PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Bogotá, 14 de Abril de 2021

Señor (a)
ADRIANA PATRICIA BALLÉN SUAREZ
SUPERVISOR(A) CONTRATO No. CO1.PCCNTR.2211077
Coordinadora Académica
Coordinación Académica de Gestión del Talento Humano
Bogotá

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual
Mes Abril del año 2021

Referencia: No CO1.PCCNTR.2211077 del año 2021

Yesid Andres Cardenas Garzon, identificado con la cédula de ciudadanía No.80125452 de Bogota, en mi calidad de Contratista del SENA, en (nombre de la dependencia), en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y Forma de Pago: El valor total del presente contrato asciende a la suma de TREINTA Y NUEVE MILLONES ($39.000.000) COP, incluido IVA (de conformidad con el régimen tributario a que pertenezca el contratista). Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a.) UN (1) pago correspondiente al mes de FEBRERO de 2021, por valor de TRES MILLONES SETECIENTOS CUARENTA Y CUATRO MIL PESOS ($3.744.000) COP., b.) NUEVE (9) pagos iguales correspondientes a los meses de MARZO a NOVIEMBRE de 2021, por valor de TRES MILLONES NOVECIENTOS MIL PESOS ($3.900.000) COP., cada uno. c.) UN (1) pago final correspondiente al mes de DICIEMBRE de 2021, por valor de CIENTO CINCUENTA Y SEIS MIL PESOS ($ 156.000) COP.

Plazo: Será hasta el (01) de (12) de 2021.

OBJETO: *(Trascriba el objeto del contrato, dentro del siguiente cuadro)*
Prestar los servicios personales de carácter temporal, para impartir Formación Profesional Integral, mediante la modalidad de periodos fijos de instructores, para la ejecución de acciones de Formación Titulada y/o Complementaria, presencial y virtual, en las Áreas de Gestión del Talento Humano, Asistencia y Gestión Administrativa y Gestión Documental y de la Información, del Centro de Gestión Administrativa, Subsede y Organizaciones, así como las actividades de capacitación o de auditoria en el sistema integrado de gestión de calidad, para Orientar, Participar, Formular, Ejecutar, Seguir, Controlar, Planes, Programas y Proyectos desarrollando Competencias de la Formación Profesional Integral para dar respuesta a la política Institucional entre otros el Proceso de Calidad y Mejoramiento Continuo y demanda de la población; en las jornadas diurna, nocturna, madrugada y fines de semana.

Obligaciones Especificas: *(Trascriba las obligaciones especificas del contrato, dentro del siguiente cuadro)*

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Atender la Formación de aprendices en el área específica del respectivo programa de formación, en las fases o Competencias establecidas y programadas.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
2	Orientar y apoyar a los aprendices en el desarrollo de proyectos formativos y/o productivos en las respectivas etapas de formación.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
3	Garantizar la actualización de los contenidos y tecnologías, de las fases o Competencias en las cuales se desarrolla la formación de los aprendices.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
4	Así mismo, de acuerdo con el área de desempeño para la cual fue seleccionado deberá orientar la formación, para desarrollar en los aprendices las competencias del programa	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
5	Aplicar durante el periodo de duración del contrato, al proceso de certificación de competencias según normas de competencias que aplica a la función Instructor, así como a los procesos, que el SENA adelante para certificar habilidades pedagógicas.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
6	Cumplimiento oportuno con las entregas de los distintos formatos y documentos requeridos en el proceso administrativo.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
7	Cumplimiento del manual, estándares y lineamientos vigentes para la orientación de procesos de formación a través de ambientes virtuales de aprendizaje.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
8	Adicionalmente, para los instructores de Formación Virtual en todos los niveles, se requiere “Cumplir la ejecución de la formación que se asigne para el acompañamiento de aprendices en Ambientes Virtuales de Aprendizaje SENA, según lo	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)

	descrito en el instructivo para orientar el desempeño… del instructor en Ambientes Virtuales de Aprendizaje SENA, entregado por el a Dirección de Formación Profesional".		

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.
Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1.				
2.				

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. 1036449125 de la planilla, PAGO SIMPLE correspondiente al mes de Marzo de 2021. (Decreto Ley 2106 de 2019 – " *Decreto Ley Antitrámites"*)

Evidencias en (2) folios

Cordialmente,

YESID ANDRES CARDENAS GARZON
C.C. No. 80125452 de Bogota

Recibí a satisfacción:

Firma
ADRIANA PATRICIA BALLÉN SUAREZ
Supervisor(a) Contrato No CO1.PCCNTR.2211077 de 2021
Coordinadora Académica Gestion del Talento Humano.


SENA

Centro de Gestión Administrativa

INFORME DE GESTIÓN DIARIO

Trabajo Virtual

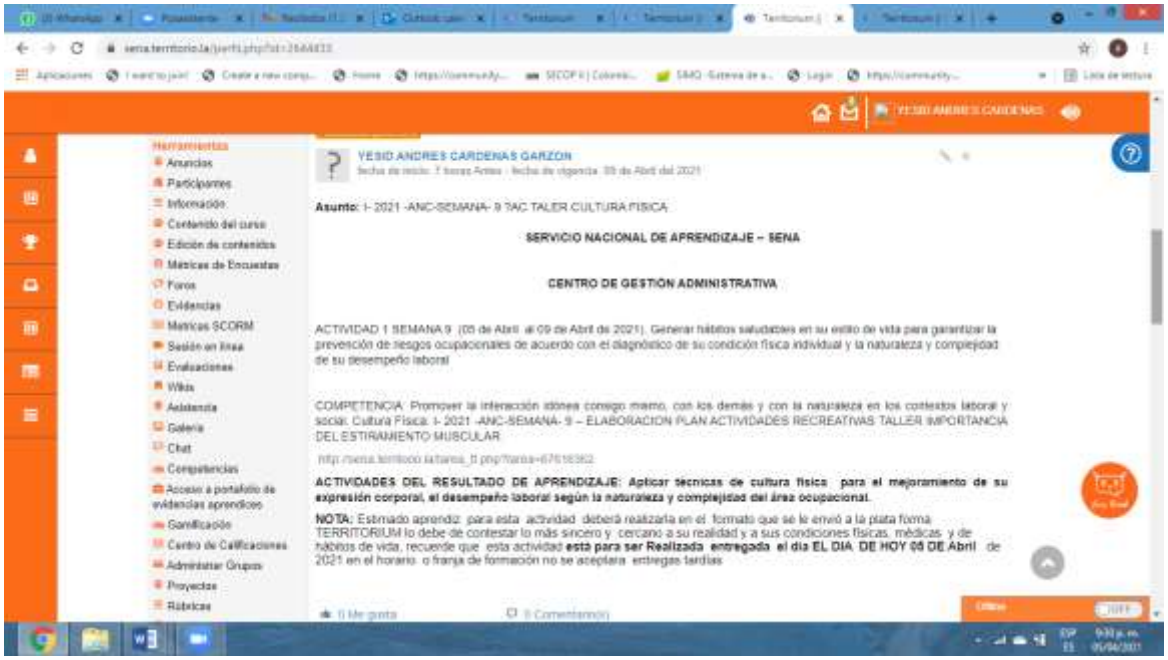
Fecha: 01 DE ABRIL de 2021 AL 30 ABRIL DE 2021

Instructor: YESID ANDRES CARDENAS GARZON

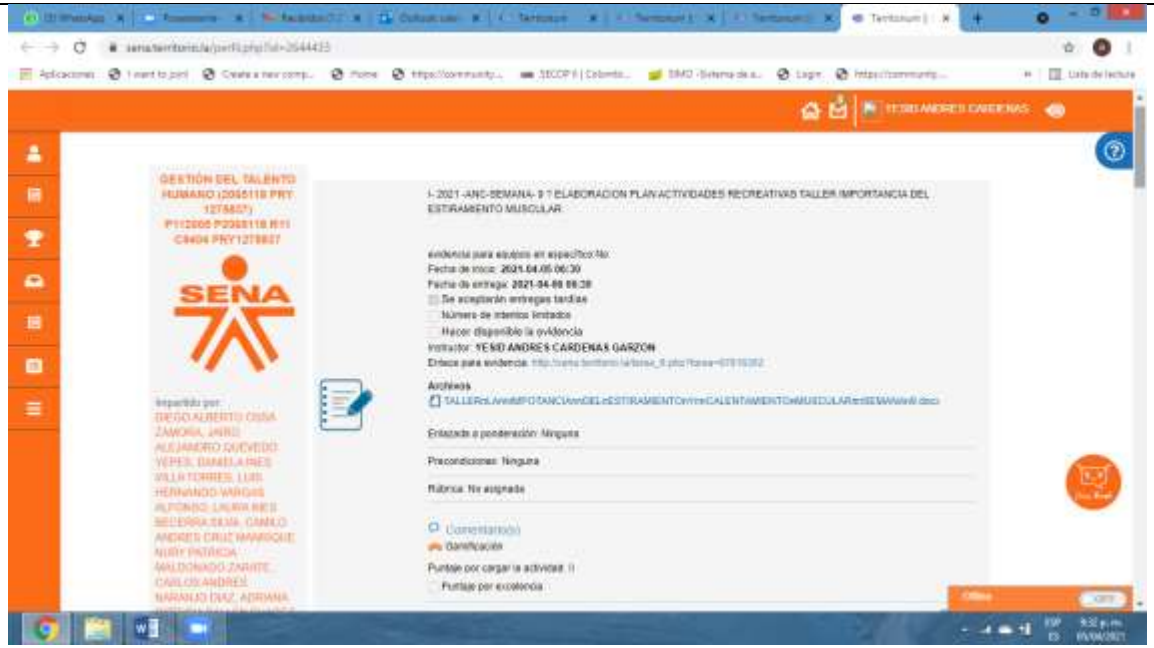
Ficha de caracterización TRIMESTRE I DE 2021: 69530 – 2065116 – 80432 – 2183420 – 80433 – 2183408 – 80436 – 2236592

Competencia: PROMOVER LA INTERACCIÓN IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL- CULTURA FISICA.

Ítem	Relación de Evidencias (Link de Drive, pantallazo, correos relevantes, otros)	¿Cuáles herramientas está utilizando? (teléfonos fijos, celulares, Whastapp, correo, Teams, etc.)
ACTIVIDAES	Consolidación información mes FEBRERO DE 2021 **Formación 05 DE ABRIL AL 09 DE ABRIL DE 2021 actividades realizadas con las fichas asignadas**. Fecha: 05 ABRIL DE 2021 A 05 DE MARZO DE 2021 Instructor: ANDRES CARDENAS GARZON Ficha de caracterización: 69530 – 2065116 – 80432 – 2183420 – 80433 – 2183408 – 80436 – 2236592 Competencia: PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS **CULTURA FISCA 05 ABRIL de 2021**: Se realizó el Alistamiento de la formación socialización del reglamento general de cultura física asignada por la primer trimestre de 2021. Se realizó la clase en Zoom: En donde se realizó trabajo Clase Elaboración del TALLER LA IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO MUSCULAR.	CORREO,WHATSAPP Y DRIVE

	Para el trimestre I de 202I se realiza Clase Elaboración Taller la importancia del calentamiento y estiramiento muscula. PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.** **Se realiza** clase en donde se trabaja el taller para la semana 9 del trimestre. https://us04web.zoom.us/j/75992283327?pwd=OEpLNE1FeVFKdy9NN0lrWDhFQUU5QT09 https://us04web.zoom.us/j/79671037772?pwd=VjhWSGNsaEdZWjcxN2dCWkNGaVBYZz09 https://us04web.zoom.us/j/77432750068?pwd=MmRFYm1oc3VvcWE5Nnh6NTIweEtYQT09  	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

