les débris, puis replacez le joint de l'arrière vers l'avant, en alignant les languettes au fur et à mesure.
    NE RETIREZ PAS le joint sans avoir ôté la plaque d'insigne au préalable.

- **AMT et stepper uniquement** Vérifiez que les courroies et les poulies de soutien ne sont ni usées, ni endommagées. Vérifiez le couple des pinces de blocage des courroies.
- **Tous les équipements sauf les tapis de course** Vérifiez que les pédales se déplacent librement et sans heurt dans toutes les directions.
- **Vélos uniquement** Vérifiez que la selle se déplace sur toute la plage de réglage et que le loquet de positionnement fonctionne correctement.
- **Tapis de course uniquement** Nettoyez la partie inférieure de la bande de course et la partie supérieure du plan de course, conformément à la procédure Nettoyer la bande et le plan de course dans ce guide, ou consultez *www.precor.com*.

Tâches de maintenance trimestrielles

Effectuez toutes les vérifications répertoriées dans *Tâches de maintenance hebdomadaires* et *Tâches de maintenance mensuelles, et aussi les tâches* suivantes :

- Vérifiez la tension des bandes de course et réglez-la si nécessaire. Vérifiez que les bandes ne sont pas excessivement usées.
- Effectuez les diagnostics logiciels et vérifiez le fonctionnement des LED.
- **AMT uniquement** Inspectez l'amortisseur du vérin à gaz. Veuillez contacter le Service Client de Precor pour toute question.
- **EFX uniquement** Vérifiez la tension de la courroie.
- **Vélos uniquement** Vérifiez la sécurité et la stabilité de la selle.
- **Stepper uniquement** Vérifiez que les ressorts de tension et les butées de pédales ne sont pas endommagés et qu'ils fonctionnent correctement.

Tâches semestrielles

- **Tous les équipements sauf les tapis de course** Vérifiez la tension des batteries.
- **Tapis de course uniquement** Lubrifiez la vis du moteur de levage.

Codes d'erreurs

Voici une liste de codes d'erreurs et comment résoudre le problème correspondant.

Codes d'erreurs	Action	Équipement
00-09, 11-16, 50	Placez l'équipement hors tension, puis sous tension. Répétez deux fois. Si le message persiste, contactez un technicien de maintenance certifié Precor.	AMT, elliptiques, tapis de course, RBK, UBK et CLM
10, 20-23, 26-28, 32, LS, ERR, E2, E4	Contactez un technicien de maintenance certifié Precor.	AMT, elliptiques, tapis de course, RBK, UBK et CLM
40, 42, 44-46	Journalise l'erreur et affiche le code à l'utilisateur. L'utilisateur peut poursuivre son entraînement sans interruption.	AMT, elliptiques, tapis de course, RBK, UBK et CLM
80-83	Placez l'équipement hors tension, puis sous tension. Répétez deux fois. Si le message persiste, contactez un technicien de maintenance certifié Precor.	AMT, elliptiques, tapis de course, RBK, UBK et CLM
30, 31	Affiche l'erreur à l'utilisateur sur la console. Redémarrez l'équipement ou réinitialisez l'arrêt d'urgence pour reprendre l'utilisation. Journalise l'erreur en tant qu'erreur fatale.	AMT, elliptiques, tapis de course, RBK, UBK et CLM
62, 70-77	Contactez un technicien de maintenance certifié Precor.	AMT uniquement
78	Affiche le message « Les courroies vont devoir être remplacées » à la place de la bannière de texte standard. Journalise l'erreur et autorise l'utilisateur à commencer son entraînement. Contactez un technicien de maintenance certifié Precor.	AMT uniquement
79	Affiche le message « Les courroies doivent être remplacées » à la place de la bannière de texte standard. Aucun entraînement ne peut être commencé. Contactez un technicien de maintenance certifié Precor.	AMT uniquement

17-20, 25, 85-88	Placez l’équipement hors tension, puis sous tension. Répétez deux fois. Si le message persiste, contactez un technicien de maintenance certifié Precor.	tapis de course uniquement
29	Affiche l’erreur à l’utilisateur sur la console et interrompt l’entraînement. La vitesse du tapis de course DOIT revenir à zéro avant de recommencer. Journalise l’erreur.	tapis de course uniquement
33, 35-37, 60, 62	Affiche l’erreur à l’utilisateur sur la console. Redémarrez l’équipement ou réinitialisez l’arrêt d’urgence pour reprendre l’utilisation. Journalise l’erreur en tant qu’erreur fatale.	tapis de course uniquement

Vérifiez que l’affichage de la fréquence cardiaque fonctionne.

Pour vérifier que l’affichage de la fréquence cardiaque fonctionne :

1. Commencez à vous entraîner sur l’équipement et tenez les deux poignées dotées de capteurs. Le cœur clignote pendant la lecture de la fréquence cardiaque. Vous devez maintenir le contact avec les deux plaques en métal de chaque poignée afin de vous assurer une lecture précise.
2. En l’espace de dix secondes, le nombre de battements cardiaques apparaît sur l’affichage de la fréquence cardiaque. Si aucun chiffre n’apparaît, effectuez les vérifications suivantes :
   - Vérifiez que les câbles pour la fréquence cardiaque sont correctement raccordés.
   - Refaites le test avec une autre personne. Dans de rares cas, pour certaines personnes, l’appareil peut ne pas fonctionner correctement.
   - Refaites ce test en portant une ceinture thoracique ou un simulateur de pulsations cardiaques sans fil. Vous obtiendrez de meilleurs résultats qu’en utilisant uniquement les poignées dotées de capteurs. NE tenez PAS les poignées durant la lecture car cela modifiera les résultats.

Déplacement de l’équipement

L’équipement est très lourd. Si vous prévoyez de le déplacer à un autre endroit, demandez l’aide d’un assistant adulte et utilisez les techniques de soulèvement appropriées. Si l’équipement est équipé de roulettes sur un côté, servez-vous des roues pour réduire le poids de charge sur vous et votre assistant.

Pour déplacer l’elliptique (EFX) :

Precor recommande d’utiliser un dolly à quatre roues pour déplacer l’EFX.

Pour déplacer l’AMT :

1. Déconnectez, débranchez et retirez toute connexion externe (télévision, Ethernet et alimentation).
2. Soulevez le cache de la plateforme arrière pour l’enlever.
3. Soulevez les pieds de support arrière pour faire basculer l’AMT vers l’avant, sur ses roues.
4. Poussez l’AMT jusqu’à son nouvel emplacement.
5. Abaissez les pieds de support arrière sur le sol, puis remettez le cache de la plateforme arrière.

Pour déplacer le tapis de course :

Le tapis de course est plus facile à déplacer s’il est dans une position

IMPORTANT

Les extrémités en plastique sur les tapis de course Precor sont spécialement conçues pour le soulèvement de l’appareil. En procédant avec votre assistant, placez une main sous chaque côté des extrémités de l’appareil. Puis, en suivant des techniques de soulèvement appropriées, soulevez l’arrière du tapis de course pour qu’il roule sur ses roues avant.

Pour incliner le tapis de course en vue de le déplacer :

1. Appuyez sur **GO** sur la console.
2. Augmentez l’inclinaison jusqu’au niveau 4 ou plus.
3. Pendant que le tapis de course est en marche, positionnez le bouton d’alimentation sur OFF (ARRÊT).
4. Débranchez le cordon d’alimentation du tapis de course.

Vérifier l’alignement de la bande de course (tapis de course uniquement

IMPORTANT
Le non-alignement de la bande pourrait provoquer sa rupture ou son effilochage (ces incidents ne sont pas pris en charge par la garantie limitée de Precor).

Un alignement correct permet de garantir le centrage de la bande de course et le bon fonctionnement de l’équipement. Le réalignement de la bande de course ne nécessite que quelques réglages élémentaires. Si vous n’êtes pas sûr de la manière de procéder, appelez le Service Client de Precor.

ATTENTION
NE RÉGLEZ PAS la bande du tapis de course si une personne se trouve dessus.

Pour vérifier l’alignement de la bande du tapis de course :

1. Vérifiez que la surface de course est aussi plane que possible. Si nécessaire, ajustez les pieds arrière pour mettre le tapis de course à niveau.

   NOTE
   L’ajustement des pieds arrière ne compense pas le niveau de surfaces extrêmement inégales. Si vous ne parvenez pas à équilibrer et aplanir la surface de course, déplacez le tapis de course.

2. Mettez le tapis de course sous tension.
3. En vous tenant à côté du tapis de course (et non dessus), appuyez sur **GO**ou **Quick Start** sur la console.
4. Si nécessaire, saisissez le code de sécurité en appuyant sur les touches les unes après les autres. La bande de course se met automatiquement en marche après l’affichage d’un décompte de 3 secondes.
5. Appuyez sur la touche **ACCÉLÉRATION** jusqu’à ce que la console affiche une vitesse de 5 km/h (3 mph).
6. Observez la bande de course depuis l’arrière de l’équipement pendant quelques minutes. La bande doit être centrée par rapport au plan de course. Si elle se décentre, vous devez la régler.

   ATTENTION
   Si vous entendez un frottement ou si la bande semble endommagée, appuyez immédiatement sur le bouton d’arrêt rouge et contactez le Service Client de Precor.

7. Appuyez sur **STOP** pour arrêter la bande et arrêter le tapis de course.

Régler la bande de course (tapis de course uniquement)

Si vous n'êtes pas sûr de pouvoir régler la bande du tapis de course, appelez le Service Client de Precor

ATTENTION

faites spécialement attention lorsque vous alignez la bande du tapis de course. Le fonctionnement du tapis de course ne cessera pas immédiatement si un objet se prend dans le tapis roulant ou les rouleaux. Mettez toujours le tapis de course hors tension lorsque vous réglez le rouleau arrière ou travaillez à proximité de celui-ci. NE PORTEZ PAS de vêtements lâches et ne laissez pas pendre vos cheveux durant cette procédure. NE RÉGLEZ PAS la bande du tapis de course si une personne se trouve dessus. Éloignez vos doigts et tout autre objet de la bande de course et des rouleaux, plus particulièrement lorsque vous travaillez face au rouleau ou derrière l'équipement.

IMPORTANT

Effectuez tous les réglages de la bande de course avec les vis de réglage situées sur les coins arrière du tapis de course, en vous servant de la clé hexagonale fournie, et NE TOURNEZ PAS la vis de plus d'un quart de tour avant de vérifier à nouveau l'alignement de la bande de course. Un serrage excessif des vis de réglage peut endommager le tapis de course.

Pour régler la bande de course :

1. Situez le boulon de réglage dans l'embout droit, au niveau de l'angle arrière du tapis de course (Figure 1).

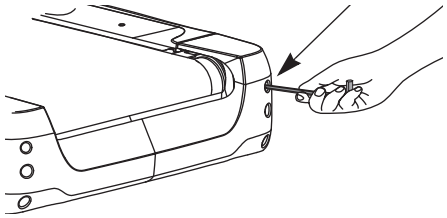

Figure 1

2. Utilisez la clé hexagonale pour serrer le boulon de réglage dans la direction dans laquelle la bande se déplace. Serrez le boulon d'¼ de tour dans le sens des aiguilles d'une montre.

Si la bande...	Alors...
Continue de se déplacer dans la direction générale	Tournez le même boulon de réglage d'un 1/4 de tour, dans le sens des aiguilles d'une montre
Commence à se déplacer dans la direction opposée	Tournez le même boulon de réglage d'un 1/8 de tour ou moins dans le sens contraire des aiguilles d'une montre

3. Vérifiez à nouveau la position de la bande, comme indiqué dans la procédure de vérification de l'alignement de la bande de course.

NOTE

Si la bande glisse après que vous l'avez ajustée, serrez le boulon de réglage progressivement, d'¼ de tour à la fois, jusqu'à ce que le glissement cesse. NE SERREZ PAS la bande de façon excessive.

Nettoyer la bande et le plan de course (tapis de course uniquement)

Avant de commencer la procédure de nettoyage, vérifiez que le bouton d'arrêt de sécurité fonctionne correctement.

ATTENTION
NE MONTEZ PAS et n'autorisez personne à monter sur le tapis de course pendant cette procédure.

Pour vérifier que le bouton d'arrêt de sécurité fonctionne :

1. Tenez-vous à côté du tapis.
2. Vérifiez que la lanière du bouton d'arrêt pend correctement et qu'elle n'est pas enroulée autour des poignées.
3. Appuyez sur **QuickStart** et attendez que la bande de course démarre.
4. Appuyez sur le bouton d'arrêt de sécurité.
5. La bande de course doit s'arrêter immédiatement. Lorsqu'elle s'arrête, réinitialisez le bouton d'arrêt de sécurité.

ATTENTION
Si la bande de course ne s'arrête pas, mettez le tapis de course hors tension à l'aide de l'interrupteur situé sur l'avant du tapis de course et débranchez le cordon d'alimentation. Le tapis de course doit rester hors service jusqu'à ce que le bouton d'arrêt soit réparé. Placez un panneau « Hors service » sur le tapis de course et contactez le Service Client de Precor.

Placez l'interrupteur du tapis de course sur **Off**. L'interrupteur On/Off est situé à l'avant du tapis de course.

Pour nettoyer la bande de course et le plan de course :

1. Vérifiez que le tapis de course est hors tension.
2. Prenez un linge en coton propre et sec d'au moins 2 m (36 po) de long et pliez-le en deux dans le sens de la longueur.
3. Soulevez la bande de course et poussez le linge sous la bande. Veillez à laisser dépasser le linge d'une dizaine de centimètres au-delà des garnitures du plan de course, de chaque côté.
4. Poussez le linge vers l'avant de la machine, jusqu'à ce qu'il se trouve sous le bouton d'arrêt de sécurité.
5. Placez l'interrupteur du tapis de course sur **On**.
6. Montez sur les rails latéraux de la machine et fixez la lanière du bouton d'arrêt à vos vêtements.

IMPORTANT
NE MONTEZ JAMAIS sur la bande de course.

7. Restez bien debout sur les deux extrémités du linge, en veillant à ne pas poser vos pieds sur la bande de course du tapis de course (Figure 2). Tenez-vous bien aux poignées ou aux rampes latérales.

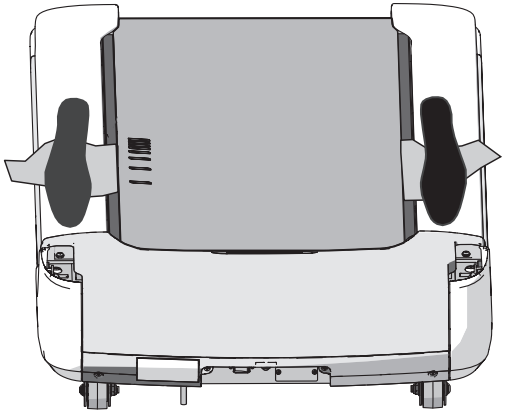

Figure 2

8. Appuyez sur **QuickStart.**

IMPORTANT
Vous disposez de trois secondes avant que la bande de course commence à se déplacer. Tenez les poignées ou les rampes latérales pour conserver votre équilibre.

