ANEXO B

ALIMENTACIÓN MESA DE VÍCTIMAS DEL CONFLICTO

REFRIGERIO TIPO DESAYUNO

CANTIDAD	DESCRIPCIÓN
1	Bebida (Vaso de 7 oz de Jugo, chocolate, leche o café)
1	Proteína de 100 gr. (Huevos, queso, carne, o similares)
1	Carbohidrato (Productos de panadería, arepa)

ALMUERZO

CANTIDAD	DESCRIPCIÓN
1	Bebida (Vaso de 7 oz de Jugo, chocolate, leche o café)
1	Proteína de 100 gr. (Huevos, queso, carne, o similares)
1	Carbohidrato (Papa, yuca, arroz, plátano)
1	Acompañante (granos, pastas, legumbres)
1	Ensalada
1	Sopa (pasta, tortilla, vegetales, entre otros)