PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DEPARTAMENTAL 2020
INFORME PARCIAL EJECUTIVO PERIODO ENERO A FEBRERO 2021
MUNICIPIO DE SAN ANDRES DE SOTAVENTO.

OBJETIVO

- Presentar los resultados obtenidos de la ejecución del plan de intervenciones colectivas para las dimensiones priorizadas durante el periodo comprendido entre enero a febrero 2020, en el municipio de San Andrés de Sotavento Córdoba.

INTRODUCCION

A continuación, se describirán los logros, avances, resultados de la operación durante el periodo de enero a febrero 2021 de las acciones de las dimensiones priorizadas; **DIMENSIÓN MODOS, ESTILOS SALUDABLES Y CONDICIONES CRÓNICAS PREVALENTES**; **SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL, DIMENSIÓN SALUD MENTAL, DIMENSIÓN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES**, **DIMENSIÓN ENFEMEDADES TRANSMISIBLES: TUBERCULOSIS Y LEPRA, DIMENSIÓN SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS, DIMENSIÓN SALUD Y ÁMBITO LABORAL.**

Es importante mencionar que las acciones ejecutadas se realizarón bajo el marco de la emergencia sanitaria por COVID -19, garantizando las medidas de bioseguridad, haciendo énfasis en las orientaciones frente al cuidado en tiempos de pandemia.

JUSTIFICACION

En cumplimiento de lo establecido en el Plan decenal de salud pública es importante considerar que a través de la ejecución de actividades en el municipio de San Andrés de Sotavento, en el departamento de córdoba. Se buscar dar un alcance a las diferentes situaciones priorizadas por el ASIS 2019.

Es importante mencionar que las acciones contempladas promueven la gestión del riesgo en salud de acuerdo a como lo dispone la circular 518/2015 en el cual basado en un análisis de salud se intervienen los riesgos, así como la percepción de la población frente a las amenazas y vulnerabilidades a través de estrategias de prevención y mitigación de factores o determinantes en salud.[1]

Es por ello que; desde las diferentes dimensiones se busca complementar las acciones en salud a nivel colectivo, fortaleciendo las acciones de Información, educación y comunicación en temas selectivos, diseño e implementación de estrategias de base comunitaria, articulaciones a nivel intersectorial, y ejecución de acciones a fin de fortalecer los procesos de salud.

Asimismo, el desarrollo de acciones contenidas en cada una de las dimensiones; permiten evaluar el impacto a nivel individual y colectivo, y fortalecer los diferentes entornos a nivel institucional, familiar, comunitario, laboral, entre otros.

[1] MINISTERIO DE SALUD. Resolución 518 del 24 de febrero de 2015.

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA

Para esta dimensión se logró realizar las siguientes actividades con corte al mes de febrero 2021:

Tabla n°1. descripción de avances de la dimensión seguridad alimentaria.

Actividad	Cantidad	Población intervenida	Porcentaje de cumplimiento
Selección de gestantes y madres lactantes en contexto de vulnerabilidad y disponibilidad de alimentos en los municipios del departamento los cuales se incrementaron por la pandemia ocasionada por el COVID 19, y en coordinación con la secretaría municipal, un grupo mínimo y permanente de 20 embarazadas y mujeres lactantes en el municipio de san andres con factores de riesgo de desnutrición materna y riesgo de bajo peso en el	5 sesiones	20 gestantes.	**100%**

recién nacido y desarollar con ellas			
Desarrollo de jornadas de desparasitación en san andres de sotavento de manera articulada con la Secretaria de Educación, salud Municipal y equipos extramurales de cada una de las ESE de los municipios priorizados la entrega de antiparasitario (mebendazol 500 mg) De manera articulada con la secretaria de salud	2.425 dosis de antiparasitarios suministrada por profesional médico y de enfermería.	2.425 niños intervenidos	**100%**
Realizar de manera articulada con el ICBF, 3 jornadas de capacitación de 2 horas de duración con madres lactantes para capacitarlas sobre los cuidados y la importancia de lactar en tiempos de pandemia covid-19.	0	0	**0%**

E.S.E. HOSPITAL SAN ANDRÉS APÓSTOL
SERVICIO Y ENTREGA CON CALIDAD HUMANA

- **CAPACITAR A LA MADRES SOBRE EL TEMA DE RECOMENDACIONES ALIMENTARIAS PARA LA REDUCCIÓN DE LAS MOLESTIAS QUE SE PRESENTAR DURANTE EL PERIODO DE EMBARAZO**

TABLA N°2.Consolidado de población beneficiada de la dimensión y por actividad ejecutada (Desagregada mínimo por sexo, etapa de ciclo vital, condición diferencial)

TIPO DE POBLACION (información acumulada)	Menores a 1 año		1 a 5 AÑOS		6 A 13 AÑOS		14 A 17 AÑOS		18 A 26 AÑOS		27 A 59 AÑOS		60 Y MAS		Total Hombres	Total Mujeres
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres		
INDIGENAS								2		9		46		3		60
AFRODESCENDIENTES																
RAIZAL																
PALENQUERO																
PERSONAS CON DISCAPAIDAD																
NINGUNO DE LOS ANTERIORES																
TOTAL DE LA POBLACION								**2**		**9**		**46**		**3**		**60**

Fuente. Listados de asistencias pic 2020

Se evidencia que el 100% de la población es indígena, en un 44% población las participantes pertenecen al ciclo vital juventud.

ANALISIS CUALITATIVO

Estos talleres teórico prácticos permitió a las madres gestantes, brindarles conocimientos que les permitirán en su vida diaria tener en cuenta en caso de que presentes molestias por su estado que alternativas en la alimentación pueden tomar para reducir esta sintomatología que se presenta, desarrollamos la temática explicando que el organismo se encuentra en un constante cambio durante un proceso en el que las alteraciones hormonales y los cambios físicos pueden afectarte de diferente forma ocasionando las siguientes molestia como son; Náuseas Acidez Antojos y olores,Insomnio, Cansancio y Apatía, cada síntoma se

explicó y se dieron las recomendaciones alimentarias que deben tener para reducir estas molestias presentadas en el periodo de embarazo. En medio del taller pudimos interactuar entre el grupo donde las madres compitieron sus experiencias vividas sobre el tema y sobre todo aquellas que presentaron estas molestias durante el primer trimestre de embarazo, se aclararon muchas dudas sobre ciertos mitos sobre las náuseas, el tema les pareció muy novedoso sintiéndose a gusto con lo aprendido

- **DESARROLLO DE JORNADAS DE DESPARASITACIÓN DE MANERA ARTICULADA EN EL MUNICIPIO DE SAN ANDRES DE SOTAVENTO.**

  Contamos con la participación 2425 personas en esta actividad de las cuales asistieron niños y niñas.