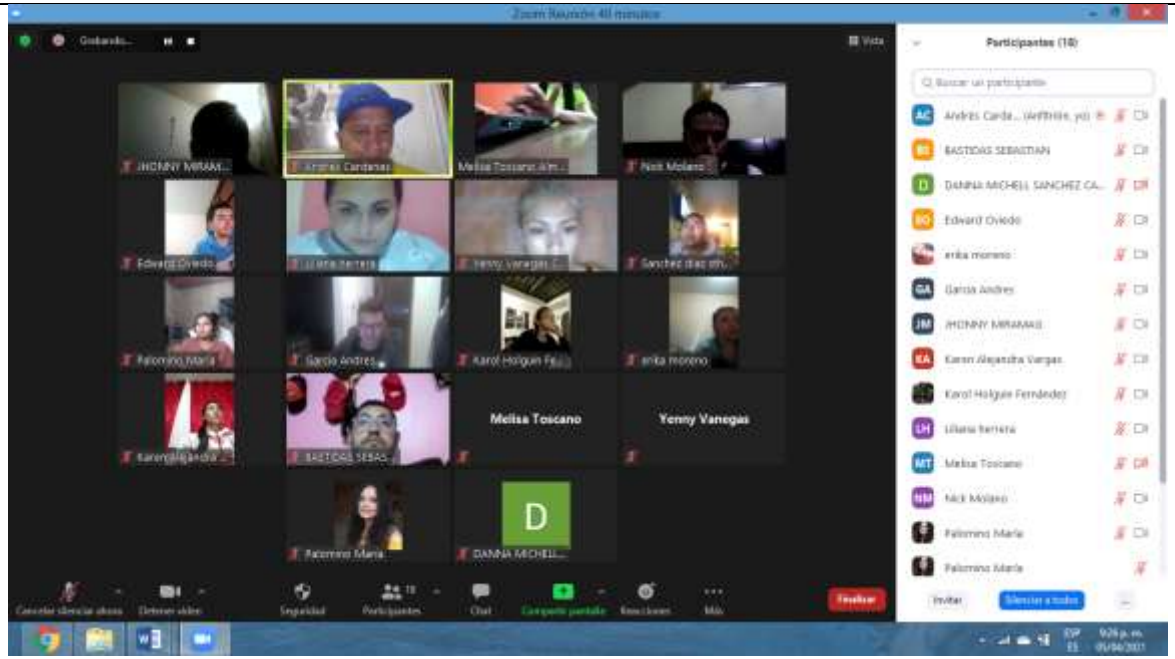


Se realizó la clase en Zoom Clase Elaboración del Taller LA IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO MUSCULAR.

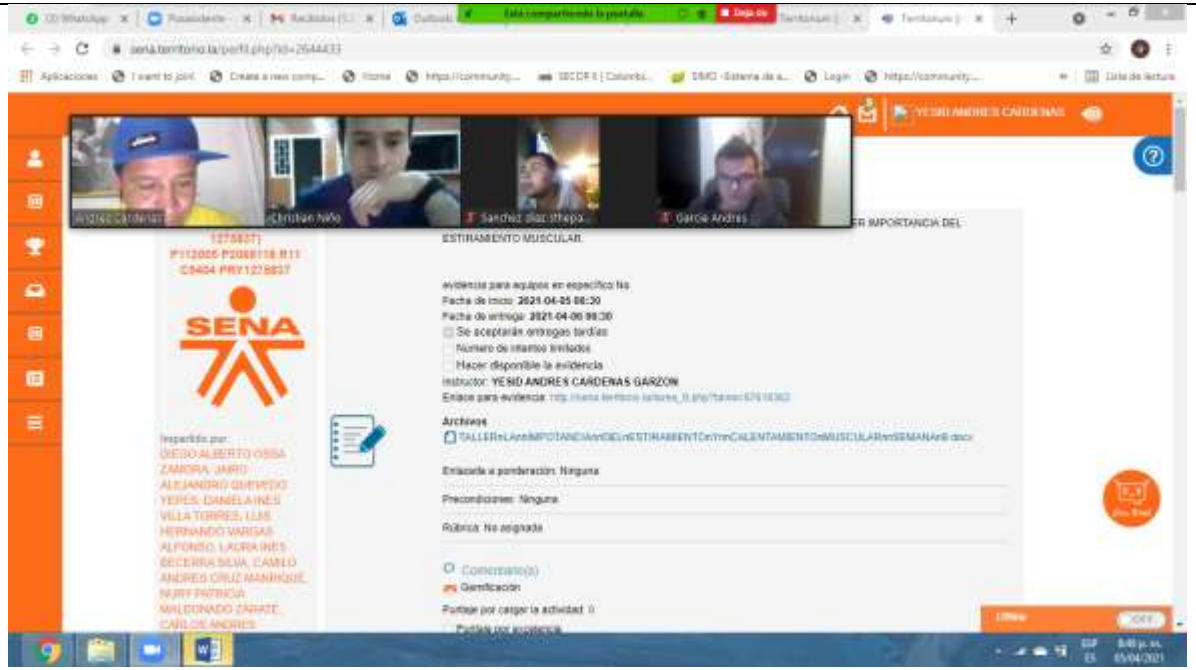
En donde se realizó la socialización de varios temas del cronograma 2021 con los aprendices

PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

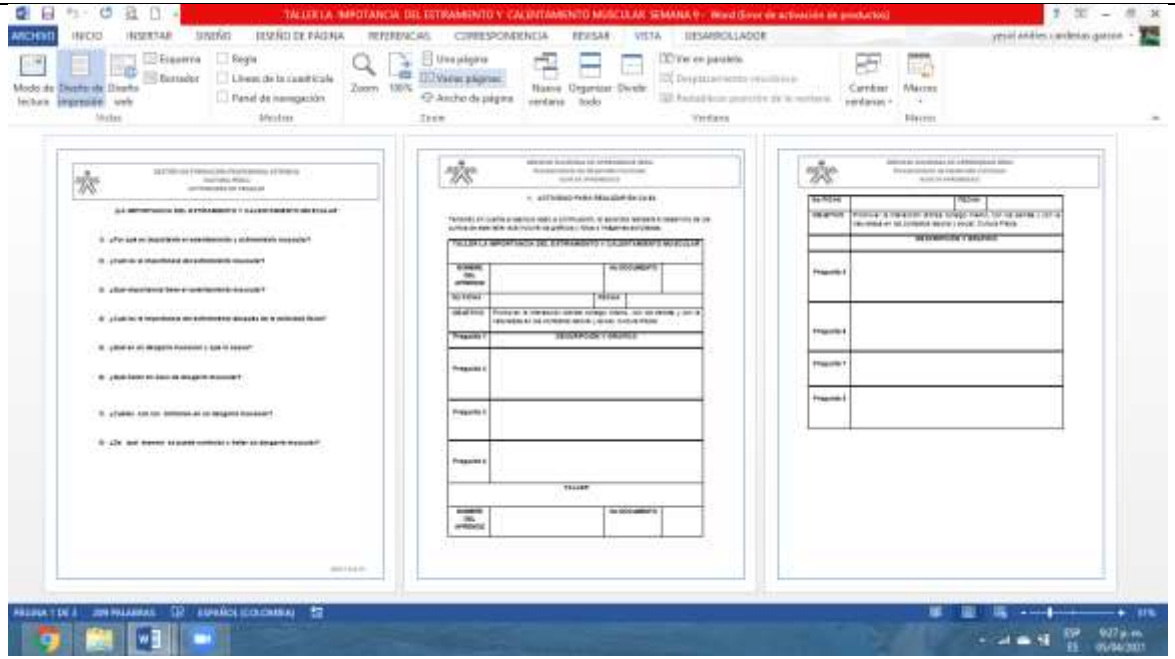
Se trabaja Clase Elaboración del taller LA IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO MUSCULAR , En donde los aprendices deberán consultar la información y desarrollar clase funcional lateralidad habilidades del movimiento.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

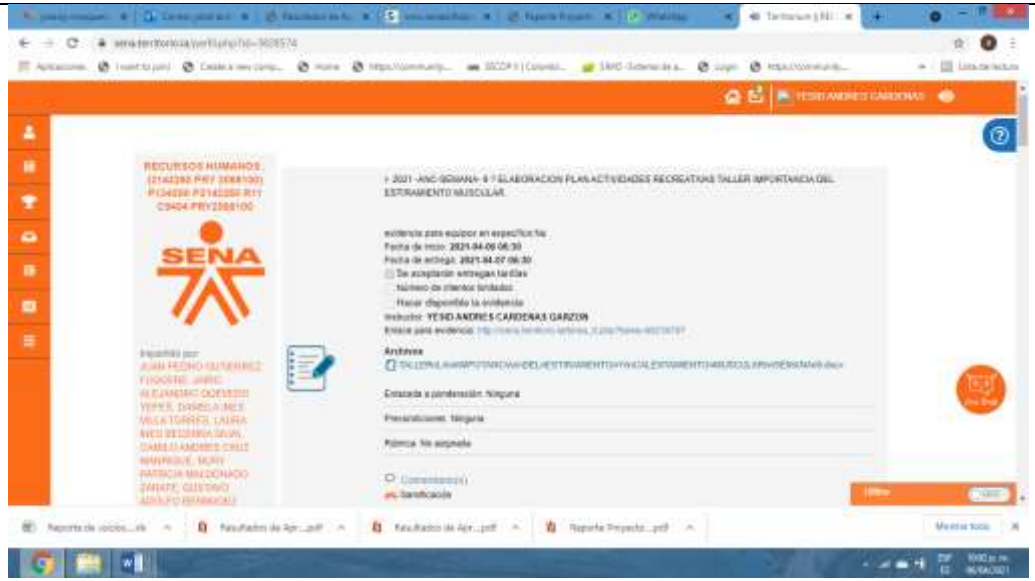


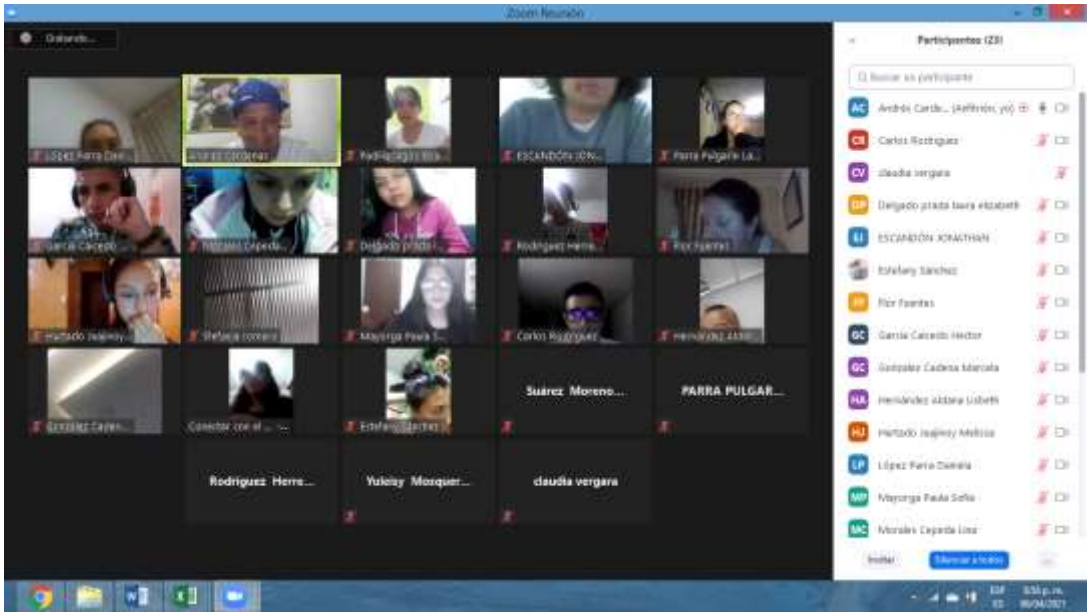
06 de ABRIL de 2021:

Se realizó el Alistamiento de la formación socialización de la actividad del día de hoy cultura física asignada por la coordinación en la clase se trabaja el Taller la importancia del estiramiento y calentamiento muscular.