9. Le tapis de course va se déplacer à 1,6 km/h (1 mph). Laissez le tapis fonctionner pendant une minute environ, tout en maintenant le linge fermement en place

ATTENTION

Appuyez sur le bouton d'arrêt de sécurité si le linge se détache pour éviter qu'il soit entraîné dans les rouleaux du tapis de course. NE RÉGLEZ PAS la vitesse du tapis de course et ne le faites pas fonctionner à plus de 1,6 km/h (1 mph).

10. Au bout d'une minute, appuyez sur **Stop** pour arrêter la bande du tapis de course.
11. Une fois la bande complètement arrêtée, retirez de vos vêtements la lanière du bouton de sécurité et descendez du tapis de course.
12. Placez l'interrupteur du tapis de course sur **Off**.
13. Avant de retirer le linge sous la bande, saisissez les deux côtés du linge et faites-le glisser plusieurs fois sur toute la longueur de la bande, afin de nettoyer la partie supérieure du plan de course.
14. Placez l'interrupteur d'alimentation sur **On** et rétablissez le tapis de course pour son utilisation normale.

© 2018 Precor Incorporated | Mai 2018

PRECOR®

DE

Cardiogeräte-Kurzübersicht

Wartungsanleitung

Inhaltsverzeichnis

Cardiogeräte-Kurzübersicht – Wartungsanleitung 27
- Wöchentliche Wartungsarbeiten 27
- Monatliche Wartungsarbeiten 29
- Vierteljährliche Wartungsarbeiten 30
- Halbjährliche Wartungsarbeiten 30
- Fehlercodes 30
- Überprüfen der Betriebsfähigkeit der Herzfrequenzanzeige 32
- Verschieben des Geräts 32
- Überprüfen der Ausrichtung der Laufmatte (gilt nur für Laufbänder) 33
- Einstellen der Laufmatte (gilt nur für Laufbänder) 34
- Reinigen der Laufmatte und des Laufdecks (gilt nur für Laufbänder) 35

Cardiogeräte-Kurzübersicht – Wartungsanleitung

Um **umfassende** Informationen zur Wartung und Reinigung zu erhalten, besuchen Sie uns auf *www.precor.com* . Die erforderlichen Drehmomenteinstellungen finden Sie in der Ihrem Gerät beiliegenden Montageanleitung. Weitere Informationen finden Sie außerdem auf *www.precor.com* .

WICHTIG

Der Eigentümer ist dafür verantwortlich, die Precor-Geräte in seinem Fitnessstudio in Übereinstimmung mit den nachstehenden Empfehlungen und allfälligen im Lieferumfang enthaltenen Unterlagen zu warten.

Wöchentliche Wartungsarbeiten

Reinigungsverfahren

Für das nachstehend beschriebene Verfahren benötigen Sie ein fusselfreies Tuch, das mit Wasser oder einem zugelassenen Reinigungsmittel befeuchtet wurde.

- Reinigen Sie den Boden unter dem Gerät. **Das Gerät darf beim Staubsaugen NICHT angehoben und festgehalten werden.** Erst wenn der Boden vollständig getrocknet ist, darf die Stromversorgung wieder aktiviert und das Gerät wieder in eine ebene Position gebracht werden.
- Reinigen Sie alle Oberflächen des Rahmens und der Kunststoffkomponenten. **Achten Sie darauf, dass die elektronischen Komponenten nicht mit Feuchtigkeit in Berührung kommen, da sonst die Gefahr von Stromschlägen oder Schäden an der Konsole besteht. Trocknen Sie feuchte Stellen vollständig ab.**
- Verwenden Sie eine weiche Nylonbürste zum Reinigen der Fugen und strukturierten Oberflächen der Fußkontaktbereiche.
- Bei Geräten mit LCD oder PVS reinigen Sie den Bildschirm mit einer verdünnten Lösung aus einem Teil 91%igem Isopropyl-Alkohol und einem Teil Wasser auf einem feuchten, fusselfreien Tuch. Trocknen Sie feuchte Stellen vollständig ab.
- **Gilt nur für Elliptical Fitness Crosstrainer und Laufbänder:** Reinigen Sie die Räder (gilt für Laufbänder und EFX) und die CrossRamp® (gilt für EFX). Trocknen Sie feuchte Stellen vollständig ab.

Andere wöchentliche Wartungsarbeiten für alle Geräte

- Ziehen Sie die Netzkabelstecker der Geräte und Entertainment-Geräte aus der Wandsteckdose. Gilt für Laufbänder: Schalten Sie den Trennschalter aus.
- Vergewissern Sie sich, dass alle Gerätefüße fest auf dem Boden aufliegen, und justieren Sie gegebenenfalls nach, damit das Gerät nicht wackelt.
- Vergewissern Sie sich, dass die Netzkabel nicht beschädigt oder eingeklemmt sind.
- Schließen Sie das Gerät an, schalten Sie es ein und überprüfen Sie folgende Funktionen:
  - Herzfrequenzsensorfunktion an den Handgriffen (HHHR)
  - Steigungs-, Geschwindigkeits- und Widerstandssteuerung

- **Gilt nur für Elliptical Fitness Crosstrainer**
  - Heben Sie das Gerät auf die maximale Steigung an.
  - Reinigen Sie die Rampe (kein Auseinandernehmen erforderlich). Schmutzablagerungen verkürzen die Lebensdauer des Produkts.
  - Wenn die Räder Ihres EFX quietschen, reinigen Sie die Radspur gründlich. Tragen Sie eine dünne Schicht Mineralöl auf die Radspur auf und wischen Sie überschüssiges Öl mit einem trockenen, fusselfreien Tuch ab.

ANMERKUNG

Die Verwendung von zu viel Öl führt dazu, dass sich Schmutz und Fremdkörper ansammeln und die Rampenoberfläche beschädigen können.

- **Gilt nur für Laufbänder**
  - Überprüfen Sie die Funktion des Sicherheitsbandes.
  - Notstopp-Taste
  - Heben Sie das Gerät auf die maximale Steigung an.
  - Befolgen Sie die in dieser Anleitung beschriebenen Verfahren *Überprüfen der Ausrichtung der Laufmatte* und *Einstellen der Laufmatte*.

Monatliche Wartungsarbeiten

Führen Sie alle unter „Wöchentliche Wartungsarbeiten“ aufgeführten Kontrollen durch *und zusätzlich* folgende:

Gilt für alle Geräte

- Überprüfen Sie die kabellose Herzfrequenzanzeige unter Befolgung des in dieser Anleitung beschriebenen Verfahrens „Überprüfen der Herzfrequenzanzeige“.
- Nehmen Sie die Kunststoffverkleidung des Antriebsraumes ab und entfernen Sie Fusseln und Schmutz. Gehen Sie danach, unter Einhaltung der angegebenen Reihenfolge, folgendermaßen vor:
  - Reinigen Sie die Antriebsriemen und Riemenscheiben mit einer kleinen Drahtbürste.
  - Saugen Sie Staub und Schmutz ab und achten Sie darauf, dass Sie die Staubsaugerdüse nicht zu nah an die Leiterplatte halten. Precor empfiehlt, einen Staubsauger zu verwenden, der gegen elektrostatische Aufladung geschützt ist.
  - Prüfen Sie sichtbare Schweißnähte, Rahmen und Kabelanschlüsse.
  - Prüfen Sie, ob alle Befestigungsmittel fest sitzen und mit dem geeigneten Drehmoment angezogen wurden.
  - **Gilt nur für Laufbänder, Elliptical Fitness Crosstrainer und AMT:** Reinigen und schmieren Sie die Steigungsmotorschraube gegebenenfalls mit einem geeigneten Schmiermittel, wie z. B. SuperLube® mit synthetischem Teflon- oder Mobil 1™-Schmierfett.
  - **Gilt nur für Laufbänder:** Vergewissern Sie sich, dass die Netzkabelklammer sicher festsitzt.
  - Bringen Sie alle abgenommenen Kunststoffverkleidungsteile wieder an.

- **Gilt nur für Laufbänder:** Unterziehen Sie das Laufdeck und die Laufmatte einer Sichtkontrolle. Überprüfen Sie, ob Laufdeck und Laufband in einem gutem Zustand sind, und tauschen Sie gegebenenfalls die Matte aus.
- **Gilt nur für Elliptical Fitness Crosstrainer**
  - Vergewissern Sie sich, dass die Räder der CrossRamp® sich reibungslos drehen.
  - Kontrollieren Sie alle Räder auf Verschleiß oder Risse.
  - Nehmen Sie das Namensschild von der unteren Vorderseite ab, um die Gummidichtung zu lösen. Entfernen Sie die Dichtung (am Schlitz) von den Rückseite der Monitorhalterung. Reinigen Sie sie und bringen Sie die Dichtung von hinten nach vorne wieder an. Drücken Sie dabei rundherum die Noppen in die richtige Position.

    Ziehen Sie den Dichtungsring NICHT ab, bevor Sie das Namensschild entfernt haben.

- **Gilt nur für AMT und Climber:** Prüfen Sie die Riemen und Riemenscheiben auf Verschleiß und Schäden. Kontrollieren Sie das Drehmoment an den Riemenklammern.
- **Gilt für alle Geräte mit Ausnahme der Laufbänder:** Vergewissern Sie sich, dass die Pedale sich reibungslos und ungehindert in beide Richtungen drehen lassen.
- **Gilt nur für Bikes:** Vergewissern Sie sich, dass sich der Sitz auf alle möglichen Positionen einstellen lässt und dass die Positionsverriegelung ordnungsgemäß funktioniert.
- **Gilt nur für Laufbänder:** Reinigen Sie die Unterseite der Laufmatte und das Laufdeck unter Befolgung des Verfahrens „Reinigen der Laufmatte und des Laufdecks“ in dieser Anleitung, oder besuchen Sie uns auf *www.precor.com*.

Vierteljährliche Wartungsarbeiten

Führen Sie alle unter *Wöchentliche Wartungsarbeiten* und *Monatliche Wartungsarbeiten* aufgeführten Kontrollen durch *und zusätzlich* folgende:

- Überprüfen Sie die Spannung der Laufmatten und korrigieren Sie sie gegebenenfalls. Prüfen Sie die Riemen auf übermäßigen Verschleiß.
- Führen Sie eine Softwarediagnose durch und kontrollieren Sie die LED-Funktion.
- **Gilt nur für AMT:** Prüfen Sie den Gasdruckmechanismus. Wenden Sie sich bei Fragen an den Kundendienst von Precor.
- **Gilt nur für EFX:** Kontrollieren Sie die Riemenspannung.
- **Gilt nur für Bikes:** Vergewissern Sie sich, dass der Sitz sicher und stabil ist.
- **Gilt nur für Climber:** Prüfen Sie die Zugfedern und Pedalanschläge auf Schäden und Funktion.

Halbjährliche Wartungsarbeiten

- **Gilt für alle Geräte mit Ausnahme der Laufbänder:** Überprüfen Sie die Batteriespannung.
- **Gilt nur für Laufbänder:** Schmieren Sie die Steigungsmotorschraube.

Fehlercodes

Nachstehend finden Sie eine Liste der Fehlercodes und erfahren, wie Sie den jeweiligen Fehler beheben können:

Fehlercodes	Aktion	Gerät
00-09, 11-16, 50	Schalten Sie das Gerät aus und wieder ein. Wiederholen Sie diesen Vorgang zweimal. Erscheint die Meldung weiterhin, wenden Sie sich an einen durch Precor zertifizierten Servicetechniker.	AMT, EFX, Laufband, RBK, UBK und CLM
10, 20–23, 26–28, 32, LS, ERR, E2, E4	Wenden Sie sich an einen durch Precor zertifizierten Servicetechniker.	AMT, EFX, Laufband, RBK, UBK und CLM
40, 42, 44-46	Protokolliert den Fehler und zeigt den Code an. Der Nutzer kann ohne Unterbrechung mit dem Training fortfahren.	AMT, EFX, Laufband, RBK, UBK und CLM
80-83	Schalten Sie das Gerät aus und wieder ein. Wiederholen Sie diesen Vorgang zweimal. Erscheint die Meldung weiterhin, wenden Sie sich an einen durch Precor zertifizierten Servicetechniker.	AMT, EFX, Laufband, RBK, UBK und CLM
30, 31	Fehler wird auf der Konsole angezeigt. Starten Sie das Gerät neu oder setzen Sie den NOTSTOPP zurück. Wird als schwerwiegender Fehler protokolliert.	AMT, EFX, Laufband, RBK, UBK und CLM
62, 70-77	Wenden Sie sich an einen durch Precor zertifizierten Servicetechniker.	Nur AMT
78	Anstelle des Standard-Bannertexts wird die Meldung „Riemen müssen demnächst ersetzt werden“ angezeigt. Der Fehler wird protokolliert und der Benutzer kann mit der Trainingseinheit beginnen. Wenden Sie sich an einen durch Precor zertifizierten Servicetechniker.	Nur AMT
79	Anstelle des Standard-Bannertexts wird die Meldung „Riemenwechsel erforderlich“ angezeigt. Trainingseinheit kann nicht gestartet werden. Wenden Sie sich an einen durch Precor zertifizierten Servicetechniker.	Nur AMT

17-20, 25, 85-88	Schalten Sie das Gerät aus und wieder ein. Wiederholen Sie diesen Vorgang zweimal.	Nur Laufbänder
	Erscheint die Meldung weiterhin, wenden Sie sich an einen durch Precor zertifizierten Servicetechniker.	
29	Fehler wird auf der Konsole angezeigt und die Trainingseinheit wird unterbrochen. Die Laufbandgeschwindigkeit MUSS auf 0 reduziert werden, bevor ein Neustart möglich ist. Fehler wird protokolliert.	Nur Laufbänder
33, 35-37, 60, 62	Fehler wird auf der Konsole angezeigt. Starten Sie das Gerät neu oder setzen Sie den NOTSTOPP zurück. Wird als schwerwiegender Fehler protokolliert.	Nur Laufbänder

Überprüfen der Betriebsfähigkeit der Herzfrequenzanzeige

Um zu überprüfen, ob die Herzfrequenzanzeige betriebsfähig ist:

1. Beginnen Sie ein Training auf dem Gerät und ergreifen Sie die beiden berührungsempfindlichen Haltegriffe. Das Herzsymbol blinkt, während die Herzfrequenz gemessen wird. Halten Sie den Kontakt mit den beiden Metallplatten an den Handgriffen aufrecht, um eine genaue Messung zu gewährleisten.
2. Nach zehn Sekunden erscheint Ihre Herzfrequenz in der Anzeige HERZFREQUENZ. Falls keine Zahl erscheint, führen Sie folgende Prüfungen durch:
   - Stellen Sie sicher, dass das HF-Kabel korrekt angeschlossen ist.
   - Wiederholen Sie den Test mit einer anderen Person. In seltenen Fällen funktioniert die Herzfrequenzmessung bei bestimmten Personen nicht.
   - Wiederholen Sie diesen Test mit einem Brustgurt oder einem kabellosen Herzfrequenzsimulator. Dadurch erzielen Sie bessere Ergebnisse als beim bloßen Ergreifen der berührungsempfindlichen Haltegriffe. Berühren Sie die Haltegriffe während dieser Messung NICHT, da die Ergebnisse sonst überschrieben werden.