TABLA N°2 Consolidado de población beneficiada de la dimensión seguridad alimentaria.

TIPO DE POBLACION (información acumulada)	Menores a 1 año		1 a 5 AÑOS		6 A 13 AÑOS		14 A 17 AÑOS		18 A 26 AÑOS		27 A 59 AÑOS		60 Y MAS		Total Hombres	Total Mujeres
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres		
INDIGENAS	0	0	134	101	1002	973	83	79	0	0	0	0	0	0	1219	1153
AFRODESCENDIENTES	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1
RAIZAL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
PALENQUERO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
PERSONAS CON DISCAPAIDAD	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
NINGUNO DE LOS ANTERIORES	0	0	4	5	20	17	3	1	0	0	0	0	0	0	27	23
TOTAL DE LA POBLACION	**0**	**0**	**138**	**106**	**1024**	**991**	**86**	**80**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1248**	**1177**

Fuente. Listados de asistencias pic 2020

Niños entre 1 a 5 años: Hombres 138 y mujeres 106 para un total de 244 niños.

Niños entre 6 y 13 años: Hombres 1024 y mujeres 991 para un total de 2015 niños.

De 14 a 17 años: Hombres 86 y mujeres 80 para un total de 166 niños.

ANALISIS CUALITATIVO

La desparasitación en los niños juega un papel fundamental en el crecimiento y desarrollo de estos y en su desempeño en la vida adulta, por lo cual fue de suma importancia realizar la actividad de entrega de antiparasitarios en los niños de 5 a 14 años del municipio de san Andrés de sotavento y sus comunidades, contando con la participación activa por parte de los líderes comunitarios y población en general, quienes manifestaron gran agradecimiento por tenerlos en cuenta y expresando que este tipo de actividades deberían hacerse más seguido ya que van encaminadas hacia la promoción de la salud.

DIMENSION SALUD MENTAL

Para esta dimensión se logró realizar las siguientes actividades con corte al mes de febrero 2021:

Tabla n°4. descripción de avances salud mental.

Actividad	Cantidad ejecutada	Población intervenida	Porcentaje de cumplimiento
Realizar con los adultos mayores 15 visitas en San ANDRES DE SOTAVENTO) para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o	15	52	**100%**

periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.			
Desarrollar 4 sesiones en san Andrés de Sotavento), aplicando metodologías participativas dirigido a personas por curso de vida, grupos de 20 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo, Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una.	2	40	**50%**
Realizar 1 jornadas educativas de prevención del suicidio aplicando metodologías participativas dirigido a Jóvenes de 20 - 25 años, grupos de 20 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo de un Ciclo de 7 sesiones de 2 horas cada una.	0	0	**0%**
Desarrollar 2 sesiones educativas (2 sesiones en cada municipio:san andres) con grupos de	0	0	**0%**

parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas por municipio)			
Realizar 7 actividades dirigidos a cuidadores en san andres sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una experiencia educativa armónica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologías participativas	5	120	**71%**
Realizar 2 jornadas educativas dirigidas a los jóvenes en cada Municipio asignado en total serán 10 sesiones en san Andrés, se desarrollará 1 Taller con jóvenes de 12 a 14 años y otro con jóvenes 16 a 17 años, incluyendo	1	20	**50%**

padres de familia, de 5 sesiones cada uno, Las temáticas serán las siguientes: riesgos asociados al consumo de drogas, ue nos venden del alcohol, imagen, Responsabilidad en el consumo de bebidas alcohólicas y la actitud crítica frente a ellas.			
Realizar 5 actividades informativas de 2 horas de duración en san andres), dirigida a la comunidad sobre la importancia de la atención en salud mental en las diferentes etapas del curso de vida, que permita fortalecer la resiliencia y minimizar alteraciones emocionales ocasionadas por la situación de pandemia de CORANOVIRUS - COVID-19.	1	20	**14.2%**

E.S.E. HOSPITAL SAN ANDRÉS APÓSTOL
SERVICIO Y ENTREGA CON CALIDAD HUMANA

ANALISIS CUANTITATIVO ACCIONES EN SALUD MENTAL

Tabla n°5. Consolidado de población beneficiada de la dimensión y por actividad ejecutada (Desagregada mínimo por sexo, etapa de ciclo vital, condición diferencial) acciones en salud mental

TIPO DE POBLACION (información acumulada)	Menores a 1 año		1 a 5 AÑOS		6 A 13 AÑOS		14 A 17 AÑOS		18 A 26 AÑOS		27 A 59 AÑOS		60 Y MAS		Total Hombres	Total Mujeres
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres		
INDIGENAS	1	0	8	1	32	16	4	11	7	54	15	75	3	12	70	169
AFRODESCENDIENTES	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
RAIZAL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
PALENQUERO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
PERSONAS CON DISCAPAIDAD	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
NINGUNO DE LOS ANTERIORES																
TOTAL DE LA POBLACION	1	0	8	1	32	16	4	11	7	54	15	75	3	12	70	169

Fuente. Listados de asistencias pic 2020

A través de la metodología **"Volviendo a ser Niños"** se realizaron encuentros en el hogar con adultos mayores y su núcleo familiar, recordando la importancia del juego en familia por medio de la estrategia llenemos las sopas de Letras, pero sobre todo el traer los cuentos, chistes, anécdotas vividas por la población adulta y ser dadas a conocer a los miembros de la familia.

ANALISIS CUALITATIVO DE LAS ACCIONES REALIZADAS

Durante todo el Aislamiento y afectación que la población adulta ha podido tener referente a la Salud Mental, el núcleo familiar logró comprender que a los adultos mayores podemos ayudarlos afrontando el estrés Ofreciendo información relacionada con la Pandemia, Manteniendo sus rutinas de cuidado personal: Aseo, sueño y brindando espacios de relajación y entretenimiento familiar, como: Ver televisión, jugar, contar historias, entre otros.

El Tratar a los Adultos Mayores con Respeto, Responsabilidad, Coherencia, Lealtad, Perseverancia, Solidaridad, Honestidad, Compasión, Paciencia, les permitió a cada miembro de la familia valorar a ese ser que les dio la vida y que en estos tiempos es a la población que debemos cuidar.