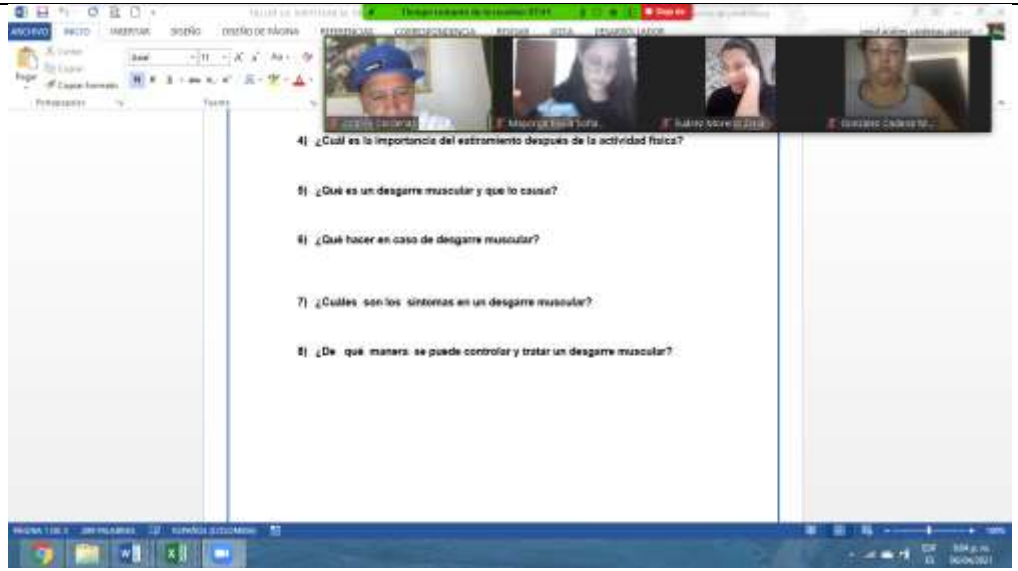
En donde se realizó la socialización de la actividades a desarrollar para el trimestre I de 202I se realiza la Clase Taller la importancia del estiramiento y calentamiento muscular.

PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

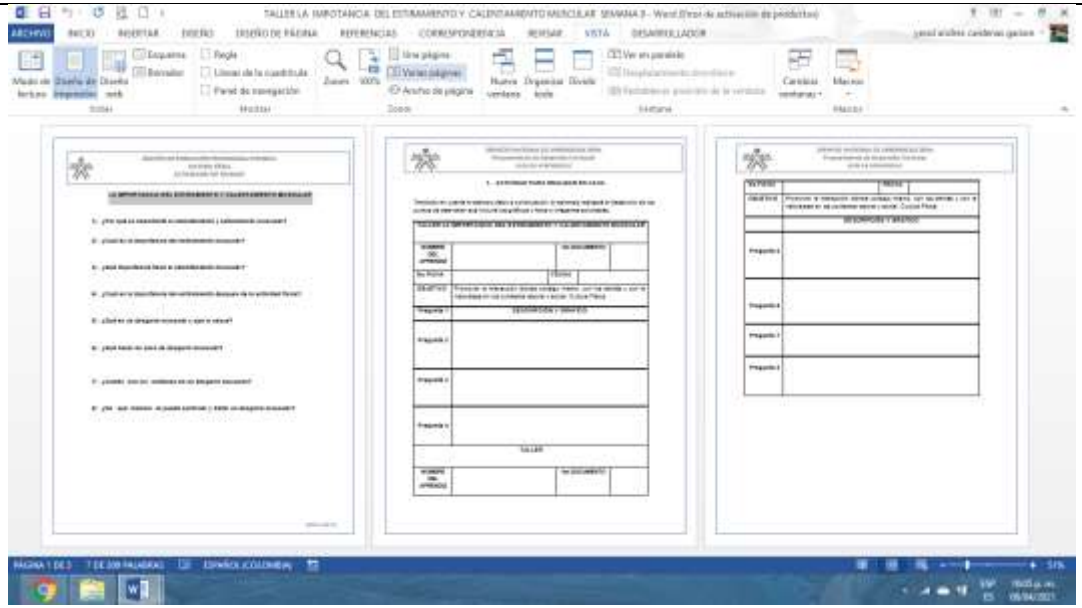
	 https://us04web.zoom.us/j/73591488428?pwd=WUNrREdYa3JNek1xQW1FQ1FBOTZWQT09 https://us04web.zoom.us/j/74721278953?pwd=YzE1UUxxalZlb2JSUzlBQTczQStqZz09 https://us04web.zoom.us/j/71013858946?pwd=cndnWGF1V1NRRUpKM2U0VnpHYTBKZz09 Se realizó la Clase de hoy en la plataforma Zoom En donde se realizó el Taller la importancia del estiramiento y calentamiento muscular, según el cronograma 2021 con los aprendices https://us04web.zoom.us/j/73591488428?pwd=WUNrREdYa3JNek1xQW1FQ1FBOTZWQT09 https://us04web.zoom.us/j/74721278953?pwd=YzE1UUxxalZlb2JSUzlBQTczQStqZz09	

	https://us04web.zoom.us/j/71013858946?pwd=cndnWGF1V1NRRUpKM2U0VnpHYTBKZz09 	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	 PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISICA se realiza la Clase el Taller la importancia del estiramiento y calentamiento muscular	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



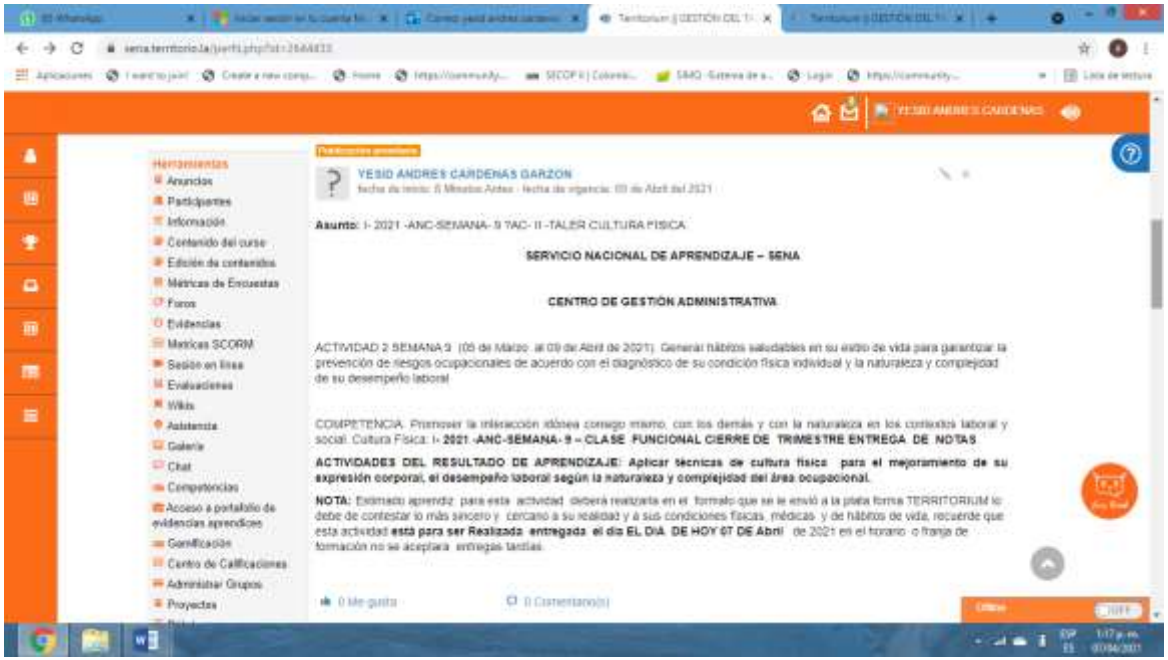
07 de ABRIL de 2021:

Se realizó el Alistamiento de la formación socialización del reglamento general de cultura física asignada por la primer trimestre de 2021.

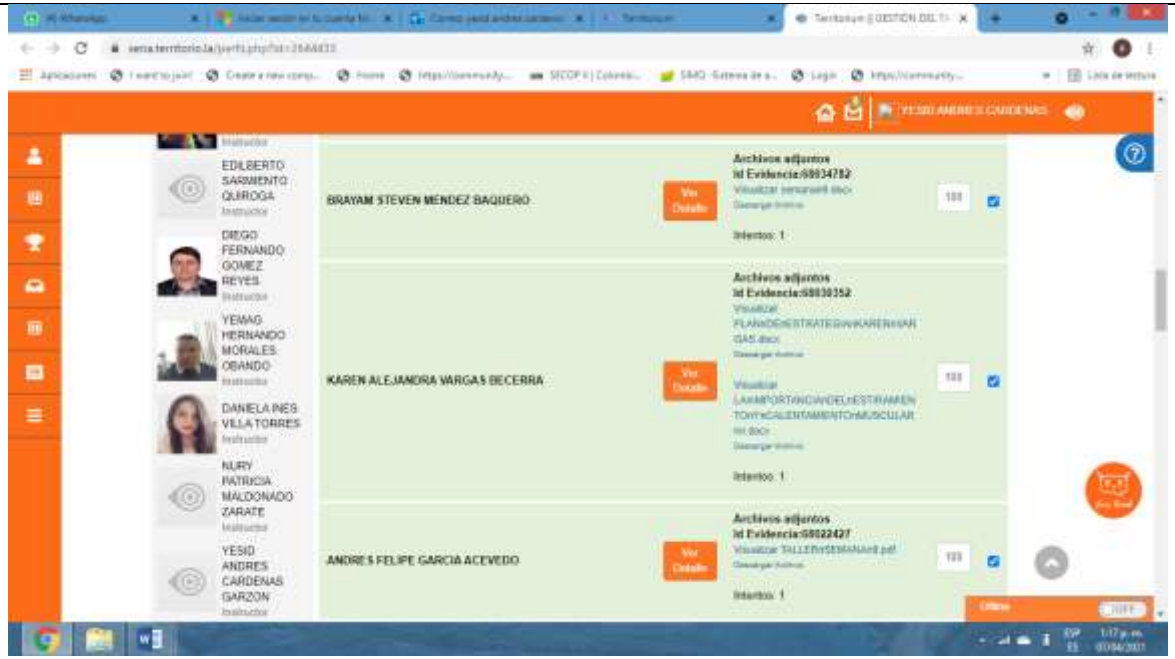
Se realizó la clase en Zoom:

En donde se realizó trabajo Clase l - 2021 -ANC-SEMANA- 9 – clase funcional cierre de trimestre entrega de notas para el trimestre I de 202I se realiza Clase l - 2021 -ANC-SEMANA- 9 – clase funcional cierre de trimestre entrega de notas para el trimestre I de 202I se realiza el acta de trazabilidad para el cierre de la formación con esta ficha

PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

	Se realiza clase en donde se trabaja SEMANA- 9 – clase funcional cierre de trimestre entrega de notas para el trimestre I de 202I se hace la entrega a cada uno de los aprendices de susu notas y si aprobó o no la competencia https://us04web.zoom.us/j/72320589159?pwd=d2VXK1RScHJNSUxEaUt6SEJRcTBGdz09 https://us04web.zoom.us/j/78755775321?pwd=TGNCTVZYS3BYQWp4VnBVWndYUFlNUT09 https://us04web.zoom.us/j/76179270790?pwd=dXVJK1paQVJBNFZ3YUVHQjVwRGxKUT09  	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Se realizó la clase de hoy en la plataforma Zoom

Se realizó la clase en Zoom Clase l - 2021 -ANC-SEMANA- 9 – clase funcional cierre de trimestre entrega de notas para el trimestre I de 202I.