Verschieben des Geräts

Das Gerät ist sehr schwer. Falls Sie es verschieben möchten, bitten Sie einen Erwachsenen um Hilfe und verwenden Sie geeignete Hebetechniken. Verfügt das Gerät an einem Ende über Transporträder, nutzen Sie diese, um die Last für Sie und Ihren Helfer zu verringern.

So verschieben Sie einen Elliptical Fitness Crosstrainer (EFX):

Precor empfiehlt, zum Verschieben des EFX einen vierrädrigen Rollwagen zu verwenden.

So verschieben Sie einen AMT:

1. Trennen, unterbrechen und entfernen Sie alle externen Verbindungen bzw. Anschlüsse (TV, Ethernet und Stromversorgung).
2. Heben Sie die hintere Plattform an, um sie zu entfernen.
3. Heben Sie die hinteren Fußstützen an, um den AMT nach vorne auf seine Transporträder zu kippen.
4. Schieben Sie den AMT an seinen neuen Standort.
5. Senken Sie die hinteren Fußstützen zu Boden und bringen Sie die hintere Plattform wieder an.

So verschieben Sie ein Laufband:

Ein Laufband lässt sich leichter verschieben, wenn eine Steigung eingestellt worden ist.

WICHTIG

Die Kunststoff-Endkappen der Precor-Laufbänder sind speziell dafür konzipiert, um angehoben zu werden. Greifen Sie, ebenso wie Ihr Helfer, mit den Händen unter beide Seiten der Endkappe. Heben Sie unter Berücksichtigung der richtigen Hebetechnik das hintere Ende des Laufbands so an, dass es auf den vorne angebrachten Rädern ruht.

So stellen Sie eine Steigung ein, um das Laufband zu verschieben:

1. Drücken Sie auf der Konsole auf **GO** .
2. Stellen Sie die Steigung auf Stufe 4 oder höher.
3. Während das Laufband in Betrieb ist, schalten Sie den Hauptschalter auf AUS.
4. Trennen Sie das Netzkabel des Laufbandes von der Stromversorgung.

Überprüfen der Ausrichtung der Laufmatte (gilt nur für Laufbänder)

WICHTIG

Wenn die Laufmatte nicht richtig eingestellt wird, kann sie reißen oder ausfransen. Diese Schäden werden nicht von der beschränkten Garantie von Precor abgedeckt.

Durch die korrekte Ausrichtung bleibt die Laufmatte mittig positioniert, wodurch der ordnungsgemäße Betrieb gewährleistet wird. Die Laufmatte kann mit wenigen Einstellungen neu ausgerichtet werden. Wenn Sie Fragen zu diesem Verfahren haben, wenden Sie sich an den Kundendienst von Precor.

ACHTUNG

Stellen Sie die Laufmatte NICHT ein, wenn jemand auf ihr steht.

So überprüfen Sie die Ausrichtung der Laufmatte:

1. Die Laufoberfläche ist waagerecht zu halten – bodengleich. Falls erforderlich, verstellen Sie die hinteren Standfüße, damit das Laufband bodengleich ausgerichtet ist.

   ANMERKUNG

   Ein extrem unebener Fußboden kann durch Verstellen der Gerätefüße nicht ausgeglichen werden. Verschieben Sie das Laufband, wenn Sie keinen ebenen und stabilen Stand der Laufoberfläche erreichen.

2. Schalten Sie das Laufband ein.
3. Stellen Sie sich neben (nicht auf) das Laufband und drücken Sie auf der Konsole auf **GO** oder **Quick Start**.
4. Falls benötigt, geben Sie den Sicherheitscode durch Drücken der Zifferntasten ein. Die Laufmatte wird automatisch gestartet, sobald der 3-sekündige Countdown auf der Konsole abgelaufen ist.
5. Drücken Sie auf **BESCHLEUNIGEN**, bis die Konsole einen Wert von 5 km/h (3 mph) anzeigt.
6. Beobachten Sie die Laufmatte einige Minuten lang vom hinteren Ende des Laufbandes aus. Die Laufmatte sollte sich mittig entlang des Laufbetts bewegen. Wenn sie sich nach links oder rechts bewegt, müssen Sie ihre Ausrichtung korrigieren.

   ACHTUNG

   Falls Sie Scheuergeräusche wahrnehmen oder die Laufmatte beschädigt zu sein scheint, drücken Sie unverzüglich auf die rote STOPP-Taste und kontaktieren Sie den Kundendienst von Precor.

7. Drücken Sie auf **STOPP**, um die Matte anzuhalten, und schalten Sie das Laufband aus.

Einstellen der Laufmatte (gilt nur für Laufbänder)

Wenn Sie zum Einstellen der Laufmatte Fragen haben, wenden Sie sich an den Kundendienst von Precor.

ACHTUNG

Passen Sie beim Ausrichten der Laufmatte besonders auf. Das Laufband hält nicht sofort an, wenn sich ein Objekt in der Laufmatte oder den Rollen verfängt. Schalten Sie das Laufband AUS, wenn Sie die hinteren Rollen verstellen oder in ihrer Nähe arbeiten. Tragen Sie KEINE losen Kleidungsstücke und lassen Sie Ihre Haare während dieses Arbeitsschritts nicht lose herabhängen. Stellen Sie die Laufmatte NICHT ein, wenn jemand auf ihr steht. Halten Sie Ihre Finger und andere Objekte nicht zu nah an die Matte und die Rollen, vor allem vor der Rolle und hinter dem Laufdeck.

WICHTIG

Nehmen Sie alle Einstellungen an den Justierschrauben an den hinteren Ecken des Laufbands vor und verwenden Sie den mitgelieferten Inbusschlüssel. Drehen Sie zudem die Justierschrauben NICHT weiter als ¼ Drehung, bevor Sie die Ausrichtung der Laufmatte erneut prüfen. Das Überziehen der Justierschrauben kann das Laufband beschädigen.

So stellen Sie die Laufmatte ein:

1. Lokalisieren Sie die Justierschraube in der Endkappe der rechten hinteren Ecke des Laufbandes (Abbildung 1).

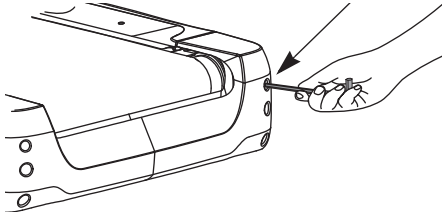

Abbildung 1

2. Ziehen Sie mit dem Inbusschlüssel die Justierschraube in der Richtung fester, in die sich die Laufmatte hinbewegt. Drehen Sie die Schraube ¼ Drehung im Uhrzeigersinn.

Wenn die Laufmatte ...	Dann ...
sich weiter in die allgemeine Richtung bewegt,	drehen Sie dieselbe Justierschraube um 1/4 Drehung im Uhrzeigersinn.
beginnt, sich in die entgegengesetzte Richtung zu bewegen,	drehen Sie dieselbe Justierschraube um 1/8 Drehung oder weniger gegen den Uhrzeigersinn.

3. Überprüfen Sie die Position der Laufmatte erneut, wie im Abschnitt „Überprüfen der Ausrichtung der Laufmatte“ beschrieben.

ANMERKUNG

Wenn die Laufmatte verrutscht, nachdem Sie sie eingestellt haben, ziehen Sie die Justierschraube gleichmäßig jeweils um ¼ Drehung an, bis das Rutschen aufhört. Überziehen Sie die Laufmatte NICHT.

Reinigen der Laufmatte und des Laufdecks (gilt nur für Laufbänder)

Bevor Sie mit dem Reinigungsverfahren beginnen, kontrollieren Sie, ob die Sicherheitsstopp-Taste ordnungsgemäß funktioniert.

ACHTUNG

Stellen Sie sich während dieses Verfahrens NICHT auf die Laufmatte und erlauben Sie dies auch sonst niemandem.

So stellen Sie sicher, dass die Sicherheitsstopp-Taste funktioniert:

1. Stellen Sie sich neben das Laufband.
2. Achten Sie darauf, dass das Band der Stopp-Taste gerade nach unten hängt und nicht um die Haltegriffe gewickelt ist.
3. Drücken Sie auf **QuickStart** und warten Sie, bis die Laufmatte sich in Bewegung setzt.
4. Drücken Sie auf die Sicherheitsstopp-Taste.
5. Die Laufmatte sollte sofort zum Stillstand kommen. Sobald sie anhält, setzen Sie die Sicherheitsstopp-Taste zurück.

ACHTUNG

Falls die Laufmatte nicht anhält, schalten Sie das Laufband aus, indem Sie auf der Vorderseite des Geräts auf den Ein/Aus-Schalter drücken, und stecken Sie das Netzkabel aus. Bis der Stoppschalter repariert ist, muss das Laufband außer Betrieb bleiben. Versehen Sie das Laufband mit einem „Außer Betrieb“-Schild und kontaktieren Sie den Kundendienst von Precor.

Schalten Sie den Netzschalter des Laufbandes auf **Aus**. Der Ein/Aus-Schalter befindet sich auf der Vorderseite des Laufbandes.

So reinigen Sie die Laufmatte und das Laufdeck:

1. Stellen Sie sicher, dass das Laufband ausgeschaltet ist.
2. Nehmen Sie ein sauberes, trockenes Baumwollhandtuch, das mindestens 2 m (36 Zoll) lang ist, und falten Sie es der Länge nach in der Mitte.
3. Heben Sie die Laufmatte an und legen Sie das Handtuch darunter. Achten Sie darauf, dass das Handtuch auf beiden Seiten einige Zentimeter weit über den Rand des Laufdecks reicht.
4. Schieben Sie das Handtuch so weit nach vorne, dass es unter der Sicherheitsstopp-Taste der Maschine liegt.
5. Schalten Sie den Netzschalter auf **Ein**.
6. Stellen Sie sich auf die seitlichen Leisten der Maschine und befestigen Sie das Band der Stopp-Taste an Ihrer Kleidung.

WICHTIG

Stellen Sie sich NICHT auf die Laufmatte.

7. Stellen Sie sich fest auf die beiden vorstehenden Handtuchränder, halten Sie dabei aber Ihre Füße von der Laufmatte fern (Abbildung 2). Halten Sie sich an den Haltegriffen oder den seitlichen Handläufen fest.

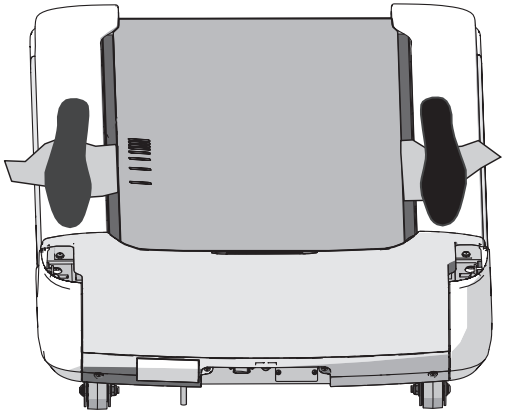

Abbildung 2

8. Drücken Sie auf **QuickStart.**

WICHTIG

Es bleiben drei Sekunden, bis die Matte des Laufbandes sich in Bewegung setzt. Halten Sie sich an den Haltegriffen oder den seitlichen Handläufen fest, um das Gleichgewicht nicht zu verlieren.

9. Die Laufmatte bewegt sich mit 1,6 km/h (1 mph). Lassen Sie das Laufband eine Minute lang laufen und halten Sie dabei das Handtuch mit den Füßen fest.

   ACHTUNG

   Drücken Sie auf die Sicherheitsstopp-Taste, falls das Handtuch sich löst, damit es nicht in die Laufbandrollen gezogen wird. Verstellen Sie NICHT die Geschwindigkeit des Laufbandes, es darf nicht schneller als 1,6 km/h (1 mph) werden.

10. Drücken Sie nach einer Minute auf **Stopp**, um die Laufmatte anzuhalten.
11. Sobald die Matte vollständig still steht, lösen Sie das Band der Stopp-Taste von Ihrer Kleidung und steigen Sie vom Laufband.
12. Schalten Sie den Netzschalter des Laufbandes auf **Aus**.
13. Packen Sie das Handtuch an beiden Seiten und ziehen Sie es unter der gesamten Laufmatte einige Male auf und ab, um die Oberseite des Laufdecks zu reinigen, bevor sie das Handtuch entfernen.
14. Schalten Sie den Netzschalter auf **Ein** und nutzen Sie das Laufband wie gewohnt.