Esta actividad se realizó en los Cabildos Menores de Gardenias, Majagual 1, Cruz del Guayabo, San Andrés Urbano.
Se les hizo entrega de un poster o flayers en cada núcleo familiar con información.

- Mediante una actividad informativa y lúdica se les dio a conocer a la población de primera Infancia e Infancia sobre la importancia del cuidado de la Salud Mental, del buen Aprovechamiento del tiempo, a través de colorear diferentes imágenes pero sobre todo a través de la estrategia Jugando se aprende.

Los niños y niñas asistentes disfrutaron el momento compartido, desarrollando las actividades programadas por el Equipo.

Se compartió con los Asistentes en la cancha de la comunidad un partido de Futbol.

Esta actividad se realizó en el Cabildo Menor de las Gardenias.

- A través de Conversatorio y entrega de folletos a los Cuidadores Principales se desarrolló la actividad Emociones y Sentimientos de los Niños y niñas durante el Aislamiento, Solución de Conflictos y Fomento del Juego en Familia, fortaleciendo el rol y comprensión de los cambios que se han podido experimentar ante la situación de Emergencia que se ha suscitado a causa del COVID-19, recordando la importancia del juego en familia, el aprovechamiento del tiempo y el papel fundamental e importancia que tiene cada uno de los miembros en la solución de conflictos.

Los Cuidadores Principales lograron comprender las emociones y sentimientos que se experimentan en los niños y niñas durante el Aislamiento, fomentando o fortaleciendo el juego en las familias pero sobre todo la importancia de la Solución de conflictos dentro del hogar.

Esta actividad se realizó en los Cabildos Menores de Gardenias, Majagual 1, Paraíso Plaza Bonita, Cruz del Guayabo en la zona Rural y en la ESE Hospital San Andrés Apóstol con el Grupo de Maternas que asisten a los controles prenatales.

- Durante el encuentro que tuvimos con los jóvenes de la comunidad, estuvimos realizando charlas sobre los riesgos asociados al consumo de drogas, a parte de

ese tema también estuvimos interactuando sobre Qué nos venden del alcohol, está actividad se realizó de forma muy interactiva, dándoles el espacio a cada Joven para que pudiera dar su opinión respecto al tema tratado, al finalizar se hizo una mesa redonda y se jugó el popular tingo tango, este juego consistía en que al que le cayera el objeto, ese respondía una pregunta relacionada al tema.

Los jóvenes lograron comprender que los riesgos asociados sobre El uso de sustancias puede provocar problemas graves, como: Un mal desempeño escolar, Pérdida de amigos, Problemas en el hogar, Problemas legales duraderos, Accidentes, Suicidios, violencia y ahogamiento, Riesgo de embarazo y de infecciones de transmisión sexual (VIH), Riesgo de futuros problemas con alcohol y drogas.

Que Las publicidades referentes al alcohol en muchas ocasiones nos brindan una idealización de palabras como Diversión, Disfrutar, Celebración, Alegría, Pasarla bien, Amigos.

Esta actividad se realizó en el Cabildo Menor de Gardenias.

- Mediante una actividad informativa y lúdica se les dio a conocer a la Comunidad sobre la importancia de la atención en salud metal en las diferentes etapas del curso de vida, permitiendo fortalecer la resiliencia y minimizar las alteraciones emocionales ocasionadas por la situación de pandemia de CORONAVIRUS-COVID-19, así mismo los canales de información existentes en el Municipio y departamento Para la atención en Salud Mental.

Las Familias o cuidadores mediante el Desarrollo de esta actividad lograron comprender que El coronavirus ha traído un cambio drástico en la vida de todos, por eso es muy importante que logres adaptarte a la situación de aislamiento preventivo para mantener la sana convivencia en los hogares, familias y comunidad, cuidando de tu salud mental y emocional.

El compartir con los asistentes sobre el tema les permitió comentar los momentos y aceptar la realidad que les ha tocado pasar como familia, pero sobre todo el cuidado que han tenido durante el aislamiento.

Esta actividad se realizó en el Cabildo Menor de Paraíso Plaza Bonita.

Logros en general de la dimensión:

Logrando el sentirse importante cada Adulto Mayor dentro de su hogar y jugando en familia permitió fortalecer los vínculos afectivos y demostrar la importancia que cada uno tiene dentro del hogar.

Lograr el interactuar con todos los Niños y niñas participantes, conociendo sus necesidades pero sobre todo sus habilidades y potencialidades en el desarrollo de las actividades.

Logrando el avance del Fortalecimiento a los Cuidadores sobre las Emociones y sentimientos para una mayor compresión de los Niños y Niñas.

Los jóvenes al recibir o interactuar lograron una mayor profundización de acuerdo al tema referido y se comprometieron a seguir participando de las actividades programadas.

Avances en general de la dimensión:

- Ejecución de las actividades programadas para la fecha, logrando desarrollar 21 Acciones en las diferentes comunidades donde se hizo Articulación.

Oportunidades de mejora:

- Tener mayor interacción con algunos niños y niñas en el desarrollo de las Actividades debido a la timidez observada en algunos.

ANÁLISIS CUALITATIVO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS
DIMENSION TRANSVERSAL NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

Para esta dimensión se logró realizar las siguientes actividades con corte al mes de febrero 2021:

Tabla n°6. descripción de avances dimensión transversal niños, niñas a adolescentes

Actividad	Cantidad ejecutada	Población intervenida	Porcentaje de cumplimiento
En el municipio de san andres realizar con los agentes comunitarios que pueden estar integrados por madres comunitarias, copacos, organizaciones de base comunitaria, 10 encuentros pedagógicos de 2 horas en cada municipio, con los siguientes temas: 1. Conociendo la IRA, 2. Como evito que los niños y las niñas menores de 5 años se enfermen. 3. Si se enferma como lo debo cuidar en casa y como puedo evitar que contagie a otras personas. 4. Cuáles son los signos para que sea necesario consultar al servicio de salud. 5.	0	0	**0%**

ANALISIS CUALITAVIVO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

Se continua con las concertaciones a nivel comunitario.