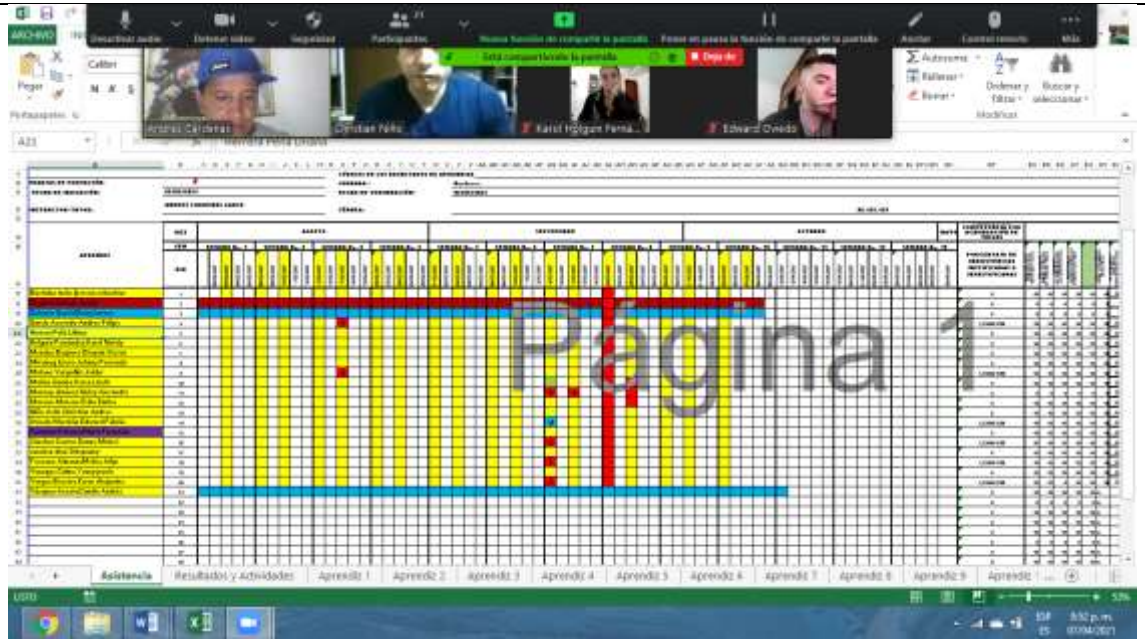
En donde se realizó la socialización de varios temas del cronograma 2021 con los aprendices

PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

Se trabaja Clase l - 2021 -ANC-SEMANA- 9 – clase funcional cierre de trimestre entrega de notas para el trimestre I de 202I entrega de las notas a cada uno de los aprendices de esta ficha.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Se adjunta en este formato los diferentes pantallazos tomados evidenciando la asistencia para la Clase l - 2021 -ANC-SEMANA- 9 – clase funcional cierre de trimestre entrega de notas para el trimestre I de 202I.

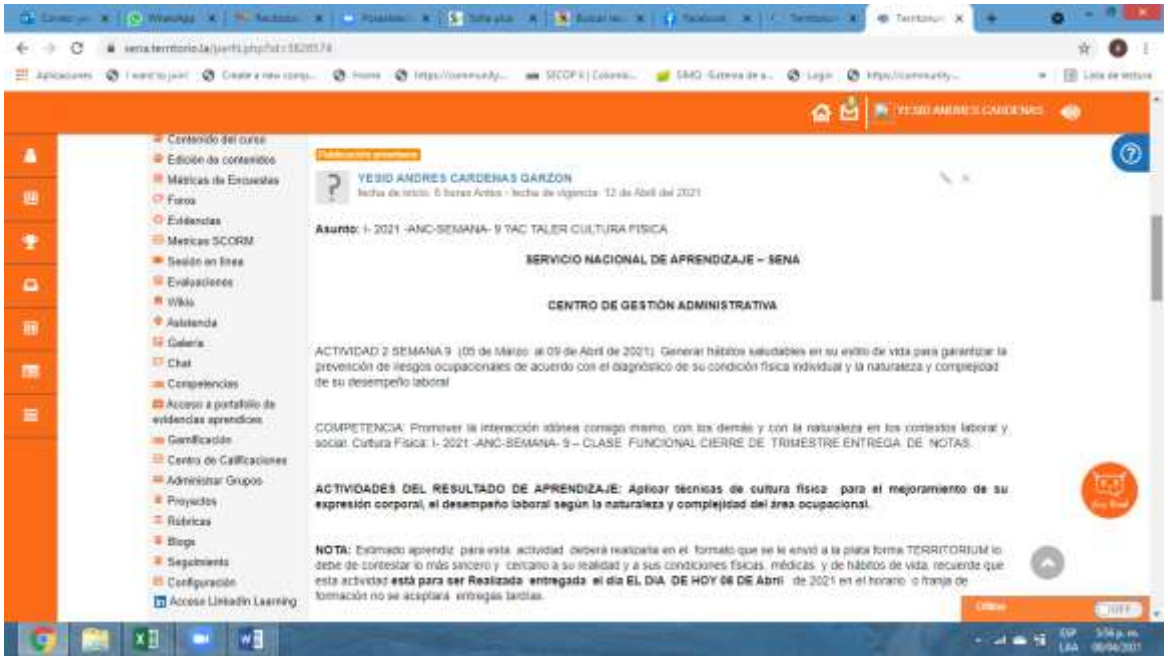
08 DE ABRIL de 2021: Se

Se realizó el Alistamiento de la formación socialización del reglamento general de cultura física asignada por la primer trimestre de 2021.

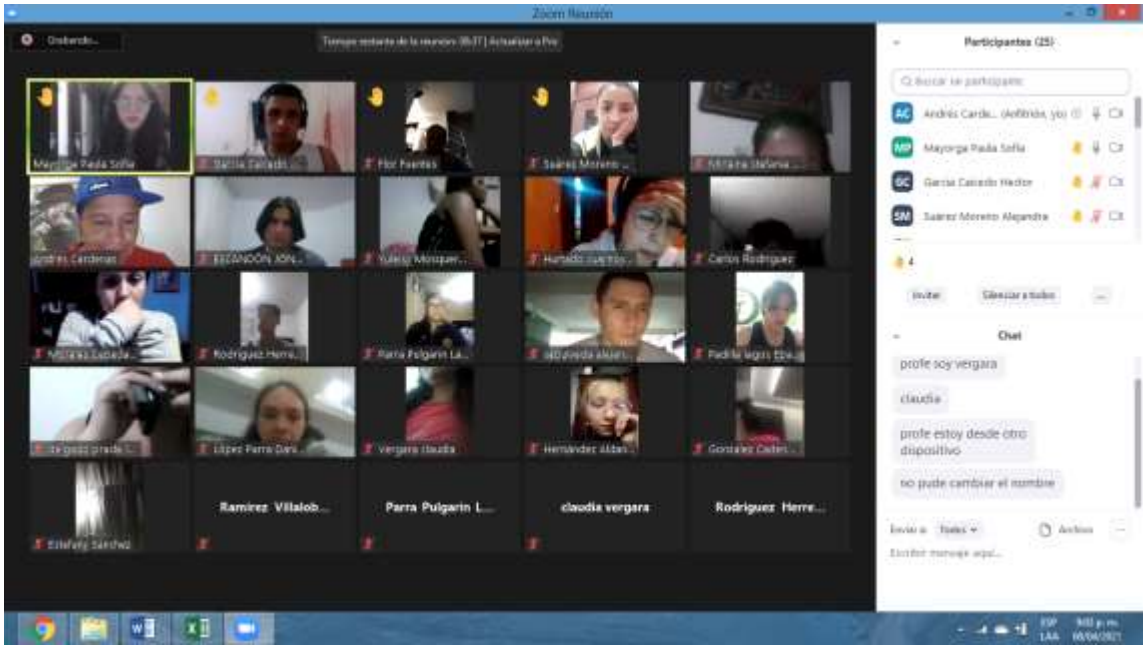
Se realizó la clase en Zoom:

En donde se realizó trabajo Clase l - 2021 -ANC-SEMANA- 9 – clase funcional cierre de trimestre entrega de notas para el trimestre I de 202I se realiza Clase l - 2021 -ANC-SEMANA- 9 – clase funcional cierre de

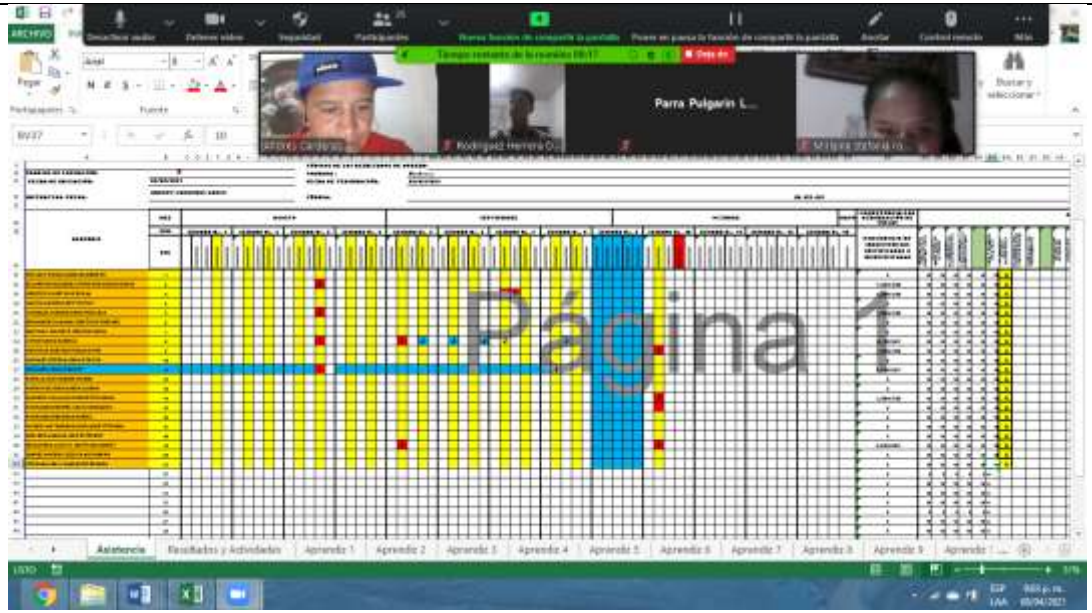
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	trimestre entrega de notas para el trimestre I de 202I se realiza el acta de trazabilidad para el cierre de la formación con esta ficha PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.** **Se realiza** clase en donde se trabaja SEMANA- 9 – clase funcional cierre de trimestre entrega de notas para el trimestre I de 202I se hace la entrega a cada uno de los aprendices de susu notas y si aprobó o no la competencia .  https://us04web.zoom.us/j/74824863808?pwd=c2FBQy9xVk5PeFlxbWxyTFBZVEdndz09 https://us04web.zoom.us/j/78739342333?pwd=VlBDbVFuam92K2tJVFRIb3ozNkZSdz09	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