© 2018 Precor Incorporated | Mai 2018

PRECOR®

ZH-CHS

有氧健身设备快速参考

维护指南

目录

有氧健身设备快速参考维护指南 39
每周维护任务 39
每月维护任务 40
每季度维护任务 41
每半年任务 41
错误代码 41
确认心率显示器正常工作 42
移动器材 42
检查跑带对齐情况（仅适用于跑步机） 43
调整跑带（仅适用于跑步机） 44
清洁跑带和跑板的步骤（仅适用于跑步机） 45

有氧健身设备快速参考维护指南

如需**完整的**维护和清洁信息，请访问我们的网站*www.precor.com* 。有关扭矩设置的信息，请查阅设备随附的产品组装指南，或访问*www.precor.com*了解更多信息。

重要

设备所有者应负责按照以下建议和随附的任何文档材料在其健身中心内维护Precor必确设备。

每周维护任务

清洁程序

使用无绒布浸润水或以下程序中经许可的清洁剂。

- 清洁设备下方的地面。 **切勿在吸尘时抬起并撑住设备。**地面完全晾干后，恢复通电并将设备还原至水平位置。
- 清洗所有框架和塑料部件表面。 **让电子部件远离过度潮湿的环境，以免人员触电或部件损坏，并完全晾干。**
- 使用软尼龙板刷清洁踩踏位置表面的凹槽和纹理表面。
- 只可使用无绒布浸润按1:1稀释的91%异丙醇溶液清洁配有LCD或PVS的设备屏幕。完全晾干。
- **仅适用于椭圆训练机和跑步机**：清除所有轮子（跑步机和椭圆训练机）和CrossRamp®（椭圆训练机）上的碎片。完全晾干。

所有设备的其他每周维护任务

- 从墙上插座拔出所有器械或娱乐设备的电源插头。对于跑步机，则应关闭断路器。
- 检查所有设备支脚是否都平稳地固定在地板上，并根据需要进行调整，以确保设备不会摇动。
- 检查电源线是否损坏或受到挤压。
- 插上设备的电源并打开设备，检查以下功能是否都正常运行：
  - 手持式心率传感器(HHHR)
  - 坡度、速度和阻力控件
- **仅适用于椭圆训练机**
  - 将设备提升至其最大坡度。
  - 清洁坡道（无需拆卸）。碎片堆积会缩短产品的使用寿命。
  - 如果EFX的轮子发出吱吱声，请彻底清洁轮轨。在轮轨上涂上一层薄薄的矿物油，用干燥的无绒布擦净多余的油。

    注意

    使用太多油会导致灰尘和碎屑堆积，可能损坏坡道表面。
- **仅适用于跑步机**
  - 检查保险系索是否正常工作。
  - 紧急停止按钮
  - 将设备提升至其最大坡度。
  - 执行本指南中的 *检查跑带的对齐情况*和 *调整跑带*程序。

每月维护任务

执行每周维护任务中列出的所有检查项目 *以及*：

适用于所有设备

- 按照本指南“检查心率监测功能是否正常运行”中的程序检查无线心率监测功能是否正常运行。
- 将塑料外壳从驱动舱上取下并清除所有纤维屑或碎片，然后按顺序执行以下操作：
  - 使用小钢丝刷清洁驱动皮带和滑轮。
  - 使用吸尘器吸出所有碎片，小心不要让吸嘴太靠近任何电路板。Precor 必确建议您使用防静电吸附的吸尘器。
  - 检查可以看到的焊接点、框架和电线连接。
  - 检查所有紧固件是否松紧适度并且扭矩正确。
  - **仅适用于跑步机、椭圆训练机和AMT多功能体适一体机**：清洁并使用经批准的润滑脂（如 SuperLube® with Teflon润滑脂或Mobil 1 ™合成机油）来润滑升降电机螺钉（如有必要）。
  - **仅适用于跑步机**：检查卡线箍是否安装稳固。
  - 更换所有已拆下的塑料外壳。
- **仅适用于跑步机**：目视检查跑板和跑带。确保跑板和跑带状况良好，如有必要更换跑带。
- **仅适用于椭圆训练机**
  - 检查轮子在CrossRamp®坡度上是否流畅运行。
  - 检查所有轮子是否磨损或有裂缝。
  - 将铭牌从底部前缘提起，以松开橡胶垫圈。将垫圈（在开口处）从显示器安装架背面取出。清洁碎片，并从后往前更换垫圈，同时对齐凸舌。
    未取下铭牌前，不得将垫圈拆下。
- **仅适用于 AMT 多功能体适一体机和踏步登山机**：检查支撑带和滑轮是否磨损或损坏。检查皮带夹的扭矩。
- **适用于除跑步机以外的所有设备**：检查踏板在所有方向上是否都能自由顺畅地移动。
- **仅适用于单车**：检查座垫在整个调整范围内是否都能顺畅移动，定位销是否工作正常。
- **仅适用于跑步机**：按照本指南中的“清洁跑带和跑板”程序清洁跑带底面和跑板顶部或访问我们的网站 *www.precor.com* 获取相关信息。

每季度维护任务

执行 *每周维护任务*和 *每月维护任务*中列出的所有检查项目 *以及*:

- 检查跑带的张力，如有必要进行调整。检查跑带是否过度磨损。
- 进行软件诊断，检查LED功能。
- **仅适用于 AMT 多功能体适一体机**：检查气弹簧的震动。如有任何疑问，请联系Precor必确客户支持。
- **仅适用于EFX**：检查皮带的张力。
- **仅适用于单车**：检查坐垫是否安全稳固。
- **仅适用于踏步登山机**：检查拉力弹簧和踏板限位块是否磨损、功能是否正常。

每半年任务

- **适用于除跑步机外的所有设备**：检查电池电压。
- **仅适用于跑步机**：润滑升降电机螺钉。

错误代码

以下是错误代码以及问题解决方法的列表：

错误代码	操作	设备
00-09, 11-16, 50	重启设备。重复操作两次。如果仍然出现该提示信息，请联系经Precor必确认证的维修技术员。	AMT 多功能体适一体机、椭圆训练机、跑步机、RBK、UBK和CLM
10, 20-23, 26-28, 32, LS, ERR, E2, E4	联系经Precor必确认证的维修技术员。	AMT多功能体适一体机、椭圆训练机、跑步机、RBK、UBK和CLM
40, 42, 44-46	记录错误并向用户显示代码。用户可继续进行运动项目，无需中断。	AMT多功能体适一体机、椭圆训练机、跑步机、RBK、UBK和CLM
80-83	重启设备。重复操作两次。如果仍然出现该提示信息，请联系经Precor必确认证的维修技术员。	AMT多功能体适一体机、椭圆训练机、跑步机、RBK、UBK和CLM
30, 31	在中控台向用户显示错误。重启设备或将紧急停止恢复为使用。记录为严重错误。	AMT 多功能体适一体机、椭圆训练机、跑步机、RBK、UBK和CLM
62, 70-77	联系经Precor必确认证的维修技术员。	仅AMT多功能体适一体机
78	显示“皮带必须尽快更换”的消息，该消息将取代标准横幅文本。记录错误并让用户开始运动项目。联系经Precor必确认证的维修技术员。	仅AMT多功能体适一体机
79	显示“需更换皮带”的消息，该消息将取代标准横幅文本。不能开始任何运动项目。联系经Precor必确认证的维修技术员。	仅AMT多功能体适一体机
17-20, 25, 85-88	重启设备。重复操作两次。如果仍然出现该提示信息，请联系经Precor必确认证的维修技术员。	仅适用于跑步机
29	在中控台向用户显示错误，并暂停运动项目。再次开始前，跑步机的速度必须返回至0。记录错误。	仅适用于跑步机
33, 35-37, 60, 62	在中控台向用户显示错误。重启设备或将紧急停止恢复为使用。记录为严重错误。	仅适用于跑步机

确认心率显示器正常工作

检查心率显示屏是否正常工作的步骤：

1. 开始在设备上锻炼，并握住两个触摸感应手柄。读取心脏速率时心脏图标将闪烁。您必须与各手柄上的两个金属板保持接触，以确保读数准确。
2. 十秒钟内，您的心率读数将显示在心率显示器上。如果未显示读数，请执行以下检查：
   - 确认心率线已连接正确。
   - 换一个人重复该测试。在极少数情况下，对于极少数使用者，它可能无法正常工作。
   - 用胸带或无线脉冲模拟器重复该测试。这样可以得出比仅握住触摸感应手柄更好的结果。读取过程中不能握住手柄，否则会覆盖这些结果。

移动器材

器材非常重。如果您计划将器材移至新的位置，请寻找成年人帮忙，并使用正确的举升方法。如果器材一端有滚轮，则可使用滚轮来减轻您和助手的负荷。

椭圆训练机(EFX)移动步骤：

Precor必确建议使用四轮搬运小车来移动 EFX。

AMT多功能体适一体机移动步骤：

1. 断开、拔出并拆下所有外部连接（电视线、网线和电源线）。
2. 抬起后平台铸件以便将其卸下。
3. 抬起后脚支架，使AMT多功能体适一体机向滚轮倾斜。
4. 将 AMT 多功能体适一体机推入新的位置。
5. 将后脚支架放到地板上，然后重新固定后平台铸件。

跑步机移动步骤：

使跑步机处于倾斜位置可以方便移动。

重要

Precor必确跑步机上的塑料端盖专为举升而设计。与您的助手一起操作，将两只手分别放在端盖两侧。使用正确的举升方法抬起跑步机的后部，使其凭借前轮滚动。

使跑步机处于倾斜位置以便移动：

1. 按下中控台上的**GO**按钮。
2. 将坡度增大至 4 级或更大。
3. 当跑步机运行时，关闭主电源开关。
4. 断开跑步机的电源线。

检查跑带对齐情况（仅适用于跑步机）

重要

Precor必确有限担保条款不适用于因跑带未对齐而引起的破裂或磨损。

正确对齐跑带可使其保持在跑步机中间位置，确保正常工作。重新对齐跑带需要进行一些简单的调整。如果您不清楚具体方法，请联系Precor必确客户支持。

小心

请勿在跑带上有人站立时进行调整。

跑带对齐情况检查步骤：

1. 尽量确保跑带表面水平。如有必要，请调整后脚支撑以使跑步机处于水平位置。

   注意

   调整后脚支撑不能解决地面极不平整的情况。如果无法使跑步机表面处于平稳的位置，请移动跑步机到其他位置安装。

2. 启动跑步机。
3. 站在跑步机侧边（而不是跑步机上），按下中控台上的**GO**或**Quick Start**按钮。
4. 如有必要，请依次按下数字键输入安全代码。中控台上倒数 3 秒结束后，跑带便会自动开始运转。
5. 按下**加速**按钮，直至中控台上显示速度为5千米/时（3英里/小时）。
6. 从跑步机后部观察跑带运转几分钟。跑带应始终位于跑床中心位置。如果跑带偏移中心位置，需进行调整。

   小心

   如果您听到任何摩擦声或观察到跑带有损坏，立即按下红色的停止按钮并联系Precor必确客户支持。

7. 按下**停止**按钮使跑带停止，并关闭跑步机。

调整跑带（仅适用于跑步机）

如果您不清楚调整跑带的具体方法，请联系 Precor 必确客户支持

小心

调整跑带时应特别小心。如果跑带或滚轮被物体卡住，跑步机不会立即停止运转。调整跑带或在后滚轮附近工作时请将跑步机关闭。在进行上述操作时，请勿穿着宽松的衣物或披散头发。请勿在跑带上有人站立时进行调整。请避免用手指或任何其他物体接触跑带和滚轮，尤其是在滚轮前方及跑板后方。

重要

请使用提供的六角扳手在跑步机后部的调整螺栓上进行各项跑带调整，在重新检查跑带对齐情况之前拧螺栓的圈数不要超过¼圈。调整螺栓过紧可能会损坏跑步机。

跑带调整步骤：

1. 找到跑步机后部右侧端盖中的调整螺栓（图1）。

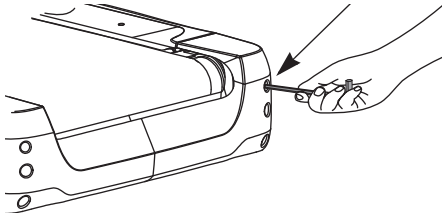

图1

2. 使用六角扳手拧紧跑带偏移方向的调整螺栓。将螺栓顺时针拧¼圈。

如果跑带...	那么...
仍然向一个方向偏移	再将同一个调整螺栓顺时针拧 1/4 圈
开始向与之前相反的方向偏移	将同一个调整螺栓逆时针拧 1/8 圈或更少

3. 根据“检查跑带的对齐情况”中的描述重新检查跑带位置。

注意

如果调整后跑带打滑，则均衡地拧紧调整螺栓，每次拧¼圈，直至跑带停止打滑。请勿让跑带处于过紧状态。

清洁跑带和跑板的步骤（仅适用于跑步机）

开始清洁流程前，请检查安全停止键是否正常工作。

小心
执行该流程时，自己不得、也不能让他人站在跑步机跑带上。

确认安全停止键正常工作的步骤：

1. 站在跑步机的一侧。
2. 确保停止键系索垂直吊挂着，且未缠绕在手柄周围。
3. 按下**QuickStart**按钮，然后等待跑带运转。
4. 按下安全停止键。
5. 跑带应立即停止运转。当跑带停止时，重置安全停止键。

小心
如果跑带未停止运转，则通过断开跑步机前部的电源开关来关闭跑步机，并拔出电源插头。跑步机必须暂停使用，直到修复好停止开关。将"维护检修中"标志放于跑步机上，并联系Precor必确客户支持。

断开跑步机电源开关。电源开关位于跑步机前部。

跑带和跑板清洁步骤：

1. 确保跑步机已关闭。
2. 准备一条干净、干燥，长度至少为2米（36英寸）的棉制毛巾，将其纵向对折。
3. 向上抬起跑带，将毛巾挤入跑带下方。确保毛巾伸出跑板两侧边缘几英寸。
4. 将毛巾向前推至机器前部，使其位于安全停止键下方。
5. **打开**电源开关。
6. 踏上机器，站在边梁上，并将停止键系索系到衣服上。

   重要
   任何时候都不能站在跑带上。

7. 稳稳地站在毛巾两端上，避免双脚接触跑带（图2）。通过手柄或两侧扶手获得支撑。

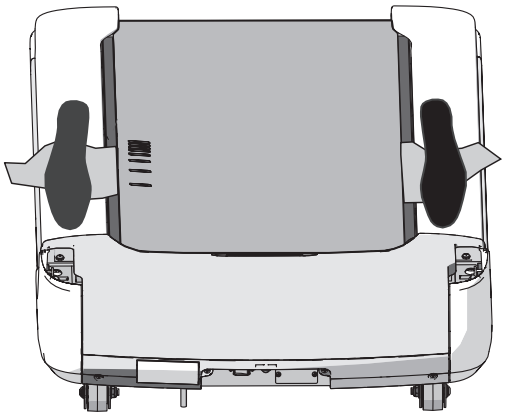

图2

8. 按下**QuickStart**。

   重要
   三秒过后，跑步机跑带将开始运转。握住手柄或两侧扶手保持平衡。

9. 跑步机将以 1 英里/小时的速度运转。让跑步机运转一分钟，在此期间应将毛巾牢牢地保持在原位

   小心
   如果毛巾变松，应按下安全停止键，以免毛巾被卷入跑步机轮中。不得调整跑步机的速度，也不得以大于 1 英里/小时的速度运转跑步机。

10. 一分钟后，按下**停止**按钮使跑步机跑带停止运转。
11. 待跑带完全停止运转后，将停止键系索从您的衣服上解下，并走下跑步机。
12. **断开**跑步机电源开关。
13. 抓住毛巾的两侧，沿跑带长度方向上下擦拭几次，以清洁跑板顶部，然后将其从跑带底部取出。
14. **打开**电源开关，将跑步机恢复至正常使用状态。

版权所有©2018 Precor Incorporated | 2018年5月

PRECOR®

JA

カーディオ機器クイックリファレンス

メンテナンスガイド

目次

カーディオ機器クイックリファレンス メンテナンスガイド 48
毎週のメンテナンス業務 48
毎月のメンテナンス業務 49
四半期ごとのメンテナンス業務 50
半年ごとの業務 50
エラーコード 50
心拍数ディスプレイが機能することを確認 52
機器の移動 52
ランニングベルトの位置調整の確認（トレッドミルのみ） 53
ランニングベルトの調整（トレッドミルのみ） 54
ランニングベルトとデッキの清掃（トレッドミルのみ） 55