DIMENSIÓN MODOS Y ESTILOS SALUDABLES Y CONDICIONES CRÓNICAS PREVALENTES

Tabla n°8. descripción de avances dimensión modos y estilos saludables y condiciones crónicas prevalentes en el municipio de San Andrés de Sotavento

Actividad	Cantidad	Población intervenida	Porcentaje de cumplimiento
Realizar 7 jornadas de sensibilización sobre la reducción de consumo de sal, Aumentar consumo de futas y verduras y efectos negativos en el uso de alcohol y tabaco dirigido a 20 adultos por jornada. Se deben cumplir todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales etc	7	147	**100%**
Promover y apoyar el desarrollo de 24 jornadas de actividad física y recreativa en san andres (aeróbicas, danza, dirigido a la población adulta, y actividades lúdicas y recreativas para niños y jóvenes (24 actividades en total).	**10**	**7**	**41.66%**

ANALISIS CUANTITATIVO

❖ JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE HABITOS SALUDABLES.

Tabla n°9. Consolidado población que participa de talleres de hábitos saludables

TIPO DE POBLACION (información acumulada)	Menores a 1 año		1 a 5 AÑOS		6 A 13 AÑOS		14 A 17 AÑOS		18 A 26 AÑOS		27 A 59 AÑOS		60 Y MAS		Total Hombres	Total Mujeres
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres		
INDIGENAS								11	10	27	13	51	17	12	40	101
AFRODESCENDIENTES																
RAIZAL																
PALENQUERO																
PERSONAS CON DISCAPAIDAD																
NINGUNO DE LOS ANTERIORES																
TOTAL DE LA POBLACION															40	101

Fuente. Listados de asistencias pic 2020

ANALISIS CUALITAVIVO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

❖ JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE HABITOS SALUDABLES

En la dimensión de hábitos de vida saludable trabajada en el Municipio de San Andrés de Sotavento, se puede establecer la oportuna intervención especialmente en los cabildos indígenas, teniendo en cuenta las pocas oportunidades laborales, su situación socioeconómica y nivel educativo, el cual interfiere directamente en sus hábitos de vida saludable, es así como se evidencio mediante su participación que consumen alimentos con alto contenido calórico, como harinas y azucares, además alto consumo de alimentos con grasa, generando problemas de salud en adultos como diabetes e hipertensión arterial, así mismo se manifiesta por parte de los asistentes que la falta de agua, en muchas ocasiones impide el adecuado manejo de aseo e

higiene tanto de sus viviendas como corporal, por esta razón se logra abordar el tema de hábitos de vida saludable desde el punto de vista de la optimización de recursos, especialmente en los productos que se cosechan en la región y que en temas de alimentación pueden ser utilizados de forma correcta para que su alimentación se base en alimentos ricos en nutrientes, es decir se hace entender a la comunidad indígena lo productivo que es cultivar en este caso vegetales tales como berenjena, habichuela entre otros, teniendo en cuenta su aporte en hierro y el bajo costo que este tiene, así mejorando su alimentación con productos propios de la región.

De igual forma se identifican las necesidades en cuanto a actividad física, encontrando que no se realiza o se realiza poco, especialmente por las condiciones del terreno, por esta razón se interviene esta población generando ideas para que de forma activa realicen caminatas con marcha lenta y rápida dependiendo de la edad y también motivar a los jóvenes para que practique actividades físicas de acuerdo al lugar en el que se encuentra, esta pueden ser caminatas , bicicleta, trote los cuales solo se requiere de aire libre para su desarrollo.

Por otro lado al fomentar y reconocer que se debe aprovechar sus recursos naturales, para mejorar su calidad de vida, se hace énfasis en las consecuencias de fumar, consumir bebidas alcohólicas y sus implicaciones al combinar estos hábitos no adecuados con alimentación equivocada y poca actividad física, conllevan a enfermedades que se pueden prevenir si se corrigen a tiempo. De allí radica la importancia de realizar estas actividades con la comunidad, especialmente por su nivel educativo y socio económico.

Metodología utilizada por actividad:

Para la dimensión de hábitos de vida saludable, se diseño un taller explicativo y con ayudas visuales como carteleras, material didáctico, como afiches, lo que genera un ambiente participativo y empatía con la comunidad de los cabildos indígenas, teniendo en cuenta las dificultades de los ambientes donde se desarrolla la actividad y sus dificultades de conexión, fluido eléctrico y ambientes con temperaturas altas, con esta metodología participativa se da a conocer el tema de hábitos de vida saludable en un lenguaje sencillo y entendible para toda la comunidad independiente de su nivel educativo.

Logros en general de la dimensión:

El tema de hábitos de vida saludable fue diseñado y adaptado para esta población teniendo en cuenta su nivel educativo y socio económico, el cual da un abordaje concreto sobre su situación actual y como desde el punto de vista profesional se pueden adaptar lo recursos naturales como cultivos para hábitos de alimentación saludable, terreno para actividad física y desde la parte biológica las implicaciones que genera el cuerpo el tabaquismo y el alcohol, el cual combinado con una alimentación poco saludable y sedentarismo generan deterioro de la salud.

Avances en general de la dimensión:

la adecuada orientación profesional permite que se aprovechen los recursos con los que se cuenta en la comunidad, especialmente los jóvenes quienes pueden servir de apoyo a los mas adultos en cuanto a motivación para actividades físicas al aire libre como trotar, caminar, así mismo se rescatan recetas ancestrales ricas en nutrientes y preparadas con productos como frutas y verduras cosechados en la región y los cuales aportan gran cantidad de nutrientes; de igual forma la educación de la comunidad en cuanto a hábitos de vida saludable permite dar a conocer las implicaciones de salud que tiene el consumo de tabaco, cigarrillo y alcohol en las salud

oportunidades de mejora:

las oportunidades de esta comunidad están centradas en los lideres que están dispuestos a permitir espacios académicos en donde con metodologías sencillas los profesionales den a conocer temas de interés, especialmente como mejorar los hábitos de vida saludable y la prevención del consumo de alcohol, con el fin de disminuir el impacto que esto genera en la población, así mismo están actividades van de la mano con múltiples programas Gubernamentales los cuales tienen como objetivo brindar la posibilidad de desarrollar sus capacidades de acuerdo a los recursos que se posean en ellas.

Estas acciones se ejecutan por profesional de enfermeria y nutrición en el cual se fundamentan en las nuevas Guías Alimentarias el cual proporcionan son un conjunto de planteamientos que brindan orientación a la población sobre el consumo de alimentos, con el fin de promover la alimentación saludable. El objetivo de las guías alimentarias es el de contribuir al fomento de estilos de vida saludables, al control de las deficiencias o excesos en el consumo de alimentos y a la reducción del riesgo de enfermedades relacionadas con la alimentación; a través de mensajes comprensibles, que permitan a nivel familiar e institucional, realizar la mejor selección y manejo de los alimentos. Estas actividades se ejecutaron 5 en las comunidades rurales y 2 en zona urbana.