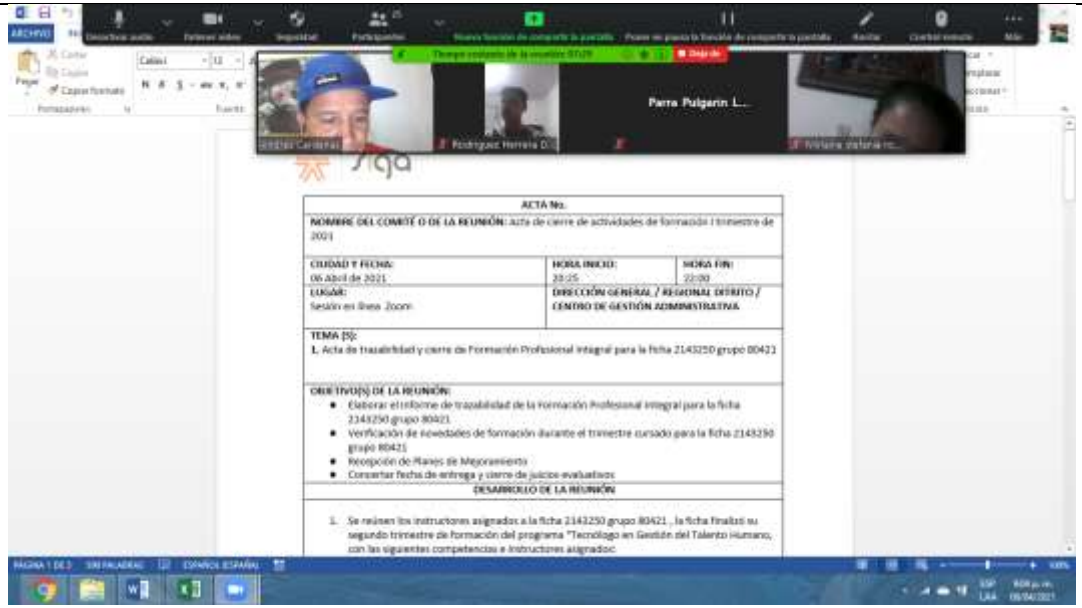
	https://us04web.zoom.us/j/78739342333?pwd=VlBDbVFuam92K2tJVFRIb3ozNkZSdz09 Se realizó la clase de hoy en la plataforma Zoom Se realizó la clase en Zoom Clase l - 2021 -ANC-SEMANA- 9 – clase funcional cierre de trimestre entrega de notas para el trimestre I de 202I. En donde se realizó la socialización de varios temas del cronograma 2021 con los aprendices PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA. Se trabaja Clase l - 2021 -ANC-SEMANA- 9 – clase funcional cierre de trimestre entrega de notas para el trimestre I de 202I entrega de las notas a cada uno de los aprendices de esta ficha  	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Página 1

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



ACTA No.

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Acta de cierre de actividades de formación I trimestre de 2021

CIUDAD Y FECHA:	HORA INICIO:	HORA FIN:
06 April de 2021	19:05	22:00
LUGAR: Sesión en línea Zoom	**DIRECCIÓN GENERAL / REGIONAL DISTRITO / CENTRO DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA**	

TEMA (S):
1. Acta de trazabilidad y cierre de Formación Profesional Integral para la ficha 2143250 grupo 80421

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
- Elaborar el informe de trazabilidad de la Formación Profesional Integral para la ficha 2143250 grupo 80421
- Verificación de novedades de formación durante el trimestre cursado para la ficha 2143250 grupo 80421
- Recepción de Planes de Mejoramiento
- Concertar fecha de entrega y cierre de juicios evaluativos

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Se reúnen los instructores asignados a la ficha 2143250 grupo 80421 , la ficha finalizó su segundo trimestre de formación del programa "Tecnólogo en Gestión del Talento Humano, con las siguientes competencias e instructores asignados:

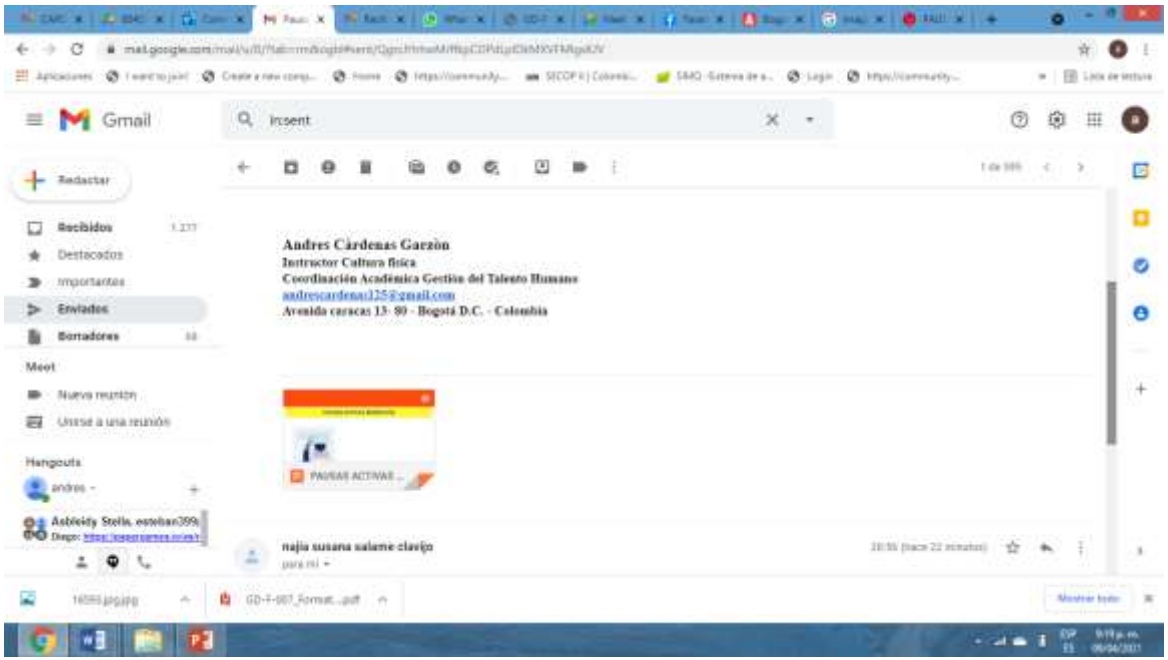
Se adjunta en este formato los diferentes pantallazos tomados evidenciando la asistencia para la Clase I -2021 -ANC-SEMANA- 9 – clase funcional cierre de trimestre entrega de notas para el trimestre I de 202I.

09 De ABRIL de 2021:

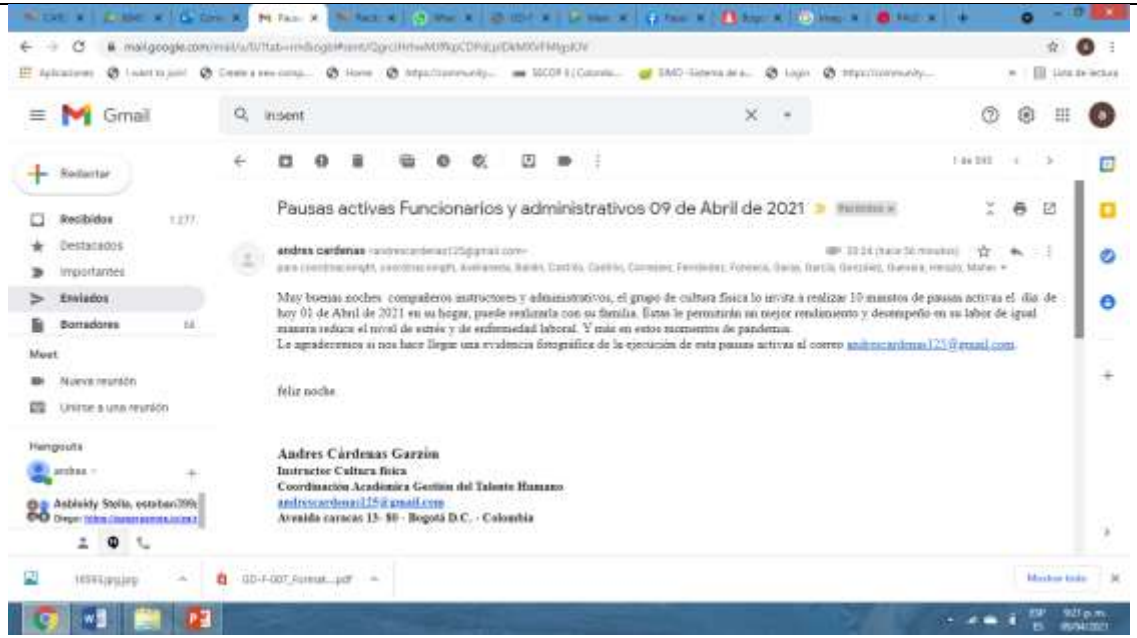
Se crea la actividad de PAUSASA ACTIVAS JERECICIOS PARA LA MOVILIDAD DEL TREN SUPERIOR E INFERIOR.

En donde se realizó la socialización de la actividad a través del correo el cual fue enviado a los compañeros instructores y funcionarios para así prevenir la fatiga muscular que puede producir la enfermedad laboral , en nuestro hogar o puesto de trabajo.

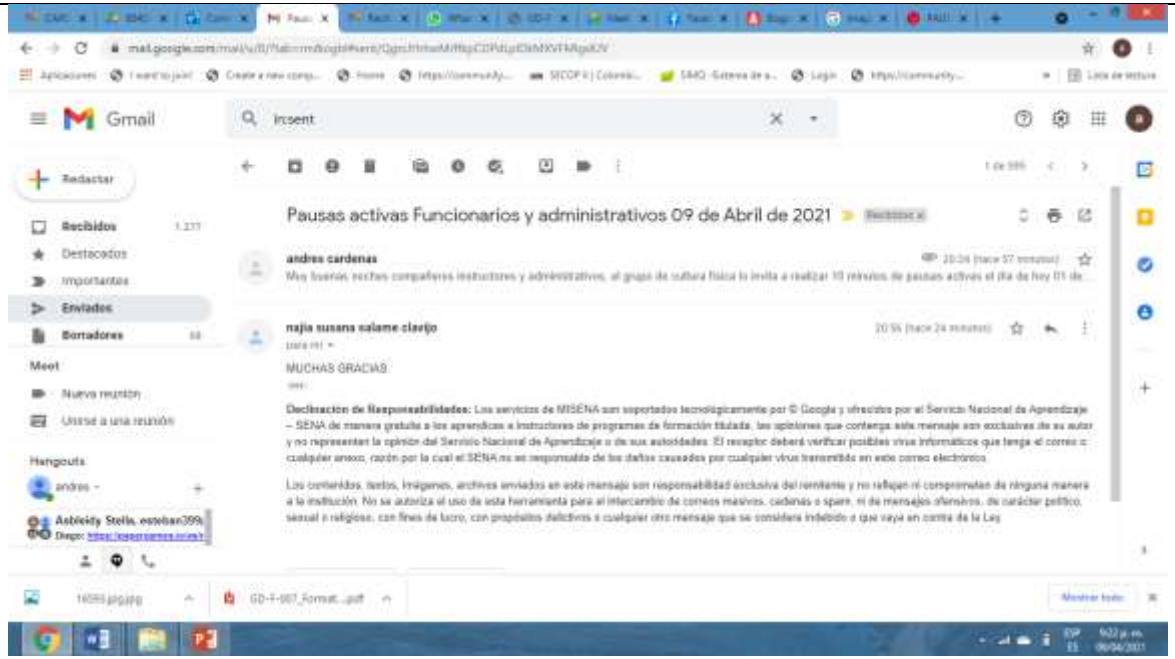
PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

	Charla informativa de 4 ejercicios teórico prácticos para mitigar el factor de riesgo de la fatiga musculara y del tren superior EXTREIDADAES SUPERIORES E INFERIORES. 	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