カーディオ機器クイックリファレンス メンテナンスガイド

メンテナンスおよびクリーニングに関する詳細な情報については、*www.precor.com* を参照してください。トルク設定の詳細については、機器に付属の製品組み立てガイド、または *www.precor.com* を参照してください。

重要
所有者には、以下の推奨手順およびすべての付属資料の内容に基づいて施設内の Precor 機器のメンテナンスを行う責任があります。

毎週のメンテナンス業務

クリーニング手順

以下の手順では、水で湿らせたリントフリークロスまたは承認されたクリーナーを使用してください。

- 装置の下の床面を清掃してください。 **掃除機で掃除している間は装置を持ち上げないでください。**床面が完全に乾いたら、電源を入れ直し、機器を水平位置に戻します。
- フレームおよびプラスティック製の部品の表面をきれいにしてください。 **感電や損傷を防止するため、電子部品に余分な水分が残らないようにし、完全に乾かします。**
- 足で踏む位置の溝や織り目加工された表面を清掃する場合は、柔らかいナイロン製のブラシを使用します。
- LCD や PVS を装備した機器の場合は、91% のイソプロピルアルコール溶液 1 を水 1 で希釈した溶液で湿らせたリントフリークロスを使用します。完全に乾かしてください。
- **エリプティカルとトレッドミルの場合のみ** すべてのホイール（トレッドミルとエリプティカルの場合）と CrossRamp™（エリプティカルの場合）からごみを取り除きます。完全に乾かしてください。

すべての機器に対するその他の毎週のメンテナンス業務

- すべての機器またはエンターテイメント装置の電源コードを壁のコンセントから抜きます。トレッドミルの場合：回路ブレーカをオフに切り替えます。
- すべての機器の脚部が床面に均等に接していることを確認し、がたつかないように必要に応じて機器を調整します。
- 電源コードに損傷があったり、挟まっていたりしないことを確認します。
- 機器の電源コードをコンセントに挿し、電源をオンにして、以下の機能が正常に動作することを確認します。
  - ハンドヘルド心拍計（HHHR）
  - 傾斜、速度、負荷の各コントロール

- **エリプティカルのみ**
  - 機器を最大傾斜位置まで上昇させます。
  - ランプ部を清掃します（解体は不要）。ごみが溜まっていると製品の寿命が短くなります。
  - EFX のホイールがきしんで音を立てている場合は、ホイールトラックを徹底的に掃除します。鉱油をホイールトラックにうすく延ばし、糸くずの出ない乾いた布で余分な油をふき取ります。

    注記
    油が多すぎると汚れやごみが溜まり、ランプの表面を損傷させる恐れがあります。

- **トレッドミルのみ**
  - 安全クリップのひもが機能することを確認します。
  - 非常停止ボタン
  - 機器を最大傾斜位置まで上昇させます。
  - このガイドの「 *ランニングベルトの位置調整の確認*」および「 *ランニングベルトの調整*」の説明にある手順に従ってください。

毎月のメンテナンス業務

毎週のメンテナンス業務の一覧にあるすべての点検作業に *加えて*、以下の点検作業を行います。

すべての機器の場合

- このガイドに記載されている心拍計の機能を確認するための手順に従って、ワイヤレス心拍計の機能が正常に動作することを確認します。
- 駆動部の仕切りからプラスチックカバーを取り外し、糸くずやほこりをすべて取り除いて、次の順序で清掃します。
  - 小形のワイヤーブラシでドライブベルトとプーリーを掃除します。
  - 掃除機のノズルを回路基板に近づけすぎないように注意しながら、ごみを吸い取ります。Precor は、帯電防止機能付きの掃除機を使用することを推奨します。
  - 接合部、フレーム、ワイヤー接続部を目視で点検します。
  - すべての留め具が適切な強さとトルクで固定されていることを確認します。
  - **トレッドミル、エリプティカル、AMT のみ** 巻き上げモータースクリューを掃除し、Teflon 配合 SuperLube® や Mobil 1™ 合成グリースなどの適合グリースを塗布します。
  - **トレッドミルのみ** 電源コードクランプがしっかり取り付けられていることを確認します。
  - 取り外したプラスチックカバーを元に戻します。

- **トレッドミルのみ** ランニングデッキとランニングベルトを目視で点検します。デッキおよびベルトは確実に良好な状態で維持し、必要に応じて交換します。
- **エリプティカルのみ**
  - CrossRamp® のホイールがスムーズに動くことを確認します。
  - すべてのホイールで、摩耗やひび割れがないかどうか点検します。
  - フロント下部からバッジプレートを持ち上げ、ゴムガスケットを緩めます。ディスプレイマウントの背面から、（切れ目の位置で）ガスケットを取り外します。ゴミを取り除いてから、ガスケットの位置を後方から前方に置き換え、ツメに合わせて位置を調整します。バッチプレートを取り外す前にガスケットリングを引き外さないでください。
- **AMT およびクライマーのみ** サポート部のベルトとプーリーに摩耗や損傷がないかどうか点検します。ベルトクランプでトルクを確認します。
- **トレッドミルを除くすべての機器** ペダルがスムーズかつ全方向に自在に動くことを確認します。
- **バイクのみ** シートが調整範囲の全域でスムーズに動き、ポジションラッチが正常に作動することを確認します。
- **トレッドミルの場合のみ** このガイドの「ランニングベルトとデッキの清掃」のセクションまたは *www.precor.com* のページで説明されている手順に従って、ランニングベルトの下側とデッキ上面を清掃します。

四半期ごとのメンテナンス業務

「*毎週のメンテナンス業務*」と「*毎月のメンテナンス業務*」の一覧にあるすべての点検作業に *加えて*、以下の点検作業を行います。

- ランニングベルトの張り具合を点検し、必要に応じて調整します。ベルトに過度の摩耗がないかどうか検査します。
- ソフトウェア診断を実行し、LED 機能を点検します。
- **AMT のみ** ガススプリング衝撃吸収材を点検します。不明な点がある場合は、Precor カスタマーサポートにお問い合わせください。
- **EFX のみ** ベルトの張りを点検します。
- **バイクのみ** シートがしっかり固定され安定していることを確認します。
- **クライマーのみ** 引っ張りバネとペダル停止具に損傷がなく、機能するかどうか検査します。

半年ごとの業務

- **トレッドミルを除くすべての機器** バッテリー電圧を確認します。
- **トレッドミルのみ** リフトモータースクリューに潤滑油を塗布します。

エラーコード

以下に、エラーコードの一覧と問題の解決方法を示します。

エラーコード	アクション	設備・器具
00-09, 11-16, 50	機器の電源をオフにしてオンにします。2 回繰り返します。メッセージが表示され続ける場合は、Precor の認定サービス技術者にお問い合わせください。	AMT、エリプティカル、トレッドミル、RBK、UBK、CLM
10、20～23、26～28、32、LS、ERR、E2、E4	Precor の認定サービス技術者にお問い合わせください。	AMT、エリプティカル、トレッドミル、RBK、UBK、CLM
40, 42, 44-46	エラーをログに記録し、ユーザーの画面にコードを表示します。ユーザーは、中断せずにワークアウトを続行できます。	AMT、エリプティカル、トレッドミル、RBK、UBK、CLM
80-83	機器の電源をオフにしてオンにします。2 回繰り返します。メッセージが表示され続ける場合は、Precor の認定サービス技術者にお問い合わせください。	AMT、エリプティカル、トレッドミル、RBK、UBK、CLM
30, 31	ユーザーのコンソールにエラーを表示します。機器を再起動するか、使用する E-STOP をリセットします。致命的なエラーとしてログに記録します。	AMT、エリプティカル、トレッドミル、RBK、UBK、CLM
62, 70-77	Precor の認定サービス技術者にお問い合わせください。	AMT のみ
78	標準バナーテキストの代わりに、「ベルトヲ スグニ コウカン シテクダサイ」というメッセージが表示されます。エラーをログに記録し、ユーザーがワークアウトを開始できるようにします。Precor の認定サービス技術者にお問い合わせください。	AMT のみ
79	標準バナーテキストの代わりに、「ベルトヲ コウカンシテクダサイ」というメッセージが表示されます。ワークアウトを開始することができません。Precor の認定サービス技術者にお問い合わせください。	AMT のみ

17-20, 25, 85-88	機器の電源をオフにしてオンにします。2 回繰り返します。メッセージが表示され続ける場合は、Precor の認定サービス技術者にお問い合わせください。	トレッドミルのみ
29	ユーザーのコンソールにエラーを表示し、ワークアウトを一時停止します。再開するには、トレッドミルの速度が 0 になっている必要があります。エラーをログに記録します。	トレッドミルのみ
33, 35-37, 60, 62	ユーザーのコンソールにエラーを表示します。機器を再起動するか、使用する E-STOP をリセットします。致命的なエラーとしてログに記録します。	トレッドミルのみ

心拍数ディスプレイが機能することを確認

心拍数ディスプレイが作動していることを確認する：

1. 機器でワークアウトを開始し、両方のタッチセンサー式ハンドルバーを握ります。心拍数が測定されている間、ハート型のアイコンが点滅します。正確な測定値を得るには、両側のハンドルバーの両方のメタルプレートにずっと接触している必要があります。
2. 心拍数を表す数値が 10 秒以内に心拍数ディスプレイに表示されます。数値が表示されない場合には次の方法でチェックしてください：
   - HR ケーブルが正しく接続されているかを確認します。
   - 別の人に切り替えてもう一度テストを行います。人によってはまれに、機器がうまく反応しないことがあります。
   - 胸部ストラップまたはワイヤレスパルスシミュレーターを使用してテストをやり直してください。タッチセンサー式ハンドルバーのみを介した場合よりもよい結果が得られます。測定値を読み取るときにはハンドルバーから手を離してください。そうしないと、測定値が上書きされてしまいます。

機器の移動

機器は非常に重量があります。機器を別の場所に移動する場合は、成人に補助してもらい、適切な方法で機器を持ち上げてください。機器の一端にローラーホイールが付いている場合は、それらのホイールを使用して自分と補助者にかかる荷重を軽減してください。

エリプティカル（EFX）を移動する：

Precor は、4 輪台車を使用して EFX を移動することを推奨します。

AMT を移動する：

1. すべての外部接続（テレビ、イーサネット、電源）の接続を解除し、プラグを抜いて、取り外します。
2. リアのプラットフォームモールドを持ち上げて取り外します。
3. リアのフットサポートを持ち上げ、AMT をローラーホイールに向かって前方に傾けます。
4. AMT を移動先の場所まで押します。
5. リアのフットサポートを床に下ろし、リアのプラットフォームモールドを再び装着します。

トレッドミルを移動する：

トレッドミルは、傾いた状態にすると容易に移動できます。

重要

Precor トレッドミルのプラスティック製のエンドキャップは、持ち上げやすいように特別に設計されています。補助者と一緒に作業し、エンドキャップの各サイドの下に手を入れます。次に、正しい持ち上げ方法でトレッドミルの後部を持ち上げ、前のホイールで転がすことができるようにします。

移動のためにトレッドミルを傾いた状態にする：

1. コンソールで **GO** を押します。
2. レベル 4 以上まで傾斜角を大きくします。
3. トレッドミルが動作している間に、主電源スイッチを OFF にします。
4. トレッドミルの電源コードを切り離します。

ランニングベルトの位置調整の確認（トレッドミルのみ）

重要

ベルトの傾きを調節しないと、ベルトが裂けたり、擦り切れたりすることがあり、その場合には Precor の限定保証の対象になりません。

トレッドミルが水平になっていれば、ベルトは中心から外れることなく、スムーズな動きが得られます。ベルトの位置はごく簡単な調整で直すことができます。手順に関して不明な点がある場合は、Precor カスタマーサポートにお問い合わせください。

注意

ランニングベルトの上に人が乗っているときに、ベルトの調節をしないでください。

ランニングベルトの位置調整を確認するには：

1. ランニング面が可能なかぎり水平になっていることを確認してください。必要に応じて、リアフットを調節してトレッドミルを水平にしてください。

   注記

   床面が極端にでこぼこしている場合には、リアフットを調節しても改善されないことがあります。ランニング面を水平に安定させることができない場合は、トレッドミルを他の場所に移動してください。

2. トレッドミルをオンにします。
3. トレッドミルの横に立ち（上に乗りません）、コンソールの **GO** または **Quick Start** を押します。
4. 必要に応じて、数字キーを順番に押して安全コードを入力してください。コンソールに 3 秒のカウントダウンが表示されたあと、ランニングベルトが自動的に動き始めます。
5. コンソールのスピード表示が 5 km/時（3 mph）になるまで、**SPEED UP** を押します。
6. トレッドミルの後部から数分間、ベルトの様子を観察します。ベルトはランニングベッドの中央から外れずに移動しなければなりません。中心からずれている場合は調整の必要があります。

   注意

   擦過音が聞こえたり、ランニングベルトに損傷が認められたりする場合は、すぐに赤い STOP ボタンを押し、Precor カスタマーサポートに連絡してください。

7. **STOP** を押してベルトを停止させ、トレッドミルの電源をオフにします。

ランニングベルトの調整（トレッドミルのみ）

ランニングベルトの調節に関して不明な点がある場合は、Precor カスタマーサポートに連絡してください。

注意

ランニングベルトを調節する際には、特に気をつけてください。ベルトやローラーに物が挟まっても、トレッドミルはすぐに停止しません。リアローラーを調節したり、リアローラー付近で作業するときは、トレッドミルをオフにしてください。手順を行う際には、緩めの衣服を着たり、髪を緩めに留めるのはやめてください。ランニングベルトの上に人が乗っているときに、ベルトの調節をしないでください。特にローラーの前方とデッキの背後などのベルトとローラーの近辺に、指や物を置いたりしないでください。

重要

トレッドミルの後部の角に調節ボルトが付いていますので、同梱の六角キーを使ってこのボルトを回してベルトの調節を行ってください。ただし、ランニングベルトの傾きをチェックする前にボルトを 1/4 以上回さないでください。調節ボルトを締めすぎると、トレッドミルが損傷する可能性があります。

ランニングベルトを調節するには：

1. トレッドミルのリアの角で、右側のエンドキャップの調節ボルトの位置を確認します（図 1）。

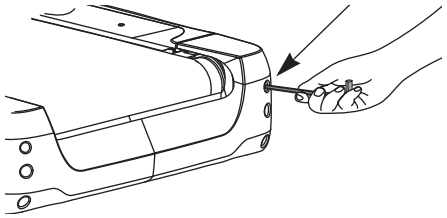

図 1

2. 六角キーを使って、ベルトが動いている方向へ調節ボルトを締めます。ボルトを時計回りに 1/4 回転させます。

ベルトの状態	その場合...
元々の方向にまだ浮いている	同じ調節ボルトを、時計回りにさらに 1/4 回転させます。
逆方向に浮き始めた	同じ調節ボルトを、反時計回りに 1/8 回転かそれよりも少なく回します。