- **PROMOVER Y APOYAR EL DESARROLLO DE 24 JORNADAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREATIVA EN CADA.**

ANALISIS CUANTITATIVO.

Estas actividades de ejercicio físico iniciaron el día 05 de febrero del 2021 con la participación de la población sanandresana de 70 personas las cuales cuyas edades oscilan desde los 7 años de edad hasta los 65 años de edad. Pertenecientes al resguardo indígena Zenú, y que son beneficiadas de la actividad física que se viene realizando con una frecuencia de 3 veces por semana los días lunes, miércoles y viernes.

Estas actividades se han realizado con todos los protocolos de bioseguridad, para evitar cualquier contagio que se pueda presentar por la pandemia del covid 19, y para evitar aglomeraciones se realizan 2 clases diarias en la cual la primera se realiza de 4 pm a 5 pm y la segunda de 5 pm a 6 pm.

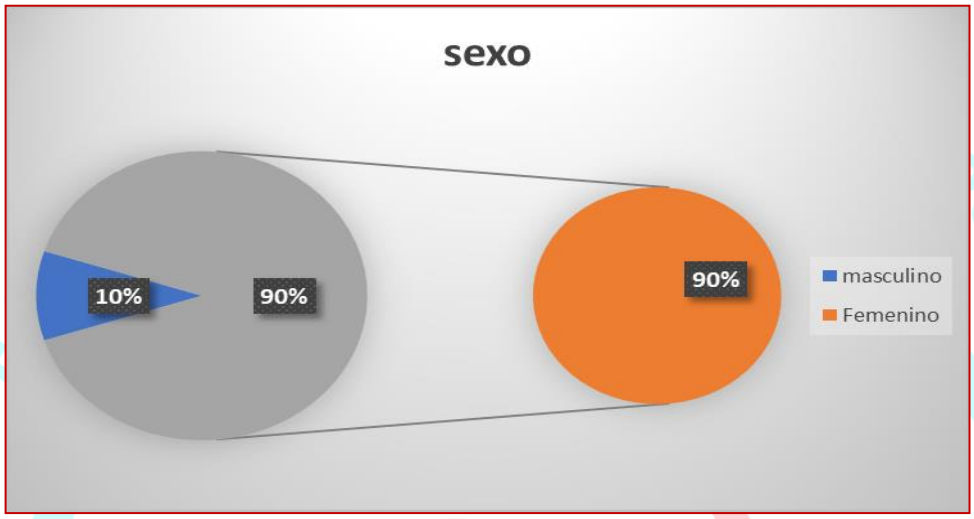
Tabla n°10. Consolidado población que participa de jornadas de actividad fisica

TIPO DE POBLACION (información acumulada)	Menores a 1 año		1 a 5 AÑOS		6 A 13 AÑOS		14 A 17 AÑOS		18 A 26 AÑOS		27 A 59 AÑOS		60 Y MAS		Total Hombres	Total Mujeres
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres		
INDIGENAS	0	0	0	0	2	1	0	1	0	16	5	45	0	0	7	63
AFRODESCENDIENTES																
RAIZAL																
PALENQUERO																
PERSONAS CON DISCAPAIDAD																
NINGUNO DE LOS ANTERIORES																
TOTAL DE LA POBLACION															**7**	**63**

Fuente. Listados de asistencias pic 2020

Se evidencia que con corte a al mes de Febrero 2021, se mantiene un promedio semanal de 70 personas que participan de la actividad fisca.

GRAFICA N°1. Distribución del sexo



Fuente. Pic departamental 2020. Listados de asistencias

EL 90% de los asistentes pertenecen al género Femenino, un 10% al sexo masculino. Lo cual quiere decir que hay que incentivar a los hombres a que se vinculen de estas actividades para que fomenten la cultura de hábitos saludables.

ANALISIS CUALITAVIVO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

La relevancia y la presencia de la actividad física y el deporte en la vida de la población en general es, actualmente, uno de los fenómenos culturales más destacables. Debido que la práctica regular de deporte o actividades físicas comporta beneficios que contribuyen al bienestar de las personas en los ámbitos físico, psíquico y social. la reducción de los factores de riesgo o el control de determinadas enfermedades tanto físicas (asma, obesidad, cardiopatías, diabetes,…) como psíquicas (depresión, ansiedad, estrés,…); la adquisición de hábitos saludables (higiénicos, alimentarios,…); la integración y la cohesión social (fomenta un modelo inclusivo de convivencia en la diversidad, de respeto a la diferencia); la formación en valores como la solidaridad, la tolerancia, la disciplina, la confianza en uno mismo, la superación personal, etc., son aspectos que a partir de la práctica de actividad física contribuyen a mejorar la calidad de vida de los ciudadanos y ciudadanas. Por todas estas razones, se considera de máxima importancia que toda la población pueda acceder a una práctica físico deportiva, ya que el cuerpo humano ha evolucionado para ser físicamente activo. Por lo cual mediante el plan de intervención colectiva PIC, se busca una movilización social a

crear hábitos de vida saludables mediante actividad física dirigida a toda la población sanandresana en general.

En este contexto, la actividad física es un elemento de gran relevancia en la atención de la población sanandresana, debido a que se cran hábitos de vida saludables y produciendo un impacto positivo en las personas sedentarias, que son las más propensas a padecer enfermedades crónicas no transmisibles. En otras palabras, nuestro cuerpo necesita la actividad física para mantenerse sano.

El objetivo del plan de intervención colectiva es evaluar la efectividad de un programa de 8 semanas de ejercicios físico funcional, es crear hábitos de vida saludable mediante el fomento de actividad física saludable en espacios públicos en residentes del municipio de san Andrés de sotavento Córdoba.

Las actividades realizadas durante el mes de febrero del 2021, fueron rutinas de ejercicios físicos funcionales, divididas en dos clases de 45 minutos cada una, debido a la problemática producida por le covid 19, evitando las aglomeraciones. Cada sesión realizada fue supervisada por un profesional en ciencias del deporte, teniendo en cuenta que la población tratada tenía un gran porcentaje de sedentarismo, ya que los participantes no realizaban ninguna actividad física, y eran pocos los que realizan frecuentemente y practican un deporte para prevenir el sedentarismo, que puede producir enfermedades crónicas no transmisibles.
Teniendo en cuenta todo esto se implementaron 3 sesiones de ejercicio físico semanal acorde a las necesidades de las personas participante, respetando los principios de individualidad, especificidad, debido a que la capacidad física de cada persona es diferente y resisten el ejercicio de forma distinta.
Los ejercicios aplicados son de bajo impacto articular, pero produciendo un impacto fisiológico para crear una adaptación al ejercicio. Ya que la actividad física regular está asociada a una vida más saludable y más larga.