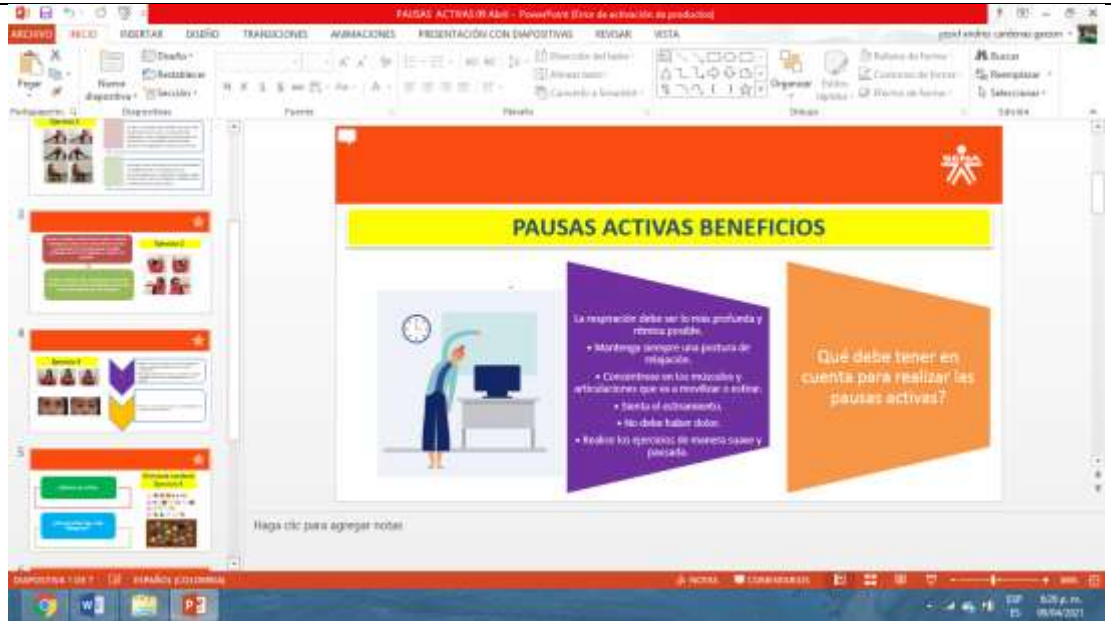


Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

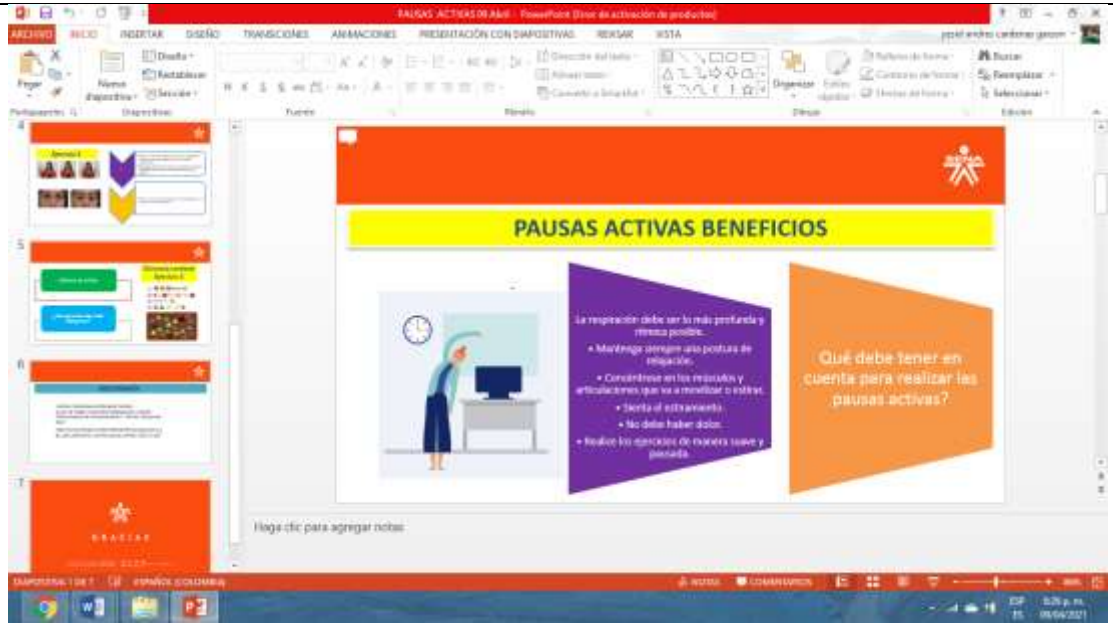


Se realiza la actividad de pausa activa ejercicios para evitar la fatiga del tren superior zona lumbar, cuello, cabeza, brazos, en donde a través de una pequeña presentación abordamos cuatro ejercicios para prevenir y mitigar el riesgo de contraer esta enfermedad Sugiriendo ciertos ejercicios teniendo cuidado con la hipertensión y posibles lesiones en hombros y zona lumbar.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



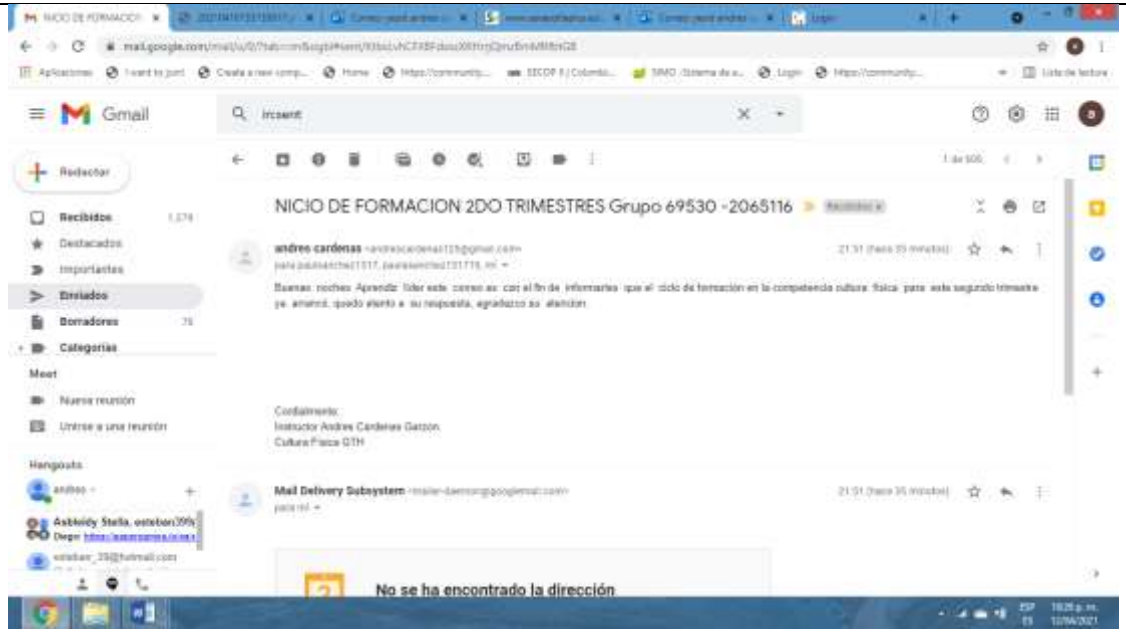
12 ABRIL DE 2021:

12 de Abril de 2021 Alistamiento de la formación envió de correo a los líderes de las fichas asignadas por la coordinación para arrancar la formación y realizara la charla de sensibilización para este primer trimestre de 2021

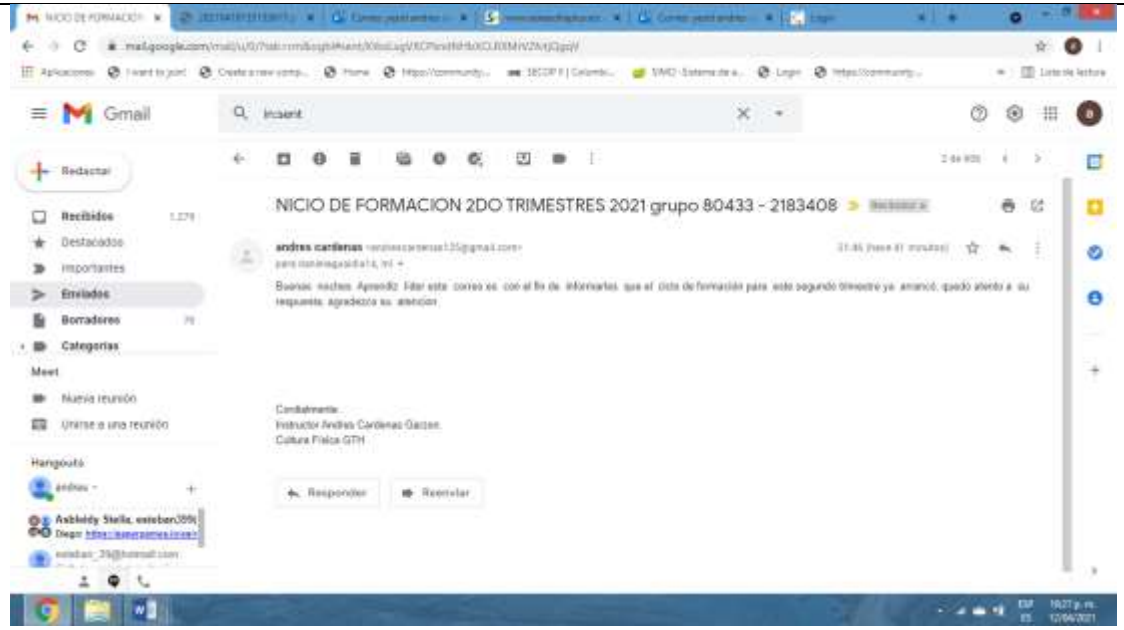
En donde se realizó el envió de los correos notificando a los líderes de las fichas informando el inicio de la formación de la competencia cultura física

PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

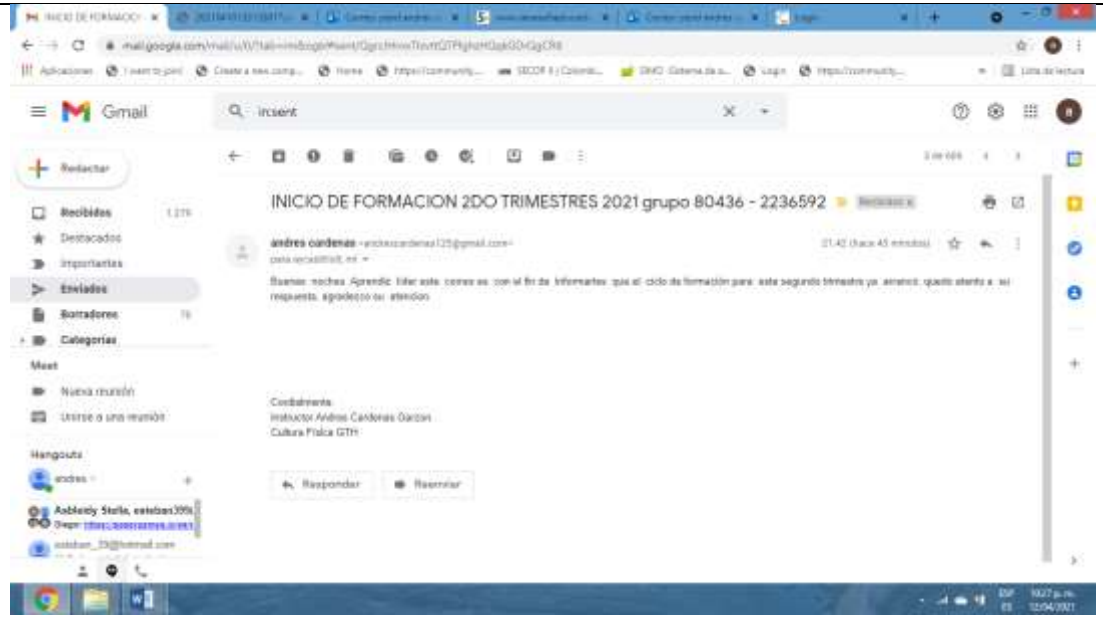
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