3. 「ランニングベルトの位置調整の確認」の説明に従って、ベルト位置を再チェックします。

注記

調節後にベルトが滑る場合は、滑らなくなるまで両方の調節ボルトを一度に 1/4 回転ずつ均等に締めます。ベルトを締めすぎないでください。

ランニングベルトとデッキの清掃（トレッドミルのみ）

クリーニング手順を開始する前に、安全停止キーが正常に作動することを確認してください。

注意
この手順の実行中は、自分や他の人がトレッドミルのランニングベルト上に立つことのないようにしてください。

安全停止キーの動作を確認する：

1. トレッドミルの片側に立ちます。
2. 停止キーのひもがまっすぐに垂れ下がり、ハンドルバーに絡まっていないことを確認します。
3. **QuickStart** を押し、ランニングベルトが動き始めるまで待ちます。
4. 安全停止キーを押します。
5. ランニングベルトが直ちに停止する必要があります。停止したら、安全停止キーをリセットします。

注意
ランニングベルトが停止しない場合は、トレッドミルの前側にある オン/オフ スイッチを使用してトレッドミルの電源をオフにし、電源コードを抜きます。該当するトレッドミルは、停止スイッチが修理されるまで、非稼働状態にする必要があります。トレッドミルに「故障中」の標識を付け、Precor カスタマーサポートに連絡してください。

トレッドミルの電源スイッチを **オフ**に切り替えます。オン/オフ スイッチは、トレッドミルの前側にあります。

トレッドミルのベルトとデッキを掃除する：

1. トレッドミルの電源がオフになっていることを確認します。
2. 長さが 2 m（36 インチ）以上の清潔で乾いた綿タオルを用意し、長手方向に半分にたたみます。
3. ランニングベルトを持ち上げ、タオルをベルトの下に押し込みます。必ず、デッキのそれぞれの側の縁よりタオルが数センチ出るようにしてください。
4. マシンの前方に向けてタオルを押し込み、安全停止キーの下に収まるようにします。
5. 電源スイッチを **オン**に切り替えます。
6. サイドレールの上に立って機械に乗り、停止キーのひもを着衣に付けます。

重要
どのような場合であっても、ランニングベルトの上に立たないでください。

7. トレッドミルのランニングベルトから足を下ろした状態で、タオルの両端の位置にしっかり立ちます（図 2）。ハンドルバーかサイドハンドレールを使って体を支えます。

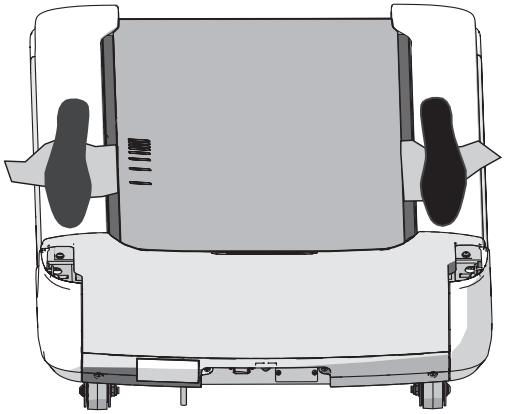

図 2

8. **QuickStart** を押します。

重要
トレッドミルのベルトは、動き始めるまでに 3 秒かかります。ハンドルバーまたはサイドハンドレールをつかんでバランスを保ってください。

9. トレッドミルは 1 mph の速度で作動します。タオルを所定の位置で保持し、トレッドミルを 1 分間作動させます。

   注意
   タオルが緩んだ場合は安全停止キーを押し、トレッドミルのローラーに引き込まれないようにしてください。トレッドミルの速度を調整したり、1.6 km/h（1 mph）より速い速度で作動させたりしないでください。

10. 1 分が経過したら、**Stop** を押してトレッドミルのベルトを停止させます。
11. ベルトが完全に停止したら、停止キーのひもを着衣から外し、トレッドミルから降ります。
12. トレッドミルの電源スイッチを **オフ**に切り替えます。
13. ベルトの下から取り出す前に、タオルの両側をつかみ、ベルトの長さ方向に数回上下させ、デッキの上面を清掃します。
14. 電源スイッチを **オン**に切り替え、トレッドミルを通常の使用状態に戻します。

© 2018 Precor Incorporated | 2018 年 5 月

ES-AR

Guía rápida del equipo cardiovascular

Guía de mantenimiento

Tabla de contenidos

Guía rápida del equipo cardiovascular Guía de mantenimiento 59
Tareas de mantenimiento semanales 59
Tareas de mantenimiento mensuales 61
Tareas de mantenimiento trimestrales 62
Tareas semestrales 62
Códigos de error 62
Veri ique que la pantalla de frec. cardíaca funcione 64
Mover el equipo 64
Revise la alineación de la faja para correr (únicamente en la caminadora) 65
Ajuste de la faja para correr (únicamente la caminadora) 66
Limpie la faja para correr y la super icie (únicamente la caminadora) 67

Guía rápida del equipo cardiovascular Guía de mantenimiento

Para obtener información **completa** sobre el mantenimiento y la limpieza, visítenos en *www.precor.com* . Para obtener información sobre los ajustes de torque, consulte la Guía de ensamblado del producto incluida con el equipo o vaya a *www.precor.com* para obtener más información.

IMPORTANTE

El propietario es responsable de mantener el equipo Precor en su club según las recomendaciones que se indican más adelante y cualquier material que lo acompañe.

Tareas de mantenimiento semanales

Procedimientos de limpieza

Use un paño libre de pelusa humedecido con agua o un producto de limpieza aprobado en el procedimiento de abajo.

- Limpie el piso que está debajo del equipo. **NO levante ni sostenga el equipo mientras aspira.** Cuando el piso esté completamente seco, restablezca la energía y regrese el equipo a su posición nivelada.
- Limpie todas las superficies del marco y los componentes de plástico. **Evite el exceso de humedad de los componentes electrónicos para prevenir choque eléctrico o daño, y séquelo por completo.**
- Use un cepillo de nilón suave para limpiar las ranuras y las superficies con textura en los lugares de contacto con el pie.
- En los equipos equipados con LCD o PVS, limpie la pantalla usando únicamente una solución diluida de una parte de alcohol isopropílico al 91 % a una parte de agua sobre un paño humedecido y sin pelusa. Séquelo por completo.
- **Únicamente para la caminadora y elíptica** Limpie la suciedad de todas las ruedas (para la caminadora y elíptica) y CrossRamp® (para la elíptica). Séquelo por completo.

Otras tareas de mantenimiento semanales para todo el equipo

- Desconecte los cables de alimentación de cualquier equipo o aparato de entretenimiento conectado a un enchufe en la pared. Para la caminadora: Apague el interruptor de carga.
- Verifique todas las patas del equipo queden completamente en el piso, y ajústelas si es necesario para asegurarse de que el equipo no se tambalee.
- Verifique que los cables de alimentación no estén dañados o pinzados.
- Conecte el equipo, enciéndalo y verifique que las siguientes funciones corran debidamente:
  - Monitor manual de frec. cardíaca (HHHR)
  - Controles de inclinación, velocidad y resistencia

- **Únicamente la elíptica**
  - Eleve el equipo a su inclinación máxima.
  - Limpie la rampa (no es necesario desensamblarla). La acumulación de suciedad acortará la vida del producto.
  - Si las ruedas de su EFX rechinan, limpie bien el carril de rodadura. Aplique una fina capa de aceite mineral al carril de rodadura y limpie el exceso de aceite con un paño seco y sin pelusas.

    NOTA

    Si utiliza demasiado aceite, se acumularán suciedad y residuos, lo que podría dañar la superficie de la rampa.

- **Únicamente la caminadora**
  - Veri ique que el cordón de seguridad funcione.
  - Botón de parada de emergencia
  - Eleve el equipo a su inclinación máxima.
  - Siga los procedimientos, *Revisar la alineación de la faja para correr* y *Ajustar la faja para correr,* en esta Guía.

Tareas de mantenimiento mensuales

Realice todas las revisiones que se mencionan bajo Tareas de mantenimiento semanales *además* de las siguientes:

Para todo el equipo

- Verifique que la función de Frec. cardíaca inalámbrica esté funcionando correctamente siguiendo el procedimiento, Verificar que la función de frec. cardíaca funcione, en esta Guía.
- Retire las tapas plásticas de los compartimientos del motor y elimine cualquier pelusa o suciedad, y luego haga lo siguiente en orden:
  - Limpie las fajas de accionamiento y las poleas con un cepillo de alambre pequeño.
  - Aspire cualquier suciedad, teniendo cuidado de no llevar la boquilla de la aspiradora demasiado cerca de ningún tablero de circuitos. Precor recomienda que use una aspiradora que proteja de acumulación de estática.
  - Inspeccione las soldaduras visibles, el marco y las conexiones de los alambres.
  - Revise todos los sujetadores para ver que estén bien apretados y que tengan el torque correcto.
  - **Únicamente la caminadora, elíptica y AMT** Limpie y lubrique el tornillo del motor de levantamiento con una grasa aprobada, tal como SuperLube® con Teflón o grasa sintética Mobil 1™, si es necesario.
  - **Únicamente la caminadora** Verifique que la abrazadera del cordón de alimentación esté instalada de forma segura.
  - Sustituya todas las tapas plásticas que haya retirado.
- **Únicamente la caminadora** Inspeccione visualmente la faja y la superficie para correr. Asegúrese de que la superficie y la faja estén en buenas condiciones y sustituya la faja, si es necesario.
- **Únicamente la elíptica**
  - Verifique que las ruedas corran sin problemas en la CrossRamp®.
  - Revise todas las ruedas para ver si hay desgaste o rajaduras.
  - Levante la placa de la insignia de la parte inferior delantera para aflojar el empaque de goma. Retire el empaque (en la ranura) desde la parte trasera del soporte de la pantalla. Limpie la suciedad y luego sustituya el empaque de atrás para adelante, alineando las pestañas a medida que avanza.
    NO jale el anillo del empaque antes de retirar la placa de la insignia primero.
- **Únicamente la AMT y la escaladora** Inspeccione las fajas de soporte y las poleas para ver si hay daño o desgaste. Revise el torque en las abrazaderas de las fajas.
- **Todo el equipo excepto la caminadora** Verifique que los pedales se muevan suave y libremente en todas direcciones.
- **Únicamente las bicicletas** Verifique que el asiento se mueva a lo largo de todo el rango de ajuste y que el pestillo de posición funcione correctamente.
- **Únicamente para la caminadora** Limpie la parte de abajo de la faja para correr y la superficie superior siguiendo el procedimiento, Limpieza de la faja y superficie para correr en esta Guía, o visítenos en *www.precor.com*.

Tareas de mantenimiento trimestrales

Realice todas las revisiones que se mencionan bajo *Tareas de mantenimiento semanales* y *Tareas de mantenimiento mensuales, además* de las siguientes:

- Revise la tensión de las fajas para correr y ajústela si es necesario. Inspeccione las fajas para ver si hay exceso de desgaste.
- Realice el diagnóstico del software y revise la función LED.
- **Únicamente las AMT** Inspeccione el amortiguador con resorte accionado por gas. Comuníquese a Servicio al Cliente de Precor si tiene alguna pregunta.
- **Únicamente para EFX** Revise la tensión de la faja.
- **Únicamente las bicicletas** Verifique que el asiento esté seguro y estable.
- **Únicamente la escaladora** Inspeccione los resortes de tensión y las paradas del pedal para ver si hay daño y si funcionan.

Tareas semestrales

- **Todo el equipo excepto la caminadora** Verifique el voltaje de la batería.
- **Únicamente la caminadora** Lubrique el tornillo del motor de levantamiento.

Códigos de error

La siguiente es una lista de los códigos de error y cómo resolver el problema:

Códigos de error	Acción	Equipamiento
00-09, 11-16, 50	Desactive y active el equipo. Repítalo dos veces. Si aún aparece el mensaje, comuníquese con un técnico de servicio certificado de Precor.	AMT, elíptica, caminadora RBK, UBK y CLM
10, 20-23, 26-28, 32, LS, ERR, E2, E4	Comuníquese con un técnico de servicio certificado de Precor.	AMT, elíptica, caminadora RBK, UBK y CLM
40, 42, 44-46	Se registra el error y muestra el código al usuario. El usuario puede continuar el entrenamiento sin interrupción.	AMT, elíptica, caminadora RBK, UBK y CLM
80-83	Desactive y active el equipo. Repítalo dos veces. Si aún aparece el mensaje, comuníquese con un técnico de servicio certificado de Precor.	AMT, elíptica, caminadora RBK, UBK y CLM
30, 31	Muestra el error en la consola al usuario. Reinicie el equipo o reinicie la PARADA DE EMERGENCIA (E-STOP) para usarlo. Se registra como un error fatal.	AMT, elíptica, caminadora RBK, UBK y CLM
62, 70-77	Comuníquese con un técnico de servicio certificado de Precor.	Únicamente las AMT
78	Muestra el mensaje, 'Cambiar las fajas pronto', en lugar del texto gráfico estándar. Registra el error y permite que el usuario comience el entrenamiento. Comuníquese con un técnico de servicio certificado de Precor.	Únicamente las AMT
79	Muestra el mensaje, 'Es necesario cambiar las fajas', en lugar del texto gráfico estándar. No se puede comenzar un entrenamiento. Comuníquese con un técnico de servicio certificado de Precor.	Únicamente las AMT
17-20, 25, 85-88	Desactive y active el equipo. Repítalo dos veces. Si aún aparece el mensaje, comuníquese con un técnico de servicio certificado de Precor.	únicamente la caminadora

29	Muestra el error en la consola al usuario y detiene el entrenamiento. Se DEBE regresar la velocidad de la caminadora a 0 antes de comenzar de nuevo. Registra el error.	únicamente la caminadora
33, 35-37, 60, 62	Muestra el error en la consola al usuario. Reinicie el equipo o reinicie la PARADA DE EMERGENCIA (E-STOP) para usarlo. Se registra como un error fatal.	únicamente la caminadora

Verifique que la pantalla de frec. cardíaca funcione

Para verificar que la pantalla de frec. cardíaca esté funcionando:

1. Comience a ejercitarse en el equipo y agarre ambos manillares sensibles al tacto. El icono del corazón se enciende mientras se lee la frec. cardíaca. Debe mantener contacto con ambas placas de metal en cada uno de los manillares para garantizar una lectura exacta.
2. En tan solo segundos, aparece su número de frec. cardíaca en la pantalla FREC. CARDÍACA. Si no aparece un número, realice las siguientes revisiones:
   - Verifique que el cable de Frec. cardíaca esté conectado correctamente.
   - Repita la prueba con otra persona. En raras ocasiones, es posible que no funcione bien con algunas personas.
   - Repita esta prueba usando una correa para el pecho o un simulador de pulso inalámbrico. Obtendrá mejores resultados que si solo agarra los manillares sensibles al tacto. NO se agarre de los manillares durante la lectura o anulará esos resultados.