Metodología utilizada por actividad (actividad física mediante ejercicio funcional para crear hábitos de vida saludables en la población sanandresana)

La “dosis” de actividad física que una persona recibe depende de los factores englobados en el principio FITT
(Frecuencia, Intensidad, Tiempo y Tipo):

Frecuencia (nivel de repetición): la cantidad de veces que la persona realiza actividades físicas (a menudo expresada en 3 veces a la semana).
Intensidad (nivel de esfuerzo): el nivel de esfuerzo que implica la actividad física (a menudo descrita como leve, moderada o vigorosa). Moderado para lograr una adaptación al ejercicio.
Tiempo (duración): la duración de la sesión de actividad física. 45 min hasta 60 minutos por sesión
Tipo: la modalidad específica de ejercicio que la persona realiza.
Trote, desplazamientos laterales, subir y bajar escalones, sentadillas, saltos de tijera y ejercicios con peso
Mediante esta intervención oportuna se crean nuevas oportunidades de mejorar en la calidad de vida de las personas que participan mejoraran en cuanto a la reducción de riesgo metabólico y el desarrollo de enfermedades no transmisibles.

Al implementar estas actividades se ha logrado crear en estas 3 sesiones habito saludables en la población en lo que respecta el buen uso del tiempo libre la adaptación a nuevos estímulos externos producidos por el ejercicio físico.

DIMENSIÓN ENFEMEDADES TRANSMISIBLES: TUBERCULOSIS Y LEPRA

Tabla n°11. descripción de avances

Actividad	Cantidad	Población intervenida	Porcentaje de cumplimiento
Realizar 7 visitas domiciliarias de seguimiento y supervisión de la administración de tratamiento en el ámbito domiciliario e institucional a pacientes nuevos con Tuberculosis año 2019 7 visitas en san andres	1	1	**14.2%**

de sotavento).			
Realizar 55 búsqueda activa comunitaria de sintomáticos respiratorios de Tuberculosis y se realizara canalización hacia la IPS y EAPB y seguimiento para determinar la efectividad de la actividad.	0	0	**0%**
Realizar en 3 municipios búsqueda activa en San Andrés de Sotavento de casos de sintomáticos de piel en la familia de los convivientes enfermos de Hansen. Previo a la actividad se realizará procesos de lavado de manos, desinfección con antibacterial y toma de temperatura y diligenciamiento del formato de asistencia. Los profesionales que desarrollaran	0	0	**0**
Identificar en san andres los sintomáticos de piel (enfermedad de Hansen) y redireccionarlos a las diferentes Entidades Administradoras de	0	0	**0**

Planes de Beneficios (EAPB).			
Realizar 3 capacitaciones a líderes comunitarios (3 capacitaciones en cada municipio asignado) sobre medidas preventivas control de zika, dengue y Chikunguña, con aforo de 20 personas.	0	0	**0**
Realizar 6 Jornadas de Recolección de articulada con la empresa de servicios de aseo (servicios públicos). Se debe garantizar las medidas de bioseguridad tanto en el hogar como las personas ejecutoras: Incluye una reunión coordinación con las empresas de servicios públicos, una reunión con la administración municipal para acordar fechas y previo perifoneo donde se llevará a cabo cada una de las jornadas e incluye la entrega de bolsas para la recolección.	0	0	**0**

E.S.E. HOSPITAL SAN ANDRES APÓSTOL
SERVICIO Y ENTREGA CON CALIDAD HUMANA

ANALISIS CUALITAVIVO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

Se concerta la actividad con secretarias de salud municipales y IPS Y ESE de cada municipio. Posteriormente se realiza la ubicación de los pacientes con TB; con los capitanes de cada comunidad.

Para el seguimiento al tratamiento se utiliza un formato, donde se logra evidenciar que los pacientes terminaron el tratamiento; aun asi continúan con los cuidados básicos en casa.

Se hace énfasis en la temática TB y COVID -19, con el fin de hacer diferenciación de signos y síntomas y se retroalimenta en cuanto al uso de tapabocas, lavado de manos, distanciamiento social, como medidas preventivas.

Logros en general de la dimensión: se logra realizar visita domiciliaria de seguimiento a 1 usuario con TB pulmonar con tratamiento terminado en la vereda el Hoyal de san andres de Sotavento.

Avances en general de la dimensión: se avanzó en un 50% de las visitas a pacientes que fueron diagnosticados con TB en el año 2020.

Se avanzó en la concertación de las actividades en el municipio de San Andres d Sotavento; tanto en secretarias de salud como en IPS o ESE, se puede decir que la enfermedad como TB tiene baja incidencia dentro de las comunidades, pero al igual existe estigmatización dentro de ellas, por lo que prefieren no decir al resto de familiares o comunidad sobre el diagnostico.

La comunidad aunque presenta una baja incidencia de casos, esta sigue siendo un evento de salud pública; teniendo en cuenta que en los casos mencionados los pacientes no identifican donde contrajeron la enfermedad. Es de resaltar que en ambos casos existe baja o nula escolaridad académica.

Se hace necesario fortalecer a la comunidad en general en la temática.

DIMENSION SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Tabla n°11. descripción de avances de SSR en el municipio de Tuchin.