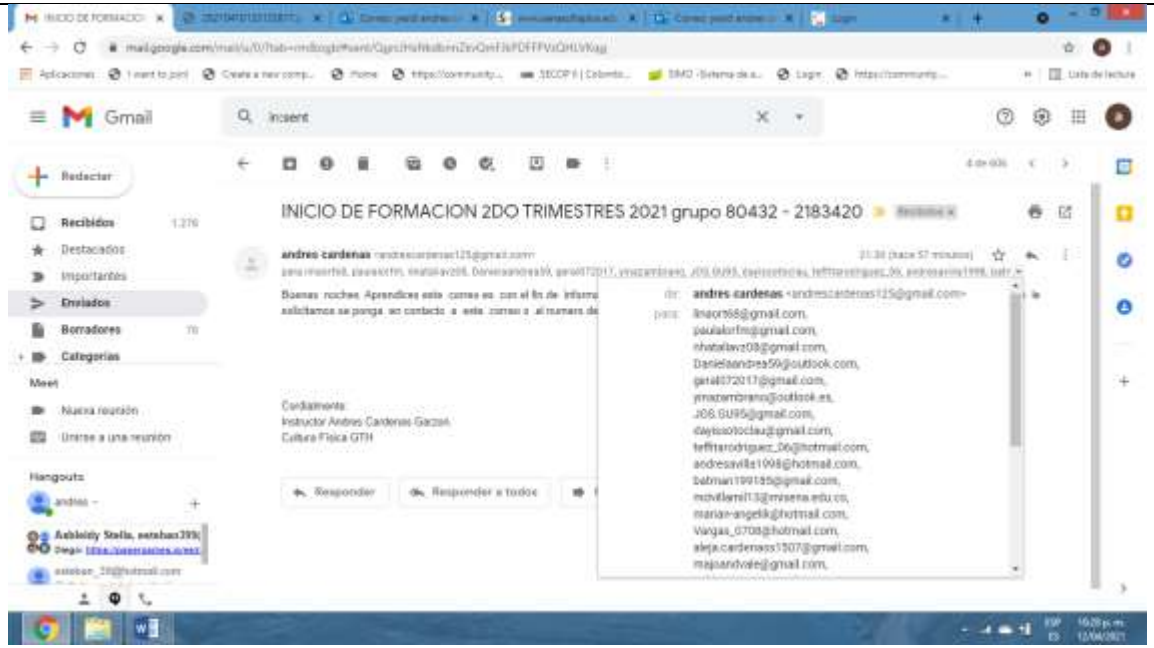
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	 12 De Abril de 2021 Alistamiento de la formación envió de correo a los líderes de las fichas asignadas por la coordinación para arrancar la formación y realizara la charla de sensibilización para este primer trimestre de 2021 En donde se realizó él envió de los correos notificando a los líderes de las fichas informando el inicio de la formación de la competencia cultura física PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA.	

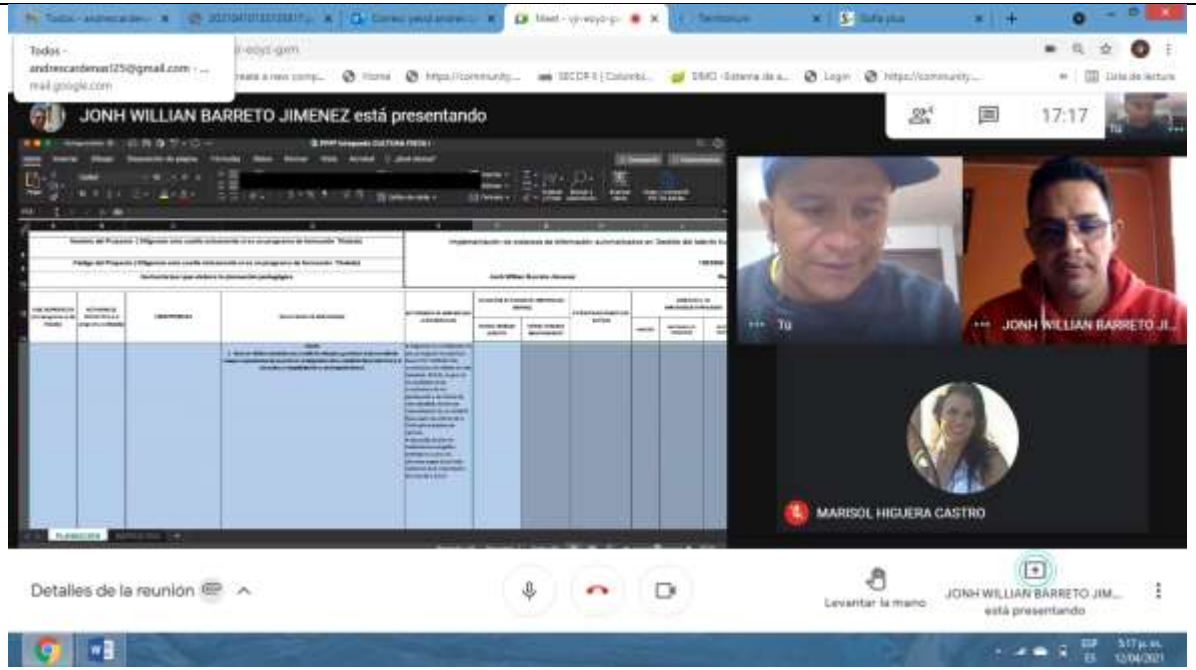
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	 Reunion con los compañeros d e cultura fisica, en la cual se socializaron varios puntos como la Guia de formacion la PPPF para este segundo trimestre de 2021.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



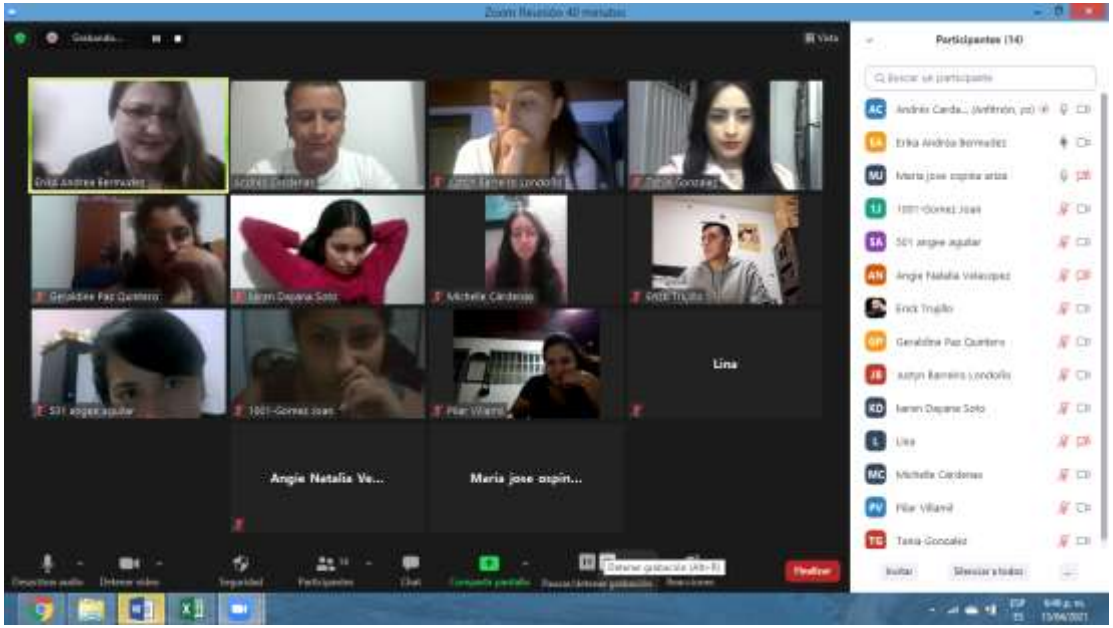
Se adjunta en este formato los diferentes pantallazos tomados evidenciando la asistencia para la clase del día de hoy.

13 DE ABRIL DE 2021:

Clase realizada por la plataforma Zoom En donde se realizó la clase sensibilización a los aprendices de la ficha 2183420, Se realiza la clase en donde se hace la inducción y lectura del reglamento de la competencia cultura física diciendo que y cuáles serán los parámetros en la competencia cultura física para este próximo trimestre.

PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

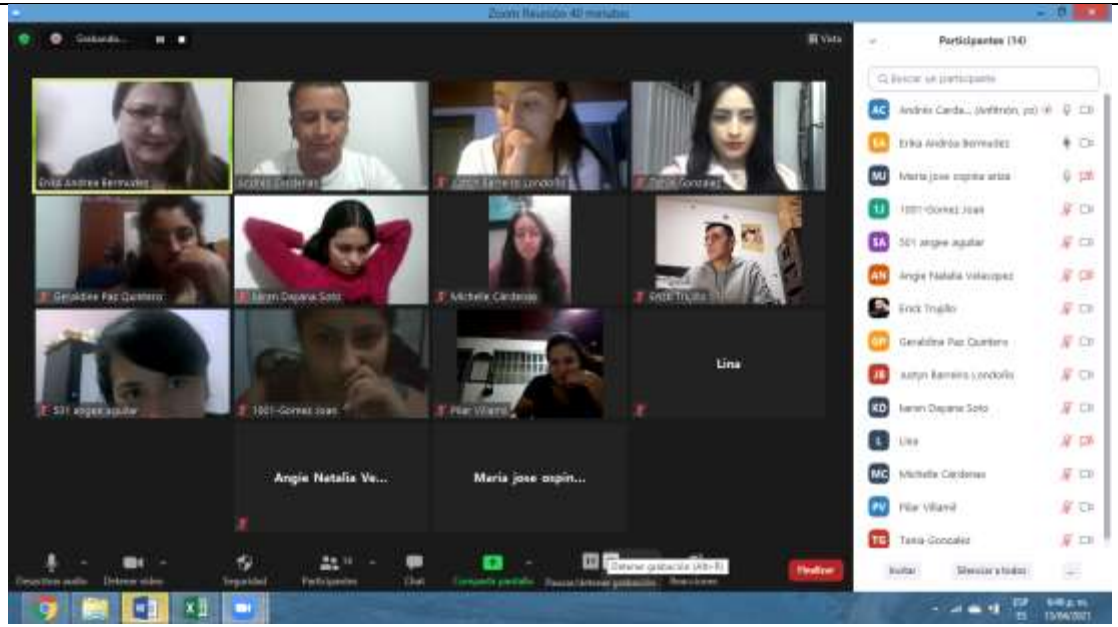
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	https://us04web.zoom.us/j/78340489217?pwd=NWdFa0l1cXZlQW1wRU81bi90eTJ2UT09 https://us04web.zoom.us/j/78132563321?pwd=MnJjaFFhZDVFNklMMDNjVGExWGcxQT09 https://us04web.zoom.us/j/71422356699?pwd=WFhQYmpLTXExV2JiMnFGRnU5UTdKUT09 Clase realizada por la plataforma Zoom En donde se realizó la clase sensibilización a los aprendices de la ficha 2183420, Se realiza la clase en donde se hace la inducción y lectura del reglamento de la competencia cultura física diciendo que y cuáles serán los parámetros en la competencia cultura física para este próximo trimestre. PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA.  	