Mover el equipo

El equipo es muy pesado. Si planea moverse a un nuevo lugar, obtenga ayuda de un adulto y use las técnicas apropiadas para levantarlo. Si el equipo incluye ruedas en un extremo, use las ruedas para reducir la carga para usted y su ayudante.

Para mover la elíptica (EFX):

Precor recomienda usar una plataforma rodante con cuatro ruedas para mover la EFX.

Para mover la AMT:

1. Desconecte, desenchufe y retire todas las conexiones externas (televisión, Ethernet y energía).
2. Levante la moldura de la plataforma trasera para retirarla.
3. Levante los soportes de las patas traseras para inclinar la AMT hacia adelante, sobre sus ruedas.
4. Empuje la AMT hacia su nuevo lugar.
5. Baje los soportes de las patas traseras al piso, luego vuelva a fijar la moldura de la plataforma trasera.

Para mover la caminadora:

Una caminadora en una posición inclinada es más fácil de mover.

IMPORTANTE

Las tapas de los extremos de plástico en las caminadoras Precor están diseñadas específicamente para levantar. Junto con su ayudante, coloque una mano en cada lado de la tapa del extremo. Luego, usando las técnicas de levantamiento correctas, levante la parte de atrás de la caminadora de manera que ruede sobre las ruedas delanteras.

Para colocar la caminadora en una posición inclinada para moverla:

1. Presione **GO** en la consola.
2. Aumente la inclinación al Nivel 4 o más.
3. Mientras la caminadora está funcionando, coloque el interruptor principal de energía en OFF.
4. Desconecte el cable de alimentación de la caminadora.

Revise la alineación de la faja para correr (únicamente en la caminadora)

IMPORTANTE

No alinear la faja puede causar que la faja se desgaste o deshilache, lo cual no está cubierto por la Garantía limitada de Precor.

La alineación correcta permite que la faja permanezca centrada y garantiza una operación sin problemas. Realinear la faja conlleva tan solo unos ajustes sencillos. Si no está seguro acerca de este procedimiento, comuníquese a Servicio al Cliente de Precor.

ATENCIÓN

NO ajuste la faja para correr cuando alguien esté parado sobre ella.

Para revisar la alineación de la faja para correr:

1. Asegúrese de que la superficie para correr esté lo más nivelada posible. Si es necesario, ajuste las patas traseras para nivelar la caminadora.

   NOTA

   Ajustar las patas traseras no puede compensar las superficies que estén extremadamente desniveladas. Si no puede nivelar y estabilizar la superficie para correr, mueva la caminadora.

2. Encienda la caminadora.
3. Párese al lado de la caminadora (no sobre ella) y presione **GO**o **Quick Start** en la consola.
4. Si es necesario, introduzca el código de seguridad al presionar las teclas de números en secuencia. La faja para correr inicia automáticamente después de que aparece el conteo de 3 segundos en la consola.
5. Presione **SPEED UP** hasta que la consola muestre una velocidad de 5 kph (3 mph).
6. Observe la faja desde atrás de la caminadora por algunos minutos. La faja debe permanecer centrada a lo largo de la superficie para correr. Si se mueve fuera del centro, debe ajustarla.

   ATENCIÓN

   Si escucha que frota o la faja para correr parece estar dañada, presione el botón rojo STOP de inmediato y comuníquese con Servicio al Cliente de Precor.

7. Presione **STOP** para detener la faja y apagar la caminadora.

Ajuste de la faja para correr (únicamente la caminadora)

Si no está seguro acerca de cómo ajustar la faja para correr, comuníquese con Servicio al Cliente de Precor

ATENCIÓN

Tenga especial cuidado al alinear la faja para correr. La caminadora no se detendrá de inmediato si un objeto queda atrapado en la faja o en los rodillos. DESACTIVE la caminadora mientras ajusta o trabaja cerca del rodillo. NO use ropa holgada ni permita que su cabello cuelgue durante este procedimiento. NO ajuste la faja para correr cuando alguien esté parado sobre ella. Mantenga sus dedos y cualquier otro objeto alejado de la faja y de los rodillos, especialmente en frente del rodillo y detrás de la superficie.

IMPORTANTE

Haga todos los ajustes de la faja en los pernos de ajuste en las esquinas traseras de la caminadora usando la llave hexagonal que se proporciona y NO gire ninguno de los pernos más de ¼ de vuelta, verificando de nuevo la alineación de la faja para correr. Sobre apretar los pernos de ajuste puede dañar la caminadora.

Para ajustar la faja para correr:

1. Ubique el perno de ajuste en la tapa del extremo del lado derecho en la esquina trasera de la caminadora (Figura 1).

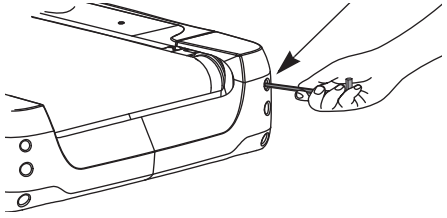

Figura 1

2. Use la llave hexagonal para apretar el perno de ajuste en la dirección en la cual se desplaza la faja. Gire el perno ¼ de vuelta hacia la derecha.

Si la faja...	Luego...
Continúa desplazándose en la dirección general	Gire el mismo perno de ajuste 1/4 de vuelta hacia la derecha
Comienza a desplazarse en la dirección contraria	Gire el mismo perno de ajuste 1/8 vuelta o menos hacia la izquierda

3. Vuelva a verificar la posición de la faja según se describe en Revisar la alineación de la faja para correr.

NOTA

Si la faja se desliza después de haberla ajustado, apriete el perno de ajuste uniformemente, ¼ de vuelta cada vez, hasta que el deslizamiento se detenga. NO sobre apriete la faja.

Limpie la faja para correr y la superficie (únicamente la caminadora)

Antes de comenzar con el proceso de limpieza, verifique que el botón de parada de seguridad funcione correctamente.

ATENCIÓN

NO se pare ni permita que otros se paren en la faja para correr de la caminadora durante este procedimiento.

Para asegurarse de que el botón de parada de seguridad funcione:

1. Párese en uno de los lados de la caminadora.
2. Asegúrese de que el cordón del botón de parada cuelgue recto hacia abajo y que no esté enrollado alrededor de los manillares.
3. Presione **QuickStart** y espere que la faja para correr comience a moverse.
4. Presione el botón de parada de seguridad.
5. La faja para correr debe detenerse de inmediato. Cuando se detiene, restablezca el botón de parada de seguridad.

ATENCIÓN

Si la faja para correr no para, apague la caminadora usando el interruptor Activado/Desactivado en la parte de adelante de la caminadora y desenchufe el cable de alimentación. La caminadora debe permanecer fuera de servicio hasta que el interruptor de parada se repare. Coloque un rótulo "fuera de servicio" en la caminadora y comuníquese con Servicio al Cliente de Precor.

Coloque el interruptor de la caminadora en **Off**. El interruptor On/Off está ubicado en la parte delantera de la caminadora.

Para limpiar la faja y la plataforma de la caminadora:

1. Asegúrese de que la caminadora esté apagada.
2. Agarre una toalla de algodón limpia y seca que tenga al menos 2 metros (36 pulg.) de largo y dóblela a la mitad a lo largo.
3. Levante la faja para correr y empuje la toalla debajo de la faja. Asegúrese de que un par de pulgadas se extiendan sobre el borde de la plataforma a cada lado.
4. Empuje la toalla hacia adelante a la parte delantera de la máquina de manera que quede ubicada debajo de la llave de parada de seguridad.
5. Coloque el interruptor de energía en **On**.
6. Súbase a la máquina, parándose en los rieles laterales y coloque el cordón del botón de parada a su ropa.

IMPORTANTE

NO se pare sobre la cinta para correr en ningún momento.

7. Párese firmemente en ambos extremos de la toalla, manteniendo sus pies fuera de la faja para correr de la caminadora (Figura 2). Agárrese usando los manillares o los agarres laterales.

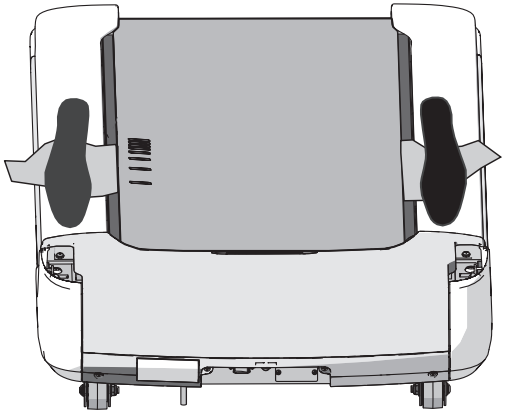

Figura 2

8. Presione **QuickStart.**

IMPORTANTE

Tiene tres segundos antes de que la faja de la caminadora empiece a moverse. Agarre los manillares o agarres laterales para ayudarse a mantener el equilibrio.

9. La caminadora funcionará a una velocidad de 1.61 kph (1 mph). Deje funcionar la caminadora durante un minuto mientras mantiene la toalla firmemente en su lugar.

   ATENCIÓN

   Presione el botón de parada de emergencia si la toalla se suelta para evitar que la jalen los rodillos de la caminadora. NO ajuste la velocidad de la caminadora ni la haga correr a más de 1.61 kph (1 mph).

10. Después de un minuto, presione **Stop** para detener la faja de la caminadora.
11. Cuando la faja se haya detenido por completo, retire el cordón del botón de parada de su ropa y bájese de la caminadora.
12. Coloque el interruptor de energía de la caminadora en **Off**.
13. Agarre ambos lados de la toalla y córrala hacia arriba y abajo a lo largo de la faja varias veces para limpiar la parte de arriba de la superficie antes de retirarla de debajo de la faja.
14. Coloque el interruptor de energía en **On** y regrese la caminadora a su uso normal.

© 2018 Precor Incorporated | Mayo de 2018

PRECOR®

PT-BR

Referência rápida do equipamento cardiovascular

Guia de manutenção

Índice

Guia de manutenção de referência rápida do equipamento cardiovascular 71
Tarefas de manutenção semanais 71
Tarefas de manutenção mensais 73
Tarefas de manutenção trimestrais 74
Tarefas semestrais 74
Códigos de erro 74
Veri icar se o monitor de frequência cardíaca funciona 76
Mover o equipamento 76
Veri icar o alinhamento da lonas de corrida (somente esteira) 77
Ajustar a lona (somente esteira) 78
Limpar a lona e a plataforma de corrida (somente esteira) 79

Guia de manutenção de referência rápida do equipamento cardiovascular

Para obter informações **completas** de manutenção e limpeza, acesse o site *www.precor.com* . Para consultar configurações de torque, leia o Guia de montagem do produto incluso com o equipamento ou acesse *www.precor.com* para obter mais informações.

IMPORTANTE
O proprietário é responsável pela manutenção dos equipamentos Precor na sua academia com base nas recomendações a seguir e em qualquer material complementar.

Tarefas de manutenção semanais

Procedimentos de limpeza

Use um pano limpo que não solte fiapos umedecido com água ou uma solução de limpeza aprovada nos procedimentos a seguir.

- Limpe o chão sob o equipamento. **NÃO erga ou suspenda o equipamento enquanto estiver limpando.** Quando o chão estiver completamente seco, reconecte o cabo de alimentação e recoloque o equipamento na posição nivelada.
- Limpe todas as superfícies do quadro e os componentes plásticos. **Proteja os componentes eletrônicos do excesso de umidade para evitar choques elétricos ou danos e seque completamente.**
- Use uma escova macia de náilon para limpar canaletas e superfícies texturizadas nos locais de contato com os pés.
- Em equipamentos com LCD ou PVS, limpe a tela utilizando apenas uma solução diluída de uma parte de álcool isopropílico 91% para uma parte de água em um pano sem fiapos umedecido. Seque completamente.
- **Somente para elípticos e esteiras** Limpe a sujeira de todas as rodas (na esteira ou elíptico) e do CrossRamp® (no elíptico). Seque completamente.

Outras tarefas de manutenção semanais para todos os equipamentos

- Desconecte os cabos de alimentação de todos os equipamentos ou dispositivos de entretenimento ligados na tomada. Para esteira: Desligue o disjuntor.
- Verifique se todos os pés do equipamento estão assentados uniformemente no chão e ajuste se necessário para garantir que o equipamento não oscile.
- Verifique se os cabos de alimentação não estão danificados ou presos.
- Conecte o equipamento, ligue-o e verifique se os seguintes recursos estão funcionando corretamente:
  - Frequência cardíaca portátil (HHHR)
  - Controles de inclinação, velocidade e resistência

- **Somente elíptico**
  - Eleve o equipamento até a sua inclinação máxima.
  - Limpe a rampa (nenhuma desmontagem necessária). O acúmulo de sujeira diminui a vida útil do produto.
  - Se as rodas do seu EFX estiverem rangendo, limpe cuidadosamente os trilhos da roda. Aplique uma fina camada de óleo mineral no trilho e limpe o excesso com um pano seco que não solte fiapos.

    NOTA
    Usar muito óleo causará o acúmulo de sujeira e resíduos e pode danificar a superfície da rampa.

- **Somente esteira**
  - Veri ique se o cordão de segurança funciona.
  - Botão de parada de emergência
  - Eleve o equipamento até a sua inclinação máxima.
  - Siga os procedimentos *Veri icar o alinhamento da lona* e *Ajustar a lona* apresentados neste Guia.

Tarefas de manutenção mensais

Execute todas as verificações listadas nas Tarefas de manutenção semanais *mais* o seguinte:

Para todos os equipamentos

- Verifique se o recurso de frequência cardíaca sem fio está funcionando corretamente, seguindo o procedimento Verificar se o monitor de frequência cardíaca funciona, neste Guia.
- Remova as tampas de plástico dos compartimentos de acionamento e remova fiapos e sujeira, e a seguir faça o seguinte nesta ordem:
  - Limpe as lonas e polias de acionamento com uma pequena escova de aço.
  - Remova detritos com um aspirador de pó, tomando cuidado para não aproximar demais o bocal do aspirador das placas de circuito. A Precor recomenda usar um aspirador que proteja contra a formação de energia estática.
  - Inspecione as soldas visíveis, a estrutura e as conexões dos fios.
  - Verifique se todos os fixadores estão apertados e com o torque adequado.
  - **Somente esteira, elíptico e AMT** Limpe e lubrifique o parafuso do motor de elevação com uma graxa aprovada, como SuperLube® com graxa sintética Teflon ou Mobil 1™, se necessário.
  - **Somente esteira** Verifique se a braçadeira do cabo de alimentação está instalada corretamente.
  - Recoloque todas as tampas de plástico removidas.
- **Somente esteira** Inspecione visualmente a plataforma e a lona. Verifique se a plataforma e a lona estão em bom estado e substitua a lona, se necessário.
- **Somente elíptico**
  - Verifique se todas as rodas giram suavemente no CrossRamp®.
  - Verifique se alguma roda apresenta desgaste ou rachaduras.
  - Levante a placa do símbolo pela parte dianteira inferior para soltar a junta de borracha. Remova a junta (na divisão) pela parte traseira do suporte do display. Limpe a sujeira e recoloque a junta de trás para a frente, alinhando as abas. NÃO retire o anel da junta antes de remover a placa do símbolo.
- **Somente AMT e escalador** Inspecione as lonas e polias de suporte para ver se há desgaste ou danos. Verifique o torque das braçadeiras da lona.
- **Todos os equipamentos exceto a esteira** Verifique se os pedais se movem de modo suave e livre em todas as direções.
- **Somente bicicletas** Verifique se o selim se move por toda a faixa de ajuste e se a trava de posição está funcionando corretamente.
- **Somente para esteira** Limpe a parte inferior da lona e do estribo superior seguindo o procedimento Limpar a lona e o estribo apresentado neste Guia ou visite o site *www.precor.com*.