Actividad	Cantidad	Población intervenida	Porcentaje de cumplimiento
Realizar 5 encuentros en el municipio de Tuchín con Jóvenes de 15 a 19 años, donde se compartan saberes, experiencias frente a los derechos sexuales y reproductivos donde se difunda y promueva el libre ejercicio de dichos derechos dentro de un marco de autonomía, respeto y autocuidado.	0	0	**0**
Realizar 10 visitas domiciliarias a las gestantes priorizadas del Municipio Tuchín	0	0	**0**
Desarrollar acciones para la prevención de la violencia contra la mujer: en las zonas urbanas y rurales definidas por	2	40	**100%**

los directores locales de salud; Desarrollar 2 jornadas en dos grupos de tres (3) sesiones cada uno:			
Realizar una jornada de movilización social en Tuchín, dirigida a la población general para la prevención VIH/SIDA durante cinco (5) dias en el municipio	0	0	**0**

ANALISIS CUANTITATIVO

- **DESARROLLAR ACCIONES PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER.**

Tabla n°12. Consolidado de población beneficiada de la dimensión y por actividad ejecutada (Desagregada mínimo por sexo, etapa de ciclo vital, condición diferencial)

TIPO DE POBLACION (información acumulada)	Menores a 1 año		1 a 5 AÑOS		6 A 13 AÑOS		14 A 17 AÑOS		18 A 26 AÑOS		27 A 59 AÑOS		60 Y MAS		Total Hombres	Total Mujeres
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres		
INDIGENAS								4		14		19		3		
AFRODESCENDIENTES																
RAIZAL																
PALENQUERO																
PERSONAS CON DISCAPAIDAD																

NINGUNO DE LOS ANTERIORES																
TOTAL DE LA POBLACION																**40**

Fuente. Listados de asistencias pic 2020

ANALISIS CUALITAVIVO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

DESARROLLAR ACCIONES PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

Para la dimensión de salud sexual y reproductiva, se diseñaron 3 talleres explicativos con ayudas visuales como carteleras, material didáctico, como afiches, pendón apoyado en estudio de casos para que se identificara el tipo de violencia y se pudiera reconocer en caso de padecerla, lo que genero un ambiente participativo y empatía con la comunidad de los cabildos indígenas, especialmente mujeres, teniendo en cuenta las dificultades de los ambientes donde se desarrolla la actividad y sus dificultades de conexión, fluido eléctrico y ambientes con temperaturas altas, con esta metodología participativa se da a conocer el tema de tipos de violencia sexual, causas, como identificar relaciones violentas y rutas de atención un lenguaje sencillo y entendible para toda la comunidad independiente de su nivel educativo.

DIMENSION SALUD Y AMBITO LABORAL

Tabla n°13.Avances en la ejecución de actividades.

Actividad	Cantidad	Población intervenida	Porcentaje de cumplimiento
Desarrollar 6 talleres en Tuchin acerca de la actualización normativa para promover la afiliación de trabajadores al sistema	0	0	**0**

general de riesgos laborales, y acciones educativas que permitan disminuir accidentes y enfermedades de tipo laboral en la población vulnerable del sector informal de la economía			

En esta dimensión se ha logrado concertación con las autoridades indígenas en un 50%, gremio de trabajadores informales como artesanos, moto taxistas, y agricultores.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Para la dimensión de seguridad alimentaria y nutricional se puede decir que sea ha logrado capacitar a 20 personas madres gestantes y madres comunitarias tradicionales por medio de talleres teórico prácticos en diferentes temas relacionados con alimentación nutrición y salud los cuales a la población les ha pareció novedoso siendo estas muy receptivas.

Por otro parte desde la dimensión d salud mental se tienen dos consideraciones importantes:

- Seguir fomentando actividades sobre la Salud mental en la población San Andresana, teniendo en cuenta principalmente a los niños y Jóvenes.
- Que se sigan llevando actividades a las comunidades dispersas.

Para dimensión vida saludable se concluir que la salud depende de nuestros hábitos, nuestro comportamiento, nuestra alimentación, nuestro nivel de actividad física y el ambiente en el que vivimos.
Nuestra genética no es modificable. Pero podemos evitar muchas enfermedades manteniendo hábitos saludables. Si no sabemos cómo, hay especialistas que nos pueden asesorar para comer bien, y hacer ejercicio físico de manera adecuada. Por ello de debe continuar educando sobre la practica de la actividad física como un mínimo de 60 min diarios de actividad física moderada para niños y jóvenes, y un mínimo de 30 min para adultos y ancianos.A Realizar ejercicio físico de forma

regular ayuda a mantener la independencia funcional de las personas mayores y la calidad de vida en todas las edades.

Es importante considerar que la oportuna intervención en la comunidad da como resultado reconocer las debilidades propias de la región especialmente por el nivel educativo, de igual forma se evidencia que por sus creencias y costumbres en ocasiones se dificulta la intervención de los profesionales especialmente en el área de la salud generando desconocimiento en temas de hábitos de vida saludable los cuales les pueden aportar grandes conocimientos para mejorar su calidad de vida, controlando el consumo de cigarrillo y alcohol. Conociendo sus riquezas agrícolas y el beneficio que estas le pueden traer a su alimentación, por estas razones se hace indispensable seguir capacitando en el área donde reside esta población para así tomar confianza y empatía, beneficiándolos con conocimientos que a futuro aportaran salud.

La oportunidad de intervención en la comunidad da como resultado reconocer las debilidades propias de la región especialmente por el nivel educativo, de igual forma se evidencia que por sus creencias y costumbres en ocasiones se dificulta la intervención de los profesionales especialmente en el área de la salud generando desconocimiento en temas de hábitos de vida saludable los cuales les pueden aportar grandes conocimientos para mejorar su calidad de vida, controlando el consumo de cigarrillo y alcohol. Conociendo sus riquezas agrícolas y el beneficio que estas le pueden traer a su alimentación, por estas razones se hace indispensable seguir capacitando en el área donde reside esta población para así tomar confianza y empatía, beneficiándolos con conocimientos que a futuro aportaran salud.

FUENTES BIBLIOGRAFÍAS

Embarazo: la importancia del control prenatal | Bogota.gov.co

Food and Agricultural Organization. World Health Organization. United Nations University. Human Energy Requirements: Report of a Joint FAO/OMS/UNU Expert Consultation, 2001. 2004

Instituto Nacional de Salud. Centro Nacional de Alimentación y Nutrición. Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos (ENCA 2003) .Informe de la Dirección Ejecutiva de Vigilancia Alimentaria Nutricional CENAN/INS. Lima, Perú 2003

Guia_Alimentacion_Embazaradas_Medicadiet.pdf (seedo.es)

https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/educacion-alimentaria

Ochoa Vásquez, L. C. (2019). Parasitosis y antiparasitarios en niños, Revista científica medicina UPB. vol. 38, núm. 1, 2019. Disponible en: https://doi.org/10.18566/medupb.v38n1.a06

EVIDENCIAS REGISTRO FOTOGRAFICO DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL.

REGISTRÓ FOTOGRÁFICO DE ACUERDO A LAS EXIGENCIAS DEL LINEAMIENTO.

Motivación para la demanda inmediata de servicios de salud a gestantes no asistentes, afectadas por dificultades en la movilización







Fuente. Pic departamental 2020, ese san Andrés Apóstol.