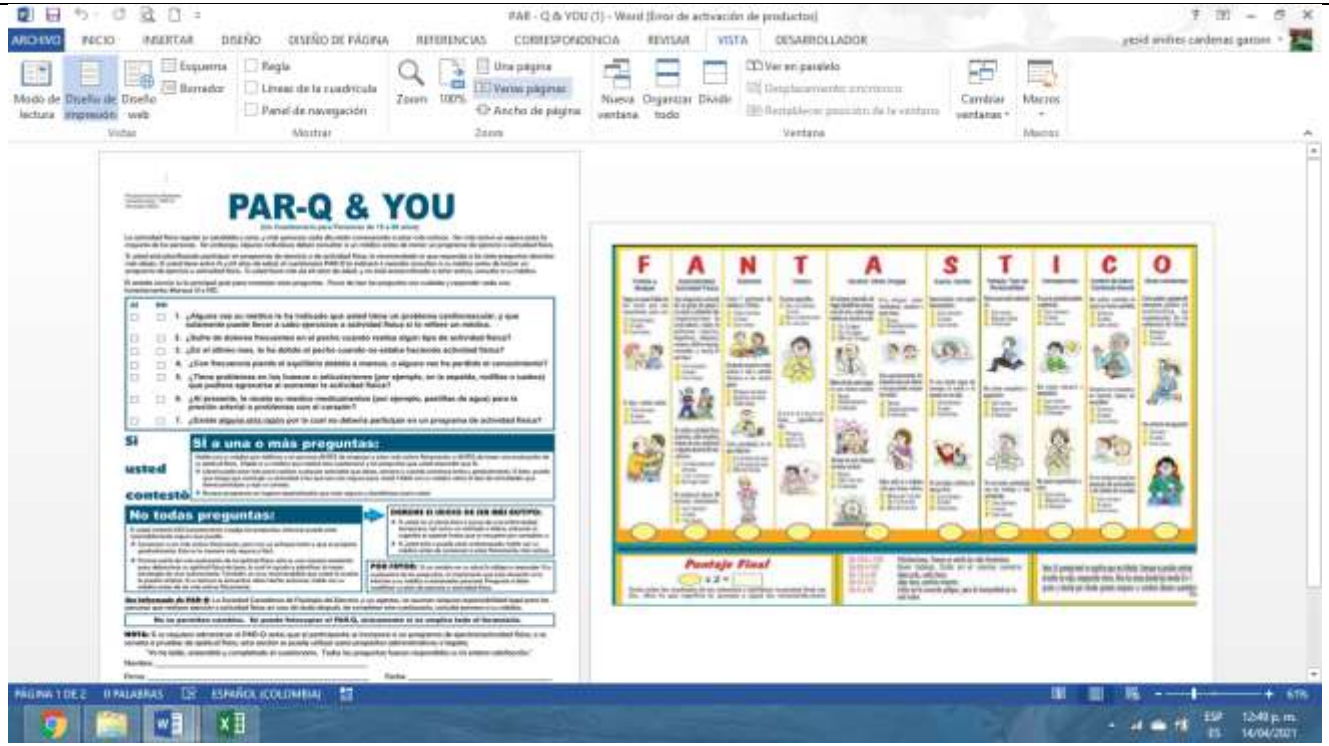
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	 Semana 01 Clase 1 Inducción y lectura del reglamento de cultura física la Plataforma Zoom socialización crono grama de trabajo para las fichas asociadas a este trimestre **SEMANA DEL 14 AL 23 DE Abril de 2021:** SE trabajara según cronograma establecido para este trimestre, se realiza la evaluación y elaboración del acta sema 10 se aprobaran los juicios en Sofía Plus Taller 3. Realizar actividades físicas para el mejoramiento de su condición física.	

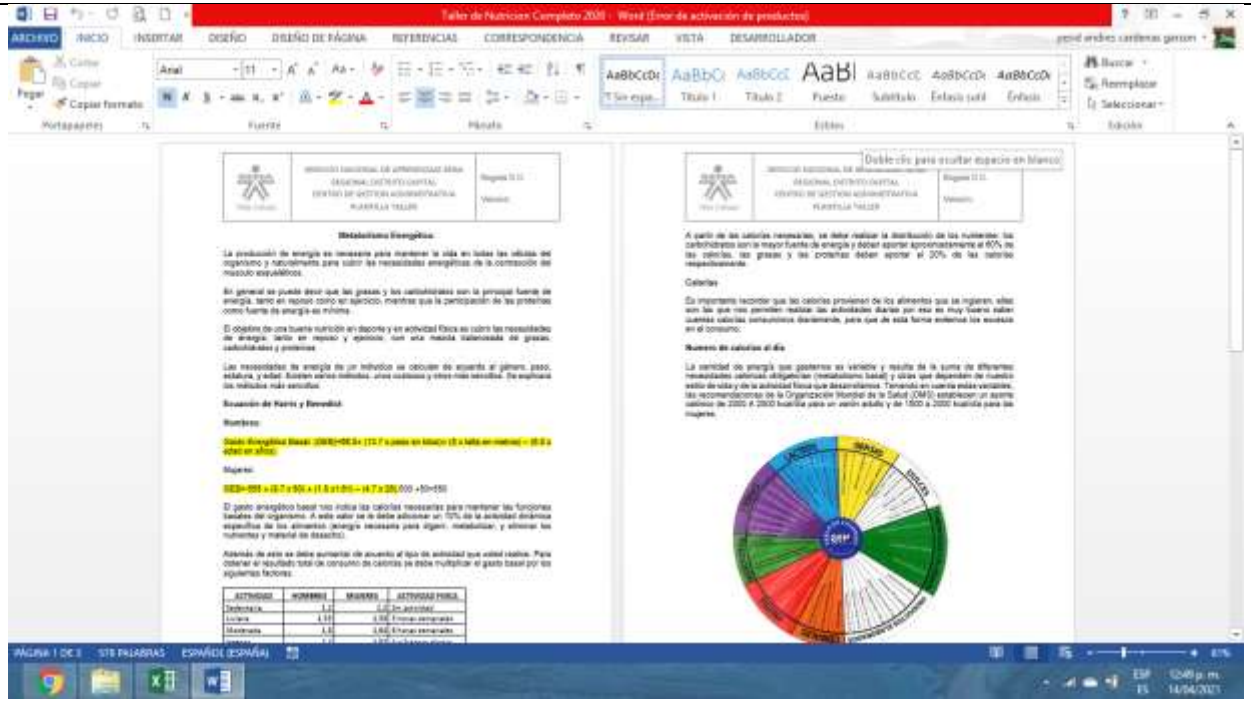
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



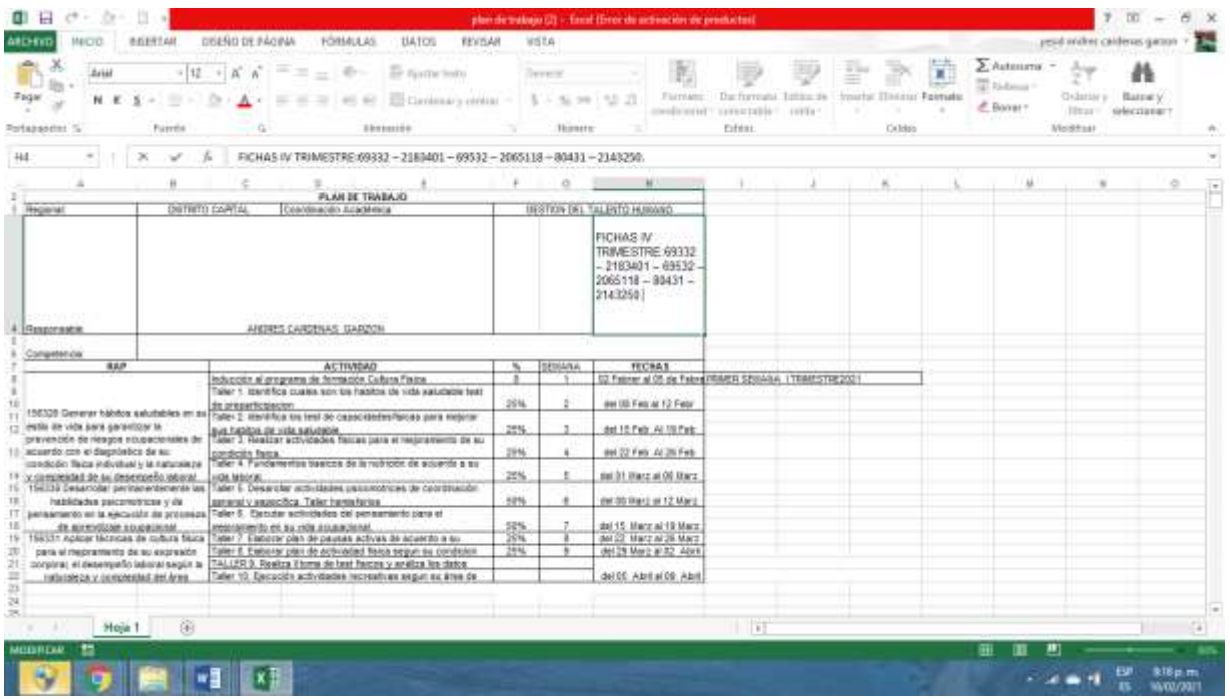
SEMANA DEL 26 AL 30 DE MARZO DE 2021: SE trabajara según cronograma establecido para este trimestre, se realiza la evaluación y elaboración del acta sema 10 se aprobaran los juicios en Sofía Plus.

Taller 4. Fundamentos básicos de la nutrición de acuerdo a su vida laboral.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

		
Valoración – Retroalimentación	Se realiza la Valoración y retro alimentación con cada una de las fichas relacionadas en este informe en donde franja de formación se realiza las aclaraciones respectivas despejar las dudas, a las que haya lugar clarificando todas las inquietudes de todos los aprendices que ven la competencia CULTURA Física.	CORREO,WHATSAPP Y DRIVE
Material de Apoyo	Se relacionan los informes de gestión diaria enviados a la coordinación académica. Se adjunta en el archivo que se relacionan a continuación en el presente informe.	CORREO Y DRIVE

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Plan de Trabajo	Se adjunta archivo 	CORREO DRIVE

Reporte de participación – asistencia de aprendices:	Situaciones presentadas y Acciones que se realizaron para solucionarlas:

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Reporte de participación – asistencia de aprendices: TRIMESTRE I 69332 – 2183401 – 69532 – 2065118 – 80431 – 2143250	Situaciones presentadas y Acciones que se realizaron para solucionarlas: ninguna

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN DE TRABAJO						
Regional:	DISTRITO CAPITAL	Coordinación Académica:	GESTION DEL TALENTO HUMANO			
Responsable:	ANDRES CARDENAS GARZON				FICHAS I TRIMESTRE 2021:69332 – 2183401 – 69532 – 2065118 – 80431 – 2143250. FICHA II TRIMESTRE 69530 – 2065116 – 80432 – 2183420 – 80433 – 2183408 – 80436 – 2236592.	
Competencia:						

RAP	ACTIVIDAD	%	SEMANA	FECHAS
Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene	Inducción al programa de formación Cultura Fisica	0	1	12 Abril al 16 de Abri
	Taller 1. Identifica cuales son los habitos de vida saludable test de preparticipacion	25%	2	del 05 Abri al 09 Abri
	Taller 2. Identifica los test de capacidadesfisicas para mejorar sus habitos de vida saludable	25%	3	12 Abril al 16 de Abri
	Taller 3. Realizar actividades fisicas para el mejoramiento de su condición fisica.	25%	4	del 19 Abri al 23 Abri
	Taller 4. Fundamentos basicos de la nutrición de acuerdo a su vida laboral.	25%	5	del 26 Abri Al 30 Abri
Desarrollar habilidades psicomotrices en el contexto productivo y social	Taller 5. Desarollar actividades psicomotrices de coordinación general y especifica. Taller hemisferios	50%	6	del 03 May Al 07 May
Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la	Taller 6. Ejecutar actividades del pensamiento para el mejoramiento en su vida ocupacional.	50%	7	del 10 Mayo al 14 Mayo
Pausas Activas según las características de la función productiva.	Taller 7. Elaborar plan de pausas activas de acuerdo a su	25%	8	del 17 Mayo al 21 Mayo
	Taller 8. Elaborar plan de actividad fisica segun su condicion fisica	25%	9	del 24 Mayo al 28 Mayo
	TALLER 9. Realiza II toma de test fisicos y análiza los datos	25%	10	del 31 Juni al 04 Junilo
	Taller 10. Ejecución actividades recreativas segun su área de	25%	11	del 07 Junio al 11 Juniol