Tarefas de manutenção trimestrais

Execute todas as verificações listadas nas *Tarefas de manutenção semanais* e *Tarefas de manutenção mensais, mais* o seguinte:

- Verifique a tensão das lonas de corrida e ajuste se necessário. Inspecione as lonas para ver se há desgaste excessivo.
- Execute diagnósticos de software e verifique o funcionamento do LED.
- **Somente AMT** Inspecione o amortecedor de mola a gás. Entre em contato com o Suporte ao cliente Precor se tiver dúvidas.
- **Somente EFX** Verifique a tensão da correia.
- **Somente bicicletas** Verifique se o selim está firme e estável.
- **Somente escalador** Inspecione as molas de tensão e as paradas do pedal para ver se há danos e se elas estão funcionando.

Tarefas semestrais

- **Todos os equipamentos com exceção da esteira** Verifique a tensão da bateria.
- **Somente a esteira** Lubrifique o parafuso do motor de elevação.

Códigos de erro

Segue uma lista de códigos de erro e medidas para resolver o problema:

Códigos de erro	Ação	Equipamentos
00-09, 11-16, 50	Desligue e ligue o equipamento. Faça isso duas vezes. Se a mensagem continuar aparecendo, entre em contato com um técnico de manutenção certificado Precor.	AMT, elíptico, esteira, RBK, UBK e CLM
10, 20-23, 26-28, 32, LS, ERR, E2, E4	Entre em contato com um técnico de manutenção certificado Precor.	AMT, elíptico, esteira, RBK, UBK e CLM
40, 42, 44-46	Registra o erro e exibe o código para o usuário. O usuário pode continuar o treino sem interrupção.	AMT, elíptico, esteira, RBK, UBK e CLM
80-83	Desligue e ligue o equipamento. Faça isso duas vezes. Se a mensagem continuar aparecendo, entre em contato com um técnico de manutenção certificado Precor.	AMT, elíptico, esteira, RBK, UBK e CLM
30, 31	Exibe o erro para o usuário no console. Reinicie o equipamento ou redefina o E-STOP para usá-lo. É registrado como erro fatal.	AMT, elíptico, esteira, RBK, UBK e CLM
62, 70-77	Entre em contato com um técnico de manutenção certificado Precor.	Somente AMT
78	Exibe a mensagem: "As lonas devem ser trocadas em breve" em vez do texto da faixa padrão. Registra o erro e permite que o usuário comece o treino. Entre em contato com um técnico de manutenção certificado Precor.	Somente AMT
79	Exibe a mensagem: "É necessária a troca das lonas" em vez do texto da faixa padrão. Não é possível iniciar o treino. Entre em contato com um técnico de manutenção certificado Precor.	Somente AMT
17-20, 25, 85-88	Desligue e ligue o equipamento. Faça isso duas vezes. Se a mensagem continuar aparecendo, entre em contato	Somente esteira

	com um técnico de manutenção certificado Precor.	
29	Exibe o erro para o usuário no console e pausa o treino. A velocidade DEVE retornar a 0 antes de recomeçar. Registra o erro.	Somente esteira
33, 35-37, 60, 62	Exibe o erro para o usuário no console. Reinicie o equipamento ou redefina o E-STOP para usá-lo. É registrado como erro fatal.	Somente esteira

Verificar se o monitor de frequência cardíaca funciona

Para verificar se o monitor de frequência cardíaca está funcionando:

1. Comece o exercício no equipamento e segure os dois guidões sensíveis ao toque. O ícone de coração pisca enquanto a frequência cardíaca é medida. Você deve manter contato com ambas as placas de metal em cada guidão para garantir uma leitura exata.
2. Dentro de 10 segundos, o valor da frequência cardíaca aparece no monitor de FREQUÊNCIA CARDÍACA. Se não aparecer nenhum número, faça as seguintes verificações:
   - Verifique se o cabo de FC está conectado corretamente.
   - Repita o teste com outra pessoa. Em alguns poucos casos, ele pode não funcionar corretamente para alguns indivíduos.
   - Repita este teste usando uma cinta torácica ou um simulador de pulso sem fio. Você obterá resultados melhores do que ao simplesmente segurar os guidões sensíveis ao toque. NÃO segure os guidões durante a leitura, senão você cancelará esses resultados.

Mover o equipamento

O equipamento é muito pesado. Se planeja movê-lo para uma nova localização, obtenha ajuda de um adulto e use técnicas de suspensão adequadas. Se o equipamento incluir rodízios em uma extremidade, use os rodízios para reduzir a carga sobre você e seu ajudante.

Para mover o elíptico (EFX):

A Precor recomenda usar um carrinho de quatro rodas para mover o EFX.

Para mover o AMT:

1. Desconecte, tire o equipamento da tomada e remova todas as conexões externas (televisão, Ethernet e alimentação).
2. Suspenda a moldura da plataforma traseira para removê-la.
3. Suspenda os suportes dos pés traseiros para inclinar o AMT para frente sobre seus rodízios.
4. Empurre o AMT até seu novo local.
5. Abaixe os suportes dos pés traseiros até o chão e, em seguida, reconecte a moldura da plataforma traseira.

Para mover a esteira:

É mais fácil mover uma esteira na posição inclinada.

IMPORTANTE

As tampas de extremidade plásticas nas esteiras Precor são projetadas especificamente para a elevação. Com seu ajudante, coloque uma mão sob cada lado da tampa de extremidade. Em seguida, utilizando técnicas adequadas de elevação, suspenda a parte traseira da esteira de forma que ela role sobre suas rodas frontais.

Para colocar a esteira em uma posição inclinada para movimentála:

1. Pressione **GO** no console.
2. Aumente o nível de inclinação para 4 ou mais.
3. Enquanto a esteira estiver operando, coloque a chave principal de alimentação na posição DESLIGADA.
4. Desconecte o cabo de alimentação da esteira.

Verificar o alinhamento da lonas de corrida (somente esteira)

IMPORTANTE

A falta de alinhamento da lona pode fazer com que ela se rasgue ou se desgaste, o que não está coberto pela Garantia Limitada Precor.

Com um alinhamento adequado da lona, ela permanece centralizada e opera com suavidade. Para realinhar a lona são necessários alguns ajustes. Se você tiver dúvidas quanto a este procedimento, entre em contato com o Suporte ao cliente da Precor.

CUIDADO

NÃO ajuste a lona se houver alguém sobre a esteira.

Para verificar o alinhamento da lona:

1. Certifique-se de que a superfície de corrida esteja o mais nivelada possível. Se necessário, ajuste os pés traseiros para nivelar a esteira.

   NOTA

   O ajuste dos pés traseiros não é capaz de compensar irregularidades extremas da superfície. Caso não consiga deixar a superfície de corrida nivelada e estável, mova a esteira.

2. Ligue a esteira.
3. Fique de pé ao lado da esteira (e não sobre ela) e pressione **GO** ou **QuickStart** no console.
4. Se necessário, insira o código de segurança pressionando a sequência de teclas numéricas. A lona começa a funcionar automaticamente após a contagem regressiva de 3 segundos que aparece no console.
5. Pressione a tecla **SPEED UP** até que o console mostre a velocidade de 5 km/h (3 mi/h).
6. Observe a lona pela parte traseira da esteira por alguns minutos. A lona deve permanecer centralizada por toda a superfície de corrida. Se estiver descentralizada, é necessário ajustá-la.

   CUIDADO

   Se você ouvir algum atrito ou a lona parecer danificada, pressione o botão vermelho STOP imediatamente e entre em contato com o Suporte ao cliente Precor.

7. Pressione **STOP**para parar a lona e desligue a esteira.

Ajustar a lona (somente esteira)

Se tiver dúvidas quanto ao ajuste da lona, entre em contato com o Suporte ao cliente da Precor

CUIDADO

Tome muito cuidado ao alinhar a lona. A esteira não para imediatamente quando um objeto fica preso na esteira ou nos rolos. Desligue a esteira durante o ajuste ou quando estiver trabalhando próximo ao rolo traseiro. NÃO use roupas largas nem deixe seu cabelo solto durante este procedimento. NÃO ajuste a lona se houver alguém sobre a esteira. Mantenha os dedos e outros objetos longe da lona e dos rolos, especialmente na frente do rolo e atrás da plataforma.

IMPORTANTE

Faça todos os ajustes da lona nos parafusos de ajuste localizados nos cantos traseiros da esteira usando a chave sextavada fornecida e NÃO gire nenhum parafuso por mais do que ¼ de volta antes de verificar o alinhamento da lona da esteira novamente. Não aperte demais os parafusos de ajuste para não danificar a esteira.

Para ajustar a lona:

1. Localize o parafuso de ajuste na tampa de extremidade direita no canto traseiro da esteira (Figura 1).

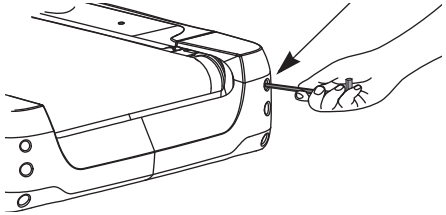

Figura 1

2. Use a chave sextavada para apertar o parafuso de ajuste na direção em que a lona está se deslocando. Gire o parafuso ¼ de volta no sentido horário.

Se a lona...	Então...
Continua a se deslocar	Gire o mesmo parafuso de ajuste 1/4 de volta em sentido horário
Começa a se deslocar na direção oposta	Gire o mesmo parafuso de ajuste 1/8 de volta ou menos em sentido anti-horário

3. Confira novamente a posição da lona conforme descrito em Verificar o alinhamento da lona.

NOTA

Se a lona deslizar depois do ajuste, aperte os parafusos ¼ de volta por vez até que ela pare de deslizar. NÃO aperte demais a lona.

Limpar a lona e a plataforma de corrida (somente esteira)

Antes de iniciar o procedimento de limpeza, verifique se a tecla de parada de segurança está funcionando corretamente.

CUIDADO

NÃO fique ou permita que outros fiquem sobre a lona da esteira durante esse procedimento.

Para verificar se a tecla de parada de segurança funciona:

1. Fique de um lado da esteira.
2. Verifique se o cordão da chave de parada está suspensa verticalmente e não está enrolada nos guidões.
3. Pressione **QuickStart** e espere até a lona começar a se mover.
4. Pressione a chave de parada de segurança.
5. A lona deve parar imediatamente. Assim que parar, redefina a chave de parada de segurança.

CUIDADO

Se a lona não parar, desligue a alimentação da esteira usando a chave liga/desliga na frente da esteira e desconecte o cabo de alimentação. A esteira deve permanecer fora de operação até a chave de parada ser consertada. Coloque um aviso "em manutenção" na esteira e entre em contato com o Suporte ao cliente Precor.

Coloque a chave de alimentação da esteira na posição **desligada**. A chave liga/desliga está localizada na frente da esteira.

Para limpar a plataforma e a lona da esteira:

1. Verifique se a esteira está desligada.
2. Pegue uma toalha de algodão limpa e seca de no mínimo 2 m (36 pol.) de comprimento e dobre-a na metade no sentido do comprimento.
3. Levante a lona e empurre a toalha por baixo da lona. Verifique se alguns centímetros da toalha alcançam os estribos dos dois lados.
4. Empurre a toalha até a parte dianteira da máquina para que ela fique sob a chave de parada de segurança.
5. Coloque a chave de alimentação na posição **ligada**.
6. Suba na máquina ficando de pé nos trilhos laterais e prenda o cordão da chave de parada à sua roupa.

IMPORTANTE

NÃO pise na lona em nenhum momento.

7. Pise firmemente nas duas extremidades da toalha, mantendo os pés fora da lona (Figura 2). Apoie-se usando os guidões ou os corrimões laterais.

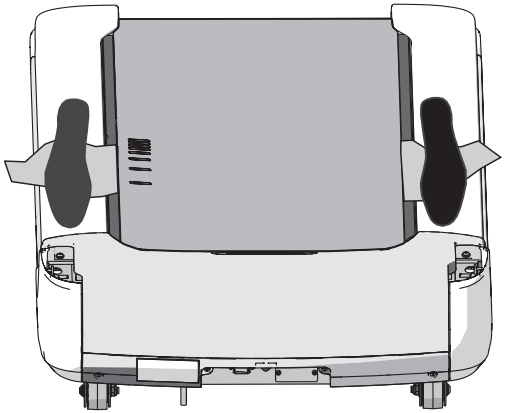

Figura 2

8. Pressione **QuickStart.**

IMPORTANTE

Você tem três segundos até a lona da esteira começar a se mover. Segure os guidões ou os corrimões laterais para ajudar a manter o equilíbrio.

9. A esteira funcionará a 1,6 km/h (1 mi/h). Permita que a esteira funcione por um minuto enquanto mantém a toalha firme no lugar

   CUIDADO

   Pressione a chave de parada de segurança se a toalha se soltar para evitar que ela seja puxada pelos rolos da esteira. NÃO ajuste a velocidade da esteira nem selecione uma velocidade superior a 1,6 km/h (1 mph).

10. Após um minuto, pressione **STOP**para parar a lona da esteira.
11. Quando a lona estiver totalmente parada, remova o cordão da chave de parada da sua roupa e desça da esteira.
12. Coloque a chave de alimentação da esteira na posição **desligada**.
13. Segure os dois lados da toalha e passe-a várias vezes de uma extremidade à outra da lona para limpar a superfície da plataforma antes de retirá-la da parte inferior da lona.
14. Gire a chave de alimentação para a posição **ligada** e recoloque a esteira em funcionamento normal.

© 2018 Precor Incorporated | maio de 2018

Cardio Equipment Reference Maintenance Guide | P/N 305034-900
© 2018 Precor Incorporated | May 2018