REGISTRÓ FOTOGRÁFICO DE ACUERDO A LAS EXIGENCIAS DEL LINEAMIENTO

Necesidades nutricionales de la embaraza y la lactante



andtres Apostol.





Fuente. Pic departamental 2020, ese san Andrés Apóstol.

REGISTRÓ FOTOGRÁFICO DE ACUERDO A LAS EXIGENCIAS DEL LINEAMIENTO

Nutrientes críticos en el embarazo y en la lactancia







Fuente. Pic departamental 2020, ese san andtres Apostol.

REGISTRÓ FOTOGRÁFICO DE ACUERDO A LAS EXIGENCIAS DEL LINEAMIENTO

Recomendaciones alimentarias para la reducción de molestias propias del embarazo







Fuente. Pic departamental 2020, ese san Andrés Apóstol.

ESTRATEGIA DESPARASITACION

IMAGEN N°1. CONCERTACIÓN CON CAPITANES DE COMUNIDADES DE SAN ANDRÉS DE SOTAVENTO



Fuente. PIC departamental 2020

IMAGEN N°2. ENTREGA DE ANTIPARASITARIOS EN SAN ANDRES DE SOTAVENTOS Y SUS COMUNIDADES



Fuente. PIC departamental 2020

Actividad N°1: Realizar con los adultos Mayores 15 visitas (15 Viviendas) en (1 visita por Casa)









Fuente. PIC departamental 2020

Actividad N°2: Desarrollar 10 procesos de promoción de cuidado de la Salud Mental en los 3 Municipios, total 60 actividades en los 3 municipios.









Fuente. PIC departamental 2020

Actividad N°5: Realizar 18 actividades dirigidas a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presentan en aislamiento, solución de conflictos y fomento del juego en Familia.









Fuente. PIC departamental 2020

Actividad N°6: Realizar 2 jornadas educativas dirigidas a los jóvenes en cada Municipio







Fuente. PIC departamental 2020

Actividad N°7: Realizar 12 actividades informativas de 2 horas de duración







Fuente. PIC departamental 2020

VIDA SALUDABLE Y MODOS Y CONDICIONES
REGISTRÓ FOTOGRÁFICO DE ACUERDO A LAS EXIGENCIAS DEL LINEAMIENTO
Grupo #1 JORNADA SENSIBILIZACION HABITOS SALUDABLES
Sensibilización en el consumo de frutas y verduras







Fuente. PIC departamental 2020

REGISTRÓ FOTOGRÁFICO DE ACUERDO A LAS EXIGENCIAS DEL LINEAMIENTO

Grupo # 2 JORNADA SENSIBILIZACION HABITOS SALUDABLES



Sensibilización en el consumo de frutas y verduras

Fuente. PIC departamental 2020

E.S.E. HOSPITAL SAN ANDRÉS APÓSTOL
SERVICIO Y ENTREGA CON CALIDAD HUMANA

DIMENSIÓN HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE SENSIBILIZACION EN PROMOCION DE HABITOS SALUDABLES
MUNICIPIO DE SAN ANDRES DE SOTAVENTO
(COMUNICAD CABILDO INDIGENA PATIO BONITO SUR)









Fuente. PIC departamental 2020

DIMENSIÓN HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE SENSIBILIZACION EN PROMOCION DE HABITOS SALUDABLES

COMUNIDAD DE PROVIDENCIA SUR:









Fuente. PIC departamental 2020

DIMENSIÓN HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE SENSIBILIZACION EN PROMOCION DE HABITOS SALUDABLES

COMUNIDAD SAN ANDRES DEL GUAYABO:






Fuente. PIC departamental 2020

DIMENSIÓN HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE SENSIBILIZACION EN PROMOCION DE HABITOS SALUDABLES





COMUNIDAD DE SAN ANDRES ZONA URBANA

Fuente. PIC departamental 2020

DIMENSIÓN HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE SENSIBILIZACION EN PROMOCION DE HABITOS SALUDABLES





imagen N°1 DIMENSION VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLESJORNADAS DE ACTIVIDAD FISICA 05-FEBRERO-2021





Fuente. PIC departamental 2020



Fuente. PIC 2020 san Andrés Córdoba.

imagen N°2 DIMENSION VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

08-FEBRERO-2021



Fuente. PIC 2020 san Andrés Córdoba

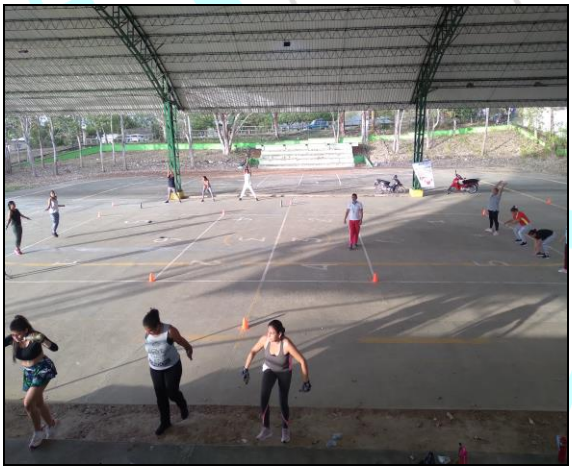
IMAGEN N°3. DIMENSION VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLESJORNADAS DE ACTIVIDAD FISICA




Fuente. PIC 2020 san Andrés Córdoba.

imagen N°4 DIMENSION VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLESJORNADAS DE ACTIVIDAD FISICA

10-FEBRERO-2021




Fuente. PIC 2020 san Andrés Córdoba

IMAGEN N°5 DIMENSION VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLESJORNADAS DE ACTIVIDAD FISICA





Fuente. PIC 2020 san Andrés Córdoba.

IMAGEN N°6 DIMENSION VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLESJORNADAS DE ACTIVIDAD FISICA

12-FEBRERO-2021





Fuente. PIC 2020 san Andrés Córdoba

IMAGEN N°7 DIMENSION VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLESJORNADAS DE ACTIVIDAD FISICA




Fuente. PIC 2020 san Andrés Córdoba.

}

ENFERMERDADES TRANSMISIBLES: TB Y LEPRA

imagen N°1 visita de seguimiento y supervisión a la administración de tratamiento a pacientes con TB







Fuente. PIC 2020 Corregimiento el Hoyal

E.S.E. HOSPITAL SAN ANDRÉS APÓSTOL
SERVICIO Y ENTREGA CON CALIDAD HUMANA